

ABELED0 PATIÑO, TOMAS

Data de nacemento: 22/08/1965 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.27.19** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.21** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.27.19	149	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	49.58	113		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	40.21	124	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

ARRIBA BELLOGIN, BEGOÑA DE

Data de nacemento: 08/09/1955 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:** DIAZ LOPEZ, ALFREDO

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **7.09.86** 21/02/2010 CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg **5,36** 21/02/2010 CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **56.00** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	10/01/2010	7.18.40	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	21/02/2010	7.09.86	7	F	Zargoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST
Lanzamento de peso 3 kg	10/01/2010	5,25	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	21/02/2010	5,36	4	F	Zargoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	07/03/2010		11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		22	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	56.00	38	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

BARREIRO FUENTES, MARISA

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **47.16** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	47.16	23	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

BOTANA GONZALEZ, RAQUEL

Data de nacemento: 11/12/1975 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.43.43** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **48.23** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/05/2010	1.43.43	19	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	48.23	26	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

BOTANA GONZALEZ, SONIA

Data de nacemento: 22/09/1969 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.39.03** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.47** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/05/2010	1.39.03	13	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	42.47	13	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

BUSTO LEMUS, VICTOR

Data de nacemento: 29/01/1999 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.9	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
500 metros lisos	1.50.7	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de altura	1,10	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	2,61	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.94	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	2,77	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/04/2010	9.9	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
500 metros lisos	20/03/2010	2.04.0	4		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2010	1.50.7	9		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de altura	24/04/2010	1,10	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de altura	15/05/2010	1,10	8		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
Salto de lonxitude	20/03/2010	2,03	28		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	2,61	12		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	8.94	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	2,77	21		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		11	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

CARREÑO MADINABEITIA, ZURIÑE

Data de nacemento: 16/02/1990 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: PROMESA **Adestrador:** GARNELO MERAYO, MARGOT

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.24	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
100 metros lisos	13.13	10/04/2010	I Xornda control en pista
200 metros lisos	26.69	22/05/2010	II XOGOS DO CANTABRICO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/12/2009	8.45	5		Ferrol	Control Federado de Marcas
60 metros lisos	17/01/2010	8.27	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
60 metros lisos	21/01/2010	8.49	3		A Coruña	Control en pista
60 metros lisos	06/02/2010	8.24	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/02/2010	8.24	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/04/2010	13.13	3	F	Lugo	I Xornda control en pista
100 metros lisos	30/05/2010	13.16	3		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
200 metros lisos	12/12/2009	27.69	3		Ferrol	Control Federado de Marcas
200 metros lisos	17/01/2010	27.31	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
200 metros lisos	21/01/2010	27.63	1		A Coruña	Control en pista
200 metros lisos	06/02/2010	26.91	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
200 metros lisos	10/04/2010	27.28	1	F	Lugo	I Xornda control en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/05/2010	26.69	8	F	Santander	II XOGOS DO CANTABRICO
200 metros lisos	30/05/2010	27.00	4		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR

DIAZ CUQUEJO, OSCAR

Data de nacemento: 21/08/1989 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: PROMESA **Adestrador:** SANTIAGO FREIJANES, JULIO

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	52.53	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
800 metros lisos	2.02.51	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	17/01/2010	52.53	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	17/01/2010	2.02.51	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

FERNANDEZ FERNANDEZ, LUCAS

Data de nacemento: 05/07/1996 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,87** 13/02/2010 CONTROL FEDERADO

Triplo salto **10,29** 13/02/2010 CONTROL FEDERADO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/02/2010	4,87	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> Triplo salto	13/02/2010	10,29	4		A Coruña	CONTROL FEDERADO

FERNANDEZ GARCIA, ANA

Data de nacemento: 01/01/1988 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	6.57.93	12/12/2009	Control Federado de Marcas
5.000 metros lisos	23.49.38	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	14.15.99	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	47.57	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/12/2009	6.57.93	9		Ferrol	Control Federado de Marcas
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	30/05/2010	23.49.38	5		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/01/2010	14.15.99	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		14	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	47.57	25	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

FERNANDEZ IGLESIAS, JOSE ANGEL

Data de nacemento: 27/12/2002 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **1,37** 24/04/2010 XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Lanzamento de pelota **13,13** 24/04/2010 XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **16.33** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude **1,86** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	24/04/2010	1,37	17		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
MMT Lanzamento de pelota	24/04/2010	13,13	5		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	16.33	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	1,86	23		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		11	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

FONTENLA MUIÑO, MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1960 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.00** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	41.00	136	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

GALAN BATISTA, LUIS

Data de nacemento: 01/01/1973 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.27.08** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.27.08	142	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21
Medio Maratón	05/09/2010	1.32.54	39	F	A Rúa de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

GARCIA LOSADA, JORGE

Data de nacemento: 26/01/1975 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.00** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	46.00	196	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

GARCIA PEREZ, ALICIA

Data de nacemento: 14/06/2000 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,51** 20/03/2010 1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Lanzamento de peso 2 kg **4,93** 20/03/2010 1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **9.82** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude **2,42** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	20/03/2010	2,51	7		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
MMT Lanzamento de peso 2 kg	20/03/2010	4,93	4		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	9.82	5		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	2,42	14		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		12	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

GARCIA VAZQUEZ, DIANA

Data de nacemento: 08/01/1999 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.8	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	3,55	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/04/2010	9.8	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Salto de lonxitude	10/04/2010	3,11	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/05/2010	3,55	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU

GAREA RAMA, GONZALO

Data de nacemento: 16/01/1996 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.68	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Salto de lonxitude	3,98	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	01/05/2010	14.68	4		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
	100 metros lisos	11/06/2010	14.31	6	SF	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
	Salto de lonxitude	24/04/2010	3,82	5		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	01/05/2010	3,98	15		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

GARZO CALDAS, NICOLAS

Data de nacemento: 04/05/1990 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **5,54** 01/05/2010 COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2010	5,54	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

GARZO CALDAS, PABLO

Data de nacemento: 01/01/1994 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg **10,63** 01/05/2010 COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	01/05/2010	10,63	4		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV

GONZALEZ VEIGA, CARLOS

Data de nacemento: 01/01/2002 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.65** 13/12/2009 I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	9.65	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		8	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

GUERREIRO PANTALEON, ANTONIO

Data de nacemento: 31/08/1973 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **52.02** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	52.02	232	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

HESLOP FERNANDEZ, DAVID

Data de nacemento: 10/11/1998 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	14.2	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
80 metros valados 0,84	17.9	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
80 metros valados 0,762	17.3	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	3,17	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 3 kg	5,00	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Tetratlon Infantil	404 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.17	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
60 metros lisos	11.23	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
50 metros valados 0,84	12.27	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	2,38	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Lanzamento de peso 3 kg	4,92	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Tetrathlon	199 p.	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/04/2010	14.2	7		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
80 metros lisos	08/05/2010	14.8	6		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
80 metros valados 0,84	10/04/2010	18.5	4		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	24/04/2010	17.9	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
80 metros valados 0,84	08/05/2010	18.2	3		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	15/05/2010	17.3	5		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/05/2010	3,17	9		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	08/05/2010	5,00	9		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	08/05/2010	404 p.	11		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	9.17	5		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	07/02/2010	11.23	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	13/12/2009	12.27	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
60 metros valados	07/02/2010	n.p.			Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/02/2010	2,38	14		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	07/02/2010	4,92	11		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i> Tetrathlon	07/02/2010	199 p.	14		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de

IGLESIAS GARNELO, PAULA

Data de nacemento: 21/01/1998 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.6	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
80 metros valados 0,84	15.5	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
80 metros valados 0,762	15.4	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
220 metros valados	40.8	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Salto de altura	1,30	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de lonxitude	3,65	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Triplo salto	8,21	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Lanzamento de peso 3 kg	5,00	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Tetratlon Infantil	1158 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.81	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
50 metros valados 0,762	9.75	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	12.30	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Salto de altura	1,31	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	4,09	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Lanzamento de peso 3 kg	4,93	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Tetrathlon	1434 p.	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/03/2010	12.0	2		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i> 80 metros lisos	08/05/2010	11.6	2		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	10/04/2010	15.5	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
80 metros valados 0,84	24/04/2010	16.2	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
80 metros valados 0,762	08/05/2010	15.7	3		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	15/05/2010	15.4	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
80 metros valados 0,762	15/05/2010	15.6	3		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
80 metros valados 0,762	05/06/2010	15.66	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i> 220 metros valados	20/03/2010	40.8	2		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Salto de altura	10/04/2010	1,25	5		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i> Salto de altura	24/04/2010	1,30	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de altura	15/05/2010	1,22	5		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
Salto de altura	05/06/2010	1,23	10		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Salto de lonxitude	13/02/2010	3,84	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	3,65	7		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Salto de lonxitude	08/05/2010	3,50	9		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

	Triplo salto	20/03/2010	7,34	6	A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i>	Triplo salto	15/05/2010	8,21	4	FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
	Triplo salto	05/06/2010	7,90	11	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	08/05/2010	5,00	13	FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	08/05/2010	1158 p.	8	FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	07/02/2010	8.81	2		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas de
	50 metros valados 0,762	13/12/2009	10.38	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	13/03/2010	9.75	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
	50 metros valados 0,762	13/03/2010	9.81	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	07/02/2010	12.30	1		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i>	Salto de altura	13/12/2009	1,31	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
	Salto de altura	13/03/2010	1,24	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
	Salto de lonxitude	13/12/2009	3,99	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/02/2010	4,09	2		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas de
	Salto de lonxitude	13/03/2010	3,88	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	07/02/2010	4,93	18		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i>	Tetrathlon	07/02/2010	1434 p.	3		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas de

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	29/11/2009		6	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr

KOLAR, DEJAN

Data de nacemento: 01/01/1961 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.43.21** 05/09/2010 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	05/09/2010	1.43.21	67	F	A Rúa de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

LATORRE PAZO, ASSIA

Data de nacemento: 17/11/1998 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	14.8	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
150 metros lisos	27.8	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Salto de altura	0,95	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	2,96	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de peso 3 kg	3,93	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.72	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	2,50	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	20/03/2010	14.8	5		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
MMT 150 metros lisos	10/04/2010	27.8	7		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT Salto de altura	10/04/2010	0,95	10		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT Salto de lonxitude	10/04/2010	2,96	16		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT Lanzamento de peso 3 kg	20/03/2010	3,93	12		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	9.72	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	2,50	13		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009		7	F	Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009		6	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

MARTINEZ MENA, ANA

Data de nacemento: 07/03/1997 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.2	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
220 metros valados	44.6	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
Triplo salto	7,27	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,19	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	3,11	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	20/03/2010	13.2	2		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
MMT 220 metros valados	20/03/2010	44.6	4		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
MMT Triplo salto	20/03/2010	7,27	7		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	13/12/2009	1,19	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	3,11	9		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

MARTINEZ MENA, FELIPE

Data de nacemento: 07/03/1997 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.19.8** 20/03/2010 1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	20/03/2010	3.19.8	5		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
	1.000 metros lisos	15/05/2010	4.16.9	7		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU

MARTINEZ RAMA, ESTELA MARIA

Data de nacemento: 22/09/1999 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.2	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Salto de lonxitude	0	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/04/2010	10.2	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
60 metros lisos	24/04/2010	10.5	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/04/2010	0	17		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN

MARTINEZ RIOBOO, IGNACIO

Data de nacemento: 12/02/1985 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.18.26	21/01/2010	Control en pista
1.500 metros lisos	4.37.86	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
3.000 metros lisos	10.06.12	12/12/2009	Control Federado de Marcas

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	42.53	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	21/01/2010	2.18.26	8		A Coruña	Control en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	06/02/2010	4.37.86	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/12/2009	10.06.12	9		Ferrol	Control Federado de Marcas

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	42.53	168	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

MORAS ULLOA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 15/02/2001 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.48.3	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de altura	1,00	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de pelota	20,20	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.31	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	2,23	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	24/04/2010	1.49.9	2		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/05/2010	1.48.3	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> Salto de altura	10/04/2010	1,00	3		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Lanzamento de pelota	24/04/2010	15,93	3		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	15/05/2010	20,20	7		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	9.31	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	2,23	10		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		2	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

MORO MARTINEZ, CARLOS

Data de nacemento: 20/05/1993 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

110 metros valados 0,914	14.44	20/06/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL COMUNIDADES AUTONOMAS
60 metros lisos	7.46	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
100 metros lisos	11.49	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
200 metros lisos	23.16	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
400 metros lisos	54.44	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
60 metros valados 0,91	8.72	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
110 metros valados 1,00	16.22	05/06/2010	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
110 metros valados 0,91	15.24	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
300 metros valados	42.2	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
Salto de altura	1,54	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Salto de lonxitude	5,79	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
Salto con pértiga	2,60	21/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Lanzamento de peso 5 kg	8,94	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.59	22/01/2010	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
200 metros lisos	23.7	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	54.6	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,91	7.32	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	8.40	13/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,55	09/01/2010	triatlon tecnico Jovem
Lanzamento de peso 5 kg	10,14	09/01/2010	triatlon tecnico Jovem

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,914	23/04/2010	15.25	1	F	A Coruña	Control Federado en pista
110 metros valados 0,914	11/06/2010	15.15	1	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
110 metros valados 0,914	19/06/2010	15.44	3	SF	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL SELEC
<i>MMT</i> 110 metros valados 0,914	20/06/2010	14.44	4	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL COMU
110 metros valados 0,914	10/07/2010	14.91	3	EL	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL
110 metros valados 0,914	11/07/2010	15.06	6	F	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
110 metros valados 0,914	11/07/2010	14.71	4	SF	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
110 metros valados 0,990	10/04/2010	15.21	1	F	Lugo	I Xornda control en pista

	60 metros lisos	17/01/2010	7.54	3	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	60 metros lisos	06/02/2010	7.47	7	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
<i>MMT</i>	60 metros lisos	06/02/2010	7.46	2	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	60 metros lisos	13/02/2010	7.63	1	A Coruña	CONTROL FEDERADO
	60 metros lisos	13/02/2010	7.59	4	A Coruña	CONTROL FEDERADO
	60 metros lisos	20/02/2010	7.55	1	A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	100 metros lisos	01/05/2010	11.86	1	Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
	100 metros lisos	30/05/2010	11.92	5	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	100 metros lisos	05/06/2010	11.88	1	Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	100 metros lisos	05/06/2010	11.75	1	Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	100 metros lisos	11/06/2010	11.90	3	SF A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
	100 metros lisos	24/07/2010	11.47	4	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i>	100 metros lisos	24/07/2010	11.49	7	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	200 metros lisos	21/01/2010	24.49	1	A Coruña	Control en pista
	200 metros lisos	06/02/2010	23.45	5	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	200 metros lisos	06/02/2010	23.65	7	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
	200 metros lisos	13/02/2010	23.81	4	A Coruña	CONTROL FEDERADO
	200 metros lisos	10/04/2010	23.76	5	F Lugo	I Xornda control en pista
	200 metros lisos	01/05/2010	24.00	2	Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
	200 metros lisos	30/05/2010	23.71	4	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
	200 metros lisos	05/06/2010	24.10	1	Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	200 metros lisos	05/06/2010	23.78	1	Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	200 metros lisos	24/07/2010	23.35	8	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i>	200 metros lisos	24/07/2010	23.16	5	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
	200 metros lisos	25/09/2010	23.74	2	F Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i>	400 metros lisos	17/01/2010	54.44	4	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	60 metros valados 0,91	12/12/2009	8.83	2	Pontevedra	TROFEO DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	17/01/2010	8.72	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	60 metros valados 0,91	21/01/2010	8.78	1	A Coruña	Control en pista
	60 metros valados 0,91	21/02/2010	8.86	1	A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,00	05/06/2010	16.22	1	Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	110 metros valados 0,91	01/05/2010	15.24	1	Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i>	300 metros valados	11/06/2010	42.2	1	F A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
<i>MMT</i>	Salto de altura	20/02/2010	1,54	2	A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	17/01/2010	5,79	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Salto de lonxitude	20/02/2010	5,71	2	A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto de lonxitude	05/06/2010	5,92	5	Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	21/02/2010	2,60		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	20/02/2010	8,94	2	A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Exathlon	20/02/2010	2063 p.	2	A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	22/01/2010	7.59	1		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
	200 metros lisos	24/01/2010	23.97	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	200 metros lisos	24/01/2010	23.7	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	400 metros lisos	24/01/2010	54.7	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i>	400 metros lisos	24/01/2010	54.6	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

<i>MMT</i>	50 metros valados 0,91	24/01/2010	7.32	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	50 metros valados 0,91	24/01/2010	7.41	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
	60 metros valados 0,91	09/01/2010	8.78	TI	Braga (POR)	triatlon tecnico Jovem
	60 metros valados 0,91	22/01/2010	8.69	1	Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	13/03/2010	8.40	5	EL Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PIS
	60 metros valados 0,91	14/03/2010	8.53	5	SF Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL PISTA
<i>MMT</i>	Salto de altura	09/01/2010	1,55	TI	Braga (POR)	triatlon tecnico Jovem
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	09/01/2010	10,14	TI	Braga (POR)	triatlon tecnico Jovem

MORO MARTINEZ, JORGE

Data de nacemento: 22/08/1996 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.15	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
60 metros valados 0,91	10.20	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
100 metros valados 0,91	17.69	23/04/2010	Control Federado en pista
300 metros valados	47.11	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de altura	1,48	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVVERNO
Salto de lonxitude	5,73	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Triplo salto	11,34	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 4 kg	9,60	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,91	8.45	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,56	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	5,24	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	20/02/2010	8.15	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	100 metros lisos	11/06/2010	12.73	4	SF	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
	60 metros valados 0,91	12/12/2009	10.84	2		Pontevedra	GRAN PREMIO DE ATLETISMO BASE - TRO
	60 metros valados 0,91	17/01/2010	11.18	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	20/02/2010	10.20	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,91	23/04/2010	17.69	4	F	A Coruña	Control Federado en pista
	100 metros valados 0,91	11/06/2010	16.29	3	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
<i>MMT</i>	300 metros valados	09/05/2010	47.11	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	300 metros valados	09/05/2010	48.56	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	Salto de altura	17/01/2010	1,48	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Salto de altura	20/02/2010	1,42	2		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto de lonxitude	12/12/2009	4,69	2		Pontevedra	GRAN PREMIO DE ATLETISMO BASE - TRO
	Salto de lonxitude	17/01/2010	4,90	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Salto de lonxitude	13/02/2010	5,08	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO
	Salto de lonxitude	20/02/2010	5,40	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	09/05/2010	5,73	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Salto de lonxitude	05/06/2010	5,39	11	F	Lloret de Mar	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE SELECC
	Salto de lonxitude	19/06/2010	5,91	6		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
	Salto de lonxitude	25/09/2010	5,71	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
	Triplo salto	13/02/2010	10,81	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO

<i>MMT</i>	Triplo salto	09/05/2010	11,34	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
	Triplo salto	25/09/2010	11,20	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	20/02/2010	9,60	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Pentathlon	20/02/2010	2275 p.	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados 0,91	13/12/2009	9.34	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
50 metros valados 0,91	24/01/2010	8.48	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,91	24/01/2010	8.45	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> Salto de altura	13/12/2009	1,56	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
Salto de altura	24/01/2010	1,50	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
Salto de lonxitude	13/12/2009	5,07	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/01/2010	5,24	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

NOVOA MAXIMINO, PEDRO

Data de nacemento: 18/08/1999 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.9	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de altura	1,05	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	3,71	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 2 kg	6,42	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Triatlón Alevín	612 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.63	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Salto de altura	1,08	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	3,78	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	7,67	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Triatlón Alevín	633 p.	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/04/2010	9.3	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
60 metros lisos	24/04/2010	9.5	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
60 metros lisos	08/05/2010	9.4	1		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
60 metros lisos	15/05/2010	9.5	7		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
MMT 60 metros lisos	15/05/2010	8.9	3		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
60 metros lisos	05/06/2010	9.57	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
Salto de altura	24/04/2010	0,95	8		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
MMT Salto de altura	15/05/2010	1,05	12		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
Salto de lonxitude	10/04/2010	0	24		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT Salto de lonxitude	08/05/2010	3,71	3		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	05/06/2010	3,56	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
MMT Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2010	6,42	5		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 2 kg	05/06/2010	6,41	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
MMT Triatlón Alevín	08/05/2010	612 p.	3		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Triatlón Alevín	05/06/2010	602 p.	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	07/02/2010	9.63	1		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
MMT Salto de altura	13/12/2009	1,08	4		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
Salto de altura	13/03/2010	0,95	17		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
Salto de lonxitude	13/12/2009	3,26	6		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
Salto de lonxitude	07/02/2010	3,32	4		Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
MMT Salto de lonxitude	13/03/2010	3,78	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	07/02/2010	7,67	3	Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i>	Triatlón Alevín	07/02/2010	633 p.	1	Ourense	Criterium Galego de Probas Combinadas de

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/11/2009	12	F		Acea da Ma (Culler	I xornada local Deporte escolar Campo a Tr
Campo a Traves	13/12/2009	6	F		Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

OTERO GOMEZ, MANUEL

Data de nacemento: 09/07/1967 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.50** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/12/2009	57.14	127		Carballo	C AMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	39.50	116	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

PARRAJON PUGA, JOSE

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8,00	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	3,44	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	8.00	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	3,44	8		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

PEREZ LOPEZ, ABEL

Data de nacemento: 11/08/2002 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.27	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	2,02	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	10.27	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	2,02	18		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

PEREZ PAZ, LUCAS

Data de nacemento: 07/02/1998 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.34.4	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
1.000 metros lisos	3.40.78	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
220 metros valados	36.5	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,36	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
---------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	15/05/2010	1.34.4	7		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
MMT 1.000 metros lisos	11/06/2010	3.40.78	8	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
MMT 220 metros valados	15/05/2010	36.5	3		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
220 metros valados	05/06/2010	37.41	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
220 metros valados	05/06/2010	37.86	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	3,36	11		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

POMBO AMARELLE, ANTON

Data de nacemento: 18/05/1995 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros valados 0,91	16.13	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
Salto de altura	1,45	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Salto de lonxitude	5,47	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,91	8.45	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,45	24/01/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	11/06/2010	12.87	5	SF	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
100 metros valados 0,91	23/04/2010	16.18	3	F	A Coruña	Control Federado en pista
100 metros valados 0,91	01/05/2010	16.53	3		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,91	09/05/2010	16.13	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE
100 metros valados 0,91	11/06/2010	15.69	2	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	01/05/2010	1,45	3		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Salto de lonxitude	01/05/2010	4,65	7		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/05/2010	5,47	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,91	24/01/2010	8.45	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros valados 0,91	24/01/2010	8.63	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
<i>MMT</i> Salto de altura	24/01/2010	1,45	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL

PORTOS IGLESIAS, AINHOA

Data de nacemento: 27/12/1997 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	11.6	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
150 metros lisos	21.7	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	1.29.44	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
1.000 metros lisos	3.18.72	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL INDIVIDUAL E COMINADAS
80 metros valados 0,84	15.9	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
80 metros valados 0,762	15.5	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
220 metros valados	35.5	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	3,83	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Triplo salto	9,04	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
Lanzamento de peso 3 kg	6,78	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 400 g	10,65	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Tetratlon Infantil	1361 p.	08/05/2010	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.27	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
1.000 metros lisos	3.18.01	13/03/2010	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	12.09	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Salto de lonxitude	3,73	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Lanzamento de peso 3 kg	6,49	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores
Tetrathlon	1386 p.	07/02/2010	Criterium Galego de Probas Combinadas de categorías menores

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	08/05/2010	11.6	2		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
MMT 150 metros lisos	20/03/2010	21.7	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
MMT 500 metros lisos	13/02/2010	1.29.44	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO
1.000 metros lisos	10/04/2010	3.25.9	1		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
1.000 metros lisos	15/05/2010	3.24.8	1		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUO
MMT 1.000 metros lisos	05/06/2010	3.18.72	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
1.000 metros lisos	11/06/2010	3.21.93	2	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
MMT 80 metros valados 0,84	10/04/2010	15.9	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
MMT 80 metros valados 0,762	08/05/2010	15.5	3		FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
220 metros valados	20/03/2010	38.1	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
220 metros valados	15/05/2010	35.8	1		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUO
MMT 220 metros valados	15/05/2010	35.5	1		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUO

	220 metros valados	05/06/2010	38.27	1	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
	220 metros valados	05/06/2010	36.03	1	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	08/05/2010	3,83	6	FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
	Triplo salto	20/03/2010	8,12	3	A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
<i>MMT</i>	Triplo salto	15/05/2010	9,04	3	FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
	Triplo salto	05/06/2010	9,00	3	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN INFANTIL I
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	08/05/2010	6,78	4	FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	10/04/2010	10,65	5	Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	08/05/2010	1361 p.	5	FERROL	PROVINCIAL PROBAS COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	07/02/2010	9.27	1		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas de
	1.000 metros lisos	13/12/2009	3.34.30	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	13/03/2010	3.18.01	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN-INFANTIL E
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	07/02/2010	12.09	2		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas de
	Salto de lonxitude	13/12/2009	3,56	2		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/02/2010	3,73	7		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	07/02/2010	6,49	4		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas de
<i>MMT</i>	Tetrathlon	07/02/2010	1386 p.	4		Ourense	Criterion Galego de Probas Combinadas de

PORTOS IGLESIAS, IÑAKI

Data de nacemento: 30/11/2000 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.38.71** 11/06/2010 IX Trofeo Riazor Coruña en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	11/06/2010	4.38.71	10	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista

PREGO TABUYO, ENRIQUE

Data de nacemento: 29/01/1992 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:** SANTIAGO FREIJANES, JULIO

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	23.04	30/05/2010	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR AIRE LIBRE - CAMPIONATO GALEGO DE 5000 METROS XUVENIL
400 metros lisos	50.83	11/06/2010	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
60 metros valados 1,00	9.28	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
400 metros valados	56.46	24/07/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPIONATO DE RELEVOS
Salto de altura	1,68	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
Salto de lonxitude	5,92	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.64	22/01/2010	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
400 metros lisos	51.93	06/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 1,00	9.22	22/01/2010	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,990	30/05/2010	15.97	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
100 metros lisos	11/06/2010	11.32	1	SF	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
200 metros lisos	13/02/2010	24.06	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i> 200 metros lisos	30/05/2010	23.04	2		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
400 metros lisos	17/01/2010	52.69	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
400 metros lisos	06/02/2010	50.91	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
400 metros lisos	30/05/2010	51.44	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/06/2010	50.83	1	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
400 metros lisos	19/06/2010	51.72	3		Ferrol	VIII MEMORIAL "RAMÓN PEÑA BLANCO"
400 metros lisos	24/07/2010	51.88	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i> 60 metros valados 1,00	17/01/2010	9.28	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
400 metros valados	30/05/2010	56.63	1		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
400 metros valados	03/07/2010	57.25	5	SF	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
<i>MMT</i> 400 metros valados	24/07/2010	56.46	2		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
400 metros valados	25/09/2010	1.00.04	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	17/01/2010	1,68	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
Salto de altura	30/05/2010	1,64	6		Ferrol	CAMPIONATO GALEGO PROMESA E JUNIOR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/01/2010	5,92	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/01/2010	7.64	2		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT
<i>MMT</i> 400 metros lisos	06/03/2010	51.93	4	SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PIST
<i>MMT</i> 60 metros valados 1,00	22/01/2010	9.22	2		Ourense	5ª XORNADA XXVII COPA DEPUTACION AT

PRESNO LOPEZ, DAVID

Data de nacemento: 27/01/1998 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,87** 13/02/2010 CONTROL FEDERADO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/02/2010	2,87	9		A Coruña	CONTROL FEDERADO

PRESNO LÓPEZ, DAVID

Data de nacemento: 27/01/1998 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.9	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
500 metros lisos	1.49.3	20/03/2010	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.78	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	3,02	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	20/03/2010	11.9	4		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
MMT 500 metros lisos	20/03/2010	1.49.3	13		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/12/2009	8.78	5		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
MMT Salto de lonxitude	13/12/2009	3,02	14		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

PRESNO LOPEZ, IVAN

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.19.41** 13/02/2010 CONTROL FEDERADO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/02/2010	2.19.41	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO

PRIETO SOUTO, JAVIER

Data de nacemento: 01/07/1976 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **57.09** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	57.09	239	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

PRIETO SOUTO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 04/06/1974 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.17.12** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.32** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/05/2010	1.17.12	19	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 Km. Ruta	27/06/2010		22	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA -
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	35.32	39	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

REINO, BYRON

Data de nacemento: 01/01/1971 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.23.56** 16/05/2010 II Medio Maratón A Coruña 21

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.48** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/05/2010	1.23.56	97	F	A Coruña	II Medio Maratón A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	37.48	84	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

REINOSO ROJO, JOSE DANIEL

Data de nacemento: 05/03/1969 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.81	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
200 metros lisos	25.54	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.88	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.87	20/02/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	41.21	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	05/06/2010	12.81	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 200 metros lisos	05/06/2010	25.54	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/01/2010	6.88	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 60 metros lisos	20/02/2010	7.87	11	EL	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS DE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	41.21	145	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

RODRIGUEZ FRAGA, MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,50** 01/05/2010 COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Triplo salto **11,65** 13/02/2010 CONTROL FEDERADO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,91 **8.54** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91 **10.16** 09/01/2010 triatlón técnico Jovem
Salto de altura **1,60** 09/01/2010 triatlón técnico Jovem
Triplo salto **11,49** 24/01/2010 CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL 1500 Y 3000 PROMESA EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 5 kg **7,85** 09/01/2010 triatlón técnico Jovem

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	01/05/2010	1,50	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
MMT Triplo salto	13/02/2010	11,65	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO
Triplo salto	10/04/2010	NULOS		F	Lugo	I Xornda control en pista
Triplo salto	01/05/2010	11,57	1		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Triplo salto	05/06/2010	11,38	7		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados 0,91	24/01/2010	8.54	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros valados 0,91	24/01/2010	8.87	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT 60 metros valados 0,91	09/01/2010	10.16		TI	Braga (POR)	triatlón técnico Jovem
MMT Salto de altura	09/01/2010	1,60		TI	Braga (POR)	triatlón técnico Jovem
MMT Triplo salto	24/01/2010	11,49	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL
MMT Lanzamento de peso 5 kg	09/01/2010	7,85		TI	Braga (POR)	triatlón técnico Jovem

RODRIGUEZ RODRIGUEZ, DAVID

Data de nacemento: 14/04/1995 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,64** 13/02/2010 CONTROL FEDERADO

Triplo salto **9,73** 13/02/2010 CONTROL FEDERADO

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	13/02/2010	4,64	4		A Coruña	CONTROL FEDERADO
MMT Triplo salto	13/02/2010	9,73	5		A Coruña	CONTROL FEDERADO

ROUCO FERNANDEZ, DANIEL

Data de nacemento: 27/05/1996 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,17	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Triplo salto	9,50	09/05/2010	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	13/02/2010	3,51	6		A Coruña	CONTROL FEDERADO
Salto de lonxitude	24/04/2010	3,43	11		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2010	4,17	14		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Triplo salto	01/05/2010	9,29	4		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i> Triplo salto	09/05/2010	9,50	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO CADETE AIRE LIBRE

SANCHEZ RAMA, DIEGO

Data de nacemento: 12/02/1993 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **12.77** 05/06/2010 CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	05/06/2010	12.77	6		Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE
	200 metros lisos	05/06/2010	DNS			Cangas	CAMPIONATO XUVENIL AIRE LIBRE

SUAREZ LLERA, PABLO

Data de nacemento: 10/09/2001 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.10	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL
500 metros lisos	1.58.0	24/04/2010	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
Salto de altura	1,00	10/04/2010	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN PISTA
Lanzamento de pelota	21,37	15/05/2010	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.03	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE
Salto de lonxitude	2,45	13/12/2009	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRAMA XOGADE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/03/2010	8.5	1		A CORUÑA	1 XORNADA DEPORTE ESCOLAR
50 metros lisos	15/05/2010	8.0	5		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/05/2010	8.10	2		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2010	1.58.0	8		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de altura	10/04/2010	1,00	2		Ferrol	II XORNADA INTERZONAL ATLETISMO EN
Lanzamento de pelota	24/04/2010	20,46	1		A CORUÑA	XORNADA INTERZONAL DE ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	15/05/2010	21,37	4		FERROL	PROVINCIAL ESCOLAR EN PISTA INDIVIDU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/12/2009	9.03	1		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/12/2009	2,45	3		A Coruña	I XORNADA ESCOLAR EN PISTA - PROGRA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	13/12/2009		1	F	Acea da Ma	Xornada Escolar Campo a Través

TOMAS LOZANO, JOSE IGNACIO

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

110 metros valados 0,990	15.51	04/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LIBRE
60 metros lisos	7.69	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
200 metros lisos	24.61	21/01/2010	Control en pista
1.000 metros lisos	3:06.01	21/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
60 metros valados 1,00	8.78	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
60 metros valados	9.05	06/02/2010	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO
110 metros valados 1,067	16.14	24/04/2010	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISION HONOR HOMES
110 metros valados 1,00	15.62	01/05/2010	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
Salto de altura	1,68	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
Salto de lonxitude	6,14	17/01/2010	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA DE INVERNO
Triplo salto	12,19	13/02/2010	CONTROL FEDERADO
Salto con pértiga	2,30	21/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.
Lanzamento de peso 6 kg	7,82	20/02/2010	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS CAD/XUV/JUN/PROM E ABS.

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros valados 1,00	8.67	06/03/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PISTA CUBERTA
-------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,914	11/06/2010	15.21	2	F	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
110 metros valados 0,990	10/04/2010	15.45	2	F	Lugo	I Xornda control en pista
MMT 110 metros valados 0,990	04/07/2010	15.51	6	SF	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
110 metros valados 0,990	25/09/2010	15.28	1	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
60 metros lisos	13/02/2010	7.81	5		A Coruña	CONTROL FEDERADO
MMT 60 metros lisos	20/02/2010	7.69	3		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
100 metros lisos	11/06/2010	11.84	2	SF	A Coruña	IX Trofeo Riazor Coruña en pista
MMT 200 metros lisos	21/01/2010	24.61	2		A Coruña	Control en pista
200 metros lisos	13/02/2010	NS	8		A Coruña	CONTROL FEDERADO
MMT 1.000 metros lisos	21/02/2010	3:06.01	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
MMT 60 metros valados	06/02/2010	9.05	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE INV
60 metros valados 0,91	12/12/2009	8.85	3		Pontevedra	TROFEO DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA
MMT 60 metros valados 1,00	17/01/2010	8.78	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
60 metros valados 1,00	21/01/2010	8.97	2		A Coruña	Control en pista
60 metros valados 1,00	21/02/2010	9.14	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
110 metros valados 1,067	10/04/2010	15.99	1	F	Lugo	I Xornda control en pista
110 metros valados 1,067	17/04/2010	16.20	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES PISTA A

<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	24/04/2010	16.14	5	F	Ourense	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBS DIVISIO
	110 metros valados 1,067	24/07/2010	16.19	1		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO E CAMPI
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,00	01/05/2010	15.62	2		Ferrol	COMPEONATO PROVINCIAL CAD/XUV
<i>MMT</i>	Salto de altura	17/01/2010	1,68	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Salto de altura	20/02/2010	1,63	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	17/01/2010	6,14	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
	Salto de lonxitude	20/02/2010	5,92	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Salto de lonxitude	25/09/2010	6,31	2	F	Narón	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES
<i>MMT</i>	Triplo salto	13/02/2010	12,19	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	21/02/2010	2,30	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	20/02/2010	7,82	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Heptathlon Junior	20/02/2010	1993 p.	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C
	Heptathlon Junior	21/02/2010	3587 p.	1		A Coruña	CPTO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros valados 1,00	09/01/2010	9.09	1	F	Braga (POR)	triathlon tecnico Jovem
<i>MMT</i> 60 metros valados 1,00	06/03/2010	8.67	6	EL	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR EN PIST
60 metros valados 1,00	07/03/2010	8.77	7	SF	San Sebastián	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C

VAZQUEZ COLLAZO, SANTIAGO

Data de nacemento: 10/10/1967 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.37** 10/10/2010 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA
10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	10/10/2010	38.37	104	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

VERA DOMINGUEZ, CARLOS

Data de nacemento: 01/01/1967 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	8,68	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,90	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	17,34	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,30	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,79	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	05/06/2010	8,68	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT Lanzamento de peso 7,26	05/06/2010	8,90	11		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT Lanzamento de disco 2kg	05/06/2010	17,34	19		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	10/01/2010	4,30	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Lanzamento de peso 7,26	10/01/2010	8,79	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C