

ABELLEIRA DUEÑAS, IRIA

Data de nacemento: 16/02/1991 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,67	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Triplo salto	10,22	10/06/2009	CONTROL DE MARCAS
Lanzamento de martelo 4 kg	13,15	07/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLERES (ascenso)

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,61	20/12/2008	Tornero de Natal de Pista cuberta
Triplo salto	10,03	20/12/2008	Tornero de Natal de Pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	04/01/2009	1,57	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Salto de altura	18/04/2009	1,55	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto de altura	26/04/2009	1,60	2	F	Burgos	I xornada Campionato España Liga 1ª Divis
Salto de altura	17/05/2009	1,55	1	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
Salto de altura	23/05/2009	1,63	2	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
Salto de altura	07/06/2009	1,60	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
Salto de altura	13/06/2009	1,65	3	F	Lorca (Murcia)	CAMPIONATO DE ESPAÑA AUTONOMIAS 2
MMT Salto de altura	27/06/2009	1,67	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Salto de altura	11/07/2009	1,65	2	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
Salto de altura	18/07/2009	1,61	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Salto de altura	19/09/2009	1,55	2	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
Salto de altura	26/09/2009	1,54	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Triplo salto	04/01/2009	9,85	6	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Triplo salto	15/05/2009	9,74	7		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
MMT Triplo salto	10/06/2009	10,22	3		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
MMT Lanzamento de martelo 4	07/06/2009	13,15	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	20/12/2008	1,61	1	F	Braga	Tornero de Natal de Pista cuberta
Salto de altura	18/01/2009	1,58	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
Salto de altura	07/02/2009	1,59	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
Salto de altura	14/02/2009	1,58	6	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
MMT Triplo salto	20/12/2008	10,03	4	F	Braga	Tornero de Natal de Pista cuberta
Triplo salto	18/01/2009	9,71	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

ABOY PAZOS, SALETA

Data de nacemento: 20/06/1989 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.25.17	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
1.500 metros lisos	4:58.33	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
3.000 metros lisos	11.16.40	07/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLERES (ascenso)
3.000 m. Obstáculos	11.51.61	23/05/2009	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009 JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
Lanzamento de peso 4 kg	5,43	20/05/2009	CONTROL DE MARCAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	17/05/2009	2.33.96	6	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
800 metros lisos	20/05/2009	2.28.2	3		Santiago	CONTROL DE MARCAS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/06/2009	2.25.17	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/06/2009	4:58.33	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/06/2009	11.16.40	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
3.000 m. Obstáculos	18/04/2009	12.07.07	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
3.000 m. Obstáculos	26/04/2009	12.16.83	2	F	Burgos	I xornada Campionato España Liga 1ª Divis
3.000 m. Obstáculos	10/05/2009	12.21.01	14	F	Fuenlabrada	CAMPIONTO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
3.000 m. Obstáculos	17/05/2009	12.08.40	5	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	23/05/2009	11.51.61	4	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
3.000 m. Obstáculos	04/07/2009	12.08.65	7	F	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
3.000 m. Obstáculos	09/07/2009	Ret.			Ourense	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputaci
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	20/05/2009	5,43	5		Santiago	CONTROL DE MARCAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	27.26	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		82	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	15/03/2009		15	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	23/03/2009		29	F	La Zubia - Granada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

ALONSO SILVA, ROBERTO

Data de nacemento: 05/03/1982 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	13,23	26/04/2009	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División - Homes
Lanzamento de disco 2kg	42,81	17/05/2009	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE CLUBES 1ª DIVISION HOMES - Título
Lanzamento de xabalina 800 g	47,87	07/06/2009	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVISION HOMES - (Ascenso)

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	13,54	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
------------------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	18/04/2009	12,75	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	26/04/2009	13,23	6	F	Aviles	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División
Lanzamento de disco 2kg	18/04/2009	36,73	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de disco 2kg	26/04/2009	37,20	7	F	Aviles	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División
Lanzamento de disco 2kg	13/05/2009	40,63	3	F	Vigo	I Xornada Serie Municipiapl
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	17/05/2009	42,81	2	F	Zaragoza	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
Lanzamento de disco 2kg	28/05/2009	38,62	5	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
Lanzamento de disco 2kg	07/06/2009	41,15	5	F	Jaén	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVI
Lanzamento de disco 2kg	04/08/2009	41,42	7	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009
Lanzamento de disco 2kg	07/08/2009	42,02	3		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
Lanzamento de xabalina 8	17/05/2009	47,01	6	F	Zaragoza	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	07/06/2009	47,87	7	F	Jaén	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	07/02/2009	13,54	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

ALONSO SOUSA, SANTIAGO

Data de nacemento: 16/12/1992 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	52.57	30/05/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SELECCIONES AUTONOMICAS
800 metros lisos	2.02.84	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
1.000 metros lisos	2:46.96	07/08/2009	CONTROL DELEGACIÓN
5.000 metros lisos	18:50.97	07/08/2009	TROFEO VIRXE PEREGRINA
Salto de lonxitude	5,29	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	55.67	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.07.92	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	11/01/2009	55.96	4	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
400 metros lisos	08/05/2009	54.12	3		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
400 metros lisos	13/05/2009	54.6	5	EL	Vigo	I Xornada Serie Municipapl
MMT 400 metros lisos	30/05/2009	52.57	4	SF	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
400 metros lisos	30/05/2009	53.11	3		Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
400 metros lisos	11/06/2009	53.12	2	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
400 metros lisos	27/06/2009	53.62	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
400 metros lisos	19/09/2009	54.38	2	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
400 metros lisos	26/09/2009	54.5	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
800 metros lisos	04/01/2009	2.11.0	7	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
800 metros lisos	05/04/2009	2.07.02	6	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
800 metros lisos	11/04/2009	2.15.93	7	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
800 metros lisos	27/06/2009	2.05.79	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT 800 metros lisos	02/07/2009	2.02.84	1	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
800 metros lisos	08/07/2009	2.03.02	3	F	Braga	Noite Atletica
800 metros lisos	24/07/2009	2.02.87	5		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
MMT 1.000 metros lisos	07/08/2009	2:46.96	5		Pontevedra	CONTROL DELEGACIÓN
Milla Urbana	24/05/2009	5.05	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT 5.000 metros lisos	07/08/2009	18:50.97	4		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
MMT Salto de lonxitude	08/05/2009	5,29	3		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	18/01/2009	55.67	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT 800 metros lisos	18/01/2009	2.07.92	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		5	F	Ciudad Real	XXVI Cross Villa de los Molinos



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Cross

15/02/2009

22:41 48

Ourense

XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

ALVAREZ TEIJEIRO, JESUS

Data de nacemento: 18/11/1999 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:54.60** 16/05/2009 CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA
Salto de lonxitude **2,90** 28/03/2009 Fase Previa Escolar Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **11.73** 17/01/2009 Xornada Promocion Categoria Menores

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	28/03/2009	3:59.82	4		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/05/2009	3:54.60	3		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2009	2,90	13		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de xabalina	14/03/2009	9,98	4		Ourense	Xornada Compostela Cup
4 x 80 metros relevos	14/03/2009				Ourense	Xornada Compostela Cup

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/01/2009	11.73	2		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	24/01/2009	03:38	5		Ourense	FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES
Cross	15/02/2009	10:05	29		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		6	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

ANTAO, MARJORIE

Data de nacemento: 10/12/1994 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	16,71	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de disco 800 gr	19,65	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	12,15	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	6,21	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/04/2009	16,71	7		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de disco	28/03/2009	17,54	1		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de disco 800	25/04/2009	19,62	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	09/05/2009	19,65	8		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Lanzamento de xabalina	14/03/2009	10,86	2		Ourense	Xornada Compostela Cup
Lanzamento de xabalina	28/03/2009	13,04	2		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	25/04/2009	12,15	4		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
4 x 100 metros relevos	14/03/2009				Ourense	Xornada Compostela Cup

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	15/03/2009	6,21	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/12/2008	11:10	7		Ourense	Fase Previa Campo a Través
Cross	24/01/2009	13:24	11		Ourense	FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES

ANTAO, MARJORIE CATHERINE

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 800 gr **18,09** 12/09/2009 CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLUBS - Fase Previa

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	12/09/2009	18,09	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLUBS
Lanzamento de disco 800	26/09/2009	16,50	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

ARES TAPIA, DIEGO

Data de nacemento: 22/07/1989 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12,94	01/07/2009	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Salto de altura	1,91	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Triplo salto	12,38	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,92	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
Triplo salto	12,08	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/07/2009	12,94	4		Ourense	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación
Salto de altura	26/04/2009	1,85	1	F	Avilés	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División
Salto de altura	09/05/2009	1,85	10	F	Fuenlabrada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Salto de altura	17/05/2009	1,85	4	F	Zaragoza	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
Salto de altura	23/05/2009	1,87	7	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
Salto de altura	29/05/2009	1,88	1		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
Salto de altura	07/06/2009	1,80	6	F	Jaén	CAMPIONATO NACIONAL DE CLUBES 1 DIVI
Salto de altura	19/06/2009	1,85	1		O Barco	1º Control de Verán O Barco
<i>MMT</i> Salto de altura	27/06/2009	1,91	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Salto de altura	12/07/2009	1,73	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Salto de altura	18/07/2009	1,78	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> Triplo salto	27/06/2009	12,38	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	09/01/2009	1,80	1	F	Ourense	Control Modulo Cuberto
Salto de altura	18/01/2009	1,88	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
Salto de altura	31/01/2009	1,86	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
<i>MMT</i> Salto de altura	07/02/2009	1,92	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA
<i>MMT</i> Triplo salto	18/01/2009	12,08	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

ARIAS LOPEZ, ANGEL

Data de nacemento: 15/04/1992 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	2:52.91	30/05/2009	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
1.500 metros lisos	4:25.72	13/06/2009	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	9:48.01	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/05/2009	2:52.91	1		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	13/06/2009	4:25.72	2		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	23/05/2009	9:48.01	3		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/03/2009		85	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	15/02/2009	21:19	18		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

ARIAS MOREIRAS, ALVARO

Data de nacemento: 25/04/1995 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	11:15.6	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Lanzamento de xabalina 600 g	14,64	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/09/2009	11:15.6	6		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	26/09/2009	14,64	7		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

ASENJO ALVAREZ, SABINA

Data de nacemento: 03/08/1986 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg **49,92** 18/07/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	30/05/2009	47,62	1		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	18/07/2009	49,92	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

BABARRO GONZALEZ, MARIA

Data de nacemento: 10/03/1991 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5 km marcha	26.45.11	21/12/2008	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
10 Km. Marcha	59.33.13	11/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta	57.29	01/02/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA
---------------------------	--------------	------------	-------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha	21/12/2008	26.45.11	3		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	27/06/2009	28:31.44	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
5 km marcha	18/07/2009	26.55.55	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	11/07/2009	59.33.13	11	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		2	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	01/02/2009	57.29	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

BARJA LOPEZ, ALVARO

Data de nacemento: 04/01/1992 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13,23	09/07/2009	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputación de Atletismo
200 metros lisos	27,89	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de peso 6 kg	7,67	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Lanzamento de peso 5 kg	8,79	09/07/2009	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputación de Atletismo
Lanzamento de disco 1,5 kg	20,02	13/06/2009	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de disco 1kg	16,70	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de xabalina 700 g	17,67	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de martelo 6 kg	19,38	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Lanzamento de martelo 5 kg	23,23	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	03/05/2009	13.68	5		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
100 metros lisos	01/07/2009	13.71	6		Ourense	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/07/2009	13.23	5		Ourense	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputación
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/05/2009	27.89	5		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
200 metros lisos	10/05/2009	28.45	6		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
200 metros lisos	13/06/2009	28.21	2		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	26/09/2009	7,67	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Lanzamento de peso 5 kg	03/05/2009	7,70	8		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de peso 5 kg	27/06/2009	7,78	10		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	09/07/2009	8,79	2		Ourense	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputación
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	13/06/2009	20,02	5		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
Lanzamento de disco 1,5	27/06/2009	18,88	10		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	03/05/2009	16,70	9		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	03/05/2009	17,67	12		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de martelo 6	19/09/2009	18.43	5	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	26/09/2009	19,38	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 5	27/06/2009	23,23	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

BARJA LOPEZ, DIEGO

Data de nacemento: 14/09/1989 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.49** 27/12/2008 1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/12/2008	10.49	4		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen

BESADA VAZQUEZ, JAVIER

Data de nacemento: 17/09/1991 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	58.04	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz
1.000 metros lisos	2:49.83	07/08/2009	CONTROL DELEGACIÓN
1.500 metros lisos	4.14.32	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA
3.000 metros lisos	8:39.2	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
10.000 metros lisos	38.52.5	04/04/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.24.06	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	9.12.85	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	08/05/2009	58.04	6		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
MMT 1.000 metros lisos	07/08/2009	2:49.83	6		Pontevedra	CONTROL DELEGACIÓN
1.500 metros lisos	11/01/2009	4.17.12	4	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
1.500 metros lisos	08/05/2009	4.18.35	2		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
1.500 metros lisos	27/06/2009	4:24.20	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT 1.500 metros lisos	24/07/2009	4.14.32	4		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
1.500 metros lisos	19/09/2009	4.24.66	3	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
Milla Urbana	24/05/2009	4.51	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
3.000 metros lisos	04/01/2009	9.27.2	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
3.000 metros lisos	11/04/2009	9.28.94	5	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
MMT 3.000 metros lisos	26/09/2009	8:39.2	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
5.000 metros lisos	27/06/2009	ret			Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT 10.000 metros lisos	04/04/2009	38.52.5	17		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	18/01/2009	4.24.06	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT 3.000 metros lisos	18/01/2009	9.12.85	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	24.04	19		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	30/11/2008		8	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	20/12/2008		3	F	Pontevedra	V Campo a Través Cidade de Pontevedra

BOUSO FUENTECILLA, MARIA ESTHER

Data de nacemento: 25/04/1961 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **20.42** 20/06/2009 CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **50.49** 19/04/2009 I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	20/06/2009	20.42	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		12	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	50.49	2	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

CAMPOS SANCHEZ, LUIS

Data de nacemento: 22/04/1965 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.58	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	12.11	07/08/2009	TROFEO VIRXE PEREGRINA
100 metros lisos - Crono Manu	11.8	13/05/2009	I Xornada Serie Muniapi
200 metros lisos	24.77	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.39	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.48	10/01/2009	Control Tecnico en pista cuberta
200 metros lisos	25.28	01/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/12/2008	7.58	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	01/05/2009	12.37	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
100 metros lisos	27/06/2009	12.35	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
100 metros lisos	04/07/2009	12.22	4	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
100 metros lisos	04/07/2009	12.29	7	SF	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
100 metros lisos	09/07/2009	12.21	2		Ourense	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputaci
100 metros lisos	15/07/2009	12.20	6	EL	Maia	3ª noite Quente e Mini Noite Quente
100 metros lisos	18/07/2009	12.54	5	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 100 metros lisos	07/08/2009	12.11	2		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	13/05/2009	11.8	6	EL	Vigo	I Xornada Serie Muniapi
200 metros lisos	01/05/2009	24.60	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
200 metros lisos	15/05/2009	25.47	3		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	03/07/2009	24.87	9	SF	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
200 metros lisos	18/07/2009	25.22	6	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/07/2009	24.77	3		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	07/02/2009	6.39	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
50 metros lisos	07/02/2009	6.46	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
60 metros lisos	20/12/2008	7.60	4	EL	Braga	Tornero de Natal de Pista cuberta
60 metros lisos	27/12/2008	7.65	3		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
60 metros lisos	27/12/2008	7.64	2		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
60 metros lisos	03/01/2009	7.54	3		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
60 metros lisos	03/01/2009	7.60	1		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/01/2009	7.48	2	EL	Braga	Control Tecnico en pista cuberta
60 metros lisos	31/01/2009	7.50	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
60 metros lisos	31/01/2009	7.53	4		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
60 metros lisos	28/02/2009	7.58	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
60 metros lisos	28/02/2009	7.52	3	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
200 metros lisos	20/12/2008	25.29	3	EL	Braga	Tornero de Natal de Pista cuberta



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

200 metros lisos	10/01/2009	25.96	3	EL	Braga	Control Tecnico en pista cuberta
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/03/2009	25.28	10	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

CARBIA LOJO, ROCIO

Data de nacemento: 14/01/1993 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3 km marcha	14.46.71	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
5 km marcha	25.52.0	16/11/2008	CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA
10 Km. Marcha Ruta	53.20	28/03/2009	Trofeo Santa Eulalia de Marcha en Ruta

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta	50.41	24/01/2009	XXI Gran Premo de Marcha Atletica
---------------------------	--------------	------------	-----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha	23/03/2009	14.51.8	1		Vilagarcia	Trofeo Promocion Diputacion
<i>MMT</i> 3 km marcha	09/05/2009	14.46.71	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 5 km marcha	16/11/2008	25.52.0	1	F	Vinaroz	CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA
5 km marcha	21/12/2008	26.16.06	2		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	18/04/2009	25.58.79	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
5 km marcha	31/05/2009	25.55.95	5	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL SELEC
5 km marcha	21/06/2009	26.57.83	6	F	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
5 km marcha	27/06/2009	27:03.76	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
5 km marcha	18/07/2009	26.27.28	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
5 km marcha	19/09/2009	27.49.0	2	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
5 km marcha	26/09/2009	27.50.1	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
5 km marcha ruta	28/03/2009	26.20	1	PA	Santa Eulalia - Ibiz	Trofeo Santa Eulalia de Marcha en Ruta
10 Km. Marcha	01/08/2009	retirada		F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	28/03/2009	53.20	1	F	Santa Eulalia - Ibiz	Trofeo Santa Eulalia de Marcha en Ruta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/03/2009		70	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	25/01/2009		2	F	Ciudad Real	XXVI Cross Villa de los Molinos
Cross	15/02/2009	15:07	15		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	24/01/2009	50.41	1	F	Ciudad Real	XXI Gran Premo de Marcha Atletica
10 Km. Marcha Ruta	01/02/2009	54.34	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
10 Km. Marcha Ruta	01/03/2009	56.41	7	F	San Pedro de Pinat	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

CARBIA OUBIÑA, XIANA

Data de nacemento: 19/03/1990 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos	23:07.78	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
10.000 metros lisos	43.07.2	04/04/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
3.000 m. Obstáculos	13.57.1	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.42.67	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	27/06/2009	23:07.78	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT 10.000 metros lisos	04/04/2009	43.07.2	5		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
3.000 m. Obstáculos	19/09/2009	13.57.13	2	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
MMT 3.000 m. Obstáculos	26/09/2009	13.57.1	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	18/01/2009	11.50.35	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT 3.000 metros lisos	07/02/2009	11.42.67	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	20.18	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		42	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	15/03/2009		29	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

CARNEIRO LOPEZ, NEREA

Data de nacemento: 17/05/1995 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2:11.91	01/07/2009	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	3:58.82	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
2.000 metros lisos	9.12.31	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
3.000 metros lisos	14.18.43	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Salto de lonxitude	3,96	01/07/2009	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 3 kg	6,77	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	15,97	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de xabalina 500 g	21,80	16/05/2009	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA
Lanzamento de xabalina 400 g	24,51	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.39	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
2.000 metros lisos	8.37.75	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
60 metros valados 0,762	14.10	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Salto de lonxitude	3,55	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Lanzamento de peso 3 kg	6,38	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Tetratlon Cadete	932 p.	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	24/01/2009	2:19.49	6		Ourense	2ª XORNADA XXVI COPA DEPUTACION
MMT 600 metros lisos	01/07/2009	2:11.91	4		Ourense	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación
1.000 metros lisos	28/03/2009	4:01.77	2		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
MMT 1.000 metros lisos	03/05/2009	3:58.82	7		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 2.000 metros lisos	22/11/2008	9.12.31	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
3.000 metros lisos	25/04/2009	s.t.	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT 3.000 metros lisos	03/05/2009	14.18.43	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT Salto de lonxitude	01/07/2009	3,96	5		Ourense	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación
Lanzamento de peso	28/03/2009	6,25	1		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2008	6,49	2		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
Lanzamento de peso 3 kg	25/04/2009	6,68	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT Lanzamento de peso 3 kg	09/05/2009	6,77	10		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Lanzamento de peso 3 kg	16/05/2009	6,72	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Lanzamento de peso 3 kg	31/05/2009	6,67	13		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Lanzamento de xabalina	14/03/2009	16,00	1		Ourense	Xornada Compostela Cup
Lanzamento de xabalina	28/03/2009	16,52	1		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
MMT Lanzamento de xabalina 6	25/04/2009	15,97	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

	Lanzamento de xabalina 5	03/05/2009	19,16	5		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Lanzamento de xabalina 5	09/05/2009	19,66	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	16/05/2009	21,80	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
	Lanzamento de xabalina 5	13/06/2009	19,29	6		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
	Lanzamento de xabalina 5	12/09/2009	20,65	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
	Lanzamento de xabalina 5	26/09/2009	18,78	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	31/05/2009	24,51	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	31/01/2009	10.39	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	20/12/2008	8.37.75	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	31/01/2009	14.10	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/01/2009	3,55	6		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	20/12/2008	6,38	13		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2009	6,37	6		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Tetratlon Cadete	31/01/2009	932 p.	10		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	12/12/2008	05:51	5		Ourense	Fase Previa Campo a Través
	Cross	24/01/2009	07:01	5		Ourense	FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES
	Cross	15/02/2009	18:01	78		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Carrera Ruta	06/12/2008		11	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

CASAS FILGUEIRA, DELMIRO

Data de nacemento: 15/09/1968 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.01** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	39.01	292	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	16:53	73		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		24	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

CASTRO RODRIGUEZ, IRIA

Data de nacemento: 27/09/1991 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos - Crono Manu	31.1	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
800 metros lisos	2.33.4	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
1.500 metros lisos	5.32.79	19/09/2009	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CUBS JUNIOR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.28.00	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	5.09.31	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	26/09/2009	31.1	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/09/2009	2.33.4	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
800 metros lisos	12/10/2009	2.36.77	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	19/09/2009	5.32.79	4	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/01/2009	2.28.00	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
800 metros lisos	07/02/2009	retirada			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/01/2009	5.09.31	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	21.58	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

CASTRO TOUCIDO, OSCAR

Data de nacemento: 19/09/1992 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

2.000 m. Obstáculos **6:47.22** 27/06/2009 Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2.000 m. Obstáculos	29/05/2009	ST	3	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	27/06/2009	6:47.22	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/03/2009		69	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	15/02/2009	20:44	8		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

CERDEIRA GONZALEZ, ERIKA

Data de nacemento: 27/05/1980 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,49** 07/02/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/02/2009	4,49	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

CHOUSA ALMEIDA, ARANZAZU

Data de nacemento: 21/08/1994 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	48.98	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
600 metros lisos	1.57.90	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
100 metros valados 0,762	18.3	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
300 metros valados	54.81	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de xabalina 500 g	14,86	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.19	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores
600 metros lisos	1.53.53	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	12.27.66	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	10.60	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Salto de lonxitude	4,06	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores
Lanzamento de peso 3 kg	7,17	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Tetratlon Cadete	1724 p.	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	03/05/2009	50.63	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2009	48.98	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
600 metros lisos	24/01/2009	2:08.28	4		Ourense	2ª XORNADA XXVI COPA DEPUTACION
600 metros lisos	03/05/2009	2:00.28	7		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
600 metros lisos	09/05/2009	2.01.27	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/05/2009	1.57.90	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros valados 0,762	12/09/2009	18.85	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	26/09/2009	18.3	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i> 300 metros valados	03/05/2009	54.81	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	03/05/2009	14,86	10		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
4 x 100 metros relevos	14/03/2009				Ourense	Xornada Compostela Cup

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/01/2009	9.19	2		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
60 metros lisos	31/01/2009	9.19	4		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/03/2009	1.53.53	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/03/2009	12.27.66	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
60 metros valados 0,762	17/01/2009	10.77	3		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	31/01/2009	10.60	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/01/2009	4,06	6		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
Salto de lonxitude	31/01/2009	3,94	5		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2009	7,17	4		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert

MMT Tetratlon Cadete 31/01/2009 1724 p. 4 Ourense II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/12/2008	08:58	1		Ourense	Fase Previa Campo a Través
Campo a Traves	21/02/2009		13	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	08/03/2009		136	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	24/01/2009	10:39	3		Ourense	FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES
Cross	15/02/2009	15:39	26		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		3	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

CID CONDE, FILOMENA

Data de nacemento: 19/09/1978 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **6:05.09** 30/05/2009 8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	30/05/2009	6:05.09	2		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	31.28	26		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	25/01/2009		9	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		7	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

CID RODRÍGUEZ , NATALIA

Data de nacemento: 05/04/1994 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos **50.15** 28/03/2009 Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
Salto de altura **1,25** 28/03/2009 Fase Previa Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/03/2009	50.15	2		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
<i>MMT</i> Salto de altura	28/03/2009	1,25	2		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,94	2		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	24/01/2009	11:05	4		Ourense	FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES

CID RODRIGUEZ, NATALIA

Data de nacemento: 05/04/1994 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.90	30/05/2009	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
600 metros lisos	1.56.26	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	3:36.8	13/06/2009	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	4,32	01/07/2009	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Triplo salto	9,37	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.52	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores
300 metros lisos	49.66	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	3.40.66	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	12.43	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Salto de altura	1,25	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores
Salto de lonxitude	3,96	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores
Lanzamento de peso 3 kg	5,77	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Tetratlon Cadete	1161 p.	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	25/04/2009	14.98	4		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/05/2009	14.90	7		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
600 metros lisos	24/01/2009	2:08.63	5		Ourense	2ª XORNADA XXVI COPA DEPUTACION
600 metros lisos	03/05/2009	2:01.95	8		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/05/2009	1.56.26	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
600 metros lisos	09/05/2009	2.00.03	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
600 metros lisos	10/05/2009	2:01.95	4		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
600 metros lisos	01/07/2009	2:03.31	3		Ourense	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación
600 metros lisos	26/09/2009	2:00.4	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
1.000 metros lisos	11/01/2009	3.52.1	25	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
1.000 metros lisos	14/03/2009	3:38.69	2		Ourense	Xornada Compostela Cup
1.000 metros lisos	03/05/2009	3:44.49	6		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/06/2009	3:36.8	3		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
Salto de lonxitude	25/04/2009	4,16	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	19/06/2009	4,14	17		O Barco	1º Control de Verán O Barco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/07/2009	4,32	4		Ourense	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación
Triplo salto	25/04/2009	8,52	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
<i>MMT</i> Triplo salto	09/05/2009	9,37	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Triplo salto	30/05/2009	9,29	3		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
Triplo salto	12/09/2009	NULOS		F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
Triplo salto	26/09/2009	9,12	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

<i>MMT</i>	60 metros lisos	17/01/2009	9.52	3	Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
	60 metros lisos	31/01/2009	9.63	2	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	300 metros lisos	15/03/2009	49.66	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	15/03/2009	3.40.66	10	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	31/01/2009	12.43	2	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Salto de altura	17/01/2009	1,25	8	Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
	Salto de altura	15/03/2009	1,20	12	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	17/01/2009	3,96	10	Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
	Salto de lonxitude	31/01/2009	3,39	10	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2009	5,77	8	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Tetratlon Cadete	31/01/2009	1161 p.	8	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/12/2008	09:07	2		Ourense	Fase Previa Campo a Través
Campo a Traves	21/02/2009		22	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	08/03/2009		128	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	29/11/2008		1	F	Ourense	XIII Edición Cross Guillelme Brown
Cross	15/02/2009	16:22	42		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		6	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

CID VARELA, EDGAR CARLOS

Data de nacemento: 10/07/1992 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros valados **1.07.7** 26/09/2009 CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	03/05/2009	12.90	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
100 metros lisos	01/07/2009	12.74	3		Ourense	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/07/2009	12.61	3		Ourense	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputación
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/05/2009	25.48	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
200 metros lisos	10/05/2009	27.07	5		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
400 metros lisos	03/05/2009	59.84	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2009	57.39	4		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/05/2009	2:14.16	7		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/07/2009	3:06.64	3		Ourense	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación
<i>MMT</i> 400 metros valados	19/09/2009	1.09.92	5	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
<i>MMT</i> 400 metros valados	26/09/2009	1.07.7	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

CID VAZQUEZ, ALEJANDRO

Data de nacemento: 02/12/1985 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.08** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	01/07/2009	Ret.			Ourense	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	34.08	45	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

CORDON PEREZ, ALMUDENA

Data de nacemento: 17/04/1970 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	33.29	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
800 metros lisos	2.40.86	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA
1.000 metros lisos	3:35.7	13/06/2009	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
1.500 metros lisos	5.33.23	05/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
3.000 metros lisos	12.09.86	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	12.10.47	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
---------------------------	-----------------	------------	---------------------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	44.28	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/05/2009	33.29	3		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
800 metros lisos	23/05/2009	2:42.67	3		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
800 metros lisos	20/06/2009	2.45.82	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
800 metros lisos	04/07/2009	2.41.80	9	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/07/2009	2.40.86	10		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/06/2009	3:35.7	2		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
1.500 metros lisos	27/06/2009	5:37.67	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/07/2009	5.33.23	14	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/04/2009	12.09.86	5	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 metros lisos	03/05/2009	12:36.22	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/02/2009	12.10.47	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	29.06	20		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		103	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	30/11/2008		22	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	20/12/2008		8	F	Pontevedra	V Campo a Través Cidade de Pontevedra
Cross	25/01/2009		5	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo
Cross	15/02/2009	19:01	21		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	44.28	6	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

CRUZ LORENZO, EDUARDO

Data de nacemento: 11/03/1977 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **12.11** 01/07/2009 1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/07/2009	12.11	2		Ourense	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación

DEMANUEL BELTRAN, VICTOR

Data de nacemento: 24/05/1993 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.16.5** 26/09/2009 CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/09/2009	2.16.5	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

DIAZ BARBA, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 16/12/1967 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.03** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón **1.18.54** 29/03/2009 X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.16** 19/04/2009 I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	37.03	159	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
MMT Medio Maratón	29/03/2009	1.18.54	98	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	36.16	11	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

DIAZ FERNANDEZ, MARTA

Data de nacemento: 24/08/1988 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **13.99** 05/04/2009 XXII Trofeo Reconquista de Vigo

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **7.46** 07/02/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

60 metros lisos **8.80** 31/01/2009 II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	05/04/2009	13.99	4	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	07/02/2009	7.46	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
MMT 60 metros lisos	31/01/2009	8.80	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

DIAZ LORENZO, CRISTIAN

Data de nacemento: 20/05/1977 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.02** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	33.02	29	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	21/12/2008		10	F	Lugo	VIII Edición Lugo Monumental

DIAZ PEREZ, ALEJANDRO

Data de nacemento: 14/09/1998 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.1	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
1.000 metros lisos	3:40.31	16/05/2009	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA
Salto de lonxitude	3,03	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	5,19	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/05/2009	10.1	5		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
1.000 metros lisos	25/04/2009	3.47.99	5		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/05/2009	3:40.31	4		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/05/2009	3,03	10		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/05/2009	5,19	10		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Triatlón Alevín	23/05/2009	377 p.	10		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		4	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

DIZ DIAZ, RUBEN

Data de nacemento: 24/03/1979 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.46** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	33.46	41	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008		1	F	Ourense	XIII Edición Cross Guillelme Brown

DOCAMPO GONZALEZ, IVAN

Data de nacemento: 29/04/1982 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	27.80	13/06/2009	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
5.000 metros lisos	15:06.91	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
3.000 m. Obstáculos	10.02.51	26/04/2009	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División - Homes
Medio Maratón	1.10.56	21/12/2008	XXXI Media Maratón Vitoria-Gasteiz

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	33.01	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/06/2009	27.80	1		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
5.000 metros lisos	11/07/2009	15.17.55	8	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	18/07/2009	15:06.91	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	26/04/2009	10.02.51	5	F	Aviles	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División
3.000 m. Obstáculos	07/06/2009	10.02.80	8	F	Jaén	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVI
3.000 m. Obstáculos	13/06/2009	Desc.			Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/12/2008	1.10.56	13	F	Vitoria	XXXI Media Maratón Vitoria-Gasteiz

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	33.01	22	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

DOMINGUEZ CADAVID, JOSE

Data de nacemento: 30/10/1965 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.02** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón **1.14.38** 14/12/2008 Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	34.02	44	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	11/10/2009	36.08	54	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/12/2008	1.14.38	11	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)
Medio Maratón	21/06/2009	1.19.49	29	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

DOMINGUEZ FEIJOO, LUCIA

Data de nacemento: 10/04/1990 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **31,77** 17/05/2009 II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º DIVISION
MULLERES - Titulo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	17/05/2009	31,77	4	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
Lanzamento de xabalina 6	07/06/2009	30,45	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
Lanzamento de xabalina 6	26/09/2009	30,30	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

DOMINGUEZ PEREIRA, PILAR

Data de nacemento: 04/12/1967 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.12** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	43.12	35	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	30.18	24		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA

Data de nacemento: 27/04/1962 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	30.38	05/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
400 metros lisos	1.06.97	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo
800 metros lisos	2:33.40	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	30.50	01/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.06.86	14/02/2009	Torneo de pista cuberta
800 metros lisos	2.41.12	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	23/05/2009	31.61	4		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
200 metros lisos	27/06/2009	31.36	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/07/2009	30.38	4	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
400 metros lisos	30/05/2009	1:07.87	4		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/06/2009	1.06.97	4	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
400 metros lisos	20/06/2009	1.07.78	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
400 metros lisos	27/06/2009	1:09.60	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
400 metros lisos	03/07/2009	1.11.81	2	SF	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
400 metros lisos	04/07/2009	1.07.55	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
400 metros lisos	15/07/2009	1.07.34	2	EL	Maia	3ª noite Quente e Mini Noite Quente
400 metros lisos	18/07/2009	RETIRADA		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
400 metros lisos	04/08/2009	1.16.69	3	SF	Lahti (Finlandia)	CAMPIONATO DEL MUNDO VETERANS AIRE
800 metros lisos	26/04/2009	2.48.94	8	F	Burgos	I xornada Campionato España Liga 1ª Divis
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/05/2009	2:33.40	1		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
800 metros lisos	28/05/2009	2.36.7	10	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
800 metros lisos	04/07/2009	DNS		F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
800 metros lisos	01/08/2009	2.45.38	1	SF	Lahti (Finlandia)	CAMPIONATO DEL MUNDO VETERANS AIRE
800 metros lisos	02/08/2009	retirada		F	Lahti (Finlandia)	CAMPIONATO DEL MUNDO VETERANS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	08/02/2009	31.51	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/03/2009	30.50	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
400 metros lisos	08/02/2009	1.08.94	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/02/2009	1.06.86	1	EL	Braga	Torneo de pista cuberta
400 metros lisos	28/02/2009	1.07.37	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
800 metros lisos	08/02/2009	2.43.91	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/02/2009	2.41.12	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		10	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

DURAN ACUÑA, FRANCISCO

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.00.58	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ
800 metros lisos	2.18.69	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 metros lisos	10.39.55	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
5.000 metros lisos	18:13.15	07/08/2009	TROFEO VIRXE PEREGRINA
3 km marcha	16.30.0	23/03/2009	Trofeo Promocion Diputacion
5 km marcha	24.22.7	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
10 Km. Marcha	54.35.70	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha	27.53	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción
10 Km. Marcha Ruta	1.03.52	01/02/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	29/05/2009	1.00.58	3	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
800 metros lisos	04/01/2009	2.24.1	6	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
800 metros lisos	11/01/2009	2.26.20	10	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/04/2009	2.18.69	8	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Milla Urbana	24/05/2009	5.31	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/04/2009	10.39.55	13	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
5.000 metros lisos	24/07/2009	Retirado			Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	07/08/2009	18:13.15	3		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
<i>MMT</i> 3 km marcha	23/03/2009	16.30.0	2		Vilagarcia	Trofeo Promocion Diputacion
5 km marcha	28/03/2009	28.36.77	6	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
5 km marcha	09/05/2009	28.48.17	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
5 km marcha	17/05/2009	30.13.90	8	F	Zaragoza	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
5 km marcha	19/09/2009	25.42.0	1	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
<i>MMT</i> 5 km marcha	26/09/2009	24.22.7	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
5 km marcha ruta	22/08/2009	25:12	1		Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
10 Km. Marcha	27/06/2009	57:36.10	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	18/07/2009	54.35.70	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		10	F	Ciudad Real	XXVI Cross Villa de los Molinos

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha	20/06/2009	27.53	4		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	01/02/2009	1.03.52	17		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

FARIÑA MOURIÑO, ADRIAN

Data de nacemento: 27/03/1992 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.04	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	12.41	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ
Salto de lonxitude	5,21	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.73	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	26.73	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/01/2009	8.04	3	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	29/05/2009	12.41	6	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
100 metros lisos	27/06/2009	12.58	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
100 metros lisos	19/09/2009	12.48	4	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/01/2009	5,21	9	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
Salto de lonxitude	29/05/2009	5.08	9	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
Salto de lonxitude	26/09/2009	4,85	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	18/01/2009	6.80	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/01/2009	6.73	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/01/2009	26.73	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

FERNANDEZ BARBOSA, LETICIA

Data de nacemento: 16/09/1992 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.00.54	26/06/2009	V Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	2.14.89	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	4:36.97	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	42.46	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.22.46	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.50.70	14/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	26/06/2009	1.00.54	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
	800 metros lisos	27/06/2009	2.16.54	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i>	800 metros lisos	02/07/2009	2.14.89	2	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
	800 metros lisos	09/07/2009	Ret.			Ourense	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputaci
	800 metros lisos	15/07/2009	2.14.90	1	F	Maia	3ª noite Quente e Mini Noite Quente
	800 metros lisos	24/07/2009	2.15.95	1		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
	1.500 metros lisos	17/05/2009	4.56.75	2	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
	1.500 metros lisos	30/05/2009	4.45.53	1	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
	1.500 metros lisos	07/06/2009	4.47.42	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
	1.500 metros lisos	20/06/2009	4.53.58	1	SF	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	1.500 metros lisos	21/06/2009	4.46.19	1	F	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	18/07/2009	4:36.97	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	1.500 metros lisos	07/08/2009	4:45.87	3		Pontevedra	TROFEO VIRXE PEREGRINA
	1.500 metros lisos	26/09/2009	5.03.7	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	16/11/2008	42.46	32	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
	10 Km. Ruta	16/11/2008	42.46	32	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	07/02/2009	2.22.46	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	14/03/2009	4.50.70	1	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
	1.500 metros lisos	15/03/2009	4.52.67	1	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE PIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	01/03/2009		2	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
	Cross	15/02/2009	13:49	1		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Milla Urbana	13/09/2009	5.42	6		O Barco de Valdeor	XXIII Milla Urbana de O Barco

FERNANDEZ BARRIO, CRISTINA

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	33.12	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
200 metros lisos - Crono Manu	34.2	10/01/2009	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
400 metros lisos	1.16.40	19/09/2009	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CUBS JUNIOR
800 metros lisos	3.06.7	10/01/2009	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
400 metros valados	1.24.55	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	32.98	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.54.55	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	03/05/2009	33.48	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/05/2009	33.12	2		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
200 metros lisos	13/06/2009	33.21	7		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
200 metros lisos	27/06/2009	33.56	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	10/01/2009	34.2	5		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
400 metros lisos	03/05/2009	1.21.57	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<i>MMT</i> 400 metros lisos	19/09/2009	1.16.40	6	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/01/2009	3.06.7	1		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
<i>MMT</i> 400 metros valados	03/05/2009	1.24.55	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
400 metros valados	27/06/2009	1:26.95	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/01/2009	32.98	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/01/2009	2.54.55	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	25.46	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	25/01/2009		10	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	13/09/2009	Retirada	11		O Barco de Valdeor	XXIII Milla Urbana de O Barco
Carrera Ruta	06/12/2008		15	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

FERNANDEZ BARRIO, SHEILA

Data de nacemento: 24/01/1994 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 m. Obstáculos	7:35.6	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
3 km marcha	17.54.63	21/12/2008	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
5 km marcha	33:26.85	14/03/2009	Xornada de Fondo Copa Diputacion

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha	18.46	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 m. Obstáculos	26/09/2009	7:35.6	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
MMT 3 km marcha	21/12/2008	17.54.63	9		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
3 km marcha	03/05/2009	Ret.	6		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
3 km marcha	09/05/2009	18.04.15	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT 5 km marcha	14/03/2009	33:26.85	4		Ourense	Xornada de Fondo Copa Diputacion

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha	20/06/2009	18.46	13		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
5 km marcha ruta	01/02/2009	32.15	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
5 km marcha ruta	01/03/2009	32.35	34	F	San Pedro de Pinat	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN
Carrera Ruta	06/12/2008		9	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

FERNÁNDEZ BARRIO, SHEILA

Data de nacemento: 24/01/1994 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3 km marcha **18:31.99** 28/03/2009 Fase Previa Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha	28/03/2009	18:31.99	2		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
3 km marcha	25/04/2009	18:32.23	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/12/2008	09:56	5		Ourense	Fase Previa Campo a Través
Cross	24/01/2009	12:01	7		Ourense	FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES

FERNANDEZ DE LA GALA, VICTOR

Data de nacemento: 26/08/1987 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.59** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	36.59	151	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

FERNANDEZ FERNANDEZ, HECTOR

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	39.56	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
600 metros lisos	1.34.32	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA
1.000 metros lisos	2:57.22	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
300 metros valados	49.7	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.32	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
300 metros lisos	43.23	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
600 metros lisos	1.33.44	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	09/05/2009	41.53	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2009	39.56	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
300 metros lisos	26/09/2009	39.5	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
600 metros lisos	09/05/2009	1.37.87	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	24/07/2009	1.34.32	3		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	25/04/2009	2:57.22	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
<i>MMT</i> 300 metros valados	26/09/2009	49.7	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/01/2009	8.32	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/03/2009	43.23	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/03/2009	1.33.44	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	22:33	46		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		3	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

FERNANDEZ FONTENLA, IRIA

Data de nacemento: 06/08/1981 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5:00.86	30/05/2009	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	10.39.58	10/05/2009	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
3.000 m. Obstáculos	11.39.04	13/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA AUTONOMIAS 2 CATEGORIA MULLERES
10 Km. Ruta	40.57	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	30/05/2009	5:00.86	1		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
3.000 metros lisos	18/04/2009	10.48.04	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	10/05/2009	10.39.58	1		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
3.000 metros lisos	17/05/2009	10.49.37	5	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
3.000 m. Obstáculos	26/04/2009	12.13.08	1	F	Burgos	I xornada Campionato España Liga 1ª Divis
3.000 m. Obstáculos	23/05/2009	11.39.86	3	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
3.000 m. Obstáculos	07/06/2009	11.39.68	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	13/06/2009	11.39.04	3	F	Lorca (Murcia)	CAMPIONATO DE ESPAÑA AUTONOMIAS 2
3.000 m. Obstáculos	27/06/2009	dnf			Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aie
3.000 m. Obstáculos	18/07/2009	11:56.14	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	40.57	21	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	26.06	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		55	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	20/12/2008		9	F	Pontevedra	V Campo a Través Cidade de Pontevedra
Cross	25/01/2009		2	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo
Cross	15/02/2009	17:02	10		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	13/09/2009	6.05	7		O Barco de Valdeor	XXIII Milla Urbana de O Barco
Carrera Ruta	06/12/2008		2	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

FERNANDEZ LOZANO, ALBA

Data de nacemento: 16/06/1989 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.86	30/05/2009	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
200 metros lisos	27.97	13/06/2009	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
400 metros lisos	1:04.73	30/05/2009	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
600 metros lisos	1:47.75	10/05/2009	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
800 metros lisos	2.34.06	07/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLERES (ascenso)
400 metros valados	1:06.44	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	29.39	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.11.87	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.51.40	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	30/05/2009	13.86	6		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
	200 metros lisos	23/05/2009	28.84	3		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
<i>MMT</i>	200 metros lisos	13/06/2009	27.97	3		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
	200 metros lisos	01/07/2009	28.07	2		Ourense	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación
	400 metros lisos	11/01/2009	1.07.12	4	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i>	400 metros lisos	30/05/2009	1:04.73	3		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
	400 metros lisos	27/06/2009	1:07.42	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	400 metros lisos	09/07/2009	1:05.65	1		Ourense	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputaci
<i>MMT</i>	600 metros lisos	10/05/2009	1:47.75	2		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
	600 metros lisos	01/07/2009	1:49.76	1		Ourense	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación
	800 metros lisos	23/05/2009	Ret.			O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
<i>MMT</i>	800 metros lisos	07/06/2009	2.34.06	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
	800 metros lisos	09/07/2009	Ret.			Ourense	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputaci
	400 metros valados	26/04/2009	1.10.76	5	F	Burgos	I xornada Campionato España Liga 1ª Divis
	400 metros valados	17/05/2009	1.10.09	3	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
	400 metros valados	23/05/2009	1:08.15	1		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
	400 metros valados	27/06/2009	1:09.18	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	400 metros valados	04/07/2009	1.09.75	4	SF	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i>	400 metros valados	18/07/2009	1:06.44	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	18/01/2009	29.39	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	400 metros lisos	18/01/2009	1.11.87	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	800 metros lisos	18/01/2009	2.51.40	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

FERNANDEZ MARQUEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 15/09/1968 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	27.86	10/05/2009	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
400 metros lisos	59.96	20/06/2009	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE
800 metros lisos	2:10.26	10/05/2009	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
10.000 metros lisos	33:17.50	14/03/2009	Xornada de Fondo Copa Diputacion

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	33.10	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/05/2009	27.86	2		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
400 metros lisos	20/06/2009	59.96	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/06/2009	59.96	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/05/2009	2:10.26	1		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	14/03/2009	33:17.50	1		Ourense	Xornada de Fondo Copa Diputacion
10.000 metros lisos	04/04/2009	DESC.			Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	36.21	28		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		138	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	25/01/2009		5	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo
Cross	15/02/2009	14:49	17		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	33.10	2	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

FERNANDEZ MENDEZ, ESTEBAN

Data de nacemento: 18/07/1995 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.80	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
80 metros lisos	10.96	28/03/2009	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
100 metros lisos	13.80	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
150 metros lisos	20.25	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
500 metros lisos	1.26.11	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
600 metros lisos	1.52.99	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,23	14/03/2009	Xornada Compostela Cup

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.51	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
60 metros lisos	8.63	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores
500 metros lisos	1.34.60	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	4,17	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	8.80	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT 80 metros lisos	28/03/2009	10.96	3		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
80 metros lisos	25/04/2009	11.09	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
80 metros lisos	16/05/2009	11.04	3		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
80 metros lisos	31/05/2009	10.99	7		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT 100 metros lisos	09/05/2009	13.80	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
150 metros lisos	28/03/2009	20.87	3		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
150 metros lisos	16/05/2009	20.91	2		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT 150 metros lisos	31/05/2009	20.25	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT 500 metros lisos	22/11/2008	1.26.11	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
500 metros lisos	28/03/2009	1:36.43	2		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
500 metros lisos	25/04/2009	1:37.34	4		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
500 metros lisos	16/05/2009	1:31.11	3		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
500 metros lisos	31/05/2009	1.27.59	8		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT 600 metros lisos	09/05/2009	1.52.99	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT Salto de lonxitude	14/03/2009	4,23	1		Ourense	Xornada Compostela Cup
4 x 100 metros relevos	14/03/2009				Ourense	Xornada Compostela Cup

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/12/2008	7.51	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT 60 metros lisos	17/01/2009	8.63	2		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores

	60 metros lisos	31/01/2009	8.79	3	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	500 metros lisos	20/12/2008	1.34.60	8	A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	Salto de lonxitude	17/01/2009	3,98	9	Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/01/2009	4,17	10	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/12/2008	06:14	4		Ourense	Fase Previa Campo a Través
Cross	24/01/2009	08:43	6		Ourense	FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES
Cross	15/02/2009	28:07	107		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		10	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

FERNÁNDEZ PÉREZ, HECTOR

Data de nacemento: 21/01/1994 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	40.60	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
600 metros lisos	1:36.32	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
1.000 metros lisos	2.55.51	11/07/2009	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	03/05/2009	40.60	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
600 metros lisos	24/01/2009	1:38.05	2		Ourense	2ª XORNADA XXVI COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 600 metros lisos	03/05/2009	1:36.32	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/07/2009	2.55.51	6	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo

FERNANDEZ PEREZ, JULIO

Data de nacemento: 26/05/1942 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 2kg **32,92** 13/06/2009 9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de disco 1kg **31,28** 20/06/2009 CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg **9,16** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 2kg	13/06/2009	32,92	3		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT Lanzamento de disco 1kg	20/06/2009	31,28	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 5 kg	08/02/2009	9,16	8		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 08/08/1985 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **32.30** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	32.30	22	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	20/12/2008		5	F	Pontevedra	V Campo a Través Cidade de Pontevedra

FERNANDEZ RODRIGUEZ, JULIO

Data de nacemento: 29/05/1971 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12,75	09/07/2009	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputación de Atletismo
Salto de altura	1,60	31/07/2009	2ª Control de Veran
Lanzamento de disco 2kg	21,93	31/07/2009	2ª Control de Veran

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1.55	01/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/07/2009	12.75	4		Ourense	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputaci
Salto de altura	20/06/2009	1,55	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
Salto de altura	04/07/2009	DNS		F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<i>MMT</i> Salto de altura	31/07/2009	1,60	2	F	O Barco Valdeorras	2ª Control de Veran
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	31/07/2009	21,93	2	F	O Barco Valdeorras	2ª Control de Veran

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	08/02/2009	1,40	5		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> Salto de altura	01/03/2009	1.55	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

FERNANDEZ VALENCIA, NURIA

Data de nacemento: 01/01/1968 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **9,79** 20/06/2009 CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	20/06/2009	9,79	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR

FERNANDEZ VAZQUEZ, PABLO

Data de nacemento: 05/05/1979 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	35.41	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Medio Maratón	1.20.25	20/09/2009	Medio Maraton ciudad de Valladolid

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	35.41	43	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
Medio Maratón	21/06/2009	1.27.16	107	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	20/09/2009	1.20.25	71	F	Valladolid	Medio Maraton ciudad de Valladolid

FERREIRO SEGUIN, JAVIER

Data de nacemento: 27/05/1993 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.72	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
100 metros lisos - Crono Manu	12.7	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
110 metros valados 0,91	20.1	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Salto de altura	1,21	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Salto de lonxitude	4,44	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Salto con pértiga	2,70	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Lanzamento de peso 5 kg	7,09	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Lanzamento de disco 1,5 kg	20,30	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Lanzamento de xabalina 800 g	22,74	19/09/2009	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CUBS JUNIOR
Lanzamento de xabalina 700 g	22,32	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Octathlon	2288 p.	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	03/05/2009	13.72	6		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 100 metros lisos - Crono	10/05/2009	12.7	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT 110 metros valados 0,91	10/05/2009	20.1	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT Salto de altura	10/05/2009	1,21	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT Salto de lonxitude	03/05/2009	4,44	10		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Salto de lonxitude	10/05/2009	4,53	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto con pértiga	03/05/2009	2,10	9		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Salto con pértiga	10/05/2009	2,40	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto con pértiga	27/06/2009	2,20	10		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT Salto con pértiga	26/09/2009	2,70	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
MMT Lanzamento de peso 5 kg	10/05/2009	7,09	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT Lanzamento de disco 1,5	10/05/2009	20,30	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT Lanzamento de xabalina 8	19/09/2009	22,74	5	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
Lanzamento de xabalina 7	03/05/2009	20,66	10		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de xabalina 7	10/05/2009	21,88	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT Lanzamento de xabalina 7	27/06/2009	22,32	8		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT Octathlon	10/05/2009	2288 p.	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/12/2008	15:37	8		Ourense	Fase Previa Campo a Través
Campo a Traves	21/02/2009		44	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Cross	24/01/2009	15:57	6		Ourense	FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES
Cross	25/01/2009		9	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo
Cross	15/02/2009	23:54	76		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		3	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

FERREIRO SEGUÍN, JAVIER

Data de nacemento: 27/05/1993 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13,46	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	4,94	28/03/2009	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
Salto con pértega	2,40	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/04/2009	13,46	6		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2009	4,94	3		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
Salto con pértega	28/03/2009	2,20	1		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
<i>MMT</i> Salto con pértega	25/04/2009	2,40	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

FIDALGO RODRIGUEZ, JAVIER

Data de nacemento: 06/07/1977 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	22.82	26/04/2009	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División - Homes
200 metros lisos - Crono Manu	22.7	04/01/2009	I Xornada Torneo de Invierno
400 metros lisos	49.06	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
110 metros valados 1,067	15.56	07/06/2009	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVISION HOMES - (Ascenso)
400 metros valados	52.26	13/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES 1ª CATEGORIA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	28/03/2009	11.19	3	EL	Maia - Portugal	Torneo Atleta completo - Probas extras
100 metros lisos	05/04/2009	11.21	2	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/04/2009	22.82	2	F	Aviles	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	04/01/2009	22.7	2	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
400 metros lisos	28/03/2009	51.81	1	EL	Maia - Portugal	Torneo Atleta completo - Probas extras
400 metros lisos	13/05/2009	50.2	1	EL	Vigo	I Xornada Serie Municipi
400 metros lisos	29/05/2009	49.84	1	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
400 metros lisos	26/06/2009	49.93	1	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	11/07/2009	49.27	1	EL	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/07/2009	49.06	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	07/06/2009	15.56	2	F	Jaén	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVI
400 metros valados	18/04/2009	54.73	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
400 metros valados	26/04/2009	53.65	1	F	Aviles	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División
400 metros valados	17/05/2009	53.54	1	F	Zaragoza	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
400 metros valados	07/06/2009	52.99	1	F	Jaén	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVI
<i>MMT</i> 400 metros valados	13/06/2009	52.26	2	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
400 metros valados	03/07/2009	53.38	3	F	Guarda (Portugal)	X meeting Internacional "Cidade da Guarda
400 metros valados	18/07/2009	52.88	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
400 metros valados	01/08/2009	53.63	6	SF	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
400 metros valados	04/08/2009	54.16	4	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009

FOLGAR TORRES, ALICIA

Data de nacemento: 14/12/1986 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:19.24	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4.40.75	10/05/2009	CAMPIONTO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
3.000 metros lisos	10.11.33	07/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLERES (ascenso)

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.51.17	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/07/2009	2:19.24	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
1.500 metros lisos	18/04/2009	4.46.90	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/05/2009	4.40.75	2	F	Fuenlabrada	CAMPIONTO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
1.500 metros lisos	17/05/2009	4.54.68	1	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
1.500 metros lisos	07/06/2009	4.50.33	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/06/2009	10.11.33	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/02/2009	4.51.17	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/03/2009		28	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	23/03/2009		12	F	La Zubia - Granada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Cross	15/02/2009	17:25	14		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

FREIRIA BRAVO, PAULA

Data de nacemento: 21/02/1999 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1:51.23** 16/05/2009 CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA
Salto de lonxitude **3,32** 16/05/2009 CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.20** 17/01/2009 Xornada Promocion Categoria Menores
Salto de lonxitude **3,04** 17/01/2009 Xornada Promocion Categoria Menores

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	16/05/2009	1:51.23	3		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
MMT Salto de lonxitude	16/05/2009	3,32	2		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/01/2009	10.20	2		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
MMT Salto de lonxitude	17/01/2009	3,04	22		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores

GALAN CAMBON, DENIS

Data de nacemento: 23/04/1991 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.13	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
60 metros valados 1,00	8.67	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
110 metros valados 1,067	15.05	01/08/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE
110 metros valados 1,067 - Cr	14.9	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
110 metros valados 1,00	14.62	12/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.27	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.43	20/12/2008	Tornero de Natal de Pista cuberta
50 metros valados	7.12	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
60 metros valados	8.58	09/01/2009	Control Modulo Cuberto
60 metros valados 0,762	8.36	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
60 metros valados 0,91	8.29	15/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	18/04/2009	11.24	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
100 metros lisos	26/04/2009	11.29	3	F	Avilés	I xornada Cto. España Clubes - 1ª División
100 metros lisos	27/06/2009	11.38	1		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT 100 metros lisos	02/07/2009	11.13	2	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
100 metros lisos	18/07/2009	11.30	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
100 metros lisos	18/07/2009	11.29	1	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
MMT 60 metros valados 1,00	11/01/2009	8.67	1	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
110 metros valados 1,067	18/04/2009	15.46	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
110 metros valados 1,067	01/05/2009	15.74	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
110 metros valados 1,067	17/05/2009	15.57	1	F	Zaragoza	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
110 metros valados 1,067	23/05/2009	15.28	3	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
110 metros valados 1,067	07/06/2009	15.58	4	F	Jaén	CAMPIONATO NACIONAL DE CLUBES 1 DIVI
110 metros valados 1,067	13/06/2009	15.27	6	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
110 metros valados 1,067	18/07/2009	15.10	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
MMT 110 metros valados 1,067	01/08/2009	15.05	3	SF	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
110 metros valados 1,067	01/08/2009	15.11	8	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
110 metros valados 1,067	19/09/2009	15.63	2	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
MMT 110 metros valados 1,067	26/09/2009	14.9	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
110 metros valados 1,00	27/06/2009	14.97	1		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
110 metros valados 1,00	11/07/2009	14.91	2	EL	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
MMT 110 metros valados 1,00	12/07/2009	14.62	2	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
110 metros valados 1,00	12/07/2009	14.64	1	SF	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	18/01/2009	6.27	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

	50 metros lisos	18/01/2009	6.37	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	60 metros lisos	20/12/2008	7.43	7	EL	Braga	Torneo de Natal de Pista cuberta
	50 metros valados	18/01/2009	7.15	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	50 metros valados	07/02/2009	7.12	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	50 metros valados	07/02/2009	7.47	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i>	60 metros valados	09/01/2009	8.58	1	F	Ourense	Control Modulo Cuberto
	60 metros valados	09/01/2009	8.65	1	F	Ourense	Control Modulo Cuberto
	60 metros valados	22/02/2009	8.75	8	SF	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE P
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	31/01/2009	8.36	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	60 metros valados 0,91	15/02/2009	8.49	3	SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE PIST
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	15/02/2009	8.29	5	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR DE PIST

GANDOY LOPEZ, EUGENIA

Data de nacemento: 01/02/1987 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5 km marcha	24.53.89	26/04/2009	I xornada Campionato España Liga 1ª División - Mulleres
10 Km. Marcha	53.27.38	05/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA
10 Km. Marcha Ruta	53.36	28/03/2009	Trofeo Santa Eulalia de Marcha en Ruta

RUTA - Melloras marcas da tempada

20 km marcha	1.49.36	01/05/2009	CHALLENGE MUNDIAL DE MARCHA: Sesto San Giovanni
---------------------	----------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha	26/04/2009	24.53.89	3	F	Burgos	I xornada Campionato España Liga 1ª Divis
5 km marcha	17/05/2009	26.11.79	2	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
5 km marcha	07/06/2009	25.00.97	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
5 km marcha	27/06/2009	25:45.91	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
5 km marcha ruta	28/03/2009	26.34		PA	Santa Eulalia - Ibiz	Trofeo Santa Eulalia de Marcha en Ruta
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	05/07/2009	53.27.38	6	F	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	28/03/2009	53.36	13	F	Santa Eulalia - Ibiz	Trofeo Santa Eulalia de Marcha en Ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 20 km marcha	01/05/2009	1.49.36	19	F	Italia	CHALLENGE MUNDIAL DE MARCHA: Sesto
20 km marcha	20/06/2009	retirada			A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -

GARCIA COLOMO, CRISTINA

Data de nacemento: 24/07/1962 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	17.82	30/05/2009	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
200 metros lisos	35.78	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
400 metros lisos	1:20.39	30/05/2009	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
800 metros lisos	2:56.44	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.25.50	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
800 metros lisos	3.02.78	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	30/05/2009	17.82	8		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
	200 metros lisos	20/06/2009	36.35	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
<i>MMT</i>	200 metros lisos	27/06/2009	35.78	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i>	400 metros lisos	30/05/2009	1:20.39	5		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
	400 metros lisos	27/06/2009	1:21.10	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i>	800 metros lisos	27/06/2009	2:56.44	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	08/02/2009	1.25.50	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i>	800 metros lisos	08/02/2009	3.02.78	8		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Cross	25/01/2009		11	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo

GARCIA DIEGUEZ, LAURA

Data de nacemento: 27/08/1982 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:** REGO TESOURO, IGNACIO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.36	30/05/2009	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
200 metros lisos	27.01	13/06/2009	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
200 metros lisos - Crono Manu	26.8	28/05/2009	II xornada Serie Municipal
400 metros lisos	59.74	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.48	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
200 metros lisos	28.02	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.01.69	14/02/2009	Torneo de pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/05/2009	13.41	2		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/05/2009	13.36	3		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
200 metros lisos	23/05/2009	27.55	1		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/06/2009	27.01	2		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
200 metros lisos	01/07/2009	27.19	1		Ourense	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación
200 metros lisos	08/07/2009	27.17	2	F	Braga	Noite Atletica
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	28/05/2009	26.8	3	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
400 metros lisos	18/04/2009	1:02.66	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
400 metros lisos	26/04/2009	1.03.66	4	F	Burgos	I xornada Campionato España Liga 1ª Divis
400 metros lisos	17/05/2009	1.01.86	3	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
400 metros lisos	30/05/2009	1:00.87	1		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
400 metros lisos	07/06/2009	1.01.14	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
400 metros lisos	11/07/2009	1.00.33	3	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
400 metros lisos	15/07/2009	1.00.29	2	EL	Maia	3ª noite Quente e Mini Noite Quente
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/07/2009	59.74	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
100 metros valados 0,84	09/07/2009	Ret.			Ourense	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputaci

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	31/01/2009	8.54	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/01/2009	8.48	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
200 metros lisos	07/02/2009	28.09	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/02/2009	28.02	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
400 metros lisos	07/02/2009	1.03.77	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
400 metros lisos	07/02/2009	1.03.71	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/02/2009	1.01.69	2	EL	Braga	Torneo de pista cuberta

GARCIA OTERO, PAULA

Data de nacemento: 23/06/1994 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3:25.61	14/03/2009	Xornada Compostela Cup
1.500 m. Obstáculos	6.29.27	12/09/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLUBS - Fase Previa

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.36.64	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	14/03/2009	14.18	2		Ourense	Xornada Compostela Cup
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	14/03/2009	3:25.61	1		Ourense	Xornada Compostela Cup
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	12/09/2009	6.29.27	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLUBS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/03/2009	11.36.64	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/03/2009		49	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS
Cross	15/02/2009	15:22	18		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

GARCIA SARTAL, NEREA

Data de nacemento: 07/06/1995 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,45** 26/09/2009 CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Exathlon Cadete	08/08/2009	2023 p.	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/03/2009	9.58	4		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
<i>MMT</i> 80 metros lisos	25/04/2009	11.9	2		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
100 metros lisos	08/08/2009	14.83	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	08/08/2009	21.65	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Salto de altura	14/03/2009	1.36	2	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Salto de altura	25/04/2009	1,36	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Salto de altura	24/05/2009	1,42	1		Vilagarcía	II Trofeo Liceo Casino de base
<i>MMT</i> Salto de altura	18/07/2009	1,47	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Salto de altura	08/08/2009	1,40	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de altura	26/09/2009	1,45	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
Salto de lonxitude	14/03/2009	3.97	3	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Salto de lonxitude	16/05/2009	4,02	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/08/2009	4,35	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Triplo salto	14/03/2009	9.03	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
Triplo salto	25/04/2009	8,76	3		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
Triplo salto	16/05/2009	8,77	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2009	5,30	9		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	08/08/2009	6,47	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	08/08/2009	12,89	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

GARRIDO SOBRINO, EMILIO JOSE

Data de nacemento: 15/02/1980 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3:00.68	01/07/2009	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
1.500 metros lisos	4:43.61	13/06/2009	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	10:38.37	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
5.000 metros lisos	18:26.24	30/05/2009	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
10 Km. Ruta	39.31	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	01/07/2009	3:00.68	2		Ourense	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación
MMT 1.500 metros lisos	13/06/2009	4:43.61	7		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo
MMT 3.000 metros lisos	03/05/2009	10:38.37	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 5.000 metros lisos	30/05/2009	18:26.24	2		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	39.31	337	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		21	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo
Cross	15/02/2009	16:47	69		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		23	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

GARZON VIDUEIRA, PABLO

Data de nacemento: 13/05/1991 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	24.20	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
200 metros lisos - Crono Manu	23.7	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
800 metros lisos	2.06.51	26/04/2009	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División - Homes
10 Km. Ruta	39.13	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.68	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
200 metros lisos	24.94	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	52.83	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.11.05	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	18/07/2009	24.20	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
200 metros lisos - Crono	10/01/2009	24.1	1		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
MMT 200 metros lisos - Crono	26/09/2009	23.7	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
MMT 800 metros lisos	26/04/2009	2.06.51	8	F	Aviles	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	39.13	305	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	31/01/2009	7.68	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
MMT 200 metros lisos	18/01/2009	24.94	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
400 metros lisos	18/01/2009	54.02	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT 400 metros lisos	07/02/2009	52.83	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA
400 metros lisos	07/02/2009	54.06	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA
MMT 800 metros lisos	18/01/2009	2.11.05	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

GERALAVICIUS --, ROBERTAS

Data de nacemento: 10/02/1984 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1.59.33	28/03/2009	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
1.500 metros lisos	3.50.45	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA
3.000 metros lisos	8.31.06	26/04/2009	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División - Homes
5.000 metros lisos	14:50.11	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	31.22	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.11.03	14/12/2008	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/03/2009	1.59.33	2	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
1.500 metros lisos	18/04/2009	3.57.51	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
1.500 metros lisos	17/05/2009	3.56.51	1	F	Zaragoza	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
1.500 metros lisos	02/07/2009	3.52.99	1	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	11/07/2009	3.51.72	4	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
1.500 metros lisos	18/07/2009	3:51.06	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/07/2009	3.50.45	1		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
3.000 metros lisos	18/04/2009	8.39.51	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/04/2009	8.31.06	1	F	Aviles	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	18/07/2009	14:50.11	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
10.000 metros lisos	04/04/2009	ABAND.			Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	31.22	11	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	11/10/2009	31.33	8	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/12/2008	1.11.03	5	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categor

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	32.49	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		19	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	30/11/2008		4	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008	29.34	2	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	20/12/2008		2	F	Pontevedra	V Campo a Través Cidade de Pontevedra
Cross	11/01/2009		31	F	Elgoibar	Cross Juan Muguierza
Cross	15/02/2009	13:43	1		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	09/11/2008		36	F	Negreira	XIX Carreira Pedestre Popular Negreira

GOMEZ BOLABO, CONSI

Data de nacemento: 12/04/1986 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.52	10/05/2009	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
400 metros lisos	1:02.08	30/05/2009	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
600 metros lisos	1.38.28	10/05/2009	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
800 metros lisos	2.15.52	15/07/2009	3ª noite Quente e Mini Noite Quente
1.500 metros lisos	4:39.15	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	38.21	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.22.14	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	10/05/2009	13.52	3		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT 400 metros lisos	30/05/2009	1:02.08	2		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT 600 metros lisos	10/05/2009	1.38.28	1		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
800 metros lisos	18/04/2009	2.17.64	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
800 metros lisos	26/04/2009	2.19.97	1	F	Burgos	I xornada Campionato España Liga 1ª Divis
800 metros lisos	17/05/2009	2.17.42	1	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
800 metros lisos	28/05/2009	2.16.9	2	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
800 metros lisos	07/06/2009	2.18.59	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
800 metros lisos	02/07/2009	2.25.05	5	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
800 metros lisos	09/07/2009	2:19.18	1		Ourense	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputaci
MMT 800 metros lisos	15/07/2009	2.15.52	2	F	Maia	3ª noite Quente e Mini Noite Quente
800 metros lisos	18/07/2009	2:16.05	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
MMT 1.500 metros lisos	18/07/2009	4:39.15	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Milla Urbana	24/05/2009	5.25	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
3.000 m. Obstáculos	09/07/2009	Ret.			Ourense	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputaci
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	38.21	15	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	07/02/2009	2.22.14	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	26.51	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		53	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	23/11/2008		9	F	Soria	Cross Internacional de Soria
Cross	30/11/2008		7	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	20/12/2008		6	F	Pontevedra	V Campo a Través Cidade de Pontevedra
Cross	25/01/2009		1	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo
Cross	15/02/2009	16:34	5		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	13/09/2009	5.42	5		O Barco de Valdeor	XXIII Milla Urbana de O Barco
Carrera Ruta	06/12/2008		1	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

GOMEZ ESTEVEZ, PABLO

Data de nacemento: 02/03/1983 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 7,260 **37,17** 18/04/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	18/04/2009	37,17	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

GOMEZ MANGANA, NEMESIO

Data de nacemento: 23/11/1962 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.55** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	40.55	477	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

GONZÁLEZ BREA, CRISTINA

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.7	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
100 metros lisos - Crono Manu	14.9	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
150 metros lisos	21.34	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
300 metros lisos	46.66	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
500 metros lisos	1.29.7	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
600 metros lisos	1.52.34	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
800 metros lisos	2:35.44	06/03/2009	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
1.000 metros lisos	3.22.82	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
2.000 metros lisos	7.48.1	06/12/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETISMO 2008 FASE PREVIA PONTEVEDRA Y COMARCA
3.000 metros lisos	11:53.0	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.39.16	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	14/03/2009	11.7	3	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
MMT 100 metros lisos - Crono	18/04/2009	14.9	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
150 metros lisos	25/04/2009	21.4	2		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
150 metros lisos	16/05/2009	22.1	1		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
MMT 150 metros lisos	31/05/2009	21.34	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT 300 metros lisos	01/05/2009	46.66	5		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
MMT 500 metros lisos	14/03/2009	1.29.7	2	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
MMT 600 metros lisos	09/05/2009	1.52.34	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
600 metros lisos	09/05/2009	1.53.85	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT 800 metros lisos	06/03/2009	2:35.44	1		Pontevedra	TROFEO DE PROMOCIÓN DEPUTACIÓN DE
1.000 metros lisos	05/04/2009	3.22.98	4	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
1.000 metros lisos	18/04/2009	3.24.0	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
1.000 metros lisos	25/04/2009	3.23.0	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
1.000 metros lisos	16/05/2009	3.26.5	2		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
1.000 metros lisos	31/05/2009	3.23.98	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT 1.000 metros lisos	20/06/2009	3.22.82	2		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Milla Urbana	24/05/2009	5.55	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT 2.000 metros lisos	06/12/2008	7.48.1	1		Pontevedra	II LIGA ESCOLAR CAIXANOVA DE ATLETIS
MMT 3.000 metros lisos	26/09/2009	11:53.0	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	15/03/2009	11.39.16	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/03/2009		99	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	30/11/2008		11	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	15/02/2009	15:24	19		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

GONZALEZ CONDE, FRANCISCO

Data de nacemento: 23/04/1962 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	8,60	20/06/2009	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	19,25	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 7,260	27,69	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	9,06	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
------------------------------------	-------------	------------	---------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	20/06/2009	8,60	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
Lanzamento de peso 7,26	27/06/2009	8,24	11		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Lanzamento de peso 7,26	04/08/2009	7,72	8	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	27/06/2009	19,25	13		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	27/06/2009	27,69	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Lanzamento de martelo 7,	05/07/2009	26,76	5	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Martelo Pesado	03/07/2009	9,28	4	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	08/02/2009	9,06	10		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

GONZALEZ FERNANDEZ., DAMIAN

Data de nacemento: 02/02/1992 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.17.47	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos	9.10.52	26/04/2009	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División - Homes
2.000 m. Obstáculos	6.11.96	21/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.24.37	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/07/2009	4.17.47	5	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos	28/03/2009	9.30.89	2	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/04/2009	9.10.52	8	F	Aviles	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División
3.000 metros lisos	22/05/2009	9.21.3	11	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
3.000 metros lisos	19/09/2009	9.27.57	3	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
2.000 m. Obstáculos	05/04/2009	6.25.76	3	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
2.000 m. Obstáculos	30/05/2009	6.20.24	5	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	21/06/2009	6.11.96	5	F	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
2.000 m. Obstáculos	27/06/2009	6:31.20	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	18/01/2009	9.24.37	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	01/03/2009		12	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	08/03/2009		21	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	20/12/2008		1	F	Pontevedra	V Campo a Través Cidade de Pontevedra
Cross	15/02/2009	19:50	1		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

GONZALEZ MEIJIDE, ELENA

Data de nacemento: 06/04/1993 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **12:17.16** 28/03/2009 Fase Previa Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	28/03/2009	12:17.16	1		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
3.000 metros lisos	19/09/2009	12.54.09	5	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
3.000 metros lisos	26/09/2009	13:01.0	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		9	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	01/03/2009		94	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	08/03/2009		52	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	24/01/2009	10:35	2		Ourense	FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES
Cross	15/02/2009	15:27	20		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

GONZALEZ MOSTEIRO, CESAR

Data de nacemento: 08/01/1991 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5 km marcha **26.57.61** 21/12/2008 CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha	21/12/2008	26.57.61	8		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS

GONZALEZ PEREZ, ALFREDO

Data de nacemento: 19/04/1964 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.12.02** 20/06/2009 CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos **4:32.40** 13/06/2009 9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	11/04/2009	2.15.34	6	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
800 metros lisos	03/05/2009	2.14.62	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
800 metros lisos	10/05/2009	2:13.65	6		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
<i>MMT</i> 800 metros lisos	20/06/2009	2.12.02	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
800 metros lisos	01/07/2009	2:12.05	1		Ourense	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	13/06/2009	4:32.40	4		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	16:54	74		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

HERNANZ MORAL, FAUSTO

Data de nacemento: 19/08/1962 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.35.41	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo
3.000 metros lisos	9.56.15	20/06/2009	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	17:19.94	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
10.000 metros lisos	34.31.7	04/04/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
10 Km. Ruta	34.32	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	34.20	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	11/06/2009	4.35.41	10	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
1.500 metros lisos	27/06/2009	4:37.61	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	20/06/2009	9.56.15	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	27/06/2009	17:19.94	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	04/04/2009	34.31.7	10		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	34.32	56	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		5	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	34.20	3	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

HURTADO SANJURJO, MANUEL

Data de nacemento: 27/06/1984 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	8.39.03	07/06/2009	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVISION HOMES - (Ascenso)
5.000 metros lisos	14.29.00	20/06/2009	Reunion de Atletismo Villa de Bilbao
10.000 metros lisos	30.53.80	09/05/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
10 Km. Ruta	31.10	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	30.26	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	17/05/2009	8.43.97	1	F	Zaragoza	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/06/2009	8.39.03	6	F	Jaén	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVI
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	20/06/2009	14.29.00	25	F	Bilbao	Reunion de Atletismo Villa de Bilbao
5.000 metros lisos	10/07/2009	14.40.86	14	F	Barakaldo	Reunion Internacional de Atletismo Ciudad
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	09/05/2009	30.53.80	3	F	Fuenlabrada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
10.000 metros lisos	18/07/2009	31.15.32	18	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10.000 METR
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	31.10	7	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	33.06	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	15/03/2009		29	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	09/11/2008		8	F	Torredonjimeno	Cross del Aceite
Cross	06/12/2008		29	F	Alcobendas	Cross de la Constitución
Cross	11/01/2009		3	F	Zaragoza	Cross Gobierno de Aragon
Cross	25/01/2009		10	F	San Sebastian	Cross Internacional de Donostia

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	30.26	6	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
Carrera Ruta	21/12/2008		4	F	Lugo	VIII Edición Lugo Monumental

IGLESIAS MACHADO, TATIANA

Data de nacemento: 04/07/1994 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.49	30/05/2009	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
300 metros lisos	45.7	26/09/2009	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
600 metros lisos	2:06.24	24/01/2009	2ª XORNADA XXVI COPA DEPUTACION Monterrei, 24/01/ 2009

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.34	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.67	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores
300 metros lisos	48.32	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	14/03/2009	13.93	1		Ourense	Xornada Compostela Cup
100 metros lisos	25/04/2009	13.88	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
100 metros lisos	03/05/2009	13.85	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
100 metros lisos	09/05/2009	13.95	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros lisos	09/05/2009	13.82	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros lisos	10/05/2009	13.86	5		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT 100 metros lisos	30/05/2009	13.49	4		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
100 metros lisos	18/07/2009	14.01	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
100 metros lisos	18/07/2009	13.87	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
300 metros lisos	28/03/2009	47.82	1		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
300 metros lisos	03/05/2009	47.99	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
300 metros lisos	09/05/2009	46.01	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
300 metros lisos	09/05/2009	46.68	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
300 metros lisos	12/09/2009	46.15	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
MMT 300 metros lisos	26/09/2009	45.7	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
MMT 600 metros lisos	24/01/2009	2:06.24	3		Ourense	2ª XORNADA XXVI COPA DEPUTACION
4 x 100 metros relevos	14/03/2009				Ourense	Xornada Compostela Cup

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	15/03/2009	7.52	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
50 metros lisos	15/03/2009	7.36	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT 50 metros lisos	15/03/2009	7.34	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT 60 metros lisos	17/01/2009	8.67	1		Ourense	Xornada Promocion Categoria Menores
60 metros lisos	31/01/2009	8.72	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
MMT 300 metros lisos	15/03/2009	48.32	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/12/2008	09:08	3		Ourense	Fase Previa Campo a Través
Campo a Traves	21/02/2009		18	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Cross	24/01/2009	11:16	5		Ourense	FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Cross

15/02/2009

16:55 57

Ourense

XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

IGLESIAS REY, ALVARO

Data de nacemento: 29/12/1994 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3 km marcha **18.56.82** 21/12/2008 CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha	21/12/2008	18.56.82	4		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	01/02/2009	30.29	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
5 km marcha ruta	01/03/2009	29.12	21	F	San Pedro de Pinat	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN
Carrera Ruta	06/12/2008		11	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

INFANTES MARTIN, AZAHARA

Data de nacemento: 09/06/1987 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5 km marcha **37:24.85** 27/06/2009 Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha	27/06/2009	37:24.85	10		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

KOLLING , JENNIFER

Data de nacemento: 08/01/1985 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.25** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	42.25	29	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

LEGUIÇANO RODRIGUEZ, AITANA

Data de nacemento: 22/12/1995 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.5	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
600 metros lisos	1.47.11	12/09/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLUBS - Fase Previa
1.000 metros lisos	3.18.27	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
60 metros valados 0,762	11.41	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
80 metros valados 0,762	14.17	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
100 metros valados 0,762	17.41	19/06/2009	1º Control de Verán O Barco
220 metros valados	34.61	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
300 metros valados	49.04	14/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETSMO ESCOLAR CADETE CSD
Salto de lonxitude	4,61	19/06/2009	1º Control de Verán O Barco
Triplo salto	9,72	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Salto con pértiga	2,25	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Lanzamento de peso 3 kg	6,53	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
Tetratlon Infantil	1.622 p.	23/05/2009	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.06	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
600 metros lisos	1.50.58	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	3.22.10	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros valados 0,762	9.31	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
60 metros valados 0,762	10.65	27/12/2008	1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense
Salto de altura	1,25	17/01/2009	Xornada Promocion Categoria Menores
Salto de lonxitude	4,48	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Triplo salto	9,13	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	6,25	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Tetratlon Cadete	1732 p.	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	23/05/2009	11.5	3		O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combinadas
600 metros lisos	24/01/2009	1:53.13	1		Ourense	2ª XORNADA XXVI COPA DEPUTACION
600 metros lisos	03/05/2009	1:52.22	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
600 metros lisos	10/05/2009	1:48.61	3		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
600 metros lisos	01/07/2009	1:52.15	2		Ourense	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación
MMT 600 metros lisos	12/09/2009	1.47.11	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLUBS
1.000 metros lisos	22/11/2008	3.30.54	2		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES
1.000 metros lisos	11/01/2009	3.33.5	17	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 1.000 metros lisos	09/05/2009	3.18.27	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	22/11/2008	11.41	1	O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
	80 metros valados 0,762	16/05/2009	15.18	2	Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
	80 metros valados 0,762	23/05/2009	14.2	2	O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
	80 metros valados 0,762	31/05/2009	14.75	1	Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	31/05/2009	14.17	2	Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	19/06/2009	17.41	4	O Barco	1º Control de Verán O Barco
	220 metros valados	16/05/2009	35.51	2	Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
<i>MMT</i>	220 metros valados	31/05/2009	34.61	2	Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	220 metros valados	31/05/2009	36.01	1	Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	300 metros valados	03/05/2009	55.61	3	O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	300 metros valados	09/05/2009	50.99	2	Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	300 metros valados	09/05/2009	50.95	3	Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	300 metros valados	23/05/2009	49.58	2	O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
<i>MMT</i>	300 metros valados	14/06/2009	49.04	5 SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
	300 metros valados	14/06/2009	49.06	12 F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
	300 metros valados	19/06/2009	Ret.		O Barco	1º Control de Verán O Barco
	300 metros valados	26/09/2009	50.8	3	O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
	300 metros valados	17/10/2009	49.63	5 SF	Prat de Llobregat	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Salto de lonxitude	14/03/2009	4,24	1	Ourense	Xornada Compostela Cup
	Salto de lonxitude	03/05/2009	4,39	5	O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Salto de lonxitude	23/05/2009	4,33	2	O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	19/06/2009	4,61	13	O Barco	1º Control de Verán O Barco
	Salto de lonxitude	01/07/2009	4,55	2	Ourense	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación
	Triplo salto	22/11/2008	8,66	1	O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
<i>MMT</i>	Triplo salto	09/05/2009	9,72	4	Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
	Salto con pértiga	26/04/2009	1,80	8 F	Burgos	I xornada Campionato España Liga 1ª Divis
	Salto con pértiga	03/05/2009	2,00	10	O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	31/05/2009	2,25	1	Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	Salto con pértiga	26/09/2009	2,10	3	O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2009	6,53	2	O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	23/05/2009	1.622 p.	3	O Barco	Cpto Provincial Escolar de Pruebas Combin
	4 x 100 metros relevos	14/03/2009			Ourense	Xornada Compostela Cup

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	31/01/2009	9.06	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	600 metros lisos	15/03/2009	1.50.58	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	20/12/2008	3.22.10	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	1.000 metros lisos	15/03/2009	3.23.29	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros valados 0,762	20/12/2008	9.34	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	20/12/2008	9.31	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	27/12/2008	10.65	2		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
	60 metros valados 0,762	17/01/2009	10.73	1		Ourense	Xornada Promocion Categoría Menores
	60 metros valados 0,762	31/01/2009	10.74	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	60 metros valados 0,762	31/01/2009	10.74	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Salto de altura	17/01/2009	1,25	8		Ourense	Xornada Promocion Categoría Menores
	Salto de lonxitude	27/12/2008	4,04	7		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
	Salto de lonxitude	17/01/2009	4,07	5		Ourense	Xornada Promocion Categoría Menores

	Salto de lonxitude	31/01/2009	4,22	4	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/01/2009	4,48	5	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	Triplo salto	20/12/2008	9,11	3	A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	Triplo salto	15/03/2009	9,13	5	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2009	6,25	7	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Tetratlon Cadete	31/01/2009	1732 p.	3	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/12/2008	05:05	1		Ourense	Fase Previa Campo a Través
Campo a Traves	08/03/2009		76	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	29/11/2008		1	F	Ourense	XIII Edición Cross Guillelme Brown
Cross	24/01/2009	06:07	1		Ourense	FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES
Cross	15/02/2009	15:53	30		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		1	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

LOJO CADIZ, ADRIAN

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.38	11/01/2009	II xornada Torneo de Invierno en pista
100 metros lisos	14.15	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Salto de lonxitude	3,69	11/01/2009	II xornada Torneo de Invierno en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	19/09/2009	20.87	5	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/01/2009	9.38	6	EL	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/06/2009	14.15	6		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/01/2009	3,69	17	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		17	F	Ciudad Real	XXVI Cross Villa de los Molinos

LOPEZ RODRIGUEZ, PAULA

Data de nacemento: 17/03/1994 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3 km marcha	17:55.30	28/03/2009	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
3 km marcha	17.05.80	21/12/2008	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
5 km marcha	30:41.33	14/03/2009	Xornada de Fondo Copa Diputacion
Lanzamento de peso 3 kg	6,01	12/09/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLUBS - Fase Previa

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha	18.25	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha	21/12/2008	17.05.80	3		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
3 km marcha	03/05/2009	19:27.58	3		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
3 km marcha	09/05/2009	17.28.01	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL
3 km marcha	26/09/2009	19:46.1	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	12/09/2009	6,01	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLUBS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha	20/06/2009	18.25	12		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
5 km marcha ruta	01/03/2009	29.55	20	F	San Pedro de Pinat	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN
Carrera Ruta	06/12/2008		8	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

LOPEZ RODRIGUEZ, VERONICA

Data de nacemento: 07/06/1991 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5 km marcha **29.10.30** 21/12/2008 CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta **57.57** 01/02/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha	21/12/2008	29.10.30	7		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	14/03/2009	30:27.14	2		Ourense	Xornada de Fondo Copa Diputacion
5 km marcha	30/05/2009	32:56.51	1		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	01/02/2009	57.57	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
10 Km. Marcha Ruta	01/03/2009	1.00.35	12	F	San Pedro de Pinat	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

LOSADA FERNANDEZ, MANUEL ANGEL

Data de nacemento: 24/01/1991 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	36.59	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Salto con pértega	2,00	07/06/2009	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVISION HOMES - (Ascenso)

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.41.28	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	36.59	150	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
MMT Salto con pértega	07/06/2009	2,00	7	F	Jaén	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	18/01/2009	9.41.28	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	23.13	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	25/01/2009		1	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		6	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

LOSADA FERNANDEZ, PABLO

Data de nacemento: 14/04/1989 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.55** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	35.55	104	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

LOUREIRO CERQUEIRA, HUGO

Data de nacemento: 15/09/1993 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.01.97	19/09/2009	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CUBS JUNIOR
1.000 metros lisos	2:43.24	07/08/2009	CONTROL DELEGACIÓN
1.500 metros lisos	4.20.9	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	05/04/2009	2.07.28	1	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
800 metros lisos	11/04/2009	2.07.54	3	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/09/2009	2.01.97	2	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/08/2009	2:43.24	4		Pontevedra	CONTROL DELEGACIÓN
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	26/09/2009	4.20.9	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		1	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	01/03/2009		61	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	08/03/2009		54	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	20/12/2008		2	F	Pontevedra	V Campo a Través Cidade de Pontevedra
Cross	15/02/2009	20:20	4		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

LUACES BARRIL, LORENA

Data de nacemento: 29/02/1984 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	43.10	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
5 km marcha	23.30.40	07/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLERES (ascenso)
10 Km. Marcha	48.35.92	01/08/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE
10 Km. Marcha Ruta	47.13	28/03/2009	Trofeo Santa Eulalia de Marcha en Ruta
20 km marcha	1.38.01	10/07/2009	UNIVERSIADA BELGRADO 2009

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta	47.15	01/02/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA
20 km marcha	1.35.16	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	43.10	34	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
5 km marcha	21/12/2008	24.46.49	1		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	14/03/2009	25:30.07	1		Ourense	Xornada de Fondo Copa Diputacion
5 km marcha	26/04/2009	23.31.36	1	F	Burgos	I xornada Campionato España Liga 1ª Divis
5 km marcha	09/05/2009	DESCALF.		F	Fuenlabrada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
5 km marcha	17/05/2009	26.11.57	1	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
<i>MMT</i> 5 km marcha	07/06/2009	23.30.40	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
5 km marcha	13/06/2009	24.29.36	1	F	Lorca (Murcia)	CAMPIONATO DE ESPAÑA AUTONOMIAS 2
5 km marcha	18/07/2009	23.56.12	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
5 km marcha ruta	28/03/2009	23.21		PA	Santa Eulalia - Ibiz	Trofeo Santa Eulalia de Marcha en Ruta
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	01/08/2009	48.35.92	4	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	28/03/2009	47.13	8	F	Santa Eulalia - Ibiz	Trofeo Santa Eulalia de Marcha en Ruta
<i>MMT</i> 20 km marcha	10/07/2009	1.38.01	9	F	Belgrado	UNIVERSIADA BELGRADO 2009

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		16	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	04/09/2009	15.14	6	F	Guadix	XXIV GP de Marcha Atletica Ciudad de Gua
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	01/02/2009	47.15	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
20 km marcha	01/03/2009	1.38.02	3	F	San Pedro de Pinat	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN
20 km marcha	04/04/2009	1:36.42	12		Rio Maior (POR)	Gran Premio Marcha Rio Maior - IAAF Chanl
<i>MMT</i> 20 km marcha	20/06/2009	1.35.16	13	F	A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
Carrera Ruta	06/12/2008		6	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

MARTIN MORENO, LUIS

Data de nacemento: 11/10/1947 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **38.77** 20/06/2009 CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.08** 19/04/2009 I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	20/06/2009	38.77	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	45.08	6	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

MARTINEZ AGEITOS, MANUEL

Data de nacemento: 24/08/1990 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.10.6	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
1.500 metros lisos	4.27.9	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi
3.000 metros lisos	9.40.2	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
3.000 m. Obstáculos	10.51.38	26/04/2009	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División - Homes
Medio Maratón	1.16.08	29/03/2009	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	04/01/2009	2.10.6	6	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
1.500 metros lisos	11/01/2009	4.28.37	12	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	13/05/2009	4.27.9	8	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/05/2009	9.40.2	18	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
2.000 m. Obstáculos	05/04/2009	RETIRADO		F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 m. Obstáculos	18/04/2009	11.08.18	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	26/04/2009	10.51.38	8	F	Aviles	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División
3.000 m. Obstáculos	17/05/2009	10.51.39	7	F	Zaragoza	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
3.000 m. Obstáculos	19/09/2009	11.04.73	2	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
3.000 m. Obstáculos	26/09/2009	11.03.4	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> Medio Maratón	29/03/2009	1.16.08	57	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	23.43	16		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	30/11/2008		6	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		2	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

MARTINEZ ALVAREZ, DAVID

Data de nacemento: 09/09/1993 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.02.31	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
800 metros lisos	2:27.24	10/05/2009	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	3:18.95	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 5 kg	8,59	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Lanzamento de xabalina 700 g	19,92	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	03/05/2009	1.02.31	5		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 800 metros lisos	10/05/2009	2:27.24	10		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo
MMT 1.000 metros lisos	25/04/2009	3:18.95	5		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT Lanzamento de peso 5 kg	03/05/2009	8,59	6		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT Lanzamento de xabalina 700 g	03/05/2009	19,92	11		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		46	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Traves

MARTINEZ BLANCO, BERENICE

Data de nacemento: 27/12/1993 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **16.13** 25/04/2009 Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Salto de lonxitude **3,72** 25/04/2009 Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **10.14** 31/01/2009 II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Salto de lonxitude **3,36** 31/01/2009 II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	25/04/2009	16.13	6		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT Salto de lonxitude	25/04/2009	3,72	5		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	31/01/2009	10.14	4		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
MMT Salto de lonxitude	31/01/2009	3,36	9		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/12/2008	12:00	10		Ourense	Fase Previa Campo a Través
Cross	24/01/2009	14:40	15		Ourense	FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES

MARTINEZ IGLESIAS, ALBA

Data de nacemento: 17/07/1995 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.11	22/11/2008	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORIAS MENORES FASE PREVIA POVINICIAL DE OURENSE O Barco, 22/11/ 2008
80 metros lisos	11.50	28/03/2009	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
100 metros lisos	14.18	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
150 metros lisos	20.92	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
500 metros lisos	1:35.61	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	4,39	28/03/2009	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.3	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
60 metros lisos	8.99	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
60 metros valados 0,762	12.42	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Salto de lonxitude	4,30	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	9.11	1		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT 80 metros lisos	28/03/2009	11.50	3		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
80 metros lisos	25/04/2009	11.51	1		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
MMT 100 metros lisos	09/05/2009	14.18	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros lisos	09/05/2009	14.22	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
150 metros lisos	28/03/2009	22.12	2		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
150 metros lisos	16/05/2009	21.45	2		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
150 metros lisos	31/05/2009	20.97	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT 150 metros lisos	31/05/2009	20.92	4		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT 500 metros lisos	25/04/2009	1:35.61	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	22/11/2008	4,33	2		O Barco de Valdeor	II LIGA ESCOLAR CAIXA NOVA CATEGORI
MMT Salto de lonxitude	28/03/2009	4,39	1		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	25/04/2009	3,97	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	09/05/2009	4,27	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Salto de lonxitude	16/05/2009	4,09	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	31/05/2009	4,38	5		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
Salto de lonxitude	12/09/2009	4,32	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
Salto de lonxitude	26/09/2009	4,22	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/12/2008	7.64	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros lisos	20/12/2008	7.71	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros lisos	08/03/2009	7.3	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
MMT 50 metros lisos	08/03/2009	7.3	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 metros lisos	15/03/2009	7.67	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

	50 metros lisos	15/03/2009	7.57	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros lisos	15/03/2009	7.57	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	60 metros lisos	31/01/2009	8.99	2	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	31/01/2009	12.42	4	Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	20/12/2008	4,30	2	A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	Salto de lonxitude	08/03/2009	4,18	7	A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
	Salto de lonxitude	15/03/2009	4,28	7	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

MARTINEZ LIMENS, ANDRES

Data de nacemento: 14/02/1987 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Marcha **1.07.23.78** 27/06/2009 Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta **1.02.20** 24/01/2009 XXI Gran Premo de Marcha Atletica

20 km marcha **2.20.09** 01/02/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Marcha	27/06/2009	1.07.23.78	8		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Marcha Ruta	24/01/2009	1.02.20	4	F	Ciudad Real	XXI Gran Premo de Marcha Atletica
MMT 20 km marcha	01/02/2009	2.20.09	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

MARTINEZ LIMENS, GABRIEL ANGEL

Data de nacemento: 14/02/1987 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Marcha **1.00.46.46** 27/06/2009 Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	22/08/2009	26:37	3		Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	27/06/2009	1.00.46.46	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

MATABUENA RODRIGUEZ, MARCOS

Data de nacemento: 29/06/1993 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.27.99** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	18/01/2009	10.27.99	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/12/2008	14:05	2		Ourense	Fase Previa Campo a Través
Campo a Traves	21/02/2009		28	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Cross	24/01/2009	15:06	2		Ourense	FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES
Cross	15/02/2009	23:21	64		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

MESA SORIANO, EMILIA

Data de nacemento: 06/11/1952 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14,68	04/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Salto de lonxitude	4,44	10/05/2009	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de peso 4 kg	9,94	17/05/2009	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º DIVISION MULLERES - Título
Lanzamento de peso 3 kg	10,58	03/10/2009	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10.000 METROS VETERANOS
Lanzamento de disco 1kg	22,42	03/10/2009	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10.000 METROS VETERANOS
Lanzamento de xabalina 600 g	27,34	17/05/2009	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º DIVISION MULLERES - Título
Lanzamento de xabalina 500 g	31,42	13/06/2009	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Lanzamento de martelo 3 kg	19,66	03/10/2009	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10.000 METROS VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,25	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,31	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	10,97	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	27/06/2009	14,72	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/07/2009	14,68	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/05/2009	4,44	2		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
Salto de lonxitude	20/06/2009	4,48	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
Salto de lonxitude	20/06/2009	4,42	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
Salto de lonxitude	04/07/2009	4,34	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Salto de lonxitude	04/07/2009	4,05	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Salto de lonxitude	06/08/2009	4,31	2	F	Lahti (Finlandia)	CAMPIONATO MUNDIAL DE VETERANS AIR
Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2009	9,64	2		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	17/05/2009	9,94	6	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
Lanzamento de peso 3 kg	04/07/2009	10,25	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Lanzamento de peso 3 kg	06/08/2009	8,65	9	F	Lahti (Finlandia)	CAMPIONATO MUNDIAL DE VETERANS AIR
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	03/10/2009	10,58	1	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
Lanzamento de disco 1kg	30/05/2009	22,38	2		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	03/10/2009	22,42	1	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	17/05/2009	27,34	8	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	13/06/2009	31,42	3		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
Lanzamento de xabalina 5	27/06/2009	26,81	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Lanzamento de xabalina 5	03/07/2009	31,32	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
Lanzamento de xabalina 5	02/08/2009	28,10	4	F	Lahti (Finlandia)	CAMPIONATO DEL MUNDO VETERANS
Lanzamento de xabalina 5	03/10/2009	28,56	1	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10

<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 3	03/10/2009	19,66	1	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
	Martelo Pesado	03/10/2009	8,08	1	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10
	Pentatlón Veterán	03/10/2009	3.165 p.	1	P	Huesca	CAMPIONAT DE ESPAÑA PENTATHLON Y 10

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/02/2009	RETIRADA			A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/02/2009	9.25	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
Salto de lonxitude	08/02/2009	4,14	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/02/2009	4.31	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	08/02/2009	10,97	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

MIGUEZ TELLE, MARTA

Data de nacemento: 03/03/1973 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **45,58** 09/07/2009 2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputación de Atletismo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	09/07/2009	45,58	1		Ourense	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputación de Atletismo
Lanzamento de xabalina 6	12/07/2009	40,93	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Lanzamento de xabalina 6	18/07/2009	41,68	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Lanzamento de xabalina 6	01/08/2009	42,24	12	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

MORALES VELASCO, CARLOS

Data de nacemento: 11/06/1986 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5 km marcha **26.33.54** 21/12/2008 CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta **50.28** 24/01/2009 XXI Gran Premo de Marcha Atletica

20 km marcha **1.49.38** 01/02/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha	21/12/2008	26.33.54	6		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	17/05/2009	26.39.17	5	F	Zaragoza	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Marcha Ruta	24/01/2009	50.28	2	F	Ciudad Real	XXI Gran Premo de Marcha Atletica
MMT 20 km marcha	01/02/2009	1.49.38	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
20 km marcha	01/03/2009	retirado		F	San Pedro de Pinat	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

MULLONI MARTINEZ, ARANCHA

Data de nacemento: 01/01/1989 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	7,80	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Lanzamento de disco 1kg	14,24	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Lanzamento de martelo 4 kg	15,50	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	27/06/2009	7,80	8		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	27/06/2009	14,24	11		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de xabalina 6	27/06/2009	NULOS			Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	27/06/2009	15,50	9		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

NERCELLAS MENDEZ, JOSE

Data de nacemento: 08/02/1969 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **35:38.83** 14/03/2009 Xornada de Fondo Copa Diputacion
10 Km. Ruta **35.30** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.29** 19/04/2009 I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	14/03/2009	35:38.83	3		Ourense	Xornada de Fondo Copa Diputacion
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	35.30	84	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	34.29	5	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

OURENSE A. POSTAL CADETE, HOMES

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **52.6** 26/09/2009 CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	26/09/2009	52.6	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

OURENSE A. POSTAL CADETE, MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **55.3** 26/09/2009 CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	26/09/2009	55.3	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

OURENSE A. POSTAL JUNIOR, HOMES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	46.1	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
4 x 400 metros relevos	3.51.5	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	26/09/2009	3.51.5	1		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

OURENSE A. POSTAL JUNIOR, MULLERES

Data de nacemento: 01/10/1990 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	57.5	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
4 x 400 metros relevos	4.49.2	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	26/09/2009	4.49.2	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

OURENSE ACADEMIA POSTAL, -

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	3.20.78	17/05/2009	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE CLUBES 1ª DIVISION HOMES - Título
4 x 100 metros relevos	51.55	07/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLERES (ascenso)
4 x 100 metros relevos	43.19	07/06/2009	CAMPIONATO NACIONAL DE CLUBES 1 DIVISION HOMES - (Ascenso)
4 x 400 metros relevos	4.06.39	17/05/2009	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º DIVISION MULLERES - Título
4 x 400 metros relevos	3.16.72	04/08/2009	COPA DE CLUBES 2009

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	17/05/2009	3.20.78	1	F	Zaragoza	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
4 x 400 metros relevos	18/04/2009	3.25.00	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
4 x 400 metros relevos	26/04/2009	3.25.98	2	F	Aviles	I xornada Cto. España Clubes - 1ª Division
4 x 400 metros relevos	07/06/2009	3.21.31	3	F	Jaén	CAMPIONATO NACIONAL DE CLUBES 1 DIVI
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	04/08/2009	3.16.72	5	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009

OURENSE ACADEMIA POSTAL, CADETE MULERES

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **55.31** 12/09/2009 CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLUBS - Fase Previa

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	12/09/2009	55.31	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU
4 x 300 metros relevos	12/09/2009	descalif.		F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE DE CLU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/03/2009		23	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

OURENSE ACADEMIA POSTAL, JUNIOR HOMES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	47.82	19/09/2009	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CUBS JUNIOR
4 x 400 metros relevos	3.56.70	19/09/2009	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CUBS JUNIOR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	19/09/2009	47.82	4	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
MMT 4 x 400 metros relevos	19/09/2009	3.56.70	5	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE

OURENSE ACADEMIA POSTAL, JUNIOR MULLERES

Data de nacemento: 01/10/1990 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	56.11	19/09/2009	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CUBS JUNIOR
4 x 400 metros relevos	4.51.23	19/09/2009	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CUBS JUNIOR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	19/09/2009	56.11	6	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	19/09/2009	4.51.23	5	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE

OURENSE ACADEMIA POSTAL, VETERANAS MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1945 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **1.03.54** 20/06/2009 CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	20/06/2009	30 P.	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	20/06/2009	1.03.54	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR

OURENSE ACADEMIA POSTAL, VETERANOS HOMES

Data de nacemento: 01/01/1940 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **51.94** 20/06/2009 CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	20/06/2009	57 P.	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	20/06/2009	51.94	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR

OURENSE ATLETISMO, ABSOLUTO

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **51.81** 01/07/2009 1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	01/07/2009	51.81	1		Ourense	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación

PALOMANES MARTINEZ, CAROLINA

Data de nacemento: 02/10/1991 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Triplo salto **10,42** 18/04/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,36** 27/12/2008 1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense

Triplo salto **10,40** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	18/04/2009	10,42			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
Triplo salto	18/04/2009	10,73	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
Triplo salto	17/05/2009	10,37	4	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
Triplo salto	07/06/2009	10,27	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
Triplo salto	19/09/2009	10,36	5	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
Triplo salto	26/09/2009	10,34	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/12/2008	4,36	4		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense
Salto de lonxitude	31/01/2009	4,36	7		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubierta
Triplo salto	09/01/2009	10,36	1	F	Ourense	Control Modulo Cuberto
<i>MMT</i> Triplo salto	18/01/2009	10,40	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

PALOMANES MARTINEZ, JOSE ALFONSO

Data de nacemento: 02/01/1989 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **7,28** 10/05/2009 CAMPIONTO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Triplo salto **15,92** 09/05/2009 CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **7,03** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
Triplo salto **15.61** 22/02/2009 CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	26/04/2009	7,07	1	F	Aviles	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/05/2009	7,28	6	F	Fuenlabrada	CAMPIONTO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Salto de lonxitude	17/05/2009	7,01	1	F	Zaragoza	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
Salto de lonxitude	07/06/2009	7,10	2	F	Jaén	CAMPIONATO NACIONAL DE CLUBES 1 DIVI
Triplo salto	18/04/2009	15,16	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Triplo salto	26/04/2009	15,29	1	F	Aviles	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División
<i>MMT</i> Triplo salto	09/05/2009	15,92	2	F	Fuenlabrada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Triplo salto	17/05/2009	15,30	1	F	Zaragoza	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
Triplo salto	23/05/2009	15,57	2	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
Triplo salto	07/06/2009	15,64	1	F	Jaén	CAMPIONATO NACIONAL DE CLUBES 1 DIVI
Triplo salto	13/06/2009	15,87	2	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Triplo salto	27/06/2009	15,35	7	F	Malaga	Reunion Internacional de Atletismo Ciudad
Triplo salto	05/07/2009	15,73	1	F	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA
Triplo salto	18/07/2009	15,72	7	Q	Kaunas	CAMPIONATO DE EUROPA SUB 23
Triplo salto	02/08/2009	15,70	5	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
Triplo salto	04/08/2009	14,84	5	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/01/2009	7,03	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
Salto de lonxitude	31/01/2009	7,02	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
Triplo salto	09/01/2009	14,82	1	F	Ourense	Control Modulo Cuberto
Triplo salto	18/01/2009	15,09	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
Triplo salto	07/02/2009	15,60	2	F	Zaragoza	X GP CAI Ciudad de Zaragoza
<i>MMT</i> Triplo salto	22/02/2009	15,61	6	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE P
Triplo salto	01/03/2009	15,41	3	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA

PAREDES GONZALEZ, JAVIER

Data de nacemento: 08/04/1979 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.00** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	42.00	604	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

PAVON LLAMAS, YOLANDA

Data de nacemento: 07/07/1978 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros valados 0,84	15.81	30/05/2009	Control de marcas
Salto de lonxitude	5,24	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
Triplo salto	10,74	17/05/2009	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º DIVISION MULLERES - Título

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,84	8.04	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	9.54	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros valados 0,84	18/04/2009	15.68	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
100 metros valados 0,84	26/04/2009	15.98	1	F	Burgos	I xornada Campionato España Liga 1ª Divis
100 metros valados 0,84	17/05/2009	16.09	3	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	30/05/2009	15.81	2	F	Santa Cruz de Ten	Control de marcas
100 metros valados 0,84	07/06/2009	16.33	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2009	5,24	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto de lonxitude	07/06/2009	5,11	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
Triplo salto	26/04/2009	10,51	6	F	Burgos	I xornada Campionato España Liga 1ª Divis
<i>MMT</i> Triplo salto	17/05/2009	10,74	3	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados 0,84	07/02/2009	retirada			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	07/02/2009	8.04	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
60 metros valados 0,84	09/01/2009	9.80	1	F	Ourense	Control Modulo Cuberto
60 metros valados 0,84	09/01/2009	9.71	1	F	Ourense	Control Modulo Cuberto
60 metros valados 0,84	31/01/2009	9.57	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	31/01/2009	9.54	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert

PAZ SUAREZ, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 25/01/1964 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **33:33.03** 14/03/2009 Xornada de Fondo Copa Diputacion
10 Km. Ruta **33.04** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.32** 19/04/2009 I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	14/03/2009	33:33.03	2		Ourense	Xornada de Fondo Copa Diputacion
10.000 metros lisos	04/04/2009	33.39.1	5		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
10.000 metros lisos	27/06/2009	33:52.9	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	33.04	30	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	11/10/2009	33.54	16	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	36.15	24		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	15/02/2009	14:58	21		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	33.32	3	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
Carrera Ruta	06/12/2008	19.38	1	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

PEREZ ABAD, JACOBO

Data de nacemento: 05/10/1994 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	43.54	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
600 metros lisos	1.37.44	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	2.54.58	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	2.57.08	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	03/05/2009	43.54	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
600 metros lisos	03/05/2009	1:38.50	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/05/2009	1.37.44	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
600 metros lisos	09/05/2009	1.39.47	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
600 metros lisos	26/09/2009	1:38.2	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009
1.000 metros lisos	10/01/2009	3.03.4	3		O Barco de Valdeor	1ª xornada XXXVI Copa Diputación
1.000 metros lisos	28/03/2009	3:04.23	1		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	25/04/2009	2:59.33	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/05/2009	2.54.58	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
1.000 metros lisos	01/07/2009	2:58.03	1		Ourense	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación
1.000 metros lisos	26/09/2009	3:08.7	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO DE CLUBES CADETE 2009

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/03/2009	2.57.08	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/12/2008	14:42	4		Ourense	Fase Previa Campo a Través
Campo a Traves	21/02/2009		33	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	08/03/2009		117	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	24/01/2009	15:14	3		Ourense	FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES
Cross	15/02/2009	23:23	66		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

PEREZ ALONSO, SANTIAGO

Data de nacemento: 15/01/1972 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5 km marcha	21.27.12	07/06/2009	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVISION HOMES - (Ascenso)
10 Km. Marcha	47.18.08	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
10 Km. Marcha Ruta	44.45	28/03/2009	Trofeo Santa Eulalia de Marcha en Ruta
20 km marcha	1.30.06	28/03/2009	Trofeo Santa Eulalia de Marcha en Ruta

RUTA - Melloras marcas da tempada

20 km marcha	1.29.44	01/02/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA
50 km marcha	4.01.56	01/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA CAMPIONTO DE ESAPÑA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	18/04/2009	21.28.76	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
5 km marcha	26/04/2009	21.39.86	1	F	Aviles	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División
<i>MMT</i> 5 km marcha	07/06/2009	21.27.12	1	F	Jaén	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVI
5 km marcha	13/06/2009	21.51.62	6	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
5 km marcha	04/08/2009	21.43.93	4	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	18/07/2009	47.18.08	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
10 Km. Marcha	02/08/2009	retirado		F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOUTO AIRE
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	28/03/2009	44.45		PA	Santa Eulalia - Ibiza	Trofeo Santa Eulalia de Marcha en Ruta
<i>MMT</i> 20 km marcha	28/03/2009	1.30.06	7	F	Santa Eulalia - Ibiza	Trofeo Santa Eulalia de Marcha en Ruta

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 20 km marcha	01/02/2009	1.29.44	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
<i>MMT</i> 50 km marcha	01/03/2009	4.01.56	2	F	San Pedro de Pinat	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN
50 km marcha	24/05/2009	4.08.17	16	F	Metz	COPA DE EUROPA DE MARCHA EN RUTA

PEREZ DIAZ, LUIS

Data de nacemento: 30/03/1962 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.38** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.59.88** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	36.38	126	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	08/02/2009	9.59.88	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	06/12/2008		9	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

PEREZ FABELLO, ADRIAN

Data de nacemento: 15/09/1961 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.32** 19/04/2009 I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	34.28	50		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		187	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	25/01/2009		10	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	35.32	9	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

PEREZ MOSQUERA, HECTOR

Data de nacemento: 09/01/1990 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos - Crono Manu	12.2	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
200 metros lisos	24.57	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
400 metros lisos	53.86	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz
800 metros lisos	2.03.00	26/04/2009	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División - Homes
10 Km. Ruta	36.44	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.65	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.69	27/12/2008	1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense
200 metros lisos	24.87	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	54.62	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos - Crono	26/09/2009	12.2	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
MMT 200 metros lisos	03/05/2009	24.57	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
200 metros lisos	08/05/2009	RETIRADO			PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
200 metros lisos	10/05/2009	25.28	1		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
200 metros lisos	19/09/2009	25.49	4	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
MMT 400 metros lisos	08/05/2009	53.86	2		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
800 metros lisos	11/04/2009	2.04.30	2	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
MMT 800 metros lisos	26/04/2009	2.03.00	7	F	Aviles	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División
800 metros lisos	03/05/2009	2:04.64	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
800 metros lisos	17/05/2009	RETIRADO		F	Zaragoza	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	36.44	1	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	07/02/2009	6.65	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
MMT 60 metros lisos	27/12/2008	7.69	3		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
60 metros lisos	03/01/2009	N.P.			Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
60 metros lisos	31/01/2009	7.73	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
MMT 200 metros lisos	07/02/2009	24.87	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
MMT 400 metros lisos	07/02/2009	54.62	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

PIMENTEL PEREZ, LAURA

Data de nacemento: 29/05/1993 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	48.46	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Triplo salto	9,32	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	13/12/2008	48.46	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> Triplo salto	13/12/2008	9,32	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	24/01/2009	10:27	1		Ourense	FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES

PIÑEIRO PEREZ, OSCAR

Data de nacemento: 08/02/1984 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 m. Obstáculos	9.31.87	07/06/2009	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVISION HOMES - (Ascenso)		
10 Km. Ruta	33.06	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño		
Medio Maratón	1.09.58	28/03/2009	Medio Maraton Memorial Diego Garcia		

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 m. Obstáculos	17/05/2009	9.53.25	3	F	Zaragoza	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	07/06/2009	9.31.87	5	F	Jaén	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVI
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	33.06	31	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> Medio Maratón	28/03/2009	1.09.58	13	F	Azpeitia	Medio Maraton Memorial Diego Garcia
Medio Maratón	21/06/2009	1.11.28	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	34.25	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		91	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	15/03/2009		92	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/07/2009	1h00:13	1		Esgos	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego
MONTAÑA	12/07/2009	1h00:13	1		Ourense	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego

POUSA FIRVIDA, JUAN ANTONIO

Data de nacemento: 17/04/1987 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.03.56	07/06/2009	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVISION HOMES - (Ascenso)
3.000 m. Obstáculos	9.02.05	20/06/2009	Reunion de Atletismo Villa de Bilbao

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/06/2009	4.03.56	5	F	Jaén	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVI
3.000 m. Obstáculos	13/06/2009	9.26.22	5	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	20/06/2009	9.02.05	12	F	Bilbao	Reunion de Atletismo Villa de Bilbao
3.000 m. Obstáculos	05/07/2009	9.03.36	3	F	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA
3.000 m. Obstáculos	10/07/2009	9.04.18	13	F	Barakaldo	Reunion Internacional de Atletismo Ciudad
3.000 m. Obstáculos	01/08/2009	9.10.98	17	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
3.000 m. Obstáculos	04/08/2009	9.23.02	7	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	05/11/2008		56	F	Atapuerca	V Cross de Atapuerca
Cross	23/11/2008		6	F	Soria	Cross Internacional de Soria
Cross	30/11/2008		7	F	Llodio	XXV Cross Internacional de Llodio
Cross	08/12/2008		18	F	Cantimpalos	Cross Nacional de Cantimpalos
Cross	04/01/2009		25	F	Amorebieta	55 Cross Internacional de Amorebieta
Cross	15/02/2009	14:02	6		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

PRADA MARCOS, JORGE

Data de nacemento: 23/04/1981 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g **61,71** 18/04/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 8	14/02/2009	60,85	2		Pontevedra	TORNEO DE LANZAMIENTOS
Lanzamento de xabalina 8	28/03/2009	57,57	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	18/04/2009	61,71	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de xabalina 8	26/04/2009	57,65	2	F	Avilés	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División
Lanzamento de xabalina 8	17/05/2009	58,91	1	F	Zaragoza	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
Lanzamento de xabalina 8	23/05/2009	59,00	3	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
Lanzamento de xabalina 8	30/05/2009	55,31	3		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
Lanzamento de xabalina 8	07/06/2009	59,23	3	F	Jaén	CAMPIONATO NACIONAL DE CLUBES 1 DIVI
Lanzamento de xabalina 8	18/07/2009	58,01	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Lanzamento de xabalina 8	04/08/2009	59,47	6	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009
Lanzamento de xabalina 8	24/10/2009	52,60	4		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

QUIROGA GONZALEZ, CARLOS

Data de nacemento: 08/04/1967 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **12.70** 27/06/2009 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **7.73** 31/01/2009 II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	20/06/2009	12.33	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/06/2009	12.70	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/01/2009	7.73	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert

QUIROGA LORENZO, BRAIS

Data de nacemento: 30/09/1993 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.48** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	39.48	361	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

REQUEJO PEREIRA, ISMAEL

Data de nacemento: 19/10/1994 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.56	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
300 metros lisos	40.91	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
600 metros lisos	1:39.90	24/01/2009	2ª XORNADA XXVI COPA DEPUTACION Monterrei, 24/01/ 2009
Salto de lonxitude	5,07	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Triplo salto	9,30	25/04/2009	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.71	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.02	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
300 metros lisos	42.69	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	25/04/2009	12.73	2		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
100 metros lisos	03/05/2009	12.65	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
100 metros lisos	09/05/2009	12.60	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros lisos	09/05/2009	12.73	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/05/2009	12.56	1		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
300 metros lisos	03/05/2009	42.68	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2009	40.91	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	24/01/2009	1:39.90	3		Ourense	2ª XORNADA XXVI COPA DEPUTACION
Salto de lonxitude	25/04/2009	4,36	6		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista
Salto de lonxitude	03/05/2009	4,94	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/05/2009	5,07	4		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
<i>MMT</i> Triplo salto	25/04/2009	9,30	3		Ourense	Fase Provincial Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/03/2009	6.71	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
50 metros lisos	15/03/2009	6.72	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/01/2009	8.02	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/03/2009	42.69	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/12/2008	16:22	10		Ourense	Fase Previa Campo a Través
Cross	24/01/2009	17:00	7		Ourense	FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES

RIVAS PEREIRA, JAIME

Data de nacemento: 24/04/1989 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1.57.99	07/06/2009	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVISION HOMES - (Ascenso)
1.500 metros lisos	4.18.04	17/05/2009	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE CLUBES 1ª DIVISION HOMES - Titulo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.01.22	15/02/2009	Campionato Regional de Murcia
1.500 metros lisos	4.12.89	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	18/04/2009	2.00.96	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/06/2009	1.57.99	6	F	Jaén	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVI
800 metros lisos	02/07/2009	retirado		EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
800 metros lisos	18/07/2009	retirado		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
1.500 metros lisos	26/04/2009	4.29.89	8	F	Aviles	I xornada Cto.España Clubes - 1ª Division
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	17/05/2009	4.18.04	7	F	Zaragoza	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	07/02/2009	2.08.40	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
800 metros lisos	07/02/2009	2.05.22	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> 800 metros lisos	15/02/2009	2.01.22	1	F	Murcia	Campionato Regional de Murcia
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/02/2009	4.12.89	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/03/2009		217	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

RODRIGUEZ FERNANDEZ, OSCAR

Data de nacemento: 30/05/1992 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	55.93	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
800 metros lisos	2.12.20	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
Salto de lonxitude	5,22	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz
Triplo salto	11,51	19/09/2009	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CUBS JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	08/05/2009	56.19	4		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
400 metros lisos	29/05/2009	56.31	2	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2009	55.93	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 800 metros lisos	11/04/2009	2.12.20	4	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2009	5,22	4		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
<i>MMT</i> Triplo salto	19/09/2009	11,51	5	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
Triplo salto	26/09/2009	11,26	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		12	F	Ciudad Real	XXVI Cross Villa de los Molinos
Cross	15/02/2009	23:19	63		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

RODRIGUEZ GARCIA, DAVID

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.10	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	12.10	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
1.500 metros lisos	4.06.74	07/06/2009	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVISION HOMES - (Ascenso)
3.000 metros lisos	8.53.43	17/05/2009	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE CLUBES 1ª DIVISION HOMES - Titulo
3.000 metros lisos	8.39.11	07/06/2009	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVISION HOMES - (Ascenso)
10 Km. Ruta	32.38	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.09.27	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON
Salto de lonxitude	4,35	19/09/2009	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CUBS JUNIOR
Lanzamento de xabalina 800 g	14,26	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	26/09/2009	16,06	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/01/2009	9.10	8	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	29/05/2009	13.92	3	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/06/2009	12.10	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/06/2009	8.39.11	7	F	Jaén	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVI
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	32.38	23	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Salto de lonxitude	11/01/2009	3,42	18	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
Salto de lonxitude	29/05/2009	4.17	12	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/09/2009	4,35	5	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	26/09/2009	14,26	5		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	21/12/2008		16	F	Venta de Baños	XXIX Cross Internacional de Venta de Baño
Cross	25/01/2009		14	F	Ciudad Real	XXVI Cross Villa de los Molinos
Cross	15/02/2009	27:27	106		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

RODRIGUEZ GOMEZ, PABLO

Data de nacemento: 07/12/1981 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **5,38** 03/05/2009 Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Salto con pértega **3,60** 03/05/2009 Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto con pértega **3,51** 31/01/2009 II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/05/2009	5,38	6		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
Salto con pértega	26/04/2009	3,30	7	F	Aviles	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División
<i>MMT</i> Salto con pértega	03/05/2009	3,60	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértega	31/01/2009	3,51	3		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert

RODRIGUEZ GULIAS, BEATRIZ

Data de nacemento: 24/06/1986 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.51	30/05/2009	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
200 metros lisos	28.54	23/05/2009	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
200 metros lisos - Crono Manu	27.9	20/05/2009	CONTROL DE MARCAS
100 metros valados 0,84	16.06	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,65	19/06/2009	1º Control de Verán O Barco
Lanzamento de peso 4 kg	7,07	20/05/2009	CONTROL DE MARCAS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	18/04/2009	13.97	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/05/2009	13.51	5		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/05/2009	28.54	2		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	20/05/2009	27.9	4		Santiago	CONTROL DE MARCAS
100 metros valados 0,84	03/05/2009	17.33	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
100 metros valados 0,84	09/05/2009	17.19	5	SF	Fuenlabrada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
100 metros valados 0,84	30/05/2009	16.26	2		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
100 metros valados 0,84	19/06/2009	17.16	2		O Barco	1º Control de Verán O Barco
100 metros valados 0,84	09/07/2009	16.43	2		Ourense	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputaci
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	18/07/2009	16.06	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
400 metros valados	23/05/2009	Ret.			O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/06/2009	4,65	11		O Barco	1º Control de Verán O Barco
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	20/05/2009	7,07	4		Santiago	CONTROL DE MARCAS

RODRIGUEZ LOPEZ, ALEJANDRO

Data de nacemento: 25/03/1991 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 6 kg **11,42** 19/09/2009 FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CUBS JUNIOR
Lanzamento de martelo 6 kg **39,52** 27/06/2009 Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	27/06/2009	23,39	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de peso 6 kg	27/06/2009	11,19	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	19/09/2009	11,42	2	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	27/06/2009	39,52	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

RODRIGUEZ RIAL, ÉBORA

Data de nacemento: 30/12/1994 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:54.80** 28/03/2009 Fase Previa Escolar Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/03/2009	3:54.80	1		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista

RODRÍGUEZ RIAL, ÉBORA

Data de nacemento: 30/12/1994 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:56.17** 14/03/2009 Xornada Compostela Cup

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	14/03/2009	3:56.17	3		Ourense	Xornada Compostela Cup

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/12/2008	09:43	4		Ourense	Fase Previa Campo a Través
Cross	24/01/2009	11:28	6		Ourense	FASE COMARCAL CAMPO A TRAVES
Cross	15/02/2009	16:47	55		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

RODRIGUEZ RODRIGUEZ, LAURA

Data de nacemento: 25/09/1988 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 4 kg **32,28** 18/04/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	18/04/2009	32,28	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
Lanzamento de martelo 4	17/05/2009	28,99	8	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º

RODRIGUEZ VAZQUEZ, IAGO

Data de nacemento: 23/09/1991 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **6,45** 27/06/2009 Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **6,20** 07/02/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	18/04/2009	6,34	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto de lonxitude	18/04/2009	6,45	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/06/2009	6,45	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/02/2009	6,20	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

ROIG REGUEIRA, ANTIA

Data de nacemento: 31/05/1993 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3 km marcha	18:02.15	03/05/2009	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
5 km marcha	30:16.94	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha	31.06	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción
10 Km. Marcha Ruta	1.02.54	01/02/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha	03/05/2009	18:02.15	2		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
5 km marcha	21/12/2008	31.02.50	8		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 5 km marcha	27/06/2009	30:16.94	9		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha	20/06/2009	31.06	10		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	01/02/2009	1.02.54	16		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

ROIG REGUEIRA, XOANA

Data de nacemento: 05/09/1989 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	11:10.38	10/05/2009	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
3.000 m. Obstáculos	12.00.23	07/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLERES (ascenso)
10 Km. Ruta	42.21	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.57.19	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	24/05/2009	5.46	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
3.000 metros lisos	26/04/2009	11.25.92	4	F	Burgos	I xornada Campionato España Liga 1ª Divis
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	10/05/2009	11:10.38	2		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
3.000 m. Obstáculos	17/05/2009	12.14.00	6	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	07/06/2009	12.00.23	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
3.000 m. Obstáculos	27/06/2009	12.36.50	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
3.000 m. Obstáculos	18/07/2009	12:21.25	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
10 Km. Ruta	16/11/2008	42.41	31	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	16/11/2008	42.41	31	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	42.21	15	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	18/01/2009	11.57.19	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	29.18	21		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		123	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	25/01/2009		3	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo
Cross	15/02/2009	18:28	17		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	13/09/2009	6.21	8		O Barco de Valdeor	XXIII Milla Urbana de O Barco
Carrera Ruta	06/12/2008		5	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

ROJO MARQUEZ, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 13/02/1988 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5 km marcha **30.17.00** 21/12/2008 CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
10 Km. Marcha **1.01.49.12** 27/06/2009 Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

RUTA - Mellores marcas da tempada

20 km marcha **2.05.52** 01/02/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha	21/12/2008	30.17.00	11		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
MMT 10 Km. Marcha	27/06/2009	1.01.49.12	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 20 km marcha	01/02/2009	2.05.52	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

RONDON FERNANDEZ, MADELAINE GABRIELA

Data de nacemento: 03/10/1988 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.85	07/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLERES (ascenso)
400 metros lisos	55.26	07/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLERES (ascenso)
400 metros valados	57.77	10/06/2009	Campionato del Mundo Militar

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/06/2009	26.85	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	07/06/2009	55.26	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
<i>MMT</i> 400 metros valados	10/06/2009	57.77	3	F	Sofia (Bulgaria)	Campionato del Mundo Militar

SABOR CAMIÑA, NURIA

Data de nacemento: 09/05/1993 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.10.71	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
800 metros lisos	2.42.68	19/09/2009	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CUBS JUNIOR
1.500 metros lisos	5.36.1	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
2.000 m. Obstáculos	9.46.90	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	12.21.62	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/01/2009	1.10.71	6	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
400 metros lisos	26/09/2009	1.10.7	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/09/2009	2.42.68	3	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	11/01/2009	5.36.1	7	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	27/06/2009	9.46.90	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	18/01/2009	12.21.62	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	16:06	33		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

SACO RIVERA, SANTIAGO

Data de nacemento: 24/07/1969 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	27.55	10/05/2009	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
800 metros lisos	2:12.99	10/05/2009	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
400 metros valados	1.10.55	20/06/2009	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	37.28	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/05/2009	27.55	1		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT 800 metros lisos	10/05/2009	2:12.99	5		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT 400 metros valados	20/06/2009	1.10.55	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	37.28	190	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

SANCHEZ BUSONS, GONZALO MARIA

Data de nacemento: 12/10/1964 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.33.02** 20/06/2009 CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	20/06/2009	5.33.02	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	20:24	104		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA

Data de nacemento: 16/06/1991 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos - Crono Manu	32.0	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
800 metros lisos	3:14.5	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
100 metros valados 0,84	21.32	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Salto de altura	1,48	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Salto de lonxitude	4,38	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Lanzamento de peso 4 kg	7,90	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Lanzamento de xabalina 600 g	16,44	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Heptathlon	2452 p.	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.10	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
50 metros valados 0,84	9.54	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,47	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,40	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos - Crono	10/05/2009	32.0	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT 800 metros lisos	10/05/2009	3:14.5	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT 100 metros valados 0,84	27/06/2009	21.32	6		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
100 metros valados 0,84	10/05/2009	18.9	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT Salto de altura	10/05/2009	1,48	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de altura	27/06/2009	1,40	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Salto de lonxitude	10/05/2009	4,15	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT Salto de lonxitude	27/06/2009	4,38	8		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2009	6,94	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Lanzamento de peso 4 kg	19/09/2009	7,54	4	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
MMT Lanzamento de peso 4 kg	26/09/2009	7,90	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
MMT Lanzamento de xabalina 6	10/05/2009	16,44	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT Heptathlon	10/05/2009	2452 p.	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

Detalle das participación en probas de Pista Cuberta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	31/01/2009	9.10	4		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	18/01/2009	9.54	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	Salto de altura	18/01/2009	1,47	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	Salto de altura	31/01/2009	1,31	9		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/01/2009	4,40	6		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert

SILVA CRESPO, JORGE IGNACIO

Data de nacemento: 19/04/1979 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5 km marcha **22.08.81** 07/06/2009 CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVISION HOMES - (Ascenso)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	26/04/2009	22.12.59	3	F	Aviles	I xornada Cto.España Clubes - 1ª Division
<i>MMT</i> 5 km marcha	07/06/2009	22.08.81	3	F	Jaén	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVI

SILVA MAGDALENA, CRISTINA

Data de nacemento: 10/06/1993 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros valados 0,84 **22.89** 19/09/2009 FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CUBS JUNIOR

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta **1.08.32** 01/02/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	19/09/2009	22.89	6	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
100 metros valados 0,84	26/09/2009	24.6	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		4	F	Ciudad Real	XXVI Cross Villa de los Molinos

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	01/02/2009	1.08.32	20		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

SOLA ROSALES, ALEXANDRE

Data de nacemento: 17/02/1988 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto con pértega **4,90** 13/06/2009 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES 1ª CATEGORIA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados **7.63** 07/02/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
Salto con pértega **4,80** 07/02/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	18/04/2009	4,40	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto con pértega	26/04/2009	4,60	1	F	Aviles	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División
Salto con pértega	09/05/2009	4.40	4	F	Fuenlabrada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Salto con pértega	17/05/2009	4,50	2	F	Zaragoza	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
Salto con pértega	30/05/2009	4.30	7	F	Palafrugell	Campioanto de Catalunya absoluto
<i>MMT</i> Salto con pértega	13/06/2009	4,90	4	F	Ciudad Real	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Salto con pértega	04/07/2009	4,70	4	F	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
Salto con pértega	08/07/2009	4,40	3	F	Barcelona	Criterion Josep Company
Salto con pértega	18/07/2009	4,75	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Salto con pértega	02/08/2009	4,80	7	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
Salto con pértega	04/08/2009	4,80	3	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados	18/01/2009	7.75	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
50 metros valados	07/02/2009	7.68	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> 50 metros valados	07/02/2009	7.63	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
Salto con pértega	14/12/2008	4,60	3		San Cugat	Control de Saltos
Salto con pértega	27/12/2008	4,40	1		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
Salto con pértega	18/01/2009	4,50	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> Salto con pértega	07/02/2009	4,80	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
Salto con pértega	21/02/2009	4.60	10	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
Salto con pértega	28/02/2009	nulos		F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA

SOMOZA ARGIBAY, NATALIA

Data de nacemento: 23/07/1981 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5 km marcha **32.28.62** 21/12/2008 CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha	21/12/2008	32.28.62	9		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Marcha Ruta	01/02/2009	RETIRADO			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

TEIJEIRO FERRO, SILVIA

Data de nacemento: 19/11/1971 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:33.71	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5.16.61	20/06/2009	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	11.42.66	26/04/2009	I xornada Campionato España Liga 1ª División - Mulleres
10 Km. Ruta	43.30	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.25.44	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
---------------------------	----------------	------------	---------------------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	42.48	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/06/2009	2:33.71	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 1.500 metros lisos	20/06/2009	5:16.61	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
1.500 metros lisos	27/06/2009	5:23.66	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Milla Urbana	24/05/2009	5:57	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT 3.000 metros lisos	26/04/2009	11:42.66	5	F	Burgos	I xornada Campionato España Liga 1ª Divis
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	43.30	38	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	08/02/2009	5:25.44	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/03/2009		98	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	25/01/2009		4	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo
Cross	15/02/2009	18:50	19		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	42.48	5	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
Carrera Ruta	06/12/2008		4	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

TRILLO CAAMAÑO, JUAN LUIS

Data de nacemento: 04/04/1979 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **32.46** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón **1.09.46** 29/03/2009 X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	32.46	25	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
MMT Medio Maratón	29/03/2009	1.09.46	6	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	34.40	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		112	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	11/01/2009		34	F	Elgoibar	Cross Juan Mugerza

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	19/04/2009	RETIRADO		F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
10 Km. Ruta	19/04/2009	retirado		F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

VALENCIA GARCIA, EMMA

Data de nacemento: 13/07/1981 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:** REGO TESOURO, IGNACIO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.19	11/07/2009	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
200 metros lisos	27.88	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
800 metros lisos	2:58.76	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
100 metros valados 0,84	15.64	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de altura	1,34	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,69	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 4 kg	6,13	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	14,16	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Heptathlon	3163 p.	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,84	8.27	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	9.73	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/05/2009	13.56	4		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
100 metros lisos	30/05/2009	13.33	2		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/07/2009	13.19	4	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
200 metros lisos	13/06/2009	28.34	4		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
200 metros lisos	01/07/2009	28.14	3		Ourense	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/08/2009	27.88	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/08/2009	2:58.76	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
100 metros valados 0,84	26/04/2009	16.09	2	F	Burgos	I xornada Campionato España Liga 1ª Divis
100 metros valados 0,84	17/05/2009	15.93	2	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
100 metros valados 0,84	23/05/2009	16.37	5	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
100 metros valados 0,84	30/05/2009	16.05	1		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
100 metros valados 0,84	07/06/2009	15.98	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
100 metros valados 0,84	19/06/2009	15.92	1		O Barco	1º Control de Verán O Barco
100 metros valados 0,84	27/06/2009	15.94	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
100 metros valados 0,84	09/07/2009	15.74	1		Ourense	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputaci
100 metros valados 0,84	15/07/2009	15.70	2	F	Maia	3ª noite Quente e Mini Noite Quente
100 metros valados 0,84	18/07/2009	15.78	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	08/08/2009	15.64	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de altura	08/08/2009	1,34	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Salto de lonxitude	19/06/2009	4,54	15		O Barco	1º Control de Verán O Barco

	Salto de lonxitude	01/07/2009	4,78	1	Ourense	1ª Xornada Control XXVI Copa Deputación
	Salto de lonxitude	08/07/2009	4,45	5 F	Braga	Noite Atletica
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	08/08/2009	4,69	2	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	08/08/2009	6,13	4	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	08/08/2009	14,16	4	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Heptathlon	08/08/2009	3163 p.	4	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	07/02/2009	8.27	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	60 metros valados 0,84	27/12/2008	10.38	3		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
	60 metros valados 0,84	27/12/2008	9.97	4		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
	60 metros valados 0,84	09/01/2009	10.01	2 F		Ourense	Control Modulo Cuberto
	60 metros valados 0,84	09/01/2009	10.22	2 F		Ourense	Control Modulo Cuberto
	60 metros valados 0,84	31/01/2009	9.86	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	31/01/2009	9.73	4		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert

VALENTIN INUNCIAGA, DANIEL

Data de nacemento: 02/02/1966 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2:14.61** 10/05/2009 6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
10 Km. Ruta **36.37** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.20** 19/04/2009 I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	10/05/2009	2:14.61	8		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
10.000 metros lisos	14/03/2009	Ab.			Ourense	Xornada de Fondo Copa Diputacion
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	36.37	124	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	25/01/2009		11	F	A Rua	Campionato Provincial Absoluto de Campo
Cross	15/02/2009	15:42	48		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	36.20	12	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
Carrera Ruta	06/12/2008		8	F	Ourense	IX Carreira Popular Expourense Megaxove

VALLE MARTINEZ, IVAN

Data de nacemento: 23/03/1980 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,96** 18/07/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,92** 07/02/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	18/04/2009	1,85	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto de altura	26/04/2009	1,85	2	F	Aviles	I xornada Cto.España Clubes - 1ª División
Salto de altura	17/05/2009	1,90	3	F	Zaragoza	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
Salto de altura	07/06/2009	1,90	2	F	Jaén	CAMPIONATO NACINAL DE CLUBES 1 DIVI
<i>MMT</i> Salto de altura	18/07/2009	1,96	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Salto de altura	04/08/2009	1,95	6	F	Mataró	COPA DE CLUBES 2009

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	31/01/2009	1,86	2		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i> Salto de altura	07/02/2009	1,92	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

VAZQUEZ CARPENTIER, ALICIA

Data de nacemento: 01/01/1982 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg **32,03** 07/06/2009 CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLERES
(ascenso)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	07/06/2009	32,03	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS

VAZQUEZ GONZALEZ, LORENA

Data de nacemento: 02/02/1979 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.12	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
200 metros lisos	26.97	17/05/2009	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º DIVISION MULLERES - Título
400 metros lisos	1.02.5	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi
400 metros valados	1.04.23	26/04/2009	I xornada Campionato España Liga 1ª División - Mulleres

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros valados 0,84	9.70	27/12/2008	1er Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense
-------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	28/03/2009	13.01	2	EL	Maia - Portugal	Torneo Atleta completo - Probas extras
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/04/2009	13.12	1	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
200 metros lisos	18/04/2009	27.18	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
200 metros lisos	26/04/2009	26.77	1	F	Burgos	I xornada Campionato España Liga 1ª Divis
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/05/2009	26.97	4	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
200 metros lisos	07/06/2009	27.47	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
400 metros lisos	28/03/2009	1.05.32	1	EL	Maia - Portugal	Torneo Atleta completo - Probas extras
<i>MMT</i> 400 metros lisos	13/05/2009	1.02.5	1	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
100 metros valados 0,84	26/06/2009	RETIRADA		F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
400 metros valados	18/04/2009	1.06.46	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 400 metros valados	26/04/2009	1.04.23	1	F	Burgos	I xornada Campionato España Liga 1ª Divis
400 metros valados	17/05/2009	1.05.88	1	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
400 metros valados	07/06/2009	1.05.91	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
400 metros valados	13/06/2009	1.04.50	6	F	Lorca (Murcia)	CAMPIONATO DE ESPAÑA AUTONOMIAS 2
400 metros valados	03/07/2009	1.05.41	3	F	Guarda (Portugal)	X meeting Internacional "Cidade da Guarda

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	27/12/2008	9.70	2		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen
60 metros valados 0,84	27/12/2008	9.81	2		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenen

VAZQUEZ GRANDE, VERONICA

Data de nacemento: 03/03/1988 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **9,39** 26/04/2009 I xornada Campionato España Liga 1ª División - Mulleres
Lanzamento de xabalina 600 g **31,30** 18/04/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **9,20** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	26/04/2009	9,39	4	F	Burgos	I xornada Campionato España Liga 1ª Divis
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	18/04/2009	31,30	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de xabalina 6	26/04/2009	30,59	3	F	Burgos	I xornada Campionato España Liga 1ª Divis

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	18/01/2009	9,20	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

VAZQUEZ PEREZ, DARIO

Data de nacemento: 16/05/1984 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **23.25** 17/05/2009 II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE CLUBES 1ª
DIVISION HOMES - Titulo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **49.04** 21/02/2009 CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/05/2009	23.25	6	F	Zaragoza	II XORNADA CAMPIONATO NACIONAL DE
200 metros lisos	07/06/2009	23.37	6	F	Jaén	CAMPIONATO NACIONAL DE CLUBES 1 DIVI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	07/02/2009	49.16	1	F	Valencia	Campiontao Absoluto Autonomico
400 metros lisos	07/02/2009	49.22	3	SF	Valencia	Campiontao Absoluto Autonomico
<i>MMT</i> 400 metros lisos	21/02/2009	49.04	4	SF	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST

VIEITES CARBALLO, MANUEL

Data de nacemento: 08/04/1976 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **34.16.1** 04/04/2009 CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
10 Km. Ruta **34.36** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	24/05/2009	5.04	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	04/04/2009	34.16.1	9		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	34.36	58	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	11/10/2009	34.38	26	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	38.00	58		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		177	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

VITERI BOUSO, BEATRIZ

Data de nacemento: 01/03/1988 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **29.57** 13/06/2009 9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
Salto con pértega **3,65** 28/05/2009 II xornada Serie Municipal

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,34** 20/12/2008 Control Sector Saltos F.G.A.
Salto con pértega **3,56** 03/01/2009 2º Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	13/06/2009	29.57	6		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo
	Salto con pértega	18/04/2009	3,10	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	Salto con pértega	09/05/2009	3,30	3	F	Fuenlabrada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
	Salto con pértega	17/05/2009	2,90	1	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
<i>MMT</i>	Salto con pértega	28/05/2009	3,65	1	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
	Salto con pértega	07/06/2009	3,55	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
	Salto con pértega	13/06/2009	3,10	2		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo
	Salto con pértega	27/06/2009	3,55	1		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Salto con pértega	05/07/2009	3,60	4	F	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA
	Salto con pértega	12/07/2009	3,41	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
	Salto con pértega	18/07/2009	3,50	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	Salto con pértega	24/07/2009	3,55	1		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
	Salto con pértega	01/08/2009	3,40	11	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	20/12/2008	4,34	3		Ourense	Control Sector Saltos F.G.A.
	Salto con pértega	20/12/2008	3,50	1		Ourense	Control Sector Saltos F.G.A.
<i>MMT</i>	Salto con pértega	03/01/2009	3,56	1		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenencia
	Salto con pértega	18/01/2009	3,10	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	Salto con pértega	31/01/2009	3,41	4		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubierta
	Salto con pértega	07/02/2009	3,50	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA
	Salto con pértega	21/02/2009	3,50	7	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA
	Salto con pértega	28/02/2009	3,50	3	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA

VITERI FERNANDEZ, JAVIER

Data de nacemento: 22/06/1962 **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos - Crono Manu	27.3	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPEONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
1.500 metros lisos	5:38.5	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPEONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Salto de lonxitude	5,08	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPEONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,27	09/07/2009	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputación de Atletismo
Lanzamento de disco 2kg	30,05	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA
Lanzamento de xabalina 800 g	39,11	30/05/2009	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.24	09/01/2009	Control Modulo Cuberto
50 metros valados 0,91	9.12	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
60 metros valados 1,00	10.96	28/02/2009	CAMPEONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,40	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
Salto de lonxitude	5,00	20/12/2008	Control Sector Saltos F.G.A.
Lanzamento de peso 7,260 kg	10,26	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos - Crono	10/05/2009	27.3	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT 1.500 metros lisos	10/05/2009	5:38.5	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT Salto de lonxitude	10/05/2009	5,08	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de lonxitude	23/05/2009	5,04	5		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
Salto de lonxitude	20/06/2009	4,99	4	F	Ourense	CAMPEONATO DE CLUBES VETERANOS AIR
Lanzamento de peso 7,26	23/05/2009	9,96	3		O Barco	7ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT Lanzamento de peso 7,26	09/07/2009	10,27	1		Ourense	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputaci
Lanzamento de disco	10/05/2009	29,08	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Lanzamento de disco 2kg	13/06/2009	29,52	4		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
MMT Lanzamento de disco 2kg	24/07/2009	30,05	9		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
Lanzamento de xabalina	10/05/2009	40,50	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT Lanzamento de xabalina 8	30/05/2009	39,11	5		Ourense	8ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
Pentathlon	10/05/2009	2824 p.	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/01/2009	8.24	3	F	Ourense	Control Modulo Cuberto
MMT 50 metros valados 0,91	08/02/2009	9.12	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
60 metros valados 1,00	31/01/2009	11.50	1		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	28/02/2009	10.96	4	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i>	Salto de altura	08/02/2009	1,40	5		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	20/12/2008	5,00	2		Ourense	Control Sector Saltos F.G.A.
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	08/02/2009	10,26	6		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E