

ALVARIÑO SERANTES, AARON

Data de nacemento: 14/03/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.12	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	1.55.98	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	4.24.63	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	2,18	16/03/2013	Escolares Xogde en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	10.9	6	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/04/2013	11.12	4	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	02/02/2013	1.59.17	7	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	16/03/2013	2.07.15	10	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	1.55.98	6	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/05/2013	4.24.63	15	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,18	52	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista

ARES ROMERO, ANDREA

Data de nacemento: 16/01/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.57	02/02/2013	Control federado de marcas
500 metros lisos	1.37.27	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
1.000 metros lisos	3.45.4	06/04/2013	Esolares Xoagde
2.000 metros lisos	8.18.38	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	1,24	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
Salto de lonxitude	3,62	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de peso 2 kg	6,18	06/04/2013	Esolares Xoagde

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	9.57	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	02/02/2013	1.41.47	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	16/03/2013	1.39.77	1	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
500 metros lisos	01/06/2013	1.37.72	2	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/06/2013	1.37.27	6	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2013	3.45.4	1	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	20/04/2013	8.18.38	5	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	20/04/2013	1,22	2	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	08/06/2013	1,24	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	3,62	2	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2013	6,18	3	F	Ferrol	Esolares Xoagde

BARCIA COUTO, ICÍA

Data de nacemento: 31/03/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.97	02/02/2013	Control federado de marcas
500 metros lisos	1.56.51	02/02/2013	Control federado de marcas
1.000 metros lisos	4.19.90	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
2.000 metros lisos	9.21.72	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de altura	0,90	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de peso 2 kg	3,23	06/04/2013	Escolares Xoagde
2 km marcha	17.42.0	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	10.97	6	F	Ferrol	Control federado de marcas
60 metros lisos	20/04/2013	11.20	6	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/02/2013	1.56.51	8	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	4.19.90	6	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
2.000 metros lisos	06/04/2013	9.23.9	14	F	Ferrol	Escolares Xoagde
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	04/05/2013	9.21.72	8	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	16/03/2013	0,90	16	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2013	3,23	25	F	Ferrol	Escolares Xoagde
<i>MMT</i> 2 km marcha	20/04/2013	17.42.0	8	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

BARREIRO LOPEZ, IRENE

Data de nacemento: 06/07/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.52	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	1.37.94	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
2.000 metros lisos	8.37.2	06/04/2013	Esolares Xoagde
Salto de lonxitude	2,92	16/03/2013	Escolares Xogde en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	10.02	3	F	Ferrol	Control federado de marcas
60 metros lisos	06/04/2013	9.4	1	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
60 metros lisos	20/04/2013	10.08	1	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/05/2013	9.52	2	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
60 metros lisos	08/06/2013	9.66	5	SF	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	02/02/2013	1.46.33	4	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	16/03/2013	1.41.78	2	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
500 metros lisos	20/04/2013	1.39.69	2	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.40.49	3	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	1.39.33	4	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/06/2013	1.37.94	7	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	06/04/2013	8.37.2	5	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,92	11	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista

BLANCO VAZQUEZ, FERNANDO

Data de nacemento: 01/01/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	46.95	24/05/2013	III Xornada Circuito Municipal Probas en pista
600 metros lisos	1.48.69	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	3.31.2	06/04/2013	Esolares Xoagde
100 metros valados 0,91	20.48	07/06/2013	Xornada Coruña Corre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	22/02/2013	49.06	5	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marinada-Riazor "Trofeo
300 metros lisos	03/05/2013	48.56	4	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marinada
300 metros lisos	12/05/2013	48.13	8	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/05/2013	46.95	4	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
600 metros lisos	20/04/2013	1.54.18	10	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 600 metros lisos	01/06/2013	1.48.69	6	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	02/02/2013	3.38.69	4	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2013	3.31.2	8	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,91	07/06/2013	20.48	4	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		44	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	20.40	260	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

BLAS CERNADAS, JAVIER

Data de nacemento: 30/08/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.2	02/02/2013	Control federado de marcas
500 metros lisos	1.34.28	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	3.50.61	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
2.000 metros lisos	7.46.43	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	3,96	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de pelota	18,27	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	9.2	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	02/02/2013	1.45.60	3	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.34.28	1	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
500 metros lisos	08/06/2013	1.37.74	10	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	22/06/2013	1.35.82	1	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	3.50.61	7	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
2.000 metros lisos	06/04/2013	8.09.1	1	F	Ferrol	Escolares Xogade
2.000 metros lisos	20/04/2013	8.09.89	4	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	04/05/2013	7.46.43	5	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	16/03/2013	3,24	4	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Salto de lonxitude	06/04/2013	3,38	2	F	Ferrol	Escolares Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	3,96	1	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	08/06/2013	3,86	5	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	20/04/2013	18,27	16	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

BOLAÑO AMENEIRO, MARIO

Data de nacemento: 08/11/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	14,86	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800 gr	12,24	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 500 g	11,52	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/04/2013	14.86	5	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	20/04/2013	12,24	9	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	20/04/2013	11,52	15	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

BREA GONZALEZ, JOSE SANTIAGO

Data de nacemento: 05/12/1980 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **12.99** 31/03/2013 XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/03/2013	12.99	5	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo

BREA GONZALEZ, LORETO

Data de nacemento: 07/12/1975 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 4 kg **40,73** 08/06/2013 XII Xornada Copa Deputacion

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 4	10/02/2013	35,57	4	F	Pontevedra	V Torneo de Lanzamientos
Lanzamento de martelo 4	17/02/2013	37,53	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO LANZAMIENTO LON
Lanzamento de martelo 4	09/03/2013	37,35	1	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de martelo 4	31/03/2013	38,23	3	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
Lanzamento de martelo 4	07/04/2013	38,40	3	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de martelo 4	13/04/2013	36,00	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	08/06/2013	40,73	1	F	Ourense	XII Xornada Copa Deputacion
Lanzamento de martelo 4	16/06/2013	39,16	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Lanzamento de martelo 4	12/07/2013	39,68	1	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
Lanzamento de martelo 4	14/07/2013	40,18	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

CABANA FERRACES, LUCIA

Data de nacemento: 15/09/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.43.28	02/02/2013	Control federado de marcas
1.500 metros lisos	6.01.34	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
3.000 metros lisos	13.25.43	30/12/2012	I Xornada Torneo de Invierno

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.46.76	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	------------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	02/02/2013	2.43.28	5	F	Ferrol	Control federado de marcas
MMT 1.500 metros lisos	20/04/2013	6.01.34	6	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT 3.000 metros lisos	30/12/2012	13.25.43	11	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	09/02/2013	2.46.76	7	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		29	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

CABREIRA OROZCO, SARA

Data de nacemento: 26/04/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.36	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
100 metros lisos	15.11	24/05/2013	III Xornada Circuito Municipal Probas en pista
300 metros lisos	55.06	02/02/2013	Control federado de marcas
1.000 metros lisos	4.06.4	06/04/2013	Esolares Xoagde

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.95	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	----------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	9.37	5	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2013	9.36	7	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/05/2013	15.11	4		A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/02/2013	55.06	3	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2013	4.06.4	16	F	Ferrol	Esolares Xoagde

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/03/2013	7.95	4	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		49	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

CALDAS GIL, ESPERANZA

Data de nacemento: 18/09/1987 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.71	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
200 metros lisos	25.72	07/07/2013	IV Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	59.23	27/04/2013	I Xornada Liga Club Division Honor Mulleres

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.18	28/12/2012	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN PISTA
400 metros lisos	59.77	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	22/06/2013	12.71	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
	100 metros lisos	22/06/2013	12.84	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
	100 metros lisos	14/07/2013	12.84	3	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	100 metros lisos	14/07/2013	13.07	1	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i>	200 metros lisos	22/05/2013	26.16	1	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
	200 metros lisos	07/07/2013	25.72	1	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
	200 metros lisos	14/07/2013	26.01	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	200 metros lisos	14/07/2013	27.30	2	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i>	400 metros lisos	27/04/2013	59.23	7	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Muller
	400 metros lisos	18/05/2013	59.50	7	F	Bareelona	II Xornada Liga Clubes Division Honor Mull

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/12/2012	8.18	1		Ourense	II XORNADA XXX COPA DEPUTACION EN P
<i>MMT</i>	400 metros lisos	12/01/2013	59.77	2	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
	400 metros lisos	19/01/2013	1.00.51	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	400 metros lisos	19/01/2013	1.01.68	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

CAMPOS LAGO, CLARA

Data de nacemento: 17/10/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.93	02/02/2013	Control federado de marcas
150 metros lisos	26.0	06/04/2013	Esolares Xoagde
1.000 metros lisos	5.00.46	02/02/2013	Control federado de marcas
Salto de lonxitude	2,46	06/04/2013	Esolares Xoagde
Lanzamento de peso 3 kg	3,07	02/02/2013	Control federado de marcas
Lanzamento de xabalina 400 g	6,00	06/04/2013	Esolares Xoagde

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	02/02/2013	13.93	5	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/04/2013	26.0	6	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/02/2013	5.00.46	15	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	2,46	19	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2013	3,07	6	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	06/04/2013	6,00	24	F	Ferrol	Esolares Xoagde

CANDAL JACOB, HABTEMARIAM

Data de nacemento: 28/05/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.0	02/02/2013	Control federado de marcas
500 metros lisos	2.02.27	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	4.38.31	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
Salto de lonxitude	2,28	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de pelota	12,97	06/04/2013	Escolares Xoagde

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2013	10.0	3	SF	Ferrol	Control federado de marcas
50 metros lisos	06/04/2013	10.0	5	SF	Ferrol	Escolares Xoagde
500 metros lisos	02/02/2013	2.14.34	11	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	2.02.27	3	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	2.04.38	7	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
500 metros lisos	22/06/2013	2.06.82	6	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	4.38.31	7	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,28	7	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Salto de lonxitude	20/04/2013	1,99	40	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	06/04/2013	12,97	18	F	Ferrol	Escolares Xoagde

CANDAL MARCOS, LAURA

Data de nacemento: 25/08/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.1	06/04/2013	Esolares Xoagde
500 metros lisos	1.45.74	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
2.000 metros lisos	8.09.15	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2013	10.1	2	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
60 metros lisos	20/04/2013	10.45	4	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	1.45.74	3	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
2.000 metros lisos	06/04/2013	8.59.3	9	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	04/05/2013	8.09.15	2	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade

CASAL PRIETO, LIDIA

Data de nacemento: 15/03/1986 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.56	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
200 metros lisos	25.09	27/04/2013	I Xornada Liga Club Division Honor Mulleres
400 metros lisos	1.00.21	02/02/2013	Control federado de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	27/04/2013	12.58	6	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Muller
100 metros lisos	18/05/2013	13.06	6	F	Bareelona	II Xornada Liga Clubes Division Honor Mull
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/07/2013	12.56	1	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
100 metros lisos	14/07/2013	12.90	1	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
200 metros lisos	13/04/2013	26.19	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> 200 metros lisos	27/04/2013	25.09	2	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Muller
200 metros lisos	18/05/2013	25.68	6	F	Bareelona	II Xornada Liga Clubes Division Honor Mull
200 metros lisos	08/06/2013	24.63	3	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONO
200 metros lisos	15/06/2013	25.22	10	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
200 metros lisos	06/07/2013	25.01	2	F	Vitoria	V GP DEPUTACION DE VITORIA
200 metros lisos	14/07/2013	25.53	1	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
200 metros lisos	14/07/2013	25.14	1	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
200 metros lisos	28/07/2013	25.18	6	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
200 metros lisos	28/07/2013	25.34	3	SF	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/02/2013	1.00.21	1	F	Ferrol	Control federado de marcas

CASTRO RODRIGUEZ, IRIA

Data de nacemento: 27/09/1991 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	28.95	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
300 metros lisos	1.01.35	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
400 metros lisos	1.01.31	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
800 metros lisos	2.15.23	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	3.13.43	02/02/2013	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.500 metros lisos	4.42.89	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	29.76	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.16.89	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.44.48	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	41.39	06/10/2013	VII Edicion A Coruña 10
--------------------	--------------	------------	-------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	02/02/2013	28.95	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 300 metros lisos	02/02/2013	1.01.35	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 400 metros lisos	05/01/2013	1.01.31	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
800 metros lisos	30/12/2012	2.16.30	1	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
800 metros lisos	27/04/2013	2.18.39	5	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Muller
MMT 800 metros lisos	04/05/2013	2.15.23	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	18/05/2013	2.17.77	6	F	Bareelona	II Xornada Liga Clubes Division Honor Muller
MMT 1.000 metros lisos	02/02/2013	3.13.43	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	24/02/2013	3.17.04	2	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
MMT 1.500 metros lisos	05/01/2013	4.42.89	2	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
1.500 metros lisos	24/02/2013	5.04.92	1	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
1.500 metros lisos	13/04/2013	4.55.27	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
3.000 metros lisos	04/05/2013	RETIRADA		F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
5.000 metros lisos	20/04/2013	RETIRADA		F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/02/2013	29.76	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
MMT 800 metros lisos	19/01/2013	2.16.89	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA
800 metros lisos	09/02/2013	2.17.74	2	SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA
MMT 1.500 metros lisos	12/01/2013	4.44.48	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	19/01/2013	4.56.63	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		14	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	41.39	14	F	A Coruña	VII Edición A Coruña 10

CERNADAS VAZQUEZ, EDUARDO

Data de nacemento: 20/05/1974 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Maratón **3.32.29** 21/04/2013 CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	21/04/2013	3.32.29	21	F	A Coruña	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERANOS

COBELO DOMINGO, AINHOA

Data de nacemento: 10/12/2004 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	2.14.30	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1 Km. Marcha	7.17.88	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
Lanzamento de pelota	4,00	06/04/2013	Esolares Xoagde

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	2.14.30	10	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1KM Marcha	06/04/2013	8.47.9	2	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	08/06/2013	7.17.88	5	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	06/04/2013	4,00	53	F	Ferrol	Esolares Xoagde

CONESA HERMIDA, ZELTIA

Data de nacemento: 13/09/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

500 metros lisos	1.38.62	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	3.55.20	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
2.000 metros lisos	8.41.8	06/04/2013	Escolares Xoagde
Salto de altura	1,11	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	3,76	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	02/02/2013	1.42.72	3	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	1.38.62	1	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.38.83	2	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	1.38.63	3	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
500 metros lisos	08/06/2013	1.41.17	8	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	22/06/2013	1.39.26	1	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	3.55.20	1	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	06/04/2013	8.41.8	7	F	Ferrol	Escolares Xoagde
Salto de altura	16/03/2013	1,05	1	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	20/04/2013	1,11	3	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	04/05/2013	1,05	5	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	06/04/2013	3,51	1	F	Ferrol	Escolares Xoagde
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/06/2013	3,76	3	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

CORTIZAS VARELA, OLALLA

Data de nacemento: 21/01/1985 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,30** 12/01/2013 COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	12/01/2013	1,30	6	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

COSTOYA MANEIROS, MARIA

Data de nacemento: 24/12/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.26	02/02/2013	Control federado de marcas
500 metros lisos	1.46.75	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	3.52.12	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.54.8	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	---------------	------------	---------------------------------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	02/02/2013	13.26	4	F	Ferrol	Control federado de marcas
80 metros lisos	20/04/2013	13.76	6	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	1.46.75	13	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	02/02/2013	3.55.60	4	F	Ferrol	Control federado de marcas
1.000 metros lisos	06/04/2013	3.56.4	8	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/05/2013	3.52.12	6	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.54.8	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

COSTOYA MANEIROS, RAMON

Data de nacemento: 09/07/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	50.49	02/02/2013	Control federado de marcas
600 metros lisos	2.03.90	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
60 metros valados 0,91	12.5	02/02/2013	Control federado de marcas
100 metros valados 0,91	22.01	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros valados	57.50	03/05/2013	Coruña Corre - III Trofeo Marineda

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,91	10.38	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
-------------------------------	--------------	------------	----------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	01/06/2013	13.47	7	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/02/2013	50.49	7	F	Ferrol	Control federado de marcas
300 metros lisos	22/02/2013	51.09	6	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
<i>MMT</i> 600 metros lisos	20/04/2013	2.03.90	12	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	02/02/2013	12.5	4	F	Ferrol	Control federado de marcas
60 metros valados 0,91	22/02/2013	12.60	2	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
100 metros valados 0,91	03/05/2013	22.32	2	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,91	12/05/2013	22.01	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 300 metros valados	03/05/2013	57.50	5	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
300 metros valados	12/05/2013	59.81	8	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,91	02/03/2013	10.38	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

CRUZ NAGY, ANTONIO

Data de nacemento: 17/10/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	38	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	19.24	235	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

CUMBER MENA, VALENTINA

Data de nacemento: 30/11/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 3 kg **37,53** 22/06/2013 III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de xabalina 500 g **29,53** 12/05/2013 CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 3	20/04/2013	30,41	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Lanzamento de martelo 3	04/05/2013	34,23	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 3	12/05/2013	25,17	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 3	07/06/2013	35,14	1	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	22/06/2013	37,53	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de xabalina 5	09/03/2013	28,71	2	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de xabalina 5	07/04/2013	29,42	1	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	12/05/2013	29,53	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 5	22/06/2013	23,26	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

DIAZ PRIMYOY, CLARA

Data de nacemento: 23/09/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.58.57	02/02/2013	Control federado de marcas
2.000 metros lisos	9.24.4	06/04/2013	Esolares Xoagde
Salto de lonxitude	2,66	06/04/2013	Esolares Xoagde
2 km marcha	14.01.45	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de pelota	12,64	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	02/02/2013	1.58.57	11	F	Ferrol	Control federado de marcas
MMT 2.000 metros lisos	06/04/2013	9.24.4	15	F	Ferrol	Esolares Xoagde
MMT Salto de lonxitude	06/04/2013	2,66	6	F	Ferrol	Esolares Xoagde
2 km marcha	20/04/2013	14.40.5	2	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
MMT 2 km marcha	04/05/2013	14.01.45	1	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
MMT Lanzamento de pelota	20/04/2013	12,64	29	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

DIAZ RIVAS, CANDELA

Data de nacemento: 15/09/1989 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.69	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
200 metros lisos	25.47	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
300 metros lisos	43.87	22/06/2013	Memorial Ramon Peña Blanco
400 metros lisos	56.67	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.60	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	-----------------------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	28/06/2013	12.69	1	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
	200 metros lisos	22/02/2013	26.34	1	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marinada-Riazor "Trofeo
	200 metros lisos	01/06/2013	25.20	1	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i>	200 metros lisos	28/06/2013	25.47	1	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
<i>MMT</i>	300 metros lisos	22/06/2013	43.87	1	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
	400 metros lisos	02/02/2013	1.00.90	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
	400 metros lisos	13/04/2013	57.49	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	400 metros lisos	27/04/2013	57.59	3	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Muller
	400 metros lisos	18/05/2013	56.91	3	F	Bareelona	II Xornada Liga Clubes Division Honor Mull
	400 metros lisos	08/06/2013	57.13	4	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONO
	400 metros lisos	22/06/2013	57.36	1	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
	400 metros lisos	06/07/2013	56.95	3	F	Vitoria	V GP DEPUTACION DE VITORIA
<i>MMT</i>	400 metros lisos	14/07/2013	56.67	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
	400 metros lisos	27/07/2013	56.71	5	SF	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	200 metros lisos	12/01/2013	26.68	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i>	200 metros lisos	19/01/2013	26.60	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	200 metros lisos	19/01/2013	26.99	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

DOCE GONZALEZ, ERO

Data de nacemento: 27/09/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.00.21	07/06/2013	Xornada Coruña Corre
1.500 metros lisos	4.09.88	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
3.000 metros lisos	8.49.07	15/06/2013	control de marcas
5.000 metros lisos	15.46.31	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.57.39	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.23.86	17/02/2013	Cto. Asturias pista cubierta
3.000 metros lisos	9.06.33	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	4.35	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
5 Km. Ruta	15.53	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	03/05/2013	2.03.06	3	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marinada
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/06/2013	2.00.21	5	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
1.500 metros lisos	02/02/2013	4.17.52	5	F	Ferrol	Control federado de marcas
1.500 metros lisos	20/04/2013	4.15.98	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/06/2013	4.09.88	1	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
3.000 metros lisos	23/03/2013	9.09.55	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
3.000 metros lisos	31/03/2013	9.14.68	3	F	Vigo	XXVI Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 metros lisos	13/04/2013	9.06.79	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
3.000 metros lisos	26/05/2013	9.05.63	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/06/2013	8.49.07	1	F	Noia	control de marcas
3.000 metros lisos	22/06/2013	9.05.11	8	F	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	05/05/2013	15.46.31	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	02/03/2013	1.57.39	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	17/02/2013	4.23.86	6	F	Oviedo	Cto. Asturias pista cubierta
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/02/2013	9.06.33	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
3.000 metros lisos	16/02/2013	9.12.96	7	F	Oviedo	Campionato de Asturias en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/01/2013		4	F	Elgoibar	LXX Cross Internacional Juan Muguerza
Campo a Traves	20/01/2013		1	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	20.49	23	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	17/03/2013		37	F	Avila	CTO. ESPAÑA EDAD ESCOLAR SELECCION

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Milla Urbana	12/05/2013	4.35	1	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
<i>MMT</i>	5 Km. Ruta	06/07/2013	15.53	5	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

DOCE GONZALEZ, INES

Data de nacemento: 02/10/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	47.87	24/05/2013	III Xornada Circuito Municipal Probas en pista
600 metros lisos	1.54.39	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	3.35.11	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	9.23	7	F	Ferrol	Control federado de marcas
300 metros lisos	02/02/2013	50.36	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/05/2013	47.87	3		A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
300 metros lisos	22/06/2013	48.64	3	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 600 metros lisos	01/06/2013	1.54.39	4	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	16/03/2013	3.36.29	2	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
1.000 metros lisos	06/04/2013	3.37.8	2	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/04/2013	3.35.11	4	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
60 metros valados 0,762	02/02/2013	11.89	3	F	Ferrol	Control federado de marcas

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		26	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

DOCE LUACES, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 22/12/1967 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.33.51** 01/06/2013 LI Trofeo Joaquin Romero en pista

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **5.43** 12/05/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	01/06/2013	11.33.51	8	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		136	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/05/2013	5.43	7	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

DOS SANTOS BARBOSA, ITALA

Data de nacemento: 19/05/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.06** 22/02/2013 I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
300 metros lisos **48.04** 22/02/2013 I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **7.81** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
300 metros lisos **50.13** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/02/2013	9.06	3	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo"
MMT 300 metros lisos	22/02/2013	48.04	2	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo"

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/03/2013	7.81	3	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT 300 metros lisos	02/03/2013	50.13	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

DURAN BERGANTIÑOS, HANNA

Data de nacemento: 16/12/2004 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	2.00.43	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
Lanzamento de pelota	6,43	06/04/2013	Esolares Xoagde

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	2.00.43	6	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	06/04/2013	6,43	50	F	Ferrol	Esolares Xoagde

FERNANDEZ ABUIN, LIDIA

Data de nacemento: 13/03/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg	40,23	06/07/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 4 kg	39,72	13/06/2013	VI Xornada de lanzamentos
Lanzamento de xabalina 600 g	24,80	01/06/2013	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 500 g	36,36	18/07/2013	IX Xornada lanzamentos de Cerveira

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	9,73	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	------------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	10/02/2013	38,20	2	F	Pontevedra	V Torneo de Lanzamentos
Lanzamento de disco 1kg	17/02/2013	37,16	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO LANZAMENTO LON
Lanzamento de disco 1kg	09/03/2013	37,95	4	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS
Lanzamento de disco 1kg	07/04/2013	37,56	2	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de disco 1kg	20/04/2013	35,21	1	F	Vila Nova Cerveira	III Xornada Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de disco 1kg	27/04/2013	35,84	6	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Muller
Lanzamento de disco 1kg	05/05/2013	37,52	3	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
Lanzamento de disco 1kg	18/05/2013	38,51	5	F	Bareelona	II Xornada Liga Clubes Division Honor Mull
Lanzamento de disco 1kg	23/05/2013	38,44	1	F	Vilanova Cervera	V Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de disco 1kg	23/05/2013	38,44	1	F	Vila Nova Cervera	V Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de disco 1kg	01/06/2013	37,23	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de disco 1kg	25/06/2013	39,70	2	F	Vila Nova Cerveira	VII Xornada de lanzamentos
Lanzamento de disco 1kg	03/07/2013	37,69	1	F	Vila Nova Cerveira	VIII Xornada Lanzamento de Lovelhe
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	06/07/2013	40,23	5	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
Lanzamento de disco 1kg	14/07/2013	39,82	5	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
Lanzamento de martelo 4	17/02/2013	37,25	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO LANZAMENTO LON
Lanzamento de martelo 4	07/04/2013	34,61	4	F	Vigo	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE
Lanzamento de martelo 4	27/04/2013	36,29	8	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Muller
Lanzamento de martelo 4	18/05/2013	35,50	6	F	Bareelona	II Xornada Liga Clubes Division Honor Mull
Lanzamento de martelo 4	01/06/2013	36,94	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	13/06/2013	39,72	1	F	Vila Nova Cerveira	VI Xornada de lanzamentos
Lanzamento de martelo 4	25/06/2013	37,02	3	F	Vila Nova Cerveira	VII Xornada de lanzamentos
Lanzamento de martelo 4	14/07/2013	37,72	3	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	01/06/2013	24,80	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	18/07/2013	36,36	2	F	Vila Nova de Cerve	IX Xornada lanzamentos de Cerveira

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	19/01/2013	9,11	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	09/02/2013	9,73	3	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

FERNANDEZ ARMADA, ERNESTO

Data de nacemento: 20/11/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.31	02/02/2013	Control federado de marcas
500 metros lisos	1.44.39	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	4.12.71	02/02/2013	Control federado de marcas
80 metros valados 0,762	28.2	06/04/2013	Esolares Xoagde
Lanzamento de peso 3 kg	5,08	02/02/2013	Control federado de marcas
220 metros valados	43.11	16/03/2013	Escolares Xogde en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	02/02/2013	12.31	5	F	Ferrol	Control federado de marcas
MMT 500 metros lisos	01/06/2013	1.44.39	7	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
MMT 1.000 metros lisos	02/02/2013	4.12.71	7	F	Ferrol	Control federado de marcas
MMT 80 metros valados 0,762	06/04/2013	28.2	4	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
MMT Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2013	5,08	4	F	Ferrol	Control federado de marcas
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2013	NULOS		F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
MMT 220 metros valados	16/03/2013	43.11	5	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista

FERNANDEZ BARBOSA, LETICIA

Data de nacemento: 16/09/1992 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.00	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
400 metros lisos	59.68	02/05/2013	Serie Municipal en pista
800 metros lisos	2.10.28	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
1.500 metros lisos	4.25.99	29/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	10.10.41	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.15.86	13/01/2013	Campionato Norte en pista cuberta
1.500 metros lisos	4.27.87	16/02/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	9.45.08	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.01	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
10 Km. Ruta	36.24	06/10/2013	VII Edicion A Coruña 10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/01/2013	9.00	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
400 metros lisos	05/01/2013	1.01.49	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/05/2013	59.68	1	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	04/05/2013	2.10.28	1	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	22/05/2013	RETIRADA		F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
800 metros lisos	01/06/2013	2.12.94	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
800 metros lisos	05/06/2013	2.08.1	4	F	Valladolid	GP Mayte Martines - Reunion de Fondo
800 metros lisos	08/06/2013	2.15.19	1	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONO
1.500 metros lisos	22/12/2012	4.48.24	1	F	Ourense	Xornada Copa Deputacion en pista
1.500 metros lisos	05/01/2013	4.37.32	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
1.500 metros lisos	27/04/2013	4.36.40	4	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Muller
1.500 metros lisos	18/05/2013	4.31.00	1	F	Bareelona	II Xornada Liga Clubes Division Honor Mull
1.500 metros lisos	12/06/2013	4.37.32	9	F	Huelva	IX Meeting Iberoamericano de Atletismo
1.500 metros lisos	15/06/2013	4.40.23	9	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
1.500 metros lisos	22/06/2013	4.26.90	2	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	29/06/2013	4.25.99	4	F	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
1.500 metros lisos	10/07/2013	RETIRADA		F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
1.500 metros lisos	13/07/2013	4.28.07	13	F	Moratalaz (Madrid)	Meetin Internacional Madrid 2013
1.500 metros lisos	20/07/2013	4.29.90	1	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
1.500 metros lisos	27/07/2013	4.34.52	9	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/04/2013	10.10.41	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/01/2013	2.15.86	1	SF	Braga	Campionato Norte en pista cuberta

	1.500 metros lisos	19/01/2013	4.37.96	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	1.500 metros lisos	09/02/2013	4.51.47	1	SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
	1.500 metros lisos	10/02/2013	4.32.94	2	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	16/02/2013	4.27.87	4	SF	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PIST
	1.500 metros lisos	17/02/2013	4.43.95	5	F	Sabadell	CAMPIONATO ESPAÑA ABSOLUTO PISTA C
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	12/01/2013	9.45.08	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	18/11/2012		7	F	Soria	Cross Internacional de Soria
Campo a Traves	27/01/2013	DNF		F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	10/03/2013		72	F	Granollers	XXXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	5.01	1	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
Milla Urbana	15/09/2013	5.08	4	F	O Barco	XXVII Milla Urbana Festas do Cristo
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	36.24	5	F	A Coruña	VII Edición A Coruña 10

FERNANDEZ FONTICOPA, NURIA

Data de nacemento: 21/06/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.8	06/04/2013	Esolares Xoagde
500 metros lisos	1.59.11	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
2.000 metros lisos	9.19.5	06/04/2013	Esolares Xoagde
Salto de lonxitude	2,80	16/03/2013	Escolares Xogde en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	10.52	4	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2013	9.8	3	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
500 metros lisos	02/02/2013	1.59.23	12	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2013	1.59.11	9	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	06/04/2013	9.19.5	12	F	Ferrol	Esolares Xoagde
2.000 metros lisos	04/05/2013	9.47.87	10	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,80	16	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista

FERNANDEZ PRIETO, NATALIA

Data de nacemento: 08/08/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	25.5	06/04/2013	Esolares Xoagde
Salto de lonxitude	2,40	06/04/2013	Esolares Xoagde
Lanzamento de disco 800 gr	9,65	06/04/2013	Esolares Xoagde
Lanzamento de xabalina 400 g	5,20	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
3 km marcha	19.33.28	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	19.52	01/06/2013	Memorial Josefina Romero de Marcha - Cantones A Coruña
-------------------------	--------------	------------	--------------------------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	150 metros lisos	06/04/2013	25.5	7	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	06/04/2013	2,40	22	F	Ferrol	Esolares Xoagde
	Salto de lonxitude	20/04/2013	2,18	24	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	06/04/2013	9,65	19	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	20/04/2013	5,20	9	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
	3 km marcha	20/04/2013	20.46.9	2	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
	3 km marcha	04/05/2013	21.16.13	4	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i>	3 km marcha	25/05/2013	19.33.28	5	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	3 km marcha ruta	01/06/2013	19.52	7	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can

FERREIRO LIÑARES, LUCIA

Data de nacemento: 13/12/1979 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.97	21/04/2013	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
200 metros lisos	31.84	22/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
800 metros lisos	3.30.63	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
100 metros valados 0,84	20.19	22/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
Salto de altura	1,41	22/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
Salto de lonxitude	4,76	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
Salto con pértega	3,21	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada
Lanzamento de peso 4 kg	7,79	22/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
Lanzamento de xabalina 600 g	18,09	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas
Heptathlon	2425 p.	23/06/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIOR - Criterium Galego Combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto con pértega **3,15** 12/01/2013 COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	21/04/2013	14.97	5	F	Cangas	IX Trofeo Vila de Cangas en pista
MMT 200 metros lisos	22/06/2013	31.84		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
MMT 800 metros lisos	23/06/2013	3.30.63		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
MMT 100 metros valados 0,84	22/06/2013	20.19		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
Salto de altura	18/05/2013	1,40	7	F	Bareelona	II Xornada Liga Clubes Division Honor Mull
MMT Salto de altura	22/06/2013	1,41		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
Salto de lonxitude	23/06/2013	4,71		H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
MMT Salto de lonxitude	14/07/2013	4,76	7	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
Salto con pértega	30/12/2012	3,05	1	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
Salto con pértega	13/04/2013	3,00	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Salto con pértega	27/04/2013	3,00	7	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Muller
Salto con pértega	18/05/2013	2,80	3	F	Bareelona	II Xornada Liga Clubes Division Honor Mull
Salto con pértega	22/05/2013	3,01	2	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
Salto con pértega	26/05/2013	3,15	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
Salto con pértega	01/06/2013	3,18	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto con pértega	15/06/2013	2,80	3	F	Ourense	VII Xornada XXX Copa Deputacion
Salto con pértega	16/06/2013	2,81	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Salto con pértega	27/06/2013	3,21	2	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
Salto con pértega	10/07/2013	3,15	2	F	Pontevedra	XXXVIII Trofeo SGP - Xornada Trofeo Sup
Salto con pértega	14/07/2013	3,21	2	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	22/06/2013	7,79	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	23/06/2013	18,09	H	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO
<i>MMT</i>	Heptathlon	23/06/2013	2425 p.	2 F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - JUNIO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto con pértega	12/01/2013	3,15	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
	Salto con pértega	19/01/2013	3,10	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Salto con pértega	09/02/2013	3,06	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	Salto con pértega	02/03/2013	3,01	F	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

FRAGUELA TRASTOY, IRENE

Data de nacemento: 05/03/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	11.6	02/02/2013	Control federado de marcas
500 metros lisos	2.22.20	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	5.19.46	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
1 Km. Marcha	8.37.81	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
Lanzamento de pelota	5,30	06/04/2013	Escolares Xoagde

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2013	11.6	7	SF	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	02/02/2013	2.28.30	12	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	20/04/2013	2.23.74	9	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	2.22.20	11	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	5.19.46	4	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Salto de lonxitude	20/04/2013	NULOS		F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
1KM Marcha	06/04/2013	9.08.9	4	F	Ferrol	Escolares Xoagde
1KM Marcha	04/05/2013	8.48.74	8	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	08/06/2013	8.37.81	9	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	06/04/2013	5,30	52	F	Ferrol	Escolares Xoagde

FRANCO DE PABLO, KALKIDAN

Data de nacemento: 04/12/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.37	02/02/2013	Control federado de marcas
500 metros lisos	1.52.43	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	4.02.38	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
2.000 metros lisos	8.51.79	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
Salto de lonxitude	2,20	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de peso 2 kg	3,81	06/04/2013	Escolares Xoagde
Lanzamento de pelota	12,70	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	02/02/2013	11.37	6	F	Ferrol	Control federado de marcas
	500 metros lisos	02/02/2013	1.58.44	10	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i>	500 metros lisos	20/04/2013	1.52.43	4	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	16/03/2013	4.02.38	5	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
	2.000 metros lisos	06/04/2013	9.20.8	13	F	Ferrol	Escolares Xoagde
	2.000 metros lisos	04/05/2013	8.57.65	7	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	08/06/2013	8.51.79	12	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	16/03/2013	2,20	50	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2013	3,81	18	F	Ferrol	Escolares Xoagde
<i>MMT</i>	Lanzamento de pelota	20/04/2013	12,70	28	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

FREIRE SIXTO, DAVID

Data de nacemento: 18/03/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **26.39** 22/02/2013 I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
400 metros lisos **1.04.61** 02/02/2013 Control federado de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	02/02/2013	25.96	5	SF	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/02/2013	26.39	5	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
200 metros lisos	13/04/2013	27.29	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/02/2013	1.04.61	5	SF	Ferrol	Control federado de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	12/01/2013	DS		F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

GARCIA FABREGAS, JUDIT

Data de nacemento: 05/01/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.33	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
300 metros lisos	42.38	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
600 metros lisos	1.42.00	07/06/2013	Xornada Coruña Corre
1.000 metros lisos	3.25.88	16/03/2013	Escolares Xogde en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.49.21	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	----------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	14/06/2013	13.64	2	F	A Coruña	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista -
100 metros lisos	22/06/2013	13.82	4	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/06/2013	13.33	1	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
300 metros lisos	22/02/2013	45.39	5	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marinada-Riazor "Trofeo
300 metros lisos	03/05/2013	44.25	2	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marinada
300 metros lisos	12/05/2013	44.51	2	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	12/05/2013	45.09	2	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	24/05/2013	43.40	1		A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
300 metros lisos	14/06/2013	43.45	4	F	A Coruña	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista -
300 metros lisos	22/06/2013	43.88	2	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/06/2013	42.38	2	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
300 metros lisos	06/07/2013	42.66	2	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
600 metros lisos	23/03/2013	1.44.8	3	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
600 metros lisos	20/04/2013	1.45.07	1	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
600 metros lisos	04/05/2013	1.44.62	3	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo
600 metros lisos	01/06/2013	1.45.01	2	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	07/06/2013	1.42.00	2	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	3.25.88	1	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
1.000 metros lisos	06/04/2013	3.28.6	1	F	Ferrol	Esolares Xoagde

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	02/03/2013	1.49.21	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

GARCIA GONZALEZ, JAIME

Data de nacemento: 23/02/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	55.40	05/05/2013	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
800 metros lisos	2.07.02	03/05/2013	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
1.500 metros lisos	4.42.93	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.20.18	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	------------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	02/02/2013	1.00.12	4	SF	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/05/2013	55.40	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
800 metros lisos	02/02/2013	2.12.64	6	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/05/2013	2.07.02	4	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
800 metros lisos	26/05/2013	2.09.15	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
800 metros lisos	07/06/2013	2.07.10	4	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
800 metros lisos	28/06/2013	2.08.01	7	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/06/2013	4.42.93	8	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/02/2013	2.20.18	10	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		32	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	25.39	250	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

GARCIA LOPEZ, ADOLFO

Data de nacemento: 10/11/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.40	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
150 metros lisos	23.0	06/04/2013	Esolares Xoagde
500 metros lisos	1.35.61	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	3.59.18	02/02/2013	Control federado de marcas
Salto de lonxitude	3,64	06/04/2013	Esolares Xoagde
Lanzamento de peso 3 kg	6,04	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de disco 800 gr	16,96	06/04/2013	Esolares Xoagde

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	80 metros lisos	20/04/2013	13.40	5	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i>	150 metros lisos	06/04/2013	23.0	4	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
	500 metros lisos	16/03/2013	1.41.18	8	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i>	500 metros lisos	01/06/2013	1.35.61	5	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	02/02/2013	3.59.18	5	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	06/04/2013	3,64	9	F	Ferrol	Esolares Xoagde
	Salto de lonxitude	20/04/2013	2,99	16	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
	Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2013	5,92	3	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2013	6,04	2	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	06/04/2013	16,96	1	F	Ferrol	Esolares Xoagde

GARCIA LOPEZ, OSCAR

Data de nacemento: 05/05/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.0	06/04/2013	Esolares Xoagde
500 metros lisos	1.47.77	22/06/2013	Memorial Ramon Peña Blanco
1.000 metros lisos	3.55.09	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
Salto de lonxitude	2,13	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	19,17	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	02/02/2013	9.6	2	SF	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/04/2013	9.0	2	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
500 metros lisos	02/02/2013	2.02.12	7	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	20/04/2013	1.59.35	5	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.52.66	10	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	1.53.21	5	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2013	1.47.77	4	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
1.000 metros lisos	16/03/2013	4.20.81	4	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	3.55.09	7	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	16/03/2013	1,74	17	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	2,13	29	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	06/04/2013	15,88	8	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Lanzamento de pelota	04/05/2013	15,88	6	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	08/06/2013	19,17	8	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

GIL GUNDIN, RAUL

Data de nacemento: 04/11/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.9	06/04/2013	Esolares Xoagde
500 metros lisos	1.46.89	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
1.000 metros lisos	4.20.26	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
Salto de altura	0,80	06/04/2013	Esolares Xoagde
Salto de lonxitude	2,17	16/03/2013	Escolares Xogde en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	02/02/2013	9.1	4	SF	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/04/2013	8.9	1	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
50 metros lisos	04/05/2013	9.50	5	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
50 metros lisos	08/06/2013	9.66	5	SF	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	02/02/2013	1.56.14	4	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	20/04/2013	1.49.28	1	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2013	1.46.89	3	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	1.47.11	4	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
500 metros lisos	08/06/2013	1.52.14	12	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	22/06/2013	1.47.14	1	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	4.20.26	3	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	06/04/2013	0,80	12	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,17	9	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Salto de lonxitude	20/04/2013	2,15	28	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

GOMEZ FOJO, ICIA

Data de nacemento: 06/02/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.54	02/02/2013	Control federado de marcas
150 metros lisos	23.5	06/04/2013	Esolares Xoagde
500 metros lisos	1.45.20	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	4.17.53	02/02/2013	Control federado de marcas
Salto de altura	1,00	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
Salto con pértega	1,85	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	02/02/2013	12.54	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
80 metros lisos	16/03/2013	12.68	1	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
80 metros lisos	20/04/2013	13.38	5	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/04/2013	23.5	1	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
500 metros lisos	16/03/2013	2.03.17	10	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.45.20	10	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/02/2013	4.17.53	10	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> Salto de altura	20/04/2013	1,00	24	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Salto con pértega	06/04/2013	NULOS		F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Salto con pértega	20/04/2013	1,85	2	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Salto con pértega	04/05/2013	1,80	1	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto con pértega	25/05/2013	NULOS		F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

GONZALEZ BAÑOBRE, JOSE

Data de nacemento: 07/03/1966 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.48.11	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
3.000 metros lisos	10.21.97	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.16	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
10 Km. Ruta	37.25	06/10/2013	VII Edicion A Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	16/06/2013	4.48.11	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 3.000 metros lisos	01/06/2013	10.21.97	3	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/05/2013	5.16	4	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2013	37.25	117	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

GONZALEZ BARCAS, ROBERTO

Data de nacemento: 18/06/1970 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.21.11** 01/06/2013 LI Trofeo Joaquin Romero en pista

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.47** 06/10/2013 VII Edicion A Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	01/06/2013	10.21.11	2	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2013	36.47	88	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

GONZALEZ SALUSTREGUI, LUCAS

Data de nacemento: 13/08/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.6	02/02/2013	Control federado de marcas
500 metros lisos	1.45.79	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	3.55.74	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	3,69	06/04/2013	Esolares Xoagde

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	10.6	4	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	02/02/2013	1.53.54	5	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	20/04/2013	1.48.50	9	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.45.79	7	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
500 metros lisos	22/06/2013	1.49.75	4	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
1.000 metros lisos	06/04/2013	ST	6	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/05/2013	3.55.74	10	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2013	3,69	19	F	Ferrol	Esolares Xoagde

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		7	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

GONZALEZ SALUSTREGUI, SERGIO

Data de nacemento: 30/11/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.00.55** 22/06/2013 Memorial Ramon Peña Blanco
1.500 metros lisos **4.16.33** 01/06/2013 LI Trofeo Joaquin Romero en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.20.18** 12/01/2013 COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **4.49** 12/05/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	23/03/2013	2.06.55	6	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
800 metros lisos	03/05/2013	2.04.21	6	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marinada
800 metros lisos	07/06/2013	2.03.99	1	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
800 metros lisos	15/06/2013	2.01.38	6	F	Noia	control de marcas
<i>MMT</i> 800 metros lisos	22/06/2013	2.00.55	1	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
800 metros lisos	14/07/2013	2.00.56	5	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
1.500 metros lisos	02/02/2013	4.24.45	7	F	Ferrol	Control federado de marcas
1.500 metros lisos	26/05/2013	4.17.67	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/06/2013	4.16.33	3	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/01/2013	4.20.18	6	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	09/02/2013	4.22.32	6	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		14	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/05/2013	4.49	6	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

GONZALEZ VIZOSO, LUIS RAFAEL

Data de nacemento: 01/04/1965 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.55.48** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/02/2013	10.55.48	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

GUZMAN ARTABE, NICOLAS

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	14,65	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	2,49	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800 gr	10,29	06/04/2013	Esolares Xoagde
Lanzamento de xabalina 500 g	8,15	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/04/2013	14.65	4	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	06/04/2013	2,21	24	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	2,49	20	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	06/04/2013	10,29	17	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	20/04/2013	8,15	20	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

HOYOS TRABA, MARTIN

Data de nacemento: 22/01/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.02.99	02/02/2013	Control federado de marcas
1.000 metros lisos	4.25.04	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
Salto de lonxitude	1,67	16/03/2013	Escolares Xogde en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/02/2013	2.02.99	8	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	4.25.04	6	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	1,67	19	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista

INSUA RODRIGUEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 10/02/1958 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.08.72	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
800 metros lisos	2.25.44	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Salto de lonxitude	3,89	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.06	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,31	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.22	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA - III Milla urbana Concello Padron
5 Km. Ruta	18.08	06/07/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	16/06/2013	1.08.72	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 800 metros lisos	16/06/2013	2.25.44	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Salto de lonxitude	16/06/2013	3,89	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/02/2013	8.06	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Salto de lonxitude	10/02/2013	4,31	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/05/2013	5.22	2	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA
MMT 5 Km. Ruta	06/07/2013	18.08	57	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	09/06/2013	1.15.23	21	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

LAGO VARELA, JUDITH

Data de nacemento: 03/10/2004 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.1	06/04/2013	Esolares Xoagde
500 metros lisos	1.50.36	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de altura	0,95	06/04/2013	Esolares Xoagde
Salto de lonxitude	2,37	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	02/02/2013	sm	2	SF	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/04/2013	9.1	2	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
500 metros lisos	02/02/2013	1.56.62	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	20/04/2013	1.55.45	1	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2013	1.50.36	2	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	1.54.50	4	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	06/04/2013	0,95	1	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Salto de altura	04/05/2013	0,90	7	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	2,37	14	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

LAGUNAS BOUDON, ALBERTO

Data de nacemento: 01/08/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **55.60** 05/05/2013 CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo Naron
400 metros valados **1.02.77** 01/06/2013 CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto con pértiga **3,50** 12/01/2013 COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/05/2013	55.60	2	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
400 metros valados	13/04/2013	1.02,91	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> 400 metros valados	01/06/2013	1.02.77	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	12/01/2013	3,50	5	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	19/01/2013	NULOS		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

LAMA BECEIRO, LAURA

Data de nacemento: 18/01/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.81	08/06/2013	CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONOR MULLERES - PERMANENCIA
200 metros lisos	26.51	22/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.02	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
200 metros lisos	26.86	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	8.13	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
100 metros lisos	13/04/2013	13.21	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
100 metros lisos	27/04/2013	13.00	8	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Muller
100 metros lisos	26/05/2013	13.13	2	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
100 metros lisos	26/05/2013	13.03	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
MMT 100 metros lisos	08/06/2013	12.81	8	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONOR
100 metros lisos	14/07/2013	13.22	4	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
200 metros lisos	02/02/2013	26.60	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
200 metros lisos	22/02/2013	27.04	2	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
200 metros lisos	24/02/2013	26.65	2	F	Lugo	II Xornada III Trofeo Deputacion de Lugo
200 metros lisos	20/04/2013	26.69	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	26/05/2013	26.53	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
200 metros lisos	26/05/2013	27.90	1	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
200 metros lisos	01/06/2013	26.25	2	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
MMT 200 metros lisos	22/06/2013	26.51	4	EL	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
200 metros lisos	22/06/2013	26.53	7	SF	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
200 metros lisos	14/07/2013	27.28	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
200 metros lisos	14/07/2013	27.30	3	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	12/01/2013	7.09	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
50 metros lisos	19/01/2013	7.06	2	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros lisos	19/01/2013	7.07	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros lisos	19/01/2013	7.03	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT 50 metros lisos	09/02/2013	7.02	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
50 metros lisos	09/02/2013	7.14	2	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
200 metros lisos	19/01/2013	27.77	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
200 metros lisos	19/01/2013	27.50	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
200 metros lisos	09/02/2013	27.30	2	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
200 metros lisos	09/02/2013	27.67	2	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
MMT 200 metros lisos	02/03/2013	26.86	3	EL	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA

LARANJEIRA VARELA, RAUL

Data de nacemento: 04/06/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.01	02/02/2013	Control federado de marcas
1.000 metros lisos	3.52.24	22/06/2013	Memorial Ramon Peña Blanco
Salto de lonxitude	3,24	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
Triplo salto	8,15	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros valados 0,762	16.4	06/04/2013	Esolares Xoagde
80 metros valados 0,84	17.25	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	5,96	02/02/2013	Control federado de marcas
Lanzamento de xabalina 500 g	11,80	06/04/2013	Esolares Xoagde
220 metros valados	42.12	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	02/02/2013	13.01	6	F	Ferrol	Control federado de marcas
1.000 metros lisos	02/02/2013	4.37.61	8	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2013	3.52.24	2	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	3,24	13	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Triplo salto	06/04/2013	7,29	14	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Triplo salto	04/05/2013	8,15	10	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	06/04/2013	16.4	3	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
80 metros valados 0,762	20/04/2013	17.29	4	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	04/05/2013	17.25	5	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros valados 0,84	04/05/2013	17.53	7	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2013	5,96	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2013	4,66	11	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	06/04/2013	11,80	10	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Lanzamento de xabalina 5	20/04/2013	11,70	14	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
220 metros valados	16/03/2013	44.29	6	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 220 metros valados	04/05/2013	42.12	5	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade

LOPEZ ALVAREZ, IRENE

Data de nacemento: 07/09/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	51.82	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
600 metros lisos	1.59.36	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	3.40.63	22/06/2013	Memorial Ramon Peña Blanco
3.000 metros lisos	13.22.34	04/05/2013	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	9.83	7	F	Ferrol	Control federado de marcas
300 metros lisos	24/05/2013	52.72	4		A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
300 metros lisos	14/06/2013	53.95	3	F	A Coruña	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista -
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/06/2013	51.82	4	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
600 metros lisos	20/04/2013	2.02.67	4	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
600 metros lisos	12/05/2013	2.02.30	14	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 600 metros lisos	01/06/2013	1.59.36	6	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
600 metros lisos	07/06/2013	2.00.61	5	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
1.000 metros lisos	02/02/2013	3.51.94	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
1.000 metros lisos	16/03/2013	3.48.54	7	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
1.000 metros lisos	06/04/2013	3.51.4	6	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2013	3.40.63	3	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/05/2013	13.22.34	5	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		32	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

LOPEZ ANEIROS, JOSE

Data de nacemento: 05/04/1961 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **13.04.54** 01/06/2013 LI Trofeo Joaquin Romero en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	01/06/2013	13.04.54	13	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista

LOPEZ FERNANDEZ, NATALIA

Data de nacemento: 23/12/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.50	02/02/2013	Control federado de marcas
500 metros lisos	1.46.85	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	4.00.30	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
2.000 metros lisos	8.40.20	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	2,32	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de peso 2 kg	3,19	06/04/2013	Escolares Xoagde

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	10.50	3	F	Ferrol	Control federado de marcas
60 metros lisos	20/04/2013	10.76	3	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	02/02/2013	1.47.59	5	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.46.85	6	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
500 metros lisos	22/06/2013	1.48.99	4	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	4.00.30	4	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
2.000 metros lisos	06/04/2013	9.04.6	10	F	Ferrol	Escolares Xoagde
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	20/04/2013	8.40.20	8	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
2.000 metros lisos	04/05/2013	8.48.27	5	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
2.000 metros lisos	08/06/2013	8.42.05	11	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,32	44	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2013	3,19	26	F	Ferrol	Escolares Xoagde

LOPEZ FERNANDEZ, PAULA

Data de nacemento: 18/10/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	11.32	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
150 metros lisos	21.42	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
500 metros lisos	1.31.88	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	3.45.29	22/06/2013	Memorial Ramon Peña Blanco
Salto de altura	1,15	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	2,91	06/04/2013	Esolares Xoagde
Lanzamento de peso 3 kg	4,67	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de disco 800 gr	7,31	06/04/2013	Esolares Xoagde

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	02/02/2013	11.59	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
80 metros lisos	16/03/2013	11.50	2	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
80 metros lisos	20/04/2013	11.99	1	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
80 metros lisos	04/05/2013	11.37	3	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros lisos	04/05/2013	11.69	2	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros lisos	25/05/2013	11.50	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 80 metros lisos	25/05/2013	11.32	4	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
150 metros lisos	16/03/2013	22.60	2	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
150 metros lisos	06/04/2013	21.9	1	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
150 metros lisos	04/05/2013	22.06	4	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
150 metros lisos	04/05/2013	21.66	2	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
150 metros lisos	25/05/2013	21.55	3	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 150 metros lisos	25/05/2013	21.42	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
500 metros lisos	20/04/2013	1.40.66	6	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.31.88	4	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	02/02/2013	3.52.70	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2013	3.45.29	3	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> Salto de altura	20/04/2013	1,15	15	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	04/05/2013	1,15	13	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	2,91	9	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2013	4,10	3	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2013	4,67	10	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	06/04/2013	7,31	23	F	Ferrol	Esolares Xoagde

LOPEZ LOPEZ, CARLOS

Data de nacemento: 09/02/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.26	02/02/2013	Control federado de marcas
150 metros lisos	21.72	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
500 metros lisos	1.23.44	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	3.22.99	02/02/2013	Control federado de marcas
Salto de lonxitude	3,67	06/04/2013	Esolares Xoagde
80 metros valados 0,762	16.02	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
80 metros valados 0,84	14.93	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	7,73	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de disco 800 gr	13,23	06/04/2013	Esolares Xoagde
220 metros valados	36.18	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	02/02/2013	11.26	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
80 metros lisos	16/03/2013	11.61	1	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2013	21.72	1	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
500 metros lisos	20/04/2013	1.27.46	3	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.23.44	2	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/02/2013	3.22.99	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	3,67	8	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,58	4	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	20/04/2013	16.02	3	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	04/05/2013	14.93	1	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros valados 0,84	04/05/2013	15.35	3	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros valados 0,84	25/05/2013	15.62	4	SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2013	5,94	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2013	6,19	1	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	7,73	5	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2013	7,39	11	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	06/04/2013	13,23	7	F	Ferrol	Esolares Xoagde
220 metros valados	06/04/2013	36.4	1	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 220 metros valados	04/05/2013	36.18	1	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
220 metros valados	04/05/2013	DQ		F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
220 metros valados	25/05/2013	DNS		SF	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

LOPEZ ROJAS, JOSELÍN TATIANA

Data de nacemento: 03/08/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.16	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
100 metros lisos	14.51	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	52.76	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
Salto de lonxitude	4,22	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
60 metros valados 0,762	13.20	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.74	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	----------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	9.41	6	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2013	9.16	5	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
100 metros lisos	20/04/2013	14.54	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros lisos	12/05/2013	14.51	6	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	24/05/2013	14.37	7	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
100 metros lisos	22/06/2013	14.87	6	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
300 metros lisos	02/02/2013	53.2	3	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/02/2013	52.76	1	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
Salto de lonxitude	22/02/2013	3,97	5	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	4,22	12	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
Salto de lonxitude	12/05/2013	4,00	10	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	22/06/2013	4,15	4	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
60 metros valados 0,762	02/02/2013	12.02	4	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	22/02/2013	13.20	4	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	02/03/2013	7.5	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/03/2013	7.74	2	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

LOUREIRO CELA, PABLO

Data de nacemento: 02/12/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **58.32** 02/02/2013 Control federado de marcas
800 metros lisos **2.15.61** 02/02/2013 Control federado de marcas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.17.19** 09/02/2013 CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	02/02/2013	58.32	3	SF	Ferrol	Control federado de marcas
MMT 800 metros lisos	02/02/2013	2.15.61	7	F	Ferrol	Control federado de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	12/01/2013	2.18.17	7	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
MMT 800 metros lisos	09/02/2013	2.17.19	9	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

MALDONADO ORDOÑEZ, CARMEN

Data de nacemento: 25/01/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.58.6	06/04/2013	Esolares Xoagde
Lanzamento de disco 800 gr	11,78	06/04/2013	Esolares Xoagde
220 metros valados	40.1	06/04/2013	Esolares Xoagde

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2013	3.58.6	10	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	06/04/2013	11,78	13	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 220 metros valados	06/04/2013	40.1	3	SF	Ferrol	Esolares Xoagde

MARDARAZ NUÑEZ, NADIA

Data de nacemento: 07/09/2004 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.4	06/04/2013	Esolares Xoagde
500 metros lisos	1.49.04	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
1.000 metros lisos	4.32.82	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
Salto de lonxitude	1,72	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de Peso 1kg	3,65	06/04/2013	Esolares Xoagde

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	02/02/2013	10.6	6	SF	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/04/2013	9.4	3	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
500 metros lisos	02/02/2013	1.57.82	3	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	20/04/2013	1.55.25	1	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	1.53.17	3	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/06/2013	1.49.04	7	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	4.32.82	1	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	1,72	57	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2013	3,65	16	F	Ferrol	Esolares Xoagde

MARTINEZ HERMIDA, DANIEL

Data de nacemento: 15/09/2004 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.5	06/04/2013	Esolares Xoagde
500 metros lisos	2.03.82	22/06/2013	Memorial Ramon Peña Blanco
1.000 metros lisos	4.22.76	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
Salto de lonxitude	2,26	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de pelota	16,04	06/04/2013	Esolares Xoagde

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	02/02/2013	9.6	5	SF	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/04/2013	9.5	1	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
500 metros lisos	02/02/2013	2.06.16	9	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2013	2.03.82	5	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	4.22.76	5	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,26	8	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Salto de lonxitude	20/04/2013	NULOS		F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	06/04/2013	16,04	7	F	Ferrol	Esolares Xoagde

MARTINEZ LEDO, ADRIAN CHUN

Data de nacemento: 08/01/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.02	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
150 metros lisos	22.7	06/04/2013	Escolares Xoagde
500 metros lisos	1.27.79	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	3.20.83	22/06/2013	Memorial Ramon Peña Blanco
Salto de lonxitude	2,34	06/04/2013	Escolares Xoagde
Lanzamento de peso 3 kg	5,97	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de disco 800 gr	12,07	06/04/2013	Escolares Xoagde
Lanzamento de xabalina 500 g	13,31	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	02/02/2013	12.23	4	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/03/2013	12.02	2	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
80 metros lisos	20/04/2013	12.17	2	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
150 metros lisos	16/03/2013	23.36	4	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/04/2013	22.7	3	SF	Ferrol	Escolares Xoagde
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.27.79	4	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	02/02/2013	3.35.03	3	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2013	3.20.83	1	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	2,34	22	F	Ferrol	Escolares Xoagde
Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2013	4,99	6	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2013	5,97	3	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2013	5,72	7	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	06/04/2013	12,07	11	F	Ferrol	Escolares Xoagde
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	20/04/2013	13,31	11	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

MARTINS CONDE, MARIA JOSE

Data de nacemento: 25/08/1980 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 4 kg **47,55** 05/05/2013 Torneo Internacion de Cerveira

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 4	27/04/2013	45,54	3	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Muller
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	05/05/2013	47,55	6	F	Vila Nova Cerveira	Torneo Internacion de Cerveira
Lanzamento de martelo 4	08/06/2013	42,05	6	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONO

MERINO CURRAS, CARMEN PILAR

Data de nacemento: 23/04/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.79	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
300 metros lisos	53.10	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
600 metros lisos	2.09.14	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	4.01.2	06/04/2013	Esolares Xoagde

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.30	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	----------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/02/2013	9.79	5	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo"
MMT 300 metros lisos	22/02/2013	53.10	2	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo"
MMT 600 metros lisos	01/06/2013	2.09.14	8	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
MMT 1.000 metros lisos	06/04/2013	4.01.2	13	F	Ferrol	Esolares Xoagde

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/03/2013	8.30	6	EL	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		62	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

MIGNOT TEIJEIRO, CHLOE

Data de nacemento: 08/07/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.9	06/04/2013	Esolares Xoagde
500 metros lisos	1.58.33	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
2.000 metros lisos	9.29.4	06/04/2013	Esolares Xoagde
Salto de lonxitude	2,34	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
2 km marcha	17.39.0	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2013	9.9	2	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
60 metros lisos	20/04/2013	10.54	2	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	16/03/2013	2.05.97	14	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.58.33	12	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	06/04/2013	9.29.4	17	F	Ferrol	Esolares Xoagde
2.000 metros lisos	04/05/2013	10.15.38	11	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,34	40	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 2 km marcha	20/04/2013	17.39.0	7	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

MIGNOT TEIJEIRO, INES

Data de nacemento: 31/05/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.38.82	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	3.57.36	22/06/2013	Memorial Ramon Peña Blanco
Salto de altura	1,05	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	2,76	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	4,85	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de disco 800 gr	9,03	06/04/2013	Esolares Xoagde

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	16/03/2013	1.46.08	4	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
500 metros lisos	20/04/2013	1.40.64	5	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.39.74	8	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.38.82	6	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	06/04/2013	4.03.3	14	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2013	3.57.36	4	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> Salto de altura	20/04/2013	1,05	22	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	2,76	18	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2013	4,85	8	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	06/04/2013	9,03	21	F	Ferrol	Esolares Xoagde

MONTEAGUDO BERNAT, LUIS

Data de nacemento: 29/01/1968 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.17.28** 28/06/2013 VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
1.500 metros lisos **4.47.08** 01/06/2013 LI Trofeo Joaquin Romero en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.26.90** 10/02/2013 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	03/05/2013	2.22.49	7	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marinada
800 metros lisos	24/05/2013	2.20.32	6	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
800 metros lisos	07/06/2013	2.19.65	9	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
800 metros lisos	14/06/2013	2.17.53	5	F	A Coruña	Coruña Corre - Circuito pruebas en pista -
800 metros lisos	22/06/2013	2.18.74	7	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/06/2013	2.17.28	9	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
1.500 metros lisos	20/04/2013	5.05.88	15	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/06/2013	4.47.08	9	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/02/2013	2.26.90	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

MONTERO MARTINEZ, ANDREA

Data de nacemento: 08/03/1991 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	30.08	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
400 metros lisos	1.09.08	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
800 metros lisos	2.30.79	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
1.500 metros lisos	5.36.86	02/02/2013	Control federado de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.31.38	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	-----------------------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	22/02/2013	30.16	4	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/06/2013	30.08	4	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
400 metros lisos	02/02/2013	RETIRADO		F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/02/2013	1.09.08	6	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
800 metros lisos	22/02/2013	2.44.96	2	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/06/2013	2.30.79	3	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/02/2013	5.36.86	3	F	Ferrol	Control federado de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/01/2013	2.31.38	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

MONTES GONZALEZ, DIEGO

Data de nacemento: 31/05/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.1	02/02/2013	Control federado de marcas
500 metros lisos	2.05.85	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
1.000 metros lisos	4.26.40	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	2,22	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de peso 2 kg	5,04	06/04/2013	Escolares Xoagde

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	10.1	4	F	Ferrol	Control federado de marcas
60 metros lisos	20/04/2013	11.65	5	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	02/02/2013	2.11.71	11	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2013	2.05.85	9	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
500 metros lisos	20/04/2013	2.11.06	10	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	retirado		F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/05/2013	4.26.40	16	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,22	48	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2013	5,04	6	F	Ferrol	Escolares Xoagde

NAVEIRA LOPEZ, DIEGO

Data de nacemento: 11/04/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	50.84	02/02/2013	Control federado de marcas
1.000 metros lisos	3.14.20	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
3.000 metros lisos	11.06.77	12/05/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/02/2013	50.84	8	F	Ferrol	Control federado de marcas
1.000 metros lisos	02/02/2013	3.19.89	3	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	3.14.20	2	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/05/2013	11.06.77	7	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		24	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	18.28	191	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

PAJON AREA, MARINA

Data de nacemento: 27/02/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.02.90	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	4.56.41	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
Salto de lonxitude	1,72	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
1 Km. Marcha	8.37.61	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
Lanzamento de Peso 1kg	4,99	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	02/02/2013	sm	4	SF	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	02/02/2013	2.10.96	10	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	2.02.90	3	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	4.56.41	3	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	1,72	58	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
1KM Marcha	06/04/2013	8.49.7	3	F	Ferrol	Escolares Xoagde
1KM Marcha	04/05/2013	8.14.92	6	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	08/06/2013	8.37.61	8	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2013	4,02	13	F	Ferrol	Escolares Xoagde
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	04/05/2013	4,99	7	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade

PAJON AREA, PABLO

Data de nacemento: 02/01/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.1	02/02/2013	Control federado de marcas
500 metros lisos	2.01.19	02/02/2013	Control federado de marcas
1.000 metros lisos	4.21.70	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	2,26	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,61	06/04/2013	Esolares Xoagde

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	10.1	5	F	Ferrol	Control federado de marcas
60 metros lisos	20/04/2013	11.29	4	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/02/2013	2.01.19	8	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	16/03/2013	2.01.66	6	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
500 metros lisos	20/04/2013	2.01.75	12	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	06/04/2013	ST	15	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/05/2013	4.21.70	14	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,26	46	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2013	4,61	10	F	Ferrol	Esolares Xoagde

PARCERO MARTINEZ, ALEJANDRO

Data de nacemento: 25/03/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.88	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
100 metros lisos	12.39	24/05/2013	III Xornada Circuito Municipal Probas en pista
300 metros lisos	41.97	24/05/2013	III Xornada Circuito Municipal Probas en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.78	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
300 metros lisos	45.61	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	7.89	5	SF	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2013	7.88	2	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
100 metros lisos	13/04/2013	12.94	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
100 metros lisos	03/05/2013	12.54	3	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
100 metros lisos	05/05/2013	12.68	6	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
100 metros lisos	12/05/2013	12.40	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	12/05/2013	12.41	2	SF	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/05/2013	12.39	3	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
300 metros lisos	02/02/2013	45.09	5	F	Ferrol	Control federado de marcas
300 metros lisos	22/02/2013	43.29	3	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/05/2013	41.97	6	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	12/01/2013	6.98	5	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
50 metros lisos	02/03/2013	6.80	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/03/2013	6.78	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/03/2013	45.61	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

PAZ FRAGA, ALICIA

Data de nacemento: 21/02/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.32.84	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
3.000 metros lisos	11.45.81	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno
2.000 m. Obstáculos	8.40.28	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.28.38	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	------------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	02/02/2013	5.37.59	4	F	Ferrol	Control federado de marcas
1.500 metros lisos	20/04/2013	5.37.23	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/06/2013	5.32.84	2	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/12/2012	11.45.81	7	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
3.000 metros lisos	22/06/2013	SM	1	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	26/05/2013	8.40.28			O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/02/2013	5.28.38	5	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		14	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

PEREIRA PIRES, ANA ALEXANDRA

Data de nacemento: 10/12/1987 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **39,60** 27/04/2013 I Xornada Liga Club Division Honor Mulleres

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	27/04/2013	39,60	4	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Muller

PEREZ ABREU, DEISY

Data de nacemento: 22/04/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.8	06/04/2013	Esolares Xoagde
500 metros lisos	1.33.66	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
2.000 metros lisos	8.34.5	06/04/2013	Esolares Xoagde
Salto de altura	1,11	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	9.34	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2013	8.8	1	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
60 metros lisos	20/04/2013	9.29	1	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
60 metros lisos	04/05/2013	8.8	2	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
60 metros lisos	04/05/2013	9.13	1	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
60 metros lisos	08/06/2013	9.08	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
60 metros lisos	08/06/2013	9.16	1	SF	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	02/02/2013	1.38.63	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	16/03/2013	1.39.33	1	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
500 metros lisos	01/06/2013	1.34.41	1	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	08/06/2013	1.33.66	5	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	06/04/2013	8.34.5	4	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Salto de altura	16/03/2013	1,05	6	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	20/04/2013	1,11	5	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	04/05/2013	1,05	6	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade

PICALLO GARCIA, ANDRES

Data de nacemento: 06/06/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.9	02/02/2013	Control federado de marcas
500 metros lisos	1.38.81	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	3.32.83	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
2.000 metros lisos	7.13.86	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	2,49	16/03/2013	Escolares Xogde en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	9.9	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
60 metros lisos	20/04/2013	10.19	2	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	02/02/2013	1.39.75	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.38.81	2	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
500 metros lisos	22/06/2013	1.40.15	2	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	3.32.83	2	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
1.000 metros lisos	06/04/2013	ST	2	F	Ferrol	Escolares Xoagde
2.000 metros lisos	20/04/2013	7.34.91	1	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	04/05/2013	7.13.86	2	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
2.000 metros lisos	08/06/2013	7.35.61	5	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,49	29	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista

PICALLO GARCIA, CANDELA

Data de nacemento: 17/12/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.45	02/02/2013	Control federado de marcas
500 metros lisos	1.39.57	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	3.59.71	02/02/2013	Control federado de marcas
Salto de lonxitude	2,27	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	3,94	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de disco 800 gr	7,89	06/04/2013	Esolares Xoagde

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	02/02/2013	13.45	4	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	16/03/2013	1.44.33	3	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	1.39.57	2	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.40.06	9	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	1.41.24	7	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/02/2013	3.59.71	7	F	Ferrol	Control federado de marcas
1.000 metros lisos	06/04/2013	3.59.8	12	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	2,27	23	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2013	3,57	5	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2013	3,94	15	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	06/04/2013	7,89	22	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Lanzamento de xabalina 4	20/04/2013	NULOS		F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

PICALLO RAMONDE, ISMAEL

Data de nacemento: 09/02/1974 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.07.28** 13/04/2013 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	13/04/2013	5.07.28	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

PORCEL CEBREIRO, CRISTINA

Data de nacemento: 20/11/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,49	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	6,79	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de disco 800 gr	12,99	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de martelo 3 kg	20,78	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	02/02/2013	sm	5	SF	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	2,49	20	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2013	5,06	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2013	6,79	1	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2013	5,60	4	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	5,43	15	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2013	6,09	12	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Lanzamento de disco 800	06/04/2013	12,34	9	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	04/05/2013	12,99	7	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de martelo 3	16/03/2013	15,98	1	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de martelo 3	06/04/2013	17,27	1	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	20/04/2013	20,78	1	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de martelo 3	04/05/2013	18,00	2	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de martelo 3	25/05/2013	4,74	16	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

PORCEL CEBREIRO, MARTA

Data de nacemento: 13/02/2004 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.1	06/04/2013	Esolares Xoagde
500 metros lisos	2.07.85	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	2,42	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de Peso 1kg	3,93	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/04/2013	9.1	2	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
500 metros lisos	02/02/2013	2.09.38	8	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	2.07.85	6	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	2,42	12	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	2,38	7	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2013	3,66	14	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	04/05/2013	3,93	12	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade

PRIETO VILABOA, JORGE

Data de nacemento: 06/02/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5 km marcha **29.38.36** 13/04/2013 CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 km marcha	13/04/2013	29.38.36	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

REY VAZQUEZ, MARTIN

Data de nacemento: 03/01/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.8	02/02/2013	Control federado de marcas
500 metros lisos	2.04.18	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
Salto de lonxitude	3,01	06/04/2013	Escolares Xoagde

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	8.8	3	F	Ferrol	Control federado de marcas
60 metros lisos	06/04/2013	9.2	1	SF	Ferrol	Escolares Xoagde
60 metros lisos	20/04/2013	9.49	2	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
60 metros lisos	04/05/2013	9.3	3	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
60 metros lisos	04/05/2013	9.29	1	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
60 metros lisos	08/06/2013	9.39	5	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
60 metros lisos	08/06/2013	9.35	3	SF	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	02/02/2013	2.06.29	10	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2013	2.04.18	8	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Salto de lonxitude	16/03/2013	2,37	36	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	3,01	10	F	Ferrol	Escolares Xoagde

RIA FERROL, ABS. HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	56.34	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
4 x 400 metros relevos	4.09.35	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	13/04/2013	56.34	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
MMT 4 x 400 metros relevos	13/04/2013	4.09.35	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4X1 VUELTA	12/01/2013	3.59.10	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
CLASIFICACION	12/01/2013	19 P.	7	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

RIA FERROL, ABSOLUTA MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	49.40	08/06/2013	CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONOR MULLERES - PERMANENCIA
4 x 100 metros relevos	49.35	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
4 x 400 metros relevos	3.53.41	08/06/2013	CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONOR MULLERES - PERMANENCIA
4 x 400 metros relevos	4.10.95	18/05/2013	II Xornada Liga Clubes Division Honor Mulleres

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	18/05/2013	149,5	3	F	Bareelona	II Xornada Liga Clubes Division Honor Mull
4 x 100 metros relevos	18/05/2013	52.66	4	F	Bareelona	II Xornada Liga Clubes Division Honor Mull
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	14/07/2013	49.35	1	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	18/05/2013	4.10.95	4	F	Bareelona	II Xornada Liga Clubes Division Honor Mull

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4X1 VUELTA	12/01/2013	SM	3	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
CLASIFICACION	12/01/2013	64,5 P.	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA



RIA FERROL, CADETE HOMES

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	54	4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

RIA FERROL, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	62	6	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

RIA FERROL, XUVENIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	24/02/2013	499	29	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu
Campo a Traves	20/01/2013	36	3	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

RIA FERROL, XUVENIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	33	4	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

RICO BOUZA, LAURA

Data de nacemento: 23/04/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.6	06/04/2013	Esolares Xoagde
500 metros lisos	2.03.69	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	4.25.14	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
Salto de lonxitude	1,61	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	3,70	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
Lanzamento de Peso 1kg	5,29	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	02/02/2013	sm	3	SF	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/04/2013	9.6	3	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
500 metros lisos	02/02/2013	2.11.42	11	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	20/04/2013	2.05.71	4	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	2.03.69	8	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	16/03/2013	4.39.34	2	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
1.000 metros lisos	04/05/2013	4.28.65	6	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	4.25.14	13	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	1,61	68	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/06/2013	3,70	11	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2013	4,12	12	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	04/05/2013	5,29	6	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade

RIVAS DORADO, HECTOR

Data de nacemento: 20/08/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.52	15/06/2013	control de marcas
200 metros lisos	23.11	24/05/2013	III Xornada Circuito Municipal Probas en pista
400 metros lisos	56.99	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio
Salto de lonxitude	5,50	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.54	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
200 metros lisos	24.23	16/02/2013	Campionato de Asturias en pista cuberta
Salto de lonxitude	5,86	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	23/03/2013	11.94	2	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
100 metros lisos	20/04/2013	11.73	7	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	03/05/2013	11.64	5	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
100 metros lisos	24/05/2013	11.57	5	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
100 metros lisos	26/05/2013	11.62	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
100 metros lisos	26/05/2013	11.67	3	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
100 metros lisos	01/06/2013	11.36	2	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/06/2013	11.52	1	F	Noia	control de marcas
200 metros lisos	02/02/2013	23.32	2	SF	Ferrol	Control federado de marcas
200 metros lisos	16/03/2013	24.05	1	SF	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
200 metros lisos	20/04/2013	23.1	5	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	03/05/2013	22.86	3	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
<i>MMT</i> 200 metros lisos	24/05/2013	23.11	4	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
200 metros lisos	26/05/2013	23.35	1	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
200 metros lisos	26/05/2013	23.37	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
200 metros lisos	22/06/2013	23.61	6	EL	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
400 metros lisos	02/02/2013	57.19	2	SF	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/03/2013	56.99	2	SF	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2013	5,50	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Salto de lonxitude	13/04/2013	5,70	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/02/2013	6.54	5	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
50 metros lisos	09/02/2013	6.56	2	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
200 metros lisos	09/02/2013	24.59	2	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/02/2013	24.23	2	F	Oviedo	Campionato de Asturias en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/01/2013	5,86	6	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		30	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Campo a Traves

24/02/2013

24.49 231 F

Oropesa de Mar (C XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

ROCA RIVERA, VÍCTOR

Data de nacemento: 14/03/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.50.08** 01/06/2013 LI Trofeo Joaquin Romero en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.50.08	9	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
500 metros lisos	22/06/2013	1.52.63	5	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		24	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

RODRÍGUEZ CARRACEDO, IAGO

Data de nacemento: 31/01/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.8	02/02/2013	Control federado de marcas
500 metros lisos	1.51.77	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	7.8	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
60 metros lisos	06/04/2013	9.0	1	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.51.77	11	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista

RODRIGUEZ CASTRO, ADRIAN

Data de nacemento: 04/07/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.83	02/02/2013	Control federado de marcas
500 metros lisos	1.40.64	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	3.58.73	02/02/2013	Control federado de marcas
Salto de lonxitude	3,07	06/04/2013	Esolares Xoagde
80 metros valados 0,762	16.6	06/04/2013	Esolares Xoagde
80 metros valados 0,84	17.33	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	5,04	02/02/2013	Control federado de marcas
Lanzamento de disco 800 gr	14,05	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	02/02/2013	11.83	3	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	16/03/2013	1.43.97	9	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.40.64	6	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/02/2013	3.58.73	4	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	3,07	18	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	06/04/2013	16.6	3	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
80 metros valados 0,762	20/04/2013	17.80	5	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	04/05/2013	17.33	4	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2013	5,04	5	F	Ferrol	Control federado de marcas
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2013	4,98	9	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de disco 800	06/04/2013	13,52	6	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Lanzamento de disco 800	20/04/2013	13,05	7	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	04/05/2013	14,05	11	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade

RODRIGUEZ TOJEIRO, MARTIN

Data de nacemento: 29/04/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.0	02/02/2013	Control federado de marcas
500 metros lisos	1.44.94	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
Salto de altura	0,95	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	2,43	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2013	9.0	3	SF	Ferrol	Control federado de marcas
50 metros lisos	06/04/2013	9.1	3	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
500 metros lisos	02/02/2013	1.54.08	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	20/04/2013	1.53.06	3	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.44.94	1	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
500 metros lisos	08/06/2013	1.48.96	11	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	22/06/2013	1.47.72	2	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
Salto de altura	06/04/2013	0,90	5	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Salto de altura	04/05/2013	0,95	4	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de altura	08/06/2013	0,88	8	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	16/03/2013	2,02	11	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	2,43	11	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		11	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Carrera Ruta	12/05/2013		5	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

ROJO CAZORLA, CLAUDIA

Data de nacemento: 08/07/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	12.93	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	26.01	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
400 metros lisos	58.80	20/04/2013	Memorial Gregorio Perez Rivera
800 metros lisos	2.26.89	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
400 metros valados	1.01.78	08/06/2013	CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONOR MULLERES - PERMANENCIA
Salto de altura	1,53	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
Salto de lonxitude	5,18	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
60 metros valados 0,762	9.53	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
100 metros valados 0,762	15.29	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
Lanzamento de peso 3 kg	10,30	01/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
Lanzamento de xabalina 500 g	25,43	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto
HEPTATHLON JUVENIL	4528 p.	02/06/2013	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/XUV/PR/VET) - Criterium Junior-Absoluto

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	26.85	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.01.14	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.22.17	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,53	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,31	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	7.90	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,84	7.89	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	9.14	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	9,79	02/03/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	8.05	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
MMT 100 metros lisos	20/04/2013	12.93	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	30/12/2012	27.07	1	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
200 metros lisos	20/04/2013	26.23	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT 200 metros lisos	01/06/2013	26.01	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
MMT 400 metros lisos	20/04/2013	58.80	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
800 metros lisos	27/01/2013	2.34.55	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl

	800 metros lisos	02/02/2013	2.28.91	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i>	800 metros lisos	02/06/2013	2.26.89	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	400 metros valados	13/04/2013	1.02.24	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
	400 metros valados	27/04/2013	1.03.93	3	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Muller
	400 metros valados	18/05/2013	1.02.57	2	F	Bareelona	II Xornada Liga Clubes Division Honor Mull
	400 metros valados	26/05/2013	1.02.39	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
<i>MMT</i>	400 metros valados	08/06/2013	1.01.78	1	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONO
	400 metros valados	15/06/2013	1.01.97	7	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	400 metros valados	22/06/2013	1.04.51	1	SF	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	400 metros valados	23/06/2013	1.01.94	1	F	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	400 metros valados	17/07/2013	1.02.13	2	SF	Utrecht (Holanda).	Festival Olímpico de la Juventud Europea
	400 metros valados	18/07/2013	1.02.79	8	F	Utrecht (Holanda).	Festival Olímpico de la Juventud Europea
	Salto de altura	27/01/2013	1,49	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i>	Salto de altura	01/06/2013	1,53	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	27/01/2013	5,18	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
	Salto de lonxitude	02/06/2013	4,95	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Salto de lonxitude	23/06/2013	5,04	15	F	Durango	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
	60 metros valados 0,762	30/12/2012	9.55	1	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	27/01/2013	9.53	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
	60 metros valados 0,762	02/02/2013	9.08	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
	100 metros valados 0,762	20/04/2013	15.14	1	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
	100 metros valados 0,762	26/05/2013	15.31	1	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	26/05/2013	15.29	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
	100 metros valados 0,762	01/06/2013	14.91	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Lanzamento de peso 3 kg	27/01/2013	9,54	2	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	01/06/2013	10,30	1	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	02/06/2013	25,43	2	H	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/
	Pentathlon Juvenil	27/01/2013	3157	1	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i>	HEPTATHLON JUVENIL	02/06/2013	4528 p.	1	F	Lugo	CTO. GALEGO PROBAS COMBINADAS (CD/

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	19/01/2013	26.85	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	200 metros lisos	19/01/2013	27.03	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	400 metros lisos	09/02/2013	1.01.14	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	400 metros lisos	09/02/2013	1.05.41	1	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i>	800 metros lisos	02/03/2013	2.22.17	1	P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
<i>MMT</i>	Salto de altura	02/03/2013	1,53	7	P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	09/02/2013	5,31	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	Salto de lonxitude	02/03/2013	5,25	5	P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	09/02/2013	7.90	1	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	50 metros valados 0,762	09/02/2013	7.91	1	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
	50 metros valados 0,84	12/01/2013	7.91	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	19/01/2013	7.89	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros valados 0,84	19/01/2013	8.08	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	02/03/2013	9.14	6	P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	02/03/2013	9,79	9	P	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Pentathlon Juvenil	02/03/2013	3474 p.	4	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
--------------------	------------	---------	---	---	-----------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		13	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

ROMEO IGLESIAS, LUCIA

Data de nacemento: 19/05/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.37	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
150 metros lisos	30.5	06/04/2013	Esolares Xoagde
1.000 metros lisos	4.46.09	02/02/2013	Control federado de marcas
Salto de lonxitude	2,11	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	3,81	02/02/2013	Control federado de marcas
Lanzamento de xabalina 400 g	12,03	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	02/02/2013	13.53	5	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/04/2013	13.37	5	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/04/2013	30.5	4	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/02/2013	4.46.09	14	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	2,11	25	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2013	3,81	4	F	Ferrol	Control federado de marcas
Lanzamento de xabalina 4	06/04/2013	9,37	14	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Lanzamento de xabalina 4	20/04/2013	10,04	7	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	04/05/2013	12,03	13	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade

ROMERO PEREZ, NATALIA

Data de nacemento: 11/10/1996 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.28	22/06/2013	Memorial Ramon Peña Blanco
800 metros lisos	3.24.33	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
100 metros valados 0,84	18.23	13/04/2013	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
Salto de altura	1,25	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
Salto de lonxitude	3,72	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
Lanzamento de peso 4 kg	9,00	30/12/2012	I Xornada Torneo de Invierno
60 metros valados 0,762	10.74	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
100 metros valados 0,762	17.83	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
Lanzamento de peso 3 kg	11,06	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.61	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	9,17	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	9.19	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,84	9.58	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	10,70	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	8.83	5	F	Ferrol	Control federado de marcas
100 metros lisos	20/04/2013	13.93	2	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	01/06/2013	14.17	1	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2013	14.28	5	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
200 metros lisos	02/02/2013	30.45	6	F	Ferrol	Control federado de marcas
200 metros lisos	01/06/2013	28.74	4	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/01/2013	3.24.33	8	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	13/04/2013	18.23	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	27/01/2013	1,25	6	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/01/2013	3,72	8	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	30/12/2012	9,00	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
60 metros valados 0,762	30/12/2012	10.81	2	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	27/01/2013	10.74	5	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
60 metros valados 0,762	02/02/2013	10.97	6	F	Ferrol	Control federado de marcas
100 metros valados 0,762	20/04/2013	17.84	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	26/05/2013	17.83	3	SF	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
Lanzamento de peso 3 kg	27/01/2013	9,76	1	P	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl

Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2013	10,70	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2013	11,06	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
Pentathlon Juvenil	27/01/2013	1871	6	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	09/02/2013	7.67	5	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 50 metros lisos	09/02/2013	7.61	3	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	19/01/2013	9,17	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	09/02/2013	9.19	5	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	19/01/2013	9.58	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/02/2013	10,70	3	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

RUIZ BRAGE, MARCOS

Data de nacemento: 01/01/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		10	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	19.28	237	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

RUVIRA RODRIGUEZ, CARMEN

Data de nacemento: 11/07/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	23.15	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	2,59	06/04/2013	Esolares Xoagde
Lanzamento de xabalina 400 g	7,78	06/04/2013	Esolares Xoagde

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	06/04/2013	23.1	4	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2013	23.15	5	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	2,59	18	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	06/04/2013	7,78	18	F	Ferrol	Esolares Xoagde

SAEZ SUAREZ, JOSE RAMON

Data de nacemento: 22/01/1979 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.49.03** 01/06/2013 LI Trofeo Joaquin Romero en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.27.34** 24/02/2013 Carrera Popular Coruña 21

10 Km. Ruta **41.44** 24/02/2013 Carrera Popular Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	01/06/2013	4.49.03	10	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	24/02/2013	1.27.34	219	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	24/02/2013	41.44		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21

SEDES DOCE, NICOLAS MANUEL

Data de nacemento: 09/07/1972 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.24.37** 24/02/2013 Carrera Popular Coruña 21

10 Km. Ruta **40.11** 24/02/2013 Carrera Popular Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.24.37	141	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2013	40.11		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21



SERANTES VEIGA, LAURA

Data de nacemento: 23/03/1994

Clube: RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL

Categoría: JUNIOR

Adestrador:

- Melloras marcas da tempada

SICRE MASIDE, LUCIA

Data de nacemento: 01/06/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.88	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
150 metros lisos	22.5	06/04/2013	Escolares Xoagde
500 metros lisos	1.40.99	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	4.01.28	02/02/2013	Control federado de marcas
Salto de lonxitude	2,86	06/04/2013	Escolares Xoagde
Lanzamento de peso 3 kg	4,80	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de disco 800 gr	17.76	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 400 g	7,28	06/04/2013	Escolares Xoagde

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	02/02/2013	12.40	3	F	Ferrol	Control federado de marcas
80 metros lisos	16/03/2013	12.16	1	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
80 metros lisos	20/04/2013	12.75	2	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	04/05/2013	11.88	6	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros lisos	04/05/2013	12.42	5	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
150 metros lisos	16/03/2013	23.54	3	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/04/2013	22.5	3	SF	Ferrol	Escolares Xoagde
150 metros lisos	04/05/2013	23.03	4	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	1.40.99	7	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/02/2013	4.01.28	8	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	2,86	11	F	Ferrol	Escolares Xoagde
Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2013	4,21	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2013	4,80	9	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de disco 800	20/04/2013	15,53	1	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de disco 800	04/05/2013	14,34	5	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	25/05/2013	17.76	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	06/04/2013	7,28	23	F	Ferrol	Escolares Xoagde

SOTO MENDEZ, NOEL

Data de nacemento: 15/09/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	24.91	16/03/2013	Trofeo Atletismo Millaraio
400 metros lisos	53.11	26/05/2013	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
800 metros lisos	2.01.20	15/06/2013	control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	56.97	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.08.00	16/02/2013	Campionato de Asturias en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	02/02/2013	24.54	3	SF	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/03/2013	24.91	4	SF	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
200 metros lisos	20/04/2013	24.3	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
200 metros lisos	26/05/2013	25.01	4	SF	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
400 metros lisos	02/02/2013	55.10	1	SF	Ferrol	Control federado de marcas
400 metros lisos	16/03/2013	54.26	1	SF	Santiago	Trofeo Atletismo Millaraio
400 metros lisos	13/04/2013	55.75	6	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
400 metros lisos	20/04/2013	54.67	3	F	Lugo	Memorial Gregorio Perez Rivera
400 metros lisos	05/05/2013	53.78	2	F	Naron	CTO. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/05/2013	53.11	3	F	O Barco	CAMPIOANTO GALEGO XUVENIL AIRE LIBR
800 metros lisos	23/03/2013	2.08.02	7	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
800 metros lisos	03/05/2013	2.06.47	8	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
800 metros lisos	07/06/2013	2.04.52	2	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
<i>MMT</i> 800 metros lisos	15/06/2013	2.01.20	5	F	Noia	control de marcas
800 metros lisos	22/06/2013	2.02.56	4	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/01/2013	56.97	4	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	17/02/2013	descalf.		F	Oviedo	Cto. Asturias pista cubierta
800 metros lisos	09/02/2013	2.10.06	6	F	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/02/2013	2.08.00	8	F	Oviedo	Campionato de Asturias en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		15	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	22.58	155	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu

SOTO RODRIGUEZ, PAULA

Data de nacemento: 14/02/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.97	02/02/2013	Control federado de marcas
500 metros lisos	1.52.17	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	4.21.55	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
2.000 metros lisos	9.27.2	06/04/2013	Escolares Xoagde
Salto de altura	0,96	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	3,51	06/04/2013	Escolares Xoagde

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2013	10.97	5	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	02/02/2013	1.54.79	6	F	Ferrol	Control federado de marcas
500 metros lisos	20/04/2013	1.55.60	5	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.52.17	9	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	4.21.55	7	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	06/04/2013	9.27.2	16	F	Ferrol	Escolares Xoagde
2.000 metros lisos	04/05/2013	9.44.81	9	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de altura	16/03/2013	0,90	15	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	20/04/2013	0,96	10	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	04/05/2013	0,95	11	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2013	3,51	21	F	Ferrol	Escolares Xoagde

SOUSA BASANTA, JUAN IGNACIO

Data de nacemento: 06/03/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.02	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	1.46.51	22/06/2013	Memorial Ramon Peña Blanco
1.000 metros lisos	3.52.62	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	3,84	06/04/2013	Esolares Xoagde

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/04/2013	10.02	1	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	20/04/2013	1.51.21	7	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2013	1.46.51	3	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
1.000 metros lisos	06/04/2013	ST	8	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/05/2013	3.52.62	8	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2013	3,84	16	F	Ferrol	Esolares Xoagde

SUAREZ PEDROSA, RAQUEL

Data de nacemento: 11/06/1982 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 m. Obstáculos **11.03.04** 27/04/2013 I Xornada Liga Club Division Honor Mulleres

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.30** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 m. Obstáculos	13/04/2013	11.37.04	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	27/04/2013	11.03.04	2	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Muller
3.000 m. Obstáculos	12/05/2013	RET		F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVEERSITARI
3.000 m. Obstáculos	18/05/2013	11.42.86	5	F	Bareelona	II Xornada Liga Clubes Division Honor Mull
3.000 m. Obstáculos	08/06/2013	11.12.92	5	F	Valladolid	CTO. ESPAÑA DE CLUBES DIVISION HONO
3.000 m. Obstáculos	15/06/2013	11.22.27	9	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		3	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE
Campo a Traves	27/01/2013		7	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	10/03/2013		90	F	Granollers	XXXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A
Campo a Traves	17/03/2013		18	F	Avila	CTO. ESPAÑA EDAD ESCOLAR SELECCION

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	40.30	7	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

TEIJEIRO IGLESIAS, JOSÉ MANUEL

Data de nacemento: 02/01/1975 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.18.17	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	37.18	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.18.17	45	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2013	37.18		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21

TELLA GRANDA, CARLOTA

Data de nacemento: 24/10/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.58	02/02/2013	Control federado de marcas
150 metros lisos	21.13	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	1.26.56	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	3.36.01	22/06/2013	Memorial Ramon Peña Blanco
Salto de altura	1,39	06/04/2013	Esolares Xoagde

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.30.9	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---------------------------------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	02/02/2013	11.58	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
80 metros lisos	16/03/2013	12.00	1	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
80 metros lisos	20/04/2013	12.03	2	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
150 metros lisos	06/04/2013	21.2	1	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
150 metros lisos	04/05/2013	21.16	3	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2013	21.13	2	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	16/03/2013	1.38.99	1	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
500 metros lisos	23/03/2013	1.30.79	1	F	Santiago	Trofeo Atletismo Fontes do Sar
500 metros lisos	20/04/2013	1.28.28	1	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.29.64	1	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	25/05/2013	1.28.14	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	1.26.56	2	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/06/2013	3.36.01	2	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> Salto de altura	06/04/2013	1,39	4	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Salto de altura	04/05/2013	1,33	2	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de altura	25/05/2013	1,29	10	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.30.9	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		5	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

VAAMONDE LOPEZ, EREA

Data de nacemento: 10/09/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos **56.54** 22/02/2013 I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
1.000 metros lisos **4.13.5** 06/04/2013 Esolares Xoagde

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/02/2013	56.54	4	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2013	4.13.5	19	F	Ferrol	Esolares Xoagde

VELASQUEZ SOSA, YULIANA MARIA

Data de nacemento: 03/09/1992 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	57.05	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo
800 metros lisos	2.09.64	30/06/2013	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4.35.73	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.15.53	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
------------------	----------------	------------	-----------------------------------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.11	15/09/2013	XXVII Milla Urbana Festas do Cristo
--------------	-------------	------------	-------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	23/05/2013	58.39	1	F	Vigo	III Serie Municipal
400 metros lisos	22/06/2013	RETIRADO		F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/07/2013	57.05	1	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
800 metros lisos	13/04/2013	2.25.34	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES
800 metros lisos	27/04/2013	2.16.40	2	F	Aranjuez	I Xornada Liga Club Division Honor Muller
800 metros lisos	18/05/2013	2.15.74	5	F	Bareelona	II Xornada Liga Clubes Division Honor Mull
800 metros lisos	22/05/2013	2.11.82	2	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
800 metros lisos	15/06/2013	2.10.43	2	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i> 800 metros lisos	30/06/2013	2.09.64	3	F	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
800 metros lisos	07/07/2013	2.12.26	1	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	14/07/2013	2.12.80	1	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
800 metros lisos	27/07/2013	2.09.75	5	SF	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
800 metros lisos	28/07/2013	2.12.20	6	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
800 metros lisos	03/08/2013	RETIRADO		F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/06/2013	4.35.73	3	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
1.500 metros lisos	14/07/2013	RETIRADA		F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
1.500 metros lisos	20/07/2013	RETIRADO		F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	12/01/2013	2.22.79	1	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	19/01/2013	2.15.53	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
800 metros lisos	09/02/2013	2.17.58	1	SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA
800 metros lisos	10/02/2013	2.20.61	8	F	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA PISTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	15/09/2013	5.11	5	F	O Barco	XXVII Milla Urbana Festas do Cristo

VIGO LEAL, DIEGO

Data de nacemento: 26/01/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	41.76	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
600 metros lisos	1.33.44	01/06/2013	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	2.57.2	06/04/2013	Esolares Xoagde

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	2.59.50	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	10.47.07	12/01/2013	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	02/02/2013	45.32	6	F	Ferrol	Control federado de marcas
300 metros lisos	03/05/2013	42.76	3	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/06/2013	41.76	3	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
600 metros lisos	20/04/2013	1.35.56	1	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
600 metros lisos	05/05/2013	1.39.75	1	F	Naron	CTO.. GALEGO DE 5000 METROS - Trofeo
600 metros lisos	12/05/2013	1.35.20	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 600 metros lisos	01/06/2013	1.33.44	1	F	Ferrol	LI Trofeo Joaquin Romero en pista
1.000 metros lisos	02/02/2013	2.57.55	2	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2013	2.57.2	1	F	Ferrol	Esolares Xoagde
1.000 metros lisos	22/06/2013	3.00.41	3	F	Ferrol	Memorial Ramon Peña Blanco

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/03/2013	2.59.50	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/01/2013	10.47.07	7	F	A Coruña	COPA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		12	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C
Campo a Traves	24/02/2013	17.53	148	F	Oropesa de Mar (C	XXVII Cto. De España Campo a Través Clu