

## ABELED0 PATIÑO, TOMAS

**Data de nacemento:** 22/08/1965      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.35</b>	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.27.01</b>	15/05/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	42.35	197	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/05/2011	1.27.01	72	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

## ARRIBA BELLOGIN, BEGOÑA DE

**Data de nacemento:** 08/09/1955      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:** DIAZ LOPEZ, ALFREDO

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>7:03.95</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,23</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>7.03.31</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,47</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	04/06/2011	7:03.95	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT Lanzamento de peso 3 kg	04/06/2011	5,23	10		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	26/02/2011	7.03.31	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
1.500 metros lisos	06/03/2011	7.07.40	3	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT Lanzamento de peso 3 kg	26/02/2011	5,47	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2011	5,21	3	F	Antequera	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	29.49	24		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	7.38	1	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN

## COULIBALY, ENMANUEL

**Data de nacemento:** 30/12/1998      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.01</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>15.99</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>15.0</b>	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,37</b>	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
<b>Triplo salto</b>	<b>7,66</b>	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
<b>Salto con pértega</b>	<b>1,85</b>	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,14</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto con pértega</b>	<b>2,02</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	26/03/2011	11.71	1		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/05/2011	11.01	1		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	17/06/2011	15.99	2		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
80 metros valados 0,762	09/04/2011	15.69	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	30/04/2011	15.0	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
80 metros valados 0,762	30/04/2011	15.4	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
80 metros valados 0,762	21/05/2011	15.98	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
80 metros valados 0,762	21/05/2011	15.55	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
220 metros valados	26/03/2011	DESCAF.			A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Salto de lonxitude	09/04/2011	4,24	4		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2011	4,37	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Salto de lonxitude	21/05/2011	4,28	9		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Salto de lonxitude	17/06/2011	3,98	3		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i> Triplo salto	26/03/2011	7,66	8		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Salto con pértega	09/04/2011	1,80	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Salto con pértega	21/05/2011	1,85	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2011	4,14	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto con pértega	20/03/2011	2,02	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		4	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar
Campo a Traves	29/01/2011		13	F	Acea da Ma	Fase Intercomarcal de Campo a Través

## DE LA PEÑA CORONA, CARLOS

**Data de nacemento:** 01/01/1970      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,57**    26/02/2011    CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	26/02/2011	1,57	3		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

## DE RON REQUENA, VICENT

**Data de nacemento:** 24/12/1998      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.85</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>150 metros lisos</b>	<b>26.66</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.38</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>220 metros valados</b>	<b>42.7</b>	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,53</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>Triplo salto</b>	<b>7,74</b>	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.11</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,34</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	26/03/2011	13.39	3		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/05/2011	12.85	4		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 150 metros lisos	02/04/2011	26.66	4	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2011	1.51.38	10		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
220 metros valados	26/03/2011	45.99	4		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
220 metros valados	02/04/2011	46.09	4	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 220 metros valados	30/04/2011	42.7	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Salto de lonxitude	02/04/2011	3,02	11	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	09/04/2011	3,36	15		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/05/2011	3,53	4		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
Triplo salto	26/03/2011	7,49	10		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> Triplo salto	30/04/2011	7,74	8		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2011	1.53.11	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2011	3,34	15		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2011		27	F	Acea da Ma	Fase Intercomarcal de Campo a Través

## DIOP, ROKHAYA

**Data de nacemento:** 12/01/1997      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.14</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>300 metros lisos</b>	<b>51.36</b>	22/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.56.15</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.83</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>17.92</b>	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<b>300 metros valados</b>	<b>50.44</b>	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,27</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,56</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>9,00</b>	04/07/2011	Jogos do Eixo Atlántico 2011
<b>Pentathlon</b>	<b>1445 p.</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>2.00.92</b>	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.75</b>	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
<b>Salto de altura</b>	<b>1,25</b>	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7.79</b>	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
<b>Pentathlon</b>	<b>1700 P.</b>	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/05/2011	14.14	3		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
100 metros lisos	20/05/2011	14.25	4	SF	A Coruña	Control Federado en psta
100 metros lisos	17/06/2011	14.23	3		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/12/2010	51.36	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
600 metros lisos	30/01/2011	RETIRADA		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/04/2011	1.56.15	4		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
60 metros valados 0,762	22/12/2010	12.29	4		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	30/01/2011	11.83		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
100 metros valados 0,762	20/05/2011	18.49	1	F	A Coruña	Control Federado en psta
100 metros valados 0,762	28/05/2011	19.18	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	28/05/2011	17.92	5	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
300 metros valados	20/05/2011	51.64	1	F	A Coruña	Control Federado en psta
300 metros valados	28/05/2011	50.47	2	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> 300 metros valados	28/05/2011	50.44	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
300 metros valados	17/06/2011	51.35	1		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i> Salto de altura	30/01/2011	1,27		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE

	Salto de lonxitude	22/12/2010	3,95	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	Salto de lonxitude	30/01/2011	3,86		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Salto de lonxitude	30/01/2011	3,88		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Salto de lonxitude	09/04/2011	3,87	7		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
	Salto de lonxitude	06/05/2011	3,94	6		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
	Salto de lonxitude	20/05/2011	4,26	3	F	A Coruña	Control Federado en psta
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	17/06/2011	4,56	6		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
	Lanzamento de peso 3 kg	30/01/2011	7,65		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	04/07/2011	9,00	5	F	Leça da Palmeira	Jogos do Eixo Atlántico 2011
<i>MMT</i>	Pentathlon	30/01/2011	1445 p.	13	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	600 metros lisos	12/03/2011	2.00.92	1	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	12/03/2011	9.75	3	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	Salto de altura	06/02/2011	1,25	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	Salto de altura	12/03/2011	1,23	4	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	Salto de lonxitude	12/03/2011	NULOS		P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	12/03/2011	7.79	1	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	Pentathlon	12/03/2011	1700 P.	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	20/11/2010		2	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar
	Campo a Traves	29/01/2011		3	F	Acea da Ma	Fase Intercomarcal de Campo a Través

## ESTRAVIZ, ENRIQUE

**Data de nacemento:** 01/01/2004      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** PREBENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **2,39**    17/06/2011    X Trofeo Riazor Coruña

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/06/2011	2,39	24		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña



## FANALS NAVARRO, JAUME

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **39.28**    09/10/2011    A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	39.28	129	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

## FERNANDES GOMEZ, LEONARDA

**Data de nacemento:** 25/12/2000      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.52</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.01</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>60 metros valados</b>	<b>11.07</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,97</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/05/2011	10.52	5		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
MMT 500 metros lisos	06/05/2011	1.55.01	5		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
MMT 60 metros valados	17/06/2011	11.07	2		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
MMT Salto de lonxitude	17/06/2011	2,97	10		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña

## FERNANDEZ FERNANDEZ, LUCAS

**Data de nacemento:** 05/07/1996      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **5,54**    03/06/2011    I Liga Atletismo Base Concello da Coruña - II Xornada  
**Triplo salto**      **11,69**    20/05/2011    Control Federado en psta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	28/01/2011	5,38	4	F	Ferrol	Control de marcas
Salto de lonxitude	20/05/2011	5,50	2	F	A Coruña	Control Federado en psta
Salto de lonxitude	28/05/2011	5,34	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
Salto de lonxitude	28/05/2011	5,78	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/06/2011	5,54	3		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
Triplo salto	28/01/2011	11,02	4	F	Ferrol	Control de marcas
<i>MMT</i> Triplo salto	20/05/2011	11,69	2	F	A Coruña	Control Federado en psta
Triplo salto	28/05/2011	11,02	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
Triplo salto	28/05/2011	11,54	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

## FERNANDEZ GARCIA, ANA

**Data de nacemento:** 01/01/1988      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>13.39.96</b>	08/01/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>24.54.96</b>	23/07/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPIONATO GALEGO RELEVOS
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>48.44.19</b>	13/03/2011	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METROS - Control en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>13.35.29</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	08/01/2011	13.39.96	6		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 5.000 metros lisos	23/07/2011	24.54.96	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT 10.000 metros lisos	13/03/2011	48.44.19	4		Noia	CAMPIONATYO GALEGO DE 10.000 METRO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	23/01/2011	13.35.29	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	30/01/2011	34:21	32		Ribadavia	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	08/05/2011	6.37	4	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN

## GARCIA VAZQUEZ, DIANA

**Data de nacemento:** 08/01/1999      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.13</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>60 metros valados</b>	<b>10.81</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>15.35</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>220 metros valados</b>	<b>39.05</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,92</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.01</b>	20/03/2011	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.59</b>	20/03/2011	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	26/03/2011	12.38	1		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
80 metros lisos	09/04/2011	12.22	2		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/05/2011	12.13	3		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 60 metros valados	17/06/2011	10.81	1		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	02/04/2011	15.35	1	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
80 metros valados 0,762	09/04/2011	15.74	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
80 metros valados 0,762	21/05/2011	17.93	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
220 metros valados	26/03/2011	40.84	5	SF	A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> 220 metros valados	17/06/2011	39.05	4		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	3,92	3	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	09/04/2011	3,64	9		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de lonxitude	06/05/2011	3,82	1		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
Salto de lonxitude	17/06/2011	3,47	8		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	8.01	1		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
50 metros valados 0,762	20/03/2011	9.63	6		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	20/03/2011	9.59	1		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		5	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar
Campo a Traves	29/01/2011		8	F	Acea da Ma	Fase Intercomarcal de Campo a Través
Campo a Traves	19/02/2011		45	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolalr de Campo a

## GARCIA VILLAMAR, MANUEL

**Data de nacemento:** 20/06/2000      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		22	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar

## GARCIA-BAAMONDE LEDO, ALICIA

**Data de nacemento:** 01/01/2000      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.51</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>60 metros valados</b>	<b>11.86</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,80</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,10</b>	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,77</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2011	11.51	4	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
60 metros lisos	09/04/2011	11.59	8		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 60 metros valados	17/06/2011	11.86	5		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
Salto de lonxitude	26/03/2011	1,44	27		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Salto de lonxitude	02/04/2011	NULOS		F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/06/2011	1,80	29		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/03/2011	4,10	10		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/03/2011	3,77	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

## GARCIA-BAAMONDE LEDO, CARMEN

**Data de nacemento:** 31/03/2003      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.82</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.59.14</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>Salto de altura</b>	<b>0,95</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,78</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.69</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,36</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	26/03/2011	9.88	2		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2011	9.82	2	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2011	1.59.14	11		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
500 metros lisos	30/04/2011	2.05.4	8		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Salto de altura	02/04/2011	0,95	1	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Salto de altura	30/04/2011	0,90	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Salto de lonxitude	26/03/2011	1,96	12		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Salto de lonxitude	09/04/2011	2,28	8		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/06/2011	2,78	14		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	9.69	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2011	2,36	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI



## GAREA RAMA, GONZALO

**Data de nacemento:** 16/01/1996      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		10	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar

## GASAMANS, EZEQUIEL

**Data de nacemento:** 01/01/2004      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** PREBENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **2,46**    17/06/2011    X Trofeo Riazor Coruña

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/06/2011	2,46	21		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña

## GOMEZ IGLESIAS, MARIA

**Data de nacemento:** 23/11/2001      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10,19</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>0,91</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,72</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>15,32</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.58.56</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,63</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/04/2011	10.19	2	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT Salto de altura	09/04/2011	0,91	16		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	2,72	21	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT Lanzamento de pelota	09/04/2011	15,32	18		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/03/2011	1.58.56	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
MMT Salto de lonxitude	20/03/2011	2,63	36		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		6	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar
Campo a Traves	29/01/2011		13	F	Acea da Ma	Fase Intercomarcal de Campo a Través

## GONZALEZ RIVAS, CARLOS

**Data de nacemento:** 01/01/1998      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **3,07**    17/06/2011    X Trofeo Riazor Coruña

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/06/2011	3,07	14		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña

## HERMIDA PANTIN, ALEXIA

**Data de nacemento:** 27/11/1988      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **3,24**    17/06/2011    X Trofeo Riazor Coruña

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	17/06/2011	3,24	5		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	03/07/2011	7.08	6	F	A Coruña	I Milla urbana Fibromialgia

## HESLOP FERNANDEZ, DAVID

**Data de nacemento:** 10/11/1998      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.84</b>	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.59</b>	11/06/2011	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>10.93</b>	26/02/2011	Control de Marcas Categorías Menores
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>17.02</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>16.00</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>220 metros valados</b>	<b>44.21</b>	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
<b>Salto de altura</b>	<b>1,15</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,53</b>	11/06/2011	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.91</b>	20/03/2011	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>11.08</b>	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>11.18</b>	20/03/2011	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>13.58</b>	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	8.84	5		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
80 metros lisos	26/03/2011	13.10	3		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
80 metros lisos	06/05/2011	12.76	3		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
MMT 80 metros lisos	11/06/2011	12.59	4		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"
MMT 50 metros valados 0,84	26/02/2011	10.93	5		Ferrol	Control de Marcas Categorías Menores
MMT 80 metros valados 0,84	17/06/2011	17.02	3		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
MMT 80 metros valados 0,762	02/04/2011	16.00	2	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
80 metros valados 0,762	09/04/2011	16.83	3		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
80 metros valados 0,762	30/04/2011	16.6	6		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
80 metros valados 0,762	30/04/2011	16.0	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
80 metros valados 0,762	21/05/2011	16.33	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
MMT 220 metros valados	26/03/2011	44.21	3		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
220 metros valados	02/04/2011	44.33	3	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
220 metros valados	30/04/2011	44.8	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Salto de altura	02/04/2011	1,05	6	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT Salto de altura	09/04/2011	1,15	8		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de altura	30/04/2011	1,15	12		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Salto de lonxitude	09/04/2011	2,98	21		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
MMT Salto de lonxitude	11/06/2011	3,53	9		Noia	II TROFEO DE ATLETISMO "VILA DE NOIA"

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/03/2011	8.91	3		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i>	60 metros lisos	14/01/2011	11.08	2	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	20/03/2011	11.18	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	14/01/2011	13.58	1	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputacion

## IGLESIAS GARNELO, PAULA

**Data de nacemento:** 21/01/1998      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.79</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.21</b>	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>15.36</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>220 metros valados</b>	<b>35.55</b>	21/05/2011	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,40</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,20</b>	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.29.13</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,43</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	26/03/2011	11.80	1		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/04/2011	11.79	2		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 150 metros lisos	26/03/2011	22.21	1		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	02/04/2011	15.36	2	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
220 metros valados	26/03/2011	38.24	1	SF	A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
220 metros valados	30/04/2011	37.0	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
220 metros valados	30/04/2011	38.9	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
220 metros valados	21/05/2011	36.11	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> 220 metros valados	21/05/2011	35.55	1		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
220 metros valados	17/06/2011	36.49	1		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i> Salto de altura	02/04/2011	1,40	1	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Salto de altura	09/04/2011	1,30	3		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de altura	30/04/2011	1,25	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Salto de altura	21/05/2011	1,25	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Salto de lonxitude	02/04/2011	4,09	2	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2011	4,20	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Salto de lonxitude	21/05/2011	4,17	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2011	1.29.13	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de altura	20/03/2011	1,43	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		2	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar
Campo a Traves	29/01/2011		1	F	Acea da Ma	Fase Intercomarcal de Campo a Través
Campo a Traves	19/02/2011		5	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a





## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

Campo a Traves

12/03/2011

08:36 10

Ourense

CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

## IGLESIAS PASCUAL, LUCIA

**Data de nacemento:** 13/02/2001      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.21</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>60 metros valados</b>	<b>11.46</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
<b>Salto de altura</b>	<b>1,01</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,86</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>15,54</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.59.40</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,71</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/04/2011	10.21	3	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT 60 metros valados	17/06/2011	11.46	3		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
MMT Salto de altura	09/04/2011	1,01	11		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	2,86	16	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT Lanzamento de pelota	09/04/2011	15,54	17		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/03/2011	1.59.40	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
MMT Salto de lonxitude	20/03/2011	2,71	33		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		21	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar
Campo a Traves	29/01/2011		8	F	Acea da Ma	Fase Intercomarcal de Campo a Través

## JIMENEZ HERRERO, VICTORIA

**Data de nacemento:** 29/08/1997      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.38</b>	11/02/2011	Control de marcas
<b>100 metros lisos</b>	<b>14.56</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>300 metros lisos</b>	<b>1.00.78</b>	22/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.31.78</b>	11/02/2011	Control de marcas
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>12.99</b>	22/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>18.55</b>	20/05/2011	Control Federado en psta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,62</b>	20/05/2011	Control Federado en psta
<b>Triplo salto</b>	<b>8,93</b>	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>2.08.94</b>	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
<b>50 metros valados 0,762</b>	<b>9.66</b>	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
<b>Salto de altura</b>	<b>1,23</b>	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4.48</b>	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,85</b>	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
<b>Pentathlon</b>	<b>1869 P.</b>	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/02/2011	9.38	3		A Coruña	Control de marcas
MMT 100 metros lisos	06/05/2011	14.56	5		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
100 metros lisos	20/05/2011	16.83	5	SF	A Coruña	Control Federado en psta
100 metros lisos	03/06/2011	14.71	5		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
100 metros lisos	17/06/2011	15.03	4		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
MMT 300 metros lisos	22/12/2010	1.00.78	4		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 1.000 metros lisos	11/02/2011	4.31.78	4		A Coruña	Control de marcas
MMT 60 metros valados 0,762	22/12/2010	12.99	7		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 100 metros valados 0,762	20/05/2011	18.55	2	F	A Coruña	Control Federado en psta
100 metros valados 0,762	28/05/2011	18.00	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
100 metros valados 0,762	28/05/2011	17.75	1	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
Salto de lonxitude	22/12/2010	4,14	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Salto de lonxitude	09/04/2011	4,54	2		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de lonxitude	06/05/2011	4,35	4		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
MMT Salto de lonxitude	20/05/2011	4,62	2	F	A Coruña	Control Federado en psta
Salto de lonxitude	28/05/2011	3,66	11	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
Salto de lonxitude	03/06/2011	3,43	11		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
Salto de lonxitude	17/06/2011	4,52	2		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña

Triplo salto	26/03/2011	8,75	1		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> Triplo salto	28/05/2011	8,93	8	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	12/03/2011	2.08.94	2	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	12/03/2011	9.66	2	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Salto de altura	12/03/2011	1,23	4	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
Salto de lonxitude	06/02/2011	4,36	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/03/2011	4.48	3	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	12/03/2011	4,85	3	P	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> Pentathlon	12/03/2011	1869 P.	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		8	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar
Campo a Traves	29/01/2011		11	F	Acea da Ma	Fase Intercomarcal de Campo a Través
Campo a Traves	19/02/2011		34	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a

## JOVE ESMORIS, SARA

**Data de nacemento:** 03/08/1996      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		10	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar

## KOLAR, DEJAN

**Data de nacemento:** 01/01/1961      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.44.59**    03/09/2011    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/09/2011	1.44.59	10	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

## LOPEZ FERNANDEZ, ROMAN

**Data de nacemento:** 08/01/1999      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.58</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.93</b>	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>16.8</b>	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,26</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>Triplo salto</b>	<b>7,18</b>	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>9,89</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	26/03/2011	12.80	4		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/05/2011	12.58	4		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 150 metros lisos	26/03/2011	23.93	3		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
150 metros lisos	30/04/2011	25.2	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
80 metros valados 0,762	09/04/2011	17.87	6		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	30/04/2011	16.8	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	3,26	18		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de lonxitude	06/05/2011	2,89	7		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
Salto de lonxitude	17/06/2011	3,21	13		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i> Triplo salto	26/03/2011	7,18	17		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Triplo salto	30/04/2011	7,12	11		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	09/04/2011	9,89	9		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		7	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar
Campo a Traves	29/01/2011		25	F	Acea da Ma	Fase Intercomarcal de Campo a Través

## LOPEZ LAFUENTE, ALVARO

**Data de nacemento:** 15/07/2003      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.07</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.03.90</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,04</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>9,79</b>	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.62</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,70</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	06/05/2011	10.07	5		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
MMT 500 metros lisos	06/05/2011	2.03.90	11		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
MMT Lanzamento de Peso 1kg	09/04/2011	4,04	13		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
MMT Lanzamento de pelota	26/03/2011	9,79	16		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/03/2011	9.62	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
MMT Salto de lonxitude	20/03/2011	2,70	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI



## MARTINEZ MENA, ANA

**Data de nacemento:** 07/03/1997      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.02</b>	11/02/2011	Control de marcas
<b>100 metros lisos</b>	<b>16.21</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.22.27</b>	11/02/2011	Control de marcas
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>22.27</b>	20/05/2011	Control Federado en psta
<b>300 metros valados</b>	<b>1.02.74</b>	20/05/2011	Control Federado en psta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,94</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
<b>Triplo salto</b>	<b>8,50</b>	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2010	10.42	4		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/02/2011	10.02	5		A Coruña	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/05/2011	16.21	5		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
100 metros lisos	17/06/2011	16.47	5		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/02/2011	4.22.27	3		A Coruña	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	20/05/2011	22.27	3	F	A Coruña	Control Federado en psta
<i>MMT</i> 300 metros valados	20/05/2011	1.02.74	3	F	A Coruña	Control Federado en psta
Salto de lonxitude	22/12/2010	3,93	4		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
Salto de lonxitude	09/04/2011	3,56	10		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de lonxitude	06/05/2011	3,65	7		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
Salto de lonxitude	20/05/2011	3,66	5	F	A Coruña	Control Federado en psta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/06/2011	3,94	4		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
Triplo salto	26/03/2011	8,31	2		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Triplo salto	28/05/2011	8,64	9	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i> Triplo salto	28/05/2011	8,50	9	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010	6	F		Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar
Campo a Traves	29/01/2011	10	F		Acea da Ma	Fase Intercomarcal de Campo a Través
Campo a Traves	19/02/2011	24	F		A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolalr de Campo a

## MARTINEZ MENA, FELIPE

**Data de nacemento:** 07/03/1997      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.16.29**    17/06/2011    X Trofeo Riazor Coruña

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	17/06/2011	3.16.29	14		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña

**MORAS ULLOA, ALEJANDRO**

**Data de nacemento:** 15/02/2001      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.12</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.57</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>60 metros valados</b>	<b>9.74</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
<b>Salto de altura</b>	<b>1,06</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,16</b>	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>20,53</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/05/2011	11.12	4		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
MMT 500 metros lisos	06/05/2011	1.44.57	5		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
MMT 60 metros valados	17/06/2011	9.74	1		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
Salto de altura	26/03/2011	0,95	18		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT Salto de altura	09/04/2011	1,06	6		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de altura	30/04/2011	1,05	8		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
MMT Salto de lonxitude	26/03/2011	3,16	7		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Salto de lonxitude	17/06/2011	2,03	28		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
MMT Lanzamento de pelota	09/04/2011	20,53	6		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de pelota	30/04/2011	15,80	8		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		13	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar

## MORO MARTINEZ, CARLOS

**Data de nacemento:** 20/05/1993      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.58	08/01/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	11.36	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
200 metros lisos	23.77	28/01/2011	Control de marcas
400 metros lisos	52.3	05/06/2011	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
60 metros valados	9.00	08/01/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros valados 1,00	8,75	28/01/2011	Control de marcas
110 metros valados 1,067	15.96	03/06/2011	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña - II Xornada
110 metros valados 0,990	15.25	22/10/2011	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNIOR
110 metros valados 1,00	15.25	01/10/2011	Fase Previa Cto. España Clubes Junior
400 metros valados	54.35	09/07/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
Salto de lonxitude	6,07	24/04/2011	Iª Xornada Circuito Galego

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.38	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.52	14/01/2011	V xornada XXVIII Copa Diputacion
200 metros lisos	23.81	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
50 metros valados	7.62	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
50 metros valados 1,00	7.46	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
60 metros valados	8.91	11/12/2010	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION ATLETISMO EN PISTA
60 metros valados 1,00	8.74	06/03/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	5,87	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2010	7.60	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 60 metros lisos	08/01/2011	7.58	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
100 metros lisos	06/05/2011	11.48	1		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
MMT 100 metros lisos	05/06/2011	11.36	4	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
200 metros lisos	22/12/2010	24.01	3		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
MMT 200 metros lisos	28/01/2011	23.77	4	SF	Ferrol	Control de marcas
MMT 400 metros lisos	05/06/2011	52.3	3	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
400 metros lisos	18/06/2011	52.44	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
400 metros lisos	10/09/2011	52.66	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
MMT 60 metros valados	08/01/2011	9.00	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros valados 1,00	22/12/2010	8.88	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros valados 1,00	16/01/2011	9,02	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2011

MMT	60 metros valados 1,00	28/01/2011	8,75	2	F	Ferrol	Control de marcas
MMT	110 metros valados 1,067	03/06/2011	15.96	1		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
	110 metros valados 1,067	23/07/2011	15.69	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	110 metros valados 0,990	24/04/2011	15.66	1		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	110 metros valados 0,990	18/06/2011	15.29	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
MMT	110 metros valados 0,990	22/10/2011	15.25	3	F	Castellón	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES
	110 metros valados 1,00	10/09/2011	16.17	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES JUNIOR
MMT	110 metros valados 1,00	01/10/2011	15.25	1	F	León	Fase Previa Cto. España Clubes Junior
	400 metros valados	06/05/2011	57.74	1		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
	400 metros valados	03/06/2011	56.71	1		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
	400 metros valados	12/06/2011	55.06	2	F	Huesca	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES 2ª D
	400 metros valados	18/06/2011	55.15	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR - PROMESA
MMT	400 metros valados	09/07/2011	54.35	1	SF	Xativa	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR
	400 metros valados	10/07/2011	55.50	6	F	Xativa	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR AIRE LI
	400 metros valados	23/07/2011	56.25	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
MMT	Salto de lonxitude	24/04/2011	6,07	4		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego

## Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
MMT	50 metros lisos	23/01/2011	6.38	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros lisos	05/02/2011	6.45	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	50 metros lisos	05/02/2011	6.46	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
MMT	60 metros lisos	14/01/2011	7.52	3	SF	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputación
	200 metros lisos	23/01/2011	23.92	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	200 metros lisos	23/01/2011	23.82	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT	200 metros lisos	05/02/2011	23.81	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
	200 metros lisos	05/02/2011	24.17	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
MMT	50 metros valados	23/01/2011	7.62	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
	50 metros valados	23/01/2011	RETIRADO		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT	50 metros valados 1,00	05/02/2011	7.46			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
MMT	60 metros valados	11/12/2010	8.91	1		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
	60 metros valados 1,00	14/01/2011	8.83	1	F	Ourense	V xornada XXVIII Copa Diputación
MMT	60 metros valados 1,00	06/03/2011	8.74	5	SF	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA C
MMT	Salto de lonxitude	05/02/2011	5,87	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

## MORO MARTINEZ, JORGE

**Data de nacemento:** 22/08/1996      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.86</b>	29/01/2011	CAMPIOANTO GALEGO CADETE/XUVENIL COMBINADAS DE INVERNO -CRITERIUM GALEGO
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.58</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.20.69</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>9.77</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>100 metros valados 0,91</b>	<b>17.45</b>	24/04/2011	Iª Xornada Circuito Galego
<b>Salto de altura</b>	<b>1,58</b>	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,98</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
<b>Triplo salto</b>	<b>11,70</b>	16/01/2011	II Xornada Torneo de Invierno 2011
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>10,89</b>	10/02/2011	Control de marcas
<b>Exathlon Cadete</b>	<b>2996 p.</b>	11/02/2011	Control de marcas
<b>Heptathlon</b>	<b>3016 p.</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.93</b>	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.23.37</b>	13/03/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS SEN.PRO.JUNIOR PISTA CUBERTA-Crierium Galego Cadete-Xuvenil
<b>50 metros valados 0,91</b>	<b>8.22</b>	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,46</b>	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,02</b>	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>11,95</b>	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>10,62</b>	12/03/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL P.COMBINADAS
<b>Exathlon Cadete</b>	<b>2765 p.</b>	13/03/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS SEN.PRO.JUNIOR PISTA CUBERTA-Crierium Galego Cadete-Xuvenil

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2010	8.48	5		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
60 metros lisos	08/01/2011	8.16	7		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/01/2011	7.86	2	EX	Pontevedra	CAMPIOANTO GALEGO CADETE/XUVENIL C
60 metros lisos	10/02/2011	7.98	1	EX	A Coruña	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/05/2011	12.58	4		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
100 metros lisos	12/05/2011	12.84	8		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
100 metros lisos	17/06/2011	12.59	1		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
100 metros lisos	10/09/2011	13.01	3	F	Lugo	CAMPIOANTO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/01/2011	3.20.69		H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
1.000 metros lisos	11/02/2011	3.21.02	1		A Coruña	Control de marcas
60 metros valados 0,91	22/12/2010	10.25	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS

	60 metros valados 0,91	08/01/2011	10.51	5		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	60 metros valados 0,91	16/01/2011	9.93	1	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
MMT	60 metros valados 0,91	30/01/2011	9.77		H	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	60 metros valados 0,91	11/02/2011	10.02	1		A Coruña	Control de marcas
	100 metros valados	06/05/2011	17.23	3		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
MMT	100 metros valados 0,91	24/04/2011	17.45	2		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	100 metros valados 0,91	28/05/2011	16.07	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
	Salto de altura	29/01/2011	1,53		EX	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
	Salto de altura	10/02/2011	1,49	2	EX	A Coruña	Control de marcas
MMT	Salto de altura	26/03/2011	1,58	2		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
	Salto de lonxitude	22/12/2010	5,43	1		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	Salto de lonxitude	28/01/2011	5,86	1	F	Ferrol	Control de marcas
	Salto de lonxitude	29/01/2011	5,24		EX	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
	Salto de lonxitude	10/02/2011	5,56	1	EX	A Coruña	Control de marcas
	Salto de lonxitude	09/04/2011	5,50	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
	Salto de lonxitude	24/04/2011	5,82	5		Ourense	Iª Xornada Circuito Galego
	Salto de lonxitude	06/05/2011	5,80	1		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
	Salto de lonxitude	12/05/2011	5,95	3		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
	Salto de lonxitude	17/05/2011	5,87	3	F	O Barco	Copa Diputacion en pista
	Salto de lonxitude	28/05/2011	5,75	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
	Salto de lonxitude	28/05/2011	5,84	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
	Salto de lonxitude	03/06/2011	5,68	1		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
	Salto de lonxitude	05/06/2011	5,94	1	F	Ferrol	IX Memorial "Ramón Peña Blanco"
	Salto de lonxitude	11/06/2011	5,81	8	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA SELECCIONES C
MMT	Salto de lonxitude	17/06/2011	5,98	5		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
	Salto de lonxitude	25/06/2011	5,81	9	F	Castellón	CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Salto de lonxitude	23/07/2011	5,72	15	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	Salto de lonxitude	10/09/2011	4,94	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
MMT	Triplo salto	16/01/2011	11,70	3	F	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2011
	Triplo salto	28/01/2011	11,09	3	F	Ferrol	Control de marcas
	Triplo salto	28/05/2011	11,67	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
	Triplo salto	28/05/2011	11,43	3	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
	Lanzamento de peso 4 kg	29/01/2011	10,47	2	EX	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO CADETE/XUVENIL C
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	10/02/2011	10,89	1	EX	A Coruña	Control de marcas
	Lanzamento de xabalina	17/06/2011	21,04	3		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
MMT	Exathlon Cadete	11/02/2011	2996 p.	1	F	A Coruña	Control de marcas
MMT	Heptathlon	30/01/2011	3016 p.	1	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	12/03/2011	6.93	4	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT	1.000 metros lisos	13/03/2011	3.23.37	1	EX	A Coruña	CTO. GALEGO COMBINADAS SEN.PRO.JUN
	50 metros valados 0,91	06/02/2011	8.30	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT	50 metros valados 0,91	06/02/2011	8.22	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros valados 0,91	13/03/2011	8.97	1	EX	A Coruña	CTO. GALEGO COMBINADAS SEN.PRO.JUN
MMT	Salto de altura	12/03/2011	1,46	4	EX	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
MMT	Salto de lonxitude	06/02/2011	6,02	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	Salto de lonxitude	27/02/2011	5,75	8	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
	Salto de lonxitude	12/03/2011	5,68	3	EX	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i>	Triplo salto	06/02/2011	11,95	1	A	Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB	
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	12/03/2011	10,62	1	EX	A	Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i>	Exathlon Cadete	13/03/2011	2765 p.	1	F	A	Coruña	CTO. GALEGO COMBINADAS SEN.PRO.JUN



## NOVOA MAXIMINO, PEDRO

**Data de nacemento:** 18/08/1999      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros valados</b>	<b>9.79</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>16.0</b>	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
<b>220 metros valados</b>	<b>42.44</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,00</b>	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros valados	17/06/2011	9.79	1		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
80 metros valados 0,762	09/04/2011	16.60	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	30/04/2011	16.0	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
80 metros valados 0,762	21/05/2011	17.83	8		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
<i>MMT</i> 220 metros valados	17/06/2011	42.44	2		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
Salto de lonxitude	09/04/2011	3,74	9		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/04/2011	4,00	7		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Salto de lonxitude	21/05/2011	3,78	12		Ourense	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL EN PISTA
Salto con pértiga	09/04/2011	nulos			A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	20/03/2011	NULOS			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN, ALEVI

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		10	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar

## OREJUELA REINO, BYRON

**Data de nacemento:** 09/11/1971      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **37.22**    09/10/2011    A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	37.22	89	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

## OTERO GOMEZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 09/07/1967      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.27</b>	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.28.51</b>	15/05/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	38.27	109	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/05/2011	1.28.51	82	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

## PARADELO PEREZ, JUAN RAMON

**Data de nacemento:** 10/10/1996      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **4,91**      03/06/2011      I Liga Atletismo Base Concello da Coruña - II Xornada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	20/05/2011	13.90	7	SF	A Coruña	Control Federado en psta
Salto de lonxitude	06/05/2011	4,15	11		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
Salto de lonxitude	20/05/2011	4,54	6	F	A Coruña	Control Federado en psta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/06/2011	4,91	6		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -

**PEREZ COUTO, JAVIER**

**Data de nacemento:** 02/03/1997      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.27</b>	11/02/2011	Control de marcas
<b>100 metros lisos</b>	<b>15.05</b>	20/05/2011	Control Federado en psta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,92</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/02/2011	10.27	3		A Coruña	Control de marcas
100 metros lisos	06/05/2011	15.48	6		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/05/2011	15.05	7	SF	A Coruña	Control Federado en psta
Salto de lonxitude	06/05/2011	3,64	14		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
Salto de lonxitude	20/05/2011	3,70	9	F	A Coruña	Control Federado en psta
Salto de lonxitude	03/06/2011	3,74	8		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/06/2011	3,92	1		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña

**POMBO AMARELLE, ANTON**

**Data de nacemento:** 18/05/1995      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**60 metros valados 0,91**      **9.79**    28/01/2011    Control de marcas  
**Salto de lonxitude**      **5,41**    03/06/2011    I Liga Atletismo Base Concello da Coruña - II Xornada

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**50 metros valados 0,91**      **8.29**    05/02/2011    CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	28/01/2011	9.79	5	F	Ferrol	Control de marcas
Salto de lonxitude	28/01/2011	4,82	8	F	Ferrol	Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/06/2011	5,41	4		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados 0,91	05/02/2011	8.43	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,91	05/02/2011	8.29	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

## PORTOS IGLESIAS, AINHOA

**Data de nacemento:** 27/12/1997      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>47.42</b>	22/12/2010	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.47.34</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.11.98</b>	11/02/2011	Control de marcas
<b>60 metros valados 0,84 Manua</b>	<b>10.7</b>	08/01/2011	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.37</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>5.40.78</b>	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMIN EN PISTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,36</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,04</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>Triplo salto</b>	<b>8,94</b>	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,39</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO
<b>Pentathlon</b>	<b>2285 p.</b>	30/01/2011	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVENIL Y PENTATLON VETERANOS - CRITERIUM GALEGO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.11.00</b>	26/02/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,37</b>	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>9,92</b>	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	300 metros lisos	22/12/2010	47.42	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	600 metros lisos	08/01/2011	1.56.99	2		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	600 metros lisos	30/01/2011	1.52.27		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i>	600 metros lisos	09/04/2011	1.47.34	2		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	11/02/2011	3.11.98	1		A Coruña	Control de marcas
	1.000 metros lisos	12/05/2011	3:15.00	4		Vigo	1ª Jornada Serie Municipal 2011 de Atletis
	1.000 metros lisos	03/06/2011	3.21.66	1		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
	1.000 metros lisos	25/06/2011	3.19.37	8	SF	Castellón	CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	1.000 metros lisos	04/07/2011	3.15.18	3	F	Leça da Palmeira	Jogos do Eixo Atlántico 2011
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84 M	08/01/2011	10.7	3		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
	60 metros valados 0,762	22/12/2010	11.65	2		A Coruña	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	30/01/2011	11.37		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	1.500 m. Obstáculos	07/05/2011	5.55.72	1		Lugo	II Xornada Circuito Galego de Atletismo en
	1.500 m. Obstáculos	17/05/2011	6.10.64	1	F	O Barco	Copa Diputación en pista
	1.500 m. Obstáculos	28/05/2011	5:42.65	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
	1.500 m. Obstáculos	11/06/2011	5.52.08	13	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA SELECCIONES C
<i>MMT</i>	1.500 m. Obstáculos	18/06/2011	5.40.78	1	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
<i>MMT</i>	Salto de altura	30/01/2011	1,36		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
	Salto de lonxitude	30/01/2011	4,13		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	09/04/2011	4,04	5		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
	Triplio salto	28/05/2011	9,26	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i>	Triplio salto	28/05/2011	8,94	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	30/01/2011	7,39		P	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE
<i>MMT</i>	Pentathlon	30/01/2011	2285 p.	2	F	Pontevedra	CTO. GALEGO COMBINADAS CADETE/XVE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	1.000 metros lisos	06/02/2011	3.15.77	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	26/02/2011	3.11.00	5	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
	1.000 metros lisos	27/02/2011	3.16.64	7	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
<i>MMT</i>	Salto de altura	06/02/2011	1,37	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Triplio salto	06/02/2011	9,92	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	29/01/2011		1	F	Acea da Ma	Fase Intercomarcal de Campo a Través
	Campo a Traves	19/02/2011		1	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escolr de Campo a
	Campo a Traves	12/03/2011	13:47	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
	Campo a Traves	26/03/2011		86	F	La Morgal	CAMPIONATO ESPAÑA DE CAMPO A TRAVE

### Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Milla Urbana	08/05/2011	5.49	3	F	Padrón	CTO. GALEGO 1000 METROS BENX-ALV-IN



## PREGO TABUYO, ENRIQUE

**Data de nacemento:** 29/01/1992      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:** SANTIAGO FREIJANES, JULIO

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	<b>51.57</b>	22/10/2011	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES JUNIOR
400 metros valados	<b>58.90</b>	16/04/2011	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	<b>23.93</b>	05/02/2011	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR PISTA CUBERTA
400 metros lisos	<b>51.47</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	08/01/2011	52.82	1		Ferrol	CONTROL FEDERADO DE MARCAS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/10/2011	51.57	4	F	Castellón	FINAL CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBE
400 metros valados	09/04/2011	59.10	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion
<i>MMT</i> 400 metros valados	16/04/2011	58.90	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/02/2011	23.93	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR
<i>MMT</i> 400 metros lisos	23/01/2011	51.47	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros valados 1,00	05/02/2011	ns			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL E JUNIOR

## PRESNO LÓPEZ, DAVID

**Data de nacemento:** 27/01/1998      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.06.89**      20/03/2011      CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL  
EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	20/03/2011	4.06.89	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

**PRIETO SOUTO, JOSE**

**Data de nacemento:** 01/04/1974      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **36.17**    09/10/2011    A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	36.17	63	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

## RAMOS VIEJO, ISABEL

**Data de nacemento:** 20/02/1999      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		18	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar

**REINOSO ROJO, JOSE DANIEL**

**Data de nacemento:** 05/03/1969      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.52</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.77</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.89</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
------------------------	-------------	------------	-------------------------------

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.46</b>	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
--------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	04/06/2011	12.52	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 200 metros lisos	04/06/2011	25.77	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	26/02/2011	6.89	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	41.46	183	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

## RODRIGUEZ BUGALLO, FRANCISCO

**Data de nacemento:** 01/01/1997      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.44</b>	26/06/2011	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
<b>300 metros lisos</b>	<b>39.69</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	06/05/2011	12.27	2		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
100 metros lisos	12/05/2011	12.03	1		Vigo	1ª Jornada Serie Muncipal 2011 de Atletis
100 metros lisos	20/05/2011	11.72	1	SF	A Coruña	Control Federado en psta
100 metros lisos	28/05/2011	11.45	1	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
100 metros lisos	28/05/2011	11.50	1	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
100 metros lisos	03/06/2011	11.85	5		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
100 metros lisos	11/06/2011	11.64	4	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA SELECCIONES C
100 metros lisos	11/06/2011	11.73	5	SF	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA SELECCIONES C
100 metros lisos	17/06/2011	11.68	3		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
100 metros lisos	25/06/2011	11.57	2	EL	Castellón	CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
100 metros lisos	25/06/2011	11.61	2	SF	Castellón	CAMPEONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/06/2011	11.44	4	F	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
100 metros lisos	01/07/2011	11.67	1	SF	Pontevedra	Trofeo NovaCaixaGalicia
100 metros lisos	23/07/2011	11.49	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
100 metros lisos	23/07/2011	11.37	2	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i> 300 metros lisos	17/06/2011	39.69	2		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña

## RODRIGUEZ NAVAS REY, JULIO

**Data de nacemento:** 01/01/1996      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12,55</b>	20/05/2011	Control Federado en psta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,87</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/05/2011	12.55	2	SF	A Coruña	Control Federado en psta
100 metros lisos	28/05/2011	12.39	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
100 metros lisos	28/05/2011	12.25	2	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
Salto de lonxitude	20/05/2011	NULOS		F	A Coruña	Control Federado en psta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/06/2011	4,87	3		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ, DAVID

**Data de nacemento:** 14/04/1995      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **5,33**    28/01/2011    Control de marcas

**Triplo salto**      **9.82**    28/01/2011    Control de marcas

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/01/2011	5,33	5	F	Ferrol	Control de marcas
<i>MMT</i> Triplo salto	28/01/2011	9.82	5	F	Ferrol	Control de marcas
Triplo salto	28/01/2011	10,16	5	F	Ferrol	Control de marcas



## ROUCO FERNANDEZ, DANIEL

**Data de nacemento:** 27/05/1996      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.36</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>10.92</b>	28/01/2011	Control de marcas
<b>100 metros valados 0,91</b>	<b>19.27</b>	10/09/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<b>Salto de altura</b>	<b>1,43</b>	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,39</b>	03/06/2011	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña - II Xornada
<b>Triplo salto</b>	<b>11,73</b>	28/05/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros valados 0,91</b>	<b>8.9</b>	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,18</b>	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>10,31</b>	06/02/2011	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	06/05/2011	13.36	5		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
	100 metros lisos	20/05/2011	12.74	4	SF	A Coruña	Control Federado en psta
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	28/01/2011	10.92	6	F	Ferrol	Control de marcas
	60 metros valados 0,91	11/02/2011	10.96	2		A Coruña	Control de marcas
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,91	20/05/2011	17.78	3	F	A Coruña	Control Federado en psta
	100 metros valados 0,91	28/05/2011	17.28	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,91	10/09/2011	19.27	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES
<i>MMT</i>	Salto de altura	26/03/2011	1,43	8		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
	Salto de lonxitude	28/01/2011	5,17	6	F	Ferrol	Control de marcas
	Salto de lonxitude	06/05/2011	5,03	8		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
	Salto de lonxitude	20/05/2011	5,25	4	F	A Coruña	Control Federado en psta
	Salto de lonxitude	28/05/2011	5,30	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
	Salto de lonxitude	28/05/2011	5,44	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	03/06/2011	5,39	5		A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -
	Triplo salto	28/01/2011	10,11	6	F	Ferrol	Control de marcas
	Triplo salto	11/02/2011	10,38	4		A Coruña	Control de marcas
<i>MMT</i>	Triplo salto	28/05/2011	11,73	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
	Triplo salto	28/05/2011	11,80	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO CADETE EN PISTA
	Triplo salto	10/09/2011	11,06	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO CADETE DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,91	06/02/2011	8.9	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	06/02/2011	5,18	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Triplo salto	06/02/2011	10,31	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	20/11/2010		14	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar

## SOUTO GARCIA, RAQUEL

**Data de nacemento:** 01/01/1995      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.87**    11/02/2011    Control de marcas

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/02/2011	9.87	4		A Coruña	Control de marcas

## SUAREZ LLERA, PABLO

**Data de nacemento:** 10/09/2001      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.89</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.15</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>60 metros valados</b>	<b>10.09</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
<b>Salto de altura</b>	<b>1,11</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,51</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>18,32</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.58</b>	20/03/2011	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,40</b>	20/03/2011	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2011	9.89	3	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
60 metros lisos	06/05/2011	9.91	1		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/05/2011	1.49.15	9		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 60 metros valados	17/06/2011	10.09	3		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
Salto de altura	26/03/2011	1,05	7		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de altura	09/04/2011	1,11	3		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de altura	30/04/2011	1,05	7		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Salto de lonxitude	02/04/2011	3,35	3	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	30/04/2011	3,36	9		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/06/2011	3,51	2		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
Lanzamento de pelota	26/03/2011	14,49	6		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	09/04/2011	18,32	10		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	8.58	5		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2011	3,40	8		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		8	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar

## TOMAS LOZANO, JOSE IGNACIO

**Data de nacemento:** 01/01/1991      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** PROMESA      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.58</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados</b>	<b>7.53</b>	23/01/2011	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados</b>	<b>8.79</b>	06/02/2011	CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados	03/06/2011	RETIRADO			A Coruña	I Liga Atletismo Base Concello da Coruña -

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/01/2011	6.58	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
50 metros valados	23/01/2011	7.57	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
<i>MMT</i> 50 metros valados	23/01/2011	7.53	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME
60 metros valados	11/12/2010	8.87	1		Ourense	Iª XORNADA XXVIII COPA DEPUTACION A
<i>MMT</i> 60 metros valados	06/02/2011	8.79	6	SF	Sevilla	CAMPIONATO ESPAÑA PROMESA PISTA CU

**VAAMONDE PAZOS, JENNIFER**

**Data de nacemento:** 10/05/2001      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.84</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.14.99</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>60 metros valados</b>	<b>12.99</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,73</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>10,00</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.46</b>	20/03/2011	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/04/2011	12.19	6	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
60 metros lisos	09/04/2011	12.32	6		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/05/2011	11.84	5		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/05/2011	2.14.99	17		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 60 metros valados	17/06/2011	12.99	4		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
Salto de lonxitude	26/03/2011	1,53	26		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Salto de lonxitude	02/04/2011	NULOS		F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/06/2011	1,73	30		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	09/04/2011	10,00	27		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	10.46	6		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		24	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar
Campo a Traves	29/01/2011		44	F	Acea da Ma	Fase Intercomarcal de Campo a Través

**VAAMONDE PAZOS, OLIVER**

**Data de nacemento:** 10/05/2001      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.81</b>	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.03.75</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>60 metros valados</b>	<b>11.38</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,67</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>13,00</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,64</b>	20/03/2011	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2011	10.81	5	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
60 metros lisos	09/04/2011	11.46	7		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
60 metros lisos	06/05/2011	11.43	3		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/05/2011	2.03.75	15		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 60 metros valados	17/06/2011	11.38	3		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
Salto de lonxitude	26/03/2011	NULOS			A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Salto de lonxitude	02/04/2011	2,55	27	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/06/2011	2,67	18		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña
Lanzamento de pelota	26/03/2011	9,43	12		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	09/04/2011	13,00	20		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/03/2011	4,64	16		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		21	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar

## VARELA NIETO, MARIA

**Data de nacemento:** 18/04/2000      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.84</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.59.95</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>Salto de altura</b>	<b>0,91</b>	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,55</b>	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>12,33</b>	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.56</b>	20/03/2011	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/04/2011	10.03	4		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/05/2011	9.84	1		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/05/2011	1.59.95	9		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> Salto de altura	09/04/2011	0,91	20		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	2,55	6		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	26/03/2011	12,33	7		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	8.56	1		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010	7	F		Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar
Campo a Traves	29/01/2011	20	F		Acea da Ma	Fase Intercomarcial de Campo a Través

**VAZQUEZ COLLAZO, SANTIAGO**

**Data de nacemento:** 10/10/1965      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **10.44.70**      26/02/2011      CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.28.24**      15/05/2011      CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - CORUÑA 21

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	17/06/2011	s.t.	5		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	26/02/2011	10.44.70	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	27		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/05/2011	1.28.24	79	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO
Medio Maratón	03/09/2011	1.30.12	3	F	Petin	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO



## VAZQUEZ VAZQUEZ, HUGO

**Data de nacemento:** 06/12/2003      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.21</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.08.86</b>	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,59</b>	17/06/2011	X Trofeo Riazor Coruña

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.44.26</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,48</b>	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	26/03/2011	9.38	4		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
50 metros lisos	02/04/2011	9.65	6	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/05/2011	9.21	4		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
500 metros lisos	09/04/2011	2.09.81	14		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/05/2011	2.08.86	15		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
Salto de altura	02/04/2011	0,85	4	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	30/04/2011	0,90	7		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Salto de lonxitude	26/03/2011	2,53	9		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Salto de lonxitude	09/04/2011	2,46	14		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/06/2011	2,59	19		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/03/2011	4.44.26	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2011	2,48	19		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		10	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar
Campo a Traves	09/01/2011	4.06	11		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal

**VERA DOMINGUEZ, CARLOS**

**Data de nacemento:** 01/01/1967      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>32,00</b>	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,48</b>	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>9,02</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>18,22</b>	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>19,06</b>	08/05/2011	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CAMPIONATO GALEGO DE PENTATHLON VETERANOS
<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>16,50</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de altura</b>	<b>1,36</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,25</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>8,99</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	08/05/2011	32.00	4		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	1.500 metros lisos	08/05/2011	Ret.			Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	08/05/2011	4,48	5		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
	Salto de lonxitude	04/06/2011	4,41	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	04/06/2011	9,02	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 2kg	08/05/2011	18,22	7		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	08/05/2011	19,06	7		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 7,	04/06/2011	16,50	10		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
	Pentatlon Veterán	08/05/2011	1027 p.	1	F	Lugo	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS - CA

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Salto de altura	26/02/2011	1,36	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/02/2011	4,25	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	26/02/2011	8,99	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

## WINDENBERGUE, CRISTINA

**Data de nacemento:** 13/02/1993      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** JUNIOR      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **3,94**    17/06/2011    X Trofeo Riazor Coruña

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/06/2011	3,94	6		A Coruña	X Trofeo Riazor Coruña