

ALONSO CARRERA, JOSE

Data de nacemento: 08/07/1973 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.12	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	12.54	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
200 metros lisos	25.33	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
200 metros lisos - Crono Manu	24.5	28/05/2009	II xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/01/2009	8.12	6	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 100 metros lisos	27/06/2009	12.54	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 200 metros lisos	27/06/2009	25.33	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 200 metros lisos - Crono	28/05/2009	24.5	3	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal

BROTOS LOPEZ, GONZALO

Data de nacemento: 19/06/1997 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **7,06** 22/11/2008 I xornada Liga Caixanova

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **7,45** 20/12/2008 FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2008	7,06	4	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	20/12/2008	7,45	11		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

BURLIDO BORREGO, JOSE I

Data de nacemento: 01/01/1976 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.24** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Medio Maratón **1.39.32** 23/11/2008 Medio Maratón do Baixo Miño

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	46.24	175	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
MMT Medio Maratón	23/11/2008	1.39.32	105	F	Tui	Medio Maratón do Baixo Miño
Medio Maratón	21/06/2009	1.45.38	411	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		40	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/07/2009	1h39:21	155		Esgos	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego
MONTAÑA	12/07/2009	1h39:21	47		Ourense	3ª Subida Esgos - O Eirado - Cpto. Galego

CAÑADA CASALES, RAFAEL

Data de nacemento: 04/07/1963 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **48.35** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	48.35	197	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008	46	F		Cangas	Trofeo Concello de Cangas

CONDE FIGUEROA, BORJA

Data de nacemento: 01/01/1987 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **17:15.13** 27/06/2009 Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	27/06/2009	17:15.13	9		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		10	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

CONDE TORRES, JOSE RAMON

Data de nacemento: 08/08/1956 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.23** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	46.23	173	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

FERNANDEZ FERNANDEZ, DIEGO

Data de nacemento: 02/03/1997 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **5,80** 22/11/2008 I xornada Liga Caixanova

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **6,02** 20/12/2008 FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2008	5,80	6	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	20/12/2008	6,02	18		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

FERNANDEZ PEREIRA, MANUEL

Data de nacemento: 13/06/1958 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.14** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/11/2008	39.41	349	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	34.14	48	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

GIMÉNEZ ANTON, MARIAN

Data de nacemento: 21/10/1995 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.34.6	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
1.000 metros lisos	4.00.0	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.39.85	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
-------------------------	----------------	------------	---------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/11/2008	1.34.6	5	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
500 metros lisos	25/04/2009	1.41.5	5		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/01/2009	4.00.0	27	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/12/2008	1.39.85	7		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	18:03	79		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

GIMENEZ ANTON, MARIO

Data de nacemento: 21/10/1996 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.35.9** 22/11/2008 I xornada Liga Caixanova
1.000 metros lisos **3:22:47** 06/06/2009 CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/11/2008	1.35.9	6	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
1.000 metros lisos	11/01/2009	3.46.24	12	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
1.000 metros lisos	25/04/2009	3.34.1	5		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
1.000 metros lisos	16/05/2009	3.27.3	4		vilagarcia	CAMPEONATO PROVINCIAL COMPETICION
1.000 metros lisos	22/05/2009	3.30.9	10	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1.000 metros lisos	31/05/2009	3.28.20	11		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/06/2009	3:22:47	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		10	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	13:16	28		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

GIMENEZ ANTON, MARTA

Data de nacemento: 11/05/1993 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.17.38** 11/01/2009 II xornada Torneo de Inverno en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	11/01/2009	1.17.38	2	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008	6	F		Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	18:20	83		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

GIMENEZ ANTON, MIRIAN

Data de nacemento: 21/10/1995 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.29.7** 22/05/2009 Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	22/05/2009	3.29.7	4	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		20	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

GIMENEZ ANTON, ROSARIO

Data de nacemento: 21/05/1998 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.49.2	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
1.000 metros lisos	3.53.4	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	3,30	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/11/2008	1.49.2	11	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2009	3.53.4	8	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1.000 metros lisos	06/06/2009	3:56:46	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/11/2008	3,30	8	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		10	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	06:22	15		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

GUEDE CID, ROSA

Data de nacemento: 14/07/1969 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.50.30** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	08/02/2009	5.50.30	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

HUERTAS OTERO, RUBEN

Data de nacemento: 01/01/1982 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **1.00.17** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	1.00.17	217	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

LOPEZ RODRIGUEZ, SANTIAGO

Data de nacemento: 01/01/1968 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **31.34** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	31.34	9	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

MARTINEZ FERNANDEZ, MANUEL

Data de nacemento: 19/05/1970 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	43.05	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.38.02	23/11/2008	Medio Maratón do Baixo Miño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	43.05	759	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/11/2008	1.38.02	95	F	Tui	Medio Maratón do Baixo Miño

MARTINEZ LORENZO, LUIS

Data de nacemento: 13/06/1995 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.34.2** 22/11/2008 I xornada Liga Caixanova

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/11/2008	1.34.2	5	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova

PARAMOS PEREZ, VENANCIO

Data de nacemento: 14/02/1958 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.15** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón **1.21.23** 14/12/2008 Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	39.15	309	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	23/11/2008	1.27.34	40	F	Tui	Medio Maratón do Baixo Miño
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/12/2008	1.21.23	47	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categor

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		12	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

PAZ SOBREIRA, DIEGO

Data de nacemento: 27/10/1992 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.23.23** 11/01/2009 II xornada Torneo de Inverno en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	11/01/2009	4.23.23	5	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	01/03/2009		46	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Cross	15/02/2009	20:10	3		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

PEREIRO FERNANDEZ, EREA

Data de nacemento: 12/04/1997 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.6** 22/11/2008 I xornada Liga Caixanova

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **7.95** 20/12/2008 FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	9.6	2	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/12/2008	7.95	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

PEREZ BUGARIN, UXIA

Data de nacemento: 31/10/1997 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.3** 22/11/2008 I xornada Liga Caixanova
1.000 metros lisos **3:33:37** 06/06/2009 CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	10.3	4	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
MMT 1.000 metros lisos	06/06/2009	3:33:37	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		15	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

PEREZ REGO, RAFAEL

Data de nacemento: 05/11/1958 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.28.11	14/12/2008	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)
Maratón	3.25.26	23/11/2008	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	23/11/2008	1.39.10	102	F	Tui	Medio Maratón do Baixo Miño
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/12/2008	1.28.11	112	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)
Medio Maratón	21/06/2009	1.33.33	197	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON
<i>MMT</i> Maratón	23/11/2008	3.25.26	15	F	Tui	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON

REBORDA GRAÑA, AMADOR

Data de nacemento: 17/01/1965 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.25** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón **1.33.01** 23/11/2008 Medio Maratón do Baixo Miño

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	42.25	664	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	11/10/2009	42.38	141	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/11/2008	1.33.01	75	F	Tui	Medio Maratón do Baixo Miño
Medio Maratón	21/06/2009	1.34.10	209	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		35	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

RIZKI, RAJA

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.21.52** 11/01/2009 II xornada Torneo de Inverno en pista
3.000 metros lisos **12.03.4** 22/05/2009 Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	11/01/2009	1.21.52	3	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 3.000 metros lisos	22/05/2009	12.03.4	6	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		3	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		15	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

RODRIGUEZ HUERTAS, IRIA

Data de nacemento: 15/01/1999 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.09	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
500 metros lisos	1.28.3	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BENXAMÍN
1.000 metros lisos	3.17.3	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1.000 metros ruta	3.25	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMÍN, ALEVÍN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
Salto de lonxitude	3,26	07/03/2009	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BENXAMÍN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.24.7	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	3,23	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	21/03/2009	10.9	4	EL	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	26/04/2009	9.0	1	F	Vigo	Escolar Provincial de Atletismo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/05/2009	9.09	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
60 metros lisos	22/05/2009	9.2	1	EL	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/03/2009	1.28.3	1		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE
1.000 metros lisos	21/03/2009	3.29.7	1	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
1.000 metros lisos	26/04/2009	3.22.4	1	F	Vigo	Escolar Provincial de Atletismo
1.000 metros lisos	02/05/2009	3:19.2	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2009	3.17.3	1	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	3.25	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/03/2009	3,26	1		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVÍN E BE

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/03/2009	3.24.7	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/03/2009	3,23	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		1	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008		1	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	05:30	1		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		1	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

RODRIGUEZ PEREIRA, MARCO ANTONIO

Data de nacemento: 01/01/1978 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.16	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
400 metros lisos	55.4	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	05/04/2009	12.16	1	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
	200 metros lisos - Crono	28/05/2009	23.9	2	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	400 metros lisos	13/05/2009	55.4	6	EL	Vigo	I Xornada Serie Municipi

VARELA GONZALEZ, JOSE LUIS

Data de nacemento: 01/01/1966 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos - Crono Manu	26.0	18/06/2009	IV Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	56.58	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz
800 metros lisos	2.07.3	28/05/2009	II xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	18/06/2009	26.0	4	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/05/2009	56.58	6		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
400 metros lisos	11/06/2009	57.33	5	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
400 metros lisos	26/06/2009	56.62	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	05/04/2009	2.09.80	7	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
800 metros lisos	11/04/2009	2.09.70	4	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/05/2009	2.07.3	1	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
800 metros lisos	18/06/2009	2.08.4	2	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	26/06/2009	RETIRADO		EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	24/07/2009	2.09.64	8		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
Milla Urbana	24/05/2009	4.50	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		4	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

VARELA VARELA, MARTA

Data de nacemento: 13/02/2000 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9:59** 06/06/2009 CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude **2,55** 06/06/2009 CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	06/06/2009	9:59	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
MMT Salto de lonxitude	06/06/2009	2,55	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		17	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		11	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

VAZQUEZ VILAR, CARLOS

Data de nacemento: 06/11/1976 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	39.09	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.22.58	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	39.09	303	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	23/11/2008	1.25.30	27	F	Tui	Medio Maratón do Baixo Miño
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.22.58	61	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

VIDAL FRAGUEIRO, CARLOS

Data de nacemento: 31/01/1997 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.2** 22/11/2008 I xornada Liga Caixanova
1.000 metros lisos **3.28.0** 22/11/2008 I xornada Liga Caixanova

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **7.88** 20/12/2008 FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
1.000 metros lisos **3.25.31** 20/12/2008 FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2008	9.2	2	EL	Vigo	I xornada Liga Caixanova
MMT 1.000 metros lisos	22/11/2008	3.28.0	3	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/12/2008	7.88	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT 1.000 metros lisos	20/12/2008	3.25.31	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

VIDAL GONZALEZ, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 08/07/1966 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.38** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	40.38	446	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	11/10/2009	48.55	200	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

VILARIÑO TREINTA, MARIA

Data de nacemento: 17/02/1993 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos - Crono Manu **30.6** 28/05/2009 II xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos - Crono	28/05/2009	30.6	7	F	Vigo	II xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		19	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	01/03/2009		102	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Cross	15/02/2009	16:02	32		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

ZAHIDI ESABIQUI, SAMIA

Data de nacemento: 09/05/1992 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.34.17** 27/06/2009 Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/06/2009	2.34.17	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		5	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C