

## ALMEIDA SEOANE, PABLO

**Data de nacemento:** 07/02/2003      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.23</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.41</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	09/03/2013	10.23	5	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
	60 metros lisos	13/04/2013	10.37	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
	60 metros lisos	27/04/2013	10.47	3	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
	500 metros lisos	09/03/2013	1.49.00	5	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
	500 metros lisos	13/04/2013	1.43.61	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i>	500 metros lisos	27/04/2013	1.39.41	4	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
	500 metros lisos	01/06/2013	1.40.78	4	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
	500 metros lisos	08/06/2013	1.40.14	11	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVÍN

## ALONSO GONZALEZ, LAURA

**Data de nacemento:** 30/05/2004      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.26</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.10</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,47</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>50 metros lisos - Crono Manua</b>	<b>9.2</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.57</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.7</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	09/03/2013	8.61	2	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
50 metros lisos	01/06/2013	8.32	2	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/06/2013	8.26	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	09/03/2013	1.49.98	1	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	1.40.11	1	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/06/2013	1.39.10	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2013	2,47	7	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	08/06/2013	9.2	3	SF	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	8.57	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
50 metros lisos	13/01/2013	8.74	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.45.7	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## ATLETISMO PORRIÑO, ABS. MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	56	3	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE



## ATLETISMO PORRIÑO, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	103	6	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

## BERGUEIRO CONSTELA, BEATRIZ

**Data de nacemento:** 02/12/1980      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		35	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

## BURGOS ARGIBAY, NOA

**Data de nacemento:** 16/10/2005      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.30</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.18.41</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/03/2013	10.30	4	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/03/2013	2.18.41	8	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade

## FERNANDEZ PEREIRA, MANUEL

**Data de nacemento:** 13/06/1958      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**10.000 metros lisos**      **33.50.52**      16/06/2013      CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	16/06/2013	33.50.52	1		Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

## GUISANDE VIEITO, CARLA

**Data de nacemento:** 11/12/2003      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.93</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.43.00</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/03/2013	10.93	4	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
60 metros lisos	16/03/2013	11.09	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
60 metros lisos	27/04/2013	11.03	4	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
500 metros lisos	09/03/2013	1.52.14	5	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
500 metros lisos	16/03/2013	1.54.09	6	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	27/04/2013	1.43.69	3	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	1.43.50	9	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/06/2013	1.43.00	12	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN





## LAGO MONROY, I SMAEL

**Data de nacemento:** 28/10/1985      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		41	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		52	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

**LOPEZ RODRIGUEZ, SANTIAGO**

**Data de nacemento:** 24/07/1968      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **31.40**    18/11/2012    XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	51	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	31.40	9	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K

**LOPEZ SOUSA, YAGO**

**Data de nacemento:** 09/05/2002      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.64</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.27.96</b>	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.28.41</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,79</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.97</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.31.0</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/03/2013	9.64	2	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
500 metros lisos	09/03/2013	1.36.47	1	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
500 metros lisos	13/04/2013	1.31.26	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	27/04/2013	1.29.24	1	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.27.96	1	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
500 metros lisos	08/06/2013	1.29.77	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	3.28.41	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	16/03/2013	3,68	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	13/04/2013	3,64	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	3,32	4	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de lonxitude	01/06/2013	3,55	4	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/06/2013	3,79	6	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/01/2013	8.00	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	7.97	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.31.0	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		1	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## MAZOY GARCIA, LAURA

**Data de nacemento:** 30/01/2002      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.74</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,04</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2013	1.50.74	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2013	3,04	10	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

## MAZOY GARCIA, NICOLAS

**Data de nacemento:** 31/05/2004      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.90</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.98</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.49.91</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/04/2013	9.90	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2013	1.54.98	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/04/2013	3.49.91	1	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

## MIRA JUAREZ, LAURA MARIA

**Data de nacemento:** 25/10/2004      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.49</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.21.82</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/03/2013	9.49	4	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/03/2013	2.21.82	13	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade

## NOVOA RODRIGUEZ, MIGUEL ANGEL

**Data de nacemento:** 17/02/1973      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.56.59**      06/04/2013      Xornada interzonal Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/04/2013	1.56.59	5	F	Ourense	Xornada interzonal Escolar Xogade

## PAZ SOBREIRA, DIEGO

**Data de nacemento:** 27/10/1992      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		8	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		15	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM



## PENA ACUÑA, MÓNICA

**Data de nacemento:** 27/03/1975      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		36	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

## PENABELLA PRADO, ZAIRA

**Data de nacemento:** 12/04/2000      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**150 metros lisos**      **23.08**    20/04/2013    Xornada Escolar Xogade

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	20/04/2013	23.08	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
150 metros lisos	11/05/2013	24.21	1	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade

**PEREZ NOVAS, CESAR**

**Data de nacemento:** 13/09/1975      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.15.21**    17/03/2013    Media Maraton Vig Bay  
**10 Km. Ruta**      **34.14**    02/03/2013    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	38	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013	54	F		Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/03/2013	1.15.21	38	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay
10 Km. Ruta	18/11/2012	35.00	66	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	34.14	45	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

## PORTO FERNANDEZ, IVAN

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.34</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.16</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/03/2013	10.34	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2013	1.49.16	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

## RIZKI , RAJA

**Data de nacemento:** 25/12/1993      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		20	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		27	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

## RODRIGUEZ HUERTAS, IRIA

**Data de nacemento:** 15/01/1999      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.37.80</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.07.27</b>	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.33.93</b>	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.40.86</b>	17/02/2013	Cto. Asturias pista cuberta
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.11.56</b>	16/02/2013	Campionato de Asturias en pista cuberta

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>5.36</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
---------------------	-------------	------------	-----------------------------------------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	12/05/2013	1.37.80	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	25/05/2013	1.40.44	7	F	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AUTON
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/01/2013	3.07.27	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
3.000 metros lisos	31/03/2013	10.41.44	2	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	21/04/2013	10.33.93	2	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
3.000 metros lisos	28/04/2013	11.10.42	5	F	Burgos	I Xornada Liga 1ª División Mulleres
3.000 metros lisos	19/05/2013	10.43.69	3	F	Monzón	II Xornada Liga Clubes 1ª División Mulleres

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	17/02/2013	1.40.86	1	F	Oviedo	Cto. Asturias pista cuberta
600 metros lisos	09/03/2013	1.43.41	6	SF	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/02/2013	3.11.56	3	F	Oviedo	Campionato de Asturias en pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		1	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	17/03/2013		13	F	Avila	CTO. ESPAÑA EDAD ESCOLAR SELECCION

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	5.36	1	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## RODRIGUEZ HUERTAS, UXIA

**Data de nacemento:** 02/05/2005      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.49</b>	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.01.42</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.00.41</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,18</b>	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>9,22</b>	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/03/2013	9.49	4	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
500 metros lisos	09/03/2013	2.01.83	4	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2013	2.01.42	11	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
1.000 metros lisos	13/04/2013	4.13.47	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	01/06/2013	4.10.89	3	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	4.00.41	7	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2013	2,18	9	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2013	9,22	16	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		5	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ, DIEGO

**Data de nacemento:** 07/01/2004      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.25</b>	16/03/2013	Xornada Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.25</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,92</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/03/2013	9.25	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
50 metros lisos	13/04/2013	9.38	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	16/03/2013	1.51.74	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	1.51.87	6	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/06/2013	1.47.25	8	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	13/04/2013	2,89	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	01/06/2013	2,65	7	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/06/2013	2,92	11	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN



## SALGUEIRIÑO MACEIRA, DIEGO

**Data de nacemento:** 23/10/1978      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.59</b>	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.38</b>	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	73		F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013	69		F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	4.59	18	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	37.38	126	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

## SOBREIRA CASTRO, IRENE

**Data de nacemento:** 10/09/1966      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		33	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	17/02/2013	31.25	22	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE



## **SOBREIRA GARCIA, IAGO**

**Data de nacemento:** 19/07/1997      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

#### **Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	20	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## SOBREIRA OTERO, SANDRA

**Data de nacemento:** 22/06/1993      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **46.15**    02/03/2013    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	13		F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013	22		F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	17/03/2013	52		F	Avila	CTO. ESPAÑA EDAD ESCOLAR SELECCION

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	46.15	24	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

## VIDAL FRAGUEIRO, CARLOS

**Data de nacemento:** 31/01/1997      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.09.43**    26/05/2013    CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	20/04/2013	2.10.61	2	F	Ourense	Control federado Cadete_Xuvenil
800 metros lisos	09/05/2013	2.11.49	8	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/05/2013	2.09.43	6	F	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE

## VIDAL GONZALEZ, JUAN CARLOS

**Data de nacemento:** 08/07/1966      **Clube:** ATLETISMO PORRIÑO  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **35.54**    18/11/2012    XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 Km.)

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	45	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/11/2012	35.54	99	F	Ourense	XXXVI Carreira Popular San Martiño (10 K
10 Km. Ruta	02/03/2013	36.27	93	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA