

## ALONSO SILVA, ROBERTO

**Data de nacemento:** 05/03/1982      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **13,45**      28/12/2012      II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	28/12/2012	13,45	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

**ALVAREZ FERNANDEZ, EZEQUIEL**

**Data de nacemento:** 10/07/1999      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**600 metros lisos**      **1.59.83**    06/04/2013    Control de marcas Cadete-Xuvenil  
**1.000 metros lisos**      **3.43.28**    22/12/2012    Xornada Copa Deputacion en pista

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	06/04/2013	1.59.83	4	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil
MMT 1.000 metros lisos	22/12/2012	3.43.28	10	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		41	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

**ALVAREZ FERREIRA, ALEXANDRE**

**Data de nacemento:** 01/06/2003      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.47.07</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,05</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>2 km marcha</b>	<b>14.37.75</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.57.1</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
---------------------------	---------------	------------	-----------------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	22/12/2012	8.47.07	2	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
	2.000 metros lisos	06/04/2013	9.37.55	5	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i>	Salto de altura	06/04/2013	1,05	3	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
	Salto de altura	04/05/2013	1,00	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
	2 km marcha	27/04/2013	14.55.64	1	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i>	2 km marcha	04/05/2013	14.37.75	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
	2 km marcha	08/06/2013	DSQ		F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	13/01/2013	3.57.1	9	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

## ALVAREZ TEIJEIRO, JESUS

**Data de nacemento:** 18/11/1999      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **2.59.64**    27/06/2013    VII Trofeo Alfonso Posada  
**3.000 metros lisos**      **9.58.27**    08/06/2013    XII Xornada Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	22/12/2012	3.18.08	3	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	05/01/2013	3.14.17	3	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
1.000 metros lisos	27/04/2013	3.09.99	2	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
1.000 metros lisos	22/06/2013	3.02.45	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/06/2013	2.59.64	5	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos	06/04/2013	11.02.41	2	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil
3.000 metros lisos	20/04/2013	10.42.59	1	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
3.000 metros lisos	12/05/2013	10.19.53	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/06/2013	9.58.27	3	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
3.000 metros lisos	15/06/2013	10.00.28	2	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		13	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## ALVEAR VIDAL, JONATHAN

**Data de nacemento:** 21/12/1996      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.56</b>	03/02/2013	Xornada de Control
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.63</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.60</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>400 metros lisos</b>	<b>54.27</b>	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.86</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.81</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.11</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/02/2013	7.56	2	F	Ourense	Xornada de Control
100 metros lisos	31/03/2013	12.08	1	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	20/04/2013	11.87	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	27/04/2013	DS		F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
100 metros lisos	26/05/2013	11.94	5	SF	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
100 metros lisos	08/06/2013	11.86	2	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
100 metros lisos	22/06/2013	11.70	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2013	11.63	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
200 metros lisos	03/02/2013	24.65	1	F	Ourense	Xornada de Control
200 metros lisos	20/04/2013	24.60	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	17/05/2013	24.12	3	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
200 metros lisos	26/05/2013	24.15	3	SF	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
200 metros lisos	26/05/2013	24.12	6	F	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/06/2013	23.60	3	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
400 metros lisos	06/04/2013	55.45	2	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/05/2013	54.27	5	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/02/2013	6.86	2	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	7.81	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/02/2013	26.11	4	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

## BARJA LOPEZ, ALVARO

**Data de nacemento:** 04/01/1992      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>26.69</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>400 metros lisos</b>	<b>58.47</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.39</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
------------------------	-------------	------------	-----------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	17/05/2013	27.17	6	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/06/2013	26.69	7	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
400 metros lisos	22/12/2012	1.02.31	6	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
400 metros lisos	08/06/2013	59.13	5	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/06/2013	58.47	6	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	8.39	4		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

## BOUSO FUENTECILLA, MARIA ESTHER

**Data de nacemento:** 25/04/1961      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **6.55.14**    07/04/2013    Memorial Francisco Castro  
**3.000 metros lisos**      **14.36.50**    22/12/2012    Xornada Copa Deputacion en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **14.27.63**    10/02/2013    CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	07/04/2013	6.55.14	12	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
MMT 3.000 metros lisos	22/12/2012	14.36.50	5	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
10.000 metros lisos	24/03/2013	RETIRADA		F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/02/2013	14.27.63	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		38	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		35	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

## CACHALDORA SÁNCHEZ, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 20/12/1969      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **38.38**    06/10/2013    VII Edición A Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2013	38.38	169	F	A Coruña	VII Edición A Coruña 10



**CARBIA LOJO, ROCIO**

**Data de nacemento:** 14/01/1993      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**5 km marcha**      **27.09.91**    01/12/2012    CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA - (Control en pista)

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**20 km marcha**      **1.57.15**    03/03/2013    XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XXVII Cto. Junior y Cadete Fed. Cto. Veteranos

**5 km marcha ruta**      **28.04**    06/04/2013    XXII GP Marcha internacional Rio Maior

**10 Km. Marcha Ruta**      **56.47**    10/02/2013    CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha	01/12/2012	27.09.91	2		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	27/01/2013	SM	6	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
5 km marcha	11/05/2013	27.46.32	9	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		22	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 20 km marcha	03/03/2013	1.57.15	17	F	Murcia	XV Cto. España Marcha (excepto 50km)-XX
MMT 5 km marcha ruta	06/04/2013	28.04	8	F	Rio Maior	XXII GP Marcha internacional Rio Maior
MMT 10 Km. Marcha Ruta	10/02/2013	56.47	8	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## CARMONA GONZALEZ, DIDER STEVEN

**Data de nacemento:** 05/11/1996      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.13**    03/02/2013    Xornada de Control

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/02/2013	8.13	3	F	Ourense	Xornada de Control
100 metros lisos	27/04/2013	13.03	5	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
Salto con pértiga	22/06/2013	NULOS		F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

## CID CONDE, FILOMENA

**Data de nacemento:** 19/09/1978      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.41.22</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.05.96</b>	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>45.46.83</b>	24/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>13.28.89</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>45.03</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/06/2013	5.41.22	3	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
3.000 metros lisos	22/12/2012	12.23.10	4	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	17/05/2013	12.05.96	3	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
3.000 metros lisos	22/06/2013	12.09.23	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2013	45.46.83	8	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	15/06/2013	13.28.89	1	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		17	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		24	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	12/05/2013	DNS		F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	45.03	21	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

## CID PENA, PABLO

**Data de nacemento:** 26/06/1995      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.87**    03/02/2013    Xornada de Control  
**100 metros lisos**      **11.97**    22/06/2013    GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	03/02/2013	7.87	1	F	Ourense	Xornada de Control
	100 metros lisos	20/04/2013	11.98	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	100 metros lisos	04/05/2013	11.98	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
	100 metros lisos	11/05/2013	12.22	2	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
	100 metros lisos	01/06/2013	11.98	5	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	100 metros lisos	08/06/2013	12.26	5	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i>	100 metros lisos	22/06/2013	11.97	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
	100 metros lisos	22/06/2013	12.10	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
	200 metros lisos	20/04/2013	24.3	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	200 metros lisos	17/05/2013	24.27	4	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
	200 metros lisos	01/06/2013	24.34	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	200 metros lisos	01/06/2013	24.18	4	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

## CID VAZQUEZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 02/12/1985      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **33.12**    18/11/2012    XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	33.12	21	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

## CID VAZQUEZ, FERNANDO RAMON

**Data de nacemento:** 09/12/1996      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>28.40</b>	20/04/2013	Control federado Cadete_Xuvenil
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>7,70</b>	27/04/2013	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	27/04/2013	13.63	6	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	20/04/2013	28.40	2	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	27/04/2013	7,70	3	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista

## CLUB OURENSE ATLETISMO, ABS. HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **44.80**      15/06/2013      VII Xornada XXX Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	15/06/2013	44.80	1	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion

**CRUZ NUÑEZ, MATEO CARLOS**

**Data de nacemento:** 06/04/2005      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.10</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.87</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.13.08</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,06</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.48</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
------------------------	-------------	------------	-----------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/04/2013	9.26	3	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/06/2013	9.10	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
500 metros lisos	20/04/2013	1.57.13	5	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2013	1.55.87	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
1.000 metros lisos	22/12/2012	4.20.84	15	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2013	4.13.08	3	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	06/04/2013	2,63	7	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	2,46	7	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	3,06	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	08/06/2013	2,76	12	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENJAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	22/06/2013	2,67	7	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/12/2012	9.48	2		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P



## CUDEIRO LOPEZ, ALBA

**Data de nacemento:** 17/05/2005      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.31.86</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,82</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/04/2013	2.31.86	17	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	1,82	18	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade

**CUDEIRO LOPEZ, NEREA**

**Data de nacemento:** 20/06/2002      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **12.77**    06/04/2013    Xornada interzonal Escolar Xogade

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2013	12.77	7	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Salto de altura	06/04/2013	NULOS		F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade

## DIAZ BARREIRO, ALVARO

**Data de nacemento:** 12/01/2004      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.87</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.38.32</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.44.49</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,18</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,19</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>6,38</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.13</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.49.8</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,89</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/04/2013	8.87	1	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
50 metros lisos	22/06/2013	9.48	5	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
500 metros lisos	23/03/2013	1.47.48	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
500 metros lisos	20/04/2013	1.48.20	3	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
500 metros lisos	15/06/2013	1.43.27	2	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2013	1.38.32	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
1.000 metros lisos	22/12/2012	3.57.04	12	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	06/04/2013	4.02.13	2	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
1.000 metros lisos	04/05/2013	3.47.41	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	3.44.49	3	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	23/03/2013	2,66	37	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
Salto de lonxitude	20/04/2013	2,88	2	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	3,18	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	08/06/2013	3,02	7	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	22/06/2013	3,01	6	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/06/2013	5,19	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2013	NULOS		F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2013	6,38	2	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/12/2012	9.13	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.49.8	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2013	2,89	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## DIAZ BARREIRO, MAR

**Data de nacemento:** 03/11/2005      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.98</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.58.01</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.16.99</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,52</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>2,90</b>	23/03/2013	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,80</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.11.9</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>9.8</b>	05/01/2013	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/04/2013	9.98	4	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
500 metros lisos	22/12/2012	2.05.39	13	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	23/03/2013	2.08.30	7	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
500 metros lisos	20/04/2013	2.10.37	6	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
500 metros lisos	17/05/2013	2.03.01	17	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/06/2013	1.58.01	3	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
1.000 metros lisos	06/04/2013	4.25.29	2	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
1.000 metros lisos	04/05/2013	4.28.92	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	4.16.99	9	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	06/04/2013	2,38	5	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	2,25	6	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	2,52	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2013	2,90	6	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2013	3,80	17	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	2.11.9	12	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	05/01/2013	9.8	3	SF	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu

**DIAZ PEREZ, ALEJANDRO**

**Data de nacemento:** 14/09/1998      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.39.35</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.55.33</b>	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.32.89</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.06.90</b>	29/12/2012	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Altura
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.30.47</b>	10/03/2013	Cto. Asturias junior y control en pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/06/2013	1.39.35	2	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
1.000 metros lisos	24/02/2013	3.05.70	3	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	20/04/2013	3.03.28	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
1.000 metros lisos	02/06/2013	2.59.64	3	F	Lugo	Control de marcas
1.000 metros lisos	22/06/2013	3.00.10	8	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	22/06/2013	2.59.55	2	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
1.000 metros lisos	27/06/2013	2.59.76	6	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
1.000 metros lisos	10/07/2013	2.58.3	2	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/07/2013	2.55.33	3	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
3.000 metros lisos	22/12/2012	10.42.59	15	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
3.000 metros lisos	06/04/2013	10.37.44	1	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil
3.000 metros lisos	04/05/2013	10.33.86	7	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/05/2013	10.32.89	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	22/06/2013	RETIRADO		F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/12/2012	3.06.90	4	SF	Braga	Cto. Norte Probas Combinadas e Salto Altu
1.000 metros lisos	02/03/2013	3.09.03	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
1.000 metros lisos	09/03/2013	3.07.69	5	F	Oviedo	Cto. Asturias junior y control en pista cuber
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	10/03/2013	10.30.47	11	F	Oviedo	Cto. Asturias junior y control en pista cuber

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		28	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

**DOPEREIRO GARCIA, ANGELA**

**Data de nacemento:** 28/03/1996      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.33</b>	03/02/2013	Xornada de Control
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.43</b>	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.09</b>	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.04</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.65</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/02/2013	9.33	7	F	Ourense	Xornada de Control
100 metros lisos	27/04/2013	14.67	2	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
100 metros lisos	11/05/2013	14.53	2	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/05/2013	14.43	3	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
100 metros lisos	08/06/2013	14,71	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
100 metros lisos	22/06/2013	14.50	5	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
200 metros lisos	22/12/2012	35.14	7	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
200 metros lisos	20/04/2013	30.19	5	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/05/2013	30.09	4	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
200 metros lisos	26/05/2013	30.53	4	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
200 metros lisos	15/06/2013	32.13	6	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de altura	22/12/2012	1,10	10	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/02/2013	8.04	5	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	9.65	3		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

## ESTEVEZ TABOADA, PABLO

**Data de nacemento:** 11/09/2003      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.92**    06/04/2013    Xornada interzonal Escolar Xogade  
**500 metros lisos**      **2.06.73**    22/12/2012    Xornada Copa Deputacion en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.25**    28/12/2012    II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/04/2013	9.92	2	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
MMT 500 metros lisos	22/12/2012	2.06.73	13	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	06/04/2013	2.09.03	12	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/12/2012	10.25	4		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

## FEIJOO GONZALEZ, LAURA

**Data de nacemento:** 25/02/2000      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.30</b>	03/02/2013	Xornada de Control
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.12</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.64</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,85</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,72</b>	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>9.2</b>	05/01/2013	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,63</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/02/2013	9.30	5	F	Ourense	Xornada de Control
80 metros lisos	27/04/2013	12.16	1	SF	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	04/05/2013	12.12	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
80 metros lisos	04/05/2013	12.32	3	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
80 metros lisos	22/06/2013	12.21	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
150 metros lisos	20/04/2013	23.32	2	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	22/06/2013	22.64	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Salto de altura	22/12/2012	1,00	11	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	3,85	1	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,49	14	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,68	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	25/05/2013	3,75	12	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Salto de lonxitude	22/06/2013	3,77	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2013	5,71	3	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2013	5,72	6	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	05/01/2013	9.2	3	SF	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/12/2012	5,63	8		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P



**FERNANDEZ CAMPO, ROI**

**Data de nacemento:** 20/08/1998      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **3.06.60**    22/06/2013    GP Atletismo Festas de Ourense 2013  
**3.000 metros lisos**      **10.32.05**    08/06/2013    XII Xornada Copa Deputacion

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	27/04/2013	3.13.83	4	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2013	3.06.60	5	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
1.000 metros lisos	27/06/2013	3.07.15	8	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos	31/03/2013	11.05.66	9	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 metros lisos	20/04/2013	10.48.59	2	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
3.000 metros lisos	12/05/2013	10.44.05	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/06/2013	10.32.05	9	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion

## FERNANDEZ DIAZ, MARTA

**Data de nacemento:** 13/05/1999      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,29</b>	27/04/2013	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>18,77</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>18,41</b>	20/04/2013	Control federado Cadete_Xuvenil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2013	6,29	2	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
Lanzamento de disco 800	20/04/2013	17,00	1	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	12/05/2013	18,77	10	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 3	06/04/2013	14,75	1	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	20/04/2013	18,41	1	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
Lanzamento de martelo 3	12/05/2013	16,78	11	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

## FERNANDEZ FONTENLA, IRIA

**Data de nacemento:** 06/08/1981      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **39.00.55**    24/03/2013    CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Milla Urbana**      **5.43**    15/09/2013    XXVII Milla Urbana Festas do Cristo  
**10 Km. Ruta**      **38.45**    21/09/2013    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.  
**5 Km. Ruta**      **19.07**    06/07/2013    CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2013	39.00.55	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		5	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		11	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	15/09/2013	5.43	11	F	O Barco	XXVII Milla Urbana Festas do Cristo
MMT 10 Km. Ruta	21/09/2013	38.45	17	F	Ribadesella	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	19.07	5	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	09/06/2013	1.17.28	2	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

## FERNANDEZ MARGUSINO, CARMEN

**Data de nacemento:** 27/08/2005      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.26.95**    17/05/2013    V Xornada XXX Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos - Crono Manua**      **11.6**    05/01/2013    III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	20/04/2013	2.32.49	14	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/05/2013	2.26.95	25	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	05/01/2013	11.6	4	SF	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu

## FERNANDEZ NOGUEROL, MUSE

**Data de nacemento:** 07/11/2005      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>11.47</b>	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,76</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>9,53</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/04/2013	11.47	8	SF	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	1,76	15	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	06/04/2013	5,65	3	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	20/04/2013	9,53	17	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade

## FERNANDEZ PEREZ, JULIO

**Data de nacemento:** 26/05/1942      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 70      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 4 kg**      **8,72**      10/02/2013      CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	10/02/2013	8,72	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

## FERREIRO DE AGUIAR, ADRIANA

**Data de nacemento:** 22/12/1999      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>48.44</b>	20/04/2013	Control federado Cadete_Xuvenil
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.49.62</b>	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.24.82</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>2.00.62</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	----------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	300 metros lisos	20/04/2013	48.44	4	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
	600 metros lisos	03/02/2013	1.58.88	2	F	Ourense	Xornada de Control
	600 metros lisos	06/04/2013	1.56.54	4	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil
<i>MMT</i>	600 metros lisos	17/05/2013	1.49.62	2	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
	600 metros lisos	15/06/2013	1.51.42	4	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
	1.000 metros lisos	27/04/2013	3.36.64	5	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
	1.000 metros lisos	12/05/2013	3.30.27	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	1.000 metros lisos	08/06/2013	3.36.79	5	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	22/06/2013	3.24.82	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	600 metros lisos	02/03/2013	2.00.62	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## FERREIRO DE AGUIAR, DANIELA

**Data de nacemento:** 22/12/1999      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>50.42</b>	20/04/2013	Control federado Cadete_Xuvenil
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.53.33</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.27.17</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>2.03.24</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	----------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	300 metros lisos	20/04/2013	50.42	3	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
	600 metros lisos	03/02/2013	2.00.17	3	F	Ourense	Xornada de Control
	600 metros lisos	06/04/2013	1.58.47	6	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil
	600 metros lisos	12/05/2013	1.58.05	8	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	600 metros lisos	17/05/2013	1.54.36	4	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i>	600 metros lisos	15/06/2013	1.53.33	5	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
	1.000 metros lisos	27/04/2013	3.42.15	8	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
	1.000 metros lisos	08/06/2013	3.36.68	4	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	22/06/2013	3.27.17	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	600 metros lisos	02/03/2013	2.03.24	11	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB



## FORMOSO GONZALEZ, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 13/03/1963      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.27.00</b>	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.35</b>	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.27.00	200	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2013	41.35		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21

## FREIRIA BRAVO, ELENA

**Data de nacemento:** 21/02/1999      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.65</b>	03/02/2013	Xornada de Control
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.26</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>300 metros lisos</b>	<b>48.09</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,94</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>Triplo salto</b>	<b>10,28</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.28</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,85</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>9,66</b>	05/01/2013	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/02/2013	8.65	1	F	Ourense	Xornada de Control
100 metros lisos	27/04/2013	13.43	1	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
100 metros lisos	08/06/2013	13.74	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
100 metros lisos	16/06/2013	13.62	3	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2013	13.26	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
100 metros lisos	22/06/2013	13.46	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
100 metros lisos	14/07/2013	13.60	6	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/12/2012	48.09	3	SF	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	03/02/2013	4,72	1	F	Ourense	Xornada de Control
Salto de lonxitude	20/04/2013	4,84	1	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/05/2013	4,94	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	25/05/2013	4,65	10	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTON
Salto de lonxitude	02/06/2013	4,88	1	F	Lugo	Control de marcas
Salto de lonxitude	16/06/2013	4,64	1	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Triplo salto	27/04/2013	10,20			Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	12/05/2013	10,28	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Triplo salto	08/06/2013	9,94	4	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
Triplo salto	22/06/2013	10,25	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Triplo salto	14/07/2013	10,14	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	02/03/2013	7.35	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/03/2013	7.28	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
50 metros lisos	02/03/2013	7.29	1	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
Salto de lonxitude	28/12/2012	4,78	4		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/03/2013	4,85	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Triplo salto	05/01/2013	9,66	6	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu



## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	44	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## FREIRIA BRAVO, PAULA

**Data de nacemento:** 21/02/1999      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.38</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>300 metros lisos</b>	<b>49.83</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,56</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>Triplo salto</b>	<b>10,32</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.78</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,20</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>9,82</b>	05/01/2013	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	27/04/2013	13.91	3	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
100 metros lisos	08/06/2013	13.90	2	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
100 metros lisos	16/06/2013	13.85	5	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2013	13.38	5	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
100 metros lisos	22/06/2013	13.73	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
100 metros lisos	14/07/2013	13.92	5	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/12/2012	49.83	4	SF	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de lonxitude	20/04/2013	NULOS		F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/05/2013	4,56	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	02/06/2013	4,80	3	F	Lugo	Control de marcas
Salto de lonxitude	16/06/2013	4,56	2	F	Vigo	VII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Triplo salto	27/04/2013	9,43			Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	12/05/2013	10,32	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Triplo salto	08/06/2013	10,11	3	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
Triplo salto	22/06/2013	9,81	5	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Triplo salto	14/07/2013	10,06	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	8.78	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/03/2013	4,20	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Triplo salto	05/01/2013	9,82	5	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
Triplo salto	02/03/2013	9,53	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		48	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

**GARCIA COLOMO, CRISTINA**

**Data de nacemento:** 24/07/1962      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>36.59</b>	07/04/2013	Memorial Francisco Castro
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.20.31</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.57.55</b>	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>51.00.07</b>	24/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	22/12/2012	37.01	7	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/04/2013	36.59	6	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/12/2012	1.20.31	3	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	07/04/2013	3.04.46	9	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 800 metros lisos	17/05/2013	2.57.55	3	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2013	51.00.07	10	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		41	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

## GARCIA GONZALEZ-TEJADA, ANTON MARTIN

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.33</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.46</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,65</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,37</b>	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2013	10.33	6	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
60 metros lisos	20/04/2013	10.91	5	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
500 metros lisos	06/04/2013	1.58.61	9	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
500 metros lisos	20/04/2013	1.58.14	14	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
500 metros lisos	17/05/2013	2.01.75	16	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2013	1.53.46	6	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	2,65	17	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	27/04/2013	4,37	6	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade

## GARCIA HERMIDA, YESSICA

**Data de nacemento:** 17/01/1999      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>46.64</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.46.09</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.19.06</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.32.39</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	----------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	20/04/2013	48.62	1	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
<i>MMT</i> 300 metros lisos	08/06/2013	46.64	2	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
600 metros lisos	06/04/2013	1.54.32	2	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil
600 metros lisos	12/05/2013	1.51.82	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	17/05/2013	1.52.13	3	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/06/2013	1.46.09	2	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
1.000 metros lisos	22/12/2012	3.37.94	6	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	20/04/2013	3.36.46	3	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
1.000 metros lisos	27/04/2013	3.30.82	4	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
1.000 metros lisos	08/06/2013	3.31.77	3	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2013	3.19.06	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/03/2013	3.32.39	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**GARRIDO ALVAREZ, MANUEL**

**Data de nacemento:** 05/10/2000      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**500 metros lisos**      **1.44.92**    06/04/2013    Xornada interzonal Escolar Xogade  
**1.000 metros lisos**      **3.52.98**    04/05/2013    Campionato Provincial Escolar Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	06/04/2013	1.44.92	5	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
	500 metros lisos	17/05/2013	1.48.4	8	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
	1.000 metros lisos	22/12/2012	4.00.34	13	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
	1.000 metros lisos	20/04/2013	4.02.58	7	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
	1.000 metros lisos	27/04/2013	4.16.43	3	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	04/05/2013	3.52.98	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
	1.000 metros lisos	22/06/2013	3.54.67	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013



## GONÇALVES PIÑEIRO, SHEILA

**Data de nacemento:** 09/03/2000      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.34</b>	03/02/2013	Xornada de Control
<b>80 metros lisos</b>	<b>10.72</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>150 metros lisos</b>	<b>20.19</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,52</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,59</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.96</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.64</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,46</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>8.2</b>	05/01/2013	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	03/02/2013	8.34	2	F	Ourense	Xornada de Control
	80 metros lisos	06/04/2013	10.84	1	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
	80 metros lisos	27/04/2013	10.74	1	SF	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
	80 metros lisos	04/05/2013	11.00	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
	80 metros lisos	04/05/2013	10.84	1	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i>	80 metros lisos	25/05/2013	10.72	1	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
	80 metros lisos	25/05/2013	10.73	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
	80 metros lisos	22/06/2013	10.94	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
	150 metros lisos	20/04/2013	25.63	4	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
	150 metros lisos	27/04/2013	20.39	1	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
	150 metros lisos	04/05/2013	20.67	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
	150 metros lisos	04/05/2013	20.76	1	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i>	150 metros lisos	25/05/2013	20.19	1	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
	150 metros lisos	25/05/2013	20.33	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
	150 metros lisos	08/06/2013	21.07	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
	150 metros lisos	22/06/2013	20.28	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
	Salto de altura	22/12/2012	1,45	4	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
	Salto de altura	06/04/2013	1,45	1	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
	Salto de altura	20/04/2013	1,48	1	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i>	Salto de altura	04/05/2013	1,52	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
	Salto de altura	17/05/2013	1,40	1	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
	Salto de altura	25/05/2013	1,41	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
	Salto de altura	22/06/2013	1,40	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/06/2013	4,59	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	13/01/2013	7.15	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

	50 metros lisos	13/01/2013	7.17	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i>	50 metros lisos	19/01/2013	6.96	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros lisos	19/01/2013	7.01	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros lisos	19/01/2013	7.14	2	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/12/2012	8.64	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i>	Salto de altura	13/01/2013	1,46	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i>	60 metros lisos - Crono M	05/01/2013	8.2	1	SF	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu

## GONZALEZ ABRALDES, NICOLE

**Data de nacemento:** 20/04/2001      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **3,21**    06/04/2013    Xornada interzonal Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	06/04/2013	3,21	7	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
	Salto de lonxitude	20/04/2013	2,75	29	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
	Salto de lonxitude	04/05/2013	3,20	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

## GONZALEZ BALDINGUER, LAURA

**Data de nacemento:** 21/09/1999      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.40</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>300 metros lisos</b>	<b>45.51</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.48.41</b>	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion
<b>300 metros valados</b>	<b>50.78</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	27/04/2013	13.69	2	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
100 metros lisos	08/06/2013	13.96	3	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2013	13.40	6	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
100 metros lisos	22/06/2013	13.83	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
100 metros lisos	14/07/2013	13.54	4	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
300 metros lisos	20/04/2013	46.09	1	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
<i>MMT</i> 300 metros lisos	08/06/2013	45.51	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
600 metros lisos	06/04/2013	1.53.78	1	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil
<i>MMT</i> 600 metros lisos	17/05/2013	1.48.41	1	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
300 metros valados	27/04/2013	52.64	1	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<i>MMT</i> 300 metros valados	12/05/2013	50.78	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros valados	12/05/2013	51.12	1	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros valados	17/05/2013	50.79	1	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion

## GONZALEZ CARPINTERO, JACOBO

**Data de nacemento:** 27/10/2005      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.86</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.59.07</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,57</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,00</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,69</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/06/2013	9.86	7	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
500 metros lisos	20/04/2013	2.08.93	11	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2013	1.59.07	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
500 metros lisos	17/05/2013	2.01.16	15	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
500 metros lisos	15/06/2013	1.59.342	4	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
500 metros lisos	22/06/2013	2.03.30	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Salto de lonxitude	20/04/2013	2,40	8	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	2,57	8	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	22/06/2013	2,32	7	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/06/2013	4,00	5	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2013	4,69	10	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade

## GONZALEZ LOPES, DANIEL

**Data de nacemento:** 15/10/1997      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.77</b>	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.12</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	27/04/2013	12.32	3	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
100 metros lisos	04/05/2013	11.88	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	11/05/2013	12.32	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
100 metros lisos	26/05/2013	12.02	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
100 metros lisos	26/05/2013	12.15	1	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
100 metros lisos	22/06/2013	11.80	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
100 metros lisos	22/06/2013	11.97	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/07/2013	11.77	5	SF	Vigo	GP Ciudad de Vigo
200 metros lisos	17/05/2013	24.21	5	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
200 metros lisos	26/05/2013	24.40	5	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/06/2013	24.12	6	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion

## GONZALEZ RIOS, AROA

**Data de nacemento:** 12/04/2005      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.35</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.48.78</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,28</b>	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,53</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>11,01</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.10.6</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	---------------	------------	---------------------------------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/04/2013	9.35	4	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
1.000 metros lisos	22/12/2012	4.12.66	20	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	06/04/2013	4.10.42	1	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
1.000 metros lisos	27/04/2013	3.59.28	1	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
1.000 metros lisos	04/05/2013	4.16.06	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	3.48.78	3	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2013	2,28	4	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2013	3,53	19	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
Lanzamento de pelota	06/04/2013	10.74	2	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2013	11,01	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	4.10.6	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

**GONZALEZ SANCHEZ, ROI**

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10,36</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>0,95</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,26</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,00</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>27,28</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2013	10,36	6	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
60 metros lisos	22/06/2013	10,74	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Salto de altura	06/04/2013	0,95	4	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,26	4	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	2,78	11	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,23	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2013	3,26	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2013	6,00	3	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	22/06/2013	5,48	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Lanzamento de pelota	20/04/2013	25,43	1	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2013	27,28	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	08/06/2013	24,54	7	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN



## GUNTIÑAS ZABORRAS, ANGELA

**Data de nacemento:** 31/10/2002      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.02.44</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>0.90</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,68</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,63</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	06/04/2013	2.02.44	11	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i>	Salto de altura	06/04/2013	0.90	3	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	20/04/2013	2,68	13	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
	Salto de lonxitude	27/04/2013	2,30	11	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2013	4,63	5	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
	Lanzamento de peso 2 kg	27/04/2013	4,35	9	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade



## HERNANZ MORAL, FAUSTO

**Data de nacemento:** 19/08/1962      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5.000 metros lisos	16/06/2013	SM	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

## HURTADO SANJURJO, MARIA

**Data de nacemento:** 11/07/1987      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.30.13</b>	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>40.10</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		19	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.30.13	7	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	24/02/2013	43.40		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	40.10	6	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

## IGLESIAS GONZALEZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.10</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.15.75</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>5.20.01</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,69</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,55</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>11,75</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/04/2013	11.10	4	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
60 metros lisos	22/06/2013	11.71	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
500 metros lisos	20/04/2013	2.18.85	15	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
500 metros lisos	17/05/2013	2.29.95	20	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/06/2013	2.15.75	6	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
500 metros lisos	22/06/2013	2.26.84	9	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	5.20.01	2	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
Salto de lonxitude	20/04/2013	2,31	23	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2013	2,69	9	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/06/2013	4,55	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	20/04/2013	11,75	16	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade

## IGLESIAS CHAVEZ, NAYELI

**Data de nacemento:** 09/08/2002      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.39</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.52.18</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.48.70</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,51</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	06/04/2013	9.54	1	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
60 metros lisos	04/05/2013	9.59	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
60 metros lisos	08/06/2013	9.54	8	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/06/2013	9.39	3	SF	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
60 metros lisos	22/06/2013	9.61	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2012	3.52.18	10	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	27/04/2013	4.00.36	1	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
2.000 metros lisos	06/04/2013	8.38.59	1	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
2.000 metros lisos	04/05/2013	8.29.72	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	08/06/2013	7.48.70	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	27/04/2013	3,24	3	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2013	3,51	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

## IGLESIAS CHAVEZ, XOAN EUSEBIO

**Data de nacemento:** 25/09/1998      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>45.45</b>	20/04/2013	Control federado Cadete_Xuvenil
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.41.35</b>	06/04/2013	Control de marcas Cadete-Xuvenil
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.57.71</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.02.39</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	----------------------------------------

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	20/04/2013	45.45	4	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
600 metros lisos	03/02/2013	1.43.72	2	F	Ourense	Xornada de Control
<i>MMT</i> 600 metros lisos	06/04/2013	1.41.35	3	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil
1.000 metros lisos	22/12/2012	3.07.89	2	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	05/01/2013	3.08.80	2	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2013
1.000 metros lisos	20/04/2013	3.03.42	1	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
1.000 metros lisos	12/05/2013	2.59.87	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	2.57.71	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/03/2013	3.02.39	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		16	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## IGLESIAS GONZALEZ, AIDA

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.83</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.29</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.02.51</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,72</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,79</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/06/2013	10.83	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
500 metros lisos	17/05/2013	2.01.00	15	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
500 metros lisos	15/06/2013	1.52.25	4	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2013	1.51.29	8	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
1.000 metros lisos	20/04/2013	4.17.84	3	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/05/2013	4.02.51	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
1.000 metros lisos	08/06/2013	4.20.31	4	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
Salto de lonxitude	20/04/2013	2,56	18	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2013	2,72	10	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Lanzamento de peso 2 kg	27/04/2013	4,33	10	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2013	4,14	11	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/06/2013	4,79	5	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

## IGLESIAS NOVOA, SARA

**Data de nacemento:** 01/01/1999      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**600 metros lisos**      **2.16.43**    03/02/2013    Xornada de Control

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	03/02/2013	2.16.43	6	F	Ourense	Xornada de Control
600 metros lisos	15/06/2013	2.44.15	8	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion



## IGLESIAS PUMAR, IREA

**Data de nacemento:** 04/12/2000      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**80 metros lisos**      **12.18**    06/04/2013    Xornada interzonal Escolar Xogade  
**150 metros lisos**      **22.60**    04/05/2013    Campionato Provincial Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2013	12.18	2	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
80 metros lisos	27/04/2013	12.21	4	SF	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
150 metros lisos	27/04/2013	22.97	2	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2013	22.60	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
150 metros lisos	04/05/2013	22.79	2	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		24	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## IGLESIAS RAÑA, LUIS

**Data de nacemento:** 07/03/1981      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.18.36**      17/03/2013      Media Maraton Vig Bay

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/03/2013	1.18.36	79	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay

**JIMENEZ BATISTA, RAYDIN**

**Data de nacemento:** 23/12/1992      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.48</b>	03/02/2013	Xornada de Control
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.72</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.41</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>400 metros lisos</b>	<b>51.10</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.45</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>52.95</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/02/2013	7.48	1	F	Ourense	Xornada de Control
100 metros lisos	20/04/2013	11.58	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros lisos	08/06/2013	11.72	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
100 metros lisos	20/07/2013	11.70	5	SF	Vigo	GP Ciudad de Vigo
200 metros lisos	30/12/2012	24.06	2	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
200 metros lisos	03/02/2013	23.94	1	F	Ourense	Xornada de Control
200 metros lisos	20/04/2013	22.7	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	17/05/2013	23.68	2	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
200 metros lisos	01/06/2013	23.51	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/06/2013	23.41	1	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
400 metros lisos	22/12/2012	53.47	1	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
400 metros lisos	05/01/2013	52.29	2	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2013
400 metros lisos	31/03/2013	52.64	5	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
400 metros lisos	11/05/2013	51.34	1	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
400 metros lisos	01/06/2013	51.71	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/06/2013	51.10	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
400 metros lisos	14/07/2013	51.43	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	7.45	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
400 metros lisos	19/01/2013	53.19	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 400 metros lisos	19/01/2013	52.95	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

## LAMELA VAZQUEZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 06/07/2004      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de Peso 1kg**      **4,70**    06/04/2013    Xornada interzonal Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2013	4,70	4	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade

## LAMELAS ALVAREZ, MARTIN

**Data de nacemento:** 14/11/1991      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **25.61**    22/12/2012    Xornada Copa Deputacion en pista

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.96**    28/12/2012    II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	22/12/2012	25.61	2	SF	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/12/2012	7.96	3		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

## LANDA MARTINEZ, JOSU

**Data de nacemento:** 10/01/1998      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>39.74</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.35.72</b>	03/02/2013	Xornada de Control
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.05.01</b>	20/04/2013	Control federado Cadete_Xuvenil

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.34.79</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	----------------------------------------

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	20/04/2013	40.77	1	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
<i>MMT</i> 300 metros lisos	04/05/2013	39.74	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
300 metros lisos	12/05/2013	40.07	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	12/05/2013	40.52	3	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	25/05/2013	39.89	12	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTON
<i>MMT</i> 600 metros lisos	03/02/2013	1.35.72	1	F	Ourense	Xornada de Control
600 metros lisos	06/04/2013	1.37.63	2	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/04/2013	3.05.01	2	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	02/03/2013	1.34.79	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		34	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

**LARREA RIVADA, ANE**

**Data de nacemento:** 02/08/2005      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.31.80</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,19</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,14</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>4,60</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	06/04/2013	2.31.80	16	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
MMT Salto de lonxitude	06/04/2013	2,19	10	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
MMT Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2013	3,14	20	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
MMT Lanzamento de pelota	20/04/2013	4,60	23	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade

**LOPEZ FERNANDEZ, BORJA**

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.17</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.78</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,92</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2013	10.17	4	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
60 metros lisos	22/06/2013	10.20	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
500 metros lisos	20/04/2013	1.55.89	12	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.46.02	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
500 metros lisos	17/05/2013	1.48.26	9	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
500 metros lisos	15/06/2013	1.50.81	3	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2013	1.44.78	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Salto de altura	06/04/2013	NULOS		F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	2,81	10	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2013	2,92	7	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013



**LOPEZ LOPEZ, MARIO**

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.02</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.58.12</b>	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,01</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,06</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2013	10.02	3	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
500 metros lisos	06/04/2013	1.58.21	7	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/05/2013	1.58.12	13	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	3,01	9	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	2,77	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2013	6,06	2	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2013	5,69	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

## LOSADA FERNANDEZ, PABLO

**Data de nacemento:** 14/04/1989      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **35.47**    18/11/2012    XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/11/2012	35.47	94	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

**LUIS GONZALEZ, MENCIA**

**Data de nacemento:** 24/11/2005      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**500 metros lisos**      **2.20.87**    17/05/2013    V Xornada XXX Copa Deputacion

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**50 metros lisos - Crono Manua**      **10.2**    05/01/2013    III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	22/12/2012	2.25.05	23	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	20/04/2013	2.27.24	13	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/05/2013	2.20.87	24	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	05/01/2013	10.2	5	SF	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu

## MANSO HERAS, ITZIAR

**Data de nacemento:** 21/10/2001      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.34.89**    27/04/2013    III Xornada Interzonal Escolar - Xogade  
**3.000 metros lisos**      **11.51.60**    25/05/2013    CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.38.1**    13/01/2013    CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	22/12/2012	3.54.35	11	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/04/2013	3.34.89	1	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
1.000 metros lisos	22/06/2013	3.35.94	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
3.000 metros lisos	06/04/2013	12.09.99	1	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
3.000 metros lisos	20/04/2013	12.57.65	1	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
3.000 metros lisos	04/05/2013	12.21.97	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
3.000 metros lisos	17/05/2013	11.53.15	2	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	25/05/2013	11.51.60	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.38.1	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		2	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## MANTEROLA GONZALEZ-TEJADA, BEÑAT

**Data de nacemento:** 01/01/2004      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.95</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>60 metros lisos</b>	<b>10.05</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.77</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.11.79</b>	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,49</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,48</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	22/06/2013	8.95	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
MMT 60 metros lisos	22/06/2013	10.05	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
500 metros lisos	06/04/2013	1.53.23	3	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.49.40	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
500 metros lisos	17/05/2013	1.50.17	10	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
MMT 500 metros lisos	22/06/2013	1.44.77	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
MMT 1.000 metros lisos	27/04/2013	4.11.79	5	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
MMT Salto de lonxitude	22/06/2013	2,49	12	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
MMT Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2013	3,48	10	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2013	3,25	18	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade

## MANTEROLA GONZALEZ-TEJADA, KANDELA

**Data de nacemento:** 29/12/2002      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.65</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.74</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.03.23</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,82</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	06/04/2013	10.01	3	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
60 metros lisos	20/04/2013	10.12	1	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/05/2013	9.65	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
500 metros lisos	06/04/2013	1.59.08	8	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2013	1.50.74	6	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
1.000 metros lisos	27/04/2013	4.12.01	3	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/05/2013	4.03.23	4	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	2,82	10	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	2,65	8	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade

## MARQUINA RODRIGUEZ, ANDREA

**Data de nacemento:** 08/07/1998      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.55.70</b>	27/04/2013	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<b>Salto con pértega</b>	<b>1,92</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>7.17.68</b>	06/04/2013	Control de marcas Cadete-Xuvenil

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.02.11</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	----------------------------------------

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	05/01/2013	3.57.47	6	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/04/2013	3.55.70	9	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<i>MMT</i> Salto con pértega	12/05/2013	1,92	10	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	06/04/2013	7.17.68	5	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/03/2013	4.02.11	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		38	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## MARTINEZ DE CASTRO, GERARDO JOSÉ

**Data de nacemento:** 07/12/1997      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>59.47</b>	22/06/2013	Memorial Ramon Peña Blanco
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.12.44</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.23.9</b>	10/07/2013	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Super Foriz
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.54.57</b>	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.34.54</b>	09/03/2013	Cto. Asturias junior y control en pista cuberta
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.50.01</b>	10/03/2013	Cto. Asturias junior y control en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	22/06/2013	59.96	6	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/06/2013	59.47	4	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 800 metros lisos	15/06/2013	2.12.44	3	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
800 metros lisos	22/06/2013	2.14.42	6	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
1.500 metros lisos	22/12/2012	4.48.14	5	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
1.500 metros lisos	24/02/2013	4.45.25	9	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
1.500 metros lisos	20/04/2013	4.30.72	10	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
1.500 metros lisos	26/05/2013	4.27.64	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	02/06/2013	4.35.79	6	F	Lugo	Control de marcas
1.500 metros lisos	27/06/2013	4.26.27	8	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/07/2013	4.23.9	8	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
3.000 metros lisos	06/04/2013	10.06.95	1	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/05/2013	9.54.57	4	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
3.000 metros lisos	22/06/2013	RETIRADO		F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/03/2013	4.34.54	7	F	Oviedo	Cto. Asturias junior y control en pista cuber
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	10/03/2013	9.50.01	8	F	Oviedo	Cto. Asturias junior y control en pista cuber

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		25	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C



**MESA SORIANO, EMILIA**

**Data de nacemento:** 06/11/1952      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>15,14</b>	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,15</b>	13/07/2013	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>10,77</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>33,08</b>	20/03/2013	CAMPIONATO EUROPA DE VETERANS

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8,25</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>9,51</b>	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,12</b>	21/03/2013	CAMPIONATO EUROPA VETERANS
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>10,65</b>	03/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	22/06/2013	15,25	6	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> 100 metros lisos	13/07/2013	15,14	1	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
Salto de lonxitude	16/06/2013	3,82	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/07/2013	4,15	1	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
Lanzamento de peso 3 kg	16/06/2013	10,36	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	22/06/2013	10,77	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Lanzamento de peso 3 kg	13/07/2013	10,24	1	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	20/03/2013	33,08	1	F	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA DE VETERANS
Lanzamento de xabalina 4	16/06/2013	26,30	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Lanzamento de xabalina 4	14/07/2013	31,56	1	F	Vitoria	CAMPIONATO ESPAÑA VETERANOS AIRE L

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/02/2013	8,25	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/03/2013	9,51	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
Salto de lonxitude	10/02/2013	3,86	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
Salto de lonxitude	02/03/2013	3,95	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2013	4,12	2	F	San Sebastian	CAMPIONATO EUROPA VETERANS
Lanzamento de peso 3 kg	10/02/2013	10,15	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	03/03/2013	10,65	1	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS EN PI
Lanzamento de peso 3 kg	19/03/2013	10,33	3	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS

## NOGUEIRAS VERGARA, LUCIA

**Data de nacemento:** 08/09/2005      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10,14</b>	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,32</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>8,28</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/04/2013	10.14	8	SF	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	2,32	6	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	2,31	3	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	2,25	8	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	22/06/2013	2,31	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	06/04/2013	8,28	5	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	04/05/2013	7,44	7	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

## NOVOA CABRERA, MARIA

**Data de nacemento:** 01/04/2001      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.42.51**      17/05/2013      V Xornada XXX Copa Deputacion  
**1.000 metros lisos**      **3.38.54**      22/06/2013      GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	06/04/2013	1.43.13	6	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/05/2013	1.42.51	4	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
1.000 metros lisos	22/12/2012	4.04.87	14	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	20/04/2013	3.43.00	2	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
1.000 metros lisos	27/04/2013	3.42.49	2	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
1.000 metros lisos	04/05/2013	3.40.37	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
1.000 metros lisos	25/05/2013	3.46.76	10	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
1.000 metros lisos	08/06/2013	3.41.72	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2013	3.38.54	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		50	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## NURCHI RODRIGUEZ, PABLO

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**80 metros lisos**      **12.96**    27/04/2013    III Xornada Interzonal Escolar - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2013	12.96	3	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
80 metros lisos	04/05/2013	13.07	4	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

## OURENSE ATLETISMO, ABS. MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **53.07**    14/07/2013    LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV  
MULLERES AIRE LIBRE

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	14/07/2013	53.07	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2013	32	2	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	20/01/2013	51	2	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013	32	2	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

## OURENSE ATLETISMO, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **44,64**    28/06/2013    VI Xornada Circuito Municipal probas en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	28/06/2013	44,64	1	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
4 x 100 metros relevos	14/07/2013	44.73	5	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H



## OURENSE ATLETISMO, CADETE HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1999      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	74	5	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## OURENSE ATLETISMO, CADETE MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1998      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **53.13**    15/06/2013    VII Xornada XXX Copa Deputacion

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	15/06/2013	53.13	1	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	81	8	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C





## OURENSE ATLETISMO, INF. MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	42	2	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## PALOMANES MARTINEZ, CAROLINA

**Data de nacemento:** 02/10/1991      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14,49</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>11,09</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,36</b>	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,62</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>Triplo salto</b>	<b>11,14</b>	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	08/06/2013	14.49	5	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de altura	22/12/2012	1,30	6	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
Salto de altura	17/05/2013	1,30	3	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> Triplo salto	08/06/2013	11,09	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
Triplo salto	22/06/2013	10,91	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	17/05/2013	6,36	1	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/12/2012	4,62	5		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
Triplo salto	05/01/2013	10,76	2	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i> Triplo salto	19/01/2013	11,14	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Triplo salto	02/03/2013	10,95		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

## PARADA OJEA, ESTHER

**Data de nacemento:** 08/08/1999      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>50.54</b>	20/04/2013	Control federado Cadete_Xuvenil
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.01.83</b>	03/02/2013	Xornada de Control
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.52.67</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Triplo salto</b>	<b>9,05</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>13,65</b>	06/04/2013	Control de marcas Cadete-Xuvenil
<b>300 metros valados</b>	<b>56.29</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.65</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.02.43</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	20/04/2013	50.54	4	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
300 metros lisos	08/06/2013	50.92	4	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 600 metros lisos	03/02/2013	2.01.83	4	F	Ourense	Xornada de Control
600 metros lisos	06/04/2013	2.01.86	8	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil
1.000 metros lisos	22/12/2012	3.56.39	12	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2013	3.52.67	5	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Triplo salto	27/04/2013	8,73			Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
Triplo salto	12/05/2013	8,46	14	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Triplo salto	08/06/2013	8,97	6	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Triplo salto	22/06/2013	9,05	6	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	06/04/2013	13,65	1	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil
300 metros valados	27/04/2013	58.70	2	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
300 metros valados	12/05/2013	RET		SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 300 metros valados	15/06/2013	56.29	1	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	9.65	3		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/03/2013	4.02.43	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		45	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## PARADA TESOIRO, EVA MARIA

**Data de nacemento:** 29/09/1999      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>2.13.36</b>	03/02/2013	Xornada de Control
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>5,78</b>	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,14</b>	27/04/2013	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>16,72</b>	20/04/2013	Control federado Cadete_Xuvenil
<b>3 km marcha</b>	<b>19.28.70</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,68</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
--------------------------------	-------------	------------	-----------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	27/04/2013	15.11	3	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	03/02/2013	2.13.36	5	F	Ourense	Xornada de Control
600 metros lisos	17/05/2013	2.23.91	7	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	17/05/2013	5,78	2	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2013	7,14	1	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	20/04/2013	16,72	2	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
3 km marcha	20/04/2013	21.06.27	1	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
<i>MMT</i> 3 km marcha	12/05/2013	19.28.70	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/12/2012	6,68	4		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

## PASCUAL CANAL, SERAFIN

**Data de nacemento:** 27/07/1963      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.27.19</b>	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.36</b>	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.27.19	208	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2013	41.36		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21

## PENEDO RODRIGUEZ, ALAN

**Data de nacemento:** 14/12/1974      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **37.03**    06/10/2013    VII Edición A Coruña 10

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	37.03	97	F	A Coruña	VII Edición A Coruña 10

**PEREZ ALONSO, ARANTXA**

**Data de nacemento:** 19/05/2000      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.23.48</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.32.65</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Triplo salto</b>	<b>8,68</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.52</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>220 metros valados</b>	<b>38.56</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.40.1</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	---------------	------------	---------------------------------------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/04/2013	1.23.48	1	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
500 metros lisos	17/05/2013	1.28.91	1	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
500 metros lisos	15/06/2013	1.26.12	1	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
1.000 metros lisos	22/12/2012	3.45.72	7	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2013	3.32.65	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Triplo salto	27/04/2013	8,21	4	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
Triplo salto	04/05/2013	8,44	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Triplo salto	25/05/2013	8,43	12	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Triplo salto	08/06/2013	8,68	7	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	06/04/2013	17.52	3	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
220 metros valados	20/04/2013	39.86	1	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
220 metros valados	27/04/2013	40.27	1	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
220 metros valados	04/05/2013	39,99	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 220 metros valados	25/05/2013	38.56	6	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.40.1	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		19	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

**PEREZ ARJIZ, HUGO**

**Data de nacemento:** 11/02/2005      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.15.08</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,19</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>6,22</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2012	2.15.08	15	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	06/04/2013	2.19.54	12	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2013	4,19	11	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	06/04/2013	6,22	2	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade



**PEREZ MOSQUERA, LUCAS**

**Data de nacemento:** 17/02/1997      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.72</b>	03/02/2013	Xornada de Control
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.53</b>	03/02/2013	Xornada de Control
<b>400 metros lisos</b>	<b>55.85</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.71</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.67</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.21</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/02/2013	7.72	5	F	Ourense	Xornada de Control
200 metros lisos	30/12/2012	24.95	4	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/02/2013	24.53	3	F	Ourense	Xornada de Control
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/01/2013	55.85	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
400 metros lisos	06/04/2013	56.40	3	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/02/2013	6.71	2	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	7.67	2		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/02/2013	25.21	3	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

**PICOUTO MOREDA, DAMIÁN**

**Data de nacemento:** 28/12/1997      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.63</b>	03/02/2013	Xornada de Control
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.04</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.66</b>	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>52.89</b>	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
<b>400 metros valados</b>	<b>59.42</b>	27/04/2013	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.75</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.62</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,91</b>	<b>8.09</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>9.87</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	03/02/2013	7.63	3	F	Ourense	Xornada de Control
	100 metros lisos	31/03/2013	12.16	2	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i>	100 metros lisos	20/04/2013	12.04	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	100 metros lisos	27/04/2013	11.90	1	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
	100 metros lisos	08/06/2013	12.13	3	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
	200 metros lisos	30/12/2012	24.52	3	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	200 metros lisos	03/02/2013	24.18	2	F	Ourense	Xornada de Control
	200 metros lisos	20/04/2013	23.79	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	200 metros lisos	17/05/2013	23.94	2	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
	200 metros lisos	26/05/2013	24.08	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
	200 metros lisos	26/05/2013	24.33	4	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
	200 metros lisos	15/06/2013	23.68	4	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i>	200 metros lisos	28/06/2013	23.66	3	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
	200 metros lisos	14/07/2013	23.96	2	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	200 metros lisos	14/07/2013	23.78	6	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	400 metros lisos	22/12/2012	55.84	4	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
	400 metros lisos	05/01/2013	56.04	2	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
	400 metros lisos	06/04/2013	53.60	1	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil
<i>MMT</i>	400 metros lisos	11/05/2013	52.89	3	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
	400 metros lisos	08/06/2013	53.38	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
	400 metros lisos	22/06/2013	53.48	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
	400 metros valados	31/03/2013	1.00.43	2	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i>	400 metros valados	27/04/2013	59.42	1	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
	400 metros valados	17/05/2013	59.76	1	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
	400 metros valados	26/05/2013	59.87	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/12/2012	7.75	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
www.atletismo.gal

---

<i>MMT</i>	200 metros lisos	09/02/2013	24.62	2	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	50 metros valados 0,91	09/02/2013	8.15	4	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,91	09/02/2013	8.09	3	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	28/12/2012	9.87	2		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

**PIMENTEL GONZALEZ, SARA**

**Data de nacemento:** 24/10/1996      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **2.53.25**    20/04/2013    Control federado Cadete\_Xuvenil

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	03/02/2013	RETIRADO		F	Ourense	Xornada de Control
<i>MMT</i> 800 metros lisos	20/04/2013	2.53.25	2	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2012	desc.			Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

**PULIDO LAMAS, NOA**

**Data de nacemento:** 20/01/2004      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.96</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.57.31</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.21.98</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,40</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,83</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>10.0</b>	05/01/2013	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,42</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/04/2013	10.26	5	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/06/2013	9.96	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
500 metros lisos	06/04/2013	2.10.42	6	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
500 metros lisos	17/05/2013	2.02.93	16	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/06/2013	1.57.31	2	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
500 metros lisos	22/06/2013	2.04.16	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
1.000 metros lisos	22/12/2012	4.41.82	28	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	27/04/2013	4.42.51	2	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
1.000 metros lisos	04/05/2013	4.34.72	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	4.21.98	12	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2013	2,40	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2013	3,83	3	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2013	3,80	18	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	05/01/2013	10.0	4	SF	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	28/12/2012	3,42	17		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

**RAMOS PEREZ, ALBA MARIA**

**Data de nacemento:** 23/11/1993      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**200 metros lisos**      **29.89**    15/06/2013    VII Xornada XXX Copa Deputacion  
**400 metros lisos**      **1.09.18**    01/06/2013    CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	17/05/2013	30.02	3	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
200 metros lisos	01/06/2013	29.98	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/06/2013	29.89	4	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
400 metros lisos	03/02/2013	1.23.21	4	F	Ourense	Xornada de Control
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/06/2013	1.09.18	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

## RODRIGUEZ ABAD, ANTIA

**Data de nacemento:** 10/07/1999      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>47.09</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.50.37</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.43.77</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Salto de altura</b>	<b>1,25</b>	20/04/2013	Control federado Cadete_Xuvenil

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.38</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.47.16</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	20/04/2013	48.27	3	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
<i>MMT</i> 300 metros lisos	08/06/2013	47.09	3	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
600 metros lisos	06/04/2013	1.54.83	3	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil
600 metros lisos	12/05/2013	1.57.18	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/06/2013	1.50.37	3	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
1.000 metros lisos	22/12/2012	3.50.44	9	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2013	3.43.77	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Salto de altura	20/04/2013	1,25	1	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
Salto de altura	12/05/2013	NULOS		F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	9.38	3		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/03/2013	3.47.16	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		29	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## RODRIGUEZ ALVAREZ, PABLO

**Data de nacemento:** 21/11/2004      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.59</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.82</b>	09/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.30</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,31</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,14</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>28,80</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,30</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
--------------------------------	-------------	------------	-----------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/04/2013	9.01	2	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/06/2013	8.59	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/03/2013	12.82	1	SF	O Barco	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	20/04/2013	1.43.90	1	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
500 metros lisos	17/05/2013	1.43.40	5	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
500 metros lisos	08/06/2013	1.46.55	7	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/06/2013	1.41.30	1	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
Salto de lonxitude	20/04/2013	2,95	1	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2013	3,31	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/06/2013	5,14	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	08/06/2013	28,80	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	28/12/2012	4,30	4		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P



## RODRIGUEZ GOMEZ, DIEGO

**Data de nacemento:** 01/01/2004      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.78</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.08.54</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,67</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/06/2013	9.78	6	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
500 metros lisos	06/04/2013	2.19.35	11	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
500 metros lisos	17/05/2013	2.13.42	18	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/06/2013	2.08.54	6	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2013	2,67	8	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2013	NULOS		F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2013	nulos		F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade

## RODRIGUEZ GONZALEZ, ABRAHAM

**Data de nacemento:** 16/08/1999      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.20</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>300 metros lisos</b>	<b>41.10</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.03.10</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,22</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>300 metros valados</b>	<b>46.62</b>	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>43.21</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	----------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	27/04/2013	13.12	2	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2013	13.20	7	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
300 metros lisos	03/02/2013	42.38	2	F	Ourense	Xornada de Control
300 metros lisos	20/04/2013	41.55	3	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/05/2013	41.10	5	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2013	3.03.10	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Salto de lonxitude	06/04/2013	4,99	2	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil
Salto de lonxitude	06/04/2013	5,15	2	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/05/2013	5,22	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 300 metros valados	17/05/2013	46.62	1	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/03/2013	43.21	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

**RODRIGUEZ GONZALEZ, ALBERTO**

**Data de nacemento:** 03/01/1975      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.20.11</b>	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.26.11</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>18.04.46</b>	11/05/2013	Xornada Copa Deputacion
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>38.55.36</b>	24/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	17/05/2013	2.20.11	7	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
3.000 metros lisos	22/12/2012	10.55.18	20	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/06/2013	10.26.11	8	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	11/05/2013	18.04.46	5	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
5.000 metros lisos	22/06/2013	18.43.45			Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2013	38.55.36	12	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		106	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

## RODRIGUEZ NAVARRO, IRIA

**Data de nacemento:** 29/10/2004      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.48</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.08.90</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.50.83</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,44</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,55</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,55</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>9.8</b>	05/01/2013	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
--------------------------------------	------------	------------	-----------------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/04/2013	10.06	2	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
50 metros lisos	27/04/2013	9.66	3	SF	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
50 metros lisos	04/05/2013	9.98	4	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
50 metros lisos	11/05/2013	9.64	4	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/06/2013	9.48	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
500 metros lisos	22/12/2012	2.23.40	22	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	06/04/2013	2.12.80	7	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
500 metros lisos	17/05/2013	2.12.13	22	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2013	2.08.90	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	4.50.83	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
Salto de lonxitude	27/04/2013	2,13	10	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2013	2,44	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/06/2013	3,55	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2013	3,79	4	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2013	4,55	9	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
Lanzamento de Peso 1kg	04/05/2013	4,11	8	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	05/01/2013	9.8	2	SF	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ, LAURA

**Data de nacemento:** 28/08/1996      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.78</b>	03/02/2013	Xornada de Control
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.86</b>	20/04/2013	Control federado Cadete_Xuvenil

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.54</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.1</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/02/2013	8.78	2	F	Ourense	Xornada de Control
<i>MMT</i> 200 metros lisos	20/04/2013	27.86	3	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
200 metros lisos	17/05/2013	28.24	3	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
200 metros lisos	26/05/2013	27.93	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
200 metros lisos	26/05/2013	28.10	2	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/02/2013	7.54	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
50 metros lisos	09/02/2013	7.57	2	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/02/2013	29.1	1	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

## RODRIGUEZ VAZQUEZ, HECTOR

**Data de nacemento:** 01/05/2005      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.69</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.13</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.45.27</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,08</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	20/04/2013	9.69	3	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
	50 metros lisos	27/04/2013	9.92	6	SF	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
	50 metros lisos	04/05/2013	9.97	5	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
	500 metros lisos	06/04/2013	2.04.55	8	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i>	500 metros lisos	20/04/2013	2.00.13	6	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
	500 metros lisos	04/05/2013	2.01.67	7	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
	500 metros lisos	15/06/2013	2.05.63	5	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
	1.000 metros lisos	22/12/2012	4.58.96	16	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	08/06/2013	4.45.27	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i>	Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2013	4,08	8	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
	Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2013	3,91	14	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade

## ROSILLO PEREZ, RAQUEL

**Data de nacemento:** 21/10/1996      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.26.07**      03/02/2013      Xornada de Control

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	03/02/2013	1.26.07	5	F	Ourense	Xornada de Control

## SALGADO DIAZ, JIMENA

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.35.05**    17/05/2013    V Xornada XXX Copa Deputacion  
**Lanzamento de xabalina 400 g**      **14,12**    04/05/2013    Campionato Provincial Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	06/04/2013	1.40.23	3	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
500 metros lisos	20/04/2013	1.36.35	2	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.36.20	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/05/2013	1.35.05	3	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
500 metros lisos	25/05/2013	1.38.40	13	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
500 metros lisos	15/06/2013	1.35.34	3	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
Lanzamento de xabalina 4	20/04/2013	13,47	4	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	04/05/2013	14,12	6	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade



## SALGADO DIAZ, MATEO

**Data de nacemento:** 10/04/2003      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>12.19</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.12.82</b>	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,38</b>	27/04/2013	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>14,33</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,19</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
--------------------------------	-------------	------------	-----------------------------------------

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/04/2013	12.19	5	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
500 metros lisos	06/04/2013	2.23.11	14	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/05/2013	2.12.82	17	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
500 metros lisos	15/06/2013	2.13.78	5	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2013	3,94	12	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	27/04/2013	4,38	5	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
Lanzamento de pelota	20/04/2013	13,05	14	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2013	14,33	10	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	28/12/2012	5,19	2		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

## SORIA LOPEZ, ANTON

**Data de nacemento:** 11/04/1997      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.40</b>	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.86</b>	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>57.63</b>	06/04/2013	Control de marcas Cadete-Xuvenil

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.96</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
------------------------	-------------	------------	-----------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	20/04/2013	12.40	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	100 metros lisos	11/05/2013	12.62	4	F	O Barco	Xornada Copa Deputacion
	100 metros lisos	26/05/2013	12.52	4	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
	100 metros lisos	08/06/2013	12.60	7	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
	100 metros lisos	22/06/2013	12.46	6	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
	200 metros lisos	22/12/2012	25.94	3	SF	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
	200 metros lisos	20/04/2013	24.5	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	200 metros lisos	26/05/2013	25.32	6	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
	200 metros lisos	15/06/2013	24.88	4	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i>	200 metros lisos	28/06/2013	24.86	6	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
<i>MMT</i>	400 metros lisos	06/04/2013	57.63	4	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/12/2012	7.96	3		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

**SOTELO MIGUEZ, LUCIA**

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9,97</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,23</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,35</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>9,12</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/04/2013	9.97	5	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
MMT Salto de lonxitude	06/04/2013	2,23	9	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
MMT Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2013	4,35	13	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
MMT Lanzamento de pelota	06/04/2013	9,12	4	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade

## TEIJEIRO FERRO, SILVIA

**Data de nacemento:** 19/11/1971      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.18.00</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.39.13</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>40.30.84</b>	24/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.41.23</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.23.80</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.33.45</b>	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>43.12</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	07/04/2013	5.32.36	6	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
1.500 metros lisos	08/06/2013	5.25.81	2	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/06/2013	5.18.00	7	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
1.500 metros lisos	14/07/2013	RETIRADA		F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/12/2012	11.39.13	2	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
5.000 metros lisos	16/06/2013	SM	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
10.000 metros lisos	24/03/2013	RETIRADA		F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	24/03/2013	40.30.84	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/02/2013	2.41.23	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/02/2013	5.23.80	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		19	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		26	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.33.45	10	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	24/02/2013	44.06	PA		A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	43.12	14	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

## TORRES VIDAL, KEVIN

**Data de nacemento:** 01/07/2004      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.81</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.84</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.54.61</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,04</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>13,36</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.82</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.6</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/04/2013	8.81	2	SF	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
50 metros lisos	04/05/2013	8.90	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
50 metros lisos	04/05/2013	9.13	3	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
50 metros lisos	22/06/2013	9.00	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
500 metros lisos	06/04/2013	1.49.20	1	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
500 metros lisos	17/05/2013	1.51.65	11	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
500 metros lisos	15/06/2013	1.50.37	3	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2013	1.47.84	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
1.000 metros lisos	22/12/2012	4.01.37	14	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	27/04/2013	4.07.39	2	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/05/2013	3.54.61	5	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
1.000 metros lisos	08/06/2013	4.02.30	13	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	3,04	4	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	2,58	6	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
Salto de lonxitude	22/06/2013	3,01	5	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	20/04/2013	13,36	6	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/12/2012	8.94	3		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
50 metros lisos	13/01/2013	9.00	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	8.82	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.47.6	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

**VALENTIN CIMA, INES**

**Data de nacemento:** 26/11/1998      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>600 metros lisos</b>	<b>2.16.35</b>	03/02/2013	Xornada de Control
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.56.42</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>14.49.99</b>	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion
<b>3 km marcha</b>	<b>19.53.92</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>5 km marcha</b>	<b>36.05.82</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	03/02/2013	2.16.35	7	F	Ourense	Xornada de Control
1.000 metros lisos	22/12/2012	4.20.35	22	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	27/04/2013	4.04.04	11	F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	3.56.42	6	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
1.000 metros lisos	22/06/2013	4.06.53	6	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	17/05/2013	14.49.99	5	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2013	NULOS		F	Ourense	Xornada Control Cadete_Xuvenil en pista
3 km marcha	06/04/2013	22.44.88	1	F	Ourense	Control de marcas Cadete-Xuvenil
3 km marcha	20/04/2013	21.28.30	2	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
<i>MMT</i> 3 km marcha	12/05/2013	19.53.92	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 5 km marcha	15/06/2013	36.05.82	1	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		51	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

**VALENTIN INUNCIAGA, DANIEL**

**Data de nacemento:** 02/02/1966      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.18.71</b>	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.58.95</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>36.17.78</b>	24/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS - TROFEO AURUM - CTO. PROVINCIAL

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.19</b>	18/11/2012	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)
--------------------	--------------	------------	---------------------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	17/05/2013	2.18.71	5	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
MMT 3.000 metros lisos	08/06/2013	9.58.95	4	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2013	36.17.78	19	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/11/2012	36.19	122	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

## VAZQUEZ GARCIA DE BUCIÑOS, ISLA

**Data de nacemento:** 15/04/2000      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.26.71</b>	15/06/2013	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.45.88</b>	22/12/2012	Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,66</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Triplo salto</b>	<b>8,23</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>10.1</b>	05/01/2013	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
--------------------------------------	-------------	------------	-----------------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	06/04/2013	1.34.79	2	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
500 metros lisos	20/04/2013	1.33.85	1	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.32.57	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
500 metros lisos	17/05/2013	1.29.56	2	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
500 metros lisos	25/05/2013	1.30.53	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/06/2013	1.26.71	2	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2012	3.45.88	29	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	3,66	3	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Triplo salto	20/04/2013	7,72	4	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
Triplo salto	27/04/2013	7,39	6	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
Triplo salto	04/05/2013	8.05	3	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	25/05/2013	8,23	13	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Triplo salto	08/06/2013	7,98	8	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	05/01/2013	10.1	3	SF	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		9	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo



## VAZQUEZ GOMEZ, ANGEL

**Data de nacemento:** 16/02/2000      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.34.26</b>	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.13.08</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.23.6</b>	13/01/2013	CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>60 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>9.4</b>	05/01/2013	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,31</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	06/04/2013	1.40.13	3	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/05/2013	1.34.26	1	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
1.000 metros lisos	22/12/2012	3.27.35	4	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	20/04/2013	3.24.13	3	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
1.000 metros lisos	27/04/2013	3.23.76	1	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
1.000 metros lisos	04/05/2013	3.19.33	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
1.000 metros lisos	25/05/2013	3.16.29	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
1.000 metros lisos	08/06/2013	3.13.51	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2013	3.13.08	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.23.6	3	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	05/01/2013	9.4	3	SF	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/12/2012	5,31	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

**VAZQUEZ GOMEZ, REBECA**

**Data de nacemento:** 09/01/2002      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.13</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.82</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.55.99</b>	08/06/2013	XII Xornada Copa Deputacion
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,06</b>	20/04/2013	II Xornada Interzonal Xogade
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,07</b>	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.8</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---------------------------------------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/06/2013	10.13	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
500 metros lisos	22/12/2012	1.46.28	3	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
500 metros lisos	06/04/2013	1.48.53	2	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
500 metros lisos	17/05/2013	1.50.59	9	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2013	1.42.82	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
1.000 metros lisos	27/04/2013	4.03.01	2	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
1.000 metros lisos	04/05/2013	4.01.13	2	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	3.55.99	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> Salto de altura	06/04/2013	1,00	1	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	3,06	5	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,01	8	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	22/06/2013	2,74	9	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2013	4,12	7	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	27/04/2013	3,61	13	F	Ourense	III Xornada Interzonal Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/06/2013	6,07	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/12/2012	ab.			Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.44.8	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## VAZQUEZ LOPEZ, UXIA

**Data de nacemento:** 14/10/1996      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	03/02/2013	retirado		F	Ourense	Xornada de Control

## VESPRINI, MATIAS JESUS

**Data de nacemento:** 27/02/2000      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.60</b>	03/02/2013	Xornada de Control
<b>80 metros lisos</b>	<b>10.67</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>150 metros lisos</b>	<b>20.58</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,70</b>	06/04/2013	Xornada interzonal Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.20</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.60</b>	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
<b>60 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>8.3</b>	05/01/2013	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/02/2013	8.60	5	F	Ourense	Xornada de Control
80 metros lisos	06/04/2013	11.14	1	SF	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
80 metros lisos	04/05/2013	11.14	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
80 metros lisos	04/05/2013	10.75	1	SF	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	25/05/2013	10.67	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
80 metros lisos	25/05/2013	10.68	4	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
150 metros lisos	20/04/2013	20.89	1	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2013	20.58	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	4,70	1	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	4,48	1	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	4,49	1	F	Ourense	Campionato Provincial Escolar Xogade
Salto de lonxitude	25/05/2013	4,52	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	7.20	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI
50 metros lisos	13/01/2013	7.30	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2012	8.60	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i> 60 metros lisos - Crono M	05/01/2013	8.3	1	SF	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu

## VESPRINI, ROMAN EZEQUIEL

**Data de nacemento:** 07/10/2002      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 2 kg**      **5,73**    20/04/2013    II Xornada Interzonal Xogade

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 2 kg**      **5,14**    28/12/2012    II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	20/04/2013	5,73	6	F	Ourense	II Xornada Interzonal Xogade

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	28/12/2012	5,14	3		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P

## VITERI FERNANDEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 22/06/1962      **Clube:** CLUB OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 6 kg**      **11,70**      28/12/2012      II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	28/12/2012	11,70	3		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P