

ALSINA FORJAN, CORINE

Data de nacemento: 30/11/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.16.04	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
800 metros lisos	2.45.85	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
3.000 metros lisos	13.04.69	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.45.79	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
-------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	49.42	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/05/2019	1.16.04	11	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/02/2019	2.45.85	12	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
800 metros lisos	16/02/2019	2.51.34	2	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/05/2019	13.04.69	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	23/12/2018	2.49.86	28	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 800 metros lisos	12/01/2019	2.45.79	7	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
800 metros lisos	23/02/2019	2.51.17	7	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	49.42	19	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

BARBOSA FARO, LAURA

Data de nacemento: 09/03/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.03** 16/02/2019 II Control de marcas - Barbanza

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **8.87** 15/12/2018 I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/02/2019	9.15	28	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/02/2019	9.03	2	SF	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2018	8.87	6	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	23/12/2018	8.94	52	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros lisos	12/01/2019	8.95	28	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	23/02/2019	9.11	6	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

CUNS IGLESIAS, ALBA

Data de nacemento: 27/09/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.09	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
100 metros lisos	12.94	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
Salto de lonxitude	5,32	01/05/2019	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Triplo salto	12,21	16/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 SELECCIONES AUTONOMICAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.08	02/03/2019	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,22	15/12/2019	Control de marcas en pc
Triplo salto	11,83	17/03/2019	XXXII CAMPIOANATO DE ESPAÑA SUB16 PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/02/2019	8.09	3	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
60 metros lisos	16/02/2019	8.10	2	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
60 metros lisos	16/02/2019	8.25	2	SF	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
100 metros lisos	01/05/2019	13.13	2	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/05/2019	12.94	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
100 metros lisos	25/05/2019	13.02	3	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB 18 e
100 metros lisos	22/06/2019	12.97	1	F	Pereiro de Aguiar (4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
Salto de lonxitude	16/02/2019	5,28	2	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
Salto de lonxitude	16/02/2019	5,23	2	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2019	5,32	1	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Triplo salto	05/05/2019	11.69	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Triplo salto	05/05/2019	11,89	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Triplo salto	25/05/2019	11,84	1	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i> Triplo salto	16/06/2019	12,21	1	F	Mortalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 SELECCI
Triplo salto	16/06/2019	12,27	1	F	Mortalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 SELECCI
Triplo salto	07/07/2019	12,04	2	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIB
Triplo salto	20/07/2019	11,84	2	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
Triplo salto	05/10/2019	11,82	1	F	Gijón	XIV CAMPIOANATO DE ESPAÑA DE CLUBES
Triplo salto	23/11/2019	11,69	1	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIOANATO DE GALICIA DE MARCH

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	8.17	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	23/12/2018	8.16	5	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros lisos	28/12/2018	8.16	2	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	28/12/2018	8.13	2	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	12/01/2019	8.10	1	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	02/03/2019	8.09	1	SF	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/03/2019	8.08	1	F	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E
60 metros lisos	16/03/2019	8.26	6	EL	Sabadell	XXXII CAMPIOANATO DE ESPAÑA SUB16 PI

	Salto de lonxitude	15/12/2018	5,06	4	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	15/12/2019	5,22	2	F	Ourense	Control de marcas en pc
	Triplo salto	23/12/2018	11,54	1	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	Triplo salto	28/12/2018	11,44	1	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	Triplo salto	12/01/2019	11,67	1	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	Triplo salto	20/01/2019	11,72	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	Triplo salto	02/03/2019	11,47	1	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i>	Triplo salto	17/03/2019	11,83	1	F	Sabadell	XXXII CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB16 PI

CUNS IGLESIAS, GONZALO

Data de nacemento: 10/12/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.75	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
80 metros lisos	12.71	01/05/2019	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/02/2019	9.75	10	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
60 metros lisos	16/02/2019	9.90	8	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 80 metros lisos	01/05/2019	12.71	16	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

FORJAN COSTA, ALBA

Data de nacemento: 14/08/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.85	01/05/2019	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
500 metros lisos	1.32.44	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	3.41.40	01/05/2019	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.41.04	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/05/2019	9.85	7	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
500 metros lisos	10/02/2019	1.43.19	6	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	16/02/2019	1.37.89	5	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
500 metros lisos	30/03/2019	1.34.89	2	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
500 metros lisos	12/05/2019	1.36.63	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2019	1.32.44	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2019	3.41.40	1	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/02/2019	1.41.04	11	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN

LEMA CAPEANS, SAMUEL

Data de nacemento: 09/04/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg **13,99** 22/12/2019 Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg **12,73** 28/12/2018 II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2019	8.50	13	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Lanzamento de peso 5 kg	16/02/2019	12,40	1	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
Lanzamento de peso 5 kg	24/03/2019	12,16	1	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
Lanzamento de peso 5 kg	18/05/2019	12,63	3	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
Lanzamento de peso 5 kg	25/05/2019	12,48	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
Lanzamento de peso 5 kg	22/06/2019	12,73	1	F	Pereiro de Aguiar (4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	22/12/2019	13,99	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 5 kg	15/12/2018	12,59	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	28/12/2018	12,73	1	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Lanzamento de peso 5 kg	12/01/2019	11,91	1	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
Lanzamento de peso 5 kg	23/02/2019	12,36	2	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

LISTA VIEITO, CELIA

Data de nacemento: 06/02/2009 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.24** 22/12/2019 Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/12/2019	10.24	15	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

MARTINEZ MAYO, CARLOS

Data de nacemento: 25/03/1992 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

TRAIL **2.01.18** 19/05/2019 V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.18.05** 17/02/2019 Coruña 21

10 Km. Ruta **41.12** 17/02/2019 Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	19/05/2019	2.01.18	2	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	17/02/2019	1.18.05	46	F	A Coruña	Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	17/02/2019	41.12		PA	A Coruña	Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.05.43	4	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

MARTINEZ MAYO, RUBEN

Data de nacemento: 25/03/1992 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

TRAIL **1.55.59** 19/05/2019 V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.13.24** 17/02/2019 Coruña 21
10 Km. Ruta **33.10** 16/03/2019 10 Km. de Laredo
5 Km. Ruta **16.20** 16/03/2019 10 Km. de Laredo

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	19/05/2019	1.55.59	1	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	17/02/2019	1.13.24	14	F	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	17/02/2019	38.25		PA	A Coruña	Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	16/03/2019	33.10	187	F	Laredo	10 Km. de Laredo
10 Km. Ruta	12/05/2019	34.37	11	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	16/03/2019	16.20		PA	Laredo	10 Km. de Laredo

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.02.30	2	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

NEGREIRA TEIGA, MATEO

Data de nacemento: 10/04/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg **10,66** 16/02/2019 II Control de marcas - Barbanza
Lanzamento de peso 6 kg **9,19** 05/05/2019 XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB 18

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg **10,78** 23/02/2019 62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	16/02/2019	10,66	2	F	A Pobra do Caramiño	II Control de marcas - Barbanza
Lanzamento de peso 5 kg	24/03/2019	9,27	2	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
Lanzamento de peso 5 kg	25/05/2019	10,41	5	F	Vigo	LXVII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB 18 e 19
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	05/05/2019	9,19	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	23/02/2019	10,78	4	F	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

PARENTE TURNES, OSCAR

Data de nacemento: 18/11/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **56.96** 05/05/2019 XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	16/02/2019	58.13	7	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/05/2019	56.96	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
400 metros lisos	18/05/2019	58.45	6	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
400 metros lisos	25/05/2019	57.61	9	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

PEREZ CANTELAR, PAULA

Data de nacemento: 06/10/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.86** 10/02/2019 II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.77** 23/02/2019 62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/02/2019	8.86	19	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/12/2018	9.05	56	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros lisos	12/01/2019	8.92	26	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
MMT 60 metros lisos	23/02/2019	8.77	5	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

PEREZ NIETO, ALBA

Data de nacemento: 02/02/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3000 marcha	15.59.57	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
5000 marcha	27.27.48	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta	27.19	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
10 Km. Marcha Ruta	59.37	19/01/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3000 marcha	05/05/2019	15.59.57	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
5000 marcha	24/11/2018	29.37.58	10	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
5000 marcha	24/03/2019	28.04.77	2	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
5000 marcha	18/05/2019	27.44.54	2	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
5000 marcha	25/05/2019	28.10.81	1	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
5000 marcha	15/06/2019	28.34.43	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
5000 marcha	20/07/2019	27.56.58	4	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i> 5000 marcha	23/11/2019	27.27.48	4	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
5000 marcha	07/12/2019	SM	6	F	Azuaga	IX CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MARCHA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	08/06/2019	27.19	4	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	19/01/2019	59.37	11	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
10 Km. Marcha Ruta	10/02/2019	59.40	24	F	El Vendrell	87 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA

PIÑEIRO FREIRE, GAEL

Data de nacemento: 31/01/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.81	06/04/2019	XOGADE Escolares en pista Alevín e combinadas Benxamin
500 metros lisos	1.32.83	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benxamin
1.000 metros lisos	3.28.95	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2019	9.81	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
60 metros lisos	01/05/2019	9.89	8	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	1.32.83	2	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
500 metros lisos	12/05/2019	1.35.81	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.39.41	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi
1.000 metros lisos	01/05/2019	3.33.23	2	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/06/2019	3.28.95	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

PIÑEIRO FREIRE, NOA

Data de nacemento: 31/01/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.56.63** 30/03/2019 XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	1.56.63	23	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
500 metros lisos	06/04/2019	2.10.38	17	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevín e combi

RODRIGUEZ CRAVEN, ROSALIA

Data de nacemento: 01/10/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.45.80	30/03/2019	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinadas Benzamin
2000 marcha	12.23.32	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	1.45.80	12	F	Riveira	XOGADE Escolares Alevín indiv. E combinad
500 metros lisos	06/04/2019	1.57.62	13	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista Alevin e combi
<i>MMT</i> 2000 marcha	23/11/2019	12.23.32	15	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

RODRIGUEZ PAIS, ALVARO

Data de nacemento: 24/06/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2019	9.41	4	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

SOLER RIVAS, ABELARDO M.

Data de nacemento: 31/10/1979 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

TRAIL **2.35.20** 19/05/2019 V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	19/05/2019	2.35.20	12	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

TUÑAS GONZALEZ, ROBERTO

Data de nacemento: 12/12/1983 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

TRAIL **2.08.39** 19/05/2019 V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.21.58** 17/02/2019 Coruña 21
10 Km. Ruta **37.08** 20/10/2019 10 Km. de Ames
5 Km. Ruta **18.20** 20/10/2019 10 Km. de Ames

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	19/05/2019	2.08.39	3	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	17/02/2019	1.21.58	108	F	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	17/02/2019	43.11		PA	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	12/05/2019	37.38	40	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 10 Km. Ruta	20/10/2019	37.08	46	F	Ames	10 Km. de Ames
MMT 5 Km. Ruta	20/10/2019	18.20		PA	Ames	10 Km. de Ames

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.08.37	6	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

TÚÑEZ FERRÍN, INÉS

Data de nacemento: 25/01/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.55.41** 12/01/2019 Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	12/01/2019	2.55.41	10	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

VILAR RODRIGUEZ, ANTON

Data de nacemento: 13/04/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO NEGREIRA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.37.96	22/12/2019	Control de marcas
1.000 metros lisos	3.54.36	01/05/2019	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	10/02/2019	1.41.03	21	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	16/02/2019	1.44.03	10	F	A Pobra do Carami	II Control de marcas - Barbanza
500 metros lisos	23/03/2019	1.47.88	5	F	Riveira	XOGADE Atletismo en pista INF Ind. + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2019	1.37.96	4	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2019	3.54.36	14	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres