

## ALSINA FORJAN, CORINE

**Data de nacemento:** 30/11/2000      **Clube:** ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **3.09.14**    09/02/2020    Control de Marcas al aire libre

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	09/02/2020	3.09.14	6	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre

## ALVITE MARTINEZ, FABIAN

**Data de nacemento:** 08/03/2003      **Clube:** ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.00.67**    27/12/2020    Control de Marcas FGA Aire Libre

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	09/02/2020	1.10.04	7	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/12/2020	1.00.67	12	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre

## CUNS IGLESIAS, ALBA

**Data de nacemento:** 27/09/2004      **Clube:** ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **5,55**    14/08/2020    V Festo do Atletismo Galego - Peregrina 2020  
**Triplo salto**      **12,53**    18/10/2020    CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.06**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto  
**Salto de lonxitude**      **5,50**    25/01/2020    II Xornada Copa Deputacion de Lugo  
**Triplo salto**      **12,34**    07/03/2020    XLII CAMPIONATO ESPAÑA SUB '18 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/08/2020	5,55	2	F	Pontevedra	V Festo do Atletismo Galego - Peregrina 20
Salto de lonxitude	29/08/2020	5,53	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
Salto de lonxitude	29/08/2020	5,39	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
Salto de lonxitude	30/08/2020	5,42	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
Salto de lonxitude	30/08/2020	5,22	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
Triplo salto	07/08/2020	12,34	1	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
Triplo salto	28/08/2020	12,16	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
Triplo salto	30/08/2020	11,93	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
Triplo salto	05/09/2020	11,98	2	F	Madrid-VLL	COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 1ª CATEG
Triplo salto	03/10/2020	12,19	1	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Triplo salto	18/10/2020	12,59	1	F	Tarragona	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIB
<i>MMT</i> Triplo salto	18/10/2020	12,53	1	F	Tarragona	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIB

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/02/2020	8.06	2	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
60 metros lisos	01/02/2020	8.08	8	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
60 metros lisos	19/12/2020	8.13	3	F	Ourense	Control de marca FGA en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/01/2020	5,50	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	01/02/2020	5,48	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
Salto de lonxitude	08/02/2020	5,49	1	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
Salto de lonxitude	15/02/2020	5,19	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en Modulo Cub
Salto de lonxitude	23/02/2020	5,20	3	F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
Triplo salto	11/01/2020	11,93	2	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS
Triplo salto	22/01/2020	11,89	2	F	Braga	TORNEIO DR. BRAGA DOS ANJOS
Triplo salto	08/02/2020	11,96	2	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
Triplo salto	23/02/2020	11,96	1	F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
<i>MMT</i> Triplo salto	07/03/2020	12,34	3	F	Valencia	XLII CAMPIONATO ESPAÑA SUB '18 EN PIS



## CUNS IGLESIAS, GONZALO

**Data de nacemento:** 10/12/2007      **Clube:** ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/02/2020	9.68	8	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre

## FORJAN COSTA, ALBA

**Data de nacemento:** 14/08/2008      **Clube:** ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.37.85**    09/02/2020    Control de Marcas al aire libre

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	09/02/2020	1.37.85	4	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre

## LEMA CAPEANS, SAMUEL

**Data de nacemento:** 09/04/2003      **Clube:** ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 5 kg**      **15,73**    26/12/2020    Control de Marcas FGA Aire Libre

**Lanzamento de disco 1,5 kg**      **37,83**    30/08/2020    CAMPIONATO DE GALICIA  
ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.44**    19/12/2020    Control de marca FGA en pista cuberta

**Lanzamento de peso 5 kg**      **14,09**    08/02/2020    LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 5 kg	28/08/2020	14,13	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
Lanzamento de peso 5 kg	03/10/2020	14,87	1	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Lanzamento de peso 5 kg	18/10/2020	14,24	8	F	Tarragona	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIB
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	26/12/2020	15,73	1	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	30/08/2020	37,83	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/12/2020	8.44	28	F	Ourense	Control de marca FGA en pista cuberta
Lanzamento de peso 5 kg	22/01/2020	13,95	1	F	Braga	TORNEIO DR. BRAGA DOS ANJOS
Lanzamento de peso 5 kg	25/01/2020	13,80	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	08/02/2020	14,09	1	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
Lanzamento de peso 5 kg	07/03/2020	13,09	12	F	Valencia	XLII CAMPIONATO ESPAÑA SUB ´ 18 EN PIS

## PARENTE TURNES, OSCAR

**Data de nacemento:** 18/11/2002      **Clube:** ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **58.81**    15/02/2020    V Xornada Copa Deputacion Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **57.51**    07/03/2020    XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	09/02/2020	1.04.09	4	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/02/2020	58.81	13	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion Aire Libre
400 metros lisos	27/12/2020	59.90	11	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	07/03/2020	57.51	8	F	Ourense	XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PI

## PEREZ NIETO, ALBA

**Data de nacemento:** 02/02/2002      **Clube:** ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5000 marcha**      **26.04.29**    22/11/2020    CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**3 km marcha ruta**      **16.42**    01/02/2020    XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

**5 km marcha ruta**      **25.43**    06/12/2020    X CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARCHA DE INVIERNO DE PROMOCIÓN

**10 Km. Marcha Ruta**      **56.54**    16/02/2020    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA FEDERACIONES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5000 marcha	30/08/2020	27.36.4	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, SUB
<i>MMT</i> 5000 marcha	22/11/2020	26.04.29	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	01/02/2020	16.42		PA	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
5 km marcha ruta	01/02/2020	28.11		PA	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	06/12/2020	25.43	5	F	Getafe	X CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARCHA D
10 Km. Marcha Ruta	01/02/2020	57.26	5	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	16/02/2020	56.54	18	F	Torrevieja (Alicant	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN



## RODRIGUEZ CRAVEN, ROSALIA

**Data de nacemento:** 01/10/2008      **Clube:** ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**2000 marcha**      **12.55.17**    22/11/2020    CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**3 km marcha ruta**      **21.29**    01/02/2020    XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2000 marcha	22/11/2020	12.55.17	9	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	01/02/2020	21.29	20	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

**RODRIGUEZ PAIS, ALVARO**

**Data de nacemento:** 24/06/2006      **Clube:** ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**60 metros valados 0,91**      **12.57**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros valados 0,91	01/02/2020	12.57	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu

## SEOANE POMBO, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 01/01/1973      **Clube:** ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **17.47.57**      26/09/2020      CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	26/09/2020	17.47.57	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

## SIEIRA GERPE, JUN

**Data de nacemento:** 08/06/2010      **Clube:** ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.20</b>	15/02/2020	III Control de inverno SGP
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.26.72</b>	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (500-1000-2000)

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.06</b>	19/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.34.83</b>	04/01/2020	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/02/2020	9.99	4	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/02/2020	9.20	1	F	Pontevedra	III Control de inverno SGP
500 metros lisos	09/02/2020	1.51.63	8	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre
500 metros lisos	14/11/2020	1.27.42	2	F	Pontevedra	VII Milla solidaria ANEDIA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/12/2020	1.26.72	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (5

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2020	9.21	1	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/12/2020	9.06	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/01/2020	1.34.83	3	F	Ourense	Trofeo + Deporte La Región Atletismo en pi

## VILAR RODRIGUEZ, ANTON

**Data de nacemento:** 13/04/2007      **Clube:** ATLETISMO NEGREIRA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.45.14**    09/02/2020    Control de Marcas al aire libre

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	09/02/2020	1.45.14	13	F	A Pobra do Carami	Control de Marcas al aire libre