

ARUFE JUADENES, SARA

Data de nacemento: 24/09/1993 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.43.93** 27/06/2009 Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
1.500 metros lisos **5.47.17** 13/06/2009 CONTROL DE MARCAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| 800 metros lisos | 01/05/2009 | 2.46.17 | 7 | | A Coruña | Control Federado - Coruña Comarca |
| 800 metros lisos | 20/05/2009 | 2.44.1 | 6 | | Santiago | CONTROL DE MARCAS |
| <i>MMT</i> 800 metros lisos | 27/06/2009 | 2.43.93 | 7 | | Pontevedra | Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 13/06/2009 | 5.47.17 | 3 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Cross | 29/11/2008 | | 3 | F | Santiago | I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago" |
| Cross | 15/02/2009 | 16:36 | 48 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

ARUFE MAYAN, PEDRO MARIA

Data de nacemento: 01/01/1973 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.40** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| 10 Km. Ruta | 16/11/2008 | 40.46 | 465 | F | Ourense | XXXII Carreira Pedestre San Martiño |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 11/10/2009 | 39.40 | 102 | F | A Coruña | Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 |

ARUFE SANTAMARIA, MARIO

Data de nacemento: 01/01/1961 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.53** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón **1.26.48** 14/12/2008 Memorial Adolfo Ros - Volta a Ría (Categoría Mayores)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---|
| MMT 10 Km. Ruta | 16/11/2008 | 39.53 | 371 | F | Ourense | XXXII Carreira Pedestre San Martiño |
| MMT Medio Maratón | 14/12/2008 | 1.26.48 | 100 | F | Neda | Memorial Adolfo Ros - Volta a Ría (Categoría Mayores) |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Carrera Ruta | 09/11/2008 | | 229 | F | Negreira | XIX Carreira Pedestre Popular Negreira |

BARBANZAN CAAMAÑO, NATALIA

Data de nacemento: 08/04/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|---------------|------------|---|
| 100 metros lisos - Crono Manu | 15.6 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 500 metros lisos | 1.39.1 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| 1.000 metros lisos | 4.23.9 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| Salto de lonxitude | 3,19 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|--------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> | 100 metros lisos - Crono | 18/04/2009 | 15.6 | 5 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| <i>MMT</i> | 500 metros lisos | 10/05/2009 | 1.39.1 | 3 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| | 500 metros lisos | 16/05/2009 | 1.41.50 | 5 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| | 500 metros lisos | 06/06/2009 | 1:40:43 | 12 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> | 1.000 metros lisos | 28/03/2009 | 4.23.9 | 5 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| | Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 2,96 | 7 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| | Salto de lonxitude | 18/04/2009 | 2,96 | 11 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| <i>MMT</i> | Salto de lonxitude | 10/05/2009 | 3,19 | 6 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |

BELLO ALFONSO, JORGE

Data de nacemento: 18/05/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|----------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 9.3 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| 80 metros lisos | 12:71 | 06/06/2009 | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES |
| 100 metros lisos - Crono Manu | 15.0 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 500 metros lisos | 1.32.58 | 16/05/2009 | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre |
| 1.000 metros lisos | 3.29.8 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Salto de lonxitude | 3,91 | 16/05/2009 | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre |

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|----------------|------------|---------------------------|
| 50 metros lisos | 8.16 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
| 500 metros lisos | 1.39.97 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--------------------------------------|
| 60 metros lisos | 22/11/2008 | 9.6 | 1 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 28/03/2009 | 9.3 | 1 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 06/06/2009 | 12:71 | 4 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| 100 metros lisos - Crono | 07/03/2009 | 15.3 | 1 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono | 18/04/2009 | 15.0 | 5 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 500 metros lisos | 22/11/2008 | 1.40.6 | 1 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| 500 metros lisos | 28/03/2009 | 1.48.3 | 1 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 500 metros lisos | 10/05/2009 | 1.34.6 | 1 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 16/05/2009 | 1.32.58 | 2 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| 1.000 metros lisos | 07/03/2009 | 3.37.0 | 11 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 18/04/2009 | 3.29.8 | 8 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 1.000 metros lisos | 06/06/2009 | 3:35:36 | 4 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| Salto de lonxitude | 10/05/2009 | 3,58 | 4 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 16/05/2009 | 3,91 | 3 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| Salto de lonxitude | 06/06/2009 | 3,62 | 11 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---------------------------|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos | 20/12/2008 | 8.16 | 2 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 20/12/2008 | 1.39.97 | 6 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Cross | 15/02/2009 | 12:56 | 21 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

BLANCO CEREIJO, ELENA

Data de nacemento: 11/11/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.02.0** 07/03/2009 COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|--------|-----|-------|-------|--------------------------|
| MMT 500 metros lisos | 07/03/2009 | 2.02.0 | 8 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

BLANCO FIGUEIRIDO, MARCOS A.

Data de nacemento: 18/07/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.24.03** 14/12/2008 Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|---|
| Medio Maratón | 23/11/2008 | 1.24.52 | 26 | F | Tui | Medio Maratón do Baixo Miño |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 14/12/2008 | 1.24.03 | 66 | F | Neda | Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores) |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Carrera Ruta | 09/11/2008 | | 106 | F | Negreira | XIX Carreira Pedestre Popular Negreira |

BLANCO MAYAN, ANA

Data de nacemento: 23/02/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|---------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 9.2 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| 80 metros lisos | 11.72 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| 100 metros lisos - Crono Manu | 14.8 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 150 metros lisos | 22.0 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| Salto de altura | 1,31 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| Salto de lonxitude | 3,34 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Triplo salto | 8,60 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| 4 x 100 metros relevos | 1.01.6 | 07/03/2009 | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|------------------------|-------------|------------|---------------------------|
| 50 metros lisos | 7.97 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
| Salto de altura | 1,30 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|--------|-----|-------|----------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 22/11/2008 | 9.2 | 2 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| 80 metros lisos | 28/03/2009 | 11.7 | 1 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 13/06/2009 | 11.72 | 2 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| 100 metros lisos - Crono | 07/03/2009 | 14.7 | 1 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono | 18/04/2009 | 14.8 | 3 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| <i>MMT</i> 150 metros lisos | 10/05/2009 | 22.0 | 1 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Salto de altura | 22/11/2008 | 1,27 | | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de altura | 28/03/2009 | 1,29 | | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 10/05/2009 | 1,31 | 1 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Salto de altura | 16/05/2009 | 1,24 | 3 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| Salto de altura | 31/05/2009 | 1,25 | 6 | | Lugo | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 18/04/2009 | 3,34 | 5 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| <i>MMT</i> Triplo salto | 28/03/2009 | 8,60 | 2 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Triplo salto | 10/05/2009 | 8,14 | 1 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos | 07/03/2009 | 1.01.6 | 3 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---------------------------|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos | 20/12/2008 | 7.97 | 4 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 20/12/2008 | 1,30 | 6 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Cross | 29/11/2008 | | 21 | F | Santiago | I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago" |
| Cross | 15/02/2009 | 10:49 | 41 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

BOUZON JUANATEY, RAUL

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-------------|------------|----------------|
| 60 metros lisos | 13.6 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 1,25 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---------------------|
| MMT 60 metros lisos | 22/11/2008 | 13.6 | 8 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| MMT Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 1,25 | 27 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |

CALVO ALBORES, ELBA AIROA

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-------------|------------|----------------|
| 60 metros lisos | 11.3 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 2,44 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 22/11/2008 | 11.3 | 5 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| 60 metros lisos | 28/03/2009 | 11.7 | 5 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 2,44 | 16 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 2,40 | 14 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |

CALVO FERNANDEZ, JOSE IGNACIO

Data de nacemento: 16/12/1981 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|--|
| 10 Km. Ruta | 40.52 | 11/10/2009 | Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA |
| Medio Maratón | 1.31.23 | 23/11/2008 | Medio Maratón do Baixo Miño |
| Maratón | 3.30.41 | 23/11/2008 | CAMPIONATO GALEGO DE MARATON |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 11/10/2009 | 40.52 | 120 | F | A Coruña | Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 23/11/2008 | 1.31.23 | 60 | F | Tui | Medio Maratón do Baixo Miño |
| Medio Maratón | 21/06/2009 | 1.34.12 | 210 | F | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO |
| <i>MMT</i> Maratón | 23/11/2008 | 3.30.41 | 16 | F | Tui | CAMPIONATO GALEGO DE MARATON |

CALVO ROO, PEDRO

Data de nacemento: 02/11/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.49** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 10 Km. Ruta | 11/10/2009 | 38.49 | 85 | F | A Coruña | Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 |

CAMPOS VILLAVERDE, FABIO

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|---------------|------------|---|
| 500 metros lisos | 1.58.1 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| 1.000 metros lisos | 4.24.3 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 2,88 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|--------|-----|-------|------------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 28/03/2009 | 1.58.1 | 10 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 22/11/2008 | 4.24.3 | 3 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 2,72 | 4 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 2,88 | 4 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Salto de lonxitude | 06/06/2009 | 2,43 | 9 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |

CANABAL JUANATEY, MARIÑA

Data de nacemento: 20/03/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|---------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 9.4 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| 100 metros lisos - Crono Manu | 15.2 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 1.000 metros lisos | 4.01.9 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|--------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 28/03/2009 | 9.4 | 1 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono | 18/04/2009 | 15.2 | 4 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 1.000 metros lisos | 07/03/2009 | 4.02.0 | 7 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 1.000 metros lisos | 28/03/2009 | 4.12.7 | 4 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 18/04/2009 | 4.01.9 | 11 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |

CARBALLIDO GONZALEZ, LUCIA

Data de nacemento: 13/05/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|-------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 10.3 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| Salto de lonxitude | 2,57 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 6,76 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|-------------|------------|---------------------------|
| Lanzamento de peso 2 kg | 5,54 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
|--------------------------------|-------------|------------|---------------------------|

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|------------------|--------------------------------------|
| 60 metros lisos | 28/03/2009 | 11.0 | 4 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 10/05/2009 | 10.3 | 3 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 60 metros lisos | 06/06/2009 | 11:37 | 8 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 2,57 | 13 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 22/11/2008 | 5,42 | 1 | F | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 28/03/2009 | 6,26 | 1 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 10/05/2009 | 6,45 | 2 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 16/05/2009 | 6,44 | 5 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| Lanzamento de peso 2 kg | 06/06/2009 | 6,33 | 5 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 13/06/2009 | 6,76 | 2 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| Lanzamento de xabalina | 07/03/2009 | 15,28 | 2 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| Lanzamento de xabalina | 20/06/2009 | 16,01 | 3 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---------------------------|
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 20/12/2008 | 5,54 | 13 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Cross | 29/11/2008 | | 14 | F | Santiago | I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago" |
| Cross | 15/02/2009 | 07:56 | 41 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

CASAL PAZOS, ARACELI

Data de nacemento: 08/02/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|--------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 10.3 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| 100 metros lisos - Crono Manu | 17.0 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Salto de lonxitude | 2,91 | 16/05/2009 | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre |
| Lanzamento de peso 3 kg | 4,52 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 5,95 | 16/05/2009 | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre |
| Lanzamento de xabalina 400 g | 14,53 | 20/06/2009 | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|--------|-----|-------|------------------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 22/11/2008 | 10.3 | 4 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| 60 metros lisos | 10/05/2009 | 10.4 | 3 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 60 metros lisos | 16/05/2009 | 10.60 | 7 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| 100 metros lisos - Crono | 07/03/2009 | 17.0 | 3 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono | 18/04/2009 | 17.0 | 5 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 2,49 | 8 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Salto de lonxitude | 10/05/2009 | 2,81 | 5 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 16/05/2009 | 2,91 | 8 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 22/11/2008 | 4,52 | 7 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 22/11/2008 | 4,52 | 7 | F | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 28/03/2009 | 5,56 | 7 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 10/05/2009 | 5,66 | 3 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 16/05/2009 | 5,95 | 4 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| Lanzamento de xabalina | 07/03/2009 | 6,94 | 9 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| Lanzamento de xabalina 4 | 18/04/2009 | 11,78 | 5 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Lanzamento de xabalina 4 | 13/06/2009 | 12,53 | 3 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4 | 20/06/2009 | 14,53 | 11 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| Triatlón Alevín | 28/03/2009 | 276 p. | 5 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Triatlón Alevín | 10/05/2009 | 611 p. | 5 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Triatlón Alevín | 16/05/2009 | 621 p. | 6 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| Cross | 29/11/2008 | | 20 | F | Santiago | I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago" |

CES PEREZ, LUZ DIVINA

Data de nacemento: 28/04/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|---------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 11.4 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| 100 metros lisos - Crono Manu | 16.5 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 500 metros lisos | 2.11.5 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| 1.000 metros lisos | 4.05.4 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 2.000 metros lisos | 9.21.8 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| Salto de lonxitude | 1,67 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------|------------|--------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| MMT 60 metros lisos | 28/03/2009 | 11.4 | 4 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| MMT 100 metros lisos - Crono | 18/04/2009 | 16.5 | 4 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| MMT 500 metros lisos | 22/11/2008 | 2.11.5 | 7 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| MMT 1.000 metros lisos | 18/04/2009 | 4.05.4 | 11 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| MMT 2.000 metros lisos | 28/03/2009 | 9.21.8 | 2 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| MMT Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 1,67 | 20 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |

COBAS HOMBRE, LORENA

Data de nacemento: 09/07/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|---|
| 80 metros lisos | 11.9 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 500 metros lisos | 1.39.12 | 20/06/2009 | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 1.000 metros lisos | 3.41.63 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| Salto de altura | 1,16 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|----------------|------------|---------------------------|
| 500 metros lisos | 1.46.55 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
| Salto de altura | 1,10 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------------|--------------------------------------|
| 80 metros lisos | 07/03/2009 | 12.3 | 1 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 18/04/2009 | 11.9 | 1 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 80 metros lisos | 20/06/2009 | 12.48 | 1 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 80 metros lisos | 20/06/2009 | 12.48 | 1 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 80 metros lisos | 20/06/2009 | 12.37 | 1 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 80 metros lisos | 20/06/2009 | 12.48 | 1 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 500 metros lisos | 22/11/2008 | 1.45.3 | 2 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| 500 metros lisos | 07/03/2009 | 1.42.2 | 1 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 500 metros lisos | 28/03/2009 | s.t. | 2 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 500 metros lisos | 18/04/2009 | 1.39.4 | 3 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 500 metros lisos | 10/05/2009 | 1.41.0 | 4 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 500 metros lisos | 16/05/2009 | 1.45.47 | 9 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| 500 metros lisos | 06/06/2009 | 1:41:55 | 4 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 20/06/2009 | 1.39.12 | 5 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 13/06/2009 | 3.41.63 | 4 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| Salto de altura | 22/11/2008 | 1,15 | | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de altura | 28/03/2009 | 1,09 | | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 10/05/2009 | 1,16 | 2 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Salto de altura | 16/05/2009 | 1,10 | 10 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| Salto de altura | 06/06/2009 | 1,00 | | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---------------------------|
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 20/12/2008 | 1.46.55 | 9 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 20/12/2008 | 1,10 | 7 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Cross | 29/11/2008 | | 21 | F | Santiago | I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago" |
| Cross | 29/11/2008 | | 6 | F | Santiago | I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago" |
| Cross | 15/02/2009 | 06:08 | 6 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

COLLAZO LOJO, ADAN

Data de nacemento: 25/12/1992 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|-----------------------------------|
| 800 metros lisos | 2.13.0 | 04/04/2009 | CAMPIONATO GALEGO DE 10000M |
| 1.000 metros lisos | 3.02.11 | 01/05/2009 | Control Federado - Coruña Comarca |
| 1.500 metros lisos | 5.02.20 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| Salto de lonxitude | 4,71 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| <i>MMT</i> 800 metros lisos | 04/04/2009 | 2.13.0 | 6 | | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE 10000M |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 01/05/2009 | 3.02.11 | 9 | | A Coruña | Control Federado - Coruña Comarca |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 13/06/2009 | 5.02.20 | 12 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| 3.000 metros lisos | 20/05/2009 | ABAND. | 18 | | Santiago | CONTROL DE MARCAS |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 13/06/2009 | 4,71 | 3 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Cross | 15/02/2009 | 17:30 | 82 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

DAVILA RIVAS, ALBERTO

Data de nacemento: 29/03/1994 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------------|----------------|------------|--|
| 1.000 metros lisos | 2.55.2 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 3.000 metros lisos | 10.10.4 | 20/05/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| 1.500 m. Obstáculos | 5.07.99 | 09/05/2009 | CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE |
| Salto de lonxitude | 4,11 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Lanzamento de xabalina 600 g | 28,90 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------------|------------------------------------|
| 1.000 metros lisos | 07/03/2009 | 3.07.0 | 4 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 1.000 metros lisos | 04/04/2009 | 3.00.1 | 1 | | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE 10000M |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 18/04/2009 | 2.55.2 | 1 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 1.000 metros lisos | 13/06/2009 | 3.02.79 | 8 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 20/05/2009 | 10.10.4 | 11 | | Santiago | CONTROL DE MARCAS |
| <i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos | 09/05/2009 | 5.07.99 | 6 | | Cangas | CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 18/04/2009 | 4,11 | 2 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Lanzamento de xabalina | 07/03/2009 | 24,58 | 1 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6 | 13/06/2009 | 28,90 | 2 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| Lanzamento de xabalina 6 | 20/06/2009 | 27,63 | 6 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-------|-------|----------|--|
| Cross | 29/11/2008 | | 7 | F | Santiago | I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago" |
| Cross | 15/02/2009 | | 22:11 | 38 | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

DEL PUERTO GOMEZ, EFRAIN

Data de nacemento: 25/05/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|---------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 10.49 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| 500 metros lisos | 2.43.7 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| Salto de lonxitude | 2,73 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|--------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| 60 metros lisos | 28/03/2009 | 10.9 | 4 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 13/06/2009 | 10.49 | 2 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 28/03/2009 | 2.43.7 | 15 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 13/06/2009 | 2,73 | 10 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Cross | 15/02/2009 | 11:02 | 46 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

ESTEBAN DOMINGUEZ, XABIER

Data de nacemento: 29/08/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|----------------|------------|--|
| 1 Km. Marcha | 6:37:04 | 06/06/2009 | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES |
| Salto de altura | 0,90 | 26/04/2009 | II CLASIFICATORIA. 26-04-2009. |
| Lanzamento de peso 2 kg | 5,81 | 19/04/2009 | I CLASIFICATORIA. 19-04-2009. |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|-------------------------------------|
| 1 Km. Marcha | 19/04/2009 | 6.47.1 | 3 | | Lugo | I CLASIFICATORIA. 19-04-2009. |
| 1 Km. Marcha | 26/04/2009 | 6:40.8 | 1 | | Lugo | II CLASIFICATORIA. 26-04-2009. |
| 1 Km. Marcha | 17/05/2009 | 6.46.13 | 6 | | LUGO | CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI |
| <i>MMT</i> 1 Km. Marcha | 06/06/2009 | 6:37:04 | 4 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 26/04/2009 | 0,90 | 4 | | Lugo | II CLASIFICATORIA. 26-04-2009. |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 19/04/2009 | 5,81 | 5 | | Lugo | I CLASIFICATORIA. 19-04-2009. |
| Lanzamento de peso 2 kg | 17/05/2009 | 5,70 | 5 | | LUGO | CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR EN PI |

FARIÑA MALLON, JAIRO

Data de nacemento: 30/08/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 500 metros lisos | 1.39.6 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 1.000 metros lisos | 3.41.4 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| 2.000 metros lisos | 7.39.44 | 16/05/2009 | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre |
| Salto de altura | 1,13 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| Salto de lonxitude | 3,34 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------------|--------------------------------------|
| 500 metros lisos | 07/03/2009 | 1.49.0 | 6 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 18/04/2009 | 1.39.6 | 5 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 500 metros lisos | 20/06/2009 | 1.42.78 | 9 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 10/05/2009 | 3.41.4 | 5 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 2.000 metros lisos | 28/03/2009 | 7.41.4 | 4 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 2.000 metros lisos | 16/05/2009 | 7.39.44 | 3 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| 2.000 metros lisos | 06/06/2009 | 7:53:80 | 5 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| Salto de altura | 28/03/2009 | 1,10 | | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 10/05/2009 | 1,13 | 2 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Salto de altura | 16/05/2009 | 1,05 | 5 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| Salto de altura | 06/06/2009 | 1,05 | 4 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| Salto de lonxitude | 07/03/2009 | 2,92 | 5 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 18/04/2009 | 3,34 | 2 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Salto de lonxitude | 20/06/2009 | 3,16 | 9 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Cross | 15/02/2009 | 09:20 | 12 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| Carrera Ruta | 14/12/2008 | 6.57 | 4 | | Neda | XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A |

FARIÑA VILA, MANUEL

Data de nacemento: 05/01/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|--|
| 10 Km. Ruta | 47.00 | 11/10/2009 | Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA |
| Medio Maratón | 1.45.54 | 21/06/2009 | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 11/10/2009 | 47.00 | 185 | F | A Coruña | Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 21/06/2009 | 1.45.54 | 417 | F | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO |

FERNANDEZ ARUFE, FRNACISCO

Data de nacemento: 22/02/1959 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|---|
| 10 Km. Ruta | 43.47 | 16/11/2008 | XXXII Carreira Pedestre San Martiño |
| Medio Maratón | 1.32.28 | 14/12/2008 | Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores) |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|--|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 16/11/2008 | 43.47 | 868 | F | Ourense | XXXII Carreira Pedestre San Martiño |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 14/12/2008 | 1.32.28 | 161 | F | Neda | Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categor |

FERNANDEZ BLANCO, ANDREA

Data de nacemento: 19/04/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|----------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 9.9 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| 80 metros lisos | 12.74 | 16/05/2009 | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre |
| 100 metros lisos - Crono Manu | 15.5 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 150 metros lisos | 23.4 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| 500 metros lisos | 1.37.56 | 31/05/2009 | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL |
| Salto de lonxitude | 2,91 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Triplo salto | 7,91 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| Lanzamento de peso 3 kg | 5,02 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|----------------|------------|---------------------------|
| 500 metros lisos | 1.43.77 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
|-------------------------|----------------|------------|---------------------------|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|--------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> | 60 metros lisos | 22/11/2008 | 9.9 | 4 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| | 80 metros lisos | 28/03/2009 | 12.6 | 2 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> | 80 metros lisos | 16/05/2009 | 12.74 | 6 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| <i>MMT</i> | 100 metros lisos - Crono | 18/04/2009 | 15.5 | 3 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| <i>MMT</i> | 150 metros lisos | 10/05/2009 | 23.4 | 3 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| | 150 metros lisos | 06/06/2009 | 24:34 | 4 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| | 500 metros lisos | 22/11/2008 | 1.41.0 | 3 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| | 500 metros lisos | 10/05/2009 | 1.40.7 | 2 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| | 500 metros lisos | 16/05/2009 | 1.38.19 | 4 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| <i>MMT</i> | 500 metros lisos | 31/05/2009 | 1.37.56 | 9 | | Lugo | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU |
| | 500 metros lisos | 06/06/2009 | 1:39:99 | 11 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> | Salto de lonxitude | 18/04/2009 | 2,91 | 13 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| | Salto de lonxitude | 13/06/2009 | 2,81 | 13 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| <i>MMT</i> | Triplo salto | 28/03/2009 | 7,91 | 3 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| | Triplo salto | 10/05/2009 | 7,89 | 2 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| | Triplo salto | 16/05/2009 | 7,43 | 5 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| | Triplo salto | 31/05/2009 | 7,54 | 15 | | Lugo | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU |
| | Triplo salto | 06/06/2009 | 7,40 | 10 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de peso 3 kg | 22/11/2008 | 5,02 | 6 | F | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| | Lanzamento de xabalina | 07/03/2009 | 9,91 | 3 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---------------------------|
| <i>MMT</i> | 500 metros lisos | 20/12/2008 | 1.43.77 | 9 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--|-------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| | Cross | 29/11/2008 | | 19 | F | Santiago | I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago" |



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Cross

15/02/2009

10:29 31

Ourense

XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

FERNANDEZ BLANCO, SERGIO

Data de nacemento: 04/08/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|---|
| 500 metros lisos | 1.36.0 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 1.000 metros lisos | 3.32.3 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| 2.000 metros lisos | 7:19:42 | 06/06/2009 | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES |
| Salto de lonxitude | 3,69 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------------|--------------------------------------|
| 500 metros lisos | 07/03/2009 | 1.43.0 | 5 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 18/04/2009 | 1.36.0 | 2 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 500 metros lisos | 20/06/2009 | 1.39.28 | 6 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 10/05/2009 | 3.32.3 | 3 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 1.000 metros lisos | 16/05/2009 | 3.36.42 | 5 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| 2.000 metros lisos | 28/03/2009 | 7.41.0 | 3 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 2.000 metros lisos | 06/06/2009 | 7:19:42 | 4 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| Salto de lonxitude | 07/03/2009 | 2,61 | 7 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 3,05 | 10 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Salto de lonxitude | 18/04/2009 | 3,13 | 4 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 10/05/2009 | 3,69 | 2 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Salto de lonxitude | 16/05/2009 | 3,59 | 8 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| Salto de lonxitude | 06/06/2009 | 3,49 | 8 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|-------|-------------------------------------|
| Carrera Ruta | 14/12/2008 | 6.22 | 1 | | Neda | XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A |

FERNANDEZ FERNANDEZ, JULIO

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|---------------|------------|----------------|
| 60 metros lisos | 11.8 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| 500 metros lisos | 2.03.1 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|--------|-----|-------|----------|---------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 22/11/2008 | 11.8 | 6 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 22/11/2008 | 2.03.1 | 6 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |

FERNANDEZ HERMIDA, ANTONIO

Data de nacemento: 01/01/1953 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.28.43** 14/12/2008 Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|---|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 14/12/2008 | 1.28.43 | 117 | F | Neda | Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores) |

FERNANDEZ INSUA, ESTANISLAO

Data de nacemento: 29/10/1963 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **47.00** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Medio Maratón **1.45.55** 21/06/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 10 Km. Ruta | 11/10/2009 | 47.00 | 186 | F | A Coruña | Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 |
| MMT Medio Maratón | 21/06/2009 | 1.45.55 | 418 | F | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Cross | 15/02/2009 | 19:08 | 100 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

FERNANDEZ LIÑARES, SAMUEL

Data de nacemento: 11/11/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 10.5 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| 80 metros lisos | 12.88 | 20/06/2009 | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 500 metros lisos | 1:37:79 | 06/06/2009 | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES |
| Salto de lonxitude | 2,95 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 28/03/2009 | 10.5 | 4 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 80 metros lisos | 07/03/2009 | 13.2 | 1 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 80 metros lisos | 18/04/2009 | 13.1 | 3 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 20/06/2009 | 12.88 | 2 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 500 metros lisos | 07/03/2009 | 1.39.0 | 3 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 500 metros lisos | 18/04/2009 | 1.42.8 | 8 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 06/06/2009 | 1:37:79 | 7 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 2,95 | 14 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Cross | 15/02/2009 | 10:07 | 30 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

FERNANDEZ VEGA, CLAUDIA

Data de nacemento: 13/10/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|-------------|------------|---|
| 100 metros lisos - Crono Manu | 15.2 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Salto de altura | 1,31 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| Salto de lonxitude | 3,79 | 07/03/2009 | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| Triplo salto | 7,89 | 31/05/2009 | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|--------------------------|------------|-------|-----|-------|------------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> | 100 metros lisos - Crono | 18/04/2009 | 15.2 | 2 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| | Salto de altura | 28/03/2009 | 1,29 | | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> | Salto de altura | 10/05/2009 | 1,31 | 2 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| | Salto de altura | 16/05/2009 | 1,27 | 2 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| | Salto de altura | 31/05/2009 | 1,29 | 5 | | Lugo | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU |
| | Salto de altura | 06/06/2009 | 1,25 | 9 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> | Salto de lonxitude | 07/03/2009 | 3,79 | 1 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| | Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 3,04 | 7 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| | Salto de lonxitude | 18/04/2009 | 3,23 | 8 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| | Salto de lonxitude | 10/05/2009 | 3,47 | 5 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| | Salto de lonxitude | 06/06/2009 | 3,09 | 14 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| | Salto de lonxitude | 13/06/2009 | 3,78 | 8 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| | Triplo salto | 28/03/2009 | 7,73 | 4 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| | Triplo salto | 10/05/2009 | 7,71 | 3 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| | Triplo salto | 16/05/2009 | 7,59 | 4 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| <i>MMT</i> | Triplo salto | 31/05/2009 | 7,89 | 11 | | Lugo | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU |
| | Triplo salto | 06/06/2009 | 7,72 | 8 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--|-------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| | Cross | 29/11/2008 | | 17 | F | Santiago | I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago" |

FERRO BALBUENA, MARINA

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **11.5** 22/11/2008 LIGA CAIXANOVA

Lanzamento de peso 2 kg **4,36** 22/11/2008 LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 22/11/2008 | 11.5 | 7 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 22/11/2008 | 4,36 | 8 | F | Santiago | LIGA CAIXANOVA |

FERRO MONTEMUIÑO, PABLO

Data de nacemento: 11/11/1993 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|-----------------------------------|
| 1.000 metros lisos | 3.01.20 | 01/05/2009 | Control Federado - Coruña Comarca |
| 1.500 metros lisos | 4.27.38 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| 3.000 metros lisos | 10.13.2 | 20/05/2009 | CONTROL DE MARCAS |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 01/05/2009 | 3.01.20 | 7 | | A Coruña | Control Federado - Coruña Comarca |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 13/06/2009 | 4.27.38 | 6 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| 1.500 metros lisos | 27/06/2009 | 4:29.61 | 10 | | Pontevedra | Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai |
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 20/05/2009 | 10.13.2 | 10 | | Santiago | CONTROL DE MARCAS |

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------|------------|----------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| 800 metros lisos | 18/01/2009 | retirado | | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E |

FILGUEIRA FERNANDEZ, DAMIAN

Data de nacemento: 15/10/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|-------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 10.2 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| 80 metros lisos | 13.5 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Salto de lonxitude | 3,13 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| Lanzamento de peso 2 kg | 5,09 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|--------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 10/05/2009 | 10.2 | 4 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 80 metros lisos | 07/03/2009 | 14.1 | 3 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 18/04/2009 | 13.5 | 4 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 10/05/2009 | 3,13 | 3 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 28/03/2009 | 4,95 | 8 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 10/05/2009 | 5,09 | 4 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Lanzamento de xabalina | 07/03/2009 | 14,79 | 3 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| Lanzamento de xabalina | 18/04/2009 | 15,78 | 3 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Triatlón Alevín | 28/03/2009 | 188 p. | 12 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Triatlón Alevín | 10/05/2009 | 277 p. | 4 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Cross | 15/02/2009 | 10:39 | 40 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

GARCIA CRENDE, HUGO

Data de nacemento: 30/04/1995 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|----------------|------------|--|
| 100 metros lisos - Crono Manu | 12.5 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 500 metros lisos | 1.22.44 | 16/05/2009 | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre |
| 1.000 metros lisos | 3.10.0 | 04/04/2009 | CAMPIONATO GALEGO DE 10000M |
| 80 metros valados 0,84 | 13.3 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| 220 metros valados | 31.06 | 31/05/2009 | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL |
| 300 metros valados | 46.17 | 09/05/2009 | CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE |

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|----------------|------------|---------------------------|
| 500 metros lisos | 1.20.90 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
|-------------------------|----------------|------------|---------------------------|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono | 18/04/2009 | 12.5 | 1 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 500 metros lisos | 22/11/2008 | 1.23.6 | 1 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| 500 metros lisos | 28/03/2009 | 1.24.3 | 3 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 16/05/2009 | 1.22.44 | 1 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| 500 metros lisos | 31/05/2009 | 1.22.67 | 4 | | Lugo | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 04/04/2009 | 3.10.0 | 4 | | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE 10000M |
| <i>MMT</i> 80 metros valados 0,84 | 10/05/2009 | 13.3 | 1 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 220 metros valados | 28/03/2009 | 32.8 | 1 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 220 metros valados | 10/05/2009 | 32.0 | 1 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 220 metros valados | 16/05/2009 | 31.68 | 1 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| 220 metros valados | 31/05/2009 | 36.03 | 2 | | Lugo | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU |
| <i>MMT</i> 220 metros valados | 31/05/2009 | 31.06 | 1 | | Lugo | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU |
| 300 metros valados | 09/05/2009 | 47.03 | 1 | | Cangas | CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA |
| <i>MMT</i> 300 metros valados | 09/05/2009 | 46.17 | 3 | | Cangas | CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---------------------------|
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 20/12/2008 | 1.20.90 | 1 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Cross | 29/11/2008 | | 7 | F | Santiago | I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago" |
| Cross | 15/02/2009 | 25:08 | 94 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

GARCIA NUÑEZ, JOSE

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.38** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 10 Km. Ruta | 11/10/2009 | 46.38 | 182 | F | A Coruña | Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Carrera Ruta | 09/11/2008 | | 227 | F | Negreira | XIX Carreira Pedestre Popular Negreira |

GOMEZ CALVIÑO, EMILIO

Data de nacemento: 05/10/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.03** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón **1.21.27** 29/03/2009 X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 16/11/2008 | 41.03 | 494 | F | Ourense | XXXII Carreira Pedestre San Martiño |
| 10 Km. Ruta | 11/10/2009 | 43.27 | 149 | F | A Coruña | Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 29/03/2009 | 1.21.27 | 171 | F | Vigo | X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Carrera Ruta | 09/11/2008 | | 238 | F | Negreira | XIX Carreira Pedestre Popular Negreira |

GOMEZ CASTRO, FRANCISCO JOSE

Data de nacemento: 26/09/1966 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **47.25** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 10 Km. Ruta | 11/10/2009 | 47.25 | 190 | F | A Coruña | Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 |

GOMEZ PEREZ, EVA

Data de nacemento: 01/01/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|---------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 12.3 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| 500 metros lisos | 2.34.3 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 2,92 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| Lanzamento de peso 2 kg | 3,22 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|--------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 28/03/2009 | 12.3 | 3 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 22/11/2008 | 2.34.3 | 12 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 1,56 | 23 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 2,92 | 1 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 28/03/2009 | 3,22 | 4 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Triatlón Benxamin | 28/03/2009 | 296 p. | 3 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |

GONZALEZ POUSA, FERNANDO

Data de nacemento: 01/01/1967 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.13** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón **1.21.48** 21/06/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 10 Km. Ruta | 16/11/2008 | 35.13 | 75 | F | Ourense | XXXII Carreira Pedestre San Martiño |
| MMT Medio Maratón | 21/06/2009 | 1.21.48 | 46 | F | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Carrera Ruta | 09/11/2008 | | 50 | F | Negreira | XIX Carreira Pedestre Popular Negreira |

GONZALEZ REINO, CARLOS

Data de nacemento: 01/01/1966 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.05** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Medio Maratón **1.26.53** 14/12/2008 Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|--|
| 10 Km. Ruta | 16/11/2008 | 41.03 | 495 | F | Ourense | XXXII Carreira Pedestre San Martiño |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 11/10/2009 | 38.05 | 77 | F | A Coruña | Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 14/12/2008 | 1.26.53 | 104 | F | Neda | Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categor |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Carrera Ruta | 09/11/2008 | | 232 | F | Negreira | XIX Carreira Pedestre Popular Negreira |

GONZALEZ SANTAMARIA, IRIA

Data de nacemento: 09/02/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-------------|------------|-----------------------------------|
| 60 metros lisos | 12.7 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| 80 metros lisos | 16.0 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Salto de lonxitude | 1,81 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 22/11/2008 | 12.7 | 4 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 18/04/2009 | 16.0 | 3 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 1,81 | 19 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |

GUASCH MARTINEZ, MANUEL

Data de nacemento: 11/02/1992 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg **12,96** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT Lanzamento de peso 5 kg | 18/01/2009 | 12,96 | 1 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E |

HERMI DA VAZQUEZ, CLAUDIA

Data de nacemento: 11/11/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|---------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 9.3 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| 500 metros lisos | 2.03.8 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 2,89 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|------------------------|-------------|------------|---------------------------|
| 50 metros lisos | 9.10 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
|------------------------|-------------|------------|---------------------------|

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|--------|-----|-------|------------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 22/11/2008 | 9.3 | 3 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| 60 metros lisos | 28/03/2009 | 10.7 | 3 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 60 metros lisos | 10/05/2009 | 9.8 | 2 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 60 metros lisos | 06/06/2009 | 10:19 | 4 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| 60 metros lisos | 13/06/2009 | 10.06 | 2 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| 80 metros lisos | 18/04/2009 | 13.4 | 1 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 22/11/2008 | 2.03.8 | 6 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 07/03/2009 | 2,29 | 3 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 2,47 | 13 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Salto de lonxitude | 18/04/2009 | 2,65 | 5 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 10/05/2009 | 2,89 | 8 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Salto de lonxitude | 13/06/2009 | 0 | 18 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| 4 x 80 metros relevos | 07/03/2009 | 57.9 | 2 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---------------------------|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos | 20/12/2008 | 9.10 | 6 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

HERMIDA VAZQUEZ, SOFIA

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|---------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 15.7 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| 500 metros lisos | 2.19.6 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| Salto de lonxitude | 1,69 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|--------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 28/03/2009 | 15.7 | 8 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 500 metros lisos | 22/11/2008 | 2.28.6 | 11 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 28/03/2009 | 2.19.6 | 9 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 1,69 | 20 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |

HOMBRE FERNANDEZ, JESUS

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|-------------|------------|----------------|
| 60 metros lisos | 12.1 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 3,45 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 22/11/2008 | 12.1 | 7 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 22/11/2008 | 3,45 | 5 | F | Santiago | LIGA CAIXANOVA |

IGLESIAS VENTOSO, IVAN

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|---------------|------------|----------------|
| 500 metros lisos | 2.02.3 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 2,79 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|--------|-----|-------|----------|---------------------|
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 22/11/2008 | 2.02.3 | 5 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 2,79 | 3 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |

INSUA CASTRO, CRISTINA

Data de nacemento: 11/11/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|---------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 11.6 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| 80 metros lisos | 15.3 | 07/03/2009 | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 500 metros lisos | 2.11.7 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Salto de lonxitude | 2,13 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|--------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 22/11/2008 | 11.6 | 4 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| 60 metros lisos | 28/03/2009 | 11.7 | 5 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 07/03/2009 | 15.3 | 3 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 80 metros lisos | 18/04/2009 | 15.7 | 2 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 18/04/2009 | 2.11.7 | 8 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 1,72 | 19 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 2,13 | 7 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |

INSUA INSUA, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1962 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.00** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 16/11/2008 | 42.00 | 603 | F | Ourense | XXXII Carreira Pedestre San Martiño |
| 10 Km. Ruta | 11/10/2009 | 43.25 | 148 | F | A Coruña | Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Carrera Ruta | 09/11/2008 | | 231 | F | Negreira | XIX Carreira Pedestre Popular Negreira |

INSUA PAZOS, PAULA

Data de nacemento: 11/11/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|--------------|------------|---|
| 50 metros lisos | 10:01 | 06/06/2009 | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES |
| 60 metros lisos | 11.7 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 60 metros lisos - Crono Manua | 11.9 | 07/03/2009 | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| Salto de lonxitude | 2,00 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| Lanzamento de peso 2 kg | 3,45 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------------------|------------|--------|-----|-------|------------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos | 06/06/2009 | 10:01 | 8 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| 60 metros lisos | 22/11/2008 | 12.1 | 6 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 18/04/2009 | 11.7 | 3 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 60 metros lisos | 10/05/2009 | 11.9 | 6 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 60 metros lisos | 13/06/2009 | 12.08 | 4 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M | 07/03/2009 | 11.9 | 3 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 1,73 | 18 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 1,79 | 10 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 10/05/2009 | 2,00 | 6 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 28/03/2009 | 2,81 | 7 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 10/05/2009 | 3,45 | 4 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Triatlón Benxamín | 28/03/2009 | 74 p. | 10 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Triatlón Benxamín | 10/05/2009 | 243 p. | 5 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| Cross | 29/11/2008 | | 12 | F | Santiago | I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago" |

LADO TARELA, PABLO

Data de nacemento: 09/05/1987 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|--------------|------------|---|
| 100 metros lisos | 11.44 | 15/05/2009 | II Xornada Circuito Deputación |
| 100 metros lisos - Crono Manu | 10.9 | 28/05/2009 | II xornada Serie Municipal |
| 200 metros lisos | 22.93 | 08/05/2009 | XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz |
| 200 metros lisos - Crono Manu | 22.7 | 28/05/2009 | II xornada Serie Municipal |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|--------------------------|------------|-------|-----|-------|------------|--|
| <i>MMT</i> | 100 metros lisos | 15/05/2009 | 11.44 | 2 | | Ferrol | II Xornada Circuito Deputación |
| | 100 metros lisos | 13/06/2009 | 11.48 | 1 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| | 100 metros lisos | 27/06/2009 | 11.55 | 2 | | Pontevedra | Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai |
| <i>MMT</i> | 100 metros lisos - Crono | 28/05/2009 | 10.9 | 2 | EL | Vigo | II xornada Serie Municipal |
| <i>MMT</i> | 200 metros lisos | 08/05/2009 | 22.93 | 1 | | PONTEVEDRA | XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr |
| | 200 metros lisos | 13/06/2009 | 23.42 | 1 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| | 200 metros lisos | 27/06/2009 | 23.21 | 3 | | Pontevedra | Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai |
| | 200 metros lisos | 18/07/2009 | 23.19 | 4 | F | Ferrol | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE |
| | 200 metros lisos | 18/07/2009 | 23.14 | 2 | SF | Ferrol | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE |
| <i>MMT</i> | 200 metros lisos - Crono | 28/05/2009 | 22.7 | 2 | EL | Vigo | II xornada Serie Municipal |
| | 200 metros lisos - Crono | 18/06/2009 | 23.0 | 2 | EL | Vigo | IV Xornada Serie Municipal |

LIÑAYO CAMPOS, HIPOLITO

Data de nacemento: 01/01/1966 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|---|
| 10 Km. Ruta | 42.05 | 16/11/2008 | XXXII Carreira Pedestre San Martiño |
| Medio Maratón | 1.32.21 | 14/12/2008 | Memorial Adolfo Ros - Volta a Ría (Categoría Mayores) |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|---|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 16/11/2008 | 42.05 | 618 | F | Ourense | XXXII Carreira Pedestre San Martiño |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 14/12/2008 | 1.32.21 | 159 | F | Neda | Memorial Adolfo Ros - Volta a Ría (Categoría Mayores) |

LOPEZ HERMO, JOSE SEGUNDO

Data de nacemento: 01/01/1962 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.27** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 10 Km. Ruta | 11/10/2009 | 46.27 | 177 | F | A Coruña | Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 |

LOURIDO GASAMANS, IRENE

Data de nacemento: 29/10/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|---------------|------------|---|
| 100 metros lisos - Crono Manu | 18.3 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 500 metros lisos | 2.24.3 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 2,47 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Lanzamento de peso 3 kg | 5,05 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| Lanzamento de peso 2 kg | 5,10 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| Lanzamento de disco 800 gr | 12,44 | 06/06/2009 | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES |
| Lanzamento de xabalina 400 g | 9,69 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| Lanzamento de martelo 3 kg | 9,88 | 06/06/2009 | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|--------|-----|-------|------------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono | 18/04/2009 | 18.3 | 6 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 22/11/2008 | 2.24.3 | 9 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 2,40 | 17 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 2,47 | 9 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 18/04/2009 | 2,47 | 15 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 13/06/2009 | 5,05 | 4 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 28/03/2009 | 5,10 | 8 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> Lanzamento de disco 800 | 06/06/2009 | 12,44 | 8 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4 | 13/06/2009 | 9,69 | 4 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| <i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3 | 06/06/2009 | 9,88 | 8 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| Triatlón Alevín | 28/03/2009 | 245 p. | 9 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |

LOURO INSUA, MANUEL

Data de nacemento: 24/12/1973 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.44** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|-------|-----|-------|---------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 16/11/2008 | 35.44 | 96 | F | Ourense | XXXII Carreira Pedestre San Martiño |

MACEIRAS INSUA, DANIEL

Data de nacemento: 03/05/1993 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------------|--------------|------------|-------------------|
| 400 metros lisos | 58.0 | 20/05/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| Lanzamento de xabalina 700 g | 41,87 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|------------|--|
| <i>MMT</i> 400 metros lisos | 20/05/2009 | 58.0 | 4 | | Santiago | CONTROL DE MARCAS |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7 | 13/06/2009 | 41,87 | 1 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| Lanzamento de xabalina 7 | 27/06/2009 | 33,98 | 6 | | Pontevedra | Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Cross | 15/02/2009 | 24:05 | 80 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

MARIÑO GARCIA, JUDITH

Data de nacemento: 18/03/1994 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos **48.92** 09/05/2009 CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|-------|-----|-------|--------|------------------------------------|
| MMT 300 metros lisos | 09/05/2009 | 48.92 | 4 | | Cangas | CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA |

MARTINEZ HERMO, JULIA

Data de nacemento: 29/10/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 80 metros lisos | 14.9 | 07/03/2009 | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 1.000 metros lisos | 4.22.74 | 16/05/2009 | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre |
| Salto de lonxitude | 2,59 | 16/05/2009 | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 07/03/2009 | 14.9 | 4 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 1.000 metros lisos | 28/03/2009 | 4.52.7 | 2 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 1.000 metros lisos | 10/05/2009 | 4.36.9 | 5 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 16/05/2009 | 4.22.74 | 7 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 2,35 | 5 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Salto de lonxitude | 10/05/2009 | 2,51 | 1 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 16/05/2009 | 2,59 | 9 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| Salto de lonxitude | 13/06/2009 | 2,29 | 17 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Cross | 15/02/2009 | 07:58 | 42 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

MARTINEZ HERMO, MARINA

Data de nacemento: 16/04/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 500 metros lisos | 1.45.36 | 16/05/2009 | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre |
| 1.000 metros lisos | 4.03.21 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| Salto de altura | 1,17 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| Salto de lonxitude | 2,91 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|----------------|------------|---------------------------|
| 500 metros lisos | 1.51.41 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
| Salto de altura | 1,10 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------------|--------------------------------------|
| 500 metros lisos | 22/11/2008 | 1.52.9 | 3 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| 500 metros lisos | 07/03/2009 | 1.47.1 | 2 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 500 metros lisos | 28/03/2009 | s.t. | 6 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 500 metros lisos | 18/04/2009 | 1.49.3 | 4 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 500 metros lisos | 10/05/2009 | 1.49.5 | 6 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 16/05/2009 | 1.45.36 | 8 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| 500 metros lisos | 06/06/2009 | 1:46:31 | 6 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| 500 metros lisos | 20/06/2009 | 1.45.67 | 8 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 13/06/2009 | 4.03.21 | 7 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| Salto de altura | 22/11/2008 | 1,12 | | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 28/03/2009 | 1,17 | | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Salto de altura | 10/05/2009 | 1,13 | 4 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Salto de altura | 16/05/2009 | 1,10 | 8 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| Salto de altura | 06/06/2009 | 1,15 | | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 18/04/2009 | 2,91 | 4 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---------------------------|
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 20/12/2008 | 1.51.41 | 7 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 20/12/2008 | 1,10 | 8 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Cross | 29/11/2008 | | 9 | F | Santiago | I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago" |
| Cross | 15/02/2009 | 06:32 | 20 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

MARTINEZ REY, ALEXANDRE

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|----------------|------------|-----------------------------------|
| 100 metros lisos | 12.45 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| 100 metros lisos - Crono Manu | 12.6 | 07/03/2009 | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 300 metros lisos | 40.05 | 01/05/2009 | Control Federado - Coruña Comarca |
| 600 metros lisos | 1.37.5 | 20/05/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| 1.000 metros lisos | 3.08.82 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| Lanzamento de xabalina 500 g | 26,39 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|----------------|------------|--|
| 600 metros lisos | 1.37.34 | 15/03/2009 | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA |
|-------------------------|----------------|------------|--|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------------|------------------------------------|
| 100 metros lisos | 09/05/2009 | 13.01 | 4 | | Cangas | CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos | 13/06/2009 | 12.45 | 2 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| 100 metros lisos | 20/06/2009 | 12.71 | 1 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono | 07/03/2009 | 12.6 | 1 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> 300 metros lisos | 01/05/2009 | 40.05 | 1 | | A Coruña | Control Federado - Coruña Comarca |
| 300 metros lisos | 09/05/2009 | 41.14 | 3 | | Cangas | CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA |
| <i>MMT</i> 600 metros lisos | 20/05/2009 | 1.37.5 | 3 | | Santiago | CONTROL DE MARCAS |
| 1.000 metros lisos | 07/03/2009 | 3.09.0 | 5 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 1.000 metros lisos | 04/04/2009 | 3.24.1 | 7 | | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE 10000M |
| 1.000 metros lisos | 01/05/2009 | 3.09.32 | 13 | | A Coruña | Control Federado - Coruña Comarca |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 13/06/2009 | 3.08.82 | 10 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5 | 18/04/2009 | 26,39 | 2 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 600 metros lisos | 15/03/2009 | 1.37.34 | 6 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Cross | 29/11/2008 | | 17 | F | Santiago | I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago" |
| Cross | 15/02/2009 | 24:38 | 89 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

MARTINEZ VIÑAS, MANUEL

Data de nacemento: 29/09/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|---------------|------------|-------------------|
| 60 metros lisos | 11.98 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| 500 metros lisos | 2.19.9 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 1,44 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|--------|-----|-------|----------|---------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 13/06/2009 | 11.98 | 4 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 22/11/2008 | 2.19.9 | 9 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 1,44 | 25 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 13/06/2009 | NULOS | | | Noia | CONTROL DE MARCAS |

MASTRANGELO CUELLO, JULIAN

Data de nacemento: 11/11/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|--------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 10.63 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| Salto de lonxitude | 2,78 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| Lanzamento de peso 2 kg | 5,40 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|--------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| 60 metros lisos | 28/03/2009 | 10.9 | 3 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 13/06/2009 | 10.63 | 3 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 2,63 | 8 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 13/06/2009 | 2,78 | 9 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 28/03/2009 | 5,40 | 7 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Triatlón Alevín | 28/03/2009 | 250 p. | 7 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |

MAYO MAROÑAS, JACOBO

Data de nacemento: 01/10/1993 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------|----------------|------------|-----------------------------------|
| 100 metros lisos | 12.29 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| 200 metros lisos | 25.49 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| 400 metros lisos | 54.9 | 20/05/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| 800 metros lisos | 2.12.5 | 04/04/2009 | CAMPIONATO GALEGO DE 10000M |
| 1.000 metros lisos | 2.59.20 | 01/05/2009 | Control Federado - Coruña Comarca |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|------------------|----------------|------------|--|
| 800 metros lisos | 2.15.55 | 18/01/2009 | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA |
|------------------|----------------|------------|--|

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| MMT 100 metros lisos | 13/06/2009 | 12.29 | 3 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| MMT 200 metros lisos | 13/06/2009 | 25.49 | 2 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| MMT 400 metros lisos | 20/05/2009 | 54.9 | 1 | | Santiago | CONTROL DE MARCAS |
| 400 metros lisos | 27/06/2009 | 55.05 | 1 | | Pontevedra | Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai |
| MMT 800 metros lisos | 04/04/2009 | 2.12.5 | 5 | | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE 10000M |
| MMT 1.000 metros lisos | 01/05/2009 | 2.59.20 | 5 | | A Coruña | Control Federado - Coruña Comarca |

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 800 metros lisos | 18/01/2009 | 2.15.55 | 4 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| Cross | 29/11/2008 | | 13 | F | Santiago | I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago" |

MILLAN HERMO, MIGUEL

Data de nacemento: 14/11/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **12.13** 16/05/2009 PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Lanzamento de peso 2 kg **4,70** 13/06/2009 CONTROL DE MARCAS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|------------------|--------------------------------------|
| 60 metros lisos | 22/11/2008 | 12.7 | 2 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| 60 metros lisos | 28/03/2009 | 12.8 | 4 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 60 metros lisos | 18/04/2009 | 12.4 | 6 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 60 metros lisos | 10/05/2009 | 12.2 | 3 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 16/05/2009 | 12.13 | 5 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| Lanzamento de peso 2 kg | 22/11/2008 | 2,58 | 6 | F | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 28/03/2009 | 3,28 | 9 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 10/05/2009 | 3,79 | 6 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 06/06/2009 | 4,34 | 7 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 13/06/2009 | 4,70 | 5 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| Lanzamento de xabalina | 20/06/2009 | 8,75 | 16 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

MOLEDO ABEIJON, SARA

Data de nacemento: 16/01/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|--------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 9.14 | 16/05/2009 | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre |
| 80 metros lisos | 11.89 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| 100 metros lisos | 14.89 | 20/06/2009 | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 100 metros lisos - Crono Manu | 14.8 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Salto de lonxitude | 3,71 | 16/05/2009 | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre |

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|------------------------|-------------|------------|---------------------------|
| 50 metros lisos | 8.40 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
|------------------------|-------------|------------|---------------------------|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|------------------|--------------------------------------|
| 60 metros lisos | 22/11/2008 | 9.6 | 2 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| 60 metros lisos | 28/03/2009 | 9.4 | 2 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 16/05/2009 | 9.14 | 1 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| 60 metros lisos | 16/05/2009 | 9.34 | 4 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| 80 metros lisos | 06/06/2009 | 11:92 | 1 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 13/06/2009 | 11.89 | 3 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos | 20/06/2009 | 14.89 | 4 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono | 18/04/2009 | 14.8 | 1 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 2,79 | 10 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 3,21 | 5 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Salto de lonxitude | 18/04/2009 | 3,13 | 10 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 16/05/2009 | 3,71 | 2 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| Salto de lonxitude | 06/06/2009 | 3,36 | 13 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---------------------------|
| <i>MMT</i> 50 metros lisos | 20/12/2008 | 8.40 | 5 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Cross | 15/02/2009 | 11:12 | 47 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

MOSQUERA FILGUEIRA, GERMAN

Data de nacemento: 03/05/1991 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.01.66** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 800 metros lisos | 18/01/2009 | 2.01.66 | 2 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E |
| 800 metros lisos | 07/02/2009 | 2.02.43 | 3 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| Campo a Traves | 22/02/2009 | 22.45 | 10 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA |

MUIÑOS REYES, JESSICA INES

Data de nacemento: 03/10/1986 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.21.10** 14/12/2008 Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|-------|---|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 14/12/2008 | 1.21.10 | 38 | F | Neda | Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores) |

MUIÑOS REYES, JORGE

Data de nacemento: 08/01/1988 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-----------------|------------|--|
| 1.500 metros lisos | 4.30.50 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| 3.000 metros lisos | 9.46.8 | 20/05/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| 5.000 metros lisos | 17:07.97 | 27/06/2009 | Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|----------|-----|-------|------------|--|
| 1.500 metros lisos | 01/05/2009 | 4.34.21 | 11 | | A Coruña | Control Federado - Coruña Comarca |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 13/06/2009 | 4.30.50 | 7 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| <i>MMT</i> 3.000 metros lisos | 20/05/2009 | 9.46.8 | 7 | | Santiago | CONTROL DE MARCAS |
| <i>MMT</i> 5.000 metros lisos | 27/06/2009 | 17:07.97 | 8 | | Pontevedra | Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Campo a Traves | 22/02/2009 | 38.04 | 59 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA |
| Cross | 15/02/2009 | 15:31 | 43 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

NEO SANTAMARIA, DANIEL

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-------------|------------|----------------|
| 60 metros lisos | 11.8 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 2,13 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 22/11/2008 | 11.8 | 4 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 2,13 | 10 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |

NOVALES ORDAX, TARIKU

Data de nacemento: 08/03/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------------|----------------|------------|---|
| 500 metros lisos | 1.30.0 | 07/03/2009 | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 1.000 metros lisos | 3.17.42 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| Salto de altura | 1,24 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| Lanzamento de xabalina 400 g | 24,79 | 20/06/2009 | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------|--------------------------|------------|---------|-----|-------|------------------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> | 500 metros lisos | 07/03/2009 | 1.30.0 | 1 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| | 500 metros lisos | 28/03/2009 | 1.36.6 | 1 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| | 500 metros lisos | 18/04/2009 | 1.32.5 | 2 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| | 500 metros lisos | 20/06/2009 | 1.31.00 | 3 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| | 1.000 metros lisos | 22/11/2008 | 3.28.0 | 1 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| | 1.000 metros lisos | 10/05/2009 | 3.21.6 | 1 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| | 1.000 metros lisos | 16/05/2009 | 3.20.61 | 1 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| | 1.000 metros lisos | 06/06/2009 | 3:18:21 | 2 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> | 1.000 metros lisos | 13/06/2009 | 3.17.42 | 13 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| | Salto de altura | 22/11/2008 | 1,16 | | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| | Salto de altura | 28/03/2009 | 1,21 | | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> | Salto de altura | 10/05/2009 | 1,24 | 1 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| | Salto de altura | 16/05/2009 | 1,15 | 2 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| | Salto de altura | 06/06/2009 | 1,20 | 2 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| | Lanzamento de xabalina | 07/03/2009 | 15,11 | 2 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| | Lanzamento de xabalina | 18/04/2009 | 20,63 | 1 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| <i>MMT</i> | Lanzamento de xabalina 4 | 20/06/2009 | 24,79 | 1 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| | Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--|-------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| | Cross | 15/02/2009 | 08:28 | 1 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

ONS FERNANDEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 18/06/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.18** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------|------------|-------|-----|-------|---------|-------------------------------------|
| MMT 10 Km. Ruta | 16/11/2008 | 43.18 | 799 | F | Ourense | XXXII Carreira Pedestre San Martiño |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Carrera Ruta | 09/11/2008 | | 207 | F | Negreira | XIX Carreira Pedestre Popular Negreira |

PEÑA INSUA, ESTEBAN

Data de nacemento: 16/05/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|-------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 9.7 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| 80 metros lisos | 13.7 | 07/03/2009 | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| Salto de lonxitude | 2,49 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| Lanzamento de peso 2 kg | 5,88 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|--------|-----|-------|------------|------------------------------------|
| 60 metros lisos | 22/11/2008 | 10.9 | 3 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| 60 metros lisos | 28/03/2009 | 11.0 | 5 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 10/05/2009 | 9.7 | 2 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 60 metros lisos | 06/06/2009 | 10:12 | 6 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 07/03/2009 | 13.7 | 4 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 2,49 | 11 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Salto de lonxitude | 10/05/2009 | 2,41 | 5 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 22/11/2008 | 5,32 | 3 | F | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 28/03/2009 | 5,88 | 5 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 10/05/2009 | 4,16 | 5 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 13/06/2009 | 4,70 | 4 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| Lanzamento de xabalina | 07/03/2009 | 9,50 | 5 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| Triatlón Alevín | 28/03/2009 | 263 p. | 6 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Triatlón Alevín | 10/05/2009 | 153 p. | 5 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |

PEREZ FERNANDEZ, FERNANDO

Data de nacemento: 11/11/1982 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|---|
| 800 metros lisos | 2.00.38 | 26/06/2009 | V Xornada Serie Municipal |
| 1.500 metros lisos | 4:10.17 | 18/07/2009 | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE |
| 10 Km. Ruta | 34.18 | 11/10/2009 | Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA |
| Medio Maratón | 1.14.07 | 14/12/2008 | Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores) |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| 800 metros lisos | 04/04/2009 | 2.03.2 | 2 | | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE 10000M |
| 800 metros lisos | 11/04/2009 | 2.05.44 | 2 | SF | Pontevedra | XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont |
| <i>MMT</i> 800 metros lisos | 26/06/2009 | 2.00.38 | 5 | EL | Vigo | V Xornada Serie Municipal |
| 1.500 metros lisos | 05/06/2009 | 4.14.04 | 3 | | Ferrol | IV Xornada Circuito Deputación |
| 1.500 metros lisos | 13/06/2009 | 4.11.94 | 1 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 18/07/2009 | 4:10.17 | 9 | F | Ferrol | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE |
| Milla Urbana | 24/05/2009 | 4.35 | 4 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 11/10/2009 | 34.18 | 21 | F | A Coruña | Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 14/12/2008 | 1.14.07 | 10 | F | Neda | Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categor |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|------------------|--------------------------|
| Cross | 06/12/2008 | | 52 | F | Aranda del Duero | Cross de la Constitución |

PEREZ GARCIA, MANUEL

Data de nacemento: 21/09/1995 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.27.9** 18/04/2009 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.24.69** 20/12/2008 FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|--------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| 1.000 metros lisos | 22/11/2008 | 3.28.7 | 2 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 18/04/2009 | 3.27.9 | 10 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---------------------------|
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 20/12/2008 | 3.24.69 | 2 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Cross | 29/11/2008 | | 5 | F | Santiago | I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago" |
| Cross | 15/02/2009 | 24:49 | 90 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

PEREZ GARCIA, MARCO ANTONIO

Data de nacemento: 01/01/1978 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|-------------------------------------|
| 100 metros lisos | 13.84 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| 1.500 metros lisos | 5.09.50 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| 10 Km. Ruta | 38.04 | 16/11/2008 | XXXII Carreira Pedestre San Martiño |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|---------|-------------------------------------|
| <i>MMT</i> 100 metros lisos | 13/06/2009 | 13.84 | 3 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 13/06/2009 | 5.09.50 | 14 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 16/11/2008 | 38.04 | 225 | F | Ourense | XXXII Carreira Pedestre San Martiño |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| Campo a Traves | 22/02/2009 | 42.16 | 99 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA |

Detalle das participación en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Carrera Ruta | 09/11/2008 | | 95 | F | Negreira | XIX Carreira Pedestre Popular Negreira |

PEREZ GARCIA, MARTIÑA

Data de nacemento: 26/05/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|------------------|------------|---|
| 100 metros lisos - Crono Manu | 15.8 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 2 km marcha | 12.44.5 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| 3 km marcha | 19..52.34 | 06/06/2009 | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES |
| Salto de lonxitude | 3,72 | 20/06/2009 | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-------------|------------|---------------------------|
| Salto de lonxitude | 3,25 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
|---------------------------|-------------|------------|---------------------------|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|-----------|-----|-------|------------------|--------------------------------------|
| 100 metros lisos - Crono | 07/03/2009 | 15.6 | 4 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono | 18/04/2009 | 15.8 | 4 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 2 km marcha | 28/03/2009 | 12.53.4 | 1 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 2 km marcha | 10/05/2009 | 12.44.5 | 1 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 2 km marcha | 16/05/2009 | s.t. | 2 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| <i>MMT</i> 3 km marcha | 06/06/2009 | 19..52.34 | 10 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 3,25 | 5 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 3,06 | 6 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Salto de lonxitude | 18/04/2009 | 3,26 | 9 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Salto de lonxitude | 10/05/2009 | 3,32 | 5 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Salto de lonxitude | 16/05/2009 | 3,61 | 3 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| Salto de lonxitude | 13/06/2009 | 3,51 | 10 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 20/06/2009 | 3,72 | 9 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---------------------------|
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 20/12/2008 | 3,25 | 16 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Cross | 15/02/2009 | 10:51 | 43 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

PEREZ VIDAL, GERMAN DELFIN

Data de nacemento: 24/12/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.20.52** 29/03/2009 X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------|------------|---------|-----|-------|-------|--------------------------------------|
| MMT Medio Maratón | 29/03/2009 | 1.20.52 | 158 | F | Vigo | X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Carrera Ruta | 09/11/2008 | | 70 | F | Negreira | XIX Carreira Pedestre Popular Negreira |

PIÑEIRO CES, SARA

Data de nacemento: 25/04/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|---------------|------------|--------------------------|
| 80 metros lisos | 14.7 | 07/03/2009 | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 500 metros lisos | 2.08.0 | 07/03/2009 | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------|------------|--------|-----|-------|-------|--------------------------|
| MMT 80 metros lisos | 07/03/2009 | 14.7 | 3 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| MMT 500 metros lisos | 07/03/2009 | 2.08.0 | 13 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

PIÑEIRO DIAZ, LAURA

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-------------|------------|----------------|
| 60 metros lisos | 13.6 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 1,19 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 22/11/2008 | 13.6 | 8 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 1,19 | 28 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |

PIÑEIRO DIAZ, MARIA

Data de nacemento: 01/12/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|--------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 10.6 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| 100 metros lisos - Crono Manu | 18.1 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Salto de lonxitude | 2,83 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| Lanzamento de peso 3 kg | 5,63 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| Lanzamento de peso 2 kg | 5,21 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| Lanzamento de disco 800 gr | 11,69 | 06/06/2009 | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES |
| Lanzamento de xabalina 400 g | 9,98 | 06/06/2009 | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|-------------|------------|---------------------------|
| Lanzamento de peso 2 kg | 5,66 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
|--------------------------------|-------------|------------|---------------------------|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|--------|-----|-------|------------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 10/05/2009 | 10.6 | 4 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 100 metros lisos - Crono | 07/03/2009 | 17.4 | 4 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono | 18/04/2009 | 18.1 | 5 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 2,83 | 8 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 2,07 | 17 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Salto de lonxitude | 10/05/2009 | 2,30 | 7 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Lanzamento de peso 3 kg | 22/11/2008 | 4,90 | 4 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 28/03/2009 | 5,63 | 4 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 22/11/2008 | 4,90 | 4 | F | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 10/05/2009 | 5,21 | 7 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> Lanzamento de disco 800 | 06/06/2009 | 11,69 | 9 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| Lanzamento de xabalina | 07/03/2009 | 8,39 | 7 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| Lanzamento de xabalina 4 | 18/04/2009 | 9,87 | 8 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4 | 06/06/2009 | 9,98 | 8 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| Triatlón Alevín | 28/03/2009 | 248 p. | 8 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Triatlón Alevín | 10/05/2009 | 494 p. | 7 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---------------------------|
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 20/12/2008 | 5,66 | 11 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Cross | 15/02/2009 | 15:03 | 59 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

PONTE LOPE, ADRIAN

Data de nacemento: 11/11/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1:34:99** 06/06/2009 CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude **3,26** 10/05/2009 CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.40.56** 20/12/2008 FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------------|--------------------------------------|
| 500 metros lisos | 22/11/2008 | 1.43.6 | 3 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| 500 metros lisos | 07/03/2009 | 1.37.0 | 2 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 500 metros lisos | 28/03/2009 | 1.50.0 | 3 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 500 metros lisos | 10/05/2009 | 1.36.8 | 2 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 500 metros lisos | 16/05/2009 | 1.38.54 | 7 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 06/06/2009 | 1:34:99 | 3 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| 500 metros lisos | 20/06/2009 | 1.38.30 | 5 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| Salto de lonxitude | 07/03/2009 | 3,22 | 3 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 10/05/2009 | 3,26 | 8 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---------------------------|
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 20/12/2008 | 1.40.56 | 9 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Cross | 15/02/2009 | 09:30 | 14 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

POSE GONZALEZ, LEONOR

Data de nacemento: 11/11/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|---------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 10.3 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| 500 metros lisos | 2.02.1 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 2,14 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| Lanzamento de peso 2 kg | 3,85 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|--------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 10/05/2009 | 10.3 | 3 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 22/11/2008 | 2.02.1 | 5 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 2,11 | 16 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 10/05/2009 | 2,14 | 8 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 22/11/2008 | 3,39 | 10 | F | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 28/03/2009 | 3,63 | 16 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 10/05/2009 | 3,85 | 8 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Triatlón Alevín | 28/03/2009 | 123 p. | 17 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Triatlón Alevín | 10/05/2009 | 436 p. | 8 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |

POSE VILAS, JOSE

Data de nacemento: 08/12/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.38** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 10 Km. Ruta | 11/10/2009 | 46.38 | 183 | F | A Coruña | Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Carrera Ruta | 09/11/2008 | | 230 | F | Negreira | XIX Carreira Pedestre Popular Negreira |

REQUEJO FERNANDEZ, ANGEL

Data de nacemento: 23/07/1985 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 1.000 metros lisos | 2.48.65 | 01/05/2009 | Control Federado - Coruña Comarca |
| 1.500 metros lisos | 4.39.36 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| 3.000 metros lisos | 10.20.3 | 20/05/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| 10 Km. Ruta | 40.16 | 11/10/2009 | Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA |
| Salto de lonxitude | 4,97 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 1.000 metros lisos | 01/05/2009 | 2.48.65 | 1 | | A Coruña | Control Federado - Coruña Comarca |
| MMT 1.500 metros lisos | 13/06/2009 | 4.39.36 | 10 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| MMT 3.000 metros lisos | 20/05/2009 | 10.20.3 | 12 | | Santiago | CONTROL DE MARCAS |
| MMT 10 Km. Ruta | 11/10/2009 | 40.16 | 111 | F | A Coruña | Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 |
| MMT Salto de lonxitude | 13/06/2009 | 4,97 | 2 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Campo a Traves | 22/02/2009 | 36.07 | 60 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA |
| Cross | 15/02/2009 | 15:37 | 46 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Carrera Ruta | 09/11/2008 | | 243 | F | Negreira | XIX Carreira Pedestre Popular Negreira |

REY ARUFE, ALEJANDRO

Data de nacemento: 12/01/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|--------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 10.65 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| Lanzamento de peso 2 kg | 4,90 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|--------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| 60 metros lisos | 22/11/2008 | 11.4 | 4 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| 60 metros lisos | 28/03/2009 | 12.1 | 4 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 13/06/2009 | 10.65 | 4 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| Lanzamento de peso 2 kg | 22/11/2008 | 3,59 | 4 | F | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 28/03/2009 | 4,90 | 5 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Triatlón Benxamín | 28/03/2009 | 185 p. | 6 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |

REY FERREIRO, ISIDRO

Data de nacemento: 11/11/1992 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|-----------------------------------|
| 800 metros lisos | 2.20.7 | 04/04/2009 | CAMPIONATO GALEGO DE 10000M |
| 1.000 metros lisos | 3.05.98 | 01/05/2009 | Control Federado - Coruña Comarca |
| 1.500 metros lisos | 5.00.82 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| 3.000 metros lisos | 11.02.4 | 20/05/2009 | CONTROL DE MARCAS |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| MMT 800 metros lisos | 04/04/2009 | 2.20.7 | 8 | | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE 10000M |
| MMT 1.000 metros lisos | 01/05/2009 | 3.05.98 | 12 | | A Coruña | Control Federado - Coruña Comarca |
| MMT 1.500 metros lisos | 13/06/2009 | 5.00.82 | 11 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| MMT 3.000 metros lisos | 20/05/2009 | 11.02.4 | 16 | | Santiago | CONTROL DE MARCAS |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Cross | 15/02/2009 | 23:14 | 60 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

ROCHA SANCHEZ, SARA

Data de nacemento: 07/11/1995 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|----------------|------------|--|
| 100 metros lisos - Crono Manu | 15.1 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 300 metros lisos | 49.83 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| 500 metros lisos | 1.33.7 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| 600 metros lisos | 1.54.0 | 04/04/2009 | CAMPIONATO GALEGO DE 10000M |
| 1.000 metros lisos | 3.21.77 | 09/05/2009 | CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE |
| 220 metros valados | 37.4 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| Salto de lonxitude | 3,41 | 07/03/2009 | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|---------------------------|
| 1.000 metros lisos | 3.23.73 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
|---------------------------|----------------|------------|---------------------------|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------------|--------------------------------------|
| MMT 100 metros lisos - Crono | 18/04/2009 | 15.1 | 3 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| MMT 300 metros lisos | 13/06/2009 | 49.83 | 1 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| MMT 500 metros lisos | 28/03/2009 | 1.33.7 | 1 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| MMT 600 metros lisos | 04/04/2009 | 1.54.0 | 1 | | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE 10000M |
| 1.000 metros lisos | 22/11/2008 | 3.35.3 | 1 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| 1.000 metros lisos | 07/03/2009 | 3.30.0 | 1 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 1.000 metros lisos | 18/04/2009 | 3.24.3 | 3 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| MMT 1.000 metros lisos | 09/05/2009 | 3.21.77 | 4 | | Cangas | CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA |
| 1.000 metros lisos | 10/05/2009 | 3.31.7 | 1 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 1.000 metros lisos | 16/05/2009 | 4.49.7 | 2 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| 1.000 metros lisos | 31/05/2009 | 3.31.23 | 5 | | Lugo | CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU |
| 1.000 metros lisos | 20/06/2009 | 3.27.55 | 4 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| MMT 220 metros valados | 28/03/2009 | 37.4 | 2 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 220 metros valados | 16/05/2009 | 40.66 | 2 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| MMT Salto de lonxitude | 07/03/2009 | 3,41 | 6 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| MMT 1.000 metros lisos | 20/12/2008 | 3.23.73 | 3 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
| 1.000 metros lisos | 15/03/2009 | 3.23.88 | 4 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Cross | 29/11/2008 | | 1 | F | Santiago | I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago" |
| Cross | 15/02/2009 | 15:28 | 21 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

RODRIGUEZ VEIGA, BIANCA

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **2,96** 28/03/2009 CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 28/03/2009 | 2,96 | 18 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Triatlón Alevín | 28/03/2009 | 83 p. | 19 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |

ROMERO RODRIGUEZ, CARLOS

Data de nacemento: 11/11/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|-------------|------------|--------------------------|
| 60 metros lisos | 10.4 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| 80 metros lisos | 13.6 | 07/03/2009 | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| Salto de lonxitude | 3,23 | 07/03/2009 | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|--------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 22/11/2008 | 10.4 | 3 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 07/03/2009 | 13.6 | 3 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 3,20 | 5 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 07/03/2009 | 3,23 | 2 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

ROO LOPEZ, MARIA

Data de nacemento: 21/08/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|--------------|------------|--|
| 60 metros lisos | 11.5 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| 100 metros lisos - Crono Manu | 18.8 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Lanzamento de peso 3 kg | 5,95 | 16/05/2009 | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre |
| Lanzamento de peso 2 kg | 5,62 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| Lanzamento de disco 800 gr | 14,93 | 06/06/2009 | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES |
| Lanzamento de xabalina 500 g | 5,85 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Lanzamento de xabalina 400 g | 8,38 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| Lanzamento de martelo 3 kg | 12,15 | 06/06/2009 | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|-------------|------------|---------------------------|
| Lanzamento de peso 2 kg | 4,89 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
|--------------------------------|-------------|------------|---------------------------|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|------------|--------------------------------------|
| 60 metros lisos | 22/11/2008 | 11.8 | 8 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| 60 metros lisos | 28/03/2009 | 12.1 | 7 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 10/05/2009 | 11.5 | 5 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 100 metros lisos - Crono | 07/03/2009 | 19.0 | 4 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono | 18/04/2009 | 18.8 | 6 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Lanzamento de peso 3 kg | 22/11/2008 | 5,29 | 2 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 16/05/2009 | 5,95 | 9 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| Lanzamento de peso 3 kg | 06/06/2009 | 4,58 | 17 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| Lanzamento de peso 3 kg | 13/06/2009 | 4,91 | 5 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| Lanzamento de peso 2 kg | 22/11/2008 | 5,29 | 2 | F | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 28/03/2009 | 5,62 | 4 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 10/05/2009 | 5,41 | 5 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| <i>MMT</i> Lanzamento de disco 800 | 06/06/2009 | 14,93 | 6 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| Lanzamento de xabalina | 07/03/2009 | 8,16 | 8 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5 | 18/04/2009 | 5,85 | 9 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4 | 13/06/2009 | 8,38 | 5 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| <i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3 | 06/06/2009 | 12,15 | 7 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---------------------------|
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 20/12/2008 | 4,89 | 16 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Cross | 15/02/2009 | 14:17 | 58 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

SALGADO SAEZ, ANDREA

Data de nacemento: 30/03/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|----------------|------------|---|
| 100 metros lisos - Crono Manu | 15.2 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 500 metros lisos | 1.38.8 | 10/05/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| 1.000 metros lisos | 3.34.95 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| Salto de altura | 1,20 | 06/06/2009 | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES |
| Salto de lonxitude | 2,70 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------|----------------|------------|---------------------------|
| 500 metros lisos | 1.44.68 | 20/12/2008 | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |
|-------------------------|----------------|------------|---------------------------|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------------|--------------------------------------|
| 100 metros lisos - Crono | 07/03/2009 | 15.5 | 3 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono | 18/04/2009 | 15.2 | 2 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 500 metros lisos | 22/11/2008 | 1.44.6 | 1 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 10/05/2009 | 1.38.8 | 2 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 1.000 metros lisos | 07/03/2009 | 3.59.0 | 6 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 1.000 metros lisos | 28/03/2009 | 4.09.4 | 3 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| 1.000 metros lisos | 18/04/2009 | 3.38.9 | 8 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 1.000 metros lisos | 16/05/2009 | 3.42.42 | 3 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| 1.000 metros lisos | 06/06/2009 | 3:41:16 | 9 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 13/06/2009 | 3.34.95 | 1 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| 1.000 metros lisos | 20/06/2009 | 3.36.63 | 7 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| Salto de altura | 10/05/2009 | 1,16 | 3 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| Salto de altura | 16/05/2009 | 1,10 | 7 | | Ferrol | PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 06/06/2009 | 1,20 | 12 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 2,70 | 11 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| Salto de lonxitude | 28/03/2009 | 2,64 | 11 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---------------------------|
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 20/12/2008 | 1.44.68 | 5 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Cross | 15/02/2009 | 10:52 | 44 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

SANTOS CASTRO, JOSE MARIA

Data de nacemento: 19/11/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|-------------------------------------|-------------|------------|--------------------------------------|
| 60 metros lisos | 12.2 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| 80 metros lisos | 14.8 | 07/03/2009 | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| Salto de lonxitude | 2,90 | 22/05/2009 | Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres |
| Lanzamento de peso 2 kg | 4,52 | 13/06/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| Lanzamento de xabalina 400 g | 8,29 | 20/06/2009 | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|-------|-----|-------|------------------|--------------------------------------|
| <i>MMT</i> 60 metros lisos | 22/11/2008 | 12.2 | 5 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> 80 metros lisos | 07/03/2009 | 14.8 | 6 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 80 metros lisos | 18/04/2009 | 15.4 | 4 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 22/05/2009 | 2,90 | 11 | F | Vigo | Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres |
| Lanzamento de peso 2 kg | 22/11/2008 | 4,10 | 4 | F | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg | 13/06/2009 | 4,52 | 6 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| Lanzamento de xabalina | 07/03/2009 | 8,41 | 6 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| Lanzamento de xabalina 4 | 18/04/2009 | 5,61 | 3 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| <i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4 | 20/06/2009 | 8,29 | 17 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Cross | 15/02/2009 | 08:50 | 5 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

SEGADE CAAMAÑO, CATUXA

Data de nacemento: 07/02/1992 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.48.27** 01/05/2009 Control Federado - Coruña Comarca
1.500 metros lisos **5.35.90** 13/06/2009 CONTROL DE MARCAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|--|
| 800 metros lisos | 04/04/2009 | 2.53.9 | 2 | | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE 10000M |
| <i>MMT</i> 800 metros lisos | 01/05/2009 | 2.48.27 | 10 | | A Coruña | Control Federado - Coruña Comarca |
| 800 metros lisos | 20/05/2009 | 2.50.8 | 7 | | Santiago | CONTROL DE MARCAS |
| <i>MMT</i> 1.500 metros lisos | 13/06/2009 | 5.35.90 | 2 | | Noia | CONTROL DE MARCAS |
| 1.500 metros lisos | 27/06/2009 | 5:39.33 | 6 | | Pontevedra | Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Cross | 15/02/2009 | 16:33 | 46 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

SIEIRA GONZALEZ, XIANA

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.9** 22/11/2008 LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 2 kg **3,67** 22/11/2008 LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---------------------|
| MMT 60 metros lisos | 22/11/2008 | 10.9 | 6 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| MMT Lanzamento de peso 2 kg | 22/11/2008 | 3,67 | 9 | F | Santiago | LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|----------|---|
| Cross | 29/11/2008 | | 24 | F | Santiago | I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago" |

SOUTULLO GARCIA, TELMO

Data de nacemento: 29/04/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|---------------|------------|-----------------------------------|
| 80 metros lisos | 13.8 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 500 metros lisos | 1.55.1 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| Salto de lonxitude | 2,32 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 3,82 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|--------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| MMT 80 metros lisos | 18/04/2009 | 13.8 | 3 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| MMT 500 metros lisos | 18/04/2009 | 1.55.1 | 10 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| MMT Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 2,32 | 9 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| Lanzamento de peso 2 kg | 22/11/2008 | 3,82 | 3 | F | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| MMT Lanzamento de peso 2 kg | 22/11/2008 | 3,82 | 3 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |

TARELA MIRAMONTES, DOLORES

Data de nacemento: 01/01/1967 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.37.00** 21/06/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 21/06/2009 | 1.37.00 | 268 | F | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Carrera Ruta | 09/11/2008 | | 244 | F | Negreira | XIX Carreira Pedestre Popular Negreira |

TUÑAS MARTINEZ, ALEXANDRE

Data de nacemento: 21/04/1994 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------------|---------------|------------|-----------------------------------|
| 100 metros lisos | 13.17 | 01/05/2009 | Control Federado - Coruña Comarca |
| 100 metros lisos - Crono Manu | 13.0 | 07/03/2009 | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 600 metros lisos | 1.40.6 | 20/05/2009 | CONTROL DE MARCAS |
| 1.000 metros lisos | 3.05.1 | 18/04/2009 | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 1.000 metros lisos | 3.05.58 | 15/03/2009 | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA |
|---------------------------|----------------|------------|--|

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------------|-----------------------------------|
| <i>MMT</i> 100 metros lisos | 01/05/2009 | 13.17 | 3 | | A Coruña | Control Federado - Coruña Comarca |
| <i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono | 07/03/2009 | 13.0 | 2 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 600 metros lisos | 01/05/2009 | 1.44.50 | 10 | | A Coruña | Control Federado - Coruña Comarca |
| <i>MMT</i> 600 metros lisos | 20/05/2009 | 1.40.6 | 6 | | Santiago | CONTROL DE MARCAS |
| 1.000 metros lisos | 07/03/2009 | 3.14.0 | 7 | | Noia | COMPOSTELA CUP ATLETISMO |
| 1.000 metros lisos | 04/04/2009 | 3.13.3 | 6 | | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE 10000M |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 18/04/2009 | 3.05.1 | 4 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| 1.000 metros lisos | 20/06/2009 | 3.17.19 | 7 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 15/03/2009 | 3.05.58 | 7 | | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Cross | 29/11/2008 | | 18 | F | Santiago | I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago" |
| Cross | 15/02/2009 | 24:27 | 84 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

VIDELA BLANCO, MARTA

Data de nacemento: 29/01/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,33** 22/11/2008 LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 3 kg **5,51** 22/11/2008 LIGA CAIXANOVA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,20** 20/12/2008 FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|------------------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---------------------|
| 60 metros lisos | 22/11/2008 | DESC. | 6 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Salto de altura | 22/11/2008 | 1,33 | | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg | 22/11/2008 | 5,51 | 5 | F | Santiago | LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|---------------------------|
| <i>MMT</i> Salto de altura | 20/12/2008 | 1,20 | 12 | | A Coruña | FASE FINAL LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Cross | 29/11/2008 | | 15 | F | Santiago | I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago" |
| Cross | 15/02/2009 | 10:30 | 32 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

VILANOVA MARTELO, LUIS MIGUEL

Data de nacemento: 01/01/1967 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.27** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------|------------|-------|-----|-------|----------|-------------------------------------|
| MMT 10 Km. Ruta | 11/10/2009 | 43.27 | 150 | F | A Coruña | Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 |

Detalle das participacións en probas de Ruta

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------|------------|-------|-----|-------|----------|--|
| Carrera Ruta | 09/11/2008 | | 228 | F | Negreira | XIX Carreira Pedestre Popular Negreira |

VILAS FERNANDEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 20/03/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|----------------------|----------------|------------|---|
| 10 Km. Ruta | 41.18 | 16/11/2008 | XXXII Carreira Pedestre San Martiño |
| Medio Maratón | 1.26.49 | 14/12/2008 | Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores) |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|--------------------------|------------|---------|-----|-------|----------|---|
| <i>MMT</i> 10 Km. Ruta | 16/11/2008 | 41.18 | 522 | F | Ourense | XXXII Carreira Pedestre San Martiño |
| <i>MMT</i> Medio Maratón | 14/12/2008 | 1.26.49 | 101 | F | Neda | Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores) |
| Medio Maratón | 21/06/2009 | 1.29.11 | 141 | F | A Coruña | CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATÓN |

VILLAR BATALLA, AITOR

Data de nacemento: 25/05/1994 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.25.2** 04/04/2009 CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
Salto de lonxitude **4,29** 20/06/2009 FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|--------|-----|-------|------------------|-----------------------------------|
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 04/04/2009 | 3.25.2 | 8 | | Santiago | CAMPIONATO GALEGO DE 10000M |
| Salto de lonxitude | 18/04/2009 | 4,04 | 4 | | Riveira | 4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 20/06/2009 | 4,29 | 6 | | Santiago de Comp | FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO |

Detalle das participación en probas de Campo a Través

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------|------------|-------|-----|-------|---------|--|
| Cross | 15/02/2009 | 24:31 | 86 | | Ourense | XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal |

VILLAR REGUEIRA, SILVIA

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

| | | | |
|--------------------------------|-------------|------------|---|
| 60 metros lisos | 11.6 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |
| Lanzamento de peso 2 kg | 3,30 | 28/03/2009 | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDADE ESCOLAR |

Detalle das participación en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-----------------------------|------------|-------|-----|-------|----------|-----------------------------------|
| MMT 60 metros lisos | 28/03/2009 | 11.6 | 2 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |
| MMT Lanzamento de peso 2 kg | 28/03/2009 | 3,30 | 12 | | Santiago | CAMPIONATO COMARCAL ATLETISMO IDA |

VIÑAS DOCAMPO, ALOIA

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

| | | | |
|---------------------------|----------------|------------|--|
| 500 metros lisos | 2.22.4 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |
| 1.000 metros lisos | 4:45:10 | 06/06/2009 | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES |
| Salto de lonxitude | 1,60 | 22/11/2008 | LIGA CAIXANOVA |

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

| Proba | Data | Marca | Pto | Ronda | Lugar | Nome da competición |
|-------------------------------|------------|---------|-----|-------|------------|------------------------------------|
| <i>MMT</i> 500 metros lisos | 22/11/2008 | 2.22.4 | 10 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |
| <i>MMT</i> 1.000 metros lisos | 06/06/2009 | 4:45:10 | 14 | | Pontevedra | CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN |
| <i>MMT</i> Salto de lonxitude | 22/11/2008 | 1,60 | 22 | | Santiago | LIGA CAIXANOVA |