

## ABDOUN BECHIKI, SAID

**Data de nacemento:** 21/06/2002      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>55.11</b>	13/04/2019	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>800 metros lisos</b>	<b>1.59.83</b>	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.44.80</b>	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atletismo en pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.02.80</b>	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>14.48</b>	27/01/2019	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXIX Mulleres de Campo a Traves
-----------------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>1.59.54</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.08.40</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	13/04/2019	55.11	6	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
800 metros lisos	21/04/2019	2.00.76	5	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/07/2019	1.59.83	9	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/06/2019	2.44.80	1	F	O Barco Valedorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
1.500 metros lisos	13/04/2019	4.13.75	1	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.500 metros lisos	27/04/2019	4.10.48	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBE
1.500 metros lisos	05/05/2019	4.33.53	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUB
1.500 metros lisos	25/05/2019	4.06.5	1	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/06/2019	4.02.80	1	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
1.500 metros lisos	22/06/2019	4.03.88	4	SF	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LI
1.500 metros lisos	23/06/2019	4.15.06	8	F	Castello	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LI
1.500 metros lisos	20/07/2019	4.07.14	5	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
5.000 metros lisos	24/03/2019	AB		F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	23/12/2018	2.01.30	7	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
800 metros lisos	13/01/2019	2.05.89	6	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/02/2019	1.59.54		F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
1.500 metros lisos	15/12/2018	4.12.55	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/01/2019	4.08.40	4	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
1.500 metros lisos	09/03/2019	4.23.70	9	SF	Valencia	XLI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 EN PI

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/12/2018	18.12	4	F	Camtinpalos	XLVII Cros Naciona Ayuntamiento de Canti
<i>MMT</i> Campo a Traves	27/01/2019	14.48	5	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI



---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

Campo a Traves

03/03/2019

18.48 44 F

Villamanrique de I CTO. ESPAÑA SELECCIONES AUTONOMICA

## ALVARADO SALGADO, MARCO

**Data de nacemento:** 19/08/2011      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.07.39**    24/03/2019    VII Trofeo Club Deportivo Aurum

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.43**    22/12/2018    FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA CUBERTA

**500 metros lisos**      **2.01.88**    22/12/2018    FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA CUBERTA

**Salto de lonxitude**      **2,47**    15/12/2018    VII Liga A Banca de menores Benxamin - Fase Ourense-Lugo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	24/03/2019	2.07.39	10	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	15/12/2018	9.45	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
MMT 50 metros lisos	22/12/2018	9.43	10	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
MMT 500 metros lisos	22/12/2018	2.01.88	13	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
MMT Salto de lonxitude	15/12/2018	2,47	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
www.atletismo.gal

### ÁLVAREZ FERREIRA, ALEXANDRE

**Data de nacemento:** 01/06/2003      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

#### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019	34	F	A	Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

## ALVAREZ IGLESIAS, SARA

**Data de nacemento:** 21/08/2007      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.68</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.30.41</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,70</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>12,32</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
<b>Lanzamento de martelo 2 kg</b>	<b>15,55</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	04/05/2019	14.68	17	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2019	4.30.41	13	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
MMT Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2019	4,70	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
MMT Lanzamento de disco 800	17/05/2019	12,32	10	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Lanzamento de martelo 2	17/05/2019	15,55	9	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

## ALVAREZ MONTEAGUDO, CARLA

**Data de nacemento:** 18/06/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.37</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.50</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.20.96</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,11</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,41</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>557</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>21,83</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/03/2019	10.38		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
60 metros lisos	27/04/2019	10.55	16	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	10.37	4	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2019	1.55.50	18	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2019	4.20.96	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,96		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	3,11	13	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	4,37		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	4,41	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	30/03/2019	557	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de pelota	04/05/2019	17,03	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
Lanzamento de pelota	25/05/2019	21,07	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/06/2019	21,83	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

## ALVAREZ MONTEAGUDO, EMMA

**Data de nacemento:** 18/06/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.78</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.59.10</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.37.50</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,77</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>9,74</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/03/2019	10.91	14	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
60 metros lisos	27/04/2019	11.10	24	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	10.78	5	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	1.59.10	14	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
500 metros lisos	04/05/2019	2.07.37	21	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
1.000 metros lisos	06/04/2019	4.37.62	14	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	25/05/2019	4.37.50	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	2,77	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Salto de lonxitude	27/04/2019	2,16	29	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2019	9,74	18	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi

## ALVAREZ NOGUEIRA, PABLO

**Data de nacemento:** 20/07/2002      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.30	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
200 metros lisos	22.33	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.26	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
200 metros lisos	23.63	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	23/03/2019	11.44	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
100 metros lisos	06/04/2019	11.62	1	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
100 metros lisos	05/05/2019	11.35	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
100 metros lisos	18/05/2019	11.31	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
100 metros lisos	25/05/2019	11.37	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
100 metros lisos	15/06/2019	11.37	1	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
100 metros lisos	22/06/2019	11.32	7	SF	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LI
100 metros lisos	22/06/2019	11.32	2	EL	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LI
100 metros lisos	28/06/2019	11.28	3	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
100 metros lisos	13/07/2019	11.32	1	SF	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
MMT 100 metros lisos	20/07/2019	11.30	4	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
200 metros lisos	27/04/2019	23.13	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
200 metros lisos	01/05/2019	23.30	1	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
200 metros lisos	18/05/2019	22.81	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
MMT 200 metros lisos	25/05/2019	22.33	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
200 metros lisos	22/06/2019	22.99	4	EL	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LI
200 metros lisos	20/07/2019	23.10	5	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	7.37	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	23/12/2018	7.40	7	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT 60 metros lisos	12/01/2019	7.26	2	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	13/01/2019	7.37	5	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
60 metros lisos	20/01/2019	7.40	3	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	20/01/2019	7.35	8	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	23/02/2019	7.33	6	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros lisos	23/02/2019	7.34	1	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros lisos	15/12/2019	7.33	2	F	Ourense	Control de marcas en pc
60 metros lisos	29/12/2019	7.42	11	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
200 metros lisos	23/12/2018	23.83	11	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
200 metros lisos	12/01/2019	24.02	8	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
200 metros lisos	23/02/2019	24.06	6	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
MMT 200 metros lisos	23/02/2019	23.63	1	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB



## ALVAREZ SIMON, MARCOS

**Data de nacemento:** 27/09/2005      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>4,67</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>14,78</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>15,53</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>14,99</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	24/03/2019	4,67	3	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
MMT Lanzamento de disco 1kg	30/03/2019	14,78	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de disco 1kg	27/04/2019	14,16	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Lanzamento de martelo 4	30/03/2019	10,78	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de martelo 4	27/04/2019	12,55	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Lanzamento de martelo 4	01/05/2019	14,42	1	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
MMT Lanzamento de martelo 4	05/05/2019	15,53	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Lanzamento de xabalina 6	30/03/2019	14,76	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT Lanzamento de xabalina 6	27/04/2019	14,99	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Lanzamento de xabalina 6	05/05/2019	13,10	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

## ALVAREZ TEIJEIRO, JESUS

**Data de nacemento:** 18/11/1999      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.27.45**      13/04/2019      I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	13/04/2019	4.27.45	3	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure

## ALVAREZ YZQUIERDO, ISMAEL

**Data de nacemento:** 13/08/2003      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.83</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.39</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>55.52</b>	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.14</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
<b>400 metros lisos</b>	<b>58.30</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/04/2019	12.83	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
200 metros lisos	26/01/2019	26.84	18	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/05/2019	25.39	7	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
200 metros lisos	05/05/2019	24.95	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
400 metros lisos	13/04/2019	56.33	10	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/05/2019	55.52	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
400 metros lisos	25/05/2019	58.07	8	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
400 metros lisos	20/07/2019	58.49	15	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2018	8.14	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	12/01/2019	8.41	31	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/12/2018	58.30	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

## ARANDA VÁZQUEZ, DANIEL

**Data de nacemento:** 12/07/2007      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.63</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.30.30</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB 14	
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.57.36</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista	

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.49</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A	
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.57.18</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta	

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	30/03/2019	12.73	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2019	12.63	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
1.000 metros lisos	24/03/2019	3.40.07	11	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/05/2019	3.30.30	4	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1.000 metros lisos	09/11/2019	3.34.51	6	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	30/03/2019	7.57.36	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
2.000 metros lisos	27/04/2019	7.59.48	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Lanzamento de xabalina 5	17/05/2019	NULOS		F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	9.89	11	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	9.49	8	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
500 metros lisos	15/12/2018	AB		F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/01/2019	3.57.18	5	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		45	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

## ARAUJO FERNANDEZ, ALVARO

**Data de nacemento:** 28/07/2011      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.90</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,87</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>143</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,61</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	06/04/2019	10.16		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/05/2019	9.90	14	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
50 metros lisos	25/05/2019	10.19	5	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	1,87		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	06/04/2019	143	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	4,61	11	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2019	4,14		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en

## ARAUJO NOGUEIRA, ANGEL

**Data de nacemento:** 25/02/2011      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.23.03</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,17</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.29</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.57.05</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de altura</b>	<b>0,96</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,23</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.23.03	6	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
MMT Salto de lonxitude	09/11/2019	2,17	10	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	30/11/2019	9.29	11	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
MMT 500 metros lisos	23/11/2019	1.57.05	9	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Salto de altura	23/11/2019	0,96	2	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	4,23	18	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

## ARES TAPIA, DIEGO

**Data de nacemento:** 22/07/1989      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,66**    27/04/2019    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,75**    30/12/2018    Control de sectores en pista cuberta -Concursos-

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	27/04/2019	1,66	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	23/12/2018	1,70	2	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> Salto de altura	30/12/2018	1,75	2	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta -Conc
Salto de altura	13/01/2019	1,70	7	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
Salto de altura	20/01/2019	1,72	7	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

**BABARRO GONZALEZ, TEO**

**Data de nacemento:** 17/02/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **4.23.65**    09/11/2019    VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **10.12**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

**500 metros lisos**      **1.54.89**    23/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

**Salto de lonxitude**      **2,72**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

**Lanzamento de peso 2 kg**      **4,30**    23/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.23.65	16	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/11/2019	10.12	16	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
MMT 500 metros lisos	23/11/2019	1.54.89	20	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	30/11/2019	2,72	18	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	4,30	19	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo



## BABARRO RODRIGUEZ, DIEGO

**Data de nacemento:** 11/06/1975      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.33.60**      21/04/2019      I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **29.41**      08/12/2018      XLVII Cros Naciona Ayuntamiento de Cantimpalos

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	21/04/2019	10.33.60	14	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	08/12/2018	29.41	91	F	Camtinpalos	XLVII Cros Naciona Ayuntamiento de Canti

## BARGALLO LLANO, YOSSEL DAVID

**Data de nacemento:** 16/11/1999      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**200 metros lisos**      **26.14**    01/05/2019    II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.84**    29/12/2019    II Xornda de Control de marcas

**200 metros lisos**      **26.70**    23/12/2018    II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/05/2019	26.14	12	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	8.10	4	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	15/12/2019	7.93	11	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/12/2019	7.84	24	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/12/2018	26.70	31	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

## BARJA LOPEZ, ALVARO

**Data de nacemento:** 04/01/1992      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 2kg**      **15,60**    27/04/2019    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE  
**Lanzamento de martelo 7,260**      **16,49**    01/05/2019    II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 2kg	27/04/2019	15,60	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
MMT Lanzamento de martelo 7,	01/05/2019	16,49	3	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

**BERNARDEZ JARES, USUE**

**Data de nacemento:** 29/03/2010      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **4.10.14**    09/11/2019    VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**500 metros lisos**      **1.53.43**    23/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

**Salto de altura**      **1,02**    23/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

**Lanzamento de Peso 1kg**      **7,79**    15/12/2019    Fase Final ABANCA categoria Sub 10

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.10.14	3	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	23/11/2019	1.53.43	2	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Salto de altura	23/11/2019	1,02	2	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	7,76	1	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A
MMT Lanzamento de Peso 1kg	15/12/2019	7,79	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

## BLANCO GARCIA, MIGUEL

**Data de nacemento:** 06/05/2010      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de Peso 1kg**      **3,65**    15/12/2018    VII Liga A Banca de menores Benxamin - Fase Ourense-Lugo

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de Peso 1kg	15/12/2018	3,65	5	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F

## BLANCO LORENZO, FERNANDO VENTURA

**Data de nacemento:** 11/06/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.77</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.40</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.56.55</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,86</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>14,12</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.96</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.26</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/03/2019	9.95	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
60 metros lisos	27/04/2019	9.88	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
60 metros lisos	17/05/2019	10.16	7	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	9.77	3	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
500 metros lisos	24/03/2019	1.49.09	15	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	04/05/2019	1.46.95	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/05/2019	1.45.40	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
500 metros lisos	22/06/2019	1.47.94	5	F	Pereiro de Aguiar	( 4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2019	3.56.55	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
1.000 metros lisos	01/05/2019	4.00.00	6	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
1.000 metros lisos	09/11/2019	3.59.37	8	F	Pereiro de Aguiar	( VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,67	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2019	2,86	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	14,12	24	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	10.01	5	F	Pereiro de Aguiar	( VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2018	9.96	13	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PIST
60 metros lisos	04/01/2019	10.05	9	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
500 metros lisos	04/01/2019	1.54.30	11	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.45.26	11	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## BLANCO MENDEZ, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 02/05/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.39</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.88</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.35.09</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,18</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,38</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>615</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.15</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.62</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,09</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/03/2019	10.39		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
500 metros lisos	24/03/2019	1.37.92	3	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/05/2019	1.35.88	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	22/06/2019	1.36.63	2	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.000 metros lisos	27/04/2019	3.44.01	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/06/2019	3.35.09	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
1.000 metros lisos	09/11/2019	3.47.13	4	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,94		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	3,18	12	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	5,38		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	30/03/2019	615	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	10.55	17	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	10.15	14	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
500 metros lisos	04/01/2019	1.48.37	7	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
500 metros lisos	23/11/2019	1.39.06	6	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/12/2019	1.33.62	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	3,09		F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

## BLANCO MIGUELEZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 09/03/2011      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.65</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.01.19</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.41.34</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,74</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>405</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>6,74</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>21,18</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.67</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.29</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de altura</b>	<b>1,02</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>7,29</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	06/04/2019	9.12		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/05/2019	8.65	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
50 metros lisos	25/05/2019	8.84	2	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2019	2.01.19	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/03/2019	4.41.34	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	2,74		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Salto de lonxitude	09/11/2019	2,37	7	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	06/04/2019	405	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	5,97	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2019	6,74		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Lanzamento de Peso 1kg	27/04/2019	5,15	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Lanzamento de pelota	04/05/2019	15,86	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
Lanzamento de pelota	17/05/2019	18,39	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	25/05/2019	21,18	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	15/12/2018	9.04	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
50 metros lisos	22/12/2018	9.12	6	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB '10 EN PIST
50 metros lisos	04/01/2019	9.13	9	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/11/2019	8.67	5	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
500 metros lisos	04/01/2019	2.01.24	10	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.54.29	5	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Salto de altura	15/12/2018	0,83	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
Salto de altura	22/12/2018	0,84	15	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB '10 EN PIST





## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

	Salto de altura	23/11/2019	0,96	1	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	Salto de altura	15/12/2019	1,02	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<i>MMT</i>	Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	7,29	4	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

**BLANCO MIGUELEZ, MANUELA**

**Data de nacemento:** 09/12/2006      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.91</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.35</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.36.53</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,26</b>	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,51</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB ´14

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.85</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>300 metros lisos</b>	<b>49.01</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.32.11</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,10</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,51</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	30/03/2019	12.03	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
80 metros lisos	27/04/2019	12.47	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 80 metros lisos	04/05/2019	11.91	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
80 metros lisos	11/05/2019	12.10	4	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
80 metros lisos	25/05/2019	11.92	1	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/04/2019	23.35	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2019	1.36.53	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
500 metros lisos	11/05/2019	1.42.19	3	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
Salto de lonxitude	30/03/2019	3,81	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de lonxitude	04/05/2019	3,97	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/05/2019	4,26	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
Salto de lonxitude	17/05/2019	3,93	5	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	25/05/2019	4,11	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
Salto de lonxitude	22/06/2019	3,98	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 AIRE LI
Salto con pértiga	06/04/2019	1,90	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Salto con pértiga	27/04/2019	2,00	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Salto con pértiga	01/05/2019	2,20	3	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
<i>MMT</i> Salto con pértiga	17/05/2019	2,51	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto con pértiga	25/05/2019	2,02	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
Salto con pértiga	15/06/2019	2,00	1	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
Salto con pértiga	22/06/2019	2,30	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 AIRE LI

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	9.13	4	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
60 metros lisos	30/11/2019	8.94	3	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/12/2019	8.85	3	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros lisos	29/12/2019	8.86	34	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

<i>MMT</i>	300 metros lisos	15/12/2019	49.01	8	F	Ourense	Control de marcas en pc
	500 metros lisos	04/01/2019	1.45.74	5	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i>	500 metros lisos	23/11/2019	1.32.11	3	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
	Salto de lonxitude	15/12/2018	3,82	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	24/02/2019	4,10	11	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN
	Salto con pértega	15/12/2018	2,20	7	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	Salto con pértega	15/12/2018	2,25	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Salto con pértega	02/02/2019	2,41	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
	Salto con pértega	24/02/2019	2,35	1	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN
	Salto con pértega	02/03/2019	2,32	5	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
	Salto con pértega	30/11/2019	1,45	1	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A
<i>MMT</i>	Salto con pértega	15/12/2019	2,51	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
	Salto con pértega	29/12/2019	2,41	6	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

## BLAS PEÑA, DAVID

**Data de nacemento:** 17/03/1979      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **12.70**    22/06/2019    4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	15/06/2019	12.73	5	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
MMT 100 metros lisos	22/06/2019	12.70	7	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure

## BLAS PÉREZ, MATIAS

**Data de nacemento:** 17/08/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.00</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.05</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.03.02</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,90</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>17,04</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.92</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.88</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,78</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/03/2019	10.43	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
60 metros lisos	27/04/2019	10.20	11	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	10.00	4	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
500 metros lisos	24/03/2019	1.56.80	22	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	30/03/2019	1.53.46	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2019	1.52.05	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2019	4.03.02	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
1.000 metros lisos	09/11/2019	4.10.14	12	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,80	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2019	2,90	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	17,04	13	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Lanzamento de Pelota 30	25/05/2019	17,73	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	10.41	17	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	9.92	12	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/01/2019	1.55.88	14	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	2,78	15	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

## BOUSO FUENTECILLA, MARIA ESTHER

**Data de nacemento:** 25/04/1961      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **52.29**    03/02/2019    84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	52.29	35	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

## BOUZA RODRIGUEZ, BEGOÑA

**Data de nacemento:** 09/12/2006      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.34</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,51</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	30/03/2019	14.34	22	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	5,51	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en

**CADAYA RODRIGUEZ, ALEJANDRO GERARDO**

**Data de nacemento:** 29/08/2000      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>57.28</b>	13/04/2019	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.02.70</b>	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.25.02</b>	13/04/2019	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17.46.88</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<b>Campo a Traves</b>	<b>25.13</b>	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

<b>Campo a Traves</b>	<b>19.40</b>	08/12/2018	XLVII Cros Naciona Ayuntamiento de Cantimpalos
-----------------------	--------------	------------	--

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.03.73</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.19.89</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.30</b>	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>18.21</b>	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	13/04/2019	57.28	11	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
MMT 800 metros lisos	21/04/2019	2.02.70	9	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
800 metros lisos	22/06/2019	2.05.05	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23- SUB 2
MMT 1.500 metros lisos	13/04/2019	4.25.02	2	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
MMT 5.000 metros lisos	24/03/2019	17.46.88	7	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
2.000 m. Obstáculos	05/05/2019	AB		F	Ferrol	XXXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUB
MMT Campo a Traves	03/02/2019	25.13	10	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	23/12/2018	2.03.73	15	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
800 metros lisos	23/02/2019	2.03.94	6	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
1.500 metros lisos	15/12/2018	4.21.34	17	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT 1.500 metros lisos	20/01/2019	4.19.89	7	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	08/12/2018	19.40	22	F	Camtinpalos	XLVII Cros Naciona Ayuntamiento de Canti

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	37.30	21	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C





## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	37.30	21	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	18.21		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

**CALLEJA BROSA, UXUE**

**Data de nacemento:** 06/07/2005      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,41</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>15,46</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>25,61</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	4,41	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	30/03/2019	15,46	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de disco 800	27/04/2019	NULOS		F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Lanzamento de martelo 3	30/03/2019	NULOS		F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	27/04/2019	25,61	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor

## CAÑADAS SABORIDO, CLOE

**Data de nacemento:** 27/10/2011      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.49**    04/01/2019    III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta  
**Salto de lonxitude**      **2,10**    22/12/2018    FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	04/01/2019	10.49	21	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
Salto de lonxitude	15/12/2018	1,86	6	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
MMT Salto de lonxitude	22/12/2018	2,10	14	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PIST

## CARBAJALES CASTRO, MIGUEL

**Data de nacemento:** 24/07/2007      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.25</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.10.40</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>6.41.08</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
<b>Triplo salto</b>	<b>7,66</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,27</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>13,56</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.24</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.30.57</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.09.66</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>6.39.14</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,67</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,20</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	80 metros lisos	27/04/2019	12.25	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
	80 metros lisos	04/05/2019	11.88	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
	1.000 metros lisos	24/03/2019	3.13.66	1	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
	1.000 metros lisos	01/05/2019	3.11.4	1	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	04/05/2019	3.10.40	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
	1.000 metros lisos	09/11/2019	3.15.07	2	F	Pereiro de Aguiar	( VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
	2.000 metros lisos	30/03/2019	7.08.74	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	2.000 metros lisos	27/04/2019	7.02.04	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
	2.000 metros lisos	17/05/2019	6.53.97	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	2.000 metros lisos	25/05/2019	6.58.52	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	22/06/2019	6.41.08	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
<i>MMT</i>	Triplo salto	09/11/2019	7,66	6	F	Pereiro de Aguiar	( VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
	Salto con pértiga	27/04/2019	1,90	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
	Salto con pértiga	01/05/2019	1,90	3	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	17/05/2019	2,11	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Salto con pértiga	25/05/2019	2,27	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto con pértiga	22/06/2019	2,00	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	30/03/2019	13,56	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	15/12/2018	9.46	4	F	Pereiro de Aguiar	( VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	60 metros lisos	04/01/2019	9.50	7	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i>	60 metros lisos	30/11/2019	9.24	6	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i>	500 metros lisos	23/11/2019	1.30.57	5	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

	1.000 metros lisos	15/12/2018	3.16.12	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	1.000 metros lisos	04/01/2019	3.21.08	2	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	15/12/2019	3.09.66	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	24/02/2019	6.39.14	2	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 EN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/11/2019	3,67	8	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	30/11/2019	2,20	2	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		11	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

## CARCACIA CAMPOS, ISAAC

**Data de nacemento:** 01/01/1999      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **16.44.45**    24/03/2019    VII Trofeo Club Deportivo Aurum

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	24/03/2019	16.44.45	3	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum

## CARIDE PEREZ, SOFIA

**Data de nacemento:** 15/05/2004      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.12**    04/01/2019    III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/01/2019	11.12	24	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

## CASAL CARBAJOSA, MARTA

**Data de nacemento:** 10/05/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.26</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.05</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.54.10</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,60</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>14,34</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.11</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
-------------------------	----------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	27/04/2019	10.46	13	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	10.26	3	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
500 metros lisos	24/03/2019	1.47.62	15	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2019	1.46.05	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
1.000 metros lisos	06/04/2019	4.07.51	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
1.000 metros lisos	27/04/2019	4.06.88	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
1.000 metros lisos	25/05/2019	4.00.55	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	3.54.10	7	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	2,60	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2019	14,34	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.42.11	8	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo



## CASCON PADRON, ANA

**Data de nacemento:** 26/04/2007      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **3,12**    23/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	3,12	10	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## CASTRO FERNÁNDEZ, GABRIELA

**Data de nacemento:** 12/05/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.30</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.70</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.05.75</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,32</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.77</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.73</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,42</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,68</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/03/2019	10.30	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
60 metros lisos	27/04/2019	10.39	11	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
500 metros lisos	30/03/2019	1.55.40	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2019	1.47.70	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
500 metros lisos	25/05/2019	1.53.15	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
1.000 metros lisos	06/04/2019	4.16.01	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.05.75	11	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,35	12	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	3,32	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Salto de lonxitude	25/05/2019	3,20	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	9.77	8	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.51.73	17	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	3,42		F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	4,68	15	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## CASTRO PEREZ, ANTIA

**Data de nacemento:** 06/07/2003      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.02.98</b>	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.17.99</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.05.23</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.20.03</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.13.92</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>11.40</b>	09/11/2019	Cross Intercional Atapuerca
-----------------------	--------------	------------	-----------------------------

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>30.32</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.21.56</b>	09/03/2019	XLI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	13/04/2019	1.03.23	3	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
400 metros lisos	17/05/2019	1.03.13	4	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
400 metros lisos	18/05/2019	1.03.44	3	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
MMT 400 metros lisos	15/06/2019	1.02.98	2	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
800 metros lisos	06/04/2019	2.22.86	2	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
800 metros lisos	27/04/2019	2.20.91	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
800 metros lisos	01/05/2019	2.23.82	1	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
800 metros lisos	05/05/2019	2.22.96	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT 800 metros lisos	25/05/2019	2.17.99	2	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
800 metros lisos	22/06/2019	2.19.24	5	SF	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB ´18 AIRE LI
800 metros lisos	10/07/2019	2.22.55	2	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
800 metros lisos	20/07/2019	AB		F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
MMT 1.000 metros lisos	31/05/2019	3.05.23	1	F	Bastiguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 1.500 metros lisos	02/02/2019	5.20.03	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 3.000 metros lisos	07/12/2019	11.13.92	8	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	23/12/2018	30.32	29	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
800 metros lisos	09/12/2018	2.26.2	2	SF	Guimaraes	Probas preparatorias Guimaraes
800 metros lisos	23/12/2018	2.22.74	10	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
800 metros lisos	13/01/2019	2.27.04	6	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
800 metros lisos	20/01/2019	2.25.60	8	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
800 metros lisos	23/02/2019	2.24.72	5	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
MMT 800 metros lisos	09/03/2019	2.21.56	5	SF	Valencia	XLI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 EN PI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/12/2018		12	F	Venta de Baños	XXX Cross Internacional Venta de Baños



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

Campo a Traves	27/01/2019	16	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI
<i>MMT</i> Campo a Traves	09/11/2019	11.40	20	F	Burgos Cross Intercional Atapuerca

## CIBEIRA GALLARDO, UMA

**Data de nacemento:** 24/08/2003      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.58.72</b>	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>18.59</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,45</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,46</b>	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,21</b>	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.34</b>	23/02/2019	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>10.82</b>	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>10,43</b>	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/01/2019	2.58.72		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
100 metros valados 0,84	13/04/2019	19.12	2	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
MMT 100 metros valados 0,84	27/04/2019	18.59	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
MMT Salto de altura	24/03/2019	1,45	2	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
Salto de altura	01/05/2019	1,42	3	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
100 metros valados 0,762	01/05/2019	17.79	3	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	23/12/2018	1,40	4	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT Salto de altura	27/01/2019	1,46		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
Salto de altura	23/02/2019	1,39	9	F	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB
Salto de altura	15/12/2019	1,35	4	F	Ourense	Control de marcas en pc
MMT Salto de lonxitude	27/01/2019	4,21		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
60 metros valados 0,762	15/12/2018	11.40	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros valados 0,762	27/01/2019	10.55		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
60 metros valados 0,762	23/02/2019	10.45	5	F	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB
MMT 60 metros valados 0,762	23/02/2019	10.34	2	SF	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros valados 0,762	15/12/2019	10.88	3	F	Ourense	Control de marcas en pc
MMT 60 metros valados 0,84	22/12/2018	10.82	6	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
MMT Lanzamento de peso 3 kg	27/01/2019	10,43		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
Pentathlon Juvenil	27/01/2019	2.482	2	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E

## CID QUINTELA, DANIEL

**Data de nacemento:** 26/08/2011      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.71</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.32</b>	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.11.35</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,09</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>6,87</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>10,33</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.07</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.59</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de altura</b>	<b>0,80</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,52</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/05/2019	9.71	13	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
500 metros lisos	27/04/2019	2.02.22	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/05/2019	1.55.32	3	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
500 metros lisos	22/06/2019	2.06.96	5	F	Pereiro de Aguiar	( 4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.000 metros lisos	30/03/2019	4.12.66	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2019	4.11.35	3	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
1.000 metros lisos	17/05/2019	4.17.21	9	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1.000 metros lisos	25/05/2019	4.29.06	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
1.000 metros lisos	09/11/2019	4.31.36	8	F	Pereiro de Aguiar	( VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Salto de lonxitude	27/04/2019	1,82	13	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	2,09	11	F	Pereiro de Aguiar	( VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	6,87	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de Peso 1kg	17/05/2019	5,26	6	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2019	4,65	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Lanzamento de pelota	04/05/2019	9,63	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	25/05/2019	10,33	13	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	04/01/2019	10.85	29	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/11/2019	10.07	19	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
500 metros lisos	04/01/2019	2.16.62	23	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.54.59	6	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	0,80	9	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	5,52	7	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

## COLMENERO MARTINEZ, ISMAEL

**Data de nacemento:** 14/08/1998      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.17</b>	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.67</b>	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>28,27</b>	13/04/2019	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>33,60</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.65</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.87</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/05/2019	12.17	8	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
200 metros lisos	01/05/2019	25.39	8	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/05/2019	24.67	9	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	13/04/2019	28,27	3	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
Lanzamento de xabalina 8	13/04/2019	33,31	3	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	27/04/2019	33,60	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2019	7.77	7	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/12/2019	7.65	21	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/12/2019	24.87	13	F	Ourense	Control de marcas en pc

## CONDE ÁLVAREZ, PABLO

**Data de nacemento:** 18/07/2011      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.57.73</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.23.44</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.53</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.91</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.47.63</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	24/03/2019	2.04.93	9	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	06/04/2019	2.01.25	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
500 metros lisos	18/05/2019	2.00.92	5	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2019	1.57.73	3	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.000 metros lisos	30/03/2019	4.25.63	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
1.000 metros lisos	01/05/2019	4.28.83	6	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
1.000 metros lisos	04/05/2019	4.42.75	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.23.44	7	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/11/2019	9.53	14	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.55.91	8	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2018	4.47.63	15	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		26	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi



## CONDE MOYANO, PAULA

**Data de nacemento:** 10/07/2007      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.49.77</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.30.52</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.93</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.81</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.52.53</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<b>Salto de altura</b>	<b>1,12</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,65</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	24/03/2019	3.54.75	10	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2019	3.49.77	5	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
1.000 metros lisos	09/11/2019	3.57.91	3	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	30/03/2019	8.30.52	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Salto de altura	30/03/2019	1,10	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	10.47	15	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	9.93	9	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
500 metros lisos	04/01/2019	1.49.71	6	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.45.81	12	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/12/2019	3.52.53	8	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
Salto de altura	15/12/2018	0,95	10	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
<i>MMT</i> Salto de altura	30/11/2019	1,12	1	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/12/2018	2,65	10	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		36	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

**CRISTIN ÁLVAREZ, CARMEN**

**Data de nacemento:** 28/10/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.64</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.67</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,29</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/03/2019	10.74	11	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
60 metros lisos	27/04/2019	10.70	18	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	10.64	3	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
500 metros lisos	30/03/2019	1.56.90	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/05/2019	1.53.67	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	2,29	27	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor

## CRUJEIRAS MOREIRAS, MARTINA

**Data de nacemento:** 20/04/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.58</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.75</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,72</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>11,44</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/03/2019	10.00	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
60 metros lisos	27/04/2019	10.02	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	9.58	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
60 metros lisos	25/05/2019	9.76	2	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
500 metros lisos	24/03/2019	1.47.16	14	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2019	1.44.75	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	3,72	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Salto de lonxitude	25/05/2019	2,80	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2019	11,44	14	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi

## CRUZ RIVERO, IAGO

**Data de nacemento:** 29/01/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.80</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.18</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.52.45</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>9.05.00</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,13</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.09</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.99</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,71</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,73</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	27/04/2019	10.40	16	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	9.80	4	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
500 metros lisos	24/03/2019	1.51.23	19	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2019	1.46.18	4	F	Pereiro de Aguiar	( 4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.000 metros lisos	06/04/2019	4.03.91	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
1.000 metros lisos	27/04/2019	4.00.47	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
1.000 metros lisos	25/05/2019	3.55.94	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	3.52.45	6	F	Pereiro de Aguiar	( VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	30/03/2019	9.05.00	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	3,13	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	10.09	15	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.44.99	10	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	3,71	3	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	5,73	11	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

**CUDEIRO FELIX, PABLO**

**Data de nacemento:** 02/08/2005      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.44</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>300 metros lisos</b>	<b>40.93</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,06</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,55</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>100 metros valados 0,91</b>	<b>16.66</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16
<b>300 metros valados</b>	<b>45.68</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB ´16

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.80</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>300 metros lisos</b>	<b>42.69</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>Salto de altura</b>	<b>1,49</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,51</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,52</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>9.80</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	06/04/2019	12.89	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
100 metros lisos	25/05/2019	12.59	8	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
100 metros lisos	15/06/2019	12.60	8	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2019	12.44	5	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 300 metros lisos	30/03/2019	40.93	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
300 metros lisos	01/05/2019	43.87	2	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	5,06	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Salto con pértega	06/04/2019	2,30	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Salto con pértega	27/04/2019	2,55	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Salto con pértega	01/05/2019	2,30	2	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
Salto con pértega	15/06/2019	2,40	2	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
100 metros valados 0,91	05/05/2019	15.56	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
100 metros valados 0,91	25/05/2019	16.91	2	SF	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,91	25/05/2019	16.66	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
<i>MMT</i> 300 metros valados	05/05/2019	45.68	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	8.06	3	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	23/12/2018	8.09	43	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros lisos	29/12/2018	8.20	EX		Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
60 metros lisos	04/01/2019	8.00	3	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
60 metros lisos	12/01/2019	8.02	23	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

	60 metros lisos	02/03/2019	7.94	3	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i>	60 metros lisos	15/12/2019	7.80	8	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i>	300 metros lisos	23/12/2018	42.69	9	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i>	Salto de altura	29/12/2018	1,49		EX	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Salto de altura	12/01/2019	1,35	13	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	29/12/2018	4,51		EX	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	29/12/2018	6,52		EX	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	15/12/2018	9.80	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	60 metros valados 0,91	02/03/2019	9.87	3	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
	60 metros valados 0,91	02/03/2019	9.92	2	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

**DE LA FUENTE GONZALEZ, CARMEN**

**Data de nacemento:** 01/02/2004      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.22</b>	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.17</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>300 metros lisos</b>	<b>42.52</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.45.05</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>300 metros valados</b>	<b>47.67</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB´16

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.53</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
<b>300 metros lisos</b>	<b>42.48</b>	16/03/2019	XXXII CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB16 PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.03.55</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.46.34</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	06/04/2019	13.58	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
100 metros lisos	04/05/2019	13.39	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
100 metros lisos	17/05/2019	13.52	3	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
MMT 100 metros lisos	18/05/2019	13.22	2	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
MMT 200 metros lisos	07/12/2019	28.17	5	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
300 metros lisos	26/01/2019	43.21	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
300 metros lisos	01/05/2019	42.83	1	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
300 metros lisos	17/05/2019	43.16	2	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
MMT 300 metros lisos	25/05/2019	42.52	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
300 metros lisos	06/07/2019	43.96	7	SF	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIB
MMT 600 metros lisos	06/04/2019	1.45.05	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
300 metros valados	27/04/2019	49.59	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
MMT 300 metros valados	05/05/2019	47.67	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
300 metros valados	05/10/2019	49.27	1	F	Gijón	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/12/2018	8.53	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	23/12/2018	8.53	22	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros lisos	13/01/2019	8.53	7	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
300 metros lisos	23/12/2018	42.96	1	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
300 metros lisos	12/01/2019	43.20	1	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
300 metros lisos	02/03/2019	42.74	1	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
300 metros lisos	02/03/2019	SM		SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
MMT 300 metros lisos	16/03/2019	42.48	4	EL	Sabadell	XXXII CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB16 PI
MMT 400 metros lisos	29/12/2019	1.03.55	8	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
MMT 600 metros lisos	15/12/2018	1.46.34	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

## DEL CAMPO FERNANDEZ, ANDREA

**Data de nacemento:** 25/04/2004      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.97</b>	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.43</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>300 metros lisos</b>	<b>46.93</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>13,68</b>	05/10/2019	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES SUB16 FINAL B1 MULLERES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.65</b>	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
<b>300 metros lisos</b>	<b>48.43</b>	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	17/05/2019	14.10	3	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/05/2019	13.97	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
100 metros lisos	15/06/2019	14.02	6	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
100 metros lisos	15/06/2019	13.89	7	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
100 metros lisos	22/06/2019	14.19	11	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/12/2019	29.43	9	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
300 metros lisos	26/01/2019	48.29	5	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
300 metros lisos	30/03/2019	47.70	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
300 metros lisos	01/05/2019	48.18	8	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
300 metros lisos	17/05/2019	48.86	16	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/06/2019	46.93	9	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	05/10/2019	13,68	7	F	Gijón	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	8.78	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	23/12/2018	8.67	37	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros lisos	28/12/2018	8.68	5	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	12/01/2019	8.73	17	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/03/2019	8.65	4	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
60 metros lisos	21/12/2019	8.71	3	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
300 metros lisos	23/12/2018	48.90	22	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/03/2019	48.43	6	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E



## DELGADO FERNÁNDEZ, XULIAN

**Data de nacemento:** 05/10/2002      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**200 metros lisos**      **25.52**    07/12/2019    IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.80**    23/02/2019    62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

**200 metros lisos**      **25.72**    15/12/2019    Control de marcas en pc

**Triplo salto**      **10.38**    13/01/2019    XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	26/01/2019	26.14	16	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
200 metros lisos	21/04/2019	AB	1	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/12/2019	25.52	18	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	7.90	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	23/12/2018	7.90	38	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros lisos	12/01/2019	7.95	20	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/02/2019	7.80	5	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros lisos	15/12/2019	7.93	10	F	Ourense	Control de marcas en pc
60 metros lisos	29/12/2019	7.84	25	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
200 metros lisos	23/12/2018	25.90	28	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
200 metros lisos	12/01/2019	26.11	19	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
200 metros lisos	23/02/2019	25.88	4	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/12/2019	25.72	17	F	Ourense	Control de marcas en pc
Triplo salto	23/12/2018	10,12	16	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> Triplo salto	13/01/2019	10.38	8	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

## DIAZ BARREIRO, MAR

**Data de nacemento:** 03/11/2005      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>45.57</b>	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atletismo en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.45.80</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.09.57</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.23.85</b>	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,48</b>	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,41</b>	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>19.60</b>	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>5.33.58</b>	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,25</b>	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>20,25</b>	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
<b>Hexathlon Cadete</b>	<b>2.586</b>	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>9.01</b>	16/12/2018	XXX Cross Internacional Venta de Baños
-----------------------	-------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.10.47</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.57.35</b>	29/12/2018	Control de sectores en pista cuberta
<b>Salto de altura</b>	<b>1,41</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	30/03/2019	45.76	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 300 metros lisos	29/06/2019	45.57	3	F	O Barco Valedoerr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
<i>MMT</i> 600 metros lisos	06/04/2019	1.45.80	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
600 metros lisos	28/07/2019	1.47.02		EX	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
1.000 metros lisos	24/03/2019	3.13.13	3	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
1.000 metros lisos	01/05/2019	3.16.71	1	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
1.000 metros lisos	25/05/2019	3.21.3	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2019	3.09.57	2	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	21/04/2019	11.23.85	5	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
Salto de altura	24/03/2019	1,36	4	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
Salto de altura	27/04/2019	1,43	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Salto de altura	01/05/2019	1,42	4	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
Salto de altura	05/05/2019	1,36	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Salto de altura	25/05/2019	1,45	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
Salto de altura	22/06/2019	1,35	3	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
Salto de altura	20/07/2019	1,43	8	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i> Salto de altura	27/07/2019	1,48		EX	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Salto de altura	05/10/2019	1,40	5	F	Gijón	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES
Salto de lonxitude	27/04/2019	4,14	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor

	Salto de lonxitude	05/05/2019	4,03	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
	Salto de lonxitude	05/05/2019	4,31	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	28/07/2019	4,41		EX	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	27/07/2019	19.60		EX	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	1.500 m. Obstáculos	15/06/2019	5.33.58	1	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
	1.500 m. Obstáculos	28/06/2019	5.39.50	3	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
	Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	5,18	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	27/07/2019	6,25		EX	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	28/07/2019	20,25		EX	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Hexathlon Cadete	28/07/2019	2.586	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	23/12/2018	3.10.47	2	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	29/12/2018	10.57.35	10	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
	3.000 metros lisos	02/03/2019	12.09.57	6	F	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i>	Salto de altura	15/12/2019	1,41	3	F	Ourense	Control de marcas en pc

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Campo a Traves	16/12/2018	9.01	8	F	Venta de Baños	XXX Cross Internacional Venta de Baños
	Campo a Traves	27/01/2019	10.01	5	F	A Rua	XIV CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 CAM

## DIAZ BARREIRO, ALVARO

**Data de nacemento:** 12/01/2004      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	12.61	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
300 metros lisos	41.04	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
600 metros lisos	1.33.82	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
1.000 metros lisos	2.46.41	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
Salto de altura	1,59	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	5,56	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
Salto con pértiga	2,13	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 4 kg	8,19	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
Lanzamento de disco 1kg	26,02	27/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 600 g	34,57	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
100 metros valados 0,91	16.58	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
Octathlon	3.633	28/07/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	11.22	08/12/2018	XLVII Cros Naciona Ayuntamiento de Cantimpalos
----------------	-------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8,26	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
600 metros lisos	1.36.90	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
1.000 metros lisos	2.52.06	02/03/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,43	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
Salto de lonxitude	5,06	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	4,81	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
Lanzamento de peso 4 kg	7,28	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	27/07/2019	12.61		O	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT 300 metros lisos	30/03/2019	41.04	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
600 metros lisos	06/04/2019	1.35.57	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
MMT 600 metros lisos	21/04/2019	1.33.82	5	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
1.000 metros lisos	24/03/2019	2.58.00	2	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
1.000 metros lisos	05/05/2019	2.50.15	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA CLUBES
1.000 metros lisos	25/05/2019	2.49.5	3	F	Vigo	LXVII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB 18 e
MMT 1.000 metros lisos	22/06/2019	2.46.41	4	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.000 metros lisos	29/06/2019	2.48.64	3	F	O Barco Valdeorras	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
1.000 metros lisos	28/07/2019	2.56.84		O	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT Salto de altura	27/07/2019	1,59		O	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

	Salto de lonxitude	30/03/2019	5,28	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	27/04/2019	5,56	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
	Salto de lonxitude	05/05/2019	5,34	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
	Salto de lonxitude	25/05/2019	5,45	1	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
	Salto de lonxitude	15/06/2019	5,33	15	F	Mortalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 SELECCI
<i>MMT</i>	Salto con pértega	28/07/2019	2,13		O	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	24/03/2019	8,19	1	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
	Lanzamento de peso 4 kg	27/07/2019	7,87		O	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	27/07/2019	26,02		O	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Lanzamento de xabalina 6	30/03/2019	31,27	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	Lanzamento de xabalina 6	21/04/2019	33,02	2	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	28/07/2019	34,57		O	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,91	28/07/2019	16,58		O	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Octathlon	28/07/2019	3.633	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	29/12/2018	8,26		EX	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	600 metros lisos	15/12/2018	1.36.90	4	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	02/03/2019	2.52.06	1	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i>	Salto de altura	29/12/2018	1,43		EX	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Salto de lonxitude	29/12/2018	4,85		EX	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	13/01/2019	5,06	8	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
	Salto de lonxitude	02/03/2019	5,06	7	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i>	Salto con pértega	15/12/2018	4,81	19	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	29/12/2018	7,28		EX	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Campo a Traves	08/12/2018	11.22	7	F	Camtinpalos	XLVII Cros Naciona Ayuntamiento de Canti
	Campo a Traves	08/12/2018	11.22	7	F	Camtinpalos	XLVII Cros Naciona Ayuntamiento de Canti
	Campo a Traves	27/01/2019	13.11	10	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM
	Campo a Traves	16/02/2019		10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE - CAMPIONATO DE GALICIA ESCO

## DI AZ PAVON, CANDELA

**Data de nacemento:** 18/11/2004      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.61</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,06</b>	05/10/2019	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES SUB16 FINAL B1 MULLERES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	27/04/2019	14.79	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2019	14.61	16	F	Pereiro de Aguiar	( 4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	05/10/2019	7,06	5	F	Gijón	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES

## DIBUJA CONDE, MATEO

**Data de nacemento:** 03/06/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.17.98</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>9.30.65</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>10,45</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.68</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,79</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	06/04/2019	4.17.98	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
MMT 2.000 metros lisos	30/03/2019	9.30.65	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT Lanzamento de pelota	06/04/2019	10,45	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	23/11/2019	1.53.68	19	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	4,79	17	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## DIZ DIAZ, RUBEN

**Data de nacemento:** 24/03/1979      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.13.68</b>	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.40.51</b>	05/06/2019	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>15.22.03</b>	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>31.44.89</b>	18/05/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000, PENT.LANZAM E COMBINADAS
<b>Campo a Traves</b>	<b>29.43</b>	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.16.75</b>	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.08.65</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.40.19</b>	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.13.36</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>31.37</b>	31/12/2018	San Silvestre Vallecana 2018
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>15.10</b>	31/12/2018	San Silvestre Vallecana 2018

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	15/06/2019	4.13.68	6	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
3.000 metros lisos	27/04/2019	8.56.45	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
MMT 3.000 metros lisos	05/06/2019	8.40.51	6	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
3.000 metros lisos	22/06/2019	9.08.13	1	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
MMT 5.000 metros lisos	20/07/2019	15.22.03	5	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
MMT 10.000 metros lisos	18/05/2019	31.44.89	1	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
MMT Campo a Traves	03/02/2019	29.43	7	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	15/12/2018	4.08.65	7	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
1.500 metros lisos	13/01/2019	4.16.33	6	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
3.000 metros lisos	20/01/2019	8.47.89	9	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
MMT 3.000 metros lisos	09/03/2019	8.40.19	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/03/2019	4.16.75	8	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E



## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	25/05/2019	1.13.36	2	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.13.36	6	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	16/12/2018	32.32	2	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	16/12/2018	32.32	2	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	31/12/2018	31.37	48	F	Madrid	San Silvestre Vallecana 2018
10 Km. Ruta	12/05/2019	32.32	1	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	25/05/2019	1.13.36		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	06/10/2019	32.00	12	F	A Coruña	Coruña 10
5 Km. Ruta	16/12/2018	16.06		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	31/12/2018	15.10		PA	Madrid	San Silvestre Vallecana 2018

## DOMINGUEZ FORNOS, ALEX

**Data de nacemento:** 07/05/2001      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>23.47</b>	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>400 metros lisos</b>	<b>51.63</b>	13/04/2019	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>800 metros lisos</b>	<b>1.58.90</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>23.39</b>	16/12/2018	XXX Cross Internacional Venta de Baños
-----------------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>52.79</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>1.58.29</b>	29/12/2018	Control de sectores en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/06/2019	23.47	1	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
200 metros lisos	22/06/2019	23.73	8	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
<i>MMT</i> 400 metros lisos	13/04/2019	51.63	2	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
400 metros lisos	22/06/2019	51.91	3	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
800 metros lisos	06/04/2019	1.59.00	3	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
800 metros lisos	27/04/2019	1.59.19	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/05/2019	1.58.90	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
800 metros lisos	18/05/2019	2.00.4	3	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	13/01/2019	52.79	5	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
800 metros lisos	09/12/2018	2.01.3	1	SF	Guimaraes	Probas preparatorias Guimaraes
800 metros lisos	23/12/2018	2.00.56	5	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 800 metros lisos	29/12/2018	1.58.29	2	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
800 metros lisos	20/01/2019	1.58.83	5	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
800 metros lisos	23/02/2019	1.58.99	4	F	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	16/12/2018	23.39	12	F	Venta de Baños	XXX Cross Internacional Venta de Baños

## DOMINGUEZ FORNOS, YERAY

**Data de nacemento:** 14/04/2005      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.40.30</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.11.84</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	15/12/2019	1.40.30	3	F	Ourense	Control de marcas en pc
MMT 1.000 metros lisos	29/12/2019	3.11.84	8	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

## DOPAZO VÁZQUEZ, IVÁN

**Data de nacemento:** 16/05/2005      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019	47	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM	
Campo a Traves	16/02/2019	43	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE - CAMPIONATO DE GALICIA ESCO	

**EFETOBORE PAZ, DANIEL**

**Data de nacemento:** 22/11/2003      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>25,60</b>	13/04/2019	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>9,92</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>8,41</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>29,51</b>	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atletismo en pista
<b>Lanzamento de martelo 5 kg</b>	<b>40,51</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>Lanzamento de martelo 6 kg</b>	<b>35,38</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>25,55</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	13/04/2019	31,65	2	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	13/04/2019	25,60	5	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
Lanzamento de peso 5 kg	24/03/2019	8,46	3	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	22/06/2019	9,92	2	F	Pereiro de Aguiar	( 4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	05/05/2019	8,41	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Lanzamento de disco 1,5	10/02/2019	24,76	3	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
Lanzamento de disco 1,5	27/04/2019	27,72	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	29/06/2019	29,51	2	F	O Barco Valedorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
Lanzamento de martelo 5	10/02/2019	34,55	3	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
Lanzamento de martelo 5	27/04/2019	36,04	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 5	01/05/2019	40,51	1	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
Lanzamento de martelo 5	25/05/2019	38,46	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
Lanzamento de martelo 5	29/06/2019	40,51	1	F	O Barco Valedorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	05/05/2019	35,38	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Lanzamento de xabalina 7	10/02/2019	18,04	6	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	27/04/2019	25,55	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor

## ESPIÑA FERNANDEZ, FRANCISCO JAVIER

**Data de nacemento:** 09/04/1974      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **24.50**    16/12/2018    XXX Cross Internacional Venta de Baños

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019	96	F		As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/12/2018	33.49	53	F	Camtinpalos	XLVII Cros Naciona Ayuntamiento de Canti
<i>MMT</i> Campo a Traves	16/12/2018	24.50	12	F	Venta de Baños	XXX Cross Internacional Venta de Baños

## ESPIÑA FERNANDEZ, ROBERTO

**Data de nacemento:** 11/03/1979      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **24.42**    16/12/2018    XXX Cross Internacional Venta de Baños

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019		94	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/12/2018	32.58	47	F	Camtinpalos	XLVII Cros Naciona Ayuntamiento de Canti
<i>MMT</i> Campo a Traves	16/12/2018	24.42	11	F	Venta de Baños	XXX Cross Internacional Venta de Baños

## ESTEVEZ TABOADELA, LOLA

**Data de nacemento:** 01/05/2007      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.53</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	30/03/2019	13.53	15	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
80 metros lisos	27/04/2019	13.98	13	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista III Xor
<i>MMT</i> Salto de altura	30/03/2019	1,10	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de altura	17/05/2019	NULOS		F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES



## FABELLO CID, ELISEO

**Data de nacemento:** 01/01/1977      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>40.32</b>	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>19.58</b>	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	41.35	61	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	41.35	67	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	40.32	76	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	19.58		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

## FERNANDEZ ALVAREZ, ANXO

**Data de nacemento:** 27/06/2006      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.35.60**    09/11/2019    VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.29.90**    15/12/2019    Fase Final ABANCA categoria Sub 14

**Salto de lonxitude**      **3,21**    23/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	09/11/2019	3.35.60	7	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	23/11/2019	1.37.40	7	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT 500 metros lisos	15/12/2019	1.29.90	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	3,21	12	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## FERNÁNDEZ BARJA, PABLO ODILO

**Data de nacemento:** 02/09/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.84</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.13.73</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/01/2019	10.84	22	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT 500 metros lisos	04/01/2019	2.13.73	26	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

**FERNANDEZ COLMENERO, MARTINA**

**Data de nacemento:** 16/02/2004      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>45.99</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.05.91</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,20</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>5.28.91</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

<b>Campo a Traves</b>	<b>9.47</b>	24/02/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	-------------	------------	--

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.45.22</b>	29/12/2018	Control de sectores en pista cuberta
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.31.1</b>	09/12/2018	Probas preparatorias Guimaraes
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.14.31</b>	02/03/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,47</b>	02/03/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	22/06/2019	14.10	10	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/06/2019	45.99	7	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.17.01	5	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/05/2019	3.05.91	3	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	06/07/2019	3.09.80	9	SF	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIB
<i>MMT</i> Salto con pértega	27/04/2019	2,20	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto con pértega	05/05/2019	2,10	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA CLUBES
Salto con pértega	05/10/2019	2,20	4	F	Gijón	XIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CLUBES
1.500 m. Obstáculos	05/05/2019	SM		F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	17/05/2019	5.28.91	3	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
1.500 m. Obstáculos	25/05/2019	5.29.88	2	F	Vigo	LXVII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB 18 e

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	29/12/2018	1.45.22	3	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/12/2018	2.31.1	2	SF	Guimaraes	Probas preparatorias Guimaraes
1.000 metros lisos	23/12/2018	3.15.68	8	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/03/2019	3.14.31	4	F	Ourense	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 E
Salto con pértega	28/12/2018	2,20	4	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Salto con pértega	13/01/2019	2,25	5	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i> Salto con pértega	02/03/2019	2,47	1	F	Ourense	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 E

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

Campo a Traves	27/01/2019	10.10	9	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM
<i>MMT</i> Campo a Traves	24/02/2019	9.47	34	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

## FERNANDEZ GONZALEZ, HECTOR

**Data de nacemento:** 21/07/2005      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**600 metros lisos**      **1.44.33**    15/12/2019    Control de marcas en pc

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/12/2019	1.44.33	4	F	Ourense	Control de marcas en pc

## FERNÁNDEZ LAGO, BRANCA

**Data de nacemento:** 28/08/2003      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.26.44</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.01.11</b>	29/12/2018	Troneio de Ano Novo "Dr.Braga dos Anjos"
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.49.27</b>	05/01/2019	Torneo de Reis 2019

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>13.49</b>	27/01/2019	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXIX Mulleres de Campo a Traves
-----------------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.26.78</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.56.90</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/02/2019	2.26.44	6	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.500 metros lisos	24/11/2018	5.08.05	6	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	29/12/2018	5.01.11	2	F	Braga	Troneio de Ano Novo "Dr.Braga dos Anjos"
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/01/2019	10.49.27	3	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
3.000 metros lisos	07/12/2019	11.26.41	15	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	09/12/2018	2.28.9	3	SF	Guimaraes	Probas preparatorias Guimaraes
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/12/2018	2.26.78	15	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
800 metros lisos	29/12/2018	AB		F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
1.500 metros lisos	02/12/2018	5.02.60	1	SF	Lousada (Portugal)	Torneo de Abertura en pista
1.500 metros lisos	13/01/2019	5.00.96	3	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/01/2019	4.56.90	4	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
1.500 metros lisos	29/12/2019	5.08.21	9	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/12/2018	16.10	3	F	Venta de Baños	XXX Cross Internacional Venta de Baños
<i>MMT</i> Campo a Traves	27/01/2019	13.49	2	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

## FERNANDEZ LEDO, MANUEL

**Data de nacemento:** 03/04/1935      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 80      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	AB		F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	AB		F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R



## FERNANDEZ MARGUSINO, JULIA

**Data de nacemento:** 18/03/2007      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.32</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada
<b>150 metros lisos</b>	<b>25.02</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista	IV Xornada
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.43.80</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum	
<b>Salto con pértega</b>	<b>1,80</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.06</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A	
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.62</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14	
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.45.59</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo	
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,88</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B	

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2019	13.32	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
150 metros lisos	06/04/2019	25.64	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2019	25.02	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/03/2019	3.43.80	8	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.56.00	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
1.000 metros lisos	04/05/2019	3.49.57	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
Salto con pértega	06/04/2019	1,60	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Salto con pértega	27/04/2019	1,80	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	10.38	14	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	10.06	10	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
500 metros lisos	23/11/2019	1.40.15	8	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/12/2019	1.39.62	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/12/2018	3.45.59	7	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	2,88	12	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Salto con pértega	15/12/2018	NULOS		F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		44	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

## FERNANDEZ NOVOA, MARTIN

**Data de nacemento:** 16/09/2002      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.22</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.87</b>	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.96</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.94</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>400 metros lisos</b>	<b>52.07</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	06/04/2019	13.15	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
100 metros lisos	27/04/2019	13.09	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
100 metros lisos	04/05/2019	12.42	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
100 metros lisos	15/06/2019	12.35	2	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
MMT 100 metros lisos	22/06/2019	12.22	4	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
100 metros lisos	10/07/2019	12.27	2	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
200 metros lisos	04/05/2019	26.27	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
MMT 200 metros lisos	15/06/2019	24.87	2	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
200 metros lisos	10/07/2019	25.18	4	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/12/2019	7.96	14	F	Ourense	Control de marcas en pc
60 metros lisos	29/12/2019	7.96	28	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
MMT 200 metros lisos	15/12/2019	24.94	14	F	Ourense	Control de marcas en pc
MMT 400 metros lisos	29/12/2019	52.07	6	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

## FERNANDEZ PEREZ, JULIO

**Data de nacemento:** 26/05/1942      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 75      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	<b>8,00</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
Lanzamento de disco 1kg	<b>25,67</b>	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de martelo 4 kg	<b>25,59</b>	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de xabalina 500 g	<b>16,49</b>	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER
PENTATHLON LANZAMENTOS	<b>2.684</b>	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	<b>8,21</b>	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
-------------------------	-------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	<b>8,10</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
-------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	10/02/2019	7,11		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	24/03/2019	8,00	2	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
Lanzamento de peso 4 kg	09/06/2019	7,92	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de peso 4 kg	15/06/2019	7,82	1	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	10/02/2019	25,67		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Lanzamento de disco 1kg	09/06/2019	25,21	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	10/02/2019	25,59		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	10/02/2019	16,49		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Martelo Pesado	10/02/2019	10,20		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Martelo Pesado	09/06/2019	10,06	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> PENTATHLON LANZAMEN	10/02/2019	2.684	2	F	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	15/12/2018	7,70	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
Lanzamento de peso 4 kg	02/02/2019	8,02	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	03/03/2019	8,10	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	10/03/2019	8,21	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

## FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 08/08/1985      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **8.22.59**    29/12/2018    Control de sectores en pista cuberta

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Milla Urbana**      **4.31**    15/09/2019    XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

**10 Km. Ruta**      **29.29**    10/11/2019    10 Km. de Negreira

**5 Km. Ruta**      **15.02**    20/10/2019    10 Km. de Ames

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	29/12/2018	8.22.59	1	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
3.000 metros lisos	13/01/2019	8.31.05	2	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA
3.000 metros lisos	20/01/2019	8.29.54	4	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	15/09/2019	4.31	6	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo
10 Km. Ruta	16/12/2018	31.38	1	F	San Cibrao das Viñas	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	31.28	1	F	San Cibrao das Viñas	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - C
10 Km. Ruta	06/10/2019	30.18	4	F	A Coruña	Coruña 10
10 Km. Ruta	20/10/2019	29.57	1	F	Ames	10 Km. de Ames
MMT 10 Km. Ruta	10/11/2019	29.29	1	F	Negreira	10 Km. de Negreira
5 Km. Ruta	16/12/2018	15.56		PA	San Cibrao das Viñas	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 5 Km. Ruta	20/10/2019	15.02		PA	Ames	10 Km. de Ames

## FERNANDEZ VALENCIA, MARIA NURIA

**Data de nacemento:** 07/06/1968      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 3 kg**      **11,03**    10/03/2019    XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 4 kg**      **9,04**    23/12/2018    II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

**Lanzamento de peso 3 kg**      **10,86**    03/03/2019    XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	23/12/2018	9,04	2	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
Lanzamento de peso 4 kg	13/01/2019	8,88	5	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	03/03/2019	10,86	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2019	11,03	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

**FRAIZ VELAZQUEZ, TOMAS**

**Data de nacemento:** 03/04/1986      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **3.12.55**    24/11/2018    XVIII Trofeo Cidade de Narón  
**3.000 metros lisos**      **10.45.0**    16/02/2019    II Control de marcas - Barbanza

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **4.50.77**    15/12/2018    I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**5 Km. Ruta**      **18.22**    17/03/2019    CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	24/11/2018	3.12.55	20	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 3.000 metros lisos	16/02/2019	10.45.0	3	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
5.000 metros lisos	24/03/2019	AB		F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	15/12/2018	4.50.77	6	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	18.22	68	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## GAGO SANMARTIN, JULIA

**Data de nacemento:** 20/03/2011      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.01</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.76</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.22.39</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>0,80</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,60</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>3.41</b>	27/01/2019	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campioanto de Galicia Menores
-----------------------	-------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.47</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.02.11</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.14.46</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>Salto de altura</b>	<b>0,96</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,16</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/04/2019	10.01	14	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
500 metros lisos	24/03/2019	1.57.28	4	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	06/04/2019	2.04.49	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
500 metros lisos	17/05/2019	1.58.87	2	F	O Barco de Valdeob	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	18/05/2019	1.56.91	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/05/2019	1.56.76	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
500 metros lisos	22/06/2019	1.57.01	5	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.000 metros lisos	30/03/2019	4.22.54	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2019	4.22.39	6	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
1.000 metros lisos	09/11/2019	4.26.19	9	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> Salto de altura	06/04/2019	0,80	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,21	12	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	2,60	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Salto de lonxitude	25/05/2019	2,49	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
Salto de lonxitude	09/11/2019	2,29		F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	04/01/2019	9.55	8	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/11/2019	9.47	23	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/01/2019	2.02.11	4	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
500 metros lisos	23/11/2019	2.02.58	12	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
1.000 metros lisos	15/12/2018	4.20.38	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F

	1.000 metros lisos	22/12/2018	4.20.97	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB '10 EN PIST
	1.000 metros lisos	24/02/2019	4.17.17	12	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB '10 EN
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	29/12/2019	4.14.46	6	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
	Salto de altura	15/12/2018	0,75	5	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
	Salto de altura	22/12/2018	0,84	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB '10 EN PIST
	Salto de altura	24/02/2019	0,81	14	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB '10 EN
<i>MMT</i>	Salto de altura	23/11/2019	0,96	4	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	4,16	20	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Campo a Traves	27/01/2019	3.41	10	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi



## GARCIA CASQUEIRO, ANA

**Data de nacemento:** 26/03/2006      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,10**    15/12/2018    VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	30/03/2019	DQ		F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	15/12/2018	1,10	6	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas

**GARCIA COLOMO, CRISTINA**

**Data de nacemento:** 24/07/1962      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.37</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>38.32</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.23.37</b>	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2019	11.37	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/03/2019	38.32	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
400 metros lisos	03/03/2019	1.25.21	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/03/2019	1.23.37	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

## GARCÍA DOFORNO, ARICIA

**Data de nacemento:** 01/03/2011      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.68</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.23.09</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>5.12.92</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista	
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,06</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista	

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.42</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.23.93</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,61</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Benxamin - Fase Ourense-Lugo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	27/04/2019	10.68	17	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
MMT 500 metros lisos	27/04/2019	2.23.09	13	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
MMT 1.000 metros lisos	30/03/2019	5.12.92	16	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT Salto de lonxitude	30/03/2019	2,06	16	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
1000 m. Marcha	24/03/2019	DQ		F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	15/12/2018	10.58	8	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
MMT 50 metros lisos	04/01/2019	10.42	19	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT 500 metros lisos	04/01/2019	2.23.93	18	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT Salto de lonxitude	15/12/2018	1,61	9	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		30	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

## GARCIA FERNANDEZ, DAVID

**Data de nacemento:** 25/10/2011      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.49</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.63</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.57.48</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,97</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>316</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,36</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.55</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.67</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.56.13</b>	29/12/2019	II Xornada de Control de marcas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,05</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>6,24</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	06/04/2019	8.74		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/05/2019	8.49	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
50 metros lisos	25/05/2019	8.61	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
50 metros lisos	25/05/2019	8.52	1	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
50 metros lisos	01/06/2019	8.55	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `10,SUB `1
500 metros lisos	24/03/2019	1.54.04	5	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	27/04/2019	1.50.70	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar en pista III Xor
500 metros lisos	17/05/2019	1.51.51	5	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	18/05/2019	1.46.84	1	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/05/2019	1.46.63	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
500 metros lisos	22/06/2019	1.49.88	1	F	Pereiro de Aguiar	( 4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.000 metros lisos	30/03/2019	4.16.74	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2019	3.57.48	2	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
1.000 metros lisos	09/11/2019	4.05.01	3	F	Pereiro de Aguiar	( VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,72		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Salto de lonxitude	27/04/2019	2,75	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar en pista III Xor
Salto de lonxitude	04/05/2019	2,52	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	2,97	2	F	Pereiro de Aguiar	( VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	06/04/2019	316	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	3,64	13	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2019	4,36		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	04/01/2019	9.06	8	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/11/2019	8.55	3	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

	500 metros lisos	15/12/2018	2.04.87	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
	500 metros lisos	22/12/2018	1.55.19	9	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB '10 EN PIST
	500 metros lisos	04/01/2019	2.02.97	12	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i>	500 metros lisos	23/11/2019	1.48.67	3	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	29/12/2019	3.56.13	8	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	15/12/2019	3,05	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<i>MMT</i>	Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	6,24	6	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		19	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

## GARCIA FIGUEROA, ELIAS

**Data de nacemento:** 27/06/2011      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.13</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.58</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.17.14</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,75</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>1000 m. Marcha</b>	<b>6.32.69</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>259</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,41</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>12,05</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.96</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.98</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>7,69</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	06/04/2019	9.23		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
50 metros lisos	27/04/2019	9.21	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 50 metros lisos	25/05/2019	9.13	3	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
500 metros lisos	27/04/2019	2.00.72	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2019	2.00.58	4	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.000 metros lisos	30/03/2019	4.24.98	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.17.14	4	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	2,75		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Salto de lonxitude	04/05/2019	2,49	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
Salto de lonxitude	25/05/2019	2,50	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
Salto de lonxitude	09/11/2019	2,58	6	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
1000 m. Marcha	17/05/2019	7.48.47	6	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	01/06/2019	6.32.69	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	06/04/2019	259	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	2,41	20	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2019	4,41		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2019	12,05	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/11/2019	8.96	7	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.54.98	7	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Salto de altura	23/11/2019	NUILOS		F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	7,69	3	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

Lanzamento de Peso 1kg    15/12/2019    6,53    5    F    Ourense    Fase Final ABANCA categoría Sub 10

## GARCIA GIL, IRIA

**Data de nacemento:** 23/03/2004      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.80</b>	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>300 metros lisos</b>	<b>44.43</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.56.19</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>11.19</b>	24/02/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVÉS
-----------------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.04.12</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.49.34</b>	29/12/2018	Control de sectores en pista cuberta
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.28.86</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	06/04/2019	14.23	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
100 metros lisos	04/05/2019	13.97	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
100 metros lisos	17/05/2019	14.07	2	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/06/2019	13.80	4	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
100 metros lisos	15/06/2019	13.63	5	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
100 metros lisos	22/06/2019	13.81	8	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
300 metros lisos	30/03/2019	46.10	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
300 metros lisos	01/05/2019	46.26	5	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
300 metros lisos	17/05/2019	45.79	7	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 300 metros lisos	25/05/2019	44.43	7	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
300 metros lisos	22/06/2019	44.57	4	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
300 metros lisos	28/06/2019	45.35	5	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
300 metros lisos	05/10/2019	47.41	6	F	Gijón	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES
<i>MMT</i> 600 metros lisos	06/04/2019	1.56.19	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	15/12/2019	1.05.01	4	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i> 400 metros lisos	29/12/2019	1.04.12	10	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
600 metros lisos	15/12/2018	1.56.63	6	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	29/12/2018	1.49.34	5	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
600 metros lisos	02/03/2019	1.52.53	12	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/12/2018	3.28.86	14	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		37	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM
<i>MMT</i> Campo a Traves	24/02/2019	11.19	216	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C



## GARCIA SANMAMED, FELICIANO

**Data de nacemento:** 01/01/1982      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.21.52</b>	17/02/2019	Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.56</b>	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>18.56</b>	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.21.52	104	F	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	16/12/2018	38.31	29	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	38.31	30	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	17/02/2019	43.31		PA	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	37.56	44	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	18.56		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.14.46	14	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

## GARRIDO CASTRO, CLARA

**Data de nacemento:** 07/12/2005      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.78</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>300 metros lisos</b>	<b>47.19</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,05</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>Triplo salto</b>	<b>9,45</b>	05/10/2019	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES SUB16 FINAL B1 MULLERES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.52</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>300 metros lisos</b>	<b>46.57</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,46</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>Triplo salto</b>	<b>8,31</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	06/04/2019	14.46	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
100 metros lisos	27/04/2019	14.07	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
MMT 100 metros lisos	04/05/2019	13.78	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
100 metros lisos	25/05/2019	14.20	16	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
100 metros lisos	15/06/2019	14.15	8	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
MMT 300 metros lisos	30/03/2019	47.19	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT Salto de lonxitude	27/04/2019	4,05	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
MMT Triplo salto	05/10/2019	9,45	5	F	Gijón	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	8.91	3	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	23/12/2018	8.87	46	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros lisos	04/01/2019	9.04	5	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
60 metros lisos	12/01/2019	8.92	25	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	02/03/2019	8.83	7	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
MMT 60 metros lisos	21/12/2019	8.52	1	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros lisos	29/12/2019	8.57	23	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
MMT 300 metros lisos	15/12/2019	46.57	4	F	Ourense	Control de marcas en pc
Salto de lonxitude	15/12/2018	3,78	21	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT Salto de lonxitude	15/12/2019	4,46	6	F	Ourense	Control de marcas en pc
MMT Triplo salto	23/12/2018	8,31	24	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

## GARRIDO CASTRO, RUBEN NICOLAS

**Data de nacemento:** 15/06/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.19</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.58</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,35</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,44</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	9.19	2	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
60 metros lisos	15/12/2019	9.44	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 12
60 metros lisos	29/12/2019	9.32	36	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.49.58	15	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	3,35	11	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	6,44	6	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

**GARRIDO PEREZ, ADRIAN**

**Data de nacemento:** 25/07/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**2000 marcha**      **15.03.78**    17/05/2019    VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12  
**Lanzamento de pelota**      **21,52**    17/05/2019    VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,02**    22/12/2018    FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2000 marcha	17/05/2019	15.03.78	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Lanzamento de pelota	17/05/2019	21,52	11	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	22/12/2018	1,02	9	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST

## GOMEZ FERNANDEZ, DAVID

**Data de nacemento:** 10/04/2003      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.00.21</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.35.74</b>	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.48.94</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17.43.89</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>19.43</b>	08/12/2018	XLVII Cros Naciona Ayuntamiento de Cantimpalos
-----------------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.45.54</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
---------------------------	----------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2019	3.00.21	6	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.500 metros lisos	13/04/2019	4.41.45	5	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/06/2019	4.35.74	7	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
3.000 metros lisos	21/04/2019	10.10.15	4	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
3.000 metros lisos	05/05/2019	9.59.33	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	25/05/2019	9.48.94	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	24/03/2019	17.43.89	6	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/12/2018	4.45.54	10	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	08/12/2018	19.43	17	F	Camtinpalos	XLVII Cros Naciona Ayuntamiento de Canti
Campo a Traves	27/01/2019		20	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

**GOMEZ GONZALEZ, ITZIAR**

**Data de nacemento:** 25/08/2003      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>7,24</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>21,52</b>	10/02/2019	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>30,69</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>17,00</b>	16/12/2018	I Liga individual de Lanzamentos
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>23,53</b>	16/12/2018	I Liga individual de Lanzamentos
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>38,67</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>16,99</b>	10/02/2019	III Xornada I Liga de lanzamentos longos

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Triplo salto</b>	<b>7,61</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,98</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	22/06/2019	7,24	1	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
MMT Lanzamento de disco 1kg	10/02/2019	21,52	6	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
Lanzamento de disco 1kg	30/03/2019	19,17	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de disco 1kg	05/05/2019	20,31	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Lanzamento de martelo 4	10/02/2019	29,08	5	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
MMT Lanzamento de martelo 4	27/04/2019	30,69	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Lanzamento de martelo 4	05/05/2019	28,44	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
MMT Lanzamento de xabalina 6	16/12/2018	17,00	5	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
MMT Lanzamento de disco 800	16/12/2018	23,53	2	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 3	16/12/2018	31,89	3	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 3	16/02/2019	33,58	4	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
Lanzamento de martelo 3	30/03/2019	35,13	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de martelo 3	01/05/2019	34,20	2	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
MMT Lanzamento de martelo 3	25/05/2019	38,67	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
MMT Lanzamento de xabalina 5	10/02/2019	16,99	9	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	23/12/2018	7,61	28	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/12/2018	6,98	5	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

## GOMEZ GONZALEZ, MAURO

**Data de nacemento:** 04/06/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.48</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.52</b>	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.54.21</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.52.51</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,65</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,95</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB ´12
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>651</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>19,93</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.98</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.13</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.33.24</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,72</b>	24/02/2019	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,94</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/03/2019	10.04		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	9.48		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/05/2019	1.40.52	5	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
1.000 metros lisos	27/04/2019	3.57.49	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2019	3.54.21	5	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	06/04/2019	8.52.51	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Salto de altura	04/05/2019	1,00	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	3,65		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de lonxitude	17/05/2019	3,49	6	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	25/05/2019	3,62		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	6,00		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	17/05/2019	6,95	5	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de peso 2 kg	25/05/2019	6,83		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
Triatlón Alevín	30/03/2019	516	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	25/05/2019	651	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
Lanzamento de pelota	06/04/2019	19,87	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	19,93	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	10.06	10	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	9.98	13	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

	500 metros lisos	15/12/2018	1.47.17	6	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
<i>MMT</i>	500 metros lisos	22/12/2018	1.41.13	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
	500 metros lisos	04/01/2019	1.54.81	12	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	29/12/2019	4.33.24	9	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
	Salto de lonxitude	15/12/2018	3,43	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
	Salto de lonxitude	22/12/2018	3,51	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	24/02/2019	3,72	11	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
	Salto de lonxitude	30/11/2019	3,46	7	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
	Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	7,61	2	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	15/12/2019	7,94	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12



## GOMEZ IGLESIAS, VERA

**Data de nacemento:** 01/01/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.11</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.65</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.08.49</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,32</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>12,36</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.24</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.85</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,41</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/03/2019	10.37	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	10.11	4	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2019	1.49.65	18	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	30/03/2019	1.57.54	11	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
500 metros lisos	04/05/2019	1.55.02	17	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
500 metros lisos	18/05/2019	1.55.54	12	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
1.000 metros lisos	27/04/2019	4.24.37	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.08.49	13	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Salto de lonxitude	27/04/2019	3,09	14	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/05/2019	3,32	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2019	12,36	11	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/01/2019	10.24	9	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
500 metros lisos	04/01/2019	2.00.51	18	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.48.85	13	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	4,41	16	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## GOMEZ LOPEZ, JOSE BENITO

**Data de nacemento:** 11/06/1959      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.17.40</b>	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>39.06.86</b>	18/05/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000, PENT.LANZAM E COMBINADAS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.11.47</b>	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>2.59.02</b>	06/10/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE MARATON
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.26.52</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.22</b>	31/12/2018	San Silvestre Vallecana 2018
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>18.42</b>	31/12/2018	San Silvestre Vallecana 2018

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/01/2019	11.17.40	70	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT 10.000 metros lisos	18/05/2019	39.06.86	8	F	Mortalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	02/02/2019	5.11.47	6	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		6	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	06/10/2019	2.59.02	1	F	Logroño	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE MAR
Medio Maratón	25/05/2019	1.26.52	5	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.26.52	44	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	31/12/2018	38.22	596	F	Madrid	San Silvestre Vallecana 2018
10 Km. Ruta	25/05/2019	40.37		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 5 Km. Ruta	31/12/2018	18.42		PA	Madrid	San Silvestre Vallecana 2018

**GÓMEZ NIEVES, IKER**

**Data de nacemento:** 01/09/2007      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>16.40</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>150 metros lisos</b>	<b>28.48</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.03.59</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atlitismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.25.72</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,34</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>10,56</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>Lanzamento de martelo 2 kg</b>	<b>19,07</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB 14
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>7,32</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.10</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.59.81</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,81</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,68</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	27/04/2019	16.40	19	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
MMT 150 metros lisos	06/04/2019	28.48	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
500 metros lisos	30/03/2019	2.09.35	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT 500 metros lisos	25/05/2019	2.03.59	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT 1.000 metros lisos	24/03/2019	4.25.72	16	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
1.000 metros lisos	15/06/2019	4.29.17	3	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
1.000 metros lisos	09/11/2019	4.40.12	13	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Lanzamento de peso 3 kg	24/03/2019	5,06	3	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	5,04	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2019	5,61	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2019	6,00	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2019	5,78	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT Lanzamento de peso 3 kg	09/11/2019	6,34	3	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
MMT Lanzamento de disco 800	27/04/2019	10,56	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Lanzamento de martelo 2	27/04/2019	16,60	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
MMT Lanzamento de martelo 2	17/05/2019	19,07	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de martelo 2	25/05/2019	18,53	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT Lanzamento de xabalina 5	06/04/2019	7,32	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	12.11	20	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT 60 metros lisos	30/11/2019	11.10	11	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A

	500 metros lisos	04/01/2019	2.10.82	13	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i>	500 metros lisos	23/11/2019	1.59.81	14	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/11/2019	2,81	13	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	15/12/2018	5,68	6	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		65	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

## GÓMEZ RAMOS, AFRICA

**Data de nacemento:** 28/03/2005      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.11</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>300 metros lisos</b>	<b>43.25</b>	28/06/2019	Gran Premio Jim Sports
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>19.01</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,07</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.57</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.04.71</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>Salto de altura</b>	<b>1,16</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,99</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.40</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,81</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>Pentatlon cadete</b>	<b>1.911</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	06/04/2019	13.61	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
100 metros lisos	27/04/2019	13.23	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/05/2019	13.11	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
100 metros lisos	18/05/2019	13.11	7	F	Ourense	Ourense Termal Athletisc Meeting
100 metros lisos	25/05/2019	13.40	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
100 metros lisos	15/06/2019	13.45	2	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
100 metros lisos	15/06/2019	13.02	2	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
100 metros lisos	22/06/2019	13.35	4	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
300 metros lisos	30/03/2019	44.36	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
300 metros lisos	01/05/2019	45.20	2	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
300 metros lisos	05/05/2019	45.11	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
300 metros lisos	22/06/2019	43.66	3	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/06/2019	43.25	2	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	06/04/2019	19.01	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	7,07	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2019	6,93	11	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2018	8.57	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	23/12/2018	8.70	40	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros lisos	04/01/2019	8.57	2	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
60 metros lisos	12/01/2019	8.59	11	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	02/03/2019	8.59	2	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

<i>MMT</i>	600 metros lisos	29/12/2018	2.04.71	P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	Salto de altura	29/12/2018	1,16	P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	29/12/2018	3,99	P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	15/12/2018	11.40	2 F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	60 metros valados 0,762	29/12/2018	11.46	P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	29/12/2018	7,81	P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	Pentatlon cadete	29/12/2018	1.911	11 F	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C

## GOMEZ RAMOS, AFRICA

**Data de nacemento:** 28/03/2005      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.38</b>	05/10/2019	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES SUB16 FINAL B1 MULLERES
<b>300 metros lisos</b>	<b>43.43</b>	06/07/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.30</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
------------------------	-------------	------------	--------------------------------

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/10/2019	13.38	3	F	Gijón	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES
<i>MMT</i> 300 metros lisos	06/07/2019	43.43	8	SF	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIB

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	21/12/2019	8.38	1	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/12/2019	8.30	12	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
300 metros lisos	15/12/2019	AB		F	Ourense	Control de marcas en pc

## GÓMEZ RÓDRIGUEZ, CLARA

**Data de nacemento:** 18/02/2007      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.27</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.55.16</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>9.15.81</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.38</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.38.93</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de altura</b>	<b>1,06</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,88</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Triplo salto</b>	<b>6,80</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	27/04/2019	12.89	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
80 metros lisos	04/05/2019	12.56	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
80 metros lisos	25/05/2019	12.53	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT 80 metros lisos	25/05/2019	12.27	3	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2019	3.55.16	6	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
1.000 metros lisos	25/05/2019	4.08.60	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
1.000 metros lisos	09/11/2019	3.57.60	2	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
MMT 2.000 metros lisos	27/04/2019	9.15.81	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/11/2019	9.38	4	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
MMT 500 metros lisos	23/11/2019	1.38.93	5	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Salto de altura	30/11/2019	1,06	3	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	3,88	2	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Salto de lonxitude	15/12/2019	3,62	8	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
MMT Triplo salto	15/12/2018	6,80	9	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		65	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi



## GOMEZ VAZQUEZ, LEIALA

**Data de nacemento:** 01/01/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.70</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.47.78</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista	
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,87</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada
<b>2000 marcha</b>	<b>14.11.19</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum	
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>13,27</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista	

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.53</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.14.06</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	27/04/2019	11.70	27	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
MMT 1.000 metros lisos	06/04/2019	4.47.78	16	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,65	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
MMT Salto de lonxitude	27/04/2019	2,87	17	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
MMT 2000 marcha	24/03/2019	14.11.19	11	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
2000 marcha	30/03/2019	15.56.70	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
2000 marcha	04/05/2019	14.58.73	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
2000 marcha	25/05/2019	14.42.00	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
Lanzamento de pelota	30/03/2019	10,98	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de pelota	04/05/2019	11,75	13	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
MMT Lanzamento de pelota	25/05/2019	13,27	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/01/2019	11.53	35	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT 500 metros lisos	04/01/2019	2.14.06	31	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

## GONZALEZ CAPORALE, CARLOS

**Data de nacemento:** 21/09/1971      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto con pértega**      **1,70**    02/02/2019    II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto con pértega	02/02/2019	1,70	6	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

## GONZALEZ CUQUEJO, JACOBO

**Data de nacemento:** 05/07/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.23</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.05.60</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,95</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>15,34</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.00</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.49</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,73</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2019	1.48.23	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
500 metros lisos	22/06/2019	1.50.81	7	F	Pereiro de Aguiar	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2019	4.05.60	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
1.000 metros lisos	27/04/2019	4.07.99	11	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
1.000 metros lisos	01/05/2019	4.12.91	8	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
1.000 metros lisos	25/05/2019	4.11.65	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	2,95	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Salto de lonxitude	04/05/2019	2,67	12	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	15,34	21	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Lanzamento de Pelota 30	25/05/2019	15,32	11	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	10.47	18	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	10.00	14	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
500 metros lisos	04/01/2019	1.58.66	17	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.44.49	9	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	2,73	17	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

## GONZALEZ ESTEVEZ, NOA

**Data de nacemento:** 07/04/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.72</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.03.00</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista	
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,14</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista	
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,63</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista	
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>689</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista	

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.75</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A	
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.03.65</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta	
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,78</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A	
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,81</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12	

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/03/2019	9.80		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/04/2019	9.72	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
500 metros lisos	24/03/2019	2.08.33	35	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/05/2019	2.03.00	15	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	3,14		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	4,63		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	30/03/2019	689	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	10.17	7	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	9.75	7	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/01/2019	2.03.65	24	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	2,78		F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	6,52	1	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/12/2019	6,81	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

## GONZALEZ FERNANDEZ, BRAIS

**Data de nacemento:** 15/08/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.52</b>	31/03/2019	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-ALEVIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>13,34</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/03/2019	10.52	25	F	Lugo	XOGADE - Escolares en pista BENXAMIN-A
60 metros lisos	27/04/2019	12.02	26	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	13,34	26	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor

## GONZALEZ GONZALEZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 09/03/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.31.33</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,12</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.46</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.31.32</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.32.29</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,77</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,71</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	09/11/2019	3.31.33	2	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
MMT Salto de altura	09/11/2019	1,12	2	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/11/2019	9.46	5	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
MMT 500 metros lisos	23/11/2019	1.31.32	1	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	15/12/2019	3.32.29	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
MMT Salto de lonxitude	30/11/2019	3,77	2	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	3,71	20	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## GONZALEZ GONZALEZ, NICOLAS

**Data de nacemento:** 17/03/2011      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.87</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.43.93</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,92</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.05</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.92</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.21</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.44.08</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<b>Salto de altura</b>	<b>0,88</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,25</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	06/04/2019	1.54.53	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2019	1.46.87	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
1.000 metros lisos	04/05/2019	3.51.95	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	25/05/2019	3.43.93	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
1.000 metros lisos	01/06/2019	3.48.77	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10, SUB 11
1.000 metros lisos	09/11/2019	3.48.78	1	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	2,92	3	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	04/01/2019	9.92	17	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/11/2019	9.05	8	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/01/2019	9.92	7	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
500 metros lisos	04/01/2019	1.54.25	7	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.44.21	2	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/12/2019	3.44.08	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	0,88	4	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	5,25	11	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

**GONZALEZ MARTINEZ, ADAN**

**Data de nacemento:** 01/01/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.28</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.05</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.07.18</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,12</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,09</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>375</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>16,70</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.55</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.13</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,78</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,30</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/03/2019	10.28		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
60 metros lisos	27/04/2019	10.32	12	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
500 metros lisos	24/03/2019	1.56.12	21	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	04/05/2019	2.00.10	16	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
500 metros lisos	18/05/2019	1.52.26	8	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/05/2019	1.52.05	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
1.000 metros lisos	06/04/2019	4.19.51	11	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.07.18	10	F	Pereiro de Aguiar	( VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	3,12		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de lonxitude	04/05/2019	3,00	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	5,36		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	25/05/2019	6,09	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	30/03/2019	375	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	16,70	14	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	11.04	25	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	9.55	7	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
500 metros lisos	04/01/2019	2.07.35	23	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.44.13	8	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Salto de lonxitude	30/11/2019	3,58	6	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/12/2019	3,78	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
Lanzamento de peso 2 kg	15/12/2018	5,34	5	F	Pereiro de Aguiar	( VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	6,30	7	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo



## GONZALEZ MUÑOZ, MATEO

**Data de nacemento:** 26/09/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.13.93**    09/11/2019    VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.03.07**    23/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

**Lanzamento de peso 2 kg**      **6,29**    23/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.13.93	14	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	23/11/2019	2.03.07	25	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	6,29	8	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## GONZALEZ NOVOA, SATURNINO

**Data de nacemento:** 21/11/1961      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.41.64</b>	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.54.24</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.44.92</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.51.03</b>	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.19</b>	15/09/2019	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.01</b>	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.57</b>	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	13/04/2019	4.45.56	6	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/06/2019	4.41.64	9	F	Pereiro de Aguiar	( III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/06/2019	9.54.24	3	F	Pereiro de Aguiar	( 4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	29/12/2019	4.44.92	19	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
3.000 metros lisos	12/01/2019	10.06.61	11	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
3.000 metros lisos	02/02/2019	10.26.56	5	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
3.000 metros lisos	03/03/2019	10.01.29	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/03/2019	9.51.03	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	07/04/2019	5.25	1	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> Milla Urbana	15/09/2019	5.19	1	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo
10 Km. Ruta	16/12/2018	36.39	17	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	36.39	18	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	12/05/2019	36.01	22	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	17.57	PA		San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.04.35	3	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

**GONZALEZ SANCHEZ, ROI**

**Data de nacemento:** 14/07/2003      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>32,46</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>26,76</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>32,36</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>27.24</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.02.43</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	05/05/2019	21,34	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	05/05/2019	32,46	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	27/04/2019	26,76	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	27/04/2019	32,36	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Lanzamento de xabalina 7	25/05/2019	31,91	8	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/12/2018	27.24	33	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/12/2018	1.02.43	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

## GONZALEZ SIOTA, LOIS

**Data de nacemento:** 22/05/2007      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.98</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.71</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.37.77</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.48.72</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,69</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>8,17</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.72</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.00</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de altura</b>	<b>1,18</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,09</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	30/03/2019	12.86	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
80 metros lisos	27/04/2019	12.26	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar en pista III Xor
80 metros lisos	25/05/2019	12.25	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 80 metros lisos	25/05/2019	11.98	4	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2019	22.71	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/05/2019	1.37.77	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
1.000 metros lisos	24/03/2019	3.53.11	12	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	3.48.72	11	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	3,69	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de lonxitude	17/05/2019	3,67	10	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Triplo salto	04/05/2019	7,54	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
Triplo salto	17/05/2019	8,05	7	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Triplo salto	25/05/2019	7,61	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> Triplo salto	09/11/2019	8,17	4	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	9.47	5	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	8.72	4	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.39.00	9	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de altura	30/11/2019	1,18	4	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
Salto de lonxitude	15/12/2018	3,40	7	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
Salto de lonxitude	23/11/2019	3,93	5	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/12/2019	4,09	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

**GONZÁLEZ SOBRINO, SARAI**

**Data de nacemento:** 10/09/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>12.43</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.31.86</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>5.14.28</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,08</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>9,43</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.91</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.17.55</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,20</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,23</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/03/2019	12.43	18	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT 500 metros lisos	24/03/2019	2.31.86	41	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	30/03/2019	2.32.83	18	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
500 metros lisos	04/05/2019	2.34.90	24	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
1.000 metros lisos	06/04/2019	5.30.62	17	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
1.000 metros lisos	01/05/2019	5.47.59	18	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
MMT 1.000 metros lisos	09/11/2019	5.14.28	27	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
MMT Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	3,08	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
MMT Lanzamento de pelota	04/05/2019	9,43	19	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/11/2019	11.91	32	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
MMT 500 metros lisos	23/11/2019	2.17.55	24	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	30/11/2019	2,20		F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	4,23	17	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## GRANDE FERNANDEZ, SOFIA

**Data de nacemento:** 13/11/2005      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,36**    02/03/2019    XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	23/12/2018	1,30	7	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> Salto de altura	02/03/2019	1,36	6	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

## GRANDE MOSQUERA, ANA

**Data de nacemento:** 28/10/2010      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.30.81**    09/11/2019    VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **8.92**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

**500 metros lisos**      **1.58.30**    23/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

**1.000 metros lisos**      **4.05.92**    15/12/2019    Fase Final ABANCA categoria Sub 10

**Salto de altura**      **0,88**    23/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

**Lanzamento de Peso 1kg**      **4,48**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.30.81	11	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Salto de lonxitude	09/11/2019	2,44		F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	30/11/2019	8.92	8	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
MMT 500 metros lisos	23/11/2019	1.58.30	7	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	15/12/2019	4.05.92	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
MMT Salto de altura	23/11/2019	0,88	10	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	4,48	15	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

## GULIN FERNÁNDEZ, DANIEL

**Data de nacemento:** 16/05/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.36</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.07.93</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,68</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,97</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>352</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>15,88</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.85</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.28.02</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,98</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/03/2019	10.36		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
60 metros lisos	27/04/2019	10.59	17	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
MMT 500 metros lisos	24/03/2019	2.07.93	27	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
MMT Salto de lonxitude	30/03/2019	2,68		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	5,97		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT Triatlón Alevín	30/03/2019	352	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT Lanzamento de pelota	27/04/2019	15,88	19	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/01/2019	10.85	23	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT 500 metros lisos	04/01/2019	2.28.02	29	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT Lanzamento de peso 2 kg	22/12/2018	5,98	6	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PIST



## HERREIRA ALONSO, SERGIO

**Data de nacemento:** 31/08/1977      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.96</b>	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.31</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,34</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>Triplo salto</b>	<b>11,66</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,77</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>11,51</b>	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/06/2019	12.96	6	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
100 metros lisos	22/06/2019	13.13	10	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/05/2019	27.31	14	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
200 metros lisos	15/06/2019	27.34	5	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/06/2019	5,34	2	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Triplo salto	09/06/2019	11,66	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/03/2019	4,77	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> Triplo salto	02/02/2019	11,51	2	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
Triplo salto	03/03/2019	11,09	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

## IGLESIAS RODRIGUEZ, MARA

**Data de nacemento:** 04/08/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.99</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,06</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,72</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>609</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>14,98</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.15</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.07.03</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/03/2019	9.99		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
60 metros lisos	27/04/2019	10.28	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Salto de lonxitude	30/03/2019	3,00		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	3,06	15	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	4,21		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2019	4,72	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	30/03/2019	609	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2019	14,98	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/01/2019	10.15	6	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/01/2019	2.07.03	26	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

## IGLESIAS VÁZQUEZ, CANDELA

**Data de nacemento:** 16/05/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.47.18</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>2000 marcha</b>	<b>16.01.65</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>7,76</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.32</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.08.61</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	06/04/2019	4.47.18	15	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
MMT 2000 marcha	30/03/2019	16.01.65	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
2000 marcha	04/05/2019	DQ		F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
MMT Lanzamento de pelota	04/05/2019	7,76	21	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/01/2019	11.32	33	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT 500 metros lisos	04/01/2019	2.08.61	28	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

**JUSTO SENSION, ASHLEY**

**Data de nacemento:** 11/09/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **4.37.35**    09/11/2019    VIII Liga ABANCA de Menores - mode C  
**Salto de altura**      **1,12**    09/11/2019    VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **10.23**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A  
**500 metros lisos**      **1.57.12**    23/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B  
**Lanzamento de peso 2 kg**      **5,51**    23/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.37.35	23	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
MMT Salto de altura	09/11/2019	1,12	4	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/11/2019	10.23	17	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
MMT 500 metros lisos	23/11/2019	1.57.12	4	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	5,51	6	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

**JUSTO VILLAR, FABIO**

**Data de nacemento:** 07/06/2003      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>24.24</b>	05/06/2019	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
<b>400 metros lisos</b>	<b>52.66</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
<b>800 metros lisos</b>	<b>1.59.90</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>24.49</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>400 metros lisos</b>	<b>53.70</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.06.06</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.32.15</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/06/2019	24.24	3	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
400 metros lisos	27/04/2019	53.55	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/05/2019	52.66	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
800 metros lisos	21/04/2019	2.13.55	19	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
800 metros lisos	15/05/2019	2.03.64	4	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
800 metros lisos	18/05/2019	2.02.68	1	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
<i>MMT</i> 800 metros lisos	25/05/2019	1.59.90	2	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
800 metros lisos	15/06/2019	2.01.20	8	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
1.500 metros lisos	05/06/2019	AB		F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/12/2018	24.49	21	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
200 metros lisos	13/01/2019	AB		F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
400 metros lisos	15/12/2018	54.42	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/02/2019	53.70	3	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/12/2018	2.06.06	18	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
800 metros lisos	29/12/2018	2.07.25	13	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/01/2019	4.32.15	17	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		31	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

## LABRADOR JONES, CANDELA

**Data de nacemento:** 24/01/2004      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.64</b>	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting
<b>300 metros lisos</b>	<b>45.75</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.54</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>300 metros lisos</b>	<b>47.08</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,30</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	06/04/2019	13.97	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
100 metros lisos	05/05/2019	13.67	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
100 metros lisos	17/05/2019	13.93	1	SF	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/05/2019	13.64	12	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
100 metros lisos	25/05/2019	13.79	12	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB 18 e
100 metros lisos	15/06/2019	13.89	5	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
100 metros lisos	15/06/2019	13.64	6	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
100 metros lisos	22/06/2019	13.76	7	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
300 metros lisos	26/01/2019	47.14	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 300 metros lisos	30/03/2019	45.75	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
300 metros lisos	01/05/2019	46.15	3	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
300 metros lisos	17/05/2019	46.78	8	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
300 metros lisos	22/06/2019	46.76	8	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	8.68	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/12/2018	8.54	23	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros lisos	28/12/2018	8.78	5	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	12/01/2019	8.69	15	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	02/03/2019	8.63	8	F	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E
60 metros lisos	02/03/2019	8.55	2	SF	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> 300 metros lisos	23/12/2018	47.08	15	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
300 metros lisos	02/03/2019	SM		SF	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/01/2019	4,30	8	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

## LABRADOR JONES, GABRIELA

**Data de nacemento:** 02/02/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.34</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.92</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.27.36</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,85</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>22,53</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.48</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.78</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,30</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/03/2019	9.85	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
60 metros lisos	27/04/2019	9.76	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
MMT 60 metros lisos	25/05/2019	9.34	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
60 metros lisos	25/05/2019	9.58	1	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
60 metros lisos	01/06/2019	9.55	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
500 metros lisos	30/03/2019	1.50.57	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
500 metros lisos	04/05/2019	1.46.69	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
MMT 500 metros lisos	22/06/2019	1.45.92	3	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
MMT 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.27.36	21	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
MMT Salto de lonxitude	27/04/2019	2,85	19	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Lanzamento de pelota	04/05/2019	21,54	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
Lanzamento de pelota	17/05/2019	20,26	8	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Lanzamento de pelota	25/05/2019	22,53	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
Lanzamento de pelota	01/06/2019	21,99	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	9.92	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
60 metros lisos	22/12/2018	10.01	9	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
60 metros lisos	04/01/2019	9.99	5	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT 60 metros lisos	30/11/2019	9.48	4	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A
60 metros lisos	29/12/2019	9.66	59	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
500 metros lisos	04/01/2019	2.00.88	20	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT 500 metros lisos	23/11/2019	1.45.78	11	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	30/11/2019	3,30		F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A

## LEMONS CURRAS, LUKAS

**Data de nacemento:** 05/11/2006      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.51.7</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>9.18.86</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.74</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.10.53</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>Triplo salto</b>	<b>7,14</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo
<b>Salto con pértiga</b>	<b>1,55</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2019	3.51.7	7	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
MMT 2.000 metros lisos	27/04/2019	9.18.86	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/01/2019	9.74	10	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT 1.000 metros lisos	04/01/2019	4.10.53	6	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT Triplo salto	15/12/2018	7,14	7	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
MMT Salto con pértiga	15/12/2018	1,55	7	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas



## LEMONS CURRAS, VIKTOR

**Data de nacemento:** 09/10/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.16</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.19</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.50.24</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.18.28</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>0,95</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,37</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,94</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>455</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>37,36</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.20</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.40</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.41.15</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,36</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,17</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase Ourense-Lugo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/03/2019	10.16		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
500 metros lisos	24/03/2019	1.42.23	8	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	04/05/2019	1.41.57	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
500 metros lisos	18/05/2019	1.40.22	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
MMT 500 metros lisos	25/05/2019	1.39.19	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT 1.000 metros lisos	27/04/2019	3.50.24	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
1.000 metros lisos	01/05/2019	4.02.66	7	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
2.000 metros lisos	06/04/2019	8.55.45	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
MMT 2.000 metros lisos	01/06/2019	8.18.28	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
MMT Salto de altura	04/05/2019	0,95	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
MMT Salto de lonxitude	30/03/2019	3,37		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	5,94		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT Triatlón Alevín	30/03/2019	455	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de pelota	06/04/2019	27,54	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Lanzamento de pelota	27/04/2019	29,59	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
MMT Lanzamento de pelota	01/06/2019	37,36	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Lanzamento de Pelota 30	25/05/2019	29.44	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/01/2019	10.20	15	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

<i>MMT</i>	500 metros lisos	04/01/2019	1.46.40	8	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	1.000 metros lisos	15/12/2018	3.51.02	6	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	22/12/2018	3.41.15	9	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB '12 EN PIST
	1.000 metros lisos	24/02/2019	3.52.80	15	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB '12 EN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/12/2018	3,36	8	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB '12 EN PIST
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	15/12/2018	6,17	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		15	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

**LÓPEZ BARJA, LOLA**

**Data de nacemento:** 23/04/2011      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.64</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.33</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.20.10</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,98</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>1000 m. Marcha</b>	<b>5.33.95</b>	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,55</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.30</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.02.78</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.06.17</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,66</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	27/04/2019	9.89	12	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/05/2019	9.64	14	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2019	1.56.33	4	F	Pereiro de Aguiar	( 4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.000 metros lisos	30/03/2019	4.55.86	15	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
1.000 metros lisos	01/05/2019	4.43.92	12	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.20.10	7	F	Pereiro de Aguiar	( VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	1,98	18	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de lonxitude	09/11/2019	NULOS		F	Pereiro de Aguiar	( VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
1000 m. Marcha	04/05/2019	7.24.85	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
1000 m. Marcha	17/05/2019	6.57.96	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1000 m. Marcha	25/05/2019	6.27.28	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
1000 m. Marcha	01/06/2019	6.11.51	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	23/11/2019	5.33.95	2	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	27/04/2019	5,55	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Lanzamento de Peso 1kg	25/05/2019	4,04	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2019	3,67	16	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	04/01/2019	10.00	15	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/11/2019	9.30	17	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
500 metros lisos	04/01/2019	2.16.20	13	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	2.02.78	13	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/12/2019	4.06.17	4	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	4,66	13	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

## LOPEZ BARJA, JARA

**Data de nacemento:** 10/08/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.18</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.06.02</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C	
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,27</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada
<b>2000 marcha</b>	<b>12.44.31</b>	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control	
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>8,56</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista	IV Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.73</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A	
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.57</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B	
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,51</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A	
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,22</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B	

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/04/2019	11.18	26	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
1.000 metros lisos	01/05/2019	4.16.98	12	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.06.02	12	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	2,27	28	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
2000 marcha	30/03/2019	16.11.85	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
2000 marcha	04/05/2019	15.00.98	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 2000 marcha	23/11/2019	12.44.31	12	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
Lanzamento de pelota	30/03/2019	7,94	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2019	8,56	20	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	11.25	32	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	10.73	24	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
500 metros lisos	04/01/2019	2.05.21	25	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.53.57	18	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	2,51		F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	4,22	19	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## LOPEZ BURDEOS, CANDELA

**Data de nacemento:** 28/04/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.33</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.60</b>	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting	
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.05.79</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista	
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,85</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,10</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista	
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>544</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista	

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.17</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A	
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.02</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B	
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,26</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A	
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,47</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B	

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/03/2019	10.72		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/04/2019	10.33	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
500 metros lisos	04/05/2019	1.51.72	14	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/05/2019	1.50.60	9	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
1.000 metros lisos	06/04/2019	4.18.81	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2019	4.05.79	9	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,81		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	2,85	18	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	5,21		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	5,53	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2019	5,11	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
Lanzamento de peso 2 kg	17/05/2019	5,12	11	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	25/05/2019	6,10	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	30/03/2019	544	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	10.64	18	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	10.17	15	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
500 metros lisos	04/01/2019	2.00.63	19	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.51.02	15	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	3,26		F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	15/12/2018	5,03	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	6,47	2	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

**LOPEZ FERNANDEZ, YAGO**

**Data de nacemento:** 05/12/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **3.55.51**    09/11/2019    VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **9.66**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

**500 metros lisos**      **1.35.95**    15/12/2019    Fase Final ABANCA categoria Sub 12

**Salto de lonxitude**      **3,41**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	09/11/2019	3.55.51	7	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/11/2019	9.66	9	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
500 metros lisos	23/11/2019	1.40.62	6	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT 500 metros lisos	15/12/2019	1.35.95	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
MMT Salto de lonxitude	30/11/2019	3,41	9	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

**LORENZO CONDE, JOSE PABLO**

**Data de nacemento:** 29/06/1976      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.08</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.91</b>	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.94</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.20</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>58.84</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,30</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	23/03/2019	12.42	3	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
100 metros lisos	18/05/2019	12.51	11	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
100 metros lisos	09/06/2019	12.30	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
100 metros lisos	15/06/2019	12.51	7	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
MMT 100 metros lisos	22/06/2019	12.08	2	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
100 metros lisos	28/06/2019	12.20	5	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
200 metros lisos	01/05/2019	25.23	6	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
200 metros lisos	18/05/2019	24.97	10	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
200 metros lisos	09/06/2019	24.93	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 200 metros lisos	15/06/2019	24.91	3	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/12/2018	8.07	42	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros lisos	03/03/2019	8.01	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
60 metros lisos	09/03/2019	8.00	6	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
60 metros lisos	15/12/2019	7.96	13	F	Ourense	Control de marcas en pc
MMT 60 metros lisos	29/12/2019	7.94	27	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
200 metros lisos	23/12/2018	25.80	27	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT 200 metros lisos	03/03/2019	25.20	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
200 metros lisos	08/03/2019	25.20	3	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
400 metros lisos	15/12/2018	59.13	4	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT 400 metros lisos	15/12/2019	58.84	12	F	Ourense	Control de marcas en pc
MMT Salto con pértega	13/01/2019	2,30	8	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

## LORENZO FERREIRO, MARIO

**Data de nacemento:** 07/07/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.54</b>	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.49.20</b>	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.58.70</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
-------------------------	----------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	24/03/2019	1.50.08	16	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/05/2019	1.48.54	7	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
1.000 metros lisos	04/05/2019	3.51.01	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
1.000 metros lisos	25/05/2019	3.55.73	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/06/2019	3.49.20	4	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.58.70	23	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo



## LORENZO PAZOS, INES

**Data de nacemento:** 20/09/2004      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 800 gr**      **21,54**    05/10/2019    XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES SUB16 FINAL  
B1 MULLERES

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 800	05/05/2019	13,76	13	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	05/10/2019	21,54	5	F	Gijón	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		56	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM

## LORENZO RODRIGUEZ, MATEO

**Data de nacemento:** 11/05/2010      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.57.53</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,34</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.66</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.82</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<b>Salto de altura</b>	<b>0,88</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,39</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	09/11/2019	3.57.53	2	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
MMT Salto de lonxitude	09/11/2019	2,34	8	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	30/11/2019	8.66	4	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
500 metros lisos	23/11/2019	1.42.97	1	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT 500 metros lisos	15/12/2019	1.41.82	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
MMT Salto de altura	23/11/2019	0,88	5	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	5,39	8	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

**LUIS GONZALEZ, MENCIA**

**Data de nacemento:** 24/11/2005      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **3.35.91**    01/05/2019    II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista  
**3.000 metros lisos**      **11.59.51**    07/12/2019    IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **10.53**    24/02/2019    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **3.25.06**    29/12/2019    II Xornda de Control de marcas  
**3.000 metros lisos**      **12.11.66**    02/03/2019    XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.36.74	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2019	3.35.91	3	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
1.000 metros lisos	18/05/2019	DQ		F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
3.000 metros lisos	05/05/2019	12.34.44	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
3.000 metros lisos	25/05/2019	13.04.90	11	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
3.000 metros lisos	15/06/2019	13.09.35	2	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
3.000 metros lisos	05/10/2019	12.06.56	3	F	Gijón	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/12/2019	11.59.51	23	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	23/12/2018	3.43.57	24	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/12/2019	3.25.06	9	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/03/2019	12.11.66	7	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	24/02/2019	10.53	161	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

## MACIA SOLA, UXIA

**Data de nacemento:** 15/12/2007      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.90</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.91</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista	
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.04.89</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C	
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>9.26.23</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.75</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta	
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.99</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B	

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	30/03/2019	14.00	20	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2019	13.90	12	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
80 metros lisos	04/05/2019	13.18	11	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
80 metros lisos	25/05/2019	13.38	3	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	1.48.91	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
1.000 metros lisos	24/03/2019	4.19.51	15	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
1.000 metros lisos	04/05/2019	4.22.93	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
1.000 metros lisos	17/05/2019	4.08.31	11	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1.000 metros lisos	25/05/2019	4.10.19	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.04.89	5	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	27/04/2019	9.26.23	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/01/2019	10.75	18	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
500 metros lisos	15/12/2018	1.51.58	9	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
500 metros lisos	04/01/2019	1.57.62	12	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.41.99	9	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		66	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

## MACIAS ALVAREZ, PAULINO

**Data de nacemento:** 16/06/1972      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36,32**      15/09/2019      EMAC 2019 European Masters Athletics Championships

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	15/09/2019	36,32	4	F	Venice (Italy)	EMAC 2019 European Masters Athletics Cha

## MALINGRE SANCHEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 18/02/2006      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.67</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>20.86</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.40</b>	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.17.23</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.28.05</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,70</b>	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,62</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>23,81</b>	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>17,30</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>2000 marcha</b>	<b>10.17.78</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB ´14
<b>3000 marcha</b>	<b>16.35.81</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.65</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.20.96</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.10.19</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,20</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,71</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>16.15</b>	17/03/2019	II Criterium de Marcha Atletica en ruta
<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.46</b>	25/08/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	30/03/2019	11.67	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT 150 metros lisos	04/05/2019	20.86	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
MMT 500 metros lisos	11/05/2019	1.35.40	2	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
1.000 metros lisos	01/05/2019	3.21.5	2	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
MMT 1.000 metros lisos	09/11/2019	3.17.23	3	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
MMT 2.000 metros lisos	27/04/2019	7.28.05	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Salto con pértega	06/04/2019	2,10	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Salto con pértega	27/04/2019	2,30	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Salto con pértega	01/05/2019	2,40	1	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
Salto con pértega	25/05/2019	2,56	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT Salto con pértega	15/06/2019	2,70	1	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
Salto con pértega	22/06/2019	2,60	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 AIRE LI
Lanzamento de peso 3 kg	24/03/2019	6,20	2	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
MMT Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2019	7,62	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2019	6,90	2	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi

	Lanzamento de peso 3 kg	09/11/2019	7,49	2	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
	Lanzamento de disco 800	27/04/2019	18,73	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	11/05/2019	23,81	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Lanzamento de disco 800	17/05/2019	20,70	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Lanzamento de disco 800	25/05/2019	23,43	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	30/03/2019	17,30	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	Lanzamento de xabalina 5	06/04/2019	15,42	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
	2000 marcha	24/11/2018	11.26.16	5	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
	2000 marcha	30/03/2019	10.55.23	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	2000 marcha	04/05/2019	10.55.68	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i>	2000 marcha	17/05/2019	10.17.78	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	2000 marcha	23/11/2019	10.40.72	1	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i>	3000 marcha	24/03/2019	16.35.81	3	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
	3000 marcha	22/06/2019	16.36.03	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	8.93	4	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	8.65	3	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/01/2019	3.20.96	1	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	24/02/2019	7.10.19	8	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/12/2018	4,20	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
Salto de lonxitude	23/11/2019	4,18	4	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Salto con pértiga	15/12/2018	2,20	11	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
Salto con pértiga	15/12/2018	2,15	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
Salto con pértiga	24/02/2019	2,45	2	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
Salto con pértiga	02/03/2019	2,32	4	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
Salto con pértiga	30/11/2019	2,60	1	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
Salto con pértiga	15/12/2019	2,61	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<i>MMT</i> Salto con pértiga	29/12/2019	2,71	7	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	19/01/2019	16.54	4	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	17/03/2019	16.15	5	F	Oropesa del Mar	II Criterium de Marcha Atletica en ruta
3 km marcha ruta	08/06/2019	16.56	5	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	25/08/2019	3.46	9	F	Guntin	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN

## MALLO DÍEZ, SAHARA UGATZ

**Data de nacemento:** 31/05/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.05</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.75</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.00.10</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>Salto de altura</b>	<b>0,95</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,13</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,02</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>371</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/03/2019	10.16		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
60 metros lisos	27/04/2019	10.33	14	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	10.05	4	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2019	1.45.75	10	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	04/05/2019	1.53.11	12	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
500 metros lisos	22/06/2019	1.48.67	6	F	Pereiro de Aguiar	( 4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/04/2019	4.00.10	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> Salto de altura	04/05/2019	0,95	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	3,13		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de lonxitude	25/05/2019	3,10	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	5,02		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	30/03/2019	371	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en



**MANSO DELGADO, BRAIS**

**Data de nacemento:** 15/03/2005      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>48.01</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,91</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Salto con pértega</b>	<b>1,70</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>3000 marcha</b>	<b>15.11.34</b>	13/04/2019	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>5000 marcha</b>	<b>24.44.94</b>	06/07/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.43</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.19.71</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,90</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>Salto con pértega</b>	<b>4,14</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>5,49</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>11.80</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>27.07</b>	09/12/2018	VIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA PROMOCION
<b>5 km marcha ruta</b>	<b>25.15</b>	17/03/2019	II Criterium de Marcha Atletica en ruta

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	30/03/2019	48.01	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT Salto de lonxitude	30/03/2019	3,91	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT Salto con pértega	06/04/2019	1,70	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
3000 marcha	06/04/2019	15.11.48	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
MMT 3000 marcha	13/04/2019	15.11.34		PA	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
5000 marcha	24/11/2018	27.59.44	10	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
5000 marcha	24/03/2019	29.09.63	5	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
5000 marcha	13/04/2019	25.07.47	3	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
5000 marcha	27/04/2019	25.40.51	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
5000 marcha	25/05/2019	27.59.66	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
MMT 5000 marcha	06/07/2019	24.44.94	9	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIB
5000 marcha	23/11/2019	AB		F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
5000 marcha	07/12/2019	25.00.86	10	F	Azuaga	IX CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MARCHA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/12/2018	9.43		EX	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
MMT 1.000 metros lisos	23/12/2018	3.19.71	22	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

<i>MMT</i>	Salto de altura	23/12/2018	1,30	9	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	Salto de altura	29/12/2018	1,19		EX	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	29/12/2018	3,90		EX	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	15/12/2018	4,14	22	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	29/12/2018	5,49		EX	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	15/12/2018	11.80	4	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		33	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	3 km marcha ruta	09/12/2018	27.07	11	F	Guadix	VIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MARCHA
	5 km marcha ruta	19/01/2019	26.36	3	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
	5 km marcha ruta	10/02/2019	25.29	10	F	El Vendrell	87 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA
<i>MMT</i>	5 km marcha ruta	17/03/2019	25.15	4	F	Oropesa del Mar	II Criterium de Marcha Atletica en ruta
	5 km marcha ruta	08/06/2019	25.21	4	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

## MARIN PEREZ, ROCIO

**Data de nacemento:** 30/10/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.41</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.01</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.54.07</b>	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>Salto de altura</b>	<b>1,25</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,84</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.35</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.35</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,93</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `12 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	26/01/2019	10.04	4	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
60 metros lisos	27/04/2019	9.57	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar en pista III Xor
60 metros lisos	01/05/2019	9.62	3	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	9.41	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
60 metros lisos	25/05/2019	9.69	1	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
500 metros lisos	24/03/2019	1.45.70	12	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2019	1.44.01	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
500 metros lisos	22/06/2019	1.57.94	7	F	Pereiro de Aguiar	( 4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.54.94	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/06/2019	3.54.07	3	F	Pereiro de Aguiar	( III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
1.000 metros lisos	09/11/2019	4.01.05	10	F	Pereiro de Aguiar	( VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Salto de altura	30/03/2019	1,14	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de altura	04/05/2019	1,20	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
Salto de altura	01/06/2019	1,20	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `10,SUB `1
<i>MMT</i> Salto de altura	22/06/2019	1,25	5	F	Pereiro de Aguiar	( 4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
Salto de altura	09/11/2019	1,22	2	F	Pereiro de Aguiar	( VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Salto de lonxitude	26/01/2019	3,42	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	3,84	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Salto de lonxitude	27/04/2019	3,65	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar en pista III Xor
Salto de lonxitude	01/05/2019	3,52	2	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	17/05/2019	3,83	1	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	25/05/2019	3,49	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
Salto de lonxitude	01/06/2019	3,73	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `10,SUB `1

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	9.75	2	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	9.35	3	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
60 metros lisos	29/12/2019	9.36	52	F	Ourense	II Xornada de Control de marcas
500 metros lisos	04/01/2019	1.53.23	12	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

<i>MMT</i>	500 metros lisos	23/11/2019	1.44.35	10	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
	Salto de lonxitude	15/12/2018	3,41	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
	Salto de lonxitude	22/12/2018	3,51	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB '12 EN PIST
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	24/02/2019	3,93	2	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB '12 EN
	Salto de lonxitude	30/11/2019	3,76		F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
	Salto de lonxitude	15/12/2019	3,84	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

## MARRA VAZQUEZ, SARA

**Data de nacemento:** 13/09/2010      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.31.88**    09/11/2019    VIII Liga ABANCA de Menores - mode C  
**Salto de lonxitude**      **2,70**    09/11/2019    VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **8.49**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A  
**Salto de altura**      **0,96**    23/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B  
**Lanzamento de Peso 1kg**      **6,43**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.31.88	12	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
MMT Salto de lonxitude	09/11/2019	2,70		F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	30/11/2019	8.49	1	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
50 metros lisos	15/12/2019	8.56	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
MMT Salto de altura	23/11/2019	0,96	3	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	6,43	4	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

**MARTIN CAPECCHI, JUAN A.**

**Data de nacemento:** 14/03/2006      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.60</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.10</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de altura</b>	<b>1,32</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,73</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/11/2019	8.72	5	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2019	8.60	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.35.10	6	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de altura	30/11/2019	1,32	3	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	3,73	6	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

**MARTIN CARNERO, CARLA**

**Data de nacemento:** 06/09/2011      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **4.51.54**    09/11/2019    VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **8.98**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

**Lanzamento de Peso 1kg**      **4,39**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.51.54	18	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Salto de lonxitude	09/11/2019	2,40		F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	30/11/2019	8.98	9	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
MMT Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	4,39	17	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

## MARTIN RODRIGUEZ, IRAIA

**Data de nacemento:** 05/09/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.33.78**    24/03/2019    VII Trofeo Club Deportivo Aurum

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2019	2.33.78	42	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum



## MESA SORIANO, EMILIA

**Data de nacemento:** 06/11/1952      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>20,33</b>	29/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>22,39</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>8,85</b>	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>20,91</b>	19/05/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000, PENT.LANZAM E COMBINADAS
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>26,24</b>	12/09/2019	EMAC 2019 European Masters Athletics Championships
<b>PENTATHLON LANZAMENTOS</b>	<b>3.028</b>	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9,97</b>	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,37</b>	08/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>9,10</b>	08/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	10/02/2019	16,56		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Lanzamento de disco 1kg	19/05/2019	18,90	1	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
Lanzamento de disco 1kg	09/06/2019	19,88	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	29/06/2019	20,33	1	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
Lanzamento de disco 1kg	09/09/2019	19,93	10	F	Venice (Italy)	EMAC 2019 European Masters Athletics Cha
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	27/04/2019	22,39	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/02/2019	8,85		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Lanzamento de peso 3 kg	19/05/2019	8,30	1	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
Lanzamento de peso 3 kg	09/06/2019	8,60	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de peso 3 kg	22/06/2019	8,67	1	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
Lanzamento de peso 3 kg	28/06/2019	8,69	1	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
Lanzamento de peso 3 kg	06/09/2019	8,25	6	F	Venice (Italy)	EMAC 2019 European Masters Athletics Cha
Lanzamento de martelo 3	10/02/2019	19,34		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	19/05/2019	20,91	2	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
Lanzamento de xabalina 5	10/02/2019	23,22		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Lanzamento de xabalina 5	19/05/2019	23,39	1	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
Lanzamento de xabalina 5	09/06/2019	23,83	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de xabalina 5	30/06/2019	25,37	1	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	12/09/2019	26,24	3	F	Venice (Italy)	EMAC 2019 European Masters Athletics Cha
Pentatlon Veterán lanzam	19/05/2019	3.156	1	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
Martelo Pesado	10/02/2019	7,21		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Martelo Pesado	19/05/2019	7,77	2	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
<i>MMT</i> PENTATHLON LANZAMEN	10/02/2019	3.028	1	F	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/03/2019	9.98	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/03/2019	9.97	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
Salto de lonxitude	03/03/2019	3,32	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/03/2019	3,37	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
Lanzamento de peso 3 kg	03/03/2019	8,99	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	08/03/2019	9,10	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

## MIGUELEZ SERRANO, XAIME

**Data de nacemento:** 27/09/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.78</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.42</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.09.16</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,97</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.90</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.40</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/03/2019	10.03	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
60 metros lisos	27/04/2019	9.91	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	9.78	3	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
500 metros lisos	04/05/2019	1.50.22	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/05/2019	1.44.42	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.09.16	11	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2019	2,97	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	10.14	12	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	9.90	11	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A
500 metros lisos	04/01/2019	1.57.54	15	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.51.40	17	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## MIGUEZ SEARA, MARTIN

**Data de nacemento:** 11/05/2002      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	<b>12.89</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
400 metros lisos	<b>56.36</b>	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	<b>2.01.54</b>	15/06/2019	III Xornada Series Municipais Concello de Vigo
1.000 metros lisos	<b>2.46.45</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
3.000 metros lisos	<b>9.53.00</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
400 metros valados	<b>1.06.47</b>	13/04/2019	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	<b>13.52</b>	09/11/2019	Cross Intercional Atapuerca
----------------	--------------	------------	-----------------------------

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	<b>54.51</b>	23/02/2019	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	<b>2.04.84</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	27/04/2019	12.89	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT 400 metros lisos	02/02/2019	56.36	6	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	06/04/2019	2.07.45	9	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
800 metros lisos	17/05/2019	2.11.09	5	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
800 metros lisos	18/05/2019	2.05.04	5	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
800 metros lisos	25/05/2019	2.03.89	6	F	Vigo	LXVII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB 18 e
MMT 800 metros lisos	15/06/2019	2.01.54	9	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
800 metros lisos	23/06/2019	2.02.98	11	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D`MANAN
800 metros lisos	28/06/2019	2.05.81	11	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
800 metros lisos	10/07/2019	2.06.26	22	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
800 metros lisos	20/07/2019	2.03.87	14	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
MMT 1.000 metros lisos	31/05/2019	2.46.45	3	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 3.000 metros lisos	07/12/2019	9.53.00	16	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
MMT 400 metros valados	13/04/2019	1.06.47	4	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	23/02/2019	54.51	6	F	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB
800 metros lisos	09/12/2018	2.06.0	3	SF	Guimaraes	Probas preparatorias Guimaraes
800 metros lisos	23/12/2018	2.06.10	19	F	Pereiro de Aguiar	( II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
800 metros lisos	12/01/2019	2.08.85	12	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
800 metros lisos	20/01/2019	2.07.95	18	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
MMT 800 metros lisos	29/12/2019	2.04.84	3	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

Campo a Traves	16/12/2018	14	F	Venta de Baños	XXX Cross Internacional Venta de Baños	
Campo a Traves	27/01/2019	18	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI	
<i>MMT</i> Campo a Traves	09/11/2019	13.52	84	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

## MIGUEZ SEARA, SABELA

**Data de nacemento:** 28/12/2006      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>10.74</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
<b>150 metros lisos</b>	<b>20.11</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.27.88</b>	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atletismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.56.09</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,28</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,45</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>9,32</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.38</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>300 metros lisos</b>	<b>46.32</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.29.15</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,92</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	30/03/2019	11.01	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
80 metros lisos	27/04/2019	10.99	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
80 metros lisos	04/05/2019	10.93	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
80 metros lisos	11/05/2019	11.39	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
80 metros lisos	17/05/2019	11.20	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT 80 metros lisos	22/06/2019	10.74	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
80 metros lisos	29/06/2019	10.92	1	F	O Barco Valedorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
150 metros lisos	06/04/2019	21.14	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
150 metros lisos	04/05/2019	20.89	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
150 metros lisos	17/05/2019	20.47	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
150 metros lisos	15/06/2019	20.14	1	F	Pereiro de Aguiar	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
MMT 150 metros lisos	22/06/2019	20.11	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
500 metros lisos	11/05/2019	1.33.67	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT 500 metros lisos	29/06/2019	1.27.88	1	F	O Barco Valedorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2019	3.56.09	7	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
MMT Salto de altura	27/04/2019	1,28	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
MMT Salto de lonxitude	30/03/2019	4,45	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT Triplo salto	06/04/2019	9,32	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	8.39	1	F	Pereiro de Aguiar	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
60 metros lisos	04/01/2019	8.41	1	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
60 metros lisos	12/01/2019	8.46	8	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	24/02/2019	8.43	1	SF	Ourense	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´14 EN

	60 metros lisos	24/02/2019	8.40	2	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB '14 EN
	60 metros lisos	30/11/2019	8.47	1	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
	60 metros lisos	15/12/2019	8.44	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14
<i>MMT</i>	60 metros lisos	21/12/2019	8.38	1	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
	60 metros lisos	29/12/2019	8.43	17	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i>	300 metros lisos	15/12/2019	46.32	3	F	Ourense	Control de marcas en pc
	500 metros lisos	15/12/2018	1.31.42	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	500 metros lisos	04/01/2019	1.35.75	1	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	500 metros lisos	24/02/2019	1.34.43	13	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB '14 EN
<i>MMT</i>	500 metros lisos	23/11/2019	1.29.15	1	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	15/12/2019	3,92	11	F	Ourense	Control de marcas en pc

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		33	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

## MIJANGOS GARCIA-MENDOZA, CLARA

**Data de nacemento:** 31/12/2004      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>47.12</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.47.36</b>	31/03/2019	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernandez
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.08.52</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.24.05</b>	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>7,56</b>	09/11/2019	Cross Intercional Atapuerca
-----------------------	-------------	------------	-----------------------------

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.48.20</b>	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.39.2</b>	09/12/2018	Probas preparatorias Guimaraes

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	01/05/2019	47.12	7	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
MMT 600 metros lisos	31/03/2019	1.47.36	3	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
600 metros lisos	25/05/2019	1.48.83	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
1.000 metros lisos	10/02/2019	3.22.17	8	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.000 metros lisos	24/03/2019	3.20.38	9	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.19.18	8	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
1.000 metros lisos	15/05/2019	3.21.53	5	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
1.000 metros lisos	18/05/2019	3.21.82	2	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
1.000 metros lisos	31/05/2019	3.13.14	4	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 1.000 metros lisos	22/06/2019	3.08.52	1	F	Pereiro de Aguiar	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.000 metros lisos	06/07/2019	3.18.30	10	SF	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIB
1.000 metros lisos	05/10/2019	3.19.60	4	F	Gijón	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES
MMT 3.000 metros lisos	15/06/2019	11.24.05	1	F	Pereiro de Aguiar	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
3.000 metros lisos	07/12/2019	11.32.18	16	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	02/03/2019	1.48.20	4	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
MMT 800 metros lisos	09/12/2018	2.39.2	4	SF	Guimaraes	Probas preparatorias Guimaraes

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/12/2018		13	F	Venta de Baños	XXX Cross Internacional Venta de Baños
Campo a Traves	27/01/2019		17	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM
Campo a Traves	24/02/2019	10.13	76	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
MMT Campo a Traves	09/11/2019	7,56	62	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca



**MONTERO LOPEZ, ALEJANDRO**

**Data de nacemento:** 30/10/1991      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **10.45.52**    21/04/2019    I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo  
**10.000 metros lisos**      **34.20.60**    15/06/2019    III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **4.34.54**    29/12/2019    II Xornda de Control de marcas

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **35.17**    16/12/2018    Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal  
**5 Km. Ruta**      **17.12**    16/12/2018    17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	21/04/2019	10.45.52	16	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
10.000 metros lisos	24/03/2019	34.49.14	7	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
MMT 10.000 metros lisos	15/06/2019	34.20.60	2	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	29/12/2019	4.34.54	16	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	35.17	11	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	35.17	12	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	17.12		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

**MORENO RUEDA, ISABELLA**

**Data de nacemento:** 13/02/2006      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Triplo salto</b>	<b>7,81</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>9,27</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>23,05</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de martelo 2 kg</b>	<b>25,58</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>20,05</b>	16/12/2018	I Liga individual de Lanzamentos
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>21,10</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.34</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.70</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>9,47</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Triplo salto	06/04/2019	7,81	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
	Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	7,36	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2019	7,95	3	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2019	9,01	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de peso 3 kg	15/06/2019	8,34	2	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	22/06/2019	9,27	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
	Lanzamento de peso 3 kg	09/11/2019	7,79	1	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
	Lanzamento de disco 800	16/12/2018	19,72	4	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
	Lanzamento de disco 800	10/02/2019	20,01	7	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
	Lanzamento de disco 800	30/03/2019	NULOS		F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	Lanzamento de disco 800	27/04/2019	17,33	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	25/05/2019	23,05	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de disco 800	22/06/2019	20,79	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
	Lanzamento de martelo 2	30/03/2019	21,18	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	Lanzamento de martelo 2	27/04/2019	NULOS		F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 2	25/05/2019	25,58	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 3	16/12/2018	20,05	7	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
	Lanzamento de xabalina 4	16/12/2018	11,28	5	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	30/03/2019	21,10	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	Lanzamento de xabalina 4	06/04/2019	17,81	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
	Lanzamento de xabalina 4	17/05/2019	17,65	5	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	04/01/2019	9.34	5	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i>	500 metros lisos	04/01/2019	1.56.70	10	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	Lanzamento de peso 3 kg	15/12/2018	7,87	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Lanzamento de peso 3 kg	12/01/2019	6,93	2	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

Lanzamento de peso 3 kg	24/02/2019	8,79	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 EN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	15/12/2019	9,47	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14

## NARANJO ESTEVEZ, ROI

**Data de nacemento:** 09/12/2004      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.44.13</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.04.69</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>12.48</b>	08/12/2018	XLVII Cros Naciona Ayuntamiento de Cantimpalos
-----------------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.46.66</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.05.08</b>	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	06/04/2019	1.44.13	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2019	3.04.69	2	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	15/12/2018	1.46.66	14	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
1.000 metros lisos	23/12/2018	3.07.69	12	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT 1.000 metros lisos	02/03/2019	3.05.08	7	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	08/12/2018	12.48	30	F	Camtinpalos	XLVII Cros Naciona Ayuntamiento de Canti
Campo a Traves	27/01/2019		16	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM
Campo a Traves	16/02/2019		25	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE - CAMPIONATO DE GALICIA ESCO

## NIETO DURAN, CARLA

**Data de nacemento:** 14/10/2011      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.34</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.17</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.26.38</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,38</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>380</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,82</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.08</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.66</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.07.59</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>Salto de altura</b>	<b>0,80</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,47</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	06/04/2019	9.50		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
50 metros lisos	04/05/2019	9.41	11	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 50 metros lisos	25/05/2019	9.34	4	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
500 metros lisos	24/03/2019	1.58.89	6	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	27/04/2019	1.58.72	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2019	1.53.17	3	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.000 metros lisos	30/03/2019	4.38.48	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
1.000 metros lisos	01/05/2019	4.32.44	8	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
1.000 metros lisos	25/05/2019	4.27.34	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.26.38	10	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Salto de lonxitude	30/03/2019	NULOS	31	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,20		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	2,38	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	06/04/2019	380	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2019	3,82		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	04/01/2019	9.69	9	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/11/2019	9.08	11	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
500 metros lisos	15/12/2018	2.11.14	9	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
500 metros lisos	22/12/2018	2.08.84	12	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB '10 EN PIST
500 metros lisos	04/01/2019	2.04.84	7	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
500 metros lisos	23/11/2019	1.54.83	4	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/12/2019	1.49.66	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/12/2019	4.07.59	5	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

<i>MMT</i>	Salto de altura	23/11/2019	0,80	16	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	5,47	7	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoeres - Modelo A

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		20	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

## NIEVES VALIÑAS, SALOA

**Data de nacemento:** 09/08/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.26**    25/05/2019    XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista  
**500 metros lisos**      **1.47.89**    18/05/2019    Ourense Termal Athletic Meeting

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 2 kg**      **4,97**    22/12/2018    FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	27/04/2019	10.54	15	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	10.26	3	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/05/2019	1.47.89	6	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/12/2018	4,97	12	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PIST

**NOVEL GARCIA, SANDRA**

**Data de nacemento:** 08/04/2006      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**80 metros lisos**      **13.25**    30/03/2019    XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista  
**Salto de altura**      **1,13**    30/03/2019    XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **10.49**    04/01/2019    III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta  
**500 metros lisos**      **1.54.30**    04/01/2019    III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	30/03/2019	13.25	13	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT Salto de altura	30/03/2019	1,13	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/01/2019	10.49	16	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT 500 metros lisos	04/01/2019	1.54.30	9	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube



## NOVOA CABRERA, MARIA

**Data de nacemento:** 01/04/2001      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.06.76</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.32.65</b>	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.22.96</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB 20
<b>Campo a Traves</b>	<b>21.03</b>	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.10.17</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.29.56</b>	23/02/2019	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.18.74</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/04/2019	1.06.76	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
400 metros lisos	05/05/2019	1.06.82	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
400 metros lisos	15/06/2019	1.07.50	3	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/04/2019	2.32.65	8	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/05/2019	5.22.96	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	21.03	9	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	13/01/2019	1.10.17	7	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	23/12/2018	2.33.51	20	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/02/2019	2.29.56	4	F	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	15/12/2018	5.29.41	12	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/01/2019	5.18.74	17	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

**NOVOA CID, JOSE LUIS**

**Data de nacemento:** 17/06/1973      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.08.61</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.39.04</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>43.43</b>	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>21.28</b>	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	15/12/2019	1.08.61	14	F	Ourense	Control de marcas en pc
MMT 800 metros lisos	03/03/2019	2.39.04	10	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	43.43	76	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	43.43	83	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	47.04	112	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	21.28		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

**Detalle das participacións en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.31.23	38	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

## NOVOA SULLEIRO, ADRIAN

**Data de nacemento:** 11/10/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.20</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.48</b>	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.19.60</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,95</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,22</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>279</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>17,22</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.43</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.57</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de altura</b>	<b>1,01</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase Ourense-Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,04</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,53</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/03/2019	11.02		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
60 metros lisos	27/04/2019	10.89	20	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	10.20	5	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
500 metros lisos	24/03/2019	2.17.03	28	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/05/2019	1.52.48	9	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
500 metros lisos	22/06/2019	1.58.07	8	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2019	4.19.60	12	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
1.000 metros lisos	01/05/2019	4.25.10	11	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
1.000 metros lisos	09/11/2019	4.27.35	17	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,95		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	5,22		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2019	4,41	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	30/03/2019	279	13	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	17,22	12	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Lanzamento de Pelota 30	25/05/2019	20,68	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	11.23	29	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	10.43	20	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
500 metros lisos	04/01/2019	2.16.59	27	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	2.00.57	24	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de altura	15/12/2018	1,01	8	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

	Salto de lonxitude	15/12/2018	2,96	9	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	30/11/2019	3,04	13	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	5,53	14	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

**OJEA FERNANDEZ, FERNANDO A.**

**Data de nacemento:** 30/05/1968      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**400 metros lisos**      **1.01.50**    03/03/2019    XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	03/03/2019	1.01.50	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

## ORTEGA LIMIA, XIANA

**Data de nacemento:** 04/06/2010      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.74</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.09.67</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.34.45</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,82</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>591</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,38</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.58</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.05.30</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Benxamin - Fase Ourense-Lugo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.38.15</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>0,88</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,75</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>6,04</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	06/04/2019	8.95		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
50 metros lisos	27/04/2019	8.86	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar en pista III Xor
MMT 50 metros lisos	04/05/2019	8.74	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
50 metros lisos	17/05/2019	9.27	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
50 metros lisos	25/05/2019	8.85	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
50 metros lisos	25/05/2019	8.85	1	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT 500 metros lisos	24/03/2019	2.09.67	10	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
1.000 metros lisos	30/03/2019	4.55.64	14	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2019	4.34.45	9	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
MMT Salto de altura	04/05/2019	0,90	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
MMT Salto de lonxitude	30/03/2019	2,82	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,63		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Salto de lonxitude	27/04/2019	2,81	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar en pista III Xor
Salto de lonxitude	17/05/2019	2,67	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	25/05/2019	2,60	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT Triatlón Benxamín	06/04/2019	591	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
MMT Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2019	5,38		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	15/12/2018	9.08	1	F	Pereiro de Aguiar	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
50 metros lisos	22/12/2018	9.08	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
50 metros lisos	04/01/2019	9.10	2	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

<i>MMT</i>	50 metros lisos	30/11/2019	8.58	3	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i>	500 metros lisos	15/12/2018	2.05.30	6	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
	500 metros lisos	04/01/2019	2.11.80	10	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	500 metros lisos	23/11/2019	2.06.03	16	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	22/12/2018	4.38.15	12	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
<i>MMT</i>	Salto de altura	23/11/2019	0,88	12	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	15/12/2019	2,75	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<i>MMT</i>	Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	6,04	5	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

## OURENSE ATLETISMO, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**4 x 400 metros relevos**      **3.50.57**    27/04/2019    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**RELEVOS 4X3X2X1**      **4.53.15**    13/01/2019    XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	03/02/2019	152	8	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
CLASIFICACION	27/04/2019	85	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
CLASIFICACION	05/05/2019	60	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
4 x 100 metros relevos	27/04/2019	AB		F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	27/04/2019	3.50.57	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
4 x 400 metros relevos	05/05/2019	DQ		F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	13/01/2019	36,5	7	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
CLASIFICACION	02/02/2019	55	4	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
4X1 Vuelta	02/02/2019	1.40.13	7	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i> RELEVOS 4X3X2X1	13/01/2019	4.53.15	6	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST



## OURENSE ATLETISMO, ABSOLUTO MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**4 x 400 metros relevos**      **4.44.18**    27/04/2019    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**RELEVOS 4X3X2X1**      **6.14.83**    13/01/2019    XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/04/2019	37	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
CLASIFICACION	05/05/2019	59	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
4 x 100 metros relevos	27/04/2019	DQ		F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	27/04/2019	4.44.18	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	13/01/2019	34	7	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i> RELEVOS 4X3X2X1	13/01/2019	6.14.83	7	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

## OURENSE ATLETISMO, ALEVIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**4 x 60 metros relevos**      **38.09**    25/05/2019    XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **1.07.65**    22/12/2018    FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/05/2019	62	7	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 60 metros relevos	30/03/2019	41.19	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
4 x 60 metros relevos	17/05/2019	38.68	1	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	25/05/2019	38.09	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
4 x 60 metros relevos	01/06/2019	38.86	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/12/2018	72	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
CLASIFICACION	22/12/2018	120	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
CLASIFICACION	15/12/2019	30	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
4 x 100 metros relevos	15/12/2018	1.08.91	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	22/12/2018	1.07.65	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
4 x 60 metros relevos	15/12/2019	38.45	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
4X1 Vuelta	23/11/2019	1.03.97	2	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
4X1 Vuelta	23/11/2019	1.03.97	2	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
4X1 Vuelta	23/11/2019	1.02.77	1	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## OURENSE ATLETISMO, ALEVIN MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 60 metros relevos**      **36.32**    01/06/2019    CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **1.07.17**    22/12/2018    FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/05/2019	93	1	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 60 metros relevos	30/03/2019	38.60	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
4 x 60 metros relevos	17/05/2019	36.72	2	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 60 metros relevos	25/05/2019	36.83	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	01/06/2019	36.32	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/12/2018	110,5	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
CLASIFICACION	22/12/2018	129	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
CLASIFICACION	15/12/2019	46	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 12
4 x 100 metros relevos	15/12/2018	1.11.04	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	22/12/2018	1.07.17	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
4 x 60 metros relevos	15/12/2019	37.56	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 12
4X1 Vuelta	23/11/2019	1.09.03	5	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
4X1 Vuelta	23/11/2019	1.08.18	4	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
4X1 Vuelta	23/11/2019	1.06.00	3	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
4X1 Vuelta	23/11/2019	1.00.61	1	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## OURENSE ATLETISMO, BENXAMIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2010      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**4 x 60 metros relevos**      **39.88**    25/05/2019    XOGADE; Campionato Provincial Atltismo en pista  
**RELEVOS 4X50**      **32.27**    01/06/2019    CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **1.22.11**    15/12/2018    VII Liga A Banca de menores Benxamin - Fase Ourense-Lugo

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/05/2019	55	2	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 60 metros relevos	17/05/2019	42.71	4	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	25/05/2019	39.88	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	01/06/2019	32.27	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/12/2018	46	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
CLASIFICACION	22/12/2018	102	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
CLASIFICACION	15/12/2019	35,5	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	15/12/2018	1.22.11	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
4 x 100 metros relevos	22/12/2018	1.29.02	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
4X1 Vuelta	23/11/2019	1.15.57	2	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
4X1 Vuelta	23/11/2019	1.12.92	1	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
RELEVOS 4X50	15/12/2019	34.97	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

## OURENSE ATLETISMO, BENXAMIN MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2010      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 60 metros relevos**      **42.46**    25/05/2019    XOGADE; Campionato Provincial Atltismo en pista  
**RELEVOS 4X50**      **35.79**    01/06/2019    CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **1.28.65**    22/12/2018    FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/05/2019	38	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	25/05/2019	42.46	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
RELEVOS 4X50	06/04/2019	46.85	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	01/06/2019	35.79	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/12/2018	70	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
CLASIFICACION	22/12/2018	101	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
CLASIFICACION	15/12/2019	28	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	22/12/2018	1.28.65	8	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
4X1 Vuelta	23/11/2019	1.13.75	5	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
4X1 Vuelta	23/11/2019	1.12.94	3	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
RELEVOS 4X50	15/12/2019	38.08	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	36	1	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

## OURENSE ATLETISMO, CADETE HOMBRES

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	05/05/2019	65	11	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	50	3	F	A Rua	XIV CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 CAM
CLASIFICACION	16/02/2019	26	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE - CAMPIOANATO DE GALICIA ESCO

## OURENSE ATLETISMO, CADETE MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **52.30**    25/05/2019    LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	05/05/2019	182	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
CLASIFICACION	05/10/2019	11.142	4	F	Gijón	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES
4 x 100 metros relevos	05/05/2019	54.88	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	25/05/2019	52.30	1	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
4 x 100 metros relevos	05/10/2019	53.11	1	F	Gijón	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES
4 x 300 metros relevos	05/05/2019	3.05.44	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
4 x 300 metros relevos	05/10/2019	3.07.39	3	F	Gijón	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	18	1	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM

## OURENSE ATLETISMO, INFANTIL HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2006      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**4 x 80 metros relevos**      **43.61**      22/06/2019      CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/05/2019	105	3	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 80 metros relevos	30/03/2019	48.94	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
4 x 80 metros relevos	25/05/2019	44.38	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	22/06/2019	43.61	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/12/2018	60,5	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
CLASIFICACION	15/12/2019	36	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14
4 x 60 metros relevos	15/12/2019	DQ		F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	97	6	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi



## OURENSE ATLETISMO, INFANTIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2006      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 80 metros relevos**      **49.24**    30/03/2019    XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	30/03/2019	49.24	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
4 x 80 metros relevos	17/05/2019	DQ		F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4X1 Vuelta	23/11/2019	1.04.02	2	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## OURENSE ATLETISMO, XUVENIL HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	46	3	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

## OURENSE, INFANTIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **1.07.23**    15/12/2018    VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/05/2019	111	9	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/12/2018	81	5	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
CLASIFICACION	15/12/2019	39	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	15/12/2018	1.07.23	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
4 x 60 metros relevos	15/12/2019	35.66	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	127	7	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

## PADRON MORALES, SUSANA

**Data de nacemento:** 07/06/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.86</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.38.73</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.53.73</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,08</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>10,93</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.91</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.27.11</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2019	1.42.86	8	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.50.67	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2019	3.38.73	5	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
2.000 metros lisos	30/03/2019	8.05.84	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	25/05/2019	7.53.73	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
2.000 metros lisos	01/06/2019	8.05.33	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> Salto de altura	30/03/2019	1,08	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
2000 marcha	04/05/2019	DQ		F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2019	10,93	16	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	15/12/2018	1.44.18	7	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
500 metros lisos	22/12/2018	1.44.41	9	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.35.91	4	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/12/2019	3.27.11	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

**PANERO DEL REINO, ALBA**

**Data de nacemento:** 21/05/2007      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.57</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.62</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.24</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.96</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.10.29</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	30/03/2019	13.57	17	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT 500 metros lisos	30/03/2019	1.47.62	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/01/2019	10.24	12	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT 500 metros lisos	04/01/2019	1.56.96	11	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT 1.000 metros lisos	15/12/2018	4.10.29	10	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas

**PARGA NORES, GABRIEL**

**Data de nacemento:** 03/03/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.25</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.38.24</b>	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.43.45</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,19</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>14,19</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.60</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.72</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,59</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,88</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/03/2019	9.63	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
60 metros lisos	25/05/2019	9.38	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	9.25	2	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
500 metros lisos	24/03/2019	1.42.90	9	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	30/03/2019	1.48.40	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
500 metros lisos	17/05/2019	1.40.75	7	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/05/2019	1.38.24	3	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
500 metros lisos	25/05/2019	1.39.84	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
500 metros lisos	22/06/2019	1.39.01	2	F	Pereiro de Aguiar	( 4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.52.72	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
1.000 metros lisos	27/04/2019	3.47.48	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2019	3.43.45	3	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
1.000 metros lisos	09/11/2019	3.45.47	4	F	Pereiro de Aguiar	( VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	3,19	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	14,19	23	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	9.82	5	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	9.60	8	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
500 metros lisos	15/12/2018	1.50.44	7	F	Pereiro de Aguiar	( VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2018	1.47.72	12	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST
500 metros lisos	04/01/2019	1.53.66	10	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
500 metros lisos	23/11/2019	1.49.07	14	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	3,59	5	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	6,88	3	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

Campo a Traves

27/01/2019

23 F

A Rua

XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

**PAVON GRANDE, JOSE LUIS**

**Data de nacemento:** 13/12/1967      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>8,63</b>	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>23,53</b>	13/04/2019	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>9,66</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>27,10</b>	05/10/2019	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
<b>Lanzamento de martelo 6 kg</b>	<b>22,64</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>19,56</b>	05/10/2019	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>8,54</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	15/06/2019	8,63	2	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
MMT Lanzamento de disco 2kg	13/04/2019	23,53	4	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
Lanzamento de peso 6 kg	09/06/2019	9,23	2	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT Lanzamento de peso 6 kg	22/06/2019	9,66	2	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
Lanzamento de peso 6 kg	05/10/2019	9,25	2	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Lanzamento de disco 1,5	09/06/2019	24,80	5	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT Lanzamento de disco 1,5	05/10/2019	27,10	2	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
MMT Lanzamento de martelo 6	01/05/2019	22,64	3	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
Lanzamento de martelo 6	05/10/2019	21,89	3	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
MMT Lanzamento de xabalina 7	05/10/2019	19,56	3	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Pentatlon Veterán lanzam	05/10/2019	1.839	2	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Martelo Pesado	09/06/2019	8,01	4	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Martelo Pesado	05/10/2019	8,35	3	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 6 kg	03/03/2019	8,54	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE



**PAZ SUAREZ, JOSE ANTONIO**

**Data de nacemento:** 25/10/1964      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	12/05/2019	DQ		F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

## PEDRERA MICHELENA, EMMA

**Data de nacemento:** 07/09/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.59.32**    24/03/2019    VII Trofeo Club Deportivo Aurum

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 2 kg**      **6,15**    24/02/2019    XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	24/03/2019	1.59.32	28	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	24/02/2019	6,15	6	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN

## PEITEADO GUZMÁN, DANIELA

**Data de nacemento:** 31/12/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.96</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.78</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.14.04</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,36</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>10,92</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.40</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.54</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,05</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	27/04/2019	10.64	17	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	9.96	3	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
500 metros lisos	24/03/2019	1.56.76	26	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	30/03/2019	1.52.18	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
500 metros lisos	04/05/2019	1.52.28	15	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
500 metros lisos	18/05/2019	1.51.57	11	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
500 metros lisos	25/05/2019	1.49.62	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2019	1.48.78	6	F	Pereiro de Aguiar	( 4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.000 metros lisos	06/04/2019	4.19.51	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
1.000 metros lisos	27/04/2019	4.21.99	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2019	4.14.04	11	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
1.000 metros lisos	09/11/2019	4.16.67	18	F	Pereiro de Aguiar	( VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	2,36	11	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2019	10,92	17	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	10.44	14	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	10.40	19	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
500 metros lisos	04/01/2019	1.59.40	16	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.51.54	16	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	3,05		F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

**PEREIRA ALVAREZ, JOSE ANTONIO**

**Data de nacemento:** 15/05/1966      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>43.08</b>	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>21.15</b>	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	43.08	73	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	43.08	79	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	21.15		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

**PEREIRA RUBIN, BLANCA**

**Data de nacemento:** 09/05/2005      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Triplo salto</b>	<b>9,26</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>26,41</b>	11/05/2019	III Control de marcas federado
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>39,49</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>9,96</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>25,42</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>46,36</b>	06/07/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>20,37</b>	16/12/2018	I Liga individual de Lanzamentos
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>26,01</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB ´16

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Triplo salto</b>	<b>8,24</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>10,29</b>	02/03/2019	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	22/06/2019	9,26	3	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
MMT Lanzamento de disco 1kg	11/05/2019	26,41	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
MMT Lanzamento de martelo 4	01/05/2019	39,49	1	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
Lanzamento de peso 3 kg	24/03/2019	9,72	1	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
MMT Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	9,96	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	9,78	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Lanzamento de peso 3 kg	15/06/2019	9,81	1	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
Lanzamento de peso 3 kg	22/06/2019	9,51	1	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
Lanzamento de disco 800	16/12/2018	19,94	3	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
Lanzamento de disco 800	10/02/2019	22,59	6	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
Lanzamento de disco 800	16/02/2019	19,45	6	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
MMT Lanzamento de disco 800	30/03/2019	25,42	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de disco 800	27/04/2019	25,24	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Lanzamento de martelo 3	16/12/2018	NULOS		F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 3	30/03/2019	39,41	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de martelo 3	27/04/2019	39,89	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Lanzamento de martelo 3	05/05/2019	38,23	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Lanzamento de martelo 3	11/05/2019	40,85	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
Lanzamento de martelo 3	25/05/2019	39,44	3	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB ´18 e
Lanzamento de martelo 3	29/06/2019	45,18	1	F	O Barco Valdeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT Lanzamento de martelo 3	06/07/2019	46,36	2	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIB
Lanzamento de martelo 3	05/10/2019	45,65	1	F	Gijón	XIV CAMPIOANATO DE ESPAÑA DE CLUBES
MMT Lanzamento de xabalina 4	16/12/2018	20,37	1	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
Lanzamento de xabalina 5	10/02/2019	23,61	6	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
Lanzamento de xabalina 5	16/02/2019	22,94	3	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
Lanzamento de xabalina 5	06/04/2019	22,80	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en

<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	05/05/2019	26,01	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
	Lanzamento de xabalina 5	25/05/2019	25,34	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Triplo salto	23/12/2018	8,24	27	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	Lanzamento de peso 3 kg	23/12/2018	7,89	3	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	Lanzamento de peso 3 kg	12/01/2019	8,67	3	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	02/03/2019	10,29	4	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

**PÉREZ ALMEIDA, ALBA**

**Data de nacemento:** 07/07/2007      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.31</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.66</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.10.22</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.49</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.58.54</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	04/05/2019	13.34	13	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 80 metros lisos	25/05/2019	13.31	5	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/05/2019	1.42.66	9	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1.000 metros lisos	01/05/2019	4.12.47	9	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.10.22	6	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	10.51	17	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	10.49	13	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/01/2019	1.58.54	13	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> Salto de altura	30/11/2019	1,00	4	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		83	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

**PEREZ BELLIDO, MATILDA**

**Data de nacemento:** 17/09/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**500 metros lisos**      **1.42.34**    18/05/2019    Ourense Termal Athletic Meeting

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **10.19**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

**500 metros lisos**      **1.56.98**    04/01/2019    III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	24/03/2019	1.48.85	17	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/05/2019	1.42.34	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
500 metros lisos	25/05/2019	1.52.57	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	10.75	24	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	10.19	16	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/01/2019	1.56.98	14	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube



**PEREZ COSTA, ANAIS**

**Data de nacemento:** 27/12/2007      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.21.76</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,04</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.52</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.17</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,47</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.21.76	8	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
MMT Lanzamento de peso 3 kg	09/11/2019	6,04	2	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/11/2019	9.52	7	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
MMT 500 metros lisos	23/11/2019	1.48.17	14	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	2,47	15	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## PEREZ FABELLO, ADRIAN

**Data de nacemento:** 15/09/1961      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **38.02**      16/12/2018      Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	38.02	28	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -

## POMBAR RODRIGUEZ, SOFIA

**Data de nacemento:** 14/12/2005      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.80</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>300 metros lisos</b>	<b>52.43</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.27</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>300 metros lisos</b>	<b>51.66</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	06/04/2019	15.46	14	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
100 metros lisos	27/04/2019	15.32	14	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/05/2019	14.80	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 300 metros lisos	30/03/2019	52.43	18	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
300 metros lisos	01/05/2019	52.93	13	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/12/2018	9.79	68	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/12/2019	9.27	50	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
300 metros lisos	23/12/2018	57.14	35	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/12/2019	51.66	13	F	Ourense	Control de marcas en pc



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
www.atletismo.gal

### PRADA PADRON, RAMON

**Data de nacemento:** 07/05/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2000 marcha	30/03/2019	DQ		F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en

**PRADO BOTANA, DIEGO**

**Data de nacemento:** 30/10/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.52</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.63</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.24.17</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,14</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,61</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>504</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>20,41</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.87</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.04.46</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>Salto de altura</b>	<b>1,01</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase Ourense-Lugo
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,69</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/03/2019	9.55		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
60 metros lisos	27/04/2019	9.80	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	9.52	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
60 metros lisos	25/05/2019	9.54	1	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2019	1.50.63	17	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2019	4.24.17	10	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	3,14		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	5,62		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2019	5,25	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	25/05/2019	6,61	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	30/03/2019	504	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	20,41	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	9.97	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2018	9.87	11	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST
60 metros lisos	04/01/2019	10.37	16	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/01/2019	2.04.46	20	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> Salto de altura	15/12/2018	1,01	7	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/12/2018	5,69	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST

**PRIETO GOMEZ, ROI**

**Data de nacemento:** 24/05/2007      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.38</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.78</b>	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense	
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.24</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista	
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.39.4</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista	
<b>Salto de altura</b>	<b>1,13</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista	
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,41</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista	
<b>Triplo salto</b>	<b>8,17</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C	
<b>Salto con pértega</b>	<b>1,90</b>	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense	

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.24</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta	
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.10</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B	
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.48.48</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta	
<b>Salto de altura</b>	<b>1,31</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14	
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,55</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B	
<b>Triplo salto</b>	<b>7,82</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo	
<b>Salto con pértega</b>	<b>1,90</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A	

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	27/04/2019	13.38	12	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
80 metros lisos	04/05/2019	12.53	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
MMT 150 metros lisos	15/06/2019	23.78	5	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
MMT 500 metros lisos	30/03/2019	1.44.24	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2019	3.39.4	5	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
1.000 metros lisos	04/05/2019	3.47.30	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
1.000 metros lisos	09/11/2019	3.45.85	8	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
MMT Salto de altura	30/03/2019	1,13	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de altura	27/04/2019	1,13	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
MMT Salto de lonxitude	30/03/2019	3,41	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de lonxitude	30/03/2019	3,54	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT Triplo salto	09/11/2019	8,17	5	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
MMT Salto con pértega	15/06/2019	1,90	3	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
Salto con pértega	22/06/2019	1,70	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
2000 marcha	24/11/2018	DS		F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/01/2019	10.24	14	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

<i>MMT</i>	500 metros lisos	23/11/2019	1.39.10	10	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	04/01/2019	3.48.48	3	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	Salto de altura	15/12/2018	1,10	6	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Salto de altura	30/11/2019	1,26	2	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A
<i>MMT</i>	Salto de altura	15/12/2019	1,31	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/11/2019	3,55	10	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	Triplo salto	15/12/2018	7,82	5	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Triplo salto	24/02/2019	7,16	17	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN
<i>MMT</i>	Salto con pértega	30/11/2019	1,90	3	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		57	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	19/01/2019	DQ		F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

**PULIDO LAMAS, NOA**

**Data de nacemento:** 20/01/2004      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>52.71</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.01.61</b>	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.41.71</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>600 metros lisos</b>	<b>2.00.81</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.40.00</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	30/03/2019	52.71	19	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
300 metros lisos	29/06/2019	52.90	6	F	O Barco Valedorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
600 metros lisos	06/04/2019	2.03.47	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> 600 metros lisos	21/04/2019	2.01.61	15	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
1.000 metros lisos	24/03/2019	3.42.47	15	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2019	3.41.71	5	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/12/2018	2.00.81	8	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/12/2018	3.40.00	18	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		41	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM



## QUINTAS GARCÍA, LUCÍA

**Data de nacemento:** 09/12/2011      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.64</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.57.33</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.18.44</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Salto de altura</b>	<b>0,80</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,40</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>394</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,06</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>7,90</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB ´10

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.29</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.59.56</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.20.88</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>Salto de altura</b>	<b>0,88</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,40</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/04/2019	9.64		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
500 metros lisos	24/03/2019	2.08.33	8	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2019	1.57.33	6	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.000 metros lisos	30/03/2019	4.42.82	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
1.000 metros lisos	04/05/2019	4.18.86	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
1.000 metros lisos	17/05/2019	4.31.59	3	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.18.44	6	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> Salto de altura	04/05/2019	0,80	11	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,39	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	2,40		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Salto de lonxitude	27/04/2019	2,40	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Salto de lonxitude	09/11/2019	2,34		F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	06/04/2019	394	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2019	4,06		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	17/05/2019	7,90	6	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	04/01/2019	10.06	16	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/11/2019	9.29	16	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
500 metros lisos	22/12/2018	2.11.34	14	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PIST
500 metros lisos	04/01/2019	2.03.51	5	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.59.56	9	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

	1.000 metros lisos	15/12/2018	4.35.17	6	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	29/12/2019	4.20.88	8	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i>	Salto de altura	23/11/2019	0,88	10	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/12/2018	2,40	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB '10 EN PIST

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		18	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

**QUINTAS RIVERA, SERGIO**

**Data de nacemento:** 03/03/2006      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.31</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.42</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.08.39</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>7.20.89</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>Triplo salto</b>	<b>8,67</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.29.24</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,58</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Triplo salto</b>	<b>8,88</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	30/03/2019	12.31	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
80 metros lisos	27/04/2019	12.42	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 150 metros lisos	25/05/2019	22.42	2	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
150 metros lisos	25/05/2019	22.51	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
150 metros lisos	15/06/2019	22.91	4	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
1.000 metros lisos	24/03/2019	3.17.68	3	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
1.000 metros lisos	04/05/2019	3.16.35	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
1.000 metros lisos	25/05/2019	3.26.20	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
1.000 metros lisos	15/06/2019	3.08.63	1	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2019	3.08.39	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
1.000 metros lisos	09/11/2019	3.14.50	1	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
2.000 metros lisos	30/03/2019	7.30.47	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	27/04/2019	7.20.89	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> Triplo salto	09/11/2019	8,67	2	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.29.24	4	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	3,58	9	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Triplo salto	15/12/2019	8,88	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

## QUIROGA ALVAREZ, GERMAN

**Data de nacemento:** 01/01/1971      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.38</b>	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>20.27</b>	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	41.38	62	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	41.38	68	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	20.27		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

## QUIROGA POUSA, MARTA

**Data de nacemento:** 23/07/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	<b>1.58.44</b>	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting
1.000 metros lisos	<b>4.13.38</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
2.000 metros lisos	<b>9.29.46</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
Salto de lonxitude	<b>2,96</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
2000 marcha	<b>11.11.65</b>	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control
Lanzamento de pelota	<b>22,34</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	<b>10.94</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
500 metros lisos	<b>2.03.45</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
1.000 metros lisos	<b>4.19.42</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
Lanzamento de peso 2 kg	<b>4,33</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase Ourense-Lugo

### RUTA - Mellores marcas da tempada

2 km marcha ruta	<b>11.29</b>	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	24/03/2019	2.04.91	32	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/05/2019	1.58.44	14	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
500 metros lisos	22/06/2019	1.59.58	8	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.000 metros lisos	27/04/2019	4.23.67	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
1.000 metros lisos	15/06/2019	4.24.50	7	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.13.38	16	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	06/04/2019	9.29.46	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,94	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	2,96	16	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
2000 marcha	24/11/2018	DQ		F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
2000 marcha	24/03/2019	12.13.09	4	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
2000 marcha	30/03/2019	12.4.82	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
2000 marcha	01/05/2019	12.13.28	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
2000 marcha	04/05/2019	11.50.88	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
2000 marcha	17/05/2019	11.55.78	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
2000 marcha	25/05/2019	11.57.02	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
2000 marcha	01/06/2019	11.21.30	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
<i>MMT</i> 2000 marcha	23/11/2019	11.11.65	2	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
Lanzamento de pelota	30/03/2019	17,23	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de pelota	04/05/2019	19,46	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	25/05/2019	22,34	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
Lanzamento de pelota	01/06/2019	20,30	12	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/01/2019	10.94	29	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/01/2019	2.03.45	23	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/12/2019	4.19.42	17	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/12/2018	4,33	10	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase

## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha ruta	19/01/2019	13.01	8	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	08/06/2019	11.29	4	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

## RAMOS GRANDE, ALICIA MARIA

**Data de nacemento:** 05/09/2003      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>3.12.68</b>	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
<b>Salto de altura</b>	<b>1,53</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,17</b>	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
<b>Triplo salto</b>	<b>9,45</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>21.48</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.91</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.23</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.12.93</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>Salto de altura</b>	<b>1,51</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,07</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>Triplo salto</b>	<b>9,36</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.44</b>	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,35</b>	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
<b>Pentatlon cadete</b>	<b>1.855</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/01/2019	3.12.68		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
Salto de altura	24/03/2019	1,48	1	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
Salto de altura	21/04/2019	1,49	1	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
Salto de altura	27/04/2019	1,48	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de altura	01/05/2019	1,50	1	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
Salto de altura	05/05/2019	1,51	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
MMT Salto de altura	25/05/2019	1,53	2	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
Salto de altura	22/06/2019	1,44	1	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
Salto de altura	20/07/2019	1,43	8	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
MMT Salto de lonxitude	21/04/2019	4,17	18	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
Triplo salto	01/05/2019	9,25	3	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
Triplo salto	05/05/2019	9,98	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
MMT Triplo salto	22/06/2019	9,45	1	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
MMT 100 metros valados 0,762	06/04/2019	21.48	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	9.06	4	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	23/12/2018	9.16	59	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT 60 metros lisos	29/12/2019	8.91	38	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

<i>MMT</i>	200 metros lisos	15/12/2019	30.23	8	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i>	800 metros lisos	29/12/2018	3.12.93		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Salto de altura	23/12/2018	1,40	2	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	Salto de altura	29/12/2018	1,49		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Salto de altura	12/01/2019	1,49	2	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	Salto de altura	13/01/2019	1,45	4	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
	Salto de altura	20/01/2019	1,43	7	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	Salto de altura	27/01/2019	1,40		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Salto de altura	23/02/2019	1,45	4	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i>	Salto de altura	15/12/2019	1,51	2	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	29/12/2018	4,07		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Salto de lonxitude	27/01/2019	4,06		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	Triplo salto	23/12/2018	9,36	18	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	60 metros valados 0,762	29/12/2018	12.07		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	27/01/2019	11.44		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Lanzamento de peso 3 kg	29/12/2018	6,34		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	27/01/2019	7,35		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Pentathlon Juvenil	27/01/2019	1.913	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	Pentatlon cadete	29/12/2018	1.855	9	F	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C



## RAMOS GRANDE, SILVIA

**Data de nacemento:** 03/09/2005      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>49.96</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,45</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,82</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>Salto con pértega</b>	<b>1,90</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,97</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>3000 marcha</b>	<b>15.56.80</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>5000 marcha</b>	<b>27.53.86</b>	13/04/2019	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>2.06.16</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.41.16</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>Salto de altura</b>	<b>1,35</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,62</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,12</b>	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.44</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,34</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>Pentatlon cadete</b>	<b>1.869</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>17.15</b>	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
<b>5 km marcha ruta</b>	<b>27.47</b>	17/03/2019	II Criterium de Marcha Atletica en ruta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	30/03/2019	49.96	15	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de altura	24/03/2019	1,36	6	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
Salto de altura	21/04/2019	1,30	11	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
Salto de altura	01/05/2019	1,42	2	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
MMT Salto de altura	25/05/2019	1,45	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
Salto de altura	22/06/2019	1,41	2	F	Pereiro de Aguiar	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
MMT Salto de lonxitude	27/04/2019	3,82	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
MMT Salto con pértega	06/04/2019	1,90	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
MMT Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	5,97	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
3000 marcha	24/11/2018	17.25.35	1	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
3000 marcha	24/03/2019	16.03.26	1	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
MMT 3000 marcha	06/04/2019	15.56.80	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en

3000 marcha	13/04/2019	16.45.04	PA	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
3000 marcha	05/05/2019	17.48.36	6 F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
3000 marcha	25/05/2019	16.46.4	4 F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
3000 marcha	22/06/2019	16.58.20	4 F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
3000 marcha	05/10/2019	17.23.19	4 F	Gijón	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES
3000 marcha	23/11/2019	16.53.07	4 F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
3000 marcha	07/12/2019	18.22.84	29 F	Azuaga	IX CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MARCHA
<i>MMT</i> 5000 marcha	13/04/2019	27.53.86	3 F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
5000 marcha	20/07/2019	30.37.36	7 F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	29/12/2018	2.06.16		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/12/2018	3.41.16	19	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
Salto de altura	23/12/2018	1,30	9	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
Salto de altura	29/12/2018	1,31		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i> Salto de altura	15/12/2019	1,35	6	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/12/2018	3,62		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
Salto con pértega	15/12/2018	1,80	10	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto con pértega	02/03/2019	2,12	6	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
60 metros valados 0,762	15/12/2018	12.20	6	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	29/12/2018	11.44		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	29/12/2018	6,34		P	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i> Pentatlon cadete	29/12/2018	1.869	12	F	Ourense	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS C

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	09/12/2018	17.20	19	F	Guadix	VIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MARCHA
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	08/06/2019	17.15	8	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica
5 km marcha ruta	19/01/2019	29.12	1	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
5 km marcha ruta	10/02/2019	27.57	21	F	El Vendrell	87 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	17/03/2019	27.47	8	F	Oropesa del Mar	II Criterium de Marcha Atletica en ruta

## REGUEIRA GORGOSO, LUCIA

**Data de nacemento:** 30/06/2003      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**200 metros lisos**      **32.22**    05/05/2019    XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20  
**Salto de altura**      **1,15**    22/06/2019    4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	05/05/2019	14.64	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
100 metros lisos	22/06/2019	14.59	15	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/05/2019	32.22	11	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> Salto de altura	22/06/2019	1,15	8	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure

## REGUEIRA NÓVOA, ZOE

**Data de nacemento:** 24/05/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.06</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.91</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.11.44</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,21</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,12</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>683</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.06</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.86</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,16</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,84</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/03/2019	10.06		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
60 metros lisos	27/04/2019	10.44	12	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2019	1.47.91	16	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
1.000 metros lisos	06/04/2019	4.19.65	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
1.000 metros lisos	04/05/2019	4.20.34	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.11.44	15	F	Pereiro de Aguiar	( VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Salto de lonxitude	30/03/2019	3,16		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	3,21	11	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Salto de lonxitude	25/05/2019	3,18	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	5,12		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	4,60	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2019	5,07	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
Lanzamento de peso 2 kg	25/05/2019	5,09	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	30/03/2019	683	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	10.72	22	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	10.06	13	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
500 metros lisos	04/01/2019	2.01.98	21	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.48.86	14	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	3,16		F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
Lanzamento de peso 2 kg	22/12/2018	5,27	9	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
Lanzamento de peso 2 kg	24/02/2019	5,25	15	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	5,84	4	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## REY CASARES, VERA

**Data de nacemento:** 08/03/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.57.83**    23/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	23/11/2019	1.57.83	7	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## REY FERNANDEZ, JOSE LUIS

**Data de nacemento:** 19/09/1951      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	<b>36.42</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
800 metros lisos	<b>2.55.60</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	<b>1.21.56</b>	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	<b>2.57.65</b>	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	<b>6.33</b>	15/09/2019	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo
--------------	-------------	------------	-----------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/05/2019	36.42	19	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
800 metros lisos	26/01/2019	2.57.52	30	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/02/2019	2.55.60	29	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
800 metros lisos	01/05/2019	3.06.16	13	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/03/2019	1.21.56	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
800 metros lisos	03/03/2019	AB		F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/03/2019	2.57.65	8	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	15/09/2019	6.33	1	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

**RIVERA PEREZ, MARTIN**

**Data de nacemento:** 07/08/2003      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **4.27.0**    25/05/2019    LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **15.00**    27/01/2019    XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXIX Mulleres de Campo a Traves

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **2.04.28**    23/12/2018    II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

**1.500 metros lisos**      **4.20.44**    15/12/2018    I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	25/05/2019	4.27.0	6	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	23/12/2018	2.04.28	16	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
800 metros lisos	29/12/2018	2.06.88	12	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
MMT 1.500 metros lisos	15/12/2018	4.20.44	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
1.500 metros lisos	20/01/2019	4.27.24	13	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/12/2018	18.11	3	F	Camtinpalos	XLVII Cros Naciona Ayuntamiento de Canti
MMT Campo a Traves	27/01/2019	15.00	9	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

## RODRIGUEZ ABAD, ANTIA

**Data de nacemento:** 10/07/1999      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.25.10</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.05.65</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>14.56</b>	08/12/2018	XLVII Cros Naciona Ayuntamiento de Cantimpalos
-----------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	01/05/2019	2.25.10	2	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
800 metros lisos	15/06/2019	2.36.14	6	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/04/2019	5.05.65	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
1.500 metros lisos	18/05/2019	5.07.78	16	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
1.500 metros lisos	05/06/2019	5.05.77	4	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
1.500 metros lisos	22/06/2019	5.12.54	2	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `2

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	08/12/2018	14.56	5	F	Camtinpalos	XLVII Cros Naciona Ayuntamiento de Canti
Campo a Traves	16/12/2018	35.21	5	F	Venta de Baños	XXX Cross Internacional Venta de Baños
Campo a Traves	09/11/2019	32,23	76	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca



## RODRIGUEZ DIEZ, HUGO

**Data de nacemento:** 27/04/2007      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.38</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.54.26</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/01/2019	10.38	15	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT 1.000 metros lisos	04/01/2019	3.54.26	4	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

**RODRIGUEZ FERNANDEZ, JOSE BENITO**

**Data de nacemento:** 22/06/2004      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>40.02</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.28.94</b>	15/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 SELECCIONES AUTONOMICAS
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.44.85</b>	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atletismo en pista

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

<b>Campo a Traves</b>	<b>12.57</b>	27/01/2019	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.55.35</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
---------------------------	----------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	30/03/2019	40.02	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
300 metros lisos	05/05/2019	40.03	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
600 metros lisos	21/04/2019	1.29.38	1	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
600 metros lisos	05/05/2019	1.32.03	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
600 metros lisos	25/05/2019	1.33.61	1	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/06/2019	1.28.94	12	F	Mortalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 SELECCI
1.000 metros lisos	24/03/2019	2.53.89	1	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
1.000 metros lisos	01/05/2019	2.47.98	1	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
1.000 metros lisos	22/06/2019	2.45.78	3	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/06/2019	2.44.85	2	F	O Barco Valederr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/12/2018	2.55.35	3	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	27/01/2019	12.57	8	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM
Campo a Traves	16/02/2019		4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE - CAMPIOANATO DE GALICIA ESCO
Campo a Traves	03/03/2019	16.38	56	F	Villamanrique de I	CTO. ESPAÑA SELECCIONES AUTONOMICAS

## RODRIGUEZ FIDALGO, ZAIRA

**Data de nacemento:** 16/01/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.95</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.32</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.53.36</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>Salto de altura</b>	<b>1,26</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,28</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.80</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.44</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de altura</b>	<b>1,12</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,43</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,93</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/03/2019	9.95	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT 500 metros lisos	24/03/2019	1.44.32	11	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	04/05/2019	1.47.15	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
500 metros lisos	18/05/2019	1.47.20	5	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
500 metros lisos	22/06/2019	1.46.95	4	F	Pereiro de Aguiar	( 4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
MMT 1.000 metros lisos	27/04/2019	3.53.36	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
1.000 metros lisos	15/06/2019	3.58.27	5	F	Pereiro de Aguiar	( III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
Salto de altura	30/03/2019	1,23	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de altura	04/05/2019	1,23	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
MMT Salto de altura	25/05/2019	1,26	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
Salto de altura	01/06/2019	1,16	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
Salto de altura	22/06/2019	1,25	6	F	Pereiro de Aguiar	( 4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
MMT Salto de lonxitude	27/04/2019	3,28	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/11/2019	9.80	10	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
MMT 500 metros lisos	23/11/2019	1.45.44	2	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Salto de altura	15/12/2018	1,06	2	F	Pereiro de Aguiar	( VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
MMT Salto de altura	22/12/2018	1,12	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST
Salto de altura	24/02/2019	1,12	6	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´12 EN
Salto de lonxitude	15/12/2018	3,25	6	F	Pereiro de Aguiar	( VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
Salto de lonxitude	22/12/2018	3,31	8	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST
MMT Salto de lonxitude	30/11/2019	3,43		F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
MMT Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	4,93	12	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## RODRÍGUEZ GALIÑA, ALEX

**Data de nacemento:** 02/04/2011      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.65</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.16.54</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.47.24</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Benxamin - Fase Ourense-Lugo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/01/2019	9.65	15	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/01/2019	2.16.54	22	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/12/2018	4.47.24	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F

## RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, ABRAHAM

**Data de nacemento:** 16/08/1999      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**110 metros valados 1,067**      **18.21**    13/04/2019    I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense  
**Lanzamento de xabalina 800 g**      **39,60**    13/04/2019    I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **8,84**    20/01/2019    CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20  
**60 metros valados (1,067)**      **9.50**    20/01/2019    CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	13/04/2019	18.21	2	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
110 metros valados 1,067	27/04/2019	25.70	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	13/04/2019	39,60	1	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	20/01/2019	8,84	12	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros valados (1,067)	23/12/2018	10.16	4	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros valados (1,067)	13/01/2019	9.88	6	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i> 60 metros valados (1,067)	20/01/2019	9.50	5	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

## RODRIGUEZ LOPEZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 25/03/1991      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **11,77**    15/06/2019    III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense  
**Lanzamento de martelo 7,260**      **39,51**    01/05/2019    II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 kg**      **10,95**    13/01/2019    XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	15/06/2019	11,77	1	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
Lanzamento de peso 7,26	22/06/2019	10,83	1	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
Lanzamento de martelo 7,	27/04/2019	36,83	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	01/05/2019	39,51	2	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	13/01/2019	10,95	4	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
Lanzamento de peso 7,26	20/01/2019	10,62	8	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

## RODRIGUEZ SOMOZA, WHITNEY

**Data de nacemento:** 21/10/1988      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>16.26</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.14.57</b>	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.56.33</b>	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>4,65</b>	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>33.63</b>	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.13.92</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.56.41</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/05/2019	16.26	55	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
200 metros lisos	21/04/2019	33.36	36	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/05/2019	1.14.57	6	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/04/2019	2.56.33	13	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	21/04/2019	4,65	5	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/01/2019	33.63	19	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/12/2018	1.13.92	4	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	15/12/2019	2.56.41	9	F	Ourense	Control de marcas en pc

## ROMERO ALVAREZ, JULIAN

**Data de nacemento:** 27/07/1984      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.18.24</b>	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.30.30</b>	13/04/2019	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.11.62</b>	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>35.12.48</b>	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>11.07.14</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>Campo a Traves</b>	<b>32.26</b>	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.20.93</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.08.83</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>33.50</b>	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>16.51</b>	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	05/01/2019	2.18.24	20	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT 1.500 metros lisos	13/04/2019	4.30.30	4	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.500 metros lisos	18/05/2019	4.30.48	23	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
MMT 3.000 metros lisos	05/01/2019	9.11.62	18	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
10.000 metros lisos	24/03/2019	AB		F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
MMT 10.000 metros lisos	15/06/2019	35.12.48	4	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
MMT 3.000 m. Obstáculos	27/04/2019	11.07.14	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
MMT Campo a Traves	03/02/2019	32.26	49	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	29/12/2019	4.20.93	13	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
3.000 metros lisos	12/01/2019	9.15.43	4	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
MMT 3.000 metros lisos	20/01/2019	9.08.83	21	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	33.50	6	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	33.50	7	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	06/10/2019	34.15	15	F	A Coruña	Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	16.51		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C



## RUANO RODRIGUEZ, AROA

**Data de nacemento:** 19/08/2010      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.85</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.19.66</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>6,22</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/01/2019	9.85	10	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/01/2019	2.19.66	15	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
Lanzamento de Peso 1kg	15/12/2018	4,90	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	22/12/2018	6,22	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
Lanzamento de Peso 1kg	24/02/2019	5,23	9	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN

**RUANO RODRIGUEZ, MARTIÑO**

**Data de nacemento:** 19/08/2010      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**500 metros lisos**      **1.58.36**    18/05/2019    Ourense Termal Athletic Meeting

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **9.47**    04/01/2019    III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

**500 metros lisos**      **2.06.74**    04/01/2019    III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

**Salto de lonxitude**      **2,34**    22/12/2018    FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA CUBERTA

**Lanzamento de Peso 1kg**      **5,94**    24/02/2019    XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	18/05/2019	1.58.36	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting

**Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	04/01/2019	9.47	13	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT 500 metros lisos	04/01/2019	2.06.74	15	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT Salto de lonxitude	22/12/2018	2,34	12	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
Lanzamento de Peso 1kg	22/12/2018	5,92	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
MMT Lanzamento de Peso 1kg	24/02/2019	5,94	7	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 EN

## RUIZ SEARA, MARA

**Data de nacemento:** 09/06/2005      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.14</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>300 metros lisos</b>	<b>46.12</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.57.43</b>	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
<b>Salto de altura</b>	<b>1,25</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,07</b>	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
<b>Triplo salto</b>	<b>9,80</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>18.02</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,02</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

#### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.91</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
<b>300 metros lisos</b>	<b>48.03</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>600 metros lisos</b>	<b>2.01.72</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>Salto de altura</b>	<b>1,22</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,39</b>	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>9,84</b>	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.11</b>	27/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,26</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES
<b>Pentatlon cadete</b>	<b>1.979</b>	29/12/2018	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS CLUBES

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/04/2019	14.14	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
100 metros lisos	15/06/2019	14.29	2	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
100 metros lisos	15/06/2019	14.47	7	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
100 metros lisos	22/06/2019	14.31	13	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 300 metros lisos	30/03/2019	46.12	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
300 metros lisos	22/06/2019	46.94	10	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 600 metros lisos	27/01/2019	1.57.43		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
<i>MMT</i> Salto de altura	24/03/2019	1,25	7	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2019	4,07	24	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
Salto de lonxitude	21/04/2019	4,13	23	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
<i>MMT</i> Triplo salto	27/04/2019	9,80	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE

	Triplo salto	01/05/2019	9,65	1	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
	Triplo salto	05/05/2019	9,77	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
	Triplo salto	25/05/2019	9,70	8	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB 18 e
	Triplo salto	22/06/2019	9,44	2	F	Pereiro de Aguiar	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
	100 metros valados 0,762	06/04/2019	18,94	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
	100 metros valados 0,762	21/04/2019	18.51	8	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	05/05/2019	18.02	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
	100 metros valados 0,762	05/10/2019	18.32	7	F	Gijón	XIV CAMPIOANATO DE ESPAÑA DE CLUBES
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	6,02	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	15/12/2018	8.91	4	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	60 metros lisos	23/12/2018	8.98	54	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	60 metros lisos	29/12/2019	8.97	41	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i>	300 metros lisos	15/12/2019	48.03	5	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i>	600 metros lisos	29/12/2018	2.01.72		P	Ourense	V CAMPIOANATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	Salto de altura	29/12/2018	1,22		P	Ourense	V CAMPIOANATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Salto de altura	27/01/2019	1,19		P	Lugo	CAMPIOANATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Salto de lonxitude	15/12/2018	4,35	14	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	Salto de lonxitude	29/12/2018	4,21		P	Ourense	V CAMPIOANATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	27/01/2019	4,39		P	Lugo	CAMPIOANATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Triplo salto	23/12/2018	9,17	19	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i>	Triplo salto	12/01/2019	9,84	5	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	Triplo salto	13/01/2019	9,49	8	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
	60 metros valados 0,762	29/12/2018	11.29		P	Ourense	V CAMPIOANATO DE GALICIA DE PROBAS C
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	27/01/2019	11.11		P	Lugo	CAMPIOANATO DE GALICIA COMBINADAS E
	60 metros valados 0,762	15/12/2019	11.23	6	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	29/12/2018	6,26		P	Ourense	V CAMPIOANATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Lanzamento de peso 3 kg	27/01/2019	6,01		P	Lugo	CAMPIOANATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	Pentatlon cadete	29/12/2018	1.979	7	F	Ourense	V CAMPIOANATO DE GALICIA DE PROBAS C
	Pentatlon cadete	27/01/2019	2.060	6	P	Lugo	CAMPIOANATO DE GALICIA COMBINADAS E

## SABUCEDO CURRAS, ALOIA

**Data de nacemento:** 02/12/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.56</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.55.23</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.25.69</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,71</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>2,14</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>9,71</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.56</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.43.58</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.50.19</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,02</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2019	1.46.56	13	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	04/05/2019	1.51.24	12	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
1.000 metros lisos	27/04/2019	4.13.97	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
1.000 metros lisos	01/05/2019	4.08.55	10	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	3.55.23	8	F	Pereiro de Aguiar	( VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
2.000 metros lisos	30/03/2019	8.26.03	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
2.000 metros lisos	25/05/2019	8.41.37	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	01/06/2019	8.25.69	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	2,71	23	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Salto de lonxitude	25/05/2019	2,54	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2019	2,14	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/03/2019	9,71	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	10.90	26	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	10.56	22	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
500 metros lisos	04/01/2019	1.52.04	11	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.43.58	9	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
1.000 metros lisos	15/12/2018	3.52.93	5	F	Pereiro de Aguiar	( VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
1.000 metros lisos	22/12/2018	3.57.33	13	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/12/2019	3.50.19	14	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	3,02		F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		21	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

**SALGADO FERNÁNDEZ, HUGO**

**Data de nacemento:** 13/01/2010      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.14</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.30</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<b>Salto de altura</b>	<b>1,09</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´10
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,80</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´10
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>623</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>7,48</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.50</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.95</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Benxamin - Fase Ourense-Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,71</b>	24/02/2019	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	06/04/2019	8.49		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/05/2019	8.14	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
50 metros lisos	01/06/2019	8.36	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2019	1.44.30	2	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	27/04/2019	1.48.70	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> Salto de altura	17/05/2019	1,09	1	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de altura	25/05/2019	1,00	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,43		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Salto de lonxitude	27/04/2019	3,59	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Salto de lonxitude	04/05/2019	3,55	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/05/2019	3,80	1	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	25/05/2019	3,52	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
Salto de lonxitude	01/06/2019	3,67	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	06/04/2019	623	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2019	7,48		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/01/2019	8.50	2	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
50 metros lisos	24/02/2019	8.56	5	F	Ourense	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´10 EN
50 metros lisos	24/02/2019	8.52	4	SF	Ourense	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´10 EN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/01/2019	1.50.95	5	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> Salto de altura	15/12/2018	1,00	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
Salto de altura	22/12/2018	0,94	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
Salto de lonxitude	15/12/2018	3,27	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
Salto de lonxitude	22/12/2018	3,41	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST



---

MMT	Salto de lonxitude	24/02/2019	3,71	1	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 EN
-----	--------------------	------------	------	---	---	---------	-------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		12	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

## SALGADO RODRIGUEZ, KIARA

**Data de nacemento:** 21/07/2006      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.83</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.38</b>	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.30</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.32.45</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,89</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>9,79</b>	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>16.15</b>	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>12,31</b>	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
<b>220 metros valados</b>	<b>38.37</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.63</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.30</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,07</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Triplo salto</b>	<b>9,34</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.56</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/02/2019	8.83	1	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
MMT 80 metros lisos	23/03/2019	11.38	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
80 metros lisos	11/05/2019	11.49	2	F	O Barco de Valde	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista
MMT 150 metros lisos	06/04/2019	23.30	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
500 metros lisos	10/02/2019	1.33.86	8	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
MMT 500 metros lisos	30/03/2019	1.32.45	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
500 metros lisos	04/05/2019	1.44.35	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista
500 metros lisos	11/05/2019	1.46.55	5	F	O Barco de Valde	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista
500 metros lisos	25/05/2019	1.44.39	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo
MMT Salto de lonxitude	30/03/2019	3,89	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
MMT Triplo salto	23/03/2019	9,79	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Triplo salto	06/04/2019	8,70	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
Triplo salto	04/05/2019	8,73	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista
Triplo salto	17/05/2019	9,13	3	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Triplo salto	25/05/2019	9,02	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo
Triplo salto	22/06/2019	9,28	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE
Triplo salto	09/11/2019	9,65	1	F	Pereiro de Aguiar	( VIII Liga ABANCA de Menores - modo C
80 metros valados 0,762	30/03/2019	16.53	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
MMT 80 metros valados 0,762	11/05/2019	16.15	2	F	O Barco de Valde	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista
MMT Lanzamento de xabalina 400 g	23/03/2019	12,31	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista



	220 metros valados	06/04/2019	42.61	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i>	220 metros valados	04/05/2019	38.37	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
	220 metros valados	17/05/2019	39.72	5	F	O Barco de Valdeao	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	220 metros valados	25/05/2019	42.15	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE: Campionato Provincial Escolar At
	220 metros valados	22/06/2019	39.03	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	04/01/2019	8.82	2	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i>	60 metros lisos	30/11/2019	8.63	2	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
	500 metros lisos	04/01/2019	1.42.37	3	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i>	500 metros lisos	23/11/2019	1.35.30	4	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/11/2019	4,07	1	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	Triplo salto	15/12/2018	9,34	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Triplo salto	24/02/2019	9.31	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN
	Triplo salto	15/12/2019	9,05	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	15/12/2018	11.56	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	60 metros valados 0,762	24/02/2019	11.87	3	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN
	60 metros valados 0,762	30/11/2019	11.68	1	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

## SÁNCHEZ MORENO, VERA

**Data de nacemento:** 02/06/2009      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.73</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.81</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.09.99</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.71</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.87</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/03/2019	10.73	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
500 metros lisos	24/03/2019	1.52.44	24	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	1.51.81	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
1.000 metros lisos	15/06/2019	4.11.84	6	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.09.99	14	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/01/2019	10.71	20	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
500 metros lisos	04/01/2019	2.02.24	22	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.54.87	19	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## SANTIAGO FUNER, SOFIA

**Data de nacemento:** 03/07/2004      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.30</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,00</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.43</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>12.21</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	27/04/2019	15.30	13	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
MMT Salto de lonxitude	27/04/2019	4,00	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Salto de lonxitude	05/10/2019	3,87	6	F	Gijón	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/12/2018	9.43	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	12/01/2019	9.67	46	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
MMT 60 metros valados 0,762	15/12/2018	12.21	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

## SANTOS VILLALON, CAROLINA

**Data de nacemento:** 26/07/2005      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>46.13</b>	15/05/2019	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super Froiz
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.43.57</b>	15/06/2019	III Xornada Series Municipais Concello de Vigo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.07.39</b>	14/06/2019	XIV Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.32.01</b>	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>5.26.01</b>	06/07/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIBRE

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>9.01</b>	16/12/2018	XXX Cross Internacional Venta de Baños
-----------------------	-------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.26.3</b>	09/12/2018	Probas preparatorias Guimaraes
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.03.99</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.46.15</b>	29/12/2018	Control de sectores en pista cuberta

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.21</b>	25/08/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	300 metros lisos	15/05/2019	46.13	3	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
	300 metros lisos	24/07/2019	46.24	5	F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
	600 metros lisos	05/06/2019	1.44.07	2	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
<i>MMT</i>	600 metros lisos	15/06/2019	1.43.57	1	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
	1.000 metros lisos	24/11/2018	3.11.09	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
	1.000 metros lisos	05/05/2019	3.08.34	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
	1.000 metros lisos	25/05/2019	3.16.3	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	14/06/2019	3.07.39	3	F	Cangas	XIV Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pis
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	05/01/2019	11.32.01	15	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
	3.000 metros lisos	27/04/2019	11.52.64	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
	Salto de altura	14/08/2019	NULOS		F	Marín	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Gale
	1.500 m. Obstáculos	28/06/2019	5.32.90	2	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
<i>MMT</i>	1.500 m. Obstáculos	06/07/2019	5.26.01	11	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIB
	1.500 m. Obstáculos	05/10/2019	5.31.65	1	F	Gijón	XIV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	09/12/2018	2.26.3	1	SF	Guimaraes	Probas preparatorias Guimaraes
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	23/12/2018	3.03.99	1	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	1.000 metros lisos	02/03/2019	3.12.80	2	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
	1.000 metros lisos	16/03/2019	3.14.47	8	SF	Sabadell	XXXII CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB16 PI
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	29/12/2018	10.46.15	4	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
	3.000 metros lisos	13/01/2019	11.01.23	5	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

## Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Campo a Traves	16/12/2018	9.01	7	F	Venta de Baños	XXX Cross Internacional Venta de Baños
	Campo a Traves	27/01/2019	AB		F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM

## Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros ruta	25/08/2019	3.21	1	F	Guntin	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM. EN

**SEARA LÓPEZ, JOEL**

**Data de nacemento:** 25/07/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.02.83</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,74</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>12,54</b>	27/04/2019	XOGADE Interzonal Escolar en pista III Xornada

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.40</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.06.97</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	04/05/2019	2.06.45	17	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/05/2019	2.02.83	11	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2019	4,74	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	12,54	28	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar en pista III Xor

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/01/2019	11.40	32	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/01/2019	2.06.97	22	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

## SEARA RODRIGUEZ, CANDELA

**Data de nacemento:** 30/06/2010      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.15**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	30/11/2019	9.15	12	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A

**SEOANE ESTEBAN, LARA**

**Data de nacemento:** 21/06/2006      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.06</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.07</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de altura</b>	<b>1,16</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,89</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/11/2019	10.06	11	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
MMT 500 metros lisos	23/11/2019	1.47.07	13	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Salto de altura	30/11/2019	1,12	2	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
MMT Salto de altura	15/12/2019	1,16	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	2,89	11	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo



## SEOANE RODRIGUEZ, ANXELA

**Data de nacemento:** 24/06/2005      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>45.26</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.43.17</b>	15/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 SELECCIONES AUTONOMICAS
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.05.32</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.36.42</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>7.50</b>	09/11/2019	Cross Intercional Atapuerca
-----------------------	-------------	------------	-----------------------------

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.04</b>	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
<b>300 metros lisos</b>	<b>51.85</b>	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.43.5</b>	09/12/2018	Probas preparatorias Guimaraes
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.14.14</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	22/06/2019	13.91	9	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 300 metros lisos	30/03/2019	45.26	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
300 metros lisos	01/05/2019	46.46	6	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
300 metros lisos	22/06/2019	45.36	6	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
600 metros lisos	05/05/2019	1.43.21	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
600 metros lisos	25/05/2019	1.45.26	1	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/06/2019	1.43.17	12	F	Mortalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 SELECCI
600 metros lisos	05/10/2019	1.54.57	3	F	Gijón	XIV CAMPIOANATO DE ESPAÑA DE CLUBES
1.000 metros lisos	10/02/2019	3.09.88	3	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.000 metros lisos	24/03/2019	3.13.24	4	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.16.14	4	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
1.000 metros lisos	15/05/2019	3.12.10	2	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/05/2019	3.05.32	2	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	06/07/2019	3.11.71	9	SF	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIB
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/12/2019	11.36.42	17	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2018	9.04	2	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/01/2019	51.85	14	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/12/2018	1.43.5	2	SF	Guimaraes	Probas preparatorias Guimaraes
600 metros lisos	29/12/2018	1.44.23	1	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/12/2018	3.14.14	6	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
1.000 metros lisos	16/03/2019	3.15.23	8	SF	Sabadell	XXXII CAMPIOANATO DE ESPAÑA SUB16 PI
1.000 metros lisos	29/12/2019	3.17.51	5	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/12/2018	9.14	9	F	Venta de Baños	XXX Cross Internacional Venta de Baños
Campo a Traves	27/01/2019	10.01	6	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM
Campo a Traves	24/02/2019	9.37	23	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	03/03/2019	10.33	31	F	Villamanrique de I	CTO. ESPAÑA SELECCIONES AUTONOMICA
<i>MMT</i> Campo a Traves	09/11/2019	7.50	54	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

## SEOANE VÁZQUEZ, OSCAR JOSÉ

**Data de nacemento:** 21/06/1972      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **26.00**      02/02/2019      II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

**800 metros lisos**      **2.07.00**      23/12/2018      II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/02/2019	26.00	4	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
800 metros lisos	09/12/2018	2.07.5	4	SF	Guimaraes	Probas preparatorias Guimaraes
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/12/2018	2.07.00	22	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

## SEOANE VAZQUEZ, OSCAR JOSE

**Data de nacemento:** 21/06/1972      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,40**    09/11/2019    VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **57.58**    02/02/2019    II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	09/11/2019	1,40	1	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	02/02/2019	57.58	2	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

## SOLERA MOVILLA, IRIA

**Data de nacemento:** 16/07/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.81</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.70</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.36.75</b>	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,38</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,53</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,90</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>802</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>6.07</b>	27/01/2019	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campioanto de Galicia Menores
-----------------------	-------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.51</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.59</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.36.70</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1.46</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,46</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/03/2019	9.81		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
500 metros lisos	24/03/2019	1.38.47	4	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2019	1.35.70	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
500 metros lisos	18/05/2019	1.36.87	2	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
1.000 metros lisos	27/04/2019	3.40.66	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2019	3.36.75	4	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
1.000 metros lisos	17/05/2019	3.36.84	3	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1.000 metros lisos	15/06/2019	3.53.22	2	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
1.000 metros lisos	09/11/2019	3.42.07	2	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Salto de altura	24/03/2019	1,36	4	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
Salto de altura	01/05/2019	1,36	7	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
Salto de altura	04/05/2019	1,30	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
Salto de altura	17/05/2019	1,32	2	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	25/05/2019	1,38	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
Salto de altura	01/06/2019	nulos		F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
Salto de lonxitude	30/03/2019	3,32		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	3,53	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	5,90		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	30/03/2019	802	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	9.86	3	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	9.51	5	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/01/2019	1.42.59	3	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
1.000 metros lisos	15/12/2018	3.47.26	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2018	3.36.70	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
1.000 metros lisos	24/02/2019	3.37.97	6	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
Salto de altura	15/12/2018	1,26	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
Salto de altura	22/12/2018	1,26	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
Salto de altura	24/02/2019	1,42	1	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
<i>MMT</i> Salto de altura	15/12/2019	1.46	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	3,46		F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

## Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	27/01/2019	6.07	5	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

**SORIANO BUTEN, JEAN LUIS**

**Data de nacemento:** 31/10/2007      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>150 metros lisos</b>	<b>23.17</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.63</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
<b>Salto de altura</b>	<b>1,11</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	25/05/2019	12.38	4	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 150 metros lisos	25/05/2019	23.17	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
150 metros lisos	25/05/2019	23.57	4	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/05/2019	1.42.63	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	17/05/2019	1,11	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

## SOUTO SIMON, IKER

**Data de nacemento:** 25/04/2005      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>5,51</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>16,49</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>14,50</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>15,40</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	24/03/2019	5,51	2	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2019	4,90	11	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Lanzamento de peso 4 kg	15/06/2019	5,30	1	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
Lanzamento de peso 4 kg	22/06/2019	4,86	3	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	30/03/2019	16,49	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de disco 1kg	27/04/2019	15,06	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Lanzamento de disco 1kg	05/05/2019	15,56	11	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	30/03/2019	14,50	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de martelo 4	27/04/2019	12,56	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Lanzamento de xabalina 6	30/03/2019	11,33	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	27/04/2019	15,40	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor



**SUAREZ SANTOS, ISAI J.**

**Data de nacemento:** 10/08/2011      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.08</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.94</b>	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,70</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.27</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.58.95</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de altura</b>	<b>0,92</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,30</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/05/2019	8.08	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
50 metros lisos	17/05/2019	8.61	3	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
50 metros lisos	25/05/2019	8.25	1	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
50 metros lisos	25/05/2019	8.34	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
50 metros lisos	01/06/2019	8.17	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `10,SUB `1
500 metros lisos	06/04/2019	2.02.28	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
500 metros lisos	27/04/2019	1.55.51	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/05/2019	1.50.94	2	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
500 metros lisos	25/05/2019	1.52.63	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
500 metros lisos	22/06/2019	1.56.61	2	F	Pereiro de Aguiar	( 4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2019	2,70	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	30/11/2019	8.43	1	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/12/2019	8.27	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.58.95	12	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	0,92	3	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	5,30	10	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

## TOURON NOVELLE, MARIA JOSE

**Data de nacemento:** 03/05/1981      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>55.12</b>	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>27.00</b>	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	55.12	13	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	55.12	125	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	27.00		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

## TOUZA GONZALEZ, ANTONIO

**Data de nacemento:** 11/03/1978      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	<b>2.12.70</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.500 metros lisos	<b>4.57.07</b>	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	<b>2.16.81</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	<b>4.45.92</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	<b>5.47</b>	15/09/2019	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo
10 Km. Ruta	<b>39.16</b>	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	<b>19.28</b>	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	05/01/2019	2.15.33	18	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
800 metros lisos	26/01/2019	2.18.87	18	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/02/2019	2.12.70	14	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
800 metros lisos	22/06/2019	2.16.39	3	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.500 metros lisos	10/02/2019	AB		F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/06/2019	4.57.07	11	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	23/12/2018	2.21.04	41	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/03/2019	2.16.81	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
800 metros lisos	15/12/2019	2.23.97	16	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/03/2019	4.45.92	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
1.500 metros lisos	29/12/2019	5.01.27	21	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	15/09/2019	5.47	10	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo
10 Km. Ruta	16/12/2018	39.16	36	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	39.16	37	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	19.28	PA		San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

## TRAPOTE RIVAS, FERNANDO

**Data de nacemento:** 09/01/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.83</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.31.71</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.19.73</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,20</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>17,61</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.70</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.36.33</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.20.43</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,19</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,38</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,65</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	27/04/2019	9.83	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
500 metros lisos	24/03/2019	1.31.78	2	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	30/03/2019	1.33.00	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT 500 metros lisos	04/05/2019	1.31.71	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
500 metros lisos	18/05/2019	1.33.90	2	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.26.46	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
1.000 metros lisos	01/05/2019	3.27.99	1	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
1.000 metros lisos	17/05/2019	3.36.03	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1.000 metros lisos	25/05/2019	3.35.30	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE: Campionato Provincial Escolar At
MMT 1.000 metros lisos	01/06/2019	3.19.73	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
1.000 metros lisos	15/06/2019	3.28.58	2	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
1.000 metros lisos	09/11/2019	3.37.50	3	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Salto de altura	30/03/2019	1,11	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT Salto de altura	04/05/2019	1,20	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
Salto de altura	17/05/2019	1,12	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de altura	25/05/2019	NULOS		F	Pereiro de Aguiar	XOGADE: Campionato Provincial Escolar At
Salto de altura	09/11/2019	1,12	1	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
MMT Lanzamento de pelota	27/04/2019	17,61	11	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	9.90	6	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT 60 metros lisos	30/11/2019	9.70	10	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
500 metros lisos	04/01/2019	1.40.63	3	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT 500 metros lisos	23/11/2019	1.36.33	3	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
1.000 metros lisos	15/12/2018	3.34.39	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevin - Fase

	1.000 metros lisos	22/12/2018	3.29.88	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB '12 EN PIST
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	24/02/2019	3.20.43	5	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB '12 EN
	Salto de altura	22/12/2018	1,17	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB '12 EN PIST
	Salto de altura	24/02/2019	1,12	9	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB '12 EN
<i>MMT</i>	Salto de altura	15/12/2019	1,19	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	30/11/2019	3,38	10	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	5,65	12	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## TRILLO GARCIA, JAVIER

**Data de nacemento:** 31/01/2006      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>10.60</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atletismo en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>19.52</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.25.61</b>	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.17.23</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,40</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,49</b>	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>14.80</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB 14
<b>220 metros valados</b>	<b>32.00</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.48</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.22.56</b>	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,87</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>9.82</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	27/04/2019	10.69	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
80 metros lisos	04/05/2019	10.60	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
80 metros lisos	11/05/2019	10.99	2	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT 80 metros lisos	25/05/2019	10.60	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
80 metros lisos	25/05/2019	10.61	1	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
150 metros lisos	04/05/2019	19.98	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
150 metros lisos	15/06/2019	19.54	1	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
MMT 150 metros lisos	22/06/2019	19.52	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
500 metros lisos	01/05/2019	1.27.91	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT 500 metros lisos	11/05/2019	1.25.61	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT 1.000 metros lisos	09/11/2019	3.17.23	4	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
MMT Salto de altura	27/04/2019	1,40	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
MMT Salto de lonxitude	11/05/2019	4,49	3	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
Salto de lonxitude	25/05/2019	4,34	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT 80 metros valados 0,84	17/05/2019	14.80	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
220 metros valados	01/05/2019	33.74	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
220 metros valados	17/05/2019	33.77	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
220 metros valados	25/05/2019	32.92	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT 220 metros valados	22/06/2019	32.00	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/01/2019	8.48	1	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

<i>MMT</i>	500 metros lisos	15/12/2018	1.22.56	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	500 metros lisos	04/01/2019	1.26.11	1	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	500 metros lisos	23/11/2019	1.22.89	1	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/11/2019	4,87	1	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
	60 metros valados 0,84	15/12/2018	11.42	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	15/12/2019	9.82	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		27	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

**VALENTIN CIMA, INÉS**

**Data de nacemento:** 28/11/1998      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>20 km marcha</b>	<b>1.53.32</b>	17/03/2019	LXXI CTO DE ESPAÑA DE 20 KM MARCHA ABSOLUTO-SUB23 HOMBRES Y MUJERES
<b>3000 marcha</b>	<b>15.43.14</b>	13/04/2019	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>5000 marcha</b>	<b>26.27.00</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>10000 Marcha</b>	<b>59.11.49</b>	30/06/2019	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 AIRE LIBRE

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>57.04</b>	19/01/2019	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
---------------------------	--------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 20 km marcha	17/03/2019	1.53.32	8	F	Oropesa del Mar	LXXI CTO DE ESPAÑA DE 20 KM MARCHA
MMT 3000 marcha	13/04/2019	15.43.14		PA	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
5000 marcha	24/11/2018	27.21.67	5	F	Narón	XVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE MARCHA
5000 marcha	13/04/2019	26.28.75	1	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
MMT 5000 marcha	27/04/2019	26.27.00	2	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
5000 marcha	22/06/2019	28.37.49	1	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
MMT 10000 Marcha	30/06/2019	59.11.49	12	F	Tarragona	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 A

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Marcha Ruta	19/01/2019	57.04	5	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA DE MARCH
10 Km. Marcha Ruta	08/06/2019	57.38	13	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica



## VALENTIN INUNCIAGA, DANIEL

**Data de nacemento:** 02/02/1966      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.02</b>	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>18.44</b>	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	38.02	26	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	38.02	26	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	18.44		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

## VARELA MORALES, EDWIN

**Data de nacemento:** 01/01/1997      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.16.16**    01/05/2019    II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.23.69**    23/12/2018    II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **48.37**    16/12/2018    Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

**5 Km. Ruta**      **22,43**    16/12/2018    17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	21/04/2019	2.22.87	27	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
<i>MMT</i> 800 metros lisos	01/05/2019	2.16.16	6	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/12/2018	2.23.69	42	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	48.37	102	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	48.37	113	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	22,43		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

## VARELA RODRIGUEZ, MARCO

**Data de nacemento:** 12/02/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.25</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.23</b>	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.58.54</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.45.34</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,06</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,02</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,89</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>339</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>17,76</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.39</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.29</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,76</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,12</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/03/2019	10.25		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT 500 metros lisos	24/03/2019	1.46.23	11	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	04/05/2019	1.50.26	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
MMT 1.000 metros lisos	27/04/2019	3.58.54	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
1.000 metros lisos	09/11/2019	4.05.98	9	F	Pereiro de Aguiar	( VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
2.000 metros lisos	06/04/2019	8.58.22	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
MMT 2.000 metros lisos	25/05/2019	8.45.34	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
Salto de altura	04/05/2019	1,05	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
Salto de altura	25/05/2019	1,05	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT Salto de altura	09/11/2019	1,06	3	F	Pereiro de Aguiar	( VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
MMT Salto de lonxitude	30/03/2019	3,02		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	4,89		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT Triatlón Alevín	30/03/2019	339	11	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Lanzamento de pelota	06/04/2019	15,88	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
MMT Lanzamento de pelota	27/04/2019	17,76	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2019	10.73	20	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT 60 metros lisos	30/11/2019	10.39	19	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A
500 metros lisos	04/01/2019	1.57.80	16	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT 500 metros lisos	23/11/2019	1.47.29	12	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	30/11/2019	2,76	16	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	23/11/2019	6,12	9	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

## VARELA SALGADO, SHEILA

**Data de nacemento:** 10/08/2010      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.37</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.01.64</b>	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,01</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´10
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,67</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>1000 m. Marcha</b>	<b>5.34.83</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>6,25</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>3.32</b>	27/01/2019	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campioanto de Galicia Menores
-----------------------	-------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.84</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.35</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.04.46</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>Salto de altura</b>	<b>1,07</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>6,95</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>1 Km. Marcha ruta</b>	<b>5.34</b>	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	24/03/2019	1.57.97	5	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	27/04/2019	1.52.62	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
500 metros lisos	18/05/2019	1.50.66	2	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2019	1.50.37	1	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.000 metros lisos	30/03/2019	4.13.14	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
1.000 metros lisos	01/05/2019	4.07.78	3	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.01.64	1	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Salto de altura	06/04/2019	0,95	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
Salto de altura	04/05/2019	0,95	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> Salto de altura	17/05/2019	1,01	3	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,67	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
Salto de lonxitude	09/11/2019	2,65		F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
1000 m. Marcha	24/11/2018	6.21.3	1	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
1000 m. Marcha	24/03/2019	6.06.56	2	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
1000 m. Marcha	04/05/2019	6.13.11	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
1000 m. Marcha	25/05/2019	6.02.93	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	01/06/2019	5.34.83	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2019	5,53	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	27/04/2019	6,25	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor

Lanzamento de Peso 1kg	17/05/2019	5,69	2	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de Peso 1kg	25/05/2019	5,59	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2019	5,44	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	04/01/2019	9.15	3	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/11/2019	8.84	5	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
500 metros lisos	04/01/2019	1.55.06	1	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.53.35	1	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/12/2019	4.04.46	2	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
Salto de altura	15/12/2018	0,75	6	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
Salto de altura	22/12/2018	0,84	9	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,07	1	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
Salto de altura	15/12/2019	1,02	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
Lanzamento de Peso 1kg	15/12/2018	5,90	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
Lanzamento de Peso 1kg	22/12/2018	6,18	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
Lanzamento de Peso 1kg	24/02/2019	5,63	5	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	6,95	2	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	27/01/2019	3.32	6	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1 Km. Marcha ruta	19/01/2019	6.01	1	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha ruta	08/06/2019	5.34	2	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

## VAZQUEZ GARCIA DE BUCIÑOS, GALA

**Data de nacemento:** 12/11/2010      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.53.17**    09/11/2019    VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.37**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

**500 metros lisos**      **2.20.32**    23/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

**Salto de altura**      **0,88**    23/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

**Lanzamento de Peso 1kg**      **4,92**    30/11/2019    VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.53.17	20	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Salto de lonxitude	09/11/2019	2,23		F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	30/11/2019	9.37	20	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A
MMT 500 metros lisos	23/11/2019	2.20.32	25	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Salto de altura	23/11/2019	0,88	9	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
MMT Lanzamento de Peso 1kg	30/11/2019	4,92	10	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Menores - Modelo A

## VÁZQUEZ GARZA, AROA

**Data de nacemento:** 17/07/2007      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.59.86**    09/11/2019    VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **12.11**    04/01/2019    III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

**500 metros lisos**      **2.21.27**    04/01/2019    III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	01/05/2019	5.17.88	15	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
1.000 metros lisos	25/05/2019	5.09.99	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/11/2019	4.59.86	9	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/01/2019	12.11	21	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/01/2019	2.21.27	17	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube



## VAZQUEZ GARZA, AIRAS

**Data de nacemento:** 01/01/2010      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.89</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.99</b>	06/04/2019	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.50.39</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>7,77</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.27</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.12</b>	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.47.45</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>6,30</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	25/05/2019	8.89	2	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT 500 metros lisos	06/04/2019	1.50.99	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
1.000 metros lisos	01/05/2019	3.54.23	1	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
1.000 metros lisos	25/05/2019	4.07.98	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT 1.000 metros lisos	01/06/2019	3.50.39	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2019	6,07	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
MMT Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2019	7,77	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	04/01/2019	9.27	11	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT 500 metros lisos	04/01/2019	1.49.12	4	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
1.000 metros lisos	15/12/2018	4.03.02	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
1.000 metros lisos	22/12/2018	3.58.17	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
MMT 1.000 metros lisos	24/02/2019	3.47.45	8	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
Lanzamento de Peso 1kg	15/12/2018	5,68	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
Lanzamento de Peso 1kg	22/12/2018	5,81	6	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
MMT Lanzamento de Peso 1kg	24/02/2019	6,30	6	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN

## VAZQUEZ GONZALEZ, RITA

**Data de nacemento:** 15/08/2003      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>32.21</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>3000 marcha</b>	<b>16.07.38</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB 18
<b>5000 marcha</b>	<b>26.45.98</b>	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LI MULLERES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.48</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>200 metros lisos</b>	<b>32.15</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.15.42</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 km marcha ruta</b>	<b>27.05</b>	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>59.54</b>	17/03/2019	II Criterium de Marcha Atletica en ruta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
MMT 200 metros lisos	27/04/2019	32.21	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES	
3000 marcha	13/04/2019	16.35.35		PA	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense	
MMT 3000 marcha	05/05/2019	16.07.38	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES	
5000 marcha	24/03/2019	30.39.71	7	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum	
5000 marcha	13/04/2019	28.02.01	4	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense	
5000 marcha	18/05/2019	27.21.14	1	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc	
5000 marcha	25/05/2019	28.34.03	2	F	Vigo	LXVII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB 18 e	
5000 marcha	15/06/2019	28.43.19	2	F	Bastiaqueiro (Oleiros)	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES	
5000 marcha	22/06/2019	27.28.37	15	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 18 AIRE LIBRE	
MMT 5000 marcha	20/07/2019	26.45.98	3	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E MULLERES	
5000 marcha	23/11/2019	28.19.83	6	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA DE MARCHA	
5000 marcha	07/12/2019		SM	9	F	Azuaga	IX CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MARCHA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	9.53	4	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
MMT 60 metros lisos	23/12/2018	9.48	65	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
200 metros lisos	23/12/2018	32.41	33	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
MMT 200 metros lisos	13/01/2019	32.15	8	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
MMT 400 metros lisos	15/12/2018	1.15.42	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha ruta	08/06/2019	27.05	3	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica
10 Km. Marcha Ruta	19/01/2019	1.00.07	12	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA DE MARCHA
10 Km. Marcha Ruta	10/02/2019	1.03.17	36	F	El Vendrell	87 CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MARCHA
MMT 10 Km. Marcha Ruta	17/03/2019	59.54	10	F	Oropesa del Mar	II Criterium de Marcha Atletica en ruta

## VAZQUEZ GONZALEZ, LARA

**Data de nacemento:** 13/01/2008      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.95</b>	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.69</b>	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.34.26</b>	15/06/2019	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
<b>Salto de altura</b>	<b>1,24</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,58</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.09</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.10</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.35.22</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,73</b>	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>12.54</b>	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	27/04/2019	9.36	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
60 metros lisos	01/05/2019	9.41	1	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
60 metros lisos	17/05/2019	9.32	3	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
60 metros lisos	25/05/2019	9.09	1	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT 60 metros lisos	25/05/2019	8.95	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
60 metros lisos	01/06/2019	9.05	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
500 metros lisos	24/03/2019	1.37.40	2	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
500 metros lisos	04/05/2019	1.41.25	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
MMT 500 metros lisos	22/06/2019	1.33.69	1	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.43.04	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
MMT 1.000 metros lisos	15/06/2019	3.34.26	1	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
1.000 metros lisos	09/11/2019	3.43.02	3	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Salto de altura	30/03/2019	1,23	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT Salto de altura	04/05/2019	1,24	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
Salto de altura	25/05/2019	1,15	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
Salto de altura	01/06/2019	1,16	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
Salto de altura	22/06/2019	1,20	7	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
Salto de altura	09/11/2019	1,18	3	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,25	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE II Xornada Interzonal Escolar en
MMT Salto de lonxitude	27/04/2019	3,58	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
Salto de lonxitude	01/05/2019	3,41	4	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	9.38	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
60 metros lisos	22/12/2018	9.29	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST

60 metros lisos	24/02/2019	9.23	4	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB '12 EN
60 metros lisos	24/02/2019	9.11	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB '12 EN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/11/2019	9.09	1	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A
60 metros lisos	15/12/2019	9.12	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 12
60 metros lisos	29/12/2019	9.28	51	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
500 metros lisos	15/12/2018	1.42.14	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
500 metros lisos	22/12/2018	1.41.35	6	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB '12 EN PIST
500 metros lisos	04/01/2019	1.40.75	2	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
500 metros lisos	24/02/2019	1.38.75	8	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB '12 EN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/11/2019	1.33.10	3	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/12/2019	3.35.22	7	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/11/2019	3,73		F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernoires - Modelo A

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	08/06/2019	12.54	9	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

## VÁZQUEZ MARIÑO, GABRIEL

**Data de nacemento:** 23/04/2010      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.30.10**    15/12/2018    VII Liga A Banca de menores Benxamin - Fase Ourense-Lugo

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	15/12/2018	2.30.10	5	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F

## VAZQUEZ SAMPEDRO, GRETA

**Data de nacemento:** 18/03/2006      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.06</b>	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista	III Xornada
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>9.23.97</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14	
<b>Salto de altura</b>	<b>1,05</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista	

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	30/03/2019	13.29	14	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2019	13.06	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	17/05/2019	9.23.97	11	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	30/03/2019	1,05	12	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en

## VILA FERREIRO, MARCOS

**Data de nacemento:** 06/01/2000      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.63</b>	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.14</b>	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting
<b>Triplo salto</b>	<b>10,65</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	18/05/2019	12.63	12	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
200 metros lisos	01/05/2019	26.06	10	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/05/2019	25.14	11	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
<i>MMT</i> Triplo salto	27/04/2019	10,65	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Triplo salto	27/04/2019	10.74	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE

**VITERI FERNANDEZ, JAVIER**

**Data de nacemento:** 22/06/1962      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.47.17</b>	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>8,92</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>10,91</b>	29/06/2019	LIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>32,20</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de martelo 6 kg</b>	<b>29,50</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de xabalina 700 g</b>	<b>40,44</b>	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>Salto de altura</b>	<b>1,40</b>	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,59</b>	03/03/2019	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>11.61</b>	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>10,81</b>	03/03/2019	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>Pentathlon</b>	<b>2.828</b>	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	26/01/2019	3.47.17		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
MMT Lanzamento de peso 7,26	27/04/2019	8,92	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Lanzamento de peso 6 kg	18/05/2019	10,08	4	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
Lanzamento de peso 6 kg	22/06/2019	10,43	1	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
MMT Lanzamento de peso 6 kg	29/06/2019	10,91	5	F	Sagunto	LIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER AIR
Lanzamento de disco 1,5	18/05/2019	28.96	6	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
MMT Lanzamento de disco 1,5	09/06/2019	32,20	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de martelo 6	01/05/2019	26,81	1	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
Lanzamento de martelo 6	18/05/2019	27,29	7	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
MMT Lanzamento de martelo 6	09/06/2019	29,50	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de xabalina 7	18/05/2019	37,58	1	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
MMT Lanzamento de xabalina 7	09/06/2019	40,44	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de xabalina 7	30/06/2019	40.42	2	F	Sagunto	LIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER AIR
Pentatlon Veterán lanzam	18/05/2019	2.790	4	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,
Martelo Pesado	18/05/2019	11,10	3	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	26/01/2019	1,40		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
Salto de altura	02/02/2019	1,38	5	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
Salto de lonxitude	26/01/2019	4,33		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E



	Salto de lonxitude	02/02/2019	4,46	6	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	03/03/2019	4,59	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
	60 metros valados 0,91	23/12/2018	12.13	1	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	26/01/2019	11.61		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
	Lanzamento de peso 6 kg	26/01/2019	9,81		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	03/03/2019	10,81	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
	Lanzamento de peso 6 kg	29/12/2019	10,45	2	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i>	Pentathlon	26/01/2019	2.828	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E

## YONGBIN, CHEN

**Data de nacemento:** 18/10/2006      **Clube:** OURENSE ATLETISMO  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**80 metros lisos**      **10.63**    22/06/2019    CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE  
**150 metros lisos**      **20.63**    17/05/2019    VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	17/05/2019	10.92	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
80 metros lisos	25/05/2019	11.17	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE: Campionato Provincial Escolar At
80 metros lisos	25/05/2019	11.50	3	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE: Campionato Provincial Escolar At
<i>MMT</i> 80 metros lisos	22/06/2019	10.63	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
<i>MMT</i> 150 metros lisos	17/05/2019	20.63	3	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
150 metros lisos	25/05/2019	20.93	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE: Campionato Provincial Escolar At
150 metros lisos	25/05/2019	20.86	1	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE: Campionato Provincial Escolar At
150 metros lisos	15/06/2019	20.75	2	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
150 metros lisos	22/06/2019	20.93	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI