

ALONSO MARTINEZ, JOSÉ MANUEL

Data de nacemento: 04/11/1959 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.01** 18/03/2018 XII Interrunning -Concello de Porriño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2018	44.01	498	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2018	1.31.16	35	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA (1

GUEDE GOMEZ, JOSÉ RAMÓN

Data de nacemento: 25/08/1969 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.35.40	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	43.07	17/12/2017	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.35.40	549	F	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/12/2017	43.07	79	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
10 Km. Ruta	18/02/2018	46.14		PA	A Coruña	Media Maraton Coruña 21

LOPEZ MIGUEZ, MANUEL

Data de nacemento: 19/01/1968 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.28** 17/12/2017 Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	17/12/2017	42.28	72	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
10 Km. Ruta	18/03/2018	50.15	892	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

LOSADA MIRANDA, MARINA

Data de nacemento: 05/03/1974 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.22** 17/12/2017 Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/12/2017	45.22	14	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
10 Km. Ruta	18/03/2018	48.44	63	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

PRADO FRAGUAS, OLGA

Data de nacemento: 08/06/1959 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **50.25** 17/12/2017 Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Provincial de 10 Km.

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/12/2017	50.25	22	F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr

SEARA MARTINEZ, MIGUEL ÁNGEL

Data de nacemento: 30/07/1972 **Clube:** OURENRUNNING
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.30** 18/03/2018 XII Interrunning -Concello de Porriño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	17/12/2017	DNF		F	Ourense	Carrera Pedestre Do Nadal - Campionato Pr
MMT 10 Km. Ruta	18/03/2018	45.30	581	F	Porriño	XII Interrunning -Concello de Porriño

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2018	1.34.43	37	F	Esgos	CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA (1