

ABEIJON CASTRO, PAULA

Data de nacemento: 18/01/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	16.5	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
300 metros lisos	1.03.1	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Salto de lonxitude	2,88	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/03/2012	16.5	5	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
100 metros lisos	21/04/2012	16.1	3	SF	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/03/2012	1.03.1	3	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2012	2,88	6	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga

ALVES HERMO, CLAUDIA

Data de nacemento: 28/02/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,26** 17/03/2012 CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE
10000 METROS - Control de Marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	17/03/2012	2,26	29	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

ARIAS GARCIA, MARTIN

Data de nacemento: 15/11/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.79	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
500 metros lisos	2.14.0	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Salto de lonxitude	1,76	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.40	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/06/2012	9.79	6		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
500 metros lisos	24/03/2012	2.21.3	7	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2012	2.14.0	11	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Salto de lonxitude	24/03/2012	1,30	18	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2012	1,76	16	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	3.40	9	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

ARUFE MAYAN, PEDRO

Data de nacemento: 22/10/1973 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.28.21** 18/03/2012 Media Maraton Ciudad de Leon

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/03/2012	1.28.21	228	F	Leon	Media Maraton Ciudad de Leon

ARUFE SANTAMARIA, MARIO

Data de nacemento: 01/01/1961 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	44.55	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	1.34.10	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	03/03/2012	45.39	376	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	07/10/2012	51.50	1243	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	44.55		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.34.10	490	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

ATLETISMO NOIA, BENXAMIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RELEVOS 4X50	16/06/2012	40.71	3		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/01/2012	92	5	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP



ATLETISMO NOIA, CADETE HOMES

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	90	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

BAHAMONDE PEREZ, MARCELINO

Data de nacemento: 13/09/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	14,6	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Lanzamento de peso 4 kg	7,89	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Lanzamento de disco 1kg	22,60	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
Lanzamento de xabalina 600 g	21,58	17/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas
Lanzamento de martelo 4 kg	15,75	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	7,41	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	24/03/2012	14,6	3	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
MMT Lanzamento de peso 4 kg	24/03/2012	7,89	3	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
MMT Lanzamento de disco 1kg	19/05/2012	22,60	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
MMT Lanzamento de xabalina 6	17/03/2012	21,58	2	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Lanzamento de xabalina 6	24/03/2012	20,10	4	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
MMT Lanzamento de martelo 4	19/05/2012	15,75	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	12/02/2012	7,41	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		58	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

BLANCO FIGUEIRIDO, MARCOS ANTONIO

Data de nacemento: 18/07/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	39.50	03/03/2012	X Carreira Popular Concello de Padrón
Maratón	3.06.43	15/04/2012	CAMPIONTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	39.50	140	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	17/06/2012	40.18	86	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.06.43	44	F	A Coruña	CAMPIONTO GALEGO DE MARATON - COR

CALVO FERNANDEZ, JOSE IGNACIO

Data de nacemento: 16/12/1981 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.47** 15/04/2012 I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. en ruta
Medio Maratón **1.31.47** 21/10/2012 Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	42.33	751	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	03/03/2012	43.45	300	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	15/04/2012	41.47	85	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e
10 Km. Ruta	21/10/2012	43.58		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.31.47	382	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

CALVO ROO, PEDRO

Data de nacemento: 02/11/1978 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.55** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	35.55	113	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	03/03/2012	36.53	48	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

CAMPOS SANTIAGO, ANGEL

Data de nacemento: 11/12/1982 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.37** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	37.37	208	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

CAMPOS VILLAVERDE, ALVARO

Data de nacemento: 01/11/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.44.7	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
1.000 metros lisos	3.47.88	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
2 km marcha	15.04.07	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
Salto de lonxitude	2,73	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Lanzamento de pelota	21,19	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2012	1.44.7	5	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
1.000 metros lisos	24/03/2012	3.49.3	3	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
1.000 metros lisos	12/05/2012	3.48.49	4	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/06/2012	3.47.88	11		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> 2 km marcha	16/06/2012	15.04.07	8		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	2,73	21	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	21/04/2012	21,19	4	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Lanzamento de pelota	12/05/2012	20,27	9	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		17	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

CAMPOS VILLAVERDE, FABIO

Data de nacemento: 14/07/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.44.4	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade			
Salto de altura	1,20	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade			
Salto de lonxitude	3,86	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS			
Triplo salto	8,06	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade			

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2012	1.44.4	6	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> Salto de altura	24/03/2012	1,20	7	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Salto de altura	21/04/2012	1,15	9	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Salto de altura	12/05/2012	1,20	6	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	21/04/2012	3,58	5	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Salto de lonxitude	12/05/2012	3,61	5	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2012	3,86	3		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
Triplo salto	24/03/2012	7,81	5	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Triplo salto	21/04/2012	7,53	5	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Triplo salto	12/05/2012	8,06	6	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		30	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

CARBALLIDO GONZÁLEZ, LUCÍA

Data de nacemento: 13/05/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	8,67	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Lanzamento de xabalina 500 g	14,46	17/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas
Lanzamento de martelo 3 kg	16,29	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	8,02	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	24/03/2012	8,67	1	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Lanzamento de peso 3 kg	21/04/2012	8,11	2	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	17/03/2012	14,46	3	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Lanzamento de xabalina 5	24/03/2012	9,78	3	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	21/04/2012	16,29	3	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	12/02/2012	8,02	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

CARNEIRO DIZ, INÉS

Data de nacemento: 02/07/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	50.5	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
600 metros lisos	2.01.4	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
100 metros valados 0,762	20.4	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	21/04/2012	50.5	3	SF	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> 600 metros lisos	24/03/2012	2.01.4	2	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
100 metros valados 0,762	24/03/2012	20.8	2	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	21/04/2012	20.4	3	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga

CASAL PAZOS, ARACELI

Data de nacemento: 09/02/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	6,25	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Lanzamento de xabalina 500 g	10,61	17/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas
Lanzamento de martelo 3 kg	21,11	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	21/04/2012	6,25	4	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	17/03/2012	10,61	5	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Lanzamento de martelo 3	21/04/2012	18,75	1	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	19/05/2012	21,11	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE

CASTRO VILLAVERDE, MARIA TERESA

Data de nacemento: 04/07/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **19:52.75** 10/06/2012 CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta **19.20** 15/07/2012 CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

10 Km. Ruta **40.50** 16/09/2012 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	10/06/2012	19:52.75	3		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	21.45	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.46	1	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	19.20	8	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	15/04/2012	41.20	2	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e
10 Km. Ruta	17/06/2012	41.15	1	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	40.50	4	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

COBAS HOMBRE, LORENA

Data de nacemento: 09/07/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	46.9	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
600 metros lisos	1.51.2	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
1.000 metros lisos	3.46.2	17/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas
100 metros valados 0,762	19.3	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	9,01	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
---------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	21/04/2012	46.9	4	SF	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
600 metros lisos	24/03/2012	1.56.6	1	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> 600 metros lisos	21/04/2012	1.51.2	3	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/03/2012	3.46.2	4	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
100 metros valados 0,762	24/03/2012	19.8	1	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	21/04/2012	19.3	1	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	12/02/2012	9,01	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

DAVILA RIVAS, ALBERTO

Data de nacemento: 29/03/1994 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos - Crono Manu	25.1	23/06/2012	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
Lanzamento de xabalina 800 g	31,59	23/06/2012	III Trofeo Atletismo Vila de Noia

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	23/06/2012	25.1	3	SF	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	23/06/2012	31,59	4	F	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia

ESQUILAS CASTRO, CARLOS

Data de nacemento: 18/09/1991 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.05** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.39	18	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	41.05	189	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

FERNANDEZ DE LA IGLESIA, MIRIAM

Data de nacemento: 08/09/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15,7	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	5,97	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Lanzamento de disco 800 gr	10,98	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Lanzamento de martelo 3 kg	17,16	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	17/03/2012	16,4	5	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/03/2012	15,7	2	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
100 metros lisos	21/04/2012	16,4	4	SF	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	24/03/2012	5,97	5	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	21/04/2012	10,98	5	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Lanzamento de martelo 3	21/04/2012	16,36	2	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	19/05/2012	17,16	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE

FERNANDEZ HERMIDA, ANTONIO BERNARDEZ

Data de nacemento: 04/12/1957 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	40.45	03/03/2012	X Carreira Popular Concello de Padrón
Maratón	3.06.08	15/04/2012	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	40.45	171	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.06.08	42	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - COR

FERNANDEZ INSUA, ESTANISLAO

Data de nacemento: 29/10/1963 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.56** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	42.56	815	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

FERNANDEZ LOSADA, CESAR

Data de nacemento: 27/03/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.50	17/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas
Lanzamento de peso 2 kg	3,59	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Lanzamento de pelota	17,35	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/03/2012	10.50	4	SF	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	3,29	19	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/04/2012	3,59	13	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	24/03/2012	17,35	13	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Lanzamento de pelota	21/04/2012	11,68	15	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga

FERNANDEZ PIÑEIRO, DUARTE

Data de nacemento: 07/11/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.04.04** 16/06/2012 CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/06/2012	4.04.04	5		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

FERNANDEZ REINO, CANDELA

Data de nacemento: 24/01/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos **54.5** 24/03/2012 Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
100 metros valados 0,762 **22.0** 24/03/2012 Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	24/03/2012	54.5	1	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
MMT 100 metros valados 0,762	24/03/2012	22.0	4	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
100 metros valados 0,762	21/04/2012	22.1	5	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga

FONTENLOS MARTÍNEZ, ALICIA

Data de nacemento: 04/05/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 800 gr **15,05** 21/04/2012 Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Lanzamento de martelo 3 kg **18,02** 19/05/2012 CAMPIONATO GALEGO CADETE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	21/04/2012	17.9	4	SF	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	21/04/2012	15,05	2	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Lanzamento de disco 800	19/05/2012	10,83	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
Lanzamento de martelo 3	21/04/2012	14,94	4	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	19/05/2012	18,02	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE

GARCIA EIRAS, IRIA

Data de nacemento: 04/12/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.14.1	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
1.000 metros lisos	4.39.81	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
1 Km. Marcha	7.18.65	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
Salto de lonxitude	1,83	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Lanzamento de pelota	8,20	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2012	2.14.1	8	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
1.000 metros lisos	17/03/2012	5.12.0	19	F	Noia	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROME
1.000 metros lisos	24/03/2012	4.41.6	7	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
1.000 metros lisos	12/05/2012	4.41.77	8	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/06/2012	4.39.81	12		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	16/06/2012	7.18.65	5		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	1,83	15	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	21/04/2012	8,20	9	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		21	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

GARCIA NUÑEZ, CESAR

Data de nacemento: 29/08/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	42.53	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.34.09	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	42.53	805	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	21/10/2012	44.56		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.34.09	488	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

GARCIA NUÑEZ, JOSE

Data de nacemento: 26/03/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.54** 16/09/2012 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	03/03/2012	53.35	548	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	41.54	63	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	07/10/2012	42.20	352	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
Maratón	15/04/2012	DECL.		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

GARCIA ROSENDE, ANA

Data de nacemento: 18/03/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	12.97	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
Lanzamento de pelota	7,62	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/03/2012	13.1	4	SF	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
60 metros lisos	24/03/2012	13.3	5	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/06/2012	12.97	5		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	24/03/2012	7,62	26	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad

GIBAJA SOTO, ANGELA

Data de nacemento: 20/08/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.35	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
Lanzamento de peso 2 kg	3,28	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de Peso 1kg	4,52	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/03/2012	11.3	2	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/06/2012	10.35	3		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/06/2012	3,28	12		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Lanzamento de Peso 1kg	24/03/2012	4,34	6	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2012	4,52	8	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

GONZALEZ CAAMAÑO, JUAN RAMON

Data de nacemento: 06/01/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.36** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	03/03/2012	38.36	88	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

GONZALEZ CAMPOS, MARUXA

Data de nacemento: 13/08/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.54.34** 16/06/2012 CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
Salto de lonxitude **1,76** 16/06/2012 CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **5.29** 06/05/2012 CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	16/06/2012	4.54.34	8		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
MMT Salto de lonxitude	16/06/2012	1,76	20		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	06/05/2012	5.29	16	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

GONZALEZ REINO, CARLOS

Data de nacemento: 02/07/1966 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	39.30	03/03/2012	X Carreira Popular Concello de Padrón
Medio Maratón	1.34.09	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Maratón	2.55.22	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	03/03/2012	39.30	125	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
	10 Km. Ruta	07/10/2012	50.41	112	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
	10 Km. Ruta	21/10/2012	44.55		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i>	Medio Maratón	21/10/2012	1.34.09	466	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i>	Maratón	15/04/2012	2.55.22	19	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

HERMIDA CAROU, CESAR

Data de nacemento: 16/02/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de pelota **10,84** 24/03/2012 Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	24/03/2012	10,84	10	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad

HERMIDA VAZQUEZ, SOFIA

Data de nacemento: 21/12/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.9	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Lanzamento de pelota	11,28	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Triatlón Alevín	435	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	10.9	3	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
2 km marcha	16/06/2012	DESC.			Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	24/03/2012	11,28	20	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	12/05/2012	435	16	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

IGLESIAS VENTOSO, IVAN

Data de nacemento: 14/02/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11,7	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
500 metros lisos	1,43,7	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Salto de altura	1,20	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Salto de lonxitude	3,41	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	17/03/2012	12.2	3	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
80 metros lisos	24/03/2012	12.1	2	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> 80 metros lisos	21/04/2012	11.7	3	SF	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
80 metros lisos	12/05/2012	12.18	5	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros lisos	12/05/2012	12.21	3	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2012	1,43,7	5	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> Salto de altura	24/03/2012	1,20	6	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Salto de altura	21/04/2012	1,10	11	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Salto de altura	12/05/2012	1,10	12	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de altura	16/06/2012	1,20	6		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
Salto de lonxitude	17/03/2012	3,17	9	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2012	3,41	8	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Salto de lonxitude	12/05/2012	3,27	9	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

INSUA CASTRO, CRISTINA

Data de nacemento: 03/12/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.21	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
150 metros lisos	25.6	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Salto de lonxitude	2,79	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	24/03/2012	13.3	3	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/06/2012	13.21	6		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
<i>MMT</i> 150 metros lisos	24/03/2012	25.6	3	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	2,79	33	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad

INSUA INSUA, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 25/10/1962 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **48.57** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	03/03/2012	48.57	480	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

INSUA PAZOS, PAULA

Data de nacemento: 05/07/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **4,40** 21/04/2012 Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Lanzamento de martelo 3 kg **12,58** 26/05/2012 CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	21/04/2012	4,40	13	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
	Lanzamento de disco 800	21/04/2012	NULOS		F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
	Lanzamento de martelo 3	21/04/2012	11,98	6	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
	Lanzamento de martelo 3	12/05/2012	12,25	3	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 3	26/05/2012	12,58	16	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

LIRES SABORIDO, ANDRES

Data de nacemento: 16/12/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.08.7	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
1.000 metros lisos	4.28.69	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	1,95	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.40	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2012	2.08.7	9	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
500 metros lisos	21/04/2012	2.09.1	9	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
1.000 metros lisos	17/03/2012	4.31.5	15	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/06/2012	4.28.69	15		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Salto de altura	21/04/2012	NULOS		F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	1,95	13	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		28	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	3.40	6	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

LIRES SABORIDO, XABIER

Data de nacemento: 31/12/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.48.2	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
1.000 metros lisos	3.41.95	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	3,24	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2012	1.48.2	9	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
1.000 metros lisos	17/03/2012	3.53.4	8	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
1.000 metros lisos	24/03/2012	3.49.5	4	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/06/2012	3.41.95	10		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
1.000 metros lisos	16/06/2012	3.46.18	6		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
Salto de altura	21/04/2012	nulos		F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Salto de lonxitude	17/03/2012	2,89	12	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	3,24	7	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Salto de lonxitude	12/05/2012	3,14	6	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		28	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

LOPE DOSIL, ANTON

Data de nacemento: 21/01/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.44.08	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
Salto de altura	1,00	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Salto de lonxitude	2,56	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.40	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	24/03/2012	1.48.7	1	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
500 metros lisos	21/04/2012	1.45.2	1	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
500 metros lisos	12/05/2012	1.46.43	3	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	02/06/2012	1.45.70	6		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2012	1.44.08	3		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
<i>MMT</i> Salto de altura	21/04/2012	1,00	1	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Salto de altura	12/05/2012	1,00	2	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de altura	02/06/2012	1,00	4		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	2,56	7	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		12	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	3.40	4	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

LOPEZ TOREA, MARTIN

Data de nacemento: 14/05/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.57.1	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
1.000 metros lisos	4.08.4	17/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas
Salto de altura	1,18	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
Salto de lonxitude	2,49	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.40	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2012	1.57.1	14	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/03/2012	4.08.4	11	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Salto de altura	24/03/2012	1,10	4	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Salto de altura	21/04/2012	1,05	6	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Salto de altura	12/05/2012	1,15	5	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de altura	02/06/2012	1,15	5		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> Salto de altura	16/06/2012	1,18	7		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
Salto de lonxitude	17/03/2012	1,97	23	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	2,49	27	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		34	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	3.40	7	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

LOPEZ TOREA, OSCAR

Data de nacemento: 20/01/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.3	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
300 metros lisos	44.1	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Salto de altura	1,65	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Triplo salto	9,77	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,55	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
Triplo salto	9,96	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/03/2012	13.3	1	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
300 metros lisos	17/03/2012	44.3	2	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
300 metros lisos	24/03/2012	45.2	1	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> 300 metros lisos	21/04/2012	44.1	2	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Salto de altura	24/03/2012	1,64	1	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> Salto de altura	21/04/2012	1,65	1	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Salto de altura	19/05/2012	1,56	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> Triplo salto	21/04/2012	9,77	2	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	12/02/2012	1,55	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Triplo salto	12/02/2012	9,96	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		52	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	25/02/2012		36	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

LORENZO BRANTUAS, BLANCA

Data de nacemento: 19/02/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	48.37	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
600 metros lisos	2.01.5	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
1.000 metros lisos	3.55.8	17/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	21/04/2012	13.8	1	SF	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
100 metros lisos	19/05/2012	14.18	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
100 metros lisos	19/05/2012	13.99	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
300 metros lisos	21/04/2012	48.9	2	SF	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> 300 metros lisos	19/05/2012	48.37	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
600 metros lisos	24/03/2012	2.04.3	3	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> 600 metros lisos	21/04/2012	2.01.5	4	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/03/2012	3.55.8	8	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

MAQUIEIRA GONZALEZ, LAURA

Data de nacemento: 25/08/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.2	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Salto de lonxitude	2,74	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	4,36	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Lanzamento de pelota	13,04	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Triatlón Alevín	575	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/03/2012	10.2	2	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
MMT Salto de lonxitude	21/04/2012	2,74	12	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
MMT Lanzamento de peso 2 kg	21/04/2012	4,36	10	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
MMT Lanzamento de pelota	24/03/2012	13,04	14	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
MMT Triatlón Alevín	12/05/2012	575	8	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

MARIÑO TABOADA, RAUL

Data de nacemento: 21/06/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.09	17/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas
Lanzamento de peso 2 kg	4,41	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/03/2012	10.09	5	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/06/2012	4,41	11		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI

MARTINEZ HERMO, JULIA

Data de nacemento: 29/10/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.23.14	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
220 metros valados	44.79	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de altura	1,14	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/06/2012	4.23.14	11		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
220 metros valados	21/04/2012	45.4	4	SF	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> 220 metros valados	12/05/2012	44.79	6	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	16/06/2012	1,14	14		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

MARTINEZ HERMO, MARINA

Data de nacemento: 16/04/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,37** 24/03/2012 Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Salto de lonxitude **3,78** 21/04/2012 Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,29** 12/02/2012 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO.
ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	24/03/2012	1,37	1	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Salto de altura	21/04/2012	125	3	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Salto de altura	19/05/2012	1,34	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
Salto de lonxitude	24/03/2012	3,63	1	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2012	3,78	2	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	12/02/2012	1,29	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	45		F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

MARTINEZ LOURIDO, AITANA

Data de nacemento: 20/09/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.6** 24/03/2012 Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
500 metros lisos **2.20.34** 16/06/2012 CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/03/2012	9.6	2	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
500 metros lisos	24/03/2012	2.24.8	16	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2012	2.20.34	7		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		29	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

MARTINEZ REY, ALEXANDRE

Data de nacemento: 21/10/1994 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **55.3** 17/03/2012 CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE
10000 METROS - Control de Marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	17/03/2012	55.3	2	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

MARTINEZ RIVADULLA, ALBA

Data de nacemento: 30/07/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.2	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
500 metros lisos	1.56.13	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
Salto de lonxitude	2,63	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	3,03	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Lanzamento de pelota	9,84	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Triatlón Alevín	436	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.44	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/03/2012	11.1	3	SF	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	10.2	2	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2012	1.56.13	9		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2012	2,63	17	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/04/2012	3,03	14	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	24/03/2012	9,84	22	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	12/05/2012	436	14	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	4.44	15	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

MARTINEZ VIÑAS, MANUEL

Data de nacemento: 29/09/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos **13.2** 24/03/2012 Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Salto de lonxitude **2,70** 21/04/2012 Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/03/2012	13.2	3	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
80 metros lisos	21/04/2012	14.1	1	SF	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Salto de lonxitude	24/03/2012	2,54	20	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2012	2,70	23	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		42	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

MIGUENS CAAMAÑO, SARA

Data de nacemento: 13/02/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.34.6	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
1.000 metros lisos	3.52.1	17/03/2012	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas
220 metros valados	38.87	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
Salto de lonxitude	3,68	17/03/2012	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas
Triplo salto	8,05	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.01	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2012	1.34.6	3	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
500 metros lisos	12/05/2012	1.40.51	5	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/03/2012	3.52.1	6	F	Noia	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROME
220 metros valados	21/04/2012	40.2	1	SF	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
220 metros valados	12/05/2012	39.25	4	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
220 metros valados	12/05/2012	39.20	1	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 220 metros valados	26/05/2012	38.87	6	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2012	3,68	3	F	Noia	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Salto de lonxitude	24/03/2012	3,50	7	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Salto de lonxitude	21/04/2012	3,23	13	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Salto de lonxitude	16/06/2012	3,49	12		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
Triplo salto	24/03/2012	7,65	5	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Triplo salto	21/04/2012	7,64	5	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Triplo salto	12/05/2012	8,05	6	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		38	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	4.01	15	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

NOIA, ALEVIN M

Data de nacemento: 01/01/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 60 metros relevos	16/06/2012	44.99	5		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI

NOIA, BENXAMIN H

Data de nacemento: 01/01/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RELEVOS 4X50	16/06/2012	39.43	2		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI



NOIA, INFANTIL H

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 80 metros relevos	16/06/2012	47.68	1		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI



NOIA, INFANTIL M

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 80 metros relevos	16/06/2012	50.27	4		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI

NOVALES ORDAX, TARIKU

Data de nacemento: 08/03/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	2.43.2	23/06/2012	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
3.000 metros lisos	9.11.97	01/07/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
300 metros valados	47.8	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Salto de altura	1,50	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.15.79	17/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	21/04/2012	2.52.7	1	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/06/2012	2.43.2	1	F	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
3.000 metros lisos	08/04/2012	DNS			Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
3.000 metros lisos	19/05/2012	9.40.96	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	01/07/2012	9.11.97	4	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> 300 metros valados	21/04/2012	47.8	2	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Salto de altura	21/04/2012	1,46	3	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Salto de altura	19/05/2012	1,50	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	12/02/2012	9.35.73	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	17/03/2012	9.15.79	3	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	25/02/2012		1	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP
Campo a Traves	11/03/2012		9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	4.48	1	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

PARADELA DOSIL, AURORA

Data de nacemento: 01/06/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	16.4	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
300 metros lisos	1.00.3	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Salto de lonxitude	2,95	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/04/2012	16.4	5	SF	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/03/2012	1.00.3	2	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2012	2,95	5	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga

PEÑA BARREIRO, JUAN RAMON

Data de nacemento: 23/01/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	47.46	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	1.42.23	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	47.46		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.42.23	815	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

PEREZ FERNANDEZ, FERNANDO

Data de nacemento: 29/07/1982 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.07.0	23/06/2012	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
1.500 metros lisos	4.18.4	23/06/2012	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
3.000 metros lisos	9.21.4	23/06/2012	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
5.000 metros lisos	16.08.44	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	33.43	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
Medio Maratón	1.16.22	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/06/2012	2.07.0	5	F	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	23/06/2012	4.18.4	3	F	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	23/06/2012	9.21.4	4	F	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
5.000 metros lisos	21/04/2012	DNF			Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	01/07/2012	16.08.44	6	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
10.000 metros lisos	17/03/2012	RETIRADO		F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		35	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	RT			Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	34.21	47	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	33.43	19	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.16.22	13	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

PEREZ VIDAL, GERMAN DELFIN

Data de nacemento: 24/12/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.51** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	03/03/2012	40.51	176	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

PIÑEIRO LESTON, RAFAEL

Data de nacemento: 01/05/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.04.0	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
3.000 metros lisos	10.26.3	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
300 metros valados	45.7	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/04/2012	3.04.0	2	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/03/2012	10.26.3	1	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
300 metros valados	24/03/2012	46.9	1	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
<i>MMT</i> 300 metros valados	21/04/2012	45.7	1	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
300 metros valados	19/05/2012	46.09	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
300 metros valados	19/05/2012	46.62	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
300 metros valados	14/06/2012	49.77	2		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		16	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.26	10	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
Carrera Ruta	03/03/2012		1	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

PONTE LOPE, ADRÁN

Data de nacemento: 11/11/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.54.8	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
1.000 metros lisos	3.39.4	17/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas
Salto de lonxitude	4,07	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	24/03/2012	1.54.8	1	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/03/2012	3.39.4	4	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Salto de lonxitude	17/03/2012	3,91	3	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	4,07	3	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		53	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	25/02/2012		35	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

POSE VILAS, JOSE

Data de nacemento: 08/12/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **3.19.55** 15/04/2012 CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	15/04/2012	3.19.55	71	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - COR

PRUNERI CABRINI, ELISA

Data de nacemento: 15/10/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.8	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
60 metros lisos	16.23	17/03/2012	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas
220 metros valados	53.3	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Salto de lonxitude	3,15	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	7,15	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de pelota	13,91	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	21/04/2012	10.8	5	SF	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/03/2012	16.23	6	SF	Noia	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 220 metros valados	24/03/2012	53.3	2	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Salto de lonxitude	24/03/2012	1,35	20	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	3,15	8	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Salto de lonxitude	16/06/2012	1,56	7		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2012	7,15	4	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de xabalina 5	17/03/2012	NULOS		F	Noia	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Lanzamento de pelota	21/04/2012	10,94	6	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Lanzamento de pelota	12/05/2012	10,16	8	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	02/06/2012	13,91	5		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		31	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

PRUNERI CABRINI, OLMO

Data de nacemento: 14/09/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,02	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
Lanzamento de disco 800 gr	13,90	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Lanzamento de xabalina 500 g	16,48	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
Lanzamento de martelo 3 kg	20,53	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	17/03/2012	DESCL.		F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Lanzamento de peso 3 kg	24/03/2012	6,44	8	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Lanzamento de peso 3 kg	21/04/2012	6,92	11	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/06/2012	7,02	7		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	21/04/2012	13,90	10	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Lanzamento de disco 800	12/05/2012	13,49	11	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	16/06/2012	16,48	2		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
Lanzamento de martelo 3	21/04/2012	13,63	6	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Lanzamento de martelo 3	12/05/2012	19,21	3	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	26/05/2012	20,53	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

REY ARUFE, ALEJANDRO

Data de nacemento: 12/01/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.93	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
500 metros lisos	1.45.59	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
1.000 metros lisos	3.47.8	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Salto de lonxitude	3,16	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Triplo salto	6,74	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.52	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/06/2012	12.93	3		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2012	1.45.59	3		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/03/2012	3.47.8	7	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
1.000 metros lisos	21/04/2012	3.49.0	8	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Salto de lonxitude	24/03/2012	3,10	10	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2012	3,16	14	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Triplo salto	24/03/2012	6,74	7	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Triplo salto	21/04/2012	6,68	8	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Triplo salto	12/05/2012	NULOS		F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	3.52	10	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

RIVADULLA CAPEANS, ANXO

Data de nacemento: 09/01/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.3	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	4,32	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
Lanzamento de Peso 1kg	5,68	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	21/04/2012	9.3	2	SF	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/06/2012	4,32	8		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	21/04/2012	5,68	6	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga

RIVAS LOPEZ, DIANA

Data de nacemento: 18/01/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **4,04** 21/04/2012 Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Lanzamento de martelo 3 kg **11,81** 21/04/2012 Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	21/04/2012	4,04	16	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	21/04/2012	11,81	8	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Lanzamento de martelo 3	12/05/2012	10,84	4	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

ROBADO GAUDEOSO, SANTIAGO

Data de nacemento: 22/11/1963 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **49.49** 15/04/2012 I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. en ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	15/04/2012	49.49	411	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e

RODRIGUEZ DEL RIO, FRANCISCO

Data de nacemento: 02/06/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	25.5	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	5,91	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	24/03/2012	25.5	5	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	24/03/2012	5,91	12	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Lanzamento de xabalina 5	24/03/2012	NULOS		F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad

ROMERO NOYA, ADAN

Data de nacemento: 04/11/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	7,58	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Lanzamento de disco 800 gr	12,73	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Lanzamento de martelo 4 kg	17,59	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	21/04/2012	7,58	7	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	21/04/2012	12,73	14	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	21/04/2012	17,59	3	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga

SABORIDO MUÑIZ, MARTIN

Data de nacemento: 27/03/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11,21	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
Salto de altura	1,00	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Salto de lonxitude	2,12	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/06/2012	11.21	4		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
<i>MMT</i> Salto de altura	24/03/2012	1,00	9	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	2,12	33	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad

SANDE LISTA, ANA SABINA

Data de nacemento: 21/06/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	4,45	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de Peso 1kg	5,23	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de pelota	13,31	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/06/2012	4,45	7		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Lanzamento de peso 2 kg	16/06/2012	4,28	9		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
Lanzamento de Peso 1kg	24/03/2012	3,76	10	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Lanzamento de Peso 1kg	21/04/2012	5,13	2	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2012	5,23	6	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de pelota	24/03/2012	8,39	7	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Lanzamento de pelota	21/04/2012	11,14	4	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Lanzamento de pelota	12/05/2012	10,68	7	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	02/06/2012	13,31	7		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		30	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

SANMARTIN CAAMAÑO, BARTOLOME

Data de nacemento: 24/08/1973 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	41.54	16/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
Maratón	3.27.25	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/09/2012	41.54	62	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
MMT Maratón	15/04/2012	3.27.25	90	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

SANTACANA BUGALLO, MARTIN

Data de nacemento: 27/04/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.1	17/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas
80 metros valados 0,84	16.55	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
220 metros valados	41.6	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Salto de altura	1,20	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Triplo salto	8,13	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de disco 800 gr	16,96	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de xabalina 500 g	16,61	17/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.51	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	17/03/2012	12.1	2	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT 80 metros valados 0,84	16/06/2012	16.55	1		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
MMT 220 metros valados	21/04/2012	41.6	4	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Salto de altura	24/03/2012	1,15	8	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
MMT Salto de altura	12/05/2012	1,20	10	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Triplo salto	24/03/2012	7,95	4	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Triplo salto	21/04/2012	7,94	4	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
MMT Triplo salto	12/05/2012	8,13	5	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de disco 800	21/04/2012	16,94	7	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
MMT Lanzamento de disco 800	12/05/2012	16,96	7	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
MMT Lanzamento de xabalina 5	17/03/2012	16,61	1	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	06/05/2012	3.51	9	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

SANTOS CASTRO, JORGE

Data de nacemento: 27/04/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.9	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
60 metros lisos	13.38	17/03/2012	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas
Lanzamento de peso 4 kg	4,62	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Lanzamento de Peso 1kg	3,76	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Lanzamento de xabalina 600 g	11,11	17/03/2012	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	24/03/2012	10.9	5	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
MMT 60 metros lisos	17/03/2012	13.38	4	SF	Noia	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT Lanzamento de peso 4 kg	24/03/2012	4,62	6	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
MMT Lanzamento de Peso 1kg	24/03/2012	3,76	12	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Lanzamento de Peso 1kg	21/04/2012	3,34	9	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
MMT Lanzamento de xabalina 6	17/03/2012	11,11	3	F	Noia	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROME

SANTOS CASTRO, JOSÉ MARCOS

Data de nacemento: 12/06/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	16,6	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Lanzamento de disco 800 gr	10,82	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Lanzamento de xabalina 600 g	11,72	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Lanzamento de martelo 4 kg	14,84	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	24/03/2012	16,6	4	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
MMT Lanzamento de disco 800	21/04/2012	10,82	15	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
MMT Lanzamento de xabalina 6	24/03/2012	11,72	5	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
MMT Lanzamento de martelo 4	19/05/2012	14,84	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE

SANTOS CASTRO, PABLO

Data de nacemento: 27/09/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.19	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
60 metros lisos	11.18	17/03/2012	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas
Lanzamento de Peso 1kg	3,95	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Lanzamento de pelota	13,80	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	24/03/2012	10.19	3	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
MMT 60 metros lisos	17/03/2012	11.18	6	SF	Noia	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT Lanzamento de Peso 1kg	24/03/2012	3,95	11	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Lanzamento de Peso 1kg	21/04/2012	3,89	8	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
MMT Lanzamento de pelota	21/04/2012	13,80	9	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga

SILVA MENDEZ, MERCEDES

Data de nacemento: 07/05/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	14.5	17/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas
500 metros lisos	1.52.03	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
80 metros valados 0,762	18.0	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
220 metros valados	45.35	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	2,99	17/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.10	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	17/03/2012	14.5	5	SF	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT 500 metros lisos	16/06/2012	1.52.03	9		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
MMT 80 metros valados 0,762	24/03/2012	18.0	2	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
80 metros valados 0,762	21/04/2012	18.7	4	SF	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
220 metros valados	24/03/2012	46.7	2	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
220 metros valados	21/04/2012	47.0	2	SF	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
MMT 220 metros valados	12/05/2012	45.35	4	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de altura	21/04/2012	NUILOS		F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
MMT Salto de lonxitude	17/03/2012	2,99	12	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Salto de lonxitude	24/03/2012	2,89	29	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		44	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	06/05/2012	4.10	17	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

SISO RUA, OSCAR

Data de nacemento: 08/09/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.9	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
500 metros lisos	2.08.1	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Salto de lonxitude	2,68	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
Lanzamento de pelota	22,76	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.40	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	21/04/2012	8.9	2	SF	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2012	2.08.1	5	SF	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Salto de lonxitude	17/03/2012	2,34	17	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2012	2,68	5		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
Lanzamento de pelota	24/03/2012	18,20	4	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Lanzamento de pelota	21/04/2012	17,90	4	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Lanzamento de pelota	12/05/2012	20,52	4	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	02/06/2012	22,76	4		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	3.40	7	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

SUAREZ RODRIGUEZ, NOELIA

Data de nacemento: 02/02/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	13.1	17/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas
1.000 metros lisos	5.03.73	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
Salto de lonxitude	1,63	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade
Lanzamento de pelota	3,24	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/03/2012	13.1	5	SF	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT 1.000 metros lisos	16/06/2012	5.03.73	7		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
MMT Salto de lonxitude	24/03/2012	1,63	18	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Lanzamento de pelota	24/03/2012	2,19	10	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
MMT Lanzamento de pelota	21/04/2012	3,24	15	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		32	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

TARELA MIRAMONTES, DOLORES

Data de nacemento: 28/05/1967 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.39.42	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21
Maratón	3.43.23	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.39.42	387	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.43.23	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

TARRIO CORDEIRO, JUAN JOSE

Data de nacemento: 04/12/1994 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.66	01/02/2012	Control de marcas en pista
100 metros lisos	12.6	20/04/2012	Control de marcas federado
200 metros lisos	26.17	27/04/2012	Control de marcas
400 metros lisos	56.8	17/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas
800 metros lisos	2.11.9	20/04/2012	Control de marcas federado
400 metros valados	1:05.61	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,71	17/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	20.34	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	44.31	16/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/02/2012	8.66	6	SF	Santiago	Control de marcas en pista
100 metros lisos	01/04/2012	13.13	5	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/04/2012	12.6	5	F	Santiago	Control de marcas federado
200 metros lisos	01/02/2012	27.80	4	F	Santiago	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	27/04/2012	26.17	3	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 400 metros lisos	17/03/2012	56.8	3	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
400 metros lisos	01/04/2012	58.37	7	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
400 metros lisos	27/04/2012	58.03	2	F	Santiago	Control de marcas
400 metros lisos	09/06/2012	58.21	3		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i> 800 metros lisos	20/04/2012	2.11.9	3	F	Santiago	Control de marcas federado
800 metros lisos	23/06/2012	2.14.3	6	F	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
<i>MMT</i> 400 metros valados	09/06/2012	1:05.61	3		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2012	4,71	1	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	20.34	83	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	17/06/2012	46.42	313	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	44.31	71	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

TUBIO MARTINEZ, JOSE LUIS

Data de nacemento: 03/04/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.46** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	43.17	874	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	42.46	252	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

VAZQUEZ CALO, ADRIAN

Data de nacemento: 26/01/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

150 metros lisos	20.3	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
1.000 metros lisos	2.53.27	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
3.000 metros lisos	10.03.1	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
220 metros valados	32.62	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de altura	1,38	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	4,31	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	21/04/2012	20.3	1	SF	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
MMT 1.000 metros lisos	16/06/2012	2.53.27	1		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
MMT 3.000 metros lisos	21/04/2012	10.03.1	1	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
3.000 metros lisos	12/05/2012	10.18.29	1	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
3.000 metros lisos	26/05/2012	10.10.7	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
MMT 220 metros valados	12/05/2012	32.62	1	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
220 metros valados	26/05/2012	33.19	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
220 metros valados	26/05/2012	33.96	1	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
MMT Salto de altura	12/05/2012	1,38	2	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
MMT Salto de lonxitude	21/04/2012	4,31	2	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		2	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

VAZQUEZ DE CASTRO, NAIM

Data de nacemento: 03/07/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.58.32	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
220 metros valados	40.02	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2012	1.58.32	8		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
<i>MMT</i> 220 metros valados	12/05/2012	40.02	3	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

VAZQUEZ DE CASTRO, NOA

Data de nacemento: 20/03/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12.6	17/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas
150 metros lisos	23.46	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros valados 0,762	17.58	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
220 metros valados	41.23	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	17/03/2012	12.6	3	SF	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
150 metros lisos	21/04/2012	23.4	1	SF	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> 150 metros lisos	12/05/2012	23.46	4	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	16/06/2012	17.58	3		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
220 metros valados	21/04/2012	42.1	3	SF	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> 220 metros valados	12/05/2012	41.23	6	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

VEIRAS GONZALEZ, PABLO

Data de nacemento: 07/06/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.40	17/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas
Salto de altura	1,15	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	3,17	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.40	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/03/2012	9.40	3	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
60 metros lisos	02/06/2012	10.36	7		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Salto de altura	24/03/2012	1,00	6	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Salto de altura	21/04/2012	1,05	7	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Salto de altura	12/05/2012	1,15	4	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de altura	02/06/2012	1,10	7		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Salto de lonxitude	17/03/2012	2,58	13	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Salto de lonxitude	24/03/2012	2,92	11	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Salto de lonxitude	21/04/2012	2,92	9	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2012	3,17	10		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		50	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	3.40	9	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

VILANOVA MARTELO, LUIS MIGUEL

Data de nacemento: 04/03/1967 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	43.16	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.34.09	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	43.16	872	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	03/03/2012	45.39	375	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	16/09/2012	43.27	69	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	07/10/2012	43.34	454	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
10 Km. Ruta	21/10/2012	44.55		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.34.09	487	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

VILAS DOCAMPO, ALOIA

Data de nacemento: 02/10/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.6	21/04/2012	Comarcal Escolar en pista - Programa Xogade
Salto de altura	1,21	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	2,70	24/03/2012	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/04/2012	9.6	2	SF	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
Salto de altura	24/03/2012	1,05	2	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad
Salto de altura	21/04/2012	1,10	3	F	A Pobra do Carami	Comarcal Escolar en pista - Programa Xoga
<i>MMT</i> Salto de altura	02/06/2012	1,21	3		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Salto de altura	16/06/2012	1,20	10		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	2,70	9	F	Santiago	Comaral Deporte Escolar - Programa Xogad

VILAS FERNANDEZ, AGUSTIN

Data de nacemento: 01/09/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.55** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	03/03/2012	41.55	216	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

VILAS FERNANDEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 20/03/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.14** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	39.14	111	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
Maratón	15/04/2012	DESCAL.		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

VILLAR AGEITOS, CARLOS RAMON

Data de nacemento: 04/08/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO NOIA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **48.46** 15/04/2012 I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. en ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	15/04/2012	48.46	342	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e
10 Km. Ruta	07/10/2012	51.48	1234	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10