

## ALVAREZ GARRIDO, OLALLA

**Data de nacemento:** 11/06/2004      **Clube:** PATO BLANCO CELANOVA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.34</b>	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
<b>300 metros lisos</b>	<b>50.78</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>18,41</b>	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/05/2019	14.34	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
<i>MMT</i> 300 metros lisos	30/03/2019	50.78	17	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	30/03/2019	18,41	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en

## CORBILLON TRIGO, FELISINDO

**Data de nacemento:** 19/01/1969      **Clube:** PATO BLANCO CELANOVA  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.72</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.07</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.01.53</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.26.23</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	8.72	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 200 metros lisos	23/12/2018	28.07	35	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT 400 metros lisos	03/03/2019	1.01.53	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 800 metros lisos	15/12/2019	2.26.23	17	F	Ourense	Control de marcas en pc

### Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	2.13.50	46	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

**DIZ DOMINGUEZ, ADOLFO**

**Data de nacemento:** 01/01/1975      **Clube:** PATO BLANCO CELANOVA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>49.13</b>	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>23.58</b>	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	49.13	104	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	49.13	115	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	23.58		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

**Detalle das participacións en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.40.51	45	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

## MIRANDA RIVERO, ROBERTO

**Data de nacemento:** 11/11/1976      **Clube:** PATO BLANCO CELANOVA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>44.17</b>	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>21.38</b>	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	44.17	84	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	44.17	92	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	45.21	107	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	21.38		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

## RODRIGUEZ ORTEGA, JOSE LUIS

**Data de nacemento:** 26/09/1964      **Clube:** PATO BLANCO CELANOVA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.28.49</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.37.48</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>44.15</b>	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>21.54</b>	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	3.28.49	60	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.37.48		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	16/12/2018	44.15	82	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	44.15	90	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	45.10	106	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	21.54		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.31.01	37	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

## TOLEDO ESTEVEZ, JOSE M.

**Data de nacemento:** 01/01/1974      **Clube:** PATO BLANCO CELANOVA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.55</b>	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>20.37</b>	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	41.55	65	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	41.55	71	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
10 Km. Ruta	12/05/2019	42.31	91	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	20.37		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

**VAZQUEZ FERNANDEZ, JOSE**

**Data de nacemento:** 01/01/1968      **Clube:** PATO BLANCO CELANOVA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **2.41.31**      03/03/2019      XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**Maratón**      **3.19.25**      14/04/2019      XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA  
**Medio Maratón**      **1.37.46**      14/04/2019      XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA  
**10 Km. Ruta**      **40.43**      12/05/2019      CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA  
**5 Km. Ruta**      **20.49**      16/12/2018      17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	03/03/2019	2.41.31	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	3.19.25	43	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.37.46		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	16/12/2018	42.55	72	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
10 Km. Ruta	16/12/2018	42.55	78	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	40.43	77	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	16/12/2018	20.49		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

## VISPO BASALO, CARLOS

**Data de nacemento:** 15/11/1969      **Clube:** PATO BLANCO CELANOVA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>43.56</b>	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>21.09</b>	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/12/2018	43.56	77	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/12/2018	43.56	84	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	16/12/2018	21.09		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

### Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.40.51	44	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA