

ALONSO ARADAS, CAMILA

Data de nacemento: 31/03/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** FERNANDEZ SOMOZA, DIEGO

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	28/03/2010	8	F		Albacete	Ct. ESPAÑA SELEC. AUTONOMICAS EDAD

ALONSO ARADAS, MELINA GRISELA

Data de nacemento: 03/09/1992 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:** FERNANDEZ SOMOZA, DIEGO

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	20.34	3		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	07/03/2010		15	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

AMADO PIÑEIRO, ALICIA

Data de nacemento: 19/01/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** TOLOSO ESTEVEZ, OSCAR

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2:48.38** 05/06/2010 CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	11/06/2010	DESCAFL.		F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
800 metros lisos	12/12/2009	3.03.06	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
800 metros lisos	23/04/2010	2.56.42	3	F	A Coruña	Control Federado en pista
800 metros lisos	01/05/2010	2.51.78	4		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
800 metros lisos	15/05/2010	2.54.35	5	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/06/2010	2:48.38	6		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
800 metros lisos	19/06/2010	2.53.04	6		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2010	22.12	7		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

BARREIRO RICO, ANGELES

Data de nacemento: 26/07/1963 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg **33,32** 17/04/2010 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	17/04/2010	33,32	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Lanzamento de disco 1kg	24/07/2010	31,62	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

BONILLA DIEGUEZ, JUAN PEDRO

Data de nacemento: 09/10/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** RODRGUEZ SERANTES, MARCELINO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.44.66	19/06/2010	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
3.000 metros lisos	10:00.93	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	17.41.97	13/03/2010	CONTROL FEDERADO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	19/06/2010	4.44.66	14		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
3.000 metros lisos	09/01/2010	10.15.2	10		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
3.000 metros lisos	01/05/2010	10.07.07	5		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/06/2010	10:00.93	6		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	13/03/2010	17.41.97	9		Ferrol	CONTROL FEDERADO
5.000 metros lisos	30/05/2010	17.56.65	14		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		189	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	06/03/2010	29.32	11		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"
Cross	19/12/2009	28.35	3		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	13/12/2009	7.37	5		Fene	XXIV Memorial Adolfo Ros "Volta a Ría"

BONILLA DIEGUEZ, LUIS

Data de nacemento: 16/09/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:** ROCA MIRAZ, JOSE RAMON

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3 km marcha **23.58.13** 10/04/2010 II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha	10/04/2010	23.58.13	5		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/12/2009	15.10	8		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Cross	28/11/2009	14.04.90	9		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	13/12/2009	9.51	14		Fene	XXIV Memorial Adolfo Ros "Volta a Ría"

BOUZA DIAZ, ADRIAN

Data de nacemento: 10/03/1995 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.35.8	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
1.000 metros lisos	2.49.61	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
3.000 metros lisos	9:55.00	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista
1.500 m. Obstáculos	4:54.84	02/06/2010	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en Pista
Salto de altura	1,30	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.24.10	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	24/04/2010	1.35.8	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
600 metros lisos	09/05/2010	1:40.39	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
600 metros lisos	09/05/2010	1:38.51	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	23/04/2010	2.53.19	1	F	A Coruña	Control Federado en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2010	2.49.61	3		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
1.000 metros lisos	09/05/2010	2:54.53	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	11/06/2010	2.52.55	2	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
1.000 metros lisos	19/06/2010	2.50.82	1		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
3.000 metros lisos	12/12/2009	10.01.29	7		Ferrol	Control Federado de Marcas
3.000 metros lisos	10/04/2010	10.21.93	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	01/07/2010	9:55.00	15		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	02/06/2010	4:54.84	3		Vigo	3ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
<i>MMT</i> Salto de altura	17/04/2010	1,30	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/01/2010	10.24.10	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/12/2009	11.36	3		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	28/03/2010		59	F	Albacete	Ct. ESPAÑA SELEC. AUTONOMICAS EDAD
Cross	28/11/2009	10.59.10	2		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	13/12/2009	7.21	2		Fene	XXIV Memorial Adolfo Ros "Volta a Ría"

BREA GONZALEZ, LORETO

Data de nacemento: 07/12/1975 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 4 kg **39.93** 24/04/2010 I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUB DIVISION HONOR MULLERES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 4	13/02/2010	35,97	7		Pontevedra	II TROFEO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 4	20/03/2010	37,30	7		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de martelo 4	28/03/2010	39,47	6	F	Vigo	XXIII Trofeo Reconquista de Vigo
Lanzamento de martelo 4	10/04/2010	39,61	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de martelo 4	17/04/2010	39,08	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Lanzamento de martelo 4	17/04/2010	39,08	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	24/04/2010	39,93	7	F	Oviedo	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUB DIVISI
Lanzamento de martelo 4	15/05/2010	35,64	7	F	Zaragoza	II xornada Cto. España D. honor Mulleres (
Lanzamento de martelo 4	04/06/2010	38,75	4		Pontevedra	Trofeo Caixanova
Lanzamento de martelo 4	24/07/2010	37,53	7		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

CABADO LOPEZ, LUCIA

Data de nacemento: 01/01/1983 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **7,75** 20/03/2010 CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVIERNO
Lanzamento de xabalina 600 g **22,72** 20/03/2010 CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVIERNO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	09/01/2010	nulo	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	20/03/2010	7,75	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	20/03/2010	22,72	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

CACHAFEIRO CHAMOSA, DOLORES

Data de nacemento: 19/06/1957 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **28:19.20** 05/06/2010 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	05/06/2010	28:19.20	15		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

CALDAS GIL, ESPERANZA

Data de nacemento: 18/09/1987 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	24/04/2010		8	F	Oviedo	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUB DIVISI

CALVO PENABAD, JORGE

Data de nacemento: 06/01/1979 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 m. Obstáculos **10.25.07** 17/04/2010 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 m. Obstáculos	17/04/2010	10.25.07	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

CASAL PRIETO, LIDIA

Data de nacemento: 15/03/1986 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.01	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
100 metros lisos	12.41	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
200 metros lisos	25.34	18/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE
200 metros lisos - Crono Manu	26.1	30/01/2010	Xornada de Invierno en pista
400 metros lisos	1.01.44	13/03/2010	CONTROL FEDERADO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/12/2009	8.16	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
60 metros lisos	09/01/2010	8.37	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
60 metros lisos	06/02/2010	8.09	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2010	8.01	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
100 metros lisos	24/04/2010	12.55	4	F	Oviedo	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUB DIVISI
100 metros lisos	15/05/2010	12.55	4	F	Zaragoza	II xornada Cto. España D. honor Mulleres (
100 metros lisos	30/05/2010	12.59	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
100 metros lisos	11/06/2010	12.38	1	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
100 metros lisos	24/07/2010	12.96	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/07/2010	12.41	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
200 metros lisos	12/12/2009	26.30	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	09/01/2010	27.07	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
200 metros lisos	17/01/2010	26.17	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
200 metros lisos	06/02/2010	25.88	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
200 metros lisos	17/04/2010	25.51	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
200 metros lisos	24/04/2010		5	F	Oviedo	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUB DIVISI
200 metros lisos	15/05/2010	25.41	2	F	Zaragoza	II xornada Cto. España D. honor Mulleres (
200 metros lisos	30/05/2010	25.48	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
200 metros lisos	11/06/2010	25.79	1	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
200 metros lisos	19/06/2010	24.91	1		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
200 metros lisos	26/06/2010	25.34	5	F	Vigo	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
200 metros lisos	02/07/2010	25.48	1	F	O Barco	Xornada Copa Diputacion
200 metros lisos	03/07/2010	25.40	1	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/07/2010	25.34	6	SF	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
200 metros lisos	24/07/2010	25.35	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	30/01/2010	26.1	1	F	Lugo	Xornada de Invierno en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	13/03/2010	1.01.44	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO

CASAS CALVO, ALEN

Data de nacemento: 11/09/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.0** 10/04/2010 II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.34** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Salto de lonxitude **2,13** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/04/2010	10.0	7		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Lanzamento de peso	10/04/2010	4,16	13		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	10.34	5		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	2,13	14		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2009	1.32.9	9		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	06/03/2010	3.46	7		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

CASAS CALVO, MANUEL

Data de nacemento: 11/09/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **9.6** 10/04/2010 II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de Peso 1kg **5,83** 15/05/2010 PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **10.32** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude **1,87** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/04/2010	9.6	5		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Lanzamento de Peso 1kg	10/04/2010	5,57	9		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT Lanzamento de Peso 1kg	15/05/2010	5,83	16		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	10.32	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	1,87	21		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2009	1.36.7	11		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	06/03/2010	3.39	5		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

CASTRO PENA, SUSANA

Data de nacemento: 17/06/1985 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.76	30/04/2010	XXXVII TROFEO BOA VILA
400 metros lisos	1:00.83	30/04/2010	XXXVII TROFEO BOA VILA
800 metros lisos	2.19.65	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
1.500 metros lisos	5.06.91	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	11.26.51	24/04/2010	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUB DIVISION HONOR MULLERES
60 metros valados 0,84	10.83	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Medio Maratón	1.49.31	24/10/2010	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVEDRA
Salto de altura	1,50	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Salto de lonxitude	4,61	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Lanzamento de peso 4 kg	7,94	31/01/2010	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	30/04/2010	13.76	2		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
400 metros lisos	09/04/2010	1.02.1	1		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL
MMT 400 metros lisos	30/04/2010	1:00.83	1		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
800 metros lisos	31/01/2010	2.30.70	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT 800 metros lisos	06/02/2010	2.19.65	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
800 metros lisos	24/04/2010	2.21.16	4	F	Oviedo	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUB DIVISI
800 metros lisos	15/05/2010	2.22.83	7	F	Zaragoza	II xornada Cto. España D. honor Mulleres (
MMT 1.500 metros lisos	17/04/2010	5.06.91	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
MMT 3.000 metros lisos	24/04/2010	11.26.51	6	F	Oviedo	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUB DIVISI
MMT 60 metros valados 0,84	31/01/2010	10.83	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
60 metros valados 0,84	06/02/2010	10.91	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
100 metros valados 0,84	15/05/2010	17,58	6	F	Zaragoza	II xornada Cto. España D. honor Mulleres (
MMT Medio Maratón	24/10/2010	1.49.31	28	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE
MMT Salto de altura	31/01/2010	1,50	3		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Salto de altura	06/02/2010	1,41	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Salto de altura	17/04/2010	1,45	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
MMT Salto de lonxitude	31/01/2010	4,61	5		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
MMT Lanzamento de peso 4 kg	31/01/2010	7,94	8		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Pentathlon	31/01/2010	2.721	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		109	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

CORREA ALVAREZ, JAIME

Data de nacemento: 10/02/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,65** 12/12/2009 Control Federado de Marcas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,65** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000
PROMESA
EN PISTA CUBERTA

Salto con pértega **3,01** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000
PROMESA
EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	12/12/2009	1,65	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
Salto de altura	17/01/2010	1,58	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	24/01/2010	1,65	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT Salto con pértega	24/01/2010	3,01	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

CORTIZAS VARELA, OLALLA

Data de nacemento: 21/01/1985 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos - Crono Manua	8.6	10/01/2010	II Xornada Torneo de Inverno 2010
200 metros lisos	27.43	03/01/2010	I Xornada Torneo de Inverno 2010
400 metros lisos	1.01.9	10/01/2010	II Xornada Torneo de Inverno 2010
400 metros valados	1.11.45	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos - Crono M	10/01/2010	8.6	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
MMT 200 metros lisos	03/01/2010	27.43	2	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
MMT 400 metros lisos	10/01/2010	1.01.9	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2010
MMT 400 metros valados	10/04/2010	1.11.45	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS

COUCE SANMARTIN, DANIEL

Data de nacemento: 04/12/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.2	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
500 metros lisos	1.56.9	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	2,79	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de peso 2 kg	3,98	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Triatlón Alevín	159 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/04/2010	11.2	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
60 metros lisos	08/05/2010	11.4	5		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2010	1.56.9	11		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	20/03/2010	2,34	20		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	2,79	10		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Salto de lonxitude	08/05/2010	2,62	14		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2010	3,98	17		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	08/05/2010	159 p.	19		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2009	4.35.5	15		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/12/2009	5.28	7		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	13/12/2009	8.01	17		Fene	XXIV Memorial Adolfo Ros "Volta a Ría"

CRUZ NAGY, ANTONIO

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.40.04	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
1.000 metros lisos	3.36.3	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	3,11	13/02/2010	CONTROL FEDERADO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.35.91	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/02/2010	1.40.04	5		A Coruña	CONTROL FEDERADO
500 metros lisos	19/06/2010	1.44.80	7		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/03/2010	3.36.3	8		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/02/2010	3,11	8		A Coruña	CONTROL FEDERADO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	13/12/2009	3.47.27	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/03/2010	3.35.91	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2009	5.52.7	7		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

CUMBER MENA, JHON ANDERSON

Data de nacemento: 26/01/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos **44.52** 10/04/2010 II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	10/04/2010	44.52	5		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

CUMBER MENA, VALENTINA

Data de nacemento: 30/11/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 400 g **23,26** 16/10/2010 CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE OUTONO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	16/10/2010	23,26	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE

DELGADO CASTILLO, CARMENZA

Data de nacemento: 05/05/1972 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	10,92	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
Lanzamento de martelo 4 kg	45,82	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	09/01/2010	10,00	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	06/02/2010	10,92	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
Lanzamento de peso 4 kg	20/03/2010	9,86	4		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de peso 4 kg	10/04/2010	9,96	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Lanzamento de peso 4 kg	17/04/2010	10,51	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Lanzamento de peso 4 kg	15/05/2010	10,88	8	F	Zaragoza	II xornada Cto. España D. honor Mulleres (
Lanzamento de martelo 4	20/03/2010	38,50	6		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de martelo 4	30/05/2010	36,90	5		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	24/07/2010	45,82	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
Lanzamento de martelo 4	16/10/2010	44,36	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTO DE

DIAZ CASTRO, MANUEL

Data de nacemento: 01/09/1967 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	7,69	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	20,89	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g	29,22	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 7,260	19.06	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	05/06/2010	7,69	16		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	05/06/2010	20,89	13		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
Lanzamento de xabalina 8	17/04/2010	28.02	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	05/06/2010	29,22	8		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	17/04/2010	19.06	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A



DIAZ NUÑEZ, CELIA

Data de nacemento: 24/07/1996

Clube: RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL

Categoría: CADETE

Adestrador:

- Mellores marcas da tempada

DIAZ RIVAS, CANDELA

Data de nacemento: 15/09/1989 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.27	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
200 metros lisos	26.09	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
200 metros lisos - Crono Manu	27.1	30/01/2010	Xornada de Invierno en pista
400 metros lisos	1.02.39	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/12/2009	8.44	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
60 metros lisos	09/01/2010	8.71	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
60 metros lisos	17/01/2010	8.42	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2010	8.27	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
60 metros lisos	06/02/2010	8.36	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
200 metros lisos	12/12/2009	27.24	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	09/01/2010	28.56	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
200 metros lisos	17/01/2010	27.20	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
200 metros lisos	06/02/2010	27.41	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
200 metros lisos	15/05/2010	26.60	8	F	Zaragoza	II xornada Cto. España D. honor Mulleres (
200 metros lisos	30/05/2010	26.59	3		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
200 metros lisos	11/06/2010	26.66	2	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
200 metros lisos	19/06/2010	26.16	3		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
200 metros lisos	02/07/2010	26.53	2	F	O Barco	Xornada Copa Diputación
200 metros lisos	03/07/2010	26.41	3	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/07/2010	26.09	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	30/01/2010	27.1	2	F	Lugo	Xornada de Invierno en pista
400 metros lisos	24/04/2010	1.04.16	8	F	Oviedo	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUB DIVISI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	30/05/2010	1.02.39	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
400 metros lisos	11/06/2010	1.03.59	1	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
400 metros lisos	24/07/2010	DNF			Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
100 metros valados 0,84	17/04/2010	RETIRADA		F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A



DIAZ-PACHE MACKINLAY, FERNANDO

Data de nacemento:	01/01/1995	Clube:	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría:	CADETE	Adestrador:	

- Mellores marcas da tempada

DOCE GONZALEZ, ERO

Data de nacemento: 27/09/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.03.73** 19/06/2010 VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
3.000 metros lisos **10.03.42** 11/06/2010 IX Trofeo Riazor Coruña en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.37.70** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	20/03/2010	3.08.0	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
1.000 metros lisos	01/05/2010	3.04.35	6		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	19/06/2010	3.03.73	4		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
3.000 metros lisos	13/02/2010	10.18.35	9		A Coruña	CONTROL FEDERADO
3.000 metros lisos	10/04/2010	11.12.99	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
3.000 metros lisos	24/04/2010	10.12.9	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
3.000 metros lisos	09/05/2010	10:11.14	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	11/06/2010	10.03.42	4	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
3.000 metros lisos	01/07/2010	DNF			Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/01/2010	10.37.70	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/03/2010		66	F	Albacete	Ct. ESPAÑA SELEC. AUTONOMICAS EDAD
Cross	28/11/2009	11.00.70	3		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

DOCE GONZALEZ, INES

Data de nacemento: 21/08/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.9	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
500 metros lisos	1.49.95	19/06/2010	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
1.000 metros lisos	4.22.1	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
2.000 metros lisos	9.43.1	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	2,71	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 2 kg	5,07	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Triatlón Alevín	564 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/04/2010	10.4	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/05/2010	9.9	2		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/06/2010	1.49.95	4		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/03/2010	4.22.1	6		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
2.000 metros lisos	24/04/2010	10.23.7	3		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	15/05/2010	9.43.1	3		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
2.000 metros lisos	05/06/2010	10.15.10	10		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	2,71	13		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 2 kg	10/04/2010	4,88	6		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2010	4,58	14		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/05/2010	5,07	13		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	08/05/2010	564 p.	12		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2009				Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

DOMINGUEZ RODEIRO, PAULA

Data de nacemento: 05/06/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.0	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
500 metros lisos	2.10.5	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	2,41	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 2 kg	5,10	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Triatlón Alevín	429 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/04/2010	11.3	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/05/2010	11.0	5		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2010	2.10.5	13		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	2,41	18		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 2 kg	10/04/2010	4,93	5		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2010	5,10	6		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	08/05/2010	429 p.	17		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2010	8.53	4		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	13/12/2009	8.01	18		Fene	XXIV Memorial Adolfo Ros "Volta a Ría"



DOPICO ROMERO, BORJA

Data de nacemento:	20/01/1994	Clube:	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría:	JUVENIL	Adestrador:	

- Melloras marcas da tempada



DORELLE MILLAN, MONICA

Data de nacemento: 18/11/1973 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



FERMOSELLE MARTINEZ, DAVID

Data de nacemento:	31/03/1987	Clube:	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría:	ABSOLUTO	Adestrador:	

- Mellores marcas da tempada

FERNANDEZ ARMADA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 06/07/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.21	12/12/2009	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	25.84	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
400 metros lisos	58.32	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	26.5	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
-------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	12/12/2009	8.21	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
	200 metros lisos	12/12/2009	25.98	7		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i>	200 metros lisos	17/01/2010	25.84	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	200 metros lisos	30/01/2010	25.91	5	SF	Lugo	Xornada de Invierno en pista
	400 metros lisos	13/03/2010	58.91	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i>	400 metros lisos	17/04/2010	58.32	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	24/01/2010	26.5	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

FERNANDEZ MARIÑO, DULCE MARIA

Data de nacemento: 21/09/1960 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **10.35** 12/12/2009 Control Federado de Marcas
200 metros lisos **35.83** 03/01/2010 I Xornada Torneo de Invierno 2010

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8.79** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
200 metros lisos **36.48** 10/01/2010 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	12/12/2009	10.35	5		Ferrol	Control Federado de Marcas
	60 metros lisos	09/01/2010	10.55	7		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
	60 metros lisos	13/02/2010	10.70	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO
MMT	200 metros lisos	03/01/2010	35.83	5	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno 2010
	200 metros lisos	17/01/2010	retirada			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	10/01/2010	8.79	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT	200 metros lisos	10/01/2010	36.48	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

FERRACES AZCUNAGA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 13/09/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	24.43	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
400 metros lisos	55.50	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	25.1	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	57.8	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	09/01/2010	25.62	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
200 metros lisos	30/01/2010	24.75	3	SF	Lugo	Xornada de Inverno en pista
200 metros lisos	06/02/2010	24.73	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
200 metros lisos	13/03/2010	24.31	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO
200 metros lisos	17/04/2010	24.83	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
200 metros lisos	23/04/2010	25.10	4	EL	A Coruña	Control Federado en pista
200 metros lisos	01/05/2010	24.98	3		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
200 metros lisos	15/05/2010	24.35	3	SF	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
200 metros lisos	30/05/2010	24.87	7		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
200 metros lisos	05/06/2010	24.85	2		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/07/2010	24.43	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
400 metros lisos	12/12/2009	57.90	5		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/05/2010	55.50	3		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
400 metros lisos	11/06/2010	56.34	5	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
400 metros lisos	19/06/2010	57.60	3		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	24/01/2010	25.45	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/01/2010	25.1	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/01/2010	57.8	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

FERREIRO LIÑARES, LUCIA

Data de nacemento: 13/12/1979 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.10	09/07/2010	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
800 metros lisos	3.29.32	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Salto de altura	1,36	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Salto de lonxitude	4,62	03/01/2010	I Xornada Torneo de Inverno 2010
Salto con pértiga	3,31	10/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS -Reunión Nacional Trofeo Xunta de Galicia - Criterium de Saltos y Lanzamentos
Lanzamento de peso 4 kg	6,70	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Lanzamento de xabalina 600 g	18,43	04/06/2010	Trofeo Caixanova

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9:18	22/01/2010	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Triplo salto	9,77	08/01/2010	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
Salto con pértiga	3,21	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	30/04/2010	14.87	4		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
MMT 100 metros lisos	09/07/2010	14.10	3		Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
MMT 800 metros lisos	20/02/2010	3.29.32	5		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
60 metros valados 0,84	20/02/2010	DQ			A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
MMT Salto de altura	20/02/2010	1,36	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
MMT Salto de lonxitude	03/01/2010	4,62	6	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
Salto de lonxitude	20/02/2010	4,53	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
Salto con pértiga	12/12/2009	2,90	1		Pontevedra	TROFEO DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
Salto con pértiga	03/01/2010	3.10	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2010
Salto con pértiga	30/01/2010	3,21	1		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
Salto con pértiga	06/02/2010	3,20	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
MMT Salto con pértiga	10/04/2010	3,31	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE 10.000 METROS
Salto con pértiga	17/04/2010	3,10	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
Salto con pértiga	24/04/2010	3,10	4	F	Oviedo	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUB DIVISI
Salto con pértiga	30/04/2010	3,12	3		Pontevedra	XXXVII TROFEO BOA VILA
Salto con pértiga	07/05/2010	3,21	2	F	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
Salto con pértiga	15/05/2010	3,10	2	F	Zaragoza	II xornada Cto. España D. honor Mulleres (
Salto con pértiga	20/05/2010	3,23	3		Vigo	2ª Jornada Serie Municipal de Atletismo en
Salto con pértiga	21/05/2010	3,21	4		Pontevedra	XVIII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
Salto con pértiga	30/05/2010	3,30	3		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR

	Salto con pértega	04/06/2010	3,30	5	Pontevedra	Trofeo Caixanova
	Salto con pértega	25/06/2010	3,20	1	Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
	Salto con pértega	01/07/2010	3,20	1	Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
	Salto con pértega	03/07/2010	3,20	1	Lugo	III xornada control kilometro 0
	Salto con pértega	09/07/2010	3,20	2	Ourense	XIª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
	Salto con pértega	24/07/2010	3,22	2	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	20/02/2010	6,70	3	A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	04/06/2010	18,43	3	Pontevedra	Trofeo Caixanova
	Pentathlon	20/02/2010	1363 p.	10	A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	08/01/2010	9.33	3		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	60 metros lisos	22/01/2010	9:18	3		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	Triplo salto	08/01/2010	9,77	4		Ourense	1ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	Salto con pértega	16/01/2010	3,10	2		Braga (POR)	Campeonato do Norte Pista Coberta -1ª Xo
	Salto con pértega	22/01/2010	3,10	3		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	Salto con pértega	24/01/2010	3,21	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

FONTENLA LEAL, CAROLINA

Data de nacemento: 27/07/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	15.69	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
300 metros lisos	53.43	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Lanzamento de xabalina 500 g	15,60	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	01/05/2010	15.69	6		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
MMT 300 metros lisos	01/05/2010	53.43	5		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
MMT Lanzamento de xabalina 5	01/05/2010	15,60	15		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

FONTENLA LOPEZ, CAROLINA

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	15.14	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	52.14	19/06/2010	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
600 metros lisos	2.07.5	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
1.000 metros lisos	4.06.8	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Salto de lonxitude	3,51	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de xabalina 500 g	15,99	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.24	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
300 metros lisos	53.35	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	2,99	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/04/2010	15.64	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/05/2010	15.14	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	10/04/2010	55.08	5		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
300 metros lisos	09/05/2010	52.51	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 300 metros lisos	19/06/2010	52.14	7		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> 600 metros lisos	24/04/2010	2.07.5	4		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/03/2010	4.06.8	6		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	3,51	8		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Triplo salto	20/03/2010	NULOS			A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Lanzamento de xabalina 5	24/04/2010	14,54	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	09/05/2010	15,99	10		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	8.24	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 300 metros lisos	13/12/2009	53.35	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	2,99	11		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2009	8.07.5	8		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

FREIRE SIXTO, ALFREDO

Data de nacemento: 09/01/1988 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **34.26** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	34.26	21	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

FREIRE SIXTO, DAVID

Data de nacemento: 18/03/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	43.09	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
600 metros lisos	1:40.07	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	3.14.21	19/06/2010	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	10/04/2010	43.15	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 300 metros lisos	01/05/2010	43.09	4		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
600 metros lisos	24/04/2010	1.43.0	4		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
600 metros lisos	01/05/2010	1.40.45	4		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
600 metros lisos	09/05/2010	1:41.22	9		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/05/2010	1:40.07	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	19/06/2010	3.14.21	5		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	28/11/2009	11.31.20	6		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

GABEIRAS LOPEZ, MARIA

Data de nacemento: 18/01/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.32** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	35.32	40	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

GAMUNDI CASTELEIRO, ALVARO

Data de nacemento: 12/07/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.19.07	23/04/2010	Control Federado en pista
3.000 metros lisos	9:11.95	01/07/2010	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en Pista
5.000 metros lisos	16.20.57	20/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL COMUNIDADES AUTONOMAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	23/04/2010	4.19.07	5	F	A Coruña	Control Federado en pista
3.000 metros lisos	12/12/2009	10.21.24	12		Ferrol	Control Federado de Marcas
3.000 metros lisos	09/01/2010	9.41.5	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
3.000 metros lisos	17/04/2010	9.29.89	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
3.000 metros lisos	01/05/2010	9.33.06	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
3.000 metros lisos	05/06/2010	9:27.88	2		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	01/07/2010	9:11.95	4		Vigo	4º Trofeo Alfonso Posada de Atletismo en P
5.000 metros lisos	13/03/2010	16.22.68	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO
5.000 metros lisos	30/05/2010	16.43.78	4		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	20/06/2010	16.20.57	10	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL COMU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/12/2009	26.31	1		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		40	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	06/03/2010	27.48	4		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"
Campo a Traves	28/03/2010		50	F	Albacete	Ct. ESPAÑA SELEC. AUTONOMICAS EDAD

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -
Carrera Ruta	13/12/2009	7.23	3		Fene	XXIV Memorial Adolfo Ros "Volta a Ría"

GARCIA FABREGAS, ADAN

Data de nacemento: 27/09/1995 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3 km marcha	16.25.65	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
5 km marcha	26.12.15	26/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha	10/04/2010	16.25.65	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
3 km marcha ruta	21/08/2010	16.55	1	F	Cuntis	CRITERIUM GALEGO MARCHA EN RUTA - I
5 km marcha	17/04/2010	DESCAF.		F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
5 km marcha	09/05/2010	27:14.88	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
5 km marcha	05/06/2010	retirado		F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
<i>MMT</i> 5 km marcha	26/06/2010	26.12.15	8	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	14/02/2010	27.34	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
5 km marcha ruta	07/03/2010	24.44	4	F	Ibiza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN
5 km marcha ruta	19/06/2010	DESSCAF.		F	A Coruña	XXIV GP PREMIO DE MARCHA "CANTONES

GARCIA FABREGAS, JUDIT

Data de nacemento: 05/01/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.41.01** 19/06/2010 VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/06/2010	1.41.01	1		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

GARCIA FABREGAS, JUDITH

Data de nacemento: 05/01/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.8	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
500 metros lisos	1.38.5	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
1.000 metros lisos	3.50.26	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
Salto de lonxitude	3,15	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 2 kg	4,11	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Triatlón Alevín	686 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.37.9	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
-------------------------	---------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/04/2010	9.6	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
60 metros lisos	24/04/2010	9.2	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
60 metros lisos	08/05/2010	9.4	1		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/05/2010	8.8	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
60 metros lisos	15/05/2010	8.9	2		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
60 metros lisos	05/06/2010	9.35			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
60 metros lisos	05/06/2010	9.22	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
500 metros lisos	20/03/2010	1.43.4	2		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	24/04/2010	1.42.5	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/05/2010	1.38.5	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
500 metros lisos	05/06/2010	1.38.57	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
1.000 metros lisos	10/04/2010	3.57.8	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2010	3.50.26	6	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	3,15	8		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2010	4,11	18		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	08/05/2010	686 p.	7		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/12/2009	1.37.9	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2009	1.40.7	1		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

GARCIA GEN, ENRIQUE

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/12/2009	12.17	4		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		156	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

GARCIA PIÑEIRO, MARTA

Data de nacemento: 04/06/1992 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.10.90	23/04/2010	Control Federado en pista
800 metros lisos	2.44.01	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVVERNO
400 metros valados	1.17.82	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	17/01/2010	escal. 163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/04/2010	1.10.90	3	F	A Coruña	Control Federado en pista
800 metros lisos	12/12/2009	2.45.08	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
800 metros lisos	09/01/2010	2.45.21	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
<i>MMT</i> 800 metros lisos	17/01/2010	2.44.01	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
400 metros valados	30/05/2010	1.19.19	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i> 400 metros valados	24/07/2010	1.17.82	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI

GARCIA REBOREDO, IVAN

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.52** 12/12/2009 Control Federado de Marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	12/12/2009	8.52	6		Ferrol	Control Federado de Marcas

GARCIA RODRIGUEZ, PALOMA

Data de nacemento: 12/03/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.99	12/12/2009	Control Federado de Marcas
100 metros lisos	14.62	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
200 metros lisos	30.15	15/05/2010	Xornada Control "Kilometro 0"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/12/2009	8.99	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/05/2010	14.62	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
200 metros lisos	12/12/2009	30.11	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	01/05/2010	30.19	3		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/05/2010	30.15	5	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	ns			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

GEN ARBE, FRANCISCO

Data de nacemento: 25/03/1953 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	21.54	47		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

GONZALEZ BAÑOBRE, JOSE

Data de nacemento: 07/03/1966 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.24.03** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.48** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.24.03	101	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21
Medio Maratón	24/10/2010	1.24.39	125	F	Pontevedra	XV MEDIO MARATON CIUDAD DE PONTEVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	36.48	64	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

GONZALEZ BARGAS, ROBERTO

Data de nacemento: 18/06/1970 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/12/2009	26.57	2		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	03/01/2010	26.26	20		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	06/03/2010	28.52	6		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

GONZALEZ SALUSTREGUI, SERGIO

Data de nacemento: 30/11/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	11.4	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
500 metros lisos	1.24.77	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
1.000 metros lisos	3.21.5	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.23.24	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	15/05/2010	11.4	5		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
500 metros lisos	13/02/2010	1.29.76	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO
500 metros lisos	15/05/2010	1.25.5	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2010	1.24.77			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
500 metros lisos	19/06/2010	1.26.12	4		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	3.21.5	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	13/12/2009	3.26.27	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/03/2010	3.23.24	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2009	5.35.0	3		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/12/2009	6.00	3		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

GONZALEZ SALUTREGUI, SERGIO

Data de nacemento: 30/11/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	11.6	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
500 metros lisos	1.25.9	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/04/2010	11.6	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2010	1.25.9	3		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO



GONZALEZ SALVADOR, ALICIA

Data de nacemento: 26/08/1983 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

GONZALEZ VIVERO, CARMEN

Data de nacemento: 24/08/1992 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.07.40	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
800 metros lisos	2.39.16	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
Lanzamento de xabalina 600 g	25,71	07/03/2010	1º Control de Inverno Delegación Valdeorresa

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	30/01/2010	1:09.28	3		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	06/02/2010	1.07.40	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/02/2010	2.39.16	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO
800 metros lisos	13/03/2010	2.45.13	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	07/03/2010	25,71	8		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
Lanzamento de xabalina 6	17/04/2010	24,92	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

HORJALES RIVERA, DANIEL

Data de nacemento: 10/04/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/12/2009	13.28	5		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Cross	28/11/2009	11.28.90	5		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

IGLESIAS CASAL, RICARDO

Data de nacemento: 16/01/1978 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.21.36** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.21.36	64	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	42.15	42		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA

INSUA RODRIGUEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 10/02/1958 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2:23.85** 05/06/2010 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
5.000 metros lisos **18:24.72** 05/06/2010 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	05/06/2010	2:23.85	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 5.000 metros lisos	05/06/2010	18:24.72	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	20.20	33		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

IRAZU PAZ, ANA

Data de nacemento: 19/11/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	11.1	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
150 metros lisos	21.6	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
500 metros lisos	1.38.73	19/06/2010	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
80 metros valados 0,762	18.7	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Salto de altura	1,20	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	3,20	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 3 kg	4,55	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de disco 800 gr	10,20	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Tetratlon Infantil	694 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	24/04/2010	11.3	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
80 metros lisos	08/05/2010	12.1	4		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 80 metros lisos	15/05/2010	11.1	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
80 metros lisos	15/05/2010	11.6	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
80 metros lisos	05/06/2010	11.72	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
80 metros lisos	05/06/2010	11.65	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
80 metros lisos	23/10/2010	12.20	3	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
150 metros lisos	10/04/2010	22.6	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 150 metros lisos	15/05/2010	21.6	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
150 metros lisos	15/05/2010	22.6	7		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
150 metros lisos	05/06/2010	22.25	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
150 metros lisos	09/10/2010	25.29	2	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/06/2010	1.38.73	5		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	08/05/2010	18.7	5		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Salto de altura	24/04/2010	1,20	3		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de altura	15/05/2010	1,10	9		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	3,20	13		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	23/10/2010	3,00	10	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	08/05/2010	4,55	15		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	10/04/2010	10,20	8		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	08/05/2010	694 p.	11		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2010	5.26	5		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

LAMA BECEIRO, LAURA

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.28	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	47.04	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,58	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.57	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
50 metros lisos - Crono Manua	7.4	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
300 metros lisos	49.1	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,80	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	01/05/2010	14.64	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/05/2010	14.28	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	10/04/2010	47.58	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
300 metros lisos	01/05/2010	49.14	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/05/2010	47.04	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	4,58	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Salto de lonxitude	01/05/2010	4,10	5		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Salto de lonxitude	09/05/2010	4,20	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	7.57	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	7.4	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
300 metros lisos	13/12/2009	49.80	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/01/2010	49.1	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	3,80	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

LEIRACHA VALENTIN, MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.18.16** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/05/2010	1.18.16	26	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	27.18	29		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

LEONARDO GARCIA, CARLOS

Data de nacemento: 01/01/1975 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **50.28** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	50.28	226	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

LIÑARES MARTINEZ, ALBA IRIA

Data de nacemento: 21/02/1989 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,63** 24/04/2010 I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUB DIVISION HONOR MULLERES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	24/04/2010	1,63	4	F	Oviedo	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUB DIVISI
Salto de altura	15/05/2010	1,55	7	F	Zaragoza	II xornada Cto. España D. honor Mulleres (



LOMBARDIA MENDEZ, ALICIA

Data de nacemento: 20/04/1986 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G

LOPEZ ALVAREZ, IRENE

Data de nacemento: 07/09/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.47.87	19/06/2010	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
1.000 metros lisos	4.00.6	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
2.000 metros lisos	8.54.5	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/06/2010	1.47.87	3		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/03/2010	4.00.6	4		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
2.000 metros lisos	10/04/2010	9.39.7	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
2.000 metros lisos	24/04/2010	9.13.4	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	15/05/2010	8.54.5	2		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
2.000 metros lisos	05/06/2010	9.51.68	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2009	1.59.5	7		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/12/2009	1.52	7		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	06/03/2010	6.53	2		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	13/12/2009	6.53	10		Fene	XXIV Memorial Adolfo Ros "Volta a Ría"

LOPEZ ALVAREZ, SONIA

Data de nacemento: 29/05/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **16,75** 01/05/2010 COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	09/01/2010	nulos	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	01/05/2010	16,75	12		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

LOPEZ ANEIROS, JOSE

Data de nacemento: 05/04/1961 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **49.52** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	49.52	223	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

LOPEZ FERNANDEZ, PAULA

Data de nacemento: 18/10/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.2	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
500 metros lisos	1.58.3	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	1,84	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Lanzamento de Peso 1kg	4,62	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Triatlón Benxamín	469 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.25.7	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
---------------------------	---------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/03/2010	8.8	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
50 metros lisos	10/04/2010	9.2	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
50 metros lisos	08/05/2010	8.9	1		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/05/2010	8.2	3		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
50 metros lisos	15/05/2010	8.6	3		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
500 metros lisos	20/03/2010	2.03.5	2		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2010	1.58.3	3		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
500 metros lisos	15/05/2010	2.01.5	6		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2010	1,84	12		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	08/05/2010	1,71	17		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de Peso 1kg	10/04/2010	4,05	7		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	08/05/2010	4,62	7		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	08/05/2010	469 p.	5		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/12/2009	4.25.7	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2010	3.27	2		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

LOURIDO HERMIDA, ISAAC

Data de nacemento: 22/04/1981 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.27** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	36.27	59	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

MANSO GOMEZ, MARIA

Data de nacemento: 03/11/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.83	09/01/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTRICO
600 metros lisos	2.09.60	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
1.000 metros lisos	3:37.79	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	13.49.28	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	3,29	09/01/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTRICO
Triplo salto	6,80	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.25	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
50 metros lisos - Crono Manua	7.9	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
600 metros lisos	2.11.55	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
1.000 metros lisos	4.04.79	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,87	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/01/2010	9.83	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
MMT 600 metros lisos	13/02/2010	2.09.60	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO
1.000 metros lisos	20/03/2010	3.59.3	4		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
1.000 metros lisos	01/05/2010	3.45.56	6		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
MMT 1.000 metros lisos	09/05/2010	3:37.79	10		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	11/06/2010	3.40.98	4	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
1.000 metros lisos	19/06/2010	3.48.57			Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
MMT 3.000 metros lisos	10/04/2010	13.49.28	10		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
3.000 metros lisos	09/10/2010	14.44.26	1	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
MMT Salto de lonxitude	09/01/2010	3,29	7		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
MMT Triplo salto	20/03/2010	6,80	4		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	8.25	5		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT 50 metros lisos - Crono M	24/01/2010	7.9	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT 600 metros lisos	13/12/2009	2.11.55	5		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT 1.000 metros lisos	24/01/2010	4.04.79	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	2,87	12		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Campo a Traves	28/11/2009	8.00.6	7	Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	06/03/2010	17.44	1	Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

MARTINEZ NOGUEIRA, FRANCISCO

Data de nacemento: 07/04/1989 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.46	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
100 metros lisos	11.66	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
200 metros lisos	23.12	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
Salto de lonxitude	5.78	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/12/2009	7.48	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
60 metros lisos	17/01/2010	7.48	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
60 metros lisos	06/02/2010	7.49	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2010	7.46	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 100 metros lisos	17/04/2010	11.66	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
100 metros lisos	30/05/2010	11.79	4		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
200 metros lisos	12/12/2009	22.87	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	17/01/2010	23.68	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
200 metros lisos	30/01/2010	24.01	2	SF	Lugo	Xornada de Inverno en pista
200 metros lisos	06/02/2010	23.40	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 200 metros lisos	06/02/2010	23.12	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
200 metros lisos	22/05/2010	23.40	8	F	Santander	II XOGOS DO CANTABRICO
200 metros lisos	30/05/2010	23.62	3		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/04/2010	5.78	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

MARTINEZ PRIMYOY, IRIA

Data de nacemento: 16/10/1992 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.12	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
100 metros lisos	12.85	24/04/2010	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUB DIVISION HONOR MULLERES
Salto de lonxitude	5,10	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/12/2009	8.29	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
60 metros lisos	09/01/2010	8.48	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
60 metros lisos	17/01/2010	8.21	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
60 metros lisos	06/02/2010	8.18	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2010	8.12	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
100 metros lisos	17/04/2010	12.88	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/04/2010	12.85	7	F	Oviedo	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUB DIVISI
100 metros lisos	15/05/2010	12,98	8	F	Zaragoza	II xornada Cto. España D. honor Mulleres (
Salto de lonxitude	12/12/2009	5,05	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
Salto de lonxitude	09/01/2010	4,94	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/01/2010	5,10	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto de lonxitude	06/02/2010	5,00	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV

MENDEZ MUIÑOS, SEARA

Data de nacemento: 07/10/1989 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3 km marcha **17.08.25** 13/03/2010 CONTROL FEDERADO
5 km marcha **28.06.77** 17/04/2010 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta **1.02.0** 14/02/2010 CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha	13/03/2010	17.08.25	7		Ferrol	CONTROL FEDERADO
MMT 5 km marcha	17/04/2010	28.06.77	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
5 km marcha	24/04/2010	30.24.60	6	F	Oviedo	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUB DIVISI
5 km marcha	15/05/2010	29.15.00	6	F	Zaragoza	II xornada Cto. España D. honor Mulleres (

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Marcha Ruta	14/02/2010	1.02.0	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

MONTERO MARTINEZ, ANDREA

Data de nacemento: 08/03/1991 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	30.35	23/04/2010	Control Federado en pista
400 metros lisos	1.04.02	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
800 metros lisos	2:22.96	25/06/2010	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
1.500 metros lisos	5.25.55	12/12/2009	Control Federado de Marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/04/2010	30.35	3	F	A Coruña	Control Federado en pista
400 metros lisos	17/01/2010	1.07.80	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
400 metros lisos	13/03/2010	1.07.45	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO
400 metros lisos	09/04/2010	1.07.5	2		Narón	CONTROL FEDERADO DE MARCAS.MANUAL
400 metros lisos	23/04/2010	1.05.53	1	F	A Coruña	Control Federado en pista
400 metros lisos	01/05/2010	1.06.04	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
400 metros lisos	30/05/2010	1.04.38	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/06/2010	1.04.02	2	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
400 metros lisos	11/06/2010	1.09.65		PA	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
400 metros lisos	08/07/2010	1.08.11		PA	A Coruña	Control Federado
800 metros lisos	09/01/2010	2.36.60	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
800 metros lisos	06/02/2010	2.29.08	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
800 metros lisos	17/04/2010	2.25.95	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
800 metros lisos	15/05/2010	2.26.70	2	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
800 metros lisos	30/05/2010	2.25.97	4		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
800 metros lisos	11/06/2010	2.24.70	1	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
800 metros lisos	19/06/2010	2.25.28	2		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> 800 metros lisos	25/06/2010	2:22.96	1		Ourense	IXª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION A
800 metros lisos	08/07/2010	2.26.11	1	F	A Coruña	Control Federado
800 metros lisos	24/07/2010	2.27.95	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/12/2009	5.25.55	2		Ferrol	Control Federado de Marcas
1.500 metros lisos	17/01/2010	Desc.162.7			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
1.500 metros lisos	06/02/2010	5.27.22	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/12/2009	19.43	1		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	31/12/2009	21.48	6		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	07/03/2010		56	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

NAVEIRA LOPEZ, DIEGO

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.40.79	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
1.000 metros lisos	3.31.6	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
3.000 metros lisos	11.23.4	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.41.01	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/02/2010	1.40.79	7		A Coruña	CONTROL FEDERADO
MMT 1.000 metros lisos	20/03/2010	3.31.6	7		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
MMT 3.000 metros lisos	24/04/2010	11.23.4	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
3.000 metros lisos	15/05/2010	11.46.6	3		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/12/2009	1.41.01	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2009	5.38.8	4		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/12/2009	6.10	5		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

NAVEIRA LÓPEZ, DIEGO

Data de nacemento: 11/04/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.45.39	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Salto de altura	1,10	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/04/2010	11.45.39	5		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT Salto de altura	10/04/2010	1,10	9		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

NAVEIRAS ORJALES, MARIA

Data de nacemento: 19/02/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3 km marcha **19.40.34** 10/04/2010 II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha	10/04/2010	19.40.34	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
3 km marcha	09/05/2010	DQ			O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	19/06/2010	16.54	8	F	A Coruña	XXIV GP PREMIO DE MARCHA "CANTONES
5 km marcha ruta	14/02/2010	29.55	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
5 km marcha ruta	07/03/2010	29.10	23	F	Ibiza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

PARCERO MARTINEZ, ALEJANDRO

Data de nacemento: 25/03/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.54.9	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
1.000 metros lisos	4.44.5	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	0	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/03/2010	1.54.9	6		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
MMT 1.000 metros lisos	10/04/2010	4.44.5	11		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT Salto de lonxitude	10/04/2010	0	21		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

PAZ FRAGA, ALICIA

Data de nacemento: 21/02/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.30.59	19/06/2010	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
1.000 metros lisos	3.32.54	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
3.000 metros lisos	11.55.26	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	19/06/2010	1.30.59	3		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
	1.000 metros lisos	20/03/2010	3.38.4	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	11/06/2010	3.32.54	3	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
	3.000 metros lisos	10/04/2010	12.28.62	7		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
	3.000 metros lisos	15/05/2010	12.05.8	2		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	05/06/2010	11.55.26	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I

PAZ LOBEIRAS, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 11/10/1960 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.12** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	20.13	30		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	41.12	142	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

PENA SAAVEDRA, CARLOS MARTIN

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.0	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
500 metros lisos	1.47.1	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
80 metros valados 0,84	17.37	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
80 metros valados 0,762	16.7	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	3,33	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Triplo salto	7,20	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Lanzamento de peso 3 kg	4,50	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Tetratlon Infantil	586 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.51.11	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/03/2010	12.4	5		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
80 metros lisos	24/04/2010	12.8	4		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
80 metros lisos	08/05/2010	12.6	3		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 80 metros lisos	15/05/2010	12.0	7		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2010	1.47.1	11		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
80 metros valados 0,84	10/04/2010	17.9	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
80 metros valados 0,84	24/04/2010	19.9	3		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
80 metros valados 0,84	08/05/2010	17.7	4		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	05/06/2010	17.37	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	15/05/2010	16.7	3		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUO
Salto de lonxitude	24/04/2010	2,99	16		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	3,33	6		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Triplo salto	10/04/2010	7,04	8		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> Triplo salto	15/05/2010	7,20	7		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	08/05/2010	4,50	11		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	08/05/2010	586 p.	8		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/12/2009	3.51.11	8		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2009	6.14.2	14		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	06/03/2010	8.15	7		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

PENABAD CALVO, JORGE

Data de nacemento: 01/01/1979 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	41.29	31		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA

PEREIRA PIRES, ANA ALEXANDRA

Data de nacemento: 10/12/1987 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **44,79** 24/04/2010 I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUB DIVISION HONOR MULLERES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de xabalina 6	24/04/2010	44,79	3	F	Oviedo	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUB DIVISI
Lanzamento de xabalina 6	15/05/2010	43,97	1	F	Zaragoza	II xornada Cto. España D. honor Mulleres (

PEREIRO MARTINEZ-FALERO, LOKESH

Data de nacemento: 01/02/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos **9.6** 15/05/2010 PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
500 metros lisos **1.16.52** 19/06/2010 VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **6.88** 13/03/2010 CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos **1.22.28** 13/03/2010 CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/03/2010	10.4	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
80 metros lisos	15/05/2010	9.9	2		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> 80 metros lisos	15/05/2010	9.6	1		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
80 metros lisos	05/06/2010	10.50	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
80 metros lisos	05/06/2010	10.22	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
500 metros lisos	20/03/2010	1.20.7	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	15/05/2010	1.18.2	1		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
500 metros lisos	05/06/2010	1.18.80			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/06/2010	1.16.52	1		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/12/2009	7.15	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/03/2010	6.88	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
50 metros lisos	13/03/2010	7.01	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
500 metros lisos	13/12/2009	1.26.13	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/03/2010	1.22.28	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

PERIBAÑEZ DONGIL, GABRIEL

Data de nacemento: 20/12/1990 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto con pértiga **2,60** 17/04/2010 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto con pértiga	17/04/2010	2,60	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

PRADERA CIBREIRO, CARMEN

Data de nacemento: 14/04/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2010	18.24	3		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

PRADO DIAZ, LAURA

Data de nacemento: 18/04/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.9	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
500 metros lisos	1.59.8	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	2,26	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de Peso 1kg	5,85	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Triatlón Benxamín	460 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/03/2010	9.3	2		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/04/2010	8.9	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
50 metros lisos	08/05/2010	9.3	3		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
500 metros lisos	20/03/2010	2.06.4	3		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2010	1.59.8	5		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
500 metros lisos	15/05/2010	2.08.2	7		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	2,26	9		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	10/04/2010	5,85	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Lanzamento de Peso 1kg	24/04/2010	5,32	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Lanzamento de Peso 1kg	08/05/2010	5,10	4		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de Peso 1kg	15/05/2010	5,03	14		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	08/05/2010	460 p.	7		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2010	3.30	3		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

PRIETO VILABOA, JORGE

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.40.75	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
80 metros valados 0,84	16.7	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
80 metros valados 0,762	16.0	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
3 km marcha	17.39.85	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
Triplo salto	7,65	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de peso 3 kg	6,33	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.44.13	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/02/2010	1.40.75	6		A Coruña	CONTROL FEDERADO
80 metros valados 0,84	10/04/2010	17.2	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT 80 metros valados 0,84	24/04/2010	16.7	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
80 metros valados 0,84	05/06/2010	18.08	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
MMT 80 metros valados 0,762	15/05/2010	16.0	1		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
3 km marcha	10/04/2010	20.36.35	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
3 km marcha	24/04/2010	19.16.3	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
3 km marcha	15/05/2010	18.32.1	1		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
MMT 3 km marcha	05/06/2010	17.39.85	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
MMT Triplo salto	10/04/2010	7,65	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT Lanzamento de peso 3 kg	24/04/2010	6,33	4		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Lanzamento de peso 3 kg	15/05/2010	5,49	12		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/12/2009	1.44.13	10		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/12/2009	7.04	9		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	06/03/2010	8.24	8		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	19/06/2010	18.03	3	F	A Coruña	XXIV GP PREMIO DE MARCHA "CANTONES

PRIETO VILABOA, UXIA

Data de nacemento: 16/10/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.41.12** 06/02/2010 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.13.0** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000
PROMESA
EN PISTA CUBERTA

800 metros lisos **2.46.8** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000
PROMESA
EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	12/12/2009	2.44.29	1		Ferrol	Control Federado de Marcas
800 metros lisos	09/01/2010	2.46.01	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
<i>MMT</i> 800 metros lisos	06/02/2010	2.41.12	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
800 metros lisos	13/03/2010	2.48.02	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO
800 metros lisos	23/04/2010	2.42.58	1	F	A Coruña	Control Federado en pista
800 metros lisos	01/05/2010	2.42.56	3		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
800 metros lisos	15/05/2010	2.43.40	4	F	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
800 metros lisos	05/06/2010	2:41.70	4		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
800 metros lisos	11/06/2010	2.45.88	4	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
800 metros lisos	19/06/2010	2.42.78	5		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/01/2010	1.13.0	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/01/2010	2.46.8	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2010	19.52	5		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	13/12/2009	9.32	11		Fene	XXIV Memorial Adolfo Ros "Volta a Ría"

RAÑA FUENTES, NATALIA

Data de nacemento: 15/03/1978 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.50.07** 15/05/2010 II xornada Cto. España D. honor Mulleres (Titulo)

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	15/05/2010	10.50.07	7	F	Zaragoza	II xornada Cto. España D. honor Mulleres (

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	29.21	3		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		33	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	07/03/2010		41	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

RIA FERROL, ABSOLUTA MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	51.89	15/05/2010	II xornada Cto. España D. honor Mulleres (Titulo)
4 x 100 metros relevos	50.89	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
4 x 400 metros relevos	4.11.99	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
4 x 400 metros relevos	4.00.57	24/04/2010	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUB DIVISION HONOR MULLERES
4 x 400 metros relevos	4.07.24	15/05/2010	II xornada Cto. España D. honor Mulleres (Titulo)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/05/2010	140 p.	4	F	Zaragoza	II xornada Cto. España D. honor Mulleres (
MMT 4 x 100 metros relevos	15/05/2010	51.89	4	F	Zaragoza	II xornada Cto. España D. honor Mulleres (
MMT 4 x 400 metros relevos	15/05/2010	4.07.24	3	F	Zaragoza	II xornada Cto. España D. honor Mulleres (

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2010	176 p.	10	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

RIA FERROL, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	51.56	17/04/2010	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE
4 x 400 metros relevos	3.48.52	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/04/2010	33 P.	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	17/04/2010	51.56	7	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
4 x 400 metros relevos	17/04/2010	4.04.85	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	11/06/2010	3.48.52	1	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista



RIA FERROL, XUVENIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2010	342 p.	15	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

RODILES ALVAREZ, XAQUIN

Data de nacemento: 16/11/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **56.48** 01/05/2010 COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	23/04/2010	57.47	2	F	A Coruña	Control Federado en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/05/2010	56.48	5		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		197	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

RODRIGUEZ GARCIA, ANTONIO

Data de nacemento: 01/01/1982 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **7,01** 17/04/2010 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.48** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	17/04/2010	7,01	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	40.48	132	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

RODRIGUEZ MOREDA, IAGO

Data de nacemento: 19/08/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.30.17	23/04/2010	Control Federado en pista
3.000 metros lisos	9.35.80	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
5.000 metros lisos	16.31.58	13/03/2010	CONTROL FEDERADO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	17/04/2010	4.38.74	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	23/04/2010	4.30.17	8	F	A Coruña	Control Federado en pista
1.500 metros lisos	05/06/2010	4:35.63	7		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	09/01/2010	10.23.7	13		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	01/05/2010	9.35.80	3		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	13/03/2010	16.31.58	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO
5.000 metros lisos	30/05/2010	17.48.74	12		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		96	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	06/03/2010	28.44	5		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

RODRIGUEZ RODRIGUEZ, CLARA

Data de nacemento: 10/06/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **37.60** 09/01/2010 CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTRICO
400 metros lisos **1.25.98** 12/12/2009 Control Federado de Marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	200 metros lisos	09/01/2010	37.60	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
MMT	400 metros lisos	12/12/2009	1.25.98	4		Ferrol	Control Federado de Marcas
	400 metros lisos	30/01/2010	1:27.03	6		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA

ROJO CAZORLA, CLAUDIA

Data de nacemento: 08/07/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	10.5	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
150 metros lisos	20.76	09/10/2010	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
500 metros lisos	1.21.31	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
80 metros valados 0,84	15.1	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
80 metros valados 0,762	13.1	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
220 metros valados	34.2	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	4,92	23/10/2010	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
Triplo salto	9,22	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Lanzamento de peso 3 kg	7,70	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Tetratlon Infantil	1970 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.21	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.65	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
500 metros lisos	1.23.74	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	10.91	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Salto de lonxitude	4,38	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Triplo salto	9,45	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	6,41	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Tetrathlon	1842 p.	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/03/2010	10.9	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/04/2010	10.5	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
80 metros lisos	08/05/2010	10.6	1		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
80 metros lisos	23/10/2010	11.20	1	F	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i> 150 metros lisos	09/10/2010	20.76	1	F	Lugo	XXXIII Memorial Gregorio Pérez Rivera
500 metros lisos	13/02/2010	1.23.68	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO
500 metros lisos	20/03/2010	1.22.3	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	15/05/2010	1.21.8	1		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2010	1.21.31	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
500 metros lisos	19/06/2010	1.24.72	1		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	24/04/2010	15.1	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
80 metros valados 0,762	08/05/2010	13.8	1		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

	80 metros valados 0,762	15/05/2010	13.5	2	FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUO
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	15/05/2010	13.1	1	FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUO
	80 metros valados 0,762	05/06/2010	13.58	1	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
	80 metros valados 0,762	05/06/2010	13.82	1	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i>	220 metros valados	10/04/2010	34.2	1	Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
	Salto de lonxitude	13/02/2010	4,45	1	A Coruña	CONTROL FEDERADO
	Salto de lonxitude	24/04/2010	4,42	1	A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
	Salto de lonxitude	08/05/2010	4,44	3	FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
	Salto de lonxitude	15/05/2010	4,88	2	FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUO
	Salto de lonxitude	05/06/2010	4,82	2	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/10/2010	4,92	1	Ourense	XIII Xornada XXVII Copa Deputacion
<i>MMT</i>	Triplo salto	20/03/2010	9,22	1	A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	08/05/2010	7,70	1	FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	08/05/2010	1970 p.	1	FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	13/12/2009	7.41	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i>	50 metros lisos	13/03/2010	7.21	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
	50 metros lisos	13/03/2010	7.24	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
<i>MMT</i>	60 metros lisos	07/02/2010	8.65	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
	500 metros lisos	13/12/2009	1.36.02	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i>	500 metros lisos	13/03/2010	1.23.74	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	07/02/2010	10.91	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/02/2010	4,38	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
	Triplo salto	13/12/2009	9,40	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i>	Triplo salto	13/03/2010	9,45	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	07/02/2010	6,41	5		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i>	Tetrathlon	07/02/2010	1842 p.	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	28/11/2009	3.38.4	1		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
	Campo a Traves	19/12/2009	3.55	1		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

ROLDAN COSTOYA, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 17/03/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **25.97** 01/05/2010 COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
400 metros lisos **59.07** 01/05/2010 COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	01/05/2010	25.97	6		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i>	400 metros lisos	01/05/2010	59.07	6		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

ROMERO PEREZ, NATALIA

Data de nacemento: 11/10/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	16,07	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de peso 3 kg	8,06	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 800 gr	16,10	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Lanzamento de xabalina 500 g	16,22	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/04/2010	16,07	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Lanzamento de peso 3 kg	20/03/2010	6,25	2		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Lanzamento de peso 3 kg	01/05/2010	7,27	12		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/05/2010	8,06	10		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 800	10/04/2010	13,44	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	01/05/2010	16,10	16		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Lanzamento de disco 800	09/05/2010	15,25	14		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 5	24/04/2010	13,47	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Lanzamento de xabalina 5	01/05/2010	15,00	18		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	09/05/2010	16,22	9		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

RUIZ BRAGE, MARCOS

Data de nacemento: 17/01/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12.1	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
150 metros lisos	23.2	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	1.38.63	19/06/2010	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	20/03/2010	12.1	4		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
MMT 150 metros lisos	20/03/2010	23.2	4		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
MMT 500 metros lisos	19/06/2010	1.38.63	6		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/12/2009	7.01	8		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	06/03/2010	7.27	2		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

RUIZ BRAGE, RAQUEL

Data de nacemento: 24/02/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.6** 10/04/2010 II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
1.000 metros lisos **3.56.8** 10/04/2010 II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/04/2010	10.6	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
1.000 metros lisos	20/03/2010	4.00.6	3		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	3.56.8	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2009	1.55.8	6		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	06/03/2010	6.35	1		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"

SANCHEZ GRANDAL, FERNANDO

Data de nacemento: 27/01/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.16.75** 01/05/2010 COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	01/05/2010	2.16.75	4		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

SANESTEBAN BELLAS, VERONICA

Data de nacemento: 06/08/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos **13.7** 20/03/2010 1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Lanzamento de peso 3 kg **5,14** 24/04/2010 XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.05** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/03/2010	13.7	5		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
80 metros lisos	24/04/2010	retirada			A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	24/04/2010	5,14	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	9.05	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

SERANTES VEIGA, LAURA

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **3.02.10** 12/12/2009 Control Federado de Marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	12/12/2009	3.02.10	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
	800 metros lisos	13/03/2010	3.04.84	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO
	800 metros lisos	01/05/2010	3.03.52	5		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

SICRE MASIDE, MARTA

Data de nacemento: 19/12/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.72	30/01/2010	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ
200 metros lisos	31.45	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
400 metros lisos	1:16.18	30/01/2010	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCADOS FROIZ

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/01/2010	DESC.	7		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/01/2010	9.72	5		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA
200 metros lisos	09/01/2010	33.61	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/02/2010	31.45	5		A Coruña	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 400 metros lisos	30/01/2010	1:16.18	5		Pontevedra	1ª XORNADA XXIII TROFEO SUPERMERCA

SOTO FERNANDEZ, JORGE

Data de nacemento: 01/01/1960 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 2kg **17,10** 17/04/2010 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 2kg	17/04/2010	17,10	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	19.40	18		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

SOTO MENDEZ, DARIO

Data de nacemento: 27/12/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	55.05	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
800 metros lisos	2.00.05	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
1.500 metros lisos	4.10.08	23/04/2010	Control Federado en pista
3.000 metros lisos	9.47.6	09/01/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTRICO
5.000 metros lisos	16.22.54	13/03/2010	CONTROL FEDERADO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	15/05/2010	25.15	2	SF	Lugo	Xornada Control "Kilometro 0"
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/05/2010	55.05	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
400 metros lisos	19/06/2010	55.41	2		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
400 metros lisos	03/07/2010	55.89	4	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
800 metros lisos	17/04/2010	2.00.87	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
800 metros lisos	07/05/2010	2.03.15	2	EL	Pontevedra	XXXV Trofeo Sociedad Gimnastica de Ponte
800 metros lisos	05/06/2010	2:01.66	3		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	11/06/2010	2.00.05	4	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
800 metros lisos	03/07/2010	2.03.63	4	F	Lugo	III xornada control kilometro 0
1.500 metros lisos	07/03/2010	4:16.2	2		O Barco	1º Control de Inverno Delegación Valdeorr
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	23/04/2010	4.10.08	1	F	A Coruña	Control Federado en pista
1.500 metros lisos	19/06/2010	4.10.79	6		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
1.500 metros lisos	10/07/2010	4.13.98	10	SF	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL
1.500 metros lisos	24/07/2010	4.12.25	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/01/2010	9.47.6	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS. ELECTR
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	13/03/2010	16.22.54	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/12/2009	11.35	2		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		50	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA
Campo a Traves	28/03/2010		48	F	Albacete	Ct. ESPAÑA SELEC. AUTONOMICAS EDAD
Cross	28/11/2009	11.26.40	4		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	13/12/2009	7.29	4		Fene	XXIV Memorial Adolfo Ros "Volta a Ría"

SOTO MENDEZ, NOEL

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.1	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
150 metros lisos	20.2	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
500 metros lisos	1.19.23	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
1.000 metros lisos	3.12.15	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
Salto de lonxitude	3,60	13/02/2010	CONTROL FEDERADO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.20.32	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/03/2010	11.3	2		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/04/2010	11.1	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
150 metros lisos	10/04/2010	21.3	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
150 metros lisos	15/05/2010	20.6	3		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> 150 metros lisos	15/05/2010	20.2	2		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
150 metros lisos	05/06/2010	20.59	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
150 metros lisos	05/06/2010	20.55	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
500 metros lisos	13/02/2010	1.29.15	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO
500 metros lisos	20/03/2010	1.26.2	2		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	24/04/2010	1.20.9	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
500 metros lisos	15/05/2010	1.23.7	2		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2010	1.19.23			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
500 metros lisos	19/06/2010	1.24.47	3		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
1.000 metros lisos	10/04/2010	3.17.7	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2010	3.12.15	4	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/02/2010	3,60	5		A Coruña	CONTROL FEDERADO
Salto de lonxitude	10/04/2010	3,59	10		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	13/12/2009	3.29.71	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/03/2010	3.20.32	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2009	5.31.60	2		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/12/2009	5.56	1		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	13/12/2009	5.50	3		Fene	XXIV Memorial Adolfo Ros "Volta a Ría"

VALIÑO NOVO, MARIA JESUS

Data de nacemento: 30/05/1976 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.11.37** 24/04/2010 I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUB DIVISION HONOR MULLERES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	17/04/2010	10.38.33	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/04/2010	10.11.37	5	F	Oviedo	I XORNADA CTO. ESPAÑA DE CLUB DIVISI
3.000 metros lisos	15/05/2010	10.35.02	4	F	Zaragoza	II xornada Cto. España D. honor Mulleres (

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/01/2010				Ourense	CTO. GALEGO CADETE-XUVENIL - CTO. G
Campo a Traves	21/02/2010		67	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO ATRA

VAZQUEZ RAMIL, INES

Data de nacemento: 26/07/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos **11.4** 15/05/2010 PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
500 metros lisos **1.34.9** 24/04/2010 XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.39.00** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
50 metros valados 0,762 **10.62** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude **3,15** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	24/04/2010	12.0	3		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 80 metros lisos	15/05/2010	11.4	2		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2010	1.34.9	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/12/2009	1.39.00	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	13/12/2009	10.62	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	3,15	7		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2009	3.42.7	2		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA

VIGO LEAL, DIEGO

Data de nacemento: 01/02/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12.1	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
500 metros lisos	1.35.6	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
1.000 metros lisos	3.39.1	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	3,20	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Triplo salto	7,46	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.42.35	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/03/2010	12.3	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
80 metros lisos	24/04/2010	12.7	3		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 80 metros lisos	15/05/2010	12.1	7		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
500 metros lisos	13/02/2010	1.37.04	4		A Coruña	CONTROL FEDERADO
500 metros lisos	20/03/2010	1.39.0	8		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	24/04/2010	1.36.8	6		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/05/2010	1.35.6	10		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/04/2010	3.39.1	8		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2010	3,20	14		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Triplo salto	20/03/2010	6,71	9		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Triplo salto	10/04/2010	7,20	7		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> Triplo salto	15/05/2010	7,46	5		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/12/2009	1.42.35	7		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/11/2009	5.55.8	8		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/12/2009	6.24	7		Ferrol	X CIRCUITO FERROLANO DE CAMPO A TRA



ZAPATA PAZOS, MANUEL

Data de nacemento: 04/10/1957 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2010	33.34	16		Ferrol	XLVIII TROFEO "JOAQUIN ROMERO"