

ABEL SUAREZ, JOSE RAMON

Data de nacemento: 20/01/1962 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.48** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón
Maratón **3.42.04** 15/04/2012 CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	21.34	48		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	40.48	173	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	17/06/2012	41.01	106	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.42.04	110	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

ANTELO FERRO, FERNANDO

Data de nacemento: 16/02/1970 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	44.01	03/03/2012	X Carreira Popular Concello de Padrón
Medio Maratón	1.36.07	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	03/03/2012	44.01	311	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
	10 Km. Ruta	21/10/2012	45.43		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i>	Medio Maratón	27/05/2012	1.36.07	300	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
	Medio Maratón	21/10/2012	1.37.42	623	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

ARRANZ TAGARRO, JUAN ALBERTO

Data de nacemento: 25/02/1977 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	44.02	03/03/2012	X Carreira Popular Concello de Padrón
Maratón	3.28.33	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	44.02	312	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.28.33	92	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

BERMUDEZ TURNES, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 10/11/1961 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	19.18	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	39.04	16/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
Maratón	3.16.07	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	19.18	72	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	39.04	50	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.16.07	60	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H12.49	11	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

BERMUDEZ TURNES, PURIFICACION

Data de nacemento: 14/06/1965 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	22.13	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	44.30	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
Medio Maratón	1.37.41	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	25.46	28		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	22.13	19	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	03/03/2012	46.46	4	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	17/06/2012	46.22	3	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
10 Km. Ruta	16/09/2012	44.52	7	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	44.30	531	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
10 Km. Ruta	21/10/2012	45.43		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	27/05/2012	1.39.49	391	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.37.41	9	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H26.44	1	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

BUJAN OTERO, SANTIAGO

Data de nacemento: 10/01/1973 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	38.32	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
Medio Maratón	1.25.47	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	38.32	121	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.25.47	107	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

CERQUEIRO BARREIRO, VICTOR MANUEL

Data de nacemento: 19/05/1982 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.14** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	39.14	363	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

DEL PUERTO CAPELO, MOISES

Data de nacemento: 25/05/1997 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	15.54	23		Santiago	I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR

IGLESIAS DURO, RAUL

Data de nacemento: 11/12/1985 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **2.59.33** 15/04/2012 CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	2.59.33	31	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - COR

IGLESIAS REY, RAMON

Data de nacemento: 15/04/1982 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.57** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	45.57	667	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

IGLESIAS TORRES, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 09/05/1985 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.08** 16/09/2012 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
Medio Maratón **1.23.37** 27/05/2012 IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	17/06/2012	37.23	22	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	36.08	26	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.23.37	67	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H10.12	8	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

IGLESIAS TORRES, JULIO

Data de nacemento: 12/07/1980 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.21** 17/06/2012 10 KM. CONCELLO DE CARBALLO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	17/06/2012	38.21	40	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H13.53	14	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

LIÑARES MARTINEZ, JOSE IGNACIO

Data de nacemento: 02/10/1968 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	45.12	16/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
Medio Maratón	1.48.34	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	retirado			A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	17/06/2012	47.41	351	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	45.12	75	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	07/10/2012	47.08	781	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.48.34	602	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H29.02	34	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

LOSADA GARCIA, MARCOS

Data de nacemento: 20/10/1974 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.01** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	40.01	443	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	03/03/2012	40.10	151	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

MALLO NIEVES, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 22/05/1974 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	42.38	16/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
Medio Maratón	1.36.28	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	17/06/2012	45.58	286	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	42.38	67	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	21/10/2012	45.30		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.36.28	568	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

MENDEZ QUINTELA, FRANCISCO MANUEL

Data de nacemento: 17/06/1976 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	38.27	16/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
Medio Maratón	1.24.38	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Maratón	3.16.27	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	03/03/2012	39.53	143	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	17/06/2012	40.13	83	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	38.27	41	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	21/10/2012	40.18		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	27/05/2012	1.36.07	301	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.24.38	150	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.16.27	63	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

MOURE SANDE, MANUEL

Data de nacemento: 24/04/1958 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **48.14** 18/03/2012 V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	03/03/2012	49.34	488	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2012	48.14	267	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H37.05	45	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

MUÑIZ PEREZ, SHAILA

Data de nacemento: 15/05/1980 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.40** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	03/03/2012	46.40	413	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

NOGUEIRA PEREZ, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 10/01/1979 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	36.59	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.21.29	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Maratón	2.58.36	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	06/11/2011	36.59	173	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
	10 Km. Ruta	03/03/2012	38.59	103	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
	10 Km. Ruta	17/06/2012	41.01	107	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
	10 Km. Ruta	16/09/2012	38.06	38	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
	10 Km. Ruta	07/10/2012	38.41	132	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
	10 Km. Ruta	21/10/2012	38.38		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
	Medio Maratón	27/05/2012	1.23.59	74	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
	Medio Maratón	01/09/2012	1.36.16	19	F	Petin	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
<i>MMT</i>	Medio Maratón	21/10/2012	1.21.29	84	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i>	Maratón	15/04/2012	2.58.36	25	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

Detalle das participación en probas de Montaña

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	MONTAÑA	10/06/2012	1H14.40	15	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

NOYA OTERO, DANIEL

Data de nacemento: 04/05/1973 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **3.55.08** 15/04/2012 CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.55.08	122	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - COR

ROZAS LOSADA, IGNACIO

Data de nacemento: 07/07/1998 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	14.28	21		Santiago	I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR

TARRIO MONTOIRO, MIGUEL

Data de nacemento: 11/05/1980 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.34.27** 27/05/2012 IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.34.27	268	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

VALLE LOPEZ, SANTIAGO

Data de nacemento: 30/06/1977 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	38.06	16/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
Maratón	3.25.15	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	38.06	36	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	07/10/2012	38.16	111	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.25.15	85	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR