



ABEL SUAREZ, JOSE RAMON

Data de nacemento: 20/01/1962 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Milla Urbana **6.04** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	6.04	5	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

BECERRA ALONSO, SUEVIA

Data de nacemento: 18/07/1990 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Milla Urbana	7.31	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
5 Km. Ruta	26.04	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	7.31	10	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	26.04	54	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

BECERRA RODRIGUEZ, DANIEL

Data de nacemento: 01/04/1967 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	5.41	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
5 Km. Ruta	18.48	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.41	8	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	18.48	76	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

BERMUDEZ TURNES, JOSE A.

Data de nacemento: 01/01/1961 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

TRAIL **2.51.35** 19/05/2019 V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **3.29.10** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Medio Maratón **1.39.28** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	19/05/2019	2.51.35	20	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	3.29.10	62	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.39.28		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

BUJAN OTERO, JOSÉ CARLOS

Data de nacemento: 10/01/1973 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **15.29** 10/02/2019 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.11** 20/10/2019 10 Km. de Ames
5 Km. Ruta **17.18** 20/10/2019 10 Km. de Ames

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	27.13	6	F	A Rua	I CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT Campo a Traves	10/02/2019	15.29	1	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	20/10/2019	35.11	20	F	Ames	10 Km. de Ames
10 Km. Ruta	10/11/2019	36.02	38	F	Negreira	10 Km. de Negreira
MMT 5 Km. Ruta	20/10/2019	17.18		PA	Ames	10 Km. de Ames



BUJAN OTERO, SUSANA

Data de nacemento: 01/01/1974 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019	18	F		Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER



BURKE ALVAREZ, DANIEL L.

Data de nacemento: 13/04/2003 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.41** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	5.41	19	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

CABO LANDEIRA, RAFAEL

Data de nacemento: 27/07/1968 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.36	20/10/2019	10 Km. de Ames
5 Km. Ruta	18.33	20/10/2019	10 Km. de Ames

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	20/10/2019	37.36	58	F	Ames	10 Km. de Ames
MMT 5 Km. Ruta	20/10/2019	18.33		PA	Ames	10 Km. de Ames

CAPELO VIEITES, EFREN

Data de nacemento: 27/10/1992 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Milla Urbana **5.21** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.21	16	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

CID GARCIA, SANTIAGO

Data de nacemento: 14/11/1982 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.56** 12/05/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	37.56	45	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

COUTO MENDOZA, MAITE

Data de nacemento: 01/01/1981 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.77	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
800 metros lisos	3.00.52	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
3.000 metros lisos	12.39.89	05/01/2019	Torneo de Reis 2019

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	15.52	08/12/2018	XLVII Cros Naciona Ayuntamiento de Cantimpalos
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.43	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	12.55.12	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.39	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	48.28	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	21.42	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/12/2018	10.83	5	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/01/2019	10.77	93	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/12/2018	3.00.52	17	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/01/2019	12.39.89	32	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2019	10.43	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	03/03/2019	12.55.12	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	27.13	6	F	A Rua	I CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
<i>MMT</i> Campo a Traves	08/12/2018	15.52	8	F	Camtinpalos	XLVII Cros Naciona Ayuntamiento de Canti
Campo a Traves	10/02/2019	19.54	4	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
Campo a Traves	09/11/2019		25	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	6.39	1	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	48.28	17	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	21.42	31	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

DACAL DACAL, BENITO

Data de nacemento: 17/07/1974 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.37** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.37	11	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

ESCALANTE PEREZ, DAVID

Data de nacemento: 18/11/1986 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.40** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	45.40	726	F	A Coruña	Coruña 10

FERNANDEZ CASTRO, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 10/12/1962 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.07.19** 09/06/2019 XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.49** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	09/06/2019	5.07.19	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.49	4	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

FERNANDEZ PARENTE, ALVARO

Data de nacemento: 25/11/2003 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.50** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	5.50	21	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

FERNANDEZ PARENTE, MARIO

Data de nacemento: 25/11/2003 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.39** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	5.39	18	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

GARCÍA PICÓN, LUCAS

Data de nacemento: 12/02/2007 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.22.5** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.22.5	5	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

IGLESIAS CASAL, RICARDO

Data de nacemento: 16/01/1978 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.21	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	43.11	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	20.25	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		45	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	6.21	16	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	43.11	97	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	20.25	103	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

MIRAS COUSELO, DAVID

Data de nacemento: 27/12/1992 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.56** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.56	24	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

MOURE CAÑETE, FRANCISCO

Data de nacemento: 28/09/1966 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Milla Urbana	6.22	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
5 Km. Ruta	22.52	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	6.22	15	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	22.52	125	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

NOITEBRA, ABSOLUTO MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2019	75	7	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

PEREZ BALIRAC, JESUS

Data de nacemento: 16/04/1967 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	17/02/2019	DNF		F	A Coruña	Coruña 21

RIVAS ALENDE, JUAN

Data de nacemento: 07/12/1981 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

TRAIL **2.53.38** 19/05/2019 V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.42.51** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

10 Km. Ruta **45.53** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	19/05/2019	2.53.38	21	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.42.51	95	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	25/05/2019	45.53		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

RODRIGUEZ FRAMI, ALFONSO

Data de nacemento: 21/09/1978 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	45.51	06/10/2019	Coruña 10
5 Km. Ruta	22.01	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	45.51	744	F	A Coruña	Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	22.01	117	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

RODRIGUEZ GOMEZ, MARTIN EUGENIO

Data de nacemento: 21/06/1983 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.24** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	44.24	578	F	A Coruña	Coruña 10

SIEIRA GERPE, JUN

Data de nacemento: 08/06/2010 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.71	22/12/2019	Control de marcas
500 metros lisos	1.35.80	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.05	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.40.00	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	26/01/2019	8.46	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
50 metros lisos	16/03/2019	8.01	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
50 metros lisos	27/04/2019	8.10	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
50 metros lisos	12/05/2019	8.05	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
50 metros lisos	01/06/2019	7.88	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
50 metros lisos	29/06/2019	7.90	1	F	O Barco Valedoerr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
50 metros lisos	09/11/2019	7.87	1	F	A Pobra do Carami	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/12/2019	7.71	4	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	05/01/2019	1.47.52	7	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	26/01/2019	1.42.30	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
500 metros lisos	16/03/2019	1.41.58	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENX Indiv. E
500 metros lisos	27/04/2019	1.39.63	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE Escolares en pista BENXAMIN e c
500 metros lisos	12/05/2019	1.37.0	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2019	1.35.80	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
500 metros lisos	29/06/2019	1.36.86	2	F	O Barco Valedoerr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
500 metros lisos	16/11/2019	1.36.9	2	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
500 metros lisos	22/12/2019	1.38.61	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	12/01/2019	8.14	1	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
50 metros lisos	19/01/2019	8.14	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
50 metros lisos	24/02/2019	8.11	2	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/02/2019	8.05	1	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/02/2019	1.40.00	5	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN

TARRIO MARTINEZ, MARIA

Data de nacemento: 10/11/1977 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.28.17** 09/06/2019 XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	09/06/2019	5.28.17	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	27.13	6	F	A Rua	I CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
Campo a Traves	10/02/2019		4	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

VALLE LOPEZ, OSCAR

Data de nacemento: 30/06/1977 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.57	26/01/2019	Control de marcas
200 metros lisos	28.70	26/01/2019	Control de marcas
1.500 metros lisos	5.03.60	26/01/2019	Control de marcas

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	5.33	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	37.32	20/10/2019	10 Km. de Ames
5 Km. Ruta	18.30	20/10/2019	10 Km. de Ames

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/01/2019	8.57	22	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT 200 metros lisos	26/01/2019	28.70	19	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT 1.500 metros lisos	26/01/2019	5.03.60	11	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.33	10	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 10 Km. Ruta	20/10/2019	37.32	56	F	Ames	10 Km. de Ames
MMT 5 Km. Ruta	20/10/2019	18.30		PA	Ames	10 Km. de Ames

VIDAL GONZALEZ, JOSE A.

Data de nacemento: 10/07/1978 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.09** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	27.13	6	F	A Rua	I CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
Campo a Traves	10/02/2019		13	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	5.09	3	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

VILLAR RODRÍGUEZ, RICARDO

Data de nacemento: 02/11/1970 **Clube:** NOITEBRA F.C.
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.19.59	17/02/2019	Coruña 21
10 Km. Ruta	41.29	17/02/2019	Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.19.59	72	F	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/02/2019	41.29		PA	A Coruña	Coruña 21