

**ABEL SUAREZ, JOSE RAMON**

**Data de nacemento:** 20/01/1962      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.53</b>	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.35.47</b>	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.42</b>	12/11/2017	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2018	5.53	3	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
MMT Medio Maratón	03/06/2018	1.35.47	103	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	42.42	216	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
10 Km. Ruta	24/02/2018	42.49	269	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

## ANDRADE GARCÍA, JULIO

**Data de nacemento:** 21/11/1967      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### MONTAÑA - Melloras marcas da tempada

**TRAIL**      **4.10.25**      13/05/2018      CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	13/05/2018	4.10.25	23	F	A Pobra do Carami	CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

## ANSEDES DOMÍNGUEZ, LUCÍA

**Data de nacemento:** 08/05/1965      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Meliores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **8.12**    28/01/2018    CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18 e SUB16 DE CAMPO A TRAVES

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	28/01/2018	8.12	2	F	A Rua	CAMPIONATO DE GALICIA SUB18 e SUB16

## BECERRA RODRIGUEZ, DANIEL

**Data de nacemento:** 01/04/1967      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Milla en Pista**      **5.32.39**      22/12/2017      II Trofeo de Atletismo en pista da USC

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **5.44**      08/04/2018      X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA  
**10 Km. Ruta**      **38.07**      28/07/2018      CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA  
**5 Km. Ruta**      **19.07**      03/09/2018      IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla en Pista	22/12/2017	5.32.39	9	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2018	5.44	7	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
10 Km. Ruta	12/11/2017	39.42	124	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
10 Km. Ruta	24/02/2018	41.33	237	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
MMT 10 Km. Ruta	28/07/2018	38.07	117	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	19.07	55	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

**BERMUDEZ TURNES, JOSE A.**

**Data de nacemento:** 01/01/1961      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **11.53.38**    22/12/2017    II Trofeo de Atletismo en pista da USC

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **43.06**    24/02/2018    10 Km. Caoncello Padron

**5 Km. Ruta**      **21.24**    03/09/2018    IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/12/2017	11.53.38	19	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	24/02/2018	43.06	275	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	21.24	80	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

**Detalle das participación en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2018	1.22.30	20	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA (1

**BUJAN OTERO, JOSÉ CARLOS**

**Data de nacemento:** 10/01/1973      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **10.07.23**    22/12/2017    II Trofeo de Atletismo en pista da USC

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **36.04**    24/02/2018    10 Km. Caoncello Padron

**5 Km. Ruta**      **17.33**    03/09/2018    IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/12/2017	10.07.23	4	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	24/02/2018	36.04	55	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	17.33	25	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

## BUJAN OTERO, SUSANA

**Data de nacemento:** 01/01/1974      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Milla en Pista**      **7.36.91**      22/12/2017      II Trofeo de Atletismo en pista da USC

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **56.08**      12/11/2017      XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla en Pista	22/12/2017	7.36.91	8	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		41	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
Campo a Traves	10/02/2018		13	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	56.08	12	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira

**BURKE ALVAREZ, DANIEL L.**

**Data de nacemento:** 13/04/2003      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**1.000 metros ruta**      **3.27**    08/04/2018    X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	08/04/2018	3.27	18	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1



**CEPEDA GACIO, FRANCISCO J.**

**Data de nacemento:** 17/09/1959      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**10.000 metros lisos**      **41.54.96**      18/03/2018      CAMPIONATO DE GALICIA DE 5000 SUB18/SUB20 E  
10000 METROS ABS. E MASTER

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**Milla Urbana**      **6.04**      08/04/2018      X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA  
**10 Km. Ruta**      **41.25**      24/02/2018      10 Km. Caoncello Padron

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	18/03/2018	41.54.96	22	F	Santiago	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5000 SUB18

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2018	6.04	4	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
MMT 10 Km. Ruta	24/02/2018	41.25	233	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

## CID GARCIA, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 14/11/1982      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.05.19</b>	22/12/2017	II Trofeo de Atletismo en pista da USC
<b>Milla en Pista</b>	<b>5.13.85</b>	22/12/2017	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.21</b>	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.24.25</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.33</b>	12/11/2017	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	22/12/2017	1.05.19	46	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC
MMT Milla en Pista	22/12/2017	5.13.85	5	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2018	5.21	12	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
MMT Medio Maratón	18/02/2018	1.24.25	182	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	37.33	66	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
10 Km. Ruta	18/02/2018	39.49		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	24/02/2018	38.07	110	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
10 Km. Ruta	28/07/2018	37.59	107	F	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

## COUTO MENDOZA, MAITE

**Data de nacemento:** 01/01/1981      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	<b>16.51</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
5.000 metros lisos	<b>23.45.86</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
10.000 metros lisos	<b>46.01.95</b>	18/03/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5000 SUB18/SUB20 E 10000 METROS ABS. E MASTER
Milla en Pista	<b>6.30.67</b>	22/12/2017	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	<b>28.04</b>	10/02/2018	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES
----------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	<b>5.48.80</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
--------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	<b>6.38</b>	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	<b>45.50</b>	24/02/2018	10 Km. Caoncello Padron

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	16/06/2018	16.51	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2018	16.51	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	16/06/2018	23.45.86	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	18/03/2018	46.01.95	4	F	Santiago	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5000 SUB18
<i>MMT</i> Milla en Pista	22/12/2017	6.30.67	4	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	14/01/2018	5.48.80	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		26	F	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS C
<i>MMT</i> Campo a Traves	10/02/2018	28.04	5	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	08/04/2018	6.38	3	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
10 Km. Ruta	12/11/2017	46.11	7	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	45.50	18	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

## DIAZ MATO, MANUEL

**Data de nacemento:** 21/08/1960      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **57.12**    12/11/2017    XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	57.12	497	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira

## FERNANDEZ CASTRO, JUAN CARLOS

**Data de nacemento:** 10/12/1962      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.10.14</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.43.24</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>40.55.58</b>	18/03/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5000 SUB18/SUB20 E 10000 METROS ABS. E MASTER

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>19.13</b>	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	16/06/2018	1.10.14	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT 800 metros lisos	16/06/2018	2.43.24	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT 10.000 metros lisos	18/03/2018	40.55.58	21	F	Santiago	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5000 SUB18

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	19.13	57	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

## FERNANDÉZ MATÍAS, ELENA

**Data de nacemento:** 26/11/1979      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **1.01.01**      12/11/2017      XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/11/2017	1.01.01	15	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira

## FERNANDEZ PARENTE, ALVARO

**Data de nacemento:** 25/11/2003      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.29</b>	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>20.30</b>	12/11/2017	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	08/04/2018	3.29	22	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
MMT 5 Km. Ruta	12/11/2017	20.30	24	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira

## FERNANDEZ PARENTE, MARIO

**Data de nacemento:** 25/11/2003      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.30</b>	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>19.41</b>	12/11/2017	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	08/04/2018	3.30	23	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
MMT 5 Km. Ruta	12/11/2017	19.41	14	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira



## FERNANDEZ PARENTE, PEDRO

**Data de nacemento:** 25/11/2003      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.28</b>	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>20.43</b>	12/11/2017	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	08/04/2018	3.28	20	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
MMT 5 Km. Ruta	12/11/2017	20.43	25	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira

## GARCÍA PICÓN, LUCAS

**Data de nacemento:** 12/02/2007      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.1</b>	14/04/2018	XOGADE I Xornada Alevin +combinadas benxamin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.31.07</b>	18/03/2018	V Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.13.8</b>	14/04/2018	XOGADE I Xornada Alevin +combinadas benxamin en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,50</b>	18/03/2018	V Trofeo Atletismo Fontes do Sar

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>7.23</b>	17/02/2018	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMPO A TRAVES
-----------------------	-------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.25</b>	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/04/2018	9.1	1	F	Noia	XOGADE I Xornada Alevin +combinadas be
MMT 500 metros lisos	18/03/2018	1.31.07	1	F	Santiago	V Trofeo Atletismo Fontes do Sar
MMT 2.000 metros lisos	14/04/2018	7.13.8	1	F	Noia	XOGADE I Xornada Alevin +combinadas be
MMT Salto de lonxitude	18/03/2018	3,50	1	F	Santiago	V Trofeo Atletismo Fontes do Sar

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	17/02/2018	7.23	3	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOALR CAMP

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	08/04/2018	3.25	2	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1

## GARCÍA RODRÍGUEZ, JORGE MANUEL

**Data de nacemento:** 18/09/1973      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>28.41</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.19.88</b>	22/12/2017	II Trofeo de Atletismo en pista da USC
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>18.07.93</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>37.45.34</b>	18/03/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5000 SUB18/SUB20 E 10000 METROS ABS. E MASTER

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.18</b>	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.18</b>	12/11/2017	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	16/06/2018	28.41	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT 3.000 metros lisos	22/12/2017	10.19.88	7	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC
MMT 5.000 metros lisos	16/06/2018	18.07.93	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT 10.000 metros lisos	18/03/2018	37.45.34	15	F	Santiago	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5000 SUB18

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Maratón	15/04/2018	DQ		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
MMT Milla Urbana	08/04/2018	5.18	8	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	38.18	87	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira

## IGLESIAS CASAL, RICARDO

**Data de nacemento:** 16/01/1978      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **42.32.71**      18/03/2018      CAMPIONATO DE GALICIA DE 5000 SUB18/SUB20 E 10000 METROS ABS. E MASTER

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.59.20**      14/01/2018      CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **39.51**      12/11/2017      XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	18/03/2018	42.32.71	24	F	Santiago	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5000 SUB18

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	14/01/2018	10.59.20	9	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	39.51	129	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira

#### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
TRAIL	13/05/2018	AB		F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

## IGLESIAS DURO, RAUL

**Data de nacemento:** 11/12/1985      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>2.59.54</b>	26/11/2017	40º Zurich Maratón Internacional San Sebastián
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.24.34</b>	26/11/2017	40º Zurich Maratón Internacional San Sebastián
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>39.57</b>	26/11/2017	40º Zurich Maratón Internacional San Sebastián

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	26/11/2017	2.59.54	405	F	San Sebastian	40º Zurich Maratón Internacional San Seba
<i>MMT</i> Medio Maratón	26/11/2017	1.24.34		PA	San Sebastian	40º Zurich Maratón Internacional San Seba
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	26/11/2017	39.57		PA	San Sebastian	40º Zurich Maratón Internacional San Seba

## IGLESIAS TORRES, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 09/05/1985      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36.20**    12/11/2017    XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	36.20	45	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2018	1.08.51	8	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA (1

## MALLO BALUJA, JUAN CARLOS

**Data de nacemento:** 15/06/1967      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **48.07**    12/11/2017    XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	48.07	357	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2018	1.37.55	42	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA (1

## MOURE CAÑETE, FRSANCI SCO

**Data de nacemento:** 28/09/1975      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**Milla Urbana**      **6.22**      08/04/2018      X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	08/04/2018	6.22	10	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1



**MOURE SANDE, MANUEL**

**Data de nacemento:** 24/04/1958      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Medio Maratón</b>	<b>2.02.16</b>	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>51.37</b>	12/11/2017	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	2.02.16	144	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/11/2017	51.37	439	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
10 Km. Ruta	24/02/2018	55.18	509	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

**Detalle das participación en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2018	1.51.55	47	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA (1

## NOGUEIRA PEREZ, MIGUEL ANGEL

**Data de nacemento:** 10/01/1979      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.44.36</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.44.0</b>	22/12/2017	II Trofeo de Atletismo en pista da USC
<b>Milla en Pista</b>	<b>5.03.33</b>	22/12/2017	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.06.63</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.04</b>	11/11/2017	Milla Solidaria Aneida
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.55</b>	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	16/06/2018	4.44.36	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT 3.000 metros lisos	22/12/2017	10.44.0	9	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC
MMT Milla en Pista	22/12/2017	5.03.33	1	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	14/01/2018	10.06.63	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	11/11/2017	5.04	6		Pontevedra	Milla Solidaria Aneida
Milla Urbana	08/04/2018	5.17	9	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	17.55	32	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

## NOITEBRA, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	03/06/2018	5.08.40	16	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR

## NOITEBRA, ABSOLUTO MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Mellores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2018	69	5	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**PEREZ BALIRAC, JESUS**

**Data de nacemento:** 16/04/1967      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**400 metros lisos**                      **1.13.31**    22/12/2017    II Trofeo de Atletismo en pista da USC  
**Milla en Pista**                        **6.21.72**    22/12/2017    II Trofeo de Atletismo en pista da USC

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**Medio Maratón**                        **1.43.34**    18/02/2018    Media Maraton Coruña 21  
**10 Km. Ruta**                            **46.26**    12/11/2017    XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	22/12/2017	1.13.31	49	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC
MMT Milla en Pista	22/12/2017	6.21.72	14	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Maratón	15/04/2018	DQ		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
MMT Medio Maratón	18/02/2018	1.43.34	890	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
Medio Maratón	03/06/2018	1.51.20	138	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	46.26	314	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
10 Km. Ruta	18/02/2018	48.10		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	24/02/2018	48.27	407	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
10 Km. Ruta	18/03/2018	47.42	741	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

## RETAMAL MUÑIZ, AUREA

**Data de nacemento:** 16/07/1979      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **12.45.01**      22/12/2017      II Trofeo de Atletismo en pista da USC

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.44.45**      14/01/2018      CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA  
**1.500 metros lisos**      **5.36.51**      14/01/2018      CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **6.13**      08/04/2018      X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/12/2017	12.45.01	10	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	14/01/2018	2.44.45	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
MMT 1.500 metros lisos	14/01/2018	5.36.51	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2018	6.13	2	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1

## RIVAS ALENDE, JUAN

**Data de nacemento:** 07/12/1981      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### MONTAÑA - Mellores marcas da tempada

**TRAIL**      **3.12.08**      13/05/2018      CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **42.15**      12/11/2017      XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	03/06/2018	AB		F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/11/2017	42.15	208	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
10 Km. Ruta	03/06/2018	44.25		PA	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR

#### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2018	1.26.24	30	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA (1
<i>MMT</i> TRAIL	13/05/2018	3.12.08	11	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

## RODRIGUEZ CALATAYUD, MARTIN

**Data de nacemento:** 03/02/2003      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **20.56**    12/11/2017    XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	12/11/2017	20.56	29	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira



**RODRIGUEZ FRAMI, ALFONSO**

**Data de nacemento:** 21/09/1978      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.07.97</b>	22/12/2017	II Trofeo de Atletismo en pista da USC
<b>Milla en Pista</b>	<b>6.15.05</b>	22/12/2017	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Maratón</b>	<b>4.13.30</b>	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.38.44</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>45.24</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>21.52</b>	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	22/12/2017	1.07.97	48	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC
MMT Milla en Pista	22/12/2017	6.15.05	13	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	15/04/2018	4.13.30	109	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
MMT Medio Maratón	18/02/2018	1.38.44	661	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
Medio Maratón	15/04/2018	1.57.18		PA	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
Medio Maratón	03/06/2018	1.41.33	124	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MAR
10 Km. Ruta	12/11/2017	48.07	356	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
MMT 10 Km. Ruta	18/02/2018	45.24		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	21.52	82	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

## RODRIGUEZ GOMEZ, MARTIN EUGENIO

**Data de nacemento:** 21/06/1983      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **43.26**    12/11/2017    XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	43.26	238	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira

## ROZAS RAMOS, MARTÍN

**Data de nacemento:** 10/05/1974      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.30.16**      16/06/2018      CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **41.54**      28/07/2018      CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

**5 Km. Ruta**      **20.15**      03/09/2018      IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	16/06/2018	2.30.16	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	28/07/2018	41.54	171	F	Marín	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	20.15	66	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

## RUZO VAZQUEZ, ANXO

**Data de nacemento:** 10/10/2009      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.67**    17/03/2018    XOGADE - I Xornada Benxamin e combinadas Infantil en pista

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros ruta**      **5.14**    08/04/2018    X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/03/2018	9.67	18	F	Santiago	XOGADE - I Xornada Benxamin e combinad

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	08/04/2018	5.14	17	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1

## SIEIRA GERPE, JUN

**Data de nacemento:** 08/06/2010      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.47</b>	09/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.59</b>	21/04/2018	XOGADE II Xornada Benxamin e cmbnadas Infantil en pista

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>4.12</b>	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	17/03/2018	8.85	4	F	Santiago	XOGADE - I Xornada Benxamin e combinad
50 metros lisos	21/04/2018	8.67	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE II Xornada Benxamin e cmbnadas
50 metros lisos	19/05/2018	8.49	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar B
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/06/2018	8.47	13	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´11
500 metros lisos	17/03/2018	1.53.95	10	F	Santiago	XOGADE - I Xornada Benxamin e combinad
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/04/2018	1.52.59	7	F	A Pobra do Carami	XOGADE II Xornada Benxamin e cmbnadas

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	08/04/2018	4.12	5	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1

## SILVA BRENLLA, GONZALO

**Data de nacemento:** 25/05/1984      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.39</b>	12/11/2017	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>18.31</b>	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/11/2017	35.39	31	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	18.31	47	F	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN

## SOTO RODRIGUEZ, GAEL-DENIS

**Data de nacemento:** 22/02/2005      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros ruta**      **5.18**      08/04/2018      X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	08/04/2018	5.18	40	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1

## SOUTO FERNANDEZ, HUGO

**Data de nacemento:** 25/09/2003      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros ruta**      **3,29**      08/04/2018      X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	08/04/2018	3,29	21	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1



## TARRIO MARTINEZ, MARIA

**Data de nacemento:** 10/11/1977      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>34.33</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.13.78</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.41.76</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>Milla en Pista</b>	<b>6.04.41</b>	22/12/2017	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>27.30</b>	10/02/2018	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.41.23</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>6.11</b>	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>21.15</b>	12/11/2017	XXX Carreira Popular Concello de Negreira 10 KM. - 5 KM

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/06/2018	34.33	8	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
400 metros lisos	22/12/2017	1.15.90	14	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/06/2018	1.13.78	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/06/2018	2.41.76	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Milla en Pista	22/12/2017	6.04.41	1	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	14/01/2018	DQ		F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/01/2018	2.41.23	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	10/02/2018	27.30	4	F	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	08/04/2018	6.11	2	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	12/11/2017	21.15	1	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira

**VALLE LOPEZ, OSCAR**

**Data de nacemento:** 30/06/1977      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.00.65</b>	22/12/2017	II Trofeo de Atletismo en pista da USC
<b>Milla en Pista</b>	<b>5.21.73</b>	22/12/2017	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.26</b>	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.31</b>	24/02/2018	10 Km. Caoncello Padron

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	22/12/2017	1.00.65	39	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC
MMT Milla en Pista	22/12/2017	5.21.73	6	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2018	5.26	10	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
MMT 10 Km. Ruta	24/02/2018	38.31	123	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

## VIDAL GONZALEZ, JOSE A.

**Data de nacemento:** 10/07/1978      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.02.29</b>	22/12/2017	II Trofeo de Atletismo en pista da USC
<b>Milla en Pista</b>	<b>5.08.06</b>	22/12/2017	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.11</b>	08/04/2018	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.55</b>	24/02/2018	10 Km. Caoncello Padron

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	22/12/2017	1.02.29	43	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC
MMT Milla en Pista	22/12/2017	5.08.06	4	F	Santiago	II Trofeo de Atletismo en pista da USC

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	08/04/2018	5.11	8	F	Santiago	X CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA E 1
10 Km. Ruta	12/11/2017	37.57	72	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
MMT 10 Km. Ruta	24/02/2018	36.55	82	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
10 Km. Ruta	28/07/2018	36.55	80	F	Marín	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

## VILLAR RODRÍGUEZ, RICARDO

**Data de nacemento:** 02/11/1970      **Clube:** NOITEBRA F.C.  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **37.47**    24/02/2018    10 Km. Caoncello Padron

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	12/11/2017	37.51	71	F	Negreira	XXX Carreira Popular Concello de Negreira
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	37.47	99	F	Padrón	10 Km. Caoncello Padron