

ALLEGUE BLANCO, JOSE

Data de nacemento: 16/09/1957 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.92	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
200 metros lisos	28.64	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	44.20	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
--------------------	--------------	------------	-------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/06/2012	13.92	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/06/2012	28.64	2		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	44.20	509	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

ALVARIÑO SERANTES, AARON

Data de nacemento: 14/03/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.5	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
500 metros lisos	2.02.58	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
1.000 metros lisos	4.17.5	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Salto de lonxitude	2,29	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Lanzamento de pelota	8,12	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.29	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	4.34.87	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	17/02/2012	9.83	3	F	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/03/2012	8.5	1	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
50 metros lisos	14/04/2012	9.16	2	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
50 metros lisos	12/05/2012	10.19	4	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
50 metros lisos	02/06/2012	9.47	6		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
500 metros lisos	17/02/2012	2.08.05	8	F	Ferrol	Control Federado de marcas
500 metros lisos	17/03/2012	2.10.00	9	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
500 metros lisos	17/03/2012	2.10.00	9	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/04/2012	2.02.58	9	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/03/2012	4.17.5	6	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
1.000 metros lisos	12/05/2012	4.34.85	13	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
1.000 metros lisos	02/06/2012	4.25.55	14		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2012	2,29	4	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Salto de lonxitude	28/04/2012	2,07	30	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	14/04/2012	8,12	21	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	9.29	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/03/2012	4.34.87	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

ARES ROMERO, ANDREA

Data de nacemento: 16/01/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.34	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
60 metros lisos	9.94	17/02/2012	Control Federado de marcas
500 metros lisos	1.38.29	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	3.48.7	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
2.000 metros lisos	8.14.06	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de altura	1,10	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
Lanzamento de peso 2 kg	6,38	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.50.37	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	5,69	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/03/2012	8.34	3	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT 60 metros lisos	17/02/2012	9.94	1	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
500 metros lisos	17/02/2012	1.45.24	6	F	Ferrol	Control Federado de marcas
500 metros lisos	28/04/2012	1.45.74	7	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT 500 metros lisos	23/06/2012	1.38.29	2	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	17/03/2012	3.51.21	2	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT 1.000 metros lisos	24/03/2012	3.48.7	2	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
2.000 metros lisos	14/04/2012	9.36.12	7	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
MMT 2.000 metros lisos	12/05/2012	8.14.06	2	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
2.000 metros lisos	02/06/2012	8.35.18	7		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
MMT Salto de altura	28/04/2012	1,10	5	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
Salto de altura	16/06/2012	1,10	16		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
MMT Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	6,38	1	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
Lanzamento de peso 2 kg	14/04/2012	5,81	16	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
Lanzamento de peso 2 kg	12/05/2012	6,35	5	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	02/06/2012	6,14	9		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	31/03/2012	3.50.37	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT Lanzamento de peso 2 kg	31/03/2012	5,69	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		26	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

ARNDT Y JACK , LUCÍA

Data de nacemento: 30/04/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.78	17/02/2012	Control Federado de marcas
500 metros lisos	2.07.89	17/02/2012	Control Federado de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/02/2012	11.78	5	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
MMT 500 metros lisos	17/02/2012	2.07.89	15	F	Ferrol	Control Federado de marcas

BARCIA COUTO, ICÍA

Data de nacemento: 31/03/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.1	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
500 metros lisos	1.59.17	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
1.000 metros lisos	4.04.5	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Salto de altura	0,90	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	2,21	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.49	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	4.10.70	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/03/2012	9.1	3	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
50 metros lisos	14/04/2012	9.53	5	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/03/2012	1.59.17	2	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
500 metros lisos	23/06/2012	2.00.48	12	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	17/02/2012	4.16.53	5	F	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/03/2012	4.04.5	2	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
1.000 metros lisos	12/05/2012	4.18.27	6	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
1.000 metros lisos	02/06/2012	4.16.06	10		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Salto de altura	14/04/2012	0,80	7	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
<i>MMT</i> Salto de altura	12/05/2012	0,90	3	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de altura	02/06/2012	nulo	5		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2012	2,21	8	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	9.49	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/03/2012	4.10.70	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

BLAS CERNADAS, JAVIER

Data de nacemento: 30/08/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.12	17/02/2012	Control Federado de marcas
500 metros lisos	1.38.24	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	3.46.6	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
2.000 metros lisos	7.47.68	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
Salto de lonxitude	3,57	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	5,25	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Lanzamento de pelota	15,35	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.38.87	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	10.12	3	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
500 metros lisos	17/03/2012	1.44.70	3	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/06/2012	1.38.24	3	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	17/02/2012	4.02.68	6	F	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/03/2012	3.46.6	5	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
2.000 metros lisos	14/04/2012	7.59.71	1	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	28/04/2012	7.47.68	4	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
2.000 metros lisos	12/05/2012	7.58.46	4	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
2.000 metros lisos	02/06/2012	7.50.52	7		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Salto de lonxitude	17/03/2012	3,04	5	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Salto de lonxitude	14/04/2012	3,10	8	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/05/2012	3,57	5	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	02/06/2012	3,50	13		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	5,25	10	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	28/04/2012	15,35	18	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/03/2012	3.38.87	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

BREA GONZALEZ, LORETO

Data de nacemento: 07/12/1975 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg **20,05** 19/05/2012 II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MULLERES
Lanzamento de martelo 4 kg **39,80** 01/07/2012 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	14/04/2012	18,95	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	19/05/2012	20,05	8	F	Aranjuez	II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MUL
Lanzamento de martelo	10/06/2012	38,43	1		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 4	14/01/2012	37,07	3	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012
Lanzamento de martelo 4	19/02/2012	36,74	4	F	Pontevedra	IV Torneo de Lanzamentos
Lanzamento de martelo 4	26/02/2012	37,24	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE LAN
Lanzamento de martelo 4	01/04/2012	39,06	4	F	Vigo	XXV Trofeo Reonquista de Vigo
Lanzamento de martelo 4	14/04/2012	36,88	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Lanzamento de martelo 4	19/05/2012	34,18	8	F	Aranjuez	II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MUL
Lanzamento de martelo 4	06/06/2012	38,87	3		Vigo	Serie Municipal de Atletismo en Pista - 4ª J
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	01/07/2012	39,80	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
Lanzamento de martelo 4	19/07/2012	38,49	4	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal

CALDAS GIL, ESPERANZA

Data de nacemento: 18/09/1987 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.58	10/08/2012	Trofeo Peregrina
200 metros lisos	25.40	10/08/2012	Trofeo Peregrina
400 metros lisos	56.12	26/08/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
400 metros valados	1.07.45	21/04/2012	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.00.53	04/02/2012	Cto. Nacionais - provas preparación
-------------------------	----------------	------------	-------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	25/05/2012	13.01	1		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/08/2012	12.58	2	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
200 metros lisos	08/01/2012	26.32	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
200 metros lisos	05/05/2012	26.64	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO COMBINADAS ABSOL
200 metros lisos	25/05/2012	25.80	1		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
200 metros lisos	19/07/2012	25.38	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/08/2012	25.40	2	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
400 metros lisos	14/01/2012	1.00.36	2	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno 2012
400 metros lisos	21/01/2012	57.93	1	F	Pontevedra	I Xornada XXV Trofeo Super Froiz
400 metros lisos	14/04/2012	58.63	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
400 metros lisos	28/04/2012	59.40	4	F	Zaragoza	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 -
400 metros lisos	19/05/2012	58.48	2	F	Aranjuez	II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MUL
400 metros lisos	02/06/2012	57.94	2	F	Valladolid	LIGA NACIONAL DE CLUBES D. HONOR MU
400 metros lisos	09/06/2012	57.69	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
400 metros lisos	16/06/2012	57.80	7	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
400 metros lisos	01/07/2012	1.02.68	2	SF	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
400 metros lisos	01/07/2012	56.76	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
400 metros lisos	25/08/2012	56.33	2	SF	Pamplona	92 CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/08/2012	56.12	4	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
<i>MMT</i> 400 metros valados	21/04/2012	1.07.45	1	F	Pontevedra	XXXIX Trofeo Boa Vila -Tofeo SuperForiz

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	28/01/2012	1.00.96	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
400 metros lisos	28/01/2012	1.01.18	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	04/02/2012	1.00.53	1	SF	Braga	Cto. Nacionais - provas preparación

CANO CONESA, DAVID

Data de nacemento: 04/12/1976 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	38.38	15/04/2012	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. en ruta
Medio Maratón	1.24.10	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	26.58	39		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	15/04/2012	38.38	41	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.24.10	81	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

CASAL PRIETO, LIDIA

Data de nacemento: 15/03/1986 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.26	14/07/2012	GP Ciudad de Vigo
200 metros lisos	24.71	21/07/2012	IV Gran Premio Diputación Foral de Álava
400 metros lisos	56.84	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.00.86	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	23/06/2012	12.48	2	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
100 metros lisos	01/07/2012	12.11	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
100 metros lisos	01/07/2012	12.68	2	SF	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/07/2012	12.26	1	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
100 metros lisos	14/07/2012	13.11	2	SF	Vigo	GP Ciudad de Vigo
100 metros lisos	10/08/2012	12.28	1	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
100 metros lisos	25/08/2012	12.36	4	SF	Pamplona	92 CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
200 metros lisos	17/02/2012	25.67	1	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
200 metros lisos	14/04/2012	25.50	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
200 metros lisos	19/05/2012	25.02	1	F	Aranjuez	II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MUL
200 metros lisos	02/06/2012	24.93	3	F	Valladolid	LIGA NACIONAL DE CLUBES D. HONOR MU
200 metros lisos	16/06/2012	24.99	6	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
200 metros lisos	01/07/2012	24.60	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/07/2012	24.71	5	F	Vitoria	IV Gran Premio Diputación Foral de Álava
200 metros lisos	10/08/2012	25.04	1	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
200 metros lisos	26/08/2012	25.12	4	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
200 metros lisos	26/08/2012	24.90	2	SF	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
400 metros lisos	14/01/2012	59.97	1	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno 2012
400 metros lisos	28/04/2012	59.80	5	F	Zaragoza	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 -
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/06/2012	56.84	1	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
400 metros lisos	14/07/2012	57.15	1	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	28/01/2012	1.00.86	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
400 metros lisos	28/01/2012	1.01.76	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

CERNADAS VÁZQUEZ, EDUARDO

Data de nacemento: 20/05/1974 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	45.23	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
Medio Maratón	1.38.07	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	6.04	9	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
10 Km. Ruta	03/03/2012	45.42	379	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	45.23	614	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
10 Km. Ruta	21/10/2012	47.28		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.38.07	636	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

CONESA HERMIDA, ANDREA

Data de nacemento: 22/09/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.43.29** 23/06/2012 X Memorial Ramon Peñs

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	23/06/2012	1.43.29	4	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
	2.000 metros lisos	14/04/2012	RETIRADA		F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra

CONESA HERMIDA, ZELTIA

Data de nacemento: 13/09/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.52	17/02/2012	Control Federado de marcas
500 metros lisos	1.42.1	03/03/2012	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
1.000 metros lisos	3.44.26	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	3,34	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
Lanzamento de pelota	11,33	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.57.25	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,42	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/02/2012	10.52	4	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
MMT 500 metros lisos	03/03/2012	1.42.1	5		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo
500 metros lisos	17/03/2012	1.43.97	1	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
500 metros lisos	28/04/2012	1.48.13	9	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
1.000 metros lisos	17/02/2012	3.56.66	3	F	Ferrol	Control Federado de marcas
1.000 metros lisos	24/03/2012	3.51.2	4	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
1.000 metros lisos	12/05/2012	3.54.66	6	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
MMT 1.000 metros lisos	02/06/2012	3.44.26	5		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Salto de lonxitude	03/03/2012	2,79	9		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo
Salto de lonxitude	17/03/2012	3,15	3	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Salto de lonxitude	24/03/2012	3,31	2	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
MMT Salto de lonxitude	14/04/2012	3,34	4	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
Salto de lonxitude	12/05/2012	3,27	8	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	02/06/2012	3,16	16		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Salto de lonxitude	16/06/2012	3,10	17		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
MMT Lanzamento de pelota	28/04/2012	11,33	27	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	31/03/2012	3.57.25	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT Salto de lonxitude	31/03/2012	3,42	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		37	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

CORTIZAS VARELA, OLALLA

Data de nacemento: 21/01/1985 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.95	25/05/2012	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA
200 metros lisos - Crono Manu	27.4	12/05/2012	IV JUEGOS DEL CANTABRICO
400 metros lisos	1:01.11	15/06/2012	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI MEMORIAL CELSO MARIÑO
100 metros valados 0,84	18.50	14/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
400 metros valados	1.06.17	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS
Salto de lonxitude	4,51	19/05/2012	II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MULLERES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2:41.20	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros valados 0,84	9.17	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Salto de altura	1,33	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Salto de lonxitude	4,49	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Lanzamento de peso 4 kg	5,22	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Pentathlon	2206 P.	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	25/05/2012	13.95	4		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
MMT 200 metros lisos - Crono	12/05/2012	27.4	8	F	Getxo	IV JUEGOS DEL CANTABRICO
MMT 400 metros lisos	15/06/2012	1:01.11	1		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
MMT 100 metros valados 0,84	14/04/2012	18.50	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
400 metros valados	14/04/2012	1:11.63	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
400 metros valados	28/04/2012	1.09.46	6	F	Zaragoza	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 -
400 metros valados	12/05/2012	1.06.5	7	F	Getxo	IV JUEGOS DEL CANTABRICO
400 metros valados	19/05/2012	1.08.58	6	F	Aranjuez	II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MUL
400 metros valados	02/06/2012	1.06.72	6	F	Valladolid	LIGA NACIONAL DE CLUBES D. HONOR MU
MMT 400 metros valados	01/07/2012	1.06.17	3	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT Salto de lonxitude	19/05/2012	4,51	6	F	Aranjuez	II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MUL

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	31/03/2012	2:41.20	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
MMT 50 metros valados 0,84	31/03/2012	9.17	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
MMT Salto de altura	31/03/2012	1,33	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
MMT Salto de lonxitude	31/03/2012	4,49	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	31/03/2012	5,22	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Pentathlon	31/03/2012	2206 P.	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN

COSTOYA MANEIROS, MARIA

Data de nacemento: 24/12/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.40	03/03/2012	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
80 metros lisos	13.4	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
500 metros lisos	1.41.40	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
1.000 metros lisos	3.47.35	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/02/2012	10.47	6	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2012	10.40	4		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofe
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/03/2012	13.4	3	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/04/2012	1.41.40	10	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
1.000 metros lisos	24/03/2012	3.50.9	3	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
1.000 metros lisos	12/05/2012	3.58.27	8	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/06/2012	3.47.35	9	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	31/03/2012	ST	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		33	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

COSTOYA MANEIROS, RAMON

Data de nacemento: 09/07/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos **52.50** 03/03/2012 I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)

1.000 metros lisos **3.53.3** 24/03/2012 Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	17/02/2012	53.76	3	F	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 300 metros lisos	03/03/2012	52.50	6		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/03/2012	3.53.3	9	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa

CRUZ NAGY, ANTONIO

Data de nacemento: 17/10/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2.01.05	17/02/2012	Control Federado de marcas
1.000 metros lisos	3.32.04	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	17/02/2012	2.01.05	6	F	Ferrol	Control Federado de marcas
MMT 1.000 metros lisos	20/01/2012	3.32.04	9		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		42	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

CUMBER MENA, VALENTINA

Data de nacemento: 30/11/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 500 g **30,69** 14/06/2012 Trofeo Riazor - Primeira Jornada

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 5	19/05/2012	25,83	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	14/06/2012	30,69	1		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
Lanzamento de xabalina 5	16/06/2012	27,57	1		Lugo	Copa Deputación Lugo

DELGADO CASTILLO, CARMENZA

Data de nacemento: 05/05/1972 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg **30.53** 28/04/2012 I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 - MULLERES
Lanzamento de martelo 4 kg **46,62** 28/04/2012 I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 - MULLERES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	28/04/2012	30.53	6	F	Zaragoza	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 -
	Lanzamento de disco 1kg	19/05/2012	29,11	4	F	Aranjuez	II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MUL
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 4	28/04/2012	46,62	3	F	Zaragoza	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 -
	Lanzamento de martelo 4	19/05/2012	43,28	4	F	Aranjuez	II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MUL
	Lanzamento de martelo 4	02/06/2012	45,26	4	F	Valladolid	LIGA NACIONAL DE CLUBES D. HONOR MU

DIAZ CANEIRO, CLAUDIA

Data de nacemento: 18/12/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.40	22/12/2011	Control Federado en pista
200 metros lisos	34.35	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Lanzamento de peso 4 kg	5,62	22/12/2011	Control Federado en pista
Lanzamento de peso 3 kg	7,02	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Lanzamento de xabalina 600 g	19,58	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
Lanzamento de xabalina 500 g	18,11	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.64	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
200 metros lisos	34.10	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2011	10.40	5	SF	Ferrol	Control Federado en pista
60 metros lisos	20/01/2012	10.13	6		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
60 metros lisos	17/02/2012	9.84	7	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	20/01/2012	34.35	7		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
200 metros lisos	17/02/2012	33.77	4	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	22/12/2011	5,62	6	F	Ferrol	Control Federado en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/01/2012	7,02	2		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Lanzamento de peso 3 kg	13/05/2012	6,96	9		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	04/05/2012	19,58	2		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	13/05/2012	18,11	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	12/02/2012	8.72	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2012	8.64	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/02/2012	34.10	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

DIAZ PRIMYOY, CLARA

Data de nacemento: 23/09/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.49.4	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
1.000 metros lisos	4.10.31	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
2.000 metros lisos	8.25.26	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
Salto de lonxitude	2,59	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Lanzamento de peso 2 kg	4,42	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Lanzamento de pelota	10,60	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.01.30	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	24/03/2012	1.49.4	4	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
MMT 1.000 metros lisos	17/03/2012	4.10.31	5	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT 2.000 metros lisos	14/04/2012	8.25.26	4	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
2.000 metros lisos	28/04/2012	8.56.82	7	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
2.000 metros lisos	12/05/2012	8.52.71	5	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
2.000 metros lisos	02/06/2012	8.51.67	10		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
MMT Salto de lonxitude	17/03/2012	2,59	12	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	4,42	8	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
Lanzamento de peso 2 kg	14/04/2012	4,31	30	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
MMT Lanzamento de pelota	28/04/2012	10,60	31	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	31/03/2012	4.01.30	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		45	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

DIAZ RIVAS, CANDELA

Data de nacemento: 15/09/1989 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.61	14/07/2012	GP Ciudad de Vigo
200 metros lisos	25.89	16/06/2012	Copa Deputación Lugo
400 metros lisos	56.82	26/08/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.76	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	14/04/2012	12.92	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
100 metros lisos	02/06/2012	12.52	4	F	Valladolid	LIGA NACIONAL DE CLUBES D. HONOR MU
100 metros lisos	23/06/2012	12.67	3	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/07/2012	12.61	3	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
100 metros lisos	14/07/2012	12.62	1	SF	Vigo	GP Ciudad de Vigo
100 metros lisos	10/08/2012	12.84	3	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
200 metros lisos	22/12/2011	26.63	3	F	Ferrol	Control Federado en pista
200 metros lisos	20/01/2012	26.69	2		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
200 metros lisos	17/02/2012	26.03	2	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
200 metros lisos	28/04/2012	26.36	5	F	Zaragoza	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 -
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/06/2012	25.89	1		Lugo	Copa Deputación Lugo
200 metros lisos	10/08/2012	25.99	3	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
400 metros lisos	19/05/2012	1.00.39	4	F	Aranjuez	II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MUL
400 metros lisos	23/06/2012	57.63	2	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
400 metros lisos	01/07/2012	1.01.43	4	SF	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
400 metros lisos	01/07/2012	56.83	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
400 metros lisos	14/07/2012	57.54	2	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
400 metros lisos	25/08/2012	57.01	2	SF	Pamplona	92 CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/08/2012	56.82	6	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/01/2012	26.76	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
200 metros lisos	28/01/2012	27.09	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

DIÁZ-GARZÓN DOPICO, IAGO

Data de nacemento: 21/12/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8,58	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Lanzamento de peso 2 kg	5,65	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/03/2012	8,58	3	SF	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT Lanzamento de peso 2 kg	17/03/2012	5,65	3	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta

DOCE GONZALEZ, INES

Data de nacemento: 02/10/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.81	17/02/2012	Control Federado de marcas
80 metros lisos	12.2	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
150 metros lisos	22.84	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
500 metros lisos	1.30.89	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
1.000 metros lisos	3.41.19	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
50 metros valados 0,762	10.51	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
80 metros valados 0,762	15.62	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.34.35	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	10.40	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/02/2012	9.81	4	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
MMT 80 metros lisos	24/03/2012	12.2	2	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
MMT 150 metros lisos	14/04/2012	22.84	1	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
500 metros lisos	17/02/2012	1.45.79	7	F	Ferrol	Control Federado de marcas
500 metros lisos	17/03/2012	1.40.41	4	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
500 metros lisos	24/03/2012	1.35.4	3	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
500 metros lisos	28/04/2012	1.33.11	5	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT 500 metros lisos	12/05/2012	1.30.89	2	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	26/05/2012	1.32.17	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
MMT 1.000 metros lisos	23/06/2012	3.41.19	7	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
MMT 50 metros valados 0,762	17/03/2012	10.51	2	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
80 metros valados 0,762	14/04/2012	16.84	1	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
80 metros valados 0,762	28/04/2012	17.09	6	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT 80 metros valados 0,762	12/05/2012	15.62	3	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros valados 0,762	12/05/2012	16.34	3	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros valados 0,762	26/05/2012	16.26	5	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
80 metros valados 0,762	26/05/2012	16.05	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	31/03/2012	1.34.35	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT 50 metros valados 0,762	31/03/2012	10.40	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		41	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

FERNANDEZ ARMADA, ERNESTO

Data de nacemento: 20/11/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.78	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
60 metros lisos	9.54	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
500 metros lisos	1.39.23	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	3.53.6	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Salto de lonxitude	2,67	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Lanzamento de peso 2 kg	5,21	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.44	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	3.53.82	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/03/2012	8.78	3	SF	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
60 metros lisos	17/02/2012	9.96	2	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
60 metros lisos	14/04/2012	9.62	2	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
60 metros lisos	28/04/2012	9.96	3	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/06/2012	9.54	7		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
500 metros lisos	17/02/2012	1.53.93	3	F	Ferrol	Control Federado de marcas
500 metros lisos	28/04/2012	1.45.51	7	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/06/2012	1.39.23	4	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/03/2012	3.53.6	6	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2012	2,67	11	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Salto de lonxitude	14/04/2012	2,34	33	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	5,21	11	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	8.44	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/03/2012	3.53.82	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

FERNANDEZ FONTICOPA, NURIA

Data de nacemento: 21/06/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.83	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
60 metros lisos	10.48	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
500 metros lisos	1.54.25	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	4.07.0	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
2.000 metros lisos	8.51.69	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	2,75	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Lanzamento de peso 2 kg	3,17	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/03/2012	8.83	5	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
60 metros lisos	17/02/2012	10.59	3	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/04/2012	10.48	2	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
60 metros lisos	28/04/2012	10.53	3	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
500 metros lisos	17/02/2012	1.58.19	12	F	Ferrol	Control Federado de marcas
500 metros lisos	28/04/2012	1.55.48	14	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/06/2012	1.54.25	8	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/03/2012	4.07.0	6	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
1.000 metros lisos	12/05/2012	4.12.32	8	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	02/06/2012	8.51.69	11		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2012	2,75	9	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	2,79	19	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/06/2012	3,17	17		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS

FERNANDEZ PRIETO, NATALIA

Data de nacemento: 08/08/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.95	17/02/2012	Control Federado de marcas
500 metros lisos	2.04.62	17/02/2012	Control Federado de marcas
1.000 metros lisos	4.13.83	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
2 km marcha	13.00.61	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
Lanzamento de peso 2 kg	4,60	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	13.39	09/06/2012	V XORNADA CIRCUITO GALEGO DE MARCHA - MEMORIAL JOSEFINA ROMERO
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/02/2012	10.95	6	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
MMT 500 metros lisos	17/02/2012	2.04.62	14	F	Ferrol	Control Federado de marcas
MMT 1.000 metros lisos	17/03/2012	4.13.83	7	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
1.000 metros lisos	14/04/2012	4.20.51	8	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
2 km marcha	17/12/2011	14.19.3	4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
MMT 2 km marcha	28/04/2012	13.00.61	2	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
2 km marcha	12/05/2012	13.03.49	2	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
2 km marcha	02/06/2012	13.28.72	7		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Lanzamento de peso 2 kg	17/03/2012	4,16	6	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT Lanzamento de peso 2 kg	14/04/2012	4,60	27	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	09/06/2012	13.39	4		A Coruña	V XORNADA CIRCUITO GALEGO DE MARCH

FERNANDEZ VILLARES, EVA

Data de nacemento: 21/07/1980 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.33.00** 19/05/2012 II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MULLERES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/05/2012	2.33.00	8	F	Aranjuez	II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MUL
800 metros lisos	02/06/2012	2.42.56	7	F	Valladolid	LIGA NACIONAL DE CLUBES D. HONOR MU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		29	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	19/02/2012	RETIRADA		F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

FERRACES AZCUNAGA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 13/09/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **23.73** 17/02/2012 Control Federado de marcas
400 metros lisos **54.74** 20/01/2012 CONTROL DE INVIERNO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/02/2012	23.73	3	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
200 metros lisos	08/04/2012	23.75	6		Vigo	27º Memorial Francisco Castro de Atletism
200 metros lisos	01/07/2012	23.83	7	SF	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/01/2012	54.74	4		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	26/02/2012	d.163.3b			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
400 metros lisos	28/01/2012	DESCAL.			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

FERREIRO LIÑARES, LUCIA

Data de nacemento: 13/12/1979 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto con pértega **3,20** 01/07/2012 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto con pértega **3,30** 28/01/2012 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	14/04/2012	2,80	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
Salto con pértega	28/04/2012	NULOS		F	Zaragoza	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 -
Salto con pértega	05/05/2012	NULOS		F	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
Salto con pértega	19/05/2012	2,80	5	F	Aranjuez	II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MUL
Salto con pértega	25/05/2012	3,10	2		Pontevedra	XXXVII TROFEO SOCIEDAD GIMNÁSTICA
Salto con pértega	02/06/2012	3,10	6	F	Valladolid	LIGA NACIONAL DE CLUBES D. HONOR MU
Salto con pértega	15/06/2012	3,11	1		Pontevedra	XX TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XVI
<i>MMT</i> Salto con pértega	01/07/2012	3,20	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	14/01/2012	3,00	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
Salto con pértega	20/01/2012	nulos			Ourense	3ª XORNADA XXIX COPA DEPUTACION ATL
<i>MMT</i> Salto con pértega	28/01/2012	3,30	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
Salto con pértega	12/02/2012	NULOS			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

FREIRE SIXTO, DAVID

Data de nacemento: 18/03/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **26.13** 22/12/2011 Control Federado en pista
400 metros lisos **57.29** 01/02/2012 Control de marcas en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **26.17** 26/02/2012 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
400 metros lisos **57.76** 26/02/2012 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/12/2011	26.13	4	SF	Ferrol	Control Federado en pista
400 metros lisos	20/01/2012	59.30	7		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/02/2012	57.29	4	F	Santiago	Control de marcas en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/02/2012	26.17	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/02/2012	57.76	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

GARCIA FABREGAS, JUDIT

Data de nacemento: 05/01/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.78	17/02/2012	Control Federado de marcas
80 metros lisos	11.1	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
500 metros lisos	1.24.86	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
1.000 metros lisos	3.29.13	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
50 metros valados 0,762	10.11	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
80 metros valados 0,762	14.17	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.30.42	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	9.34	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.36	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	8.78	1	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
60 metros lisos	03/03/2012	8.83	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofe
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/03/2012	11.1	2	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
500 metros lisos	17/02/2012	1.28.31	1	F	Ferrol	Control Federado de marcas
500 metros lisos	03/03/2012	1.31.1.	1		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofe
500 metros lisos	17/03/2012	1.29.38	1	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
500 metros lisos	24/03/2012	1.29.8	1	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
500 metros lisos	28/04/2012	1.26.00	1	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
500 metros lisos	12/05/2012	1.30.09	1	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2012	1.24.86	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
1.000 metros lisos	14/04/2012	3.37.01	1	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/06/2012	3.29.13	3	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	17/03/2012	10.11	1	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
80 metros valados 0,762	14/04/2012	15.45	1	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
80 metros valados 0,762	28/04/2012	15.75	3	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	12/05/2012	14.17	1	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros valados 0,762	12/05/2012	15.13	2	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros valados 0,762	26/05/2012	15.01	1	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
80 metros valados 0,762	26/05/2012	15.10	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.30.42	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	31/03/2012	9.34	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

50 metros valados 0,762 31/03/2012 9.38 1 A Coruña CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		7	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	3.36	4	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

GARCIA GONZALEZ, JAIME

Data de nacemento: 23/02/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	40.84	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
600 metros lisos	1.34.75	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
1.000 metros lisos	2.55.61	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
300 metros valados	49.80	04/05/2012	II Trofeo Marinada Atletico

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	44.28	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
600 metros lisos	1.43.2	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	22/12/2011	45.24	3	F	Ferrol	Control Federado en pista
300 metros lisos	03/03/2012	42.67	4		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/06/2012	40.84	4		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
300 metros lisos	08/09/2012	41.63	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
600 metros lisos	01/02/2012	1.43.64	4	F	Santiago	Control de marcas en pista
600 metros lisos	17/02/2012	1.53.88	5	F	Ferrol	Control Federado de marcas
600 metros lisos	21/04/2012	1:36.59	4		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/04/2012	1.34.75	4	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
600 metros lisos	19/05/2012	1.37.58	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
600 metros lisos	14/06/2012	1.35.80	2		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
1.000 metros lisos	22/12/2011	3.16.00	6	F	Ferrol	Control Federado en pista
1.000 metros lisos	20/01/2012	3.13.03	6		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/06/2012	2.55.61	9	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
<i>MMT</i> 300 metros valados	04/05/2012	49.80	5		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/02/2012	44.28	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 600 metros lisos	12/02/2012	1.43.2	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		36	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		193	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	25/02/2012		33	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

GARCIA LOPEZ, ADOLFO

Data de nacemento: 10/11/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.08	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
500 metros lisos	1.37.90	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	3.33.79	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de peso 2 kg	7,74	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de pelota	24,43	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.41.25	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	7,37	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/02/2012	10.17	4	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/04/2012	10.08	4	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
500 metros lisos	17/02/2012	1.47.73	2	F	Ferrol	Control Federado de marcas
500 metros lisos	17/03/2012	1.42.40	2	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/06/2012	1.37.90	2	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	24/03/2012	3.42.9	3	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
1.000 metros lisos	12/05/2012	3.36.45	2	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/06/2012	3.33.79	6		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Lanzamento de peso 2 kg	17/03/2012	6,56	2	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	6,84	3	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/06/2012	7,74	7		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	28/04/2012	24,43	4	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
Lanzamento de pelota	12/05/2012	18,15	12	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/03/2012	3.41.25	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	31/03/2012	7,37	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

GARCIA RODRIGUEZ, PALOMA

Data de nacemento: 12/03/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **29.35** 22/12/2011 Control Federado en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/12/2011	29.35	2	F	Ferrol	Control Federado en pista
200 metros lisos	17/02/2012	29.84	5	SF	Ferrol	Control Federado de marcas

GONZALEZ BAÑOBRE, JOSE

Data de nacemento: 07/03/1966 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4:44.85** 10/06/2012 CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.42.70** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.10** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Medio Maratón **1.25.39** 21/10/2012 Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Maratón **3.18.32** 15/04/2012 CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/06/2012	4:44.85	2		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	14/01/2012	4.42.70	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	19.29	16		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	37.10	180	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	03/03/2012	37.51	68	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	07/10/2012	39.46	182	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
10 Km. Ruta	21/10/2012	41.00		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
MMT Medio Maratón	21/10/2012	1.25.39	174	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
MMT Maratón	15/04/2012	3.18.32	66	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

GONZALEZ BARCAS, ROBERTO

Data de nacemento: 18/06/1970 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	26.52	34		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

GONZALEZ CAMPOS, PABLO

Data de nacemento: 02/10/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	7,74	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	7,71	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Lanzamento de disco 800 gr	18,38	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de xabalina 500 g	24,94	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	8,16	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	7,21	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Triplo salto	17/03/2012	7,58	2	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
<i>MMT</i> Triplo salto	24/03/2012	7,74	11	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	17/03/2012	7,71	1	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Lanzamento de peso 3 kg	24/03/2012	7,32	1	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
Lanzamento de disco 800	14/04/2012	17,49	1	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	12/05/2012	18,38	3	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de disco 800	26/05/2012	17,35	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	14/04/2012	24,94	1	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
Lanzamento de xabalina 5	12/05/2012	21,92	4	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de xabalina 5	26/05/2012	23,52	8	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	31/03/2012	8,16	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	31/03/2012	7,21	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

GONZALEZ SALUSTREGUI, LUCAS

Data de nacemento: 13/08/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.3	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
500 metros lisos	1.46.24	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	3.51.25	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	1,53	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.52	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	4.04.53	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/03/2012	9.3	4	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
500 metros lisos	28/04/2012	1.47.89	5	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/06/2012	1.46.24	6	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	17/03/2012	4.09.00	1	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
1.000 metros lisos	24/03/2012	3.58.5	2	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
1.000 metros lisos	12/05/2012	3.58.23	4	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/06/2012	3.51.25	6		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/04/2012	1,53	44	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	9.52	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/03/2012	4.04.53	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

GONZALEZ SALUSTREGUI, SERGIO

Data de nacemento: 30/11/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos **1.29.88** 28/04/2012 III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
1.000 metros lisos **2.41.24** 23/06/2012 X Memorial Ramon Peñs

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos **1.32.0** 12/02/2012 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/04/2012	1.29.88	2	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
1.000 metros lisos	22/12/2011	2.49.00	1	F	Ferrol	Control Federado en pista
1.000 metros lisos	20/01/2012	2.55.88	2		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
1.000 metros lisos	19/05/2012	2.43.93	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/06/2012	2.41.24	1	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	30/06/2012	2.45.08	9	SF	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
1.000 metros lisos	08/09/2012	2:58.21	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	12/02/2012	1.32.0	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		10	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		72	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	25/02/2012		9	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	4.59	5	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

GONZALEZ VIVERO, PALOMA

Data de nacemento: 25/06/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.39	17/02/2012	Control Federado de marcas
500 metros lisos	1.53.76	17/02/2012	Control Federado de marcas
1.000 metros lisos	4.08.00	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
2 km marcha	12.56.80	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de peso 2 kg	5,12	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	21.03	05/02/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/02/2012	10.39	2	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
MMT 500 metros lisos	17/02/2012	1.53.76	10	F	Ferrol	Control Federado de marcas
MMT 1.000 metros lisos	14/04/2012	4.08.00	5	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
2 km marcha	17/12/2011	13.47.6	3	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
2 km marcha	28/04/2012	12.59.54	1	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT 2 km marcha	02/06/2012	12.56.80	4		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
2 km marcha	16/06/2012	13.04.49	3		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
MMT Lanzamento de peso 2 kg	14/04/2012	5,12	23	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	05/02/2012	21.03	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

GONZALEZ-LLANOS RODRÍGUEZ DE RIVERA, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 03/11/1972 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **47.05** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	47.05	777	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

IGLESIAS CASAL, RICARDO

Data de nacemento: 16/01/1978 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.23** 17/06/2012 10 KM. CONCELLO DE CARBALLO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	41.00	70		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/06/2012	39.23	63	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO

INSUA RODRIGUEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 10/02/1958 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.06	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
200 metros lisos	29.51	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,32	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	17.51	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/01/2012	8.06	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/01/2012	29.51	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/01/2012	4,32	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	19.46	22		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.15	2	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
Milla Urbana	16/09/2012	5.19	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	17.51	49	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

IRAZU PAZ, ANA

Data de nacemento: 19/11/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.16** 22/12/2011 Control Federado en pista
300 metros lisos **55.00** 17/02/2012 Control Federado de marcas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8.00** 12/02/2012 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO.
ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2011	9.16	1	SF	Ferrol	Control Federado en pista
60 metros lisos	17/02/2012	9.03	2	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/02/2012	55.00	4	F	Ferrol	Control Federado de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/02/2012	8.00	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

JOVE CASTRO, EMILIO JOSÉ

Data de nacemento: 16/11/1969 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.13** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	03/03/2012	45.13	358	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón

LAGO VARELA, JUDITH

Data de nacemento: 03/10/2004 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.79	17/02/2012	Control Federado de marcas
500 metros lisos	1.59.35	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
1.000 metros lisos	4.03.32	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	2,26	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Lanzamento de pelota	7,54	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.73	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	4.12.03	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.17	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/02/2012	9.79	3	F	Ferrol	Control Federado de marcas
50 metros lisos	24/03/2012	10.1	6	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
500 metros lisos	17/02/2012	2.08.02	16	F	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/04/2012	1.59.35	8	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
500 metros lisos	23/06/2012	1.59.79	11	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	17/03/2012	4.22.53	1	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
1.000 metros lisos	24/03/2012	4.07.3	3	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/05/2012	4.03.32	3	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
1.000 metros lisos	02/06/2012	4.15.82	9		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Salto de altura	14/04/2012	NULOS		F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2012	2,26	6	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Salto de lonxitude	28/04/2012	2,06	14	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	14/04/2012	7,54	23	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	9.73	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/03/2012	4.12.03	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	4.17	7	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

LAMA BECEIRO, LAURA

Data de nacemento: 18/01/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.13	26/05/2012	CTO. ESPAÑA COMUNIDADES AUTONOMAS XUVENIL
200 metros lisos	27.14	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
400 metros lisos	1.07.12	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	28.23	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	28/04/2012	13.20	7	F	Zaragoza	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 -
100 metros lisos	13/05/2012	13.19	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
100 metros lisos	19/05/2012	13.28	7	F	Aranjuez	II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MUL
100 metros lisos	26/05/2012	13.09	12	F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA COMUNIDADES AUTONOMAS
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/05/2012	13.13	5	SF	Zaragoza	CTO. ESPAÑA COMUNIDADES AUTONOMAS
100 metros lisos	02/06/2012	13.10	7	F	Valladolid	LIGA NACIONAL DE CLUBES D. HONOR MU
200 metros lisos	20/01/2012	28.71	3		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
200 metros lisos	17/02/2012	27.63	4	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
200 metros lisos	14/04/2012	28.00	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
200 metros lisos	13/05/2012	27.63	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/05/2012	27.14	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
200 metros lisos	16/06/2012	27.63	2		Lugo	Copa Deputación Lugo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/06/2012	1.07.12	4	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	28/01/2012	28.58	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/02/2012	28.23	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
200 metros lisos	26/02/2012	28.64	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

LEIRACHA VALENTIN, MANUEL

Data de nacemento: 21/12/1972 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	36.40	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
Maratón	2.58.42	15/04/2012	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	27.03	42		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	36.40	59	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	2.58.42	26	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - COR

LIÑO CALLAHAN, ELIZABETH

Data de nacemento: 21/09/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.51	17/02/2012	Control Federado de marcas
300 metros lisos	52.75	17/02/2012	Control Federado de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	9.51	7	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/02/2012	52.75	3	F	Ferrol	Control Federado de marcas

LOPEZ ALVAREZ, IRENE

Data de nacemento: 07/09/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.63	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
60 metros lisos	10.13	17/02/2012	Control Federado de marcas
80 metros lisos	13.20	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
150 metros lisos	24.64	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
500 metros lisos	1.41.5	03/03/2012	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
1.000 metros lisos	3.40.36	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	3,25	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.57	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
2.000 metros lisos	8.17.92	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.56	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/03/2012	8.63	2	SF	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT 60 metros lisos	17/02/2012	10.13	5	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
60 metros lisos	03/03/2012	10.35	4		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
80 metros lisos	24/03/2012	13.1	5	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
MMT 80 metros lisos	28/04/2012	13.20	5	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT 150 metros lisos	14/04/2012	24.64	3	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
MMT 500 metros lisos	03/03/2012	1.41.5	7		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
500 metros lisos	28/04/2012	1.43.27	13	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
1.000 metros lisos	17/02/2012	3.49.10	2	F	Ferrol	Control Federado de marcas
1.000 metros lisos	17/03/2012	3.42.59	2	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
1.000 metros lisos	24/03/2012	3.46.5	2	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
1.000 metros lisos	14/04/2012	3.42.83	3	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
MMT 1.000 metros lisos	12/05/2012	3.40.36	4	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
1.000 metros lisos	23/06/2012	3.45.39	8	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
MMT Salto de lonxitude	28/04/2012	3,25	19	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	31/03/2012	8.57	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT 2.000 metros lisos	31/03/2012	8.17.92	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		34	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	3.56	14	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

LOPEZ ANEIROS, JOSE

Data de nacemento: 05/04/1961 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **51.11** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	51.11	1174	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

LOPEZ CAMPO, JOAQUIN

Data de nacemento: 11/02/1967 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **49.56** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	49.56	105€	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

LOPEZ FERNANDEZ, NATALIA

Data de nacemento: 23/12/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.9	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
500 metros lisos	1.43.17	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
1.000 metros lisos	3.48.75	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	2,36	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
Lanzamento de pelota	8,57	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.02	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	3.58.08	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.03	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	17/02/2012	9.18	1	F	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/03/2012	8.9	2	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
50 metros lisos	12/05/2012	9.16	5	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	17/03/2012	1.48.56	1	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/04/2012	1.43.17	2	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
500 metros lisos	23/06/2012	1.45.64	5	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	17/02/2012	4.00.47	4	F	Ferrol	Control Federado de marcas
1.000 metros lisos	24/03/2012	3.53.5	1	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
1.000 metros lisos	12/05/2012	3.59.29	2	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/06/2012	3.48.75	3		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Salto de lonxitude	17/03/2012	2,14	11	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/04/2012	2,36	7	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	14/04/2012	8,57	20	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	9.02	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/03/2012	3.58.08	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	4.03	3	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

LOPEZ FERNANDEZ, PAULA

Data de nacemento: 18/10/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.19	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	1.32.19	16/06/2012	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL POR EQUIPOS
1.000 metros lisos	3.44.2	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	4,73	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.99	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.39.55	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.59	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/02/2012	9.50	3	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
60 metros lisos	14/04/2012	9.28	1	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
60 metros lisos	28/04/2012	9.48	1	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/05/2012	9.19	3	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
60 metros lisos	12/05/2012	9.38	1	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
60 metros lisos	02/06/2012	9.19	3		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
60 metros lisos	02/06/2012	9.33	4		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
500 metros lisos	17/02/2012	1.39.74	5	F	Ferrol	Control Federado de marcas
500 metros lisos	28/04/2012	1.33.02	1	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
500 metros lisos	12/05/2012	1.34.94	1	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	02/06/2012	1.34.59	1		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/06/2012	1.32.19	1		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
500 metros lisos	23/06/2012	1.32.82	1	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	17/03/2012	3.50.66	1	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/03/2012	3.44.2	1	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
1.000 metros lisos	14/04/2012	3.47.08	1	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
Lanzamento de peso 2 kg	17/03/2012	4,30	5	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	4,73	5	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	7.99	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
50 metros lisos	31/03/2012	8.08	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.39.55	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		29	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	3.59	7	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

LOPEZ LOPEZ, CARLOS

Data de nacemento: 09/02/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.33	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	1.32.8	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
1.000 metros lisos	3.20.33	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
2.000 metros lisos	7.23.50	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
Salto de lonxitude	3,36	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Lanzamento de peso 2 kg	6,57	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.34.32	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,77	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/02/2012	9.68	1	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
60 metros lisos	28/04/2012	9.62	3	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
60 metros lisos	12/05/2012	9.36	6	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
MMT 60 metros lisos	12/05/2012	9.33	2	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
60 metros lisos	02/06/2012	9.66	5		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
500 metros lisos	17/03/2012	1.37.00	1	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT 500 metros lisos	24/03/2012	1.32.8	1	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
1.000 metros lisos	17/02/2012	3.29.63	3	F	Ferrol	Control Federado de marcas
1.000 metros lisos	14/04/2012	3.24.38	1	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
1.000 metros lisos	12/05/2012	3.31.87	1	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
MMT 1.000 metros lisos	02/06/2012	3.20.33	2		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
MMT 2.000 metros lisos	28/04/2012	7.23.50	2	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT Salto de lonxitude	17/03/2012	3,36	1	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	6,46	4	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
MMT Lanzamento de peso 2 kg	14/04/2012	6,57	4	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	31/03/2012	1.34.32	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT Salto de lonxitude	31/03/2012	3,77	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		19	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

LOUREIRO CELA, LUCÍA

Data de nacemento: 15/12/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **5,09** 17/03/2012 Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Lanzamento de pelota **9,13** 28/04/2012 III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **4,62** 31/03/2012 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	17/03/2012	5,09	4	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT Lanzamento de pelota	28/04/2012	9,13	35	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	31/03/2012	4,62	16		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

LOUREIRO CELA, PABLO

Data de nacemento: 02/12/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	37.97	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
600 metros lisos	1.27.83	30/06/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	2.49.88	22/12/2011	Control Federado en pista
300 metros valados	52.20	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.29.21	17/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	2.54.81	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	22/12/2011	40.48	2	F	Ferrol	Control Federado en pista
300 metros lisos	03/03/2012	39.06	2		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/06/2012	37.97	2		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
600 metros lisos	01/02/2012	1.32.36	1	F	Santiago	Control de marcas en pista
600 metros lisos	17/02/2012	1.29.59	1	F	Ferrol	Control Federado de marcas
600 metros lisos	19/05/2012	1.28.81	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
600 metros lisos	02/06/2012	1.31.14	9	F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA CADETE CSD-CC.AA.
600 metros lisos	14/06/2012	1.32.24	1		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
<i>MMT</i> 600 metros lisos	30/06/2012	1.27.83	2	SF	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
600 metros lisos	01/07/2012	1.38.48	13	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
600 metros lisos	08/09/2012	1:40.80	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2011	2.49.88	2	F	Ferrol	Control Federado en pista
1.000 metros lisos	20/01/2012	2.58.77	3		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
1.000 metros lisos	16/06/2012	2:57.20	5		Lugo	Copa Deputación Lugo
<i>MMT</i> 300 metros valados	08/09/2012	52.20	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	12/02/2012	1.32.5	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 600 metros lisos	17/03/2012	1.29.21	2	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
600 metros lisos	18/03/2012	1.32.69	4	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/02/2012	2.54.81	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		29	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		201	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

MANSO GOMEZ, MARIA

Data de nacemento: 03/11/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.48.00	17/02/2012	Control Federado de marcas
3.000 metros lisos	12.40.80	22/12/2011	Control Federado en pista
2.000 m. Obstáculos	9:05.53	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.44.40	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	17/02/2012	5.48.00	4	F	Ferrol	Control Federado de marcas
1.500 metros lisos	19/05/2012	5.50.16	8	F	Aranjuez	II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MUL
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/12/2011	12.40.80	3	F	Ferrol	Control Federado en pista
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	13/05/2012	9:05.53	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
2.000 m. Obstáculos	27/05/2012	9.09.75	14	F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA COUMINDADES AUTONOMAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	26/02/2012	5.44.40	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		25	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	6.33	9	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

MARCOS SABIN, ANDREA

Data de nacemento: 31/12/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9,46** 22/12/2011 Control Federado en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8.01** 12/02/2012 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO.
ABSOLUTO DE 3000 METROS

300 metros lisos **50.28** 12/02/2012 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO.
ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/12/2011	9,46	2	SF	Ferrol	Control Federado en pista
60 metros lisos	17/02/2012	9.16	5	SF	Ferrol	Control Federado de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	12/02/2012	8.01	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT 300 metros lisos	12/02/2012	50.28	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

MARDARAZ NUÑEZ, NADIA

Data de nacemento: 07/09/2004 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.46	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
500 metros lisos	2.01.42	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
1.000 metros lisos	4.06.80	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	1,58	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	17/02/2012	9.66	2	F	Ferrol	Control Federado de marcas
50 metros lisos	24/03/2012	9.7	5	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/04/2012	9.46	4	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
500 metros lisos	17/02/2012	2.03.38	13	F	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/04/2012	2.01.42	11	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
1.000 metros lisos	24/03/2012	4.10.8	4	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/05/2012	4.06.80	4	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
1.000 metros lisos	02/06/2012	4.15.13	8		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/04/2012	1,58	25	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

MARTINEZ FERNANDEZ, ANXO JOSE

Data de nacemento: 16/12/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.20.92	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
1.000 metros lisos	3.22.65	17/02/2012	Control Federado de marcas
50 metros valados 0,84	9.92	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
80 metros valados 0,762	15.95	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
220 metros valados	34.5	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,84	9.73	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
-------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	17/03/2012	1.29.10	3	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
500 metros lisos	24/03/2012	1.27.3	1	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
500 metros lisos	28/04/2012	1.25.04	2	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
500 metros lisos	12/05/2012	1.23.29	3	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2012	1.20.92	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/02/2012	3.22.65	1	F	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	17/03/2012	9.92	1	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	28/04/2012	15.95	2	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> 220 metros valados	24/03/2012	34.5	1	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
220 metros valados	12/05/2012	36.70	2	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
220 metros valados	26/05/2012	35.08	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
220 metros valados	26/05/2012	36.04	2	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	31/03/2012	s.t.	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	31/03/2012	9.73	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
50 metros valados 0,84	31/03/2012	9.82	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

MENDIZABAL RECUNA, ANA

Data de nacemento: 02/05/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.61	17/02/2012	Control Federado de marcas
500 metros lisos	1.57.02	17/02/2012	Control Federado de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	17/02/2012	10.61	5	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
MMT 500 metros lisos	17/02/2012	1.57.02	11	F	Ferrol	Control Federado de marcas

MONTEAGUDO BERNAT, LUIS

Data de nacemento: 29/01/1968 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.16.72	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
1.500 metros lisos	4:46.63	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/06/2012	2.16.72	7	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/06/2012	4:46.63	13		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

MONTEAGUDO SANCHEZ, BENIGNO

Data de nacemento: 18/03/1974 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.44** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
Maratón **2.59.08** 15/04/2012 CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	28.04	63		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	38.44	135	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	2.59.08	29	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

MONTERO MARTINEZ, ANDREA

Data de nacemento: 08/03/1991 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	14.59	04/05/2012	II Trofeo Marinada Atletico
400 metros lisos	1.05.74	04/05/2012	II Trofeo Marinada Atletico
800 metros lisos	2.29.65	08/01/2012	I Xornada Torneo de Inverno 2012
1.000 metros lisos	3:34.5	01/04/2012	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
1.500 metros lisos	5.13.50	01/07/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO DE RELEVOS
3.000 metros lisos	11.37.87	19/05/2012	II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MULLERES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.27.45	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	5.10.16	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	43.21	16/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
--------------------	--------------	------------	-------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	04/05/2012	14.59	3		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
MMT 400 metros lisos	04/05/2012	1.05.74	2		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
MMT 800 metros lisos	08/01/2012	2.29.65	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno 2012
800 metros lisos	14/04/2012	2:30.90	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
MMT 1.000 metros lisos	01/04/2012	3:34.5	5		Lugo	1ª Jornada II Copa Deputación de Lugo
1.500 metros lisos	28/04/2012	5.26.96	8	F	Zaragoza	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 -
MMT 1.500 metros lisos	01/07/2012	5.13.50	7	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT 3.000 metros lisos	19/05/2012	11.37.87	8	F	Aranjuez	II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MUL

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	28/01/2012	2.27.45	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
800 metros lisos	26/02/2012	2.29.45	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
MMT 1.500 metros lisos	26/02/2012	5.10.16	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		24	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	19/02/2012		121	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	11/03/2012		70	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE_XUVENI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.50	4	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
MMT 10 Km. Ruta	16/09/2012	43.21	6	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	07/10/2012	44.35	539	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

NAVEIRA LOPEZ, DIEGO

Data de nacemento: 11/04/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.12.63	22/12/2011	Control Federado en pista
3.000 metros lisos	11.00.46	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
Lanzamento de xabalina 600 g	18,56	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.34.42	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2011	3.12.63	5	F	Ferrol	Control Federado en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	19/05/2012	11.00.46	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
3.000 metros lisos	08/09/2012	11:30.96	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	08/09/2012	18,56	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/02/2012	3.34.42	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		25	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

NAVEIRAS ORJALES, MARIA

Data de nacemento: 19/02/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5 km marcha **28.30.5** 17/12/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta **30.25** 09/06/2012 XXVI GP CANTONES DE A CORUÑA DE MARCHA

10 Km. Marcha Ruta **57.37** 04/03/2012 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha	17/12/2011	28.30.5	8	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	19/05/2012	29.52.50	6	F	Aranjuez	II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MUL
4 x 400 metros relevos	28/04/2012	DESCSL.		F	Zaragoza	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha ruta	09/06/2012	30.25	3	F	A Coruña	XXVI GP CANTONES DE A CORUÑA DE MAR
10 Km. Marcha Ruta	05/02/2012	57.54	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
MMT 10 Km. Marcha Ruta	04/03/2012	57.37	27	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

PAJÓN AREA, PABLO

Data de nacemento: 02/01/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.63	17/02/2012	Control Federado de marcas
500 metros lisos	1.53.60	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
1.000 metros lisos	4.15.4	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	3,99	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de pelota	11,47	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.19.57	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	3,68	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/02/2012	9.63	3	F	Ferrol	Control Federado de marcas
50 metros lisos	14/04/2012	10.00	5	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
500 metros lisos	17/02/2012	2.04.03	6	F	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/03/2012	1.53.60	5	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
500 metros lisos	23/06/2012	1.59.02	8	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/03/2012	4.15.4	5	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
1.000 metros lisos	02/06/2012	4.22.42	13		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Lanzamento de peso 2 kg	17/03/2012	3,85	3	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/06/2012	3,99	12		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	24/03/2012	11,47	10	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
Lanzamento de pelota	14/04/2012	9,10	14	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/03/2012	4.19.57	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	31/03/2012	3,68	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

PARCERO MARTINEZ, ALEJANDRO

Data de nacemento: 25/03/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.31	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
60 metros lisos	8.44	17/02/2012	Control Federado de marcas
80 metros lisos	10.74	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
150 metros lisos	20.13	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	6,84	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Lanzamento de disco 800 gr	11,12	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.19	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/03/2012	7.31	1	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT 60 metros lisos	17/02/2012	8.44	1	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
80 metros lisos	24/03/2012	10.7	1	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
80 metros lisos	28/04/2012	10.86	1	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT 80 metros lisos	12/05/2012	10.74	1	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros lisos	12/05/2012	10.87	1	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros lisos	26/05/2012	10.77	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
80 metros lisos	26/05/2012	10.92	1	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
150 metros lisos	17/02/2012	21.08	1	F	Ferrol	Control Federado de marcas
150 metros lisos	24/03/2012	20.3	1	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
MMT 150 metros lisos	14/04/2012	20.13	2	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
150 metros lisos	12/05/2012	20.37	1	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
150 metros lisos	12/05/2012	20.17	2	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
150 metros lisos	26/05/2012	20.32	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
150 metros lisos	26/05/2012	20.44	2	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
MMT Lanzamento de peso 3 kg	17/03/2012	6,84	2	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT Lanzamento de disco 800	14/04/2012	11,12	4	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	31/03/2012	7.21	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT 50 metros lisos	31/03/2012	7.19	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

PAZ FRAGA, ALICIA

Data de nacemento: 21/02/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **12.17.41** 22/12/2011 Control Federado en pista
1.500 m. Obstáculos **6.08.67** 19/05/2012 CAMPIONATO GALEGO CADETE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/12/2011	12.17.41	1	F	Ferrol	Control Federado en pista
MMT 1.500 m. Obstáculos	19/05/2012	6.08.67	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		16	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	6.11	4	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

PEREIRA PIRES, ANA ALEXANDRA

Data de nacemento: 10/12/1987 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **42,43** 19/05/2012 II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MULLERES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 6	28/04/2012	42,32	2	F	Zaragoza	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 -
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	19/05/2012	42,43	3	F	Aranjuez	II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MUL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	94	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

PEREZ ABREU, DEISY

Data de nacemento: 22/04/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.24	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
60 metros lisos	9.24	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	1.38.78	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	3.46.56	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
2.000 metros lisos	8.12.27	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	4,39	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.20	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/03/2012	8.24	2	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
60 metros lisos	17/02/2012	9.42	2	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
60 metros lisos	14/04/2012	9.40	2	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
60 metros lisos	28/04/2012	9.65	1	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/05/2012	9.24	4	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
60 metros lisos	12/05/2012	9.38	2	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
60 metros lisos	02/06/2012	9.38	7		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
60 metros lisos	16/06/2012	9.33	2		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI
500 metros lisos	17/02/2012	1.47.81	8	F	Ferrol	Control Federado de marcas
500 metros lisos	28/04/2012	1.40.84	3	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/06/2012	1.38.78	3	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	17/03/2012	3.52.96	3	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
1.000 metros lisos	24/03/2012	3.49.1	3	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/05/2012	3.46.56	3	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	14/04/2012	8.12.27	3	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	4,39	11	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	8.20	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		22	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

PEREZ GARCIA, CRISTINA

Data de nacemento: 14/07/1988 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.03.27** 20/01/2012 CONTROL DE INVIERNO EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.24.28** 28/01/2012 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	20/01/2012	1.03.27	2		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	28/01/2012	2.24.28	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		14	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

PEREZ GARCIA, SERGIO

Data de nacemento: 11/07/1985 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.34** 15/04/2012 I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. en ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	15/04/2012	45.34	200	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e

PEREZ LOPEZ, ISMAEL

Data de nacemento: 12/05/1995 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **8.22** 17/02/2012 Control Federado de marcas
200 metros lisos **27.12** 17/02/2012 Control Federado de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	8.22	5	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
200 metros lisos	22/12/2011	27.52	4	SF	Ferrol	Control Federado en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/02/2012	27.12	3	SF	Ferrol	Control Federado de marcas

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		45	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.37	8	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

PICALLO GARCIA, ANDRES

Data de nacemento: 06/06/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.07	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
500 metros lisos	1.39.41	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
1.000 metros lisos	3.27.95	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	2,73	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Lanzamento de pelota	15,00	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.36.71	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,95	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.40	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	17/02/2012	9.29	2	F	Ferrol	Control Federado de marcas
50 metros lisos	24/03/2012	9.1	1	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/04/2012	9.07	3	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
500 metros lisos	17/03/2012	1.42.44	2	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/04/2012	1.39.41	2	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
500 metros lisos	23/06/2012	1.43.47	5	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	17/02/2012	3.49.82	5	F	Ferrol	Control Federado de marcas
1.000 metros lisos	24/03/2012	3.32.9	1	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra
1.000 metros lisos	12/05/2012	3.42.60	1	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/06/2012	3.27.95	2		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2012	2,73	2	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Salto de lonxitude	28/04/2012	2,72	8	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	14/04/2012	15,00	5	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/03/2012	3.36.71	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2012	2,95	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	3.40	1	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

PICALLO GARCIA, CANDELA

Data de nacemento: 17/12/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.64	17/02/2012	Control Federado de marcas
500 metros lisos	1.44.93	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
1.000 metros lisos	3.53.10	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
2.000 metros lisos	8.37.38	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
Salto de lonxitude	2,73	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	4,10	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
Lanzamento de pelota	11,14	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.57.26	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.03	06/05/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-CTO. GALEGO 1000 METROS
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	10.64	4	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
500 metros lisos	17/02/2012	1.51.20	9	F	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/04/2012	1.44.93	6	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
500 metros lisos	23/06/2012	1.52.86	6	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
1.000 metros lisos	17/03/2012	4.03.09	4	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
1.000 metros lisos	24/03/2012	3.58.1	5	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/05/2012	3.53.10	5	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
1.000 metros lisos	16/06/2012	4.03.71	5		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	14/04/2012	8.37.38	5	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
2.000 metros lisos	02/06/2012	8.46.51	9		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/04/2012	2,73	17	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
Lanzamento de peso 2 kg	17/03/2012	4,09	7	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	4,10	12	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	28/04/2012	11,14	29	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/03/2012	3.57.26	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Través	25/02/2012		35	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	06/05/2012	4.03	10	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

PICALLO RAMONDE, ISMAEL

Data de nacemento: 09/02/1974 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	40.14	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
Medio Maratón	1.27.44	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.15	6	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	40.14	214	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.27.44	146	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

PIÑA FERNANDEZ, SALVADOR

Data de nacemento: 12/08/1983 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	6.65	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
200 metros lisos	26.37	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/02/2012	6.65	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/02/2012	26.37	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

PRIETO VILABOA, JORGE

Data de nacemento: 06/02/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3 km marcha	15.30.6	17/12/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA
5 km marcha	26.41.62	30/06/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 4 kg	17,77	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta	25.04	04/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha	17/12/2011	15.30.6	2	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	19/05/2012	D230.6A			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 5 km marcha	30/06/2012	26.41.62	8	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
5 km marcha	08/09/2012	28.54.57	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	08/09/2012	17,77	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	05/02/2012	26.40	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	04/03/2012	25.04	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN
5 km marcha ruta	09/06/2012	26.05	2	F	A Coruña	XXVI GP CANTONES DE A CORUÑA DE MAR

REY GUDE, GRACIA

Data de nacemento: 26/02/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros valados 0,762	10.34	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Salto de lonxitude	4,95	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Triplo salto	11,68	30/06/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.76	25/02/2012	Torneo en pista cuberta
50 metros valados 0,762	8.38	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
Salto de lonxitude	5,00	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
Triplo salto	11,43	18/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros valados 0,762	20/01/2012	10.34	1		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
MMT Salto de lonxitude	03/03/2012	4,95	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Triplo salto	20/01/2012	10,89	2		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Triplo salto	14/04/2012	11,21	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
Triplo salto	28/04/2012	10,91	5	F	Zaragoza	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 -
Triplo salto	28/04/2012	10,93	5	F	Zaragoza	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 -
Triplo salto	19/05/2012	10,64	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
Triplo salto	02/06/2012	11,02	3	F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA CADETE CSD-CC.AA.
MMT Triplo salto	30/06/2012	11,68	3	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	25/02/2012	8.76	5	SF	Braga	Torneo en pista cuberta
MMT 50 metros valados 0,762	12/02/2012	8.38	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	12/02/2012	8.40	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	28/01/2012	4,83	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
MMT Salto de lonxitude	12/02/2012	5,00	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	25/02/2012	4,82	2	F	Braga	Torneo en pista cuberta
Triplo salto	22/01/2012	10,89	1	F	Braga	Provas preparacion en pista cuberta
Triplo salto	28/01/2012	11,01	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
Triplo salto	12/02/2012	11,17	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
MMT Triplo salto	18/03/2012	11,43	2	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA

RIA FERROL, ABS. MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	50.58	02/06/2012	LIGA NACIONAL DE CLUBES D. HONOR MULLERES - PERMANENCIA
4 x 400 metros relevos	3.56.34	02/06/2012	LIGA NACIONAL DE CLUBES D. HONOR MULLERES - PERMANENCIA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	28/04/2012	131 P.	4	F	Zaragoza	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 -
CLASIFICACION	19/05/2012	134/24677	3	F	Aranjuez	II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MUL
CLASIFICACION	02/06/2012	85	5	F	Valladolid	LIGA NACIONAL DE CLUBES D. HONOR MU
4 x 100 metros relevos	28/04/2012	50,72	3	F	Zaragoza	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 -
4 x 100 metros relevos	19/05/2012	descl.		F	Aranjuez	II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MUL
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	02/06/2012	50.58	7	F	Valladolid	LIGA NACIONAL DE CLUBES D. HONOR MU
4 x 400 metros relevos	14/04/2012	4:04.33	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
4 x 400 metros relevos	28/04/2012	4.05.83	4	F	Zaragoza	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 -
4 x 400 metros relevos	19/05/2012	4.12.26	3	F	Aranjuez	II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MUL
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	02/06/2012	3.56.34	3	F	Valladolid	LIGA NACIONAL DE CLUBES D. HONOR MU

RIA FERROL, ABSOLUTA MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **58.79** 14/04/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	14/04/2012	58.79	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI



RIA FERROL, ALEVIN M

Data de nacemento: 01/01/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 60 metros relevos	16/06/2012	37.78	1		Ribeira	CTO. GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTI

RIA FERROL, CADETE HOMES

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **51.48** 08/09/2012 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	08/09/2012	51.48	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE



RIA FERROL, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	42	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I



RIA FERROL, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012	2	F		Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

RIAL VAZQUEZ, JESSICA

Data de nacemento: 10/06/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	26.96	10/08/2012	Trofeo Peregrina
400 metros lisos	1.02.03	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.74	28/01/2012	Control en pista cuberta
200 metros lisos	27.47	28/01/2012	Control en pista cuberta
400 metros lisos	1.04.37	04/02/2012	Cto. Nacionais - provas preparación

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/08/2012	26.96	4	F	Pontevedra	Trofeo Peregrina
MMT 400 metros lisos	03/03/2012	1.02.03	1		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/01/2012	8.74	3	SF	Braga	Control en pista cuberta
200 metros lisos	22/01/2012	27.68	2	F	Braga	Provas preparación en pista cuberta
MMT 200 metros lisos	28/01/2012	27.47	1	SF	Braga	Control en pista cuberta
MMT 400 metros lisos	04/02/2012	1.04.37	3	SF	Braga	Cto. Nacionais - provas preparación

RIVAS DORADO, HECTOR

Data de nacemento: 20/08/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.79	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
100 metros lisos	11.88	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
300 metros lisos	37.53	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
Salto de lonxitude	5,69	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.67	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
300 metros lisos	39.74	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
600 metros lisos	1.35.57	17/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/01/2012	7.79	1		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
MMT 100 metros lisos	04/05/2012	11.88	1		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
100 metros lisos	19/05/2012	11.93	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
100 metros lisos	19/05/2012	11.66	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
100 metros lisos	23/06/2012	12.07	6	SF	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
100 metros lisos	30/06/2012	11.90	5	EL	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
100 metros lisos	08/09/2012	12.07	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
300 metros lisos	22/12/2011	38.61	1	F	Ferrol	Control Federado en pista
300 metros lisos	19/05/2012	38.52	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
MMT 300 metros lisos	19/05/2012	37.53	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
300 metros lisos	30/06/2012	37.89	5	SF	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
Salto de lonxitude	20/01/2012	5,14	6		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Salto de lonxitude	04/05/2012	5,49	3		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
MMT Salto de lonxitude	08/09/2012	5,69	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	12/02/2012	6.77	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT 50 metros lisos	12/02/2012	6.67	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT 300 metros lisos	12/02/2012	39.74	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
300 metros lisos	12/02/2012	40.27	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT 600 metros lisos	17/03/2012	1.35.57	6	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		28	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		74	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	25/02/2012		15	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Milla Urbana

06/05/2012

5.32 11 F

Padrón

CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

ROCA RIVERA, VÍCTOR

Data de nacemento: 14/03/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.47	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
60 metros lisos	10.27	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
500 metros lisos	1.55.51	17/02/2012	Control Federado de marcas
Salto de lonxitude	2,93	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.69	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/03/2012	8.47	2	SF	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
60 metros lisos	17/02/2012	10.34	5	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/04/2012	10.27	6	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/02/2012	1.55.51	4	F	Ferrol	Control Federado de marcas
500 metros lisos	28/04/2012	1.58.11	20	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2012	2,93	6	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	8.69	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

RODRÍGUEZ CARRACEDO, IAGO

Data de nacemento: 31/01/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.75	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
500 metros lisos	2.02.01	17/02/2012	Control Federado de marcas
Salto de lonxitude	2,69	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.02	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,21	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	17/02/2012	8.32	1	F	Ferrol	Control Federado de marcas
50 metros lisos	17/03/2012	8.15	1	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
50 metros lisos	24/03/2012	7.8	1	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/06/2012	7.75	1		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
50 metros lisos	02/06/2012	8.14	1		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/02/2012	2.02.01	5	F	Ferrol	Control Federado de marcas
500 metros lisos	28/04/2012	2.02.74	10	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/03/2012	2,69	3	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	31/03/2012	8.04	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	8.02	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2012	3,21	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

RODRIGUEZ GARCIA, ANTONIO

Data de nacemento: 17/07/1979 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **49.04** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	49.04	974	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

RODRIGUEZ HAYAS, DANIEL

Data de nacemento: 15/03/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.73	17/02/2012	Control Federado de marcas
300 metros lisos	44.41	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
1.000 metros lisos	3.29.93	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
100 metros valados 0,91	20.89	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Salto de altura	1,50	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Salto de lonxitude	4,19	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Lanzamento de xabalina 600 g	17,63	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
Lanzamento de xabalina 500 g	20,49	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	8.73	5	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
300 metros lisos	22/12/2011	46.67	4	F	Ferrol	Control Federado en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	19/05/2012	44.41	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
300 metros lisos	19/05/2012	44.61	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/01/2012	3.29.93	8		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,91	08/09/2012	20.89	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> Salto de altura	08/09/2012	1,50	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/01/2012	4,19	12		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Salto de lonxitude	04/05/2012	3,89	10		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	19/05/2012	17,63	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	28/04/2012	20,49	1	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

RODRIGUEZ MOREDA, IAGO

Data de nacemento: 19/08/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.13.08** 22/12/2011 Control Federado en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/12/2011	10.13.08	13	F	Ferrol	Control Federado en pista

ROIBAL FERNANDEZ, ARAI

Data de nacemento: 16/11/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.80	17/02/2012	Control Federado de marcas
500 metros lisos	2.18.17	17/02/2012	Control Federado de marcas
1.000 metros lisos	5.09.56	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Salto de lonxitude	1,61	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
Lanzamento de pelota	6,70	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.54	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	5.09.35	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	17/02/2012	10.80	4	F	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/02/2012	2.18.17	17	F	Ferrol	Control Federado de marcas
500 metros lisos	28/04/2012	2.19.59	22	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/03/2012	5.09.56	2	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
1.000 metros lisos	24/03/2012	5.10.4	7	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
1.000 metros lisos	12/05/2012	5.21.31	10	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	17/03/2012	1,46	12	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/04/2012	1,61	24	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	24/03/2012	6,70	17	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	10.54	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/03/2012	5.09.35	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

ROJO CAZORLA, CLAUDIA

Data de nacemento: 08/07/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.20	03/03/2012	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros lisos	13.12	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
300 metros lisos	42.08	17/02/2012	Control Federado de marcas
600 metros lisos	1.40.96	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
1.000 metros lisos	3.16.29	22/12/2011	Control Federado en pista
60 metros valados 0,762	9.56	03/03/2012	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros valados 0,762	15.45	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
300 metros valados	45.64	02/06/2012	CTO. ESPAÑA CADETE CSD-CC.AA.
Salto de altura	1,40	14/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	5,12	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 3 kg	9,58	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 500 g	28,19	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
Pentatlon	2890 p.	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	43.46	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
600 metros lisos	1.43.61	17/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	7.93	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
60 metros valados 0,762	9.34	17/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,51	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Salto de lonxitude	5,15	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
Lanzamento de peso 3 kg	9,40	17/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA
Pentathlon	3117 P.	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Pentatlon	3235 P.	17/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Exathlon Cadete	08/07/2012	3525 p.	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
60 metros lisos	17/02/2012	8.11	1	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2012	8.20	1		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofe
100 metros lisos	04/05/2012	13.13	1		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/06/2012	13.12	1		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/02/2012	42.08	1	F	Ferrol	Control Federado de marcas
300 metros lisos	22/06/2012	42.49	1		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
300 metros lisos	01/07/2012	45.47	2	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI

	600 metros lisos	22/01/2012	1,43,49	P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	600 metros lisos	03/03/2012	1.42.6	1	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo
<i>MMT</i>	600 metros lisos	08/07/2012	1.40.96	EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	22/12/2011	3.16.29	1 F	Ferrol	Control Federado en pista
	60 metros valados 0,762	22/12/2011	10.19	1 F	Ferrol	Control Federado en pista
	60 metros valados 0,762	22/01/2012	10,02	P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	03/03/2012	9.56	1	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo
	100 metros valados 0,762	14/04/2012	15.72	1	O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	100 metros valados 0,762	19/05/2012	15.71	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	19/05/2012	15.45	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	100 metros valados 0,762	22/06/2012	16.01	1	A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
	100 metros valados 0,762	07/07/2012	15.69	1 EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	300 metros valados	04/05/2012	46.05	1	A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
	300 metros valados	19/05/2012	47.25	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	300 metros valados	19/05/2012	47.93	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i>	300 metros valados	02/06/2012	45.64	2 F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA CADETE CSD-CC.AA.
	300 metros valados	14/06/2012	45.78	1	A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
	300 metros valados	30/06/2012	46.60	1 SF	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Salto de altura	22/01/2012	1,37	P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i>	Salto de altura	14/04/2012	1,40	6	O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	Salto de altura	07/07/2012	1,40	1 EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	22/01/2012	4,86	P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Salto de lonxitude	22/01/2012	4,78	P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Salto de lonxitude	28/04/2012	4,93	8 F	Zaragoza	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 -
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	08/07/2012	5,12	EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de peso 3 kg	22/12/2011	8,76	3 F	Ferrol	Control Federado en pista
	Lanzamento de peso 3 kg	22/01/2012	8,17	P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	07/07/2012	9,58	1 EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	19/05/2012	28,19	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	Lanzamento de xabalina 5	08/07/2012	27,28	EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Pentatlon	22/01/2012	2890 p.	1 F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	300 metros lisos	12/02/2012	43.46	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	300 metros lisos	12/02/2012	44.69	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	600 metros lisos	17/03/2012	1.43.61	1	P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
	600 metros lisos	31/03/2012	1:45.69	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
	50 metros valados 0,762	12/02/2012	8.21	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros valados 0,762	12/02/2012	7.97	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	31/03/2012	7.93	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	17/03/2012	9.34	2	P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
	Salto de altura	17/03/2012	1,45	9	P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
<i>MMT</i>	Salto de altura	31/03/2012	1,51	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	12/02/2012	5,15	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	Salto de lonxitude	17/03/2012	5,05	2	P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
	Salto de lonxitude	31/03/2012	4,85	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	17/03/2012	9,40	6	P	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
	Lanzamento de peso 3 kg	31/03/2012	8,16	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i> Pentathlon	31/03/2012	3117 P.	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i> Pentatlon	17/03/2012	3235 P.	3 F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		20	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

ROMERO PEREZ, NATALIA

Data de nacemento: 11/10/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.52	22/12/2011	Control Federado en pista
100 metros lisos	14.88	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
200 metros lisos	32.37	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
60 metros valados 0,762	11.71	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
100 metros valados 0,762	18.47	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de peso 4 kg	5,97	22/12/2011	Control Federado en pista
Lanzamento de peso 3 kg	10,28	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de xabalina 600 g	19,96	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
Lanzamento de xabalina 500 g	22,63	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.93	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
200 metros lisos	31.61	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
50 metros valados 0,762	9.41	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
Lanzamento de peso 3 kg	8,43	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2011	9.52	3	SF	Ferrol	Control Federado en pista
60 metros lisos	20/01/2012	9.43	4		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
60 metros lisos	17/02/2012	9.15	4	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/05/2012	14.88	2		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
<i>MMT</i> 200 metros lisos	20/01/2012	32.37	6		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
200 metros lisos	17/02/2012	31.18	3	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
60 metros valados 0,762	22/12/2011	15.34	2	F	Ferrol	Control Federado en pista
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	20/01/2012	11.71	4		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
100 metros valados 0,762	05/05/2012	19.23	2		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	13/05/2012	18.47	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	22/12/2011	5,97	5	F	Ferrol	Control Federado en pista
Lanzamento de peso 3 kg	20/01/2012	8,28	1		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2012	9,46	1		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	13/05/2012	10,28	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 600 g	04/05/2012	19,96	1		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 500 g	13/05/2012	22,63	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

<i>MMT</i>	50 metros lisos	12/02/2012	7.93	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros lisos	26/02/2012	7.99	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i>	200 metros lisos	12/02/2012	31.61	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	26/02/2012	9.41	6	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	50 metros valados 0,762	26/02/2012	9.41	5	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	26/02/2012	8,43	11	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

SAEZ SUAREZ, JOSE RAMON

Data de nacemento: 22/01/1979 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.31** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón
Medio Maratón **1.29.21** 27/05/2012 IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	03/03/2012	39.31	127	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
	10 Km. Ruta	07/10/2012	42.29	365	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
	10 Km. Ruta	21/10/2012	43.36		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i>	Medio Maratón	27/05/2012	1.29.21	171	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
	Medio Maratón	21/10/2012	1.39.58	728	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

SEIJO BUSTABAD, ANTON

Data de nacemento: 18/11/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.83	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
60 metros lisos	10.45	17/02/2012	Control Federado de marcas
500 metros lisos	2.05.58	17/02/2012	Control Federado de marcas
1.000 metros lisos	4.25.4	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Salto de lonxitude	2,79	17/03/2012	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Lanzamento de peso 2 kg	5,45	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/03/2012	8.83	4	SF	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
MMT 60 metros lisos	17/02/2012	10.45	4	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
60 metros lisos	14/04/2012	10.47	4	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
MMT 500 metros lisos	17/02/2012	2.05.58	7	F	Ferrol	Control Federado de marcas
MMT 1.000 metros lisos	24/03/2012	4.25.4	9	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
MMT Salto de lonxitude	17/03/2012	2,79	8	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
Salto de lonxitude	14/04/2012	2,53	23	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
MMT Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	5,45	9	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,

SOTO FERNANDEZ, JORGE

Data de nacemento: 05/04/1962 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	83	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	22/01/2012	19.20	14		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

SOTO MENDEZ, NOEL

Data de nacemento: 15/09/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	39.05	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
600 metros lisos	1.29.22	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
1.000 metros lisos	2.45.69	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
1.500 m. Obstáculos	5:08.00	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.30.5	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
-------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	03/03/2012	41.69	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/06/2012	39.05	1		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
600 metros lisos	21/04/2012	1:32.08	1		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
600 metros lisos	28/04/2012	1.29.52	1	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> 600 metros lisos	19/05/2012	1.29.22	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
600 metros lisos	30/06/2012	1.30.87	5	SF	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
1.000 metros lisos	22/12/2011	2.51.63	3	F	Ferrol	Control Federado en pista
1.000 metros lisos	20/01/2012	2.54.03	1		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/06/2012	2.45.69	4	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	08/09/2012	5:08.00	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	12/02/2012	1.30.5	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
600 metros lisos	17/03/2012	1.32.23	5	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		15	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		76	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.08	8	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-

SUAREZ PEDROSA, RAQUEL

Data de nacemento: 11/06/1982 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.27.80** 28/04/2012 I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 - MULLERES
3.000 m. Obstáculos **10.53.16** 16/06/2012 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.29** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/04/2012	2.27.80	8	F	Zaragoza	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 -
800 metros lisos	19/05/2012	2.29.66	6	F	Aranjuez	II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MUL
3.000 metros lisos	01/02/2012	RETIRADO		F	Santiago	Control de marcas en pista
3.000 m. Obstáculos	14/04/2012	11:10.67	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
3.000 m. Obstáculos	28/04/2012	11.13.14	4	F	Zaragoza	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 2012 -
3.000 m. Obstáculos	06/05/2012	10.54.34	3	F	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
3.000 m. Obstáculos	19/05/2012	11.44.54	4	F	Aranjuez	II XORNADA CTO. ESPAÑA D.HONOR- MUL
3.000 m. Obstáculos	02/06/2012	11.17.40	4	F	Valladolid	LIGA NACIONAL DE CLUBES D. HONOR MU
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	16/06/2012	10.53.16	8	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
3.000 m. Obstáculos	01/07/2012	11.10.65	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		4	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	29/01/2012	27.13	10		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU
Campo a Traves	19/02/2012		53	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	04/03/2012	32.15	53	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	36.29	2	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	27/05/2012	39.14	3	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

TEIJEIRO IGLESIAS, JOSÉ MANUEL

Data de nacemento: 02/01/1975 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	36.31	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
Maratón	2.58.46	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	27.00	40		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	36.31	151	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	07/10/2012	36.54	65	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	2.58.46	27	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

TELLA GRANDA, CARLOTA

Data de nacemento: 24/10/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.22	03/03/2012	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
80 metros lisos	11.6	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
500 metros lisos	1.31.27	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
1.000 metros lisos	3.31.99	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
Salto de altura	1,31	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.34.73	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	17/03/2012	RETIRAD		SF	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
60 metros lisos	17/02/2012	9.27	2	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2012	9.22	1		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/03/2012	11.6	3	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
500 metros lisos	17/02/2012	1.36.73	4	F	Ferrol	Control Federado de marcas
500 metros lisos	03/03/2012	1.32.6	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
500 metros lisos	17/03/2012	1.32.90	2	F	Ferrol	Xornada Clasifiatoria Pista cuberta
500 metros lisos	24/03/2012	1.33.3	2	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
500 metros lisos	28/04/2012	1.31.34	3	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
500 metros lisos	12/05/2012	1.32.16	3	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2012	1.31.27	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/06/2012	3.31.99	5	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
Salto de altura	28/04/2012	1,29	1	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> Salto de altura	12/05/2012	1,31	2	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.34.73	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		12	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

VIGO LEAL, DIEGO

Data de nacemento: 26/01/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	43.51	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
600 metros lisos	1.39.42	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
1.000 metros lisos	2.58.83	23/06/2012	X Memorial Ramon Peñs
3.000 metros lisos	10.37.0	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
Triplo salto	9,29	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	22/12/2011	48.72	5	F	Ferrol	Control Federado en pista
300 metros lisos	03/03/2012	47.27	5		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/06/2012	43.51	7		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
600 metros lisos	01/02/2012	1:53.93	8	F	Santiago	Control de marcas en pista
600 metros lisos	21/04/2012	1:43.45	7		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
600 metros lisos	28/04/2012	1:40.77	6	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> 600 metros lisos	19/05/2012	1:39.42	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
600 metros lisos	14/06/2012	1:44.47	3		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
1.000 metros lisos	22/12/2011	3:11.16	4	F	Ferrol	Control Federado en pista
1.000 metros lisos	20/01/2012	3:25.94	7		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
1.000 metros lisos	16/06/2012	3:05.79	7		Lugo	Copa Deputación Lugo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/06/2012	2:58.83	10	F	Ferrol	X Memorial Ramon Peñs
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/05/2012	10:37.0	8		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i> Triplo salto	08/09/2012	9,29	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		39	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
Campo a Traves	19/02/2012		206	F	Oropesa del Mar (CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
Campo a Traves	25/02/2012		28	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

ZAPATA PAZOS, MANUEL

Data de nacemento: 04/10/1957 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Maratón **4.43.20** 15/04/2012 CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	4.43.20	150	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - COR