

ALONSO MARTINEZ, JOSÉ MANUEL

Data de nacemento: 04/11/1959 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **26.43** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.07** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

10 Km. Marcha Ruta **44.47** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016	58	F		A Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves
Campo a Traves	31/01/2016	155	F		Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016	168	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO
<i>MMT</i> Campo a Traves	06/03/2016	26.43	9	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	13/12/2015	42.07	79	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	16/10/2016	44.47		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.27.25	34	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

ALVAREZ SILVA, RUBEN

Data de nacemento: 01/01/1981 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.11** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	13/12/2015	37.11	32	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

ANSIA GARCÍA, JUAN JOSÉ

Data de nacemento: 19/09/1974 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Medio Maratón	1.26.50	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	39.48	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.26.50	88	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	39.48		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.15.25	11	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

DÍAZ ATANES, ANTONIO JOSÉ

Data de nacemento: 31/12/1977 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.03** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016	32	F	A	Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves
Campo a Traves	06/03/2016	15	F	Fene		CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	13/12/2015	41.03	67	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

FERREIRO PEREZ, MARIA LUZ

Data de nacemento: 24/06/1985 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **42.34.97** 19/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METROS - Trofeo Aurum

MONTAÑA - Mellores marcas da tempada

TRAIL **2.15.59** 03/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.03** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	19/03/2016	42.34.97	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10000 METR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016		5	F	A Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves
Campo a Traves	31/01/2016		18	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		10	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	13/12/2015	41.03	4	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.15.46	4	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA
MMT TRAIL	03/04/2016	2.15.59	2	F	A Veiga	CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

FORMOSO GONZALEZ, JOSE A.

Data de nacemento: 13/03/1963 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

MONTAÑA - Mellores marcas da tempada

TRAIL **2.26.54** 03/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.38** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016	57	F		A Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves
Campo a Traves	14/02/2016	163	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	13/12/2015	42.38	84	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> TRAIL	03/04/2016	2.26.54	19	F	A Veiga	CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL

LEKHILI , HASSAN

Data de nacemento: 09/09/1972 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.05.51** 17/01/2015 Media Maraton Viana do Castelo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/01/2015	1.05.51	3	F	Viana	Media Maraton Viana do Castelo
10 Km. Ruta	23/10/2016	DESC		F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

LHEZ LOPEZ, ADRIAN

Data de nacemento: 30/04/2001 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2.33.24	09/04/2016	XOGADE - Interzonal Atletismo en pista
1.000 metros lisos	4.14.13	23/04/2016	XOGADE - Interzonal Escolar

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/04/2016	2.33.24	3	F	Ourense	XOGADE - Interzonal Atletismo en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/04/2016	4.14.13	5	F	Ourense	XOGADE - Interzonal Escolar
1.000 metros lisos	07/05/2016	4.16.93	5	F	Ourense	XOGADE - III Xoranda Interzonal Escolar e

LOPEZ CASADO, CRISTINA

Data de nacemento: 15/11/1979 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.46.53	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	50.02	13/12/2015	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016	18	F	A Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves	
Campo a Traves	14/02/2016	29	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO	

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.46.53	24	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	13/12/2015	50.02	18	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta
10 Km. Ruta	16/10/2016	51.27	PA		Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

LOPEZ MIGUEZ, MANUEL

Data de nacemento: 19/01/1968 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.47.32** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta **41.07** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016	153	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.47.32	249	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	13/12/2015	41.07	68	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta
10 Km. Ruta	16/10/2016	49.03		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.30.59	38	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

LOSADA MIRANDA, MARINA

Data de nacemento: 05/03/1974 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.16** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	13/12/2015	45.16	102	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

LOSADA PEREZ, ANA BELEN

Data de nacemento: 02/01/1982 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.08** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016	8	F	A	Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves
Campo a Traves	14/02/2016	14	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	13/12/2015	41.08	6	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

LOSADA PÉREZ, VICTORINA

Data de nacemento: 12/03/1984 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.24** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016	7		F	A Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves
Campo a Traves	14/02/2016	15		F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	13/12/2015	41.24	7	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

NOVELLAS JULIA, CRSITINA

Data de nacemento: 12/09/1986 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **59.03** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016	25	F	A Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves	

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	13/12/2015	59.03	31	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta
10 Km. Ruta	23/10/2016	1.03.12	51	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	2.28.09	17	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

OCAMPO SANMAMED, ANA MARIA

Data de nacemento: 11/11/1981 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **19.46.96** 16/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.37** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	16/07/2016	19.46.96	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016		6	F	A Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves
Campo a Traves	14/02/2016		11	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	13/12/2015	41.06	5	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	39.37	5	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

OURENRUNNING, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Meliores marcas da tempada

Campo a Traves **340** 14/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PROMESA,JUNIOR
INDIV. E CLUBES

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	14/02/2016	340	17	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

OURENRUNNING, ABSOLUTO MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **34** 14/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PROMESA,JUNIOR
INDIV. E CLUBES

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	06/03/2016	69	5	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR
<i>MMT</i> Campo a Traves	14/02/2016	34	2	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

PAREDES GONZALEZ, JAVIER

Data de nacemento: 08/04/1979 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.22.25	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	39.04	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.22.25	54	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	39.04		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	23/10/2016	39.38	101	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

PEREZ GONZALEZ, ELENA

Data de nacemento: 15/04/1981 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.37.58	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	45.42	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016		28	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.37.58	16	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	13/12/2015	47.32	112	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	45.42		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.32.45	9	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

PRADO FRAGUAS, OLGA

Data de nacemento: 08/06/1959 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.44.10	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	48.32	13/12/2015	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016	16	F	A Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves	
Campo a Traves	14/02/2016	26	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO	
Campo a Traves	06/03/2016	2	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR	

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.44.10	21	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	13/12/2015	48.32	16	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta
10 Km. Ruta	16/10/2016	49.02	PA		Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

RODRIGUEZ GONZALEZ, ALBERTO

Data de nacemento: 03/01/1975 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.57** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016	36	F		A Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	13/12/2015	39.57	56	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

RODRIGUEZ TABOADA, MARIA ANGELES

Data de nacemento: 31/12/1975 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016	14	F	A	Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves
Campo a Traves	31/01/2016	38	F	Friol		CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	06/03/2016	6	F	Fene		CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

ROJAS SILVA, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 21/02/1961 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.34.49	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	43.34	13/12/2015	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016	174	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.34.49	172	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	13/12/2015	43.34	91	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta
10 Km. Ruta	16/10/2016	44.32		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	1.31.04	39	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

SACO RIVERA, SANTIAGO FÉLIX

Data de nacemento: 24/07/1969 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.25** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	13/12/2015	45.25	105	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

SEARA MARTINEZ, MIGUEL ÁNGEL

Data de nacemento: 30/07/1972 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.42** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	13/12/2015	43.42	92	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

SEOANE VÁZQUEZ, OSCAR JOSÉ

Data de nacemento: 21/06/1972 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.30** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016	21		F	A Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves
Campo a Traves	31/01/2016	59		F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	13/12/2015	35.46	13	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	35.30	22	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

SOUTULLO PARADELA, ANA ISABEL

Data de nacemento: 17/06/1978 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016		12	F	A Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves
Campo a Traves	06/03/2016		7	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

TOURON NOVELLE, MARIA JOSE

Data de nacemento: 03/05/1981 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **57.46** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016	26	F	A	Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	13/12/2015	57.46	30	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2016	2.28.10	18	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA

VAZQUEZ IGLESIAS, JORGE

Data de nacemento: 12/01/1978 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2016		12	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

VELOSO MIRANDA, JOSÉ ANTONIO

Data de nacemento: 30/09/1968 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.09** 13/12/2015 Campionato Provincial de 10 Km. Ruta

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/01/2016	33	F	A	Rua	Campionato Provincial de Campo a Traves

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	13/12/2015	41.09	69	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. Ruta