

ALVAREZ DAVI, RODRIGO

Data de nacemento: 31/01/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.33	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
100 metros lisos	11.39	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
200 metros lisos	23.73	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.31	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	23.28	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	7.38	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	16/12/2018	7.41	1	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/02/2019	7.33	1	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
60 metros lisos	16/02/2019	7.52	2	SF	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/05/2019	11.39	4	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	31/05/2019	11.72	8	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/12/2018	23.73	2	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	7.36	3	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	23/02/2019	7.36	2	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/02/2019	7.31	5	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
200 metros lisos	23/02/2019	23.31	3	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/02/2019	23.28	2	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

ALVARIÑO OTERO, JUAN R.

Data de nacemento: 29/09/1986 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.82	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
200 metros lisos	25.65	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.50	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
200 metros lisos	25.42	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	7.82	8	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/05/2019	25.65	17	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/01/2019	7.70	11	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	26/01/2019	7.64	16	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2019	7.50	8	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros lisos	02/02/2019	7.58	2	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/01/2019	25.42	17	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

AMADO ANCA, GONZALO

Data de nacemento: 19/09/2009 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	12.34	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Salto de lonxitude	2,01	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	3,69	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Triatlón Alevín	117	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/04/2019	12.34		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Salto de lonxitude	06/04/2019	2,01		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	3,69		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Triatlón Alevín	06/04/2019	117	33	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

AMADO PRIETO, AROA

Data de nacemento: 18/01/2007 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.85	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	13.29	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.56.38	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Salto de lonxitude	3,04	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
80 metros valados 0,762	18.38	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 3 kg	4,98	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Tetratlon Infantil	623	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
220 metros valados	47.27	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.52	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de lonxitude	3,25	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	10.85	36	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	16/03/2019	13.68	26	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT 80 metros lisos	30/03/2019	13.29		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT 500 metros lisos	16/03/2019	1.56.38	28	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
500 metros lisos	06/04/2019	2.17.10	24	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Salto de lonxitude	01/12/2018	3,04	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,02	12	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,92		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
80 metros valados 0,762	30/03/2019	18.43		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT 80 metros valados 0,762	06/04/2019	18.38	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	4,98		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT Tetratlon Infantil	30/03/2019	623	21	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT 220 metros valados	06/04/2019	47.27	16	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/01/2019	10.52	37	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT Salto de lonxitude	19/01/2019	3,25	28	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

AREA SEQUEIRO, PAULA

Data de nacemento: 13/02/2007 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.00	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
150 metros lisos	25.04	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.38.64	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
1.000 metros lisos	4.00.64	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de lonxitude	2,93	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	10.00	24	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 150 metros lisos	16/03/2019	25.04	22	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT 500 metros lisos	01/12/2018	1.38.64	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
500 metros lisos	16/12/2018	1.39.39	11	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
500 metros lisos	16/03/2019	1.40.30	6	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
500 metros lisos	26/05/2019	1.41.53	13	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT 1.000 metros lisos	24/11/2018	4.00.64	18	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT Salto de lonxitude	16/03/2019	2,93	15	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,28	31	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

ARTICO LOPEZ, INES

Data de nacemento: 25/04/2011 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.10	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	2,10	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Triatlón Benxamín	356	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	4,58	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg	3,76	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA
-------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/03/2019	10.10	21	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
50 metros lisos	13/04/2019	10.13		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	2,10		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	13/04/2019	356	15	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	4,58	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	4,54		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	22/12/2018	3,76	12	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PIST

BARJA CERNADAS, CLARA

Data de nacemento: 28/09/2007 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.75	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	13.41	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
500 metros lisos	1.46.18	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + cambinadas ALV
1.000 metros lisos	4.10.22	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Salto de lonxitude	2,47	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	10.75	34	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	16/03/2019	13.54	22	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2019	13.41	24	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	16/12/2018	1.52.32	28	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2019	1.46.18	13	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
1.000 metros lisos	24/11/2018	4.40.50	35	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2019	4.10.22	10	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	2,47	29	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

BARREIRO LOPEZ, ALICIA

Data de nacemento: 14/10/2006 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.94	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	11.44	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.31.41	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	3.51.64	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de lonxitude	3,87	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
60 metros valados 0,762	11.87	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl - Fase A Coruña
80 metros valados 0,762	15.75	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 3 kg	7,20	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
Tetratlon Infantil	1.375	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
220 metros valados	36.76	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.05	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de lonxitude	3,76	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
60 metros valados 0,762	12.16	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	24/11/2018	8.94	3	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
	60 metros lisos	01/12/2018	9.05	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
	80 metros lisos	16/03/2019	11.78	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i>	80 metros lisos	30/03/2019	11.44		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	80 metros lisos	27/04/2019	11.51		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	80 metros lisos	12/05/2019	11.62		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i>	500 metros lisos	16/12/2018	1.31.41	2	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
	500 metros lisos	06/04/2019	1.34.21	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	24/11/2018	3.51.64	14	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
	Salto de lonxitude	30/03/2019	3,52		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Salto de lonxitude	27/04/2019	3,62		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	12/05/2019	3,87		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	01/12/2018	11.87	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
	80 metros valados 0,762	16/03/2019	16.15	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
	80 metros valados 0,762	30/03/2019	15.62		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	06/04/2019	15.75	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	80 metros valados 0,762	27/04/2019	16.44		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	80 metros valados 0,762	12/05/2019	16.18		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

	80 metros valados 0,762	26/05/2019	15.38	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	6,15	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
	Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	5,97		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	6,80		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2019	7,20		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2019	6,69	6	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Tetratlon Infantil	30/03/2019	1.303	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Tetratlon Infantil	27/04/2019	1.317	2	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	12/05/2019	1.375	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	220 metros valados	06/04/2019	39.85	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i>	220 metros valados	26/05/2019	36.76	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	19/01/2019	9.05	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	19/01/2019	3,76	5	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	19/01/2019	12.16	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

BARREIRO LOPEZ, IRENE

Data de nacemento: 06/07/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	27.25	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
400 metros lisos	1.00.35	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	2.13.28	23/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	3.09.98	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.18.61	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/02/2019	27.25	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/02/2019	1.00.35	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	16/12/2018	2.22.66	3	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
800 metros lisos	27/04/2019	2.17.01	1	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
800 metros lisos	05/05/2019	2.19.91	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
800 metros lisos	11/05/2019	2.17.42	5	F	Pamplona	ga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encue
800 metros lisos	25/05/2019	2.16.74	1	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
800 metros lisos	01/06/2019	2.16.30	6	F	San Sebastian	LIGA NACIONALDE CLUBE DIVISION HON
800 metros lisos	22/06/2019	2.15.11	2	SF	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/06/2019	2.13.28	5	F	Castello	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/11/2018	3.09.98	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/01/2019	2.18.61	2	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
800 metros lisos	20/01/2019	2.19.83	4	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
800 metros lisos	23/02/2019	2.19.11	2	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
800 metros lisos	09/03/2019	2.20.33	3	SF	Valencia	XLI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 EN PI

BELLO LUGRIS, CARLA

Data de nacemento: 29/12/2007 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.99** 24/11/2018 XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	10.99	39	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

BELLO QUINTIA, JESUS

Data de nacemento: 13/01/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.29	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
100 metros lisos	14.58	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
200 metros lisos	33.21	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
400 metros lisos	1.25.24	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.04	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	9.52	37	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/12/2018	9.29	5	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
100 metros lisos	10/05/2019	14.49	51	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/05/2019	14.58	30	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/12/2018	33.21	22	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/11/2018	1.25.24	24	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	DS		SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	26/01/2019	9.06	49	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/02/2019	9.04	2	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m

BEREIJO ALBO, INES

Data de nacemento: 12/10/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.00.94	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
800 metros lisos	2.16.03	24/07/2019	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
1.500 metros lisos	4.50.69	01/06/2019	LIGA NACIONALDE CLUBE DIVISION HONOR - MULLERES
			LIGA DE CLUBES DIVISION HONOR - MULLERES II XORNADA
3.000 metros lisos	10.47.54	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
Campo a Traves	37.34	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.18.82	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
1.500 metros lisos	4.56.24	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	18/05/2019	1.01.83	2	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
MMT 400 metros lisos	23/06/2019	1.00.94	3	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
800 metros lisos	16/12/2018	2.25.39	4	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
800 metros lisos	21/04/2019	2.21.49	2	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
800 metros lisos	04/05/2019	2.19.52	7	SF	Castellon	LXXX CAMPIOANTO DE ESPAÑA UNIVERSI
800 metros lisos	05/05/2019	2.19.29	10	F	Castellon	LXXX CAMPIOANTO DE ESPAÑA UNIVERSI
800 metros lisos	22/06/2019	2.16.99	1	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
800 metros lisos	29/06/2019	2.16.29	5	SF	Tarragona	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 A
800 metros lisos	10/07/2019	2.18.40	1	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
800 metros lisos	20/07/2019	2.18.40	3	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
MMT 800 metros lisos	24/07/2019	2.16.03	1	F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
1.500 metros lisos	24/11/2018	4.59.74	3	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.500 metros lisos	22/03/2019	4.52.87	1	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
1.500 metros lisos	11/05/2019	4.59.81	7	F	Pamplona	ga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encue
1.500 metros lisos	18/05/2019	4.52.37	12	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
MMT 1.500 metros lisos	01/06/2019	4.50.69	6	F	San Sebastian	LIGA NACIONALDE CLUBE DIVISION HON
MMT 3.000 metros lisos	27/04/2019	10.47.54	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Campo a Traves	03/02/2019	37.34	9	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	23/12/2018	2.21.97	6	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT 800 metros lisos	20/01/2019	2.18.82	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
1.500 metros lisos	15/12/2018	4.57.50	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
1.500 metros lisos	09/02/2019	5.02.17	10	SF	Salamanca	XXXIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB´23
MMT 1.500 metros lisos	29/12/2019	4.56.24	4	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

BERTALO SEQUEIRO, JORGE

Data de nacemento: 16/08/2007 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.14.89** 24/02/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	24/02/2019	3.14.89	8	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 EN

BLANCO LOPEZ, SOFIA

Data de nacemento: 01/02/2010 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.16	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	1.57.92	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
1.000 metros lisos	4.16.33	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	2,86	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
Triatlón Benxamín	484	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	4,27	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Lanzamento de pelota	9,80	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.47	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,65	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	9.45	3	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
50 metros lisos	01/12/2018	9.53	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/03/2019	9.16		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
50 metros lisos	27/04/2019	9.48	9	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	1.57.92	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/04/2019	4.16.33	6	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/12/2018	2,86	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,54		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	484	12	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	4,27		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/03/2019	9,80	7	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/12/2018	9.47	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/12/2018	2,65	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PIST
Salto de lonxitude	24/02/2019	2,56	14	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN

BLANCO MENDEZ, LUCIA

Data de nacemento: 13/04/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.92	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	14.20	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
300 metros lisos	49.34	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
600 metros lisos	1.57.26	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	1,41	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.71	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
Salto de altura	1,46	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	8.92	22	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 100 metros lisos	10/05/2019	14.20	28	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	11/05/2019	13.93	14	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 300 metros lisos	24/11/2018	49.34	6	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
300 metros lisos	10/05/2019	49.34	8	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT 600 metros lisos	11/05/2019	1.57.26	20	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Salto de altura	27/04/2019	1,41	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Salto de altura	11/05/2019	1,40	4	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/12/2019	8.71	1	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
Salto de altura	13/01/2019	1,40	6	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
MMT Salto de altura	21/12/2019	1,46	6	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

BLANCO MENDEZ, MARIA

Data de nacemento: 06/10/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.49	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
200 metros lisos	30.91	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto con pértega	2,10	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto con pértega	2,05	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	9.49	39	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
200 metros lisos	16/12/2018	31.07	13	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/02/2019	30.91	16	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto con pértega	05/05/2019	2,10	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Salto con pértega	25/05/2019	2,06	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértega	13/01/2019	2,05	7	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

BLAS CERNADAS, JAVIER

Data de nacemento: 30/08/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **14.44** 09/11/2019 Cross Intercional Atapuerca

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	09/11/2019	14.44	124	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

CALVO FRAGA, ADRIAN

Data de nacemento: 05/07/2010 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.69	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
500 metros lisos	1.57.05	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
1.000 metros lisos	4.23.63	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	2,95	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Triatlón Benxamín	605	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	8,75	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de pelota	25.62	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	9.86	9	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
50 metros lisos	23/03/2019	9.29		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
50 metros lisos	13/04/2019	9.00		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/05/2019	8.69		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
500 metros lisos	24/11/2018	2.11.98	15	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2019	1.57.05	13	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/03/2019	4.23.63	7	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,71		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,52		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/05/2019	2,95		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Triatlón Benxamín	23/03/2019	467	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Triatlón Benxamín	13/04/2019	439	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	26/05/2019	605	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	8,16		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	7,41		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2019	8,05	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincial BENX-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	26/05/2019	8,75		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2019	7,46	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/03/2019	25.62	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Lanzamento de pelota	27/04/2019	19,70	4	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Lanzamento de pelota	12/05/2019	15,97	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincial BENX-ALE
Lanzamento de pelota	01/06/2019	24,14	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

CALVO HERMIDA, ROMINA A.

Data de nacemento: 10/09/2006 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.66** 24/11/2018 XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	10.66	31	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

CALVO MOA, CARLOS

Data de nacemento: 28/04/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	25.22	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
400 metros lisos	56.41	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	2.03.02	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural . - D´MANAN
1.000 metros lisos	2.46.16	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.500 metros lisos	4.23.34	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.02.79	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.03	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	26/01/2019	SM		F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 200 metros lisos	31/05/2019	25.22	16	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
400 metros lisos	24/11/2018	57.27	6	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/05/2019	56.41	10	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	16/12/2018	2.10.36	5	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
800 metros lisos	26/01/2019	2.06.80	5	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
800 metros lisos	16/02/2019	2.05.66	6	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
800 metros lisos	18/05/2019	2.04.47	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
800 metros lisos	25/05/2019	2.03.08	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/06/2019	2.03.02	12	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural . - D´MANAN
800 metros lisos	28/06/2019	2.03.15	8	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
1.000 metros lisos	24/11/2018	2.47.24	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/05/2019	2.46.16	2	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.500 metros lisos	16/12/2018	4.28.32	1	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/02/2019	4.23.34	6	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.500 metros lisos	10/05/2019	4.23.85	5	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/02/2019	2.02.79	3	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	5.03	6	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

CALVO PRADOS, DANIELA

Data de nacemento: 01/08/2009 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.87	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.45.53	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
1.000 metros lisos	3.56.21	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Salto de altura	1,09	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	2,73	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de peso 2 kg	3,75	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV
Triatlón Alevín	559	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.25	6	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	01/12/2018	9.97	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/03/2019	9.87		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
500 metros lisos	24/11/2018	1.49.96	21	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/12/2018	1.45.53	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
500 metros lisos	23/03/2019	1.45.53	8	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
1.000 metros lisos	16/12/2018	3.58.94	6	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/04/2019	3.56.21	6	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
1.000 metros lisos	12/05/2019	4.04.79	13	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de altura	23/03/2019	1,05	11	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de altura	12/05/2019	1,09	12	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	2,73		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,50	23	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	3,75		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	559	14	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +

CANOSA GUTIERREZ, MARCOS

Data de nacemento: 10/08/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2.03.19	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	3.47.73	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	16/12/2018	2.03.19	12	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
MMT 1.000 metros lisos	24/11/2018	3.47.73	32	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2019		39	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE - CAMPIONATO DE GALICIA ESCO

CARDEZO MOSQUERA, DANIEL

Data de nacemento: 21/09/1999 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **27.37** 22/06/2019 CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `20 AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	10/05/2019	28.62	26	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/06/2019	27.37	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `23- SUB `2

CARIDE ARUFE, LIA

Data de nacemento: 07/12/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.30	31/03/2019	XXII	Reconquista - Trofeo Antonio Fernandez
200 metros lisos	27.21	21/04/2019	I	Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
400 metros lisos	1.00.71	31/03/2019	XXII	Reconquista - Trofeo Antonio Fernandez
800 metros lisos	2.21.88	21/04/2019	I	Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/03/2019	13.30	5	SF	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
100 metros lisos	23/06/2019	14.04	6	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
100 metros lisos	23/06/2019	14.19	4	SF	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/04/2019	27.21	9	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
<i>MMT</i> 400 metros lisos	31/03/2019	1.00.71	3	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/04/2019	2.21.88	3	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc

CARRACEDO FERNANDEZ, MANUEL

Data de nacemento: 12/12/2007 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.67	09/02/2019	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagarcia
80 metros lisos	14.02	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.42.39	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	3.33.34	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Salto de altura	1,05	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de peso 3 kg	4,48	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.85	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de altura	1,10	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	11.29	17	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/02/2019	10.67	14	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/03/2019	14.02	17	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
80 metros lisos	06/04/2019	14.10	17	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	16/12/2018	1.48.41	12	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/05/2019	1.42.39	11	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	24/11/2018	4.16.21	34	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.000 metros lisos	16/03/2019	3.48.62	10	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.45.28	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/05/2019	3.33.34	11	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Salto de altura	16/03/2019	1,05	19	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	4,48	10	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/01/2019	10.85	32	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i> Salto de altura	19/01/2019	1,10	10	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

CASTRO PEREIRA, BRUNO

Data de nacemento: 19/09/2010 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.87	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
500 metros lisos	1.49.56	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
1.000 metros lisos	4.09.83	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de lonxitude	3,81	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Triatlón Benxamín	691	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	5,68	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de pelota	17,96	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.05	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	8,71	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
50 metros lisos	23/03/2019	8.05		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
50 metros lisos	13/04/2019	8.13		TI	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
50 metros lisos	27/04/2019	8.10	1	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
50 metros lisos	12/05/2019	8.10	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/05/2019	7.87		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
50 metros lisos	01/06/2019	7.98	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
500 metros lisos	24/11/2018	1.55.18	5	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	1.49.56	10	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/12/2018	4.09.83	3	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de lonxitude	23/03/2019	3,32		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	13/04/2019	3,46		TI	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	12/05/2019	3,15	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/05/2019	3,81		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	01/06/2019	3,78	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
Triatlón Benxamín	23/03/2019	534	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Triatlón Benxamín	13/04/2019	570	2	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	26/05/2019	691	2	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	4,83		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	5,40		TI	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	26/05/2019	5,68		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de pelota	30/03/2019	12,56	11	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	17,96	5	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	24/02/2019	8.05	1	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 EN
	50 metros lisos	24/02/2019	8.07	1	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 EN

CASTRO PEREIRA, LAURA

Data de nacemento: 11/10/2008 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.78	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	2.01.85	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de altura	1,01	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
Salto de lonxitude	2,60	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
Lanzamento de pelota	15,98	13/04/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	11.33	9	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	10.78	23	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/11/2018	2.01.85	19	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	13/04/2019	2.03.74	22	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de altura	01/12/2018	1,01	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/12/2018	2,60	12	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,55	13	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2019	15,98	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de pelota	12/05/2019	14,67	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

CASTRO PRIMYOY, SAMUEL

Data de nacemento: 06/09/2004 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos **1.48.54** 16/12/2018 XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos **3.06.7** 25/05/2019 LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	16/12/2018	1.48.54	8	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	24/11/2018	3.20.39	23	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.000 metros lisos	17/05/2019	3.08.92	8	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	25/05/2019	3.06.7	15	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
1.000 metros lisos	31/05/2019	3.07.54	12	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2019		32	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE - CAMPIONATO DE GALICIA ESCO

CRIBEIRO ESPIÑEIRA, DANIELA

Data de nacemento: 03/10/2010 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.79	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.56.89	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
1.000 metros lisos	4.40.79	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de lonxitude	1,71	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
Lanzamento de Peso 1kg	3,41	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Lanzamento de pelota	8,14	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.24.55	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB `10 EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	10.16	7	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/04/2019	9.79	12	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
500 metros lisos	24/11/2018	2.11.30	17	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	1.56.89		F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/12/2018	4.40.79	2	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/12/2018	1,71	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	3,41	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	8,14	13	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2018	4.24.55	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB `10 EN PIST
1.000 metros lisos	24/02/2019	4.37.27	14	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `10 EN
Salto de altura	22/12/2018	nulos		F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB `10 EN PIST

CUADRADO DORRIO, MARTA

Data de nacemento: 23/08/2010 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.27.81** 24/11/2018 XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/11/2018	2.27.81	16	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

CUPEIRO BOADO, NAIARA

Data de nacemento: 17/06/2007 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.00	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	12.67	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.45.40	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Triplo salto	7,72	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
Lanzamento de peso 3 kg	5,35	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	10.00	25	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 80 metros lisos	16/03/2019	12.67	8	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
MMT 500 metros lisos	16/12/2018	1.45.40	21	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
MMT Triplo salto	01/12/2018	7,72	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Triplo salto	01/12/2018	7,80	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Triplo salto	16/03/2019	7,52	4	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
MMT Lanzamento de peso 3 kg	24/11/2018	5,35	6	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

DELGADO DIAZ, BILLY

Data de nacemento: 01/01/2009 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.05	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.48.46	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
1.000 metros lisos	3.58.10	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de altura	0,93	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
Salto de lonxitude	3,29	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de peso 2 kg	3,82	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Triatlón Alevín	239	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/03/2019	11.05		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT 500 metros lisos	01/12/2018	1.48.46	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
MMT 1.000 metros lisos	16/12/2018	3.58.10	4	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
MMT Salto de altura	01/12/2018	0,93	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
MMT Salto de lonxitude	16/03/2019	3,29		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	3,82		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT Triatlón Alevín	16/03/2019	239	37	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

DIALLO CHAO, DIAOU

Data de nacemento: 16/10/2004 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,35	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de lonxitude	4,98	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Triplo salto	12,33	07/07/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,87	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	11,25	17/03/2019	XXXII CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB16 PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	9.35	35	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT Salto de lonxitude	24/11/2018	4,98	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de lonxitude	23/06/2019	4,98	1	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
Triplo salto	16/12/2018	10,69	1	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
Triplo salto	05/05/2019	11,27	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Triplo salto	05/05/2019	10,97	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Triplo salto	11/05/2019	11,45	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Triplo salto	25/05/2019	11,64	2	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB´18 e
Triplo salto	01/06/2019	12,25	3	F	San Sebastian	LIGA NACIONAL DE CLUBES DIVISION HON
MMT Triplo salto	07/07/2019	12,33	1	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIB

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	13/01/2019	4,87	5	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
Triplo salto	28/12/2018	10,77	3	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Triplo salto	20/01/2019	10,83	6	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
Triplo salto	22/02/2019	11,06	1	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
Triplo salto	02/03/2019	11,01	2	F	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E
MMT Triplo salto	17/03/2019	11,25	7	F	Sabadell	XXXII CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB16 PI

DIAZ PARDAVILA, AITANA

Data de nacemento: 01/12/2010 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.60	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.58.20	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	27/04/2019	9.60	11	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
MMT 500 metros lisos	27/04/2019	1.58.20	9	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

DIAZ RIVAS, CANDELA

Data de nacemento: 15/09/1989 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.90	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
200 metros lisos	25.88	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
400 metros lisos	59.91	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	10/07/2019	12.90	2	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
	200 metros lisos	27/04/2019	26.34	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
	200 metros lisos	10/05/2019	26.69	2	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
	200 metros lisos	01/06/2019	25.97	7	F	San Sebastian	LIGA NACIONALDE CLUBE DIVISION HON
<i>MMT</i>	200 metros lisos	10/07/2019	25.88	2	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
	200 metros lisos	20/07/2019	26.53	5	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
	200 metros lisos	20/07/2019	26.14	3	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i>	400 metros lisos	11/05/2019	59.91	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

ESPIÑA FERNANDEZ, ALBA

Data de nacemento: 28/01/2009 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

60 metros lisos	11.17	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	2.07.41	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Salto de lonxitude	2,70	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	3,82	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Triatlón Alevín	391	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de pelota	15,53	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	11.17	36	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	06/04/2019	11.19		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2019	2.07.41	24	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	2,70		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	3,82		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	391	21	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	23/03/2019	15,53	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de pelota	13/04/2019	11,45	8	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de pelota	12/05/2019	13,50	13	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

ESPINA FERNANDEZ, ALICIA

Data de nacemento: 15/04/2011 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.96	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	2.02.88	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	1,87	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Triatlón Benxamín	333	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	3,92	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de pelota	10,69	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.22	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	10.74	17	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/04/2019	9.96		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
500 metros lisos	24/11/2018	2.18.18	15	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2019	2.02.88	13	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de altura	01/12/2018	NULOS		F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	1,87		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	13/04/2019	333	17	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de Peso 1kg	01/12/2018	3,82	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	3,92		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	10,69	6	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Lanzamento de pelota	12/05/2019	8,85	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/12/2018	10.22	15	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST

FANDIÑO SANJUAN, CARLOTA

Data de nacemento: 20/02/2009 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.81	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
500 metros lisos	1.47.43	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
1.000 metros lisos	3.58.68	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Salto de lonxitude	3,37	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	4,83	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Triatlón Alevín	667	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.37	13	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	06/04/2019	10.13		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/05/2019	9.81		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/03/2019	1.47.43	12	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
1.000 metros lisos	16/12/2018	4.05.37	9	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/04/2019	3.58.68	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
1.000 metros lisos	12/05/2019	3.59.16	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	3,37		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	13/04/2019	3,20	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	12/05/2019	3,09	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,30		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	4,83	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	4,40		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	4,61		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	667	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

FANDIÑO SANJUAN, CLAUDIA

Data de nacemento: 14/01/2007 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.47.07	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Lanzamento de peso 3 kg	5,22	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF + combinadas ALV
2000 marcha	12.04.02	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control
3000 marcha	18.08.63	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	18.34	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/12/2018	1.47.07	24	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	5,22	11	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF +
2000 marcha	24/11/2018	13.09.33	11	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
2000 marcha	16/03/2019	12.39.89	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF +
2000 marcha	26/05/2019	12.51.28	2	F	Ferrol	XOGADE : Campionato Provincial Infantil -
<i>MMT</i> 2000 marcha	23/11/2019	12.04.02	10	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
<i>MMT</i> 3000 marcha	22/06/2019	18.08.63	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	19/01/2019	19.21	9	D	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	08/06/2019	18.34	10	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

FERNANDEZ CASTRO, SOFIA

Data de nacemento: 28/07/1992 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 m. Obstáculos **11.00.52** 05/05/2019 LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.36.98** 20/01/2019 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta **18.22** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 m. Obstáculos	27/04/2019	11.17.46	2	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	05/05/2019	11.00.52	5	F	Castellon	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSI
3.000 m. Obstáculos	11/05/2019	11.00.67	2	F	Pamplona	ga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encue
3.000 m. Obstáculos	01/06/2019	11.12.80	2	F	San Sebastian	LIGA NACIONALDE CLUBE DIVISION HON
3.000 m. Obstáculos	20/07/2019	11.12.73	1	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
3.000 m. Obstáculos	27/07/2019	11.10.44	8	F	Pamplona	XLIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE FEDERA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	13/01/2019	10.37.51	3	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	20/01/2019	10.36.98	7	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	18.22	2	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

FERNANDEZ FONTICOBA, NURIA

Data de nacemento: 21/06/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	29.86	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
400 metros lisos	1.06.13	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16
800 metros lisos	2.40.70	05/01/2019	Torneo de Reis 2019

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.06.78	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/05/2019	29.86	13	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
400 metros lisos	24/11/2018	1.09.79	8	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
400 metros lisos	02/02/2019	1.09.74	10	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
400 metros lisos	16/02/2019	1.08.80	9	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
400 metros lisos	11/05/2019	1.07.61	11	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
400 metros lisos	17/05/2019	1.07.93	9	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 400 metros lisos	25/05/2019	1.06.13	9	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
800 metros lisos	16/12/2018	2.42.93	10	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/01/2019	2.40.70	8	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	12/01/2019	1.09.09	5	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/02/2019	1.06.78	8	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

FERNANDEZ LOPEZ, LARA

Data de nacemento: 14/07/2011 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.71	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	1.50.66	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
1.000 metros lisos	4.00.42	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	2,41	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Lanzamento de pelota	7,29	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.54.61	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	4.04.09	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de Peso 1kg	3,55	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/11/2018	10.71	16	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	24/11/2018	2.08.88	14	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2019	1.50.66	2	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
1.000 metros lisos	16/12/2018	4.22.88	1	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	30/03/2019	4.16.15	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
1.000 metros lisos	12/05/2019	4.04.70	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/06/2019	4.00.42	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,41	9	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	7,29	16	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2018	1.54.61	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/02/2019	4.04.09	5	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	22/12/2018	3,55	13	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST

FERNANDEZ RAFALES, MARIO

Data de nacemento: 24/09/2009 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **11.91** 01/12/2018 VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/12/2018	11.91	19	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
1.000 metros lisos	01/12/2018	AB		F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -

FERNANDEZ RAFALES, SERGIO

Data de nacemento: 28/09/2006 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12.66	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.42.71	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	3.36.26	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Salto de lonxitude	3,53	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
80 metros valados 0,84	17.89	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg	5,02	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Lanzamento de xabalina 500 g	14,67	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Tetratlon Infantil	652	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
220 metros valados	40.37	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.95	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de lonxitude	2,97	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	30/03/2019	12.66		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
80 metros lisos	27/04/2019	13.00		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
150 metros lisos	06/04/2019	25.23	8	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/12/2018	1.42.71	11	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2019	3.36.26	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	3,53		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	27/04/2019	3,36		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	30/03/2019	17.89		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
80 metros valados 0,84	27/04/2019	AB		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
80 metros valados 0,84	26/05/2019	17.4	9	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
80 metros valados 0,84	22/06/2019	19.72	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	5,02		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	4,90		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Lanzamento de xabalina 5	16/03/2019	12,39	7	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Lanzamento de xabalina 5	06/04/2019	13,58	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	26/05/2019	14,67	12	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	30/03/2019	652	18	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Tetratlon Infantil	27/04/2019	478	18	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

	220 metros valados	16/03/2019	41.53	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i>	220 metros valados	26/05/2019	40.37	11	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	220 metros valados	22/06/2019	41.69	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	19/01/2019	9.95	23	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	19/01/2019	2.97	23	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

FERREIROS FERNANDEZ, PAULA

Data de nacemento: 08/03/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.88	24/07/2019	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
200 metros lisos	25.98	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
300 metros lisos	40.18	24/07/2019	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
400 metros lisos	55.39	11/05/2019	ga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encuentro C - PLAY-PAMP-UNIC-FERR
800 metros lisos	2.13.15	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	24/07/2019	12.95	2	F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/07/2019	12.88	2	SF	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
100 metros lisos	30/07/2019	12.83	2	F	Pamplona	V Meeting Memorial Jose Luis Hernandez
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/05/2019	25.98	1	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
300 metros lisos	29/06/2019	40.90	1	F	O Barco Valederr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/07/2019	40.18	1	F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/05/2019	55.39	1	F	Pamplona	ga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encue
400 metros lisos	01/06/2019	55.52	2	F	San Sebastian	LIGA NACIONALDE CLUBE DIVISION HON
400 metros lisos	20/07/2019	55.39	2	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
400 metros lisos	27/07/2019	55.59	3	F	Pamplona	XLIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE FEDERA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/06/2019	2.13.15	3	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN

FRAGUELA TRASTOY, ICIA

Data de nacemento: 15/09/2009 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.56.27	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
1.000 metros lisos	4.19.04	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de lonxitude	2,12	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de pelota	10,93	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/03/2019	1.56.27	20	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
1.000 metros lisos	01/12/2018	4.21.40	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/12/2018	4.19.04	12	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	13/04/2019	4.20.40	10	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	2,12	29	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	23/03/2019	10,93	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb

GABRIEL DOS SANTOS, THARLE

Data de nacemento: 24/09/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.41	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
100 metros lisos	12.00	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
200 metros lisos	23.35	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
400 metros lisos	51.01	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.79	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
200 metros lisos	24.31	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	52.26	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
800 metros lisos	2.02.64	15/12/2019	Control de marcas en pc

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	16/12/2018	8.41	2	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
	100 metros lisos	10/05/2019	11.96	15	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i>	100 metros lisos	10/07/2019	12.00	1	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
	200 metros lisos	16/12/2018	26.36	13	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
	200 metros lisos	26/01/2019	24.68	7	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
	200 metros lisos	10/05/2019	SM		F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
	200 metros lisos	31/05/2019	23.78	7	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i>	200 metros lisos	22/06/2019	23.35	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
	200 metros lisos	10/07/2019	23.91	4	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
	200 metros lisos	20/07/2019	23.77	7	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
	400 metros lisos	02/02/2019	54.60	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
	400 metros lisos	11/05/2019	52.96	4	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
	400 metros lisos	17/05/2019	AB		F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i>	400 metros lisos	22/06/2019	51.01	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
	400 metros lisos	20/07/2019	51.73	5	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	02/02/2019	7.79	14	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
	60 metros lisos	02/02/2019	7.95	1	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i>	200 metros lisos	23/02/2019	24.31	3	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
	400 metros lisos	23/02/2019	53.06	5	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i>	400 metros lisos	29/12/2019	52.26	8	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i>	800 metros lisos	15/12/2019	2.02.64	6	F	Ourense	Control de marcas en pc

GARCIA CEREIJO, ALEX

Data de nacemento: 25/10/2009 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.93	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
500 metros lisos	1.50.80	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
1.000 metros lisos	4.32.26	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de lonxitude	2,72	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	4,50	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Triatlón Alevín	218	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	11.27	14	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2019	10.93		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/03/2019	1.50.80	17	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/12/2018	4.32.26	9	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de lonxitude	23/03/2019	1,90	34	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	2,72		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	4,50		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	218	28	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

GARCIA MONTERO, IRENE

Data de nacemento: 27/05/2009 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.52	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Salto de lonxitude	2,74	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	10.52	14	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	13/04/2019	10.55	25	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,58	11	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	2,74	16	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

GARCIA ROCA, ADRIAN

Data de nacemento: 13/01/2009 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.14.10	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de altura	0,93	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
Salto de lonxitude	2,26	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/12/2018	4.14.10	6	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> Salto de altura	01/12/2018	0,93	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/12/2018	2,26	18	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -

GARMENDIA DOPICO, ANDER

Data de nacemento: 13/08/2009 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,83	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Salto de lonxitude	3,45	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	6,86	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Triatlón Alevín	505	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	9,83	10	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	06/04/2019	9,95		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	3,45		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	6,86	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	6,09		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	505	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

GOMEZ DIAZ, ANTIA

Data de nacemento: 20/05/2008 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.43.46	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Lanzamento de peso 2 kg	5,95	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
2000 marcha	14.56.4	24/11/2018	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	14.15	19/01/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/12/2018	4.43.46	14	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	5,95	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> 2000 marcha	24/11/2018	14.56.4	15	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
2000 marcha	23/11/2019	15.36.69	20	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	19/01/2019	14.15	13	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

GOMEZ MENDEZ, ARIADNA

Data de nacemento: 31/07/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.59.62	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	3.37.37	15/05/2019	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super Froiz
3.000 metros lisos	13.31.11	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	11/05/2019	1.59.62	21	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/05/2019	3.37.37	10	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
1.000 metros lisos	31/05/2019	3.47.36	8	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/05/2019	13.31.11	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

GOMEZ PICO, MARTA

Data de nacemento: 17/04/2008 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.48.56	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Lanzamento de peso 2 kg	4,11	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
2000 marcha	13.46.14	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	14.53	19/01/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/12/2018	4.48.56	16	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	4,11	12	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	4,00	10	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2019	4,09	11	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
2000 marcha	24/11/2018	15.04.6	16	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
2000 marcha	23/03/2019	15.16.07	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
2000 marcha	13/04/2019	14.52.29	5	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 2000 marcha	23/11/2019	13.46.14	18	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	19/01/2019	14.53	17	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

GONZALEZ VAZQUEZ, TRISTAN

Data de nacemento: 13/07/2009 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.53.43** 16/12/2018 XVI Memorial Ramon Peña
Lanzamento de peso 2 kg **3,39** 01/12/2018 VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	16/12/2018	4.53.43	11	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
MMT Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	3,39	17	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -

GRANDAL ALDAO, CARMEN

Data de nacemento: 23/01/2009 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.93	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
500 metros lisos	1.37.38	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
1.000 metros lisos	3.36.68	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Salto de altura	1,00	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Salto de lonxitude	2,86	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de peso 2 kg	3,43	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Triatlón Alevín	531	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de pelota	11,81	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.26	10	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/12/2018	9.93	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
60 metros lisos	16/03/2019	10.00		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
500 metros lisos	24/11/2018	1.46.45	13	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	01/12/2018	1.37.94	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/03/2019	1.37.38	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
1.000 metros lisos	16/12/2018	3.41.82	4	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	13/04/2019	3.42.58	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
1.000 metros lisos	12/05/2019	3.42.58	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/06/2019	3.36.68	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> Salto de altura	23/03/2019	1,00	12	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	2,86		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	3,43		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	531	19	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2019	11,81	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

GRANDAL DEL RIO, ANTON

Data de nacemento: 23/07/2009 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.51	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Salto de altura	1,08	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Lanzamento de peso 2 kg	3,36	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	11.33	16	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	10.51	21	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	13/04/2019	10.55	19	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de altura	23/03/2019	1,08	10	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2019	3,36	16	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

GRIMAL ROCA, LIDIA

Data de nacemento: 17/01/2007 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.63	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	1.45.71	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	3.55.51	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Triplo salto	6,66	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de xabalina 400 g	12,02	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
220 metros valados	45.81	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

2.000 metros lisos	8.57.73	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	10.63	30	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/12/2018	1.45.71	22	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
500 metros lisos	16/03/2019	1.46.54	17	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
500 metros lisos	11/05/2019	1.50.94	15	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	24/11/2018	4.13.70	25	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.000 metros lisos	06/04/2019	4.00.20	8	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/05/2019	3.55.51	13	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Triplo salto	16/03/2019	6,66	9	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	16/03/2019	12,02	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Lanzamento de xabalina 4	06/04/2019	9,57	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de xabalina 4	26/05/2019	10,40	14	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> 220 metros valados	06/04/2019	45.81	15	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
220 metros valados	11/05/2019	48.29	12	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	24/02/2019	8.57.73	16	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

GUERRA VARELA, MIGUEL

Data de nacemento: 24/12/2004 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	45.20	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
600 metros lisos	1.38.23	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	2.51.23	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	2.55.11	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/11/2018	45.20	3	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 600 metros lisos	16/12/2018	1.38.23	1	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	24/11/2018	2.59.85	8	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.000 metros lisos	17/05/2019	2.54.13	4	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
1.000 metros lisos	25/05/2019	2.53.8	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/05/2019	2.51.23	4	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/03/2019	2.55.11	4	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2019		11	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE - CAMPIONATO DE GALICIA ESCO

HERMIDA RODEIRO, MARIA

Data de nacemento: 16/07/2007 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.42.89** 16/12/2018 XVI Memorial Ramon Peña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/12/2018	1.42.89	15	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña

HERMIDA SOTO, GUILLERMO

Data de nacemento: 02/04/2004 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **27.45** 12/01/2019 Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/01/2019	27.45	2	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

HERMIDA TENORIO, AISHA

Data de nacemento: 27/07/2007 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.48.65	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
2000 marcha	13.53.94	24/11/2018	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/12/2018	1.48.65	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> 2000 marcha	24/11/2018	13.53.94	18	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA



INSUA RODRIGUEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1960 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **6.22** 15/09/2019 XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	15/09/2019	6.22	5	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

JOVE NOVO, ALICIA

Data de nacemento: 16/06/2011 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.36	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	2.01.36	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
1.000 metros lisos	4.03.96	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Salto de altura	0,89	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
Salto de lonxitude	2,25	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Triatlón Benxamín	361	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	3,23	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de pelota	10,28	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	0,86	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	10.19	8	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
50 metros lisos	01/12/2018	10.04	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/04/2019	9.36		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
500 metros lisos	24/11/2018	2.08.26	13	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	2.01.36	10	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
1.000 metros lisos	16/12/2018	4.54.05	6	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	27/04/2019	4.07.14	3	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
1.000 metros lisos	12/05/2019	4.05.43	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/06/2019	4.03.96	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> Salto de altura	01/12/2018	0,89	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,25	11	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,19		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	13/04/2019	361	14	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	3,23		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	10,28	9	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Lanzamento de pelota	12/05/2019	7,68	12	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	22/12/2018	0,84	9	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
<i>MMT</i> Salto de altura	24/02/2019	0,86	10	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN

JUL COSTA, LETICIA

Data de nacemento: 13/01/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **30.38** 10/05/2019 VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/05/2019	14.07	18	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/05/2019	30.38	16	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

LARRAÑAGA ALBERT, ALVARO

Data de nacemento: 18/04/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.74	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
200 metros lisos	24.21	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
400 metros lisos	53.18	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	53.20	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	7.74	6	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/12/2018	24.21	3	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	10/05/2019	SM		F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/11/2018	53.18	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
400 metros lisos	02/02/2019	53.50	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputación de Lugo
400 metros lisos	16/02/2019	54.65	2	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/01/2019	53.20	12	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
400 metros lisos	23/02/2019	54.21	7	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

LONGARELA BARREIRO, JORGE

Data de nacemento: 31/03/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.04.44** 16/12/2018 XVI Memorial Ramon Peña

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.32** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	16/12/2018	5.04.44	5	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	38.32	164	F	A Coruña	Coruña 10

LOPEZ BOUZA, NAIARA

Data de nacemento: 14/01/2006 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.83	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
Lanzamento de peso 3 kg	4,77	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	01/12/2018	9.83	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
MMT Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2018	4,77	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil

LOPEZ CORDERO, AINHOA

Data de nacemento: 22/09/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **31.36** 26/01/2019 II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
400 metros lisos **1.10.24** 02/02/2019 III Xornada Copa Deputacion de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.09.03** 23/02/2019 62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	16/12/2018	31.87	15	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	05/01/2019	31.54	39	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/01/2019	31.36	21	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
200 metros lisos	10/05/2019	31.26	18	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/02/2019	1.10.24	11	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
400 metros lisos	16/02/2019	1.10.90	11	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/02/2019	1.09.03	13	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

LOPEZ CORDERO, EDURNE

Data de nacemento: 19/09/2010 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.76	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	2.01.11	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
1.000 metros lisos	4.32.65	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	2,72	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Triatlón Benxamín	410	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	3,82	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Lanzamento de pelota	9,14	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.47.65	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,28	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	10.25	10	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/03/2019	9.76		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
500 metros lisos	24/11/2018	2.03.42	12	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	01/12/2018	2.08.07	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	2.01.11		F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
1.000 metros lisos	16/12/2018	4.43.18	3	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/04/2019	4.32.65	13	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
1.000 metros lisos	12/05/2019	4.46.01	12	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,72		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	27/04/2019	2,47	5	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de lonxitude	12/05/2019	2,27	15	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	410	19	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	01/12/2018	3,14	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	3,82		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/03/2019	9,14	9	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2018	4.47.65	14	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/12/2018	2,28	12	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PIST

LOPEZ FERNANDEZ, JULIA

Data de nacemento: 03/07/2009 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.96	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
1.000 metros lisos	4.35.01	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de lonxitude	2,97	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	4,03	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Triatlón Alevín	469	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2019	10.96		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/12/2018	4.35.01	13	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	2,97		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	4,03		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	469	17	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

LOPEZ FRAGUELA, MANUELA

Data de nacemento: 06/09/2007 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Triplo salto **6,41** 01/12/2018 VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A
Coruña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	01/12/2018	6,41	12	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Triplo salto	01/12/2018	7,00	12	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil

MANSO LOPEZ, DESIREE

Data de nacemento: 25/04/2008 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,62	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Salto de lonxitude	3,01	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de peso 2 kg	6,38	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Triatlón Alevín	807	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de pelota	16,96	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	5,71	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 12 EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	9.92	5	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	16/03/2019	9.83		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF +
60 metros lisos	13/04/2019	10.26	12	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/05/2019	9.62		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	16/03/2019	2.93		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF +
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/05/2019	3.01		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	6.10		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF +
Lanzamento de peso 2 kg	12/05/2019	6.35	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincial BENX-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	6.38		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Triatlón Alevín	16/03/2019	744	7	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF +
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	26/05/2019	807	14	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2019	16.96	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de pelota	12/05/2019	15.19	7	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincial BENX-ALE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/02/2019	5.71	10	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 12 EN

MARINO LANZA, ELIO

Data de nacemento: 04/04/2009 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.15.46** 16/12/2018 XVI Memorial Ramon Peña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/12/2018	4.15.46	7	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña

MARTINEZ CAMPOS, SARA

Data de nacemento: 26/11/2010 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.64	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	2.13.46	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.000 metros lisos	4.35.00	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	2,10	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Triatlón Benxamín	298	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	3,19	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de pelota	9,91	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	10.66	14	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/03/2019	9.64	16	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
50 metros lisos	13/04/2019	9.87		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/11/2018	2.13.46	10	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.000 metros lisos	01/12/2018	4.36.88	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/04/2019	4.35.00	14	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,10	15	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,04		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	13/04/2019	298	18	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	3,19		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	9,91	10	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

MARTINEZ QUEIMAÑO, ANTIA

Data de nacemento: 01/06/1994 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.92	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
100 metros valados 0,84	14.41	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.24	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
200 metros lisos	27.34	29/12/2018	Control de sectores en pista cuberta
60 metros valados 0,84	8.94	16/02/2019	LV CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	10/07/2019	12.92	3	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
	100 metros lisos	13/07/2019	12.96	2	SF	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
	100 metros lisos	14/08/2019	13.20	2	F	Marín	GP Rías Baixas-IV Festa do Atletismo Gale
	100 metros valados 0,84	27/04/2019	14.81	1	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
	100 metros valados 0,84	04/05/2019	14.94	2	SF	Castellon	LXXX CAMPIOANTO DE ESPAÑA UNIVERSI
	100 metros valados 0,84	04/05/2019	14.94	3	F	Castellon	LXXX CAMPIOANTO DE ESPAÑA UNIVERSI
	100 metros valados 0,84	11/05/2019	15.82	8	F	Pamplona	ga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encue
	100 metros valados 0,84	01/06/2019	14.91	5	F	San Sebastian	LIGA NACIONALDE CLUBE DIVISION HON
	100 metros valados 0,84	28/06/2019	15.25	1	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
	100 metros valados 0,84	13/07/2019	14.72	2	F	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,84	20/07/2019	14.41	1	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
	100 metros valados 0,84	20/07/2019	14.72	1	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
	100 metros valados 0,84	24/07/2019	14.70	1	F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
	100 metros valados 0,84	27/07/2019	14.91	10	F	Pamplona	XLIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE FEDERA
	100 metros valados 0,84	14/08/2019	15.09	1	F	Marín	GP Rías Baixas-IV Festa do Atletismo Gale
	100 metros valados 0,84	01/09/2019	14.88	5	SF	La Nucia (Alicante)	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	60 metros lisos	26/01/2019	8.24	5	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu	
	60 metros lisos	21/12/2019	8.32	4	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.	
<i>MMT</i>	200 metros lisos	29/12/2018	27.34	5	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta	
	60 metros valados 0,84	13/01/2019	9.47	4	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST	
	60 metros valados 0,84	20/01/2019	9.17	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15	
	60 metros valados 0,84	20/01/2019	9.36	2	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15	
	60 metros valados 0,84	26/01/2019	9.04	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu	
	60 metros valados 0,84	02/02/2019	9.05	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m	
	60 metros valados 0,84	02/02/2019	8.99	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m	
	<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	16/02/2019	8.94	4	EL	Antequera	LV CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PI
		60 metros valados 0,84	21/12/2019	9.27	2	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

MASEDA TRUYOLS, EVA

Data de nacemento: 24/09/2006 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,15** 01/12/2018 VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A
Coruña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	01/12/2018	1,15	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil

MENDEZ LEAL, BLANCA

Data de nacemento: 03/03/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	6,91	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
Lanzamento de disco 800 gr	21,22	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 3 kg	39,97	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2019	6,91	12	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Lanzamento de disco 800	22/03/2019	18,39	1	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	11/05/2019	21,22	2	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 3	16/02/2019	36,35	3	F	Pontevedra	III CAMPIOANATO GALICIA SUB16,SUB18
Lanzamento de martelo 3	22/03/2019	NULOS		F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de martelo 3	30/03/2019	36,35	2	F	Cangas	I Liga de lanzamentos IV Xornada
Lanzamento de martelo 3	21/04/2019	36,92	3	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
Lanzamento de martelo 3	05/05/2019	38,04	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Lanzamento de martelo 3	11/05/2019	37,23	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 3	25/05/2019	36,56	5	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	31/05/2019	39,97	1	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de martelo 3	09/06/2019	38,58	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de martelo 3	14/06/2019	37,24	2	F	Cangas	XIV Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pis
Lanzamento de martelo 3	23/06/2019	33,91	2	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN

MIGNOT TEIJEIRO, CHLOÉ

Data de nacemento: 08/07/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.00	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
100 metros lisos	14.27	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
200 metros lisos	29.06	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
400 metros lisos	1.05.34	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.06.93	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/02/2019	9.00	1	SF	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/05/2019	14.27	30	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
200 metros lisos	16/12/2018	30.29	9	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	26/01/2019	29.83	15	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
200 metros lisos	10/05/2019	29.17	11	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	31/05/2019	29.06	12	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
400 metros lisos	24/11/2018	1.08.51	6	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
400 metros lisos	10/02/2019	1.07.00	9	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
400 metros lisos	16/02/2019	1.07.58	7	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
400 metros lisos	11/05/2019	1.05.98	9	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
400 metros lisos	17/05/2019	1.05.65	6	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 400 metros lisos	25/05/2019	1.05.34	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/02/2019	1.06.93	10	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

MONTES GONZÁLEZ, DIEGO

Data de nacemento: 31/05/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	30,41	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Lanzamento de disco 1,5 kg	20,24	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	16/12/2018	30.41	20	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
MMT Lanzamento de disco 1,5	02/02/2019	20,24	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo

MORALES MONDRAGON, SABELA

Data de nacemento: 19/08/2010 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.29.59	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	2,11	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	16/12/2018	4.48.07	4	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/04/2019	4.29.59	12	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
1.000 metros lisos	12/05/2019	4.44.63	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	2,11	11	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

MULLONI MARTINEZ, SAMANTHA

Data de nacemento: 19/08/1990 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

20 km marcha	1.51.56	17/03/2019	LXXI CTO DE ESPAÑA DE 20 KM MARCHA ABSOLUTO-SUB23 HOMBRES Y MUJERES
5000 marcha	26.45.56	11/05/2019	ga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encuentro C - PLAY-PAMP-UNIC-FERR

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta	54.00	19/01/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
---------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 20 km marcha	17/03/2019	1.51.56	21	F	Oropesa del Mar	LXXI CTO DE ESPAÑA DE 20 KM MARCHA
5000 marcha	27/04/2019	26.53.38	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> 5000 marcha	11/05/2019	26.45.56	6	F	Pamplona	ga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encue

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	19/01/2019	54.00	4	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
10 Km. Marcha Ruta	08/06/2019	54.30	10	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

MUÑOZ MANDARI, IRIA

Data de nacemento: 21/05/2006 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	15.64	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
150 metros lisos	32.87	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
500 metros lisos	2.07.14	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	06/04/2019	15.64	36	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 150 metros lisos	06/04/2019	32.87	31	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 500 metros lisos	06/04/2019	2.07.14	21	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

MUÑOZ MUJICA, ARIANNA VICTORIA

Data de nacemento: 11/02/2007 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.81	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	12.64	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF + combinadas ALV
150 metros lisos	23.91	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
500 metros lisos	1.44.28	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de lonxitude	3,79	26/05/2019	XOGADE : Campionato Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de peso 3 kg	6,20	26/05/2019	XOGADE : Campionato Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.82	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de lonxitude	3,59	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	9.81	18	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	16/03/2019	12.82	10	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF +
MMT 80 metros lisos	16/03/2019	12.64	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF +
MMT 150 metros lisos	06/04/2019	23.91	10	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 500 metros lisos	16/12/2018	1.44.28	19	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de lonxitude	01/12/2018	3,28	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,53	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF +
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,81	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,69	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,80	7	F	Ferrol	XOGADE : Campionato Provincial Infantil -
MMT Salto de lonxitude	26/05/2019	3,79	7	F	Ferrol	XOGADE : Campionato Provincial Infantil -
Lanzamento de peso 3 kg	24/11/2018	4,94	7	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	6,12	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF +
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	5,78	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2019	6,20	9	F	Ferrol	XOGADE : Campionato Provincial Infantil -

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/01/2019	9.82	22	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
MMT Salto de lonxitude	19/01/2019	3,59	14	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

NEGRETE BARRIOLUENGO, RICARDO

Data de nacemento: 01/03/2006 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8,82	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	10.96	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.18.40	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
1.000 metros lisos	2.52.77	01/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,33	01/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL AIRE LIBRE
80 metros valados 0,84	16.03	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg	11,05	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de xabalina 500 g	26,51	02/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Triatlón Alevín	1.248	02/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Tetratlon Infantil	1.483	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.77	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.21.58	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	2.51.34	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	24/11/2018	8,82	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
	80 metros lisos	16/03/2019	11.29	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i>	80 metros lisos	30/03/2019	10.96		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	80 metros lisos	27/04/2019	11.13		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	80 metros lisos	12/05/2019	10.98		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	150 metros lisos	06/04/2019	20.55	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	500 metros lisos	16/12/2018	1.18.44	1	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i>	500 metros lisos	06/04/2019	1.18.40	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	1.000 metros lisos	24/11/2018	3.02.52	10	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
	1.000 metros lisos	16/03/2019	2.58.34	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	01/06/2019	2.52.77		TI	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVID
	1.000 metros lisos	22/06/2019	3.01.99	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
	Salto de lonxitude	30/03/2019	4,04		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Salto de lonxitude	27/04/2019	4,06		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	Salto de lonxitude	12/05/2019	4,30		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	01/06/2019	4,33		TI	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVID
	80 metros valados 0,84	30/03/2019	16.12		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,84	27/04/2019	16.03		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	80 metros valados 0,84	12/05/2019	16.28		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

	Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	9,30	TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	10,84	TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2019	10,89	TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2019	11,05	1 F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Lanzamento de peso 3 kg	22/06/2019	10,29	3 F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
	Lanzamento de xabalina 5	16/03/2019	23,35	1 F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
	Lanzamento de xabalina 5	06/04/2019	20,13	2 F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	Lanzamento de xabalina 5	26/05/2019	25,57	3 F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	02/06/2019	26,51	TI	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVID
<i>MMT</i>	Triatlón Alevín	02/06/2019	1.248	10 F	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVID
	Tetratlon Infantil	30/03/2019	1.337	1 F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Tetratlon Infantil	27/04/2019	1.432	1 F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	12/05/2019	1.483	2 F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	24/02/2019	8.77	6	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
<i>MMT</i>	500 metros lisos	24/02/2019	1.21.58	6	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	29/12/2019	2.51.34	1	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	09/11/2019		5	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

NIETO RUIZ, PAULA

Data de nacemento: 16/09/2006 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.84	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	12.37	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.29.55	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
1.000 metros lisos	3.22.04	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	3,54	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
80 metros valados 0,762	15.59	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	5,22	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Lanzamento de xabalina 400 g	13,50	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Tetratlon Infantil	984	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.73	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
1.000 metros lisos	3.24.41	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,12	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	9.84	19	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 80 metros lisos	30/03/2019	12.37		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
80 metros lisos	27/04/2019	12.50		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
500 metros lisos	16/12/2018	1.32.59	3	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
MMT 500 metros lisos	06/04/2019	1.29.55	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
1.000 metros lisos	24/11/2018	3.33.61	7	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.000 metros lisos	01/12/2018	3.25.49	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
1.000 metros lisos	16/03/2019	3.30.65	1	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
1.000 metros lisos	26/05/2019	3.28.20	2	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT 1.000 metros lisos	22/06/2019	3.22.04	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,21	10	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Salto de lonxitude	30/03/2019	3,39		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT Salto de lonxitude	27/04/2019	3,54		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
80 metros valados 0,762	30/03/2019	17.39		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
80 metros valados 0,762	06/04/2019	17.09	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
80 metros valados 0,762	27/04/2019	16.91		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
80 metros valados 0,762	26/05/2019	15.60	6	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT 80 metros valados 0,762	22/06/2019	15.59	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	4,62		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	5,22		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	16/03/2019	13,50	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
	Lanzamento de xabalina 4	06/04/2019	11,75	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	Lanzamento de xabalina 4	26/05/2019	12,05	8	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Tetratlon Infantil	30/03/2019	881	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	27/04/2019	984	6	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	19/01/2019	9.73	20	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	24/02/2019	3.24.41	5	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	19/01/2019	3,12	35	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

NOVOA GAYOSO, JOEL

Data de nacemento: 17/01/2006 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.53	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	13.32	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.34.50	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
1.000 metros lisos	3.20.67	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	2,79	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 3 kg	5,22	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.33.87	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
2.000 metros lisos	7.21.59	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	10.53	10	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 80 metros lisos	16/03/2019	13.32	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
80 metros lisos	06/04/2019	13.77	14	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	16/12/2018	1.35.02	8	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
MMT 500 metros lisos	06/04/2019	1.34.50	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
1.000 metros lisos	24/11/2018	3.45.34	31	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.000 metros lisos	16/03/2019	3.25.36	7	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
1.000 metros lisos	26/05/2019	3.27.19	7	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT 1.000 metros lisos	22/06/2019	3.20.67	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
MMT Salto de lonxitude	06/04/2019	2,79	18	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	5,22	15	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	3.33.87	18	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
MMT 2.000 metros lisos	24/02/2019	7.21.59	10	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

ÑACLE PURRRIÑOS, AARON

Data de nacemento: 11/04/2010 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.79	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	1.56.43	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	1,98	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Triatlón Benxamín	239	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	5,57	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de pelota	17,00	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/04/2019	9.79		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
MMT 500 metros lisos	27/04/2019	1.56.43	12	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
MMT Salto de lonxitude	13/04/2019	1,98		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
MMT Triatlón Benxamín	13/04/2019	239	16	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
MMT Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	5,57		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
MMT Lanzamento de pelota	27/04/2019	17,00	8	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Lanzamento de pelota	12/05/2019	11,35	8	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

OGIE VERGE, ROSALINDA

Data de nacemento: 11/02/2004 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **5,08** 25/05/2019 LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,86** 02/03/2019 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	24/11/2018	4,74	3	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de lonxitude	22/03/2019	4,62	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	05/05/2019	4,61	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Salto de lonxitude	11/05/2019	4,65	4	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	11/05/2019	4,69	4	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/05/2019	5,08	2	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
Salto de lonxitude	15/06/2019	4,66	14	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 SELECCI
Salto de lonxitude	23/06/2019	4,76	3	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	22/02/2019	4,62	2	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/03/2019	4,86	3	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

OSORIO LOPEZ, PEDRO

Data de nacemento: 31/05/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	23.72	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `23- SUB `20 AIRE LIBRE
400 metros lisos	50.78	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `23- SUB `20 AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	2.41.91	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1.53.03	18/02/2019	2019 Sun Belt Conference
Milla en Pista	4.14.72	26/01/2019	Indoor Track&Field Meet

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/06/2019	23.72	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `23- SUB `20
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/06/2019	50.78	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `23- SUB `20
400 metros lisos	23/06/2019	51.37	2	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D `MANAN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/05/2019	2.41.91	1	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.500 metros lisos	31/05/2019	AB		F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	03/02/2019	1.53.25	1	SF	Birmingham - (US	University of South Alabama Jaguar Invitat
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/02/2019	1.53.03	1	SF	Birmingham - (US	2019 Sun Belt Conference
800 metros lisos	19/02/2019	1.55.79	5	F	Birmingham - (US	2019 Sun Belt Conference
<i>MMT</i> Milla en Pista	26/01/2019	4.14.72	3	F	Lincoln - (USA)	Indoor Track&Field Meet
Milla en Pista	19/02/2019	4.20.63	9	F	Birmingham - (US	2019 Sun Belt Conference

PAJON AREA, MARINA

Data de nacemento: 27/02/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3000 marcha **15.53.4** 25/05/2019 LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha ruta **15.48** 08/06/2019 Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
5 km marcha ruta **28.22** 10/02/2019 87 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA AUTONOMIAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3000 marcha	24/11/2018	17.52.22	3	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
3000 marcha	24/03/2019	16.17.83	3	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
3000 marcha	05/05/2019	16.03.27	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
3000 marcha	18/05/2019	16.06.55	1	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
<i>MMT</i> 3000 marcha	25/05/2019	15.53.4	2	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
3000 marcha	15/06/2019	16.19.39	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
3000 marcha	22/06/2019	15.54.40	2	F	Pereiro de Aguiar (4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
3000 marcha	23/11/2019	16.25.66	2	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
3000 marcha	07/12/2019	16.17.55	17	F	Azuaga	IX CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MARCHA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	08/06/2019	15.48	2	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica
5 km marcha ruta	19/01/2019	29.36	3	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	10/02/2019	28.22	32	F	El Vendrell	87 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA
5 km marcha ruta	17/03/2019	29.18	13	F	Oropesa del Mar	II Criterium de Marcha Atletica en ruta

PAJÓN AREA, PABLO

Data de nacemento: 02/01/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **58.02** 25/05/2019 LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	24/11/2018	1.01.38	17	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
400 metros lisos	18/05/2019	59.15	5	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
<i>MMT</i> 400 metros lisos	25/05/2019	58.02	10	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	12/01/2019	DS		F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

PAZOS CORTIZAS, CARLA

Data de nacemento: 28/12/2006 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.44.02	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
2000 marcha	11.47.08	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control
3000 marcha	19.20.51	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	19.35	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/12/2018	1.44.02	17	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
Lanzamento de xabalina 4	06/04/2019	NULOS		F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
2000 marcha	24/11/2018	13.17.98	13	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
2000 marcha	06/04/2019	12.59.94	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
2000 marcha	26/05/2019	12.34.55	1	F	Ferrol	XOGADE : Campionato Provincial Infantil -
<i>MMT</i> 2000 marcha	23/11/2019	11.47.08	8	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 3000 marcha	22/06/2019	19.20.51	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	19/01/2019	20.23	12	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	08/06/2019	19.35	11	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

PAZOS FRANCO, CARLA

Data de nacemento: 31/03/2007 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.07	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
500 metros lisos	1.34.10	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	3.32.23	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
Salto de lonxitude	2,78	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	16/03/2019	12.53	7	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2019	12.07	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
80 metros lisos	26/05/2019	11.80	9	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/12/2018	1.34.10	4	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/12/2018	3.32.23	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
1.000 metros lisos	16/03/2019	3.50.24	4	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.51.74	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
1.000 metros lisos	26/05/2019	3.43.00	7	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
1.000 metros lisos	22/06/2019	3.33.25	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	2,78	21	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

PAZOS OCAMPO, ANXO

Data de nacemento: 17/07/2009 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.41	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
500 metros lisos	1.40.83	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
1.000 metros lisos	3.48.83	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de lonxitude	3,45	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	6,45	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
Triatlón Alevín	368	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2019	10.41		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/12/2018	1.40.83	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
500 metros lisos	23/03/2019	1.42.16	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/12/2018	3.48.83	2	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	3,45		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	6,45	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	6,02	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	4,77		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	368	17	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

PAZOS OCAMPO, MARTIN

Data de nacemento: 04/08/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.54	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
300 metros lisos	45.01	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
600 metros lisos	1.48.30	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	8.54	23	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	16/12/2018	8.70	3	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/11/2018	45.01	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 600 metros lisos	16/12/2018	1.48.30	7	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña

PEREZ CALVO, MARCOS

Data de nacemento: 12/08/2006 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.42	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	11.94	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.27.48	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
1.000 metros lisos	3.30.30	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de lonxitude	3,38	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.26.86	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	9.42	6	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/03/2019	11.94	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
80 metros lisos	06/04/2019	12.25	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
80 metros lisos	26/05/2019	11.58	8	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
500 metros lisos	16/12/2018	1.31.42	5	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2019	1.27.48	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
500 metros lisos	26/05/2019	1.30.39	6	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
500 metros lisos	22/06/2019	1.29.25	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/11/2018	3.30.30	28	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.30.36	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	3,38	11	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/02/2019	1.26.86	9	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

PEREZ FERNANDEZ, MARTIN

Data de nacemento: 02/06/2011 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	11,45	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	2.50.08	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de lonxitude	1,45	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Triatlón Benxamín	48	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	2,44	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de pelota	5,18	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	12.90	22	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/04/2019	11,45		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
50 metros lisos	27/04/2019	11.59	26	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/11/2018	2.50.08	23	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	1,45		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	13/04/2019	48	31	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	2,44		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	5,18	19	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

PERMUY BOUZA, AROA

Data de nacemento: 02/08/2004 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.50.38	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	3.30.45	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
Salto de altura	1,20	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.50.76	02/03/2019	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	16/02/2019	1.52.14	7	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 600 metros lisos	11/05/2019	1.50.38	10	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
600 metros lisos	25/05/2019	1.59.57	16	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB 18 e
1.000 metros lisos	24/11/2018	3.30.79	6	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/05/2019	3.30.45	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	05/05/2019	1,20	11	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	02/03/2019	1.50.76	9	F	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E

PITA-ROMERO BRAGE, ELENA

Data de nacemento: 22/11/2011 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.67	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	2.23.40	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
1.000 metros lisos	6.16.35	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Lanzamento de pelota	10,57	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/03/2019	10.67	28	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
500 metros lisos	24/11/2018	2.38.38	8	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2019	2.23.40	29	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/12/2018	6.16.35	7	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	NULOS		F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	10,57	8	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Lanzamento de pelota	12/05/2019	6,67	13	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

RATOEIRA DIAZ, AFRIKA

Data de nacemento: 04/04/2007 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.53.37	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
2000 marcha	13.07.30	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	22.19	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/12/2018	1.53.37	31	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
2000 marcha	24/11/2018	14.46.72	22	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
2000 marcha	16/03/2019	14.40.42	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
2000 marcha	26/05/2019	13.29.57	4	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> 2000 marcha	23/11/2019	13.07.30	18	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	08/06/2019	22.19	15	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

REGUEIRO GONZALEZ, SARA

Data de nacemento: 28/05/2008 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.67	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
500 metros lisos	2.01.15	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
1.000 metros lisos	4.45.70	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de lonxitude	3,00	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	3,97	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Triatlón Alevín	504	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de pelota	9,16	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	11.61	31	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	23/03/2019	10.75	21	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2019	10.67		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	24/11/2018	2.10.75	4	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2019	2.01.15	19	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/12/2018	4.45.70	15	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de altura	01/12/2018	NULOS		F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	3,00		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,89	13	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	3,97		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	504	16	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	23/03/2019	9,16	8	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb

REY GOMEZ, JENNIFER

Data de nacemento: 04/05/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos **2.10.12** 16/12/2018 XVI Memorial Ramon Peña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	16/12/2018	2.10.12	7	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña

REY GOMEZ, ALDO

Data de nacemento: 05/08/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **24.36** 03/02/2019 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **30.07** 10/03/2019 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES INDV. E FEDERACIONES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **58.0** 23/02/2019 62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

800 metros lisos **2.09.70** 20/01/2019 CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	10/02/2019	DQ		F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	24.36	4	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/02/2019	58.0	9	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 800 metros lisos	20/01/2019	2.09.70	19	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	10/03/2019	30.07	88	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

REY PERNAS, RODRIGO

Data de nacemento: 09/12/2009 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.52	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	1.57.85	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.000 metros lisos	4.18.63	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de lonxitude	3,39	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + cambinadas ALV
Lanzamento de peso 2 kg	4,87	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + cambinadas ALV
Triatlón Alevín	349	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + cambinadas ALV
Lanzamento de pelota	16,86	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +combinadas BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.65	7	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	01/12/2018	10.61	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
60 metros lisos	16/03/2019	10.57		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/04/2019	10.52	18	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/11/2018	1.57.85	9	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	23/03/2019	2.00.90	27	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/12/2018	4.18.63	8	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de lonxitude	01/12/2018	3,18	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	3,39		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Salto de lonxitude	13/04/2019	3,13	5	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	4,87		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	349	19	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	23/03/2019	16,86	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb

REY VÁZQUEZ, MARTÍN

Data de nacemento: 03/01/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **11.96** 23/06/2019 i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
200 metros lisos **24.49** 23/06/2019 i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	23/06/2019	11.96	3	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
	100 metros lisos	23/06/2019	12.19	3	SF	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
	200 metros lisos	16/12/2018	26.29	12	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
	200 metros lisos	10/05/2019	25.17	14	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
	200 metros lisos	25/05/2019	24.76	12	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i>	200 metros lisos	23/06/2019	24.49	4	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN

REZA RODRIGUEZ, NUNO

Data de nacemento: 17/04/2008 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.58	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.42.75	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
1.000 metros lisos	3.48.25	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
Salto de altura	1,15	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	3,44	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de peso 2 kg	4,54	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Triatlón Alevín	336	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	11.08	11	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/03/2019	10.58		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
500 metros lisos	24/11/2018	1.48.97	4	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	23/03/2019	1.44.04	8	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2019	1.42.75	10	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/12/2018	3.48.25	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
1.000 metros lisos	16/12/2018	3.52.31	3	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de altura	23/03/2019	1,11	8	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de altura	12/05/2019	1,15	12	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	3,44		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Salto de lonxitude	13/04/2019	3,23	4	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	4,54		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	336	20	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

RIA FERROL, ABSOLUTO MUJERES

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	47.80	11/05/2019	ga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encuentro C - PLAY-PAMP-UNIC-FERR
4 x 400 metros relevos	3.47.49	01/06/2019	LIGA NACIONALDE CLUBE DIVISION HONOR - MULLERES
			LIGA DE CLUBLES DIVISION HONOR - MULLERES II XORNADA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

RELEVOS 4X3X2X1	5.38.14	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/04/2019	144	1	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
CLASIFICACION	05/05/2019	172	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
CLASIFICACION	11/05/2019	153	3	F	Pamplona	ga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encue
CLASIFICACION	01/06/2019	168	3	F	San Sebastian	LIGA NACIONALDE CLUBE DIVISION HON
4 x 100 metros relevos	27/04/2019	49.52	2	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
4 x 100 metros relevos	05/05/2019	56.05	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	11/05/2019	47.80	2	F	Pamplona	ga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encue
4 x 100 metros relevos	01/06/2019	48.51	3	F	San Sebastian	LIGA NACIONALDE CLUBE DIVISION HON
4 x 100 metros relevos	20/07/2019	DQ		F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
4 x 400 metros relevos	27/04/2019	3.59.67	1	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
4 x 400 metros relevos	05/05/2019	4.14.05	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
4 x 400 metros relevos	11/05/2019	3.47.85	1	F	Pamplona	ga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encue
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	01/06/2019	3.47.49	2	F	San Sebastian	LIGA NACIONALDE CLUBE DIVISION HON
4 x 400 metros relevos	01/09/2019	3.56.59	5	F	La Nucia (Alicante)	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	13/01/2019	72,5	3	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i> RELEVOS 4X3X2X1	13/01/2019	5.38.14	3	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

RIA FERROL, ALEVIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **42.05** 23/03/2019 XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas
BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	108	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	23/03/2019	42.05	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + comb
4 x 60 metros relevos	13/04/2019	42.94	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi

RIA FERROL, ALEVIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **40.96** 23/03/2019 XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas
BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	95,5	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	23/03/2019	40.96	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + comb
4 x 60 metros relevos	13/04/2019	41.35	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
4 x 60 metros relevos	12/05/2019	41.06	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

RIA FERROL, BENXAMIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

RELEVOS 4X50 **35.56** 30/03/2019 XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	30/03/2019	35.56	4	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
RELEVOS 4X50	27/04/2019	36.81	2	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
RELEVOS 4X50	12/05/2019	36.54	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

RIA FERROL, BENXAMIN MUJERES

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

RELEVOS 4X50 **35.83** 30/03/2019 XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **1.21.15** 22/12/2018 FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	90	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
RELEVOS 4X50	01/12/2018	41.87	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	30/03/2019	35.83	3	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
RELEVOS 4X50	27/04/2019	37.35	3	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
RELEVOS 4X50	12/05/2019	37.27	5	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/12/2018	84,5	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	22/12/2018	1.21.15	6	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST



RIA FERROL, CADETE HOMES

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/02/2019	37	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE - CAMPIONATO DE GALICIA ESCO

RIA FERROL, CADETE MUJERES

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **57.26** 05/05/2019 XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	05/05/2019	148	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	05/05/2019	57.26	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
4 x 300 metros relevos	05/05/2019	3.15.51	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

RIA FERROL, INFANTIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 80 metros relevos **46.58** 22/06/2019 CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 80 metros relevos	05/05/2019	DQ	1	F	Lugo	XOGADE II Clasificatoria Escolar Infantil-C
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	22/06/2019	46.58	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI

RIA FERROL, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

RELEVOS 4X50 **34.38** 01/12/2018 VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A
Coruña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	151	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	01/12/2018	34.38	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil

RICO BOUZA, LAURA

Data de nacemento: 23/04/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,18	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 3 kg	9,32	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de disco 800 gr	35,82	18/05/2019	II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo
Lanzamento de xabalina 500 g	35,85	18/05/2019	II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	10,40	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	9,18	27	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	24/11/2018	9,32	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 3 kg	10/05/2019	10,02	2	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
Lanzamento de disco 800	16/12/2018	28,15	1	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
Lanzamento de disco 800	10/02/2019	32,83	1	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
Lanzamento de disco 800	16/02/2019	29,11	1	F	Pontevedra	III CAMPIONATO GALICIA SUB16,SUB18
Lanzamento de disco 800	05/05/2019	33,75	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIONATO DE GALICIA CLUBES
Lanzamento de disco 800	11/05/2019	32,80	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	18/05/2019	35,82	1	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
Lanzamento de disco 800	25/05/2019	34,54	1	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 16 e
Lanzamento de disco 800	07/07/2019	32,49	8	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIB
Lanzamento de xabalina 5	16/12/2018	26,18	4	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
Lanzamento de xabalina 5	27/01/2019	31,49	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de xabalina 5	09/02/2019	31,12	1	F	Vila Nova de Cerv	II Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de xabalina 5	10/02/2019	29,00	3	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
Lanzamento de xabalina 5	16/02/2019	31,97	1	F	Pontevedra	III CAMPIONATO GALICIA SUB16,SUB18
Lanzamento de xabalina 5	23/02/2019	29,92	5	F	Castellon	IV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAME
Lanzamento de xabalina 5	22/03/2019	34,46	1	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 5	05/05/2019	31,89	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIONATO DE GALICIA CLUBES
Lanzamento de xabalina 5	10/05/2019	29,60	1	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	18/05/2019	35,85	2	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
Lanzamento de xabalina 5	25/05/2019	30,83	1	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 16 e
Lanzamento de xabalina 5	31/05/2019	30,89	1	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 5	16/06/2019	34,76	5	F	Mortalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 SELECCI
Lanzamento de xabalina 5	06/07/2019	31,55	8	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	02/03/2019	10,40	3	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

RICO PARRES, PEDRO

Data de nacemento: 06/01/2011 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.54	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	2.16.91	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
1.000 metros lisos	4.56.43	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de lonxitude	2,42	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Lanzamento de Peso 1kg	4,97	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/03/2019	9.54	23	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
500 metros lisos	24/11/2018	2.22.94	17	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2019	2.16.91	26	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/12/2018	4.56.43	9	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,42	10	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	27/04/2019	4,97	2	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

RIVADULLA ALONSO, ADRIAN

Data de nacemento: 04/05/2006 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.25	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	11.73	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.25.89	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
1.000 metros lisos	3.29.51	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de altura	1,19	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + cambinadas ALV
Salto de lonxitude	3,97	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
80 metros valados 0,84	15.12	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
1.000 m. Obstáculos	3.36.38	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de peso 3 kg	5,30	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
Tetratlon Infantil	1.010	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
220 metros valados	35.34	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.46	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
500 metros lisos	1.24.87	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,50	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	24/11/2018	9.25	4	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
	80 metros lisos	30/03/2019	11.78	TE		Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i>	80 metros lisos	27/04/2019	11.73	TE		Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	80 metros lisos	12/05/2019	12.05	TE		A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	500 metros lisos	16/12/2018	1.26.60	4	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i>	500 metros lisos	06/04/2019	1.25.89	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	24/11/2018	3.29.51	27	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i>	Salto de altura	16/03/2019	1,19	13	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
	Salto de lonxitude	30/03/2019	3,87	TE		Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	27/04/2019	3,97	TE		Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	Salto de lonxitude	12/05/2019	3,65	TE		A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	80 metros valados 0,84	16/03/2019	15.84	2	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,84	30/03/2019	15.12	TE		Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	80 metros valados 0,84	06/04/2019	15.46	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	80 metros valados 0,84	27/04/2019	15.70	TE		Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	80 metros valados 0,84	12/05/2019	15.70	TE		A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

	80 metros valados 0,84	26/05/2019	15.32	2	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	80 metros valados 0,84	22/06/2019	15.38	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 AIRE LI
	1.000 m. Obstáculos	16/03/2019	3.38.08	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i>	1.000 m. Obstáculos	26/05/2019	3.36.38	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	5,14	TE		Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	5,02	TE		Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2019	5,30	TE		A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	30/03/2019	1.010	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Tetratlon Infantil	27/04/2019	1.006	5	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	Tetratlon Infantil	12/05/2019	927	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	220 metros valados	06/04/2019	35.35	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i>	220 metros valados	22/06/2019	35.34	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	19/01/2019	9.46	14	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	500 metros lisos	24/02/2019	1.24.87	7	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	19/01/2019	3,50	16	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist

RIVADULLA ALONSO, LUCIA

Data de nacemento: 13/07/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	25.44	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
400 metros lisos	58.94	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
400 metros valados	1.01.05	07/07/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.16	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	57.63	02/03/2019	XLVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	16/12/2018	26.66	1	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/06/2019	25.44	2	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20
400 metros lisos	02/02/2019	59.76	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/05/2019	58.94	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
400 metros valados	27/04/2019	1.03.11	1	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
400 metros valados	11/05/2019	1.03.35	3	F	Pamplona	ga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encue
400 metros valados	01/06/2019	1.04.70	4	F	San Sebastian	LIGA NACIONALDE CLUBE DIVISION HON
400 metros valados	22/06/2019	1.01.88	1	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20
400 metros valados	06/07/2019	1.02.66	2	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB
<i>MMT</i> 400 metros valados	07/07/2019	1.01.05	4	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	23/02/2019	26.56	1	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/02/2019	26.16	2	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
400 metros lisos	13/01/2019	59.74	3	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
400 metros lisos	20/01/2019	59.30	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
400 metros lisos	23/02/2019	58.40	2	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/03/2019	57.63	3	SF	Madrid	XLVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 EN

RIVAS IGLESIAS, IRIA

Data de nacemento: 06/06/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3000 marcha	15.05.80	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB 20
5000 marcha	25.43.69	01/06/2019	LIGA NACIONALDE CLUBE DIVISION HONOR - MULLERES
			LIGA DE CLUBES DIVISION HONOR - MULLERES II XORNADA
10000 Marcha	53.36.98	07/07/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta	52.56	19/01/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
---------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3000 marcha	05/05/2019	15.05.80	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
5000 marcha	24/11/2018	26.21.30	4	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
<i>MMT</i> 5000 marcha	01/06/2019	25.43.69	4	F	San Sebastian	LIGA NACIONALDE CLUBE DIVISION HON
5000 marcha	23/11/2019	27.00.37	3	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 10000 Marcha	07/07/2019	53.36.98	5	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	09/12/2018	AB		F	Guadix	VIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE MARCHA
10 Km. Marcha Ruta	12/01/2019	54.01	5	F	Campo de Criptana	Trofeo Marcha Atletica - Villa de los Molino
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	19/01/2019	52.56	3	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
10 Km. Marcha Ruta	10/02/2019	53.12	7	F	El Vendrell	87 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA
10 Km. Marcha Ruta	08/06/2019	AB		F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

RODRIGUEZ CANEIRO, OSCAR

Data de nacemento: 12/07/2008 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.76	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.51.19	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Salto de lonxitude	2,67	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de peso 2 kg	5,13	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Triatlón Alevín	262	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de pelota	14,98	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/03/2019	10.76		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT 500 metros lisos	13/04/2019	1.51.19	16	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
MMT Salto de lonxitude	16/03/2019	2,67		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	5,13		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT Triatlón Alevín	16/03/2019	262	34	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT Lanzamento de pelota	13/04/2019	14,98	23	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

RODRIGUEZ REY, ALICIA

Data de nacemento: 26/01/2011 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.88	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	2.29.91	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de Peso 1kg	3,01	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	30/03/2019	10.88	31	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT 500 metros lisos	24/11/2018	2.29.91	5	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	3,01	11	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

RODRIGUEZ TOJEIRO, MARTIN

Data de nacemento: 29/04/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	47.55	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
600 metros lisos	1.41.00	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	2.59.29	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	2.54.57	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	24/11/2018	47.55	6	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 600 metros lisos	16/12/2018	1.41.00	2	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	24/11/2018	3.07.24	14	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/02/2019	2.59.29	5	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.000 metros lisos	31/05/2019	2.59.58	7	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/03/2019	2.54.57	3	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2019		13	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE - CAMPIONATO DE GALICIA ESCO

RODRIGUEZ TOJEIRO, PABLO

Data de nacemento: 24/12/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	26.27	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
400 metros lisos	59.21	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
800 metros lisos	2.17.22	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
1.000 metros lisos	3.06.25	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	31/05/2019	26.27	21	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
400 metros lisos	24/11/2018	1.01.91	18	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
400 metros lisos	16/02/2019	59.63	11	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
400 metros lisos	11/05/2019	59.47	12	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	17/05/2019	59.21	8	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
800 metros lisos	16/12/2018	2.24.82	7	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/01/2019	2.17.22	13	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
800 metros lisos	10/02/2019	2.19.94	23	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/11/2018	3.06.25	11	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

ROMAN SANCHEZ, IVANNA CAROLINA

Data de nacemento: 05/07/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g **43,92** 16/02/2019 III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18 e SUB20 LANZAMENOS LONGOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 6	27/01/2019	40,56	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
Lanzamento de xabalina 6	09/02/2019	38,71	1	F	Vila Nova de Cerv	II Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	16/02/2019	43,92	1	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
Lanzamento de xabalina 6	23/02/2019	41,57	2	F	Castellon	IV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE LANZAME
Lanzamento de xabalina 6	27/04/2019	41,39	1	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Lanzamento de xabalina 6	05/05/2019	39,90	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Lanzamento de xabalina 6	11/05/2019	42,25	3	F	Pamplona	ga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encue
Lanzamento de xabalina 6	18/05/2019	42,89	4	F	Madrid	Encuentro Internacional Lanzamientos ESP-
Lanzamento de xabalina 6	01/06/2019	37,67	4	F	San Sebastian	LIGA NACIONALDE CLUBE DIVISION HON
Lanzamento de xabalina 6	22/06/2019	37,73	1	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB 23- SUB 2
Lanzamento de xabalina 6	06/07/2019	43,74	1	F	Granollers	CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB

RUBIANES DURAN, ARTAI

Data de nacemento: 06/05/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.32	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	27.22	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	8.42	19	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/12/2018	8.32	7	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/12/2018	27.22	16	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña

RUIZ LOPEZ, CANDELA

Data de nacemento: 31/01/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.20	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
300 metros lisos	46,39	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB ´16
600 metros lisos	2.07.02	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/12/2018	9.20	6	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
MMT 300 metros lisos	05/05/2019	46,39	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
300 metros lisos	10/05/2019	51.04	10	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
MMT 600 metros lisos	16/12/2018	2.07.02	6	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña

SAIDI , AZZIZ

Data de nacemento: 18/06/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	50.68	13/04/2019	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
800 metros lisos	1.56.06	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
Campo a Traves	27.33	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	52.23	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	1.58.27	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	13/04/2019	50.68	1	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
800 metros lisos	16/12/2018	1.59.72	2	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
800 metros lisos	21/04/2019	1.56.65	10	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
800 metros lisos	01/05/2019	1.59.51	1	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
800 metros lisos	12/05/2019	1.59.66	6	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
800 metros lisos	18/05/2019	1.56.14	9	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
800 metros lisos	02/06/2019	1.57.67	2	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
800 metros lisos	15/06/2019	1.56.99	4	F	Santander	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL P
800 metros lisos	22/06/2019	1.57.43	2	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB ´23- SUB ´2
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/06/2019	1.56.06	5	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
800 metros lisos	28/06/2019	1.56.68	1	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
800 metros lisos	10/07/2019	AB		F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
1.000 metros lisos	24/11/2018	AB		F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.500 metros lisos	10/02/2019	AB		F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	27.33	19	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/02/2019	52.23	3	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
800 metros lisos	20/01/2019	2.02.45	11	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/02/2019	1.58.27	3	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
1.500 metros lisos	15/12/2018	AB		F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

SANCHEZ ROMAR, ALEJANDRO

Data de nacemento: 25/08/2006 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.22	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.34.77	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Salto de lonxitude	3,35	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
80 metros valados 0,84	19.23	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg	5,04	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Tetratlon Infantil	623	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	30/03/2019	12.22		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
80 metros lisos	06/04/2019	12.86	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	06/04/2019	1.38.12	8	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2019	1.34.77	10	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	3,35		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,02	15	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	30/03/2019	19.23		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	5,04		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	30/03/2019	623	19	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

SANCHEZ ROMAR, OLGA

Data de nacemento: 27/07/2009 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.83	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.46.75	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
1.000 metros lisos	3.54.11	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Salto de lonxitude	2,83	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de peso 2 kg	3,51	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Triatlón Alevín	383	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de pelota	11,67	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/03/2019	10.83		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT 500 metros lisos	23/03/2019	1.46.75	10	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
1.000 metros lisos	01/12/2018	3.58.96	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
1.000 metros lisos	16/12/2018	4.02.05	8	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
MMT 1.000 metros lisos	13/04/2019	3.54.11	5	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
1.000 metros lisos	12/05/2019	4.01.47	12	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de altura	23/03/2019	nulos		F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	01/12/2018	2,56	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
MMT Salto de lonxitude	16/03/2019	2,83		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	3,51		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT Triatlón Alevín	16/03/2019	383	27	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT Lanzamento de pelota	13/04/2019	11,67	7	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

SANTOS GONZALEZ, ANXO

Data de nacemento: 03/06/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.96	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
300 metros lisos	42.97	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
600 metros lisos	1.37.98	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16
1.000 metros lisos	3.32.59	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	22/03/2019	13.96	5	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 300 metros lisos	22/03/2019	42.97	3	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
300 metros lisos	10/05/2019	43.58	7	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
600 metros lisos	11/05/2019	1.38.89	6	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 600 metros lisos	25/05/2019	1.37.98	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
MMT 1.000 metros lisos	24/11/2018	3.32.59	29	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

SEDES MONTERO, ADRIANA

Data de nacemento: 14/01/2011 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.17	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	2.08.85	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.000 metros lisos	4.27.96	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
Salto de lonxitude	2,29	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Triatlón Benxamín	413	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	5,60	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Lanzamento de pelota	11,29	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	10.50	12	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/03/2019	10.17		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/11/2018	2.08.85	4	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/12/2018	4.27.96	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
1.000 metros lisos	30/03/2019	4.31.20	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
1.000 metros lisos	27/04/2019	4.39.89	15	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,29		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	27/04/2019	2,08	14	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	413	18	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	5,34		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2019	4,90	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2019	5,60	12	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Lanzamento de pelota	30/03/2019	10,73	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	12/05/2019	11,29	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

SEOANE RUBIÑOS, NOA

Data de nacemento: 19/05/2011 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.12	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	2.00.86	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
1.000 metros lisos	4.20.86	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	2,32	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Triatlón Benxamín	451	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	4,08	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Lanzamento de pelota	11.69	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.03.90	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/03/2019	9.12		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
50 metros lisos	27/04/2019	9.33	4	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
500 metros lisos	01/12/2018	2.05.41	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	2.00.86	9	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
1.000 metros lisos	16/12/2018	4.50.00	5	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	27/04/2019	4.20.95	8	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/05/2019	4.20.86	8	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,32		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	451	14	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	4,08		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/03/2019	11.69	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Lanzamento de pelota	12/05/2019	9,64	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2018	2.03.90	10	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST

SERANTES ANTON, EVA

Data de nacemento: 08/10/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.34	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
300 metros lisos	52.57	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
600 metros lisos	2.04.35	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	9.52	3	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/12/2018	9.34	7	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
300 metros lisos	24/11/2018	54.86	14	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 300 metros lisos	10/05/2019	52.57	17	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 600 metros lisos	16/12/2018	2.04.35	5	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
Salto con pértega	05/05/2019	NULOS		F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

SERANTES ANTON, JORGE

Data de nacemento: 20/05/2010 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.03	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	1.56.42	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
1.000 metros lisos	4.22.53	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de lonxitude	2,72	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Triatlón Benxamín	251	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	5,34	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Lanzamento de pelota	14,37	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	10.25	17	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/03/2019	10.03		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
500 metros lisos	24/11/2018	2.08.48	11	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2019	1.56.42	11	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/12/2018	4.22.53	5	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	30/03/2019	4.24.85	8	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,72		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	12/05/2019	1,48	12	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	251	17	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	5,34		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de pelota	30/03/2019	13,76	7	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	14,37	11	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Lanzamento de pelota	12/05/2019	13,69	5	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

SERANTES MARTIN, GABRIELA

Data de nacemento: 20/01/2007 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.58	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	11.75	02/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL AIRE LIBRE
150 metros lisos	23.33	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.34.91	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de lonxitude	3,93	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
80 metros valados 0,762	17.42	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg	8,10	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de disco 800 gr	14,38	01/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 400 g	23,67	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de xabalina 500 g	21,41	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
Triatlón Alevín	1.043	02/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Tetratlon Infantil	1.286	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.47	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Salto de lonxitude	3,42	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
Lanzamento de peso 3 kg	7,60	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	9.58	13	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	09/02/2019	9.79	15	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
80 metros lisos	06/04/2019	12.29	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
80 metros lisos	27/04/2019	11.88		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
80 metros lisos	12/05/2019	11.80		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 80 metros lisos	02/06/2019	11.75		TI	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVID
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2019	23.33	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/12/2018	1.34.91	5	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	3,93		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de lonxitude	12/05/2019	3,85		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
80 metros valados 0,762	27/04/2019	17.65		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	12/05/2019	17.42		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Lanzamento de peso 3 kg	24/11/2018	7,90	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2018	7,50	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Lanzamento de peso 3 kg	09/02/2019	7,57	3	F	Vilagarcia	IV Trofeo Atletismo Mazi Cidade de Vilagar
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	8,02	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	7,75	TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2019	8,01	TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2019	8,10	1 F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Lanzamento de peso 3 kg	01/06/2019	7,79	TI	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVID
	Lanzamento de peso 3 kg	22/06/2019	7,74	6 F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
	Lanzamento de disco 800	16/03/2019	14,16	2 F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
	Lanzamento de disco 800	06/04/2019	13,50	4 F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	01/06/2019	14,38	TI	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVID
	Lanzamento de xabalina 4	16/03/2019	18,79	1 F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	26/05/2019	23,67	1 F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	22/06/2019	21,41	6 F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
<i>MMT</i>	Triatlón Alevín	02/06/2019	1.043	29 F	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVID
	Tetratlon Infantil	27/04/2019	1.277	3 F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	12/05/2019	1.286	5 F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	19/01/2019	9,47	16 F		Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	19/01/2019	3,42	21 F		Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	19/01/2019	7,60	1 F		Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	Lanzamento de peso 3 kg	24/02/2019	7,17	6 F		Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

SESTELO LOPEZ, ANTIA

Data de nacemento: 22/11/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg	34,35	16/02/2019	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18 e SUB20 LANZAMENOS LONGOS
Lanzamento de xabalina 600 g	40,94	01/06/2019	LIGA NACIONALDE CLUBE DIVISION HONOR - MULLERES LIGA DE CLUBES DIVISION HONOR - MULLERES II XORNADA
Lanzamento de peso 3 kg	12,02	22/12/2018	I Xornada de Lanzamento de Lovelhe
Lanzamento de xabalina 500 g	47,74	23/02/2019	IV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENTOS LONGOS MENORES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	9,87	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	10/02/2019	33,20	1	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	16/02/2019	34,35	2	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
Lanzamento de disco 1kg	27/04/2019	27,12	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Lanzamento de disco 1kg	05/05/2019	29,42	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Lanzamento de xabalina 6	11/05/2019	37,68	6	F	Pamplona	ga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encue
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	01/06/2019	40,94	2	F	San Sebastian	LIGA NACIONALDE CLUBE DIVISION HON
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	22/12/2018	12,02	1	F	Vila Nova Cervera	I Xornada de Lanzamento de Lovelhe
Lanzamento de peso 3 kg	09/02/2019	11,59	1	F	Vila Nova de Cerv	II Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2019	11,76	2	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
Lanzamento de xabalina 5	16/12/2018	45,07	1	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
Lanzamento de xabalina 5	22/12/2018	40,27	2	F	Vila Nova Cervera	I Xornada de Lanzamento de Lovelhe
Lanzamento de xabalina 5	19/01/2019	42,50	1	F	Leon	Control de Lanzamentos RFEA
Lanzamento de xabalina 5	09/02/2019	41,46	1	F	Vila Nova de Cerv	II Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
Lanzamento de xabalina 5	10/02/2019	39,94	2	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
Lanzamento de xabalina 5	16/02/2019	44,34	1	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	23/02/2019	47,74	1	F	Castellon	IV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAME
Lanzamento de xabalina 5	17/04/2019	39,75	2	F	Lovelhe	III Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de xabalina 5	04/05/2019	43,74	1	F	Vila Nova de Cerve	4ª Xornada de Lançamentos de Lovelhe
Lanzamento de xabalina 5	18/05/2019	41,39	1	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
Lanzamento de xabalina 5	25/05/2019	42,90	2	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
Lanzamento de xabalina 5	22/06/2019	46,58	1	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LI
Lanzamento de xabalina 5	29/06/2019	44,85	1	F	Madrid	COPA IBERICA SUB 18 - ENCUESTRO ESPA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	13/01/2019	9,87	4	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

SICRE MASIDE, LUCIA

Data de nacemento: 01/06/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	27.07	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
400 metros lisos	58.74	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
800 metros lisos	2.16.39	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.500 metros lisos	4.53.52	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
Campo a Traves	20.07	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	23.59	10/03/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES INDV. E FEDERACIONES
-----------------------	--------------	------------	---

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	58.17	23/02/2019	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.15.07	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
1.500 metros lisos	4.46.41	03/03/2019	XLVI CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB20 EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.43	07/04/2019	XI CAMPIOANTO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2019	27.07	3	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
400 metros lisos	24/11/2018	1.00.94	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/02/2019	58.74	1	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
400 metros lisos	16/02/2019	58.90	1	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
800 metros lisos	16/12/2018	2.20.68	2	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/02/2019	2.16.39	1	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
800 metros lisos	16/02/2019	AB		F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
800 metros lisos	22/06/2019	2.17.43	1	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB 23- SUB 20
800 metros lisos	06/07/2019	2.20.29	2	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB
800 metros lisos	07/07/2019	2.18.06	7	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB
1.500 metros lisos	24/11/2018	4.58.56	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/04/2019	4.53.52	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1.500 metros lisos	22/06/2019	AB		F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB 23- SUB 20
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	20.07	2	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/02/2019	58.17	1	F	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 800 metros lisos	20/01/2019	2.15.07	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
1.500 metros lisos	13/01/2019	4.53.80	2	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
1.500 metros lisos	02/03/2019	4.49.60	2	SF	Madrid	XLVI CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB20 EN

<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	03/03/2019	4.46.41	5	F	Madrid	XLVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 EN
------------	--------------------	------------	---------	---	---	--------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	Campo a Traves	10/03/2019	23.59	41	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	Milla Urbana	07/04/2019	5.43	1	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

SOMAZA NIETO, ELIA

Data de nacemento: 07/03/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.76	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
100 metros lisos	14.05	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
300 metros lisos	52.12	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
Salto de lonxitude	4,17	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Triplo salto	9,57	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.63	02/03/2019	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	9,48	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/12/2018	8.76	2	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
100 metros lisos	22/03/2019	14.10	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/05/2019	14.05	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
100 metros lisos	11/05/2019	13.91	13	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	10/05/2019	52.12	13	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/11/2018	4,17	12	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> Triplo salto	16/12/2018	9,57	2	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/02/2019	SM		F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
60 metros lisos	22/02/2019	8.64	1	SF	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/03/2019	8.63	4	SF	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> Triplo salto	28/12/2018	9,48	11	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Triplo salto	22/02/2019	9,03	6	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
Triplo salto	02/03/2019	9,45	9	F	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E

SOTO RODRIGUEZ, PAULA

Data de nacemento: 14/02/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	31.01	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
400 metros lisos	1.09.77	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de lonxitude	4,19	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
Triplo salto	5,91	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.09.14	23/02/2019	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/12/2018	31.01	12	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	26/01/2019	31.35	20	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
400 metros lisos	24/11/2018	1.10.88	12	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
400 metros lisos	02/02/2019	1.11.51	12	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/05/2019	1.09.77	14	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2019	4,19	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> Triplo salto	05/05/2019	5,91	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/02/2019	1.09.14	14	F	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB

SOUTO MUÑIZ, MARCOS P.

Data de nacemento: 12/01/2009 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.02	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
1.000 metros lisos	4.46.55	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Lanzamento de pelota	10,45	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	11.37	17	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	11.02	40	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/12/2018	4.46.55	10	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	23/03/2019	10,45	10	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb

SUAREZ BARREIRO, PABLO

Data de nacemento: 27/11/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **31,13** 16/12/2018 XVI Memorial Ramon Peña
Salto de lonxitude **3,11** 01/12/2018 VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A
Coruña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/12/2018	31.13	21	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/12/2018	3,11	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil

SUAREZ PEDROSA, RAQUEL

Data de nacemento: 11/06/1982 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.16** 02/12/2018 Maraton de Valencia (10 Km.)

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/12/2018	38.16	10	F	Valencia	Maraton de Valencia (10 Km.)

TOJEIRO FERREIROA, MIRIAM

Data de nacemento: 24/08/2001 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	29.47	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
400 metros lisos	1.04.26	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
800 metros lisos	2.24.56	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
1.500 metros lisos	4.58.79	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
Campo a Traves	20.19	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	26.05	10/03/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES INDV. E FEDERACIONES
-----------------------	--------------	------------	---

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.24.94	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.59.75	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.46	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/01/2019	29.47	12	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
200 metros lisos	10/02/2019	30.22	15	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/02/2019	1.04.26	4	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
800 metros lisos	16/12/2018	2.27.30	5	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/01/2019	2.24.56	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
800 metros lisos	10/02/2019	2.25.12	4	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.500 metros lisos	24/11/2018	5.06.73	5	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.500 metros lisos	05/05/2019	5.16.50	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUB
1.500 metros lisos	11/05/2019	5.10.05	8	F	Pamplona	ga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encue
1.500 metros lisos	18/05/2019	5.01.61	13	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
1.500 metros lisos	01/06/2019	5.11.39	8	F	San Sebastian	LIGA NACIONALDE CLUBE DIVISION HON
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/06/2019	4.58.79	2	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
1.500 metros lisos	06/07/2019	5.17.53	14	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	20.19	4	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/02/2019	2.24.94	2	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/01/2019	4.59.75	6	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
1.500 metros lisos	02/03/2019	5.07.12	13	F	Madrid	XLVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 EN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	Campo a Traves	10/03/2019	26.05	75	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
------------	----------------	------------	-------	----	---	---------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	Milla Urbana	07/04/2019	5.46	2	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

TORRES LOPEZ, M^a FLOR

Data de nacemento: 18/01/2006 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.45	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
150 metros lisos	24.99	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
500 metros lisos	1.52.59	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
1.000 metros lisos	4.36.33	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Salto de lonxitude	2,58	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	16/03/2019	13.45	21	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT 150 metros lisos	06/04/2019	24.99	16	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 500 metros lisos	16/03/2019	1.52.59	24	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT 1.000 metros lisos	06/04/2019	4.36.33	11	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Salto de lonxitude	06/04/2019	2,58	20	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,84	20	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

TORRES REY, CLAUDIA

Data de nacemento: 22/08/2000 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.77	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
100 metros lisos	12.27	06/07/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIBRE
200 metros lisos	25.16	07/07/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.89	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
200 metros lisos	26.08	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	16/02/2019	7.77	1	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
	60 metros lisos	16/02/2019	7.97	1	SF	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
	100 metros lisos	15/05/2019	12.88	2	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super
	100 metros lisos	01/06/2019	12.47	6	F	San Sebastian	LIGA NACIONAL DE CLUBES DIVISION HON
	100 metros lisos	05/06/2019	12.60	2	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
	100 metros lisos	22/06/2019	12.37	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `23- SUB `2
	100 metros lisos	28/06/2019	12.43	1	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
	100 metros lisos	06/07/2019	12.41	5	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB
<i>MMT</i>	100 metros lisos	06/07/2019	12.27	2	EL	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB
	100 metros lisos	20/07/2019	12.52	2	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
	100 metros lisos	20/07/2019	12.54	1	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
	100 metros lisos	27/07/2019	12.61	4	F	Pamplona	XLIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE FEDERA
	200 metros lisos	05/01/2019	26.39	1	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
	200 metros lisos	04/05/2019	AB		SF	Castellon	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSI
	200 metros lisos	11/05/2019	26.25	8	F	Pamplona	ga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encue
	200 metros lisos	05/06/2019	25.96	1	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
	200 metros lisos	22/06/2019	25.29	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `23- SUB `2
	200 metros lisos	06/07/2019	25.15	2	EL	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB
<i>MMT</i>	200 metros lisos	07/07/2019	25.16	4	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB
	200 metros lisos	07/07/2019	25.70	8	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB
	200 metros lisos	20/07/2019	25.76	2	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
	200 metros lisos	20/07/2019	25.94	3	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	23/12/2018	8.06	3	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	60 metros lisos	20/01/2019	8.09	3	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	60 metros lisos	20/01/2019	8.01	2	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	60 metros lisos	20/01/2019	8.01	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	60 metros lisos	02/02/2019	8.02	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
	60 metros lisos	02/02/2019	8.01	1	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
	60 metros lisos	23/02/2019	8.01	3	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
	60 metros lisos	23/02/2019	8.03	1	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
	60 metros lisos	02/03/2019	8.08	6	SF	Madrid	XLVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 EN

	60 metros lisos	02/03/2019	8.07	6	EL	Madrid	XLVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 EN
<i>MMT</i>	60 metros lisos	21/12/2019	7.89	1	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
	60 metros lisos	21/12/2019	7.97	2	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
	200 metros lisos	23/12/2018	26.22	4	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	200 metros lisos	13/01/2019	26.48	3	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
	200 metros lisos	20/01/2019	26.38	1	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	200 metros lisos	20/01/2019	26.19	4	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i>	200 metros lisos	23/02/2019	26.08	1	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
	200 metros lisos	23/02/2019	26.79	2	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
	200 metros lisos	02/03/2019	26.32	3	EL	Madrid	XLVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 EN

VALVERDE GONZALEZ, TANIA

Data de nacemento: 05/02/1988 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	5,34	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
Triplo salto	11,77	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	5,07	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
Triplo salto	11,58	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	15/06/2019	5,04	2	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/07/2019	5,34	4	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
Salto de lonxitude	07/12/2019	4,86	2	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
Triplo salto	27/04/2019	11,42	1	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Triplo salto	27/04/2019	11,44	1	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Triplo salto	11/05/2019	10,88	6	F	Pamplona	ga Iberdrola Clubes DH Mujeres J1 - Encue
Triplo salto	14/06/2019	11,59	1	F	Cangas	XIV Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pis
Triplo salto	10/07/2019	11,59	1	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
<i>MMT</i> Triplo salto	20/07/2019	11,77	3	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
Triplo salto	14/12/2019	10,84	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	15/12/2018	NULOS		F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/01/2019	5,07	6	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
Triplo salto	13/01/2019	11,49	1	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i> Triplo salto	20/01/2019	11,58	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

VARELA RICO, VARIK

Data de nacemento: 23/04/2009 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.93	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
500 metros lisos	1.51.58	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.000 metros lisos	4.09.72	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	10.93	9	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/11/2018	1.51.58	5	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/12/2018	4.09.72	5	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña

VARELA ROCA, SILVIA

Data de nacemento: 23/09/2003 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.26.24	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.500 metros lisos	5.01.97	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
3.000 metros lisos	1.24.80	01/06/2019	LIGA NACIONALDE CLUBE DIVISION HONOR - MULLERES

LIGA DE CLUBES DIVISION HONOR - MULLERES II
XORNADA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.28.80	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	5.03.23	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.58	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	16/12/2018	2.35.26	8	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/02/2019	2.26.24	5	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
800 metros lisos	16/02/2019	2.29.35	1	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/11/2018	5.01.97	4	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.500 metros lisos	10/05/2019	5.09.55	2	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
1.500 metros lisos	18/05/2019	5.11.36	17	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
3.000 metros lisos	05/05/2019	10.59.41	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
3.000 metros lisos	25/05/2019	11.12.172	1	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	01/06/2019	1.24.80	8	F	San Sebastian	LIGA NACIONALDE CLUBE DIVISION HON

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/02/2019	2.28.80	8	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	20/01/2019	5.03.23	9	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	5.58	5	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

VAZQUEZ CAO, ELISA

Data de nacemento: 04/12/2010 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.95	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
500 metros lisos	2.06.02	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	27/04/2019	9.95	18	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
MMT 500 metros lisos	27/04/2019	2.06.02	14	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

VAZQUEZ NUÑEZ, MARCOS

Data de nacemento: 04/02/1997 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.44** 24/11/2018 XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	8.44	21	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

VAZQUEZ RAMIL, LUCIA

Data de nacemento: 07/06/2004 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.15	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
300 metros lisos	47.31	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
300 metros valados	55.46	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	50.87	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	--------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/12/2018	9.15	5	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
300 metros lisos	24/11/2018	51.07	9	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
300 metros lisos	26/01/2019	49.59	10	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/03/2019	47.31	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
300 metros lisos	10/05/2019	49.13	7	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
300 metros valados	05/05/2019	56.05	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
300 metros valados	11/05/2019	57,32	10	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 300 metros valados	25/05/2019	55.46	12	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/01/2019	50.87	4	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

VIDAL CIBREIRO, ANGEL

Data de nacemento: 21/10/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	44.98	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
600 metros lisos	1.47.48	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1.41.71	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	10/05/2019	44.98	10	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT 600 metros lisos	16/12/2018	1.47.48	6	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	02/03/2019	1.41.71	10	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2019		30	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE - CAMPIONATO DE GALICIA ESCO

VIGO LEAL, DIEGO

Data de nacemento: 26/01/1998 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	58.06	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
800 metros lisos	2.10.72	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
1.000 metros lisos	2.55.05	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/11/2018	58.06	8	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/06/2019	2.10.72	16	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/11/2018	2.55.05	5	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

VIGO RIVAS, NATALIA

Data de nacemento: 22/05/2006 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.71	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	11.19	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.27.40	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
1.000 metros lisos	3.34.96	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de altura	1,33	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
Salto de lonxitude	3,79	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
60 metros valados 0,762	11.27	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
80 metros valados 0,762	14.06	01/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	7,88	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
Triatlón Alevín	1.363	02/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL AIRE LIBRE
Tetratlon Infantil	1.602	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
220 metros valados	35.35	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.69	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,25	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
60 metros valados 0,762	10.75	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	8.71	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
80 metros lisos	16/03/2019	11.59	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
MMT 80 metros lisos	30/03/2019	11.19		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
80 metros lisos	27/04/2019	11.40		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
80 metros lisos	12/05/2019	11.42		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
80 metros lisos	02/06/2019	11.39		TI	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVID
500 metros lisos	16/12/2018	1.27.56	1	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
MMT 500 metros lisos	06/04/2019	1.27.40	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 1.000 metros lisos	24/11/2018	3.34.96	8	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT Salto de altura	01/12/2018	1,33	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Salto de lonxitude	30/03/2019	3,68		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	27/04/2019	3,68		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
MMT Salto de lonxitude	12/05/2019	3,79		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
MMT 60 metros valados 0,762	01/12/2018	11.27	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil

	80 metros valados 0,762	16/03/2019	15.06	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
	80 metros valados 0,762	30/03/2019	16.06		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	80 metros valados 0,762	06/04/2019	14.73	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	80 metros valados 0,762	27/04/2019	15.12		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	80 metros valados 0,762	12/05/2019	14.57		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	80 metros valados 0,762	26/05/2019	14.62	1	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	01/06/2019	14.06		TI	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVID
	80 metros valados 0,762	22/06/2019	14.75	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
	Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	7,36	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
	Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	6,45		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	6,94		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2019	7,88		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2019	6,15	10	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Lanzamento de peso 3 kg	01/06/2019	6,64		TI	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVID
<i>MMT</i>	Triatlón Alevín	02/06/2019	1.363	31	F	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVID
	Tetratlon Infantil	30/03/2019	1.477	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Tetratlon Infantil	27/04/2019	1.490	1	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	12/05/2019	1.602	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	220 metros valados	06/04/2019	36.94	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i>	220 metros valados	26/05/2019	35.35	2	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	220 metros valados	22/06/2019	35.78	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	19/01/2019	8.85	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	60 metros lisos	24/02/2019	8.71	6	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
<i>MMT</i>	60 metros lisos	24/02/2019	8.69	2	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
<i>MMT</i>	Salto de altura	19/01/2019	1,25	6	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	60 metros valados 0,762	19/01/2019	10.93	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	24/02/2019	10.75	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
	60 metros valados 0,762	24/02/2019	10.98	1	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

VILARO GUTIERREZ, PAULA

Data de nacemento: 26/12/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2.17.53	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	4.36.05	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	16/12/2018	2.17.53	8	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/11/2018	4.36.05	34	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

VILARO GUTIERREZ, SARA

Data de nacemento: 26/12/2005 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2.22.12	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	4.14.14	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	16/12/2018	2.22.12	9	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
MMT 1.000 metros lisos	24/11/2018	4.14.14	26	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

VILARO RODRIGUEZ, MIGUEL

Data de nacemento: 25/08/2002 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **55.72** 25/05/2019 LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16
800 metros lisos **2.12.93** 21/04/2019 I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.18.5** 23/02/2019 62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	13/04/2019	56.01	9	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
400 metros lisos	11/05/2019	55.94	9	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	25/05/2019	55.72	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
800 metros lisos	16/12/2018	2.13.25	6	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/04/2019	2.12.93	18	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/02/2019	2.18.5	18	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

VILASANCHEZ FERNADEZ, DAVID

Data de nacemento: 17/05/2006 **Clube:** RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.01	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
150 metros lisos	20.53	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Salto de lonxitude	3,52	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
80 metros valados 0,84	17.63	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg	6,70	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + cambinadas ALV
Lanzamento de xabalina 500 g	14,82	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + cambinadas ALV
Tetratlon Infantil	868	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	27/04/2019	11.62		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
80 metros lisos	26/05/2019	10.93	4	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> 80 metros lisos	22/06/2019	11.01	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
150 metros lisos	16/03/2019	21.26	3	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> 150 metros lisos	26/05/2019	20.53	6	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
150 metros lisos	22/06/2019	21.24	12	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	3,52		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	27/04/2019	17.63		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	6,70	4	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	5,83		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	16/03/2019	14,82	5	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	27/04/2019	868	11	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com