

ABEAL NAVARRO, LUCIA

Data de nacemento: 11/01/1995 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.09	08/01/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	13.58	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
200 metros lisos	29.68	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
400 metros lisos	1.21.36	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.61	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/12/2010	9.31	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/01/2011	9.09	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	30/04/2011	14.34	1	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
100 metros lisos	14/05/2011	14.02	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
100 metros lisos	20/05/2011	13.75	3	SF	A Coruña	Control Federado en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2011	13.58	3	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
200 metros lisos	08/01/2011	31.79	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
200 metros lisos	30/04/2011	30.36	3	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/05/2011	29.68	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
200 metros lisos	14/05/2011	29.06	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
200 metros lisos	20/05/2011	30.45	1	F	A Coruña	Control Federado en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/12/2010	1.21.36	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/02/2011	7.61	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

ALLEGUE BLANCO, JOSE

Data de nacemento: 16/09/1957 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:** ALLEGUE RAZQUIN, JOSE M.

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.49** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	42.49	200	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

ALVARIÑO SERANTES, AARON

Data de nacemento: 14/03/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.97	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
500 metros lisos	2.01.73	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	4.23.47	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de lonxitude	1,96	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de Peso 1kg	2,82	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de pelota	5,80	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.07.25	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,20	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	26/02/2011	10.10	3		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/03/2011	9.97	5		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
50 metros lisos	02/04/2011	10.01	5	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	26/02/2011	2.09.91	4		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2011	2.01.73	11	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/04/2011	4.23.47	8		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
1.000 metros lisos	30/04/2011	4:24.8	9		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	1,96	25		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/04/2011	2,82	12	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	26/03/2011	5,80	22		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2011	2.07.25	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2011	2,20	22		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	1.54	8		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	22/05/2011	2.17	25		Ferrol	IV Milla Armada Española

AMADO PIÑEIRO, ALICIA

Data de nacemento: 19/01/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:** TOLOSO ESTEVEZ, OSCAR

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.06	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
Triplo salto	9,56	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2011	15.06	5	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
Salto de lonxitude	05/06/2011	4,37	4	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
Triplo salto	11/12/2010	9,32	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Triplo salto	30/04/2011	9,24	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Triplo salto	07/05/2011	9,50	5		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
<i>MMT</i> Triplo salto	14/05/2011	9,56	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

ARES ROMERO, ANDREA

Data de nacemento: 16/01/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.71	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	1.44.05	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
Salto de altura	1,10	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de Peso 1kg	6,42	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.52.54	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	0,91	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	26/02/2011	8.90	1		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2011	8.71	1	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	26/02/2011	1.51.06	2		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	26/03/2011	1.52.28	1		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
500 metros lisos	09/04/2011	1.54.15	2		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
500 metros lisos	30/04/2011	1:48.2	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
500 metros lisos	06/05/2011	1.48.84	2		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2011	1.44.05	1	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
500 metros lisos	18/06/2011	1.45.51	5	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
Salto de altura	26/03/2011	1,00	1		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Salto de altura	30/04/2011	1,01	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Salto de altura	18/06/2011	1,10	1	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
Lanzamento de Peso 1kg	02/04/2011	5,62	1	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	09/04/2011	6,42	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2011	1.52.54	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de altura	20/03/2011	0,91	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	1.38	2		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		5	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolal de Campo a

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	22/05/2011	1.47	4		Ferrol	IV Milla Armada Española

BARCIA COUTO, ICIA

Data de nacemento: 31/03/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.93	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	1.55.93	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	4.12.87	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	1,53	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
Lanzamento de Peso 1kg	2,37	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de pelota	6,05	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.20	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	1,64	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	26/02/2011	10.61	5		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2011	9.93	6	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	26/02/2011	2.11.40	7		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	26/03/2011	2.09.45	5		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
500 metros lisos	06/05/2011	2.01.94	8		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2011	1.55.93	7	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	09/04/2011	4.37.65	3		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
1.000 metros lisos	30/04/2011	4:23.0	6		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/06/2011	4.12.87	8	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	1,53	24		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	09/04/2011	2,37	15		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	02/04/2011	6,05	15	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	10.20	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/03/2011	1,64	16		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	2.06	10		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		36	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	22/05/2011	2.01	12		Ferrol	IV Milla Armada Española

BLAS CERNADAS, JAVIER

Data de nacemento: 30/08/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.91	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	1.47.23	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	3.41.48	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de Peso 1kg	6,08	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2011	8.91	1	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2011	1.47.23	5	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	09/04/2011	3.53.76	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
1.000 metros lisos	30/04/2011	3.54.1	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/06/2011	3.41.48	4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
Lanzamento de Peso 1kg	02/04/2011	4,63	5	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	09/04/2011	6,08	5		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de Peso 1kg	30/04/2011	4,56	9		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

BONILLA DIEGUEZ, LUIS

Data de nacemento: 16/09/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:** ROCA MIRAZ, JOSE RAMON

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	13/02/2011	ART 230	6A		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

BREA GONZALEZ, LORETO

Data de nacemento: 07/12/1975 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 4 kg **39,13** 28/05/2011 III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 4	20/02/2011	37,01	4		Pontevedra	III Torneo de Lanzamientos
Lanzamento de martelo 4	26/03/2011	36,49	6		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 4	16/04/2011	36,77	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de martelo 4	24/04/2011	37,27	4		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	28/05/2011	39,13	3		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
Lanzamento de martelo 4	04/06/2011	36,99	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Lanzamento de martelo 4	18/06/2011	37,87	6	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
Lanzamento de martelo 4	29/06/2011	37,31	3	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
Lanzamento de martelo 4	07/07/2011	37,10	5	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
Lanzamento de martelo 4	23/07/2011	36,24	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI



CABADO LOPEZ, LUCIA

Data de nacemento: 01/01/1983

Clube: RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL

Categoría: ABSOLUTO

Adestrador:

- Melloras marcas da tempada

CACHAFEIRO CHAMOSA, MARIA DOLORES

Data de nacemento: 19/06/1957 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	31.39	25		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

CALDAS GIL, ESPERANZA

Data de nacemento: 18/09/1987 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.31	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	12.67	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia
100 metros lisos - Crono Manu	12.5	27/07/2011	Trofeo Virxen da Peregrina
200 metros lisos	25.94	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitu Gallego en pista
400 metros lisos	57.94	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.74	08/01/2011	Torneo Preparacion
400 metros lisos	1.01.42	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	8.31	1	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
100 metros lisos	15/06/2011	12.78	1		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/07/2011	12.67	1	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	27/07/2011	12.5	1	F	Pontevedra	Trofeo Virxen da Peregrina
200 metros lisos	09/01/2011	26.53	1		Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2011 de Atl
200 metros lisos	29/01/2011	27.01	3	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
200 metros lisos	16/04/2011	26.63	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
200 metros lisos	30/04/2011	26.35	6	F	Aviles	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/07/2011	25.94	2	SF	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitu G
200 metros lisos	23/07/2011	25.41	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
200 metros lisos	23/07/2011	28.52	4	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
400 metros lisos	16/01/2011	1.02.32	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
400 metros lisos	09/04/2011	1.00.2	1		Pontevedra	Trofeo Boa Vila
400 metros lisos	07/05/2011	58.35	3	SF	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
400 metros lisos	08/05/2011	58.72	4	F	Castellón	Campionato de España Universitario
400 metros lisos	21/05/2011	58.26	6	F	Durango	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
400 metros lisos	04/06/2011	58.03	3	F	Lugo	III Edición Xogos do Cantabrico
400 metros lisos	16/06/2011	58.82	1		Vigo	4ª Jornada - Serie Municipal 2011
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/07/2011	57.94	1	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
400 metros lisos	23/07/2011	58.75	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
400 metros lisos	06/08/2011	59.68	6	SF	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/01/2011	26.74	1	SF	Braga	Torneo Preparacion
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/01/2011	1.01.42	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
400 metros lisos	23/01/2011	1.02.19	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

CASAL PRIETO, LIDIA

Data de nacemento: 15/03/1986 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.13	28/01/2011	Control de marcas
100 metros lisos	12.34	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
200 metros lisos	25.35	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista
400 metros lisos	58.25	16/07/2011	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.95	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.00.50	16/01/2011	Campionato de Asturias Absoluto de clubes

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/01/2011	8.13	1	SF	Ferrol	Control de marcas
100 metros lisos	30/04/2011	12.71	5	F	Aviles	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
100 metros lisos	21/05/2011	12.55	3	F	Durango	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2011	12.34	1	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
100 metros lisos	16/07/2011	12.40	2	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
100 metros lisos	16/07/2011	12.98	2	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
100 metros lisos	23/07/2011	12.31	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
100 metros lisos	23/07/2011	12.66	1	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
100 metros lisos	06/08/2011	12.39	5	SF	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
200 metros lisos	08/01/2011	26.70	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
200 metros lisos	29/01/2011	26.01	1	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
200 metros lisos	01/02/2011	26.35	1	F	Santiago	Control de Marcas
200 metros lisos	30/04/2011	25.47	2	F	Aviles	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
200 metros lisos	07/05/2011	25.58	1		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
200 metros lisos	21/05/2011	24.92	1	F	Durango	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
200 metros lisos	17/06/2011	25.47	1		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
200 metros lisos	25/06/2011	25.65	6	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
200 metros lisos	02/07/2011	24.90	1	SF	Lugo	III Xornada Copa Diputacion
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/07/2011	25.35	1	SF	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
200 metros lisos	23/07/2011	24.57	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
200 metros lisos	23/07/2011	26.42	4	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
200 metros lisos	07/08/2011	25.40	6	SF	Malaga	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
400 metros lisos	11/12/2010	1.01.14	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
400 metros lisos	11/02/2011	59.22	1		A Coruña	Control de marcas
400 metros lisos	16/04/2011	58.66	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
400 metros lisos	28/05/2011	58.34	1		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
400 metros lisos	05/06/2011	59.03	1	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/07/2011	58.25	2	SF	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/01/2011	26.95	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
200 metros lisos	23/01/2011	27.18	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT 400 metros lisos

16/01/2011

1.00.50 2 F

Oviedo

Campionato de Asturias Absoluto de clubes

CASÁS CALVO, ALEN

Data de nacemento: 11/09/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9,78	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
Lanzamento de peso 2 kg	4,74	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	9,78	5		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT Lanzamento de peso 2 kg	26/02/2011	4,74	3		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores

CASTRO PENA, SUSANA

Data de nacemento: 17/06/1985 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.61	28/05/2011	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS
400 metros lisos	1:00.96	28/05/2011	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS
800 metros lisos	2.17.04	21/05/2011	II Xornada Cto. España Clubs Division Honor Mulleres (Permanencia)
100 metros valados 0,84	18.47	21/05/2011	II Xornada Cto. España Clubs Division Honor Mulleres (Permanencia)
100 metros valados 0,762	18.12	06/05/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Lanzamento de peso 4 kg	7,05	01/02/2011	Control de Marcas
Lanzamento de xabalina 600 g	18,61	01/02/2011	Control de Marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.33.17	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
50 metros valados 0,84	9.23	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
Salto de altura	1,41	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
Salto de lonxitude	4.54	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
Lanzamento de peso 4 kg	7.54	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
Pentathlon	2535 p.	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	28/05/2011	13.61	4		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
	200 metros lisos	06/05/2011	28.27	1		Santiago d	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	200 metros lisos	02/07/2011	28.72	5	SF	Lugo	III Xornada Copa Diputacion
	400 metros lisos	06/05/2011	1.02.50	1		Santiago d	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i>	400 metros lisos	28/05/2011	1:00.96	4		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
	400 metros lisos	05/06/2011	1.05.04	3	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
	400 metros lisos	02/07/2011	1.03.18	1	F	Lugo	III Xornada Copa Diputacion
	800 metros lisos	16/04/2011	2.18.83	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	800 metros lisos	30/04/2011	2.19.53	5	F	Aviles	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
<i>MMT</i>	800 metros lisos	21/05/2011	2.17.04	4	F	Durango	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
	800 metros lisos	05/06/2011	2.24.10	1	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
	800 metros lisos	09/07/2011	2.25.42	5	F	Madrid	Meeting Madrid 2011
	800 metros lisos	23/07/2011	2.24.51	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,84	21/05/2011	18.47	8	F	Durango	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	06/05/2011	18.12	1		Santiago d	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	01/02/2011	7,05	3	F	Santiago	Control de Marcas

MMT Lanzamento de xabalina 6 01/02/2011 18,61 4 F Santiago Control de Marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	12/03/2011	2.33.17	1	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	12/03/2011	9.23	2	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Salto de altura	12/03/2011	1,41	3	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/03/2011	4.54	2	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	12/03/2011	7.54	3	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Pentathlon	12/03/2011	2535 p.	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	5.51	1	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN

CONESA HERMIDA, ANDREA

Data de nacemento: 22/09/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.25	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
80 metros lisos	13.53	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
1.000 metros lisos	4.29.7	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
2.000 metros lisos	10.25.13	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.75	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	4.22.34	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	9.25	7		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
80 metros lisos	26/03/2011	13.98	4		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/04/2011	13.53	4		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
1.000 metros lisos	26/03/2011	4.36.87	8		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/04/2011	4.29.7	7		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
1.000 metros lisos	05/06/2011	4.46.02	11	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	26/02/2011	10.25.13	4		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	8.75	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/03/2011	4.22.34	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		52	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	11:20	71		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	22/05/2011	4.37	21		Ferrol	IV Milla Armada Española

CONESA HERMIDA, ZELTIA

Data de nacemento: 13/09/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.54	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	1.46.30	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	4:08.8	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
Salto de lonxitude	2,73	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
Lanzamento de Peso 1kg	3,40	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.19.14	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,66	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	26/02/2011	10.33	3		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2011	9.54	3	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	09/04/2011	1.54.32	3		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
500 metros lisos	06/05/2011	1.46.80	1		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2011	1.46.30	2	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
500 metros lisos	18/06/2011	1.48.43	7	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
1.000 metros lisos	26/02/2011	4.19.99	2		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
1.000 metros lisos	26/03/2011	4.17.41	1		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/04/2011	4:08.8	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Salto de lonxitude	26/03/2011	2,69	1		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Salto de lonxitude	09/04/2011	2,44	5		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2011	2,73	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/04/2011	3,40	6	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/03/2011	4.19.14	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2011	2,66	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	1.54	5		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		24	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolr de Campo a

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	22/05/2011	1.50	6		Ferrol	IV Milla Armada Española

COSTOYA MANEIROS, ESTHER

Data de nacemento: 24/12/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		32	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolar de Campo a

COSTOYA MANEIROS, MARIA

Data de nacemento: 24/12/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.47	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	1.47.55	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	4.01.59	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
2.000 metros lisos	8.21.61	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMÍN EN PISTA
Salto de lonxitude	2,46	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de pelota	16,23	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.02.04	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMÍN,ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	9.47	4		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	09/04/2011	1.53.06	7		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2011	1.47.55	6	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	26/02/2011	4.08.83	3		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/03/2011	4.01.59	3		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
2.000 metros lisos	02/04/2011	8.37.95	1	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
2.000 metros lisos	30/04/2011	9:07.2	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	18/06/2011	8.21.61	6	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMÍN
Salto de lonxitude	26/03/2011	2,36	11		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	2,46	28	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	09/04/2011	16,23	16		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de pelota	30/04/2011	11,25	10		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/03/2011	4.02.04	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMÍN,ALEVÍN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	1.59	9		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	12/03/2011	06:44	31		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

COSTOYA MANEIROS, RAMON

Data de nacemento: 09/07/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.24	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
500 metros lisos	1.56.27	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
1.000 metros lisos	4.15.83	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
50 metros valados 0,84	10.15	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
80 metros valados 0,762	18.1	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
220 metros valados	47.04	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,25	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Triplo salto	7,94	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,84	11.03	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,09	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	26/03/2011	13.24	5		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT 500 metros lisos	09/04/2011	1.56.27	11		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
MMT 1.000 metros lisos	26/02/2011	4.15.83	5		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
1.000 metros lisos	05/06/2011	4.20.55	10	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
MMT 50 metros valados 0,84	26/02/2011	10.15	2		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
80 metros valados 0,762	02/04/2011	18.22	5	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
80 metros valados 0,762	09/04/2011	18.92	5		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
MMT 80 metros valados 0,762	30/04/2011	18.1	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
220 metros valados	26/03/2011	47.66	4		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT 220 metros valados	02/04/2011	47.04	5	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
220 metros valados	30/04/2011	47.2	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
MMT Salto de lonxitude	09/04/2011	3,25	19		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Triplo salto	26/03/2011	7,54	9		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT Triplo salto	02/04/2011	7,94	3	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Triplo salto	30/04/2011	7,65	9		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados 0,84	20/03/2011	11.03	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
MMT Salto de lonxitude	20/03/2011	3,09	18		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	7.18	7		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		51	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Campo a Traves	12/03/2011	10:29	66	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
----------------	------------	-------	----	---------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	7.51	26		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME

CRUZ NAGY, ANTONIO

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.61	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	1.40.04	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
1.000 metros lisos	3.33.52	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
2.000 metros lisos	7.48.83	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
3.000 metros lisos	12.02.1	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
Salto de lonxitude	3,49	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.33.1	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	8.61	4		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT 500 metros lisos	09/04/2011	1.40.04	6		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
1.000 metros lisos	26/03/2011	3.41.07	4		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT 1.000 metros lisos	05/06/2011	3.33.52	8	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
MMT 2.000 metros lisos	26/02/2011	7.48.83	3		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
3.000 metros lisos	02/04/2011	12.16.86	2	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT 3.000 metros lisos	30/04/2011	12.02.1	5		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
3.000 metros lisos	21/05/2011	12:12.05	8		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	3,49	8	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	09/04/2011	3,47	13		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	20/03/2011	3.33.1	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	6.11	4		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		20	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	09:30	42		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	6.33	9		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME

CUMBER MENA, VALENTINA

Data de nacemento: 30/11/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,23	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 400 g	25,58	22/10/2011	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE OUTONO-XIII COPA DEPUTACION

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2011	7,05	2		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/04/2011	7,23	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Lanzamento de peso 3 kg	21/05/2011	7,21	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Lanzamento de xabalina 4	27/02/2011	24,91	5		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de xabalina 4	02/04/2011	23,81	1	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 4	09/04/2011	18,51	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de xabalina 4	30/04/2011	22,74	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Lanzamento de xabalina 4	21/05/2011	21,10	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	22/10/2011	25,58	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

DELGADO CASTILLO, CARMENZA

Data de nacemento: 05/05/1972 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	11,32	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1kg	32,66	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 4 kg	51,43	21/05/2011	II Xornada Cto. España Clubs Division Honor Mulleres (Permanencia)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	16/04/2011	11,32	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Lanzamento de disco 1kg	27/02/2011	32,33	4		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	16/04/2011	32,66	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Lanzamento de martelo 4	27/02/2011	45,64	1		O Barco Valdeorras	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
	Lanzamento de martelo 4	26/03/2011	47,73	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE LANZAMENTOS
	Lanzamento de martelo 4	30/04/2011	48,24	3	F	Aviles	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 4	21/05/2011	51,43	1	F	Durango	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
	Lanzamento de martelo 4	23/07/2011	49,42	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	Lanzamento de martelo 4	22/10/2011	50,32	1	F	O Barco	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE

DIAZ RIVAS, CANDELA

Data de nacemento: 15/09/1989 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.39	28/01/2011	Control de marcas
100 metros lisos	12.72	21/05/2011	II Xornada Cto. España Clubs Division Honor Mulleres (Permanencia)
200 metros lisos	25.95	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA
400 metros lisos	1.01.85	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	27.41	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.06.94	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/01/2011	8.39	2	SF	Ferrol	Control de marcas
	100 metros lisos	16/04/2011	12.87	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	100 metros lisos	30/04/2011	12.89	6	F	Aviles	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
<i>MMT</i>	100 metros lisos	21/05/2011	12.72	5	F	Durango	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
	100 metros lisos	04/06/2011	12.91	4	F	Lugo	III Edición Xogos do Cantabrico
	100 metros lisos	05/06/2011	12.76	2	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
	100 metros lisos	18/06/2011	12.66	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	100 metros lisos	23/07/2011	12.59	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	100 metros lisos	23/07/2011	12.76	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	200 metros lisos	08/01/2011	27.59	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	200 metros lisos	29/01/2011	26.80	1	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
	200 metros lisos	07/05/2011	26.42	2		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
	200 metros lisos	21/05/2011	25.51	3	F	Durango	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
	200 metros lisos	17/06/2011	26.05	2		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i>	200 metros lisos	18/06/2011	25.95	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	200 metros lisos	02/07/2011	25.76	2	SF	Lugo	III Xornada Copa Diputación
	200 metros lisos	09/07/2011	26.11	3	SF	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
	200 metros lisos	23/07/2011	25.76	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	200 metros lisos	23/07/2011	28.56	5	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	400 metros lisos	11/12/2010	1.05.22	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	400 metros lisos	11/02/2011	retirada			A Coruña	Control de marcas
<i>MMT</i>	400 metros lisos	05/06/2011	1.01.85	2	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	200 metros lisos	16/01/2011	27.57	3	F	Oviedo	Campionato de Asturias Absoluto de clubes
<i>MMT</i>	200 metros lisos	23/01/2011	27.41	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	200 metros lisos	23/01/2011	27.72	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	400 metros lisos	23/01/2011	1.06.94	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

DOCE GONZALEZ, ERO

Data de nacemento: 27/09/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	46.11	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
600 metros lisos	1.37.14	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
1.000 metros lisos	2.54.55	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
3.000 metros lisos	9.22.52	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
1.500 m. Obstáculos	5.05.97	10/09/2011	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.48.87	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	11/12/2010	46.11	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 600 metros lisos	06/05/2011	1.37.14	7		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
1.000 metros lisos	11/12/2010	3.00.09	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 1.000 metros lisos	05/06/2011	2.54.55	6	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
3.000 metros lisos	08/01/2011	10.10.72	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
3.000 metros lisos	17/02/2011	10.01.5	3	F	O Barco	I Control de O Barco 2011
3.000 metros lisos	09/04/2011	9.47.51	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
3.000 metros lisos	30/04/2011	10:00.05	5		Cangas	8º Trofeo Vila de Cangas de Atletismo en P
3.000 metros lisos	28/05/2011	9:45.61	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
3.000 metros lisos	11/06/2011	9.36.50	3		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
MMT 3.000 metros lisos	17/06/2011	9.22.52	1		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
3.000 metros lisos	26/06/2011	9.43.86	8	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
MMT 1.500 m. Obstáculos	10/09/2011	5.05.97	2	F	Lugo	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	06/02/2011	9.48.87	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	19/02/2011		1	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	18:06	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	26/03/2011		26	F	La Morgal	CAMPIONATO ESPAÑA DE CAMPO A TRAVE
Cross	18/12/2010	10.50	1		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	5.12	2	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
Carrera Ruta	12/12/2010	11.33	2		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME
Carrera Ruta	22/05/2011	5.01	2		Ferrol	IV Milla Armada Española

DOCE GONZALEZ, INES

Data de nacemento: 21/08/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.82	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	1.46.38	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
1.000 metros lisos	3.55.57	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
2.000 metros lisos	9.05.29	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
3.000 metros lisos	14.06.68	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

2.000 metros lisos	9.15.94	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	8.82	5		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT 500 metros lisos	26/03/2011	1.46.38	7		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT 1.000 metros lisos	02/04/2011	3.55.57	4	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
1.000 metros lisos	05/06/2011	3.57.47	9	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
MMT 2.000 metros lisos	26/02/2011	9.05.29	3		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT 3.000 metros lisos	09/04/2011	14.06.68	6		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
3.000 metros lisos	30/04/2011	14.47.2	5		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
3.000 metros lisos	21/05/2011	14:54.43	13		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2.000 metros lisos	20/03/2011	9.15.94	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	4.30	5		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		32	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	10:22	64		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	7.58	27		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME
Carrera Ruta	22/05/2011	4.05	15		Ferrol	IV Milla Armada Española

FERNANDEZ FONTICOPA, NURIA

Data de nacemento: 21/06/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.76	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	2.06.43	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
Lanzamento de Peso 1kg	2,81	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de pelota	11,33	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.44	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	2,58	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	26/02/2011	9.91	4		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2011	9.76	5	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	26/02/2011	2.11.41	8		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	2.06.43	3		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/04/2011	2,81	10	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	26/03/2011	11,33	14		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	9.44	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/03/2011	2,58	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	1.55	7		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		41	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	22/05/2011	2.00	11		Ferrol	IV Milla Armada Española

FERNANDEZ MARIÑO, DULCE MARIA

Data de nacemento: 21/09/1960 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **11.17** 28/01/2011 Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **9.34** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

60 metros lisos **10.96** 14/01/2011 V xornada XXVIII Copa Diputacion

200 metros lisos **39.27** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Lanzamento de peso 3 kg **4,77** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/01/2011	11.17	7	SF	Ferrol	Control de marcas
60 metros lisos	11/02/2011	11.41	6		A Coruña	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	9.34	4		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
MMT 60 metros lisos	14/01/2011	10.96	2	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
MMT 200 metros lisos	26/02/2011	39.27	2		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
MMT Lanzamento de peso 3 kg	26/02/2011	4,77	9		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

FERNANDEZ NIEBLA, REYES

Data de nacemento: 06/01/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.24	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
80 metros lisos	14.12	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
500 metros lisos	2.02.63	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
Lanzamento de disco 800 gr	13,52	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 400 g	14,98	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	9.24	6		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/04/2011	14.12	5		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/02/2011	2.02.63	10		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
Lanzamento de disco 800	09/04/2011	10,77	7		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	30/04/2011	13,52	5		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Lanzamento de xabalina 4	09/04/2011	10,96	4		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	30/04/2011	14,98	6		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		59	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a

FERNANDEZ PRIETO, NATALIA

Data de nacemento: 08/08/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.99	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
60 metros lisos	11.05	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	1.55.57	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
2 km marcha	14.04.22	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMÍN EN PISTA
Salto de altura	0,86	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de peso 2 kg	3,12	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	3,20	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMÍN, ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 km ruta	6.46	17/09/2011	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE MARCHA
------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	9.99	7		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT 60 metros lisos	02/04/2011	11.05	4	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	26/02/2011	2.05.61	15		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	26/03/2011	1.58.92	7		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT 500 metros lisos	05/06/2011	1.55.57	11	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
2 km marcha	09/04/2011	14.35.11	2		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
2 km marcha	30/04/2011	14:39.2	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
MMT 2 km marcha	18/06/2011	14.04.22	8	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMÍN
MMT Salto de altura	09/04/2011	0,86	22		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de lonxitude	02/04/2011	NULOS		F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	26/03/2011	3,12	15		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	20/03/2011	3,20	16		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMÍN, ALEVÍN

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	2.06	12		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	19/02/2011	49	F		A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolár de Campo a Traves
Campo a Traves	12/03/2011	07:30	66		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1 km ruta	17/09/2011	6.46	6	F	A Coruña	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE MARCHA
Carrera Ruta	12/12/2010	8.58	37		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA "ME"

FERRACES AZCUNAGA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 13/09/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.87	30/04/2011	Memorial Gregorio Pérez Rivera
200 metros lisos	23.15	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
400 metros lisos	54.23	14/05/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	24.37	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
400 metros lisos	54.79	16/01/2011	Campionato de Asturias Absoluto de clubes

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	30/04/2011	11.87	4	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	200 metros lisos	28/01/2011	24.14	5	SF	Ferrol	Control de marcas
	200 metros lisos	29/01/2011	24.33	2	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
	200 metros lisos	30/04/2011	23.68	4	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	200 metros lisos	07/05/2011	24.09	3		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
	200 metros lisos	14/05/2011	23.52	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
<i>MMT</i>	200 metros lisos	14/05/2011	23.15	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
	200 metros lisos	18/06/2011	25.95	7	SF	Granolleres	CAMPIONATO ESPAÑA XUVENIL EN PISTA
	400 metros lisos	11/12/2010	54.88	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	400 metros lisos	08/01/2011	56.13	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	400 metros lisos	09/04/2011	54.40	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i>	400 metros lisos	14/05/2011	54.23	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	200 metros lisos	05/02/2011	RETIRADO			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	200 metros lisos	05/02/2011	24.37	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	400 metros lisos	16/01/2011	54.79	3	F	Oviedo	Campionato de Asturias Absoluto de clubes

FERREIRO LIÑARES, LUCIA

Data de nacemento: 13/12/1979 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.14	29/01/2011	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
200 metros lisos	30.68	04/05/2011	Trofeo Sociedad Gimnástica
Salto con pértega	3,45	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.10	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
Triplo salto	9,98	19/12/2010	Campionato Norte Probas Combinadas
Salto con pértega	3,55	12/02/2011	Criterium Saltos de Pista Cubierta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/01/2011	9.21	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	9.14	2	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
<i>MMT</i> 200 metros lisos	04/05/2011	30.68	5		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
800 metros lisos	26/03/2011	ret.	5		Pontevedra	Zonal Infantil Individual.
Salto con pértega	16/01/2011	2,90	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011
Salto con pértega	29/01/2011	3,31	1	F	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
Salto con pértega	16/04/2011	3,35	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Salto con pértega	30/04/2011	3,30	3	F	Aviles	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
Salto con pértega	07/05/2011	3,10	3	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Salto con pértega	14/05/2011	nulos			O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL
Salto con pértega	21/05/2011	3,40	2	F	Durango	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
Salto con pértega	04/06/2011	3,30	1		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
Salto con pértega	09/06/2011	3,40	1		Vigo	3ª Xornada - Serie Municipal 2011
Salto con pértega	15/06/2011	3,41	2		Pontevedra	XIX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA
<i>MMT</i> Salto con pértega	18/06/2011	3,45	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
Salto con pértega	29/06/2011	3,35	1	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
Salto con pértega	01/07/2011	3,12	2	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
Salto con pértega	07/07/2011	3,45	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
Salto con pértega	09/07/2011	3,30	2	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
Salto con pértega	23/07/2011	3,00	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/12/2010	9.13	3	EL	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
60 metros lisos	26/12/2010	9.13	3		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/01/2011	9.10	3	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i> Triplo salto	19/12/2010	9,98	5	F	Braga	Campionato Norte Probas Combinadas
Salto con pértega	26/12/2010	3,20	2		Ourense	IIIª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION
Salto con pértega	14/01/2011	3,20	1	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
Salto con pértega	23/01/2011	3,25	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Salto con pértega	05/02/2011	3,51			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i> Salto con pértega	12/02/2011	3,55	1		Ourense	Criterium Saltos de Pista Cubierta
Salto con pértega	19/02/2011	3,40	12	F	Valencia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Salto con pértiga

26/02/2011

3,45

A Coruña

CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS



FREIRE GATO, JOSE ANDRES

Data de nacemento: 23/02/1958 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	50		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

FREIRE SIXTO, ALFREDO

Data de nacemento: 09/01/1988 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.15.15** 10/04/2011 Medio Maraton Vig-Bay

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	23.56	1		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	10/04/2011	1.15.15	33	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay

FREIRE SIXTO, DAVID

Data de nacemento: 18/03/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	39.20	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
600 metros lisos	1.35.36	08/01/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
1.000 metros lisos	3.04.39	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	11/12/2010	41.49	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
300 metros lisos	04/05/2011	40.64	1		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
300 metros lisos	22/05/2011	44.34	4	F	Lugo	II Xornada Copa Diputación
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/05/2011	39.20	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
300 metros lisos	28/05/2011	40.16	2	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
300 metros lisos	03/06/2011	39.66	3		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
300 metros lisos	17/06/2011	40.15	3		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
300 metros lisos	10/09/2011	40.80	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
600 metros lisos	22/12/2010	1.40.05	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 600 metros lisos	08/01/2011	1.35.36	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
600 metros lisos	04/05/2011	1.36.31	2		Pontevedra	Trofeo Sociedad Gimnástica
600 metros lisos	06/05/2011	1.35.40	4		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/12/2010	3.04.39	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	06/02/2011	d.163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
600 metros lisos	06/02/2011	d.163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		38	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		209	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	19/02/2011		20	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	21:44	38		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Cross	18/12/2010	11.29	3		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	12.52	7		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME

GARCIA FABREGAS, JUDITH

Data de nacemento: 05/01/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.92	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
80 metros lisos	11.60	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
500 metros lisos	1.29.63	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
1.000 metros lisos	3.31.22	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
Salto de altura	1,10	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.87	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.29.97	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	7.92	2		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
80 metros lisos	26/03/2011	11.99	1		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
80 metros lisos	09/04/2011	12.02	3		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
80 metros lisos	30/04/2011	11.6	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
80 metros lisos	30/04/2011	11.6	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> 80 metros lisos	21/05/2011	11.60	8		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
80 metros lisos	21/05/2011	11.65	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
500 metros lisos	26/02/2011	1.33.73	2		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	1.29.63	1		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
500 metros lisos	09/04/2011	1.31.70	2		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
500 metros lisos	30/04/2011	1.30.7	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
500 metros lisos	21/05/2011	1:29.81	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/06/2011	3.31.22	2	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	16/07/2011	3.36.68	10	F	Vigo	XXXII Gran Premio Ciuda de Vigo
<i>MMT</i> Salto de altura	26/02/2011	1,10	2		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	7.87	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2011	1.29.97	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		7	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	09:17	39		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	22/05/2011	3.39	7		Ferrol	IV Milla Armada Española

GARCIA FERNANDEZ, XABIER

Data de nacemento: 26/12/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	51.58	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
1.000 metros lisos	3.18.72	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	11/12/2010	51.58	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 1.000 metros lisos	11/12/2010	3.18.72	7		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		36	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	19/02/2011		15	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	20:14	22		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Cross	18/12/2010	11.51	5		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	13.40	11		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME

GARCIA GONZALEZ, JAIME

Data de nacemento: 23/02/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.97	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
300 metros lisos	44.23	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
1.000 metros lisos	3.26.79	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
Salto de lonxitude	4,44	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
Triplo salto	9,36	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 600 g	17,60	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/12/2010	8.97	7		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	28/01/2011	8.99	6	SF	Ferrol	Control de marcas
300 metros lisos	11/12/2010	46.44	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
300 metros lisos	28/01/2011	49.74	4	F	Ferrol	Control de marcas
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/05/2011	44.23	6	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
300 metros lisos	17/06/2011	45.77	5		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/06/2011	3.26.79	10	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/05/2011	4,44	10		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> Triplo salto	10/09/2011	9,36	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	10/09/2011	17,60	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		43	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	24:06	54		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	22/05/2011	6.17	10		Ferrol	IV Milla Armada Española

GARCIA PIÑEIRO, MARTA

Data de nacemento: 04/06/1992 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	32.44	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
400 metros lisos	1.10.55	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
800 metros lisos	2.43.61	07/05/2011	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en Pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	17/06/2011	32.44	3		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
MMT 400 metros lisos	11/12/2010	1.10.55	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 800 metros lisos	07/05/2011	2.43.61	5		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	20.13	1		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA

GARCIA RODRIGUEZ, PALOMA

Data de nacemento: 12/03/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.78	28/01/2011	Control de marcas
100 metros lisos	13.86	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
200 metros lisos	28.76	30/04/2011	Memorial Gregorio Pérez Rivera
400 metros lisos	1.10.06	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.49	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
200 metros lisos	29.72	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/01/2011	8.78	5	SF	Ferrol	Control de marcas
	100 metros lisos	30/04/2011	14.55	2	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i>	100 metros lisos	05/06/2011	13.86	4	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
	100 metros lisos	18/06/2011	13.99	6	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	100 metros lisos	23/07/2011	14.32	6	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	200 metros lisos	08/01/2011	30.43	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	200 metros lisos	29/01/2011	29.47	3	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
	200 metros lisos	11/02/2011	29.50	2		A Coruña	Control de marcas
<i>MMT</i>	200 metros lisos	30/04/2011	28.76	2	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	200 metros lisos	07/05/2011	29.61	4		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
	200 metros lisos	18/06/2011	29.41	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
	200 metros lisos	23/07/2011	29.81	7	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	400 metros lisos	11/12/2010	1.10.06	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	400 metros lisos	11/02/2011	retirada			A Coruña	Control de marcas
	400 metros lisos	05/06/2011	1.10.36	4	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	05/02/2011	7.49	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i>	200 metros lisos	05/02/2011	29.72	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

GONZALEZ BAÑOBRE, JOSE

Data de nacemento: 07/03/1966 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4:43.23** 04/06/2011 CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.47** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
Medio Maratón **1.27.45** 23/10/2011 Media Maraton de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	04/06/2011	4:43.23	16		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/11/2010	37.30	187	F	Ourense	Carreira Pedestre San Martiño
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	36.47	75	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
Medio Maratón	15/05/2011	1.28.58	88	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
MMT Medio Maratón	23/10/2011	1.27.45	214	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra
Carrera Ruta	22/05/2011	5.09	7		Ferrol	IV Milla Armada Española

GONZALEZ BARCAS, ROBERTO

Data de nacemento: 18/06/1970 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	26.33	3		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	22/05/2011	5.15	8		Ferrol	IV Milla Armada Española

GONZALEZ CAMPOS, PABLO

Data de nacemento: 02/10/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.94	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
80 metros lisos	13.22	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
150 metros lisos	24.96	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	1.53.01	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
Lanzamento de peso 3 kg	5,65	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
Lanzamento de disco 800 gr	17,77	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	15,46	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	8.94	6		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT 80 metros lisos	26/03/2011	13.22	4		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT 150 metros lisos	02/04/2011	24.96	3	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT 500 metros lisos	26/02/2011	1.53.01	6		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	26/03/2011	1.53.95	9		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Lanzamento de peso 3 kg	26/02/2011	5,43	4		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT Lanzamento de peso 3 kg	26/03/2011	5,65	7		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT Lanzamento de disco 800	02/04/2011	17,77	1	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de disco 800	09/04/2011	15,86	3		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de disco 800	30/04/2011	12,85	10		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
MMT Lanzamento de xabalina 5	02/04/2011	15,46	2	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	09/04/2011	14,22	5		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de xabalina 5	30/04/2011	12,80	10		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	8.04	31		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME

GONZALEZ SALUSTREGUI, LUCAS

Data de nacemento: 13/08/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.49	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	1.59.51	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	4.27.32	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de Peso 1kg	3,33	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.12	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos	2.05.92	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	10.49	4		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	26/02/2011	2.12.99	5		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2011	1.59.51	9	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/04/2011	4.27.32	11		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	09/04/2011	3,33	15		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	10.12	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2011	2.05.92	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

GONZALEZ SALUSTREGUI, SERGIO

Data de nacemento: 30/11/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	45.26	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
600 metros lisos	1.35.59	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
1.000 metros lisos	2.55.42	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.40.45	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	11/12/2010	45.26	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
600 metros lisos	09/04/2011	1.37.10	4		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
600 metros lisos	06/05/2011	1.37.05	6		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/05/2011	1.35.59	9	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
600 metros lisos	28/05/2011	1.35.99	6	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
1.000 metros lisos	11/12/2010	3.04.43	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
1.000 metros lisos	20/05/2011	3.01.26	2	F	A Coruña	Control Federado en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/06/2011	2.55.42	7	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	06/02/2011	1.40.45	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		26	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		118	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	19/02/2011		13	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	20:09	21		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Cross	18/12/2010	11.42	4		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	22/05/2011	5.12	4		Ferrol	IV Milla Armada Española

GONZALEZ VIVERO, PALOMA

Data de nacemento: 25/06/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.39	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	1.59.94	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
1.000 metros lisos	4.12.14	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
2 km marcha	13.52.22	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	2,00	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
Lanzamento de peso 2 kg	3,60	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de pelota	10,30	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	9.39	5		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
60 metros lisos	02/04/2011	DESCFL.		SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/02/2011	1.59.94	14		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/03/2011	4.12.14	4		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
2 km marcha	09/04/2011	14.34.23	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 2 km marcha	18/06/2011	13.52.22	7	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	2,00	20		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2011	3,60	3	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	09/04/2011	10,30	26		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		36	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	7.47	25		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME

GONZALEZ VIZOSO, LUIS RAFAEL

Data de nacemento: 01/04/1965 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.44** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	26/02/2011	desc.163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	26.51	5		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	09/01/2011	20.06	17		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	40.44	163	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

GONZALEZ-LLANOS RODRIGUEZ, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 03/01/1972 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.51** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	107		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	43.51	221	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

IGLESIAS CASAL, RICARDO

Data de nacemento: 16/01/1978 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.13** 14/11/2010 Carreira Pedestrre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/11/2010	36.13	109	F	Ourense	Carreira Pedestrre San Martiño
10 Km. Ruta	09/10/2011	36.21	66	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

INSUA RODRIGUEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 10/02/1958 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1:04.79** 04/06/2011 CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,38** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **18.13** 19/06/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE 5 KM EN RUTA

10 Km. Ruta **37.00** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Medio Maratón **1.31.01** 03/09/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	04/06/2011	1:04.79	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	26/02/2011	retirado			A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
MMT Salto de lonxitude	26/02/2011	4,38	2		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	20.03	16		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	5.21	2	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
MMT 5 Km. Ruta	19/06/2011	18.13	27	F	Maceda	CAMPIOANTO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	37.00	82	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
MMT Medio Maratón	03/09/2011	1.31.01	3	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
Carrera Ruta	22/05/2011	5.20	12		Ferrol	IV Milla Armada Española

IRAZU PAZ, ANA

Data de nacemento: 19/11/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.25	22/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	14.32	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
300 metros lisos	50.05	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
600 metros lisos	2.22.58	08/01/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Lanzamento de peso 3 kg	4,91	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.69	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/12/2010	9.50	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2010	9.25	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	08/01/2011	9.43	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	06/05/2011	15.15	4		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
100 metros lisos	20/05/2011	14.58	5	SF	A Coruña	Control Federado en psta
100 metros lisos	28/05/2011	14.49	4	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2011	14.32	5	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
300 metros lisos	11/12/2010	54.72	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
300 metros lisos	22/12/2010	56.80	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
300 metros lisos	20/05/2011	52.46	7	F	A Coruña	Control Federado en psta
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/05/2011	50.05	7	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	08/01/2011	2.22.58	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	11/12/2010	4,91	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/02/2011	7.69	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		36	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	18:07	58		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

LAMA BECEIRO, LAURA

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.66	28/01/2011	Control de marcas
100 metros lisos	13.46	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
300 metros lisos	43.73	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
600 metros lisos	2.02.58	07/05/2011	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en Pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.34	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
300 metros lisos	47.23	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/12/2010	8.96	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/01/2011	8.66	2	SF	Ferrol	Control de marcas
100 metros lisos	16/04/2011	13.32	2	F	Ourense	Control de 100 metros lisos
100 metros lisos	30/04/2011	13.53	4	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/05/2011	13.46	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
100 metros lisos	28/05/2011	13.23	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
100 metros lisos	05/06/2011	13.60	4	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
300 metros lisos	11/12/2010	46.93	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
300 metros lisos	08/01/2011	46.95	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
300 metros lisos	28/01/2011	47.15	3	F	Ferrol	Control de marcas
300 metros lisos	28/05/2011	43.97	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/05/2011	43.73	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
300 metros lisos	03/06/2011	44.81	3		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
<i>MMT</i> 600 metros lisos	07/05/2011	2.02.58	3		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
Salto de lonxitude	05/06/2011	4,14	5	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/02/2011	7.34	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
50 metros lisos	06/02/2011	7.35	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 300 metros lisos	06/02/2011	47.23	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		39	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

LEIRACHA VALENTIN, MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	36.46	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
Medio Maratón	1.19.34	23/10/2011	Media Maraton de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	36.46	74	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
Medio Maratón	10/04/2011	1.21.53	146	F	Vigo	Medio Maraton Vig-Bay
Medio Maratón	15/05/2011	1.20.40	38	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/10/2011	1.19.34	52	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

LIÑARES MARTINEZ, ALBA IRIA

Data de nacemento: 21/02/1989 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros valados 0,84 **18.25** 21/05/2011 II Xornada Cto. España Clubs Division Honor Mulleres (Permanencia)

Salto de altura **1,60** 16/04/2011 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros valados 0,84	30/04/2011	19.10	7	F	Aviles	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	21/05/2011	18.25	7	F	Durango	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
<i>MMT</i> Salto de altura	16/04/2011	1,60	4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Salto de altura	30/04/2011	1,55	6	F	Aviles	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
Salto de altura	21/05/2011	1,55	4	F	Durango	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon

LOPEZ ALVAREZ, IRENE

Data de nacemento: 07/09/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.53.63	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
2.000 metros lisos	8.43.64	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
3.000 metros lisos	13.40.22	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,26	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

2.000 metros lisos	8.47.81	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	26/03/2011	3.58.40	5		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/06/2011	3.53.63	8	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	26/02/2011	8.43.64	2		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/04/2011	13.40.22	1	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
3.000 metros lisos	30/04/2011	14.26.6	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
3.000 metros lisos	21/05/2011	14:19.62	12		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/02/2011	3,26	3		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	20/03/2011	8.47.81	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	4.09	3		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		27	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	09:47	49		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	7.15	15		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME
Carrera Ruta	22/05/2011	3.55	14		Ferrol	IV Milla Armada Española

LOPEZ ANEIROS, JOSE

Data de nacemento: 05/04/1961 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	32.90	26/02/2011	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
400 metros lisos	1.18.26	26/02/2011	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/02/2011	32.90	4		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/02/2011	1.18.26	3		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

LOPEZ FERNANDEZ, NATALIA

Data de nacemento: 23/04/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.27	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	1.54.61	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	4.06.42	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	1,90	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
Lanzamento de Peso 1kg	2,50	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.28.98	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	26/02/2011	9.99	5		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2011	9.27	2	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	09/04/2011	1.57.01	8		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2011	1.54.61	6	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	26/02/2011	4.24.08	3		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
1.000 metros lisos	26/03/2011	4.21.91	3		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
1.000 metros lisos	30/04/2011	4.18.5	5		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/06/2011	4.06.42	7	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	1,90	16		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Lanzamento de Peso 1kg	02/04/2011	NULOS		F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	09/04/2011	2,50	14		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/03/2011	4.28.98	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	1.48	3		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		26	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a

LOPEZ FERNANDEZ, PAULA

Data de nacemento: 18/10/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	0,95	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
Lanzamento de peso 2 kg	4,84	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de pelota	13,50	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.00.98	20/03/2011	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	26/03/2011	0,95	19		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2011	4,84	1	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2011	4,80	8		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	09/04/2011	13,50	19		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de pelota	30/04/2011	11,38	9		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/03/2011	4.00.98	9		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	1.51	6		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		11	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	06:27	19		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	7.29	17		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME

LOPEZ LOPEZ, CARLOS

Data de nacemento: 09/02/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.50	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	1.39.61	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	3.34.76	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,25	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de pelota	18,92	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.43.08	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,15	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	8.50	4		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	09/04/2011	1.45.50	8		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2011	1.39.61	4	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	26/02/2011	3.39.37	3		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	3.34.76	4	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
1.000 metros lisos	30/04/2011	3.37.6	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
1.000 metros lisos	18/06/2011	3.38.48	10	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2011	4,25	9	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	09/04/2011	18,92	9		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/03/2011	4.43.08	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2011	3,15	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	3.55	5		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		12	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolr de Campo a

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	22/05/2011	2.41	7		Ferrol	IV Milla Armada Española

LOUREIRO CELA, PABLO

Data de nacemento: 02/12/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.28.34	20/05/2011	Control Federado en psta
1.000 metros lisos	2.50.81	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
300 metros valados	46.57	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.32.13	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	2.54.22	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	22/12/2010	1.39.73	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
600 metros lisos	10/02/2011	1.33.0	1	F	A Coruña	Control de marcas
600 metros lisos	09/04/2011	1.34.71	2		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
600 metros lisos	06/05/2011	1.30.82	1		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 600 metros lisos	20/05/2011	1.28.34	1	F	A Coruña	Control Federado en psta
600 metros lisos	28/05/2011	1.32.06	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
600 metros lisos	28/05/2011	1.32.30	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
600 metros lisos	17/06/2011	1.31.96	5		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
600 metros lisos	25/06/2011	1.34.93	9	SF	Castellón	CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
600 metros lisos	10/09/2011	1.44.59	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
1.000 metros lisos	29/01/2011	2.53.56	2	SF	Pontevedra	XXIV Trofeo Supermercados Froiz
1.000 metros lisos	03/06/2011	2.57.45	4		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/06/2011	2.50.81	3	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 300 metros valados	10/09/2011	46.57	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	06/02/2011	1.32.13	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/02/2011	2.54.22	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		16	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	19/02/2011		12	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a
Cross	18/12/2010	11.59	6		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	5.29	6	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
Carrera Ruta	12/12/2010	13.17	10		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME
Carrera Ruta	22/05/2011	5.24	5		Ferrol	IV Milla Armada Española

MALDONADO ORDOÑEZ, CARLA

Data de nacemento: 01/07/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.22	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
80 metros lisos	12.87	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
150 metros lisos	24.04	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	1.40.64	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
1.000 metros lisos	3.34.62	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.35.54	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	8.22	4		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT 80 metros lisos	26/03/2011	12.87	2		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT 150 metros lisos	02/04/2011	24.04	3	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	26/02/2011	1.41.33	4		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT 500 metros lisos	26/03/2011	1.40.64	4		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
1.000 metros lisos	02/04/2011	3.41.95	2	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT 1.000 metros lisos	05/06/2011	3.34.62	4	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/03/2011	1.35.54	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		15	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a
Campo a Traves	19/02/2011		14	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a

MALDONADO ORDOÑEZ, CARMEN

Data de nacemento: 25/02/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.84	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
60 metros lisos	10.10	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	1.36.28	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
Salto de altura	1,10	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	2,76	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,13	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	8.84	3		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT 60 metros lisos	02/04/2011	10.10	1	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	26/02/2011	1.48.25	6		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	26/03/2011	1.40.3	2		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT 500 metros lisos	05/06/2011	1.36.28	3	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
MMT Salto de altura	26/03/2011	1,10	6		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	2,76	19	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	20/03/2011	1,13	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

MANRUBIA FRAGA, PAULA

Data de nacemento: 13/01/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	7.48	4	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN

MANSO GOMEZ, MARIA

Data de nacemento: 03/11/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.23	30/04/2011	Memorial Gregorio Pérez Rivera
600 metros lisos	1.55.66	30/04/2011	Memorial Gregorio Pérez Rivera
1.000 metros lisos	3.32.2	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noía

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.38.45	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/04/2011	15.23	4	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
600 metros lisos	09/04/2011	1.59.14	5		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 600 metros lisos	30/04/2011	1.55.66	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/03/2011	3.32.2	2	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noía
1.000 metros lisos	28/05/2011	3.37.38	10	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
1.000 metros lisos	05/06/2011	3.40.32	5	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/02/2011	3.38.45	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	7.18	4		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	16/01/2011		30	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	19/02/2011		9	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	14:40	21		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	6.30	9	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
Carrera Ruta	12/12/2010	16.54	15		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME
Carrera Ruta	22/05/2011	6.35	13		Ferrol	IV Milla Armada Española

MARCOS SABIN, ANDREA

Data de nacemento: 31/12/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.51	22/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	14,43	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
300 metros lisos	45.07	20/05/2011	Control Federado en psta
600 metros lisos	2.03.92	30/04/2011	Memorial Gregorio Pérez Rivera
Salto de lonxitude	3,18	26/03/2011	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
Lanzamento de peso 3 kg	5,17	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.96	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/12/2010	9.69	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2010	9.51	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	26/03/2011	14.54	2	SF	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
100 metros lisos	30/04/2011	15.05	6	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
100 metros lisos	20/05/2011	14.84	4	SF	A Coruña	Control Federado en psta
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2011	14,43	6	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
300 metros lisos	11/12/2010	53.79	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
300 metros lisos	22/12/2010	53.28	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 300 metros lisos	20/05/2011	45.07	5	F	A Coruña	Control Federado en psta
300 metros lisos	28/05/2011	48.63	6	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
600 metros lisos	26/03/2011	2.13.11	1	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> 600 metros lisos	30/04/2011	2.03.92	8	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
600 metros lisos	28/05/2011	2:17.61	12	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	3,18	8	F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	11/12/2010	5,17	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/02/2011	7.96	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		38	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	18:28	59		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	22/05/2011	7.58	22		Ferrol	IV Milla Armada Española

MARTINEZ FERNANDEZ, ANXO JOSE

Data de nacemento: 16/12/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.39.92	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
1.000 metros lisos	3.27.66	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
2.000 metros lisos	8.00.12	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
3.000 metros lisos	11.19.54	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
50 metros valados 0,84	10.55	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
80 metros valados 0,762	16.1	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
1.000 m. Obstáculos	3.48.08	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,54	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

2.000 metros lisos	7.27.91	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	26/03/2011	1.39.92	6		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT 1.000 metros lisos	05/06/2011	3.27.66	7	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
MMT 2.000 metros lisos	26/02/2011	8.00.12	4		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT 3.000 metros lisos	09/04/2011	11.19.54	3		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
3.000 metros lisos	21/05/2011	11:42.69	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
MMT 50 metros valados 0,84	26/02/2011	10.55	4		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
80 metros valados 0,762	02/04/2011	17.83	4	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
80 metros valados 0,762	09/04/2011	16.98	5		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
MMT 80 metros valados 0,762	30/04/2011	16.1	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
MMT 1.000 m. Obstáculos	02/04/2011	3.48.08	1	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
1.000 m. Obstáculos	30/04/2011	3:48.8	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	3,54	7	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	09/04/2011	3,29	17		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2.000 metros lisos	20/03/2011	7.27.91	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	6.17	6		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		15	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	08:59	19		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	8.49	36		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME

MARTINEZ MILLAN, OSCAR

Data de nacemento: 14/05/1975 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	22/05/2011	6.14	33		Ferrol	IV Milla Armada Española

MENDEZ MUIÑOS, SEARA

Data de nacemento: 07/10/1989 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5 km marcha **29.56.85** 30/04/2011 I Xornada Campionato de Esaña Club D. Honor Mulleres

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha	16/04/2011	ds		F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 5 km marcha	30/04/2011	29.56.85	8	F	Aviles	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Ho

MONTEAGUDO BERNAT, LUIS

Data de nacemento: 29/01/1968 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4:41.55** 04/06/2011 CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE /
GALEGO DE MARCHA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.19.24** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	04/06/2011	4:41.55	15		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	26/02/2011	2.19.24	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

MONTEAGUDO SANCHEZ, BENIGNO

Data de nacemento: 18/03/1974 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.44** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	37.44	100	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

MONTERO MARTINEZ, ANDREA

Data de nacemento: 08/03/1991 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.18** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/03/2011	82	F		La Morgal	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	03/07/2011	6.01	2	F	A Coruña	I Milla urbana Fibromialgia
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	42.18	11	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K



NAVARRO CORTIZO, ANTONIO

Data de nacemento: 17/11/1972 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	27.00	39		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

NAVEIRA LOPEZ, DIEGO

Data de nacemento: 11/04/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.14.38	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
2.000 metros lisos	7.17.14	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
3.000 metros lisos	10.47.8	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
50 metros valados 0,84	10.18	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
80 metros valados 0,762	16.3	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
Salto de lonxitude	3,64	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

2.000 metros lisos	7.06.23	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	26/03/2011	3.19.92	1		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/06/2011	3.14.38	3	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	26/02/2011	7.17.14	1		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
3.000 metros lisos	02/04/2011	11.11.82	1	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
3.000 metros lisos	09/04/2011	10.59.09	2		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/04/2011	10.47.8	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
3.000 metros lisos	21/05/2011	11:09.32	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	26/02/2011	10.18	3		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
80 metros valados 0,762	02/04/2011	16.75	3	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
80 metros valados 0,762	09/04/2011	16.84	4		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	30/04/2011	16.3	5		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	3,64	6	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	09/04/2011	3,43	14		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	20/03/2011	7.06.23	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	5.59	3		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		3	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	08:48	13		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	22/05/2011	3.29	4		Ferrol	IV Milla Armada Española

NAVEIRAS ORJALES, MARIA

Data de nacemento: 19/02/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.04.87	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
3 km marcha	16:51.20	12/12/2010	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
5 km marcha	30.56.20	21/05/2011	II Xornada Cto. España Clubs Division Honor Mulleres (Permanencia)

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	18.05	17/05/2011	II Xornada Circuito Galego de Marcha- Memorial Josefina Romero
5 km marcha ruta	27:52	13/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	05/06/2011	4.04.87	10	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
MMT 3 km marcha	12/12/2010	16:51.20	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
3 km marcha	28/05/2011	17:32.84	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
MMT 5 km marcha	21/05/2011	30.56.20	5	F	Durango	II Xornada Cto. España Clubs Division Honor Mulleres

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	17/05/2011	18.05	6	F	Cuntis	II Xornada Circuito Galego de Marcha- Memorial Josefina Romero
3 km marcha ruta	17/09/2011	18.10	7	F	A Coruña	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE MARCHA EN RUTA
MMT 5 km marcha ruta	13/02/2011	27:52	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA
5 km marcha ruta	06/03/2011	28.46	14	F	Benicasim	LXXXI CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

PAJON AREA, PABLO

Data de nacemento: 02/01/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.56	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	2.03.95	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	4:23.7	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
Salto de lonxitude	2,33	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de Peso 1kg	3,16	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de pelota	12,06	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2011	9.56	3	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	26/03/2011	2.09.37	4		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2011	2.03.95	12	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	09/04/2011	4.24.48	10		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/04/2011	4:23.7	8		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	2,33	16		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/04/2011	3,16	10	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	26/03/2011	12,06	12		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO

PARCERO MARTINEZ, ALEJANDRO

Data de nacemento: 25/03/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.93	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
80 metros lisos	11.60	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
150 metros lisos	21.93	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
1.000 metros lisos	4.24.20	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
Lanzamento de peso 3 kg	6,06	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
Lanzamento de disco 800 gr	17,30	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.96	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	6,89	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	7.93	3		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
80 metros lisos	09/04/2011	11.67	2		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 80 metros lisos	21/05/2011	11.60	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
150 metros lisos	02/04/2011	22.01	1	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	21/05/2011	21.93	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/06/2011	4.24.20	11	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/02/2011	6,06	3		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	02/04/2011	17,30	2	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de disco 800	09/04/2011	17,02	2		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	7.96	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/03/2011	6,89	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	22/05/2011	4.37	22		Ferrol	IV Milla Armada Española

PAZ FRAGA, ALICIA

Data de nacemento: 21/02/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.56.28	22/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
1.000 metros lisos	3.25.63	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
3.000 metros lisos	12.04.09	08/01/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	12.19.13	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	22/12/2010	1.56.28	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
1.000 metros lisos	24/04/2011	3:31.11	7		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/05/2011	3.25.63	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
1.000 metros lisos	05/06/2011	3.32.19	3	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/01/2011	12.04.09	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/02/2011	12.19.13	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	6.50	2		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	16/01/2011		15	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	19/02/2011		4	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	14:26	15		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	6.03	7	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
Carrera Ruta	12/12/2010	13.54	12		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME
Carrera Ruta	22/05/2011	6.14	9		Ferrol	IV Milla Armada Española

PENA SAAVEDRA, CARLOS

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.04	28/01/2011	Control de marcas
300 metros lisos	54.28	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/01/2011	10.04	7	SF	Ferrol	Control de marcas
<i>MMT</i> 300 metros lisos	11/12/2010	54.28	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
300 metros lisos	28/01/2011	56.14	7	F	Ferrol	Control de marcas

PEREIRA PIRES, ANA ALEXANDRA

Data de nacemento: 10/12/1987 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **46,66** 30/04/2011 I Xornada Campionato de Esaña Club D. Honor Mulleres

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	30/04/2011	46,66	1	F	Aviles	I Xornada Campionato de Esaña Club D. Ho
Lanzamento de xabalina 6	21/05/2011	44,74	3	F	Durango	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon

PEREZ ABREU, DEISY

Data de nacemento: 22/04/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.8	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
500 metros lisos	1.47.05	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
Salto de altura	0,98	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
Salto de lonxitude	2,13	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
Lanzamento de Peso 1kg	3,85	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.55.04	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENJAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	0,91	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENJAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	26/02/2011	8.83	3		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
50 metros lisos	26/03/2011	8.61	1		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
50 metros lisos	02/04/2011	8.55	1	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/04/2011	7.8	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
50 metros lisos	30/04/2011	8.1	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
50 metros lisos	06/05/2011	8.36	1		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
50 metros lisos	18/06/2011	8.32	1	SF	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
50 metros lisos	18/06/2011	8.20	2	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
500 metros lisos	26/02/2011	1.54.36	4		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	09/04/2011	1.53.86	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2011	1.47.05	3	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
Salto de altura	02/04/2011	0,90	2	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	30/04/2011	0,98	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Salto de altura	18/06/2011	0,95	4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	2,13	7		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	09/04/2011	3,85	7		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2011	1.55.04	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENJAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de altura	20/03/2011	0,91	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENJAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	1.37	1		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		4	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolr de Campo a

PEREZ SANFIZ, ALFONSO

Data de nacemento: 19/04/1973 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.03** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	41.03	170	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

PICALLO GARCIA, ANDRES

Data de nacemento: 06/06/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.53	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	1.48.72	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	3.48.56	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	2,56	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
Lanzamento de Peso 1kg	6,19	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.55.96	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,51	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	26/02/2011	9.97	2		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2011	9.53	2	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2011	1.48.72	6	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	26/02/2011	4.02.27	2		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
1.000 metros lisos	26/03/2011	4.00.60	1		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
1.000 metros lisos	30/04/2011	4.04.2	5		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/06/2011	3.48.56	7	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	2,56	8		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Salto de lonxitude	09/04/2011	2,47	12		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/04/2011	6,19	1	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	30/04/2011	5,67	5		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/03/2011	3.55.96	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2011	2,51	17		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	1.40	2		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		21	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolr de Campo a

PICALLO GARCIA, CANDELA

Data de nacemento: 17/12/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.99	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	1.58.40	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	4:17.7	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
Salto de lonxitude	1,68	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
Lanzamento de peso 2 kg	3,14	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de pelota	11,38	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2011	10.99	3	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
60 metros lisos	09/04/2011	11.00	6		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2011	1.58.40	12	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	26/03/2011	4.20.34	5		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/04/2011	4:17.7	7		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	1,68	24		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2011	3,14	5	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	09/04/2011	11,38	24		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	20/03/2011	Descl.			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	2.05	11		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		46	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	07:41	71		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

PICALLO RAMONDE, ISMAEL

Data de nacemento: 09/02/1974 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.54** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	38.54	114	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

PRADO DIAZ, LAURA

Data de nacemento: 15/04/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.58	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
60 metros lisos	10.84	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	2.06.9	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
Lanzamento de peso 3 kg	4,84	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
Lanzamento de peso 2 kg	4,38	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de pelota	12,42	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	4,15	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	9.58	6		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT 60 metros lisos	02/04/2011	10.84	2	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
60 metros lisos	09/04/2011	10.87	5		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
MMT 500 metros lisos	26/03/2011	2.06.9	12		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT Lanzamento de peso 3 kg	26/02/2011	4,84	1		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
Lanzamento de peso 2 kg	26/03/2011	4,34	7		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2011	4,38	2	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2011	451	10		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
MMT Lanzamento de pelota	09/04/2011	12,42	23		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de pelota	30/04/2011	10,84	12		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	20/03/2011	4,15	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	2.08	13		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		57	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a

PRIETO VILABOA, JORGE

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.30.90	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
3 km marcha	16.05.6	17/07/2011	III Xornada Circuito Galego de Marcha- Memorial Josefina Romero
5 km marcha	28:28.54	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	16.30	17/09/2011	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE MARCHA
5 km marcha ruta	27.37	06/03/2011	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/06/2011	3.30.90	11	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
3 km marcha	12/12/2010	16:44.19	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 3 km marcha	17/07/2011	16.05.6	2	F	Cangas	III Xornada Circuito Galego de Marcha- Me
<i>MMT</i> 5 km marcha	28/05/2011	28:28.54	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	17/09/2011	16.30	4	F	A Coruña	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE
5 km marcha ruta	13/02/2011	28:02	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	06/03/2011	27.37	15	F	Benicasim	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCH
5 km marcha ruta	17/05/2011	DESCFL		F	Cuntis	II Xornada Circuito Galego de Marcha- Me

PRIETO VILABOA, UXIA

Data de nacemento: 16/10/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.13.04	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
800 metros lisos	2.46.71	07/05/2011	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en Pista
1.500 metros lisos	5.47.44	30/04/2011	Memorial Gregorio Pérez Rivera
3.000 metros lisos	12.31.48	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
400 metros valados	1.28.10	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	12.05.65	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/12/2010	1.13.04	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/05/2011	2.46.71	6		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	30/04/2011	5.47.44	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
3.000 metros lisos	08/01/2011	RET	7		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	16/04/2011	12.31.48	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> 400 metros valados	18/06/2011	1.28.10	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/02/2011	12.05.65	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	20.46	2		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	30/01/2011	22:06	7		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

RAÑA FUENTES, NATALIA

Data de nacemento: 15/03/1978 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.54.25** 21/05/2011 II Xornada Cto. España Clubs Division Honor Mulleres (Permanencia)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	21/05/2011	9.54.25	1	F	Durango	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	24:41	2		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

RIA FERROL, ABSOLUTA MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **49.30** 23/07/2011 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/04/2011	153 p.	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
CLASIFICACION	30/04/2011	159,5	3	F	Aviles	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
CLASIFICACION	21/05/2011	196 P.	1	F	Durango	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
4 x 100 metros relevos	16/04/2011	49.63	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
4 x 100 metros relevos	30/04/2011	DESC.		F	Aviles	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
4 x 100 metros relevos	21/05/2011	52.50	4	F	Durango	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	23/07/2011	49.30	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
4 x 400 metros relevos	16/04/2011	4.02.61	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
4 x 400 metros relevos	30/04/2011	3.56.38	2	F	Aviles	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
4 x 400 metros relevos	21/05/2011	3.56.36	1	F	Durango	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon

RIA FERROL, CADETE

Data de nacemento: 01/10/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **50.61** 10/09/2011 CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/09/2011	61 P.	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	10/09/2011	50.61	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
4 x 300 metros relevos	10/09/2011	2.48.51	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011	23 P.	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011	441 P.	23	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB

RIA FERROL, VETERANOS 45

Data de nacemento: 01/01/1963 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	49 P.	3	F	A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

RIVAS DORADO, HECTOR

Data de nacemento: 20/08/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.39	08/01/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	12.51	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
600 metros lisos	1.46.85	08/01/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Salto de lonxitude	5,11	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.85	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,15	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	08/01/2011	8.39	7		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 100 metros lisos	06/05/2011	12.51	3		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
100 metros lisos	28/05/2011	11.94	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
100 metros lisos	28/05/2011	12.20	1	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
100 metros lisos	10/09/2011	12.93	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
MMT 600 metros lisos	08/01/2011	1.46.85	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Salto de lonxitude	28/01/2011	4,56	9	F	Ferrol	Control de marcas
MMT Salto de lonxitude	06/05/2011	5,11	7		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
Salto de lonxitude	28/05/2011	5,42	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
Salto de lonxitude	10/09/2011	5,02	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	06/02/2011	6.87	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT 50 metros lisos	06/02/2011	6.85	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT Salto de lonxitude	06/02/2011	5,15	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		40	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	19/02/2011		8	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	20:27	25		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Cross	18/12/2010	12.30	7		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	22/05/2011	5.45	7		Ferrol	IV Milla Armada Española

RODRIGUEZ GARCIA, LUCIA BESHADU

Data de nacemento: 01/07/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.25	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	2.04.23	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
Lanzamento de peso 2 kg	4,41	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
Lanzamento de pelota	16,50	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2011	11.25	5	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
60 metros lisos	09/04/2011	11.51	7		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
500 metros lisos	26/03/2011	2.04.9	10		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/06/2011	2.04.23	13	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
Salto de lonxitude	02/04/2011	NULOS		F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/03/2011	4,41	5		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2011	4,30	12		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	09/04/2011	16,50	15		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de pelota	30/04/2011	12,38	8		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

RODRIGUEZ ROJO, DIEGO

Data de nacemento: 19/03/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos **1.42.09** 06/05/2011 I TROFEO MARINEDA ATLETICO
100 metros valados 0,91 **20.86** 10/09/2011 CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	09/04/2011	1.44.05	8		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 600 metros lisos	06/05/2011	1.42.09	8		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,91	10/09/2011	20.86	5	F	Lugo	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		30	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	23:18	52		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	5.58	10	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN

RODRIGUEZ VAZQUEZ, JUAN RAMON

Data de nacemento: 04/01/1963 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.20.83** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/02/2011	2.20.83	7		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s. t.	35		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

RODRIGUEZ-VILLASANTE ANTON, BLANCA

Data de nacemento: 17/10/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.56	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
60 metros lisos	11.17	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	2.03.51	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de lonxitude	2,26	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	3,61	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
Lanzamento de pelota	10,85	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.36	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	9.56	6		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT 60 metros lisos	02/04/2011	11.17	5	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT 500 metros lisos	09/04/2011	2.03.51	15		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	2,26	29	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	26/02/2011	3,61	4		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
Lanzamento de peso 2 kg	26/03/2011	3,39	13		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT Lanzamento de pelota	09/04/2011	10,85	25		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/03/2011	9.36	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

ROJO CAZORLA, CLAUDIA

Data de nacemento: 08/07/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.45	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	13.06	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
300 metros lisos	42.34	24/04/2011	Iª Xornada Circuito Galego
600 metros lisos	1.42.94	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
60 metros valados 0,84 Manua	10.0	08/01/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros valados 0,762	10.18	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
100 metros valados 0,762	16.09	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Cirucutio Gallego en pista
300 metros valados	45.32	26/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
Salto de altura	1,42	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	5,00	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
Lanzamento de peso 3 kg	8,72	16/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 500 g	23,94	17/07/2011	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINADAS
Pentathlon	2731 p.	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
Exathlon Cadete	3006 p.	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	43.88	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
600 metros lisos	1.40.72	26/02/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	8.48	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,90	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	11/12/2010	8.45	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	60 metros lisos	28/01/2011	8.58	3	SF	Ferrol	Control de marcas
	100 metros lisos	26/03/2011	13.44	1	SF	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
	100 metros lisos	16/04/2011	13.09	1	F	Ourense	Control de 100 metros lisos
	100 metros lisos	30/04/2011	13.34	3	SF	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	100 metros lisos	17/05/2011	13.48	4	SF	O Barco	Copa Diputacion en pista
MMT	100 metros lisos	05/06/2011	13.06	3	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
	100 metros lisos	23/07/2011	12.89	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	100 metros lisos	23/07/2011	12.98	2	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	300 metros lisos	11/12/2010	43.29	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT	300 metros lisos	24/04/2011	42.34	2		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	300 metros lisos	17/05/2011	46.43	1	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
	300 metros lisos	20/05/2011	43.42	2	F	A Coruña	Control Federado en psta
	300 metros lisos	09/07/2011	43.60	1	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Cirucutio G
	600 metros lisos	22/12/2010	1.45.18	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	600 metros lisos	08/01/2011	1.47.78	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

<i>MMT</i>	600 metros lisos	30/01/2011	1.42.94	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	600 metros lisos	08/05/2011	1:46.44	1	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	600 metros lisos	17/07/2011	1.48.45	EX	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84 M	08/01/2011	10.0	2	Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	60 metros valados 0,762	22/12/2010	10.35	1	A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	30/01/2011	10.18	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	100 metros valados 0,762	24/04/2011	16.49	3	Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	100 metros valados 0,762	30/04/2011	16.41	1 F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	100 metros valados 0,762	07/05/2011	16.64	1	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	100 metros valados 0,762	28/05/2011	16.18	1 SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
	100 metros valados 0,762	28/05/2011	15.71	1 F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
	100 metros valados 0,762	25/06/2011	16.20	4 SF	Castellón	CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	09/07/2011	16.09	1 F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
	100 metros valados 0,762	16/07/2011	16.95	EX	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	300 metros valados	26/03/2011	49.47	1 F	Santiago	I Xornada Escolar en pista Zona Noia
	300 metros valados	28/05/2011	46.24	1 SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
	300 metros valados	28/05/2011	46.76	1 F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
	300 metros valados	11/06/2011	45.85	2 F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA SELECCIONES C
	300 metros valados	11/06/2011	49.19	4 SF	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA SELECCIONES C
	300 metros valados	25/06/2011	46.43	1 SF	Castellón	CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i>	300 metros valados	26/06/2011	45.32	2 F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Salto de altura	30/01/2011	1,27	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Salto de altura	07/05/2011	1,36	5	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Salto de altura	17/05/2011	1,32	4 F	O Barco	Copa Diputacion en pista
<i>MMT</i>	Salto de altura	16/07/2011	1,42	EX	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Salto de lonxitude	28/01/2011	4,63	2 F	Ferrol	Control de marcas
	Salto de lonxitude	30/01/2011	4,68	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Salto de lonxitude	09/04/2011	4,86	1	A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
	Salto de lonxitude	24/04/2011	4,69	4	Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	Salto de lonxitude	08/05/2011	4,95	2	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Salto de lonxitude	20/05/2011	4,88	2 F	A Coruña	Control Federado en pista
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	28/05/2011	5,00	2 F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
	Salto de lonxitude	05/06/2011	5,01	2 F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
	Salto de lonxitude	09/07/2011	4,89	3 F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
	Salto de lonxitude	17/07/2011	4,81	EX	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Lanzamento de peso 3 kg	11/12/2010	8,43	1	Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	Lanzamento de peso 3 kg	30/01/2011	8,25	P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Lanzamento de peso 3 kg	07/05/2011	7,56	1	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	16/07/2011	8,72	EX	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
	Lanzamento de xabalina 5	30/04/2011	20,26	2 F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
	Lanzamento de xabalina 5	08/05/2011	21,12	3	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	17/07/2011	23,94	EX	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD
<i>MMT</i>	Pentathlon	30/01/2011	2731 p.	1 F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i>	Exathlon Cadete	08/05/2011	3006 p.	1 F	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Exathlon Cadete	17/07/2011	3099 p.	1 F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO PROBAS COMBINAD

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	300 metros lisos	06/02/2011	43.88	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	300 metros lisos	06/02/2011	46.66	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	600 metros lisos	26/02/2011	1.40.72	1 SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

600 metros lisos	27/02/2011	1.45.28	6	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	06/02/2011	8.48	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
50 metros valados 0,762	06/02/2011	8.52	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/02/2011	4,90	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	6.53	1		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	16/01/2011		10	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	19/02/2011		5	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	14:02	12		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	14.05	13		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME

RUIZ BRAGE, MARCOS

Data de nacemento: 17/01/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **7.85** 26/02/2011 Control de Marcas Categorías Menores
1.000 metros lisos **3.30.48** 02/04/2011 II Xornada Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	7.85	2		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
1.000 metros lisos	26/02/2011	3.39.89	1		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	3.30.48	2	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	6.14	5		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		19	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	6.32	6		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME
Carrera Ruta	22/05/2011	3.34	6		Ferrol	IV Milla Armada Española

RUIZ BRAGE, RAQUEL

Data de nacemento: 24/02/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8.95** 26/02/2011 Control de Marcas Categorías Menores
1.000 metros lisos **3.45.34** 02/04/2011 II Xornada Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	8.95	5		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
1.000 metros lisos	26/02/2011	3.54.70	2		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	3.45.34	1	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	1.45	3		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		8	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	6.57	14		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME
Carrera Ruta	22/05/2011	2.45	10		Ferrol	IV Milla Armada Española

SANJURJO FERNANDEZ, ROBERTO

Data de nacemento: 18/06/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.54	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
80 metros lisos	14.16	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
500 metros lisos	2.02.41	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
1.000 metros lisos	4.28.83	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
Lanzamento de peso 3 kg	6,54	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
Lanzamento de disco 800 gr	14,86	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de xabalina 500 g	18,69	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	9.54	6		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT 80 metros lisos	26/03/2011	14.16	6		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT 500 metros lisos	26/03/2011	2.02.41	10		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT 1.000 metros lisos	26/02/2011	4.28.83	6		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT Lanzamento de peso 3 kg	26/02/2011	6,54	2		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
Lanzamento de peso 3 kg	26/03/2011	5,99	6		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT Lanzamento de disco 800	09/04/2011	14,86	5		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de disco 800	30/04/2011	11,59	12		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Lanzamento de xabalina 5	02/04/2011	16,50	1	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 5	09/04/2011	15,24	4		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
MMT Lanzamento de xabalina 5	30/04/2011	18,69	8		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	8.09	33		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME



SANTIAGO MORON, ANTON

Data de nacemento: 03/06/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	19/02/2011		25	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolar de Campo a

SECO GONZALEZ, ALEJANDRO

Data de nacemento: 12/02/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **9,01** 06/02/2011 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	06/02/2011	9,01	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

SEIJO BUSTABAD, ANTON

Data de nacemento: 18/11/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.18	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
60 metros lisos	10.31	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
500 metros lisos	2.00.13	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
Salto de altura	1,01	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de lonxitude	2,57	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.03.69	20/03/2011	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	9.18	3		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
60 metros lisos	02/04/2011	10.57	3	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT 60 metros lisos	09/04/2011	10.31	4		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
MMT 500 metros lisos	26/02/2011	2.00.13	4		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	26/03/2011	2.02.37	8		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT Salto de altura	09/04/2011	1,01	16		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de lonxitude	26/03/2011	2,39	26		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	2,57	26	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/03/2011	2.03.69	8		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
Salto de altura	20/03/2011	nulos			A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	4.35	9		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		60	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolr de Campo a

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	8.59	38		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME

SERRA ROCA, NURIA

Data de nacemento: 31/07/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.08	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
60 metros lisos	10.57	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	2.00.4	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
1.000 metros lisos	4.23.11	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
Salto de lonxitude	2,91	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,70	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,79	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	9.08	4		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT 60 metros lisos	02/04/2011	10.57	3	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT 500 metros lisos	26/03/2011	2.00.4	7		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT 1.000 metros lisos	26/02/2011	4.23.11	4		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	2,91	14	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	26/03/2011	4,45	4		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2011	4,70	9		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	20/03/2011	2,79	28		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	1.52	7		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		24	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	8.21	34		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME

SOTO EDREIRA, RUBEN

Data de nacemento: 17/03/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.66	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
80 metros lisos	11.3	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
500 metros lisos	1:28.64	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
1.000 metros lisos	3.26.21	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
Salto de altura	1,29	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
Salto de lonxitude	3,96	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.32.84	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	7.66	1		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
80 metros lisos	09/04/2011	11.64	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
80 metros lisos	30/04/2011	11.7	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> 80 metros lisos	30/04/2011	11.3	5		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
80 metros lisos	21/05/2011	11.83	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
500 metros lisos	26/02/2011	1.29.42	1		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	09/04/2011	1.29.51	2		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
500 metros lisos	30/04/2011	1:32.0	9		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/05/2011	1:28.64	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/06/2011	3.26.21	6	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> Salto de altura	26/02/2011	1,29	1		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
Salto de lonxitude	09/04/2011	3,63	11		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2011	3,96	9		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2011	1.32.84	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	5.54	1		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		11	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	6.32	8		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME
Carrera Ruta	22/05/2011	3.24	1		Ferrol	IV Miilla Armada Española

SOTO FERNANDEZ, JORGE

Data de nacemento: 01/01/1962 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **18.16.11** 30/04/2011 Memorial Gregorio Pérez Rivera

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.39** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Medio Maratón **1.24.31** 15/05/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	30/04/2011	18.16.11	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	26/02/2011	desc.163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	20.11	19		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	37.39	97	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
MMT Medio Maratón	15/05/2011	1.24.31	55	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
Carrera Ruta	22/05/2011	7.26	54		Ferrol	IV Milla Armada Española

SOTO MENDEZ, NOEL

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	40.57	09/07/2011	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio Gallego en pista
600 metros lisos	1.33.98	01/07/2011	Trofeo NovaCaixaGalicia
1.000 metros lisos	2.51.82	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
3.000 metros lisos	11.33.65	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
Lanzamento de disco 1kg	16,64	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	43.03	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	11/12/2010	44.18	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
300 metros lisos	28/05/2011	40.78	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
300 metros lisos	28/05/2011	40.92	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
300 metros lisos	17/06/2011	40.77	4		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/07/2011	40.57	3	F	Pontevedra	Criterium de Salto - IV Xornada Circuitio G
600 metros lisos	08/01/2011	1.42.02	4		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
600 metros lisos	30/04/2011	1.35.74	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Pérez Rivera
600 metros lisos	06/05/2011	1.34.02	3		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
600 metros lisos	28/05/2011	1.35.57	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
600 metros lisos	28/05/2011	1.39.66	1	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	01/07/2011	1.33.98	3	F	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
1.000 metros lisos	11/12/2010	3.00.88	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/06/2011	2.51.82	4	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	10/09/2011	11.33.65	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	10/09/2011	16,64	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	06/02/2011	43.03	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
300 metros lisos	06/02/2011	43.39	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		11	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	13/02/2011		69	F	Punta Umbria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CROSS CLUB
Campo a Traves	19/02/2011		7	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolal de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	19:00	8		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Cross	18/12/2010	11.10	2		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	5.21	4	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN
Carrera Ruta	12/12/2010	12.04	3		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Carrera Ruta

22/05/2011

5.10 3

Ferrol

IV Milla Armada Española

SUAREZ GUTIERREZ, YAGO

Data de nacemento: 07/03/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.34	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	1.33.41	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
1.000 metros lisos	3.33.16	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
2.000 metros lisos	7.28.1	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
Lanzamento de peso 2 kg	5,57	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de pelota	25,41	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	8.34	2		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	09/04/2011	1.38.59	3		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
MMT 500 metros lisos	05/06/2011	1.33.41	3	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
MMT 1.000 metros lisos	26/02/2011	3.33.16	2		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
1.000 metros lisos	26/03/2011	3.38.75	1		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
2.000 metros lisos	02/04/2011	7.49.14	1	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT 2.000 metros lisos	30/04/2011	7.28.1	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
MMT Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2011	5,57	4	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT Lanzamento de pelota	09/04/2011	25,41	3		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de pelota	30/04/2011	18,42	7		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	20/03/2011	nulos			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	3.47	2		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		5	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	08:13	8		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	6.44	11		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME

SUAREZ PEDROSA, RAQUEL

Data de nacemento: 11/06/1982 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4:44.10	28/05/2011	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA Ó AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS
3.000 metros lisos	10.34.99	30/04/2011	I Xornada Campionato de España Club D. Honor Mulleres
3.000 m. Obstáculos	10.48.35	18/06/2011	XXVII Memorial Silvia Mazón

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	37.11	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	29/06/2011	DNF		F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	28/05/2011	4:44.10	2		Vigo	III XORNADA CIRCUITO GALEGO DE PISTA
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/04/2011	10.34.99	5	F	Aviles	I Xornada Campionato de España Club D. Ho
3.000 m. Obstáculos	16/04/2011	11.27.51	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
3.000 m. Obstáculos	08/05/2011	RETIRADA		F	Castellón	Campionato de España Universitario
3.000 m. Obstáculos	21/05/2011	11.08.12	2	F	Durango	II Xornada Cto. España Clubs Division Hon
3.000 m. Obstáculos	04/06/2011	11.14.75	4	F	Lugo	III Edición Xogos do Cantabrico
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	18/06/2011	10.48.35	2	F	Gijón	XXVII Memorial Silvia Mazón
3.000 m. Obstáculos	25/06/2011	11.04.80	7	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
3.000 m. Obstáculos	23/07/2011	11.00.54	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/01/2011		7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO P
Campo a Traves	30/01/2011	26:09	8		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Campo a Traves	27/02/2011		71	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	27/03/2011		21	F	La Morgal	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	37.11	3	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

TELLA GRANDA, CARLOTA

Data de nacemento: 24/10/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.83	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
60 metros lisos	9.71	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
500 metros lisos	1.38.80	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
Salto de altura	1,20	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.72	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,07	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	8.83	4		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT 60 metros lisos	09/04/2011	9.71	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
500 metros lisos	26/02/2011	1.46.20	5		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	26/03/2011	1.41.9	3		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
500 metros lisos	09/04/2011	1.40.39	2		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
500 metros lisos	30/04/2011	1:43.7	6		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
MMT 500 metros lisos	05/06/2011	1.38.80	4	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
MMT Salto de altura	26/03/2011	1,20	2		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Salto de altura	30/04/2011	1,00	10		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/03/2011	8.72	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
MMT Salto de altura	20/03/2011	1,07	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	1.47	4		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		25	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	06:34	24		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	7.30	19		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME

TROITIÑO MARTINEZ, SERGIO

Data de nacemento: 02/12/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.50	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
60 metros lisos	10.72	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
500 metros lisos	2.01.53	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	2,30	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	5,36	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
Lanzamento de pelota	26,17	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	9.50	5		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
60 metros lisos	02/04/2011	10.80	4	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/04/2011	10.72	7		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	2.01.53	7		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	2,30	32	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/02/2011	5,36	2		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
Lanzamento de peso 2 kg	26/03/2011	4,93	6		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	09/04/2011	26,17	2		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	4.42	10		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		59	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a

VIGO LEAL, DIEGO

Data de nacemento: 01/02/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.77	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
80 metros lisos	12.00	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
500 metros lisos	1.31.26	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
1.000 metros lisos	3.17.96	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
Salto de lonxitude	3,75	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Triplo salto	8,40	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.33.66	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	7.77	1		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
80 metros lisos	26/03/2011	12.14	3		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/04/2011	12.00	3		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
500 metros lisos	26/02/2011	1.32.48	2		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
500 metros lisos	26/03/2011	1.31.66	2		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2011	1.31.26	3		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
1.000 metros lisos	02/04/2011	3.27.50	1	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
1.000 metros lisos	30/04/2011	3:21.3	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
1.000 metros lisos	21/05/2011	3:224.28	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/06/2011	3.17.96	5	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	3,75	8		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Triplo salto	26/02/2011	7,82	4		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
Triplo salto	26/03/2011	8,19	1		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> Triplo salto	30/04/2011	8,40	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2011	1.33.66	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/12/2010	5.56	2		Ferrol	XI CIRCUITO FERROLÁN DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	19/02/2011		10	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolr de Campo a
Campo a Traves	12/03/2011	08:56	17		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/12/2010	6.29	4		Ferrol	XXV CARREIRA POPULAR VOLTA A RÍA"ME
Carrera Ruta	22/05/2011	3.24	2		Ferrol	IV Milla Armada Española

WEDBUSCH TEIJEIRO, CYNTHIA

Data de nacemento: 12/07/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.10	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
300 metros lisos	59.58	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Lanzamento de peso 3 kg	6,66	11/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/12/2010	10.10	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	22/12/2010	Desli	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 300 metros lisos	11/12/2010	59.58	7		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	11/12/2010	6,66	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS



ZAPATA PAZOS, MANUEL

Data de nacemento: 04/10/1957 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	63		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS