

ALLEGUE BLANCO, JOSE

Data de nacemento: 16/09/1957 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.29	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
200 metros lisos	27.76	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	41.54	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	27/06/2009	13.29	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 200 metros lisos	27/06/2009	27.76	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
Milla Urbana	24/05/2009	5.42	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	41.54	129	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

ALVAREDO MONTES, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 25/12/1969 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.18	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
200 metros lisos	26.58	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
400 metros lisos	58.57	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.36	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
400 metros lisos	1.00.57	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	21/06/2009	13.26	6	SF	Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/06/2009	13.18	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	27/06/2009	26.58	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2009	58.57	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/02/2009	7.36	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
200 metros lisos	08/02/2009	D.163.3			A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/02/2009	1.00.57	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

AMADO PIÑEIRO, ALICIA

Data de nacemento: 19/01/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.43	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
300 metros lisos	50.14	29/05/2009	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PROVINCIAL
600 metros lisos	1.58.81	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	49.48	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
600 metros lisos	1.57.51	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/12/2008	9.43	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	10/01/2009	9.65	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
300 metros lisos	13/12/2008	51.22	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
300 metros lisos	15/05/2009	50.16	1		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 300 metros lisos	29/05/2009	50.14	3		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
600 metros lisos	10/01/2009	2.01.00	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
600 metros lisos	09/05/2009	2.00.49	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
600 metros lisos	15/05/2009	1.59.32	3		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 600 metros lisos	05/06/2009	1.58.81	2		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
Campo a Traves	17/01/2009	9.27	16		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/03/2009	49.48	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/03/2009	1.57.51	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	7.29	8		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Cross	15/02/2009	19:37	88		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

BARREIRO RICO, ANGELES

Data de nacemento: 26/07/1963 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	9,84	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
Lanzamento de disco 1kg	34,21	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	18/04/2009	9,84	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	18/04/2009	34,21	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Lanzamento de disco 1kg	18/07/2009	32,74	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

BONILLA DIEGUEZ, JUAN PEDRO

Data de nacemento: 09/10/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.00.37** 05/06/2009 IV Xornada Circuito Deputación

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.48.46** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	13/12/2008	10.39.33	10		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
3.000 metros lisos	15/05/2009	10.21.9	7		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
3.000 metros lisos	20/05/2009	10.22.2	13		Santiago	CONTROL DE MARCAS
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/06/2009	10.00.37	2		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
3.000 metros lisos	27/06/2009	10:03.46	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/01/2009	4.48.46	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	10.34	4		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Campo a Traves	21/02/2009		23	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	08/03/2009		120	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	11/01/2009		43	F	Elgoibar	Cross Juan Muguerza
Cross	15/02/2009	22:26	42		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	9.48	5		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

BONILLA DIEGUEZ, LUIS

Data de nacemento: 16/09/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	25.4	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
1.000 metros lisos	4.02.98	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Salto de altura	1,00	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/04/2009	25.4	6		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
1.000 metros lisos	28/03/2009	4.15.63	3		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
1.000 metros lisos	04/04/2009	4.04.00	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/05/2009	4.02.98	8		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Salto de altura	28/03/2009	1,00	4		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
Salto de altura	16/05/2009	1,00	6		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Campo a Traves	17/01/2009	9.47	17		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	6.27	9		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	7.33	10		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

BOUZA DIAZ, ADRIAN

Data de nacemento: 10/03/1995 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.73	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
150 metros lisos	20.9	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
500 metros lisos	1.22.5	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
600 metros lisos	1.39.82	21/06/2009	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	2.59.53	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
3.000 metros lisos	10.47.43	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
1.000 m. Obstáculos	3.25.53	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
Salto de altura	1,32	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.00.9	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
---------------------------	---------------	------------	-------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	28/03/2009	11.73	1		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
MMT 150 metros lisos	04/04/2009	20.9	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
MMT 500 metros lisos	04/04/2009	1.22.5	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
MMT 600 metros lisos	21/06/2009	1.39.82	6		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	29/11/2008	3.21.85	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
1.000 metros lisos	28/03/2009	3.06.08	1		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
1.000 metros lisos	18/04/2009	3.08.6	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
MMT 1.000 metros lisos	05/06/2009	2.59.53	1		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
1.000 metros lisos	19/09/2009	3.11.6	6		Naron	Trofeo Concello de Narón
Milla Urbana	24/05/2009	5.21	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
MMT 3.000 metros lisos	09/05/2009	10.47.43	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
1.000 m. Obstáculos	21/03/2009	3.30.84	1		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
1.000 m. Obstáculos	16/05/2009	3.26.96	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
MMT 1.000 m. Obstáculos	31/05/2009	3.25.53	2		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
MMT Salto de altura	21/03/2009	1,32			Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Salto de altura	16/05/2009	1,30	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Campo a Traves	17/01/2009	10.20	4		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	20/12/2008	3.09.03	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT 1.000 metros lisos	08/03/2009	3.00.9	5		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
1.000 metros lisos	15/03/2009	3.03.05	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	9.56	4		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

BREA GONZALEZ, LORETO

Data de nacemento: 07/12/1975 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 4 kg **39.68** 29/05/2009 XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL
CELSE MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 4	28/03/2009	37,99	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de martelo 4	05/04/2009	39,18	7	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Lanzamento de martelo 4	03/05/2009	39,28	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 4	08/05/2009	38,44	5		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
Lanzamento de martelo 4	24/05/2009	37,74	5		Vilagarcía	II Trofeo Liceo Casino de base
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	29/05/2009	39.68	4	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
Lanzamento de martelo 4	26/06/2009	37,40	5	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
Lanzamento de martelo 4	12/07/2009	38,87	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Lanzamento de martelo 4	18/07/2009	34,76	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

CABADO LOPEZ, LUCIA

Data de nacemento: 01/01/1983 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **9,04** 28/03/2009 CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVIERNO
Lanzamento de xabalina 600 g **34,02** 25/04/2009 I Xornada Campionato de España de Clubes D. Honor - Mulleres

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **8,87** 07/02/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	28/03/2009	9,04	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de xabalina 6	28/03/2009	31,53	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	25/04/2009	34,02	7		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube
Lanzamento de xabalina 6	18/07/2009	29,67	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	07/02/2009	8,87	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

CALDAS GIL, ESPERANZA

Data de nacemento: 18/09/1987 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **13.57** 25/04/2009 I Xornada Campionato de España de Clubes D. Honor - Mulleres

400 metros lisos **1:03.33** 18/04/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	25/04/2009	13.57	8		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube
MMT	400 metros lisos	18/04/2009	1:03.33	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

CALOMARDE ROMARIZ, SILVIA

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.3	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
100 metros lisos - Crono Manu	15.5	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	3,59	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
Lanzamento de peso 2 kg	6,14	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,27	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
---------------------------	-------------	------------	---------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	10.33	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
60 metros lisos	28/03/2009	10.08	2		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/04/2009	9.3	2		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
60 metros lisos	16/05/2009	10.06	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	18/04/2009	15.5	3		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	29/11/2008	3,13	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,49	2		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/04/2009	3,59	2		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
Salto de lonxitude	18/04/2009	3,39	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	16/05/2009	3,11	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/04/2009	6,14	2		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
Lanzamento de peso 2 kg	16/05/2009	5,25	7		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Triatlón Alevín	04/04/2009	915 p.	2		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
Triatlón Alevín	16/05/2009	682 p.	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/12/2008	3,27	15		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

CARTELLE MARTINEZ, ALVARO

Data de nacemento: 18/05/1992 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.01.23	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
1.500 metros lisos	4:20.41	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
3.000 metros lisos	9.24.5	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
5.000 metros lisos	16.33.59	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/05/2009	1.01.23	7		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
1.500 metros lisos	18/04/2009	4.23.98	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
1.500 metros lisos	01/05/2009	4.23.98	5		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
1.500 metros lisos	05/06/2009	ret.	15		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/06/2009	4:20.41	6		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
3.000 metros lisos	13/12/2008	9.37.52	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/05/2009	9.24.5	3		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
3.000 metros lisos	30/05/2009	9.30.36	12	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	15/05/2009	16.33.59	5		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
5.000 metros lisos	21/06/2009	retirado		F	Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
5.000 metros lisos	27/06/2009	16.53.08	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	01/03/2009		105	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	08/03/2009		50	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	15/02/2009	20:37	6		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	9.15	1		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

CASAL PRIETO, LIDIA

Data de nacemento: 15/03/1986 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.01	14/02/2009	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	12.40	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	25.46	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
400 metros lisos	1.01.77	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.85	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.09	17/01/2009	Campionato de Asturias de Clubes pista cuberta
200 metros lisos	25.67	21/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/12/2008	8.03	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	10/01/2009	8.10	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/02/2009	8.01	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	18/04/2009	12.59	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
100 metros lisos	25/04/2009	12.46	4		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube
100 metros lisos	16/05/2009	12.77	5	F	Avilés	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2009	12.40	1		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	18/07/2009	12.58	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
100 metros lisos	18/07/2009	12.86	1	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
200 metros lisos	13/12/2008	26.21	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
200 metros lisos	10/01/2009	26.24	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	14/02/2009	25.51	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	18/04/2009	25.59	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
200 metros lisos	25/04/2009	25.73	3		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube
200 metros lisos	16/05/2009	25.76	3	F	Avilés	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
200 metros lisos	29/05/2009	25.84	1		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
200 metros lisos	05/06/2009	25.69	1		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	13/06/2009	25.31	3	F	Lorca (Murcia)	CAMPIONATO DE ESPAÑA AUTONOMIAS 2
200 metros lisos	21/06/2009	25.31	1		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/07/2009	25.46	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
200 metros lisos	01/08/2009	25.58	5	SF	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/05/2009	1.01.77	1		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	07/02/2009	6.85	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
50 metros lisos	07/02/2009	6.91	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
50 metros lisos	07/02/2009	6.91	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/01/2009	8.09	1	EL	Oviedo	Campionato de Asturias de Clubes pista cu
200 metros lisos	17/01/2009	26.10	1	EL	Oviedo	Campionato de Asturias de Clubes pista cu
200 metros lisos	07/02/2009	27.39	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

200 metros lisos	07/02/2009	26.19	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
200 metros lisos	21/02/2009	25.82	SF	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/02/2009	25.67	2 EL	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST

CASTRO PENA, SUSANA

Data de nacemento: 17/06/1985 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.52	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	27.54	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
200 metros lisos - Crono Manu	27.3	20/05/2009	CONTROL DE MARCAS
300 metros lisos	43.09	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
400 metros lisos	1.00.21	09/05/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
800 metros lisos	2.16.29	16/05/2009	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBS - MULLERES (Permanencia)
100 metros valados 0,84	17.90	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
400 metros valados	1:06.27	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
Salto de altura	1,52	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,69	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 4 kg	8,33	20/05/2009	CONTROL DE MARCAS
Lanzamento de xabalina 600 g	23,99	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Heptathlon	3721 p.	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	28.18	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	10.59.87	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	05/06/2009	13.52	5		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
MMT	200 metros lisos	01/05/2009	27.54	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
	200 metros lisos	08/08/2009	28.01	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	200 metros lisos - Crono	20/05/2009	27.3	2		Santiago	CONTROL DE MARCAS
MMT	300 metros lisos	01/05/2009	43.09	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
MMT	400 metros lisos	09/05/2009	1.00.21	5	SF	Fuenlabrada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
	400 metros lisos	05/06/2009	1.00.66	2		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
	400 metros lisos	11/07/2009	1.01.10	4	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
	800 metros lisos	11/04/2009	2.21.36	2	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
	800 metros lisos	18/04/2009	2.19.36	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
	800 metros lisos	25/04/2009	2.21.25	4		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube
MMT	800 metros lisos	16/05/2009	2.16.29	2	F	Avilés	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
	800 metros lisos	20/05/2009	2.27.7	2		Santiago	CONTROL DE MARCAS
	800 metros lisos	28/05/2009	RETIRADA	11	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
	800 metros lisos	08/08/2009	2:27.06	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
MMT	100 metros valados 0,84	08/08/2009	17.90	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

	400 metros valados	01/05/2009	1.08.19	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i>	400 metros valados	18/07/2009	1:06.27	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	Salto de altura	11/07/2009	1,50	4	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
	Salto de altura	18/07/2009	1,47	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i>	Salto de altura	08/08/2009	1,52	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	08/08/2009	4,69	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	20/05/2009	8,33	2		Santiago	CONTROL DE MARCAS
	Lanzamento de peso 4 kg	08/08/2009	7,67	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	08/08/2009	23,99	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Heptathlon	08/08/2009	3721 p.	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	07/02/2009	28.18	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	200 metros lisos	07/02/2009	28.44	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	07/02/2009	10.59.87	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	23/03/2009		43	F	La Zubia - Granada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
	Cross	15/02/2009	18:16	16		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

CHEN LIN, YAN QING

Data de nacemento: 22/05/1991 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Triplo salto **10,40** 13/12/2008 CONTROL FEDERADO DE MARCAS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Triplo salto **10,44** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	13/12/2008	10,40	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	18/01/2009	10,44	15		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

CORREA ALVAREZ, JAIME

Data de nacemento: 10/02/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.31	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	13.39	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
300 metros lisos	44.00	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Salto de altura	1,65	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Salto con pértiga	3,20	14/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCOLAR CADETE CSD

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	13/12/2008	8.31	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 100 metros lisos	09/05/2009	13.39	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT 300 metros lisos	13/12/2008	44.00	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Salto de altura	18/04/2009	1,50	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
MMT Salto de altura	09/05/2009	1,65	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
Salto con pértiga	09/05/2009	2,97	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
MMT Salto con pértiga	14/06/2009	3,20	5	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
Salto con pértiga	27/06/2009	2,60	9		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

CORTIZAS VARELA, OLALLA

Data de nacemento: 21/01/1985 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.63	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	13.39	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo
200 metros lisos	28.03	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz
200 metros lisos - Crono Manu	27.8	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
400 metros lisos	1.00.40	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
800 metros lisos	2.25.2	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
60 metros valados 0,84	10.6	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
400 metros valados	1.08.34	16/05/2009	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBS - MULLERES (Permanencia)
Salto de lonxitude	4,82	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 4 kg	6,82	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo
Lanzamento de xabalina 600 g	14,41	13/06/2009	CONTROL DE MARCAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.30.25	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/01/2009	8.63	1	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 100 metros lisos	11/06/2009	13.39	5	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
100 metros lisos	13/06/2009	13.46	1		Noia	CONTROL DE MARCAS
MMT 200 metros lisos	08/05/2009	28.03	4		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
MMT 200 metros lisos - Crono	04/01/2009	27.8	4	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT 400 metros lisos	11/01/2009	1.00.40	1	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 800 metros lisos	04/01/2009	2.25.2	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT 60 metros valados 0,84	04/01/2009	10.6	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
400 metros valados	18/04/2009	1.09.49	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
400 metros valados	25/04/2009	1.08.65	7		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube
400 metros valados	03/05/2009	1.09.79	1		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
MMT 400 metros valados	16/05/2009	1.08.34	7	F	Avilés	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
Salto de lonxitude	13/06/2009	4,75	1		Noia	CONTROL DE MARCAS
MMT Salto de lonxitude	18/07/2009	4,82	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
MMT Lanzamento de peso 4 kg	11/06/2009	6,82	5	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
MMT Lanzamento de xabalina 6	13/06/2009	14,41	2		Noia	CONTROL DE MARCAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	07/02/2009	Descalif.			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
MMT 800 metros lisos	07/02/2009	2.30.25	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

COUCE SANMARTIN, DANIEL

Data de nacemento: 04/12/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9:93	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
60 metros lisos	11.3	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
1.000 metros lisos	4.30.06	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Salto de lonxitude	2,00	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
Lanzamento de peso 2 kg	3,44	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/06/2009	9:93	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/04/2009	11.3	6		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
1.000 metros lisos	28/03/2009	4.35.19	2		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/05/2009	4.30.06	7		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/04/2009	2,00	6		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	04/04/2009	3,44	7		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
Triatlón Benxamín	04/04/2009	103 p.	7		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
Campo a Traves	17/01/2009	2.13	5		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	1.23	8		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Cross	15/02/2009	04:00	29		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

COUÑAGO CASTRO, IGNACIO

Data de nacemento: 12/06/1970 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.23** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Medio Maratón **1.19.21** 29/03/2009 X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.48** 19/04/2009 I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	35.23	38	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
MMT Medio Maratón	29/03/2009	1.19.21	110	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	35.48	12	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
Carrera Ruta	09/11/2008		38	F	Negreira	XIX Carreira Pedestre Popular Negreira

CRUZ NAGY, ANTONIO

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.13	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
500 metros lisos	1:48:51	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Salto de lonxitude	3,09	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	10.13	4		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
500 metros lisos	29/11/2008	1.49.84	7		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
500 metros lisos	28/03/2009	1.50.51	8		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/06/2009	1:48:51	13		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	29/11/2008	2,67	20		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2009	3,09	10		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	3.53	10		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Cross	15/02/2009	10:18	35		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	7.21	7		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

CTVRTNICKOVA, TEREZA

Data de nacemento: 28/03/1979 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.43** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	44.43	19	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

DA COSTA MARTINS CONDE, MARIA JOSE

Data de nacemento: 25/08/1980 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 4 kg **47,98** 16/05/2009 II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBS - MULLERES (Permanencia)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo	25/04/2009	44,88	5		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube
Lanzamento de martelo 4	18/04/2009	46,13	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	16/05/2009	47,98	2	F	Avilés	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE

DIÁZ CASTRO, MANUEL

Data de nacemento: 01/09/1967 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g **31,66** 18/04/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **7,99** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de xabalina 8	18/04/2009	31,66	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	08/02/2009	7,99	14		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

DIAZ GONZALEZ, LUCIA

Data de nacemento: 28/11/1992 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **7.25** 07/02/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
60 metros lisos **8.63** 31/01/2009 Campionato de Asturias Absoluto-junior de pista cuberta

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	07/02/2009	7.25	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
MMT 60 metros lisos	31/01/2009	8.63	5	SF	Oviedo	Campionato de Asturias Absoluto-junior de
60 metros lisos	31/01/2009	8.67	7	F	Oviedo	Campionato de Asturias Absoluto-junior de

DIAZ RIVAS, CANDELA

Data de nacemento: 15/09/1989 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.46	14/02/2009	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	26.82	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
400 metros lisos	1:01.19	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.26	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	28.44	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.08.10	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/12/2008	8.69	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	10/01/2009	8.53	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/02/2009	8.46	6		Ferrol	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	18/04/2009	13.38	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
200 metros lisos	13/12/2008	29.40	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
200 metros lisos	10/01/2009	28.47	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	14/02/2009	27.41	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	29/05/2009	27.41	2		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
200 metros lisos	05/06/2009	27.45	4		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	21/06/2009	26.35	2		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
200 metros lisos	25/06/2009	27.07	2	F	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 200 metros lisos	27/06/2009	26.82	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
200 metros lisos	18/07/2009	27.33	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
400 metros lisos	15/05/2009	1.03.68	2		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
400 metros lisos	05/06/2009	1.02.30	3		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2009	1:01.19	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
400 metros lisos	18/07/2009	1:02.02	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	18/01/2009	7.35	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/01/2009	7.26	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/01/2009	28.44	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
200 metros lisos	07/02/2009	28.78	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> 400 metros lisos	07/02/2009	1.08.10	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

DIAZ-PACHE MACKINLAY, FERNANDO

Data de nacemento: 01/01/1995 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	8,13	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Lanzamento de peso 3 kg	7,56	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	8,31	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
Lanzamento de xabalina 500 g	12,07	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,90	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
--------------------------------	-------------	------------	-------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	16/05/2009	8,13	8		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
MMT Lanzamento de peso 3 kg	21/03/2009	7,56	2		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	28/03/2009	8,31	1		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
MMT Lanzamento de xabalina 5	04/04/2009	12,07	3		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	08/03/2009	7,90	12		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

DORELLE MILLAN, MONICA

Data de nacemento: 18/11/1973 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.17** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón **1.25.33** 14/12/2008 Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	37.17	11	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
MMT Medio Maratón	14/12/2008	1.25.33	3	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	09/11/2008		113	F	Negreira	XIX Carreira Pedestre Popular Negreira

FERNANDEZ ARMADA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 06/07/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.47	14/02/2009	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	13.11	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
300 metros lisos	43.60	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	44.88	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/12/2008	8.69	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/02/2009	8.47	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	09/05/2009	13.61	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2009	13.11	5		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
300 metros lisos	13/12/2008	46.07	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2009	43.60	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/03/2009	44.88	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

FERNANDEZ ARRIBAS, ANTONIO JOSE

Data de nacemento: 29/01/1985 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.66	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Salto de lonxitude	6,35	10/01/2009	Control Federado de Marcas
Triplo salto	11,17	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.61	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.55	17/01/2009	Campionato de Asturias de Clubes pista cuberta
Salto de lonxitude	5,77	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/12/2008	7.66	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	10/01/2009	7.69	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/01/2009	6,35	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> Triplo salto	18/04/2009	11,17	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	07/02/2009	6.61	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/01/2009	7.55	2	EL	Oviedo	Campionato de Asturias de Clubes pista cu
Salto de lonxitude	17/01/2009	nulos		F	Oviedo	Campionato de Asturias de Clubes pista cu
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/02/2009	5,77	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

FERNANDEZ MARIÑO, DULCE

Data de nacemento: 21/09/1960 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.24	10/01/2009	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	16.76	25/06/2009	Control Federado
200 metros lisos	35.07	10/01/2009	Control Federado de Marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/01/2009	10.24	7		Ferrol	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	05/06/2009	16.93	6		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/06/2009	16.76	8	F	A Coruña	Control Federado
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/01/2009	35.07	7		Ferrol	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	29/05/2009	36.73			Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
200 metros lisos	05/06/2009	36.00	3		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	25/06/2009	35.87	5	F	A Coruña	Control Federado

FERNANDEZ MARIÑO, DULCE MARIA

Data de nacemento: 21/09/1960 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.20	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	16.28	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
100 metros lisos - Crono Manu	16.2	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
200 metros lisos	34.96	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 4 kg	4,37	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.56	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
60 metros lisos	10.05	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
200 metros lisos	34.35	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
Salto de lonxitude	1,88	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/12/2008	10.20	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/06/2009	16.28	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
100 metros lisos	11/07/2009	16.48	8	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	02/07/2009	16.2	8	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 200 metros lisos	27/06/2009	34.96	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	27/06/2009	4,37	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/02/2009	8.58	5	EL	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/02/2009	8.56	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
60 metros lisos	27/12/2008	10.46	3		Ourense	1er Control Concello de Deportes da Tenenc
60 metros lisos	03/01/2009	10.21	2		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
60 metros lisos	03/01/2009	10.13	3		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/01/2009	10.05	4		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/02/2009	34.35	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/01/2009	1,88	11		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert

FERNANDEZ SOMOZA, DIEGO

Data de nacemento: 01/01/1977 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **5,68** 18/04/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados	18/04/2009	22.83	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2009	5,68	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

FERNANDEZ VILLARES, EVA

Data de nacemento: 21/07/1980 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.35	14/02/2009	Control Federado de Marcas
200 metros lisos - Crono Manu	28.4	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPEONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
800 metros lisos	2:42.3	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPEONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
60 metros valados 0,84	9.54	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros valados 0,84	16.13	16/05/2009	II XORNADA CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBS - MULLERES (Permanencia)
Salto de altura	1,57	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Salto de lonxitude	5,01	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Salto con pértiga	3,22	08/05/2009	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Trofeo Supermercados Froiz
Lanzamento de peso 4 kg	9,60	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Lanzamento de xabalina 600 g	29,62	16/05/2009	II XORNADA CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBS - MULLERES (Permanencia)
Heptathlon	3981 p.	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPEONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros valados 0,84	8.00	07/02/2009	CAMPEONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	9.80	31/01/2009	Campionato de Asturias Absoluto-junior de pista cuberta
Salto con pértiga	3,10	07/02/2009	CAMPEONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/02/2009	8.35	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
MMT 200 metros lisos - Crono	10/05/2009	28.4	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
800 metros lisos	22/02/2009	2:44.15	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT 800 metros lisos	10/05/2009	2:42.3	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT 60 metros valados 0,84	22/02/2009	9.54	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
MMT 100 metros valados 0,84	16/05/2009	16.13	6	F	Avilés	II XORNADA CAMPEONATO DE ESPAÑA DE
100 metros valados 0,84	10/05/2009	15.4	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT Salto de altura	22/02/2009	1,57	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Salto de altura	05/04/2009	1.52	1	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Salto de altura	18/04/2009	1,50	3		Vigo	CAMPEONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto de altura	10/05/2009	1,48	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT Salto de lonxitude	22/02/2009	5,01	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

	Salto de lonxitude	10/05/2009	4,95	2		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Salto con pértega	05/04/2009	3.10	1	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i>	Salto con pértega	08/05/2009	3,22			PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
	Salto con pértega	28/05/2009	3,00	3	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	22/02/2009	9,60	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
	Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2009	9,29	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
	Lanzamento de xabalina 6	10/05/2009	29,46	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	16/05/2009	29,62	5	F	Avilés	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
	Pentathlon	22/02/2009	3092 p.	1		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i>	Heptathlon	10/05/2009	3981 p.	1		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros valados 0,84	07/02/2009	8.00	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	07/02/2009	8.00	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	31/01/2009	9.80	2	SF	Oviedo	Campionato de Asturias Absoluto-junior de
	60 metros valados 0,84	31/01/2009	10.10	2	F	Oviedo	Campionato de Asturias Absoluto-junior de
	Salto con pértega	18/01/2009	2,80	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	Salto con pértega	31/01/2009	2.86	1	F	Oviedo	Campionato de Asturias Absoluto-junior de
<i>MMT</i>	Salto con pértega	07/02/2009	3,10	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	Salto con pértega	15/03/2009	3,10	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

FERRACES AZCUNAGA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 13/09/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.54	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
300 metros lisos	39.34	29/05/2009	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PROVINCIAL
600 metros lisos	1.40.14	21/06/2009	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	40.49	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
600 metros lisos	1.35.07	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	01/05/2009	12.68	4		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/05/2009	12.54	3		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
100 metros lisos	09/05/2009	12.54	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
300 metros lisos	14/02/2009	40.13	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
300 metros lisos	09/05/2009	40.05	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
300 metros lisos	09/05/2009	39.56	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
300 metros lisos	15/05/2009	39.72	2		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 300 metros lisos	29/05/2009	39.34	1		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
600 metros lisos	10/01/2009	1.41.42	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
600 metros lisos	01/05/2009	1.43.02	9		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
600 metros lisos	15/05/2009	1.40.43	4		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
600 metros lisos	05/06/2009	1.40.88	7		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 600 metros lisos	21/06/2009	1.40.14	7		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
Campo a Traves	17/01/2009	11.54	6		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/03/2009	40.49	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
300 metros lisos	15/03/2009	41.43	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/03/2009	1.35.07	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	11.35	10		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Campo a Traves	21/02/2009		45	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Cross	15/02/2009	24:52	91		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

FERREIRO CALVO, EVA

Data de nacemento: 16/01/1984 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5 km marcha 30.24.03 18/07/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha 30.35 20/06/2009 GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA -
Probas Promoción

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	15/05/2009	ret.			Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
MMT 5 km marcha	18/07/2009	30.24.03	9	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha	20/06/2009	30.35	9		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -

FERREIRO LIÑARES, LUCIA

Data de nacemento: 13/12/1979 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.66	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ
Salto de lonxitude	4,68	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
Salto con pértega	3.23	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,58	20/12/2008	Control Sector Saltos F.G.A.
Salto con pértega	3,20	03/01/2009	2º Control Concello de Deportes da Tenencia de Alcaldía de Ourense

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	29/05/2009	14.66	5	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI CONTROL DE MARCAS
	100 metros lisos	10/06/2009	14.81	4		Pontevedra	
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	15/05/2009	4,68	3		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
	Salto de lonxitude	12/07/2009	4,63	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
	Salto con pértega	11/01/2009	3,10	1	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
	Salto con pértega	18/04/2009	3,20	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUB
	Salto con pértega	25/04/2009	3,00	4		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube
	Salto con pértega	03/05/2009	3,20	4		O Barco de Valdeor	Cpto. Provincial Cadete / Xuvenil Ourense
	Salto con pértega	08/05/2009	3,02			PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
	Salto con pértega	15/05/2009	3,20	1		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
	Salto con pértega	16/05/2009	3,10	3	F	Avilés	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
	Salto con pértega	28/05/2009	3,10	2	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	Salto con pértega	29/05/2009	3.23	2	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
	Salto con pértega	05/06/2009	3,10	2		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
	Salto con pértega	13/06/2009	3,20	1		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
	Salto con pértega	27/06/2009	3,00	2		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Salto con pértega	09/07/2009	3,20	1		Ourense	2ª Xornada de Control XXVI Copa Deputaci
	Salto con pértega	12/07/2009	3,01	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
	Salto con pértega	18/07/2009	3,15	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	Salto con pértega	24/07/2009	3,05	2		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	20/12/2008	4,58	2		Ourense	Control Sector Saltos F.G.A.
	Salto con pértega	20/12/2008	3,00	2		Ourense	Control Sector Saltos F.G.A.
<i>MMT</i>	Salto con pértega	03/01/2009	3,20	2		Ourense	2º Control Concello de Deportes da Tenenc
	Salto con pértega	18/01/2009	3,10	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	Salto con pértega	31/01/2009	3,01	7		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	Salto con pértega	07/02/2009	3,00	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

FONTENLA LEAL, CAROLINA

Data de nacemento: 27/07/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos **22:87** 06/06/2009 CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	06/06/2009	22:87	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN

FONTENLA LOPEZ, CAROLINA

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.87	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
80 metros lisos	12.29	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
100 metros lisos - Crono Manu	14.8	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
150 metros lisos	22.4	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
500 metros lisos	1.39.23	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
1.000 metros lisos	4.22.83	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
60 metros valados 0,762	13 .9	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Lanzamento de xabalina 400 g	14,84	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,762	11.21	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
--------------------------------	--------------	------------	---------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	29/11/2008	9.87	5		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
	80 metros lisos	21/03/2009	12.49	3		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
<i>MMT</i>	80 metros lisos	28/03/2009	12.29	3		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i>	100 metros lisos - Crono	18/04/2009	14.8	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
	150 metros lisos	21/03/2009	23.41	1		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
<i>MMT</i>	150 metros lisos	04/04/2009	22.4	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
	150 metros lisos	16/05/2009	23.90	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
	150 metros lisos	16/05/2009	23.88	7		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
	500 metros lisos	04/04/2009	1.44.2	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i>	500 metros lisos	16/05/2009	1.39.23	6		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	28/03/2009	4.22.83	3		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	29/11/2008	13 .9	4		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
	Lanzamento de xabalina 4	18/04/2009	7,38	8		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	20/06/2009	14,84	10		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
	Campo a Traves	17/01/2009	5.44	15		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	20/12/2008	11.21	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
	50 metros valados 0,762	08/03/2009	12.15	4		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Cross	15/02/2009	12:20	51		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

GABEIRAS LOPEZ, MARIA

Data de nacemento: 18/01/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.51** 16/05/2009 PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
500 metros lisos **1.34.3** 04/04/2009 3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.42.67** 08/03/2009 II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	21/03/2009	9.54	2		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
60 metros lisos	28/03/2009	9.69	1		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/05/2009	9.51	5		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
60 metros lisos	16/05/2009	9.57	5		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
100 metros lisos - Crono	18/04/2009	14.4	3		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	28/03/2009	1.38.97	2		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/04/2009	1.34.3	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
500 metros lisos	16/05/2009	1.35.32	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.42.67	6		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

GAMUNDI CASTELEIRO, ALVARO

Data de nacemento: 12/07/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.22.53	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
3.000 metros lisos	9.38.4	20/05/2009	CONTROL DE MARCAS
5.000 metros lisos	16.47.97	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.38.25	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	01/05/2009	4.26.79	8		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/06/2009	4.22.53	7		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
3.000 metros lisos	13/12/2008	9.38.77	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
3.000 metros lisos	15/05/2009	9.39.8	5		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	20/05/2009	9.38.4	3		Santiago	CONTROL DE MARCAS
3.000 metros lisos	27/06/2009	9:40.30	1		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	15/05/2009	16.47.97	6		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
5.000 metros lisos	21/06/2009	17.14.18	4	F	Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	18/01/2009	9.38.25	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	10.03	2		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Campo a Traves	21/02/2009		3	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	01/03/2009		44	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	08/03/2009		29	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	11/01/2009		14	F	Elgoibar	Cross Juan Muguerza
Cross	15/02/2009	20:45	9		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	9.15	2		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

GARCIA BUJONES, CARLOS

Data de nacemento: 31/01/1960 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **48.48** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	48.48	199	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

GARCIA COUCE, ANTONIO

Data de nacemento: 12/09/1956 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.35.17** 10/05/2009 Media Maratón Martiñ Fiz

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/05/2009	1.35.17	12	F	Vitoria	Media Maratón Martiñ Fiz
Campo a Traves	17/01/2009	30.35	20		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

GARCIA FABREGAS, ADAN

Data de nacemento: 27/09/1995 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3 km marcha **15.30.5** 28/03/2009 2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
5 km marcha **26.19.0** 15/05/2009 I Xornada Circuito Deputación

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha	28/03/2009	15.30.5	1		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
3 km marcha	04/04/2009	retirado	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
3 km marcha	16/05/2009	15.42.9	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
5 km marcha	18/04/2009	26.38.15	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
5 km marcha	15/05/2009	ret.	2		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 5 km marcha	15/05/2009	26.19.0	2		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
5 km marcha	14/06/2009	RETIRADO		F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	01/02/2009	27.23	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
5 km marcha ruta	01/03/2009	27.40	12	F	San Pedro de Pinat	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

GARCIA FABREGAS, JUDITH

Data de nacemento: 05/01/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.40.7	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
1.000 metros ruta	3.05	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.46.7	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
-------------------------	---------------	------------	-------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/04/2009	1.40.7	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
500 metros lisos	16/05/2009	1.43.59	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
500 metros lisos	06/06/2009	1:48:10	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
500 metros lisos	21/06/2009	1.46.44	2		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	3.05	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
Campo a Traves	17/01/2009	2.41	3		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.46.7	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	1.13	1		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Cross	15/02/2009	06:26	16		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	8.08	2		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

GARCIA GONZALEZ, PATRICIA

Data de nacemento: 04/03/1975 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	43.33	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.34.46	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	43.33	40	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.34.46	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

GARCIA PIÑEIRO, MARTA

Data de nacemento: 04/06/1992 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.42	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
200 metros lisos	31.09	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
400 metros lisos	1:07.73	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
800 metros lisos	2.49.84	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
400 metros valados	1:15.33	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.11.23	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.50.66	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	13/12/2008	9.42	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 200 metros lisos	05/06/2009	31.09	6		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
400 metros lisos	10/01/2009	1.10.80	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
400 metros lisos	15/05/2009	1.08.29	4		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
400 metros lisos	29/05/2009	1.09.49	2		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
400 metros lisos	05/06/2009	1.09.37	3		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
MMT 400 metros lisos	27/06/2009	1:07.73	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT 800 metros lisos	13/12/2008	2.49.84	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
400 metros valados	15/05/2009	1.19.23	2		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
400 metros valados	27/06/2009	1:18.49	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT 400 metros valados	18/07/2009	1:15.33	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	18/01/2009	1.11.23	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT 800 metros lisos	18/01/2009	2.50.66	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

GARCIA RODRIGUEZ, PALOMA

Data de nacemento: 12/03/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.11	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	14.90	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	30.78	14/02/2009	Control Federado de Marcas
400 metros lisos	1.14.62	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.90	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	31.81	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/12/2008	9.11	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	10/01/2009	9.72	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
60 metros lisos	14/02/2009	9.58	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2009	14.90	5		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	13/12/2008	31.01	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
200 metros lisos	10/01/2009	32.13	5		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/02/2009	30.78	5		Ferrol	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	29/05/2009	31.19	4		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
200 metros lisos	05/06/2009	31.27	7		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	21/06/2009	30.82	3		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
200 metros lisos	27/06/2009	30.80	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/05/2009	1.14.62	6		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/01/2009	7.90	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/01/2009	31.81	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	8.09	9		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Cross	15/02/2009	19:38	89		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

GARCIA RODRIGUEZ, SANTIAGO

Data de nacemento: 04/09/1990 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.00.22	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
1.500 metros lisos	4:05.59	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	9.19.14	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
10 Km. Ruta	35.33	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.04.23	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.26.89	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	18/04/2009	2.01.30	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 800 metros lisos	15/05/2009	2.00.22	2		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
800 metros lisos	21/06/2009	2.02.03	9		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
800 metros lisos	27/06/2009	2.06.47	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
1.500 metros lisos	01/05/2009	4.11.82.	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
1.500 metros lisos	05/06/2009	4.13.64	2		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
1.500 metros lisos	27/06/2009	4:13.54	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/07/2009	4:05.59	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Milla Urbana	24/05/2009	4.46	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/12/2008	9.19.14	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	35.33	39	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/01/2009	2.04.23	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/01/2009	4.26.89	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	22.56	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		105	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	30/11/2008		5	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	04/01/2009		13	F	Amorebieta	55 Cross Internacional de Amorebieta
Cross	11/01/2009		39	F	Elgoibar	Cross Juan Muguerza

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	09/11/2008		51	F	Negreira	XIX Carreira Pedestre Popular Negreira

GEN ARBE, FRANCISCO

Data de nacemento: 25/03/1953 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Maratón **3.25.00** 30/11/2008 XXXI Maratón Donostia-San Sebastian

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	30/11/2008	3.25.00	131€	F	Donostia	XXXI Maratón Donostia-San Sebastian

GONZALEZ BAÑOBRE, JOSE

Data de nacemento: 07/03/1966 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.29** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Medio Maratón **1.24.30** 14/12/2008 Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.47.04** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/11/2008	38.21	242	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	37.29	67	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/12/2008	1.24.30	71	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)
Medio Maratón	21/06/2009	1.24.42	75	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	08/02/2009	4.47.04	5		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

GONZALEZ CINZA, ROBERTO CARLOS

Data de nacemento: 01/01/1975 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.22.06** 21/06/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.22.06	52	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

GONZALEZ SALUSTREGUI, SERGIO

Data de nacemento: 30/11/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.67	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
1.000 metros lisos	3.22.21	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Salto de lonxitude	3,35	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	5,81	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.32.78	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
---------------------------	----------------	------------	---------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	21/03/2009	9.73	2		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	9.67	4		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
1.000 metros lisos	29/11/2008	3.45.41	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
1.000 metros lisos	28/03/2009	3.33.19	2		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
1.000 metros lisos	04/04/2009	3.33.34	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/05/2009	3.22.21	2		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
1.000 metros lisos	06/06/2009	3:22:54	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
1.000 metros lisos	21/06/2009	3.24.19	2		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	3,35	7		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	5,81	18		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Triatlón Alevín	21/03/2009	511	5		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Campo a Traves	17/01/2009	8.38	8		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/12/2008	3.32.78	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	3.40	2		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P

GUERRA ARIAS, XIANA

Data de nacemento: 11/02/1985 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **5,33** 21/06/2009 VII Memorial "Ramón Peña Blanco"

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	18/04/2009	5,09			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto de lonxitude	18/04/2009	5,15	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Salto de lonxitude	25/04/2009	5,14	6		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/06/2009	5,33	2		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
Salto de lonxitude	18/07/2009	5,18	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

IGLESIAS CASAL, RICARDO

Data de nacemento: 16/01/1978 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos	16:39.78	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
10.000 metros lisos	38.08.2	04/04/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
10 Km. Ruta	35.36	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	18/07/2009	16:39.78	10	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
5.000 metros lisos	24/07/2009	16.42.11	1		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	04/04/2009	38.08.2	16		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE 10000M
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	35.36	41	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	39.08	73		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	09/11/2008		54	F	Negreira	XIX Carreira Pedestre Popular Negreira

IGLESIAS PAZ, JUAN

Data de nacemento: 03/07/1974 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.22.30** 14/12/2008 Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/12/2008	1.22.30	57	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

IRAZU RIVEIRA, RAMON

Data de nacemento: 19/09/1958 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos	39.54.10	04/08/2009	CAMPIONATO DEL MUNDO VETERANS AIRE LIBRE
Medio Maratón	1.22.51	14/12/2008	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)
Maratón	3.46.26	08/08/2009	CAMPIONATO DEL MUNDO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10.000 metros lisos	04/08/2009	39.54.10	21	F	Lahti (Finlandia)	CAMPIONATO DEL MUNDO VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/12/2008	1.22.51	60	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)
<i>MMT</i> Maratón	08/08/2009	3.46.26	43	F	Lahti (Finlandia)	CAMPIONATO DEL MUNDO VETERANS AIRE

LAMA BECEIRO, LAURA

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.02	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
80 metros lisos	11.68	31/05/2009	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDUAL
100 metros lisos	14.33	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude	4,10	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.86	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	3,63	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	29/11/2008	9.02	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
	80 metros lisos	21/03/2009	11.94	1		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
	80 metros lisos	28/03/2009	11.74	2		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
	80 metros lisos	16/05/2009	12.09	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
	80 metros lisos	16/05/2009	12.07	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i>	80 metros lisos	31/05/2009	11.68	3		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
	80 metros lisos	31/05/2009	11.69	7		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i>	100 metros lisos	20/06/2009	14.33	2		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
	100 metros lisos - Crono	18/04/2009	14.3	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
	Salto de lonxitude	29/11/2008	3,71	3		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
	Salto de lonxitude	21/03/2009	3,63	1		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
	Salto de lonxitude	28/03/2009	3,95	2		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
	Salto de lonxitude	18/04/2009	3,85	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
	Salto de lonxitude	16/05/2009	3,82	6		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
	Salto de lonxitude	31/05/2009	3,93	12		Lugo	CAMPINATO ESCOLAR INFANTIL INDIVIDU
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	20/06/2009	4,10	4		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	20/12/2008	7.86	4		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	20/12/2008	3,63	12		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

LEAL CAINZOS, CARLOS

Data de nacemento: 16/02/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.81** 29/11/2008 LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Salto de lonxitude **3,46** 29/11/2008 LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8.66** 20/12/2008 FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	9.81	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/11/2008	3,46	7		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Campo a Traves	17/01/2009	5.49	16		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/12/2008	8.66	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Salto de lonxitude	20/12/2008	NULOS			A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

LEIRACHA VALENTIN, MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.22.22** 21/06/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.22.22	54	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

LIÑARES MARTINEZ, ALBA IRIA

Data de nacemento: 21/02/1989 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros valados 0,84	15.51	25/04/2009	I Xornada Campionato de España de Clubes D. Honor - Mulleres
Salto de altura	1.60	22/04/2009	Campionato Universitario

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.37	27/12/2008	Torneo Ano Novo pista cuberta
60 metros valados 0,84	9.29	31/01/2009	Control Modulo CSD

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	25/04/2009	15.51	6		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube
100 metros valados 0,84	09/05/2009	16.24	4	SF	Fuenlabrada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
<i>MMT</i> Salto de altura	22/04/2009	1.60	1	F	Fuenlabrada	Campionato Universitario
Salto de altura	25/04/2009	1,55	5		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube
Salto de altura	16/05/2009	1,55	5	F	Avilés	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/12/2008	8.37	2	F	Braga	Torneo Ano Novo pista cuberta
60 metros valados 0,84	27/12/2008	9.56	1	F	Braga	Torneo Ano Novo pista cuberta
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	31/01/2009	9.29	1	EL	Madrid	Control Modulo CSD

LOMBARDIA MENDEZ, ALICIA

Data de nacemento: 20/04/1986 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **13:12.55** 10/05/2009 6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/05/2009	13:12.55	3		Ourense	6ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism

LOPEZ ALVAREZ, IRENE

Data de nacemento: 07/09/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.35	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
1.000 metros lisos	4.06.00	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
1.000 metros ruta	4.17	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
Salto de lonxitude	1,86	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.16.3	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
---------------------------	---------------	------------	-------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	11.35	4		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
1.000 metros lisos	28/03/2009	4.16.73	2		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/04/2009	4.06.00	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
1.000 metros lisos	16/05/2009	4.06.67	3		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
1.000 metros lisos	06/06/2009	4:07:00	12		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	4.17	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	1,86	19		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Campo a Traves	17/01/2009	2.53	4		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/03/2009	4.16.3	9		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	1.24	6		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Cross	15/02/2009	07:08	33		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	8.19	3		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

LOPEZ ALVAREZ, SONIA

Data de nacemento: 29/05/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **5,65** 11/01/2009 II xornada Torneo de Inverno en pista
Lanzamento de xabalina 600 g **18,34** 27/06/2009 Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 4 kg	11/01/2009	5,65	8	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT Lanzamento de xabalina 6	27/06/2009	18,34	9		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai



LOPEZ ANEIROS, JOSE

Data de nacemento: 05/04/1961 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **47.54** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	47.54	195	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

LOURIDO HERMIDA, ISAAC

Data de nacemento: 22/04/1981 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.35** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón **1.13.19** 29/03/2009 X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	37.35	197	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
MMT Medio Maratón	29/03/2009	1.13.19	22	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

LOURIDO HERMIDA, JOSE BALTASAR

Data de nacemento: 14/04/1979 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos	16.33.00	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
10 Km. Ruta	34.19	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.15.08	14/12/2008	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	15/05/2009	16.33.00	4		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	34.19	51	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
MMT Medio Maratón	14/12/2008	1.15.08	12	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)
Campo a Traves	17/01/2009	24.28	5		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	36.42	34		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	15/02/2009	15:16	30		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	09/11/2008		19	F	Negreira	XIX Carreira Pedestre Popular Negreira
Carrera Ruta	21/12/2008		15	F	Lugo	VIII Edición Lugo Monumental

MARTIN FERNANDEZ, ALEXANDRE

Data de nacemento: 03/06/1991 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	53.40	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
800 metros lisos	1.58.85	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
1.500 metros lisos	4.35.57	10/01/2009	Control Federado de Marcas
3.000 metros lisos	9.46.28	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
400 metros valados	1.04.10	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
10 Km. Ruta	38.40	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.06.85	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.31.62	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/05/2009	53.40	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
400 metros lisos	05/06/2009	53.72	3		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
800 metros lisos	01/05/2009	2.00.10	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
800 metros lisos	15/05/2009	1.59.75	1		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
800 metros lisos	29/05/2009	1.59.94	2		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
800 metros lisos	21/06/2009	1.59.06	8		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/06/2009	1.58.85	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
800 metros lisos	02/07/2009	1.59.59	7	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
800 metros lisos	18/07/2009	2:01.83	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/01/2009	4.35.57	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
Milla Urbana	24/05/2009	4.50	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/12/2008	9.46.28	7		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 400 metros valados	18/04/2009	1.04.10	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	38.40	83	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/01/2009	2.06.85	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/01/2009	4.31.62	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	24.17	20		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		130	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	09/11/2008		74	F	Negreira	XIX Carreira Pedestre Popular Negreira

MARTIN FERNANDEZ, DANIEL

Data de nacemento: 30/06/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **11.19** 21/03/2009 1ª Xornada Deporte Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	11.19	4		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista

MARTINEZ NOGUEIRA, FRANCISCO

Data de nacemento: 07/04/1989 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.57	14/02/2009	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	11.68	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	23.72	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/02/2009	7.57	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2009	11.68	5		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	21/06/2009	11.86	5	SF	Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
100 metros lisos	27/06/2009	11.88	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/06/2009	23.72	4		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	27/06/2009	24.22	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

MARTINEZ PRIMYO, IRIA

Data de nacemento: 16/10/1992 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.30	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	12.81	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
200 metros lisos	28.71	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Salto de lonxitude	5,27	25/04/2009	I Xornada Campionato de España de Clubes D. Honor - Mulleres
Lanzamento de peso 4 kg	5,03	21/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.97	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.24	31/01/2009	Campionato de Asturias Absoluto-junior de pista cuberta
Salto de lonxitude	5.24	15/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/12/2008	8.30	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	10/01/2009	8.36	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
60 metros lisos	14/02/2009	8.30	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	18/04/2009	13.01	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
100 metros lisos	05/06/2009	13.06	2		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
100 metros lisos	20/06/2009	13.16	7	SF	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
100 metros lisos	20/06/2009	13.02	5	EL	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/06/2009	12.81	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
100 metros lisos	18/07/2009	12.92	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
100 metros lisos	18/07/2009	13.14	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/12/2008	28.71	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Salto de lonxitude	10/01/2009	4,98	8		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/04/2009	5,27	5		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube
Salto de lonxitude	16/05/2009	4,98	7	F	Avilés	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
Salto de lonxitude	30/05/2009	5,04	10	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
Salto de lonxitude	27/06/2009	4,94	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Salto de lonxitude	18/07/2009	4,92	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	21/06/2009	5,03	10	F	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	18/01/2009	7.06	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
50 metros lisos	18/01/2009	7.05	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
50 metros lisos	07/02/2009	6.97	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> 50 metros lisos	07/02/2009	6.97	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
50 metros lisos	07/02/2009	6.99	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
60 metros lisos	31/01/2009	8.28	2	SF	Oviedo	Campionato de Asturias Absoluto-junior de
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/01/2009	8.24	4	F	Oviedo	Campionato de Asturias Absoluto-junior de
Salto de lonxitude	18/01/2009	5,14	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Salto de lonxitude	31/01/2009	4.97	5	F	Oviedo	Campionato de Asturias Absoluto-junior de
Salto de lonxitude	07/02/2009	5,22	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/03/2009	5.24	6	F	Oviedo	CAMPIOANTO DE ESPAÑA XUVENIL DE PIS

MARTINEZ PRIMYOY, JADE

Data de nacemento: 28/03/1991 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.48	10/01/2009	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	13.79	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
200 metros lisos	28.74	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Triplo salto	10,98	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.22	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.36	31/01/2009	Campionato de Asturias Absoluto-junior de pista cuberta
Triplo salto	10,65	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/01/2009	8.48	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2009	13.79	1		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/12/2008	28.74	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Triplo salto	10/01/2009	10,49	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> Triplo salto	18/04/2009	10,98	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Triplo salto	05/06/2009	10,66	1		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	18/01/2009	7.25	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/01/2009	7.22	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/01/2009	8.36	5	SF	Oviedo	Campionato de Asturias Absoluto-junior de
60 metros lisos	31/01/2009	8.38	5	F	Oviedo	Campionato de Asturias Absoluto-junior de
<i>MMT</i> Triplo salto	18/01/2009	10,65	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

MATEO NUÑEZ, MIGUEL

Data de nacemento: 30/12/1990 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **24.83** 05/06/2009 IV Xornada Circuito Deputación

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/06/2009	24.83	6		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación

MC DERMOT, DEIDRE

Data de nacemento: 11/11/1979 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.19.58** 29/03/2009 X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	29/03/2009	1.19.58	1	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

MENDEZ MUIÑOS, SEARA

Data de nacemento: 07/10/1989 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5 km marcha **27.38.59** 25/04/2009 I Xornada Campionato de España de Clubes D. Honor - Mulleres

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta **58.17** 01/02/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	21/12/2008	28.51.66	5		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	18/04/2009	27.55.71	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 5 km marcha	25/04/2009	27.38.59	5		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube
5 km marcha	09/05/2009	28.36.56	15	F	Fuenlabrada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
5 km marcha	15/05/2009	ret.			Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
5 km marcha	16/05/2009	27.47.58	5	F	Avilés	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
5 km marcha	27/06/2009	28:56.59	6		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
5 km marcha	18/07/2009	29.24.29	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	01/02/2009	58.17	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

MERLOS MINIÑO, JUAN JOSE

Data de nacemento: 02/02/1972 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **33.11** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón **1.13.45** 29/03/2009 X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.24** 19/04/2009 I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	33.11	34	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	11/10/2009	36.17	56	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	29/03/2009	1.13.45	24	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	34.24	8	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
Carrera Ruta	09/11/2008		16	F	Negreira	XIX Carreira Pedestre Popular Negreira

MOLEDO ESTEVEZ, RAQUEL

Data de nacemento: 13/02/1987 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **9,05** 27/06/2009 Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	27/06/2009	9,05	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

MONTERO MARTINEZ, ANDREA

Data de nacemento: 08/03/1991 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	30.60	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
400 metros lisos	1.06.34	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
800 metros lisos	2.29.40	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
1.500 metros lisos	5.22.76	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.06.50	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.30.00	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	05/06/2009	30.60	5		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
MMT 400 metros lisos	05/06/2009	1.06.34	5		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
800 metros lisos	01/05/2009	2.33.41	3		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
MMT 800 metros lisos	15/05/2009	2.29.40	2		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
MMT 1.500 metros lisos	13/12/2008	5.22.76	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Milla Urbana	24/05/2009	6.08	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
3.000 metros lisos	13/12/2008	RET			Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	18/01/2009	1.06.50	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
MMT 800 metros lisos	18/01/2009	2.30.00	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
800 metros lisos	07/02/2009	2.30.39	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	21.10	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	15/03/2009		52	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	30/11/2008		4	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo

NAVEIRA LOPEZ, DIEGO

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **10.43** 21/03/2009 1ª Xornada Deporte Escolar en pista
500 metros lisos **1.38.45** 16/05/2009 PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.47.18** 20/12/2008 FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	10.85	3		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	10.43	5		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
500 metros lisos	29/11/2008	1.45.55	5		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
500 metros lisos	28/03/2009	1.43.31	2		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
500 metros lisos	04/04/2009	1.43.9	3		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/05/2009	1.38.45	6		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
500 metros lisos	06/06/2009	1:40:95	9		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
500 metros lisos	21/06/2009	1.39.16	3		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
Campo a Traves	17/01/2009	5.25	7		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/12/2008	1.47.18	13		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	09:24	13		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

NAVEIRAS ORJALES, MARIA

Data de nacemento: 19/02/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

2 km marcha	11.30.50	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
3 km marcha	17.01.4	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha	29/11/2008	11.30.50	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
3 km marcha	21/12/2008	17.06.27	4		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 3 km marcha	28/03/2009	17.01.4	1		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
3 km marcha	04/04/2009	17.54.1	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	3.41	4		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	01/02/2009	16.53	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

PARRA GONZALEZ, CRISTINA

Data de nacemento: 07/05/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.34	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
200 metros lisos - Crono Manu	31.7	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/01/2009	9.34	7	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	04/01/2009	31.7	6	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno

PAZ FRAGA, ALICIA

Data de nacemento: 21/02/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos - Crono Manu	14.9	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
1.000 metros lisos	3:22:60	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
1.000 metros ruta	3.26	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
2.000 metros lisos	7.38.51	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.31.76	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
2.000 metros lisos	7.26.67	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	18/04/2009	14.9	4		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
1.000 metros lisos	29/11/2008	3.30.17	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
1.000 metros lisos	18/04/2009	3.24.3	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/06/2009	3:22:60	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
1.000 metros lisos	20/06/2009	3.25.02	3		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
1.000 metros lisos	21/06/2009	3.40.88	2		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	3.26	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
2.000 metros lisos	28/03/2009	8.43.70	1		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	16/05/2009	7.38.51	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/12/2008	3.31.76	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	08/03/2009	7.26.67	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	1.47	2		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Cross	15/02/2009	09:06	7		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	6.39	1		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

PAZ LOBEIRAS, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 11/10/1960 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	40.08	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Medio Maratón	1.27.49	14/12/2008	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)
Maratón	3.37.12	08/08/2009	CAMPIONATO DEL MUNDO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	40.08	108	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/12/2008	1.27.49	111	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categor
<i>MMT</i> Maratón	08/08/2009	3.37.12	61	F	Lahti (Finlandia)	CAMPIONATO DEL MUNDO VETERANS AIRE

PENA SAAVEDRA, CARLOS

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.99	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
500 metros lisos	1.45.84	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
Salto de altura	1,07	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
Salto de lonxitude	3,10	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	6,13	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	9.99	6		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
60 metros lisos	21/03/2009	10.26	5		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/03/2009	1.45.84	5		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> Salto de altura	28/03/2009	1,07	2		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
Salto de altura	16/05/2009	1,00	7		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Salto de lonxitude	29/11/2008	2,98	13		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	3,10	10		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	6,13	14		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Triatlón Alevín	21/03/2009	419	13		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	14:36	43		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

PEREIRA DOMINGUEZ, SILVIA

Data de nacemento: 02/06/1977 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.34.97** 05/06/2009 IV Xornada Circuito Deputación
10 Km. Ruta **42.41** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/06/2009	5.34.97	2		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
5.000 metros lisos	18/07/2009	RETIRADA		F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	42.41	16	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	31.55	27		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

PEREIRA PIRES, ANA ALEXANDRA

Data de nacemento: 10/12/1987 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **46,02** 25/04/2009 I Xornada Campionato de España de Clubes D. Honor - Mulleres

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 6	18/04/2009	42,83	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	25/04/2009	46,02	1		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube
Lanzamento de xabalina 6	16/05/2009	42,76	1	F	Avilés	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
Lanzamento de xabalina 6	01/08/2009	41,54	13	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

PEREIRO MARTINEZ-FALERO, LOKESH

Data de nacemento: 01/02/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.34	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
80 metros lisos	10:83	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
100 metros lisos - Crono Manu	13.1	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	1:21:59	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
1.000 metros lisos	3.16.4	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.9	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
500 metros lisos	1.25.2	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	9.13	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
60 metros lisos	21/03/2009	8.45	1		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	8.34	1		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/06/2009	10:83	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	18/04/2009	13.1	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	29/11/2008	1.31.73	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
500 metros lisos	28/03/2009	1.28.16	1		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/06/2009	1:21:59	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/04/2009	3.16.4	6		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Campo a Traves	17/01/2009	7.50	1		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/12/2008	7.58	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
50 metros lisos	20/12/2008	7.50	2		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	6.9	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
50 metros lisos	08/03/2009	7.2	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
500 metros lisos	20/12/2008	1.26.39	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.25.2	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	3.36	1		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	6.20	1		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

PEREZ BARDANCA, MARGARITA

Data de nacemento: 01/06/1975 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.14.19	25/04/2009	I Xornada Campionato de España de Clubes D. Honor - Mulleres
10 Km. Ruta	41.10	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.31.05	14/12/2008	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	25/04/2009	5.14.19	8		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	41.10	23	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	11/10/2009	45.21	21	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/12/2008	1.31.05	5	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categor

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	26.29	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		48	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	23/03/2009		19	F	La Zubia - Granada	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Cross	15/02/2009	16:54	8		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

PEREZ MARTINEZ, TANIA

Data de nacemento: 07/11/1991 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **13.56.29** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	18/01/2009	13.56.29	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

PERIBAÑEZ DONGIL, GABRIEL

Data de nacemento: 20/12/1990 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.75	10/01/2009	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	25.42	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Salto con pértega	2,60	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	6.61	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.67	31/01/2009	Campionato de Asturias Absoluto-junior de pista cuberta
200 metros lisos	25.49	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/12/2008	7.79	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/01/2009	7.75	5		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/12/2008	25.42	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
200 metros lisos	18/04/2009	25.87	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> Salto con pértega	18/04/2009	2,60	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/01/2009	6.61	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/01/2009	7.67	5	SF	Oviedo	Campionato de Asturias Absoluto-junior de
60 metros lisos	31/01/2009	7.75	4	F	Oviedo	Campionato de Asturias Absoluto-junior de
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/01/2009	25.49	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

PRADERA CIBREIRO, CARMEN

Data de nacemento: 14/04/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.43.46	21/06/2009	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.500 metros lisos	5.50.05	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
3.000 metros lisos	12.30.26	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.36.88	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	01/05/2009	2.47.35	8		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/06/2009	2.43.46	5		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
800 metros lisos	27/06/2009	2.44.79	8		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/06/2009	5.50.05	3		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
Milla Urbana	24/05/2009	6.16	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/12/2008	12.30.26	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/01/2009	5.36.88	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	6.26	1		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Cross	30/11/2008		4	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	11/01/2009		25	F	Elgoibar	Cross Juan Muguerza

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	11.06	2		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

PRIETO VILABOA, JORGE

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.25	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
500 metros lisos	1.41.9	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
1.000 metros lisos	4.07.52	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
1.000 metros ruta	4.14	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
Salto de lonxitude	3,46	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Lanzamento de peso 2 kg	6,23	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,28	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
---------------------------	-------------	------------	---------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	10.25	5		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
500 metros lisos	28/03/2009	1.44.09	3		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/04/2009	1.41.9	2		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
500 metros lisos	06/06/2009	1:45:20	11		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	29/11/2008	4.07.52	8		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	4.14	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/11/2008	3,46	6		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Salto de lonxitude	21/03/2009	3,39	3		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Salto de lonxitude	28/03/2009	3,26	8		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
Salto de lonxitude	04/04/2009	3,36	2		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	6,23	13		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Triatlón Alevín	21/03/2009	463	8		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Campo a Traves	17/01/2009	9.26	15		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/12/2008	3,28	19		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	4.09	12		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Cross	15/02/2009	14:33	41		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	7.26	9		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

PRIETO VILABOA, UXIA

Data de nacemento: 16/10/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1:08.99	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
800 metros lisos	2.40.82	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
10 Km. Ruta	43.50	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.51.36	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	10/01/2009	1.12.13	6		Ferrol	Control Federado de Marcas
400 metros lisos	15/05/2009	1.09.66	3		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
400 metros lisos	05/06/2009	1.10.07	4		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2009	1:08.99	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
800 metros lisos	13/12/2008	2.53.76	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
800 metros lisos	15/05/2009	2.44.88	7		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
800 metros lisos	29/05/2009	2.47.21	4		Santiago	III XORNADA CIRCUITO DEPUTACION PRO
800 metros lisos	21/06/2009	2.40.98	4		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/06/2009	2.40.82	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	43.50	44	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/01/2009	2.51.36	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	6.51	4		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	12.08	5		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

RAÑA FUENTES, NATALIA

Data de nacemento: 15/03/1978 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.07.36	25/04/2009	I Xornada Campionato de España de Clubes D. Honor - Mulleres
10 Km. Ruta	38.05	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	18/04/2009	10.17.59	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	25/04/2009	10.07.36	6		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube
3.000 metros lisos	16/05/2009	10.14.75	3	F	Avilés	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
10 Km. Ruta	16/11/2008	38.51	16	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	38.05	5	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	26.07	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		41	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	15/03/2009		58	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	15/02/2009	17:04	11		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

RIA FERROL - CONCEPCION ARENAL, -

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	50.07	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
4 x 400 metros relevos	4.01.22	25/04/2009	I Xornada Campionato de España de Clubes D. Honor - Mulleres

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 400 metros relevos	18/04/2009	4.19.71	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	25/04/2009	4.01.22	2		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube

RIA FERROL- CONCEPCION ARENAL, -

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 400 metros relevos **3.41.79** 18/04/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	18/04/2009	3.41.79	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
4 x 400 metros relevos	16/05/2009	DESCALIF.		F	Avilés	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE

RIA FERROL, ABSOLUTO B

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **1.00.86** 15/05/2009 II Xornada Circuito Deputación

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	15/05/2009	1.00.86	5		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
4 x 100 metros relevos	05/06/2009	1.02.60	6		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación

RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL, -

Data de nacemento: 01/08/1980 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **49.85** 18/04/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/05/2009	190,5 P.	1	F	Avilés	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	18/04/2009	49.85	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
4 x 100 metros relevos	16/05/2009	51.16	2	F	Avilés	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE

RIO CAAVEIRO, ROBERTO

Data de nacemento: 03/05/1987 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 2kg **28,29** 28/03/2009 CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVIERNO
Lanzamento de martelo 7,260 **19,42** 18/04/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **6.93** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	28/03/2009	28,29	14		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de disco 2kg	18/04/2009	27,41	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	18/04/2009	19,42	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/01/2009	6.93	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
50 metros lisos	18/01/2009	6.98	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

ROCA LEMA, PAULA

Data de nacemento: 05/09/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.31** 14/02/2009 Control Federado de Marcas
200 metros lisos **32.08** 14/02/2009 Control Federado de Marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8.23** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/01/2009	9.57	6		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/02/2009	9.31	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	13/12/2008	32.09	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
200 metros lisos	10/01/2009	32.60	6		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/02/2009	32.08	6		Ferrol	Control Federado de Marcas

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	18/01/2009	8.23	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	8.22	10		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Cross	15/02/2009	20:11	92		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

RODILES ALVAREZ, XAQUIN

Data de nacemento: 16/11/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **59.86** 05/06/2009 IV Xornada Circuito Deputación
800 metros lisos **2.18.29** 01/05/2009 Control Federado - Coruña Comarca

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.24.69** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	05/06/2009	59.86	8		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
MMT 800 metros lisos	01/05/2009	2.18.29	13		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	18/01/2009	2.24.69	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	11.19	8		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Campo a Traves	21/02/2009		37	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	08/03/2009		197	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	15/02/2009	23:54	77		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	10.20	6		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

RODRIGUEZ FIDALGO, CRISTOBAL

Data de nacemento: 26/11/1991 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.56.82** 13/12/2008 CONTROL FEDERADO DE MARCAS
5.000 metros lisos **18.12.15** 21/06/2009 VII Memorial "Ramón Peña Blanco"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.46.39** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	13/12/2008	9.56.82	9		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 5.000 metros lisos	21/06/2009	18.12.15	7	F	Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	18/01/2009	4.46.39	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	23.51	18		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		139	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	11/01/2009		50	F	Elgoibar	Cross Juan Muguerza

RODRIGUEZ GARCIA, ANTONIO

Data de nacemento: 01/01/1982 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.25** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	42.25	138	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

RODRIGUEZ GARCIA, JULIAN

Data de nacemento: 29/06/1975 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.12.34** 29/03/2009 X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	29/03/2009	1.12.34	21	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	37.09	41		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	09/11/2008		24	F	Negreira	XIX Carreira Pedestre Popular Negreira

RODRIGUEZ MOREDA, IAGO

Data de nacemento: 19/08/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.01.28	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
1.500 metros lisos	4.33.60	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
3.000 metros lisos	9.37.85	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
5.000 metros lisos	17.22.25	21/06/2009	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.39.57	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/04/2009	1.01.28	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
1.500 metros lisos	01/05/2009	4.34.14	10		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/06/2009	4.33.60	10		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/12/2008	9.37.85	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
3.000 metros lisos	11/04/2009	10.50.39	14	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
3.000 metros lisos	15/05/2009	10.01.8	6		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
3.000 metros lisos	27/06/2009	9:48.00	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	21/06/2009	17.22.25	5	F	Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/01/2009	4.39.57	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	9.58	1		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Campo a Traves	21/02/2009		7	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	08/03/2009		65	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	15/02/2009	20:56	15		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	9.16	3		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

ROJO CAZORLA, CLAUDIA

Data de nacemento: 08/07/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.68	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
80 metros lisos	11.13	13/06/2009	CONTROL DE MARCAS
100 metros lisos	14.01	20/06/2009	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
500 metros lisos	1:23:35	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
1.000 metros lisos	3.39.00	21/06/2009	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros ruta	3.22	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
Salto de lonxitude	4,45	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
Lanzamento de peso 3 kg	7,60	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.1	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
500 metros lisos	1.23.41	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
Salto de lonxitude	3,91	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	21/03/2009	8.69	1		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
60 metros lisos	04/04/2009	8.5	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/05/2009	8.68	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
60 metros lisos	16/05/2009	8.88	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
80 metros lisos	06/06/2009	11:22	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 80 metros lisos	13/06/2009	11.13	1		Noia	CONTROL DE MARCAS
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/06/2009	14.01	1		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO
100 metros lisos - Crono	18/04/2009	13.3	1		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
500 metros lisos	29/11/2008	1.34.17	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
500 metros lisos	28/03/2009	1.28.63	1		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
500 metros lisos	16/05/2009	1.30.02	1		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/06/2009	1:23:35	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/06/2009	3.39.00	1		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	3.22	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
Salto de lonxitude	29/11/2008	4,19	1		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Salto de lonxitude	21/03/2009	4,06	1		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2009	4,45	1		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
Salto de lonxitude	04/04/2009	4,17	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
Salto de lonxitude	18/04/2009	4,17	2		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
Salto de lonxitude	06/06/2009	4,06	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Salto de lonxitude	13/06/2009	4,26	3		Noia	CONTROL DE MARCAS
Salto de lonxitude	20/06/2009	4,34	2		Santiago de Comp	FINAL COMPOSTELA CUP ATLETISMO

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	04/04/2009	7,60	1	Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
	Triatlón Alevín	04/04/2009	1.295 p.	1	Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/03/2009	7.1	2		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/03/2009	7.1	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
500 metros lisos	20/12/2008	1.30.10	1		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/03/2009	1.23.41	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/12/2008	3,91	6		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	1.45	1		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Cross	15/02/2009	09:02	5		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

RUIZ BRAGE, MARCOS

Data de nacemento: 17/01/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.54	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
1.000 metros lisos	3.51.46	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
Salto de lonxitude	3,43	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.38	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
------------------------	-------------	------------	---------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	9.64	4		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	9.54	2		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
1.000 metros lisos	29/11/2008	3.59.26	6		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/03/2009	3.51.46	5		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/03/2009	3,43	6		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
Campo a Traves	17/01/2009	5.24	6		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/12/2008	8.38			A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	3.50	8		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Cross	15/02/2009	10:09	32		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	7.14	6		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

RUIZ BRAGE, RAQUEL

Data de nacemento: 24/02/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.55.56** 16/05/2009 PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	04/04/2009	1.57.0	5		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/05/2009	1.55.56	5		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
500 metros lisos	06/06/2009	1:57:29	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Campo a Traves	17/01/2009	2.14	6		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	1.19	4		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P

SANESTEBAN BELLAS, VERONICA

Data de nacemento: 06/08/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.62	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
500 metros lisos	2.02.95	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
Salto de lonxitude	2,86	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre
Lanzamento de peso 2 kg	5,36	16/05/2009	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,48	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
---------------------------	-------------	------------	-------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/11/2008	10.62	3		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
60 metros lisos	28/03/2009	10.64	2		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
60 metros lisos	04/04/2009	10.4	4		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
60 metros lisos	16/05/2009	10.73	9		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
500 metros lisos	29/11/2008	2.05.48	7		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/03/2009	2.02.95	4		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
Salto de lonxitude	04/04/2009	2,79	4		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/05/2009	2,86	10		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Lanzamento de peso 2 kg	04/04/2009	5,32	3		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/05/2009	5,36	6		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Triatlón Alevín	04/04/2009	557 p.	4		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
Triatlón Alevín	16/05/2009	561 p.	9		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
Campo a Traves	17/01/2009	2.57	6		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/03/2009	2,48	18		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	2.07	9		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P

SANTIAGO LAGO, PALOMA

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **6,05** 16/05/2009 PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. Pista Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **5,80** 20/12/2008 FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 2 kg	29/11/2008	5,78	2		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
Lanzamento de peso 2 kg	04/04/2009	5,91	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/05/2009	6,05	8		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/12/2008	5,80	10		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
Lanzamento de peso 2 kg	08/03/2009	5,05	13		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

SERANTES VEIGA, LAURA

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.10	14/02/2009	Control Federado de Marcas
300 metros lisos	54.61	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.73	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
300 metros lisos	55.82	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/01/2009	10.23	5		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/02/2009	10.10	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
300 metros lisos	04/01/2009	55.1	7	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
300 metros lisos	14/02/2009	ret.	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2009	54.61	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/03/2009	8.73	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/03/2009	55.82	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	7.21	6		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Cross	15/02/2009	18:48	84		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

SOTO FERNANDEZ, JORGE

Data de nacemento: 01/01/1960 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.23** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	41.23	126	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

SOTO MENDEZ, DARIO

Data de nacemento: 27/12/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	39.47	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
600 metros lisos	1.27.08	23/05/2009	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009 JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
1.000 metros lisos	2.38.84	18/10/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	9.45.06	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.29.35	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	2.44.04	21/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	01/05/2009	40.00	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/05/2009	39.47	1		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
600 metros lisos	01/05/2009	1.27.37	1		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
600 metros lisos	09/05/2009	1.39.55	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
600 metros lisos	09/05/2009	1.31.50	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	23/05/2009	1.27.08	2	F	Avilés	JUEGOS DEL CANTABRICO 2009
600 metros lisos	05/06/2009	1.28.32	1		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
600 metros lisos	21/06/2009	1.28.49	1		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	13/12/2008	2.49.77	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
1.000 metros lisos	09/05/2009	2.41.21	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
1.000 metros lisos	14/06/2009	2.40.54	4	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA ATLETISMO ESCO
1.000 metros lisos	19/09/2009	2.41.6	1		Naron	Trofeo Concello de Narón
1.000 metros lisos	17/10/2009	2.41.92	3	SF	Prat de Llobregat	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/10/2009	2.38.84	3	F	Prat de Llobregat	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
Milla Urbana	24/05/2009	5.01	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	18/04/2009	9.45.06	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
Campo a Traves	17/01/2009	9.46	1		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/03/2009	1.29.35	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
1.000 metros lisos	08/02/2009	2.46.20	1	F	A Coruña	Trofeo Riazor Coruña en pista cuberta
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/03/2009	2.44.04	2	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST
1.000 metros lisos	22/03/2009	2.48.75	4	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	10.11	3		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Campo a Traves	21/02/2009		4	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	01/03/2009		10	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Cross	30/11/2008		2	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	15/02/2009	20:46	10		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal



Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	9.13	1		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A

SOTO MENDEZ, NOEL

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.36	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
500 metros lisos	1.34.2	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
1.000 metros lisos	3.35.94	28/03/2009	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
1.000 metros ruta	3.43	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVÍN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
Salto de lonxitude	3,38	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	6,57	21/03/2009	1ª Xornada Deporte Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.15	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
500 metros lisos	1.43.67	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	9.37	3		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
60 metros lisos	21/03/2009	11.52	7		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/03/2009	9.36	3		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
500 metros lisos	29/11/2008	1.45.41	4		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/04/2009	1.34.2	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
500 metros lisos	16/05/2009	1.36.45	4		Ferrol	PROVINCIAL DEPORTE IDADE ESCOLAR. PI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/03/2009	3.35.94	3		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
1.000 metros lisos	21/06/2009	3.49.92	3		Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	3.43	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	3,38	4		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2009	6,57	7		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Triatlón Alevín	21/03/2009	396	15		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
Campo a Traves	17/01/2009	8.52	13		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/12/2008	8.15	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/12/2008	1.43.67	5		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	3.50	7		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P
Cross	15/02/2009	13:08	24		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	14/12/2008	7.23	8		Neda	XXIII MEMORIAL ADOLFO ROS. "VOLTA A



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

SUAREZ MUÑOZ, MIGUEL

Data de nacemento: 30/09/1991 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **5,85** 18/04/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	18/04/2009	5,85	8		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU

TOLOSA ESTEVEZ, OSCAR

Data de nacemento: 30/10/1976 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.06.56** 04/07/2009 Meeting MADRID 2009
3.000 metros lisos **9.24.4** 15/05/2009 I Xornada Circuito Deputación

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	04/07/2009	4.06.56	3	F	Madrid	Meeting MADRID 2009
MMT 3.000 metros lisos	15/05/2009	9.24.4	2		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	34.31	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	15/03/2009	103	F		Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	09/11/2008	12	F		Negreira	XIX Carreira Pedestre Popular Negreira

VALIÑO NOVO, MARIA JESUS

Data de nacemento: 30/05/1976 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4:43.76	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	10.08.83	25/04/2009	I Xornada Campionato de España de Clubes D. Honor - Mulleres
5.000 metros lisos	17:38.35	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	37.33	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.22.51	14/12/2008	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.53.77	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	10.23.42	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.49	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	18/04/2009	4.55.66	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/07/2009	4:43.76	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	25/04/2009	10.08.83	7		Ferrol	I Xornada Campionato de España de Clube
3.000 metros lisos	16/05/2009	10.17.23	4	F	Avilés	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	18/07/2009	17:38.35	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	37.33	13	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/12/2008	1.22.51	2	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categor
Medio Maratón	21/06/2009	1.23.51	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	07/02/2009	4.53.77	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/02/2009	10.23.42	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	25.39	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		25	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	15/03/2009		54	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	30/11/2008		8	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	15/02/2009	16:24	2		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	13/09/2009	5.32	4		O Barco de Valdeor	XXIII Milla Urbana de O Barco
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	19/04/2009	37.49	10	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
Carrera Ruta	09/11/2008		98	F	Negreira	XIX Carreira Pedestre Popular Negreira



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

VARELA ESPIÑEIRA, MARTA

Data de nacemento: 02/07/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.43	14/02/2009	Control Federado de Marcas
300 metros lisos	50.36	14/02/2009	Control Federado de Marcas
Triplo salto	9,29	13/12/2008	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.12	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.53	31/01/2009	Campionato de Asturias Absoluto-junior de pista cuberta
300 metros lisos	48.32	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/12/2008	8.54	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	10/01/2009	8.67	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/02/2009	8.43	5		Ferrol	Control Federado de Marcas
300 metros lisos	13/12/2008	50.62	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 300 metros lisos	14/02/2009	50.36	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> Triplo salto	13/12/2008	9,29	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	07/02/2009	7.12	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
50 metros lisos	07/02/2009	7.27	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
50 metros lisos	15/03/2009	7.25	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
50 metros lisos	15/03/2009	7.19	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
50 metros lisos	15/03/2009	7.19	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
60 metros lisos	31/01/2009	8.56	4	SF	Oviedo	Campionato de Asturias Absoluto-junior de
<i>MMT</i> 60 metros lisos	31/01/2009	8.53	6	F	Oviedo	Campionato de Asturias Absoluto-junior de
<i>MMT</i> 300 metros lisos	15/03/2009	48.32	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

VARGAS DIAZ, MANUEL

Data de nacemento: 06/06/1991 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	56.24	05/06/2009	IV Xornada Circuito Deputación
1.500 metros lisos	4.26.27	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
3.000 metros lisos	9.20.9	15/05/2009	I Xornada Circuito Deputación
5.000 metros lisos	16.48.13	15/05/2009	II Xornada Circuito Deputación
3.000 m. Obstáculos	10.42.20	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
10 Km. Ruta	36.04	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.11.64	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	01/05/2009	58.67	6		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/06/2009	56.24	6		Ferrol	IV Xornada Circuito Deputación
1.500 metros lisos	10/01/2009	4.32.71	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/05/2009	4.26.27	7		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
3.000 metros lisos	13/12/2008	9.21.02	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/05/2009	9.20.9	1		A Coruña	I Xornada Circuito Deputación
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	15/05/2009	16.48.13	7		Ferrol	II Xornada Circuito Deputación
5.000 metros lisos	21/06/2009	17.31.27	6	F	Ferrol	VII Memorial "Ramón Peña Blanco"
5.000 metros lisos	27/06/2009	16.56.99	6		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	18/04/2009	10.42.20	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	36.04	51	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	18/01/2009	9.11.64	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	22.03	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		65	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	09/11/2008		66	F	Negreira	XIX Carreira Pedestre Popular Negreira

VAZQUEZ RAMIL, INES

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.46.50	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
1.000 metros lisos	3.44.79	04/04/2009	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLAR EN PISTA
Salto de lonxitude	2,94	29/11/2008	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.43.05	20/12/2008	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
1.000 metros lisos	3.42.9	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	29/11/2008	1.46.50	5		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
MMT 1.000 metros lisos	04/04/2009	3.44.79	1		Ferrol	3ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
MMT Salto de lonxitude	29/11/2008	2,94	3		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/12/2008	1.43.05	3		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
MMT 1.000 metros lisos	08/03/2009	3.42.9	3		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	23/11/2008	1.49	4		Esmelle	IX CIRCUITO FERROLÁN DE CARREIRAS P

VEIGUELA PEDRE, ANGEL MIGUEL

Data de nacemento: 17/09/1977 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.19.02** 14/12/2008 Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/12/2008	1.19.02	29	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

VIGO LEAL, DIEGO

Data de nacemento: 01/02/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.78** 21/03/2009 1ª Xornada Deporte Escolar en pista
500 metros lisos **1:45:77** 06/06/2009 CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.46.08** 20/12/2008 FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	29/11/2008	10.05	4		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2009	9.78	3		Ferrol	1ª Xornada Deporte Escolar en pista
500 metros lisos	29/11/2008	1.48.50	6		Ferrol	LIGA ESCOLAR CAIXANOVA
500 metros lisos	28/03/2009	1.48.42	6		Ferrol	2ª XORNADA DEPORTE EN IDADE ESCOLA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/06/2009	1:45:77	12		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
Campo a Traves	17/01/2009	5.36	11		Narón	XORNADA DE CAMPO A TRAVÉS CONCELLO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/12/2008	1.46.08	9		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	09:52	25		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

ZAPATA PAZOS, MANUEL

Data de nacemento: 04/10/1957 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.29.37** 14/12/2008 Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categoría Mayores)

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/12/2008	1.29.37	132	F	Neda	Memorial Adolfo Ros - Volta a Ria (Categor