

## ALONSO SILVA, ROBERTO

**Data de nacemento:** 05/03/1982      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **13,27**    28/04/2012    I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - HOMES  
**Lanzamento de disco 2kg**      **41,60**    28/04/2012    I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - HOMES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	28/04/2012	13,27	7	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
	Lanzamento de peso 7,26	19/05/2012	12,88	7	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	28/04/2012	41,60	7	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
	Lanzamento de disco 2kg	19/05/2012	41,03	8	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO

## ALVAREZ FERNANDEZ, EZEQUIEL

**Data de nacemento:** 10/07/1999      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>25.37</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.10</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,25</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.92</b>	17/02/2012	Xornada promocion programa Xogade
------------------------	--------------	------------	-----------------------------------

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	150 metros lisos	12/05/2012	25.37	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
	500 metros lisos	24/03/2012	1.44.14	4	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i>	500 metros lisos	12/05/2012	1.39.10	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
	500 metros lisos	26/05/2012	1.40.79	13	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
	Salto de lonxitude	24/03/2012	3,21	8	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	12/05/2012	3,25	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	17/02/2012	10.92	3	SF	Ourense	Xornada promocion programa Xogade

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	15/01/2012		31	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## ALVAREZ FERREIRA, ALEXANDRE

**Data de nacemento:** 01/06/2003      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1:53.24</b>	21/01/2012	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.59.5</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>1 Km. Marcha</b>	<b>7.20.83</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,07</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>11,70</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.91</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.01.89</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,05</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,05</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	21/01/2012	1:53.24	4		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
1.000 metros lisos	04/03/2012	4:07.66	6		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
1.000 metros lisos	17/03/2012	4:01.83	2		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT 1.000 metros lisos	05/05/2012	3.59.5	1	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
MMT 1 Km. Marcha	21/04/2012	7.20.83	1	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
1 Km. Marcha	12/05/2012	7.31.65	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	17/03/2012	2,07	14		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT Lanzamento de pelota	21/04/2012	11,70	12	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/02/2012	9.91	4	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
MMT 1.000 metros lisos	31/03/2012	4.01.89	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT Salto de lonxitude	17/02/2012	2,05	12	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
MMT Lanzamento de peso 2 kg	17/02/2012	4,05	7	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		6	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## ALVAREZ TEIJEIRO, JESUS

**Data de nacemento:** 18/11/1999      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>22.17</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:29.74</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>220 metros valados</b>	<b>39.09</b>	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,56</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.32.08</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	150 metros lisos	12/05/2012	22.17	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
	150 metros lisos	26/05/2012	22.45	5	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i>	500 metros lisos	04/03/2012	1:33.19	2		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
	500 metros lisos	17/03/2012	1:29.74	2		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	220 metros valados	12/05/2012	39.44	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
	220 metros valados	26/05/2012	39.09	5	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	17/03/2012	3,56	6		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	31/03/2012	1.32.08	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

**ALVEAR VIDAL, JONATHAN**

**Data de nacemento:** 21/12/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	46	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

## APOSTOLIDIS DE OLIVEIRA,, SMARO ELENA

**Data de nacemento:** 29/03/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>33.22</b>	21/01/2012	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>300 metros lisos</b>	<b>52.30</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:55.03</b>	21/01/2012	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	21/01/2012	33.22	2		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
MMT 300 metros lisos	17/03/2012	52.30	8		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT 800 metros lisos	21/01/2012	2:55.03	2		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		37	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	12/02/2012		1	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

## ARES TAPIA, DIEGO

**Data de nacemento:** 22/07/1989      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,86**    21/01/2012    4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,88**    28/01/2012    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA  
**Salto de lonxitude**      **5,43**    13/01/2012    II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	21/01/2012	1,86	1		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
Salto de altura	01/02/2012	1,85	1	F	Santiago	Control de marcas en pista
Salto de altura	31/03/2012	1,85	1	F	O Barco Valdeorras	VI Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	28/04/2012	1,85	6	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 - H
Salto de altura	19/05/2012	1,85	8	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO
Salto de altura	26/05/2012	1,85	2		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
Salto de altura	01/07/2012	1,82	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	28/01/2012	1,88	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2012	5,43	12		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube



## BALSA PEREZ, LAURA NEREA

**Data de nacemento:** 19/05/1997      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		31	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I



**BARJA LOPEZ, ALVARO**

**Data de nacemento:** 04/01/1992      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>28.35</b>	21/01/2012	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:01.92</b>	21/01/2012	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>40.12</b>	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
--------------------	--------------	------------	------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	21/01/2012	28.35	5		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
MMT 400 metros lisos	21/01/2012	1:01.92	3		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	40.12	466	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

## BAYON GARCIA, LIDIA

**Data de nacemento:** 22/04/1993      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>10,02</b>	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>28,78</b>	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>37,42</b>	14/06/2012	CONTROL DE MARCAS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,78</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
--------------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	08/01/2012	8,81	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
Lanzamento de peso 4 kg	11/02/2012	8,73	2	F	Vila Nova de Cerve	III Xornada Lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	09/06/2012	10,02	2		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
Lanzamento de peso 4 kg	01/07/2012	9,95	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	01/07/2012	28,78	8	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de martelo 4	19/02/2012	30,77	7	F	Pontevedra	IV Torneo de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 4	01/04/2012	31,05	5	F	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
Lanzamento de martelo 4	29/04/2012	36,18	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
Lanzamento de martelo 4	20/05/2012	36,81	3	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
Lanzamento de martelo 4	02/06/2012	34,65	7	F	Eibar	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIVISION MUL
Lanzamento de martelo 4	09/06/2012	35,64	2		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	14/06/2012	37,42	1		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
Lanzamento de martelo 4	01/07/2012	34,84	6	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	14/01/2012	8,86	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
Lanzamento de peso 4 kg	28/01/2012	8,90	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	26/02/2012	9,78	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

## BESADA VAZQUEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 17/09/1991      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>56.14</b>	01/04/2012	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:00.24</b>	24/05/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª Jornada
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:09.63</b>	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.09.0</b>	08/01/2012	I Xornada Torneo de Invierno 2012

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.15.90</b>	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.15.70</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.30</b>	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.33</b>	03/03/2012	X Carreira Popular Concello de Padrón

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	01/04/2012	56.14	5	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
MMT 800 metros lisos	24/05/2012	2:00.24	3		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
800 metros lisos	13/06/2012	2:02.61	7		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	14/01/2012	4.20.10	4	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno 2012
1.500 metros lisos	28/04/2012	4.13.04	8	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 - H
MMT 1.500 metros lisos	10/05/2012	4:09.63	6		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
1.500 metros lisos	06/06/2012	4:10.1	4		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
1.500 metros lisos	09/06/2012	4:11.03	3		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
1.500 metros lisos	01/07/2012	4.17.07	6	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT 3.000 metros lisos	08/01/2012	9.09.0	6	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
3.000 metros lisos	19/07/2012	RETIRADO		F	Vigo	V Xornada Serie Muncpal

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	28/01/2012	4.15.90	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
1.500 metros lisos	26/02/2012	4.28.44	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
MMT 3.000 metros lisos	26/02/2012	9.15.70	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		39	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	4.47	4	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	16.30	14	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	06/11/2011	34.49	60	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
MMT 10 Km. Ruta	03/03/2012	34.33	16	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

## BOUSO FUENTECILLA, MARIA ESTHER

**Data de nacemento:** 25/04/1961      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.41.74</b>	17/06/2012	X Xornada Copa Deputacion
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>14.35.97</b>	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>25:45.07</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>51:01.59</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>Medio Maratón</b>	<b>2.02.57</b>	26/05/2012	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATON DE VETERANOS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>14.08.41</b>	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>25.40</b>	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>51.49</b>	18/03/2012	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	17/06/2012	6.41.74	4	F	Ourense	X Xornada Copa Deputacion
MMT 3.000 metros lisos	26/11/2011	14.35.97	4	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
3.000 metros lisos	21/01/2012	Ret.			Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
MMT 5.000 metros lisos	10/06/2012	25:45.07	8		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 10.000 metros lisos	04/03/2012	51:01.59	6		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
MMT Medio Maratón	26/05/2012	2.02.57	7	F	Cangas de Oins	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATO

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	14/01/2012	14.18.92	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 3.000 metros lisos	10/03/2012	14.08.41	7	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	38.46	34		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	12/02/2012		8	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	25.40	24	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2012	51.49	15	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

**BURES ALADERO, JENNIFER**

**Data de nacemento:** 15/08/1986      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **11.28.56**      19/07/2012      V Xornada Serie Municipal  
**3.000 m. Obstáculos**      **12.34.73**      01/07/2012      CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**5 Km. Ruta**      **20.40**      15/07/2012      CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	19/07/2012	11.28.56	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
3.000 m. Obstáculos	29/04/2012	13.24.15	2	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	01/07/2012	12.34.73	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	20.40	12	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

## CACHALDORA SÁNCHEZ, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 20/12/1969      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **37.19**    06/11/2011    XXXV Carreira Pedestre San Martiño

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	37.19	191	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	17/06/2012	39.28	68	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO

## CADERNO PÉREZ, CIELOS

**Data de nacemento:** 09/06/1997      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.99</b>	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.2</b>	05/05/2012	Control de marcas en pista
<b>300 metros lisos</b>	<b>47.19</b>	21/01/2012	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>600 metros lisos</b>	<b>1:56.8</b>	21/01/2012	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.44</b>	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,29</b>	21/04/2012	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>8,79</b>	05/05/2012	Control de marcas en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.56</b>	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.85</b>	20/01/2012	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>300 metros lisos</b>	<b>49.64</b>	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.05</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,05</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/11/2011	8.99	2	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
MMT 100 metros lisos	05/05/2012	14.2	2		Ourense	Control de marcas en pista
	26/05/2012	14.55	2		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
MMT 300 metros lisos	21/01/2012	47.19	2		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
	17/03/2012	49.18	5		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
	21/04/2012	47.34	2		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
	19/05/2012	49.84	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	26/05/2012	49.12	3		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
MMT 600 metros lisos	21/01/2012	1:56.8	3		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
	24/03/2012	1.59.37	1	F	Ourense	Control Cadete-Xuvenil en pista
MMT 60 metros valados 0,762	26/11/2011	11.44	3	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
MMT Salto de lonxitude	21/04/2012	4,29	2		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
MMT Triplo salto	05/05/2012	8,79	2		Ourense	Control de marcas en pista

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	12/02/2012	7.56	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	30/12/2011	8.86	2	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
MMT 60 metros lisos	20/01/2012	8.85	1		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
	17/02/2012	8.86	1	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

<i>MMT</i>	300 metros lisos	12/02/2012	49.64	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	60 metros valados 0,762	30/12/2011	11.29	4	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
	60 metros valados 0,762	20/01/2012	11.12	1		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	17/02/2012	11.05	3	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	17/02/2012	4.05	3	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		34	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I



**CALLEJA VARELA, UXIA**

**Data de nacemento:** 24/09/1998      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.25</b>	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.1</b>	05/05/2012	Control de marcas en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>2,08,75</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4:01.77</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10,84</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>17.55</b>	26/05/2012	IX Xornada Copa Deputacion
<b>300 metros valados</b>	<b>59.8</b>	05/05/2012	Control de marcas en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,16</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,27</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>Triplo salto</b>	<b>9,23</b>	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,62</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>21,00</b>	24/03/2012	Control Cadete-Xuvenil en pista
<b>Pentatlon</b>	<b>1959 p.</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.89</b>	17/02/2012	Xornada promocion programa Xogade
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.22</b>	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.76</b>	17/02/2012	Xornada promocion programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,51</b>	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
<b>Triplo salto</b>	<b>9,30</b>	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,21</b>	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/11/2011	9.25	3	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
MMT 100 metros lisos	05/05/2012	14.1	1		Ourense	Control de marcas en pista
100 metros lisos	26/05/2012	14.59	4		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
MMT 600 metros lisos	22/01/2012	2,08,75		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
600 metros lisos	24/03/2012	2.13.68	3	F	Ourense	Control Cadete-Xuvenil en pista
MMT 1.000 metros lisos	04/03/2012	4:01.77	12		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
60 metros valados 0,762	26/11/2011	10.85	1	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
MMT 60 metros valados 0,762	22/01/2012	10,84		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
100 metros valados 0,762	21/04/2012	19.00	2		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista

	100 metros valados 0,762	06/05/2012	18.30	2		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
	100 metros valados 0,762	19/05/2012	17.59	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	26/05/2012	17.55	3		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i>	300 metros valados	05/05/2012	59.8	3		Ourense	Control de marcas en pista
<i>MMT</i>	Salto de altura	22/01/2012	1,16		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
	Salto de altura	21/04/2012	1,15	1		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
	Salto de altura	26/05/2012	1,10	3		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
	Salto de lonxitude	26/11/2011	4,15	5	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/01/2012	4,27		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
	Salto de lonxitude	29/04/2012	4,14	5	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
	Salto de lonxitude	06/05/2012	4,19	2		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
<i>MMT</i>	Triplo salto	19/05/2012	9,23	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	22/01/2012	6,62		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	24/03/2012	21,00	2	F	Ourense	Control Cadete-Xuvenil en pista
<i>MMT</i>	Pentatlon	22/01/2012	1959 p.	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	30/12/2011	8.99	1	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
	60 metros lisos	13/01/2012	9.13	1		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
	60 metros lisos	20/01/2012	9:04	3		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i>	60 metros lisos	17/02/2012	8.89	2	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	12/02/2012	9.22	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	60 metros valados 0,762	30/12/2011	10.84	1	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
	60 metros valados 0,762	20/01/2012	10.96	2		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	17/02/2012	10.76	2	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
	Salto de lonxitude	30/12/2011	4,09	8	F	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	12/02/2012	4,51	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	Salto de lonxitude	17/02/2012	4,20	1	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
	Triplo salto	20/01/2012	9,16	5		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i>	Triplo salto	12/02/2012	9,30	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	13/01/2012	7,21	6		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube

## CAPEANS TUBIO, JUAN

**Data de nacemento:** 04/07/1993      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>200 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>24.6</b>	23/06/2012	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
<b>400 metros lisos</b>	<b>56.66</b>	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	01/02/2012	RETIRADO		F	Santiago	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	23/06/2012	24.6	1	SF	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/06/2012	56.66	2		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB

## CARBALES DEL CAMPO, CARLOTA

**Data de nacemento:** 07/11/2001      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.17</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.66</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,60</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/03/2012	10.80	4		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	24/03/2012	10.55	3	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
60 metros lisos	12/05/2012	10.33	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/05/2012	10.17	4	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	04/03/2012	1:55.90	9		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	17/03/2012	1:49.78	5		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	24/03/2012	1.54.51	7	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/05/2012	1.48.66	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2012	2,60	13		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		32	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

**CARBIA LOJO, ROCIO**

**Data de nacemento:** 14/01/1993      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>5 km marcha ruta</b>	<b>25.36.84</b>	05/05/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
<b>5 km marcha</b>	<b>24.54.4</b>	17/12/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
<b>10 Km. Marcha</b>	<b>54.36.66</b>	23/06/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUNIOR AIRE LIBRE

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>43.33</b>	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>51.48</b>	05/02/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha	17/12/2011	24.54.4	2	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	22/01/2012	25:26.2	1		Vigo	II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC
5 km marcha	18/02/2012	24.56.6	1	F	Vilagarcia	II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trof
5 km marcha	14/04/2012	25.09.55	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
5 km marcha	29/04/2012	24.56.37	2	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
5 km marcha	13/05/2012	25:01.03	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
5 km marcha	20/05/2012	26.04.69	3	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	05/05/2012	25.36.84	5	F	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	23/06/2012	54.36.66	3	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUNIOR AIRE LI

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	22.07	5		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	43.33	28	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Marcha Ruta	05/02/2012	51.48	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	05/02/2012	51.48	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
10 Km. Marcha Ruta	04/03/2012	53.14	9	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

## CARDÓ FERNÁNDEZ, JESÚS MANUEL

**Data de nacemento:** 16/06/1987      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 m. Obstáculos	13/06/2012	DNF			Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada

**CARNEIRO LOPEZ, NEREA**

**Data de nacemento:** 01/05/1995      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>12.40</b>	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,10</b>	08/01/2012	I Xornada Torneo de Invierno 2012
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>24,90</b>	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>27,01</b>	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.55</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.60</b>	17/02/2012	Xornada promocion programa Xogade
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,46</b>	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	21/04/2012	Ret.			Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	26/11/2011	12.40	4	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
60 metros valados 0,762	08/01/2012	12.57	5	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	08/01/2012	7,10	10	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
Lanzamento de peso 3 kg	13/05/2012	6,69	10		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	26/11/2011	24,90	5	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
Lanzamento de xabalina 5	21/04/2012	26,29	1		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	13/05/2012	27,01	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	26/02/2012	9.55	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
60 metros valados 0,762	30/12/2011	12.50	2	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
60 metros valados 0,762	20/01/2012	11.99	2		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	17/02/2012	11.60	2	F	Ourense	Xornada promocion programa Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	13/01/2012	6,46	9		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube

## CASAS FILGUEIRA, DELMIRO

**Data de nacemento:** 15/09/1968      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **38.51**    06/11/2011    XXXV Carreira Pedestre San Martiño

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	38.51	325	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño



## CASAS RODRIGUEZ, DAVID

**Data de nacemento:** 25/01/1994      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36.29**    06/11/2011    XXXV Carreira Pedestre San Martiño

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	36.29	146	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

**CASCON SANCHEZ-RODILLA, JORGE**

**Data de nacemento:** 17/01/1970      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **2:08.78**    10/06/2012    CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **35.55**    06/11/2011    XXXV Carreira Pedestre San Martiño

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	26/05/2012	2:12.16	7		Ourense	IX Xornada Copa Deputación
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/06/2012	2:08.78	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	06/05/2012	Ab.			Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	26.47	33		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	35.55	112 F		Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

## CASTRO RODRIGUEZ, IRIA

**Data de nacemento:** 27/09/1991      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1:01.65</b>	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.13.68</b>	22/07/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:44.58</b>	28/07/2012	I Trofeo Vila de Cuntis

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.16.28</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.46.22</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>39.34</b>	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
--------------------	--------------	------------	------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/04/2012	1:01.65	1		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
800 metros lisos	08/01/2012	2.17.74	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
800 metros lisos	14/04/2012	2:16.55	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
800 metros lisos	29/04/2012	2.17.44	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
800 metros lisos	05/05/2012	2.15.36	4	SF	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
800 metros lisos	20/05/2012	2.27.77	3	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
800 metros lisos	02/06/2012	2.18.37	4	F	Eibar	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIVISION MUL
800 metros lisos	09/06/2012	2:17.76	2		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
800 metros lisos	16/06/2012	2:16.17	1		Lugo	Copa Deputación Lugo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	22/07/2012	2.13.68	5	F	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
1.500 metros lisos	09/06/2012	4:46.95	2		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
1.500 metros lisos	16/06/2012	4:48.00	1		Lugo	Copa Deputación Lugo
1.500 metros lisos	21/07/2012	4.57.74	9	F	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/07/2012	4:44.58	2		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	28/01/2012	2.19.05	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
800 metros lisos	11/02/2012	2.27.35	5	SF	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/02/2012	2.16.28	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
1.500 metros lisos	28/01/2012	4.56.96	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	26/02/2012	4.46.22	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	11/03/2012		35	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	16/09/2012	5.32	6	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	39.34	10	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	07/10/2012	40.42	8	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

## CHAVES CAMINO, ALBERTO

**Data de nacemento:** 30/05/1990      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **52.74**    01/02/2012    Control de marcas en pista  
**800 metros lisos**      **2:04.06**    14/04/2012    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **52.76**    28/01/2012    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA  
**800 metros lisos**      **2.00.19**    26/02/2012    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	14/01/2012	53.45	3	SF	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012
400 metros lisos	20/01/2012	52.97	1		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/02/2012	52.74	1	F	Santiago	Control de marcas en pista
800 metros lisos	01/02/2012	RETIRADO		F	Santiago	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/04/2012	2:04.06	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	28/01/2012	52.76	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
400 metros lisos	28/01/2012	53.36	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
400 metros lisos	26/02/2012	53.35	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
800 metros lisos	28/01/2012	2.04.31	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/02/2012	2.00.19	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

## CID CONDE, FILOMENA

**Data de nacemento:** 19/09/1978      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.56.23</b>	17/06/2012	X Xornada Copa Deputacion
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12:20.27</b>	21/01/2012	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>12.34.11</b>	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>21.53</b>	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>45.32</b>	18/03/2012	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	17/06/2012	5.56.23	3	F	Ourense	X Xornada Copa Deputacion
3.000 metros lisos	26/11/2011	12.29.93	2	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	21/01/2012	12:20.27	2		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
3.000 m. Obstáculos	14/04/2012	14:20.78	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
3.000 m. Obstáculos	29/04/2012	14.08.28	5	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
3.000 m. Obstáculos	20/05/2012	14.01.89	6	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
3.000 m. Obstáculos	02/06/2012	13.38.5	7	F	Eibar	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIVISION MUL
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	01/07/2012	12.34.11	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		28	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	32.36	22		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	12/02/2012		4	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	6.23	7	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	21.53	15	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2012	45.32	6	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

**CID RODRIGUEZ, NATALIA**

**Data de nacemento:** 05/04/1994      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9,32</b>	30/12/2011	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo cuberto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,30</b>	30/12/2011	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo cuberto
<b>Triplo salto</b>	<b>8,96</b>	20/01/2012	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/12/2011	9.32	2	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
MMT Salto de lonxitude	30/12/2011	4,30	6	F	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
MMT Triplo salto	20/01/2012	8,96	8		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL

## CID VAZQUEZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 02/12/1985      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8:57.46</b>	24/05/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª Jornada
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>15:58.91</b>	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>33.12.8</b>	17/03/2012	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>33.25</b>	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
--------------------	--------------	------------	-------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	06/05/2012	9:17.50	3		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/05/2012	8:57.46	2		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	21/04/2012	15:58.91	4		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	17/03/2012	33.12.8	4	F	Noia	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROME

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	38.12	27		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	12/02/2012		4	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	33.26	23	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	33.25	15	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

## DE LA FUENTE IBAÑEZ, ALVARO

**Data de nacemento:** 02/08/1988      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>5.000 metros lisos</b>	<b>14:54.47</b>	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>31.46.3</b>	17/03/2012	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>9:20.65</b>	13/06/2012	6º Trofeo Alfonso Posada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.43.45</b>	08/01/2012	Campionato Norte pista cuberta
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	09/06/2012	14:54.47	4		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
MMT 10.000 metros lisos	17/03/2012	31.46.3	2	F	Noia	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROME
3.000 m. Obstáculos	14/04/2012	9.30.46	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
3.000 m. Obstáculos	28/04/2012	9.22.56	5	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 - H
3.000 m. Obstáculos	19/05/2012	9.46.29	6	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO
MMT 3.000 m. Obstáculos	13/06/2012	9:20.65	5		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
3.000 m. Obstáculos	01/07/2012	9.44.33	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	08/01/2012	8.43.45	9	SF	Braga	Campionato Norte pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	36.33	11		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	12/02/2012		1	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross
Campo a Traves	04/03/2012	43.02	87	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR



**DE MANUEL GONZALEZ, LUCIA**

**Data de nacemento:** 01/07/1999      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**500 metros lisos**      **1:46.24**    04/03/2012    I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **9.42**    17/02/2012    Xornada promocion porgrama Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	04/03/2012	1:46.24	7		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/02/2012	9.42	1	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

## DIAZ BARREIRO, ALVARO

**Data de nacemento:** 12/01/2004      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.12</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:45.47</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.51.12</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,09</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,20</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>15,05</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.29</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,75</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,36</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/03/2012	9.12	1		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
50 metros lisos	21/04/2012	ST	5	SF	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/03/2012	1:45.47	1		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	05/05/2012	1.54.7	5	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
1.000 metros lisos	24/03/2012	4.08.64	2	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/05/2012	3.51.12	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
1.000 metros lisos	02/06/2012	3.59.16	8		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Salto de lonxitude	17/03/2012	2,75	7		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	05/05/2012	2,89	4	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/05/2012	3,09	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	02/06/2012	2,86	9		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	21/04/2012	5,20	7	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	24/03/2012	15,05	2	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/02/2012	9.29	3	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
500 metros lisos	31/03/2012	des. 163			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
Salto de lonxitude	17/02/2012	2,63	2	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2012	2,75	18		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	17/02/2012	3,36	10	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		7	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

**DIAZ BARREIRO, PAULA**

**Data de nacemento:** 17/05/2000      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.82</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.18.89</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,53</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.12</b>	17/02/2012	Xornada promocion programa Xogade
------------------------	--------------	------------	-----------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	04/03/2012	2:04.02	11		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2012	1.56.82	10	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
500 metros lisos	05/05/2012	1.59.4	10	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/04/2012	4.18.89	8	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	24/03/2012	4,53	3	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	11.12	4	SF	Ourense	Xornada promocion programa Xogade

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		51	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

**DIAZ PEREZ, ALEJANDRO**

**Data de nacemento:** 14/09/1998      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **3.16.92**    17/03/2012    Torneo de Apertura al Aire Libre  
**3.000 metros lisos**      **11.10.82**    21/04/2012    Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **11.41.19**    12/02/2012    CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO.  
ABSOLUTO DE 3000 METROS

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	21/01/2012	3:19.54	1		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/03/2012	3.16.92	6	SF	Braga	Torneo de Apertura al Aire Libre
1.000 metros lisos	23/06/2012	3.18.56	14	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	14/07/2012	3.18.56	7	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
3.000 metros lisos	08/01/2012	11.26.73	16	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	21/04/2012	11.10.82	1	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/02/2012	11.41.19	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		41	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

## DIAZ PEREZ, PEDRO

**Data de nacemento:** 19/05/1994      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2:28.69**    05/05/2012    2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	05/05/2012	2:28.69	8		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO

## DIZ DIAZ, RUBEN

**Data de nacemento:** 24/03/1979      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8:55.94</b>	06/05/2012	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletismo en pista
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>15.03.27</b>	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>32.32</b>	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
--------------------	--------------	------------	-------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	26/11/2011	9.12.15	3	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/05/2012	8:55.94	2		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
5.000 metros lisos	09/06/2012	15:09.19	6		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	01/07/2012	15.03.27	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	33.16	22	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	18/03/2012	34.20	3	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
10 Km. Ruta	16/09/2012	33.04	6	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	32.32	11	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

**DOCE GONZALEZ, ERO**

**Data de nacemento:** 27/09/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2:49.39</b>	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:24.77</b>	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.19.7</b>	23/06/2012	III Trofeo Atletismo Vila de Noia

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.27.13</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
---------------------------	----------------	------------	---

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.30</b>	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	01/04/2012	2:49.39	7		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
	1.500 metros lisos	22/12/2011	4.34.35	4	F	Ferrol	Control Federado en pista
	1.500 metros lisos	20/01/2012	4.32.38	4		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	25/05/2012	4:24.77	5		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
	3.000 metros lisos	08/04/2012	DNS			Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
	3.000 metros lisos	13/05/2012	9:39.16	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	23/06/2012	9.19.7	3	F	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
	5.000 metros lisos	01/07/2012	RETIRADO		F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	3.000 metros lisos	12/02/2012	9.29.66	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	26/02/2012	9.27.13	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	15/01/2012		9	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
	Campo a Traves	29/01/2012	RETIRADO			Santiago	I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR
	Campo a Traves	11/03/2012		56	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI

**Detalle das participación en probas de Ruta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	5 Km. Ruta	15/07/2012	17.30	39	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

## DOMINGUEZ CABRAL, ELIAS SALVADOR

**Data de nacemento:** 21/02/1972      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **14.55.82**      14/07/2012      GP Ciudad de Vigo

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **31.14**      06/11/2011      XXXV Carreira Pedestre San Martiño  
**Medio Maratón**      **1.10.52**      21/10/2012      Medio Maraton Ciudad de Pontevedra  
**Maratón**      **2.28.44**      22/04/2012      Maratona de Madrid  
**10 Km. Marcha**      **32.18**      21/10/2012      Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	14/07/2012	14.55.82	6	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
5.000 metros lisos	10/08/2012	15.19.74	4	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		17	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	22/01/2012	24.22	5		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	36.42	16		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	31.14	5	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	03/03/2012	32.13	5	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	27/05/2012	32.16	3	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros
10 Km. Ruta	07/10/2012	32.53	13	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
Medio Maratón	22/09/2012	1.20.26	48	F	Tordesillas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MAR
MMT Medio Maratón	21/10/2012	1.10.52	7	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Maratón	15/04/2012	DESCL.		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR
MMT Maratón	22/04/2012	2.28.44	12	F	Madrid	Maratona de Madrid
MMT 10 Km. Marcha	21/10/2012	32.18		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra



**DOPEREIRO GARCIA, ANGELA**

**Data de nacemento:** 28/03/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**600 metros lisos**      **2:15.28**    17/03/2012    Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista  
**800 metros lisos**      **3:37.76**    21/01/2012    4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	17/03/2012	2:15.28	7		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT 800 metros lisos	21/01/2012	3:37.76	3		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
800 metros lisos	21/04/2012	3:59.63	1		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/02/2012		2	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

## DURAN ACUÑA, FRANCISCO JOSE

**Data de nacemento:** 24/07/1993      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>5 km marcha</b>	<b>22.03.1</b>	18/02/2012	II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trofeo Josefina Romero
<b>10 Km. Marcha</b>	<b>45.01.07</b>	24/06/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUNIOR AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.31</b>	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.14.21</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<b>5 km marcha ruta</b>	<b>22.19</b>	14/04/2012	GP de Marcha Atletica de Rio Maior
<b>10 Km. Marcha</b>	<b>35.26</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>45.21</b>	14/04/2012	GP de Marcha Atletica de Rio Maior

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	22/01/2012	DNF			Vigo	II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC
<i>MMT</i> 5 km marcha	18/02/2012	22.03.1	1	F	Vilagarcia	II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trof
5 km marcha	28/04/2012	22.04.44	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 - H
5 km marcha	19/05/2012	22.12.55	3	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO
5 km marcha	28/07/2012	SM			Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
10 Km. Marcha	13/05/2012	45:47.31	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	24/06/2012	45.01.07	7	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUNIOR AIRE LI
10 Km. Marcha	01/07/2012	45.04.13	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	35.31	84	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.14.21	13	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	14/04/2012	22.19		PA	Rio Maior	GP de Marcha Atletica de Rio Maior
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	21/10/2012	35.26		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
10 Km. Marcha Ruta	05/02/2012	45.23	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
10 Km. Marcha Ruta	04/03/2012	45.42	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN
10 Km. Marcha Ruta	25/03/2012	46.47	1	F	Cuntis	III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	14/04/2012	45.21	4	F	Rio Maior	GP de Marcha Atletica de Rio Maior

## DURAN QUIVEO, ANXO

**Data de nacemento:** 03/07/1995      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.04.32**    26/02/2012    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	26/02/2012	10.04.32	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		14	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	29/01/2012	11.57	5		Santiago	I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR

## ESMERODE DOMINGUEZ, DAMIAN

**Data de nacemento:** 31/10/1995      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.28.88**    21/04/2012    XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz  
**3.000 metros lisos**      **9.57.33**    08/01/2012    I Xornada Torneo de Invierno 2012

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **17.25**    15/07/2012    CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA  
**10 Km. Ruta**      **37.23**    27/05/2012    XII Memorial Manuel Barros

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	21/04/2012	4.28.88	3	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/01/2012	9.57.33	6	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
3.000 metros lisos	08/04/2012	10:08.28	15		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
3.000 metros lisos	13/05/2012	10:03.25	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		12	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	29/01/2012	12.08	9		Santiago	I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.02	5	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	17.25	38	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	27/05/2012	37.23	28	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

## ESTEVEZ DOMINGUEZ, SOFIA

**Data de nacemento:** 21/04/2003      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.21.80</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,91</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	04/03/2012	2:21.81	10		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2012	2.21.80	10	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	1,91	12	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program

**FEIJOO GONZALEZ, LAURA**

**Data de nacemento:** 25/02/2000      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.56</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.98</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.88</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,15</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,09</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/03/2012	12.56	3	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
80 metros lisos	05/05/2012	12.6	2	SF	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
80 metros lisos	12/05/2012	12.57	5	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
150 metros lisos	17/03/2012	25.09	5		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
150 metros lisos	12/05/2012	23.22	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	12/05/2012	22.98	3	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	04/03/2012	1:49.97	9		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	17/03/2012	1:43.11	5		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2012	1.41.88	7	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
Salto de lonxitude	24/03/2012	2,44	10	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2012	3,15	6	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2012	5,06	5	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2012	5,09	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista

## FERNANDES VITAL SILVA, ANDRE

**Data de nacemento:** 13/02/1980      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **14,70**    19/05/2012    II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HOMES  
**Lanzamento de martelo 7,260**      **63,73**    06/06/2012    VII Xornada de lanzamentos de Lovelhe

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	28/04/2012	14,59	4	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	19/05/2012	14,70	4	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO
Lanzamento de peso 7,26	02/06/2012	14,50	7	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PE
Lanzamento de martelo 7,	28/04/2012	57,49	3	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
Lanzamento de martelo 7,	19/05/2012	58,90	2	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	06/06/2012	63,73	3	F	Vila Nova de Cerve	VII Xornada de lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de martelo 7,	13/07/2012	63,17	4	F	Vila Nova Cerveira	viii Xornada Lanzamentos de Lovelhe

## FERNANDEZ ABUIN, LIDIA

**Data de nacemento:** 13/03/1994      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>10,01</b>	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>32,25</b>	10/12/2011	II Xornada de lanzamentos de Lovelhe
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>38,87</b>	23/06/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUNIOR AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>20,10</b>	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>38,12</b>	11/02/2012	III Xornada Lanzamentos

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>9,34</b>	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	08/01/2012	9,28	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	09/06/2012	10,01	3		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
Lanzamento de peso 4 kg	01/07/2012	9,67	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	10/12/2011	32,25	1	F	Vila Nova de Cerve	II Xornada de lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de disco 1kg	11/02/2012	37,18	2	F	Vila Nova de Cerve	III Xornada Lanzamentos
Lanzamento de disco 1kg	19/02/2012	37,31	3	F	Pontevedra	IV Torneo de Lanzamentos
Lanzamento de disco 1kg	26/02/2012	37,21	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE LAN
Lanzamento de disco 1kg	14/04/2012	37,42	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de disco 1kg	21/04/2012	37,61	1	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
Lanzamento de disco 1kg	29/04/2012	37,05	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
Lanzamento de disco 1kg	20/05/2012	37,25	1	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
Lanzamento de disco 1kg	02/06/2012	37,40	4	F	Eibar	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIVISION MUL
Lanzamento de disco 1kg	09/06/2012	37,02	2		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
Lanzamento de disco 1kg	14/06/2012	37,26	3		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	23/06/2012	38,87	6	F	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUNIOR AIRE LI
Lanzamento de disco 1kg	01/07/2012	37,49	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de disco 1kg	25/07/2012	36,53	2	F	Vila Nova de Cerve	X Xornada Lanzamento de Lovelhe
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	15/06/2012	20,10	2		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	11/02/2012	38,12	1	F	Vila Nova de Cerve	III Xornada Lanzamentos
Lanzamento de martelo 4	19/02/2012	35,02	6	F	Pontevedra	IV Torneo de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 4	26/02/2012	37,01	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE LAN
Lanzamento de martelo 4	14/04/2012	35,91	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de martelo 4	29/04/2012	34,28	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
Lanzamento de martelo 4	20/05/2012	33,30	5	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
Lanzamento de martelo 4	09/06/2012	37,44	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
Lanzamento de martelo 4	14/06/2012	35,30	2		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
Lanzamento de martelo 4	01/07/2012	34,95	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de martelo 4	28/07/2012	34,80	4		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	14/01/2012	8,86	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST





---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

MMT	Lanzamento de peso 4 kg	28/01/2012	9,34	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO	PISTA
-----	-------------------------	------------	------	---	----------	----------------------------	-------

## FERNANDEZ ALVAREZ, IGNACIO

**Data de nacemento:** 07/01/1979      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 7,260**      **58,84**      26/02/2012      CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE LANZAMENTOS LONGOS

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 7,	19/02/2012	57,52	4	F	Pontevedra	IV Torneo de Lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	26/02/2012	58,84	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE LAN
Lanzamento de martelo 7,	14/04/2012	56,83	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de martelo 7,	28/04/2012	57,37	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 - H
Lanzamento de martelo 7,	19/05/2012	55,36	6	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO
Lanzamento de martelo 7,	02/06/2012	57,00	4	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PE

## FERNANDEZ BARBOSA, LETICIA

**Data de nacemento:** 16/09/1992      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>59.79</b>	20/05/2012	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION - MULLERES
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.10.24</b>	22/07/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:25.82</b>	28/07/2012	I Trofeo Vila de Cuntis
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10:03.45</b>	08/04/2012	27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.32.01</b>	25/02/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.06.63</b>	08/01/2012	Campionato Norte pista cuberta

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.16</b>	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
--------------------	--------------	------------	------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	01/02/2012	28.71	2	F	Santiago	Control de marcas en pista
400 metros lisos	01/02/2012	1.02.54	1	F	Santiago	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/05/2012	59.79	3	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
400 metros lisos	23/06/2012	retir		F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
800 metros lisos	21/01/2012	2.14.62	1	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
800 metros lisos	21/04/2012	2.12.36	1	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
800 metros lisos	12/05/2012	2.10.9	2	F	Getxo	IV JUEGOS DEL CANTABRICO
800 metros lisos	09/06/2012	2:15.38	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
800 metros lisos	23/06/2012	2.14.69	1	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
800 metros lisos	01/07/2012	2.16.25	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	22/07/2012	2.10.24	3	F	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
1.500 metros lisos	14/04/2012	4:51.30	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
1.500 metros lisos	29/04/2012	4.44.40	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
1.500 metros lisos	20/05/2012	5.02.82	1	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
1.500 metros lisos	02/06/2012	4.49.12	3	F	Eibar	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIVISION MUL
1.500 metros lisos	07/06/2012	4.26.96	3	F	Huelva	VIII Meeting Internacional Iberoamericano
1.500 metros lisos	16/06/2012	4.32.98	4	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
1.500 metros lisos	01/07/2012	4.28.43	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
1.500 metros lisos	14/07/2012	4.29.36	2	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
1.500 metros lisos	21/07/2012	4.32.90	2	F	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/07/2012	4:25.82	1		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
1.500 metros lisos	25/08/2012	4.36.35	6	F	Pamplona	92 CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
3.000 metros lisos	01/02/2012	RETIRADA		F	Santiago	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/04/2012	10:03.45	1		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
3.000 metros lisos	03/05/2012	10.04.32	2	F	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
3.000 m. Obstáculos	21/04/2012	RETIRADA		F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

	1.500 metros lisos	21/12/2011	4.37.98	1	F	Braga	Torneo Natal
	1.500 metros lisos	07/01/2012	4.40.99	1	SF	Braga	Campionato Norte de pista cuberta
	1.500 metros lisos	08/01/2012	4.40.99	1	F	Braga	Campionato Norte pista cuberta
	1.500 metros lisos	28/01/2012	4.32.20	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	1.500 metros lisos	12/02/2012	4.41.48	2	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	25/02/2012	4.32.01	3	SF	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
	1.500 metros lisos	26/02/2012	4.35.38	6	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
	3.000 metros lisos	08/01/2012	10.06.63	1	F	Braga	Campionato Norte pista cuberta
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	08/01/2012	10.06.63	2	F	Braga	Campionato Norte pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	27.06	9		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	04/03/2012	31.44	12	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	04/03/2012	31.44	12	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.11	1	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	37.16	3	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	07/10/2012	39.11	7	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10



## FERNANDEZ BARBOSA, MARCOS

**Data de nacemento:** 22/12/1986      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		25	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

**FERNANDEZ DE LA GALA, VICTOR**

**Data de nacemento:** 26/08/1987      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>40.16</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>53.85</b>	06/05/2012	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletismo en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>1:28.63</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:01.71</b>	26/05/2012	IX Xornada Copa Deputacion

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.34</b>	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
--------------------	--------------	------------	------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	17/03/2012	40.16	3		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT 400 metros lisos	06/05/2012	53.85	3		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
400 metros lisos	19/05/2012	54.34	8	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO
MMT 600 metros lisos	17/03/2012	1:28.63	2		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	31/03/2012	2:01.84	1	F	O Barco Valdeorras	VI Xornada Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	24/05/2012	2:02.44	5		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
MMT 800 metros lisos	26/05/2012	2:01.71	3		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	34.34	53	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño



## FERNANDEZ DIAZ, CHRISTIAN

**Data de nacemento:** 30/08/1995      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	25	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

## FERNANDEZ DIAZ, MARTA

**Data de nacemento:** 13/05/1999      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**80 metros lisos**      **13.47**    24/03/2012    Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade  
**500 metros lisos**      **1:47.20**    17/03/2012    Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	24/03/2012	13.47	5	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
MMT 500 metros lisos	17/03/2012	1:47.20	7		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	24/03/2012	1.55.55	9	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		61	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP



## FERNANDEZ FONTENLA, IRIA

**Data de nacemento:** 06/08/1981      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **11.28.27**    26/11/2011    XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey  
**10.000 metros lisos**      **40:51.69**    04/03/2012    I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **39.52**    06/11/2011    XXXV Carreira Pedestre San Martiño

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/11/2011	11.28.27	1	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
3.000 metros lisos	21/01/2012	12:19.77	1		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	04/03/2012	40:51.69	1		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		10	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	28.07	13		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	12/02/2012		1	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	39.52	11	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

**FERNANDEZ GARCIA, BARBARA**

**Data de nacemento:** 21/03/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.97</b>	28/07/2012	I Trofeo Vila de Cuntis
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>17.47</b>	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
<b>400 metros valados</b>	<b>1:19.02</b>	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>8.82</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
--------------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/07/2012	14.97	5		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
200 metros lisos	01/02/2012	31.69	5	F	Santiago	Control de marcas en pista
1.500 metros lisos	28/07/2012	ret.			Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	13/05/2012	17.47	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
400 metros valados	21/04/2012	RETIRADO		F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
400 metros valados	05/05/2012	1:22.2	1		Ourense	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 400 metros valados	13/05/2012	1:19.02	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
400 metros valados	01/07/2012	RETIRADA		F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados 0,762	26/02/2012	9.06	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	26/02/2012	8.82	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		36	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	29/01/2012	11.04	14		Santiago	I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR

## FERNANDEZ LEMOS, DAVID ANTONIO

**Data de nacemento:** 09/11/1980      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **10,38**    14/04/2012    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE  
**Lanzamento de disco 2kg**      **46,59**    28/04/2012    I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - HOMES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	14/04/2012	10,38	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Lanzamento de disco 2kg	14/04/2012	44,01	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	28/04/2012	46,59	3	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
	Lanzamento de disco 2kg	19/05/2012	44,83	7	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO
	Lanzamento de disco 2kg	02/06/2012	45,98	8	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PE

## FERNANDEZ LOZANO, ALBA

**Data de nacemento:** 16/06/1989      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.76</b>	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.25</b>	26/05/2012	IX Xornada Copa Deputacion
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.23</b>	20/05/2012	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION - MULLERES
<b>300 metros lisos</b>	<b>44.86</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:01.04</b>	06/05/2012	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletismo en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>1:43.82</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>2,37,34</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>9,78</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>15.66</b>	26/05/2012	IX Xornada Copa Deputacion
<b>400 metros valados</b>	<b>1.03.6</b>	12/05/2012	IV JUEGOS DEL CANTABRICO
<b>Salto de altura</b>	<b>1,37</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,38</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,72</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>Pentatlon</b>	<b>2572 p.</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.38</b>	20/01/2012	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.41</b>	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:37.17</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>8.19</b>	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>9.52</b>	20/01/2012	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,39</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,32</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,68</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
<b>Pentathlon</b>	<b>2525 P.</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/11/2011	8.76	1	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
MMT 100 metros lisos	26/05/2012	13.25	2		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
200 metros lisos	08/01/2012	27.59	5	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012

	200 metros lisos	21/04/2012	27.31	1		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
	200 metros lisos	29/04/2012	27.33	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
<i>MMT</i>	200 metros lisos	20/05/2012	27.23	6	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
	200 metros lisos	24/05/2012	26.51	2		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
	200 metros lisos	01/07/2012	26.56	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	300 metros lisos	17/03/2012	44.86	1		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	400 metros lisos	06/05/2012	1:01.04	1		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
<i>MMT</i>	600 metros lisos	17/03/2012	1:43.82	2		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	800 metros lisos	22/01/2012	2,37,34		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	60 metros valados 0,84	26/11/2011	10.49	1	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	22/01/2012	9,78		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	100 metros valados 0,84	06/05/2012	16.04	1		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,84	26/05/2012	15.66	2		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
	400 metros valados	14/04/2012	1:07.57	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	400 metros valados	29/04/2012	1.05.23	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
<i>MMT</i>	400 metros valados	12/05/2012	1.03.6	2	F	Getxo	IV JUEGOS DEL CANTABRICO
	400 metros valados	20/05/2012	1.05.05	2	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
	400 metros valados	02/06/2012	1.05.68	3	F	Eibar	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIVISION MUL
	400 metros valados	16/06/2012	1.04.65	8	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	400 metros valados	01/07/2012	1.05.94	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	Salto de altura	22/01/2012	1,37		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Salto de lonxitude	26/11/2011	4,22	4	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
	Salto de lonxitude	22/01/2012	4,45		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/01/2012	4,38		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	22/01/2012	6,72		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i>	Pentatlon	22/01/2012	2572 p.	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	13/01/2012	8.46	2		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
<i>MMT</i>	60 metros lisos	20/01/2012	8.38	2		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i>	200 metros lisos	28/01/2012	27.41	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	200 metros lisos	28/01/2012	27.54	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	200 metros lisos	04/02/2012	27.72	1	SF	Braga	Cto. Nacionais - provas preparaçao
<i>MMT</i>	800 metros lisos	31/03/2012	2:37.17	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	28/01/2012	8.19	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	50 metros valados 0,84	31/03/2012	8.31	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	20/01/2012	9.52	1		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
	60 metros valados 0,84	20/01/2012	9.57	1		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
	60 metros valados 0,84	04/02/2012	9.78	1	SF	Braga	Cto. Nacionais - provas preparaçao
<i>MMT</i>	Salto de altura	31/03/2012	1,39	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/03/2012	4,32	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
	Lanzamento de peso 4 kg	13/01/2012	5,65	12		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	31/03/2012	6,68	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Pentathlon	31/03/2012	2525 P.	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN

**FERNANDEZ MARQUEZ, JOSE MANUEL**

**Data de nacemento:** 02/09/1968      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**RUTA - Meliores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **32.15**    06/11/2011    XXXV Carreira Pedestre San Martiño

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10.000 metros lisos	17/03/2012	RETIRADO		F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		22	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	22/01/2012	24.29	6		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	37.56	25		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	12/02/2012		2	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross
Campo a Traves	04/03/2012	28.14	4	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	32.15	14	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	16/09/2012	32.48	5	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	07/10/2012	33.01	14	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

## FERNANDEZ NIEVES, JOSE

**Data de nacemento:** 03/12/1980      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>5 km marcha</b>	<b>22.04.43</b>	28/04/2012	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - HOMES
<b>10 Km. Marcha</b>	<b>45.23.30</b>	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.28</b>	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>46.43</b>	05/02/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	17/12/2011	22.32.9	1	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	22/01/2012	23:12.3	3		Vigo	II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC
5 km marcha	18/02/2012	22.55.2	2	F	Vilagarcia	II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trof
5 km marcha	31/03/2012	22.40.91	1	F	O Barco Valdeorras	VI Xornada Copa Deputacion en pista
5 km marcha	14/04/2012	DESCL.			O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 5 km marcha	28/04/2012	22.04.43	2	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
5 km marcha	19/05/2012	23.08.72	5	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO
5 km marcha	02/06/2012	22.26.93	2	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PE
5 km marcha	16/06/2012	22.34.43	8	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
5 km marcha	23/06/2012	27:23.9	2		O Barco Valeorras	XI XORNADA COPA DEPUTACION
10 Km. Marcha	05/05/2012	45.44.55	5	F	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
10 Km. Marcha	13/05/2012	46:28.54	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	01/07/2012	45.23.30	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
10 Km. Marcha	26/08/2012	46.29.21	8	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	37.28	202	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	05/02/2012	46.43	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
10 Km. Marcha Ruta	25/03/2012	47.29	2	F	Cuntis	III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl
10 Km. Marcha Ruta	09/06/2012	47.34	6	F	A Coruña	XXVI GP CANTONES DE A CORUÑA DE MAR
50 km marcha	04/03/2012	DNF		F	Pontevedra	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

**FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO**

**Data de nacemento:** 08/08/1985      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8:29.14</b>	06/05/2012	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletismo en pista
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>13.57.35</b>	14/07/2012	GP Ciudad de Vigo
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>29.48.8</b>	17/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.31.13</b>	08/01/2012	Campionato Norte pista cuberta
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>30.06</b>	16/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
--------------------	--------------	------------	-------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	26/11/2011	9.04.77	2	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/05/2012	8:29.14	1		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
5.000 metros lisos	09/06/2012	14:07.84	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	14/07/2012	13.57.35	1	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
5.000 metros lisos	25/08/2012	14.03.92	2	F	Pamplona	92 CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	17/03/2012	29.48.8	1	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/01/2012	8.31.13	1	F	Braga	Campionato Norte pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	35.13	4		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	04/03/2012	40.49	41	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	31.49	9	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	27/05/2012	30.14	1	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	30.06	1	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	07/10/2012	30.40	1	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
Medio Maratón	22/09/2012	retirado		F	Tordesillas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MAR



**FERNANDEZ VAZQUEZ, PABLO**

**Data de nacemento:** 05/05/1979      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **37.03**    07/10/2012    VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	41.18	74		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	12/02/2012		10	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	37.03	70	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

**FERREIRO DE AGUIAR, ADRIANA**

**Data de nacemento:** 22/12/1999      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**150 metros lisos**      **23.34**    12/05/2012    Campionato Provincial Escolar en pista  
**500 metros lisos**      **1.35.34**    12/05/2012    Campionato Provincial Escolar en pista

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **10.08**    17/02/2012    Xornada promocion porgrama Xogade  
**500 metros lisos**      **1.41.74**    31/03/2012    CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL  
PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	17/03/2012	26.02	6		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
150 metros lisos	05/05/2012	24.4	3	SF	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
150 metros lisos	12/05/2012	23.72	8	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	12/05/2012	23.34	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	04/03/2012	1:45.86	5		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	17/03/2012	1:40.70	3		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	24/03/2012	1.42.30	8	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
500 metros lisos	05/05/2012	1.39.4	6	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
500 metros lisos	12/05/2012	1.36.03	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/05/2012	1.35.34	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	26/05/2012	1.38.32	12	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	10.08	1	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.41.74	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		56	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## FERREIRO DE AGUIAR, DANIELA

**Data de nacemento:** 22/12/1999      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.7</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.59</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.14</b>	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,20</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.48</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.43</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	05/05/2012	12.7	4	SF	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
150 metros lisos	17/03/2012	26.15	3		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	12/05/2012	24.59	6	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	04/03/2012	1:43.46	4		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	17/03/2012	1:41.29	4		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	05/05/2012	1.43.4	8	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2012	1.39.14	15	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
3 km marcha	24/03/2012	descl.		F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	3,20	7	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	10.48	2	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.46.43	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		52	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## FERREIRO DE AGUIAR, RICARDO ALBERTO

**Data de nacemento:** 03/11/2002      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.56</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:45.94</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,66</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,17</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>14,63</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.52</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	10.56	6	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
60 metros lisos	21/04/2012	10.66	2	SF	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/03/2012	1:45.94	8		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	17/03/2012	1:47.30	7		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	24/03/2012	1.51.40	6	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
500 metros lisos	05/05/2012	1.47.3	5	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2012	2,66	8		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	17/03/2012	5,17	2		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
Lanzamento de peso 2 kg	21/04/2012	4,90	12	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	05/05/2012	14,63	9	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.47.52	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		35	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

**FERREIRO SEGUIN, JAVIER**

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.34</b>	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>11.08</b>	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,10</b>	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
<b>Salto con pértega</b>	<b>3,10</b>	20/01/2012	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	13/01/2012	8.34	4		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
MMT 60 metros valados 1,00	13/01/2012	11.08	2		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
MMT Salto de lonxitude	13/01/2012	5,10	16		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
MMT Salto con pértega	20/01/2012	3,10	10		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL

## FIDALGO RODRIGUEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 06/07/1977      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.21</b>	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012
<b>200 metros lisos</b>	<b>22.91</b>	24/05/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª Jornada
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>14.83</b>	02/06/2012	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PERMANENCIA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	01/04/2012	11.34	1	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
100 metros lisos	21/04/2012	11.41	1	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/05/2012	11.21	1		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
100 metros lisos	26/05/2012	11.48	1		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
100 metros lisos	06/06/2012	11.43	2	SF	Maia	II Noite Quente de Maia
100 metros lisos	14/07/2012	11.29	5	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
100 metros lisos	14/07/2012	11.26	2	SF	Vigo	GP Ciudad de Vigo
200 metros lisos	08/01/2012	23.86	5	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
200 metros lisos	08/04/2012	23.11	2		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
200 metros lisos	03/05/2012	23.11	1	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/05/2012	22.91	2		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
200 metros lisos	13/06/2012	23.11	6		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
100 metros valados	06/06/2012	15.08	2	F	Maia	II Noite Quente de Maia
110 metros valados 1,067	08/04/2012	15.59	1		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
110 metros valados 1,067	14/04/2012	15.34	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
110 metros valados 1,067	28/04/2012	15.16	4	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
110 metros valados 1,067	19/05/2012	15.20	5	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	02/06/2012	14.83	2	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PE
110 metros valados 1,067	01/07/2012	15.10	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
110 metros valados 1,067	26/08/2012	15.51	4	SF	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO

## FREIRE FERNANDEZ, RAQUEL

**Data de nacemento:** 19/08/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **3:07.88**    04/03/2012    I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	04/03/2012	3:07.88	2		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi

## FREIRIA BRAVO, ELENA

**Data de nacemento:** 21/02/1999      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.02</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>80 metros lisos</b>	<b>10.95</b>	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
<b>150 metros lisos</b>	<b>21.30</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,83</b>	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<b>Triplo salto</b>	<b>9,54</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,38</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.09</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,41</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>8,97</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	17/03/2012	9.02	1		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
	80 metros lisos	24/03/2012	11.36	1	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
	80 metros lisos	05/05/2012	11.1	1	SF	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
	80 metros lisos	12/05/2012	11.03	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
	80 metros lisos	12/05/2012	11.17	1	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
	80 metros lisos	26/05/2012	11.07	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
	80 metros lisos	26/05/2012	11.20	2	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i>	80 metros lisos	16/06/2012	10.95	2		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
<i>MMT</i>	150 metros lisos	12/05/2012	21.30	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
	Salto de lonxitude	17/03/2012	4,27	1		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
	Salto de lonxitude	24/03/2012	4,44	1	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
	Salto de lonxitude	21/04/2012	4,25	1	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
	Salto de lonxitude	12/05/2012	4,69	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/05/2012	4,83	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
	Triplo salto	17/03/2012	8,95	5		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	Triplo salto	21/04/2012	9,54	1	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
	Triplo salto	05/05/2012	9,41	1	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
	Triplo salto	12/05/2012	9,12	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
	Triplo salto	26/05/2012	9,45	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2012	5,38	4	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	17/02/2012	9.09	1	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
	Salto de lonxitude	17/02/2012	3,89	6	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/03/2012	4,41	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i>	Triplo salto	31/03/2012	8,97	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-





## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	27	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	25/02/2012	36	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

## FREIRIA BRAVO, PAULA

**Data de nacemento:** 21/02/1999      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>21.27</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.33</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,48</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>9,46</b>	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.30</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,62</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>8,95</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	17/03/2012	22.68	1		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	12/05/2012	21.27	1	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
150 metros lisos	26/05/2012	22.14	6	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2012	1.33.33	3	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
Salto de lonxitude	17/03/2012	4,19	3		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	21/04/2012	4,21	2	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/05/2012	4,48	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	26/05/2012	4,40	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
Salto de lonxitude	16/06/2012	4,08	4		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
Triplo salto	17/03/2012	9,20	4		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
Triplo salto	12/05/2012	9,44	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	26/05/2012	9,46	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	9.30	2	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
Salto de lonxitude	17/02/2012	3,94	5	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2012	4,62	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Triplo salto	31/03/2012	8,95	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		40	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

## GAGO FERNANDEZ, JESSICA

**Data de nacemento:** 14/11/1994      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.31</b>	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
<b>200 metros lisos</b>	<b>33.12</b>	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>19.78</b>	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
<b>400 metros valados</b>	<b>1:21.03</b>	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,35</b>	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	05/05/2012	16.04	4		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2012	15.31	6		Lugo	Copa Deputación Lugo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/04/2012	33.12	5		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	05/05/2012	19.78	2		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
100 metros valados 0,84	09/06/2012	20.18	5		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 400 metros valados	16/06/2012	1:21.03	1		Lugo	Copa Deputación Lugo
Salto de altura	01/04/2012	1,25	7		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> Salto de altura	09/06/2012	1,35	4		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE

## GARCIA COLOMO, CRISTINA

**Data de nacemento:** 24/07/1962      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **3.23.7**    14/01/2012    CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/01/2012	3.23.7	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

## GARCIA DAPENA, MIRIAM

**Data de nacemento:** 12/05/1983      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **11.32.65**      29/04/2012      I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVISION MULLERES

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **39.12**      06/11/2011      XXXV Carreira Pedestre San Martiño

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	29/04/2012	11.32.65	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		17	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	39.12	9	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

## GARCIA HERMIDA, YESSICA

**Data de nacemento:** 17/01/1999      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.77</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>21.73</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.27.5</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.19.8</b>	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/03/2012	11.77	1	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
150 metros lisos	05/05/2012	21.8	1	SF	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	12/05/2012	21.73	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
150 metros lisos	12/05/2012	21.89	3	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
150 metros lisos	26/05/2012	22.07	5	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
500 metros lisos	24/03/2012	1.29.02	1	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2012	1.27.5	1	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
1.000 metros lisos	04/03/2012	3:36.96	3		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
1.000 metros lisos	21/04/2012	3.36.88	2	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
1.000 metros lisos	12/05/2012	3.23.87	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/05/2012	3.19.8	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	31/03/2012	ST	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	21	F		Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	25/02/2012	27	F		Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

**GARCIA MASEDA, JOSE ANTONIO**

**Data de nacemento:** 30/03/1995      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **2:12.84**    05/05/2012    2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO  
**1.500 metros lisos**      **4:38.82**    21/04/2012    XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	08/04/2012	2:17.69	6		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/05/2012	2:12.84	5		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	21/04/2012	4:38.82	14		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		20	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

## GAREL VILLAR, ANTIA

**Data de nacemento:** 22/01/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.05</b>	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.86</b>	21/04/2012	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
<b>300 metros lisos</b>	<b>48.35</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.11.12</b>	24/03/2012	Control Cadete-Xuvenil en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,37</b>	14/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>Triplo salto</b>	<b>10,23</b>	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.99</b>	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,71</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
<b>Triplo salto</b>	<b>10,00</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/11/2011	9.05	3	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
60 metros lisos	17/03/2012	9.24	2		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
200 metros lisos	08/01/2012	30.73	5	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/04/2012	29.86	4		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/03/2012	48.35	4		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/03/2012	1.11.12	3	F	Ourense	Control Cadete-Xuvenil en pista
Salto de lonxitude	26/11/2011	4,33	2	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/04/2012	4,37	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Salto de lonxitude	13/05/2012	4,24	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
Triplo salto	08/01/2012	9,80	5	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
Triplo salto	29/04/2012	9,97	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
<i>MMT</i> Triplo salto	13/05/2012	10,23	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
Triplo salto	20/05/2012	9,38	6	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
Triplo salto	17/06/2012	9,71	3	F	Ourense	X Xornada Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/12/2011	9.07	3	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/01/2012	8.99	2		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
60 metros lisos	20/01/2012	9.06	4		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
Salto de lonxitude	30/12/2011	3,96	9	F	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2012	4,71	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
Triplo salto	20/01/2012	9,78	4		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i> Triplo salto	26/02/2012	10,00	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		41	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I



## GARRIDO SOBRINO, EMILIO JOSE

**Data de nacemento:** 15/02/1980      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36.18**    06/11/2011    XXXV Carreira Pedestre San Martiño

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	36.18	135	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

## GERPE AMOR, TANIA

**Data de nacemento:** 18/09/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **15.48**    04/05/2012    II Trofeo Marineda Atletico

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/05/2012	15.48	6		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
200 metros lisos	01/02/2012	34.99	6	F	Santiago	Control de marcas en pista

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		42	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

**GESTO DONO, IRENE**

**Data de nacemento:** 30/10/1984      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**100 metros lisos**      **14.23**    28/07/2012    I Trofeo Vila de Cuntis

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**50 metros valados 0,84**      **9.28**    28/01/2012    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO    PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	28/07/2012	14.23	2		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados 0,84	28/01/2012	9.28	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO    PISTA

**GINZO VEIGA, JOSE BERNARDO**

**Data de nacemento:** 27/05/1979      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.08</b>	03/03/2012	X Carreira Popular Concello de Padrón
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.22.09</b>	18/03/2012	Media Maraton Ciudad de Leon
<b>Maratón</b>	<b>2.50.00</b>	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	36.08	35	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/03/2012	1.22.09	85	F	Leon	Media Maraton Ciudad de Leon
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	2.50.00	11	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

## GOMEZ BENITO, VANESA

**Data de nacemento:** 09/08/1994      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11,81**    26/11/2011    XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey  
**Lanzamento de xabalina 600 g**      **20,20**    26/11/2011    XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 4 kg**      **6,01**    13/01/2012    II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/11/2011	11,81	6	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
MMT Lanzamento de xabalina 6	26/11/2011	20,20	7	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	13/01/2012	6,01	10		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube

**GOMEZ BENTO, ARANTXA**

**Data de nacemento:** 19/02/1998      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.73</b>	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
<b>300 metros lisos</b>	<b>49.38</b>	26/05/2012	IX Xornada Copa Deputacion
<b>600 metros lisos</b>	<b>2,05,20</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:55.09</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.02</b>	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>17.87</b>	26/05/2012	IX Xornada Copa Deputacion
<b>300 metros valados</b>	<b>54.12</b>	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,25</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,05</b>	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
<b>Triplo salto</b>	<b>9,24</b>	05/05/2012	Control de marcas en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,50</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>Pentatlon</b>	<b>1548 p.</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.35</b>	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.41</b>	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.76</b>	17/02/2012	Xornada promocion programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,09</b>	17/02/2012	Xornada promocion programa Xogade
<b>Triplo salto</b>	<b>9,08</b>	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,77</b>	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/11/2011	9.73	5	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
MMT 300 metros lisos	26/05/2012	49.38	4		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
MMT 600 metros lisos	22/01/2012	2,05,20		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
MMT 1.000 metros lisos	04/03/2012	3:55.09	10		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
MMT 60 metros valados 0,762	26/11/2011	11.02	2	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
60 metros valados 0,762	22/01/2012	11,40		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
MMT 100 metros valados 0,762	26/05/2012	17.87	4		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
300 metros valados	05/05/2012	55.9	1		Ourense	Control de marcas en pista
300 metros valados	19/05/2012	55.24	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
MMT 300 metros valados	19/05/2012	54.12	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
MMT Salto de altura	22/01/2012	1,25		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
Salto de altura	26/05/2012	1,20	2		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/11/2011	4,05	7	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
	Salto de lonxitude	22/01/2012	NULOS		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
	Salto de lonxitude	19/05/2012	NULOS			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i>	Triplo salto	05/05/2012	9,24	1		Ourense	Control de marcas en pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	22/01/2012	5,50		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
<i>MMT</i>	Pentatlon	22/01/2012	1548 p.	13	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	30/12/2011	9.63	3	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
<i>MMT</i>	60 metros lisos	13/01/2012	9.35	2		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
	60 metros lisos	20/01/2012	9.57	4		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	12/02/2012	9.41	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	60 metros valados 0,762	30/12/2011	11.15	2	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
	60 metros valados 0,762	20/01/2012	11.06	3		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	17/02/2012	10.76	1	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
	Salto de lonxitude	30/12/2011	3,93	10	F	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
	Salto de lonxitude	12/02/2012	nulos			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	17/02/2012	4,09	2	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
	Triplo salto	20/01/2012	9,07	6		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i>	Triplo salto	12/02/2012	9,08	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	13/01/2012	5,77	11		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	15/01/2012		53	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

**GOMEZ GUERREIRO, GUZMAN**

**Data de nacemento:** 08/01/1995      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>58.84</b>	01/04/2012	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.15.96</b>	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9:30.64</b>	24/05/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª Jornada
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>18:15.46</b>	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.11</b>	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/04/2012	58.84	4	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
1.500 metros lisos	17/03/2012	4.20.1	1	F	Noia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
1.500 metros lisos	21/04/2012	4.19.22	2	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
1.500 metros lisos	06/06/2012	4:21.7	10		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
1.500 metros lisos	15/06/2012	4:20.30	7		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/07/2012	4.15.96	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
3.000 metros lisos	08/01/2012	9.57.39	7	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
3.000 metros lisos	08/04/2012	9:48.52	12		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
3.000 metros lisos	03/05/2012	9.35.09	8	F	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/05/2012	9:30.64	7		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	13/05/2012	18:15.46	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		10	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	29/01/2012	12.04	8		Santiago	I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	4.56	3	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	17.11	32	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA



## GOMEZ MANGANA, NEMESIO

**Data de nacemento:** 23/11/1962      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/02/2012		11	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

## GONÇALVES PIÑEIRO, SHEILA

**Data de nacemento:** 09/03/2000      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.55</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.50</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.21</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:40.31</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>Salto de altura</b>	<b>1,26</b>	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,70</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.78</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.38.48</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/03/2012	9.55	1		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
80 metros lisos	24/03/2012	11.81	2	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
80 metros lisos	12/05/2012	11.92	1	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	12/05/2012	11.50	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
80 metros lisos	26/05/2012	11.89	6	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
150 metros lisos	17/03/2012	23.78	3		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
150 metros lisos	12/05/2012	22.24	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	12/05/2012	22.21	1	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/03/2012	1:40.31	2		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	24/03/2012	1.40.39	6	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
Salto de altura	12/05/2012	1,25	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	26/05/2012	1,26	8	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
Salto de altura	16/06/2012	1,26	3		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	3,70	4	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	7.78	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.38.48	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

## GONZALEZ ABRALDES, NICOLE

**Data de nacemento:** 20/04/2001      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.82</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.2</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,26</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	10.82	4	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
500 metros lisos	04/03/2012	2:13.11	15		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	24/03/2012	2:10.33	15	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2012	2.00.2	15	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2012	2,26	13	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
Salto de lonxitude	05/05/2012	2,07	13	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade

**GONZALEZ BALDINGUER, LAURA**

**Data de nacemento:** 21/09/1999      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.77</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>21.3</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.27.50</b>	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<b>220 metros valados</b>	<b>35.56</b>	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.51</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.35</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.30.86</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>13.58</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/03/2012	11.77	2	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
150 metros lisos	17/03/2012	22.68	1		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	05/05/2012	21.3	1	SF	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
500 metros lisos	17/03/2012	1:29.46	1		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	24/03/2012	1.30.19	2	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
500 metros lisos	12/05/2012	1.27.74	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2012	1.27.50	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
500 metros lisos	16/06/2012	1.28.84	1		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
220 metros valados	05/05/2012	36.1	1	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
220 metros valados	12/05/2012	36.35	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 220 metros valados	26/05/2012	35.56	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
220 metros valados	26/05/2012	37.56	2	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	31/03/2012	7.59	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	7.51	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	9.35	3	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.30.86	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	17/02/2012	13.58	3	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	17/02/2012	NULOS		F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		23	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

**GONZALEZ BREA, CRISTINA**

**Data de nacemento:** 02/01/1995      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.06.91</b>	01/04/2012	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:29.87</b>	08/04/2012	27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5:14.91</b>	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.33.23</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.22.91</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	22/12/2011	1.10.07	2	F	Ferrol	Control Federado en pista
400 metros lisos	21/01/2012	1.08.03	3	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/04/2012	1.06.91	4	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
400 metros lisos	06/06/2012	1:07.48	3		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
400 metros lisos	15/06/2012	1:09.88	5		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
800 metros lisos	08/01/2012	2.33.38	5	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
800 metros lisos	21/01/2012	2.32.32	4	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
800 metros lisos	01/02/2012	2.34.28	2	F	Santiago	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/04/2012	2:29.87	2		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
800 metros lisos	21/04/2012	2.33.59	3	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
800 metros lisos	13/05/2012	2:31.64	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
1.500 metros lisos	29/04/2012	5.22.58	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
1.500 metros lisos	05/05/2012	RETIRADA			Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
1.500 metros lisos	13/05/2012	5:50.89	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
1.500 metros lisos	20/05/2012	5.31.87	8	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/06/2012	5:14.91	4		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
1.500 metros lisos	01/07/2012	reirado		F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
1.500 metros lisos	28/07/2012	5:31.03	3		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/02/2012	2.33.23	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	26/02/2012	5.22.91	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		8	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	29/01/2012	9.47	7		Santiago	I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	11/03/2012		106	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.56	5	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

## GONZALEZ DELGADO, SILVIA

**Data de nacemento:** 10/06/1999      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.5</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.45</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.36.03</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.03</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	05/05/2012	12.5	3	SF	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	12/05/2012	23.45	6	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
500 metros lisos	04/03/2012	1:38.92	1		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	17/03/2012	1:39.97	2		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	05/05/2012	1.39.0	5	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/05/2012	1.36.03	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.41.03	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

## GONZALEZ FERNANDEZ, DAVID

**Data de nacemento:** 20/06/1988      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **51.10**    06/06/2012    Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada  
**800 metros lisos**      **1.55.57**    19/07/2012    V Xornada Serie Municipal

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **53.74**    28/01/2012    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA  
**800 metros lisos**      **2.03.75**    28/01/2012    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
200 metros lisos	08/04/2012	23.69	5		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism	
400 metros lisos	01/04/2012	52.55	6	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo	
400 metros lisos	14/04/2012	51.41	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI	
400 metros lisos	28/04/2012	51.80	8	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 - H	
<i>MMT</i> 400 metros lisos	06/06/2012	51.10	1		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J	
400 metros lisos	15/06/2012	51.16	1		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI	
400 metros lisos	14/07/2012	51.72	5	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo	
800 metros lisos	08/01/2012		SM	6	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
800 metros lisos	08/04/2012	1:59.86	3		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism	
800 metros lisos	03/05/2012	1:58.64	3	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista	
800 metros lisos	10/05/2012	1:57.73	4		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis	
800 metros lisos	19/05/2012	1:59.37	4	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO	
800 metros lisos	24/05/2012	1:58.24	1		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J	
800 metros lisos	02/06/2012	1:55.97	6	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PE	
800 metros lisos	13/06/2012	1:56.63	2		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada	
800 metros lisos	01/07/2012	1:56.12	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI	
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/07/2012	1:55.57	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal	
1.500 metros lisos	10/08/2012	retirado		F	Pontevedra	Trofeo Peregrina	
3.000 metros lisos	08/01/2012	RETIRADO		F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012	

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	28/01/2012	53.74	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/01/2012	2.03.75	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

## GONZALEZ MARTINEZ, ANDRES

**Data de nacemento:** 13/07/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2:19.99**    24/05/2012    Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª Jornada  
**1.500 metros lisos**      **5.26.78**    21/04/2012    XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	03/05/2012	2.22.82	5	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/05/2012	2:19.99	3		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
800 metros lisos	19/07/2012	2.20.81	5	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	21/04/2012	5.26.78	9	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		44	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I



## GOSENDE MONTEAGUDO, RUBEN

**Data de nacemento:** 29/06/1991      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **24.81**    28/07/2012    I Trofeo Vila de Cuntis

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	28/07/2012	ret.	7		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
200 metros lisos	05/05/2012	25.46	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/07/2012	24.81	5		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis

## HERNANZ MORAL, FAUSTO

**Data de nacemento:** 19/08/1962      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	19.42	20		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	RT			Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

## HURTADO SANJURJO, MANUEL

**Data de nacemento:** 27/06/1984      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:05.83</b>	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.21.67</b>	28/04/2012	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - HOMES
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>14:21.32</b>	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>31.21.81</b>	05/05/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>30.53</b>	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.06.46</b>	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21
<b>10 Km. Marcha</b>	<b>31.40</b>	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	21/04/2012	4:05.83	1		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	28/04/2012	8.21.67	4	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
3.000 metros lisos	19/05/2012	8.40.72	4	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO
3.000 metros lisos	02/06/2012	8.23.42	6	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PE
3.000 metros lisos	16/06/2012	8.24.10	5	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
5.000 metros lisos	21/04/2012	DQ			Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	09/06/2012	14:21.32	2		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	05/05/2012	31.21.81	1	F	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	11/03/2012		5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	31.18	6	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	03/03/2012	31.41	3	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	16/09/2012	31.21	2	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	30.53	2	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.06.46	1	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
Medio Maratón	22/09/2012	1.10.21	8	F	Tordesillas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MAR
Medio Maratón	21/10/2012	1.07.27	1	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha	21/10/2012	31.40	PA		Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

## HURTADO SANJURJO, MARIA

**Data de nacemento:** 11/07/1987      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.54.56**      02/06/2012      CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIVISION MULLERES . TITULO

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.27.55**      27/05/2012      IV Medio Maraton A Coruña 21

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	14/04/2012	10:57.48	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
3.000 metros lisos	29/04/2012	11.06.53	2	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
3.000 metros lisos	20/05/2012	11.01.76	4	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/06/2012	10.54.56	7	F	Eibar	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIVISION MUL

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.27.55	3	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

**IGLESIAS CHAVEZ, NAYELI**

**Data de nacemento:** 09/08/2002      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.40</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.8</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,14</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.31</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/03/2012	10.40	2		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	24/03/2012	11.00	5	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
500 metros lisos	17/03/2012	1:44.40	1		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2012	1.42.8	4	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
500 metros lisos	12/05/2012	1.45.34	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	17/03/2012	2,94	5		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2012	3,14	1	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.50.31	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		15	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## IGLESIAS RAÑA, LUIS

**Data de nacemento:** 07/03/1981      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **38:05.87**      04/03/2012      I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	04/03/2012	38:05.87	4		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi

## JIMENEZ SOLIS, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 25/02/2004      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **11.47**    17/02/2012    Xornada promocion porgrama Xogade  
**Lanzamento de peso 2 kg**      **4,50**    17/02/2012    Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/02/2012	11.47	2	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
MMT Lanzamento de peso 2 kg	17/02/2012	4,50	4	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		31	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## KSKES BACHIR, MALHDI

**Data de nacemento:** 27/11/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 1,5 kg**      **20,47**    01/04/2012    1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo  
**Lanzamento de xabalina 700 g**      **24,66**    21/04/2012    XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	01/04/2012	20,47	10		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de disco 1,5	21/04/2012	0	13		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de xabalina 7	01/04/2012	20,80	9		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	21/04/2012	24,66	7		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera





## LA ROSA GARCIA, BRENDA

**Data de nacemento:** 29/08/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	43	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

**LANDA MARTINEZ, JOSU**

**Data de nacemento:** 10/01/1998      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**600 metros lisos**      **1:40.12**    17/03/2012    Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista  
**1.000 metros lisos**      **3:05.83**    04/03/2012    I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **8.82**    17/02/2012    Xornada promocion porgrama Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	17/03/2012	1:40.12	6		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT 1.000 metros lisos	04/03/2012	3:05.83	3		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
1.000 metros lisos	05/05/2012	3:10.9	3		Ourense	Control de marcas en pista

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/02/2012	8.82	2	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		34	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

**LEGUIÇANO RODRIGUEZ, AITANA**

**Data de nacemento:** 22/12/1995      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.88</b>	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.38</b>	02/06/2012	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIVISION MULLERES . TITULO
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.38</b>	14/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>300 metros lisos</b>	<b>45.33</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:01.61</b>	23/06/2012	XI XORNADA COPA DEPUTACION
<b>600 metros lisos</b>	<b>1:47.69</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>2,43,37</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10,03</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>16.28</b>	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
<b>400 metros valados</b>	<b>1.05.02</b>	08/07/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,25</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,52</b>	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,70</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>18,52</b>	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
<b>Pentatlon</b>	<b>2337 p.</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.65</b>	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.95</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.05.16</b>	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:39.36</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>8.19</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>10.18</b>	04/02/2012	Cto. Nacionais - provas preparacao
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>9.69</b>	17/02/2012	Xornada promocion programa Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>1,21</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,50</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,96</b>	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,76</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	26/11/2011	8.88	2	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
MMT 100 metros lisos	02/06/2012	13.38	4	F	Eibar	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIVISION MUL

	200 metros lisos	08/01/2012	28.46	1	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
<i>MMT</i>	200 metros lisos	14/04/2012	27.38	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	200 metros lisos	21/04/2012	27.38	2		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
	200 metros lisos	24/05/2012	27.49	3		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
	200 metros lisos	01/07/2012	27.62	6	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	300 metros lisos	17/03/2012	45.33	2		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
	400 metros lisos	24/03/2012	1.02.79	1	F	Ourense	Control Cadete-Xuvenil en pista
	400 metros lisos	06/05/2012	1:04.06	2		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
	400 metros lisos	06/06/2012	1:03.63	2		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
<i>MMT</i>	400 metros lisos	23/06/2012	1:01.61	1		O Barco Valeorras	XI XORNADA COPA DEPUTACION
	400 metros lisos	14/07/2012	1.03.59	7	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i>	600 metros lisos	17/03/2012	1:47.69	3		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	800 metros lisos	22/01/2012	2,43,37		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	60 metros valados 0,762	26/11/2011	DESCALF.		F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
	60 metros valados 0,762	08/01/2012	10.26	1	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	22/01/2012	10,03		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	100 metros valados 0,762	21/04/2012	16.32	1		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
	100 metros valados 0,762	06/05/2012	16.35	1		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	13/05/2012	16.28	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	400 metros valados	29/04/2012	1.08.00	2	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
	400 metros valados	13/05/2012	1:07.41	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	400 metros valados	20/05/2012	1.09.97	4	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
	400 metros valados	26/05/2012	1.11.49	13	F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA COMUNIDADES AUTONOMAS
	400 metros valados	01/07/2012	1.05.56	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	400 metros valados	07/07/2012	1.06.80	2	SF	Aranjuez	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
<i>MMT</i>	400 metros valados	08/07/2012	1.05.02	4	F	Aranjuez	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
<i>MMT</i>	Salto de altura	22/01/2012	1,25		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/11/2011	4,52	1	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
	Salto de lonxitude	22/01/2012	4,47		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	22/01/2012	6,70		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	26/11/2011	18,52	8	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i>	Pentatlon	22/01/2012	2337 p.	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	30/12/2011	8.83	4	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
<i>MMT</i>	60 metros lisos	13/01/2012	8.65	2		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
	60 metros lisos	20/01/2012	8.86	2		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
	60 metros lisos	04/02/2012	8.76	4	SF	Braga	Cto. Nacionais - provas preparaçao
<i>MMT</i>	200 metros lisos	26/02/2012	27.95	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	200 metros lisos	26/02/2012	28.04	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i>	400 metros lisos	28/01/2012	1.05.16	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	400 metros lisos	04/02/2012	1.06.52	4	SF	Braga	Cto. Nacionais - provas preparaçao
<i>MMT</i>	800 metros lisos	31/03/2012	2:39.36	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	26/02/2012	8.19	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	50 metros valados 0,762	26/02/2012	8.54	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	50 metros valados 0,762	31/03/2012	8.34	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	04/02/2012	10.18	2	SF	Braga	Cto. Nacionais - provas preparaçao

	60 metros valados 0,762	30/12/2011	10.07	1	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
	60 metros valados 0,762	20/01/2012	9.87	1		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
	60 metros valados 0,762	17/02/2012	9.75	1	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	17/02/2012	9.69	1	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
	60 metros valados 0,762	17/02/2012	9.75	1	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
	60 metros valados 0,762	03/03/2012	9.77	6	EL	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS
<i>MMT</i>	Salto de altura	31/03/2012	1,21	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
	Salto de lonxitude	30/12/2011	4,32	5	F	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/03/2012	4,50	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	13/01/2012	6,96	8		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	31/03/2012	7,76	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
	Pentathlon Juvenil	31/03/2012	2423 P.	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		29	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

**LEGUIÇANO RODRIGUEZ, RAICO**

**Data de nacemento:** 04/10/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.96</b>	21/01/2012	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.80</b>	21/04/2012	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
<b>300 metros lisos</b>	<b>40.69</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>56.82</b>	24/03/2012	Control Cadete-Xuvenil en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,76</b>	26/05/2012	IX Xornada Copa Deputacion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,24</b>	06/06/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada
<b>Triplo salto</b>	<b>12,91</b>	14/07/2012	GP Ciudad de Vigo
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>6,47</b>	21/01/2012	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.94</b>	30/12/2011	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo cuberto
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>10.06</b>	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
<b>Salto de altura</b>	<b>1,67</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,43</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
<b>Triplo salto</b>	<b>12,11</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>7,31</b>	30/12/2011	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo cuberto

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/11/2011	8.04	3	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/01/2012	7.96	1	H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
60 metros lisos	17/03/2012	8.05	2		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
200 metros lisos	08/01/2012	26.32	3	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/04/2012	25.80	3		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/03/2012	40.69	4		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/03/2012	56.82	2	F	Ourense	Control Cadete-Xuvenil en pista
60 metros valados 0,91	22/01/2012	retirado		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
Salto de altura	21/01/2012	1,70		H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
Salto de altura	22/01/2012	1,70		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
Salto de altura	13/05/2012	1,72	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> Salto de altura	26/05/2012	1,76	4		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
Salto de lonxitude	26/11/2011	5,98	1	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
Salto de lonxitude	21/01/2012	5,83	5	H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
Salto de lonxitude	13/05/2012	5,76	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/06/2012	6,24	2		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
Salto de lonxitude	09/06/2012	6,14	4		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
Salto de lonxitude	23/06/2012	6,13	3		O Barco Valeorras	XI XORNADA COPA DEPUTACION
Salto de lonxitude	01/07/2012	6,01	10	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Triplo salto	08/01/2012	11,92	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
Triplo salto	13/05/2012	12,53	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
Triplo salto	17/06/2012	12,28	1	F	Ourense	X Xornada Copa Deputacion

<i>MMT</i>	Triplo salto	14/07/2012	12,91	3	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	21/01/2012	6,47	6	H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	60 metros lisos	30/12/2011	7,94	3	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	13/01/2012	10,06	3		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
<i>MMT</i>	Salto de altura	26/02/2012	1,67	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	Salto de lonxitude	13/01/2012	5,53	13		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/02/2012	6,43	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	Salto de lonxitude	03/03/2012	5,84	13	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS
<i>MMT</i>	Triplo salto	26/02/2012	12,11	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	30/12/2011	7,31		F	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c

**LEKHILI , HASSAN**

**Data de nacemento:** 09/09/1972      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **8:33.48**      14/04/2012      CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **30.19**      06/11/2011      XXXV Carreira Pedestre San Martiño

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	26/11/2011	9.04.44	1	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	14/04/2012	8:33.48	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
3.000 metros lisos	19/05/2012	8.51.23	6	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO
5.000 metros lisos	09/06/2012	DNF			Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	34.35	3		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	04/03/2012	40.15	27	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	30.19	1	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	27/05/2012	32.15	2	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros



## LORENZANA RIVAS, ALEXIS

**Data de nacemento:** 03/11/1994      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 800 g**      **23,21**    21/04/2012    XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	21/04/2012	23,21	8		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

## LOSADA RODRIGUEZ, MARIA

**Data de nacemento:** 08/06/1999      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.10</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,31</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/03/2012	11.10	5		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT Salto de lonxitude	17/03/2012	2,31	11		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista

## LOUREIRO CERQUEIRA, HUGO

**Data de nacemento:** 15/09/1993      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.01.58</b>	19/07/2012	V Xornada Serie Municipal
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.05.07</b>	10/08/2012	Trofeo Peregrina
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.59.3</b>	08/01/2012	I Xornada Torneo de Invierno 2012

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.02</b>	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
--------------------	--------------	------------	------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/07/2012	2.01.58	5	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	09/06/2012	4:12.30	4		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
1.500 metros lisos	15/06/2012	4:08.86	3		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
1.500 metros lisos	01/07/2012	4:10.62	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
1.500 metros lisos	28/07/2012	4:13.36	3		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/08/2012	4.05.07	3	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/01/2012	8.59.3	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	24.08	3		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	04/03/2012	30.12	53	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	34.02	35	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

## LUACES BARRIL, LORENA

**Data de nacemento:** 29/02/1984      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5 km marcha**      **22.26.65**      01/07/2012      CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**5 km marcha ruta**      **23.06**      14/04/2012      GP de Marcha Atletica de Rio Maior  
**10 Km. Marcha Ruta**      **46.18**      11/12/2011      CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA DE PROMOCION - Trofeo "Cerro Buenavista"  
**20 km marcha**      **1.31.50**      04/03/2012      CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	29/04/2012	24.31.01	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
5 km marcha	20/05/2012	24.15.62	1	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
5 km marcha	02/06/2012	23.02.42	1	F	Eibar	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIVISION MUL
5 km marcha	16/06/2012	22.44.20	4	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
5 km marcha	16/06/2012	22.44.20	4	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i> 5 km marcha	01/07/2012	22.26.65	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	14/04/2012	23.06		PA	Rio Maior	GP de Marcha Atletica de Rio Maior
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	11/12/2011	46.18	2	F	Getafe	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA DE
10 Km. Marcha Ruta	05/02/2012	48.36	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
<i>MMT</i> 20 km marcha	04/03/2012	1.31.50	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN
20 km marcha	14/04/2012	descl.f		F	Rio Maior	GP de Marcha Atletica de Rio Maior
20 km marcha	13/05/2012	1.40.47	57	F	Saransk-Rusia	Copa del Mundo de Marcha
20 km marcha	09/06/2012	1.35.39	14	F	A Coruña	XXVI GP CANTONES DE A CORUÑA DE MAR

## MAGARIÑOS SUEIRO, CRISTINA

**Data de nacemento:** 17/05/1995      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.65	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
200 metros lisos	30.17	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
800 metros lisos	3.24.36	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
60 metros valados 0,762	10,48	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
100 metros valados 0,84	19.34	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS
100 metros valados 0,762	18.19	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
Salto de altura	1,38	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
Salto de lonxitude	4,44	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
Lanzamento de peso 4 kg	8,15	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
Lanzamento de peso 3 kg	8,09	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
Lanzamento de xabalina 600 g	17,08	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
Lanzamento de xabalina 500 g	12,13	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Pentatlon	1862 p.	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
Heptathlon	2398 p.	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.35	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
50 metros valados 0,762	8.72	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Salto de altura	1,36	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Salto de lonxitude	4,38	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
Lanzamento de peso 3 kg	7,47	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	14/04/2012	14.01	6		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
MMT 100 metros lisos	13/05/2012	13.65	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
100 metros lisos	01/07/2012	13.68	5	SF	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
100 metros lisos	28/07/2012	13.68	1		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
MMT 200 metros lisos	05/05/2012	30.17	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
200 metros lisos	07/07/2012	30.20	1	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
800 metros lisos	22/01/2012	RETIRADO		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
800 metros lisos	06/05/2012	3.45.67	5	H	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS

<i>MMT</i>	800 metros lisos	08/07/2012	3.24.36	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	60 metros valados 0,762	08/01/2012	10.86	2 SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	22/01/2012	10,48	P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	60 metros valados 0,762	01/02/2012	10.86	1 F	Santiago	Control de marcas en pista
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,84	01/07/2012	19.34	8 F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	05/05/2012	18.19	1	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	100 metros valados 0,762	13/05/2012	19.31	6	Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	100 metros valados 0,762	07/07/2012	18.60	1 H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de altura	22/01/2012	1,31	P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i>	Salto de altura	05/05/2012	1,38	7	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	Salto de altura	13/05/2012	1,20	5	Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	Salto de altura	07/07/2012	1,31	2 H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/01/2012	4,44	P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Salto de lonxitude	06/05/2012	4,40	4 H	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
	Salto de lonxitude	13/05/2012	4,03	8	Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	Salto de lonxitude	08/07/2012	4,23	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	28/07/2012	4,33	5	Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2012	8,15	4	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	22/01/2012	8,09	P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Lanzamento de peso 3 kg	07/07/2012	8,08	1 H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	06/05/2012	17,08	6 H	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	08/07/2012	12,13	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Pentatlon	22/01/2012	1862 p.	2 F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i>	Heptathlon	08/07/2012	2398 p.	1 F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	26/02/2012	7.44	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2012	7.35	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
800 metros lisos	31/03/2012	ABA			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
50 metros valados 0,762	26/02/2012	9.01	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
50 metros valados 0,762	26/02/2012	8.96	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	31/03/2012	8.72	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i> Salto de altura	31/03/2012	1,36	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2012	4,38	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
Salto de lonxitude	31/03/2012	4,31	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	31/03/2012	7,47	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
Pentathlon Juvenil	31/03/2012	1856 P.	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN

## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Marcha Ruta	25/03/2012	RETIRADO		F	Cuntis	III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl

## MANSO HERAS, ITZIAR

**Data de nacemento:** 21/10/2001      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.70</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:54.29</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.52.89</b>	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.48.96</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,27</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.00.56</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/03/2012	11.25	6		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	10.70	3	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/03/2012	1:54.29	8		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
1.000 metros lisos	17/03/2012	3:58.4	2		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	21/04/2012	3.58.41	3	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
1.000 metros lisos	05/05/2012	4.00.4	1	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
1.000 metros lisos	12/05/2012	3.56.29	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/06/2012	3.52.89	8		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	24/03/2012	8.48.96	5	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2012	2,27	12	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/03/2012	4.00.56	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		21	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

**MANSO POUSA, ALBA**

**Data de nacemento:** 12/11/2002      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.60</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.07.84</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,29</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	11.60	6	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
500 metros lisos	04/03/2012	2:13.55	16		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	17/03/2012	2:09.27	15		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2012	2.07.84	13	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2012	2,29	17		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	21/04/2012	2,13	14	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		45	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP



## MARQUEZ PASTOR, JOSE

**Data de nacemento:** 19/07/1987      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.70</b>	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.04</b>	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/05/2012	11.70	1		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	25/05/2012	23.04	1		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA

## MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA

**Data de nacemento:** 08/07/1998      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>2:03.8</b>	21/01/2012	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:48.4</b>	05/05/2012	Control de marcas en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	21/01/2012	2:03.8	4		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
600 metros lisos	17/03/2012	2:06.00	6		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/05/2012	3:48.4	1		Ourense	Control de marcas en pista

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		38	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	25/02/2012		38	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

## MARTINEZ DE CASTRO, GERARDO JOSÉ

**Data de nacemento:** 07/12/1997      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.00.05**    23/06/2012    X Memorial Ramon Peñs  
**3.000 metros lisos**      **10.48.31**    19/05/2012    CAMPIONATO GALEGO CADETE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	05/05/2012	3:06.5	2		Ourense	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/06/2012	3.00.05	11	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	14/07/2012	3.08.03	6	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	19/05/2012	10.48.31	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		40	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	25/02/2012		32	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

## MARTINEZ IGLESIAS, ALBA

**Data de nacemento:** 17/07/1995      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.55</b>	14/01/2012	II xornada Torneo de Inverno 2012
<b>800 metros lisos</b>	<b>3,12,24</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11,48</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>Salto de altura</b>	<b>1,34</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,80</b>	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
<b>Triplo salto</b>	<b>11,49</b>	07/07/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,88</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
<b>Pentatlon</b>	<b>1496 p.</b>	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.28</b>	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,15</b>	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>11,33</b>	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/01/2012	8.55	1	SF	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012
MMT 800 metros lisos	22/01/2012	3,12,24		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
MMT 60 metros valados 0,762	22/01/2012	11,48		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
MMT Salto de altura	22/01/2012	1,34		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
Salto de lonxitude	14/01/2012	4,77	3	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012
Salto de lonxitude	22/01/2012	NULOS		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
Salto de lonxitude	20/05/2012	4,75	5	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
MMT Salto de lonxitude	09/06/2012	4,80	5		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
Salto de lonxitude	13/06/2012	5,09	2		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
Triplo salto	02/06/2012	10,65	6	F	Eibar	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIVISION MUL
Triplo salto	17/06/2012	11,38	1	F	Ourense	X Xornada Copa Deputacion
Triplo salto	01/07/2012	11,42	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Triplo salto	01/07/2012	11,67	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT Triplo salto	07/07/2012	11,49	5	F	Aranjuez	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
MMT Lanzamento de peso 3 kg	22/01/2012	6,88		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
MMT Pentatlon	22/01/2012	1496 p.	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/12/2011	8.31	2	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
MMT 60 metros lisos	13/01/2012	8.28	1		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
60 metros lisos	20/01/2012	8.30	1		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
www.atletismo.gal

---

	Salto de lonxitude	30/12/2011	4,94	1	F	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	28/01/2012	5,15	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i>	Triplo salto	28/01/2012	11,33	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	Triplo salto	03/03/2012	10.33	11	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS

## MARTINEZ QUEIMAÑO, ANTIA

**Data de nacemento:** 01/06/1994      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.05</b>	01/04/2012	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>13.4</b>	20/06/2012	III Noite Quente de Maia
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.10</b>	08/01/2012	I Xornada Torneo de Invierno 2012
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>14.85</b>	24/06/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUNIOR AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	100 metros lisos	01/04/2012	13.05	2	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo	
	100 metros lisos	21/04/2012	13.29	2	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz	
	100 metros lisos	26/05/2012	13.59	3		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion	
	100 metros lisos	09/06/2012	13.45	2		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB	
	100 metros lisos	14/07/2012	13.36	6	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo	
	100 metros lisos	14/07/2012	13.34	4	SF	Vigo	GP Ciudad de Vigo	
<i>MMT</i>	100 metros lisos - Crono	20/06/2012	13.4	6	SF	Maia	III Noite Quente de Maia	
<i>MMT</i>	200 metros lisos	08/01/2012	27.10	4	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012	
	200 metros lisos	08/04/2012	27.16	4		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism	
	200 metros lisos	03/05/2012	27.73	2	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista	
	200 metros lisos	13/06/2012	27.26	2		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada	
	200 metros lisos	19/07/2012	27.29	3	F	Vigo	V Xornada Serie Muncipal	
	100 metros valados 0,84	14/04/2012	15.71	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI	
	100 metros valados 0,84	29/04/2012	15.40	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS	
	100 metros valados 0,84	20/05/2012	15.38	1	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV	
	100 metros valados 0,84	26/05/2012	15.81	3		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion	
	100 metros valados 0,84	02/06/2012	15.32	4	F	Eibar	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIVISION MUL	
	100 metros valados 0,84	09/06/2012	15.47	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB	
	100 metros valados 0,84	24/06/2012	14.91	3	SF	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUNIOR AIRE LI	
	<i>MMT</i>	100 metros valados 0,84	24/06/2012	14.85	6	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUNIOR AIRE LI
	100 metros valados 0,84	01/07/2012	14.94	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI	
	100 metros valados 0,84	07/07/2012	15.26	2	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI	
	100 metros valados 0,84	14/07/2012	15.43	4	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo	

## MENDEZ ALVAREZ, LUCAS

**Data de nacemento:** 19/06/2002      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.42**    24/03/2012    Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	10.42	4	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program

**MESA SORIANO, EMILIA**

**Data de nacemento:** 06/11/1952      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,21</b>	30/06/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>10,79</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>10,44</b>	30/06/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>28,98</b>	29/04/2012	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVISION MULLERES
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>33,76</b>	01/07/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.14</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.39</b>	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,93</b>	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>10,51</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>10,59</b>	11/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	10/06/2012	4,05	3		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	30/06/2012	4,37	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/06/2012	4,21	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE
Salto de lonxitude	21/07/2012	3,89	8	F	Durango	Criteirum Villa de Durango
Salto de lonxitude	21/07/2012	4,00	8	F	Durango	Criteirum Villa de Durango
Salto de lonxitude	20/08/2012	4,12	4	F	WEINAU STADIUM	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	10/06/2012	10,79	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/06/2012	10,44	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERNOS AIRE
Lanzamento de peso 3 kg	21/07/2012	9,91	7	F	Durango	Criteirum Villa de Durango
Lanzamento de peso 3 kg	18/08/2012	10,41	4	F	WEINAU STADIUM	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS
Lanzamento de xabalina 6	26/11/2011	28,86	3	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	29/04/2012	28,98	2	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
Lanzamento de xabalina 6	20/05/2012	25,48	7	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
Lanzamento de xabalina 5	10/06/2012	31,68	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	01/07/2012	33,76	1	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
Lanzamento de xabalina 5	21/07/2012	30,00	6	F	Durango	Criteirum Villa de Durango
Lanzamento de xabalina 5	20/08/2012	29,07	7	F	WEINAU STADIUM	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANOS

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/01/2012	8.14	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/03/2012	9.39	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
Salto de lonxitude	14/01/2012	3,91	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/03/2012	3,93	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	14/01/2012	10,51	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	11/03/2012	10,59	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS EN



**MIRANDA HERNÁNDEZ, FRANCISCO JOSÉ**

**Data de nacemento:** 11/07/1998      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.34.08</b>	24/03/2012	Control Cadete-Xuvenil en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:00.89</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>5.19.17</b>	24/03/2012	Control Cadete-Xuvenil en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	24/03/2012	1.34.08	1	F	Ourense	Control Cadete-Xuvenil en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/03/2012	3:00.89	1		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
1.000 metros lisos	17/03/2012	3:06.05	2		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	24/03/2012	5.19.17	2	F	Ourense	Control Cadete-Xuvenil en pista

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		17	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

## MONTEAGUDO SANTOS, ALBANO

**Data de nacemento:** 23/10/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7,91	21/01/2012	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros lisos	12.31	28/07/2012	I Trofeo Vila de Cuntis
200 metros lisos	25.20	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA
400 metros lisos	58.04	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO
1.000 metros lisos	3.07.97	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVIERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
60 metros valados 0,91	10,23	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVIERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
110 metros valados 0,914	17.40	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
400 metros valados	1:05.06	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
Salto de altura	1,60	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
Salto de lonxitude	4,99	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
Triplo salto	10,88	08/01/2012	I Xornada Torneo de Invierno 2012
Lanzamento de peso 5 kg	8,28	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
Lanzamento de xabalina 700 g	32,98	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Octathlon	3635 p.	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Heptathlon	2827 p.	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVIERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.67	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
1.000 metros lisos	3:14.47	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros valados 1,00	8.47	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros valados 0,91	8.59	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
Salto de altura	1,57	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
Salto de lonxitude	5,18	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
Salto con pértiga	0,00	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Lanzamento de peso 5 kg	7,54	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
Heptathlon	2813 p.	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

	110 metros valados 0,914	06/05/2012	18.22	2	O	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
	110 metros valados 0,914	08/07/2012	18.01			Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	1500 obs 0,762	28/07/2012	5:52.9	3		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
<i>MMT</i>	60 metros lisos	21/01/2012	7,91	5	H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
	100 metros lisos	05/05/2012	12.43	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	100 metros lisos	15/06/2012	12.58	7		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
	100 metros lisos	07/07/2012	12.28	3	O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	100 metros lisos	28/07/2012	12.31	7		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
	200 metros lisos	08/01/2012	25.63	1	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
<i>MMT</i>	200 metros lisos	25/05/2012	25.20	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
	400 metros lisos	05/05/2012	58.17	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
<i>MMT</i>	400 metros lisos	15/06/2012	58.04	5		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
	400 metros lisos	07/07/2012	58.11	2	O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	22/01/2012	3.07.97		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	1.000 metros lisos	06/05/2012	3.22.25	2	O	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
	1.000 metros lisos	08/07/2012	3.15.52		O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	22/01/2012	10,23		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	110 metros valados 0,914	13/05/2012	17.72	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i>	110 metros valados 0,914	13/05/2012	17.40	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	400 metros valados	21/04/2012	1.06.05	6	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Trofeo SuperForiz
	400 metros valados	04/05/2012	1.08.53	6		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i>	400 metros valados	13/05/2012	1:05.06	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	Salto de altura	21/01/2012	1,58		H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
	Salto de altura	22/01/2012	1,58		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Salto de altura	06/05/2012	1,50	2	O	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i>	Salto de altura	13/05/2012	1,60	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	Salto de altura	08/07/2012	1,57		O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	21/01/2012	4,85	12	H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	05/05/2012	4,99	17		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	Salto de lonxitude	07/07/2012	4,86	4	O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Triplo salto	08/01/2012	10,88	5	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
	Salto con pértiga	22/01/2012	nulos		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Lanzamento de peso 5 kg	21/01/2012	7,75	3	H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS DE INVIERNO
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	05/05/2012	8,28	11		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	Lanzamento de peso 5 kg	07/07/2012	8,18	3	O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de xabalina 7	06/05/2012	25,86	2	O	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
	Lanzamento de xabalina 7	13/05/2012	Nulos			Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	08/07/2012	32,98		O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Octathlon	06/05/2012	3.400	2	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i>	Octathlon	08/07/2012	3635 p.	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Heptathlon	22/01/2012	2827 p.	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE

## Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	31/03/2012	6.67	2	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	31/03/2012	3:14.47	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	50 metros valados 1,00	31/03/2012	8.47	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN

<i>MMT</i>	50 metros valados 0,91	26/02/2012	8,59	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	Salto de altura	26/02/2012	1,55	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i>	Salto de altura	31/03/2012	1,57	9	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
	Salto de altura	31/03/2012	1,57	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/03/2012	5,18	12	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	31/03/2012	0,00			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	31/03/2012	7,54	4	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
<i>MMT</i>	Heptathlon	31/03/2012	2813 p.	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		42	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Marcha Ruta	25/03/2012	RETIRADO		F	Cuntis	III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl

**MORALES VELASCO, CARLOS**

**Data de nacemento:** 11/06/1986      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**5 km marcha**      **27.39.5**    17/12/2011    CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha	17/12/2011	27.39.5	9	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	28/07/2012	SM			Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Marcha Ruta	05/02/2012	DESCFL.		F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
10 Km. Marcha Ruta	25/03/2012	DESCLF.		F	Cuntis	III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl

**NOVOA CABRERA, MARIA**

**Data de nacemento:** 01/04/2001      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.99</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:52.67</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.58.93</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>9.02.96</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,57</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	10.99	3	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/03/2012	1:52.67	5		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
1.000 metros lisos	17/03/2012	4:09.6	5		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	21/04/2012	4.07.96	7	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
1.000 metros lisos	05/05/2012	4.10.2	3	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/05/2012	3.58.93	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	24/03/2012	9.02.96	6	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
Salto de lonxitude	17/03/2012	2,27	19		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2012	2,57	11	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade

## NUÑEZ PRADA, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 28/06/1994      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36.11**    06/11/2011    XXXV Carreira Pedestre San Martiño  
**Medio Maratón**      **1.34.17**    01/09/2012    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	27.07	12		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	36.11	129	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> Medio Maratón	01/09/2012	1.34.17	15	F	Petin	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

## OSORIO VARA, INES

**Data de nacemento:** 15/09/1999      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.00</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,53</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/02/2012	10.00	3	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
MMT Lanzamento de peso 3 kg	17/02/2012	4,53	4	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade



## OTERO REY, MIGUEL

**Data de nacemento:** 20/03/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>53.96</b>	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
<b>800 metros lisos</b>	<b>1:57.52</b>	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4:04.3</b>	06/06/2012	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª Jornada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.09.64</b>	19/07/2012	V Xornada Serie Municipal

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.02.5</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.16.9</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	04/05/2012	53.96	2	F	A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
	800 metros lisos	08/01/2012	2.02.38	1	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
	800 metros lisos	21/01/2012	1:59.56	1		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
	800 metros lisos	01/02/2012	2.05.29	1	F	Santiago	Control de marcas en pista
	800 metros lisos	28/04/2012	2.00.81	8	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
	800 metros lisos	13/05/2012	2:03.39	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i>	800 metros lisos	09/06/2012	1:57.52	2		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	1.500 metros lisos	22/12/2011	4.16.31	2	F	Ferrol	Control Federado en pista
	1.500 metros lisos	21/04/2012	4.10.05	5	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
	1.500 metros lisos	13/05/2012	4:46.26	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	1.500 metros lisos	27/05/2012	4.24.57	9	F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA COUMINDADES AUTONOMAS
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	06/06/2012	4:04.3	3		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
	1.500 metros lisos	15/06/2012	4:08.00	2		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
	1.500 metros lisos	01/07/2012	4.12.41	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	1.500 metros lisos	07/07/2012	4.05.81	2	SF	Aranjuez	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	1.500 metros lisos	08/07/2012	4.23.12	9	F	Aranjuez	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	1.500 metros lisos	14/07/2012	4.13.70	6	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	1.500 metros lisos	28/07/2012	4:06.53	2		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
	3.000 metros lisos	08/01/2012	9.12.94	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	19/07/2012	9.09.64	6	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	800 metros lisos	28/01/2012	2.04.47	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i>	800 metros lisos	26/02/2012	2.02.5	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	800 metros lisos	03/03/2012	2.10.21	7	SF	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	26/02/2012	4.16.9	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	15/01/2012		2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
	Campo a Traves	15/01/2012		50	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
	Campo a Traves	11/03/2012		32	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI



## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	4.41	1	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

## OURENSE A. POSTAL, ABS. HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **41.77**    02/06/2012    CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PERMANENCIA  
**4 x 400 metros relevos**      **3.21.54**    28/04/2012    I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - HOMES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	28/04/2012	154,5/31041	4	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
CLASIFICACION	19/05/2012	132	4	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO
CLASIFICACION	02/06/2012	90	5	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PE
4 x 100 metros relevos	28/04/2012	43.03	1	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
4 x 100 metros relevos	19/05/2012	44.59	3	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	02/06/2012	41.77	3	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PE
4 x 400 metros relevos	14/04/2012	3:24.80	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	28/04/2012	3.21.54	3	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
4 x 400 metros relevos	19/05/2012	3.23.07	3	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO
4 x 400 metros relevos	02/06/2012	3.24.95	8	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PE

## OURENSE A. POSTAL, ABS. MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **49,5**    02/06/2012    CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIVISION MULLERES . TITULO  
**4 x 400 metros relevos**      **4.02.9**    02/06/2012    CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIVISION MULLERES . TITULO

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	29/04/2012	236,5	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
CLASIFICACION	20/05/2012	183/23104	2	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
CLASIFICACION	02/06/2012	90	4	F	Eibar	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIVISION MUL
4 x 100 metros relevos	29/04/2012	52.10	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
4 x 100 metros relevos	20/05/2012	55.70	4	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	02/06/2012	49,5	4	F	Eibar	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIVISION MUL
4 x 400 metros relevos	14/04/2012	4:03.31	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
4 x 400 metros relevos	29/04/2012	4.14.98	2	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
4 x 400 metros relevos	20/05/2012	4.24.74	2	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	02/06/2012	4.02.9	4	F	Eibar	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIVISION MUL

## OURENSE ACADEMIA POSTAL, ABSOLUTA MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Mellores marcas da tempada

#### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **52.58**      01/07/2012      CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 100 metros relevos	14/04/2012	54.11	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	01/07/2012	52.58	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

## OURENSE ACADEMIA POSTAL, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Mellores marcas da tempada

#### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **44.51**      14/04/2012      CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	14/04/2012	44.51	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI



## OURENSE ACADEMIA POSTAL, ALEVIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/01/2012	162	7	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP



## OURENSE ACADEMIA POSTAL, ALEVIN MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/01/2012	92	6	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP





FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

## OURENSE ACADEMIA POSTAL, BENXAMIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2004      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	53	3	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## OURENSE ACADEMIA POSTAL, INFANTIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 80 metros relevos	16/06/2012	D.170.14			Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	68	5	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	25/02/2012		3	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP



## OURENSE ACADEMIA POSTAL, XUVENIL HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	30	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I



## OURENSE ACADEMIA POSTAL, XUVENIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	26	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

## OURENSE ACADEMIDA POSTAL, CADETE MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1998      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	83	9	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

**PALOMANES MARTINEZ, CAROLINA**

**Data de nacemento:** 02/10/1991      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Triplo salto**      **10,66**    29/04/2012    I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVISION MULLERES

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Salto de lonxitude**      **3,19**    30/12/2011    Copa Deputacion de Atletismo en Modulo cuberto

**Triplo salto**      **10,37**    28/01/2012    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Triplo salto	14/04/2012	10,55	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> Triplo salto	29/04/2012	10,66	2	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
Triplo salto	20/05/2012	10,52	2	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
Triplo salto	09/06/2012	10,58	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/12/2011	3,19	14	F	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
Triplo salto	20/01/2012	10,33	3		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i> Triplo salto	28/01/2012	10,37	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

## PALOMANES MARTINEZ, JOSE ALFONSO

**Data de nacemento:** 02/01/1989      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **7,12**    10/08/2012    Trofeo Peregrina  
**Triplo salto**      **15,93**    16/06/2012    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.49**    30/12/2011    Copa Deputacion de Atletismo en Modulo cuberto  
**Triplo salto**      **15,37**    04/02/2012    XIII GP Ciudad de Zaragoza PC

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	14/04/2012	6,88	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Salto de lonxitude	28/04/2012	6,97	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 - H
Salto de lonxitude	19/05/2012	6,91	6	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO
Salto de lonxitude	01/07/2012	6,94	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Salto de lonxitude	01/07/2012	7,17	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/08/2012	7,12	2	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
Triplo salto	14/04/2012	14,71	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Triplo salto	28/04/2012	15,31	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 - H
Triplo salto	05/05/2012	15,12	8	F	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Triplo salto	19/05/2012	14,86	1	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO
Triplo salto	19/05/2012	15,49	1	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO
Triplo salto	02/06/2012	15,67	1	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PE
Triplo salto	09/06/2012	15,60	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
Triplo salto	16/06/2012	16,06	3	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i> Triplo salto	16/06/2012	15,93	3	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
Triplo salto	01/07/2012	15,88	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Triplo salto	14/07/2012	15,51	1	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
Triplo salto	10/08/2012	15,24	1	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
Triplo salto	26/08/2012	15,86	5	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/12/2011	7.49	2	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
Triplo salto	20/01/2012	15,06	1		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
Triplo salto	28/01/2012	14,86	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i> Triplo salto	04/02/2012	15,37	6	F	Zaragoza	XIII GP Ciudad de Zaragoza PC
Triplo salto	26/02/2012	14,93	10	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST

## PANIZO LOMBARDIA, MARIA

**Data de nacemento:** 18/06/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.10</b>	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<b>200 metros lisos</b>	<b>31.36</b>	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>36.51</b>	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	01/04/2012	15.10	6		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
	100 metros lisos	05/05/2012	15.11	3		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
<i>MMT</i>	200 metros lisos	01/04/2012	31.36	3		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	01/04/2012	36.51	7		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
	100 metros valados 0,762	05/05/2012	DQ	3		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI



## PARADA OJEA, ESTHER

**Data de nacemento:** 08/08/1999      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.99</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.80</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.69</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.37.3</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:49.56</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>14.38.76</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.15</b>	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
<b>220 metros valados</b>	<b>40.66</b>	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>10,05</b>	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.87</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>12.76</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,06</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/03/2012	9.99	2		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT 80 metros lisos	24/03/2012	12.80	3	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
150 metros lisos	17/03/2012	24.41	4		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
150 metros lisos	05/05/2012	23.2	2	SF	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
150 metros lisos	12/05/2012	23.47	7	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
MMT 150 metros lisos	12/05/2012	22.69	2	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
MMT 500 metros lisos	05/05/2012	1.37.3	4	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
1.000 metros lisos	21/01/2012	4:01.33	5		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
MMT 1.000 metros lisos	04/03/2012	3:49.56	6		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
1.000 metros lisos	21/04/2012	3.51.09	6	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
MMT 3.000 metros lisos	24/03/2012	14.38.76	3	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
MMT 80 metros valados 0,762	16/06/2012	17.15	2		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
220 metros valados	21/04/2012	42.33	3	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
220 metros valados	12/05/2012	41.53	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
MMT 220 metros valados	26/05/2012	40.66	7	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
MMT Lanzamento de xabalina 4	16/06/2012	10,05	8		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/02/2012	9.87	2	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
1.000 metros lisos	31/03/2012	ST	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT 60 metros valados 0,762	17/02/2012	12.76	2	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
www.atletismo.gal

---

*MMT* Salto de lonxitude      17/02/2012      3,06   14   F      Ourense      Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		35	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

## PARADA TESOURO, EVA MARIA

**Data de nacemento:** 29/09/1999      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.53</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.5</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:45.88</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>3 km marcha</b>	<b>21.19.46</b>	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,46</b>	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>15,69</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.85</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,85</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/03/2012	12.53	4	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
150 metros lisos	17/03/2012	24.44	2		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	05/05/2012	23.5	3	SF	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/03/2012	1:45.88	6		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	17/03/2012	1:47.21	8		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
3 km marcha	24/03/2012	24.29.17	2	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> 3 km marcha	16/06/2012	21.19.46	4		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
Lanzamento de peso 3 kg	24/03/2012	5,29	1	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2012	6,02	2	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/06/2012	6,46	8		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	21/04/2012	15,69	2	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	9.85	1	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	17/02/2012	6,85	1	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	31/03/2012	6,36	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		63	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

**PAREDES GONZALEZ, JAVIER**

**Data de nacemento:** 08/04/1979      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **36.26**    18/03/2012    V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/02/2012	6	F		Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	37.06	176	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2012	36.26	16	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

## PAREDES PADIN, SERGIO

**Data de nacemento:** 01/07/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>12,15</b>	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>39,96</b>	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
<b>Lanzamento de martelo 5 kg</b>	<b>61,98</b>	06/06/2012	VII Xornada de lanzamentos de Lovelhe

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>12,07</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
--------------------------------	--------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	21/04/2012	37,00	5	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	13/05/2012	12,15	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	13/05/2012	39,96	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
Lanzamento de xabalina 7	13/05/2012	Nulos			Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
Lanzamento de martelo 5	04/02/2012	54,73	1	F	León	Control Nacional de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 5	19/02/2012	55,00	1	F	Pontevedra	IV Torneo de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 5	01/04/2012	54,76	1	F	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
Lanzamento de martelo 5	13/05/2012	59,63	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
Lanzamento de martelo 5	26/05/2012	58,92	3	F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA COMUNIDADES AUTONOMAS
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 5	06/06/2012	61,98	1	F	Vila Nova de Cerve	VII Xornada de lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de martelo 5	14/06/2012	57,90	1		Pontevedra	CONTROL DE MARCAS
Lanzamento de martelo 5	07/07/2012	58,58	4	F	Aranjuez	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
Lanzamento de martelo 5	25/07/2012	57,99	1	F	Vila Nova de Cerve	X Xornada Lanzamento de Lovelhe
Lanzamento de martelo 5	28/07/2012	55,21	1		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	26/02/2012	12,07	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

**PATO SABARIS, DEBORA**

**Data de nacemento:** 10/08/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.58.97</b>	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>6:42.89</b>	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
<b>2.000 m. Obstáculos</b>	<b>9:40.02</b>	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
<b>5 km marcha</b>	<b>30:41.4</b>	22/01/2012	II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETICA JOSEFINA ROMERO 1ª jornada
<b>Salto de altura</b>	<b>1,22</b>	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,89</b>	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,53</b>	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>11,83</b>	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
<b>Heptathlon</b>	<b>1875 p.</b>	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>17.42</b>	11/12/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA DE PROMOCION - Trofeo "Cerro Buenavista"
<b>5 km marcha ruta</b>	<b>30.04</b>	14/04/2012	GP de Marcha Atletica de Rio Maior
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>1.0.537</b>	25/03/2012	III Xornada Circuito Galego de Marcha Atletica Josefina Romero

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1500 obs 0,762	28/07/2012	ret	5		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
200 metros lisos	07/07/2012	30.70	2	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 800 metros lisos	08/07/2012	2.58.97		H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
100 metros valados 0,762	07/07/2012	23.64	3	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT 1.500 m. Obstáculos	05/05/2012	6:42.89	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
MMT 2.000 m. Obstáculos	13/05/2012	9:40.02	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
5 km marcha	17/12/2011	31.05.4	10	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
MMT 5 km marcha	22/01/2012	30:41.4	7		Vigo	II CIRCUITO GALEGO DE MARCHA ATLETIC
5 km marcha	18/02/2012	31.43.7	4	F	Vilagarcia	II Xornada Circuito Galego de Marcha- Trof
5 km marcha	13/05/2012	DNF			Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
5 km marcha	28/07/2012	SM			Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
MMT Salto de altura	07/07/2012	1,22	3	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT Salto de lonxitude	08/07/2012	3,89		H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT Lanzamento de peso 3 kg	07/07/2012	5,53	3	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT Lanzamento de xabalina 5	08/07/2012	11,83		H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT Heptathlon	08/07/2012	1875 p.	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		38	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	11/12/2011	17.42	1	F	Getafe	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA DE
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	14/04/2012	30.04	14	F	Rio Maior	GP de Marcha Atletica de Rio Maior
5 km marcha ruta	09/06/2012	31.18	4	F	A Coruña	XXVI GP CANTONES DE A CORUÑA DE MAR
10 Km. Marcha Ruta	05/02/2012	1.01.19	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
10 Km. Marcha Ruta	04/03/2012	1.02.38	40	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	25/03/2012	1.0.537	6	F	Cuntis	III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl

**PAZ SUAREZ, JOSE ANTONIO**

**Data de nacemento:** 25/10/1964      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>10.000 metros lisos</b>	<b>33.52.3</b>	17/03/2012	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.21.56</b>	26/05/2012	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATON DE VETERANOS

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.18</b>	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
--------------------	--------------	------------	------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10.000 metros lisos	04/03/2012	34:10.42	2		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	17/03/2012	33.52.3	5	F	Noia	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROME
10.000 metros lisos	10/06/2012	35:06.20	2		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Medio Maratón	26/05/2012	1.21.56	24	F	Cangas de Oins	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATO

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	18.47	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	12/02/2012		1	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	34.18	44	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño



**PAZOS MARTINEZ, SARA**

**Data de nacemento:** 23/07/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de martelo 3 kg**      **35,63**    11/02/2012    III Xornada Lanzamentos

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 3 kg**      **7,91**    26/02/2012    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	11/02/2012	35,63	4	F	Vila Nova de Cerve	III Xornada Lanzamentos
Lanzamento de martelo 3	19/02/2012	35,24	5	F	Pontevedra	IV Torneo de Lanzamentos

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/02/2012	7,91	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

## PENEDO RODRÍGUEZ, ALAN

**Data de nacemento:** 14/12/1974      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.28</b>	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<b>Maratón</b>	<b>3.05.56</b>	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	37.28	203	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.05.56	41	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

## PENROSE STEVENS PASTOR, NATASHA

**Data de nacemento:** 10/04/1999      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.31.7</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.26.0</b>	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.24.25</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,99</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>8.86</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>13.02</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
--------------------------------	--------------	------------	-----------------------------------

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	05/05/2012	1.31.7	2	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
	1.000 metros lisos	21/01/2012	3:40.42	2		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
	1.000 metros lisos	04/03/2012	3:31.70	1		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
	1.000 metros lisos	21/04/2012	3.37.54	3	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
	1.000 metros lisos	12/05/2012	3.30.12	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	26/05/2012	3.26.0	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
	1.000 metros lisos	16/06/2012	3.38.99	5		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	24/03/2012	12.24.25	2	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
	Salto de lonxitude	21/04/2012	3,49	4	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	12/05/2012	3,99	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
	Salto de lonxitude	26/05/2012	3,61	16	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i>	Triplo salto	21/04/2012	8.86	2	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
	Triplo salto	05/05/2012	8,53	2	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
	Triplo salto	12/05/2012	8,53	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
	Triplo salto	26/05/2012	8,64	8	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	1.000 metros lisos	31/03/2012	ST	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	17/02/2012	13.02	2	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	15/01/2012		11	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
	Campo a Traves	25/02/2012		4	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

## PEREIRA VILAS, ANABEL

**Data de nacemento:** 10/02/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.80</b>	28/07/2012	I Trofeo Vila de Cuntis
<b>200 metros lisos</b>	<b>31.33</b>	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.58.82</b>	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>21.51</b>	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,41</b>	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,11</b>	28/07/2012	I Trofeo Vila de Cuntis
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,46</b>	05/05/2012	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOLUTO- CTO. GALEGO VETERANS PENTATHLON - PONTEVEDRA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,05</b>	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>14,59</b>	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>13,30</b>	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
<b>Heptathlon</b>	<b>2217 p.</b>	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>3:03.16</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>11.17</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
<b>Salto de altura</b>	<b>1,42</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,99</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,45</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	28/07/2012	14.80	4		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
MMT	200 metros lisos	05/05/2012	31.33	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	200 metros lisos	07/07/2012	30.80	3	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	800 metros lisos	06/05/2012	3.04.91	4	H	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
MMT	800 metros lisos	08/07/2012	2.58.82		H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	100 metros valados 0,762	05/05/2012	21.51	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	100 metros valados 0,762	07/07/2012	21.48	2	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de altura	14/04/2012	1,30	7		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
MMT	Salto de altura	05/05/2012	1,41	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
	Salto de altura	13/05/2012	1,35	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	Salto de altura	07/07/2012	1,37	1	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	06/05/2012	3,82	9	H	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
	Salto de lonxitude	08/07/2012	3,97		H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

MMT	Salto de lonxitude	28/07/2012	4,11	8		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2012	6,46	13		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	07/07/2012	6,05	2	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	Lanzamento de xabalina 6	06/05/2012	14,59	8	H	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
MMT	Lanzamento de xabalina 5	08/07/2012	13,30		H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	Heptathlon	08/07/2012	2217 p.	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	800 metros lisos	31/03/2012	3:03.16	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
MMT	50 metros valados 0,762	31/03/2012	11.17	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
	Salto de altura	26/02/2012	1,41	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
MMT	Salto de altura	31/03/2012	1,42	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
MMT	Salto de lonxitude	31/03/2012	3,99	9	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	31/03/2012	6,45	6	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
	Pentathlon Juvenil	31/03/2012	1696 P.	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Marcha Ruta	25/03/2012	RETIRADO		F	Cuntis	III Xornada Circuito Galego de Marcha Atl

## PEREZ FABELLO, ADRIAN

**Data de nacemento:** 15/09/1961      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36.37**    06/11/2011    XXXV Carreira Pedestre San Martiño

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	19.13	10		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	12/02/2012		4	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross
Campo a Traves	04/03/2012	23.01	13	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	36.37	155	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

**PEREZ FARIÑAS, MARIO**

**Data de nacemento:** 23/09/1993      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **35.35**    06/11/2011    XXXV Carreira Pedestre San Martiño

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	25.19	9		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	35.35	88	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

**PEREZ MOSQUERA, LUCAS**

**Data de nacemento:** 17/02/1997      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.77</b>	31/03/2012	VI Xornada Copa Deputacion en pista
<b>300 metros lisos</b>	<b>39.91</b>	26/05/2012	IX Xornada Copa Deputacion
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.35.24</b>	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.02</b>	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
<b>300 metros lisos</b>	<b>41.62</b>	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>5 km marcha ruta</b>	<b>29.25</b>	04/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	31/03/2012	12.77	2	F	O Barco Valdeorras	VI Xornada Copa Deputacion en pista
	100 metros lisos	26/05/2012	12.77	1		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
	300 metros lisos	21/01/2012	46.01	3		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
	300 metros lisos	17/03/2012	42.03	5		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	300 metros lisos	26/05/2012	39.91	3		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
	600 metros lisos	21/01/2012	1:42.10	1		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
	600 metros lisos	17/03/2012	1:35.28	4		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
	600 metros lisos	24/03/2012	1.36.62	2	F	Ourense	Control Cadete-Xuvenil en pista
	600 metros lisos	31/03/2012	1.39.37	1	F	O Barco Valdeorras	VI Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	600 metros lisos	21/04/2012	1.35.24	3	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
	600 metros lisos	19/05/2012	1.38.15	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	12/02/2012	7.02	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	300 metros lisos	12/02/2012	41.62	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	300 metros lisos	12/02/2012	43.06	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**Detalle das participación en probas de Ruta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	5 km marcha ruta	04/03/2012	29.25	21	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN



## PEREZ PEREIRO, BRAIS

**Data de nacemento:** 22/08/1995      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2:41.36**    04/03/2012    I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	04/03/2012	2:41.36	4		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi

## PICOUTO MOREDA, DAMIÁN

**Data de nacemento:** 28/12/1997      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.51</b>	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
<b>300 metros lisos</b>	<b>38.89</b>	26/05/2012	IX Xornada Copa Deputacion
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.37.12</b>	24/03/2012	Control Cadete-Xuvenil en pista
<b>300 metros valados</b>	<b>42.68</b>	02/06/2012	CTO. ESPAÑA CADETE CSD-CC.AA.
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,87</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.05</b>	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.04</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>300 metros lisos</b>	<b>41.27</b>	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,25</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,87</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	31/03/2012	12.96	3	F	O Barco Valdeorras	VI Xornada Copa Deputacion en pista
100 metros lisos	05/05/2012	12.2	1		Ourense	Control de marcas en pista
100 metros lisos	26/05/2012	12.76	4		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2012	12.51	4		Lugo	Copa Deputación Lugo
300 metros lisos	21/01/2012	42.09	1		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
300 metros lisos	21/04/2012	39.99	1		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
300 metros lisos	19/05/2012	39.79	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
300 metros lisos	19/05/2012	40.68	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 300 metros lisos	26/05/2012	38.89	1		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
600 metros lisos	21/01/2012	1:42.99	2		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i> 600 metros lisos	24/03/2012	1.37.12	3	F	Ourense	Control Cadete-Xuvenil en pista
300 metros valados	31/03/2012	45.39	1	F	O Barco Valdeorras	VI Xornada Copa Deputacion en pista
300 metros valados	05/05/2012	45.4	1		Ourense	Control de marcas en pista
300 metros valados	19/05/2012	43.30	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
300 metros valados	19/05/2012	44.02	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 300 metros valados	02/06/2012	42.68	5	F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA CADETE CSD-CC.AA.
300 metros valados	02/06/2012	42.68	5	F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA CADETE CSD-CC.AA.
300 metros valados	16/06/2012	45.26	1		Lugo	Copa Deputación Lugo
300 metros valados	30/06/2012	44.03	6	SF	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	4,87	1	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
Salto de lonxitude	21/04/2012	4,78	1		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/02/2012	7.05	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	8.04	1	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

	300 metros lisos	12/02/2012	41.57	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	300 metros lisos	12/02/2012	41.27	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	17/02/2012	4,25	1	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	17/02/2012	6,87	2	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		44	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

## PLATERO SANCHEZ, ESPERANZA

**Data de nacemento:** 19/08/1986      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 4 kg**      **10,42**    29/04/2012    I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVISION MULLERES  
**Lanzamento de disco 1kg**      **29,68**    29/04/2012    I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVISION MULLERES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	29/04/2012	10,42	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
MMT Lanzamento de disco 1kg	29/04/2012	29,68	5	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS

## PRADA MARCOS, JORGE

**Data de nacemento:** 23/04/1981      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 800 g**      **54,82**      19/05/2012      II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HOMES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 8	28/04/2012	53,55	7	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	19/05/2012	54,82	4	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO
Lanzamento de xabalina 8	23/06/2012	53,66	1		O Barco Valeorras	XI XORNADA COPA DEPUTACION

**QUINTELA DOMINGUEZ, IVAN**

**Data de nacemento:** 10/08/1995      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.06</b>	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
<b>300 metros lisos</b>	<b>42.89</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>1:47.20</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,50</b>	05/05/2012	Control de marcas en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,23</b>	06/05/2012	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletismo en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>11,16</b>	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,58</b>	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
<b>Triplo salto</b>	<b>11,43</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/11/2011	8.06	4	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
100 metros lisos	05/05/2012	12.7	2		Ourense	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/03/2012	42.89	6		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	17/03/2012	1:47.20	7		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	05/05/2012	1,50	1		Ourense	Control de marcas en pista
Salto de altura	13/05/2012	1,45	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
Salto de lonxitude	26/11/2011	4,97	4	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/05/2012	5,23	2		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
Salto de lonxitude	13/05/2012	3,53	10		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> Triplo salto	13/05/2012	11,16	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2012	4,58	17		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
Triplo salto	20/01/2012	10,90	4		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i> Triplo salto	26/02/2012	11,43	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		47	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

**RAMOS PEREZ, UXIA**

**Data de nacemento:** 11/08/1998      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **4:16.89**    21/04/2012    Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	21/04/2012	4:16.89	3		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012	RETIRADA		F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

## RAPELA GOMEZ, JUAN

**Data de nacemento:** 15/09/1995      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2:41.17**    04/03/2012    I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	21/01/2012	2:44.65	7		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i> 800 metros lisos	04/03/2012	2:41.17	3		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi



## REAL PEREZ, XEA

**Data de nacemento:** 07/01/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.8</b>	05/05/2012	Control de marcas en pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:59.15</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	05/05/2012	14.8	6		Ourense	Control de marcas en pista
<i>MMT</i>	800 metros lisos	04/03/2012	2:59.15	1		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi

## REQUEJO PEREIRA, ISMAEL

**Data de nacemento:** 19/10/1994      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.36</b>	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.40</b>	21/04/2012	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.61</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.84</b>	20/01/2012	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	26/05/2012	12.56	3		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/06/2012	12.36	6		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/04/2012	25.40	2		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
200 metros lisos	17/06/2012	retirado		F	Ourense	X Xornada Copa Deputacion

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	26/02/2012	6.62	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2012	6.61	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
60 metros lisos	13/01/2012	7.85	4		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2012	7.84	4		Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL

## RODRIGUEZ ALVAREZ, PABLO

**Data de nacemento:** 21/11/2004      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.71</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.39</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2:00.52</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.51.72</b>	10/03/2012	I Xornad previa Atletismo en pista - programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,73</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,50</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>17,83</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>674 P.</b>	17/03/2012	II Xorenda previa atletismo en pista - programa Xoagde

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/03/2012	9.71	4		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	17/03/2012	9.58	1	TI	O Barcco	II Xorenda previa atletismo en pista - prog
MMT 60 metros lisos	12/05/2012	9.39	1	TE	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
MMT 500 metros lisos	04/03/2012	2:00.52	7		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
MMT 2.000 metros lisos	10/03/2012	8.51.72	4	F	O Barco	I Xornad previa Atletismo en pista - progra
Salto de lonxitude	17/03/2012	2,55	10		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT Salto de lonxitude	12/05/2012	3,73	1	TE	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
Salto de lonxitude	02/06/2012	3,52	10		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
MMT Lanzamento de peso 2 kg	12/05/2012	6,50	1	TE	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
MMT Lanzamento de pelota	21/04/2012	17,83	3	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
Lanzamento de pelota	12/05/2012	16,37	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
MMT Triatlón Alevín	17/03/2012	674 P.	1	F	O Barcco	II Xorenda previa atletismo en pista - prog

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		40	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

**RODRIGUEZ ATANES, FRANCISCO**

**Data de nacemento:** 24/05/1970      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**10.000 metros lisos**      **37:02.56**    04/03/2012    I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **36.07**    06/11/2011    XXXV Carreira Pedestre San Martiño

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	04/03/2012	37:02.56	10		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		90	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	36.07	125	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	18/03/2012	37.02	27	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

## RODRIGUEZ COSTAS, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 26/11/1993      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.63</b>	10/05/2012	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista 2012
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.55</b>	03/05/2012	I Xornada Seire Municipal en pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>57.27</b>	01/04/2012	XXV Trofeo Reonquista de Vigo

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.26</b>	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
--------------------	--------------	------------	------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	21/04/2012	12.66	6	SF	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/05/2012	12.63	3		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
100 metros lisos	09/06/2012	12.87	8		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
200 metros lisos	08/01/2012	26.53	4	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
200 metros lisos	08/04/2012	25.41	2		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/05/2012	25.55	2	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
400 metros lisos	14/01/2012	58.10	1	SF	Vigo	II xornada Torneo de Invierno 2012
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/04/2012	57.27	2	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	30.14	18		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	42.26	734	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

## RODRIGUEZ FERNANDEZ, OSCAR

**Data de nacemento:** 13/11/2000      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.54</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:41.97</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.59.31</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,16</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/03/2012	10.54	4		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT 500 metros lisos	17/03/2012	1:41.97	5		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	24/03/2012	1.48.10	5	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
500 metros lisos	05/05/2012	1.46.9	3	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
500 metros lisos	12/05/2012	1.44.97	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
MMT 1.000 metros lisos	21/04/2012	3.59.31	7	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
MMT Salto de lonxitude	24/03/2012	3,16	9	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
Salto de lonxitude	12/05/2012	3,10	7	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista

## RODRIGUEZ FORTES, MARTIN

**Data de nacemento:** 28/05/2002      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11,25</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,15</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,69</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	11.25	3	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/02/2012	2,15	9	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	17/02/2012	3,69	8	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

## RODRIGUEZ GONZALEZ, ABRAHAM

**Data de nacemento:** 16/08/1999      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.91</b>	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.31</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>20.62</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:23.80</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:21.41</b>	21/01/2012	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>220 metros valados</b>	<b>33.79</b>	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,62</b>	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,01</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.94</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.24.67</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>9.67</b>	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>11.32</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,58</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,59</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/11/2011	8.91	2	SF	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
MMT	80 metros lisos	24/03/2012	11.31	1	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
	150 metros lisos	17/03/2012	21.78	1		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
	150 metros lisos	05/05/2012	20.8	1	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
MMT	150 metros lisos	12/05/2012	20.62	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
	150 metros lisos	26/05/2012	DESC		F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
	150 metros lisos	26/05/2012	20.70	2	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
	500 metros lisos	04/03/2012	1:27.39	1		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
MMT	500 metros lisos	17/03/2012	1:23.80	1		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
	500 metros lisos	24/03/2012	1.27.42	1	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
MMT	1.000 metros lisos	21/01/2012	3:21.41	2		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
	220 metros valados	21/04/2012	35.56	1	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
	220 metros valados	05/05/2012	35.7	1	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
	220 metros valados	12/05/2012	37.66	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
	220 metros valados	26/05/2012	34.30	1	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
MMT	220 metros valados	26/05/2012	33.79	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
	Salto de lonxitude	26/11/2011	3,72	1	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
	Salto de lonxitude	17/03/2012	4,15	2		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
	Salto de lonxitude	24/03/2012	4,36	3	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
	Salto de lonxitude	21/04/2012	4,06	1	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog



	Salto de lonxitude	12/05/2012	4,17	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/05/2012	4,62	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2012	8,01	1	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	17/02/2012	8.94	1	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i>	500 metros lisos	31/03/2012	1.24.67	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	31/03/2012	9.67	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
	50 metros valados 0,84	31/03/2012	9.79	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	17/02/2012	11.32	1	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	17/02/2012	3,58	4	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	17/02/2012	6,59	1	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	15/01/2012		11	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
	Campo a Traves	25/02/2012		27	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

**RODRIGUEZ RODRIGUEZ, ALBA**

**Data de nacemento:** 02/03/2000      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.99</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>25.55</b>	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:56.47</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>3 km marcha</b>	<b>23.19.69</b>	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,45</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.57</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,64</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/03/2012	12.99	3	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
150 metros lisos	05/05/2012	25.7	4	SF	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	12/05/2012	25.55	8	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/03/2012	1:56.47	10		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	05/05/2012	1.56.6	9	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
3 km marcha	24/03/2012	26.22.49	4	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
3 km marcha	12/05/2012	25.39.81	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista
<i>MMT</i> 3 km marcha	26/05/2012	23.19.69	13	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2012	2,45	7	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	10.57	2	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	17/02/2012	4,64	3	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		57	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

**RODRIGUEZ RODRIGUEZ, DAVID**

**Data de nacemento:** 22/04/2002      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.37</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.2</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,08</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.51</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,97</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,47</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	10.37	4	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
60 metros lisos	21/04/2012	10.78	3	SF	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
500 metros lisos	04/03/2012	1:53.30	10		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	24/03/2012	1.55.03	7	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2012	1.53.2	8	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/04/2012	4,08	15	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
Lanzamento de peso 2 kg	05/05/2012	4,07	6	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	10.51	2	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/02/2012	1,97	13	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	17/02/2012	4,47	5	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		32	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ, LAURA

**Data de nacemento:** 28/08/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **27.84**    20/05/2012    II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION - MULLERES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	29/04/2012	28.41	5	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	20/05/2012	27.84	8	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV

## RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, LAURA

**Data de nacemento:** 28/08/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	<b>27.51</b>	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
400 metros lisos	<b>1.05.87</b>	24/03/2012	Control Cadete-Xuvenil en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	<b>8.80</b>	30/12/2011	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo cuberto
200 metros lisos	<b>28.87</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	21/01/2012	29.48	1		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
200 metros lisos	21/04/2012	28.11	3		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista
200 metros lisos	13/05/2012	27.64	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/05/2012	27.51	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/03/2012	1.05.87	2	F	Ourense	Control Cadete-Xuvenil en pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/12/2011	8.80	1	SF	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c
60 metros lisos	13/01/2012	8.81	4		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/02/2012	28.87	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SERGIO

**Data de nacemento:** 27/07/2002      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.77</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5:27.81</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,59</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>19.16</b>	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.32</b>	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.42.04</b>	01/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/03/2012	11.57	6		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/04/2012	10.77	4	SF	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/06/2012	5:27.81	11		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	10/06/2012	s.t.	6		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	17/03/2012	2,46	12		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2012	2,59	12	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		48	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	22/01/2012	21.49	54		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	04/03/2012	25.24	13	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.41	4	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	19.16	71	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	41.32	617	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> Medio Maratón	01/09/2012	1.42.04	23	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SIMON

**Data de nacemento:** 22/04/2002      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.60</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:59.18</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,56</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,24</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.89</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,13</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,46</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	10.60	5	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
60 metros lisos	21/04/2012	10.76	3	SF	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/03/2012	1:59.18	12		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
500 metros lisos	24/03/2012	2.12.68	11	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
500 metros lisos	05/05/2012	2.06.1	11	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2012	2,56	5	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/04/2012	4,24	14	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	10.89	2	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/02/2012	2,13	10	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	17/02/2012	3,46	9	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		47	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## ROMAN SANCHEZ, JOSE ADONIS

**Data de nacemento:** 20/12/1994      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 800 g**      **45,43**      21/04/2012      XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera  
**Lanzamento de xabalina 700 g**      **45,52**      16/06/2012      Copa Deputación Lugo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	21/04/2012	45,43	3		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de xabalina 8	04/05/2012	43,77	2		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
Lanzamento de xabalina 8	25/05/2012	44,82	2		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
Lanzamento de xabalina 8	09/06/2012	43,38	2		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
Lanzamento de xabalina 8	14/06/2012	43,92	3		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	16/06/2012	45,52	2		Lugo	Copa Deputación Lugo



## ROSENDE SAEZ, LAURA

**Data de nacemento:** 25/10/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1:00.62</b>	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:26.03</b>	21/01/2012	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.04.05</b>	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.27.36</b>	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>44.52</b>	03/03/2012	X Carreira Popular Concello de Padrón
--------------------	--------------	------------	---------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	22/12/2011	1.04.54	1	F	Ferrol	Control Federado en pista
400 metros lisos	01/04/2012	1.02.51	2	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
400 metros lisos	04/05/2012	1.03.09	1		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
400 metros lisos	06/06/2012	1:02.76	1		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
MMT 400 metros lisos	15/06/2012	1:00.62	2		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
400 metros lisos	01/07/2012	1.01.58	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
400 metros lisos	01/07/2012	1.01.32	3	SF	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
400 metros lisos	07/07/2012	1.01.35	6	SF	Aranjuez	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
400 metros lisos	14/07/2012	1.00.93	5	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
800 metros lisos	08/01/2012	2.28.12	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
MMT 800 metros lisos	21/01/2012	2:26.03	1		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
800 metros lisos	01/02/2012	2.33.04	1	F	Santiago	Control de marcas en pista
800 metros lisos	29/04/2012	2.32.19	4	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
800 metros lisos	13/05/2012	2:26.12	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
800 metros lisos	20/05/2012	2.30.84	5	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
800 metros lisos	26/05/2012	2.30.06	12	F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA COMUNIDADES AUTONOMAS
800 metros lisos	09/06/2012	2:27.10	3		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	26/02/2012	1.04.05	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
400 metros lisos	26/02/2012	1.04.89	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
MMT 800 metros lisos	28/01/2012	2.27.36	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
800 metros lisos	26/02/2012	2.29.54	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	11/03/2012		81	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	6.00	6	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-



---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

MMT 10 Km. Ruta

03/03/2012

44.52 1 F

Padron

X Carreira Popular Concello de Padrón

## SAEZ BATALLAN, MARIA ISABEL

**Data de nacemento:** 17/11/1968      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **39.53**    16/09/2012    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	03/03/2012	40.00	2	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	39.53	3	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

## SALGADO DIAZ, JIMENA

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>29.29</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:54.24</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.10.88</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.79</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
------------------------	--------------	------------	-----------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	17/03/2012	29.29	5		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT 500 metros lisos	17/03/2012	1:54.24	9		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT 1.000 metros lisos	21/04/2012	4.10.88	7	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
1.000 metros lisos	12/05/2012	4.19.48	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar en pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/02/2012	10.79	3	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		62	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

## SALGADO DIAZ, MATEO

**Data de nacemento:** 10/04/2003      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.31**    21/04/2012    Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade  
**Salto de lonxitude**      **2,15**    17/03/2012    Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.64**    17/02/2012    Xornada promocion porgrama Xogade  
**Salto de lonxitude**      **1,89**    17/02/2012    Xornada promocion porgrama Xogade  
**Lanzamento de peso 2 kg**      **4,21**    17/02/2012    Xornada promocion porgrama Xogade

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	17/03/2012	10.74	5		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	21/04/2012	10.31	6	SF	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2012	2,15	13		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/02/2012	10.64	1	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/02/2012	1,89	14	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	17/02/2012	4,21	6	F	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		29	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

**SANCHEZ ZAFRA, HUGO**

**Data de nacemento:** 04/02/1998      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>600 metros lisos</b>	<b>2:03.93</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.34.66</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.55.13</b>	24/03/2012	Control Cadete-Xuvenil en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,71</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	17/03/2012	2:03.93	8		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	21/01/2012	4:06.16	4		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/04/2012	3.34.66	3	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/03/2012	12.55.13	2	F	Ourense	Control Cadete-Xuvenil en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2012	3,71	5		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		37	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

## SANTACRUZ PADILLA, RENE

**Data de nacemento:** 14/07/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	56	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

**SENE , ABDOULAYE BASSIROU**

**Data de nacemento:** 21/09/1991      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.16</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.61</b>	31/03/2012	VI Xornada Copa Deputacion en pista
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.60</b>	21/01/2012	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
<b>300 metros lisos</b>	<b>40.03</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>57.38</b>	21/01/2012	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/03/2012	8.16	3		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT 100 metros lisos	31/03/2012	12.61	1	F	O Barco Valdeorras	VI Xornada Copa Deputacion en pista
MMT 200 metros lisos	21/01/2012	25.60	4		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
MMT 300 metros lisos	17/03/2012	40.03	2		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT 400 metros lisos	21/01/2012	57.38	2		Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL



**SEOANE VAZQUEZ, OSCAR JOSE**

**Data de nacemento:** 21/06/1972      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**400 metros lisos**      **55.30**    06/05/2012    VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletismo en pista  
**800 metros lisos**      **2:04.62**    26/05/2012    IX Xornada Copa Deputacion

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	06/05/2012	55.30	4		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
MMT 800 metros lisos	26/05/2012	2:04.62	6		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
800 metros lisos	10/06/2012	2:07.56	2		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	16/09/2012	4.55	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA

**SOBRINO PROL, IRIA**

**Data de nacemento:** 05/10/2000      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.78</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.87</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>26.69</b>	17/03/2012	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2:10.51</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,85</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/03/2012	10.78	3		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT 80 metros lisos	24/03/2012	13.87	5	SF	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
MMT 150 metros lisos	17/03/2012	26.69	4		Ourense	Vª Xornada XXIX Copa Deputacion en pista
MMT 500 metros lisos	04/03/2012	2:10.51	12		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
MMT Salto de lonxitude	24/03/2012	2,85	8	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

**TAVERA LUCIANO, GERARDO JUNIOR**

**Data de nacemento:** 25/09/1993      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	40.02	20		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

## TEIJEIRO FERRO, SILVIA

**Data de nacemento:** 19/11/1971      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2:35.93</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.18.33</b>	17/06/2012	X Xornada Copa Deputacion
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.37.51</b>	20/05/2012	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION - MULLERES
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>42:32.35</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.36.15</b>	26/05/2012	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATON DE VETERANOS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.45.8</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.35.24</b>	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.19</b>	18/03/2012	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
--------------------	--------------	------------	---------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	10/06/2012	2:35.93	2		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	10/06/2012	5:23.99	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 1.500 metros lisos	17/06/2012	5.18.33	1	F	Ourense	X Xornada Copa Deputacion
MMT 3.000 metros lisos	20/05/2012	11.37.51	6	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
MMT 10.000 metros lisos	04/03/2012	42:32.35	3		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
MMT Medio Maratón	26/05/2012	1.36.15	6	F	Cangas de Oins	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATO

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	14/01/2012	2.45.8	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 1.500 metros lisos	14/01/2012	5.35.24	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	32.58	24		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	12/02/2012		3	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.51	2	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
Milla Urbana	16/09/2012	6.18	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2012	42.19	2	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
10 Km. Ruta	07/10/2012	46.17	12	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

**URIZ CORRAL, MANUEL**

**Data de nacemento:** 15/03/1989      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de xabalina 800 g**      **68,80**    05/05/2012    CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 8	26/02/2012	62,34	5	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE LAN
Lanzamento de xabalina 8	10/03/2012	65,23	5	F	Aguilas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENT
Lanzamento de xabalina 8	14/04/2012	66,79	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de xabalina 8	28/04/2012	68,17	2	F	Ourense	I XORNADA CTO.ESPAÑA CLUBES 2012 - H
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	05/05/2012	68,80	1	F	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Lanzamento de xabalina 8	12/05/2012	65,03	2	F	Valladolid	Reunion Ciudad de Valladolid - Trofeo Ana
Lanzamento de xabalina 8	19/05/2012	60,62	2	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO
Lanzamento de xabalina 8	02/06/2012	65,52	2	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PE

**VALENTIN CIMA, INES**

**Data de nacemento:** 26/11/1998      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>600 metros lisos</b>	<b>2.18.54</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4:16.1</b>	05/05/2012	Control de marcas en pista
<b>3 km marcha</b>	<b>23:40.82</b>	21/04/2012	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	24/03/2012	2.18.54	7	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
1.000 metros lisos	04/03/2012	4:28.38	15		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/05/2012	4:16.1	4		Ourense	Control de marcas en pista
3 km marcha	24/03/2012	24.06.66	1	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> 3 km marcha	21/04/2012	23:40.82	4		Ourense	Control Cadete-Xuvenil-Absoluto en pista

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		59	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	25/02/2012		45	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

**VALENTIN INUNCIAGA, DANIEL**

**Data de nacemento:** 02/02/1966      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17:25.80</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>36:34.30</b>	04/03/2012	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provincial de 10.000 metros

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.44</b>	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.58</b>	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	10/06/2012	17:25.80	7		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 10.000 metros lisos	04/03/2012	36:34.30	8		Ourense	I Trofeo Club Deportivo AURUM - Cto. Provi
3.000 m. Obstáculos	06/05/2012	Ab.			Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		78	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	22/01/2012	19.24	15		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	12/02/2012		3	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	17.44	43	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	35.58	119	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	18/03/2012	36.35	18	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia

**VALLE MARTINEZ, IVAN**

**Data de nacemento:** 23/03/1980      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,98**    02/06/2012    CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PERMANENCIA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,88**    28/01/2012    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO    PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	14/04/2012	1,90	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Salto de altura	28/04/2012	1,90	3	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 - H
Salto de altura	19/05/2012	1,85	7	F	Andujar	II XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUBES -HO
<i>MMT</i> Salto de altura	02/06/2012	1,98	6	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CLUB D. HONOR HOMES - PE
Salto de altura	01/07/2012	1,93	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	28/01/2012	1,88	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO    PISTA



**VAZQUEZ ARMESTO, ALEJANDRO**

**Data de nacemento:** 15/04/1994      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13,26</b>	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>9,54</b>	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 1,750 kg</b>	<b>21,88</b>	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>18,92</b>	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	09/06/2012	23,18	3		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/04/2012	13.26	5		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de peso 6 kg	05/05/2012	9,06	9		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	09/06/2012	9,54	2		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
Lanzamento de disco 1,75	01/04/2012	19,49	11		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
Lanzamento de disco 1,75	21/04/2012	19,42	11		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,75	05/05/2012	21,88	11		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	01/04/2012	18,92	10		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo

**VAZQUEZ GOMEZ, ANGEL**

**Data de nacemento:** 16/02/2000      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.71</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.36.09</b>	21/04/2012	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,07</b>	24/03/2012	Xornada Previa atletismo escolar - programa Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,11</b>	05/05/2012	Escolar en pista - Programa Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.78</b>	17/02/2012	Xornada promocion porgrama Xogade
------------------------	--------------	------------	-----------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2012	1.40.71	3	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
500 metros lisos	05/05/2012	1.42.4	2	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/04/2012	3.36.09	4	F	Ourense	Interzonal Deporte Escolar - Programa Xog
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	3,07	11	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
Lanzamento de peso 3 kg	24/03/2012	4,79	2	F	Ourense	Xornada Previa atletismo escolar - program
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2012	5,11	6	F	Ourense	Escolar en pista - Programa Xogade

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	10.78	3	SF	Ourense	Xornada promocion porgrama Xogade

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		37	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

**VAZQUEZ GONZALEZ, LORENA**

**Data de nacemento:** 02/02/1979      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.31</b>	01/04/2012	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
<b>100 metros lisos - Crono Manu</b>	<b>13.6</b>	20/06/2012	III Noite Quente de Maia
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.00</b>	03/05/2012	I Xornada Seire Municipal en pista
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>15.40</b>	14/07/2012	GP Ciudad de Vigo

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	01/04/2012	13.31	4	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
	100 metros lisos	14/04/2012	13.45	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	100 metros lisos	10/05/2012	13.19	4		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
	100 metros lisos	20/05/2012	13.43	5	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
	100 metros lisos	06/06/2012	13.74	7	F	Maia	II Noite Quente de Maia
	100 metros lisos	14/07/2012	13.68	7	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	100 metros lisos	14/07/2012	13.56	3	SF	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i>	100 metros lisos - Crono	20/06/2012	13.6	6	SF	Maia	III Noite Quente de Maia
	200 metros lisos	08/01/2012	28.32	7	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2012
	200 metros lisos	08/04/2012	27.39	5		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
<i>MMT</i>	200 metros lisos	03/05/2012	28.00	3	SF	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
	200 metros lisos	24/05/2012	27.59	4		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 3ª J
	200 metros lisos	02/06/2012	26.95	7	F	Eibar	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIVISION MUL
	200 metros lisos	13/06/2012	27.47	4		Vigo	6º Trofeo Alfonso Posada
	100 metros valados 0,84	29/04/2012	16.33	2	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
	100 metros valados 0,84	20/05/2012	descl.		F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
	100 metros valados 0,84	26/05/2012	16.06	4		Ourense	IX Xornada Copa Deputacion
	100 metros valados 0,84	06/06/2012	15.86	3	F	Maia	II Noite Quente de Maia
	100 metros valados 0,84	01/07/2012	15.56	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,84	14/07/2012	15.40	3	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

## VAZQUEZ GRANDE, VERONICA

**Data de nacemento:** 03/03/1988      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 600 g**      **27,88**      26/02/2012      CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE LANZAMENTOS LONGOS

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de xabalina 6	26/02/2012	27,88	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE LAN

## VEIGA ALVAREZ, SARAI

**Data de nacemento:** 01/04/1996      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.42.27**    21/01/2012    I Xornada XXV Trofeo Super Froiz

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.37.84**    26/02/2012    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

**1.500 metros lisos**      **5.24.69**    26/02/2012    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	21/01/2012	2.42.27	7	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	26/02/2012	2.37.84	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
MMT 1.500 metros lisos	26/02/2012	5.24.69	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		14	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

## VELASQUEZ SOSA, YULIANA MARIA

**Data de nacemento:** 03/09/1992      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **58.84**    29/04/2012    I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVISION MULLERES  
**800 metros lisos**      **2.19.1**    12/05/2012    IV JUEGOS DEL CANTABRICO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.02.43**    28/01/2012    CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	01/02/2012	27.90	1	F	Santiago	Control de marcas en pista
400 metros lisos	01/02/2012	1.04.01	2	F	Santiago	Control de marcas en pista
400 metros lisos	14/04/2012	58.95	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	29/04/2012	58.84	2	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
400 metros lisos	20/05/2012	58.86	2	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
400 metros lisos	02/06/2012	58.84	5	F	Eibar	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIVISION MUL
800 metros lisos	21/01/2012	2.26.07	2	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
800 metros lisos	08/04/2012	2:22.35	1		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
800 metros lisos	03/05/2012	2.91.13	1	F	Vigo	I Xornada Seire Municipal en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	12/05/2012	2.19.1	7	F	Getxo	IV JUEGOS DEL CANTABRICO

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	28/01/2012	1.02.43	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

## VELOSO MIRANDA, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 30/09/1968      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **35:17.33**      10/06/2012      CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **16.39**      15/07/2012      CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

**10 Km. Ruta**      **34.06**      06/11/2011      XXXV Carreira Pedestre San Martiño

**Maratón**      **2.46.15**      15/04/2012      CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	10/06/2012	35:17.33	3		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		43	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	22/01/2012	25.36	20		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	16.39	17	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	34.06	38	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	18/03/2012	34.43	5	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
10 Km. Ruta	07/10/2012	36.28	53	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
MMT Maratón	15/04/2012	2.46.15	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

## VIEITES CARBALLO, MANUEL

**Data de nacemento:** 08/04/1976      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4:29.77**      28/07/2012      I Trofeo Vila de Cuntis

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **16.14**      15/07/2012      CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

**10 Km. Ruta**      **33.20**      16/09/2012      CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/07/2012	4:29.77	5		Cuntis	I Trofeo Vila de Cuntis

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		47	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	22/01/2012	25.23	16		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	39.42	49		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	4.52	3	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	16.14	8	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	06/11/2011	34.11	41	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	03/03/2012	35.20	25	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	33.20	9	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA



**VITERI BOUSO, BEATRIZ**

**Data de nacemento:** 01/03/1988      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**60 metros valados 0,84**      **11.30**    26/11/2011    XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey  
**Salto con pértega**      **3,25**    14/04/2012    CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	21/01/2012	Ret.			Ourense	4ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	26/11/2011	11.30	2	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
Salto con pértega	01/04/2012	3,20	1	F	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
<i>MMT</i> Salto con pértega	14/04/2012	3,25	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Salto con pértega	29/04/2012	3,10	1	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1 DIVIS
Salto con pértega	20/05/2012	3,00	2	F	Burgos	II XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
Salto con pértega	25/05/2012	3,20	1		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
Salto con pértega	02/06/2012	3,10	6	F	Eibar	CTO. ESPAÑA DE CLUBS 1ª DIVISION MUL
Salto con pértega	09/06/2012	3,20	2		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/02/2012		6	F	Ourense	Campionato Provincial Absoluto de Cross

## VITERI FERNANDEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 22/06/1962      **Clube:** OURENSE ATLETISMO-ACADEMIA POSTAL  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>9,60</b>	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>9,42</b>	06/05/2012	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletismo en pista
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>38,87</b>	26/11/2011	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Shey

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>11.45</b>	11/03/2012	CAMPIOANTO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,47</b>	11/03/2012	CAMPIOANTO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,00</b>	11/03/2012	CAMPIOANTO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>10,31</b>	11/03/2012	CAMPIOANTO DE ESPAÑA VETERANOS EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>9,99</b>	30/12/2011	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros valados 1,00	22/01/2012	retirado			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	10/06/2012	9,60	2		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	06/05/2012	9,42	1		Ourense	VIII Xornada XXIX Copa Deputación Atletis
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	26/11/2011	38,87	2	F	Ourense	XX Aniversario Escola Atletica Ben-Cho-Sh
Lanzamento de xabalina 8	10/06/2012	37,77	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	11/03/2012	RETIR		P	Zaragoza	CAMPIOANTO DE ESPAÑA VETERANOS EN
<i>MMT</i> 60 metros valados 1,00	11/03/2012	11.45		P	Zaragoza	CAMPIOANTO DE ESPAÑA VETERANOS EN
<i>MMT</i> Salto de altura	11/03/2012	1,47		P	Zaragoza	CAMPIOANTO DE ESPAÑA VETERANOS EN
Salto de lonxitude	14/01/2012	4,75	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/03/2012	5,00		P	Zaragoza	CAMPIOANTO DE ESPAÑA VETERANOS EN
Lanzamento de peso 7,26	14/01/2012	9,95	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	11/03/2012	10,31		P	Zaragoza	CAMPIOANTO DE ESPAÑA VETERANOS EN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	30/12/2011	9,99		F	Ourense	Copa Deputacion de Atletismo en Modulo c