

ALVAREZ VICENTE, HECTOR

Data de nacemento: 19/02/1998 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos **1.42.9** 12/02/2012 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO.
ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	12/02/2012	1.42.9	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

ATLETISMO PORRIÑO, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	264	14	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO



BALIÑAS NOVO, SENEN

Data de nacemento: 30/10/2000 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	29	F		Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

BURGOS ARGIBAY, DAVID

Data de nacemento: 23/05/2000 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	27.46	03/03/2012	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb. Alevín
500 metros lisos	1.41.25	03/03/2012	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb. Alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	03/03/2012	27.46	4	F	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
<i>MMT</i> 500 metros lisos	03/03/2012	1.41.25	5	F	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb

BURGOS REY, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 28/01/1973 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.34** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	75	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	37.34	207	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	03/03/2012	37.43	65	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	27/05/2012	37.48	32	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

BURLIDO BORREGO, JOSE I

Data de nacemento: 01/11/1961 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	22.41	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	51.16	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
Medio Maratón	1.49.08	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	22.41	94	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	51.16	1181	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.49.08	606	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
Medio Maratón	01/09/2012	2.07.20	41	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H36.27	44	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

CONDE TORRES, JOSE RAMON

Data de nacemento: 08/08/1956 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.58** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón
Medio Maratón **1.48.33** 21/10/2012 Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	46.58	428	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	18/03/2012	48.28	272	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
10 Km. Ruta	21/10/2012	52.55		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.48.33	978	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H41.12	47	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA



FERNANDEZ FERNANDEZ, DIEGO

Data de nacemento: 02/03/1997 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	56	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

FERNANDEZ PEREIRA, MANUEL

Data de nacemento: 13/06/1958 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	42.37	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	1.29.20	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	42.37		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.29.20	302	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

GONZALEZ ALVAREZ, MANUEL

Data de nacemento: 28/07/1965 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.54** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	43.54	968	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

GUIMARE GONZALEZ, DANIEL

Data de nacemento: 24/01/1968 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	44.10	18/03/2012	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
Medio Maratón	1.44.27	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/03/2012	44.10	173	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.44.27	521	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

LOPEZ ALONSO, MANUEL

Data de nacemento: 26/02/1971 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.20** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	42.20	722	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

LOPEZ FERNANDEZ, IAGO

Data de nacemento: 05/06/2001 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.92	24/03/2012	Xornada Escolar - programa xogade
1.000 metros lisos	3.47.08	24/03/2012	Xornada Escolar - programa xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/03/2012	10.92	6	SF	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
MMT 1.000 metros lisos	24/03/2012	3.47.08	4	F	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		23	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	25/02/2012		15	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

LOPEZ RODRIGUEZ, SANTIAGO

Data de nacemento: 24/07/1968 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **32.16** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	36.09	8		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	06/11/2011	32.54	18	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	32.16	10	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

LOPEZ SOUSA, YAGO

Data de nacemento: 09/05/2002 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.07	24/03/2012	Xornada Escolar - programa xogade
500 metros lisos	1.37.65	24/03/2012	Xornada Escolar - programa xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.60	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.40.83	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.36	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/03/2012	10.07	2	SF	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
60 metros lisos	26/05/2012	10.15	3	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2012	1.37.65	2	SF	Vigo	Xornada Escolar - programa xogade
500 metros lisos	26/05/2012	1.38.49	5	F	Pontevedra	Cto. Provincial Escolar Alevín-Benxamin

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	8.60	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.40.83	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		22	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	3.36	3	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

MARTINEZ FERNANDEZ, MANUEL

Data de nacemento: 19/05/1970 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	47.46	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	1.41.07	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	47.46		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.41.07	772	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

REBORDA GRAÑA, AMADOR

Data de nacemento: 17/01/1965 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.25** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
Medio Maratón **1.26.56** 21/10/2012 Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	03/03/2012	42.37	246	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	18/03/2012	41.11	94	F	Xinzo de Limia	V 10 Km. Vila de Xinxo de Limia
10 Km. Ruta	17/06/2012	41.18	123	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	40.25	224	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
10 Km. Ruta	21/10/2012	40.42		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.26.56	207	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H21.03	28	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

RIZKI , RAJA

Data de nacemento: 25/12/1993 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.09.58	01/04/2012	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
800 metros lisos	2:39.52	08/04/2012	27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista
1.500 metros lisos	5:16.14	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
10.000 metros lisos	42.18.9	17/03/2012	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	42.14	27/05/2012	XII Memorial Manuel Barros
--------------------	--------------	------------	----------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/04/2012	1.09.58	4	SF	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/04/2012	2:39.52	4		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
1.500 metros lisos	10/05/2012	5:21.35	8		Vigo	2ª Jornada de la Serie Municipal de Atletis
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/06/2012	5:16.14	5		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	17/03/2012	42.18.9	2	F	Noia	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		22	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	22.24	6		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	04/03/2012	27.56	51	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	27/05/2012	42.14	127	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

RODRIGUEZ HUERTAS, IRIA

Data de nacemento: 15/01/1999 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.14	14/04/2012	Xornada Previ Atletismo en pista
150 metros lisos	20.51	28/04/2012	Campionato Escolar en pista Infantil
500 metros lisos	1.18.12	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
1.000 metros lisos	2:59.32	08/04/2012	27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.01.8	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
---------------------------	---------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.16	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	80 metros lisos	14/04/2012	11.14	1	SF	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista
	150 metros lisos	03/03/2012	20.53	1	SF	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
<i>MMT</i>	150 metros lisos	28/04/2012	20.51	1	SF	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil
	150 metros lisos	26/05/2012	20.69	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
	150 metros lisos	26/05/2012	21.14	1	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
	500 metros lisos	03/03/2012	1.20.39	1	F	Vigo	Cto. Escolar en pista - Fase Infantil y comb
	500 metros lisos	28/04/2012	1.18.66	1	F	Vigo	Campionato Escolar en pista Infantil
<i>MMT</i>	500 metros lisos	26/05/2012	1.18.12	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
	500 metros lisos	23/06/2012	1.19.5	1	SF	Noia	III Trofeo Atletismo Vila de Noia
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	08/04/2012	2:59.32	2		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
	1.000 metros lisos	14/04/2012	3.03.97	1	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	31/03/2012	3.01.8	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	15/01/2012		1	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros ruta	06/05/2012	3.16	1	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

SALGUEIRIÑO MACEIRA, DIEGO

Data de nacemento: 23/10/1978 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.39	03/03/2012	X Carreira Popular Concello de Padrón
Medio Maratón	1.28.08	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	43.39	101		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	03/03/2012	42.17	230	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	37.39	64	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	21/10/2012	40.12		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.28.08	249	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

SOBREIRA GARCÍA, IAGO

Data de nacemento: 19/07/1997 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3:15.62** 08/04/2012 27º Memorial Francisco Castro de Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	08/04/2012	3:15.62	8		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		26	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	29/01/2012	14.26	20		Santiago	I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR

SOBREIRA OTERO, SANDRA

Data de nacemento: 22/06/1993 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **43.03.2** 17/03/2012 CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR DE 10000 METROS - Control de Marcas

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.32** 27/05/2012 XII Memorial Manuel Barros

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	17/03/2012	43.03.2	3	F	Noia	CAMPIOANTO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		23	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	21.45	4		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	04/03/2012	27.48	49	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	27/05/2012	46.32	11	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros
10 Km. Ruta	16/09/2012	51.53	11	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

VIDAL FRAGUEIRO, CARLOS

Data de nacemento: 31/01/1997 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **2.57.12** 14/04/2012 Xornada Previ Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	14/04/2012	2.57.12	3	F	Pontevedra	Xornada Previ Atletismo en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		11	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	25/02/2012		14	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

VIDAL GONZALEZ, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 08/07/1966 **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	16.37	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	35.29	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.27.12	01/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		57	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	16.37	15	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	35.29	83	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> Medio Maratón	01/09/2012	1.27.12	8	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO