

## ALONSO CARRERA, JOSE

**Data de nacemento:** 08/07/1973      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **12.42**    04/06/2011    CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE /  
GALEGO DE MARCHA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/06/2011	12.42	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

## ALVAREZ VICENTE, HECTOR

**Data de nacemento:** 19/02/1998      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>20.01</b>	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1:20.21</b>	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.13.51</b>	06/03/2011	XXVI Memorial Francisco Castro

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.23.67</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	26/02/2011	21.08	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
150 metros lisos	07/05/2011	20.27	1		Pontevedra	Campionato provincial infantil
150 metros lisos	21/05/2011	20.44	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> 150 metros lisos	21/05/2011	20.01	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
500 metros lisos	26/03/2011	1.22.01	1		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
500 metros lisos	07/05/2011	1:22.83	1		Pontevedra	Campionato provincial infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/05/2011	1:20.21	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/03/2011	3.13.51	5	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2011	1.23.67	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		12	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a



## ATLETISMO PORRIÑO, VETERANOS 45

**Data de nacemento:** 01/01/1963      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	218 P.	13	F	A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

## ATLETISMO PORRIÑO, ABSOLUTO H

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	157 P.	9	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

## BUGARIN DA CUNHA, ANDRE

**Data de nacemento:** 25/05/2000      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		23	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

## BURGOS REY, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 28/01/1973      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**                                      **36.58**    14/11/2010    Carreira Pedestrre San Martiño  
**Medio Maratón**                                **1.21.29**    10/04/2011    Medio Maraton Vig-Bay

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	27.10	44		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	16/01/2011		67	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	36.58	157	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.21.29	137	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
Medio Maratón	23/10/2011	1.22.10	85	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

## CAÑADA CASALES, RAFAEL

**Data de nacemento:** 04/07/1963      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	91		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

## CONDE FIGUEROA, BORJA

**Data de nacemento:** 26/02/1987      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		51	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P



**CONDE TORRES, JOSE RAMON**

**Data de nacemento:** 08/08/1956      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**- Meliores marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2011	1h35:13	146		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s. t.	75		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

## GIMENEZ ANTON, MARIO

**Data de nacemento:** 21/10/1996      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1:45.95</b>	17/04/2011	24º Trofeo Reconquista de Vigo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.04.96</b>	06/03/2011	XXVI Memorial Francisco Castro

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	17/04/2011	1:45.95	5		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
MMT 1.000 metros lisos	06/03/2011	3.04.96	2	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		17	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

## GONZALEZ ALVAREZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 28/07/1965      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **42.50**    09/10/2011    A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	42.50	201	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

## LAGO MONROY, ISMAEL

**Data de nacemento:** 28/01/1985      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **36.31**    14/11/2010    Carreira Pedestrre San Martiño

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	36.31	129	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño

## LOPEZ ALONSO, MANUEL

**Data de nacemento:** 26/02/1971      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **44.21**    09/10/2011    A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	99		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	44.21	232	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

## LOPEZ FERNANDEZ, YAGO

**Data de nacemento:** 05/06/2001      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3:50.43**    07/05/2011    Campionato provincial benxamín-alevín  
**Salto de lonxitude**      **2,99**    07/05/2011    Campionato provincial benxamín-alevín

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	02/04/2011	4.01.0	10	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamín/Alevín
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/05/2011	3:50.43	8		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín
Salto de lonxitude	02/04/2011	2,86	15	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamín/Alevín
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/05/2011	2,99	12		Pontevedra	Campionato provincial benxamín-alevín



## LOPEZ RODRIGUEZ, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 01/01/1968      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		23	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

## LOPEZ SOUSA, YAGO

**Data de nacemento:** 09/05/2002      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.92</b>	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.29</b>	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,59</b>	12/02/2011	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Combinadas

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.84</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.83</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	12/02/2011	9.05	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co
50 metros lisos	02/04/2011	8.8	2	SF	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
50 metros lisos	18/06/2011	9.03	7	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/06/2011	8.92	4	SF	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
500 metros lisos	02/04/2011	1.48.9	6	F	Cangas	Zonal Escolar Benxamin/Alevín
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/06/2011	1.45.29	6	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/02/2011	2,59	19	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin- Alevín-Infantil Co

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	8.84	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2011	1.49.83	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	3.36	3		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	19/02/2011		7	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a



## MOURIÑO FORTES, VICTOR MANUEL

**Data de nacemento:** 06/08/1977      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	112	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

**NOVO REGUEIRA, MIGUEL**

**Data de nacemento:** 01/01/1975      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **40.51**    09/10/2011    A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	116	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	40.51	167	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

## OTERO AMOEDO, SERVANDO

**Data de nacemento:** 17/02/1969      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	143	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

**PEREZ BUGARIN, UXIA**

**Data de nacemento:** 31/10/1997      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.54</b>	26/03/2011	Zonal Infantil Individual.
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.44.63</b>	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.07.41</b>	29/06/2011	V Trofeo I Alfonso Posada

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/03/2011	15.54	4		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
<i>MMT</i> 600 metros lisos	01/07/2011	1.44.63	1	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
600 metros lisos	09/07/2011	1.48.69	1	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
1.000 metros lisos	12/05/2011	3:15.74	6		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
1.000 metros lisos	28/05/2011	3.09.97	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
1.000 metros lisos	16/06/2011	3:10.96	3		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.000 metros lisos	25/06/2011	3.10.71	9	SF	Castellón	CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/06/2011	3.07.41	1	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
1.000 metros lisos	09/07/2011	3.09.01	1	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
1.000 metros lisos	16/07/2011	3.09.83	1	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		11	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

**PEREZ LAGO, PABLO**

**Data de nacemento:** 02/03/1960      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**RUTA - Meliores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **37.36**    20/03/2011    IV 10 Km. xinzo de Limia

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	12/06/2011	1h16:22	39		Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	20/03/2011	37.36	41	F	Xinzo de Limia	IV 10 Km. xinzo de Limia

## REBORDA GRAÑA, AMADOR

**Data de nacemento:** 17/01/1965      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.25</b>	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.28.01</b>	15/05/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	52		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	41.25	178	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/05/2011	1.28.01	77	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
Medio Maratón	03/09/2011	1.37.06	5	F	Petin	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

## RIZKI, RAJA

**Data de nacemento:** 25/12/1993      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.43.10**    06/03/2011    XXVI Memorial Francisco Castro  
**1.500 metros lisos**      **5:37.21**    12/05/2011    1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletismo en Pista

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 Km. Ruta**      **21.03**    19/06/2011    CAMPIOANTO GALEGO DE 5 KM EN RUTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	06/03/2011	2.43.10	1	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
800 metros lisos	30/04/2011	2:43.87	7		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/05/2011	5:37.21	8		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	21:48	6		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	19/06/2011	21.03	52	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA

## RODRIGUEZ HUERTAS, IRIA

**Data de nacemento:** 15/01/1999      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1:20.70</b>	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3:01.06</b>	16/06/2011	4ª Jornada - Serie Municipal 2011

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.66</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.24.21</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/02/2011	1.24.59	1	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil - Alevín de Combinad
500 metros lisos	17/04/2011	1:21.63	1		Vigo	24º Trofeo Reconquista de Vigo
500 metros lisos	30/04/2011	1:20.92	1		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
500 metros lisos	07/05/2011	1:22.24	1		Pontevedra	Campionato provincial infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/05/2011	1:20.70	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
1.000 metros lisos	06/03/2011	3.10.21	1	F	Vigo	XXVI Memorial Francisco Castro
1.000 metros lisos	26/03/2011	3.07.36	1		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
1.000 metros lisos	02/04/2011	3.05.62	1	F	Pontevedra	Control 1000 metros lisos
1.000 metros lisos	12/05/2011	3:06.05	1		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/06/2011	3:01.06	1		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
1.000 metros lisos	04/07/2011	3.07.59	2	F	Leça da Palmeira	Jogos do Eixo Atlántico 2011

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/03/2011	7.70	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	7.66	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2011	1.24.21	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		1	F	Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	07:47	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE



## SEQUEIROS RODRIGUEZ, ROCIO

**Data de nacemento:** 03/07/1996      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	51	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	19/02/2011	43	F		Portas	Campionato Provincial Escolar de Campo a

**VIDAL FRAGUEIRO, CARLOS**

**Data de nacemento:** 31/01/1997      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		31	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## VIDAL GONZALEZ, JUAN CARLOS

**Data de nacemento:** 08/07/1966      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.47</b>	14/11/2010	Carreira Pedestrre San Martiño
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.17.50</b>	23/10/2011	Media Maraton de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		54	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	35.47	89	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
10 Km. Ruta	09/10/2011	36.04	59	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
Medio Maratón	10/04/2011	1.17.58	64	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/10/2011	1.17.50	30	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra