

## ABELLEIRA DUEÑAS, IRIA

**Data de nacemento:** 16/02/1991      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>27.66</b>	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.31.03</b>	04/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>10.33</b>	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>18.11</b>	03/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,64</b>	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,29</b>	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
<b>Triplo salto</b>	<b>10,35</b>	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>10,14</b>	03/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>24,94</b>	04/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
<b>Heptathlon Junior</b>	<b>4025 p.</b>	04/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
<b>Heptathlon</b>	<b>3785 p.</b>	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.44.05</b>	06/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>10.94</b>	06/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,64</b>	06/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,07</b>	06/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>10,57</b>	20/12/2009	Campionato Norte de Provas Combinadas
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,24</b>	06/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	23/05/2010	27.66	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	200 metros lisos	30/05/2010	27.67	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	200 metros lisos	03/07/2010	27.67	5	H	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	200 metros lisos	08/07/2010	27.56	2	F	A Coruña	Control Federado
	800 metros lisos	31/01/2010	3.02.83	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	800 metros lisos	20/02/2010	2.45.65	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	800 metros lisos	23/05/2010	2:42.78	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	800 metros lisos	04/07/2010	2.31.03	2	H	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	31/01/2010	10.33	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	60 metros valados 0,84	20/02/2010	10.44	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	100 metros valados 0,84	23/05/2010	19.08	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,84	03/07/2010	18.11	6	H	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Salto de altura	17/01/2010	1,60	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Salto de altura	31/01/2010	1,62	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Salto de altura	06/02/2010	1,64	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	Salto de altura	20/02/2010	1,57	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto de altura	17/04/2010	1,60	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

	Salto de altura	24/04/2010	1,60	6	F	Alcobendas	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION
	Salto de altura	15/05/2010	1,55	6	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
	Salto de altura	23/05/2010	1,63	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto de altura	30/05/2010	1,55	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	Salto de altura	05/06/2010	1,52	6		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Salto de altura	12/06/2010	1,50	5	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
	Salto de altura	03/07/2010	1,59	1	H	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Salto de lonxitude	17/01/2010	4,78	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Salto de lonxitude	31/01/2010	4,96	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de lonxitude	06/02/2010	5,18	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	Salto de lonxitude	20/02/2010	4,96	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
MMT	Salto de lonxitude	10/04/2010	5,29	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
	Salto de lonxitude	17/04/2010	5,28	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	Salto de lonxitude	24/04/2010	5,28	5	F	Alcobendas	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION
	Salto de lonxitude	30/04/2010	4,96	2		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
	Salto de lonxitude	23/05/2010	5,17	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto de lonxitude	30/05/2010	5,11	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	Salto de lonxitude	12/06/2010	5,01	7	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
	Salto de lonxitude	04/07/2010	5,03	4	H	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Salto de lonxitude	08/07/2010	5,06	2	F	A Coruña	Control Federado
	Salto de lonxitude	25/09/2010	4,80	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
	Salto de lonxitude	25/09/2010	4,64	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
MMT	Triplo salto	17/01/2010	10,35	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Lanzamento de peso 4 kg	17/01/2010	8,79	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Lanzamento de peso 4 kg	31/01/2010	8,57	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de peso 4 kg	20/02/2010	8,85	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Lanzamento de peso 4 kg	23/05/2010	9,54	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de peso 4 kg	30/05/2010	9,42	3		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	03/07/2010	10,14	2	H	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Lanzamento de peso 4 kg	25/09/2010	8,93	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
	Lanzamento de xabalina 6	23/05/2010	22,07	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de xabalina 6	30/05/2010	23,48	5		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
MMT	Lanzamento de xabalina 6	04/07/2010	24,94	3	H	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Pentathlon	31/01/2010	2.734	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Pentathlon	20/02/2010	2845 p.	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
MMT	Heptathlon	23/05/2010	3785 p.	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
MMT	Heptathlon Junior	04/07/2010	4025 p.	5	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	800 metros lisos	06/03/2010	2.44.05		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PIST
MMT	60 metros valados 0,84	06/03/2010	10.94		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PIST
	Salto de altura	20/12/2009	1,62	1	F	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas
	Salto de altura	06/03/2010	1,63		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PIST
MMT	Salto de altura	06/03/2010	1,64	3	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PIST
MMT	Salto de lonxitude	06/03/2010	5,07		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PIST
MMT	Triplo salto	20/12/2009	10,57	2	F	Braga (POR)	Campionato Norte de Provas Combinadas
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	06/03/2010	9,24		P	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PIST
	Pentathlon	06/03/2010	2867 p.	6	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PIST

## ABOY PAZOS, SALETA

**Data de nacemento:** 20/06/1989      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	s.t.	6		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	31/12/2009	38.03	32		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	07/03/2010		53	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## AGUDELO LONDOÑO, SEBASTIÁN

**Data de nacemento:** 01/06/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **14.15**    10/04/2010    XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/04/2010	14.15	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

**ALONSO BUGALLO, ALEJANDRO**

**Data de nacemento:** 08/07/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:30.82</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12:22.43</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	22/05/2010	3:30.82	4		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT 3.000 metros lisos	17/04/2010	12:22.43	9		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	17:03	23		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

## ALONSO SILVA, ROBERTO

**Data de nacemento:** 05/03/1982      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **13,81**      24/04/2010      I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISION HONOR HOMES

**Lanzamento de disco 2kg**      **42,61**      20/05/2010      2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	03/01/2010	12,44	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	24/04/2010	13,81	6	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
Lanzamento de peso 7,26	15/05/2010	13,37	6	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H
Lanzamento de peso 7,26	20/05/2010	13,33	2		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Lanzamento de peso 7,26	12/06/2010	12,61	5	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P
Lanzamento de peso 7,26	17/06/2010	12,66	2		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
Lanzamento de disco 2kg	24/04/2010	40,37	6	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
Lanzamento de disco 2kg	30/04/2010	39,46	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
Lanzamento de disco 2kg	15/05/2010	39,87	7	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	20/05/2010	42,61	2		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Lanzamento de disco 2kg	02/06/2010	40,65	3		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Lanzamento de disco 2kg	12/06/2010	39,61	7	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P
Lanzamento de disco 2kg	17/06/2010	41,64	5		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
Lanzamento de disco 2kg	01/07/2010	42,57	3		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
Lanzamento de disco 2kg	24/07/2010	42,16	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

## ALONSO SOUSA, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 16/12/1992      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12,38</b>	21/05/2010	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XIV MEMORIAL CELSO MIGUEZ
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.36</b>	20/05/2010	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>53.56</b>	24/04/2010	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISION HONOR HOMES
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.16.52</b>	03/01/2010	I Xornada Torneo de Invierno 2010

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	21/05/2010	12,38	3		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
	200 metros lisos	07/05/2010	24.86	1	EL	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
<i>MMT</i>	200 metros lisos	20/05/2010	24.36	8		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	200 metros lisos	30/05/2010	24.50	5		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	400 metros lisos	10/01/2010	55.7	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
	400 metros lisos	17/01/2010	54.05	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	400 metros lisos	30/01/2010	54.90	1		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
<i>MMT</i>	400 metros lisos	24/04/2010	53.56	8	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
	400 metros lisos	30/04/2010	54.94	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
	400 metros lisos	30/05/2010	54.41	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i>	800 metros lisos	03/01/2010	2.16.52	4	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2010
	800 metros lisos	07/05/2010	2.24.71	7	EL	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
	800 metros lisos	21/05/2010	ret	7		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
	800 metros lisos	06/08/2010	RETIRADO		F	Pontevedra	Trofeo Peregrina



## ALVAREZ RODRIGUEZ, NURIA

**Data de nacemento:** 14/01/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G



## ÁLVAREZ RODRÍGUEZ, NURIA

**Data de nacemento:** 14/01/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **3:08.62**      29/05/2010      VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA  
IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	29/05/2010	3:08.62	4		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	13:38	13		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

## ALVAREZ RODRIGUEZ, RICARDO

**Data de nacemento:** 14/09/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.06.57**    06/02/2010    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	30/01/2010	2.07.94	2	F	Lugo	Xornada de Inverno en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	06/02/2010	2.06.57	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
800 metros lisos	05/06/2010	2:08.97	8		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

## ALVAREZ TEIJEIRO, JESUS

**Data de nacemento:** 18/11/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.07</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.37.35</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,39</b>	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.08</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,36</b>	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,97</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>456 p.</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/02/2010	10.30	5		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/04/2010	10.07	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
500 metros lisos	27/03/2010	1.40.40	1	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
500 metros lisos	10/04/2010	1.42.72	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
500 metros lisos	08/05/2010	1:40.45	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2010	1.37.35	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/02/2010	3,39	6		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	10/04/2010	3,12	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Salto de lonxitude	17/04/2010	3,36	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
Salto de lonxitude	08/05/2010	3,39	5		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/01/2010	10.14	2		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/01/2010	10.08	1		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	15/01/2010	2,77	17		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Salto de lonxitude	31/01/2010	3,28	3		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/03/2010	3,36	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Lanzamento de peso 2 kg	15/01/2010	5,56	8		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	31/01/2010	5,97	1		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	31/01/2010	456 p.	2		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	08:49	8		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TRAVÉS



## ANTANAO, MAXIMA PIERRE ANTONIE

**Data de nacemento:** 30/09/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

## ANTAO, MARJORIE CATHERINE

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>16.22</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>200 metros lisos</b>	<b>33.98</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>5,56</b>	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>21,44</b>	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.10</b>	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
------------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/04/2010	16.44	8		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
100 metros lisos	29/05/2010	16.32	6		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/06/2010	16.22	4		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
200 metros lisos	09/01/2010	35.76	4		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
200 metros lisos	22/05/2010	desc.			Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/06/2010	33.98	4		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	09/01/2010	5,56	3		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Lanzamento de disco 1kg	22/05/2010	18,88	3		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	05/06/2010	21,44	8		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/01/2010	10.10	3		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	18:01	26		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

## ANTAO, MAXIME PIERRE ANTOINE

**Data de nacemento:** 30/10/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>2:05.14</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:47.44</b>	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.38.91</b>	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>6:38.62</b>	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.00</b>	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.54.94</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	29/05/2010	2:05.14	3		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
MMT 1.000 metros lisos	27/03/2010	3:47.44	13	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
1.000 metros lisos	10/04/2010	3:57.86	12		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
1.000 metros lisos	18/06/2010	3:53.04	2		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
MMT 3.000 metros lisos	09/01/2010	12.38.91	10		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT 1.500 m. Obstáculos	01/05/2010	6:38.62	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
1.500 m. Obstáculos	22/05/2010	6:45.07	4		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	08/01/2010	10.00	4		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT 3.000 metros lisos	24/01/2010	12.54.94	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

## ARCOS NIETO, PABLO

**Data de nacemento:** 16/08/2001      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **8.99**    17/04/2010    XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR  
**Lanzamento de Peso 1kg**      **6,34**    08/05/2010    Cpto. Provincial Escolar en Pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.26**    31/01/2010    II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA  
**Salto de lonxitude**      **2,35**    31/01/2010    II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA  
**Lanzamento de peso 2 kg**      **4,04**    31/01/2010    II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA  
**Triatlón Benxamín**      **202 p.**    31/01/2010    II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/04/2010	8.99	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
50 metros lisos	08/05/2010	9.07	7		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
50 metros lisos	08/05/2010	9.12	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Lanzamento de Peso 1kg	17/04/2010	5,33	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	08/05/2010	6,34	4		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/01/2010	9.26	1		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/01/2010	2,35	8		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	31/01/2010	4,04	4		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	31/01/2010	202 p.	10		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C

## ARES TAPIA, DIEGO

**Data de nacemento:** 22/07/1989      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,88**    17/01/2010    CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,88**    08/01/2010    1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

**Triplo salto**      **12,51**    22/01/2010    5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	17/01/2010	1,88	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto de altura	06/02/2010	1,83	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Salto de altura	24/04/2010	1,50	8	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
Salto de altura	15/05/2010	NULOS		F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	08/01/2010	1,88	1		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT Triplo salto	22/01/2010	12,51	5		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT



## ARIAS MOREIRAS, ALVARO

**Data de nacemento:** 25/04/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**600 metros lisos**      **1:51.32**    09/01/2010    2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/01/2010	1:51.32	1		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
600 metros lisos	13/02/2010	2:13.26	1		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	15:03	10		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

## BARGIELA ARAUJO, DANIEL

**Data de nacemento:** 01/01/1984      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.07.26**    16/05/2010    II Medio Maratón A Coruña 21

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.07.26	3	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -

## BARJA LOPEZ, ALVARO

**Data de nacemento:** 04/01/1992      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1:01.50</b>	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:21.55</b>	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>8,36</b>	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>17,87</b>	07/03/2010	1º Control de Inverno Delegación Valdeorresa
<b>Lanzamento de martelo 6 kg</b>	<b>24,54</b>	07/03/2010	1º Control de Inverno Delegación Valdeorresa

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.77</b>	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/01/2010	1:01.50	4		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
400 metros lisos	17/01/2010	1.02.04	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/01/2010	2:21.55	4		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
800 metros lisos	07/03/2010	2:22.8	4		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
Lanzamento de peso 6 kg	09/01/2010	8,19	3		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Lanzamento de peso 6 kg	17/01/2010	7,75	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	25/09/2010	8,36	6	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	07/03/2010	17,87	9		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	07/03/2010	24,54	5		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
Lanzamento de martelo 6	25/09/2010	20,98	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/01/2010	8.77	3		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	27.49	19		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	23/01/2010	28:32	35		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través
Campo a Traves	21/02/2010		148	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

## BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO

**Data de nacemento:** 21/04/1973      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **6,47**    24/07/2010    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS

**Lanzamento de xabalina 800 g**      **38,56**    05/06/2010    CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	24/04/2010	6,25	8	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
Salto de lonxitude	06/05/2010	NULOS			Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Salto de lonxitude	15/05/2010	6,15	7	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H
Salto de lonxitude	20/05/2010	Nulos			Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Salto de lonxitude	05/06/2010	6,24	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/07/2010	6,47	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	05/06/2010	38,56	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

**BESADA VAZQUEZ, JAVIER**

**Data de nacemento:** 17/09/1991      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.00.85</b>	24/04/2010	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISION HONOR HOMES
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:11.32</b>	06/05/2010	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9:12.7</b>	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	03/01/2010	2.03.47	8	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
800 metros lisos	17/04/2010	2.04.97	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/04/2010	2.00.85	7	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
800 metros lisos	21/05/2010	2.02.5	2		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
800 metros lisos	30/05/2010	2.02.79	6		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
800 metros lisos	17/06/2010	2:02.50	4		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
800 metros lisos	06/08/2010	RETIRADO		F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
800 metros lisos	25/09/2010	2.08.06	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
1.500 metros lisos	10/01/2010	4.23.8	6	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
1.500 metros lisos	17/01/2010	4.19.51	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
1.500 metros lisos	10/04/2010	4.18.55	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	06/05/2010	4:11.32	1		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.500 metros lisos	30/05/2010	4.16.89	4		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
3.000 metros lisos	04/06/2010	ret			Pontevedra	Trofeo Caixanova
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/06/2010	9:12.7	6		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	26.19	13		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	21/02/2010		124	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

## BLANCO FREIRE, CRISTIAN

**Data de nacemento:** 30/04/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 5 kg**      **10,22**    15/05/2010    Xornada Control "Kilometro 0"  
**Lanzamento de xabalina 700 g**      **38,68**    05/06/2010    CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	15/05/2010	10,22	8	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	Lanzamento de xabalina 7	10/04/2010	36,75	2	F	Lugo	I Xornda control en pista
	Lanzamento de xabalina 7	15/05/2010	34,69	4	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	05/06/2010	38,68	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Lanzamento de xabalina 7	12/06/2010	35,11	4	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"

**BLANCO LOPEZ, YOEL**

**Data de nacemento:** 01/02/2001      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **4:23.74**    08/05/2010    Cpto. Provincial Escolar en Pista

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.76</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,46</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,81</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Triatlón Benjamín</b>	<b>153 p.</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	08/05/2010	4:23.74	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	31/01/2010	9.76	2		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
MMT Salto de lonxitude	31/01/2010	2,46	3		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
MMT Lanzamento de peso 2 kg	31/01/2010	3,81	5		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
MMT Triatlón Benjamín	31/01/2010	153 p.	12		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	04:53	55		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

**BLANCO SOTELO, JOSE RAMON**

**Data de nacemento:** 07/10/1966      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.25.07**    11/04/2010    CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON DE VETERANOS

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	11/04/2010	1.25.07	46	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	07/03/2010		38	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR



## BOAN RODRIGUEZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 26/03/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.65</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>300 metros lisos</b>	<b>39.97</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/01/2010	6.65	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros lisos	24/01/2010	6.85	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/01/2010	39.97	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
300 metros lisos	24/01/2010	40.1	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	30:08	45		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

## BOÁN RODRÍGUEZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 26/03/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.55</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>300 metros lisos</b>	<b>39.67</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2:48.11</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,41</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	10/04/2010	12.55	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT 300 metros lisos	17/04/2010	39.67	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT 1.000 metros lisos	10/04/2010	2:48.11	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT Salto de lonxitude	17/04/2010	4,41	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

## BOUSO FUENTECILLA, MARIA ESTHER

**Data de nacemento:** 25/04/1961      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	27.28	16		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	23/01/2010	24:21	11		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través
Campo a Traves	14/02/2010	43	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010	11	F		A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## CAO IGLESIAS, BORJA

**Data de nacemento:** 04/05/1977      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.15</b>	06/05/2010	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.22</b>	17/06/2010	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>57.48</b>	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:06.73</b>	17/06/2010	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/05/2010	13.15	6		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/06/2010	26.22	6		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
400 metros lisos	06/05/2010	58.37	3		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/07/2010	57.48	4		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i> 800 metros lisos	17/06/2010	2:06.73	9		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis

**CARBIA LOJO, ROCIO**

**Data de nacemento:** 14/01/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>3 km marcha</b>	<b>14.33.19</b>	13/03/2010	CONTROL FEDERADO
<b>5 km marcha</b>	<b>25.10.05</b>	15/05/2010	II xornada Crto. España clubs D. honor Mulleres (Permanencia)

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>52.43</b>	07/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA
---------------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha	13/03/2010	14.33.19	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO
3 km marcha	09/05/2010	16:26.83	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
3 km marcha	22/05/2010	15:05.25	1		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
5 km marcha	17/04/2010	26.34.31	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
5 km marcha	24/04/2010	27.27.54	7	F	Alcobendas	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION
<i>MMT</i> 5 km marcha	15/05/2010	25.10.05	1	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
5 km marcha	29/05/2010	26:29.54	1		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
5 km marcha	05/06/2010	26:20.48	1		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
5 km marcha	12/06/2010	26.00.57	4	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
5 km marcha	20/06/2010	26.34.94	2	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL COMU
5 km marcha	11/07/2010	26.58.05	4	F	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
5 km marcha	24/07/2010	25.57.99	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
5 km marcha	25/09/2010	26.19.50	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
5 km marcha ruta	21/08/2010	27.47	1	F	Cuntis	CRITERIUM GALEGO MARCHA EN RUTA - I

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	13/12/2009	27.00	1	F	Getafe	V CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA
10 Km. Marcha Ruta	16/01/2010	53.32	2	F	Ciudad Real	xxii Trofeo de Marcha Villa de los Molinos
10 Km. Marcha Ruta	14/02/2010	53.44	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	07/03/2010	52.43	3	F	Ibiza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN



## CARBIA OUBIÑA, XIANA

**Data de nacemento:** 19/03/1990      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

## CARNEIRO LOPEZ, NEREA

**Data de nacemento:** 17/05/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>2:03.87</b>	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:50.16</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,62</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,55</b>	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>18,28</b>	25/06/2010	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>23,24</b>	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.81</b>	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.07.1</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>13.53</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,70</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,40</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Tetrathlon</b>	<b>1083 p.</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	09/01/2010	2:06.18	3		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
600 metros lisos	01/05/2010	2:05.43	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/05/2010	2:03.87	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	13/02/2010	3:57.67	1		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
1.000 metros lisos	27/03/2010	3:54.46	11	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2010	3:50.16	1		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
1.000 metros lisos	23/10/2010	4.00.50	2	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	29/05/2010	6,62	5		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/01/2010	6,55	1		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Lanzamento de peso 3 kg	23/10/2010	6,27	2	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
Lanzamento de disco 800	22/05/2010	16,62	7		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	25/06/2010	18,28	5		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
Lanzamento de xabalina 5	09/05/2010	21,59	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 5	29/05/2010	22,86	4		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
Lanzamento de xabalina 5	18/06/2010	21,99	9		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	25/09/2010	23,24	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

<i>MMT</i>	60 metros lisos	08/01/2010	9.81	2	Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	60 metros lisos	31/01/2010	9.96	4	Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i>	600 metros lisos	24/01/2010	2.07.1	8	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	31/01/2010	13.53	3	Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/01/2010	3,70	6	Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2010	6,40	3	Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i>	Tetrathlon	31/01/2010	1083 p.	5	Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	12:39	7		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR



## CARTELLE MARTINEZ, ALVARO

**Data de nacemento:** 18/05/1992      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.04.45</b>	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.18.89</b>	23/04/2010	Control Federado en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.31.80</b>	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVIERNO
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17.14.88</b>	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.59</b>	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	11/06/2010	2.04.45	8	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	23/04/2010	4.18.89	4	F	A Coruña	Control Federado en pista
1.500 metros lisos	15/05/2010	4.22.87	5	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
1.500 metros lisos	30/05/2010	4.21.02	5		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
1.500 metros lisos	19/06/2010	4.20.47	10		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
3.000 metros lisos	09/01/2010	9.38.8	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	17/01/2010	9.31.80	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	30/05/2010	17.14.88	9		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	24.32	7		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	21/02/2010		79	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010		64	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	35.59	49	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## CASAS FILGUEIRA, DELMIRO

**Data de nacemento:** 15/09/1968      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/01/2010	28:26	33		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

**CASAS RODRIGUEZ, DAVID**

**Data de nacemento:** 25/01/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2:08.67</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:40.59</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10:13.83</b>	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	29/05/2010	2:08.67	5		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
MMT 1.500 metros lisos	22/05/2010	4:40.59	5		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT 3.000 metros lisos	01/07/2010	10:13.83	25		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

## CASAS RODRÍGUEZ, DAVID

**Data de nacemento:** 25/01/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10:42.48**      17/04/2010      XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	17/04/2010	10:42.48	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

## CASTRO PORTELA, RUBEN

**Data de nacemento:** 23/04/1978      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.16.49</b>	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.42.32</b>	24/04/2010	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISION HONOR HOMES
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.10.29</b>	18/09/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>31.33</b>	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	17/04/2010	4.16.49	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
MMT 3.000 metros lisos	24/04/2010	8.42.32	6	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
MMT Medio Maratón	18/09/2010	1.10.29	26	F	Sagunto	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	37.41	2		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		58	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010	RETIRADO			A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	31.33	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

**CASTRO RODRIGUEZ, IRIA**

**Data de nacemento:** 27/09/1991      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.03.21</b>	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.15.70</b>	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.50.44</b>	04/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.24.81</b>	06/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	17/04/2010	1.03.21	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	800 metros lisos	17/01/2010	2.31.57	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	800 metros lisos	06/02/2010	2.22.61	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	800 metros lisos	24/04/2010	2.20.62	5	F	Alcobendas	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION
	800 metros lisos	08/05/2010	2.18.32	4	SF	San Fernando (Cad	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
	800 metros lisos	15/05/2010	2.21.99	4	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
	800 metros lisos	22/05/2010	2.24.52	7	F	Santander	II XOGOS DO CANTABRICO
	800 metros lisos	12/06/2010	2.16.01	1	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
	800 metros lisos	03/07/2010	2.19.07	3	SF	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
<i>MMT</i>	800 metros lisos	24/07/2010	2.15.70	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	800 metros lisos	25/09/2010	2.24.03	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
	1.500 metros lisos	17/01/2010	5.18.47	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	1.500 metros lisos	30/05/2010	4.52.59	4		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	04/07/2010	4.50.44	7	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	1.500 metros lisos	24/07/2010	5.09.85	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	06/03/2010	2.24.81	6	SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PIST

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	31/12/2009	22.09	7		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
	Campo a Traves	21/02/2010		66	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

## CHINEDU ., PATRICK IKE

**Data de nacemento:** 26/04/1984      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>10.78</b>	12/06/2010	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - PERMANENCIA
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.14</b>	24/04/2010	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISION HONOR HOMES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	15/05/2010	10.98	2	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H
100 metros lisos	29/05/2010	10.51	2	F	Palafrugell	XIX Meeting Internacional de Palafrugell
<i>MMT</i> 100 metros lisos	12/06/2010	10.78	1	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/04/2010	23.14	7	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO

## CHOUSA ALMEIDA, ARANZAZU

**Data de nacemento:** 21/08/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>31.90</b>	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>3:00.27</b>	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:49.73</b>	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>13:33.75</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>400 metros valados</b>	<b>1.18.97</b>	24/04/2010	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION HONOR MULLERES
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>10:04.22</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
<b>Triplo salto</b>	<b>9,26</b>	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.85</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
--------------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	09/01/2010	31.90	2		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT 800 metros lisos	09/01/2010	3:00.27	2		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT 1.000 metros lisos	27/03/2010	3:49.73	10	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
MMT 3.000 metros lisos	17/04/2010	13:33.75	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT 400 metros valados	24/04/2010	1.18.97	8	F	Alcobendas	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION
400 metros valados	15/05/2010	1.19.39	8	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
MMT 2.000 m. Obstáculos	22/05/2010	10:04.22	2		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT Triplo salto	27/03/2010	9,26	6	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros valados 0,762	08/01/2010	11.07	2		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT 60 metros valados 0,762	15/01/2010	10.85	1		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	12:30	5		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR



## CHOUSA ALMEIDA, IGNACIO

**Data de nacemento:** 01/11/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>2:19.31</b>	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:52.45</b>	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/01/2010	2:19.31	2		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/03/2010	3:52.45	15	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
1.000 metros lisos	22/05/2010	4.05.01	5		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	18:52	32		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

**CID CONDE, FILOMENA**

**Data de nacemento:** 19/09/1978      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12:59.61</b>	09/07/2010	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>46.14.75</b>	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.44.54</b>	16/05/2010	II Medio Maratón A Coruña 21

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/07/2010	12:59.61	2		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
10.000 metros lisos	27/03/2010	47:06.10	2	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	10/04/2010	46.14.75	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.44.54	21	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	20:42	4		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

## CID RODRIGUEZ, NATALIA

**Data de nacemento:** 05/04/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.62</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.93</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.18</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:08.68</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:59.73</b>	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,48</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
<b>Triplo salto</b>	<b>9,48</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.37</b>	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.12.8</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>9,24</b>	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/10/2010	9.62	2	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT 100 metros lisos	29/05/2010	14.93	4		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
200 metros lisos	09/01/2010	32.08	3		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT 200 metros lisos	22/05/2010	30.18	4		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT 400 metros lisos	29/05/2010	1:08.68	3		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
400 metros lisos	05/06/2010	DNS			Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
400 metros lisos	05/06/2010	1:08.91	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
MMT 800 metros lisos	09/01/2010	2:59.73	1		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT Salto de lonxitude	22/05/2010	4,48	6		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Triplo salto	27/03/2010	9,27	5	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
Triplo salto	27/03/2010	9,28	5	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
MMT Triplo salto	29/05/2010	9,48	3		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
Triplo salto	05/06/2010	9,47	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/01/2010	9.37	2		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/01/2010	1.12.8	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> Triplo salto	08/01/2010	9,24	5		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Triplo salto	24/01/2010	8,85	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	12:35	6		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

**CID SARRIA, SAUL**

**Data de nacemento:** 13/09/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>49.20</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>600 metros lisos</b>	<b>2:03.21</b>	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:44.44</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/04/2010	49.20	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 600 metros lisos	01/05/2010	2:03.21	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	3:44.44	10		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

## CID VARELA, EDGAR CARLOS

**Data de nacemento:** 10/07/1992      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.11</b>	09/07/2010	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.67</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
<b>400 metros lisos</b>	<b>56.69</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:24.11</b>	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.94</b>	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,990	25/09/2010	20.91	7	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
100 metros lisos	30/05/2010	12.46	7		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
100 metros lisos	18/06/2010	12.29	2		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
100 metros lisos	25/06/2010	12.27	5		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/07/2010	12.11	2		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
200 metros lisos	17/01/2010	25.38	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/05/2010	24.67	3		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
200 metros lisos	30/05/2010	25.67	6		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
200 metros lisos	25/06/2010	25.54	6		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
200 metros lisos	25/09/2010	23.56	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
400 metros lisos	09/01/2010	59.07	2		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
400 metros lisos	17/01/2010	58.56	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/06/2010	56.69	3		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
400 metros lisos	09/07/2010	58.16	1		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/01/2010	2:24.11	6		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/01/2010	7.94	1		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/01/2010	28:31	34		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

## CID VAZQUEZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 02/12/1985      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2:08.22</b>	25/06/2010	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:21.96</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.15.26</b>	04/06/2010	Trofeo Caixanova
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>15:58.20</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>33:57.97</b>	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	25/06/2010	2:08.22	2		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
MMT 1.500 metros lisos	22/05/2010	4:21.96	2		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
3.000 metros lisos	03/01/2010	9.25.97	6	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
3.000 metros lisos	09/01/2010	9:29.55	1		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
3.000 metros lisos	22/05/2010	9:35.28	1		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT 3.000 metros lisos	04/06/2010	9.15.26	1		Pontevedra	Trofeo Caixanova
MMT 5.000 metros lisos	29/05/2010	15:58.20	2		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
MMT 10.000 metros lisos	27/03/2010	33:57.97	2	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
10.000 metros lisos	10/04/2010	34.11.46	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	24:34	6		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

**CORDON PEREZ, ALMUDENA**

**Data de nacemento:** 17/04/1970      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **12:58.76**      09/01/2010      2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	09/01/2010	12:58.76	2		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	36.15	29		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	20:29	3		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través
Campo a Traves	14/02/2010		30	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	21/02/2010		146	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010		9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR



## CRUZ LORENZO, EDUARDO

**Data de nacemento:** 11/03/1977      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **23.74**    12/06/2010    III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - PERMANENCIA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/06/2010	23.74	7	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P

**DE JESUS, VINICIUS**

**Data de nacemento:** 30/06/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.06</b>	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
<b>300 metros lisos</b>	<b>48.10</b>	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,43</b>	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/04/2010	14.06	2	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
100 metros lisos	25/04/2010	14.99	6	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	11/04/2010	48.10	4	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	25/04/2010	1,43	4	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de altura	09/05/2010	1,30	9		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	11/04/2010	4,04	6	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
Triplo salto	25/04/2010	8,58	3	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Triplo salto	09/05/2010	S/M			O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

## DE JUANA FRUTOS, PEDRO

**Data de nacemento:** 10/10/1998      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 3 kg**      **4,63**    15/01/2010    3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA  
XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	15/01/2010	4,63	12		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

## DE MANUEL GONZÁLEZ, LUCÍA

**Data de nacemento:** 02/07/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1:45.98**    27/03/2010    TROFEO CASA DA XUVENTUDE  
Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/03/2010	1:45.98	3	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE

## DEMANUEL BELTRAN, VICTOR

**Data de nacemento:** 24/05/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1:01.71</b>	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:13.19</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2:48.62</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:37.8</b>	07/03/2010	1º Control de Inverno Delegación Valdeorresa
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10:00.50</b>	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>7:14.20</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.18.1</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	09/01/2010	1:01.71	3		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	800 metros lisos	07/03/2010	2:20.1	3		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
<i>MMT</i>	800 metros lisos	29/05/2010	2:13.19	7		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	10/04/2010	2:48.62	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	07/03/2010	4:37.8	5		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
	3.000 metros lisos	09/01/2010	10:28.96	2		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	3.000 metros lisos	17/04/2010	10:38.56	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	01/05/2010	10:00.50	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i>	2.000 m. Obstáculos	22/05/2010	7:14.20	2		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
	2.000 m. Obstáculos	05/06/2010	DNF			Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	24/01/2010	2.18.1	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
	Campo a Traves	06/02/2010	14:55	7		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

## DIAZ BARBA, MIGUEL ANGEL

**Data de nacemento:** 16/12/1967      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **37:42.53**    05/06/2010    CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE  
**Medio Maratón**      **1.23.47**    16/05/2010    II Medio Maratón A Coruña 21

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	05/06/2010	37:42.53	8		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.23.47	93	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010		97	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## DIAZ BARREIRO, PAULA

**Data de nacemento:** 17/05/2000      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>12.06</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>500 metros lisos</b>	<b>2:10.02</b>	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.47.69</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,32</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,21</b>	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>8,65</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>12.24</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,22</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,34</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>280 p.</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/04/2010	12.06	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
500 metros lisos	13/02/2010	2:22.52	9		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/05/2010	2:10.02	7		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
1.000 metros lisos	08/05/2010	4:51.87	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/06/2010	4.47.69	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Salto de lonxitude	13/02/2010	2,19	18		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/04/2010	2,32	10		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/02/2010	3,21	13		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	10/04/2010	8,65	13		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/01/2010	12.24	3		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/01/2010	2,22	13		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	31/01/2010	4,34	10		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	31/01/2010	280 p.	13		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C

## DIAZ CASTRO, JESUS

**Data de nacemento:** 18/06/2000      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>12.18</b>	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2:20.01</b>	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,80</b>	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>12,67</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.91</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,99</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,60</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>93 p.</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/02/2010	12.62	7		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
60 metros lisos	17/04/2010	12.47	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/05/2010	12.18	7		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
500 metros lisos	27/03/2010	2.40.27	12	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/05/2010	2:20.01	9		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/02/2010	1,80	14		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
Salto de lonxitude	10/04/2010	1,76	12		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	17/04/2010	12,67	10		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/01/2010	11.91	4		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
60 metros lisos	31/01/2010	12.16	4		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/01/2010	1,99	25		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Salto de lonxitude	31/01/2010	1,42	7		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/01/2010	3,60	21		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Lanzamento de peso 2 kg	31/01/2010	3,27	6		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	31/01/2010	93 p.	6		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C



**DIAZ LORENZO, CRISTIAN**

**Data de nacemento:** 20/05/1977      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**- Meliores marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	42.02	39		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	24:27	3		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través
Campo a Traves	21/02/2010		141	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

**DIZ DIAZ, RUBEN**

**Data de nacemento:** 24/03/1979      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2:45.22</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>15:40.06</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.11.37</b>	16/05/2010	II Medio Maratón A Coruña 21

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	29/05/2010	2:45.22	4		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
MMT 5.000 metros lisos	29/05/2010	15:40.06	1		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
MMT Medio Maratón	16/05/2010	1.11.37	5	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

## DO NASCIMENTO LOPEZ, PABLO

**Data de nacemento:** 11/06/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>6:32.20</b>	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,51</b>	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 m. Obstáculos	01/05/2010	6:32.20	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	1.500 m. Obstáculos	09/05/2010	DNS			O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	01/05/2010	3,51	9		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

**DOCAMPO GONZALEZ, IVAN**

**Data de nacemento:** 29/04/1982      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.10.27**    24/10/2010    XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5.000 metros lisos	17/06/2010	DNF			Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
Medio Maratón	28/03/2010	1.10.45	6	F	Sabiñanigo	Medio Maraton Sabiñanigo
Medio Maratón	05/09/2010	1.22.26	13	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.10.27	8	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/01/2010	23:09	1		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

**DOMINGUEZ CADAVID, JOSE**

**Data de nacemento:** 30/10/1965      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>10.000 metros lisos</b>	<b>35.25.14</b>	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.13.34</b>	16/05/2010	II Medio Maratón A Coruña 21

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	10/04/2010	35.25.14	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
10.000 metros lisos	05/06/2010	35:25.16	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.13.34	10	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	45.13	84		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	14/02/2010		73	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## DOMINGUEZ PEREIRA, PILAR

**Data de nacemento:** 04/12/1967      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h41:35	188		Esgos	Cpto Galego de Montaña

## DOMINGUEZ ROMAN, LUZ MARIA

**Data de nacemento:** 27/04/1962      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:** REGO TESOURO, IGNACIO

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>30.54</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:07.10</b>	09/07/2010	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:31.99</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>30.75</b>	21/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.07.04</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.33.20</b>	30/01/2010	Competición pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	05/06/2010	30.54	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
	400 metros lisos	05/06/2010	1:12.09	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
	400 metros lisos	11/06/2010	1.07.14	3	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
	400 metros lisos	18/06/2010	1:07.80	1		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
	400 metros lisos	01/07/2010	1:07.27	5		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
	400 metros lisos	03/07/2010	1.07.74	3	F	Lugo	III xornada control kilómetro 0
<i>MMT</i>	400 metros lisos	09/07/2010	1:07.10	2		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
	400 metros lisos	10/07/2010	1:08.23	4		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
	400 metros lisos	24/07/2010	1.07.67	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	800 metros lisos	06/02/2010	2.32.91	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	800 metros lisos	01/05/2010	2:34.47	1	F	Braga	Control en pista
<i>MMT</i>	800 metros lisos	29/05/2010	2:31.99	2		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
	800 metros lisos	05/06/2010	2:35.16	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	200 metros lisos	10/01/2010	31.59	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
	200 metros lisos	23/01/2010	31,88	2	EL	Braga (POR)	Provas de preparación
<i>MMT</i>	200 metros lisos	21/02/2010	30.75	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
	200 metros lisos	21/02/2010	31.31	3	EL	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
	400 metros lisos	10/01/2010	1.10.00	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
	400 metros lisos	16/01/2010	1:07.48	2	EL	Braga (POR)	Campeonato do Norte Pista Coberta -1ª Xo
	400 metros lisos	23/01/2010	1:07.22	3	EL	Braga (POR)	Provas de preparación
<i>MMT</i>	400 metros lisos	20/02/2010	1.07.04	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
	800 metros lisos	10/01/2010	2.43.54	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i>	800 metros lisos	30/01/2010	2.33.20	4	F	Braga	Competición pista cuberta
	800 metros lisos	20/02/2010	2.38.21	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE

## DURAN ACUÑA, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>5 km marcha</b>	<b>23.53.29</b>	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<b>10 Km. Marcha</b>	<b>49.45.23</b>	11/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>48.11</b>	07/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA
---------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	09/05/2010	25:09.12	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
5 km marcha	15/05/2010	24.51.94	5	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H
5 km marcha	12/06/2010	24.39.93	4	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P
<i>MMT</i> 5 km marcha	25/09/2010	23.53.29	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
5 km marcha ruta	21/08/2010	23.59	1	F	Cuntis	CRITERIUM GALEGO MARCHA EN RUTA - I
10 Km. Marcha	05/06/2010	51:44.74	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	11/07/2010	49.45.23	7	F	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
10 Km. Marcha	24/07/2010	49.53.54	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	13/12/2009	24.28	7	F	Getafe	V CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA
5 km marcha ruta	07/03/2010	23.48			Ibiza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN
5 km marcha ruta	19/06/2010	23.34		PA	A Coruña	XXIV GP PREMIO DE MARCHA "CANTONES
10 Km. Marcha Ruta	16/01/2010	49.25	4	F	Ciudad Real	xxii Trofeo de Marcha Villa de los Molinos
10 Km. Marcha Ruta	14/02/2010	desc.230.6b			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	07/03/2010	48.11	12	F	Ibiza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN
10 Km. Marcha Ruta	19/06/2010	48.57	4	F	A Coruña	XXIV GP PREMIO DE MARCHA "CANTONES



## FARIÑA MOURIÑO, ADRIAN

**Data de nacemento:** 27/03/1992      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **12.11**    30/04/2010    XXXVII TROFEO BOA VILA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/04/2010	12.11	4		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA



## FARIÑA MOURIÑO, DAVID

**Data de nacemento:** 27/03/1992      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

## FERNANDEZ BARBOSA, LETICIA

**Data de nacemento:** 16/09/1992      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1:00.41</b>	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.13.76</b>	26/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES 1ª CATEGORIA (HOMES/MULLERES)
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.31.88</b>	04/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.15.60</b>	12/06/2010	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HONOR MULLERES - PERMANENCIA
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>12:19.14</b>	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.45.84</b>	07/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.42</b>	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	02/06/2010	1:00.41	1		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	800 metros lisos	17/01/2010	2.23.96	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	800 metros lisos	06/02/2010	2.16.01	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	800 metros lisos	28/02/2010	2.17.65	1	F	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
	800 metros lisos	17/04/2010	2.19.53	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	800 metros lisos	20/05/2010	2:15.55	1		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
	800 metros lisos	30/05/2010	2.16.93	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	800 metros lisos	17/06/2010	2:14.68	2		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
<i>MMT</i>	800 metros lisos	26/06/2010	2.13.76	7	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	800 metros lisos	24/07/2010	2.23.06	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	1.500 metros lisos	17/04/2010	4.56.20	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	1.500 metros lisos	24/04/2010	4.44.33	1	F	Alcobendas	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION
	1.500 metros lisos	15/05/2010	4.37.46	3	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
	1.500 metros lisos	30/05/2010	4.36.02	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	1.500 metros lisos	09/06/2010	4.32.36	14	F	Huelva	Meeting Internacional de Andalucía
	1.500 metros lisos	12/06/2010	4.42.23	2	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	04/07/2010	4.31.88	1	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	1.500 metros lisos	10/07/2010	4:40.33	3		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
	1.500 metros lisos	25/09/2010	5.14.50	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	12/06/2010	10.15.60	3	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
<i>MMT</i>	3.000 m. Obstáculos	24/07/2010	12:19.14	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	07/03/2010	4.45.84	1	F	San Sebastián	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C

## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	20.23	1		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	21/02/2010		15	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	41.42	11	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

**FERNANDEZ BARBOSA, MARCOS**

**Data de nacemento:** 22/12/1986      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 m. Obstáculos	24/07/2010	RETIRADO			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

## FERNANDEZ BARRIO, CRISTINA

**Data de nacemento:** 01/01/1991      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>33.22</b>	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
<b>400 metros valados</b>	<b>1.24.33</b>	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/01/2010	33.22	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
200 metros lisos	15/05/2010	33.45	1	F	O Barco	II control federado en pista
200 metros lisos	22/05/2010	33.44	3		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> 400 metros valados	30/05/2010	1.24.33	4		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
400 metros valados	18/06/2010	1:26.26	2		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
400 metros valados	25/09/2010	1.28.21	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/01/2010	26:27	13		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

**FERNANDEZ BUSTILLO, CATUXA**

**Data de nacemento:** 20/04/2001      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.56</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>500 metros lisos</b>	<b>2:00.79</b>	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4:16.98</b>	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,41</b>	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,73</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>8,94</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.80</b>	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
<b>60 metros lisos</b>	<b>11.76</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,44</b>	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,54</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Triatlón Benjamín</b>	<b>353 p.</b>	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/04/2010	9.56	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT 500 metros lisos	01/05/2010	2:00.79	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
1.000 metros lisos	10/04/2010	4:25.14	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT 1.000 metros lisos	08/05/2010	4:16.98	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	01/05/2010	2,34	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT Salto de lonxitude	08/05/2010	2,41	6		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
MMT Lanzamento de Peso 1kg	17/04/2010	4,73	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT Lanzamento de pelota	17/04/2010	8,94	9		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	31/01/2010	9.85	3		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
MMT 50 metros lisos	07/02/2010	9.80	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
MMT 60 metros lisos	15/01/2010	11.76	2		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Salto de lonxitude	15/01/2010	0	34		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Salto de lonxitude	31/01/2010	2,42	6		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
MMT Salto de lonxitude	07/02/2010	2,44	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
MMT Lanzamento de peso 2 kg	31/01/2010	3,54	7		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
Lanzamento de peso 2 kg	07/02/2010	3,54	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
Triatlón Benjamín	31/01/2010	346 p.	3		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
MMT Triatlón Benjamín	07/02/2010	353 p.	7		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de



## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	03:56	6		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR



## FERNANDEZ BUSTILLO, UXIA

**Data de nacemento:** 08/12/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>16.28</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>21,12</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/06/2010	16.28	5		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	18/06/2010	21,12	10		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	14:47	19		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

**FERNANDEZ FERNANDEZ, HECTOR**

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.15</b>	25/06/2010	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.04</b>	25/06/2010	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>53.34</b>	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>58.1</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
-------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/06/2010	12.15	4		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
200 metros lisos	22/05/2010	24.55	1		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> 200 metros lisos	25/06/2010	24.04	3		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
400 metros lisos	09/01/2010	58.17	1		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
400 metros lisos	29/05/2010	53.67	1		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/06/2010	53.34	2		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
400 metros lisos	05/06/2010	54.55	1		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
400 metros valados	15/05/2010	retirado		F	O Barco	II control federado en pista

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/01/2010	58.1	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

## FERNANDEZ FONTENLA, IRIA

**Data de nacemento:** 06/08/1981      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.07.98</b>	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>11.51.36</b>	09/05/2010	CAMPIONAT DE ESPAÑA UNIVERSITARIO AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	17/04/2010	11.07.98	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
3.000 m. Obstáculos	24/04/2010	12.05.05	6	F	Alcobendas	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	09/05/2010	11.51.36	12	F	San Fernando (Cad	CAMPIONAT DE ESPAÑA UNIVERSITARIO A
3.000 m. Obstáculos	15/05/2010	retirada		F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
3.000 m. Obstáculos	12/06/2010	11.53.48	6	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
3.000 m. Obstáculos	24/07/2010	12:29.16	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	32.12	14		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	18:50	2		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través
Campo a Traves	21/02/2010		94	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	28/03/2010		40	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS UNIV

### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	1h18:59	65		Esgos	Cpto Galego de Montaña

## FERNANDEZ LOZANO, ALBA

**Data de nacemento:** 16/06/1989      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>26.97</b>	25/06/2010	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:01.22</b>	10/07/2010	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletismo en Pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.38.79</b>	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVIERNO
<b>400 metros valados</b>	<b>1.04.64</b>	04/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	17/01/2010	28.71	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
200 metros lisos	17/04/2010	27.65	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
200 metros lisos	15/05/2010	28.31	7	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
200 metros lisos	30/05/2010	27.62	5		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i> 200 metros lisos	25/06/2010	26.97	1		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
400 metros lisos	17/01/2010	1.04.50	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
400 metros lisos	06/02/2010	1.02.89	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
400 metros lisos	29/05/2010	1:01.84	2		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
400 metros lisos	26/06/2010	1.02.02	5	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/07/2010	1:01.22	2		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
<i>MMT</i> 800 metros lisos	17/01/2010	2.38.79	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
400 metros valados	17/04/2010	1.07.50	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
400 metros valados	15/05/2010	1.06.11	6	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
400 metros valados	22/05/2010	1.07.06	2	F	Santander	II XOGOS DO CANTABRICO
400 metros valados	30/05/2010	1.06.19	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
400 metros valados	12/06/2010	1.05.22	4	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
400 metros valados	18/06/2010	1:04.69	1		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
<i>MMT</i> 400 metros valados	04/07/2010	1.04.64	7	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
400 metros valados	24/07/2010	1.11.19	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

**FERNANDEZ MARQUEZ, JOSE MANUEL**

**Data de nacemento:** 15/09/1968      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**10.000 metros lisos**      **33:41.30**    27/03/2010    TROFEO CASA DA XUVENTUDE  
Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **33.41**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	27/03/2010	33:41.30	1	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	40.53	25		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	03/01/2010	24.15	4		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	24:00	2		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través
Campo a Traves	14/02/2010		19	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	21/02/2010		192	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	33.41	15	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## FERNANDEZ MENDEZ, ESTEBAN

**Data de nacemento:** 18/07/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.69</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>300 metros lisos</b>	<b>46.59</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>600 metros lisos</b>	<b>1:58.26</b>	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/04/2010	13.69	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/04/2010	46.59	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 600 metros lisos	01/05/2010	1:58.26	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

## FERNANDEZ PEREZ, HECTOR

**Data de nacemento:** 21/01/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.23</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>400 metros lisos</b>	<b>54.03</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2:58.09</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>Triplo salto</b>	<b>11,06</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/06/2010	12.23	1		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
400 metros lisos	15/05/2010	54.19	2	F	O Barco	II control federado en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/06/2010	54.03	1		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/04/2010	2:58.09	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Triplo salto	17/04/2010	11,06	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	15:01	9		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

## FERNANDEZ RODRIGUEZ, JULIO

**Data de nacemento:** 29/05/1971      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.21.35</b>	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>11.80</b>	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
<b>Salto de altura</b>	<b>1,65</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,73</b>	15/05/2010	II control federado en pista
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,80</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>9,21</b>	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>27,51</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>39.44</b>	03/10/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.67</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,66</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,64</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	03/10/2010	sm		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/01/2010	3.21.35	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> 60 metros valados 1,00	31/01/2010	11.80	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de altura	31/01/2010	1,60	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de altura	15/05/2010	1,63	1	F	O Barco	II control federado en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	22/05/2010	1,65	3		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Salto de altura	18/06/2010	1,60	2		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
Salto de lonxitude	31/01/2010	5,67	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	5,73	3	F	O Barco	II control federado en pista
Salto de lonxitude	03/10/2010	5,57		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
<i>MMT</i> Salto con pértiga	05/06/2010	2,80	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	31/01/2010	9,21	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Lanzamento de peso 7,26	15/05/2010	9,17	2	F	O Barco	II control federado en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	18/06/2010	27,51	7		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
Lanzamento de xabalina 8	05/06/2010	35,74	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
Lanzamento de xabalina 8	18/06/2010	38,62	2		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
Lanzamento de xabalina 8	25/06/2010	37,59	2		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	03/10/2010	39.44		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON
Pentatlon Veterán	31/01/2010	2.324	3	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Pentatlon Veterán	03/10/2010	retirado		F	Zuera (Zaragoza)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PENTATHLON



## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	10/01/2010	6,67	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
	Salto de altura	10/01/2010	1,63	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i>	Salto de altura	20/02/2010	1,66	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	10/01/2010	5,64	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

**FERNANDEZ VAZQUEZ, PABLO**

**Data de nacemento:** 05/05/1979      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.32.20</b>	03/07/2010	III xornada control kilometro 0
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10:31.03</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17.11.84</b>	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>36.22.25</b>	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.21.23</b>	05/09/2010	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.30</b>	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	03/07/2010	4.32.20	2	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
MMT 3.000 metros lisos	18/06/2010	10:31.03	2		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
MMT 5.000 metros lisos	24/07/2010	17.11.84	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
MMT 10.000 metros lisos	10/04/2010	36.22.25	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
MMT Medio Maratón	05/09/2010	1.21.23	11	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	42.25	48		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		239	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	34.30	24	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

**FERREIRO SEGUIN, JAVIER**

**Data de nacemento:** 27/05/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13,09</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:16.67</b>	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:26.49</b>	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,59</b>	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,90</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>24,08</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>26,10</b>	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>31,31</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,71</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
--------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	29/05/2010	13.22	5		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/06/2010	13.09	3		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
100 metros lisos	25/06/2010	13.12	7		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/01/2010	1:16.67	5		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/01/2010	2:26.49	7		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
1.500 m. Obstáculos	18/06/2010	Retirado	4		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
Salto de lonxitude	17/04/2010	0	23		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2010	4,59	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto con pértiga	17/04/2010	nulos			Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Salto con pértiga	22/05/2010	2,90	3		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Salto con pértiga	05/06/2010	2,80	5		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Salto con pértiga	25/09/2010	2,90	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	22/05/2010	24,08	9		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Lanzamento de disco 1,5	18/06/2010	24,08	9		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	25/09/2010	26,10	7	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	29/05/2010	31,31	11		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
Lanzamento de xabalina 7	05/06/2010	26,07	9		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 7	18/06/2010	29,52	6		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
Lanzamento de xabalina 7	25/06/2010	28,46	4		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	24/01/2010	2,71	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	16:18	18		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

## FIDALGO RODRIGUEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 06/07/1977      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.30</b>	28/02/2010	XXV Memorial Francisco Castro
<b>200 metros lisos</b>	<b>22.71</b>	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
<b>400 metros lisos</b>	<b>49.56</b>	28/03/2010	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
<b>400 metros valados</b>	<b>52.24</b>	10/07/2010	Nocturna Alcalá de Henares

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 m.v.	12/06/2010	16.19	3	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/02/2010	7.30	1	EL	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
200 metros lisos	15/05/2010	23.21	6	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H
200 metros lisos	20/05/2010	22.73	1		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/07/2010	22.71	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
200 metros lisos	24/07/2010	22.72	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	28/03/2010	49.56	1	SF	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
400 metros lisos	10/04/2010	49.91	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
400 metros lisos	30/04/2010	50.27	1		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
400 metros lisos	06/05/2010	50.85	3		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
400 metros lisos	02/06/2010	49.63	1		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
400 metros lisos	12/06/2010	49.99	4	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P
400 metros valados	17/04/2010	52.79	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
400 metros valados	24/04/2010	52.62	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
400 metros valados	15/05/2010	53.19	1	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H
400 metros valados	22/05/2010	52.63	5	F	Salamanca	XIII Trofeo Internacion Ciudad de Salaman
400 metros valados	19/06/2010	52.62	1	SF	Palencia	Gran Premio Ayuntamiento de Palencia
400 metros valados	26/06/2010	52.47	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
400 metros valados	02/07/2010	52.9	2	F	Madrid	Meeting Madrid 2010
<i>MMT</i> 400 metros valados	10/07/2010	52.24	3	F	Alcalá	Nocturna Alcalá de Henares
400 metros valados	17/07/2010	53.04	4	SF	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
400 metros valados	18/07/2010	52.77	6	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

## FOLGAR TORRES, ALICIA

**Data de nacemento:** 14/12/1986      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.46.22**    06/02/2010    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	06/02/2010	4.46.22	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	31.02	12		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

## FOLGAR TORRES, PAULINO

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	25.13	11		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	21/02/2010		105	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

**FREIRIA BRAVO, PAULA**

**Data de nacemento:** 21/02/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.46</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.37.51</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,91</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.84</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,34</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,39</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>749 p.</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/10/2010	9.46	2	EL	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT 500 metros lisos	05/06/2010	1.37.51	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Salto de lonxitude	05/06/2010	3,31	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
MMT Salto de lonxitude	23/10/2010	3,91	2	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/01/2010	9.84	1		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
60 metros lisos	31/01/2010	9.96	1		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
MMT Salto de lonxitude	15/01/2010	3,34	5		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Salto de lonxitude	31/01/2010	3,34	3		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
Lanzamento de peso 2 kg	15/01/2010	4,80	8		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT Lanzamento de peso 2 kg	31/01/2010	5,39	4		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
MMT Triatlón Alevín	31/01/2010	749 p.	2		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C



## GALAN CAMBON, DENIS

**Data de nacemento:** 23/04/1991      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.31</b>	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.39</b>	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.24</b>	03/01/2010	I Xornada Torneo de Invierno 2010
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>8.51</b>	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
<b>60 metros valados</b>	<b>8.48</b>	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>15.46</b>	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
<b>110 metros valados 1,00</b>	<b>15.51</b>	22/05/2010	XIII Trofeo Internacion Ciudad de Salamanca

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>8.20</b>	06/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados</b>	<b>8.54</b>	27/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,990	30/05/2010	15.33	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
60 metros lisos	17/01/2010	7.34	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
60 metros lisos	06/02/2010	8.53	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
60 metros lisos	06/02/2010	7.37	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2010	7.31	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
60 metros lisos	20/02/2010	7.40	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/04/2010	11.39	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
100 metros lisos	15/05/2010	12.14	8	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H
100 metros lisos	30/05/2010	11.73	4		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/01/2010	23.24	3	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2010
<i>MMT</i> 60 metros valados	06/02/2010	8.48	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
60 metros valados 0,91	12/12/2009	8.48	1		Pontevedra	TROFEO DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
60 metros valados 1,00	10/01/2010	8.7	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
<i>MMT</i> 60 metros valados 1,00	17/01/2010	8.51	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	10/04/2010	15.46	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
110 metros valados 1,067	17/04/2010	15.50	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
110 metros valados 1,067	24/04/2010	retirado		F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,00	22/05/2010	15.51	3	F	Salamanca	XIII Trofeo Internacion Ciudad de Salaman

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros valados	08/01/2010	8.74	1		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> 60 metros valados	27/02/2010	8.54	6	EL	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE P
60 metros valados 1,00	22/01/2010	8.36	1		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> 60 metros valados 1,00	06/03/2010	8.20	1	EL	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PIST
60 metros valados 1,00	07/03/2010	8.24	1	SF	San Sebastián	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C



---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

60 metros valados 1,00	07/03/2010	8.24	3	F	San Sebastián	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
------------------------	------------	------	---	---	---------------	-------------------------------------

## GANDARA FEIJOO, MIGUEL

**Data de nacemento:** 24/02/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>24,00</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>35,92</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	18/06/2010	24,00	10		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	18/06/2010	35,92	3		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR

## GARCIA COLOMO, CRISTINA

**Data de nacemento:** 24/07/1962      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>35.19</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:18.45</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:56.06</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>36.84</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.19.92</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.03.48</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	05/06/2010	35.19	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 400 metros lisos	05/06/2010	1:18.45	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 800 metros lisos	05/06/2010	2:56.06	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/01/2010	36.84	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 400 metros lisos	10/01/2010	1.19.92	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 800 metros lisos	10/01/2010	3.03.48	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	25.05	11		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	23/01/2010	22:12	6		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través
Campo a Traves	14/02/2010		40	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

**GARCIA DIEGUEZ, LAURA**

**Data de nacemento:** 27/08/1982      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:** REGO TESOURO, IGNACIO

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>27.07</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:00.02</b>	09/07/2010	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>27.26</b>	23/01/2010	Provas de preparación
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:00.89</b>	16/01/2010	Campeonato do Norte Pista Coberta -1ª Xornada

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	22/05/2010	27.49	1		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/06/2010	27.07	1		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
200 metros lisos	08/07/2010	26.61	1	F	A Coruña	Control Federado
400 metros lisos	30/01/2010	1:01.14	1		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
400 metros lisos	06/02/2010	1.01.40	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
400 metros lisos	24/04/2010	1.02.30	7	F	Alcobendas	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION
400 metros lisos	15/05/2010	1.02.22	5	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
400 metros lisos	29/05/2010	1:00.69	1		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
400 metros lisos	12/06/2010	1.00.03	5	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
400 metros lisos	26/06/2010	1.00.07	3	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
400 metros lisos	26/06/2010	1.00.94	8	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
400 metros lisos	01/07/2010	1:00.30	2		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
400 metros lisos	03/07/2010	1.00.94	1	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/07/2010	1:00.02	1		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
400 metros lisos	10/07/2010	1:00.19	1		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/01/2010	27.26	2	EL	Braga (POR)	Provas de preparación
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/01/2010	1:00.89	1	EL	Braga (POR)	Campeonato do Norte Pista Coberta -1ª Xo

## GARCIA HERMI DA, RUBEN

**Data de nacemento:** 01/01/1991      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5:18.50**      22/05/2010      Vª Xornada XXVII Copa Deputacion  
Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/05/2010	5:18.50	13		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
400 metros valados	22/05/2010	retirado			Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	30.06	20		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA

## GARCIA OTERO, PAULA

**Data de nacemento:** 23/06/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

## GARCIA PARADA, BELEN

**Data de nacemento:** 28/06/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.32</b>	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA
<b>300 metros lisos</b>	<b>54.72</b>	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA
<b>600 metros lisos</b>	<b>2:18.61</b>	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4:16.57</b>	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,73</b>	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.54</b>	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>300 metros lisos</b>	<b>54.7</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/02/2010	9.32	2		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
60 metros lisos	23/10/2010	10.00	4	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> 300 metros lisos	13/02/2010	54.72	3		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
<i>MMT</i> 600 metros lisos	01/05/2010	2:18.61	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/03/2010	4:16.57	12	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/02/2010	3,73	5		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
Salto de lonxitude	23/10/2010	3,35	9	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/01/2010	9.54	1		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/01/2010	54.7	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	13:50	14		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR



## GARCIA SARTAL, NEREA

**Data de nacemento:** 07/06/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha</b>	<b>22:13.62</b>	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,38</b>	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>Triplo salto</b>	<b>8,79</b>	27/03/2010	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E CADETE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,37</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>8,29</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha	27/03/2010	22:13.62	13	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
MMT Salto de altura	09/05/2010	1,38	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
MMT Triplo salto	27/03/2010	8,79	10	F	Pontevedra	XORNADA DEPORTE ESCOLAR INFANTIL E
Triplo salto	09/05/2010	8,62	10		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	24/01/2010	1,37	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT Triplo salto	24/01/2010	8,29	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

**GAREL VILLAR, ANTIA**

**Data de nacemento:** 22/01/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.49</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.63</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>300 metros lisos</b>	<b>49.06</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>600 metros lisos</b>	<b>2:07.76</b>	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,40</b>	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>Triplo salto</b>	<b>9,73</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>7.8</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,33</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>9,37</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/10/2010	9.49	1	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
100 metros lisos	10/04/2010	14.91	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
100 metros lisos	29/05/2010	14.84	5		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/06/2010	14.63	4		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
300 metros lisos	13/02/2010	50.54	2		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
300 metros lisos	17/04/2010	52.19	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 300 metros lisos	18/06/2010	49.06	3		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/01/2010	2:07.76	4		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> Salto de altura	22/05/2010	1,30	5		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Salto de lonxitude	13/02/2010	4,23	2		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
Salto de lonxitude	17/04/2010	4,28	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/05/2010	4,40	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	22/05/2010	4,33	7		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Salto de lonxitude	23/10/2010	4,03	5	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
Triplo salto	13/02/2010	9,17	2		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
Triplo salto	27/03/2010	9,55	4	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
<i>MMT</i> Triplo salto	10/04/2010	9,73	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Triplo salto	09/05/2010	9,23	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Triplo salto	29/05/2010	9,38	4		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	7.8	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/01/2010	4,33	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
Triplio salto	08/01/2010	9,24	6		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> Triplio salto	24/01/2010	9,37	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	13:13	10		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

## GARRIDO FERNANDEZ, SALOME

**Data de nacemento:** 07/09/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.97</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>100 metros lisos</b>	<b>15.88</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>300 metros lisos</b>	<b>49.78</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>600 metros lisos</b>	<b>2:10.05</b>	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:58.98</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,95</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>Triplo salto</b>	<b>9,24</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>20,92</b>	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.88</b>	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Triplo salto</b>	<b>8,38</b>	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/10/2010	9.97	3	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT 100 metros lisos	10/04/2010	15.88	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
300 metros lisos	17/04/2010	55.61	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
300 metros lisos	29/05/2010	50.46	5		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
MMT 300 metros lisos	18/06/2010	49.78	4		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
600 metros lisos	09/01/2010	2:11.16	5		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
600 metros lisos	13/02/2010	2:11.62	1		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
MMT 600 metros lisos	01/05/2010	2:10.05	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT 1.000 metros lisos	22/05/2010	3:58.98	3		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Salto de lonxitude	13/02/2010	3,79	3		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
MMT Salto de lonxitude	17/04/2010	3,95	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de lonxitude	23/10/2010	3,89	8	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
Triplo salto	13/02/2010	8,64	3		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
MMT Triplo salto	10/04/2010	9,24	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Triplo salto	09/05/2010	8,56	11		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Triplo salto	29/05/2010	8,61	5		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
Triplo salto	25/06/2010	8,45	2		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
Lanzamento de disco 800	01/05/2010	19,94	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT Lanzamento de disco 800	09/05/2010	20,92	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 800	22/05/2010	17,87	4		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Lanzamento de disco 800	25/06/2010	20,20	3		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
Lanzamento de disco 800	25/09/2010	18,14	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

<i>MMT</i>	60 metros lisos	08/01/2010	9.88	4	Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	Triplo salto	08/01/2010	8,38	7	Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	13:09	8		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

**GARRIDO SOBRINO, EMILIO JOSE**

**Data de nacemento:** 15/02/1980      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2:24.26</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:07.50</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:48.52</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9:58.64</b>	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>38:48.76</b>	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	29/05/2010	2:24.26	10		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
MMT 1.000 metros lisos	29/05/2010	3:07.50	8		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
1.000 metros lisos	23/10/2010	3:08.81	6	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT 1.500 metros lisos	22/05/2010	4:48.52	9		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
3.000 metros lisos	09/01/2010	10:35.07	3		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
3.000 metros lisos	11/06/2010	10:08.4	20		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
3.000 metros lisos	18/06/2010	10:16.70	1		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
MMT 3.000 metros lisos	01/07/2010	9:58.64	18		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
MMT 10.000 metros lisos	27/03/2010	38:48.76	13	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

## GARZON VIDUEIRA, PABLO

**Data de nacemento:** 13/05/1991      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **23.88**    17/04/2010    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	17/04/2010	23.88	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

## GARZON VIDUEIRA, RAUL

**Data de nacemento:** 09/01/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	16:33	19		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR



## GARZÓN VIDUEIRA, RAÚL

**Data de nacemento:** 09/01/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.65</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:26.92</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/04/2010	13.65	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	3:26.92	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

## GESTO DONO, IRENE

**Data de nacemento:** 01/01/1980      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.67</b>	12/12/2009	TROFEO DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>10.49</b>	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
<b>400 metros valados</b>	<b>1.11.34</b>	24/04/2010	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION HONOR MULLERES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/12/2009	8.67			Pontevedra	TROFEO DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
60 metros lisos	06/02/2010	8.78	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	06/02/2010	10.49	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
80 metros valados 0,84	12/12/2009	10.64	2		Pontevedra	TROFEO DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
400 metros valados	10/04/2010	1.14.28	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
<i>MMT</i> 400 metros valados	24/04/2010	1.11.34	7	F	Alcobendas	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION

**GOMEZ BENTO, VANESSA**

**Data de nacemento:** 09/08/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.18</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>100 metros lisos</b>	<b>16.46</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>200 metros lisos</b>	<b>36.24</b>	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4:18.51</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>0</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,04</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>18,87</b>	25/06/2010	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>20,36</b>	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.23</b>	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
------------------------	--------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/10/2010	10.18	5	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT 100 metros lisos	29/05/2010	16.46	7		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
MMT 200 metros lisos	09/01/2010	36.24	5		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT 1.000 metros lisos	17/04/2010	4:18.51	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT Salto de lonxitude	17/04/2010	0	13		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT Lanzamento de peso 4 kg	29/05/2010	6,04	6		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
Lanzamento de disco 1kg	22/05/2010	17,41	5		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Lanzamento de disco 1kg	05/06/2010	17,90	10		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
MMT Lanzamento de disco 1kg	25/06/2010	18,87	4		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
Lanzamento de xabalina 6	29/05/2010	18,59	5		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
MMT Lanzamento de xabalina 6	05/06/2010	20,36	7		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 6	25/09/2010	18,94	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	08/01/2010	10.23	4		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	14:08	16		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

## GOMEZ BOLABO, CONSI

**Data de nacemento:** 12/04/1986      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.20.90</b>	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.05.59</b>	15/05/2010	II xornada Crto. España clubs D. honor Mulleres (Permanencia)

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	06/02/2010	2.20.90	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
800 metros lisos	24/04/2010	2.45.10	8	F	Alcobendas	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION
800 metros lisos	05/06/2010	DNF			Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
800 metros lisos	12/06/2010	2.23.37	6	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/05/2010	5.05.59	8	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/11/2009		27	F	Llodio	Cross Internacinal de Llodio
Campo a Traves	31/12/2009	30.38	7		Carballo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	18:49	1		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través
Campo a Traves	21/02/2010		72	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010		66	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## GOMEZ MANGANA, NEMESIO

**Data de nacemento:** 23/11/1962      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010	90	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

**GOMEZ MOLINA, MARTIN**

**Data de nacemento:** 18/06/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**- Meliores marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	09/05/2010	DNS			O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	14:51	6		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

## GÓMEZ MOLINA, MARTIN

**Data de nacemento:** 18/06/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3:12.58**    10/04/2010    XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	3:12.58	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

## GONZALEZ CONDE, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 23/04/1962      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>8,20</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>19,52</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>27,60</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>8,87</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
------------------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	05/06/2010	8,20	13		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	05/06/2010	19,52	16		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	05/06/2010	27,60	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	10/01/2010	8,87	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C



## GONZALEZ CRUZ, JOSE CARLOS

**Data de nacemento:** 06/10/1971      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **39:24.28**    05/06/2010    CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **38.23**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10.000 metros lisos	27/03/2010	AB.		F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	05/06/2010	39:24.28	13		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	48.17	105		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	03/01/2010	28.58	39		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	23/01/2010	28:10	30		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través
Campo a Traves	07/03/2010		29	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	38.23	98	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## GONZALEZ FERNANDEZ., DAMIAN

**Data de nacemento:** 02/02/1992      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.19.17</b>	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.17.57</b>	04/06/2010	Trofeo Caixanova
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16.42.35</b>	13/03/2010	CONTROL FEDERADO
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>9.55.20</b>	24/04/2010	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISION HONOR HOMES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/04/2010	4.19.17	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
1.500 metros lisos	12/06/2010	4.19.57	1	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
3.000 metros lisos	28/03/2010	9.21.32	4	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/06/2010	9.17.57	2		Pontevedra	Trofeo Caixanova
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	13/03/2010	16.42.35	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	24/04/2010	9.55.20	8	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
3.000 m. Obstáculos	15/05/2010	10.05.22	7	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H
3.000 m. Obstáculos	30/05/2010	10.06.00	3		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
3.000 m. Obstáculos	25/06/2010	9:57.84	1		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
3.000 m. Obstáculos	24/07/2010	10.07.12	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	25.01	9		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	21/02/2010		70	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010		44	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR



## GONZALEZ MEIJIDE, ELENA

**Data de nacemento:** 06/04/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

## GONZALEZ PEREZ, ALFREDO

**Data de nacemento:** 19/04/1964      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1:01.24</b>	09/07/2010	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.13.73</b>	03/01/2010	I Xornada Torneo de Invierno 2010
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5:00.51</b>	09/07/2010	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.13.23</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.38.81</b>	21/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	09/07/2010	1:01.24	3		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
MMT 800 metros lisos	03/01/2010	2.13.73	5	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2010
800 metros lisos	09/01/2010	2:15.55	2		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
800 metros lisos	30/01/2010	2:16.69	8		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
800 metros lisos	05/06/2010	2:22.26	10		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 1.500 metros lisos	09/07/2010	5:00.51	1		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	20/02/2010	2.13.23	7	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
MMT 1.500 metros lisos	21/02/2010	4.38.81	7	F	Zargoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST



## GONZALEZ PICANS, ALBA

**Data de nacemento:** 05/01/1992      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

## GONZALEZ RODRIGUEZ, MARIO

**Data de nacemento:** 16/03/1977      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,99</b>	12/06/2010	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - PERMANENCIA
<b>Triplo salto</b>	<b>13,14</b>	15/05/2010	II Xornada Cto. España Clubs D. Honor Homes (Permanencia)

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/06/2010	6,99	1	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P
Triplo salto	24/04/2010	11,53	8	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
<i>MMT</i> Triplo salto	15/05/2010	13,14	7	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubs D. Honor H

## GOSENDE MONTEAGUDO, RUBEN

**Data de nacemento:** 29/06/1991      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,60**    25/09/2010    CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES  
CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	25/09/2010	1,60	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

## GUILLAN CASTRO, EMMANUEL

**Data de nacemento:** 23/01/1988      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **5,22**    15/05/2010    II xornada Crto. España clubs D. honor Mulleres  
(Permanencia)

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	15/05/2010	5,22	7	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul



## HERNANZ MORAL, FAUSTO

**Data de nacemento:** 19/08/1962      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9:38.7</b>	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16:35.88</b>	17/06/2010	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>34:38.73</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/06/2010	9:38.7	13		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
5.000 metros lisos	29/05/2010	16:59.33	5		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	17/06/2010	16:35.88	7		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
5.000 metros lisos	24/07/2010	DNF			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
10.000 metros lisos	27/03/2010	AB.		F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	05/06/2010	34:38.73	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010		13	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		15	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## HURTADO SANJURJO, MANUEL

**Data de nacemento:** 27/06/1984      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.35.02</b>	12/06/2010	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - PERMANENCIA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>30.19</b>	11/09/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.05.44</b>	18/09/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/06/2010	8.35.02	4	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P
10.000 metros lisos	30/06/2010	RETIRADO		F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10.000 METR
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/09/2010	30.19	3	F	Cordoba	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
Medio Maratón	16/05/2010	1.07.13	2	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/09/2010	1.05.44	6	F	Sagunto	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/03/2010		5	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS UNIV

## HURTADO SANJURJO, MARIA

**Data de nacemento:** 11/07/1987      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.10.76</b>	12/06/2010	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HONOR MULLERES - PERMANENCIA
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>39.03.37</b>	09/05/2010	CAMPIONAT DE ESPAÑA UNIVERSITARIO AIRE LIBRE
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.32.57</b>	18/09/2010	CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/06/2010	11.10.76	7	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	09/05/2010	39.03.37	4	F	San Fernando (Cad	CAMPIONAT DE ESPAÑA UNIVERSITARIO A
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/09/2010	1.32.57	27	F	Sagunto	CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA

## IGLESIAS MACHADO, LUCIA

**Data de nacemento:** 16/01/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.62</b>	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA
<b>100 metros lisos</b>	<b>15.89</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>300 metros lisos</b>	<b>55.45</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>600 metros lisos</b>	<b>2:11.76</b>	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,48</b>	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.86</b>	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	13/02/2010	9.62	3		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
MMT 100 metros lisos	10/04/2010	15.89	7		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
300 metros lisos	17/04/2010	56.19	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT 300 metros lisos	29/05/2010	55.45	7		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
MMT 600 metros lisos	09/01/2010	2:11.76	6		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
600 metros lisos	13/02/2010	2:12.84	2		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
600 metros lisos	29/05/2010	2:17.56	7		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
MMT Lanzamento de peso 3 kg	09/01/2010	6,48	2		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Lanzamento de peso 3 kg	13/02/2010	5,27	2		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
Lanzamento de peso 3 kg	10/04/2010	6,27	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	08/01/2010	9.86	3		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

## IGLESIAS MACHADO, TATIANA

**Data de nacemento:** 04/07/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.57</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.50</b>	09/07/2010	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.34</b>	25/06/2010	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:10.90</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.28</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>7.1</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8:57</b>	22/01/2010	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.7</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	06/02/2010	8.61	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/10/2010	8.57	2	EL	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
100 metros lisos	10/04/2010	13.71	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
100 metros lisos	24/04/2010	13.91	7	F	Alcobendas	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION
100 metros lisos	15/05/2010	13.75	7	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
100 metros lisos	29/05/2010	13.77	2		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
100 metros lisos	05/06/2010	13.61	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
100 metros lisos	05/06/2010	13.63	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
100 metros lisos	12/06/2010	13.37	8	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
100 metros lisos	18/06/2010	13.54	2		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/07/2010	13.50	1		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
100 metros lisos	24/07/2010	13.57	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
100 metros lisos	25/09/2010	14.01	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
200 metros lisos	09/01/2010	29.30	1		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
200 metros lisos	22/05/2010	29.16	3		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
200 metros lisos	05/06/2010	29.09	1		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
200 metros lisos	05/06/2010	28.93	5		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
200 metros lisos	18/06/2010	28.74	2		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
<i>MMT</i> 200 metros lisos	25/06/2010	28.34	4		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> 400 metros lisos	29/05/2010	1:10.90	5		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
400 metros lisos	18/06/2010	1:14.16	2		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR

400 metros lisos 09/07/2010 1:12.24 3 Ourense XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/01/2010	7.28	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	7.1	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
60 metros lisos	08/01/2010	8.66	1		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
60 metros lisos	15/01/2010	8.58	3		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
60 metros lisos	22/01/2010	8.63	1		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/01/2010	8:57	1		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/01/2010	29.7	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

## IGLESIAS OLMO, SARA

**Data de nacemento:** 10/04/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.04.02**    23/10/2010    XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	27/03/2010	4:24.25	13	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/10/2010	4.04.02	3	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

## IGLESIAS REY, ALVARO

**Data de nacemento:** 29/12/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2:28.84</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>8:07.7</b>	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	29/05/2010	2:28.84	11		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
2.000 m. Obstáculos	22/05/2010	8:38.18	3		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	05/06/2010	8:07.7	6		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G



## LEGUIÇANO RODRIGUEZ, AITANA

**Data de nacemento:** 22/12/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.19</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.30</b>	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
<b>300 metros lisos</b>	<b>45.34</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>600 metros lisos</b>	<b>1:48.93</b>	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:13.49</b>	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.51</b>	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>17.01</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>300 metros valados</b>	<b>48.24</b>	05/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECCIONES AUTONOMICAS
<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,37</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>Triplo salto</b>	<b>9,63</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,40</b>	24/04/2010	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION HONOR MULLERES
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,09</b>	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>16,79</b>	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
<b>Exathlon Cadete</b>	<b>2377 p.</b>	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9:06</b>	22/01/2010	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.48.5</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>8.92</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.64</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,10</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>9,99</b>	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,92</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Tetrathlon</b>	<b>1616 p.</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	23/10/2010	9.19	4	EL	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT	100 metros lisos	23/05/2010	14.30	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	300 metros lisos	13/02/2010	47.46	1		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
	300 metros lisos	17/04/2010	46.38	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	300 metros lisos	29/05/2010	45.41	1		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
MMT	300 metros lisos	18/06/2010	45.34	1		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR

	600 metros lisos	09/01/2010	1:53.14	1		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	600 metros lisos	01/05/2010	1:48.93	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	600 metros lisos	29/05/2010	1:49.50	3		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
	1.000 metros lisos	27/03/2010	3:21.14	2	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	09/05/2010	3:13.49	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	13/02/2010	10.51	1		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
	100 metros valados 0,762	17/04/2010	17.52	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	100 metros valados 0,762	23/05/2010	17.30	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	18/06/2010	17.01	4		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
	300 metros valados	10/04/2010	51.20	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	300 metros valados	09/05/2010	53.80	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	300 metros valados	09/05/2010	49.16	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	300 metros valados	22/05/2010	48.99	1		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
	300 metros valados	05/06/2010	50.27			Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
<i>MMT</i>	300 metros valados	05/06/2010	48.24	2	SF	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
	300 metros valados	26/06/2010	48.47	6	SF	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	300 metros valados	25/09/2010	52.54	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i>	Salto de altura	23/05/2010	1,30	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto de lonxitude	13/02/2010	4,35	1		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
	Salto de lonxitude	23/05/2010	4,14	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/10/2010	4,37	3	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i>	Triplo salto	10/04/2010	9,63	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	Salto con pértiga	17/04/2010	2,10	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	24/04/2010	2,40	7	F	Alcobendas	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION
	Salto con pértiga	01/05/2010	2,21			Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	Salto con pértiga	09/05/2010	2,27	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Salto con pértiga	15/05/2010	2,40	7	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
	Salto con pértiga	25/09/2010	2,40	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
	Lanzamento de peso 3 kg	09/01/2010	5,55	4		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2010	6,09	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	23/05/2010	16,79	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Exathlon Cadete	23/05/2010	2377 p.	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	22/01/2010	9:06	2		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	60 metros lisos	31/01/2010	9.11	3		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i>	600 metros lisos	24/01/2010	1.48.5	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	24/01/2010	8.92	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	50 metros valados 0,762	24/01/2010	9.08	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	60 metros valados 0,762	08/01/2010	10.69	3		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	15/01/2010	10.64	3		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	60 metros valados 0,762	31/01/2010	11.08	1		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/01/2010	4,10	2		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i>	Triplo salto	08/01/2010	9,99	3		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	Triplo salto	24/01/2010	9,46	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2010	5,92	5		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C

---

MMT Tetrathlon 31/01/2010 1616 p. 2 Ourense II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	11:40	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

**LEGUIÇANO RODRIGUEZ, RAICO**

**Data de nacemento:** 04/10/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.46</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>Salto de altura</b>	<b>1,50</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,10</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
<b>Triplo salto</b>	<b>11,04</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.47</b>	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,50</b>	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	29/05/2010	13.46	3		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
MMT Salto de altura	10/04/2010	1,50	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de altura	09/05/2010	1,45	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de altura	22/05/2010	1,50	5		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Salto de altura	25/09/2010	1,50	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Salto de lonxitude	17/04/2010	4,75	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT Salto de lonxitude	22/05/2010	5,10	8		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Triplo salto	13/02/2010	10,67	1		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
Triplo salto	27/03/2010	10,64	3	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
Triplo salto	17/04/2010	10,88	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Triplo salto	09/05/2010	10,38	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
MMT Triplo salto	29/05/2010	11,04	4		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
Triplo salto	18/06/2010	10,80	6		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
Triplo salto	25/09/2010	10,94	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	08/01/2010	8.47	1		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT Salto de altura	08/01/2010	1,50	4		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Salto de altura	24/01/2010	1,50	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

## LEKHILI, HASSAN

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>3.55.00</b>	12/06/2010	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - PERMANENCIA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.24.00</b>	24/04/2010	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISION HONOR HOMES
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.06.52</b>	24/10/2010	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	24/04/2010	3.58.31	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
1.500 metros lisos	15/05/2010	3.57.30	6	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/06/2010	3.55.00	4	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P
3.000 metros lisos	17/04/2010	8.41.76	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/04/2010	8.24.00	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
3.000 metros lisos	15/05/2010	8.32.78	3	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H
3.000 metros lisos	12/06/2010	8.28.59	2	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P
Medio Maratón	18/09/2010	1.08.45	19	F	Sagunto	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.06.52	3	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	36.57	1		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		19	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010		18	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR



## LOJO CADIZ, ADRIAN

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

## LOPEZ RODRIGUEZ, PAULA

**Data de nacemento:** 17/03/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Marcha Ruta**      **1.07.0**      14/02/2010      CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	14/02/2010	1.07.0	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## LOUREIRO CERQUEIRA, HUGO

**Data de nacemento:** 15/09/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.03.06</b>	06/08/2010	Trofeo Peregrina
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.09.39</b>	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9:09.00</b>	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.18.82</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	30/01/2010	2:04.20	3		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	06/08/2010	2.03.06	5	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
1.500 metros lisos	10/01/2010	4.15.1	3	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/07/2010	4.09.39	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
1.500 metros lisos	25/09/2010	4.46.21	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	01/07/2010	9:09.00	3		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
3.000 metros lisos	10/07/2010	9.38.16	13	F	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/01/2010	4.18.82	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G



**LUACES BARRIL, LORENA**

**Data de nacemento:** 29/02/1984      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

5 km marcha	<b>22.20.73</b>	26/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES 1ª CATEGORIA (HOMES/MULLERES)
10 Km. Marcha	<b>45.54.03</b>	04/06/2010	XIV JUEGOS IBEROAMERICANOS
20 km marcha	<b>1.42.46</b>	15/05/2010	COPA DEL MUNDO DE MARCHA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

10 Km. Marcha Ruta	<b>46.47</b>	13/12/2009	V CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA
20 km marcha	<b>1.32.42</b>	07/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	24/04/2010	22.51.18	2	F	Alcobendas	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION
5 km marcha	12/06/2010	23.37.28	1	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
<i>MMT</i> 5 km marcha	26/06/2010	22.20.73	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
5 km marcha	24/07/2010	23.28.82	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	04/06/2010	45.54.03	4	F	San Fernando	XIV JUEGOS IBEROAMERICANOS
10 Km. Marcha	17/07/2010	46.06.24	2	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i> 20 km marcha	15/05/2010	1.42.46	30	F	Chihuahua	COPA DEL MUNDO DE MARCHA

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	28/11/2009	22.41	1	F	Toledo	XXII Marcha Atletica Espada Toledana
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	13/12/2009	46.47	3	F	Getafe	V CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA
10 Km. Marcha Ruta	14/02/2010	48.02	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
<i>MMT</i> 20 km marcha	07/03/2010	1.32.42	4	F	Ibiza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

**MARTINEZ AGEITOS, MANUEL**

**Data de nacemento:** 24/08/1990      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2:51.86</b>	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:24.97</b>	10/07/2010	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletismo en Pista
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16.56.33</b>	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>10.24.81</b>	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	02/06/2010	2:51.86	4		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
1.500 metros lisos	06/05/2010	4:31.90	11		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
MMT 1.500 metros lisos	10/07/2010	4:24.97	10		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
3.000 metros lisos	01/07/2010	DNF			Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
MMT 5.000 metros lisos	30/05/2010	16.56.33	6		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
MMT 3.000 m. Obstáculos	24/07/2010	10.24.81	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	43.32	8		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	31/12/2009	43.32	66		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		244	F	Haro	CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

**MARTINEZ ALVAREZ, DAVID**

**Data de nacemento:** 09/09/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1:03.47</b>	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:32.09</b>	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>9,11</b>	23/04/2010	II xornada deporte escolar en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/01/2010	1:03.47	4		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/01/2010	2:32.09	8		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Lanzamento de peso 5 kg	09/01/2010	9,05	2		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	23/04/2010	9,11	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista

## MARTINEZ DE CASTRO, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 14/09/1998      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1:36.36**    09/01/2010    2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	09/01/2010	1:36.36	1		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

## MARTINEZ IGLESIAS, ALBA

**Data de nacemento:** 17/07/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.49</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.38</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>300 metros lisos</b>	<b>47.91</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,95</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
<b>Triplo salto</b>	<b>11,32</b>	24/04/2010	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION HONOR MULLERES
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,86</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.40</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8:68</b>	22/01/2010	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>12.19</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,60</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,06</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Tetrathlon</b>	<b>1656 p.</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	06/02/2010	8.57	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/10/2010	8.49	1	EL	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
100 metros lisos	10/04/2010	13.67	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
100 metros lisos	17/04/2010	13.70	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
100 metros lisos	29/05/2010	13.90	2		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/06/2010	13.38	1		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
100 metros lisos	24/07/2010	13.91	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 300 metros lisos	18/06/2010	47.91	2		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
Salto de lonxitude	06/02/2010	4.60	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Salto de lonxitude	09/05/2010	4,91	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2010	4,95	2		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Salto de lonxitude	24/07/2010	4,72	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
Salto de lonxitude	25/09/2010	4,50	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Salto de lonxitude	23/10/2010	4,74	2	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
Triplo salto	27/03/2010	10.78	2	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
Triplo salto	27/03/2010	10,80	2	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
Triplo salto	10/04/2010	10,94	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Triplo salto	24/04/2010	11,32	5	F	Alcobendas	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION
Triplo salto	09/05/2010	10,98	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Triplo salto	15/05/2010	10,82	5	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
Triplo salto	29/05/2010	10,59	2		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
Triplo salto	12/06/2010	11,28	2	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON

	Triplo salto	26/06/2010	10,72	9	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Triplo salto	24/07/2010	11,16	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Triplo salto	25/09/2010	10,38	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	23/10/2010	5,86	3	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	24/01/2010	7.40	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	s.t.	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	60 metros lisos	22/01/2010	8:68	1		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	60 metros lisos	22/01/2010	8.76	2		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	60 metros lisos	31/01/2010	8.76	2		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	31/01/2010	12.19	2		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
	Salto de lonxitude	24/01/2010	4,49	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/01/2010	4,60	1		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	31/01/2010	6,06	4		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i>	Tetrathlon	31/01/2010	1656 p.	1		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

## MARTINEZ LIMENS, GABRIEL ANGEL

**Data de nacemento:** 14/02/1987      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	21/08/2010	28.01	2	F	Cuntis	CRITERIUM GALEGO MARCHA EN RUTA - I

## MARTINEZ PRADO, JOSSLEYDIS

**Data de nacemento:** 02/11/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.50</b>	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,24</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,76</b>	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.84</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,94</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,97</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>0 p.</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/02/2010	10.43	2		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
60 metros lisos	17/04/2010	9.86	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
60 metros lisos	08/05/2010	9.51	2		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/05/2010	9.50	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/04/2010	3,24	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/02/2010	3,76	11		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/01/2010	9.84	2		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
60 metros lisos	31/01/2010	n/a			Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/01/2010	2,94	8		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/01/2010	4,97	7		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	31/01/2010	0 p.			Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C



## MARTINEZ-RISCO PEREIRA, ANTON

**Data de nacemento:** 24/09/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.41.29**    23/10/2010    XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	27/03/2010	1.44.56	3	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/10/2010	1.41.29	2	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

## MAZON MENDEZ, IKER

**Data de nacemento:** 17/02/2002      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2:07.44</b>	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4:49.30</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,37</b>	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.57</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,43</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,10</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>0 p.</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	01/05/2010	2:07.44	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT 1.000 metros lisos	10/04/2010	4:49.30	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de lonxitude	10/04/2010	2,35	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT Salto de lonxitude	01/05/2010	2,37	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Lanzamento de pelota	17/04/2010	nulos			Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	31/01/2010	n/a			Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
MMT 60 metros lisos	15/01/2010	11.57	3		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT Salto de lonxitude	15/01/2010	2,43	21		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT Lanzamento de peso 2 kg	15/01/2010	3,10	24		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT Triatlón Benxamín	31/01/2010	0 p.			Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C

**MESA SORIANO, EMILIA**

**Data de nacemento:** 06/11/1952      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,46</b>	19/07/2010	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,93</b>	24/04/2010	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION HONOR MULLERES
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>11,24</b>	09/07/2010	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>28,59</b>	24/04/2010	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION HONOR MULLERES
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>34,32</b>	16/07/2010	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.36</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.25</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4.18</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>10,19</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	05/06/2010	4,34	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
Salto de lonxitude	03/07/2010	4,37	1	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/07/2010	4,46	2	F	Nyiregyhaza	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANOS AIR
Lanzamento de peso 4 kg	17/04/2010	9,73	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	24/04/2010	9,93	7	F	Alcobendas	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION
Lanzamento de peso 4 kg	15/05/2010	9,36	6	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
Lanzamento de peso 3 kg	05/06/2010	10,89	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
Lanzamento de peso 3 kg	03/07/2010	10,74	1	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/07/2010	11,24	1		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
Lanzamento de peso 3 kg	17/07/2010	10,84	3	F	Nyiregyhaza	CAMPIONATO DE EUROPA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	24/04/2010	28,59	8	F	Alcobendas	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION
Lanzamento de xabalina 6	15/05/2010	25,70	7	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
Lanzamento de xabalina 5	05/06/2010	30,00	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
Lanzamento de xabalina 5	02/07/2010	33,48	1	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	16/07/2010	34,32	2	F	Nyiregyhaza	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/01/2010	8.36	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/02/2010	9.25	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
Salto de lonxitude	10/01/2010	3,97	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/02/2010	4.18	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/01/2010	10,19	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

## MIGUEZ TELLE, MARTA

**Data de nacemento:** 03/03/1973      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 600 g**      **41,83**      29/05/2010      VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA  
IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	29/05/2010	41,83	1		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
Lanzamento de xabalina 6	12/06/2010	38,11	4	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON

## MOIRON LOPEZ, HECTOR

**Data de nacemento:** 09/06/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **13.17**    15/05/2010    Xornada Control "Kilometro 0"

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	15/05/2010	13.17	8	SF	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	200 metros lisos	15/05/2010	26.83	7	SF	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H

## MORALES VELASCO, CARLOS

**Data de nacemento:** 11/06/1986      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5 km marcha**      **28.13.24**      15/05/2010      II Xornada Cto. España Clubs D. Honor Homes  
(Permanencia)

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	24/04/2010	28.35.54	7	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
<i>MMT</i> 5 km marcha	15/05/2010	28.13.24	7	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubs D. Honor H
5 km marcha ruta	21/08/2010	26.38	1	F	Cuntis	CRITERIUM GALEGO MARCHA EN RUTA - I

## MULLONI MARTINEZ, ARANCHA

**Data de nacemento:** 01/01/1989      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>7,92</b>	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>15,23</b>	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>11,71</b>	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>52.01</b>	16/01/2010	xxii Trofeo de Marcha Villa de los Molinos
---------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	30/05/2010	7,92	4		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
MMT Lanzamento de disco 1kg	30/05/2010	15,23	5		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
MMT Lanzamento de martelo 4	30/05/2010	11,71	6		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Marcha Ruta	16/01/2010	52.01	2	F	Ciudad Real	xxii Trofeo de Marcha Villa de los Molinos

**MUÑOZ ALONSO, NADIR**

**Data de nacemento:** 31/03/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**300 metros lisos**      **43.08**    17/04/2010    XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR  
**1.000 metros lisos**      **3:14.71**    10/04/2010    XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	17/04/2010	43.08	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT 1.000 metros lisos	10/04/2010	3:14.71	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	16:09	17		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR



**NEIRA PASARIN, ALBA**

**Data de nacemento:** 08/10/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.57</b>	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"
<b>300 metros lisos</b>	<b>53.47</b>	25/04/2010	II Proba preparatorio Escolar en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>2:10.43</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.07.80</b>	11/04/2010	I Proba Preparatoria escolar en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	15/05/2010	15.70	6	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/05/2010	15.57	4	SF	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
300 metros lisos	11/04/2010	54.73	5	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	25/04/2010	53.47	6	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	29/05/2010	2:10.43	6		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/04/2010	4.07.80	5	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
3.000 metros lisos	09/05/2010	DNS			O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	25/04/2010	nulos		F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista

## NERCELLAS MENDEZ, JOSE

**Data de nacemento:** 08/02/1969      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	40.53	24		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	03/01/2010	24.36	7		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	23/01/2010	24:31	5		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través
Campo a Traves	14/02/2010		26	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	21/02/2010		163	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

## NOVOA CABRERA, MARIA

**Data de nacemento:** 01/04/2001      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.27</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4:19.67</b>	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,09</b>	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.23</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>12.51</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>0</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>2,34</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>213 p.</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/04/2010	10.27	8		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
1.000 metros lisos	01/05/2010	4:24.88	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/05/2010	4:19.67	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2010	2,09	7		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de lonxitude	08/05/2010	1,79	10		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/01/2010	10.23	3		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/01/2010	12.51	4		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/01/2010	0	33		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	31/01/2010	2,34	10		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	31/01/2010	213 p.	8		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C

## NÚÑEZ PRADA, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 28/06/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2:56.35</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:40.72</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9:50.01</b>	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	2:56.35	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
1.000 metros lisos	29/05/2010	2:56.58	7		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/05/2010	4:40.72	6		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
3.000 metros lisos	17/04/2010	10:15.43	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
3.000 metros lisos	23/04/2010	10.15.8	1	F	O Barco	II xornada deporte escolar en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	01/05/2010	9:50.01	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
3.000 metros lisos	05/06/2010	9:55.00	5		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	14:36	5		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

## OSORIO VARA, INES

**Data de nacemento:** 18/09/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.60</b>	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.70</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4:27.76</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,94</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,05</b>	13/02/2010	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>9,30</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.64</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,95</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,77</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>549 p.</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/04/2010	10.98	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
60 metros lisos	01/05/2010	10.83	7		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/05/2010	10.60	3		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
500 metros lisos	13/02/2010	1:56.86	7		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
500 metros lisos	01/05/2010	1:55.78	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/10/2010	1.47.70	4	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	4:27.76	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de lonxitude	10/04/2010	2,81	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de lonxitude	08/05/2010	2,88	6		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/10/2010	2,94	8	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/02/2010	4,05	8		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	17/04/2010	9,30	12		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/01/2010	10.64	3		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/01/2010	2,95	6		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	31/01/2010	4,77	8		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	31/01/2010	549 p.	6		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/02/2010	s.t.	22		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR



## OURENSE ACADEMIA POSTAL, -

**Data de nacemento:** 01/01/1973      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010	8	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

**OURENSE ACADEMIA POSTAL, ABOSLUTO HOMES**

**Data de nacemento:** 01/01/1975      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**4 x 100 metros relevos**      **45.88**    17/04/2010    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE  
**4 x 400 metros relevos**      **3.28.94**    24/04/2010    I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISION HONOR HOMES

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/04/2010	147 P.	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
CLASIFICACION	15/05/2010	155 p.	3	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubs D. Honor H
CLASIFICACION	12/06/2010	174,5 P.	2	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P
CLASIFICACION	18/09/2010	3.24.45	4	F	Sagunto	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	17/04/2010	45.88	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
4 x 100 metros relevos	15/05/2010	46.08	3	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubs D. Honor H
4 x 100 metros relevos	12/06/2010	46.30	3	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P
4 x 400 metros relevos	17/04/2010	3.35.28	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	24/04/2010	3.28.94	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
4 x 400 metros relevos	15/05/2010	3.37.79	4	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubs D. Honor H
4 x 400 metros relevos	12/06/2010	3.32.75	4	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2010	172 p.	7	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	21/02/2010	689 p.	41	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

## OURENSE ACADEMIA POSTAL, ABSOLUTA MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>52.92</b>	12/06/2010	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HONOR MULLERES - PERMANENCIA
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>4.05.79</b>	12/06/2010	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HONOR MULLERES - PERMANENCIA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/04/2010	136,5 P.	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
CLASIFICACION	24/04/2010	93 p.	4	F	Alcobendas	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION
CLASIFICACION	12/06/2010	159 P.	4	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
4 x 100 metros relevos	17/04/2010	54.85	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
4 x 100 metros relevos	24/04/2010	53.04	4	F	Alcobendas	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	12/06/2010	52.92	3	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
4 x 400 metros relevos	17/04/2010	4.25.04	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
4 x 400 metros relevos	24/04/2010	4.19.81	3	F	Alcobendas	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	12/06/2010	4.05.79	2	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON



## OURENSE ACADEMIA POSTAL, ABSOLUTO MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>54.34</b>	15/05/2010	II xornada Crto. España clubs D. honor Mulleres (Permanencia)
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>4.11.18</b>	15/05/2010	II xornada Crto. España clubs D. honor Mulleres (Permanencia)

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	24/04/2010	123	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
CLASIFICACION	15/05/2010	102 p.	4	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	15/05/2010	54.34	4	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	15/05/2010	4.11.18	3	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2010	358 p.	20	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

## OURENSE ACADEMIA POSTAL, CADETE HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **52.99**    25/09/2010    CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/09/2010	45 P.	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	25/09/2010	52.99	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

## OURENSE ACADEMIA POSTAL, CADETE MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **56.01**    25/09/2010    CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/09/2010	64 P.	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	25/09/2010	56.01	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
4 x 300 metros relevos	25/09/2010	3.24.69	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

## OURENSE ACADEMIA POSTAL, JUNIOR HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**4 x 400 metros relevos**      **3.54.33**    25/09/2010    CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES  
CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/09/2010	67 P.	6	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	25/09/2010	3.54.33	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2010	332 p.	12	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

## OURENSE ACADEMIA POSTAL, JUNIOR MULLERES

**Data de nacemento:** 10/10/1992      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>1.00.36</b>	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>4.27.29</b>	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/09/2010	51 P.	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	25/09/2010	1.00.36	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	25/09/2010	4.27.29	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

## PALOMANES MARTINEZ, CAROLINA

**Data de nacemento:** 02/10/1991      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,60</b>	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
<b>Triplo salto</b>	<b>10,89</b>	15/05/2010	II xornada Crto. España clubs D. honor Mulleres (Permanencia)

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.08</b>	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Triplo salto</b>	<b>10,35</b>	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	17/01/2010	4,42	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto de lonxitude	06/02/2010	4,52	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Salto de lonxitude	24/04/2010	4,58	8	F	Alcobendas	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/05/2010	4,60	3		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
Triplo salto	17/01/2010	10,13	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Triplo salto	06/02/2010	10,77	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Triplo salto	17/04/2010	10,53	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Triplo salto	24/04/2010	10,81	8	F	Alcobendas	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION
<i>MMT</i> Triplo salto	15/05/2010	10,89	4	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
Triplo salto	30/05/2010	10,49	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
Triplo salto	12/06/2010	10,77	5	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
Triplo salto	25/06/2010	10,64	1		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
Triplo salto	25/09/2010	10,16	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
Triplo salto	25/09/2010	10,32	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/01/2010	9.08	2		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> Triplo salto	08/01/2010	10,35	2		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

**PALOMANES MARTINEZ, JOSE ALFONSO**

**Data de nacemento:** 02/01/1989      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Salto de lonxitude**      **7,35**    22/05/2010    II XOGOS DO CANTABRICO  
**Triplo salto**      **15,90**    04/07/2010    CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Triplo salto**      **15,76**    06/02/2010    XI Gran Premio Ciudad de Zaragoza

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	17/01/2010	7,07	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto de lonxitude	10/04/2010	6,86	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Salto de lonxitude	17/04/2010	6,84	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Salto de lonxitude	24/04/2010	7,16	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
Salto de lonxitude	09/05/2010	6,97	3	F	San Fernando (Cad	CAMPIONAT DE ESPAÑA UNIVERSITARIO A
Salto de lonxitude	15/05/2010	7,32	1	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2010	7,35	1	F	Santander	II XOGOS DO CANTABRICO
Salto de lonxitude	12/06/2010	6,08	8	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P
Triplo salto	17/01/2010	14,99	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Triplo salto	17/04/2010	15,19	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Triplo salto	24/04/2010	15,53	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
Triplo salto	24/04/2010	15,49	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
Triplo salto	08/05/2010	15,55	2	F	San Fernando (Cad	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Triplo salto	15/05/2010	15,00	1	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H
Triplo salto	12/06/2010	15,00	1	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P
Triplo salto	26/06/2010	15,42	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i> Triplo salto	04/07/2010	15,90	1	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
Triplo salto	10/07/2010	15,58	1		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
Triplo salto	18/07/2010	15,84	2	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
Triplo salto	18/07/2010	15,80	2	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
Triplo salto	24/07/2010	15,11	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Triplo salto	22/01/2010	15,49	1		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> Triplo salto	06/02/2010	15,76	3	F	Zaragoza	XI Gran Premio Ciudad de Zaragoza
Triplo salto	14/02/2010	15,50	2	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA
Triplo salto	28/02/2010	15,18	6	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST

**PAZ SUAREZ, JOSE ANTONIO**

**Data de nacemento:** 25/01/1964      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9:48.30</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16:20.08</b>	17/06/2010	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>34:28.98</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.30.30</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/05/2010	9:48.30	2		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
5.000 metros lisos	29/05/2010	16:43.77	3		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
MMT 5.000 metros lisos	17/06/2010	16:20.08	6		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
MMT 10.000 metros lisos	05/06/2010	34:28.98	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/01/2010	9.30.30	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	41.25	29		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	23/01/2010	24:30	4		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través
Campo a Traves	14/02/2010		4	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		15	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -



## PENROSE-STEVENSON PASTOR, NATASHA

**Data de nacemento:** 10/04/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.37</b>	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:46.81</b>	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.44.27</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8:39.40</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,21</b>	08/05/2010	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>15,63</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.46</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,95</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,08</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>589 p.</b>	31/01/2010	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/05/2010	10.37	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
500 metros lisos	27/03/2010	1:48.05	5	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/05/2010	1:46.81	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
500 metros lisos	23/10/2010	1.48.31	5	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
1.000 metros lisos	10/04/2010	3:45.47	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
1.000 metros lisos	08/05/2010	3:53.60	1		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/06/2010	3.44.27	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN INFANTIL I
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	17/04/2010	8:39.40	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de lonxitude	10/04/2010	3,09	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	3,21	4		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
Salto de lonxitude	23/10/2010	3,16	6	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	17/04/2010	15,63	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/01/2010	10.46	2		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
60 metros lisos	31/01/2010	10.47	2		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
Salto de lonxitude	15/01/2010	2,73	12		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/01/2010	2,95	5		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
Lanzamento de peso 2 kg	15/01/2010	4,11	13		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	31/01/2010	5,08	6		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	31/01/2010	589 p.	5		Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

Campo a Traves

06/02/2010

s.t. 5

Ourense

CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

**PEREZ ABAD, JACOBO**

**Data de nacemento:** 05/10/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>59.71</b>	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:09.28</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.51.19</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:32.23</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9:47.5</b>	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	25/09/2010	59.71	5	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
MMT 800 metros lisos	29/05/2010	2:09.28	6		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
800 metros lisos	05/06/2010	2:10.70	11		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	27/03/2010	2:54.28	2	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
MMT 1.000 metros lisos	23/10/2010	2.51.19	4	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
1.500 metros lisos	22/05/2010	4:41.77	7		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT 1.500 metros lisos	18/06/2010	4:32.23	1		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
MMT 3.000 metros lisos	11/06/2010	9:47.5	16		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	15:43	14		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

**PEREZ FABELLO, ADRIAN**

**Data de nacemento:** 15/09/1961      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**- Meliores marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10.000 metros lisos	27/03/2010	AB.		F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	42.47	53		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	14/02/2010		10	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

**PEREZ FARIÑAS, MARIO**

**Data de nacemento:** 23/09/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2:58.90</b>	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:38.87</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9:31.1</b>	11/06/2010	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/03/2010	2:58.90	5	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/06/2010	4:38.87	3		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
3.000 metros lisos	17/04/2010	10:00.89	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
3.000 metros lisos	22/05/2010	9:48.32	3		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
3.000 metros lisos	05/06/2010	9:41.77	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/06/2010	9:31.1	11		Vigo	4º Trofeo AVA "Memorial Eugenio Torres"
3.000 metros lisos	01/07/2010	9:39.09	14		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
3.000 metros lisos	25/09/2010	10:05.45	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	13:57	1		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

## PEREZ MOSQUERA, HECTOR

**Data de nacemento:** 09/01/1990      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.38</b>	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
<b>400 metros lisos</b>	<b>57.37</b>	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:33.71</b>	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
<b>Salto de altura</b>	<b>1,45</b>	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,40</b>	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>7,66</b>	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>19,14</b>	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>28,08</b>	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
<b>Decathlon</b>	<b>3487 p.</b>	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	23/05/2010	12.38	5		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
100 metros lisos	12/06/2010	12.38	8	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/05/2010	57.37	5		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	23/05/2010	4:33.71	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
110 metros valados 1,067	23/05/2010	retira			Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i> Salto de altura	23/05/2010	1,45	6		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/05/2010	5,40	6		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
Salto de lonxitude	09/07/2010	5,25	3		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
Salto con pértiga	23/05/2010	nulos			Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	23/05/2010	7,66	6		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	23/05/2010	19,14	6		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	23/05/2010	28,08	6		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i> Decathlon	23/05/2010	3487 p.	6		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas

**PEREZ PEREZ, CARLOS**

**Data de nacemento:** 19/08/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **10:51.58**    09/05/2010    CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	17/04/2010	11:01.35	7		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
3.000 metros lisos	01/05/2010	11:02.60	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/05/2010	10:51.58	9		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	22/05/2010	11:02.85	5		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
3.000 metros lisos	25/09/2010	10:59.90	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	15:28	12		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

## PIMENTEL PEREZ, LAURA

**Data de nacemento:** 29/05/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>45.34</b>	19/06/2010	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,86</b>	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	19/06/2010	45.34	4		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
MMT Salto de lonxitude	01/07/2010	4,86	3		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G



**PIÑEIRO PEREZ, OSCAR**

**Data de nacemento:** 08/02/1984      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**3.000 m. Obstáculos**      **9.40.80**    17/04/2010    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

**Medio Maratón**      **1.10.17**    28/03/2010    XVII MEDIA MARATON AZKOITIA-AZPEITIA, Azkoitia-Azpeitia 27/03/2010

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	17/04/2010	9.40.80	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
3.000 m. Obstáculos	24/04/2010	9.47.04	7	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
3.000 m. Obstáculos	15/05/2010	9.56.33	5	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H
3.000 m. Obstáculos	12/06/2010	9.41.55	8	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P
<i>MMT</i> Medio Maratón	28/03/2010	1.10.17	24	F	Azkoitia	XVII MEDIA MARATON AZKOITIA-AZPEITI

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	37.51	3		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		95	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010		77	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

**Detalle das participación en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	06/06/2010	59:35	3		Esgos	Cpto Galego de Montaña

## POUSA FIRVIDA, JUAN ANTONIO

**Data de nacemento:** 17/04/1987      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.01.39</b>	24/04/2010	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISION HONOR HOMES
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>8.57.34</b>	07/07/2010	Meeting de Mataró

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/04/2010	4.01.39	7	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
3.000 m. Obstáculos	09/06/2010	9.06.82	19	F	Huelva	Meeting Internacional de Andalucía
3.000 m. Obstáculos	12/06/2010	9.09.62	4	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P
3.000 m. Obstáculos	23/06/2010	9.01.61	13	F	Barakaldo	XXV Reunion Internacional de Barakaldo
3.000 m. Obstáculos	26/06/2010	9.04.69	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	07/07/2010	8.57.34	3	F	Mataró	Meeting de Mataró
3.000 m. Obstáculos	24/07/2010	9.07.70	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/11/2009		48	F	Atapuerca (Burgos)	VI Cross de Atapuerca
Campo a Traves	22/11/2009		22	F	Llodio	Cross Internacinal de Llodio
Campo a Traves	31/12/2009	38.05	4		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	21/02/2010		40	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010		61	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## PRADA MARCOS, JORGE

**Data de nacemento:** 23/04/1981      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 800 g**      **60,81**      20/03/2010      CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVIERNO

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 8	07/03/2010	56,93	1		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	20/03/2010	60,81	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de xabalina 8	17/04/2010	57,69	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Lanzamento de xabalina 8	24/04/2010	59,62	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
Lanzamento de xabalina 8	15/05/2010	57,41	2	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubs D. Honor H
Lanzamento de xabalina 8	12/06/2010	56,70	2	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P
Lanzamento de xabalina 8	24/07/2010	58,06	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

## QUINTELA DOMINGUEZ, IVAN

**Data de nacemento:** 01/01/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.53</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.80</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>300 metros lisos</b>	<b>45.68</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>600 metros lisos</b>	<b>1:52.78</b>	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:42.02</b>	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos
<b>Salto de altura</b>	<b>1,45</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,50</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/02/2010	8.57	1		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/10/2010	8.53	3	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
100 metros lisos	10/04/2010	14.07	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
100 metros lisos	29/05/2010	13.87	4		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/06/2010	13.80	4		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
300 metros lisos	13/02/2010	47.59	1		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
300 metros lisos	17/04/2010	46.14	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
300 metros lisos	29/05/2010	46.39	3		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 300 metros lisos	18/06/2010	45.68	4		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
<i>MMT</i> 600 metros lisos	01/05/2010	1:52.78	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
600 metros lisos	09/05/2010	1:52.80	9		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	25/09/2010	1.56.97	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/03/2010	3:42.02	11	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
Salto de altura	10/04/2010	1,35	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de altura	09/05/2010	1,40	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Salto de altura	22/05/2010	1,45	9		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Salto de lonxitude	13/02/2010	3,98	1		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
Salto de lonxitude	17/04/2010	4,45	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de lonxitude	01/05/2010	4,13	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de lonxitude	22/05/2010	4,40	10		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Salto de lonxitude	25/09/2010	4,23	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/10/2010	4,50	1	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	18:24	27		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

## QUIROGA GONZALEZ, CARLOS

**Data de nacemento:** 08/04/1967      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.31</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.41</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	05/06/2010	12.31	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i>	200 metros lisos	22/05/2010	25.41	5		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
	200 metros lisos	05/06/2010	25.43	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

## REQUEJO PEREIRA, ISMAEL

**Data de nacemento:** 19/10/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.64</b>	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.89</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.03</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
<b>400 metros lisos</b>	<b>59.19</b>	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,83</b>	22/05/2010	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion Cpto. Prov. Cadete e Xuvenil
<b>Triplo salto</b>	<b>11,18</b>	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.54</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.74</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.4</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,74</b>	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	06/02/2010	7.64	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	100 metros lisos	10/04/2010	12.26	1		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
	100 metros lisos	05/06/2010	12.31	7		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	100 metros lisos	05/06/2010	12.05	2		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	100 metros lisos	18/06/2010	11.89	2		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
	100 metros lisos	25/09/2010	12.18	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i>	200 metros lisos	22/05/2010	25.03	3		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i>	400 metros lisos	09/01/2010	59.19	2		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	400 metros valados	27/03/2010	Ab.		F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/05/2010	4,83	9		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
	Salto de lonxitude	25/09/2010	4,68	6	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i>	Triplo salto	27/03/2010	11,18	1	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
	Triplo salto	05/06/2010	10,74	8		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	Triplo salto	18/06/2010	10,58	7		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	24/01/2010	6.54	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	50 metros lisos	24/01/2010	6.58	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

60 metros lisos	08/01/2010	7.90	4	Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/01/2010	7.74	2	Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/01/2010	26.4	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/01/2010	4.74	7	Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

**RIAL JUSTO, ADRIANA**

**Data de nacemento:** 15/11/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:48.81</b>	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>13:49.94</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/03/2010	3:48.81	9	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
1.000 metros lisos	10/04/2010	3:55.02	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
1.000 metros lisos	22/05/2010	3:52.40	2		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	17/04/2010	13:49.94	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G



## RIOS REY, JUAN CARLOS

**Data de nacemento:** 24/03/1985      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	21/08/2010	retirado		F	Cuntis	CRITERIUM GALEGO MARCHA EN RUTA - I

## RODRIGUEZ ATANES, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 24/05/1970      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **38:30.14**    27/03/2010    TROFEO CASA DA XUVENTUDE  
Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	27/03/2010	38:30.14	11	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/01/2010	27:35	25		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través

## RODRIGUEZ FERNANDEZ, OSCAR

**Data de nacemento:** 30/05/1992      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1:57.11**      13/02/2010      FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	13/02/2010	1:57.11	7		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT
	Lanzamento de peso	13/02/2010	3,88	4		Ourense	FASE COMARCAL ESCOLAR PISTA CUBERT

## RODRIGUEZ GARCIA, DAVID

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14,03</b>	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,67</b>	30/04/2010	XXXVII TROFEO BOA VILA
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>19,91</b>	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	25/09/2010	15,61	7	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2010	14,03	8		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2010	4,67	8		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
Salto de lonxitude	05/06/2010	4,52	14		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	05/06/2010	19,91	8		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

## RODRIGUEZ GARCIA., DAVID

**Data de nacemento:** 24/01/1978      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **8.36.73**      15/05/2010      II Xornada Cto. España Clubes D. Honor Homes  
(Permanencia)

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	15/05/2010	8.36.73	5	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	39.15	12		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA

**RODRIGUEZ GOMEZ, PABLO**

**Data de nacemento:** 07/12/1981      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Salto de lonxitude**      **5,70**      09/07/2010      XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	09/07/2010	5,70	2		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A

## RODRIGUEZ LOPEZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 25/03/1991      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 6 kg**      **10,63**    17/01/2010    CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	17/01/2010	10,63	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

## RODRIGUEZ PARGAS, ROSA ANDREIA

**Data de nacemento:** 02/07/1986      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 4 kg**      **67,58**      04/06/2010      XIV JUEGOS IBEROAMERICANOS

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	04/06/2010	67,58	2	F	San Fernando	XIV JUEGOS IBEROAMERICANOS



## RODRIGUEZ PUENTE, EREA

**Data de nacemento:** 29/03/1986      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.38.61**      15/05/2010      II xornada Crto. España clubs D. honor Mulleres (Permanencia)

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	24/04/2010	10.44.72	5	F	Alcobendas	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/05/2010	10.38.61	6	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul

**RODRIGUEZ RODRIGUEZ, ALBA**

**Data de nacemento:** 02/03/2000      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.51</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>500 metros lisos</b>	<b>2:11.29</b>	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>5:22.78</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,05</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>9,76</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/04/2010	11.51	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
60 metros lisos	08/05/2010	11.95	6		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/03/2010	2:11.29	12	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
500 metros lisos	01/05/2010	2:19.18	8		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	5:22.78	5		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/04/2010	2,05	11		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	10/04/2010	9,76	12		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ, DAVID

**Data de nacemento:** 22/04/2002      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.84</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>500 metros lisos</b>	<b>2:06.82</b>	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,94</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,40</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>12,65</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/04/2010	9.84	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
500 metros lisos	27/03/2010	2.23.09	11	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/05/2010	2:06.82	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
500 metros lisos	08/05/2010	2:09.53	7		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	1,94	6		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de lonxitude	01/05/2010	1,64	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	17/04/2010	3,40	3		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	17/04/2010	12,65	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Lanzamento de pelota	08/05/2010	12,48	8		Ourense	Cpto. Provincial Escolar en Pista

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ, LAURA

**Data de nacemento:** 25/09/1988      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.90</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.52</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>300 metros lisos</b>	<b>48.41</b>	17/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>600 metros lisos</b>	<b>1:57.59</b>	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,35</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>Triplo salto</b>	<b>6,95</b>	10/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/10/2010	8.90	3	EL	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT 100 metros lisos	10/04/2010	14.52	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT 300 metros lisos	17/04/2010	48.41	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT 600 metros lisos	01/05/2010	1:57.59	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Salto de lonxitude	17/04/2010	3,98	4		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
MMT Salto de lonxitude	23/10/2010	4,35	4	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT Triplo salto	10/04/2010	6,95	9		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ., LAURA

**Data de nacemento:** 28/08/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>45.86</b>	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>600 metros lisos</b>	<b>1:49.30</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,01</b>	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	300 metros lisos	09/05/2010	45.86	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	300 metros lisos	09/05/2010	48.70	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	300 metros lisos	29/05/2010	45.90	2		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
	300 metros lisos	18/06/2010	45.96	1		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
	300 metros lisos	25/09/2010	46.21	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
	600 metros lisos	09/05/2010	1:52.59	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	600 metros lisos	09/05/2010	1:59.09	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	600 metros lisos	29/05/2010	1:49.30	2		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
	600 metros lisos	25/09/2010	1:57.54	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	09/05/2010	4,01	9		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

**RODRÍGUEZ TELMO, VICTOR**

**Data de nacemento:** 04/02/2002      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>12.50</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,96</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,35</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/01/2010	12.50	3		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT Salto de lonxitude	15/01/2010	1,96	27		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT Lanzamento de peso 2 kg	15/01/2010	4,35	18		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

## RODRIGUEZ VAZQUEZ, IAGO

**Data de nacemento:** 23/09/1991      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Triplo salto**      **11,29**    25/09/2010    CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES  
CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	25/09/2010	11,29	6	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

**ROIG REGUEIRA, XOANA**

**Data de nacemento:** 05/09/1989      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.08.65</b>	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.25.45</b>	24/04/2010	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION HONOR MULLERES
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>12.29.26</b>	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.12.17</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	06/02/2010	5.08.65	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
1.500 metros lisos	12/06/2010	5.16.07	7	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
3.000 metros lisos	09/01/2010	11:28.91	1		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT 3.000 metros lisos	24/04/2010	11.25.45	8	F	Alcobendas	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION
MMT 3.000 m. Obstáculos	17/04/2010	12.29.26	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
3.000 m. Obstáculos	09/05/2010	RETIRADA		F	San Fernando (Cad	CAMPIONAT DE ESPAÑA UNIVERSITARIO A
3.000 m. Obstáculos	30/05/2010	12.33.89	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
3.000 m. Obstáculos	24/07/2010	12:31.38	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	24/01/2010	5.12.17	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	s.t.	5		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	31/12/2009	35.57	27		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		126	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010	RETIRADA			A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	28/03/2010		60	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS UNIV

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -



## SABOR CAMIÑA, NURIA

**Data de nacemento:** 09/05/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.12.44**    25/09/2010    CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES  
CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	25/09/2010	1.12.44	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

## SACO RIVERA, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 24/07/1969      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010	98	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## SAEZ BATALLAN, MARIA ISABEL

**Data de nacemento:** 17/11/1968      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.24.44**    24/10/2010    XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **39.08**    10/10/2010    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA  
10

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	16/05/2010	1.29.29	4	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/10/2010	1.24.44	6	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	21.15	2		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	14/02/2010		11	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	39.08	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

**SAINZ-MAZA VILLAR, ADOLFO**

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.55</b>	26/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
<b>100 metros valados 0,91</b>	<b>15.79</b>	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,63</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,58</b>	26/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
<b>Triplo salto</b>	<b>11,73</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,70</b>	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>11,84</b>	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>36,29</b>	12/06/2010	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>35,33</b>	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Heptathlon</b>	<b>3.323 p.</b>	27/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	15/05/2010	12.91	6	SF	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
100 metros lisos	23/05/2010	12.60	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
100 metros lisos	29/05/2010	12.87	1		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
100 metros lisos	12/06/2010	12.79	3	SF	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
MMT 100 metros lisos	26/06/2010	12.55	3	H	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
100 metros lisos	07/08/2010	12.17	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
100 metros lisos	09/10/2010	12.58	3	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
100 metros valados 0,91	23/05/2010	18.43	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
100 metros valados 0,91	18/06/2010	16.14	3		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
100 metros valados 0,91	27/06/2010	16.79	6	H	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
MMT 100 metros valados 0,91	07/08/2010	15.79	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
100 metros valados 0,91	25/09/2010	15.82	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Salto de altura	25/04/2010	1,55	2	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de altura	09/05/2010	1,45	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de altura	23/05/2010	1,51	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
MMT Salto de altura	18/06/2010	1,63	1		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
Salto de altura	26/06/2010	1,59	9	H	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
Salto de altura	07/08/2010	1,63	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Salto de lonxitude	23/05/2010	5,16	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
Salto de lonxitude	12/06/2010	5,40	1	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
MMT Salto de lonxitude	26/06/2010	5,58	6	H	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
Salto de lonxitude	07/08/2010	5,47	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Salto de lonxitude	09/10/2010	5.04	4	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
Triplo salto	15/05/2010	11,40	1	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
Triplo salto	29/05/2010	11,02	5		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
MMT Triplo salto	18/06/2010	11,73	2		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
Salto con pértiga	23/05/2010	2,20	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas

	Salto con pértega	27/06/2010	2,60	10	H	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Salto con pértega	07/08/2010	2,20	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Salto con pértega	25/09/2010	2,70	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
	Lanzamento de peso 4 kg	25/04/2010	11,04	1	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
	Lanzamento de peso 4 kg	09/05/2010	11,21	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Lanzamento de peso 4 kg	15/05/2010	11,00	4	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	Lanzamento de peso 4 kg	23/05/2010	11,27	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de peso 4 kg	29/05/2010	11,49	3		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
	Lanzamento de peso 4 kg	26/06/2010	11,03	7	H	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	07/08/2010	11,84	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	12/06/2010	36,29	3	F	Noia	I Trofeo Atletismo "Villa de Noia"
	Lanzamento de xabalina 6	11/04/2010	26,40	2	F	Lugo	I Proba Preparatoria escolar en pista
	Lanzamento de xabalina 6	25/04/2010	22,84	2	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
	Lanzamento de xabalina 6	09/05/2010	32,48	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Lanzamento de xabalina 6	15/05/2010	33,01	5	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	Lanzamento de xabalina 6	23/05/2010	34,66	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de xabalina 6	29/05/2010	31,61	10		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
	Lanzamento de xabalina 6	18/06/2010	34,67	4		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
	Lanzamento de xabalina 6	27/06/2010	34,51	6	H	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	07/08/2010	35,33	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Heptathlon	23/05/2010	2937 p.	3		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	Heptathlon	27/06/2010	3.323 p.	6	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Heptathlon	07/08/2010	3489 p.	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

## SEIJAS VAZQUEZ, LUCIA

**Data de nacemento:** 16/06/1991      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.12</b>	30/01/2010	Xornada de Inverno en pista
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.01</b>	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.87</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.09.80</b>	12/06/2010	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HONOR MULLERES - PERMANENCIA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.49.08</b>	04/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>10.90</b>	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>18.01</b>	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
<b>Salto de altura</b>	<b>1,51</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,61</b>	08/07/2010	Control Federado
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,52</b>	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>24,30</b>	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
<b>Heptathlon</b>	<b>3269 p.</b>	23/05/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas
<b>Heptathlon Junior</b>	<b>3313 p.</b>	04/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	30/01/2010	9.12	5	EL	Lugo	Xornada de Inverno en pista
	100 metros lisos	10/04/2010	14.16	4	F	Lugo	I Xornda control en pista
	100 metros lisos	10/04/2010	14.25	5	F	Lugo	I Xornda control en pista
	100 metros lisos	15/05/2010	13.98	3	SF	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	100 metros lisos	30/05/2010	14.27	5		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	100 metros lisos	08/07/2010	13.61	3	F	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i>	100 metros lisos	24/07/2010	14.01	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	200 metros lisos	07/05/2010	30.73	4	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
	200 metros lisos	23/05/2010	29.32	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	200 metros lisos	30/05/2010	28.98	3		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i>	200 metros lisos	18/06/2010	28.87	3		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
	200 metros lisos	03/07/2010	29.05	7	H	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	200 metros lisos	08/07/2010	28.66	4	F	A Coruña	Control Federado
	200 metros lisos	25/09/2010	30.45	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i>	400 metros lisos	12/06/2010	1.09.80	8	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
	800 metros lisos	31/01/2010	3.12.68	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	800 metros lisos	20/02/2010	3.02.01	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	800 metros lisos	23/05/2010	2:53.75	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
<i>MMT</i>	800 metros lisos	04/07/2010	2.49.08	7	H	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	60 metros valados 0,84	17/01/2010	11.07	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	60 metros valados 0,84	31/01/2010	11.40	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	20/02/2010	10.90	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C

	100 metros valados 0,84	24/04/2010	19,56	8	F	Alcobendas	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION
	100 metros valados 0,84	07/05/2010	18,20	2	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
MMT	100 metros valados 0,84	23/05/2010	18,01	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	100 metros valados 0,84	30/05/2010	18,59	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	100 metros valados 0,84	12/06/2010	18,09	7	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
	100 metros valados 0,84	03/07/2010	18,47	7	H	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Salto de altura	17/01/2010	1,47	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Salto de altura	30/01/2010	1,45	2	F	Lugo	Xornada de Invierno en pista
	Salto de altura	31/01/2010	1,38	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de altura	06/02/2010	1,41	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	Salto de altura	20/02/2010	1,45	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto de altura	10/04/2010	1,45	2	F	Lugo	I Xornda control en pista
	Salto de altura	15/05/2010	1,45	3	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	Salto de altura	23/05/2010	1,45	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto de altura	30/05/2010	1,40	5		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
MMT	Salto de altura	18/06/2010	1,51	4		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
	Salto de altura	03/07/2010	1,50	6	H	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Salto de altura	24/07/2010	1,51	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Salto de lonxitude	17/01/2010	4,31	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Salto de lonxitude	31/01/2010	4,55	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto de lonxitude	20/02/2010	4,45	4		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto de lonxitude	10/04/2010	4,48	3	F	Lugo	I Xornda control en pista
	Salto de lonxitude	15/05/2010	4,53	4	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	Salto de lonxitude	23/05/2010	4,40	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Salto de lonxitude	30/05/2010	4,46	5		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	Salto de lonxitude	04/07/2010	4,41	7	H	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
MMT	Salto de lonxitude	08/07/2010	4,61	4	F	A Coruña	Control Federado
	Lanzamento de peso 4 kg	31/01/2010	8,78	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de peso 4 kg	06/02/2010	9,09	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	Lanzamento de peso 4 kg	20/02/2010	8,23	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Lanzamento de peso 4 kg	10/04/2010	8,40	2	F	Lugo	I Xornda control en pista
	Lanzamento de peso 4 kg	24/04/2010	8,22	8	F	Alcobendas	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION
	Lanzamento de peso 4 kg	07/05/2010	8,45	4	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
	Lanzamento de peso 4 kg	15/05/2010	8,62	4	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
	Lanzamento de peso 4 kg	23/05/2010	9,36	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	30/05/2010	9,52	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	Lanzamento de peso 4 kg	03/07/2010	9,07	4	H	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Lanzamento de xabalina 6	07/05/2010	17,32	9	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
	Lanzamento de xabalina 6	15/05/2010	23,73	3	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
MMT	Lanzamento de xabalina 6	23/05/2010	24,30	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
	Lanzamento de xabalina 6	30/05/2010	22,90	6		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	Lanzamento de xabalina 6	04/07/2010	23,40	5	H	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	Pentathlon	31/01/2010	2.111	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Pentathlon	20/02/2010	2296 p.	4		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
MMT	Heptathlon	23/05/2010	3269 p.	2		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas
MMT	Heptathlon Junior	04/07/2010	3313 p.	7	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI



## SILVA MAGDALENA, CRISTINA

**Data de nacemento:** 10/06/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G



## SIMON MENDOZA, ANDRES

**Data de nacemento:** 30/09/1990      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros valados**      **55.16**    24/04/2010    I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISION HONOR HOMES

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	17/04/2010	ST	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> 400 metros valados	24/04/2010	55.16	6	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
400 metros valados	15/05/2010	55.43	4	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H
400 metros valados	12/06/2010	56.82	2	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P

**SOLA ROSALES, ALEXANDRE**

**Data de nacemento:** 17/02/1988      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Salto con pértega**      **4,70**    08/05/2010    CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Salto con pértega**      **4,90**    13/02/2010    CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	06/02/2010	4,60	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Salto con pértega	17/04/2010	4,40	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Salto con pértega	24/04/2010	4,50	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
<i>MMT</i> Salto con pértega	08/05/2010	4,70	1	F	San Fernando (Cad	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Salto con pértega	15/05/2010	4,40	2	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubs D. Honor H
Salto con pértega	12/06/2010	4,50	4	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P
Salto con pértega	04/07/2010	4,51	5	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
Salto con pértega	07/07/2010	4,60	8	F	Mataró	Meeting de Mataró
Salto con pértega	24/07/2010	NM			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértega	13/02/2010	4,90	3	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PITA
Salto con pértega	27/02/2010	4.70	9	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO DE P

**SOUSA LOPEZ, PAULA**

**Data de nacemento:** 06/11/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.69</b>	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4:46.85</b>	27/03/2010	TROFEO CASA DA XUVENTUDE Cpto. Provincial de 10.000 m.lisos
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,95</b>	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>19,62</b>	01/05/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ESCOLAR
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>17,69</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>19,42</b>	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/10/2010	9.69	5	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT 1.000 metros lisos	27/03/2010	4:46.85	16	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
Lanzamento de peso 3 kg	29/05/2010	7,64	3		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
MMT Lanzamento de peso 3 kg	25/09/2010	8,95	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Lanzamento de peso 3 kg	23/10/2010	7.41	1	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT Lanzamento de disco 800	01/05/2010	19,62	2		Ourense	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO ES
Lanzamento de disco 800	09/05/2010	14,70	15		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 800	22/05/2010	16,93	6		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
Lanzamento de xabalina 5	09/05/2010	15,26	11		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
MMT Lanzamento de xabalina 5	29/05/2010	17,69	6		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
Lanzamento de martelo 3	09/05/2010	19,40	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 3	22/05/2010	17,65	4		Ourense	Vª Xornada XXVII Copa Deputacion
MMT Lanzamento de martelo 3	25/09/2010	19,42	4	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	06/02/2010	17:10	33		Ourense	CPTO. PROVINCIAL ESCOLAR CAMPO A TR

## TEIJEIRO FERRO, SILVIA

**Data de nacemento:** 19/11/1971      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2:36.49</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.14.27</b>	24/04/2010	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION HONOR MULLERES
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11:22.81</b>	09/07/2010	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>41.57.56</b>	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.33.36</b>	16/05/2010	II Medio Maratón A Coruña 21

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	05/06/2010	2:36.49	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 1.500 metros lisos	24/04/2010	5.14.27	8	F	Alcobendas	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION
1.500 metros lisos	05/06/2010	5:29.72	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 3.000 metros lisos	09/07/2010	11:22.81	1		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
10.000 metros lisos	27/03/2010	42:04.55	1	F	Ourense	TROFEO CASA DA XUVENTUDE
MMT 10.000 metros lisos	10/04/2010	41.57.56	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
MMT Medio Maratón	16/05/2010	1.33.36	5	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	23.19	6		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	14/02/2010		31	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -

**TELMO RODRIGUEZ, VICTOR**

**Data de nacemento:** 04/02/2002      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Triatlón Benxamín**      **0 p.**    31/01/2010    II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	31/01/2010	n/a			Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	31/01/2010	0 p.			Ourense	II TROFEO ACADEMIA POSTAL DE PISTA C

**TOLEDO --, YOISER**

**Data de nacemento:** 24/04/1983      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **18,25**    12/06/2010    III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - PERMANENCIA  
**Lanzamento de disco 2kg**      **46,75**    24/04/2010    I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISION HONOR HOMES

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	17/04/2010	17,29	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Lanzamento de peso 7,26	24/04/2010	17,56	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
Lanzamento de peso 7,26	15/05/2010	17,47	3	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	12/06/2010	18,25	1	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P
Lanzamento de peso 7,26	19/06/2010	18,11	3	F	Bilbao	X Reunion Internacional Villa de Bilbao
Lanzamento de peso 7,26	26/06/2010	17,57	3	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Lanzamento de peso 7,26	10/07/2010	18,06	2	F	Alcala	Nocturna Alcala de Henares
Lanzamento de disco 2kg	17/04/2010	43,07	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	24/04/2010	46,75	2	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
Lanzamento de disco 2kg	15/05/2010	39,63	8	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H
Lanzamento de disco 2kg	12/06/2010	40,81	6	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P

## TRILLO CAAMAÑO, JUAN LUIS

**Data de nacemento:** 04/04/1979      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	38.17	5		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	21/02/2010		75	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010		72	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## VALENCIA GARCIA, EMMA

**Data de nacemento:** 13/07/1981      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:** REGO TESOURO, IGNACIO

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.31</b>	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.73</b>	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.03.45</b>	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>9.73</b>	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>16.05</b>	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,21</b>	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,53</b>	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,63</b>	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.40</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>9.80</b>	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2010	8.31	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
60 metros lisos	06/02/2010	8.49	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/07/2010	13.73	8		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i> 800 metros lisos	20/02/2010	3.03.45	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
60 metros valados 0,84	06/02/2010	9.77	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	20/02/2010	9.73	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	17/04/2010	16.05	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
100 metros valados 0,84	24/04/2010	16.08	5	F	Alcobendas	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION
100 metros valados 0,84	12/06/2010	16.38	6	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
100 metros valados 0,84	18/06/2010	16.86	1		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
<i>MMT</i> Salto de altura	20/02/2010	1,21	5		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/02/2010	4,53	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	20/02/2010	6,63	4		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
Pentathlon	20/02/2010	2165 p.	6		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/01/2010	8.40	2		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	08/01/2010	9.80	1		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
60 metros valados 0,84	15/01/2010	10.04	1		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT



## VALENTIN INUNCIAGA, DANIEL

**Data de nacemento:** 02/02/1966      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2:53.55</b>	29/05/2010	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA IIª XORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL CADETE E XUVENIL
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17:23.95</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	29/05/2010	2:53.55	6		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
MMT 5.000 metros lisos	05/06/2010	17:23.95	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	23/01/2010	26:13	19		Ourense	Campeonato Provincial de Campo a Través
Campo a Traves	14/02/2010		79	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## VALLE MARTINEZ, IVAN

**Data de nacemento:** 23/03/1980      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,92**    06/02/2010    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	06/02/2010	1,92	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Salto de altura	17/04/2010	1,85	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Salto de altura	24/04/2010	1,90	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
Salto de altura	15/05/2010	1,90	3	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubs D. Honor H
Salto de altura	12/06/2010	1,90	1	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P
Salto de altura	24/07/2010	1,90	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

## VARGAS DIAZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 06/06/1991      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.25.40</b>	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.39.25</b>	12/12/2009	Control Federado de Marcas
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17.01.47</b>	13/03/2010	CONTROL FEDERADO
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>6.56.56</b>	25/09/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>10.33.6</b>	09/04/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	01/05/2010	4.25.40	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
MMT 3.000 metros lisos	12/12/2009	9.39.25	7		Ferrol	Control Federado de Marcas
3.000 metros lisos	17/01/2010	9.42.10	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
MMT 5.000 metros lisos	13/03/2010	17.01.47	7		Ferrol	CONTROL FEDERADO
MMT 2.000 m. Obstáculos	25/09/2010	6.56.56	3	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
MMT 3.000 m. Obstáculos	09/04/2010	10.33.6	4		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL
3.000 m. Obstáculos	30/05/2010	10.41.13	4		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	25.11	10		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	21/02/2010		82	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	06/03/2010	29.27	9		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

## VAZQUEZ CARPENTIER, ALICIA

**Data de nacemento:** 01/01/1982      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 1kg**      **32,76**      12/06/2010      FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HONOR MULLERES - PERMANENCIA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	17/04/2010	32,07	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Lanzamento de disco 1kg	24/04/2010	30,91	7	F	Alcobendas	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	12/06/2010	32,76	3	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON

**VAZQUEZ FERREIRA, IGNACIO**

**Data de nacemento:** 06/04/1998      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10,36</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,16</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,46</b>	15/01/2010	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA XORNADA DE PROMOCIÓN CATEGORIAS MENORES

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/01/2010	10,36	3		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT Salto de lonxitude	15/01/2010	3,16	11		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
MMT Lanzamento de peso 3 kg	15/01/2010	4,46	14		Ourense	3ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

## VAZQUEZ GONZALEZ, LORENA

**Data de nacemento:** 02/02/1979      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.54</b>	28/02/2010	XXV Memorial Francisco Castro
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.50</b>	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:01.99</b>	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>15.72</b>	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
<b>400 metros valados</b>	<b>1.05.99</b>	12/06/2010	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HONOR MULLERES - PERMANENCIA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/02/2010	8.54	2	EL	Vigo	XXV Memorial Francisco Castro
	100 metros lisos	02/06/2010	13.30	4		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i>	100 metros lisos	01/07/2010	13.50	6		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
	100 metros lisos	10/07/2010	13.27	3		Vigo	31º Gran Premio Ciudad de Vigo de Atletis
	200 metros lisos	12/06/2010	27.16	5	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
	400 metros lisos	10/04/2010	1.03.82	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
<i>MMT</i>	400 metros lisos	02/06/2010	1:01.99	2		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en P
	400 metros lisos	01/07/2010	1:04.92	3		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
	100 metros valados 0,84	01/07/2010	16.55	2		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,84	24/07/2010	15.72	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i>	400 metros valados	12/06/2010	1.05.99	5	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
	400 metros valados	19/06/2010	1.07.18	5	F	Palencia	Gran Premio Ayuntamiento de Palencia

## VAZQUEZ GRANDE, VERONICA

**Data de nacemento:** 03/03/1988      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>28,69</b>	25/06/2010	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,97</b>	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUENIL
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>33,72</b>	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUENIL
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>29,46</b>	15/05/2010	II xornada Crto. España clubs D. honor Mulleres (Permanencia)

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	25/06/2010	28,69	5		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
	Lanzamento de peso 4 kg	17/01/2010	9,30	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	30/05/2010	9,97	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	Lanzamento de peso 4 kg	12/06/2010	9,45	7	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
	Lanzamento de peso 4 kg	24/07/2010	9,80	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Lanzamento de xabalina 6	17/04/2010	31,14	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	Lanzamento de xabalina 6	17/04/2010	31,14	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	Lanzamento de xabalina 6	24/04/2010	30,79	7	F	Alcobendas	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION
	Lanzamento de xabalina 6	15/05/2010	28,17	5	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	30/05/2010	33,72	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	Lanzamento de xabalina 6	24/07/2010	33,09	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	Lanzamento de martelo 4	17/04/2010	28,89	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	Lanzamento de martelo 4	17/04/2010	28,89	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
	Lanzamento de martelo 4	24/04/2010	28,05	8	F	Alcobendas	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUB DIVISION
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 4	15/05/2010	29,46	7	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
	Lanzamento de martelo 4	12/06/2010	27,86	7	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON

**VAZQUEZ PEREZ, DARIO**

**Data de nacemento:** 16/05/1984      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**200 metros lisos**      **23.77**    12/06/2010    III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - PERMANENCIA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/06/2010	23.77	8	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P



**VEIRA PORTELA, SILVIA**

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>30.11</b>	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.06.68</b>	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.32.69</b>	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
<b>Tripla salto</b>	<b>9,06</b>	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.28.41</b>	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/01/2010	30.11	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
200 metros lisos	24/04/2010	31.83	8	F	Alcobendas	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION
400 metros lisos	10/01/2010	1.09.0	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2010
<i>MMT</i> 400 metros lisos	17/01/2010	1.06.68	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
400 metros lisos	24/04/2010	1.07.83	8	F	Alcobendas	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION
400 metros lisos	30/05/2010	1.07.38	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i> 800 metros lisos	17/01/2010	2.32.69	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
800 metros lisos	06/02/2010	2.36.42	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
800 metros lisos	15/05/2010	2.35.19	8	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
800 metros lisos	30/05/2010	2.46.07	5		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
800 metros lisos	11/06/2010	2.40.86	3	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
800 metros lisos	19/06/2010	2.35.02	4		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> Triplo salto	30/05/2010	9,06	4		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/01/2010	5.28.41	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	s.t.	7		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	31/12/2009	43.08	42		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	21/02/2010		153	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

## VIEITES CARBALLO, MANUEL

**Data de nacemento:** 08/04/1976      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	42.17	44		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		193	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

## VILLANUEVA ., EDGAR ANTONIO

**Data de nacemento:** 29/12/1984      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>1.50.75</b>	15/05/2010	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor Homes (Permanencia)
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>3.43.72</b>	05/06/2010	XIV CAMPIONATO IBEROAMERICANO

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	15/05/2010	1.50.75	1	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H
800 metros lisos	12/06/2010	1.55.50	1	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P
1.500 metros lisos	15/05/2010	3.52.51	2	F	Andujar	II Xornada Cto. España Clubes D. Honor H
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/06/2010	3.43.72	2	F	San Fernando	XIV CAMPIONATO IBEROAMERICANO
1.500 metros lisos	12/06/2010	3.51.24	2	F	Bilbao	III JORNADA DIVISION HONOR HOMES - P

**VITERI BOUSO, BEATRIZ**

**Data de nacemento:** 01/03/1988      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Salto con pértega**      **3,52**    24/07/2010    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	10/04/2010	3,31	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Salto con pértega	17/04/2010	3,10	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Salto con pértega	24/04/2010	3,50	5	F	Alcobendas	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION
Salto con pértega	30/04/2010	3,32	1	F	Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
Salto con pértega	07/05/2010	3,31	1	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
Salto con pértega	15/05/2010	3,00	3	F	Santander	II xornada Crto. España clubs D. honor Mul
Salto con pértega	20/05/2010	3,43	2		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Salto con pértega	22/05/2010	3,40	2	F	Santander	II XOGOS DO CANTABRICO
Salto con pértega	30/05/2010	3,40	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
Salto con pértega	04/06/2010	3,50	4		Pontevedra	Trofeo Caixanova
Salto con pértega	12/06/2010	3,10	2	F	Avilés	FINAL CTO. ESPAÑA CLUB DIVISION HON
Salto con pértega	03/07/2010	3,51	8	F	Calvia	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
Salto con pértega	09/07/2010	3,40	1		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
MMT Salto con pértega	24/07/2010	3,52	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

## VITERI FERNANDEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 22/06/1962      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,49</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>10,36</b>	09/01/2010	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>41,02</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.23</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.15.26</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>11.21</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1.47</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,03</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>9.86</b>	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	05/06/2010	1,49	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT Lanzamento de peso 7,26	09/01/2010	10,36	1		Ourense	2ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
Lanzamento de peso 7,26	29/05/2010	10,19	5		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
MMT Lanzamento de xabalina 8	05/06/2010	41,02	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/01/2010	7.23	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 1.000 metros lisos	20/02/2010	3.15.26	2	P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
MMT 60 metros valados 1,00	20/02/2010	11.21		P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
MMT Salto de altura	20/02/2010	1.47		P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
MMT Salto de lonxitude	10/01/2010	5,03	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
Salto de lonxitude	20/02/2010	5.03		P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
Lanzamento de peso 7,26	10/01/2010	9,55	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Lanzamento de peso 7,26	20/02/2010	9.86		P	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE
Pentatlon Veterán	20/02/2010	2897 p.	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE

## YAÑEZ LORENZO, JOSE MIGUEL

**Data de nacemento:** 23/07/1975      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,50</b>	25/06/2010	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,15</b>	09/07/2010	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	25/06/2010	1,50	2		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/07/2010	5,15	4		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A

**YEBRA VEIGA, NEREA**

**Data de nacemento:** 29/05/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.68</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>300 metros lisos</b>	<b>46.96</b>	18/06/2010	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OURENSE
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>20.37</b>	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,33</b>	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,91</b>	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,12</b>	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>15,82</b>	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
<b>Exathlon Cadete</b>	<b>2126 p.</b>	07/08/2010	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	25/04/2010	13.95	1	EL	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
100 metros lisos	09/05/2010	13.83	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	09/05/2010	14.21	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	15/05/2010	15.68	5	SF	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
100 metros lisos	15/05/2010	13.82	4	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
100 metros lisos	29/05/2010	14.00	3		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/06/2010	13.68	2		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
100 metros lisos	07/08/2010	13.79	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
100 metros lisos	09/10/2010	14.10	1	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
300 metros lisos	29/05/2010	47.00	3		Ourense	VIIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 300 metros lisos	18/06/2010	46.96	3		O Barco	8 JORNADA XXVII COPA DIPUTACIÓN OUR
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	07/08/2010	20.37	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Salto de altura	25/04/2010	1,25	4	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
Salto de altura	09/05/2010	1,20	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Salto de altura	07/08/2010	1,33	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Salto de lonxitude	25/04/2010	3,72	4	F	Lugo	II Proba preparatorio Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/08/2010	3,91	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Salto de lonxitude	09/10/2010	3,80	1	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/08/2010	6,12	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	07/08/2010	15,82	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Exathlon Cadete	07/08/2010	2126 p.	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI