

## ABDOULAYE BASSIROU, SENE

**Data de nacemento:** 21/09/1991      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.62</b>	30/06/2011	X Xornada Copa Diputacion
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.24</b>	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial
<b>400 metros lisos</b>	<b>54.92</b>	16/06/2011	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	16/06/2011	12.65	4		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/06/2011	12.62	1	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i> 200 metros lisos	04/06/2011	25.24	5		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
200 metros lisos	23/06/2011	25.26	5	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
200 metros lisos	07/07/2011	25.50	2	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/06/2011	54.92	2		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA

## ABELLEIRA DUEÑAS, IRIA

**Data de nacemento:** 16/02/1991      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,50</b>	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,71</b>	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,33</b>	22/05/2011	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División Clubes Mulleres (Permanencia)

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto de altura	16/04/2011	1,50	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Salto de altura	01/05/2011	1,40	6	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
	Salto de altura	22/05/2011	1,50	5	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	16/04/2011	4,71	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Salto de lonxitude	01/05/2011	4,65	6	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	22/05/2011	9,33	6	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División

## ALLUEVA GARCIA, JOSE MIGUEL

**Data de nacemento:** 01/01/1981      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	35:31	15		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## ALONSO BUGALLO, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 08/07/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2:29.75**    02/04/2011    Fase Previa Escolar Ourense

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	02/04/2011	2:29.75	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		52	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## ALONSO SILVA, ROBERTO

**Data de nacemento:** 05/03/1982      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **13,56**      30/04/2011      I Xornada Campionato de Esaña Club D. Honor Homes

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **13,08**      26/12/2010      IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	30/04/2011	13,56	7	F	Ourense	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Ho
Lanzamento de peso 7,26	21/05/2011	12,70	7	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	26/12/2010	13,08	1		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION

## ALVAREZ RODRIGUEZ, RICARDO

**Data de nacemento:** 14/09/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	30:14	28		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## ALVAREZ TEIJEIRO, JESUS

**Data de nacemento:** 18/11/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.58</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.61</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:33.79</b>	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:40.69</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.38.86</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,49</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	26/03/2011	13.58	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 150 metros lisos	02/04/2011	23.61	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
150 metros lisos	09/04/2011	24.23	4		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
150 metros lisos	07/05/2011	24.08	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense
500 metros lisos	09/04/2011	1:35.82	2		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
500 metros lisos	07/05/2011	1:39.85	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/05/2011	1:33.79	10		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	3:40.69	7		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	26/03/2011	3,14	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2011	1.38.86	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2011	3,49	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

## ANTAO, MARJORIE CATHERINE

**Data de nacemento:** 01/01/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 1kg**      **19,83**    14/05/2011    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	02/04/2011	18,93	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	14/05/2011	19,83	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL



## ARES TAPIA, DIEGO

**Data de nacemento:** 22/07/1989      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12,58</b>	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial
<b>Salto de altura</b>	<b>1,90</b>	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS
<b>Triplo salto</b>	<b>12,79</b>	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,73</b>	12/02/2011	Criterion Saltos de Pista Cubierta
------------------------	-------------	------------	------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/06/2011	12.58	5		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
Salto de altura	06/03/2011	1,80	1	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
Salto de altura	24/04/2011	1,86	1		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
Salto de altura	30/04/2011	1,85	5	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
Salto de altura	21/05/2011	1,85	6	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
Salto de altura	28/05/2011	1,89	1		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
Salto de altura	18/06/2011	1,88	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
Salto de altura	07/07/2011	1,85	1	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i> Salto de altura	23/07/2011	1,90	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> Triplo salto	04/06/2011	12,79	1		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	12/02/2011	1,73	2		Ourense	Criterion Saltos de Pista Cubierta

## BALSA PEREZ, LAURA NEREA

**Data de nacemento:** 01/01/1997      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>51.21</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>600 metros lisos</b>	<b>1:57.90</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:25.10</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.46.78</b>	10/09/2011	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	300 metros lisos	02/04/2011	51.21	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i>	600 metros lisos	26/03/2011	1:57.90	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
	600 metros lisos	28/05/2011	2:01.76	9	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	09/04/2011	3:25.10	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
	1.000 metros lisos	28/05/2011	3:28.72	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
	3.000 metros lisos	02/04/2011	12:47.37	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	10/09/2011	12.46.78	4	F	Lugo	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES

## BARJA LOPEZ, ALVARO

**Data de nacemento:** 04/01/1992      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.17</b>	30/06/2011	X Xornada Copa Diputacion
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.94</b>	23/06/2011	IX Xornada Copa Diputacion en pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>59.04</b>	16/06/2011	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>8,19</b>	16/06/2011	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
<b>Lanzamento de martelo 6 kg</b>	<b>21,00</b>	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.46</b>	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>8,39</b>	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	23/06/2011	20,82	1	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
Disco 1,750 Kg.	10/09/2011	20,34	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
100 metros lisos	16/06/2011	13.32	7		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/06/2011	13.17	4	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/06/2011	26.94	6	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
200 metros lisos	07/07/2011	27.24	3	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación
400 metros lisos	22/05/2011	59.99	4	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/06/2011	59.04	3		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION
400 metros lisos	30/06/2011	1.01.20	2	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	16/06/2011	8,19	2		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	10/09/2011	21,00	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/12/2010	8.69	2		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/12/2010	8.46	2		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
60 metros lisos	14/01/2011	8.50	3	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	17/12/2010	8,39	10		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
Lanzamento de peso 6 kg	14/01/2011	8,25	1	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion

## BERNARDEZ RODRIGUEZ, BASILIO

**Data de nacemento:** 21/04/1973      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.88</b>	16/01/2011	II Xornada Torneo de Inverno 2011
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.68</b>	01/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PENTATLON
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.25.50</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.21.14</b>	01/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PENTATLON
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>11.02</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,64</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,16</b>	01/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PENTATLON
<b>Triplo salto</b>	<b>12,61</b>	09/07/2011	Criterion de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>9,09</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>28,91</b>	12/08/2011	Control Tecnico
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>41,07</b>	01/10/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PENTATLON

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>25.73</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,09</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS
<b>Triplo salto</b>	<b>12,45</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANOS

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/01/2011	7.88	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
60 metros lisos	06/03/2011	7.89	3	SF	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
200 metros lisos	08/05/2011	25.87	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/10/2011	25.68	2	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/01/2011	3.25.50		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
1.500 metros lisos	08/05/2011	5:57.23	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/10/2011	5.21.14	6	F	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
<i>MMT</i> 60 metros valados 1,00	30/01/2011	11.02		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Salto de altura	16/01/2011	1,50	2	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
<i>MMT</i> Salto de altura	30/01/2011	1,64		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Salto de lonxitude	30/01/2011	6,09		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Salto de lonxitude	30/04/2011	6,12	1		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
Salto de lonxitude	08/05/2011	6,16	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
Salto de lonxitude	12/05/2011	Nulos			Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
Salto de lonxitude	21/05/2011	6,37	5	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
Salto de lonxitude	28/05/2011	6,23	4		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
Salto de lonxitude	03/06/2011	6,23	4		Vigo	5º TROFEO A.V.A. - MEMORIAL EUGENIO T
Salto de lonxitude	04/06/2011	6,30	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Salto de lonxitude	15/06/2011	6,26	1		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA

	Salto de lonxitude	25/06/2011	6,17	4	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
	Salto de lonxitude	09/07/2011	6,09	2	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
	Salto de lonxitude	16/07/2011	6,08	4	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
	Salto de lonxitude	23/07/2011	6,43	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	01/10/2011	6,16	1	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
	Triplo salto	04/06/2011	12,37	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i>	Triplo salto	09/07/2011	12,61	3	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	30/01/2011	9,09		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Lanzamento de disco 2kg	08/05/2011	24,08	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Lanzamento de disco 2kg	27/07/2011	23,63	7	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	12/08/2011	28,91	2	F	Pontevedra	Control Tecnico
	Lanzamento de disco 2kg	01/10/2011	23,62	6	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
	Lanzamento de xabalina 8	08/05/2011	36,31	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Lanzamento de xabalina 8	29/06/2011	36,70	2	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	01/10/2011	41,07	2	P	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN
	Pentatlon Veterán	30/01/2011	2545 p.	2	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Pentatlon Veterán	08/05/2011	2273 p.	2	F	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Pentatlon Veterán	01/10/2011	2518 p.	3	F	Ascó (Tarragona)	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PEN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	26/02/2011	25.73	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/02/2011	6,09	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i>	Triplo salto	26/02/2011	12,45	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

## BESADA VAZQUEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 17/09/1991      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>27.33</b>	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
<b>400 metros lisos</b>	<b>56.46</b>	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.02.26</b>	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:08.86</b>	12/05/2011	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletismo en Pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.05.57</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.19.13</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.28</b>	14/11/2010	Carreira Pedestrre San Martiño
--------------------	--------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	04/05/2011	27.33	7		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
MMT 400 metros lisos	01/07/2011	56.46	4	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
800 metros lisos	09/01/2011	2:03.88	11		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
MMT 800 metros lisos	04/05/2011	2.02.26	2		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
800 metros lisos	09/06/2011	DNF			Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
800 metros lisos	09/07/2011	2.02.99	6	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
1.500 metros lisos	09/04/2011	4.13.0	5		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
MMT 1.500 metros lisos	12/05/2011	4:08.86	6		Vigo	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletis
1.500 metros lisos	15/06/2011	RET	9		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
1.500 metros lisos	18/06/2011	4.13.04	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
3.000 metros lisos	30/04/2011	DNF			Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	23/01/2011	2.05.57	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT 1.500 metros lisos	23/01/2011	4.19.13	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		44	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/11/2010	37.28	185	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño

## BOUSO FUENTECILLA, MARIA ESTHER

**Data de nacemento:** 25/04/1961      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>14:41.37</b>	16/06/2011	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>26:56.46</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>53.14.04</b>	03/04/2011	Campionato Provincial de 10.000 metros - II Trofeo Casa da Xuventude de Ourense
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>9,84</b>	22/05/2011	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División Clubes Mulleres (Permanencia)

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>26.19</b>	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
-------------------	--------------	------------	-----------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	16/06/2011	14:41.37	4		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
MMT 5.000 metros lisos	04/06/2011	26:56.46	12		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
MMT 10.000 metros lisos	03/04/2011	53.14.04	4	F	Ourense	Campionato Provincial de 10.000 metros - II Trofeo Casa da Xuventude de Ourense
MMT Lanzamento de martelo 4	22/05/2011	9,84	8	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División Clubes Mulleres (Permanencia)

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	28.21	20		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	19/06/2011	26.19	16	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA

## BUENO BANGA, JOSE DUARTE

**Data de nacemento:** 20/06/2001      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.99</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:50.90</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,41</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.70</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,08</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/03/2011	10.63	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2011	9.99	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
60 metros lisos	07/05/2011	10.49	6		Ourense	Provincial Escolar Ourense
60 metros lisos	07/05/2011	10.55	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2011	1:50.90	7		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	02/04/2011	3,11	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	3,41	4		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	07/05/2011	3,16	8		Ourense	Provincial Escolar Ourense

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	8.70	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2011	3,08	18		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI



## CADERNO PEREZ, CIELOS

**Data de nacemento:** 09/06/1997      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.10	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
300 metros lisos	46.46	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
600 metros lisos	2.02.61	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
100 metros valados 0,762	19.17	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
300 metros valados	55.63	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.99	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
300 metros lisos	47.91	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	9.0	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	10.99	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	3,74	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	09/04/2011	14.36	2		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
100 metros lisos	22/05/2011	14.18	2	SF	Lugo	II Xornada Copa Diputación
MMT 100 metros lisos	28/05/2011	14.10	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
100 metros lisos	28/05/2011	13.92	5	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
100 metros lisos	16/06/2011	14.20	5		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION
100 metros lisos	30/06/2011	14.22	3	F	Ourense	X Xornada Copa Diputación
300 metros lisos	02/01/2011	48.42	2		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
300 metros lisos	02/04/2011	49.25	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
300 metros lisos	24/04/2011	47.74	5		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
300 metros lisos	22/05/2011	49.09	5	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
MMT 300 metros lisos	28/05/2011	46.46	6	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
300 metros lisos	04/06/2011	48.42	2		Ourense	Xornada Copa Diputación Provincial
600 metros lisos	26/03/2011	2:04.93	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
MMT 600 metros lisos	10/09/2011	2.02.61	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
MMT 100 metros valados 0,762	02/04/2011	19.17	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
100 metros valados 0,762	10/09/2011	19.75	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
MMT 300 metros valados	09/04/2011	55.63	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/12/2010	9.04	1		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
MMT 60 metros lisos	26/12/2010	8.99	2		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
60 metros lisos	14/01/2011	9.05	2	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputación
MMT 300 metros lisos	06/02/2011	47.91	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT 50 metros valados 0,762	06/02/2011	9.0	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

	60 metros valados 0,762	11/12/2010	11.25	1	Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	60 metros valados 0,762	17/12/2010	11.06	1	Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	26/12/2010	10.99	1	Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
	60 metros valados 0,762	14/01/2011	11.12	2	SF Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	17/12/2010	3,74	14	Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		36	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	12/03/2011	15:52	35		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## CARBALLUDE DASILVA, FATIMA

**Data de nacemento:** 21/04/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10km Marcha ruta	13/02/2011	ART 230	6A		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## CARBIA LOJO, ROCIO

**Data de nacemento:** 14/01/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>5 km marcha ruta</b>	<b>24.51</b>	19/12/2010	VI Criterium Nacional de Invierno de Marcha en ruta - XII Trofeo "Cerro Buenavista"
<b>5 km marcha</b>	<b>24.43.33</b>	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>10 Km. Marcha</b>	<b>53.35.54</b>	09/07/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.31.06</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>26.53</b>	17/09/2011	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE MARCHA
<b>5 km marcha</b>	<b>25.02.15</b>	23/01/2011	I CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETICA "JOSEFINA ROEMRO"
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>51.55</b>	15/01/2011	Campionato Autonómico de Marcha en Ruta
<b>10km Marcha ruta</b>	<b>51.30</b>	09/04/2011	XX GP Interancional de Marcha de Rio Maior

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	12/12/2010	25:59.69	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 5 km marcha	16/04/2011	24.43.33	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
5 km marcha	01/05/2011	descl.		F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
5 km marcha	22/05/2011	descl.		F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
5 km marcha	18/06/2011	24.57.20	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
5 km marcha	25/06/2011	24.58.86	7	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
5 km marcha	17/07/2011	24.45.4	2	F	Cangas	III Xornada Circuito Galego de Marcha- Me
5 km marcha	23/07/2011	25.13.05	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
5 km marcha	10/09/2011	27.05.03	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	19/12/2010	24.51	2	F	Getafe	VI Criterium Nacional de Invierno de March
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	09/07/2011	53.35.54	5	F	Xativa	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/02/2011	11.31.06	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	20:28	3		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	27/02/2011		34	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/09/2011	26.53	2	F	A Coruña	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE
<i>MMT</i> 5 km marcha	23/01/2011	25.02.15	2	F	Vilagarcía de Arous	I CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	15/01/2011	51.55	1	F	C. Criptana	Campionato Autonómico de Marcha en Rut
10 Km. Marcha Ruta	17/05/2011	53.18	1	F	Cuntis	II Xornada Circuito Galego de Marcha- Me



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

10km Marcha ruta	13/02/2011	52:49	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
10km Marcha ruta	06/03/2011	51.41	4	F	Benicasim	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCH
<i>MMT</i> 10km Marcha ruta	09/04/2011	51.30	1	F	Rio Maior	XX GP Interacional de Marcha de Rio Maio

## CARNEIRO LOPEZ, NEREA

**Data de nacemento:** 17/05/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.16.32</b>	03/04/2011	Campionato Provincial de 10.000 metros - II Trofeo Casa da Xuventude de Ourense
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:58.99</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,13</b>	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>18,65</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>29,07</b>	30/06/2011	X Xornada Copa Diputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>5,37</b>	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
--------------------------------	-------------	------------	----------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	26/03/2011	1:17.00	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 400 metros lisos	03/04/2011	1.16.32	3	F	Ourense	Campionato Provincial de 10.000 metros -
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/04/2011	2:58.99	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de peso 4 kg	14/05/2011	5,86	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	04/06/2011	6,13	3		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
Lanzamento de peso 4 kg	16/06/2011	5,98	3		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION
Lanzamento de peso 4 kg	10/09/2011	5,44	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	02/04/2011	18,65	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de disco 1kg	14/05/2011	18,63	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Lanzamento de disco 1kg	04/06/2011	18,18	2		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
Lanzamento de disco 1kg	23/06/2011	17,98	2	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
Lanzamento de xabalina 6	26/03/2011	23,19	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de xabalina 6	09/04/2011	23,65	5		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
Lanzamento de xabalina 6	07/05/2011	24,48	3		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
Lanzamento de xabalina 6	14/05/2011	24,76	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Lanzamento de xabalina 6	17/05/2011	25,42	2	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	30/06/2011	29,07	2	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
Lanzamento de xabalina 6	09/07/2011	24,89	2	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
Lanzamento de xabalina 6	10/09/2011	21,04	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	14/01/2011	5,37	7	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		33	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## CASAS FILGUEIRA, DELMIRO

**Data de nacemento:** 15/09/1968      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **38.44**      20/03/2011      IV 10 Km. xinzo de Limia

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	82		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	20/03/2011	38.44	61	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia

## CASAS RODRIGUEZ, DAVID

**Data de nacemento:** 25/01/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.38</b>	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.07.47</b>	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:22.86</b>	24/04/2011	Iª Xornada Circuito Galego

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>39.25</b>	20/03/2011	IV 10 Km. xinzo de Limia
--------------------	--------------	------------	--------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	10/09/2011	14.38	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i>	800 metros lisos	04/05/2011	2.07.47	5		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
	800 metros lisos	14/05/2011	2:07.55	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	800 metros lisos	10/09/2011	2.09.95	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	24/04/2011	4:22.86	8		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	1.500 metros lisos	14/05/2011	4:29.66	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	1.500 metros lisos	16/06/2011	4:29.50	2		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACIO

### Detalle das participacións en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	20/03/2011	39.25	77	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia



**CASTRO RODRIGUEZ, IRIA**

**Data de nacemento:** 27/09/1991      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **2.14.93**    07/05/2011    CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO  
**1.500 metros lisos**      **4.55.79**    16/01/2011    II Xornada Torneo de Inverno 2011

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **2.12.92**    06/02/2011    CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA  
**1.500 metros lisos**      **4.44.97**    23/01/2011    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	09/01/2011	2:18.56	1		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
800 metros lisos	16/04/2011	2.18.07	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
800 metros lisos	01/05/2011	2.17.62	1	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/05/2011	2.14.93	4	SF	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
800 metros lisos	08/05/2011	2.24.09	8	F	Castellón	Campionato de España Universitario
800 metros lisos	22/05/2011	2.21.05	3	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
800 metros lisos	25/06/2011	2.21.35	8	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
800 metros lisos	03/07/2011	2.20.68	9	F	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
800 metros lisos	23/07/2011	2.18.21	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/01/2011	4.55.79	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
1.500 metros lisos	23/07/2011	5.10.46	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	23/01/2011	2.15.95	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 800 metros lisos	06/02/2011	2.12.92	3	F	Sevilla	CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CU
800 metros lisos	19/02/2011	2.16.04	5	SF	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	23/01/2011	4.44.97	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	28:46	20		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011		56	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	27/02/2011		29	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	27/03/2011		49	F	La Morgal	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

## CHAVES CAMINO, ALBERTO

**Data de nacemento:** 30/05/1990      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	50.51	28/05/2011	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS
800 metros lisos	1.54.91	30/04/2011	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Honor Homes

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	52.56	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
800 metros lisos	1.55.15	05/02/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	35.20	14/11/2010	Carreira Pedestre San Martiño
-------------	-------	------------	-------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	16/01/2011	51.54	2	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
<i>MMT</i> 400 metros lisos	28/05/2011	50.51	3		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
400 metros lisos	05/06/2011	52.5	4	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
400 metros lisos	18/06/2011	53.90	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
800 metros lisos	09/01/2011	1:57.72	4		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
800 metros lisos	29/01/2011	1.55.58	1	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
800 metros lisos	01/02/2011	1.56.24	1	F	Santiago	Control de Marcas
800 metros lisos	13/03/2011	1.55.75	1		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
800 metros lisos	16/04/2011	1.58.58	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	30/04/2011	1.54.91	5	F	Ourense	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Ho
800 metros lisos	21/05/2011	1.55.53	5	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
800 metros lisos	05/06/2011	1.58.64	2	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
800 metros lisos	18/06/2011	1.57.83	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/01/2011	52.56	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
800 metros lisos	23/01/2011	1.59.39	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/02/2011	1.55.15	6	SF	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	4.39	1	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	35.20	73	F	Ourense	Carreira Pedestre San Martiño

**CHINEDU ., PATRICK IKE**

**Data de nacemento:** 26/04/1984      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**100 metros lisos**      **10.42**    15/06/2011    Criterium Josep Campmany  
**200 metros lisos**      **21.59**    22/06/2011    IV Xornada Criterium Josep Campmany

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	16/04/2011	11.00	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
100 metros lisos	30/04/2011	10.96	1	F	Ourense	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Ho
100 metros lisos	21/05/2011	10.76	2	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
100 metros lisos	08/06/2011	10.54	3	F	Salamanca	XIV GP Caja España-Caja Duero
100 metros lisos	08/06/2011	10.47	1	SF	Salamanca	XIV GP Caja España-Caja Duero
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/06/2011	10.42	1	F	Barcelona	Criterium Josep Campmany
100 metros lisos	15/06/2011	10.63	1	F	Barcelona	Criterium Josep Campmany
100 metros lisos	18/06/2011	10.37	2	SF	Bilbao	Reunion Internacional Villa de Bilbao
100 metros lisos	18/06/2011	10.32	3	F	Bilbao	Reunion Internacional Villa de Bilbao
100 metros lisos	25/06/2011	10.64	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/06/2011	21.59	1	F	Barcelona	IV Xornada Criterium Josep Campmany

## CHOUSA ALMEIDA, ARANZAZU

**Data de nacemento:** 21/08/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**200 metros lisos**      **31.75**    04/06/2011    Xornada Copa Diputacion Provincial

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.41**    26/12/2010    IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

**50 metros valados 0,762**      **9.32**    05/02/2011    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

**60 metros valados 0,84**      **10.97**    26/12/2010    IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

**60 metros valados 0,762**      **11.26**    14/01/2011    V xornada XXVIII Copa Diputacion

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	04/06/2011	31.75	4		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/12/2010	9.49	4		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
MMT 60 metros lisos	26/12/2010	9.41	3		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
400 metros lisos	05/02/2011	D.163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
MMT 50 metros valados 0,762	05/02/2011	9.32	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
60 metros valados 0,84	17/12/2010	11.22	2		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
MMT 60 metros valados 0,84	26/12/2010	10.97	2		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
MMT 60 metros valados 0,762	14/01/2011	11.26	2	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		24	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

**CID CONDE, FILOMENA**

**Data de nacemento:** 19/09/1978      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.52.98</b>	23/06/2011	IX Xornada Copa Diputacion en pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.58.90</b>	30/06/2011	X Xornada Copa Diputacion
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12:50.10</b>	16/06/2011	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>45.33.25</b>	03/04/2011	Campionato Provincial de 10.000 metros - II Trofeo Casa da Xuventude de Ourense

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>23.07</b>	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
-------------------	--------------	------------	-----------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/06/2011	2.52.98	3	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	30/06/2011	5.58.90	3	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
3.000 metros lisos	02/01/2011	13:09.52	3		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	16/06/2011	12:50.10	3		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	03/04/2011	45.33.25	2	F	Ourense	Campionato Provincial de 10.000 metros -

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/02/2011		6	F	A Rua	Campionato Provincial de Campo a Través

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	6.28	3	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	19/06/2011	23.07	8	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA

## CID RODRIGUEZ, NATALIA

**Data de nacemento:** 05/04/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.04</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>200 metros lisos</b>	<b>31.05</b>	02/01/2011	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,41</b>	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<b>Triplo salto</b>	<b>9,70</b>	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.34</b>	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.08</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>11.31</b>	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.28</b>	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,89</b>	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Triplo salto</b>	<b>9,74</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	09/04/2011	15.04	4		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
MMT 200 metros lisos	02/01/2011	31.05	6		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
MMT Salto de lonxitude	14/05/2011	4,41	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
MMT Triplo salto	14/05/2011	9,70	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Triplo salto	10/09/2011	8,72	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/12/2010	9.34	4		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
60 metros lisos	17/12/2010	9.41	4		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
60 metros lisos	26/12/2010	9.43	1		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
60 metros lisos	14/01/2011	9.36	1	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
MMT 50 metros valados 0,762	05/02/2011	9.08	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
50 metros valados 0,762	05/02/2011	9.10	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
MMT 60 metros valados 0,84	17/12/2010	11.31	3		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
60 metros valados 0,84	26/12/2010	AB.			Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
MMT 60 metros valados 0,762	11/12/2010	11.28	2		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
60 metros valados 0,762	14/01/2011	retirada		SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
MMT Salto de lonxitude	17/12/2010	3,89	11		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
Triplo salto	26/12/2010	9,16	4		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
MMT Triplo salto	05/02/2011	9,74	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR



## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	26	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

**CID VARELA, EDGAR CARLOS**

**Data de nacemento:** 10/07/1992      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**200 metros lisos**      **26.34**    05/02/2011    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	05/02/2011	26.34	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR



**CID VAZQUEZ, ALEJANDRO**

**Data de nacemento:** 02/12/1985      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.05.95</b>	23/06/2011	IX Xornada Copa Diputacion en pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.31.59</b>	22/05/2011	II Xornada Copa Diputación
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9:01.59</b>	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>33.19.69</b>	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.25</b>	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.00</b>	14/11/2010	Carreira Pedestrre San Martiño

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	04/06/2011	2:06.47	2		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/06/2011	2.05.95	5	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/05/2011	4.31.59	3	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
3.000 metros lisos	04/05/2011	9.12.00	2		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
3.000 metros lisos	22/05/2011	9.19.37	3	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/06/2011	9:01.59	3		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	13/03/2011	33.19.69	7		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		18	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	36:56	27		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	20/02/2011		2	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	19/06/2011	16.25	3	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	34.00	38	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño

**CID VAZQUEZ, FERNANDO**

**Data de nacemento:** 19/02/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.29</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:24.05</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.30.48</b>	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>8,64</b>	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.94</b>	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>7,78</b>	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/04/2011	14.29	5		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/04/2011	3:24.05	4		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	10/09/2011	12.30.48	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	10/09/2011	8,64	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/12/2010	8.94	4		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
60 metros lisos	17/12/2010	n.p.			Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
60 metros lisos	26/12/2010	9.09	3		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
Lanzamento de peso 4 kg	17/12/2010	n,p,			Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	26/12/2010	7,78	10		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		47	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## CID VAZQUEZ, FERNANDO RAMÓN

**Data de nacemento:** 19/02/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2011	23:17	51		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## CORBACHO PRESAS, ELIZABETH

**Data de nacemento:** 21/11/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10km Marcha ruta**      **1:21:00**    13/02/2011    CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	04/06/2011	ret	11		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10km Marcha ruta	13/02/2011	1:21:00	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

**CORDON PEREZ, ALMUDENA**

**Data de nacemento:** 17/04/1970      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.49.47</b>	23/06/2011	IX Xornada Copa Diputacion en pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5:44.55</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12:14.69</b>	16/06/2011	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>22.35</b>	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
-------------------	--------------	------------	-----------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	04/06/2011	2:52.64	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/06/2011	2.49.47	2	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
800 metros lisos	07/07/2011	2.53.27	2	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	04/06/2011	5:44.55	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
1.500 metros lisos	30/06/2011	5.46.43	2	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	16/06/2011	12:14.69	2		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	31:15	26		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	20/02/2011		4	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	19/06/2011	22.35	7	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA

## CORRALES FERNANDEZ, LUCIA

**Data de nacemento:** 01/01/1991      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2:31.55</b>	09/01/2011	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atletismo en Pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.22.98</b>	16/01/2011	II Xornada Torneo de Inverno 2011
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>12.08.81</b>	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>13,32</b>	22/05/2011	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División Clubes Mulleres (Permanencia)

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.24.23</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.05.30</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	09/01/2011	2:31.55	2		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
MMT 1.500 metros lisos	16/01/2011	5.22.98	2	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
MMT 3.000 m. Obstáculos	16/04/2011	12.08.81	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
3.000 m. Obstáculos	01/05/2011	12.30.34	7	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
3.000 m. Obstáculos	08/05/2011	12.18.81	11	F	Castellón	Campionato de España Universitario
3.000 m. Obstáculos	22/05/2011	12.24.69	4	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
MMT Lanzamento de martelo 4	22/05/2011	13,32	7	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	23/01/2011	2.24.23	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT 1.500 metros lisos	23/01/2011	5.05.30	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	28:23	19		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011		71	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	27/02/2011		31	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## DE MANUEL GONZÁLEZ, LUCÍA

**Data de nacemento:** 02/07/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1:42.63</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4:05.54</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,92</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	1:42.63	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
500 metros lisos	07/05/2011	1:49.36	6		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	4:05.54	11		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	2,92	16		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

## DIAZ BARREIRO, PAULA

**Data de nacemento:** 17/05/2000      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.69</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>2:00.51</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4:25.15</b>	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2011	10.69	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	2:00.51	10		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	02/04/2011	5:24.67	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/05/2011	4:25.15	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense



## DIAZ DACOSTA, IVAN

**Data de nacemento:** 04/02/1998      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>22.14</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:37.74</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	150 metros lisos	09/04/2011	22.14	2		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
	500 metros lisos	26/03/2011	Desc.			Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i>	500 metros lisos	09/04/2011	1:37.74	3		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense

## DIAZ PEREZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 14/09/1998      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.39.06**    05/06/2011    IX Memorial "Ramón Peña Blanco"

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros ruta**      **3.36**    08/05/2011    CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-INF. Y CTO. GALEGO DE MILLA    CD.PR.JUN.XUV.CAD E VET.

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	29/01/2011	3.39.77	2	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/06/2011	3.39.06	9	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros ruta	08/05/2011	3.36	12	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-INF
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	08/05/2011	3.36	12	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-INF

## DIZ DIAZ, RUBEN

**Data de nacemento:** 24/03/1979      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10.000 metros lisos	03/04/2011	RETIRADO		F	Ourense	Campionato Provincial de 10.000 metros -

**DOMINGUEZ CADAVID, JOSE**

**Data de nacemento:** 30/10/1965      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**- Meliores marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	46		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

## DOPEREIRO GARCIA, ANGELA

**Data de nacemento:** 28/03/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.98</b>	16/06/2011	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
<b>300 metros lisos</b>	<b>57.73</b>	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4:24.19</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,67</b>	16/06/2011	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	16/06/2011	15.98	4		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
	100 metros lisos	30/06/2011	16.14	4	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i>	300 metros lisos	04/06/2011	57.73	4		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
	300 metros lisos	30/06/2011	1.03.44	2	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	02/04/2011	4:24.19	13		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
	1.000 metros lisos	09/04/2011	4:33.04	3		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
	1.000 metros lisos	04/06/2011	4:47.25	4		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
	1.000 metros lisos	10/09/2011	5.07.12	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	16/06/2011	5,67	4		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
	Lanzamento de peso 3 kg	10/09/2011	4,40	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

## DURAN ACUÑA, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5 km marcha	21.46.6	17/07/2011	III Xornada Circuito Galego de Marcha- Memorial Josefina Romero
5 km marcha ruta	22.50	19/12/2010	VI Criterium Nacional de Invierno de Marcha en ruta - XII Trofeo "Cerro Buenavista"
10 Km. Marcha	45.46.62	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS
Lanzamento de peso 6 kg	6,06	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

### RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta	23.35	17/09/2011	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE MARCHA
5 km marcha	22.23.95	23/01/2011	I CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETICA "JOSEFINA ROEMRO"
10 Km. Marcha Ruta	46.59	15/01/2011	Campionato Autonómico de Marcha en Ruta
10km Marcha ruta	45.55	06/03/2011	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	12/12/2010	23.01.41	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	16/04/2011	23.32.31	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
5 km marcha	30/04/2011	23.36.37	4	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
5 km marcha	21/05/2011	22.58.61	5	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
5 km marcha	25/06/2011	24.06.30	7	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
MMT 5 km marcha	17/07/2011	21.46.6	1	F	Cangas	III Xornada Circuito Galego de Marcha- Me
5 km marcha	10/09/2011	23.29.80	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
MMT 5 km marcha ruta	19/12/2010	22.50	4	F	Getafe	VI Criterium Nacional de Invierno de March
10 Km. Marcha	18/06/2011	45.50.14	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
10 Km. Marcha	10/07/2011	46.15.32	3	F	Xativa	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
MMT 10 Km. Marcha	23/07/2011	45.46.62	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT Lanzamento de peso 6 kg	10/09/2011	6,06	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/09/2011	23.35	1	F	A Coruña	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE
MMT 5 km marcha	23/01/2011	22.23.95	2	F	Vilagarcía de Arous	I CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC
MMT 10 Km. Marcha Ruta	15/01/2011	46.59	1	F	C. Criptana	Campionato Autonómico de Marcha en Rut
10 Km. Marcha Ruta	17/05/2011	47.04	1	F	Cuntis	II Xornada Circuito Galego de Marcha- Me
10km Marcha ruta	13/02/2011	46.39	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
MMT 10km Marcha ruta	06/03/2011	45.55	4	F	Benicasim	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCH

## DURAN QUIEVO, ANXO

**Data de nacemento:** 03/07/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**2.000 m. Obstáculos**      **6:59.53**    14/05/2011    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2.000 m. Obstáculos	14/05/2011	6:59.53	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	05/02/2011	D.163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2010		16	F	Vigo	XXXII Memorial Belarmino Alonso de Camp
Campo a Traves	16/01/2011		19	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	5.11	5	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN

## FEIJOO GONZALEZ, LAURA

**Data de nacemento:** 25/02/2000      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.16</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:43.63</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,85</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.92</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/03/2011	10.69	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2011	10.16	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
500 metros lisos	26/03/2011	1:51.34	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2011	1:43.63	2		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	02/04/2011	2,76	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	2,85	6		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	8.92	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI



## FERNANDEZ ABUIN, LIDIA

**Data de nacemento:** 13/03/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	<b>9,94</b>	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
Lanzamento de disco 1kg	<b>36,97</b>	26/02/2011	III Jornada de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 4 kg	<b>38,46</b>	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	<b>10,24</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	09/01/2011	9,11	4		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
Lanzamento de peso 4 kg	12/02/2011	9,45	2	F	Vila Nova de Cerve	II Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de peso 4 kg	26/02/2011	9,76	2	F	Vila Nova de Cerve	III Jornada de Lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	04/05/2011	9,94	3		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
Lanzamento de peso 4 kg	07/05/2011	9,74	3		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
Lanzamento de peso 4 kg	14/05/2011	9,67	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Lanzamento de peso 4 kg	09/07/2011	9,68	1	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
Lanzamento de disco 1kg	20/02/2011	31,86	2		Pontevedra	III Torneo de Lanzamientos
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	26/02/2011	36,97	2	F	Vila Nova de Cerve	III Jornada de Lanzamentos
Lanzamento de disco 1kg	26/03/2011	34,69	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 1kg	09/04/2011	35,44	1		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
Lanzamento de disco 1kg	16/04/2011	34,54	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de disco 1kg	01/05/2011	34,58	1	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
Lanzamento de disco 1kg	04/05/2011	32,95	3		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
Lanzamento de disco 1kg	07/05/2011	34,84	2		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
Lanzamento de disco 1kg	14/05/2011	34,64	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Lanzamento de disco 1kg	22/05/2011	34,00	1	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª Division
Lanzamento de disco 1kg	28/05/2011	34,94	3	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Lanzamento de disco 1kg	10/06/2011	36,14	4	F	Vilanova Cerveira	III Torneo Internacional de lanzamientos
Lanzamento de disco 1kg	18/06/2011	36,79	3	F	Granolleres	CAMPIONATO ESPAÑA XUVENIL EN PISTA
Lanzamento de disco 1kg	09/07/2011	31,73	2	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
Lanzamento de disco 1kg	15/07/2011	34,33	2	F	Vila Nova de Cerve	IX Xornada de lanzamentos
Lanzamento de disco 1kg	27/07/2011	35,21	2	F	Vila Nova de Cerve	Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de disco 1kg	12/08/2011	33,74	2	F	Pontevedra	Control Tecnico
Lanzamento de disco 1kg	10/09/2011	31,11	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
Lanzamento de martelo 4	12/02/2011	34,53	6	F	Vila Nova de Cerve	II Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 4	20/02/2011	34,62	2		Pontevedra	III Torneo de Lanzamientos
Lanzamento de martelo 4	26/03/2011	32,44	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 4	24/04/2011	33,82	5		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	14/05/2011	38,46	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Lanzamento de martelo 4	10/06/2011	34,88	6	F	Vilanova Cerveira	III Torneo Internacional de lanzamientos
Lanzamento de martelo 4	07/07/2011	36,96	6	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
Lanzamento de martelo 4	23/07/2011	35,02	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de martelo 4	10/09/2011	32,85	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	23/01/2011	9,28	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	05/02/2011	10,24	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

**FERNANDEZ BARBOSA, LETICIA**

**Data de nacemento:** 16/09/1992      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.40</b>	15/06/2011	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XV TROFEO CELSO MARIÑO GRAN PREMIO MOLDES
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.01.5</b>	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.16.89</b>	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.30.94</b>	25/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES 1ª CATEGORIA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9:52.11</b>	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.18.53</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.4397</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.14.67</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.55</b>	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
--------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	15/06/2011	14.40	4		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
MMT	400 metros lisos	09/04/2011	1.01.5	2		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
	400 metros lisos	10/09/2011	1.03.72	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
	800 metros lisos	13/03/2011	2.18.89	1		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
	800 metros lisos	26/03/2011	2.20.36	1		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
	800 metros lisos	15/05/2011	2.17.20	1	F	Braga	Torneo Olimpico Jovem
	800 metros lisos	15/06/2011	2.18.70	2		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
MMT	800 metros lisos	23/07/2011	2.16.89	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	1.000 metros lisos	29/06/2011	DNF		F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
	1.500 metros lisos	16/04/2011	4.43.83	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	1.500 metros lisos	01/05/2011	4.52.22	3	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
	1.500 metros lisos	12/05/2011	4:37.16	1		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
	1.500 metros lisos	22/05/2011	4.40.67	2	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª Division
	1.500 metros lisos	02/06/2011	4.36.88	10	F	Huelva	VII MEETING IBEROAMERICANOS
	1.500 metros lisos	04/06/2011	4.33.85	4	F	Jerez	IV Criterium de Medio Fondo Junior Promes
	1.500 metros lisos	18/06/2011	4.31.83	5	F	Gijón	XXVII Memorial Silvia Mazón
MMT	1.500 metros lisos	25/06/2011	4.30.94	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	1.500 metros lisos	10/07/2011	4.47.91	2	F	Xativa	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	1.500 metros lisos	23/07/2011	4.43.15	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	1.500 metros lisos	30/07/2011	4.58.67	5	F	Lisboa	Campeonato de Portugal en pista
	3.000 metros lisos	09/01/2011	10:21.1	1		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl

<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	09/06/2011	9:52.11	2		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
	3.000 metros lisos	10/07/2011	11.18.52	4	F	Xativa	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	3.000 metros lisos	16/07/2011	10.02.31	6	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
	3.000 metros lisos	10/09/2011	10.47.93	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	800 metros lisos	23/01/2011	2.18.53	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	1.500 metros lisos	15/01/2010	4.44.75	6	F	Braga	Campionato Norte de Pista Cuberta
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	23/01/2011	4.4397	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	1.500 metros lisos	05/02/2011	4.45.83	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	1.500 metros lisos	05/03/2011	5.02.29	1	SF	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
	1.500 metros lisos	06/03/2011	4.48.75	1	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	05/02/2011	10.14.67	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/11/2010		22	F	Soria	Cross Interanacional de Soria
Campo a Traves	30/01/2011	19:25	1		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	27/02/2011		7	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
Milla Urbana	08/05/2011	5.28	1	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN	
Milla Urbana	09/09/2011	5.19.4	5	F	O Barco	XXV Milla Urbana O Barco 2011	
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	09/10/2011	37.55	6	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

**FERNANDEZ BARBOSA, MARCOS**

**Data de nacemento:** 22/12/1986      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **8:59.1**    09/01/2011    1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atletismo en Pista  
**3.000 m. Obstáculos**      **10.49.58**    21/05/2011    II Xornada Cto. España Clubs Division Honor Homes  
(Permanencia)

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **32.54**    14/11/2010    Carreira Pedestrre San Martiño

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	09/01/2011	8:59.1	1		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
MMT 3.000 m. Obstáculos	21/05/2011	10.49.58	8	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/11/2010	32.54	28	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño

## FERNANDEZ DE LA GALA, VICTOR

**Data de nacemento:** 26/08/1987      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>54.05</b>	16/06/2011	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:02.97</b>	09/06/2011	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.03.87</b>	30/06/2011	X Xornada Copa Diputacion
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:31.13</b>	16/06/2011	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	16/06/2011	54.05	1		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
	400 metros lisos	30/06/2011	55.21	1	F	Ourense	X Xornada Copa Diputación
	800 metros lisos	04/06/2011	ret	6		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
<i>MMT</i>	800 metros lisos	09/06/2011	2:02.97	5		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
	800 metros lisos	23/06/2011	2.04.91	4	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
	800 metros lisos	07/07/2011	2.03.85	1	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación
	800 metros lisos	09/07/2011	2.03.65	7	F	Pontevedra	Criterion de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	30/06/2011	3.03.87	2	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	16/06/2011	4:31.13	3		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA

## FERNANDEZ DIAZ, MARTA

**Data de nacemento:** 13/05/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**150 metros lisos**      **28.53**    09/04/2011    III Fase Previa Escolar Ourense  
**500 metros lisos**      **2:01.06**    09/04/2011    III Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	09/04/2011	28.53	5		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
MMT 500 metros lisos	09/04/2011	2:01.06	8		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2011	11:18	70		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

**FERNANDEZ FONTENLA, IRIA**

**Data de nacemento:** 06/08/1981      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5:11.30</b>	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>41.33.35</b>	08/05/2011	Campionato de España Universitario
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>11.56.81</b>	22/05/2011	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División Clubes Mulleres (Permanencia)

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	04/06/2011	5:11.30	2		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
1.500 metros lisos	07/07/2011	5.16.91	6	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
3.000 metros lisos	02/01/2011	retirado			Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
3.000 metros lisos	17/02/2011	DNF			O Barco	I Control de O Barco 2011
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	08/05/2011	41.33.35	6	F	Castellón	Campionato de España Universitario
3.000 m. Obstáculos	01/05/2011	12.16.16	5	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	22/05/2011	11.56.81	3	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
3.000 m. Obstáculos	23/07/2011	12.16.39	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MONTAÑA	12/06/2011	1h22:48	84		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		12	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	27:43	15		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	20/02/2011		1	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	09/09/2011	5.58.6	10	F	O Barco	XXV Milla Urbana O Barco 2011



**FERNANDEZ LEMOS, DAVID ANTONIO**

**Data de nacemento:** 09/11/1980      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>12,58</b>	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>48.10</b>	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>54,90</b>	21/05/2011	II Xornada Cto. España Clubs Division Honor Homes (Permanencia)

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	16/04/2011	12,58	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Lanzamento de disco 2kg	16/01/2011	47,95	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	29/01/2011	48.10	2	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
	Lanzamento de disco 2kg	20/02/2011	45,80	1		Pontevedra	III Torneo de Lanzamientos
	Lanzamento de disco 2kg	19/03/2011	47,83	2	F	Vila Nova de Cerve	IV Xornada de Lanzamentos
	Lanzamento de disco 2kg	16/04/2011	44,81	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Lanzamento de disco 2kg	30/04/2011	48,00	3	F	Ourense	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Ho
	Lanzamento de disco 2kg	21/05/2011	47,68	2	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	21/05/2011	54,90	5	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon

## FERNANDEZ LOZANO, ALBA

**Data de nacemento:** 16/06/1989      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.20</b>	30/06/2011	X Xornada Copa Diputacion
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.62</b>	23/06/2011	IX Xornada Copa Diputacion en pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.00.71</b>	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>15.61</b>	02/07/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
<b>400 metros valados</b>	<b>1.04.10</b>	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.65</b>	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.63</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>8.68</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>9.88</b>	05/02/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	17/05/2011	13.41	3	SF	O Barco	Copa Diputacion en pista
100 metros lisos	16/06/2011	13.21	2		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION
100 metros lisos	23/06/2011	13.13	2	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
MMT 100 metros lisos	30/06/2011	13.20	1	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
200 metros lisos	02/01/2011	28.25	1		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
200 metros lisos	09/06/2011	27.11	2		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
MMT 200 metros lisos	23/06/2011	26.62	1	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
200 metros lisos	07/07/2011	26.64	1	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputacion
200 metros lisos	09/07/2011	26.82	4	SF	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
400 metros lisos	03/04/2011	1.03.98	1	F	Ourense	Campionato Provincial de 10.000 metros -
400 metros lisos	24/04/2011	Ret.			Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
400 metros lisos	17/05/2011	1.02.38	1	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
400 metros lisos	28/05/2011	1:03.12	1		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
MMT 400 metros lisos	16/07/2011	1.00.71	5	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
100 metros valados 0,84	24/04/2011	16.32	6		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
100 metros valados 0,84	01/05/2011	16.54	5	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
100 metros valados 0,84	22/05/2011	15.88	3	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª Division
100 metros valados 0,84	28/05/2011	15.65	4		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
100 metros valados 0,84	04/06/2011	15.38	2		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
100 metros valados 0,84	16/06/2011	15.71	1		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION
100 metros valados 0,84	18/06/2011	15.75	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
100 metros valados 0,84	30/06/2011	15.62	1	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
MMT 100 metros valados 0,84	02/07/2011	15.61	7	F	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
100 metros valados 0,84	07/07/2011	15.81	1	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputacion
100 metros valados 0,84	23/07/2011	RETIRADA		SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
400 metros valados	16/04/2011	1.08.62	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
400 metros valados	01/05/2011	1.07.57	1	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi

	400 metros valados	22/05/2011	1.05.71	3	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
	400 metros valados	04/06/2011	1:05.99	1		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
	400 metros valados	18/06/2011	1.04.98	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	400 metros valados	03/07/2011	1.04.36	4	F	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i>	400 metros valados	09/07/2011	1.04.10	1	F	Pontevedra	Criterion de Salto - IV Xornada Circuitio G
	400 metros valados	23/07/2011	1.05.61	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	400 metros valados	06/08/2011	1.04.37	7	SF	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	11/12/2010	8.79	2		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	60 metros lisos	17/12/2010	8.72	2		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	60 metros lisos	14/01/2011	8.65	2	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i>	200 metros lisos	23/01/2011	28.63	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	23/01/2011	8.68	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	60 metros valados 0,84	11/12/2010	10.78	2		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	60 metros valados 0,84	17/12/2010	9.94	2		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	60 metros valados 0,84	14/01/2011	10.21	4	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	05/02/2011	9.88	5	SF	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA

## FERNANDEZ PEREZ, JULIO

**Data de nacemento:** 26/05/1942      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 5 kg**      **8,11**    26/02/2011    CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	26/02/2011	8,11	7		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

## FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 08/08/1985      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **32.34**    14/11/2010    Carreira Pedestrre San Martiño

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5.000 metros lisos	23/06/2011	RETIRADO		F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	32.34	20	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño

**FERNANDEZ VAZQUEZ, PABLO**

**Data de nacemento:** 05/05/1979      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.00.42</b>	23/06/2011	Control de Marcas
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17.20.58</b>	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>35.44.67</b>	03/04/2011	Campionato Provincial de 10.000 metros - II Trofeo Casa da Xuventude de Ourense
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.25.44</b>	30/04/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.51</b>	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.18.50</b>	10/04/2011	Medio Maraton Vig-Bay

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	23/06/2011	3.00.42	4	F	Lugo	Control de Marcas
MMT 5.000 metros lisos	23/07/2011	17.20.58	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT 10.000 metros lisos	03/04/2011	35.44.67	4	F	Ourense	Campionato Provincial de 10.000 metros -
MMT Medio Maratón	30/04/2011	1.25.44	365	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARA

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		53	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	Ab.			Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	35.51	51	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
MMT Medio Maratón	10/04/2011	1.18.50	82	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
Medio Maratón	03/09/2011	1.30.07	14	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

## FERREIRO DE AGUIAR, ADRIANA

**Data de nacemento:** 22/12/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.71</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>150 metros lisos</b>	<b>27.46</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>2:03.83</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4:31.88</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	26/03/2011	14.71	7		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
MMT 150 metros lisos	02/04/2011	27.46	7		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
MMT 500 metros lisos	26/03/2011	2:03.83	10		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
MMT 1.000 metros lisos	02/04/2011	4:31.88	15		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

## FERREIRO DE AGUIAR, DANIELA

**Data de nacemento:** 22/12/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**80 metros lisos**      **15.00**    26/03/2011    Fase Previa Escolar Ourense

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	26/03/2011	15.00	8		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense



## FERREIRO DE AGUIAR, RICARDO ALBERTO

**Data de nacemento:** 03/11/2002      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1:58.43</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,60</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,55</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	1:58.43	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	2,60	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2011	6,55	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

## FERREIRO SEGUIN, JAVIER

**Data de nacemento:** 27/05/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto con pértega**      **3,25**    18/06/2011    CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA  
**Lanzamento de xabalina 800 g**      **27,84**    10/09/2011    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto con pértega**      **3,20**    14/01/2011    V xornada XXVIII Copa Diputacion

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	04/06/2011	3,00	1		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
<i>MMT</i> Salto con pértega	18/06/2011	3,25	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
Salto con pértega	10/09/2011	3,10	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	10/09/2011	27,84	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	26/12/2010	3,00	3		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> Salto con pértega	14/01/2011	3,20	4	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion

## FIDALGO RODRIGUEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 06/07/1977      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.58</b>	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<b>100 metros lisos</b>	<b>10.9</b>	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
<b>200 metros lisos</b>	<b>22.6</b>	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
<b>400 metros lisos</b>	<b>51.41</b>	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>60 metros valados</b>	<b>9.02</b>	16/01/2011	II Xornada Torneo de Inverno 2011
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>15.16</b>	07/08/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE
<b>400 metros valados</b>	<b>53.86</b>	21/05/2011	II Xornada Cto. España Clubs Division Honor Homes (Permanencia)

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.53</b>	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>50 metros valados</b>	<b>7.36</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados</b>	<b>8.96</b>	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,914	08/06/2011	15.85	4	F	Maia	II Noite Quente da Maia
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	7.58	4	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/04/2011	10.9	1		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
100 metros lisos	04/06/2011	11.19	1		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
100 metros lisos	08/06/2011	11.36	3	SF	Maia	II Noite Quente da Maia
100 metros lisos	15/06/2011	11.49	2		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
100 metros lisos	16/06/2011	11.25	2		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
100 metros lisos	29/06/2011	11.57	1	SF	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
100 metros lisos	07/07/2011	11.26	2	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal
100 metros lisos	16/07/2011	11.39	6	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
100 metros lisos	16/07/2011	11.32	5	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
200 metros lisos	09/01/2011	23.58	2		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
200 metros lisos	29/01/2011	25.47	5	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/04/2011	22.6	1		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
200 metros lisos	09/07/2011	23.24	3	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/04/2011	51.41	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 60 metros valados	16/01/2011	9.02	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
110 metros valados 1,067	24/04/2011	15.84	2		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
110 metros valados 1,067	28/05/2011	15.47	1		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
110 metros valados 1,067	04/06/2011	15.28	1		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
110 metros valados 1,067	25/06/2011	15.28	7	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
110 metros valados 1,067	23/07/2011	14.90	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	07/08/2011	15.16	7	SF	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

	400 metros valados	30/04/2011	56.00	4	F	Ourense	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Ho
<i>MMT</i>	400 metros valados	21/05/2011	53.86	4	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	26/12/2010	7.53	1		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i>	50 metros valados	23/01/2011	7.36	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros valados	23/01/2011	7.40	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	60 metros valados	26/12/2010	8.96	1		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION

## FREIRIA BRAVO, ELENA

**Data de nacemento:** 21/02/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.78</b>	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.61</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,22</b>	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<b>Triplo salto</b>	<b>8,96</b>	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.78</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,95</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	26/03/2011	12.31	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
80 metros lisos	09/04/2011	11.90	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
80 metros lisos	07/05/2011	11.91	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
80 metros lisos	07/05/2011	11.97	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 80 metros lisos	21/05/2011	11.78	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
150 metros lisos	02/04/2011	22.80	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 150 metros lisos	09/04/2011	22.61	4		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	26/03/2011	4,02	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	02/04/2011	4,00	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	07/05/2011	3,90	3		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/05/2011	4,22	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Triplo salto	02/04/2011	8,65	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Triplo salto	09/04/2011	8,74	4		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Triplo salto	07/05/2011	8,96	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
Triplo salto	21/05/2011	8,85	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	7.78	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2011	3,95	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2011	09:07	25		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

**FREIRIA BRAVO, PAULA**

**Data de nacemento:** 21/02/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.98</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>150 metros lisos</b>	<b>21.72</b>	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,22</b>	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<b>Triplo salto</b>	<b>9,33</b>	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.34.86</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,00</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	26/03/2011	12.31	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/04/2011	11.98	2		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
150 metros lisos	02/04/2011	22.43	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
150 metros lisos	09/04/2011	21.84	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
150 metros lisos	07/05/2011	23.44	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
150 metros lisos	07/05/2011	22.48	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
150 metros lisos	21/05/2011	21.88	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> 150 metros lisos	21/05/2011	21.72	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Salto de lonxitude	26/03/2011	4,03	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	02/04/2011	4,03	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	07/05/2011	4,21	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/05/2011	4,22	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Triplo salto	02/04/2011	8,77	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Triplo salto	09/04/2011	9,01	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Triplo salto	07/05/2011	9,33	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
Triplo salto	21/05/2011	8,85	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2011	1.34.86	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2011	4,00	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2011	08:59	19		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## GALAN CAMBON, DENIS

**Data de nacemento:** 23/04/1991      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.37**    29/01/2011    XXIV Trofeo Supermercados Froiz  
**110 metros valados 1,067**      **15.36**    30/04/2011    I Xornada Campionato de España Club D. Honor Homes

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros valados**      **7.18**    23/01/2011    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA  
**60 metros valados**      **8.63**    06/02/2011    CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	7.37	1	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
110 metros valados 1,067	16/04/2011	15.47	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	30/04/2011	15.36	4	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
110 metros valados 1,067	07/05/2011	15.99	5	SF	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
110 metros valados 1,067	21/05/2011	15.91	5	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados	23/01/2011	7.24	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 50 metros valados	23/01/2011	7.18	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
60 metros valados	08/01/2011	8.72	1	F	Braga	Torneo Preparacion
<i>MMT</i> 60 metros valados	06/02/2011	8.63	4	SF	Sevilla	CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CU

## GANDOY LOPEZ, EUGENIA

**Data de nacemento:** 01/02/1987      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	22/05/2011	descal.	F		Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División



**GARCIA COLOMO, CRISTINA**

**Data de nacemento:** 24/07/1962      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

200 metros lisos	<b>36.20</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
400 metros lisos	<b>1:17.48</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
800 metros lisos	<b>3:00.97</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
10.000 metros lisos	<b>46.52.19</b>	03/04/2011	Campionato Provincial de 10.000 metros - II Trofeo Casa da Xuventude de Ourense

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

200 metros lisos	<b>35.25</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
400 metros lisos	<b>1.18.17</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
800 metros lisos	<b>3.01.24</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

5 Km. Ruta	<b>23.53</b>	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
------------	--------------	------------	-----------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	04/06/2011	36.20	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 400 metros lisos	04/06/2011	1:17.48	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 800 metros lisos	04/06/2011	3:00.97	8		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 10.000 metros lisos	03/04/2011	46.52.19	3	F	Ourense	Campionato Provincial de 10.000 metros -

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	26/02/2011	35.25	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 400 metros lisos	26/02/2011	1.18.17	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
MMT 800 metros lisos	26/02/2011	3.01.24	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	27.07	18		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	6.38	2	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
MMT 5 Km. Ruta	19/06/2011	23.53	12	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA

**GARCIA FERNANDEZ, CATHY**

**Data de nacemento:** 30/01/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>150 metros lisos</b>	<b>24.60</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:49.40</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,97</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	09/04/2011	24.60	6		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	1:49.40	8		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	2,97	8		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2011	10:03	57		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## GARCIA HERMIDA, YESICA

**Data de nacemento:** 17/01/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.79</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.95</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:38.46</b>	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:43.62</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,71</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	26/03/2011	12.89	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/04/2011	12.79	3		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
150 metros lisos	02/04/2011	23.99	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 150 metros lisos	09/04/2011	22.95	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
150 metros lisos	07/05/2011	24.51	3		Ourense	Provincial Escolar Ourense
150 metros lisos	21/05/2011	23.42	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
500 metros lisos	26/03/2011	1:40.20	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
500 metros lisos	07/05/2011	1:43.38	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/05/2011	1:38.46	9		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	3:43.62	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	2,71	9		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2011	09:34	45		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## GARCIA PARADA, BELEN

**Data de nacemento:** 28/06/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.60**    11/12/2010    Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/12/2010	9.60	3		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2011	20:01	63		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## GARCIA SARTAL, NEREA

**Data de nacemento:** 07/06/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 km marcha ruta**      **38.09**    15/01/2011    Campionato Autonómico de Marcha en Ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha ruta	15/01/2011	38.09	3	F	C. Criptana	Campionato Autonómico de Marcha en Ruta

## GAREL VILLAR, ANTIA

**Data de nacemento:** 22/01/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.15</b>	15/10/2011	XII Xornada Copa Deputacion
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.55</b>	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
<b>300 metros lisos</b>	<b>48.41</b>	24/04/2011	Iª Xornada Circuito Galego
<b>600 metros lisos</b>	<b>2:06.29</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de altura</b>	<b>1,20</b>	07/07/2011	XI Xornada Copa Diputación
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,45</b>	15/10/2011	XII Xornada Copa Deputacion
<b>Triplo salto</b>	<b>10,28</b>	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.33</b>	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,93</b>	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>9,34</b>	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/10/2011	9.15	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
100 metros lisos	09/04/2011	15.02	3		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/05/2011	14.55	1	SF	O Barco	Copa Diputacion en pista
300 metros lisos	02/04/2011	48.53	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/04/2011	48.41	7		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
300 metros lisos	30/06/2011	49.84	1	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i> 600 metros lisos	26/03/2011	2:06.29	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de altura	07/07/2011	1,20	4	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación
Salto de lonxitude	02/04/2011	3,98	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	24/04/2011	4,07	7		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
Salto de lonxitude	17/05/2011	4,41	3	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
Salto de lonxitude	28/05/2011	4,16	10	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
Salto de lonxitude	28/05/2011	4,21	10	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
Salto de lonxitude	16/06/2011	4,39	1		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION
Salto de lonxitude	10/09/2011	4,17	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/10/2011	4,45	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
Triplo salto	09/04/2011	9,23	3		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
Triplo salto	28/05/2011	9,67	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
Triplo salto	28/05/2011	9,51	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> Triplo salto	04/06/2011	10,28	3		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
Triplo salto	16/06/2011	10,07	1		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION
Triplo salto	23/06/2011	9,95	5	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
Triplo salto	10/09/2011	9,69	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/12/2010	9.33	1		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A

60 metros lisos	14/01/2011	9.43	2	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/02/2011	3,93	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Triplo salto	06/02/2011	9,34	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		55	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	12/03/2011	17:11	47		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

**GARRIDO FERNANDEZ, SALOME**

**Data de nacemento:** 07/09/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9,79</b>	14/01/2011	V	xornada XXVIII Copa Diputacion
<b>Triplo salto</b>	<b>8,68</b>	06/02/2011		CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,06</b>	14/01/2011	V	xornada XXVIII Copa Diputacion

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/01/2011	9,79	4	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
MMT Triplo salto	06/02/2011	8,68	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT Lanzamento de peso 3 kg	14/01/2011	6,06	2	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		54	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C



**GARRIDO SOBRINO, EMILIO JOSE**

**Data de nacemento:** 15/02/1980      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **36.33**    14/11/2010    Carreira Pedestrre San Martiño  
**Medio Maratón**      **1.19.02**    23/10/2011    Media Maraton de Pontevedra

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	10		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011		65	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	40:17	93		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	36.33	132	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/10/2011	1.19.02	46	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

## GESTO DONO, IRENE

**Data de nacemento:** 01/01/1980      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.51.71</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>10.39</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,27</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,75</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>7,27</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>Pentathlon</b>	<b>2070 p.</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>8.91</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
-------------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	30/01/2011	2.51.71		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT 60 metros valados 0,84	30/01/2011	10.39		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Salto de altura	30/01/2011	1,27		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Salto de lonxitude	30/01/2011	3,75		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2011	7,27		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Pentathlon	30/01/2011	2070 p.	5	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados 0,84	23/01/2011	8.91	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**GOMEZ BENITO, VANESSA**

**Data de nacemento:** 09/08/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de xabalina 600 g**      **18,80**    09/04/2011    Trofeo Boa Vila

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9,97</b>	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,25</b>	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,52</b>	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de xabalina 6	09/04/2011	18,80	8		Pontevedra	Trofeo Boa Vila

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/12/2010	9,97	4		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
60 metros lisos	17/12/2010	10,04	2		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
60 metros lisos	26/12/2010	10,14	4		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
MMT Salto de lonxitude	17/12/2010	3,25	17		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
MMT Lanzamento de peso 4 kg	11/12/2010	6,52	10		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
Lanzamento de peso 4 kg	17/12/2010	5,87	6		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
Lanzamento de peso 4 kg	26/12/2010	5,64	5		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
Lanzamento de peso 4 kg	14/01/2011	6,22	6	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion

**GOMEZ BENTO, VANESSA**

**Data de nacemento:** 01/10/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,44</b>	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>21,01</b>	23/06/2011	IX Xornada Copa Diputacion en pista
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>21,93</b>	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	14/05/2011	6,33	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	04/06/2011	6,44	2		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
Lanzamento de peso 4 kg	16/06/2011	6,00	2		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION
Lanzamento de disco 1kg	02/04/2011	17,55	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de disco 1kg	14/05/2011	15,53	9		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Lanzamento de disco 1kg	04/06/2011	16,70	4		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	23/06/2011	21,01	1	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
Lanzamento de xabalina 6	26/03/2011	20,04	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	14/05/2011	21,93	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Lanzamento de xabalina 6	17/05/2011	20,68	3	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
Lanzamento de xabalina 6	30/06/2011	21,34	3	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		34	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## GONZALEZ BALDINGER, LAURA

**Data de nacemento:** 21/01/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>23.68</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:33.22</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:41.44</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>220 metros valados</b>	<b>37.60</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	150 metros lisos	02/04/2011	23.68	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
	500 metros lisos	26/03/2011	1:33.93	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i>	500 metros lisos	09/04/2011	1:33.22	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
	500 metros lisos	07/05/2011	1:41.68	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	02/04/2011	3:41.44	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i>	220 metros valados	09/04/2011	37.60	2		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
	220 metros valados	07/05/2011	38.69	3		Ourense	Provincial Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	12/03/2011	09:25	40		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## GONZALEZ BREA, CRISTINA

**Data de nacemento:** 01/01/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.07.27</b>	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:29.10</b>	30/04/2011	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.16.1</b>	09/04/2011	Trofeo Boa Vila

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.35.87</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.23.10</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	11/12/2010	1.11.26	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
400 metros lisos	11/02/2011	1.09.29	2		A Coruña	Control de marcas
400 metros lisos	28/05/2011	1:07.36	2		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
400 metros lisos	07/07/2011	1.08.33	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/07/2011	1.07.27	2	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
400 metros lisos	23/07/2011	1.07.49	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
800 metros lisos	01/02/2011	2.43.14	1	F	Santiago	Control de Marcas
<i>MMT</i> 800 metros lisos	30/04/2011	2:29.10	5		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
800 metros lisos	07/05/2011	2.36.87	3		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
800 metros lisos	14/05/2011	2:34.22	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
800 metros lisos	22/05/2011	2.40.42	6	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
800 metros lisos	09/07/2011	2.41.02	4	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/04/2011	5.16.1	5		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
1.500 metros lisos	24/04/2011	5:18.79	5		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
1.500 metros lisos	04/05/2011	5.16.85	2		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
1.500 metros lisos	14/05/2011	5:42.02	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
1.500 metros lisos	10/09/2011	5.35.05	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/02/2011	2.35.87	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/02/2011	5.23.10	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	9.30	12		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	16/01/2011	8		F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	26/03/2011	82		F	La Morgal	CAMPIONATO ESPAÑA DE CAMPO A TRAVE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	6.01	1	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN

## GONZALEZ CRUZ, JOSE CARLOS

**Data de nacemento:** 06/10/1971      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **37.34**    14/11/2010    Carreira Pedestrre San Martiño

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	37.34	190	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño

## GONZALEZ FERNANDEZ, DAVID

**Data de nacemento:** 20/06/1988      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	<b>23.85</b>	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
400 metros lisos	<b>49.89</b>	15/06/2011	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA XV TROFEO CELSO MARIÑO GRAN PREMIO MOLDES
800 metros lisos	<b>1.54.18</b>	21/05/2011	II Xornada Cto. España Clubs Division Honor Homes (Permanencia)
1.500 metros lisos	<b>4.06.5</b>	09/04/2011	Trofeo Boa Vila

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	<b>24.18</b>	19/12/2010	Campionato Norte Probas Combinadas
800 metros lisos	<b>2.00.88</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	<b>4.12.66</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	09/01/2011	24.73	8		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
<i>MMT</i> 200 metros lisos	04/05/2011	23.85	2		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
400 metros lisos	01/02/2011	52.38	1	F	Santiago	Control de Marcas
400 metros lisos	09/04/2011	53.4	2		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
400 metros lisos	24/04/2011	53.10	2		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
400 metros lisos	12/05/2011	50.83	3		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
400 metros lisos	04/06/2011	50.80	2	F	Lugo	III Edición Xogos do Cantabrico
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/06/2011	49.89	1		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
400 metros lisos	25/06/2011	49.90	7	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
400 metros lisos	16/07/2011	50.17	3	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
400 metros lisos	23/07/2011	50.23	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
400 metros lisos	23/07/2011	51.74	2	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
800 metros lisos	09/01/2011	2:00.41	8		Vigo	1ª Jornada Torneo de Inverno 2011 de Atl
800 metros lisos	29/01/2011	1.58.24	3	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
800 metros lisos	30/04/2011	1.55.03	6	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
800 metros lisos	04/05/2011	1.55.37	1		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/05/2011	1.54.18	4	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
800 metros lisos	09/06/2011	1:54.33	2		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
800 metros lisos	29/06/2011	1.58.75	4	SF	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
800 metros lisos	23/07/2011	retirado		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/04/2011	4.06.5	2		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
1.500 metros lisos	16/04/2011	4.27.82	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
1.500 metros lisos	24/04/2011	4:20.86	6		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	19/12/2010	24.18	1	EL	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/01/2011	2.00.88	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME





FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
www.atletismo.gal

---

1.500 metros lisos	19/12/2010	retirado	F	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	23/01/2011	4.12.66	6 F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		20	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

## GONZALEZ FERNANDEZ., DAMIAN

**Data de nacemento:** 02/02/1992      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.02.83</b>	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.08.98</b>	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.11.79</b>	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16:13.61</b>	28/05/2011	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>32.42.52</b>	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista
<b>400 metros valados</b>	<b>1.03.53</b>	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>6.40.60</b>	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>9.48.29</b>	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.16.98</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.37</b>	14/11/2010	Carreira Pedestrre San Martiño
--------------------	--------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	01/07/2011	2.03.69	8	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/07/2011	2.02.83	1	SF	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
1.500 metros lisos	07/07/2011	4.10.98	4	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/07/2011	4.08.98	9	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/05/2011	9.11.79	1		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	28/05/2011	16:13.61	6		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	13/03/2011	32.42.52	6		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
10.000 metros lisos	18/06/2011	33.29.03	11	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10.000 METR
<i>MMT</i> 400 metros valados	10/09/2011	1.03.53	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	10/09/2011	6.40.60	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
3.000 m. Obstáculos	30/04/2011	9.57.10	7	F	Ourense	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Ho
3.000 m. Obstáculos	14/05/2011	10:08.14	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	23/07/2011	9.48.29	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/02/2011	9.16.98	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2010		2	F	Vigo	XXXII Memorial Belarmino Alonso de Camp
Campo a Traves	30/01/2011	23:54	6		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
www.atletismo.gal

---

Campo a Traves	27/02/2011	27	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
----------------	------------	----	---	------	------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	34.37	46	F	Ourense	Carreira Pedestre San Martiño

## GONZALEZ PEREZ, ALFREDO

**Data de nacemento:** 19/04/1964      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>59.43</b>	16/06/2011	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.11.94</b>	23/06/2011	IX Xornada Copa Diputacion en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.06.99</b>	30/06/2011	X Xornada Copa Diputacion
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.35.30</b>	22/05/2011	II Xornada Copa Diputación

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.24.96</b>	26/02/2011	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
-------------------------	----------------	------------	-------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/06/2011	59.43	4		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
800 metros lisos	04/06/2011	2:12.09	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/06/2011	2.11.94	8	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/06/2011	3.06.99	3	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/05/2011	4.35.30	5	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/02/2011	2.24.96	9		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
1.500 metros lisos	26/02/2011	ns			A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		97	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

## HERNANZ MORAL, FAUSTO

**Data de nacemento:** 19/08/1962      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **35.14**    14/11/2010    Carreira Pedestrre San Martiño

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	19.38	12		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	30/01/2011	Ab.			Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	35.14	66	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño

## HURTADO SANJURJO, MANUEL

**Data de nacemento:** 27/06/1984      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **32.02.19**    07/05/2011    CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **31.11**    14/11/2010    Carreira Pedestrre San Martiño  
**Medio Maratón**      **1.07.59**    15/05/2011    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21  
**Maratón**      **2.16.02**    16/10/2011    Maraton de Amsterdam

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	07/05/2011	32.02.19	6	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
MONTAÑA	12/06/2011	57:10	1		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	33:19	4		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011		25	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	27/02/2011		32	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/11/2010	31.11	12	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
MMT Medio Maratón	15/05/2011	1.07.59	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
MMT Maratón	16/10/2011	2.16.02	22	F	Amsterdam	Maraton de Amsterdam

## HURTADO SANJURJO, MARIA

**Data de nacemento:** 11/07/1987      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **40.41.18**      08/05/2011      Campionato de España Universitario

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	08/05/2011	40.41.18	5	F	Castellón	Campionato de España Universitario

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		10	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

## IGLESIAS CHAVEZ, NAYELI

**Data de nacemento:** 09/08/2002      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.81</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>2:01.14</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,83</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,33</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.85</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.34</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2011	8.81	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
50 metros lisos	09/04/2011	9.07	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
50 metros lisos	07/05/2011	8.89	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
50 metros lisos	07/05/2011	8.85	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
50 metros lisos	18/06/2011	8.92	2	SF	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	2:01.14	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	2,83	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	09/04/2011	2,82	2		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	07/05/2011	2,62	5		Ourense	Provincial Escolar Ourense
Salto de lonxitude	18/06/2011	2,59	10	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2011	4,33	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/03/2011	8.86	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	8.85	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2011	1.56.34	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI



## IGLESIAS MACHADO, LUCIA

**Data de nacemento:** 16/01/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>55.80</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>600 metros lisos</b>	<b>2:16.56</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>14,50</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/04/2011	55.80	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 600 metros lisos	26/03/2011	2:16.56	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	26/03/2011	14,50	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		52	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	12/03/2011	17:23	50		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## IGLESIAS MACHADO, TATIANA

**Data de nacemento:** 04/07/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	<b>13.63</b>	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
200 metros lisos	<b>29.01</b>	02/01/2011	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
400 metros lisos	<b>1:10.57</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	<b>8.59</b>	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
200 metros lisos	<b>31.31</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	09/04/2011	14.07	3		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
100 metros lisos	16/04/2011	13.61	3	F	Ourense	Control de 100 metros lisos
100 metros lisos	01/05/2011	13.85	8	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
100 metros lisos	14/05/2011	13.72	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
100 metros lisos	14/05/2011	13.87	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/05/2011	13.63	5	SF	O Barco	Copa Diputacion en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/01/2011	29.01	3		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
200 metros lisos	02/04/2011	29.67	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
200 metros lisos	14/05/2011	29.41	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/03/2011	1:10.57	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
400 metros lisos	17/05/2011	1.11.20	5	F	O Barco	Copa Diputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	05/02/2011	d162.	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/12/2010	8.59	1		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
60 metros lisos	26/12/2010	8.73	2		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
60 metros lisos	14/01/2011	8.64	3	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/02/2011	31.31	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

## IGLESIAS OLMOS, SARA

**Data de nacemento:** 10/04/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.89</b>	16/06/2011	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
<b>600 metros lisos</b>	<b>2:24.32</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4:13.53</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,43</b>	16/06/2011	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2011	14.89	1		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	26/03/2011	2:24.32	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	4:13.53	12		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/06/2011	6,43	1		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA

## INSUELA PIÑERO, MARIO

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.06</b>	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>7,22</b>	26/12/2010	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/12/2010	9.06	4		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
MMT Lanzamento de peso 6 kg	26/12/2010	7,22	12		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION

## LEGUIÇANO RODRIGUEZ, AITANA

**Data de nacemento:** 22/12/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	14.02	16/06/2011	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
200 metros lisos	28.60	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
400 metros lisos	1.05.37	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
800 metros lisos	2:30.94	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
1.000 metros lisos	3.20.24	04/07/2011	Jogos do Eixo Atlántico 2011
100 metros valados 0,762	16.46	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
400 metros valados	1.07.32	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS
Salto de altura	1,33	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	4,53	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
Salto con pértiga	2,10	01/05/2011	I Xornada Campionato de España 1ª División Mulleres
Lanzamento de peso 4 kg	5,18	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 600 g	18,14	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Heptathlon	3236 p.	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.99	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
800 metros lisos	2.42.38	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	8.89	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	10.34	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	4,27	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto con pértiga	2,10	12/02/2011	Criterium Saltos de Pista Cubierta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
100 metros lisos	17/05/2011	14.05	1	SF	O Barco	Copa Diputacion en pista	
MMT 100 metros lisos	16/06/2011	14.02	4		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION	
200 metros lisos	23/06/2011		ST	4	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
200 metros lisos	07/07/2011	29.29	4	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación	
MMT 200 metros lisos	16/07/2011	28.60		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS	
400 metros lisos	26/03/2011	1:05.47	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense	
400 metros lisos	03/04/2011	1.06.71	2	F	Ourense	Campionato Provincial de 10.000 metros -	
400 metros lisos	24/04/2011	1:06.24	4		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego	
MMT 400 metros lisos	17/05/2011	1.05.37	2	F	O Barco	Copa Diputacion en pista	
400 metros lisos	30/06/2011	1.05.88	2	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion	
800 metros lisos	02/04/2011	2:37.48	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense	
MMT 800 metros lisos	14/05/2011	2:30.94	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL	
800 metros lisos	28/05/2011	2.33.41	5	SF	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION	

	800 metros lisos	29/05/2011	2.31.95	11	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE COMUNIDAD
	800 metros lisos	17/07/2011	2.32.36		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	800 metros lisos	10/09/2011	2.44.48	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	04/07/2011	3.20.24	5	F	Leça da Palmeira	Jogos do Eixo Atlántico 2011
	1.000 metros lisos	15/10/2011	3.31.31	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
	100 metros valados 0,762	02/04/2011	16.63	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
	100 metros valados 0,762	24/04/2011	16.54	4		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	100 metros valados 0,762	14/05/2011	16.56	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	100 metros valados 0,762	04/06/2011	16.49	1		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
	100 metros valados 0,762	30/06/2011	16.34	1	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
	100 metros valados 0,762	09/07/2011	16.50	2	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	16/07/2011	16.46		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	400 metros valados	09/04/2011	1:10.41	2		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
	400 metros valados	07/05/2011	1.10.92	2		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
	400 metros valados	14/05/2011	1:08.70	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	400 metros valados	04/06/2011	1:09.75	2		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
	400 metros valados	18/06/2011	1.08.89	6	SF	Granolleres	CAMPIONATO ESPAÑA XUVENIL EN PISTA
	400 metros valados	09/07/2011	1.07.88	2	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
<i>MMT</i>	400 metros valados	23/07/2011	1.07.32	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	400 metros valados	10/09/2011	1.15.32	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
	Salto de altura	07/07/2011	1,30	2	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i>	Salto de altura	16/07/2011	1,33		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Salto de lonxitude	02/04/2011	3,89	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	17/05/2011	4,53	2	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
	Salto de lonxitude	17/07/2011	4,45		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	01/05/2011	2,10	6	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
	Salto con pértiga	22/05/2011	sm	8	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª Division
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	16/07/2011	5,18		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Lanzamento de xabalina 6	30/06/2011	17,92	4	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	17/07/2011	18,14		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i>	Heptathlon	17/07/2011	3236 p.	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD

## Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	11/12/2010	9.01	3		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	60 metros lisos	17/12/2010	8.99	2		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	800 metros lisos	05/02/2011	2.42.38	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	05/02/2011	8.89	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	50 metros valados 0,762	05/02/2011	8.96	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	11/12/2010	10.34	1		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	60 metros valados 0,762	17/12/2010	10.45	1		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	17/12/2010	4,27	5		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	Salto con pértiga	05/02/2011	1,91	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	12/02/2011	2,10	8		Ourense	Criterium Saltos de Pista Cubierta

## LEGUIÇANO RODRIGUEZ, RAICO

**Data de nacemento:** 04/10/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.11</b>	15/10/2011	XII Xornada Copa Deputacion
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.95</b>	17/05/2011	Copa Diputacion en pista
<b>300 metros lisos</b>	<b>42.34</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de altura</b>	<b>1,71</b>	07/07/2011	XI Xornada Copa Diputación
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,95</b>	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>12,07</b>	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.25</b>	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,60</b>	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,47</b>	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>11,49</b>	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/10/2011	8.11	2	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
100 metros lisos	09/04/2011	13.51	2		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/05/2011	12.95	5	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/04/2011	42.34	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de altura	09/04/2011	1,61	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
Salto de altura	24/04/2011	1,60	5		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i> Salto de altura	07/07/2011	1,71	2	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación
Salto de altura	10/09/2011	1,60	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Salto de lonxitude	26/03/2011	4,74	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	24/04/2011	5,63	8		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
Salto de lonxitude	17/05/2011	5,62	4	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
Salto de lonxitude	28/05/2011	5,53	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
Salto de lonxitude	16/06/2011	5,73	2		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/07/2011	5,95	5	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
Salto de lonxitude	16/07/2011	5,62	7	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciudad de Vigo
Salto de lonxitude	23/07/2011	5,88	12	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Salto de lonxitude	15/10/2011	5,78	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
Triplo salto	02/04/2011	11,13	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Triplo salto	28/05/2011	11,07	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
Triplo salto	04/06/2011	11,12	2		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
Triplo salto	23/06/2011	11,65	4	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
Triplo salto	23/06/2011	11,96	2	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	09/07/2011	12,07	5	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
Triplo salto	10/09/2011	11.58	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

<i>MMT</i>	60 metros lisos	11/12/2010	8,25	2	Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	60 metros lisos	17/12/2010	8,31	2	Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	Salto de altura	17/12/2010	1,55	7	Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	Salto de altura	06/02/2011	1,60	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	Salto de lonxitude	11/12/2010	5,37	8	Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	06/02/2011	5,47	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Triplo salto	06/02/2011	11,49	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB



## LEKHILI --, HASSAN

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.00.8</b>	30/06/2011	X Xornada Copa Diputacion
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.22.48</b>	30/04/2011	I Xornada Campionato de España Club D. Honor Homes

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>15.19</b>	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>30.29</b>	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.04.55</b>	10/04/2011	Medio Maraton Vig-Bay

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	30/06/2011	4.00.8	1	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
3.000 metros lisos	16/04/2011	8.33.45	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/04/2011	8.22.48	2	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
3.000 metros lisos	21/05/2011	8.36.05	3	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
3.000 metros lisos	30/06/2011	8.37.20	1	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	32:59	3		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011		10	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	27/02/2011		19	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	19/06/2011	15.19	1	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	30.29	1	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.04.55	1	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
Medio Maratón	23/10/2011	1.09.14	1	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

## LOSADA RODRIGUEZ, MARIA

**Data de nacemento:** 08/06/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.92</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>150 metros lisos</b>	<b>27.97</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,77</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/04/2011	14.92	5		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 150 metros lisos	02/04/2011	27.97	8		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
150 metros lisos	09/04/2011	28.86	6		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	1,77	18		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

## LOUREIRO CERQUEIRA, HUGO

**Data de nacemento:** 15/09/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>54.7</b>	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
<b>800 metros lisos</b>	<b>1.59.17</b>	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.04.57</b>	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9:01.79</b>	30/04/2011	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en Pista
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>15:49.84</b>	28/05/2011	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.16.55</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	09/04/2011	54.7	3		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
	400 metros lisos	01/07/2011	55.04	3	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
	400 metros lisos	10/09/2011	55.17	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
	800 metros lisos	06/03/2011	2.02.89	4	SF	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
	800 metros lisos	09/06/2011	2:00.93	3		Vigo	3ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i>	800 metros lisos	01/07/2011	1.59.17	4	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
	1.500 metros lisos	09/04/2011	4.07.7	3		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
	1.500 metros lisos	12/05/2011	4:05.47	2		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
	1.500 metros lisos	18/06/2011	4.09.46	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	1.500 metros lisos	30/06/2011	4.11.8	3	F	Ourense	X Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	07/07/2011	4.04.57	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
	1.500 metros lisos	16/07/2011	4.07.10	7	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
	1.500 metros lisos	23/07/2011	4.14.79	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	1.500 metros lisos	10/09/2011	4.21.74	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	30/04/2011	9:01.79	1		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
<i>MMT</i>	5.000 metros lisos	28/05/2011	15:49.84	1		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	05/02/2011	4.16.55	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	30/01/2011	24:37	12		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**LUACES BARRIL, LORENA**

**Data de nacemento:** 29/02/1984      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

5 km marcha	<b>22.25.18</b>	07/05/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
10 Km. Marcha Ruta	<b>48.26</b>	19/12/2010	VI Criterium Nacional de Invierno de Marcha en ruta - XII Trofeo "Cerro Buenavista"
10 Km. Marcha	<b>47.58.36</b>	06/08/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

20 km marcha	<b>1.33.59</b>	06/03/2011	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA
10km Marcha ruta	<b>46:29</b>	13/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	01/05/2011	24.26.90	1	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
<i>MMT</i> 5 km marcha	07/05/2011	22.25.18	2	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
5 km marcha	23/07/2011	23.25.57	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	06/08/2011	47.58.36	6	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	19/12/2010	48.26	2	F	Getafe	VI Criterium Nacional de Invierno de March

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	17/09/2011	retirada			A Coruña	GP CANTONES DE A CORUÑA DE MARCHA
<i>MMT</i> 20 km marcha	06/03/2011	1.33.59	5	F	Benicasim	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCH
20 km marcha	09/04/2011	DQ		F	Podebrady	Encuentro Interacional de Marcha
20 km marcha	21/05/2011	descalf.		F	Olhao	COPA DE EUROPA DE MARCHA
<i>MMT</i> 10km Marcha ruta	13/02/2011	46:29	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## MAGARIÑOS SUEIRO, CRISTINA

**Data de nacemento:** 17/05/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.44</b>	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.38</b>	01/05/2011	I Xornada Campionato de España 1ª División Mulleres
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.10.18</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.81</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>19.46</b>	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>18.14</b>	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<b>Salto de altura</b>	<b>1,21</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,71</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>5,99</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.26</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.16</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10km Marcha ruta</b>	<b>1:16:27</b>	13/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	----------------	------------	-------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	09/04/2011	13.5	2		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
100 metros lisos	16/04/2011	13.73	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
100 metros lisos	24/04/2011	13.59	3		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
100 metros lisos	14/05/2011	13.60	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
MMT 100 metros lisos	14/05/2011	13.44	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
100 metros lisos	16/07/2011	13.80	3	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
100 metros lisos	23/07/2011	13.53	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT 200 metros lisos	01/05/2011	29.38	8	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
MMT 800 metros lisos	30/01/2011	3.10.18		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT 60 metros valados 0,762	30/01/2011	10.81		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT 100 metros valados 0,84	10/09/2011	19.46	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
100 metros valados 0,762	24/04/2011	17.58	6		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
MMT 100 metros valados 0,762	14/05/2011	18.14	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
100 metros valados 0,762	28/05/2011	17.83	1		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
MMT Salto de altura	30/01/2011	1,21		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Salto de lonxitude	30/01/2011	3,71		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Salto de lonxitude	30/01/2011	3,98		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2011	5,99	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Pentathlon Juvenil	30/01/2011	1599 p.	4 F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	05/02/2011	7.39	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/02/2011	7.26	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	05/02/2011	9.16	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10km Marcha ruta	13/02/2011	1:16:27	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

**MARTINEZ DE CASTRO, GERARDO JOSE**

**Data de nacemento:** 07/12/1997      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>51.54</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>600 metros lisos</b>	<b>1:54.58</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:10.29</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10:58.69</b>	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.55.05</b>	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/04/2011	51.54	7		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 600 metros lisos	26/03/2011	1:54.58	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	11/12/2010	3:19.41	8		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	3:10.29	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	05/06/2011	3:14.32	9	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	28/05/2011	10:58.69	9	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/02/2011	10.55.05	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		35	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	12/03/2011	21:22	34		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

**MARTINEZ DE CASTRO, RAQUEL**

**Data de nacemento:** 12/08/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>35.02</b>	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:19.02</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.54.32</b>	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<b>Salto de altura</b>	<b>1,50</b>	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	29/01/2011	35.02	2	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/03/2011	1:19.02	7		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 800 metros lisos	29/01/2011	2.54.32	8	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
800 metros lisos	06/03/2011	3.16.54	4	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> Salto de altura	16/07/2011	1,50		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		25	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C



## MARTINEZ IGLESIAS, ALBA

**Data de nacemento:** 17/07/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	<b>13.03</b>	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
200 metros lisos	<b>27.64</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
400 metros lisos	<b>1:08.78</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de altura	<b>1,20</b>	07/07/2011	XI Xornada Copa Diputación
Salto de lonxitude	<b>5,24</b>	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
Triplo salto	<b>11,77</b>	01/05/2011	I Xornada Campionato de España 1ª División Mulleres

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	<b>7.07</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
60 metros lisos	<b>8.37</b>	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
200 metros lisos	<b>28.57</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	<b>4,94</b>	12/02/2011	Criterium Saltos de Pista Cubierta
Triplo salto	<b>11,30</b>	12/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	09/04/2011	13.36	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
100 metros lisos	24/04/2011	12.99	2		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
100 metros lisos	14/05/2011	13.15	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
MMT 100 metros lisos	14/05/2011	13.03	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
100 metros lisos	17/05/2011	13.26	1	SF	O Barco	Copa Diputacion en pista
100 metros lisos	28/05/2011	13.17	4	SF	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
100 metros lisos	28/05/2011	13.21	13	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
100 metros lisos	16/06/2011	13.21	3		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION
100 metros lisos	23/06/2011	13.61	4	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
100 metros lisos	30/06/2011	13.38	2	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
100 metros lisos	10/09/2011	14.13	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
200 metros lisos	02/01/2011	28.39	2		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
MMT 200 metros lisos	02/04/2011	27.64	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
200 metros lisos	04/05/2011	27.90	2		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
200 metros lisos	07/05/2011	28.29	2		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
MMT 400 metros lisos	26/03/2011	1:08.78	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
100 metros valados 0,762	04/06/2011	17.45	2		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
100 metros valados 0,762	30/06/2011	RETIRADA		F	Ourense	X Xornada Copa Diputación
MMT Salto de altura	07/07/2011	1,20	3	F	Ourense	XI Xornada Copa Diputación
Salto de lonxitude	02/04/2011	4,78	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	24/04/2011	5,14	2		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
MMT Salto de lonxitude	04/05/2011	5,24	1		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
Salto de lonxitude	14/05/2011	5,12	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Salto de lonxitude	17/05/2011	5,08	1	F	O Barco	Copa Diputacion en pista

	Salto de lonxitude	10/09/2011	4,77	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
	Triplo salto	09/04/2011	11,60	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
	Triplo salto	16/04/2011	11,19	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i>	Triplo salto	01/05/2011	11,77	1	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
	Triplo salto	22/05/2011	11,71	1	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª Division
	Triplo salto	04/06/2011	11,59	1		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
	Triplo salto	18/06/2011	11,55	5	F	Granolleres	CAMPIONATO ESPAÑA XUVENIL EN PISTA
	Triplo salto	23/06/2011	11,55	2	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
	Triplo salto	23/07/2011	11,37	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	23/01/2011	7.16	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros lisos	23/01/2011	7.14	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros lisos	05/02/2011	7.07	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	50 metros lisos	05/02/2011	7.07	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	60 metros lisos	11/12/2010	8.42	1		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i>	60 metros lisos	17/12/2010	8.37	1		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	60 metros lisos	26/12/2010	8.44	1		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
	60 metros lisos	14/01/2011	8.41	2	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
	200 metros lisos	05/02/2011	28.78	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	200 metros lisos	05/02/2011	28.57	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	Salto de lonxitude	17/12/2010	4,44	3		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	Salto de lonxitude	05/02/2011	4,93	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	12/02/2011	4,94	1		Ourense	Criterium Saltos de Pista Cubierta
	Triplo salto	26/12/2010	11,08	2		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
	Triplo salto	23/01/2011	11,06	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Triplo salto	12/02/2011	11,21	1		Ourense	Criterium Saltos de Pista Cubierta
<i>MMT</i>	Triplo salto	12/03/2011	11,30	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA

**MARTINEZ PRADO, JOSSLEYDIS**

**Data de nacemento:** 02/11/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.33</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.56</b>	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,22</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.09</b>	20/03/2011	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	26/03/2011	12.54	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/04/2011	12.33	4		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
80 metros lisos	07/05/2011	12.84	7		Ourense	Provincial Escolar Ourense
80 metros lisos	07/05/2011	12.61	3		Ourense	Provincial Escolar Ourense
150 metros lisos	02/04/2011	24.86	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
150 metros lisos	09/04/2011	25.07	2		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
150 metros lisos	07/05/2011	26.06	7		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 150 metros lisos	07/05/2011	24.56	3		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	3,22	12		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	8.09	3		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

## MARTINEZ-RISCO PEREIRA, ANTON

**Data de nacemento:** 24/09/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>24.88</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:34.99</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.33.73</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	09/04/2011	24.88	6		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2011	1:34.99	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/03/2011	3.33.73	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

## MATABUENA RODRIGUEZ, MARCOS

**Data de nacemento:** 29/06/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **40.03**    09/10/2011    A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	40.03	142	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

## MAYOBRE GONZALEZ, PAULA

**Data de nacemento:** 16/05/1989      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.37.11</b>	04/06/2011	III Edicion Xogos do Cantabrico
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.51.19</b>	01/05/2011	I Xornada Campionato de España 1ª División Mulleres
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17:11.13</b>	28/05/2011	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>36.32.52</b>	18/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10.000 METROS JUNIOR-PROMESA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.41.84</b>	05/02/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	22/05/2011	4.42.56	3	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	04/06/2011	4.37.11	2	F	Lugo	III Edicion Xogos do Cantabrico
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	01/05/2011	9.51.19	1	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª División
3.000 metros lisos	22/05/2011	9.56.26	1	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	28/05/2011	17:11.13	1		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
5.000 metros lisos	25/06/2011	DS		F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
5.000 metros lisos	03/07/2011	17.44.83	6	F	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	18/06/2011	36.32.52	1	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10.000 METR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	23/01/2011	9.55.14	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/02/2011	9.41.84	2	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
3.000 metros lisos	19/02/2011	retirado		F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/11/2010		2	F	Soria	Cross Interanacional de Soria
Campo a Traves	12/12/2010		26	F	Albufeira	CAMPIONATO DE EUROPA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	16/01/2011		2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	25:12	4		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011		14	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	27/02/2011		2	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## MESA SORIANO, EMILIA

**Data de nacemento:** 06/11/1952      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15,01</b>	16/06/2011	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,30</b>	16/06/2011	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>10,02</b>	01/05/2011	I Xornada Campionato de España 1ª División Mulleres
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>10,86</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>29,56</b>	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>34,72</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7,95</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<b>60 metros lisos</b>	<b>9,28</b>	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,36</b>	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>11,05</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	16/06/2011	15,01	2		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
	Salto de lonxitude	04/06/2011	4,27	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	16/06/2011	4,30	3		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
	Salto de lonxitude	25/06/2011	4,27	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
	Lanzamento de peso 4 kg	16/04/2011	9,78	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	01/05/2011	10,02	7	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª División Mulleres
	Lanzamento de peso 4 kg	22/05/2011	9,89	5	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División Mulleres
	Lanzamento de peso 4 kg	23/07/2011	9,73	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	04/06/2011	10,86	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
	Lanzamento de peso 3 kg	25/06/2011	10,60	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
	Lanzamento de xabalina 600 g	01/05/2011	27,39	5	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª División Mulleres
	Lanzamento de xabalina 600 g	22/05/2011	26,74	6	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División Mulleres
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 600 g	23/07/2011	29,56	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 500 g	04/06/2011	34,72	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
	Lanzamento de xabalina 500 g	26/06/2011	33,55	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
	Lanzamento de xabalina 500 g	30/06/2011	32,39	1	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	26/02/2011	7,95	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i>	60 metros lisos	05/03/2011	9,28	1	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
	Salto de lonxitude	26/02/2011	4,21	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	05/03/2011	4,36	1	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	26/02/2011	11,05	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS



---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2011	10,27	1	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
-------------------------	------------	-------	---	---	-----------	------------------------------------



**MIGUEZ LOPEZ, EVA**

**Data de nacemento:** 01/01/1997      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**- Mellores marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	58	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

**MIRANDA HERNANDEZ, FRANCISCO JOSE**

**Data de nacemento:** 11/07/1998      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.05</b>	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<b>150 metros lisos</b>	<b>20.77</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.03.66</b>	30/06/2011	X Xornada Copa Diputacion
<b>1.000 m. Obstáculos</b>	<b>3:14.70</b>	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,02</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.14.42</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,07</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/05/2011	11.42	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
80 metros lisos	07/05/2011	11.61	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
80 metros lisos	21/05/2011	11.42	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> 80 metros lisos	21/05/2011	11.05	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> 150 metros lisos	09/04/2011	20.77	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	02/01/2011	3:24.98	1		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
1.000 metros lisos	09/04/2011	3:08.34	2		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	04/06/2011	3:04.06	2		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/06/2011	3.03.66	1	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
1.000 m. Obstáculos	26/03/2011	3:28.24	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
1.000 m. Obstáculos	07/05/2011	3:21.82	1		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	21/05/2011	3:14.70	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	4,02	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/03/2011	3.14.42	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2011	4,07	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2011	08:24	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## MULLONI MARTINEZ, ARANCHA

**Data de nacemento:** 01/01/1989      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**20 km marcha**      **1.45.43**      15/01/2011      Campionato Autonómico de Marcha en Ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 20 km marcha	15/01/2011	1.45.43	1	F	C. Criptana	Campionato Autonómico de Marcha en Ruta

## NOVOA CABRERA, MARIA

**Data de nacemento:** 01/04/2001      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.85</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:56.45</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4:00.14</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,39</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.14.68</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/03/2011	11.92	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2011	10.85	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	1:56.45	7		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	4:00.14	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	09/04/2011	4:03.83	2		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	07/05/2011	4:03.86	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	2,39	12		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/03/2011	4.14.68	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2011	06:50	33		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## NUÑEZ PRADA, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 28/06/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>27.72</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:12.66</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:31.79</b>	28/05/2011	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.31.75</b>	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.51.90</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/04/2011	27.72	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
800 metros lisos	29/01/2011	2.15.69	10	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
800 metros lisos	06/03/2011	2.13.70	4	SF	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 800 metros lisos	02/04/2011	2:12.66	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
1.500 metros lisos	29/01/2011	4.33.04	4	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/05/2011	4:31.79	11		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/12/2010	9.31.75	8		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
3.000 metros lisos	09/01/2011	9:47.6	2		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
3.000 metros lisos	14/05/2011	9:45:14	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/02/2011	9.51.90	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/12/2010		17	F	Venta de Baños	XXXI Cros
Campo a Traves	16/01/2011		27	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	20/02/2011		2	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	5.03	4	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN

## OCHOGAVIA SOTELO, AIDA

**Data de nacemento:** 12/07/2002      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.70</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:59.52</b>	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,65</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2011	9.70	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
500 metros lisos	26/03/2011	2:05.58	8		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
500 metros lisos	09/04/2011	2:05.80	5		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/05/2011	1:59.52	3		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	2,65	5		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense

## OCHOGAVIAS SOTELO, MATEO

**Data de nacemento:** 05/08/2001      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.08</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:54.26</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:59.02</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,98</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>23,44</b>	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/03/2011	11.08	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	1:54.26	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	3:59.02	7		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	07/05/2011	4:03.22	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	2,98	6		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de pelota	02/04/2011	21,69	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de pelota	09/04/2011	22,89	3		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/05/2011	23,44	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense

## OCHOGAVIAS SOTELO, SARA LIA

**Data de nacemento:** 01/10/2000      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.75</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:53.38</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4:10.58</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,86</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/03/2011	11.14	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2011	10.75	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	1:53.38	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
500 metros lisos	09/04/2011	1:57.15	5		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
500 metros lisos	07/05/2011	1:59.40	6		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	4:10.58	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	2,86	5		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2011	06:54	34		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE



## OSORIO VARA, INES

**Data de nacemento:** 18/09/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.82</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>150 metros lisos</b>	<b>25.66</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:50.77</b>	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,08</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	80 metros lisos	26/03/2011	13.82	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
	150 metros lisos	02/04/2011	25.78	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i>	150 metros lisos	09/04/2011	25.66	3		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
	150 metros lisos	07/05/2011	25.70	5		Ourense	Provincial Escolar Ourense
	500 metros lisos	09/04/2011	1:52.84	7		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i>	500 metros lisos	07/05/2011	1:50.77	7		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/03/2011	3,08	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
	Salto de lonxitude	02/04/2011	2,95	15		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

## OURENSE ACADEMIA POSTAL, ABOSLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1975      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **43.64**      21/05/2011      II Xornada Cto. España Clubs Division Honor Homes (Permanencia)

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/04/2011	141 P.	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
CLASIFICACION	30/04/2011	154 p.	3	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
CLASIFICACION	21/05/2011	179 p.	2	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
4 x 100 metros relevos	16/04/2011	46.03	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
4 x 100 metros relevos	30/04/2011	50.00	3	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	21/05/2011	43.64	3	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
4 x 100 metros relevos	23/07/2011	descal.		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
4 x 400 metros relevos	16/04/2011	3.23.20	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
4 x 400 metros relevos	30/04/2011	3.20.27	2	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
4 x 400 metros relevos	21/05/2011	3.19.05	1	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	44 P.	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	18 P.	1	F	Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011	242 P.	13	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

## OURENSE ACADEMIA POSTAL, ABSOLUTA MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **51.95**    23/07/2011    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/04/2011	138 p.	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
CLASIFICACION	01/05/2011	162,5 p.	3	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
CLASIFICACION	22/05/2011	185 p.	1	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª Division
4 x 100 metros relevos	16/04/2011	53.25	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
4 x 100 metros relevos	01/05/2011	52.24	2	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
4 x 100 metros relevos	22/05/2011	53.05	3	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª Division
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	23/07/2011	51.95	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
4 x 400 metros relevos	16/04/2011	4.11.97	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
4 x 400 metros relevos	22/05/2011	4.05.36	1	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª Division
4 x 400 metros relevos	23/07/2011	4.09.95	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	35 P.	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	22 P.	2	F	Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## OURENSE ACADEMIA POSTAL, CADETE

**Data de nacemento:** 01/01/1997      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>1.01.05</b>	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>51.93</b>	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/09/2011	59 P.	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	10/09/2011	51.93	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

## OURENSE ACADEMIA POSTAL, JUNIOR HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/09/2011	49 P.	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
4 x 400 metros relevos	10/09/2011	3.58.34	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	56 P.	5	F	Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## OURENSE ACADEMIA POSTAL, JUNIOR MULLERES

**Data de nacemento:** 10/10/1992      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/09/2011	58 P.	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
4 x 400 metros relevos	10/09/2011	4.48.83	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	6 P.	1	F	Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## OURENSE ACADEMIA POSTAL, PROMESA MULLERES

**Data de nacemento:** 01/08/1989      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **57.03**    10/09/2011    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	10/09/2011	57.03	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	9 P.	1	F	Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011	26 P.	3	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

## OURENSE ACADEMIA POSTAL, VETERANAS

**Data de nacemento:** 01/01/1972      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	25 P.	3	F	Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME



## OURENSE ACADEMIA POSTAL, VETERANO H

**Data de nacemento:** 01/01/1967      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	154 P.	12	F	A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS



## OURENSE ACADEMIA POSTAL, VETERANOS 45

**Data de nacemento:** 01/01/1963      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	59 P.	4	F	A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

## OURENSE ACADEMIA POSTAL, XUVENIL

**Data de nacemento:** 01/01/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	132 P.	9	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## PALOMANES MARTINEZ, CAROLINA

**Data de nacemento:** 02/10/1991      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **4,41**    22/05/2011    II Xornada Cto. España Clubes 1ª División Clubes Mulleres (Permanencia)

**Triplo salto**      **11,19**    23/06/2011    IX Xornada Copa Diputacion en pista

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Triplo salto**      **10,41**    12/02/2011    Criterium Saltos de Pista Cubierta

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2011	4,41	8	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
Triplo salto	01/05/2011	10,66	5	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª División
Triplo salto	22/05/2011	11,11	2	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
Triplo salto	04/06/2011	11,17	2		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
Triplo salto	18/06/2011	10,77	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
<i>MMT</i> Triplo salto	23/06/2011	11,19	3	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
Triplo salto	23/06/2011	11,24	3	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	12/02/2011	10,41	2		Ourense	Criterium Saltos de Pista Cubierta

**PALOMANES MARTINEZ, JOSE ALFONSO**

**Data de nacemento:** 02/01/1989      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Salto de lonxitude**      **7,32**    21/05/2011    II Xornada Cto. España Clubs Division Honor Homes (Permanencia)

**Triplo salto**      **15,64**    03/07/2011    CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Salto de lonxitude**      **7,23**    05/02/2011    CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA

**Triplo salto**      **15,98**    20/02/2011    CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	16/04/2011	7,19	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Salto de lonxitude	30/04/2011	6,97	3	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/05/2011	7,32	1	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
Triplo salto	16/04/2011	15,62	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Triplo salto	30/04/2011	15,17	1	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
Triplo salto	07/05/2011	15,52	2	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Triplo salto	21/05/2011	15,51	1	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
Triplo salto	04/06/2011	15,43	1	F	Lugo	III Edición Xogos do Cantabrico
Triplo salto	04/06/2011	15,62	1	F	Lugo	III Edición Xogos do Cantabrico
Triplo salto	25/06/2011	15,61	3	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i> Triplo salto	03/07/2011	15,64	2	F	Andujar	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
Triplo salto	16/07/2011	15,28	6	SF	Ostrava	CAMPIONATO DE EUROPA SUB-23 AIRE LI

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	23/01/2011	6,98	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/02/2011	7,23	3	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
Triplo salto	14/01/2011	15,26	1	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputación
Triplo salto	23/01/2011	15,37	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Triplo salto	29/01/2011	15,46	3	F	Zaragoza	GP Ciudad de Zaragoza
Triplo salto	06/02/2011	15,48	1	F	Sevilla	CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CU
Triplo salto	12/02/2011	15,30	1		Ourense	Criterium Saltos de Pista Cubierta
<i>MMT</i> Triplo salto	20/02/2011	15,98	4	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST

## PARADA TESOIRO, EVA MARIA

**Data de nacemento:** 29/09/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.84</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>150 metros lisos</b>	<b>26.21</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:59.28</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,05</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	26/03/2011	13.84	7		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 150 metros lisos	02/04/2011	26.21	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	1:59.28	9		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	3,05	14		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

## PAZ SUAREZ, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 25/01/1964      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.36.0</b>	30/06/2011	X Xornada Copa Diputacion
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>33.29.47</b>	03/04/2011	Campionato Provincial de 10.000 metros - II Trofeo Casa da Xuventude de Ourense
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.14.45</b>	13/05/2011	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS EN RUTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.27</b>	20/03/2011	IV 10 Km. xinzo de Limia
--------------------	--------------	------------	--------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	16/06/2011	4:39.20	4		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	30/06/2011	4.36.0	5	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
3.000 metros lisos	30/06/2011	RETIRADO		F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
10.000 metros lisos	13/03/2011	33.37.78	13		Noia	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	03/04/2011	33.29.47	2	F	Ourense	Campionato Provincial de 10.000 metros -
<i>MMT</i> Medio Maratón	13/05/2011	1.14.45	3	F	Thionville (FRA)	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	18.45	2		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	30/01/2011	37:45	41		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMOVEN

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/11/2010	34.54	52	F	Ourense	Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	20/03/2011	34.27	5	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia

## PAZOS CAPELL, JAVIER

**Data de nacemento:** 12/12/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.56</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.17</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:12.15</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/04/2011	14.56	4		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/04/2011	29.17	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/03/2011	1:12.15	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense



**PENROSE-STEVENSON PASTOR, NATASHA**

**Data de nacemento:** 10/04/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1:43.13</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:41.94</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,19</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Triplo salto</b>	<b>7,98</b>	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.02.99</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>8,10</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	1:43.13	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	3:41.94	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	07/05/2011	3:43.24	2		Ourense	Provincial Escolar Ourense
1.000 metros lisos	21/05/2011	4:00.06	10		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Salto de lonxitude	26/03/2011	3,02	7		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	3,19	13		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Triplo salto	02/04/2011	7,47	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Triplo salto	07/05/2011	7,98	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	20/03/2011	8.02.99	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Triplo salto	20/03/2011	8,10	15		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

**PEREZ FARIÑAS, MARIO**

**Data de nacemento:** 23/09/1993      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>30.36</b>	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.26.90</b>	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>16.27.94</b>	23/06/2011	IX Xornada Copa Diputacion en pista
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>35.33.73</b>	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.02</b>	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.10</b>	14/11/2010	Carreira Pedestrre San Martiño

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/09/2011	30.36	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
1.500 metros lisos	18/06/2011	DNS		F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
3.000 metros lisos	29/06/2011	9.32.58	8	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
MMT 3.000 metros lisos	09/07/2011	9.26.90	6	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
3.000 metros lisos	10/09/2011	9.52.49	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
5.000 metros lisos	28/05/2011	16:51.28	9		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
MMT 5.000 metros lisos	23/06/2011	16.27.94	2	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
MMT 10.000 metros lisos	13/03/2011	35.33.73	17		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2010	retirado		F	Vigo	XXXII Memorial Belarmino Alonso de Camp
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	7		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	30/01/2011	24:47	15		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	20/02/2011		5	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	19/06/2011	17.02	11	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	14/11/2010	36.10	105	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño

**PEREZ MOSQUERA, HECTOR**

**Data de nacemento:** 09/01/1990      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>12,07</b>	16/06/2011	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>8,01</b>	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>8,84</b>	06/05/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>27,54</b>	06/05/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>7,96</b>	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
------------------------------------	-------------	------------	----------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	16/06/2011	12,07	2		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
MMT Lanzamento de peso 7,26	04/06/2011	8,01	1		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
MMT Lanzamento de Peso 1kg	06/05/2011	8,84	2		Santiago d	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT Lanzamento de xabalina 800 g	06/05/2011	27,54	2		Santiago d	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	14/01/2011	7,96	7	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion

## PEREZ MOSQUERA, LUCAS

**Data de nacemento:** 17/02/1997      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.07</b>	04/07/2011	Jogos do Eixo Atlántico 2011
<b>300 metros lisos</b>	<b>42.16</b>	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<b>600 metros lisos</b>	<b>1:50.80</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.43</b>	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>300 metros lisos</b>	<b>44.60</b>	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.47.86</b>	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	09/04/2011	13.46	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
100 metros lisos	22/05/2011	12.90	2	SF	Lugo	II Xornada Copa Diputación
100 metros lisos	28/05/2011	12.77	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
100 metros lisos	04/06/2011	13.10	7		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
100 metros lisos	30/06/2011	13.09	3	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/07/2011	13.07	5	SF	Leça da Palmeira	Jogos do Eixo Atlántico 2011
100 metros lisos	10/09/2011	13.22	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
300 metros lisos	02/04/2011	43.38	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
300 metros lisos	24/04/2011	42.52	5		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
300 metros lisos	22/05/2011	43.02	2	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/05/2011	42.16	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
300 metros lisos	04/06/2011	42.35	3		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
300 metros lisos	30/06/2011	43.2	2	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
300 metros lisos	09/07/2011	42.56	5	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
300 metros lisos	10/09/2011	43.16	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 600 metros lisos	26/03/2011	1:50.80	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/12/2010	8.43	3		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
60 metros lisos	14/01/2011	8.44	1	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i> 300 metros lisos	06/02/2011	44.60	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 600 metros lisos	06/02/2011	1.47.86	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		50	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	12/03/2011	24:29	55		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## PEREZ SEIJAS, JOSE JAVIER

**Data de nacemento:** 02/12/1997      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3:29.09**    02/01/2011    IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.30**    11/12/2010    Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	02/01/2011	3:29.09	2		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/12/2010	9.30	4		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
60 metros lisos	26/12/2010	9.36	4		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION

## PICOUTO MOREDA, DAMIAN

**Data de nacemento:** 28/12/1997      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.82	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial
300 metros lisos	41.40	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial
600 metros lisos	1:48.47	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
100 metros valados 0,91	19.88	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
300 metros valados	47.27	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.62	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
50 metros valados 0,91	9.54	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	11.86	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
60 metros valados 0,762	11.72	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	09/04/2011	13.58	3		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
100 metros lisos	22/05/2011	13.00	3	SF	Lugo	II Xornada Copa Diputación
100 metros lisos	28/05/2011	12.81	5	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
MMT 100 metros lisos	04/06/2011	12.82	6		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
100 metros lisos	16/06/2011	12.97	5		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION
100 metros lisos	30/06/2011	13.01	2	F	Ourense	X Xornada Copa Diputación
300 metros lisos	02/01/2011	47.39	1		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
300 metros lisos	02/04/2011	42.68	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
300 metros lisos	24/04/2011	43.24	7		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
300 metros lisos	22/05/2011	43.49	3	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
MMT 300 metros lisos	04/06/2011	41.40	2		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
300 metros lisos	30/06/2011	41.9	1	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
300 metros lisos	09/07/2011	42.54	4	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
MMT 600 metros lisos	26/03/2011	1:48.47	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
600 metros lisos	10/09/2011	1.48.72	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
MMT 100 metros valados 0,91	02/04/2011	19.88	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
300 metros valados	09/04/2011	49.59	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
300 metros valados	07/05/2011	47.95	1		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
MMT 300 metros valados	28/05/2011	47.27	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
300 metros valados	09/07/2011	47.66	2	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
300 metros valados	10/09/2011	47.28	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/12/2010	8.62	1		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
60 metros lisos	26/12/2010	8.74	1		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
60 metros lisos	14/01/2011	8.66	1	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
MMT 50 metros valados 0,91	06/02/2011	9.54	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

	60 metros valados 0,91	26/12/2010	12.19	2	Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	14/01/2011	11.86	2 F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	17/12/2010	11.72	2	Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2011	22:27	44		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## POUSA FIRVIDA, JUAN ANTONIO

**Data de nacemento:** 17/04/1987      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011		26	F	Amorrebieta	57 Cross Internacional de Zornotza
Campo a Traves	30/01/2011	34:17	6		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	13/02/2011		49	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	27/02/2011		59	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR



## PRADA MARCOS, JORGE

**Data de nacemento:** 23/04/1981      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 800 g**      **62,10**      27/02/2011      CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVIERNO

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	27/02/2011	62,10	2		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de xabalina 8	16/04/2011	58,53	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Lanzamento de xabalina 8	30/04/2011	55,35	5	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
	Lanzamento de xabalina 8	17/05/2011	57,56	2	F	O Barco	Copa Diputación en pista
	Lanzamento de xabalina 8	21/05/2011	56,34	3	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs División Hon

## QUINTELA DOMINGUEZ, IVAN

**Data de nacemento:** 10/08/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.06</b>	15/10/2011	XII Xornada Copa Deputacion
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.14</b>	16/06/2011	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.97</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:06.14</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de altura</b>	<b>1,40</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,06</b>	16/06/2011	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION EN PISTA
<b>Triplo salto</b>	<b>11,17</b>	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.29</b>	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
------------------------	-------------	------------	----------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/10/2011	8.06	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
100 metros lisos	09/04/2011	13.40	3		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2011	13.14	6		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION
200 metros lisos	02/01/2011	27.78	5		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/04/2011	26.97	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
200 metros lisos	15/10/2011	27.20	2	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/03/2011	1:06.14	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de altura	09/04/2011	1,40	3		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	26/03/2011	4,54	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	14/05/2011	4,58	11		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2011	5,06	3		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION
Triplo salto	02/04/2011	10,01	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Triplo salto	14/05/2011	11,17	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Triplo salto	04/06/2011	10,83	3		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
Triplo salto	23/06/2011	11,10	5	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/12/2010	8.38	3		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
60 metros lisos	17/12/2010	8.53	4		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
60 metros lisos	26/12/2010	8.44	4		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/01/2011	8.29	4	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
Salto de lonxitude	11/12/2010	nulos			Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		53	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## REQUEJO PEREIRA, ISMAEL

**Data de nacemento:** 19/10/1994      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.63</b>	04/06/2011	Xornada Copa Diputacion Provincial
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.16</b>	23/06/2011	IX Xornada Copa Diputacion en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>11,05</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.50</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.57</b>	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.22</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,77</b>	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	09/04/2011	12.16	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
100 metros lisos	24/04/2011	11.82	4		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
100 metros lisos	14/05/2011	11.69	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
100 metros lisos	14/05/2011	11.81	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
100 metros lisos	17/05/2011	11.78	2	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
100 metros lisos	28/05/2011	11.69	2		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/06/2011	11.63	3		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
100 metros lisos	16/06/2011	11.74	1		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION
200 metros lisos	02/01/2011	24.81	2		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
200 metros lisos	02/04/2011	24.39	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
200 metros lisos	14/05/2011	24.53	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/06/2011	24.16	1	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	02/04/2011	11,05	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/01/2011	6.55	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros lisos	05/02/2011	6.54	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/02/2011	6.50	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/12/2010	7.57	1		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
60 metros lisos	14/01/2011	7.62	1	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/02/2011	25.22	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/12/2010	4,77	12		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A

## RODRIGUEZ ATANES, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 24/05/1970      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **36.30.82**      03/04/2011      Campionato Provincial de 10.000 metros - II Trofeo Casa da Xuventude de Ourense

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **17.43**      19/06/2011      CAMPIOANTO GALEGO DE 5 KM EN RUTA  
**10 Km. Ruta**      **36.38**      20/03/2011      IV 10 Km. xinzo de Limia

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	03/04/2011	36.30.82	8	F	Ourense	Campionato Provincial de 10.000 metros -

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		86	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	41:35	118		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	19/06/2011	17.43	22	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta	14/11/2010	37.25	182	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
MMT 10 Km. Ruta	20/03/2011	36.38	27	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia

## RODRIGUEZ FERNANDEZ, OSCAR

**Data de nacemento:** 13/11/2000      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.63</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:48.01</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,12</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.49</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/03/2011	10.63	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	1:48.01	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
500 metros lisos	09/04/2011	1:51.10	8		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	02/04/2011	2,54	8		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	3,12	5		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2011	1.49.49	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

**RODRIGUEZ GOMEZ, PABLO**

**Data de nacemento:** 07/12/1981      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8,07</b>	29/01/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL COMBINADAS DE INVERNO -CRITERIUM GALEGO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,94</b>	29/01/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL COMBINADAS DE INVERNO -CRITERIUM GALEGO
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>7,50</b>	29/01/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL COMBINADAS DE INVERNO -CRITERIUM GALEGO

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto con pértega</b>	<b>3,50</b>	12/02/2011	Criterion Saltos de Pista Cubierta
--------------------------	-------------	------------	------------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	8.07	4	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
Salto de altura	29/01/2011	NULOS		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/01/2011	4,94		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	29/01/2011	7,50		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	14/01/2011	3,40	2	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputación
Salto con pértega	23/01/2011	3,30	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Salto con pértega	12/02/2011	3,50	4		Ourense	Criterion Saltos de Pista Cubierta

**RODRIGUEZ PUENTE, EREA**

**Data de nacemento:** 29/03/1986      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.41.49</b>	09/07/2011	Meeting Madrid 2011
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.53.57</b>	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17.04.95</b>	18/06/2011	Reunion Internacional Villa de Bilbao
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>34.57.00</b>	02/04/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10.000 METROS

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	09/07/2011	4.41.49	3	F	Madrid	Meeting Madrid 2011
	3.000 metros lisos	16/04/2011	10.01.66	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	3.000 metros lisos	01/05/2011	10.03.86	4	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
	3.000 metros lisos	22/05/2011	10.06.04	2	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª Division
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	16/07/2011	9.53.57	4	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
<i>MMT</i>	5.000 metros lisos	18/06/2011	17.04.95	19	F	Bilbao	Reunion Internacional Villa de Bilbao
	5.000 metros lisos	23/07/2011	17.31.69	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	10.000 metros lisos	13/03/2011	36.01.31	1		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
<i>MMT</i>	10.000 metros lisos	02/04/2011	34.57.00	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10.000 METR

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	21/11/2010		29	F	Soria	Cross Interanacional de Soria
	Campo a Traves	30/01/2011	25:23	5		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Campo a Traves	27/02/2011		25	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ OU, DAVID

**Data de nacemento:** 22/04/2002      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.21</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:51.44</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,93</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2011	9.21	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
50 metros lisos	09/04/2011	9.31	4		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
50 metros lisos	07/05/2011	9.71	5		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2011	1:51.44	3		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
500 metros lisos	07/05/2011	2:02.22	6		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2011	4,93	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense



## RODRIGUEZ RODRIGUEZ OU, SERGIO

**Data de nacemento:** 07/07/2002      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.46</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>2:30.50</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,73</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,09</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	02/04/2011	10.11	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/04/2011	9.46	5		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	2:30.50	8		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	2,73	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	09/04/2011	2,65	3		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	07/05/2011	2,42	7		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2011	4,09	10		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ, ALBA

**Data de nacemento:** 02/03/2000      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.08</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>2:07.64</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,83</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2011	11.08	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2011	2:07.64	6		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	2,83	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	09/04/2011	2,61	9		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ, LAURA

**Data de nacemento:** 20/08/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.77</b>	04/07/2011	Jogos do Eixo Atlántico 2011
<b>300 metros lisos</b>	<b>45.48</b>	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<b>600 metros lisos</b>	<b>2:03.99</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.85</b>	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,92</b>	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,76</b>	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	09/04/2011	14.29	1		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
100 metros lisos	22/05/2011	13.96	1	SF	Lugo	II Xornada Copa Diputación
100 metros lisos	28/05/2011	14.09	6	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/07/2011	13.77	6	F	Leça da Palmeira	Jogos do Eixo Atlántico 2011
100 metros lisos	04/07/2011	13.97	2	SF	Leça da Palmeira	Jogos do Eixo Atlántico 2011
100 metros lisos	10/09/2011	14.66	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
300 metros lisos	02/01/2011	46.83	1		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
300 metros lisos	02/04/2011	46.53	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
300 metros lisos	22/05/2011	46.56	2	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/05/2011	45.48	4	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
300 metros lisos	28/05/2011	45.64	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
300 metros lisos	04/06/2011	47.42	1		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
300 metros lisos	10/09/2011	49.50	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 600 metros lisos	26/03/2011	2:03.99	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/12/2010	8.92	1		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
60 metros lisos	17/12/2010	8.94	3		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
60 metros lisos	26/12/2010	8.95	1		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/01/2011	8.85	4	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
300 metros lisos	06/02/2011	d.163.5			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
600 metros lisos	06/02/2011	d.163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/12/2010	3,92	10		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	11/12/2010	7,76	7		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SIMON

**Data de nacemento:** 24/02/2002      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.28</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>2:05.01</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,51</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	02/04/2011	9.41	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/04/2011	9.28	3		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
50 metros lisos	07/05/2011	9.75	6		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2011	2:05.01	7		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2011	3,51	13		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ, XOEL

**Data de nacemento:** 09/02/1997      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.19</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>300 metros lisos</b>	<b>50.51</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>600 metros lisos</b>	<b>2:11.93</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:37.34</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/04/2011	15.19	6		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/04/2011	50.51	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 600 metros lisos	26/03/2011	2:11.93	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/04/2011	3:37.34	7		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		49	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	12/03/2011	25:00	57		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## SAEZ BATALLAN, MARIA ISABEL

**Data de nacemento:** 17/11/1968      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.24.03**      10/04/2011      Medio Maraton Vig-Bay

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	21.54	3		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	5.52	1	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.24.03	6	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay

## SALGADO DIAZ, JIMENA

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.42</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,59</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2011	11.42	7		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	2,59	10		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

## SALGADO DIAZ, MATEO

**Data de nacemento:** 14/04/2003      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>11,52</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>12,26</b>	07/05/2011	Provincial Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2011	11,52	7		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de pelota	02/04/2011	12,04	7		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	07/05/2011	12,26	11		Ourense	Provincial Escolar Ourense



## SANTAS GONZALEZ, ENMA

**Data de nacemento:** 22/10/1997      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	57	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## SANTAS VIDUEIRA, ALBERTO

**Data de nacemento:** 24/11/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.88</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>150 metros lisos</b>	<b>28.26</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:54.25</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	26/03/2011	14.88	3		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
80 metros lisos	09/04/2011	14.97	4		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 150 metros lisos	02/04/2011	28.26	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	1:54.25	2		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

**SANTEIRO MENDES, MELINDA**

**Data de nacemento:** 29/08/1995      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.17</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>200 metros lisos</b>	<b>32.26</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:17.68</b>	26/03/2011	Fase Previa Escolar Ourense

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/04/2011	15.17	5		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
100 metros lisos	16/06/2011	15.55	3		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/04/2011	32.26	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/03/2011	1:17.68	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
800 metros lisos	02/01/2011	Desc.	3		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION

## SEOANE VAZQUEZ, OSCAR

**Data de nacemento:** 01/01/1972      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.02.47**    01/07/2011    Trofeo NovaCaixaGalicia

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.31.35**    26/02/2011    CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **17.28**    19/06/2011    CAMPIOANTO GALEGO DE 5 KM EN RUTA

**10 Km. Ruta**      **36.52**    14/11/2010    Carreira Pedestrre San Martiño

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	23/06/2011	2.04.72	3	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
800 metros lisos	29/06/2011	2.04.20	1	SF	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
<i>MMT</i> 800 metros lisos	01/07/2011	2.02.47	7	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	26/02/2011	4.31.35	2		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	26.37	32		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		42	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	39:10	73		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	4.55	1	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	19/06/2011	17.28	15	F	Maceda	CAMPIOANTO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	36.52	153	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño

## SOBRINO PROL, IRIA

**Data de nacemento:** 05/10/2000      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.69</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,37</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2011	10.69	4		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	2,37	11		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Salto de lonxitude	09/04/2011	2,30	13		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense

**SOLA ROSALES, ALEXANDRE**

**Data de nacemento:** 17/02/1988      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Salto con pértega**      **4,00**    21/05/2011    II Xornada Cto. España Clubs Division Honor Homes  
(Permanencia)

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados	23/07/2011	retirado		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Salto con pértega	16/04/2011	3,20	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Salto con pértega	30/04/2011	3,00	6	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
<i>MMT</i> Salto con pértega	21/05/2011	4,00	4	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
Salto con pértega	23/07/2011	3,30	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

## SOUSA LOPEZ, PAULA

**Data de nacemento:** 06/11/1996      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>20,96</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>17,01</b>	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>22,74</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,42</b>	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	02/04/2011	20,96	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de disco 800	28/05/2011	19,54	11	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
Lanzamento de disco 800	10/09/2011	17,60	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	10/09/2011	17,01	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	02/04/2011	22,74	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
Lanzamento de martelo 3	28/05/2011	22,38	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	06/02/2011	7,42	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**TEIJEIRO FERRO, SILVIA**

**Data de nacemento:** 19/11/1971      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2:36.63</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5:28.87</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11:38.73</b>	02/01/2011	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>42.48.63</b>	03/04/2011	Campionato Provincial de 10.000 metros - II Trofeo Casa da Xuventude de Ourense

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.39.78</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.26.34</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>20.44</b>	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
-------------------	--------------	------------	-----------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	04/06/2011	2:36.63	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
800 metros lisos	23/06/2011	2.38.51	1	F	Ourense	IX Xornada Copa Diputacion en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	04/06/2011	5:28.87	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
1.500 metros lisos	30/06/2011	5.29.59	1	F	Ourense	X Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/01/2011	11:38.73	2		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
3.000 metros lisos	16/06/2011	11:50.78	1		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACIO
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	03/04/2011	42.48.63	1	F	Ourense	Campionato Provincial de 10.000 metros -

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/02/2011	2.39.78	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	26/02/2011	5.26.34	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	22.50	4		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		17	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	28:55	21		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	20/02/2011		3	F	A Rua	Campioanto Provincial de Campo a Través

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	6.02	2	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	19/06/2011	20.44	3	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA



## VALENTIN CIMA, INES

**Data de nacemento:** 28/11/1998      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>28.16</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>500 metros lisos</b>	<b>2:02.75</b>	09/04/2011	III Fase Previa Escolar Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4:37.70</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,87</b>	02/04/2011	Fase Previa Escolar Ourense

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	09/04/2011	28.16	6		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2011	2:02.75	9		Ourense	III Fase Previa Escolar Ourense
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	4:37.70	17		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
1.000 metros lisos	07/05/2011	4:38.86	4		Ourense	Provincial Escolar Ourense
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	2,87	17		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

## VALENTIN INUNCIAGA, DANIEL

**Data de nacemento:** 02/02/1966      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:35.99</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>36.09.83</b>	03/04/2011	Campionato Provincial de 10.000 metros - II Trofeo Casa da Xuventude de Ourense

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.31</b>	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.34</b>	20/03/2011	IV 10 Km. xinzo de Limia
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.20.49</b>	10/04/2011	Medio Maraton Vig-Bay

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	04/06/2011	4:35.99	13		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
1.500 metros lisos	16/06/2011	4:42.52	5		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACIONAL DE OURENSE
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	03/04/2011	36.09.83	6	F	Ourense	Campionato Provincial de 10.000 metros - II Trofeo Casa da Xuventude de Ourense

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	27.01	40		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		60	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	19/06/2011	17.31	17	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
10 Km. Ruta	14/11/2010	36.54	154	F	Ourense	Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	20/03/2011	36.34	26	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.20.49	120	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay

**VALLE MARTINEZ, IVAN**

**Data de nacemento:** 23/03/1980      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,95**    30/04/2011    I Xornada Campionato de Esaña Club D. Honor Homes

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,78**    23/01/2011    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	16/04/2011	1,92	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> Salto de altura	30/04/2011	1,95	1	F	Ourense	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Ho
Salto de altura	21/05/2011	1,85	4	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	23/01/2011	1,78	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**VAZQUEZ CANCELAS, IZAN**

**Data de nacemento:** 12/07/1999      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**150 metros lisos**      **30.96**    02/04/2011    Fase Previa Escolar Ourense

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	02/04/2011	30.96	5		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

## VAZQUEZ GOMEZ, ANGEL

**Data de nacemento:** 16/02/2000      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.16**    02/04/2011    Fase Previa Escolar Ourense  
**Lanzamento de peso 2 kg**      **4,24**    02/04/2011    Fase Previa Escolar Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.53.44**    20/03/2011    CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA  
**Lanzamento de peso 2 kg**      **4,85**    20/03/2011    CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/04/2011	11.16	6		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense
MMT Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2011	4,24	1		Ourense	Fase Previa Escolar Ourense

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/03/2011	1.53.44	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
MMT Lanzamento de peso 2 kg	20/03/2011	4,85	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

## VAZQUEZ GONZALEZ, LORENA

**Data de nacemento:** 02/02/1979      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.68</b>	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.27</b>	28/05/2011	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.37</b>	22/05/2011	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División Clubes Mulleres (Permanencia)
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.06.2</b>	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>15.22</b>	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>8.19</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
-------------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	29/01/2011	8.68	4	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
	100 metros lisos	09/04/2011	13.2	2		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
	100 metros lisos	12/05/2011	13.46	4		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
<i>MMT</i>	100 metros lisos	28/05/2011	13.27	3		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
	100 metros lisos	16/06/2011	DNS	5		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
	100 metros lisos	29/06/2011	13.55	5	SF	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
	100 metros lisos	07/07/2011	13.60	4	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal
	100 metros lisos	16/07/2011	13.36	6	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
	200 metros lisos	29/01/2011	28.85	6	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i>	200 metros lisos	22/05/2011	27.37	4	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
<i>MMT</i>	400 metros lisos	09/04/2011	1.06.2	6		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
	60 metros valados 0,84	16/01/2011	9.85	2	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
	100 metros valados 0,84	16/04/2011	15.73	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	100 metros valados 0,84	24/04/2011	15.45	3		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	100 metros valados 0,84	01/05/2011	15.32	1	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
	100 metros valados 0,84	22/05/2011	16.04	5	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
	100 metros valados 0,84	28/05/2011	15.03	2		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
	100 metros valados 0,84	04/06/2011	15.28	1		Ourense	Xornada Copa Diputacion Provincial
	100 metros valados 0,84	16/06/2011	DNS	2		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
	100 metros valados 0,84	09/07/2011	15.80	2	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
	100 metros valados 0,84	23/07/2011	15.02	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,84	23/07/2011	15.22	2	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	23/01/2011	8.19	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros valados 0,84	23/01/2011	8.44	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## VAZQUEZ GRANDE, VERONICA

**Data de nacemento:** 03/03/1988      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>29.06</b>	02/01/2011	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.50.90</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>10.96</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,40</b>	24/04/2011	Iª Xornada Circuito Galego
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,33</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>10,02</b>	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>28,72</b>	22/05/2011	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División Clubes Mulleres (Permanencia)
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>33,71</b>	09/04/2011	Trofeo Boa Vila
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>29,52</b>	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>Pentathlon</b>	<b>2442 p.</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.81</b>	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.54.70</b>	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>9.57</b>	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
<b>Salto de altura</b>	<b>1.50</b>	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4.42</b>	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9.72</b>	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
<b>Pentathlon</b>	<b>2442 p.</b>	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	02/01/2011	29.06	4		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
MMT 800 metros lisos	30/01/2011	2.50.90		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT 60 metros valados 0,84	30/01/2011	10.96		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Salto de altura	30/01/2011	1,39		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Salto de altura	24/04/2011	1,40	5		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
Salto de lonxitude	09/01/2011	4,10	8		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
MMT Salto de lonxitude	30/01/2011	4,33		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Salto de lonxitude	30/01/2011	4,53		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Salto de lonxitude	01/02/2011	4,24	1	F	Santiago	Control de Marcas
Salto de lonxitude	13/03/2011	4,05	1		Noia	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METRO

	Lanzamento de peso 4 kg	09/01/2011	8,99	5		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
	Lanzamento de peso 4 kg	30/01/2011	9,65		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Lanzamento de peso 4 kg	27/02/2011	9,63	6		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de peso 4 kg	01/05/2011	9,92	8	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	04/05/2011	10,02	2		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
	Lanzamento de disco 1kg	09/04/2011	27,47	5		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
MMT	Lanzamento de disco 1kg	22/05/2011	28,72	4	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª Division
	Lanzamento de xabalina 6	29/01/2011	32,97	3	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
	Lanzamento de xabalina 6	01/02/2011	31,76	1	F	Santiago	Control de Marcas
	Lanzamento de xabalina 6	27/02/2011	33,08	3		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de xabalina 6	13/03/2011	26,57	1		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO
	Lanzamento de xabalina 6	26/03/2011	32,56	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
MMT	Lanzamento de xabalina 6	09/04/2011	33,71	2		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
	Lanzamento de xabalina 6	16/04/2011	32,21	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Lanzamento de xabalina 6	01/05/2011	31,73	1	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
	Lanzamento de xabalina 6	22/05/2011	33,10	1	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª Division
MMT	Lanzamento de martelo 4	16/04/2011	29,52	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Lanzamento de martelo 4	24/04/2011	nulos			Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
MMT	Pentathlon	30/01/2011	2442 p.	4	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	14/01/2011	8.81	1	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
MMT	800 metros lisos	12/03/2011	2.54.70	3	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT	50 metros valados 0,84	12/03/2011	9.57	3	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Salto de altura	23/01/2011	1,41	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Salto de altura	12/02/2011	1,47	4		Ourense	Criterion Saltos de Pista Cubierta
MMT	Salto de altura	12/03/2011	1.50	2	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT	Salto de lonxitude	12/03/2011	4.42	4	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Lanzamento de peso 4 kg	14/01/2011	9,38	3	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
	Lanzamento de peso 4 kg	23/01/2011	9,52	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	12/03/2011	9.72	2	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT	Pentathlon	12/03/2011	2442 p.	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME



**VAZQUEZ PEREZ, DARIO**

**Data de nacemento:** 16/05/1984      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**400 metros lisos**      **50.03**    21/05/2011    II Xornada Cto. España Clubs Division Honor Homes  
(Permanencia)

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	21/05/2011	50.03	5	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon

**VEIRA PORTELA, SILVIA**

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **2.37.95**    08/01/2011    CONTROL FEDERADO DE MARCAS  
**3.000 metros lisos**      **12.03.38**    08/01/2011    CONTROL FEDERADO DE MARCAS

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **5.38.83**    23/01/2011    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **44.24**    09/10/2011    A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	08/01/2011	2.37.95	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 3.000 metros lisos	08/01/2011	12.03.38	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	23/01/2011	5.38.83	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		18	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	30:42	24		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	03/07/2011	6.15	3	F	A Coruña	I Milla urbana Fibromialgia
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	44.24	14	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

## VELASQUEZ SOSA, YULIANA MARIA

**Data de nacemento:** 03/09/1992      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>27.69</b>	22/05/2011	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División Clubes Mulleres (Permanencia)
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.01.19</b>	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.28.50</b>	01/05/2011	I Xornada Campionato de España 1ª División Mulleres

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.00.10</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.16.85</b>	06/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	16/04/2011	27.33	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/05/2011	27.69	6	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª División
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/04/2011	1.01.19	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	01/05/2011	2.28.50	4	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/02/2011	1.00.10	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
800 metros lisos	05/02/2011	2.19.89	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
800 metros lisos	05/03/2011	2.19.96	1	SF	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
<i>MMT</i> 800 metros lisos	06/03/2011	2.16.85	2	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	20:23	2		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	27/02/2011		23	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## VIEITES CARBALLO, MANUEL

**Data de nacemento:** 08/04/1976      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **16:51.26**      04/06/2011      CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **34.38**      14/11/2010      Carreira Pedestrre San Martiño

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	04/06/2011	16:51.26	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		36	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	38:00	45		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	5.06	3	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	34.38	47	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño

**VITAL SILVA, ANDRE FERNANDES**

**Data de nacemento:** 13/02/1980      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>14,55</b>	21/05/2011	II Xornada Cto. España Clubs Division Honor Homes (Permanencia)
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>55,18</b>	29/06/2011	VII Xornada de Lanzamentos
<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>61,48</b>	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	30/04/2011	14,14	6	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	21/05/2011	14,55	3	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	29/06/2011	55,18	1	F	Vilanova de Cervei	VII Xornada de Lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	16/04/2011	61,48	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de martelo 7,	30/04/2011	59,70	3	F	Ourense	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
Lanzamento de martelo 7,	21/05/2011	60,57	2	F	Burgos	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
Lanzamento de martelo 7,	28/05/2011	NM			Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
Lanzamento de martelo 7,	27/07/2011	60,05	1	F	Vila Nova de Cerve	Lanzamentos de Lovelhe

**VITERI BOUSO, BEATRIZ**

**Data de nacemento:** 01/03/1988      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>29.54</b>	02/01/2011	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Salto con pértega</b>	<b>3,50</b>	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto con pértega</b>	<b>3,56</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
--------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/01/2011	29.54	5		Ourense	IVª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
200 metros lisos	04/05/2011	29.67	3		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
Salto con pértega	29/01/2011	3,31	2	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> Salto con pértega	16/04/2011	3,50	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Salto con pértega	01/05/2011	3,40	1	F	Ourense	I Xornada Campionato de España 1ª Divisi
Salto con pértega	14/05/2011	3,30	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Salto con pértega	22/05/2011	sm	2	F	Mataró	II Xornada Cto. España Clubes 1ª Division

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	26/12/2010	3,40	1		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
Salto con pértega	23/01/2011	3,30	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Salto con pértega	05/02/2011	3,56			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
Salto con pértega	12/02/2011	3,30	2		Ourense	Criterion Saltos de Pista Cubierta
Salto con pértega	19/02/2011	3,40	12	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST

## VITERI FERNANDEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 22/06/1962      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.25.50</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>11.42</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,49</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,15</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>9,99</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>41,31</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.22.89</b>	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>11.15</b>	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,48</b>	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,92</b>	05/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBIERTA
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>10,38</b>	17/12/2010	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	30/01/2011	3.25.50		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT 60 metros valados 1,00	30/01/2011	11.42		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Salto de altura	30/01/2011	1,49		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Salto de altura	04/06/2011	1,44	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT Salto de lonxitude	30/01/2011	5,15		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Lanzamento de peso 7,26	30/01/2011	9,99		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Lanzamento de peso 7,26	04/06/2011	9,82	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Lanzamento de peso 7,26	16/06/2011	9,88	1		Ourense	VIII XORNADA - XXVIII COPA DIPUTACION
MMT Lanzamento de xabalina 8	04/06/2011	41,31	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Pentatlon Veterán	30/01/2011	2735 p.	1	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	05/03/2011	3.22.89	3	P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT 60 metros valados 1,00	05/03/2011	11.15	3	P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
Salto de altura	17/12/2010	n.p.			Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
MMT Salto de altura	05/03/2011	1,48	3	P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT Salto de lonxitude	05/03/2011	4,92	2	P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT Lanzamento de peso 7,26	17/12/2010	10,38	4		Ourense	IIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
www.atletismo.gal

---

Lanzamento de peso 7,26	26/12/2010	9,57	4	Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
Lanzamento de peso 7,26	14/01/2011	9,80	5 F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
Lanzamento de peso 7,26	05/03/2011	10,27	1 P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
Pentatlon Veterán	05/03/2011	2760 p.	3 F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS



**YAÑEZ LORENZO, JOSE MIGUEL**

**Data de nacemento:** 23/07/1975      **Clube:** OURENSE AT. - ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.35.21</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>11,83</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,49</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,19</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>7,13</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	30/01/2011	3.35.21		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT 60 metros valados 1,00	30/01/2011	11,83		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Salto de altura	30/01/2011	1,49		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Salto de lonxitude	30/01/2011	5,19		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
MMT Lanzamento de peso 7,26	30/01/2011	7,13		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
Pentatlon Veterán	30/01/2011	1831 p.	4	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE