

## ALVAREZ DAVI, RODRIGO

**Data de nacemento:** 31/01/2001      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.94</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.84</b>	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
<b>300 metros lisos</b>	<b>41.31</b>	21/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/11/2015	7.94	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
	60 metros lisos	05/02/2016	7.94	6	F	Santiago	Control de marcas
	100 metros lisos	07/05/2016	12.29	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
	100 metros lisos	21/05/2016	12.01	2	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
	100 metros lisos	04/06/2016	12.00	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
	100 metros lisos	04/06/2016	12.10	3	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i>	100 metros lisos	10/06/2016	11.84	2	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
	100 metros lisos	02/07/2016	11.55	4	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
	100 metros lisos	09/07/2016	11.97	6	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	100 metros lisos	09/07/2016	11.93	5	EL	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	300 metros lisos	28/11/2015	41.36	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
	300 metros lisos	05/02/2016	41.64	3	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i>	300 metros lisos	21/05/2016	41.31	2	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo

## ALVARIÑO ESTEVAN, DOLORES

**Data de nacemento:** 18/03/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.47</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.18</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>12.11</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase Zona Norte

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.81</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	9.47	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 500 metros lisos	28/11/2015	1.41.18	8	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 60 metros valados 0,762	22/11/2015	12.11	1	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados 0,762	16/01/2016	10.00	2	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN
MMT 50 metros valados 0,762	05/03/2016	9.81	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

## ARAOZ REVILLA, VALENTINA MARIELA

**Data de nacemento:** 24/01/2002      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.20.5**    06/03/2016    CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	06/03/2016	3.20.5	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		22	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	28/02/2016		147	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

**AREA SEQUEIRO, PAULA**

**Data de nacemento:** 13/02/2007      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.74</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.01.90</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.32.10</b>	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,23</b>	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN
---------------------------	-------------	------------	---

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>4.38</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	10.20	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/03/2016	9.74	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.01.90	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	19/03/2016	2.08.73	8	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
1.000 metros lisos	16/04/2016	4.37.86	7	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/05/2016	4.32.10	6	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/01/2016	2,23	15	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.38	22	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## ARMENTEROS MUIÑO, ALVARO

**Data de nacemento:** 13/12/2005      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.60</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.56</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.28.15</b>	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLUBES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,23</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.97</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.28.78</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	9.60	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	19/03/2016	9.64	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
60 metros lisos	21/05/2016	9.81	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
500 metros lisos	28/11/2015	1.33.98	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	1.33.56	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
1.000 metros lisos	22/11/2015	3.30.00	1	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
1.000 metros lisos	19/03/2016	3.30.05	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2016	3.28.15	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	3,23	8	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/03/2016	7.97	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
1.000 metros lisos	16/01/2016	3.34.46	3	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/03/2016	3.28.78	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

## BACELO GARCIA, CHRISTIAN

**Data de nacemento:** 04/03/2000      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.80**    28/11/2015    XIV Trofeo Naron

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	8.80	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron

## BARCIA COUTO, ANTIA

**Data de nacemento:** 19/12/2007      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.40</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.13.12</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,05</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	9.86	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
50 metros lisos	19/03/2016	9.65	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/04/2016	9.40	5	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
500 metros lisos	28/11/2015	2.16.84	8	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/03/2016	2.13.12	13	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
Salto de lonxitude	22/11/2015	2,03	11	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	2,05	13	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

## BARCIA COUTO, ICÍA

**Data de nacemento:** 31/03/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.49</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.68</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.94</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de altura</b>	<b>0,95</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>3000 marcha</b>	<b>19.54.0</b>	22/11/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>20.41</b>	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	10.49	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 80 metros lisos	24/04/2016	13.68	6	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
MMT 500 metros lisos	28/11/2015	1.52.94	13	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT Salto de altura	09/04/2016	0,95	11	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
MMT 3000 marcha	22/11/2015	19.54.0	5	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
3000 marcha	06/12/2015	21.10.2	13	F	Cuntis	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Jos
3000 marcha	09/04/2016	23.58.25	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
3000 marcha	24/04/2016	AB		F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
3000 marcha	21/05/2016	20.34.40	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
3000 marcha	11/06/2016	20.13.88	12	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	13/02/2016	21.37	11	F	Pobra do Caramiña	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R
MMT 3 km marcha ruta	28/05/2016	20.41	17	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo



## BARJA CERNADAS, CLARA

**Data de nacemento:** 28/09/2007      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.83</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.27.27</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,44</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>4,61</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pista

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>5.13</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	16/04/2016	10.83	8	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
MMT 500 metros lisos	19/03/2016	2.27.27	15	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
MMT Salto de lonxitude	16/04/2016	1,44	28	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
MMT Lanzamento de pelota	19/03/2016	4,61	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	5.13	37	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## BARJA RIVAS, MARCOS

**Data de nacemento:** 28/02/1999      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.09.82</b>	08/01/2016	Control probas de anillo - Concello A Coruña
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.47.60</b>	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.31.78</b>	21/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.59.57</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.11.76</b>	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	08/01/2016	2.09.82	9	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
MMT 1.000 metros lisos	02/07/2016	2.47.60	2	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
MMT 1.500 metros lisos	21/05/2016	4.31.78	12	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
MMT 3.000 metros lisos	28/11/2015	9.59.57	8	F	Naron	XIV Trofeo Naron
3.000 metros lisos	07/05/2016	10.08.94	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
3.000 metros lisos	05/06/2016	10.17.35	5	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/02/2016	2.11.76	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		21	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA

## BARREIRO LÓPEZ, ALICIA

**Data de nacemento:** 14/10/2006      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.08</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.36.46</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.45.43</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.37.91</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.48</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	10.23	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/03/2016	10.08	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	22/11/2015	1.40.62	1	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVÍN - Fase Z
500 metros lisos	28/11/2015	1.41.34	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	19/03/2016	1.38.07	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	22/05/2016	1.37.96	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN DE CLU
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/06/2016	1.36.46	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/04/2016	3.45.43	3	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	16/01/2016	1.40.31	3	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVÍN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/03/2016	1.37.91	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		8	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.48	8	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## BARREIRO LOPEZ, IRENE

**Data de nacemento:** 06/07/2002      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>45.87</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.45.83</b>	28/05/2016	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.04.29</b>	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.11.6</b>	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
---------------------------	---------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.18</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	300 metros lisos	28/11/2015	45.87	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
	600 metros lisos	08/01/2016	1.48.09	3	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
<i>MMT</i>	600 metros lisos	28/05/2016	1.45.83	2	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
	1.000 metros lisos	29/04/2016	3.06.22	1	F	Noia	Control de marcas en pista
	1.000 metros lisos	20/05/2016	3.12.98	2	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
	1.000 metros lisos	04/06/2016	3.26.83	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
	1.000 metros lisos	04/06/2016	3.10.71	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	02/07/2016	3.04.29	2	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
	1.000 metros lisos	09/07/2016	3.09.31	5	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	06/03/2016	3.11.6	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
	1.000 metros lisos	12/03/2016	3.15.47	9	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	31/01/2016		15	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
	Campo a Traves	28/02/2016		137	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

### Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros ruta	10/04/2016	3.18	4	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## BECEIRO AMADO, CARMEN

**Data de nacemento:** 13/12/2006      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.60</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,34</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,65</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/03/2016	11.60	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	2,34	9	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	4,65	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	4,57	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

**BECERRA PARDO, AINOA**

**Data de nacemento:** 27/06/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.51</b>	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,10</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Salto con pértega</b>	<b>1,95</b>	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.08</b>	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,81</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>794</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto con pértega</b>	<b>1,85</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	09/04/2016	12.42		TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/07/2016	1.41.51	6	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2016	3,10	3	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto con pértega	22/11/2015	1,60	3	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
Salto con pértega	24/04/2016	1,70	3	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto con pértega	22/05/2016	1,90	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
Salto con pértega	11/06/2016	1,85	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Salto con pértega	02/07/2016	1,95	2	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
80 metros valados 0,762	09/04/2016	17.51	1	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
80 metros valados 0,762	24/04/2016	17.39	3	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	21/05/2016	17.08	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2016	4,81	5	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	09/04/2016	794	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	16/01/2016	1,60	4	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN
<i>MMT</i> Salto con pértega	05/03/2016	1,85	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

**BELLO LUGRIS, ALBA**

**Data de nacemento:** 26/07/2004      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.30</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.87</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>150 metros lisos</b>	<b>25.57</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.67</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,06</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	11.30	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
80 metros lisos	09/04/2016	13.30	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/04/2016	12.87	5	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 150 metros lisos	09/04/2016	25.57	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	1.49.67	7	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	09/04/2016	2,61	23	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	3,06	17	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil

## BELLO LUGRIS, CARLA

**Data de nacemento:** 29/12/2007      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.25</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>2,76</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>1000 m. Marcha</b>	<b>8.10.78</b>	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>7,87</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1 Km. Marcha ruta</b>	<b>7.13</b>	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	19/03/2016	10.25	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
MMT Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	2,76	10	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
1000 m. Marcha	16/04/2016	8.42.54	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
MMT 1000 m. Marcha	21/05/2016	8.10.78	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
MMT Lanzamento de pelota	16/04/2016	7,87	7	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
Lanzamento de pelota	21/05/2016	6,29	15	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1 Km. Marcha ruta	28/05/2016	7.13	12	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo



## BELLON OTERO, VEVA

**Data de nacemento:** 11/09/2008      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 2 kg**      **2,21**    22/11/2015    IV Liga Escolar Federada    BENXAMIN - Fase Zona Norte

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros ruta**      **4.58**    10/04/2016    CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2015	2,21	14	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.58	33	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## BEREIJO ALBO, INES

**Data de nacemento:** 12/10/1997      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>1.02.23</b>	18/06/2016	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.02.33</b>	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.32.10</b>	21/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.46.94</b>	23/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.09.14</b>	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>6.12</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	29/04/2016	14.44	4	F	Noia	Control de marcas en pista
100 metros lisos	20/05/2016	13.97	2	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
100 metros lisos	02/07/2016	13.65	4	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/06/2016	1.02.23	2	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
400 metros lisos	29/04/2016	1.05.87	1	F	Noia	Control de marcas en pista
400 metros lisos	20/05/2016	1.03.58	3	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
400 metros lisos	29/05/2016	1.03.56	7	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/06/2016	1.02.33	3	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
400 metros lisos	02/07/2016	1.04.48	2	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
400 metros lisos	09/07/2016	1.03.13	3	F	Bastiaqueiro	Control de marcas Riazor Coruña
400 metros lisos	16/07/2016	1.03.59	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
800 metros lisos	03/04/2016	2.40.97	7	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/05/2016	2.32.10	2	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	23/04/2016	5.46.94	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/02/2016	1.09.14	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2016		8	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO, PRO

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	10/04/2016	6.12	7	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

## BLANCO MÉNDEZ, LUCÍA

**Data de nacemento:** 13/04/2005      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.87</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.37.51</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de altura</b>	<b>1,17</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.82</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,19</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	9.96	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/04/2016	9.87	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
60 metros lisos	21/05/2016	10.14	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
500 metros lisos	28/11/2015	1.41.71	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	19/03/2016	1.39.46	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/06/2016	1.37.51	8	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
500 metros lisos	02/07/2016	1.39.76	4	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
Salto de altura	22/11/2015	1,05	4	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
<i>MMT</i> Salto de altura	19/03/2016	1,17	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Salto de altura	21/05/2016	1,15	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Salto de altura	22/05/2016	1,15	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
Salto de altura	11/06/2016	1,17	12	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/03/2016	1.41.82	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
Salto de altura	16/01/2016	1,00	9	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de altura	05/03/2016	1,19	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		12	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## BLANCO MENDEZ, MARIA

**Data de nacemento:** 06/10/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.62</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.43</b>	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,50</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,40</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>12.70</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase Zona Norte
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>15.58</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,53</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>992</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto con pértega</b>	<b>2,06</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>10.08</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	9.62	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
80 metros lisos	09/04/2016	12.00		TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
500 metros lisos	28/11/2015	1.42.19	9	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/07/2016	1.39.43	3	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2016	3,50	1	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto con pértega	24/04/2016	2,20	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto con pértega	11/06/2016	2,40	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Salto con pértega	02/07/2016	2,35	1	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	22/11/2015	12.70	3	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
80 metros valados 0,762	09/04/2016	16.63	1	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	24/04/2016	15.58	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
80 metros valados 0,762	21/05/2016	16.65	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
80 metros valados 0,762	22/05/2016	15.77	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
80 metros valados 0,762	11/06/2016	16.14	13	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2016	4,53	7	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	09/04/2016	992	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	16/01/2016	1,75	2	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN
<i>MMT</i> Salto con pértega	05/03/2016	2,06	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
50 metros valados 0,762	16/01/2016	10.53	5	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	05/03/2016	10.08	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

## BLAS CERNADAS, JAVIER

**Data de nacemento:** 30/08/2002      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>46.37</b>	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.44.63</b>	28/05/2016	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.18.24</b>	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,91</b>	08/04/2016	Control de marcas
<b>100 metros valados 0,91</b>	<b>29.41</b>	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.23</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	08/01/2016	48.84	5	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/07/2016	46.37	6	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
600 metros lisos	28/11/2015	1.51.75	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
600 metros lisos	08/04/2016	1.52.91	8	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/05/2016	1.44.63	7	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/05/2016	3.18.24	16	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/04/2016	3,91	20	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,91	07/05/2016	29.41	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		57	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	12/03/2016		26	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.23	16	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## BOADO TORRENTE, LEOPOLDO

**Data de nacemento:** 21/10/2005      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.08.80</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,40</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>10,09</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,39</b>	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVÍN
--------------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.08.80	11	F	Naron	XIV Trofeo Naron
Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2015	4,73	13	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVÍN - Fase Z
Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	4,88	12	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	5,40	8	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
Lanzamento de peso 2 kg	22/05/2016	5,27	14	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN DE CLU
Lanzamento de xabalina 4	19/03/2016	8,82	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	16/04/2016	10,09	6	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/01/2016	4,39	17	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVÍN

## CAMPANA BOUZA, DIEGO

**Data de nacemento:** 02/08/2002      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 4 kg**      **5,42**      28/11/2015      XIV Trofeo Naron

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	28/11/2015	5,42	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron

**CANDAL JACOB, HABTE MARIAM**

**Data de nacemento:** 28/05/2005      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.36</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.84</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,06</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada ALEVÍN - Fase Zona Norte
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,31</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>2000 marcha</b>	<b>14.08.39</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVÍN E INFANTIL
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>345</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,92</b>	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVÍN
---------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	10.36	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	19/03/2016	10.39		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
60 metros lisos	21/05/2016	10.38		TI	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.46.84	11	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/11/2015	3,06	12	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVÍN - Fase Z
Salto de lonxitude	19/03/2016	3,00		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Salto de lonxitude	16/04/2016	2,80	16	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
Salto de lonxitude	21/05/2016	2,64	7	TI	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	5,31		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	4,87	7	TI	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de xabalina 4	16/04/2016	NULOS		F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
2000 marcha	22/05/2016	15.08.04	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN DE CLU
<i>MMT</i> 2000 marcha	11/06/2016	14.08.39	14	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVÍN
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	19/03/2016	345	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Triatlón Alevín	21/05/2016	283	7	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/01/2016	2,92	14	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVÍN

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		47	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA



## CANDAL JACOB, VERA

**Data de nacemento:** 22/11/2002      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>51.64</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.62</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/11/2015	51.64	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	28/11/2015	11.62	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron

**CANOSA MACEIRAS, MARTA**

**Data de nacemento:** 01/02/2007      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.56</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.08.33</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,90</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>7,93</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>2,85</b>	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN
--------------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	10.22	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/03/2016	9.56	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	28/11/2015	2.15.43	8	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	2.08.33	11	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/03/2016	1,90	15	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/04/2016	7,93	6	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/01/2016	2,85	15	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

## CARBALLO SANTOS, ALEJANDRA

**Data de nacemento:** 02/10/2007      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.75</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.05.54</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de altura</b>	<b>0</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,94</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>13,83</b>	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLBES AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>4.38</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	10.35	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/04/2016	9.75	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.05.54	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	19/03/2016	2.09.53	10	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Salto de altura	22/11/2015	0		F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/03/2016	1,94	13	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Lanzamento de pelota	16/04/2016	12,76	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
Lanzamento de pelota	21/05/2016	12,85	5	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	22/05/2016	13,83	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.38	21	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## CARBALLO SANTOS, MIGUEL

**Data de nacemento:** 17/04/2006      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.10</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.70</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,99</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,36</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>14,34</b>	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>223</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>4.24</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	11.88	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/03/2016	11.10		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	28/11/2015	1.58.35	9	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	1.55.70	9	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/03/2016	1,99		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	5,36		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Lanzamento de xabalina 4	16/04/2016	10,24	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	21/05/2016	14,34	6	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de xabalina 4	22/05/2016	13.95	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN DE CLU
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	19/03/2016	223	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.24	25	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## CASAL PRIETO, LIDIA

**Data de nacemento:** 15/03/1986      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.81</b>	21/05/2016	Cto. Clubes DH Mulleres 2ª Xornada FCB-PAMP-FERROL- NERJA
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.96</b>	26/06/2016	VIII GP Floral Diputacion de Alava
<b>300 metros lisos</b>	<b>40.81</b>	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.78</b>	24/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500- 3000 JUNIOR/XUVENIL
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.94</b>	06/02/2016	II CAMPIONATO DE GALICIA DE 60 LISOS E 60 VALADOS

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	30/04/2016	13.15	8	F	Valladolid	I Xornada Division Honor Mulleres ADM-A
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/05/2016	12.81	7	F	Pamplona	Cto. Clubes DH Mulleres 2ª Xornada FCB-P
100 metros lisos	29/05/2016	DS		F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
100 metros lisos	02/07/2016	12.29	1	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
200 metros lisos	23/04/2016	25.17	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
200 metros lisos	30/04/2016	25.28	2	F	Valladolid	I Xornada Division Honor Mulleres ADM-A
200 metros lisos	21/05/2016	25.27	4	F	Pamplona	Cto. Clubes DH Mulleres 2ª Xornada FCB-P
200 metros lisos	29/05/2016	25.21	1	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
200 metros lisos	11/06/2016	25.15	4	F	Valladolid	Cto. Clubes DH Mulleres - FINAL PERMANE
200 metros lisos	18/06/2016	24.95	9	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/06/2016	24.96	5	F	Vitoria	VIII GP Floral Diputacion de Alava
200 metros lisos	02/07/2016	25.08	1	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
200 metros lisos	16/07/2016	25.22	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
200 metros lisos	24/07/2016	25.10	4	SF	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/07/2016	40.81	1	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	17/01/2016	6.86	2	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/01/2016	6.78	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
50 metros lisos	24/01/2016	6.87	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
50 metros lisos	24/01/2016	6.83	1	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2016	7.94	1	F	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA DE 60 LISOS
60 metros lisos	06/02/2016	8.00	1	EL	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA DE 60 LISOS

## CERDIDO DIAZ, LUZ

**Data de nacemento:** 12/05/1974      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>34.54</b>	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.14.97</b>	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/02/2016	34.54	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> 400 metros lisos	28/02/2016	1.14.97	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

## COSTOYA LOPEZ, BLANCA

**Data de nacemento:** 08/05/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,08</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17,07</b>	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,66</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>15,93</b>	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>698</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	09/04/2016	13.17		TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2016	3,08	4	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
80 metros valados 0,762	09/04/2016	18.23	2	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
80 metros valados 0,762	24/04/2016	17.48	5	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	21/05/2016	17.07	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2016	5,66	2	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de peso 3 kg	24/04/2016	5,60	4	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de disco 800	24/04/2016	13,09	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	21/05/2016	15,93	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de disco 800	22/05/2016	11,12	14	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
Lanzamento de disco 800	11/06/2016	15,53	12	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	09/04/2016	698	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil

## COSTOYA MANEIROS, MARIA

**Data de nacemento:** 24/12/2000      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.50.94**    28/11/2015    XIV Trofeo Naron

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/11/2015	2.50.94	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron



## COSTOYA MANEIROS, RAMON

**Data de nacemento:** 09/07/1998      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>26.60</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>400 metros valados</b>	<b>1.13.22</b>	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	07/05/2016	18,61	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/11/2015	26.60	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 400 metros valados	07/05/2016	1.13.22	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE

## COUTO CHAVES, DIEGO

**Data de nacemento:** 02/12/2008      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>12.23</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	BENXAMIN - Fase Zona Norte
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,59</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	BENXAMIN - Fase Zona Norte

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/11/2015	12.23	8	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/11/2015	1,59	15	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas

## CRESPO CARRO, INES

**Data de nacemento:** 13/11/1998      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.07.85</b>	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.31.58</b>	23/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.29.76</b>	08/01/2016	Control probas de anillo - Concello A Coruña

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.43.60</b>	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.21.52</b>	24/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>4,74</b>	17/01/2016	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	02/07/2016	1.07.85	3	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
MMT 800 metros lisos	23/04/2016	2.31.58	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
800 metros lisos	21/05/2016	2.35.42	8	F	Pamplona	Cto. Clubes DH Mulleres 2ª Xornada FCB-P
MMT 1.500 metros lisos	08/01/2016	5.29.76	2	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/02/2016	2.43.60	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
MMT 1.500 metros lisos	24/01/2016	5.21.52	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
MMT Lanzamento de peso 4 kg	17/01/2016	4,74	7	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE

## CRUZ NAGY, ANTONIO

**Data de nacemento:** 17/10/1998      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.48.22**    07/05/2016    CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	07/05/2016	4.48.22	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE

## CUPEIRO BOADO, NAIARA

**Data de nacemento:** 17/06/2007      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.37</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.14.11</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,48</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,93</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	9.54	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/03/2016	9.37	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.14.11	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	16/04/2016	2.20.89	18	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2015	3,52	2	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	4,04	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	4,48	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	4,16	6	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de peso 2 kg	22/05/2016	4,16	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB
Lanzamento de peso 2 kg	11/06/2016	4,44	7	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 2 kg	16/01/2016	3,67	6	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	05/03/2016	3,93	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

## DIAZ MEDIN, ANGELA

**Data de nacemento:** 20/06/2005      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>12.14</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.27.36</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>1000 m. Marcha</b>	<b>8.49.5</b>	06/12/2015	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Josefina Romero
<b>2000 marcha</b>	<b>16.12.9</b>	22/11/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	12.14	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 500 metros lisos	28/11/2015	2.27.36	10	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 1000 m. Marcha	06/12/2015	8.49.5	19	F	Cuntis	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Jos
MMT 2000 marcha	22/11/2015	16.12.9	16	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN

## DÍAZ PRIMYOY, CLARA

**Data de nacemento:** 23/09/2002      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3000 marcha**      **18.08.6**      06/12/2015      GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Josefina Romero

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**5 km marcha ruta**      **30.29**      28/02/2016      CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA JUNIOR-CADETE FEDERACIONES

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3000 marcha	22/11/2015	18.29.6	4	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
<i>MMT</i> 3000 marcha	06/12/2015	18.08.6	2	F	Cuntis	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Jos

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	13/02/2016	30.30	5	F	Pobra do Caramiña	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	28/02/2016	30.29	42	F	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN
5 km marcha ruta	20/03/2016	31.01	12	F	Caceres	CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA EN RU

## DIAZ PRIMYOY, CLARA

**Data de nacemento:** 23/09/2002      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3000 marcha</b>	<b>17.34.34</b>	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
<b>5000 marcha</b>	<b>31.54.65</b>	23/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>17.46</b>	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3000 marcha	07/05/2016	17.44.27	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
<i>MMT</i> 3000 marcha	04/06/2016	17.34.34	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> 5000 marcha	23/04/2016	31.54.65	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	28/05/2016	17.46	5	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo



## DIAZ RIVAS, CANDELA

**Data de nacemento:** 15/09/1989      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>26.76</b>	17/01/2016	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>57.94</b>	24/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	28/11/2015	AB	F	Naron	XIV Trofeo Naron	

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/01/2016	26.76	3	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/01/2016	57.94	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
400 metros lisos	24/01/2016	1.00.04	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR

## DURÁN BERGANTIÑOS, HANNA

**Data de nacemento:** 16/12/2004      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.85</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.36</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.0</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.48.54</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.52.23</b>	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFANTIL
---------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	10.85	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
80 metros lisos	09/04/2016	13.42	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/04/2016	13.36	7	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
150 metros lisos	09/04/2016	26.33	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
150 metros lisos	24/04/2016	26.30	4	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
500 metros lisos	28/11/2015	1.48.55	12	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2016	1.48.0	12	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/04/2016	3.48.54	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
1.000 metros lisos	22/05/2016	3.51.55	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
1.000 metros lisos	11/06/2016	3.57.50	15	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/01/2016	3.52.23	7	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN

## ESTEVEZ PRADA, CANDELA

**Data de nacemento:** 17/11/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**80 metros lisos**      **14.03**    24/04/2016    XOGADE - Escolares en pista infantil  
**3000 marcha**      **21.10.32**    24/04/2016    XOGADE - Escolares en pista infantil

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**3 km marcha ruta**      **21.40**    28/05/2016    GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	09/04/2016	14.10	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/04/2016	14.03	5	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
150 metros lisos	09/04/2016	27.00	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	09/04/2016	2,56	25	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
3000 marcha	22/11/2015	SM	11	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
<i>MMT</i> 3000 marcha	24/04/2016	21.10.32	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
3000 marcha	22/05/2016	21.19.15	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	28/05/2016	21.40	21	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo

## FANDIÑO SANJUAN, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 14/01/2007      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.13</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.12.73</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,16</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>1000 m. Marcha</b>	<b>7.12.14</b>	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLBES AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1 Km. Marcha ruta</b>	<b>6.53</b>	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	10.34	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
50 metros lisos	19/03/2016	10.35	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/04/2016	10.13	6	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.12.73	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/03/2016	2,16	8	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
1000 m. Marcha	16/04/2016	8.42.28	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	22/05/2016	7.12.14	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha ruta	28/05/2016	6.53	10	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo

## FERNÁNDEZ ARMADA, ERNESTO

**Data de nacemento:** 20/11/2001      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.47</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.35</b>	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<b>300 metros lisos</b>	<b>40.19</b>	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>41,8</b>	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
-------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	8.47	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 100 metros lisos	02/07/2016	12.35	5	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
300 metros lisos	21/05/2016	41.53	3	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
MMT 300 metros lisos	04/06/2016	40.19	4	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	06/03/2016	41,8	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

**FERNANDEZ CASTRO, SOFIA**

**Data de nacemento:** 28/07/1992      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **5.00.70**    08/01/2016    Control probas de anillo - Concello A Coruña

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **5.07.36**    17/01/2016    COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	08/01/2016	5.00.70	1	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	17/01/2016	5.07.36	4	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
1.500 metros lisos	24/01/2016	5.10.75	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR

## FERNANDEZ FONTICOBA, NURIA

**Data de nacemento:** 21/06/2002      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>49.76</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.22.87</b>	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.40.96</b>	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.53.8</b>	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.32</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/11/2015	49.76	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
1.000 metros lisos	29/04/2016	3.25.63	5	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/05/2016	3.22.87	5	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
1.000 metros lisos	02/07/2016	3.28.62	3	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
3.000 metros lisos	04/06/2016	12.07.91	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/06/2016	11.40.96	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	06/03/2016	1.53.8	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		32	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	28/02/2016		152	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	12/03/2016		18	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.32	8	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## FERNANDEZ RAFALES, SERGIO

**Data de nacemento:** 28/09/2006      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.79</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.24</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,44</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,25</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>108</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	11.65	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	19/03/2016	11.26		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/04/2016	10.79	5	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
500 metros lisos	28/11/2015	1.58.37	10	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	1.54.24	7	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/03/2016	2,44		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	3,25		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	19/03/2016	108	9	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis



**FERNANDEZ VILLARES, EVA**

**Data de nacemento:** 21/07/1980      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**200 metros lisos**      **28.47**    08/01/2016    Control probas de anillo - Concello A Coruña

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	08/01/2016	28.47	2	SF	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros valados 1,00	16/01/2016	ab		F	Ourense	III Copa Deputacion en pista

## FERREIRO LIÑARES, LUCIA

**Data de nacemento:** 13/12/1979      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,60</b>	30/04/2016	I Xornada Division Honor Mulleres ADM-ATSS-RIA-VALLAD
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>15,80</b>	21/05/2016	Cto. Clubes DH Mulleres 2ª Xornada FCB-PAMP-FERROL-NERJA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,05</b>	06/02/2016	II Xornada Copa Deputacion - Modulo cuberto
--------------------------	-------------	------------	---

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	30/04/2016	2,60	8	F	Valladolid	I Xornada Division Honor Mulleres ADM-A
Salto con pértiga	21/05/2016	2,60	7	F	Pamplona	Cto. Clubes DH Mulleres 2ª Xornada FCB-P
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	21/05/2016	15,80	8	F	Pamplona	Cto. Clubes DH Mulleres 2ª Xornada FCB-P

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	09/01/2016	3,00	2	F	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
Salto con pértiga	17/01/2016	NULOS		F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
Salto con pértiga	24/01/2016	2,97	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
<i>MMT</i> Salto con pértiga	06/02/2016	3,05	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion - Modulo cube
Salto con pértiga	13/02/2016	3,05	2	F	Lugo	Control Técnico Concentracion de saltos
Salto con pértiga	23/04/2016	2,75	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES (Pér

## FILGUEIRA PARDOS, NAI A

**Data de nacemento:** 24/07/2008      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>11.21</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>2,00</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/04/2016	11.21	5	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	2,00	14	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

## FRAGA MARTINEZ, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 23/12/2004      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.90</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.03</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.02.68</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	10.90	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/04/2016	13.03	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
80 metros lisos	24/04/2016	13.24	6	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
150 metros lisos	09/04/2016	26.33	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
150 metros lisos	24/04/2016	24.94	5	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.02.68	14	F	Naron	XIV Trofeo Naron
Salto de lonxitude	09/04/2016	2,32	30	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil

## FRANCO DE PABLO, KALKIDAN

**Data de nacemento:** 04/12/2002      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**600 metros lisos**      **2.00.94**      28/05/2016      XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera  
**1.000 metros lisos**      **3.35.91**      20/05/2016      Trofeo Marineda - Ramon Tasende

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	08/01/2016	2.12.35	5	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/05/2016	2.00.94	7	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
1.000 metros lisos	29/04/2016	3.39.18	9	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/05/2016	3.35.91	7	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
1.000 metros lisos	02/07/2016	3.45.22	4	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		43	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	12/03/2016		25	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## FUENTES CASTRO, CARMEN

**Data de nacemento:** 10/03/1997      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3000 marcha</b>	<b>16.19.14</b>	28/07/2016	Festa do Atletismo Galego 2016
<b>5000 marcha</b>	<b>25.43.5</b>	06/12/2015	V CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA PROMOCION EN PISTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 km marcha ruta</b>	<b>27.07</b>	13/02/2016	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>52.22</b>	28/02/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA JUNIOR-CADETE FEDERACIONES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3000 marcha	28/07/2016	16.19.14	2	F	Pontevedra	Festa do Atletismo Galego 2016
5000 marcha	22/11/2015	25.56.15	7	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
<i>MMT</i> 5000 marcha	06/12/2015	25.43.5	5	F	Cuntis	V CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA P
5000 marcha	30/04/2016	27.24.48	6	F	Valladolid	I Xornada Division Honor Mulleres ADM-A
5000 marcha	21/05/2016	27.23.37	3	F	Pamplona	Cto. Clubes DH Mulleres 2ª Xornada FCB-P
5000 marcha	05/06/2016	27.12.98	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
5000 marcha	11/06/2016	27.46.06	7	F	Valladolid	Cto. Clubes DH Mulleres - FINAL PERMANE
5000 marcha	16/07/2016	27.33.01	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
10000 Marcha	02/07/2016	AB			Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	13/02/2016	27.07		PA	Pobra do Caramiña	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R
10 Km. Marcha Ruta	17/01/2016	54.43	2	F	Campo de Criptana	Marcha Nacional "Villa de los Molinos"
10 Km. Marcha Ruta	13/02/2016	53.38	4	F	Pobra do Caramiña	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	28/02/2016	52.22	6	F	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN
10 Km. Marcha Ruta	20/03/2016	52.59	4	F	Caceres	CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA EN RU

## GARAY REY, MARTA

**Data de nacemento:** 17/07/2004      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 3 kg**      **4,08**    24/04/2016    XOGADE - Escolares en pista infantil

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	24/04/2016	AB	7	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	24/04/2016	4,08	13	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de disco 800	24/04/2016	NULOS		F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil

## GARCIA CASTILLO, DIANA

**Data de nacemento:** 23/01/2008      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.87</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.20.96</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de altura</b>	<b>0</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/11/2015	10.87	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.20.96	10	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> Salto de altura	22/11/2015	0		F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas



## GARCIA CASTILLO, HECTOR

**Data de nacemento:** 15/06/2006      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.84</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.59</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	11.84	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.55.59	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron

**GARCIA FABREGAS, JUDIT**

**Data de nacemento:** 05/01/1999      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.33</b>	23/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
<b>300 metros lisos</b>	<b>44.49</b>	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.31.63</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,99</b>	21/05/2016	Cto. Clubes DH Mulleres 2ª Xornada FCB-PAMP-FERROL- NERJA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.42.19</b>	17/01/2016	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	23/04/2016	13.33	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
	100 metros lisos	28/05/2016	13.44	7	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
	100 metros lisos	28/05/2016	13.33	1	SF	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i>	300 metros lisos	02/07/2016	44.49	6	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i>	800 metros lisos	28/11/2015	2.31.63	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
	800 metros lisos	08/01/2016	2.35.01	1	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	21/05/2016	4,99	8	F	Pamplona	Cto. Clubes DH Mulleres 2ª Xornada FCB-P
	Salto de lonxitude	05/06/2016	4,57	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
	Salto de lonxitude	05/06/2016	4,90	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
	Salto de lonxitude	02/07/2016	4,84	1	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	17/01/2016	2.42.19	7	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE

**GARCÍA LÓPEZ, ADOLFO**

**Data de nacemento:** 10/11/2001      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>47.17</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.44.37</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>26,34</b>	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/11/2015	47.17	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/11/2015	1.44.37	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
600 metros lisos	08/01/2016	1.47.53	7	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
Lanzamento de disco 1kg	07/05/2016	25,86	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
Lanzamento de disco 1kg	22/05/2016	21,03	4	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	04/06/2016	26,34	9	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L

## GARCÍA LÓPEZ, ÓSCAR

**Data de nacemento:** 05/05/2005      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.74</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.30.99</b>	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.08.08</b>	05/03/2016	I Xornada Copa Deputacion en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,22</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada ALEVÍN - Fase Zona Norte
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,93</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVÍN E INFANTIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,22</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,87</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	9.74	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	28/11/2015	1.40.99	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	19/03/2016	1.32.44	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	21/05/2016	1.33.38	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
500 metros lisos	11/06/2016	1.33.29	7	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVÍN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/07/2016	1.30.99	2	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/03/2016	2.08.08	7	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	22/11/2015	1,22	1	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVÍN - Fase Z
Salto de altura	19/03/2016	1,17	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Salto de altura	21/05/2016	1,17	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Salto de altura	22/05/2016	1,15	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN DE CLU
Salto de lonxitude	16/04/2016	3,62	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/06/2016	3,93	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVÍN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	16/01/2016	1,20	1	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVÍN
<i>MMT</i> Salto de altura	05/03/2016	1,22	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/03/2016	3,87	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		27	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## GIL GUNDÍN, RAUL

**Data de nacemento:** 04/11/2005      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.54</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.43</b>	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.31.01</b>	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.27.81</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,59</b>	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.32.13</b>	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,78</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	9.54	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	19/03/2016	9.69	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/06/2016	11.43	1	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
500 metros lisos	28/11/2015	1.36.52	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/07/2016	1.31.01	3	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
1.000 metros lisos	22/11/2015	3.32.30	4	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
1.000 metros lisos	19/03/2016	3.32.55	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
1.000 metros lisos	21/05/2016	3.41.51	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2016	3.27.81	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Salto de lonxitude	16/04/2016	3,45	3	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
Salto de lonxitude	21/05/2016	3,35	8	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/05/2016	3,59	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
Salto de lonxitude	11/06/2016	3,40	14	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/01/2016	3.32.13	2	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVIN
1.000 metros lisos	05/03/2016	3.34.71	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/03/2016	3,78	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		24	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## GOMEZ ARMESTO, ANDRES

**Data de nacemento:** 14/06/2000      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.48</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.61</b>	21/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.06</b>	21/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	8.48	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/05/2016	13.61	5	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
200 metros lisos	28/11/2015	30.30	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/05/2016	28.06	7	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo

## GOMEZ CASTRO, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 10/09/1987      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.01</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.92</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>400 metros lisos</b>	<b>58.39</b>	08/01/2016	Control probas de anillo - Concello A Coruña

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	8.01	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/11/2015	25.92	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/01/2016	58.39	7	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña

**GOMEZ DIAZ, ANTIA**

**Data de nacemento:** 20/05/2008      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.66</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.15.50</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,04</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>6,00</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>5.19</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	10.90	8	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/03/2016	10.66	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	28/11/2015	2.33.88	9	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	2.15.50	14	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	2,04	14	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	19/03/2016	6,00	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	5.19	39	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR



## GÓMEZ FOJO, ICÍA

**Data de nacemento:** 06/02/2001      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>45.89</b>	29/04/2016	Control de marcas en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,25</b>	08/04/2016	Control de marcas
<b>Triplo salto</b>	<b>9,60</b>	21/05/2016	Cto. Clubes DH Mulleres 2ª Xornada FCB-PAMP-FERROL- NERJA
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,55</b>	30/06/2016	Control de marcas
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,74</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.48</b>	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.83</b>	09/01/2016	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
<b>Salto de altura</b>	<b>1,21</b>	09/01/2016	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,60</b>	13/02/2016	Control Técnico Concentracion de saltos

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	20/05/2016	12.88	1	F	A Coruña	Trofeo Marinada - Ramon Tasende
100 metros lisos	18/06/2016	13.76	7	F	Vigo	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	29/04/2016	45.89	6	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	08/04/2016	1,25	3	F	Santiago	Control de marcas
Salto de lonxitude	08/04/2016	NULOS		F	Santiago	Control de marcas
Salto de lonxitude	02/07/2016	4,46	3	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
Triplo salto	29/04/2016	9,41	3	F	Noia	Control de marcas en pista
Triplo salto	29/04/2016	9,85	3	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Triplo salto	21/05/2016	9,60	8	F	Pamplona	Cto. Clubes DH Mulleres 2ª Xornada FCB-P
Triplo salto	04/06/2016	9,60	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
Triplo salto	04/06/2016	9,33	13	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
Triplo salto	18/06/2016	9,46	7	F	Vigo	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo
Salto con pértega	08/04/2016	2,20	3	F	Santiago	Control de marcas
Salto con pértega	29/05/2016	2,35	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
Salto con pértega	04/06/2016	2,32	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> Salto con pértega	30/06/2016	2,55	4	F	Vigo	Control de marcas
Salto con pértega	02/07/2016	2,35	2	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/11/2015	7,74	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
Lanzamento de peso 3 kg	19/12/2015	6,83	10	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
Lanzamento de peso 3 kg	13/02/2016	7,70	2	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	17/01/2016	7.64	4	F	A Coruña	Control de marcas de 50 lisos e 50 valados
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/03/2016	7.48	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/01/2016	8.83	3	SF	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
60 metros lisos	13/02/2016	8.83	4	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo

<i>MMT</i>	Salto de altura	09/01/2016	1,21	4	F	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
	Salto de altura	17/01/2016	1,20	8	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
	Salto con pértega	09/01/2016	2,00	11	F	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
	Salto con pértega	06/02/2016	2,50	6	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion - Modulo cube
<i>MMT</i>	Salto con pértega	13/02/2016	2,60	5	F	Lugo	Control Técnico Concentracion de saltos
	Salto con pértega	28/02/2016	2,60	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
	Salto con pértega	06/03/2016	2,47	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

## GOMEZ SANCHEZ DE TOCA, MARTIÑO

**Data de nacemento:** 29/06/2004      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.99</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.61</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase Zona Norte
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,29</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase Zona Norte

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	9.99	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 500 metros lisos	28/11/2015	1.42.61	9	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT Salto de altura	22/11/2015	1,10	10	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
MMT Salto de lonxitude	22/11/2015	3,29	8	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase

## GONZALEZ BAÑOBRE, JOSE

**Data de nacemento:** 07/03/1966      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **18.11.07**      18/06/2016      CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **23.00**      06/03/2016      CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Milla Urbana**      **5.21**      10/04/2016      CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

**5 Km. Ruta**      **18.10**      02/07/2016      CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	18/06/2016	18.11.07	4	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	06/03/2016	23.00	12	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	5.21	3	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	18.10	40	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

## GONZALEZ PITA, MARIA

**Data de nacemento:** 28/04/2007      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.50**    28/11/2015    XIV Trofeo Naron  
**500 metros lisos**      **2.01.54**    28/11/2015    XIV Trofeo Naron

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **0,90**    16/01/2016    Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	22/11/2015	9.53	3	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/11/2015	9.50	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.01.54	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	16/01/2016	0,90	10	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

## GONZALEZ SALUTREGUI, LUCAS

**Data de nacemento:** 13/08/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.30.18</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	INFANTIL - Fase Zona Norte
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,99</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	INFANTIL - Fase Zona Norte

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	22/11/2015	3.30.18	4	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
MMT Salto de lonxitude	22/11/2015	2,99	13	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase

## GONZALEZ SALUTREGUI, SERGIO

**Data de nacemento:** 30/11/1997      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **1.57.73**    03/04/2016    III Xornada Serie Municipal - I Circuito Concello de Vigo  
**3.000 metros lisos**      **9.05.73**    05/02/2016    Control de marcas

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **25,41**    21/02/2016    CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO DE CAMPO A TRAVES

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Milla Urbana**      **4.39**    10/04/2016    CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	03/04/2016	1.57.73	1	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
MMT 3.000 metros lisos	05/02/2016	9.05.73	2	F	Santiago	Control de marcas

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	24/01/2015		33	F	Elgoibar	Cross Internacional Juan Mugueza
Campo a Traves	15/11/2015		102	F	Burgos	Cross Interancional de Atapueerca
Campo a Traves	14/02/2016		9	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO
MMT Campo a Traves	21/02/2016	25,41	60	F	Burgos	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	4.39	4	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

## GRIMAL ROCA, LIDIA

**Data de nacemento:** 17/01/2007      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.89</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.57.78</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.09.97</b>	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,14</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.38</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENJAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.22.16</b>	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada BENJAMIN

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>4.32</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/11/2015	9.89	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
50 metros lisos	19/03/2016	10.11	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.57.78	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	19/03/2016	2.06.93	9	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
1.000 metros lisos	22/11/2015	4.34.26	7	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENJAMIN - Fas
1.000 metros lisos	16/04/2016	4.13.85	3	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	21/05/2016	4.09.97	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
1.000 metros lisos	11/06/2016	4.21.80	14	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENJAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	2,14	12	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/03/2016	1.55.38	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENJAMIN, ALE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/01/2016	4.22.16	3	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENJAMI

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.32	19	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR



## GUTIERREZ DUSSAN, VALERIA

**Data de nacemento:** 04/02/2002      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.51**    28/11/2015    XIV Trofeo Naron

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	9.51	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron

## GUZMAN ARTABE, NICOLAS

**Data de nacemento:** 17/09/2000      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.25</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.01</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>10,67</b>	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	8.25	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/11/2015	27.01	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	07/05/2016	10,67	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE

## IGLESIAS CASTRO, CECILIA

**Data de nacemento:** 15/03/2004      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**80 metros lisos**      **12.71**    09/04/2016    XOGADE - Escolares en pista infantil  
**80 metros valados 0,762**      **19.41**    24/04/2016    XOGADE - Escolares en pista infantil

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,00**    16/01/2016    FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFANTIL

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/04/2016	12.71	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
80 metros lisos	24/04/2016	12.74	4	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
150 metros lisos	24/04/2016	24.14	6	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
80 metros valados 0,762	09/04/2016	19.43	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	24/04/2016	19.41	6	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	16/01/2016	1,00	14	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN

## LAGOA LOUREIRO, PABLO

**Data de nacemento:** 10/10/2002      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.50.08</b>	21/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.18.74</b>	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.00.20</b>	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.28</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	21/05/2016	1.50.08	6	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
MMT 1.000 metros lisos	02/07/2016	3.18.74	8	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
MMT 3.000 metros lisos	07/05/2016	11.00.20	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		33	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	28/02/2016		232	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.28	22	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## LARANJEIRA VARELA, RAUL

**Data de nacemento:** 04/06/2001      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.95</b>	05/02/2016	Control de marcas
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.41</b>	21/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<b>300 metros lisos</b>	<b>40.07</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,58</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto con pértega</b>	<b>3,02</b>	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,79</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>100 metros valados 0,91</b>	<b>19.01</b>	28/05/2016	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>300 metros valados</b>	<b>47.86</b>	24/04/2016	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6,92</b>	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.01</b>	13/02/2016	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo cuberto
<b>Salto con pértega</b>	<b>3,12</b>	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	8.10	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/02/2016	7.95	1	F	Santiago	Control de marcas
100 metros lisos	08/04/2016	12.59	2	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	21/05/2016	12.41	2	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
100 metros lisos	04/06/2016	12.60	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
100 metros lisos	04/06/2016	12.65	4	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/11/2015	40.07	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
300 metros lisos	08/01/2016	41.39	1	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/11/2015	4,58	9	F	Naron	XIV Trofeo Naron
Salto con pértega	08/04/2016	3,00	1	F	Santiago	Control de marcas
Salto con pértega	07/05/2016	2,90	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
Salto con pértega	29/05/2016	2,80	2	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
<i>MMT</i> Salto con pértega	04/06/2016	3,02	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	28/11/2015	6,79	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
Lanzamento de peso 4 kg	08/04/2016	6,61	10	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,91	28/05/2016	19.01	4	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 300 metros valados	24/04/2016	47.86	2	F	Lugo	Xogade - II Xornada Clasificatoria en pista

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/03/2016	6,92	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/02/2016	8.01	3	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo
Salto con pértega	09/01/2016	2,60	9	F	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
Salto con pértega	06/02/2016	2,70	4	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion - Modulo cube
Salto con pértega	13/02/2016	3,05	4	F	Lugo	Control Técnico Concentracion de saltos



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

Salto con pértega	27/02/2016	2,95	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
<i>MMT</i> Salto con pértega	06/03/2016	3,12	2 F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

## LARRAÑAGA ALBERT, ALVARO

**Data de nacemento:** 18/04/2001      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.37</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.59</b>	28/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
<b>300 metros lisos</b>	<b>45.23</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.02.64</b>	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES COMBINADAS
<b>Salto de altura</b>	<b>1,56</b>	22/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,63</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto con pértiga</b>	<b>3,10</b>	29/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>11,53</b>	28/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>20,82</b>	16/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES COMBINADAS
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>30,34</b>	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES COMBINADAS
<b>100 metros valados 0,91</b>	<b>16.20</b>	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
<b>Octathlon</b>	<b>3640</b>	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES COMBINADAS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.03</b>	06/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
<b>Salto de altura</b>	<b>1,55</b>	06/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,95</b>	09/01/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBINADAS DE CLUBES
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,75</b>	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>11,23</b>	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,91</b>	<b>8.20</b>	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>9.92</b>	13/02/2016	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	8.37	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
100 metros lisos	16/04/2016	12.73		O	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
MMT 100 metros lisos	28/05/2016	12.59		O	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT 300 metros lisos	28/11/2015	45.23	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
1.000 metros lisos	10/01/2016	3.18.29	4	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
1.000 metros lisos	07/02/2016	3.09.33	3	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT 1.000 metros lisos	17/04/2016	3.02.64	1	O	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
1.000 metros lisos	29/05/2016	3.02.73	3	O	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Salto de altura	08/04/2016	1,50	4	F	Santiago	Control de marcas
Salto de altura	16/04/2016	1,48	4	O	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
MMT Salto de altura	22/05/2016	1,56	3	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
Salto de altura	28/05/2016	1,45	8	O	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT Salto de lonxitude	28/11/2015	4,63	8	F	Naron	XIV Trofeo Naron
Salto con pértiga	08/04/2016	2,60	3	F	Santiago	Control de marcas
Salto con pértiga	17/04/2016	2,60	3	O	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO

<i>MMT</i>	Salto con pértega	29/05/2016	3,10	3	O	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Salto con pértega	04/06/2016	2,52	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
	Lanzamento de peso 4 kg	28/11/2015	9,41	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
	Lanzamento de peso 4 kg	06/02/2016	10,13	2	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Lanzamento de peso 4 kg	08/04/2016	11,22	2	F	Santiago	Control de marcas
	Lanzamento de peso 4 kg	16/04/2016	11,39	1	O	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	28/05/2016	11,53	2	O	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Lanzamento de peso 4 kg	04/06/2016	10,86	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 1kg	16/04/2016	20,82	4	O	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
	Lanzamento de disco 1kg	22/05/2016	NULOS		F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
	Lanzamento de disco 1kg	28/05/2016	19,36	10	O	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	17/04/2016	30,34	2	O	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
	Lanzamento de xabalina 6	29/05/2016	28,22	6	O	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	100 metros valados 0,91	17/04/2016	16.4		O	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
	100 metros valados 0,91	29/05/2016	16,67	2	O	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,91	04/06/2016	16.20	2	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
	100 metros valados 0,91	04/06/2016	15.97	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
	Hexathlon Cadete	07/02/2016	2912	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Octathlon	17/04/2016	3640	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES CO
	Octathlon	29/05/2016	3682	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/01/2016	8.22	7	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2016	8.03		EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
60 metros lisos	13/02/2016	8.25	4	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo
Salto de altura	09/01/2016	1,51	4	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Salto de altura	06/02/2016	1,55	6	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/01/2016	4,95	4	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
Salto de lonxitude	06/02/2016	4,87	9	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Salto con pértega	09/01/2016	2,60	8	F	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
Salto con pértega	13/02/2016	2,40	5	F	Lugo	Control Técnico Concentracion de saltos
<i>MMT</i> Salto con pértega	27/02/2016	2,75		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
Lanzamento de peso 4 kg	09/01/2016	10,87	2	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	06/03/2016	11,23	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
50 metros valados 0,91	06/03/2016	8.27	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,91	06/03/2016	8.20	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
60 metros valados 0,91	10/01/2016	10.35	4	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI
60 metros valados 0,91	07/02/2016	10.18	6	EX	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	13/02/2016	9.92	2	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo
Exathlon Cadete	10/01/2016	2.778	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PROBAS COMBI



## LARRAÑAGA ALBERT, PALOMA

**Data de nacemento:** 07/12/2005      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.22</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.25</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada ALEVÍN - Fase Zona Norte
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,31</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,06</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVÍN E INFANTIL
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>13,86</b>	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN DE CLUBES
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>570</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.42</b>	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVÍN
-------------------------	----------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>4.04</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/03/2016	10.22		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
MMT 500 metros lisos	22/11/2015	1.53.25	5	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVÍN - Fase Z
500 metros lisos	28/11/2015	1.55.23	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT Salto de lonxitude	19/03/2016	2,31		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	5,88		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	6,66	5	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
MMT Lanzamento de peso 2 kg	11/06/2016	7,06	7	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVÍN
MMT Lanzamento de xabalina 4	22/05/2016	13,86	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN DE CLU
Lanzamento de xabalina 4	11/06/2016	10,56	15	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVÍN
MMT Triatlón Alevín	19/03/2016	570	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	16/01/2016	1.54.42	9	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVÍN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		29	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.04	12	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## LIAÑO CALLAHAN, PILAR

**Data de nacemento:** 02/08/2002      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**300 metros lisos**      **53.41**    28/11/2015    XIV Trofeo Naron

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/11/2015	53.41	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron

## LISTE MALLO, NATALIA

**Data de nacemento:** 24/03/1992      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 600 g**      **31,57**      30/04/2016      I Xornada Division Honor Mulleres ADM-ATSS-RIA-VALLAD

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de xabalina 6	30/04/2016	31,57	6	F	Valladolid	I Xornada Division Honor Mulleres ADM-A

## LOBEIRAS BAÑOBRE, CARMEN

**Data de nacemento:** 30/06/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.06</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>3,14</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	11.06	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/11/2015	3,14	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron

## LOPEZ BOUZA, NAIARA

**Data de nacemento:** 14/01/2006      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.37</b>	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.57.22</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,77</b>	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,69</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>449</b>	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2015	10.76	3	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
60 metros lisos	28/11/2015	10.76	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	19/03/2016	10.64		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
60 metros lisos	16/04/2016	10.70	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/05/2016	10.37		TI	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.57.22	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	16/04/2016	2.04.20	9	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
500 metros lisos	02/07/2016	2.00.75	11	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
Salto de lonxitude	19/03/2016	1,65		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/05/2016	2,77	8	TI	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	3,69		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	3,08	9	TI	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Triatlón Alevín	19/03/2016	345	9	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	21/05/2016	449	9	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

**LOPEZ CORDERO, AINHOA**

**Data de nacemento:** 22/09/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.44</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	INFANTIL - Fase Zona Norte
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.78</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil	
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,07</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil	
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>3,14</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron	

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2015	9.44	4	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
60 metros lisos	28/11/2015	9.68	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/04/2016	12.78	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
150 metros lisos	09/04/2016	24.32	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2016	3,07	13	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/11/2015	3,14	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron

**LOPEZ FERNANDEZ, NATALIA**

**Data de nacemento:** 23/12/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.59</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.36.92</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,88</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,36</b>	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFANTIL
---------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	9.59	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
80 metros lisos	24/04/2016	12.58	3	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
500 metros lisos	28/11/2015	1.41.00	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	1.36.92	7	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	22/11/2015	3,31	8	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	3,88	4	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	21/05/2016	3,02	15	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Salto de lonxitude	22/05/2016	3,49	15	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/01/2016	3,36	12	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		45	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## LOPEZ FRAGUELA, MANUELA

**Data de nacemento:** 06/09/2007      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.21</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.68</b>	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLBES AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.30.43</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.14.82</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>0,80</b>	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	9.74	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/03/2016	9.21	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	28/11/2015	1.58.72	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	19/03/2016	1.54.12	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	16/04/2016	1.59.51	7	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/05/2016	1.52.68	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/11/2015	4.30.43	6	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/03/2016	4.14.82	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
<i>MMT</i> Salto de altura	16/01/2016	0,80	11	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI



## LOPEZ LOPEZ, CARLOS

**Data de nacemento:** 09/02/2001      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>40.56</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.30.05</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.43.64</b>	08/01/2016	Control probas de anillo - Concello A Coruña
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>8,21</b>	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>18,17</b>	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.44.7</b>	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
---------------------------	---------------	------------	---

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	28/11/2015	40.56	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 600 metros lisos	28/11/2015	1.30.05	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
600 metros lisos	01/07/2016	AB		F	A Coruña	IV Xornada circuito Municipal en pista
MMT 1.000 metros lisos	08/01/2016	2.43.64	1	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
1.000 metros lisos	28/05/2016	AB		F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
1.000 metros lisos	04/06/2016	2.45.30	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
1.000 metros lisos	09/07/2016	2.59.48	12	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
MMT Lanzamento de peso 4 kg	07/05/2016	8,21	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
MMT Lanzamento de martelo 4	07/05/2016	18,17	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	06/03/2016	2.44.7	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
1.000 metros lisos	12/03/2016	2.45.97	6	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		8	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	28/02/2016		52	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

## LOPEZ-TURNES RODRIGUEZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 19/06/2000      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.23</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.62</b>	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.47</b>	21/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	9.23	8	F	Naron	XIV Trofeo Naron
100 metros lisos	21/05/2016	12.78	3	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/06/2016	12.62	5	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
200 metros lisos	28/11/2015	26.65	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/05/2016	25.47	3	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo

## LORENZO RIO, LUNA

**Data de nacemento:** 21/09/2006      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.87</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.07.83</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,91</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/03/2016	11.87	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	19/03/2016	2.12.53	12	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	2.07.83	12	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	1,91	12	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa

## LOSADA GINZO, MANUEL

**Data de nacemento:** 30/10/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.99</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>80 metros lisos</b>	<b>15.22</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.83</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Salto de altura</b>	<b>0</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase Zona Norte
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,63</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	11.99	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/04/2016	15.22	5	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
500 metros lisos	22/11/2015	2.00.30	15	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	1.56.83	7	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto de altura	22/11/2015	0		F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	2,63	22	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil

## LOUREIRO CELA, PABLO

**Data de nacemento:** 02/12/1997      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **50.65**    18/06/2016    VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo  
**800 metros lisos**      **2.08.10**    21/05/2016    II Xornda en pista Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **53.01**    19/03/2016    CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	02/07/2016	23.08	2	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
400 metros lisos	08/01/2016	50.71	1	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
400 metros lisos	29/04/2016	52.88	2	F	Noia	Control de marcas en pista
400 metros lisos	07/05/2016	51.36	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
400 metros lisos	29/05/2016	52.54	6	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
400 metros lisos	05/06/2016	53.44	5	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/06/2016	50.65	1	F	Vigo	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo
400 metros lisos	01/07/2016	50.94	2	F	A Coruña	IV Xornada cirucito Municipal en pista
400 metros lisos	02/07/2016	52.23	1	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/05/2016	2.08.10	4	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	19/03/2016	53.01	4	SF	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PIST

## MALDONADO ORDOÑEZ, CARMEN

**Data de nacemento:** 25/01/2001      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**300 metros lisos**      **46.68**    28/11/2015    XIV Trofeo Naron

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/11/2015	46.68	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron

**MANSO LOPEZ, DESIREE**

**Data de nacemento:** 25/04/2008      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.18</b>	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.20.90</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>2,76</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>12,66</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/03/2016	9.27	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 50 metros lisos	21/05/2016	9.18	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	2.20.90	9	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	2,76	11	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/04/2016	12,66	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
Lanzamento de pelota	21/05/2016	10,14	8	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

## MARDARAZ NUÑEZ, NADIA

**Data de nacemento:** 07/09/2004      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.09</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.57</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.50.31</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>13.14.00</b>	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,80</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	10.09	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.44.57	10	F	Naron	XIV Trofeo Naron
1.000 metros lisos	22/11/2015	3.52.20	11	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
1.000 metros lisos	09/04/2016	4.03.90	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/04/2016	3.50.31	3	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/05/2016	13.14.00	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
Salto de lonxitude	09/04/2016	2,13	33	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	09/04/2016	2,17	33	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	2,80	24	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil



## MARTÍNEZ LEDO, ADRIÁN CHUN

**Data de nacemento:** 08/01/2001      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**600 metros lisos**      **1.33.43**    29/04/2016    Control de marcas en pista  
**1.000 metros lisos**      **2.53.95**    02/07/2016    XIV Memorial Ramon Peña Blanco

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **2.56.0**    06/03/2016    CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros ruta**      **3.04**    10/04/2016    CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	28/11/2015	1.36.79	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
600 metros lisos	08/04/2016	1.33.57	2	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 600 metros lisos	29/04/2016	1.33.43	2	F	Noia	Control de marcas en pista
600 metros lisos	07/05/2016	1.34.91	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
600 metros lisos	21/05/2016	1.34.34	3	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
600 metros lisos	28/05/2016	1.34.18	2	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
600 metros lisos	04/06/2016	1.34.69	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
1.000 metros lisos	20/05/2016	2.57.7	7	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/07/2016	2.53.95	5	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/03/2016	2.56.0	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		25	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	28/02/2016		152	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.04	9	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

**MENDEZ BOUZA, LAURA**

**Data de nacemento:** 15/05/2001      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.20</b>	21/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<b>300 metros lisos</b>	<b>46.98</b>	21/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<b>Salto de altura</b>	<b>1,25</b>	08/04/2016	Control de marcas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,30</b>	29/04/2016	Control de marcas en pista
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,55</b>	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>11,08</b>	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.17</b>	09/01/2016	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,76</b>	12/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>9,98</b>	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	21/05/2016	14.20	4	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
MMT 300 metros lisos	21/05/2016	46.98	4	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
MMT Salto de altura	08/04/2016	1,25	3	F	Santiago	Control de marcas
Salto de lonxitude	08/04/2016	4,11	9	F	Santiago	Control de marcas
MMT Salto de lonxitude	29/04/2016	4,30	8	F	Noia	Control de marcas en pista
Salto con pértiga	08/04/2016	2,40	2	F	Santiago	Control de marcas
Salto con pértiga	29/05/2016	nulos		F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
Salto con pértiga	04/06/2016	2,35	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
Salto con pértiga	04/06/2016	2,42	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
Salto con pértiga	30/06/2016	NULOS		F	Vigo	Control de marcas
MMT Salto con pértiga	02/07/2016	2,55	1	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
Lanzamento de peso 3 kg	28/11/2015	9,12	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
Lanzamento de peso 3 kg	19/12/2015	9,34	2	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
Lanzamento de peso 3 kg	09/01/2016	9,71	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion en pista - lanza
Lanzamento de peso 3 kg	13/02/2016	10,28	1	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 3 kg	29/04/2016	10,21	1	F	Noia	Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 3 kg	20/05/2016	10,69	1	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Lanzamento de peso 3 kg	22/05/2016	10,92	1	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 3 kg	04/06/2016	10,70	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
MMT Lanzamento de peso 3 kg	04/06/2016	11,08	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
Lanzamento de peso 3 kg	19/06/2016	10,91	6	F	Cartagena	CAMPIONATO DE ESPAÑA EDAD ESCOLAR
Lanzamento de peso 3 kg	10/09/2016	10,58	11	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	09/01/2016	9.17	5	SF	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
Salto con pértiga	24/01/2016	2,62	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
Salto con pértiga	06/02/2016	2,70	5	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion - Modulo cube
Salto con pértiga	28/02/2016	2,60	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

	Salto con pértiga	06/03/2016	2,62	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	12/03/2016	2,76	16	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2016	9,98	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

## MENDIZABAL RECUNA, ANA

**Data de nacemento:** 02/05/2001      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3000 marcha**      **20.01.7**      22/11/2015      CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**3 km marcha ruta**      **19.33**      28/05/2016      GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero  
**5 km marcha ruta**      **34.40**      20/03/2016      CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3000 marcha	22/11/2015	20.01.7	11	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	28/05/2016	19.33	12	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo
5 km marcha ruta	13/02/2016	35.25	12	F	Pobra do Caramiña	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R
MMT 5 km marcha ruta	20/03/2016	34.40	16	F	Caceres	CRITERIUM NACIONAL DE MARCHA EN RU

## MIGNOT TEIJEIRO, CHLOÉ

**Data de nacemento:** 08/07/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.70</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.53</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.37.28</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,12</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	9.70	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/04/2016	12.53	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
150 metros lisos	24/04/2016	24.43	3	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
500 metros lisos	28/11/2015	1.45.92	10	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	09/04/2016	1.45.7	11	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	1.37.28	8	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	09/04/2016	2,52	12	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	09/04/2016	3,09	12	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	09/04/2016	3,09	12	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	3,12	15	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		50	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## MIGNOT TEIJEIRO, INÉS

**Data de nacemento:** 31/05/2001      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>49.49</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.48.14</b>	08/04/2016	Control de marcas
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>14,32</b>	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.51.0</b>	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.34</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/11/2015	49.49	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
300 metros lisos	08/01/2016	SM	2	SF	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
<i>MMT</i> 600 metros lisos	08/04/2016	1.48.14	3	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	07/05/2016	14,32	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	06/03/2016	1.51.0	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		23	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.34	9	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## MONTAOS EIROA, MIGUEL

**Data de nacemento:** 23/12/2007      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.53</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.53</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.11.93</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/04/2016	9.53	3	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.53.53	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	16/04/2016	2.00.71	7	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/11/2015	4.11.93	5	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
<i>MMT</i> Salto de altura	22/11/2015	0,90	4	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas

## MONTES GONZÁLEZ, DIEGO

**Data de nacemento:** 31/05/2002      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.45</b>	05/02/2016	Control de marcas
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>4,93</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>17,87</b>	18/06/2016	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>14,10</b>	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	10.63	8	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/02/2016	10.45	7	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	28/11/2015	4,93	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
Lanzamento de peso 4 kg	05/02/2016	4,92	5	F	Santiago	Control de marcas
Lanzamento de disco 1kg	22/05/2016	16,44	9	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	18/06/2016	17,87	1	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	07/05/2016	14,10	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU



**MUIÑO SOUTO, NATALIA**

**Data de nacemento:** 23/08/1999      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Triplo salto**      **8,88**    05/06/2016    CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Triplo salto**      **9,18**    27/02/2016    CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Triplo salto	28/05/2016	8,78	7	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> Triplo salto	05/06/2016	8,88	9	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	27/02/2016	9,18	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI

**MULLONI MARTINEZ, SAMANTHA**

**Data de nacemento:** 19/08/1990      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>13,93</b>	21/05/2016	Cto. Clubes DH Mulleres 2ª Xornada FCB-PAMP-FERROL- NERJA
<b>5000 marcha</b>	<b>25.32.29</b>	22/11/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

<b>20 km marcha</b>	<b>1.48.38</b>	17/01/2016	Marcha Nacional "Villa de los Molinos"
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>56.40</b>	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	21/05/2016	13,93	8	F	Pamplona	Cto. Clubes DH Mulleres 2ª Xornada FCB-P
<i>MMT</i> 5000 marcha	22/11/2015	25.32.29	5	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
5000 marcha	06/12/2015	25.40.4	2	F	Cuntis	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Jos
5000 marcha	30/04/2016	27.32.52	7	F	Valladolid	I Xornada Division Honor Mulleres ADM-A
5000 marcha	21/05/2016	28.28.03	6	F	Pamplona	Cto. Clubes DH Mulleres 2ª Xornada FCB-P

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 20 km marcha	17/01/2016	1.48.38	2	F	Campo de Criptana	Marcha Nacional "Villa de los Molinos"
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	28/05/2016	56.40	10	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo

## MUÑOZ MUJICA, ARIANNA VICTORIA

**Data de nacemento:** 11/02/2007      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.94</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.57.81</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,65</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.13</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	22/11/2015	9.14	2	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
50 metros lisos	28/11/2015	9.19	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/03/2016	8.94	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
50 metros lisos	21/05/2016	9.13	5	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
50 metros lisos	11/06/2016	9.02	10	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.57.81	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
Salto de lonxitude	19/03/2016	2,57	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	2,65	3	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
Salto de lonxitude	21/05/2016	2,49	9	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Salto de lonxitude	22/05/2016	2,52	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/01/2016	9.08	2	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/03/2016	8.13	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

## NIETO RUIZ, PAULA

**Data de nacemento:** 16/09/2006      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.42</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.13</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.34.26</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.38.43</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	10.47	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/04/2016	10.42	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.46.13	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
1.000 metros lisos	22/11/2015	3.43.11	2	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVÍN - Fase Z
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/04/2016	3.34.26	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
1.000 metros lisos	22/05/2016	3.39.85	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN DE CLU
1.000 metros lisos	11/06/2016	3.36.35	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN, ALEVÍN

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	16/01/2016	3.49.19	3	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVÍN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/03/2016	3.38.43	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		6	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## NOVOA GAYOSO, JOEL

**Data de nacemento:** 17/01/2006      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11,86</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,23</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,12</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>141</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/04/2016	11.86		TI	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
60 metros lisos	21/05/2016	12.05		TI	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	2,23	11	TI	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	4,12	9	TI	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/04/2016	141	11	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

## OROSA LOPEZ, LAURA

**Data de nacemento:** 11/03/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,20**    22/11/2015    IV Liga Escolar Federada    INFANTIL - Fase Zona Norte

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	22/11/2015	1,20	6	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase

**OSORIO LOPEZ, PEDRO**

**Data de nacemento:** 31/05/2000      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>23.27</b>	18/06/2016	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
<b>400 metros lisos</b>	<b>53.42</b>	29/04/2016	Control de marcas en pista
<b>800 metros lisos</b>	<b>1.53.36</b>	26/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.10.78</b>	21/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.00.60</b>	05/02/2016	Control de marcas

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

<b>Campo a Traves</b>	<b>16.11</b>	31/01/2016	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES CADETE_XUVENIL
-----------------------	--------------	------------	--

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>1.56.07</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE ESPANA XUVENIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>4.45</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	29/04/2016	11.62	2	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/06/2016	23.27	1	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	29/04/2016	53.42	1	F	Noia	Control de marcas en pista
800 metros lisos	08/01/2016	1.58.64	2	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
800 metros lisos	03/04/2016	1.59.24	4	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
800 metros lisos	07/05/2016	1.56.92	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
800 metros lisos	29/05/2016	1.54.60	5	F	Ourense	Ourense Termal Athletis Meeting
800 metros lisos	05/06/2016	1.56.35	1	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
800 metros lisos	25/06/2016	1.54.67	1	SF	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/06/2016	1.53.36	2	F	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	21/05/2016	4.10.78	3	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/02/2016	9.00.60	1	F	Santiago	Control de marcas

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/03/2016	1.56.07	2	SF	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPANA XUVENIL EN PIS
800 metros lisos	06/03/2016	1.58.94	5	F	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPANA XUVENIL EN PIS

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	24/01/2015		15	F	Elgoibar	Cross Internacional Juan Mugueza
<i>MMT</i> Campo a Traves	31/01/2016	16.11	1	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	10/04/2016	4.45	7	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

## PAJON AREA, MARINA

**Data de nacemento:** 27/02/2005      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.08</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.56</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,32</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>11,00</b>	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
<b>1000 m. Marcha</b>	<b>5.40.1</b>	06/12/2015	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Josefina Romero
<b>2000 marcha</b>	<b>11.53.74</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,87</b>	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVIN
--------------------------------	-------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>12.50</b>	13/02/2016	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	11.08	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 500 metros lisos	28/11/2015	1.50.56	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2015	4,44	12	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
MMT Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	5,32	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Lanzamento de xabalina 4	16/04/2016	8,39	3	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
MMT Lanzamento de xabalina 4	21/05/2016	11,00	5	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
MMT 1000 m. Marcha	06/12/2015	5.40.1	6	F	Cuntis	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Jos
2000 marcha	22/11/2015	12.39.9	4	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
2000 marcha	22/11/2015	12.39.9	4	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
2000 marcha	19/03/2016	12.57.9	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
2000 marcha	16/04/2016	13.00.98	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
2000 marcha	21/05/2016	12.24.98	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
MMT 2000 marcha	11/06/2016	11.53.74	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/01/2016	4,87	11	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	13/02/2016	12.50	4	F	Pobra do Caramiña	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R



## PAJÓN AREA, PABLO

**Data de nacemento:** 02/01/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.81</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.13</b>	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,59</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,27</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase Zona Norte
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>20,28</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>17,90</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	10.81	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	22/11/2015	1.41.24	8	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
500 metros lisos	28/11/2015	1.41.59	8	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	09/04/2016	1.44.59	9	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
500 metros lisos	24/04/2016	1.38.98	3	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/07/2016	1.33.13	1	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2016	2,59	22	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2015	5,27	10	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
Lanzamento de disco 800	09/04/2016	19,13	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de disco 800	24/04/2016	15,84	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de disco 800	21/05/2016	15,23	6	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	11/06/2016	20,28	8	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	24/04/2016	17,90	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de martelo 3	21/05/2016	15,14	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de martelo 3	11/06/2016	13,40	12	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

## PALACIOS CENDAN, PAULA

**Data de nacemento:** 29/11/2004      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.22</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.58.39</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>3000 marcha</b>	<b>20.07.1</b>	22/11/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	10.22	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.58.39	12	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 3000 marcha	22/11/2015	20.07.1	8	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
3000 marcha	09/04/2016	28.44.43	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil

**PARCERO MARTINEZ, ALEJANDRO**

**Data de nacemento:** 25/03/1999      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **7.33**    28/11/2015    XIV Trofeo Naron  
**100 metros lisos**      **11.92**    07/05/2016    CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **6.36**    16/01/2016    Control 50 metros lisos e 50 valados

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	7.33	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 100 metros lisos	07/05/2016	11.92	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	16/01/2016	6.36	1	F	A Coruña	Control 50 metros lisos e 50 valados

**PARDO GARCIA, JULIAN**

**Data de nacemento:** 09/12/2005      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.90</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.27.87</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Zona Norte

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVIN
------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/03/2016	9.18	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/06/2016	8.90	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
500 metros lisos	19/03/2016	1.31.97	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	16/04/2016	1.30.85	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
500 metros lisos	22/05/2016	1.31.68	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/06/2016	1.27.87	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
500 metros lisos	02/07/2016	1.30.78	1	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> Salto de altura	22/11/2015	1,00	10	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	16/01/2016	1,00	4	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVIN

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		19	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## PAZOS CORTIZAS, CARLA

**Data de nacemento:** 28/12/2006      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.07</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.58.88</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>1000 m. Marcha</b>	<b>8.48.6</b>	06/12/2015	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Josefina Romero
<b>2000 marcha</b>	<b>14.20.92</b>	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLUBES

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>15.10</b>	13/02/2016	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	11.07	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 500 metros lisos	28/11/2015	1.58.88	8	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 1000 m. Marcha	06/12/2015	8.48.6	18	F	Cuntis	GP Vila de Cuntis de Marcha - Memorial Jos
2000 marcha	22/11/2015	15.38.0	15	F	Bastigueiro	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
2000 marcha	19/03/2016	ds		F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
MMT 2000 marcha	22/05/2016	14.20.92	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	13/02/2016	15.10	13	F	Pobra do Caramiña	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R

**PAZOS OCAMPO, MARTIN**

**Data de nacemento:** 04/08/2005      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.76</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.31.22</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,29</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,99</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>14,22</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>765</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.50</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,27</b>	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVIN

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	9.29	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	19/03/2016	9.01		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
60 metros lisos	21/05/2016	8.93	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
60 metros lisos	22/05/2016	8.84	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/06/2016	8.76	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.31.22	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
Salto de lonxitude	22/11/2015	4,21	1	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
Salto de lonxitude	19/03/2016	3,68		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Salto de lonxitude	21/05/2016	4,06	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/06/2016	4,29	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	6,99		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	16/04/2016	14,22	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	19/03/2016	765	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/03/2016	7.50	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
50 metros lisos	05/03/2016	7.59	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/01/2016	4,27	1	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVIN
Salto de lonxitude	05/03/2016	4,20	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		29	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

**PEREZ ABREU, DEISY**

**Data de nacemento:** 22/04/2002      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **8.69**    28/11/2015    XIV Trofeo Naron  
**100 metros lisos**      **13.51**    04/06/2016    CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	8.69	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
100 metros lisos	20/05/2016	13.37	3	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
100 metros lisos	28/05/2016	13.83	3	SF	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	04/06/2016	13.87	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/06/2016	13.51	4	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L

## PEREZ CALVO, MARCOS

**Data de nacemento:** 12/08/2006      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.20</b>	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.34</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,87</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,39</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>226</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>220 metros valados</b>	<b>42.01</b>	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.90</b>	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.48.69</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2015	10.54	3	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
60 metros lisos	28/11/2015	10.79	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	19/03/2016	11.86	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
60 metros lisos	16/04/2016	10.34		TI	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/05/2016	10.20		TI	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.46.34	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	19/03/2016	1.48.60	8	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	2,87	7	TI	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
Salto de lonxitude	21/05/2016	NULOS		TI	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	3,39	12	TI	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/04/2016	226	9	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 220 metros valados	21/05/2016	42.01	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/01/2016	8.90	4	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/03/2016	3.48.69	18	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE



## PERMUY BOUZA, AROA

**Data de nacemento:** 02/08/2004      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.61</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.60</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.32.35</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Salto de altura</b>	<b>1,19</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,08</b>	30/04/2016	XOGADE - Escolares en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,02</b>	02/04/2016	XOGADE . Xornada previa atletismo en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>14,20</b>	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>11,11</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.70</b>	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFANTIL
-------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	9.61	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
150 metros lisos	24/04/2016	22.30	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
150 metros lisos	22/05/2016	23.24	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
<i>MMT</i> 150 metros lisos	11/06/2016	23.60	14	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
500 metros lisos	22/11/2015	1.34.21	5	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
500 metros lisos	28/11/2015	1.33.53	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	09/04/2016	1.33.8	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	1.32.35	4	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
500 metros lisos	21/05/2016	1.33.65	6	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
500 metros lisos	11/06/2016	1.36.29	13	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
500 metros lisos	02/07/2016	1.38.14	2	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> Salto de altura	09/04/2016	1,19	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2016	4,08	1	F	O Barco	XOGADE - Escolares en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2016	7,02		TI	O Barco	XOGADE . Xornada previa atletismo en pist
Lanzamento de xabalina 4	09/04/2016	12,25	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	21/05/2016	14,20	7	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	24/04/2016	11,11	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/01/2016	1.35.70	3	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN
500 metros lisos	05/03/2016	SM		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		26	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## PICALLO GARCIA, ANDRES

**Data de nacemento:** 06/06/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.37.07**    22/11/2015    IV Liga Escolar Federada    INFANTIL - Fase Zona Norte

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	22/11/2015	3.37.07	7	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase

**PICOS SEIJO, UXIA**

**Data de nacemento:** 22/05/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.02</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de altura</b>	<b>1,16</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,38</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Triplo salto</b>	<b>7,93</b>	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Triplo salto</b>	<b>7,72</b>	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFANTIL
---------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	10.02	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
80 metros lisos	24/04/2016	12.80	5	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto de altura	09/04/2016	1,16	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	28/11/2015	3,34	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2016	3,38	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	21/05/2016	3,16	14	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Triplo salto	22/11/2015	7,62	6	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
Triplo salto	09/04/2016	7,60	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Triplo salto	24/04/2016	7,83	7	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Triplo salto	22/05/2016	7,93	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	16/01/2016	7,72	9	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN

## PLAZA FREIRE, DANIEL

**Data de nacemento:** 19/11/2005      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.57</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.19</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,92</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,20</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>449</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,95</b>	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVIN
--------------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	9.77	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/04/2016	9.57		TI	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.45.19	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	2,92	6	TI	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	5,20	6	TI	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/04/2016	449	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/01/2016	5,95	11	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVIN

**PORCEL CEBREIRO, JAIME**

**Data de nacemento:** 23/06/2006      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.73</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.26</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,46</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,79</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>240</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	10.85	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/03/2016	10.73		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.47.26	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	16/04/2016	1.47.42	5	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/03/2016	2,46		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	5,00		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	5,79	6	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	19/03/2016	240	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

**PORCEL CEBREIRO, MARTA**

**Data de nacemento:** 13/02/2004      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9,58</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de altura</b>	<b>1,19</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,92</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Triplo salto</b>	<b>7,56</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,06</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	9.58	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
80 metros lisos	24/04/2016	12.68	5	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto de altura	09/04/2016	1,19	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2016	2,92	8	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	09/04/2016	3,17	8	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Triplo salto	22/11/2015	7,31	13	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
Triplo salto	09/04/2016	7,40	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Triplo salto	24/04/2016	7,56	10	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	28/11/2015	5,06	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron

**PUJALTE VIVERO, LUCIA**

**Data de nacemento:** 03/11/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.09</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.43</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.87</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,84</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Salto con pértega</b>	<b>1,95</b>	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,76</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>784</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.69</b>	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFANTIL
<b>Salto con pértega</b>	<b>1,92</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	9.09	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
80 metros lisos	09/04/2016	11.84		TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/04/2016	11.43	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
80 metros lisos	22/05/2016	11.64	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
80 metros lisos	11/06/2016	11.65	10	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN, ALEVIN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.40.87	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	02/07/2016	1.42.41	8	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2016	2,84	6	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	09/04/2016	2,88	6	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto con pértega	22/11/2015	1,70	2	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
Salto con pértega	24/04/2016	1,80	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto con pértega	11/06/2016	1,85	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN, ALEVIN
<i>MMT</i> Salto con pértega	02/07/2016	1,95	3	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
80 metros valados 0,762	09/04/2016	18.37	4	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2016	4,76	6	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	09/04/2016	784	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/01/2016	7.69	3	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN
50 metros lisos	05/03/2016	7.79	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
<i>MMT</i> Salto con pértega	05/03/2016	1,92	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

## REY CASTRO, MARTA

**Data de nacemento:** 13/03/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.24</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.60</b>	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.29.71</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.41.92</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase Zona Norte
<b>Salto de altura</b>	<b>1,19</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,82</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase Zona Norte

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.86</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.24</b>	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFANTIL
<b>Triplo salto</b>	<b>7,66</b>	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFANTIL

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	9.24	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
80 metros lisos	24/04/2016	11.69	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
MMT 80 metros lisos	21/05/2016	11.60	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
80 metros lisos	11/06/2016	11.72	12	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
500 metros lisos	28/11/2015	1.32.68	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 500 metros lisos	24/04/2016	1.29.71	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
500 metros lisos	22/05/2016	1.30.02	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
500 metros lisos	11/06/2016	1.30.70	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
MMT 1.000 metros lisos	22/11/2015	3.41.92	9	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
MMT Salto de altura	09/04/2016	1,19	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de altura	21/05/2016	1,19	6	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
MMT Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2015	5,82	7	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	05/03/2016	7.86	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
MMT 500 metros lisos	16/01/2016	1.35.24	4	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN
500 metros lisos	05/03/2016	SM		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
MMT Triplo salto	16/01/2016	7,66	12	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		16	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA



**REY GOMEZ, ALDO**

**Data de nacemento:** 05/08/2001      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.34</b>	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<b>300 metros lisos</b>	<b>39.51</b>	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.28.67</b>	21/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.43.37</b>	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<b>300 metros valados</b>	<b>48.13</b>	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES AIRE LIBRE

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

<b>Campo a Traves</b>	<b>16,22</b>	21/02/2016	CTO. ESPAÑA CROSS CADETE/XUVEN IL POR AUTONOMIAS
-----------------------	--------------	------------	--

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.46.7</b>	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
---------------------------	---------------	------------	---

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>2.52</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	02/07/2016	12.34	4	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
300 metros lisos	28/11/2015	42.54	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/07/2016	39.51	3	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
600 metros lisos	03/04/2016	1.31.67	1	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
600 metros lisos	08/04/2016	1.31.17	1	F	Santiago	Control de marcas
600 metros lisos	29/04/2016	1.30.80	1	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	21/05/2016	1.28.67	2	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
600 metros lisos	28/05/2016	1.30.08	1	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
1.000 metros lisos	05/02/2016	2.51.50	1	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/05/2016	2.43.37	2	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
1.000 metros lisos	04/06/2016	2.47.35	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
1.000 metros lisos	09/07/2016	2.44.87	10	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> 300 metros valados	07/05/2016	48.13	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/03/2016	2.46.7	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
1.000 metros lisos	12/03/2016	2.49.16	4	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		5	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
<i>MMT</i> Campo a Traves	21/02/2016	16,22	45	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CROSS CADETE/XUVEN IL P
Campo a Traves	28/02/2016		18	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

MMT 1.000 metros ruta

10/04/2016

2.52 3 F

Sada

CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## REY VÁZQUEZ, MARTÍN

**Data de nacemento:** 03/01/2002      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**300 metros lisos**      **49.11**    28/11/2015    XIV Trofeo Naron  
**Triplo salto**      **9,00**    07/05/2016    CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/11/2015	49.11	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> Triplo salto	07/05/2016	9,00	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
Triplo salto	07/05/2016	9,48	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

## RIA FERROL, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **49.47**    07/05/2016    CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	07/05/2016	61,5	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	07/05/2016	49.47	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
4 x 400 metros relevos	07/05/2016	DS		F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE

## RIA FERROL, ABSOLUTO MUJERES

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **49.33**    11/06/2016    Cto. Clubes DH Mulleres - FINAL PERMANENCIA  
**4 x 400 metros relevos**      **3.47.45**    11/06/2016    Cto. Clubes DH Mulleres - FINAL PERMANENCIA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	23/04/2016	115	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
CLASIFICACION	30/04/2016	148	3	F	Valladolid	I Xornada Division Honor Mulleres ADM-A
CLASIFICACION	21/05/2016	137	4	F	Pamplona	Cto. Clubes DH Mulleres 2ª Xornada FCB-P
CLASIFICACION	11/06/2016	96,5	2	F	Valladolid	Cto. Clubes DH Mulleres - FINAL PERMANENCIA
4 x 100 metros relevos	23/04/2016	52.30	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 100 metros relevos	30/04/2016	51.48	4	F	Valladolid	I Xornada Division Honor Mulleres ADM-A
4 x 100 metros relevos	21/05/2016	50.90	4	F	Pamplona	Cto. Clubes DH Mulleres 2ª Xornada FCB-P
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	11/06/2016	49.33	7	F	Valladolid	Cto. Clubes DH Mulleres - FINAL PERMANENCIA
4 x 400 metros relevos	23/04/2016	4.00.45	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 400 metros relevos	30/04/2016	3.49.51	1	F	Valladolid	I Xornada Division Honor Mulleres ADM-A
4 x 400 metros relevos	21/05/2016	3.52.55	1	F	Pamplona	Cto. Clubes DH Mulleres 2ª Xornada FCB-P
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	11/06/2016	3.47.45	1	F	Valladolid	Cto. Clubes DH Mulleres - FINAL PERMANENCIA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/01/2016	48	6	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
4X1 VUELTA	17/01/2016	4.22.76	3	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE

## RIA FERROL, ALEVIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**4 x 60 metros relevos**      **35.90**    16/04/2016    XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/05/2016	101	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN DE CLU
4 x 60 metros relevos	22/11/2015	42.01	4	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVÍN - Fase Z
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	16/04/2016	35.90	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
4 x 60 metros relevos	22/05/2016	35.94	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN DE CLU

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/01/2016	150	3	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVÍN
4X1 VUELTA	16/01/2016	50.40	1	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVÍN

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/03/2016	68	6	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## RIA FERROL, ALEVIN MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**4 x 60 metros relevos**      **38.61**    22/11/2015    IV Liga Escolar Federada    ALEVIN - Fase Zona Norte

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/05/2016	83	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	22/11/2015	38.61	1	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada    ALEVIN - Fase Z
4 x 60 metros relevos	16/04/2016	38,68	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
4 x 60 metros relevos	22/05/2016	38.94	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/01/2016	119	4	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVIN
4X1 VUELTA	16/01/2016	53.39	1	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVIN

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/03/2016	14	1	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## RIA FERROL, BENXAMIN MUJERES

**Data de nacemento:** 01/01/2008      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**RELEVOS 4X50**      **36.06**    16/04/2016    XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/05/2016	70	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB
RELEVOS 4X50	22/11/2015	41.79	5	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	16/04/2016	36.06	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
RELEVOS 4X50	22/05/2016	36.80	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/01/2016	134,5	2	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI
4X1 VUELTA	16/01/2016	1.02.23	1	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI



## RIA FERROL, CADETE HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **48.05**    04/06/2016    CAMPIONATO DE GALICIA    CADETE AIRE LIBRE

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	07/05/2016	89	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
4 x 100 metros relevos	07/05/2016	50.36	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	04/06/2016	48.05	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
4 x 300 metros relevos	07/05/2016	DS		F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	46	1	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
CLASIFICACION	28/02/2016	454	21	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
CLASIFICACION	12/03/2016	56	7	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## RIA FERROL, CADETE MUJERES

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **52.29**    04/06/2016    CAMPIONATO DE GALICIA    CADETE AIRE LIBRE

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	07/05/2016	197	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
4 x 100 metros relevos	07/05/2016	54.94	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	04/06/2016	52.29	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
4 x 300 metros relevos	07/05/2016	3.08.14	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	31	1	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
CLASIFICACION	28/02/2016	394	17	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
CLASIFICACION	12/03/2016	22	2	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## RIA FERROL, INFANTIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**4 x 80 metros relevos**      **45.35**    24/04/2016    XOGADE - Escolares en pista infantil

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/05/2016	135,5	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
4 x 80 metros relevos	22/11/2015	50.95	3	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	24/04/2016	45.35	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
4 x 80 metros relevos	22/05/2016	DS		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/01/2016	161	4	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN
4X1 VUELTA	16/01/2016	1.42.16	1	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/03/2016	72	5	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## RICO BOUZA, LAURA

**Data de nacemento:** 23/04/2005      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.63</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.15</b>	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,69</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>9,28</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>24,14</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>956</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>8,43</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	9.93	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/03/2016	9.63		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	28/11/2015	1.43.73	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/07/2016	1.40.15	5	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/03/2016	2,69		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2015	7,54	1	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVÍN - Fase Z
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	9,28		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	8,60	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de peso 2 kg	22/05/2016	8,47	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN DE CLU
Lanzamento de peso 2 kg	11/06/2016	9,06	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Lanzamento de xabalina 4	16/04/2016	19,64	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
Lanzamento de xabalina 4	21/05/2016	22,50	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	11/06/2016	24,14	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	19/03/2016	956	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 2 kg	16/01/2016	7,90	1	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVÍN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	05/03/2016	8,43	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		24	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

**RIVADULLA ALONSO, ADRIAN**

**Data de nacemento:** 04/05/2006      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.06</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.38.20</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.33.17</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,83</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.35</b>	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.35.71</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	10.06	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	19/03/2016	10.21	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	22/11/2015	1.39.88	3	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
500 metros lisos	28/11/2015	1.39.76	8	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	1.38.20	3	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
1.000 metros lisos	19/03/2016	3.34.42	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2016	3.33.17	7	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	2,83	14	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/01/2016	1.40.35	2	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/03/2016	3.35.71	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

**RIVADULLA ALONSO, LUCIA**

**Data de nacemento:** 13/07/2001      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.75</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>300 metros lisos</b>	<b>41.64</b>	09/07/2016	CAMPIOANTO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.46.74</b>	19/12/2015	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletismo
<b>300 metros valados</b>	<b>46.57</b>	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>42.70</b>	12/03/2016	CAMPIOANTO DE ESPAÑA CADETE EN PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	8.75	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
100 metros lisos	01/07/2016	13.06	4	F	A Coruña	IV Xornada circuito Municipal en pista
100 metros lisos	02/07/2016	13.12	5	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
300 metros lisos	28/11/2015	44.04	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
300 metros lisos	08/01/2016	43.79	2	SF	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
300 metros lisos	05/02/2016	42.54	1	F	Santiago	Control de marcas
300 metros lisos	04/06/2016	42.95	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
300 metros lisos	04/06/2016	42.18	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
300 metros lisos	04/06/2016	42.99	1	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
300 metros lisos	18/06/2016	41.85	6	F	Cartagena	CAMPIONATO DE ESPAÑA EDAD ESCOLAR
300 metros lisos	02/07/2016	42.12	4	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 300 metros lisos	09/07/2016	41.64	2	SF	Granollers	CAMPIOANTO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
300 metros lisos	10/09/2016	41.96	8	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> 600 metros lisos	19/12/2015	1.46.74	3	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
300 metros valados	08/04/2016	47.40	1	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 300 metros valados	04/06/2016	46.57	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	06/03/2016	43.4	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
300 metros lisos	06/03/2016	44.2	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/03/2016	42.70	1	SF	Oviedo	CAMPIOANTO DE ESPAÑA CADETE EN PIST
300 metros lisos	13/03/2016	42.79	6	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016	26	F	Friol		CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	28/02/2016	132	F	Madrid		CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

## RIVAS RIVERA, ANA

**Data de nacemento:** 04/02/2002      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.79</b>	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
<b>300 metros lisos</b>	<b>46.45</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.64</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>17.43</b>	18/06/2016	III Xornada en pista Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.48</b>	16/01/2016	Control 50 metros lisos e 50 valados
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.68</b>	09/01/2016	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>8.77</b>	16/01/2016	Control 50 metros lisos e 50 valados
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>10.71</b>	09/01/2016	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	21/05/2016	13.87	2	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/06/2016	13.79	8	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
100 metros lisos	02/07/2016	13.50	1	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/11/2015	46.45	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
300 metros lisos	21/05/2016	46.61	5	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	28/11/2015	10.64	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
100 metros valados 0,762	28/05/2016	17.67	3	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros valados 0,762	04/06/2016	17.49	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
100 metros valados 0,762	04/06/2016	16.96	2	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
100 metros valados 0,762	04/06/2016	16.70	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
100 metros valados 0,762	10/06/2016	17.44	3	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	18/06/2016	17.43	1	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/01/2016	7.48	1	F	A Coruña	Control 50 metros lisos e 50 valados
50 metros lisos	06/03/2016	7.50	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/01/2016	8.68	1	SF	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	16/01/2016	8.77	1	F	A Coruña	Control 50 metros lisos e 50 valados
50 metros valados 0,762	06/03/2016	9.09	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	09/01/2016	10.71	1	SF	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion

**RIVAS VIGO, PAULA**

**Data de nacemento:** 08/05/2007      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.94</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.24.79</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,36</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	11.17	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/04/2016	10.94	3	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.24.79	10	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	3,36	7	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa



## RODRIGUEZ CASTRO, ADRIAN

**Data de nacemento:** 04/07/2001      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.84</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.00</b>	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
<b>300 metros lisos</b>	<b>40.09</b>	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,64</b>	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6,60</b>	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
<b>300 metros lisos</b>	<b>40,4</b>	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	7.84	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	05/02/2016	7.96	7	F	Santiago	Control de marcas
100 metros lisos	21/05/2016	12.05	5	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/06/2016	12.00	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
100 metros lisos	04/06/2016	12.06	2	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
100 metros lisos	01/07/2016	11.82	1	F	A Coruña	IV Xornada cirucuito Municipal en pista
100 metros lisos	02/07/2016	11.89	7	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
300 metros lisos	28/11/2015	40.89	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
300 metros lisos	05/02/2016	40.52	2	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 300 metros lisos	07/05/2016	40.09	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
300 metros lisos	21/05/2016	40.95	1	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de altura	07/05/2016	1,64	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	06/03/2016	6,62	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/03/2016	6,60	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
300 metros lisos	06/03/2016	40,6	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
<i>MMT</i> 300 metros lisos	06/03/2016	40,4	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

**RODRIGUEZ CRESPO, NOEL**

**Data de nacemento:** 15/02/2007      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.00</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.21</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.46.48</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>20,62</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.31</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/11/2015	9.00	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
50 metros lisos	19/03/2016	9.11	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	22/11/2015	1.47.64	1	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
500 metros lisos	28/11/2015	1.46.50	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/03/2016	1.45.21	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/04/2016	3.46.48	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
1.000 metros lisos	21/05/2016	3.52.42	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Salto de altura	22/11/2015	0,90	3	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	16/04/2016	20,62	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
Lanzamento de pelota	21/05/2016	18,76	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/03/2016	1.45.31	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

## RODRIGUEZ LOPEZ, ELENA

**Data de nacemento:** 30/01/2001      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.43</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>300 metros lisos</b>	<b>49.71</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	9.43	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 300 metros lisos	28/11/2015	49.71	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron

## RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, GERMÁN

**Data de nacemento:** 02/04/2005      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>12.62</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.17.37</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	12.62	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 500 metros lisos	28/11/2015	2.17.37	14	F	Naron	XIV Trofeo Naron

## RODRIGUEZ SAYAR, GABRIELA

**Data de nacemento:** 16/05/2007      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.52</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.02.09</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>10,86</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.48</b>	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN
------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/11/2015	9.52	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
50 metros lisos	19/03/2016	9.65	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.02.09	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	16/04/2016	2.06.16	10	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	19/03/2016	10,86	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/01/2016	9.48	5	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

## RODRÍGUEZ TOJEIRO, MARTÍN

**Data de nacemento:** 29/04/2005      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.76</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.34.33</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de altura</b>	<b>1,11</b>	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,31</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,29</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>470</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.36.96</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,16</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.52</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	10.08	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/04/2016	9.76		TI	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
500 metros lisos	22/11/2015	1.38.18	2	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVÍN - Fase Z
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.34.33	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	19/03/2016	1.36.51	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
500 metros lisos	21/05/2016	1.38.00	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
500 metros lisos	11/06/2016	1.39.71	13	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVÍN
500 metros lisos	02/07/2016	1.35.68	4	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
Salto de altura	19/03/2016	1,05	9	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
<i>MMT</i> Salto de altura	21/05/2016	1,11	8	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Salto de altura	11/06/2016	NULOS		F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVÍN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	3,31	2	TI	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	5,29	5	TI	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/04/2016	470	3	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	16/01/2016	1.39.55	3	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVÍN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/03/2016	1.36.96	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
<i>MMT</i> Salto de altura	05/03/2016	1,16	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		34	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA



## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.52	15	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

**RODRIGUEZ TOJEIRO, PABLO**

**Data de nacemento:** 24/12/2002      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>42.89</b>	21/05/2016	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.37.26</b>	28/05/2016	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.05.78</b>	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.43.2</b>	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
-------------------------	---------------	------------	---

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.07</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	300 metros lisos	21/05/2016	42.89	3	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
	300 metros lisos	02/07/2016	43.82	5	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
	600 metros lisos	28/11/2015	1.44.93	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
	600 metros lisos	08/01/2016	1.42.92	5	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
	600 metros lisos	08/04/2016	1.41.08	5	F	Santiago	Control de marcas
	600 metros lisos	29/04/2016	1.41.37	3	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i>	600 metros lisos	28/05/2016	1.37.26	3	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
	600 metros lisos	04/06/2016	1.42.41	9	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
	600 metros lisos	01/07/2016	1.37.75	3	F	A Coruña	IV Xornada circuito Municipal en pista
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	20/05/2016	3.05.78	10	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
	1.000 metros lisos	02/07/2016	3.07.99	7	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	600 metros lisos	06/03/2016	1.43.2	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	31/01/2016		55	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
	Campo a Traves	28/02/2016		248	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
	Campo a Traves	12/03/2016		38	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

**Detalle das participación en probas de Ruta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros ruta	10/04/2016	3.07	10	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR



## RUBIANES DURAN, ARTAI

**Data de nacemento:** 06/05/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.14</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.54</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.70</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,25</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>12.57</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase Zona Norte
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,86</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>785</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>220 metros valados</b>	<b>39.34</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>10.57</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2015	9.44	4	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	9.14	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/04/2016	11.54	3	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
150 metros lisos	24/04/2016	21.91	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.33.70	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	24/04/2016	1.35.25	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2016	3,25	4	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	22/11/2015	12.57	3	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
80 metros valados 0,84	09/04/2016	17.91	4	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2016	4,86	4	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	09/04/2016	785	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 220 metros valados	24/04/2016	39.34	4	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	05/03/2016	10.57	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

## RUIZ LOPEZ, CANDELA

**Data de nacemento:** 31/01/2005      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.06</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.40</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.23.48</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada ALEVÍN - Fase Zona Norte
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,24</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,91</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>6,28</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>534</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.47</b>	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVÍN
------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	10.40	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/03/2016	10.06		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	1.51.40	5	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/11/2015	4.23.48	13	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVÍN - Fase Z
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/03/2016	2,24		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	4,91		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	16/04/2016	6,28	7	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	19/03/2016	534	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/01/2016	8.47	1	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVÍN

## RUVIRA RODRIGUEZ, ISABEL

**Data de nacemento:** 02/10/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,39</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.14</b>	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
<b>1.000 m. Obstáculos</b>	<b>4.28.84</b>	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>3,28</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>3000 marcha</b>	<b>21.10.30</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>655</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>220 metros valados</b>	<b>41.47</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,27</b>	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFANTIL
---------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	09/04/2016	12.94		TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	22/11/2015	3,07	12	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2016	3,39	2	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	09/04/2016	3,44	2	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	21/05/2016	3,22	12	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
80 metros valados 0,762	09/04/2016	18.09	3	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	21/05/2016	17.14	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	22/05/2016	4.28.84	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2016	3,28	8	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 3000 marcha	24/04/2016	21.10.30	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	09/04/2016	655	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 220 metros valados	24/04/2016	41.47	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
220 metros valados	11/06/2016	42.49	16	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/01/2016	3,27	13	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN

## SANCHEZ FOURNIER, MARTA

**Data de nacemento:** 01/03/2006      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.18**    22/11/2015    IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Zona Norte  
**500 metros lisos**      **1.51.93**    02/07/2016    XIV Memorial Ramon Peña Blanco

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.17.48**    16/01/2016    Fase Final Liga Escolar Federada ALEVIN

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros ruta**      **4.10**    10/04/2016    CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2015	11.18	5	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
60 metros lisos	28/11/2015	11.58	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	28/11/2015	1.54.62	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/07/2016	1.51.93	10	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/01/2016	4.17.48	6	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVIN

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.10	19	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## SANCHEZ FOURNIER, PABLO

**Data de nacemento:** 26/04/2008      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.90</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.02.64</b>	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,44</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>2,24</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>4.37</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/11/2015	10.90	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	28/11/2015	2.15.87	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/07/2016	2.02.64	1	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/11/2015	1,44	16	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2015	2,24	15	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.37	19	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## SANCHEZ PRIMYOY, MAITE

**Data de nacemento:** 25/08/2007      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.02</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.74</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.33.52</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
<b>Salto de altura</b>	<b>0,87</b>	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLBES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.42</b>	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN
-------------------------	----------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	9.68	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/03/2016	9.02	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
50 metros lisos	21/05/2016	9.06	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
50 metros lisos	11/06/2016	9.23	15	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.54.74	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	19/03/2016	2.01.86	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/04/2016	4.33.52	6	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
1.000 metros lisos	21/05/2016	4.43.29	10	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Salto de altura	22/05/2016	0,87	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/01/2016	1.55.42	3	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI
500 metros lisos	05/03/2016	2.00.35	18	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

## SANTANA VILLASUSO, ANDREA BENIGNA

**Data de nacemento:** 19/04/2008      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.73</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.57.08</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.08.38</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,21</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>2,71</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>8,86</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.43</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.11.91</b>	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>4.21</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	28/11/2015	9.73	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	28/11/2015	2.00.53	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 500 metros lisos	16/04/2016	1.57.08	5	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
MMT 1.000 metros lisos	19/03/2016	4.08.38	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
1.000 metros lisos	22/05/2016	4.24.26	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB
1.000 metros lisos	11/06/2016	4.17.25	12	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
MMT Salto de lonxitude	22/11/2015	2,21	9	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	2,71	11	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
MMT Lanzamento de pelota	19/03/2016	8,86	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	05/03/2016	1.56.43	15	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
MMT 1.000 metros lisos	16/01/2016	4.11.91	3	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.21	13	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## SEDES MONTERO, MANUEL

**Data de nacemento:** 20/04/2008      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.93</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	BENXAMIN - Fase Zona Norte
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.14.92</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	BENXAMIN - Fase Zona Norte

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/11/2015	10.93	7	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
50 metros lisos	28/11/2015	11.26	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/11/2015	2.14.92	13	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
500 metros lisos	28/11/2015	2.16.04	8	F	Naron	XIV Trofeo Naron



## SERANTES ANTON, EVA

**Data de nacemento:** 08/10/2005      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.02</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.54</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,05</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada ALEVÍN - Fase Zona Norte
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,96</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>607</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,20</b>	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVÍN
---------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	10.06	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/03/2016	10.02		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
60 metros lisos	22/05/2016	10.45	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN DE CLU
500 metros lisos	28/11/2015	1.48.25	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	1.42.54	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
500 metros lisos	21/05/2016	2.06.57	10	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/11/2015	3,05	7	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVÍN - Fase Z
Salto de lonxitude	19/03/2016	2,76		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Salto de lonxitude	16/04/2016	2,98	3	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	4,96		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	19/03/2016	607	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/01/2016	3,20	7	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVÍN

## SERANTES MARTIN, GABRIELA

**Data de nacemento:** 20/01/2007      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.55</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.92</b>	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.73</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.31</b>	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	8.89	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
50 metros lisos	19/03/2016	8.82	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
50 metros lisos	21/05/2016	8.84	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
50 metros lisos	22/05/2016	8.56	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB
<i>MMT</i> 50 metros lisos	11/06/2016	8.55	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
500 metros lisos	22/11/2015	1.53.58	3	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
500 metros lisos	28/11/2015	1.52.35	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	19/03/2016	1.52.51	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	16/04/2016	1.59.16	6	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
500 metros lisos	21/05/2016	1.52.74	8	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/07/2016	1.47.92	1	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/03/2016	8.73	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
500 metros lisos	16/01/2016	1.57.89	3	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/03/2016	1.56.31	14	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

## SICRE MASIDE, LUCIA

**Data de nacemento:** 01/06/2001      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.45</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.49</b>	28/05/2016	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<b>300 metros lisos</b>	<b>41.46</b>	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.35.39</b>	10/09/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.21.67</b>	30/04/2016	I Xornada Division Honor Mulleres ADM-ATSS-RIA-VALLAD

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>11,07</b>	21/02/2016	CTO. ESPAÑA CROSS CADETE/XUVEN IL POR AUTONOMIAS
-----------------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.38.94</b>	13/03/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.14</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	8.45	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
100 metros lisos	08/04/2016	13.62	2	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/05/2016	13.49	4	SF	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	01/07/2016	12.87	1	F	A Coruña	IV Xornada cirucuito Municipal en pista
100 metros lisos	02/07/2016	12.76	2	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
300 metros lisos	28/11/2015	43.25	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
300 metros lisos	08/01/2016	42.86	1	SF	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
300 metros lisos	28/05/2016	42.58	1	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/07/2016	41.46	3	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
600 metros lisos	19/12/2015	1.41.52	1	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
600 metros lisos	08/01/2016	1.46.41	1	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
600 metros lisos	08/04/2016	1.38.07	1	F	Santiago	Control de marcas
600 metros lisos	28/05/2016	1.50.28	4	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
600 metros lisos	04/06/2016	1.37.01	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
600 metros lisos	04/06/2016	1.42.08	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
600 metros lisos	18/06/2016	1.37.43	2	F	Cartagena	CAMPIONATO DE ESPAÑA EDAD ESCOLAR
600 metros lisos	09/07/2016	1.41.14	3	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> 600 metros lisos	10/09/2016	1.35.39	2	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	30/04/2016	11.21.67	8	F	Valladolid	I Xornada Division Honor Mulleres ADM-A

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	06/03/2016	1.39.6	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
600 metros lisos	12/03/2016	1.40.9	2	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST
<i>MMT</i> 600 metros lisos	13/03/2016	1.38.94	3	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST

## Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	31/01/2016		3	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
<i>MMT</i>	Campo a Traves	21/02/2016	11,07	34	F	Burgos	CTO. ESPAÑA CROSS CADETE/XUVEN IL P
	Campo a Traves	28/02/2016		34	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

## Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros ruta	10/04/2016	3.14	2	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## SIXTO DE PABLO, MULU

**Data de nacemento:** 16/05/2004      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 3 kg**      **4,64**    09/04/2016    XOGADE - Escolares en pista infantil  
**Lanzamento de disco 800 gr**      **7,51**    09/04/2016    XOGADE - Escolares en pista infantil

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2016	4,64	13	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
MMT Lanzamento de disco 800	09/04/2016	7,51	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil

## SIXTO GARCIA, ABRIL

**Data de nacemento:** 28/10/2007      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>11.39</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.31.60</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	11.53	8	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/04/2016	11.39	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
500 metros lisos	28/11/2015	2.37.40	11	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	2.31.60	19	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

## SIXTO GARCIA, ANDREA

**Data de nacemento:** 28/10/2007      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.30</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.10.37</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	10.35	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/04/2016	10.30	7	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.10.37	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	16/04/2016	2.16.72	17	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

## SOMAZA NIETO, ELIA

**Data de nacemento:** 07/03/2005      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.81</b>	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.57.59</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,22</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,15</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pista
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>531</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.49</b>	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVÍN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,78</b>	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVÍN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	9.86	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
60 metros lisos	19/03/2016	9.94		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
60 metros lisos	16/04/2016	9.92	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/05/2016	9.81	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.57.59	8	F	Naron	XIV Trofeo Naron
Salto de lonxitude	22/11/2015	2,89	9	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVÍN - Fase Z
Salto de lonxitude	19/03/2016	2,45		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	3,22	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
Salto de lonxitude	21/05/2016	2,94	9	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Salto de lonxitude	22/05/2016	2,63	14	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN DE CLU
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	4,15		TI	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	19/03/2016	531	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/01/2016	8.49	4	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVÍN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/01/2016	2,78	14	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVÍN



## SOMAZA NIETO, GAIA

**Data de nacemento:** 24/06/2007      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.92</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.01.77</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,92</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,26</b>	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN
---------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/11/2015	10.14	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
50 metros lisos	19/03/2016	10.02	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/04/2016	9.92	8	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
500 metros lisos	22/11/2015	2.05.41	9	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.01.77	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	19/03/2016	2.13.02	12	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	1,92	18	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/01/2016	2,26	13	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

## SOTO FERNANDEZ, JORGE

**Data de nacemento:** 05/04/1962      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Meliores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **23.19**    06/03/2016    CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	06/03/2016	23.19	4	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

## SOTO FIDALGO, DANIELA

**Data de nacemento:** 01/11/2005      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11,27</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,27</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,89</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>273</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/04/2016	11,27		TI	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	2,27	9	TI	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	3,89	10	TI	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/04/2016	273	9	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

## SOTO RODRIGUEZ, PAULA

**Data de nacemento:** 14/02/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.85</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.36.27</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Salto de altura</b>	<b>1,20</b>	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFANTIL
------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	9.85	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
150 metros lisos	09/04/2016	24.34	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
150 metros lisos	24/04/2016	23.99	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
500 metros lisos	28/11/2015	1.42.56	8	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	09/04/2016	1.40.5	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	1.36.27	6	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
500 metros lisos	21/05/2016	1.36.58	10	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Salto de altura	22/11/2015	1,15	9	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
Salto de altura	09/04/2016	1,16	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de altura	21/05/2016	1,00	14	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Salto de altura	22/05/2016	1,20	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	16/01/2016	1,10	12	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		47	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## SOUTO ESTEVEZ, CANDELA

**Data de nacemento:** 28/11/2007      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>11.00</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.32.88</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/04/2016	11.00	6	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	2.32.88	20	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

## SUAREZ PEDROSA, RAQUEL

**Data de nacemento:** 11/06/1982      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 m. Obstáculos**      **11.39.48**    21/05/2016    Cto. Clubes DH Mulleres 2ª Xornada FCB-PAMP-FERROL-  
NERJA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **38.19**    23/10/2016    IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 m. Obstáculos	23/04/2016	AB		F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
3.000 m. Obstáculos	30/04/2016	11.44.88	5	F	Valladolid	I Xornada Division Honor Mulleres ADM-A
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	21/05/2016	11.39.48	6	F	Pamplona	Cto. Clubes DH Mulleres 2ª Xornada FCB-P

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	17/01/2016	DS		F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	38.19	4	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

## TARAFÁ RODRIGUEZ, BERTA

**Data de nacemento:** 26/03/2004      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.02</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.55</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,90</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>10,05</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>11,25</b>	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,14</b>	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFANTIL
--------------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/11/2015	11.02	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
	80 metros lisos	09/04/2016	13.88	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i>	80 metros lisos	24/04/2016	13.55	8	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
	Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2015	5,26	13	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
	Lanzamento de peso 3 kg	28/11/2015	5,31	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
	Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2016	5,39	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	24/04/2016	5,90	3	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	09/04/2016	10,05	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
	Lanzamento de xabalina 4	24/04/2016	9,72	6	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	22/05/2016	11,25	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	16/01/2016	5,14	13	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN

## TOJEIRO FERREIROA, MIRIAM

**Data de nacemento:** 24/08/2001      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.49.24</b>	08/04/2016	Control de marcas
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.17.27</b>	30/06/2016	Control de marcas
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.02.15</b>	23/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>5.39.24</b>	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.14.7</b>	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
---------------------------	---------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.24</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	19/12/2015	1.50.32	4	F	Vigo	Trofeo Solidario de Nadal Celta de Atletism
<i>MMT</i> 600 metros lisos	08/04/2016	1.49.24	4	F	Santiago	Control de marcas
1.000 metros lisos	08/01/2016	3.18.25	3	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
1.000 metros lisos	29/04/2016	3.19.18	3	F	Noia	Control de marcas en pista
1.000 metros lisos	18/06/2016	3.19.39	2	F	Vigo	VI Xornada I Cirucito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/06/2016	3.17.27	3	F	Vigo	Control de marcas
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	23/04/2016	12.02.15	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
3.000 metros lisos	21/05/2016	12.26.84	8	F	Pamplona	Cto. Clubes DH Mulleres 2ª Xornada FCB-P
1.500 m. Obstáculos	28/05/2016	5.59.02	1	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
1.500 m. Obstáculos	04/06/2016	5.44.90	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
1.500 m. Obstáculos	04/06/2016	5.49.96	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	10/06/2016	5.39.24	2	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
1.500 m. Obstáculos	02/07/2016	5.51.02	1	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/03/2016	3.14.7	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		7	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	28/02/2016		91	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	12/03/2016		6	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.24	5	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR



## TORRES REY, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 22/08/2000      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.93</b>	06/07/2016	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Memorial Celso Mariño
<b>150 metros lisos</b>	<b>19.99</b>	28/07/2016	Festa do Atletismo Galego 2016
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.85</b>	06/07/2016	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Memorial Celso Mariño

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	16/04/2016	13.59	4	F	Pontevedra	Control de marcas
100 metros lisos	29/04/2016	12.84	2	F	Noia	Control de marcas en pista
100 metros lisos	11/05/2016	13.30	5	F	Pontevedra	XLI Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
100 metros lisos	17/05/2016	13.31	2	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pista
100 metros lisos	21/05/2016	13.57	3	F	Pamplona	Cto. Clubes DH Mulleres 2ª Xornada FCB-P
100 metros lisos	05/06/2016	12.97	3	SF	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
100 metros lisos	05/06/2016	12.85	6	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
100 metros lisos	18/06/2016	12.80	3	F	Vigo	VI Xornada I Circuito Concello de Vigo
MMT 100 metros lisos	06/07/2016	12.93	5	F	Pontevedra	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Mem
100 metros lisos	16/07/2016	12.97	5	SF	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
MMT 150 metros lisos	28/07/2016	19.99	2	F	Pontevedra	Festa do Atletismo Galego 2016
200 metros lisos	15/06/2016	27.53	2	F	Pontevedra	XLIII Trofeo Boa Vila - II Xornada Super Fr
200 metros lisos	19/06/2016	26.96	3	SF	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? Chus Sang
200 metros lisos	02/07/2016	26.85	1	F	Vigo	VII Xornada Circuito Concello de Vigo
MMT 200 metros lisos	06/07/2016	26.85	3	F	Pontevedra	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Mem
200 metros lisos	16/07/2016	26.92	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR

## VARELA ROCA, SILVIA

**Data de nacemento:** 23/09/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.06</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.8</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.42.19</b>	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,88</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>220 metros valados</b>	<b>42.92</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.41.82</b>	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFANTIL
---------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	10.06	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
500 metros lisos	22/11/2015	1.41.41	8	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
500 metros lisos	28/11/2015	1.39.38	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2016	1.35.8	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/06/2016	3.42.19	12	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2016	2,88	16	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 220 metros valados	09/04/2016	42.92	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
220 metros valados	22/05/2016	42.97	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/01/2016	3.41.82	5	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		33	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

**VAZQUEZ PARDO, PAULA**

**Data de nacemento:** 12/11/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,56</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,05</b>	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>9,40</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>509</b>	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,45</b>	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFANTIL
--------------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	09/04/2016	12.86		TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
150 metros lisos	24/04/2016	23.67	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2016	2,56	8	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
80 metros valados 0,762	09/04/2016	21.38	5	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2016	5,02	4	TE	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	22/05/2016	5,05	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	24/04/2016	9,40	7	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	09/04/2016	509	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/01/2016	5,45	8	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN

## VAZQUEZ SOUTO, LUCIA

**Data de nacemento:** 28/02/2004      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.63</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,07</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>6.84</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	09/04/2016	13.94	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/04/2016	13.63	4	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
150 metros lisos	09/04/2016	27.12	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	09/04/2016	2,52	20	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	09/04/2016	2,79	20	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	3,07	16	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	24/04/2016	6.84	9	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil

## VERA BORRAJO, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 31/01/2006      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.44</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.21.59</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,06</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Zona Norte

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	11.44	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.21.59	14	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2015	5,06	8	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z

## VERA BORRAJO, ANGELA

**Data de nacemento:** 11/10/2007      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.45</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.15.37</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/11/2015	10.45	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.15.37	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron

**VERA BORRAJO, MARTA**

**Data de nacemento:** 02/11/2002      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**300 metros lisos**      **56.80**    28/11/2015    XIV Trofeo Naron

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/11/2015	56.80	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron

## VIDAL CIBREIRO, ANGEL

**Data de nacemento:** 21/10/2005      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.36**    16/04/2016    XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin  
**500 metros lisos**      **1.48.69**    16/04/2016    XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.01**    16/01/2016    Fase Final Liga Escolar Federada ALEVÍN

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2015	10.64	4	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVÍN - Fase Z
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/04/2016	10.36	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	1.48.69	6	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/01/2016	9.01	5	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVÍN





## VIDAL DOBARRO, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 12/07/1994      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/11/2015	125	F		Burgos	Cross Interancional de Atapueerca

## VIGO LEAL, DIEGO

**Data de nacemento:** 26/01/1998      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>57.71</b>	02/07/2016	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<b>Lanzamento de martelo 6 kg</b>	<b>13,05</b>	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	02/07/2016	25.20	5	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
400 metros lisos	08/01/2016	58.75	4	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
400 metros lisos	29/04/2016	58.53	3	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/07/2016	57.71	3	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	07/05/2016	13,05	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE

**VIGO RIVAS, NATALIA**

**Data de nacemento:** 22/05/2006      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.00</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.40.31</b>	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
<b>Salto de altura</b>	<b>1,14</b>	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVIN
------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/11/2015	10.09	1	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/03/2016	10.00	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	28/11/2015	1.49.81	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	1.40.31	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
500 metros lisos	21/05/2016	1.43.66	5	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
500 metros lisos	02/07/2016	1.41.57	7	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco
Salto de altura	22/11/2015	1,05	7	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
<i>MMT</i> Salto de altura	19/03/2016	1,14	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Salto de altura	21/05/2016	1,10	6	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	16/01/2016	1,00	3	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada ALEVIN

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		23	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

## VILARO RODRIGUEZ, MAR

**Data de nacemento:** 16/07/2005      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.14.56**    28/11/2015    XIV Trofeo Naron

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	2.14.56	9	F	Naron	XIV Trofeo Naron

## VILARO RODRIGUEZ, MIGUEL

**Data de nacemento:** 25/08/2002      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.45.31</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.13.02</b>	20/05/2016	Trofeo Marinada - Ramon Tasende
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.31.77</b>	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>5.37.09</b>	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES AIRE LIBRE

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros ruta</b>	<b>3.26</b>	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/11/2015	1.45.31	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
1.000 metros lisos	08/01/2016	3.18.26	10	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/05/2016	3.13.02	12	F	A Coruña	Trofeo Marinada - Ramon Tasende
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/06/2016	5.31.77	2	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	07/05/2016	5.37.09	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
1.500 m. Obstáculos	04/06/2016	5.38.99	10	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
1.500 m. Obstáculos	02/07/2016	5.44.64	1	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		52	F	Friol	CAMPINATO DE GALICIA DE CAMPO A TRA
Campo a Traves	28/02/2016		251	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	12/03/2016		32	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.26	20	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

## VILAS GARCIA, JAVIER

**Data de nacemento:** 11/01/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>13,90</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	INFANTIL - Fase Zona Norte
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,75</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	INFANTIL - Fase Zona Norte

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2015	13.90	8	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2015	5,75	5	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
Lanzamento de peso 3 kg	28/11/2015	5,74	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron

## VIZOSO GARCÍA, CLARA

**Data de nacemento:** 07/09/2000      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Triplo salto**      **9.93**    17/01/2016    COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	17/01/2016	9.93	6	F	A Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBE
Triplo salto	27/02/2016	9,44	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI

## YAÑEZ DE PAZOS, ELENA

**Data de nacemento:** 17/07/2003      **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.36</b>	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	INFANTIL - Fase Zona Norte
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.64</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil	
<b>150 metros lisos</b>	<b>26.72</b>	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas	
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.14</b>	28/11/2015	XIV Trofeo Naron	
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>15,82</b>	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES	
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>9,36</b>	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil	

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.25</b>	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA	- INFANTIL
------------------------	-------------	------------	-----------------------------	------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2015	9.36	3	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
60 metros lisos	28/11/2015	9.48	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/04/2016	12.64	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
150 metros lisos	24/04/2016	23.39	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 150 metros lisos	21/05/2016	26.72	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/11/2015	1.50.14	11	F	Naron	XIV Trofeo Naron
Lanzamento de martelo 3	21/05/2016	13,13	7	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	22/05/2016	15,82	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	24/04/2016	9,36	8	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/01/2016	8.25	3	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN