

ABELED0 PATIÑO, TOMAS

Data de nacemento: 22/08/1965 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.41** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	17/06/2012	42.19	159	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	40.41	237	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

ALONSO PEREZ, MARTIN

Data de nacemento: 16/04/2001 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.63	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	7,10	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
Lanzamento de pelota	19.03	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/04/2012	10.63	7	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
Lanzamento de peso 2 kg	03/03/2012	6,42	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	7,10	2	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
Lanzamento de peso 2 kg	14/04/2012	6,32	6	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
Lanzamento de peso 2 kg	12/05/2012	6,89	5	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	22/06/2012	6,51	2		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	28/04/2012	19.03	11	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

ALVAREZ VARELA, MAR

Data de nacemento: 24/01/2001 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10,63	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
Salto de altura	0,92	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
Salto de lonxitude	2,57	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	6,27	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
Lanzamento de pelota	15,85	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/04/2012	10,63	4	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT Salto de altura	22/06/2012	0,92	3		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
MMT Salto de lonxitude	14/04/2012	2,57	22	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
MMT Lanzamento de peso 2 kg	14/04/2012	6,27	8	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	12/05/2012	6,25	6	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	02/06/2012	5,67	12		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de pelota	28/04/2012	14,62	21	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT Lanzamento de pelota	12/05/2012	15,85	7	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de pelota	02/06/2012	15,62	13		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA

ATIENZA FIDALGO, TELMO

Data de nacemento: 12/03/2002 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	12.41	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
Salto de lonxitude	1,90	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
Lanzamento de pelota	19,54	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/04/2012	12.41	6	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
MMT Salto de lonxitude	14/04/2012	1,90	40	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
MMT Lanzamento de pelota	28/04/2012	19,54	10	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

BARREIRO FUENTES, M^a LUISA

Data de nacemento: 04/11/1974 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	47.32	15/04/2012	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. en ruta
Medio Maratón	1.47.11	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	15/04/2012	47.32	11	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e
10 Km. Ruta	07/10/2012	53.57	142€	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.47.11	22	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

BLANCO GOMEZ, FERNANDO

Data de nacemento: 19/03/1999 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	10.6	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
500 metros lisos	1.26.1	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
60 metros valados 0,84	12.41	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
220 metros valados	42.21	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
Salto de lonxitude	3,42	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	22/06/2012	10.6	1		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
MMT 500 metros lisos	03/03/2012	1.26.1	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
MMT 60 metros valados 0,84	03/03/2012	12.41	1		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
MMT 220 metros valados	14/06/2012	42.21	4		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
MMT Salto de lonxitude	03/03/2012	3,42	8		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)

BLANCO GRANADO, ANGELICA

Data de nacemento: 28/05/1997 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 500 g **11,47** 14/06/2012 Trofeo Riazor - Primera Jornada

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	14/06/2012	11,47	7		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada

CASTIÑEIRA VILLAVERDE, PABLO

Data de nacemento: 24/06/2007 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: PREBENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros valados **13.95** 03/03/2012 I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados	03/03/2012	13.95	8		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)

CASTRO RODRIGUEZ, INES

Data de nacemento: 26/02/1998 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.01	03/03/2012	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros lisos	14.66	04/05/2012	II Trofeo Marinada Atletico
300 metros lisos	49.19	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
600 metros lisos	2.04.70	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
1.000 metros lisos	3.50.3	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
300 metros valados	56.70	04/05/2012	II Trofeo Marinada Atletico
Salto de altura	1,36	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
Salto de lonxitude	3,96	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2012	9.01	1		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
MMT 100 metros lisos	04/05/2012	14.66	3		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
100 metros lisos	19/05/2012	14.24	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
MMT 300 metros lisos	22/06/2012	49.19	6		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
MMT 600 metros lisos	20/01/2012	2.04.70	7		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
MMT 1.000 metros lisos	24/03/2012	3.50.3	6	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
MMT 300 metros valados	04/05/2012	56.70	4		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
3 km marcha	08/09/2012	D.230.6			O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
MMT Salto de altura	22/06/2012	1,36	2		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
Salto de altura	08/09/2012	1,35	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
MMT Salto de lonxitude	20/01/2012	3,96	7		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Salto de lonxitude	03/03/2012	3,81	12		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
Tripla salto	24/03/2012	nulos		F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/02/2012		39	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

CONDE TEIJIDO, LUCIA

Data de nacemento: 13/06/2003 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.15	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	1.48.63	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
50 metros valados	8.86	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
Salto de lonxitude	2,28	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
Lanzamento de pelota	18,07	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.48	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.51.99	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/03/2012	8.3	1	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/05/2012	8.15	1	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
50 metros lisos	12/05/2012	8.39	1	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
50 metros lisos	02/06/2012	8.24	3		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
50 metros lisos	02/06/2012	8.30	2		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
500 metros lisos	03/03/2012	1.50.6	5		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofe
500 metros lisos	24/03/2012	1.54.0	1	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
500 metros lisos	28/04/2012	1.48.98	3	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2012	1.48.63	2		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i> 50 metros valados	14/06/2012	8.86	1		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/04/2012	2,28	9	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
Lanzamento de pelota	14/04/2012	16,85	2	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
Lanzamento de pelota	12/05/2012	17,93	1	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	02/06/2012	18,07	3		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	8.48	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
50 metros lisos	31/03/2012	8.66	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.51.99	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

COULIBALY, ENMANUEL

Data de nacemento: 30/12/1998 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.41	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
Salto de lonxitude	4,62	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
Salto con pértega	2,63	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	05/05/2012	13.41	3		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	28/04/2012	4,62	2	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
	Salto de lonxitude	05/05/2012	4,57	8		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
	Salto de lonxitude	19/05/2012	4,62	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i>	Salto con pértega	28/04/2012	2,63	1	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
	Salto con pértega	05/05/2012	2,40	1		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
	Salto con pértega	19/05/2012	2,27	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE

DE BLAS VENCES, JORGE

Data de nacemento: 01/05/1997 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.23	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros lisos	12.60	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
1.000 metros lisos	3.34.66	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
100 metros valados 0,91	19.21	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Salto de altura	1,45	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	5,04	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
Salto con pértiga	2,30	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Lanzamento de peso 4 kg	8,77	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 600 g	22,94	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Heptathlon	2662 p.	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.86	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
1.000 metros lisos	3:30.00	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros valados 0,91	9.95	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Salto de altura	1,45	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
Salto de lonxitude	4,70	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
Lanzamento de peso 4 kg	8,01	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
Exathlon Cadete	2213 p.	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	03/03/2012	8.23	4		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
	100 metros lisos	19/05/2012	12.62	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	100 metros lisos	19/05/2012	12.59	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i>	100 metros lisos	14/06/2012	12.60	4		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
	100 metros lisos	07/07/2012	12.33	1	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	08/07/2012	3.34.66		H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,91	08/07/2012	19.21		H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Salto de altura	07/07/2012	1,45	6	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de altura	08/09/2012	1,40	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
	Salto de lonxitude	03/03/2012	4,58	10		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	19/05/2012	5,04	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	Salto de lonxitude	14/06/2012	4,60	4		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
	Salto de lonxitude	07/07/2012	4,72	5	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

<i>MMT</i>	Salto con pértiga	08/09/2012	2,30	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	07/07/2012	8,77	5	H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	08/07/2012	22,94		H	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Heptathlon	08/07/2012	2662 p.	7	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	31/03/2012	6.86	3	EX	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	31/03/2012	3:30.00	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,91	31/03/2012	9.95	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
	Salto de altura	31/03/2012	1,45	16		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Salto de altura	31/03/2012	1,45	3	EX	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/03/2012	4,70	4	EX	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	31/03/2012	8,01	2	EX	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
<i>MMT</i>	Exathlon Cadete	31/03/2012	2213 p.	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN

DEL ARCO MARQUIZ, SERGIO

Data de nacemento: 13/04/1976 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	22.12	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	45.03	03/03/2012	X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	22.12	92	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	45.03	354	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	15/04/2012	46.42	253	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e
10 Km. Ruta	07/10/2012	51.30	120€	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

DIOP, ROKHAYA

Data de nacemento: 13/01/1997 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.79	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
300 metros lisos	44.23	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
600 metros lisos	1.46.45	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
60 metros valados 0,762	10,86	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
100 metros valados 0,762	18.05	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
300 metros valados	47.76	30/06/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
Salto de altura	1,40	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
Salto de lonxitude	4,44	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
Lanzamento de peso 3 kg	8,75	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Lanzamento de disco 800 gr	20,39	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
Lanzamento de xabalina 500 g	26,82	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Pentathlon	2394 p.	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	47.45	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
600 metros lisos	1:55.29	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros valados 0,762	9.00	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
Salto de altura	1,33	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Salto de lonxitude	4,03	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Lanzamento de peso 3 kg	8,97	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Pentathlon	2299 P.	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Exathlon Cadete	08/07/2012	2822 p.	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
100 metros lisos	05/05/2012	14.00	1		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
MMT 100 metros lisos	14/06/2012	13.79	2		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
MMT 300 metros lisos	22/06/2012	44.23	3		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
600 metros lisos	22/01/2012	1.53.32		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
MMT 600 metros lisos	08/07/2012	1.46.45		EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
600 metros lisos	08/09/2012	2:01.30	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
60 metros valados 0,762	20/01/2012	11.22	3		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
MMT 60 metros valados 0,762	22/01/2012	10,86		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
60 metros valados 0,762	03/03/2012	11.00	4		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofe

	100 metros valados 0,762	05/05/2012	18.14	3		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	22/06/2012	18.05	6		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
	100 metros valados 0,762	07/07/2012	17.24	3	EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	300 metros valados	04/05/2012	50.44	3		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
	300 metros valados	19/05/2012	50.18	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	300 metros valados	19/05/2012	49.88	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	300 metros valados	14/06/2012	48.07	3		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
	300 metros valados	22/06/2012	50.92	3		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
<i>MMT</i>	300 metros valados	30/06/2012	47.76	4	SF	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	Salto de altura	22/01/2012	1,25		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Salto de altura	05/05/2012	1,30	3		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
<i>MMT</i>	Salto de altura	22/06/2012	1,40	1		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
	Salto de altura	07/07/2012	1,25	2	EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	20/01/2012	4,32	3		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/01/2012	4,44		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Salto de lonxitude	03/03/2012	4,14	7		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofe
	Salto de lonxitude	04/05/2012	3,82	7		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
	Salto de lonxitude	19/05/2012	3,85	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	Salto de lonxitude	14/06/2012	4,40	5		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
	Salto de lonxitude	08/07/2012	4,36		EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	20/01/2012	8,75	2		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
	Lanzamento de peso 3 kg	22/01/2012	8,64		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Lanzamento de peso 3 kg	07/07/2012	8,20	3	EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	04/05/2012	20,39	4		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	08/07/2012	26,82		EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de xabalina 5	08/09/2012	26,24	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i>	Pentatlon	22/01/2012	2394 p.	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	300 metros lisos	12/02/2012	52.07	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	300 metros lisos	12/02/2012	47.45	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	600 metros lisos	31/03/2012	1:55.29	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	12/02/2012	9.00	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros valados 0,762	31/03/2012	9.56	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Salto de altura	31/03/2012	1,33	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/03/2012	4,03	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
	Lanzamento de peso 3 kg	12/02/2012	8,56	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	31/03/2012	8,97	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Pentathlon	31/03/2012	2299 P.	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	25/02/2012		21	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

DON SANCHEZ, AINOA

Data de nacemento: 27/02/1998 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.59	03/03/2012	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros lisos	13.88	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
300 metros lisos	44.35	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
600 metros lisos	1.54.63	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
1.000 metros lisos	3.38.1	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
60 metros valados 0,762	11.22	03/03/2012	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros valados 0,762	18.16	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
300 metros valados	49.37	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
Salto de altura	1,22	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
Salto de lonxitude	4,43	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
Triplo salto	9,06	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	6,59	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
Pentatlon	1810 p.	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.61	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
300 metros lisos	48.13	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
600 metros lisos	1:58.06	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros valados 0,762	9.39	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
Salto de altura	1,36	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Salto de lonxitude	4,42	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Lanzamento de peso 3 kg	7,16	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Pentathlon	2267 P.	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2011	8.81	1	SF	Ferrol	Control Federado en pista
60 metros lisos	20/01/2012	9.13	3		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
60 metros lisos	17/02/2012	8.63	4	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2012	8.59	1		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
100 metros lisos	04/05/2012	14.09	1		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
100 metros lisos	05/05/2012	13.92	1		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION
100 metros lisos	19/05/2012	13.46	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE

	100 metros lisos	19/05/2012	13.49	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i>	100 metros lisos	14/06/2012	13.88	3		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
	100 metros lisos	08/09/2012	13.88	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
	300 metros lisos	19/05/2012	45.85	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i>	300 metros lisos	19/05/2012	44.35	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	300 metros lisos	22/06/2012	44.72	6		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
	300 metros lisos	08/09/2012	46.77	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
	600 metros lisos	22/01/2012	2,12,37		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
<i>MMT</i>	600 metros lisos	28/04/2012	1.54.63	3	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	24/03/2012	3.38.1	2	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
	60 metros valados 0,762	22/12/2011	11.96	3	F	Ferrol	Control Federado en pista
	60 metros valados 0,762	20/01/2012	12.00	5		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
	60 metros valados 0,762	22/01/2012	11,77		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	03/03/2012	11.22	5		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofe
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	05/05/2012	18.16	4		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
	300 metros valados	04/05/2012	50.62	4		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i>	300 metros valados	22/06/2012	49.37	1		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
<i>MMT</i>	Salto de altura	22/01/2012	1,22		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
	Salto de lonxitude	20/01/2012	3,70	13		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
	Salto de lonxitude	22/01/2012	4,18		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
	Salto de lonxitude	03/03/2012	4,28	5		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofe
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	28/04/2012	4,43	2	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
	Salto de lonxitude	04/05/2012	4,43	1		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
	Salto de lonxitude	05/05/2012	4,42	3		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
	Salto de lonxitude	14/06/2012	4,21	8		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i>	Triplo salto	24/03/2012	9,06	2	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
	Lanzamento de peso 3 kg	20/01/2012	4,33	6		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	22/01/2012	6,59		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
<i>MMT</i>	Pentatlon	22/01/2012	1810 p.	9	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	12/02/2012	7.61	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	300 metros lisos	12/02/2012	48.13	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	600 metros lisos	31/03/2012	1:58.06	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	12/02/2012	9.39	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros valados 0,762	31/03/2012	9.57	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Salto de altura	31/03/2012	1,36	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/03/2012	4,42	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	31/03/2012	7,16	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Pentathlon	31/03/2012	2267 P.	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	25/02/2012		41	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

DOPAZO PENIN, OSCAR

Data de nacemento: 02/07/1975 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.51** 15/04/2012 I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. en ruta

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	15/04/2012	43.51	139	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e

FERNANDES GOMES, LEONARDA

Data de nacemento: 25/12/2000 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.93	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
150 metros lisos	26.16	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
500 metros lisos	1.44.3	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Salto de lonxitude	2,93	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2012	9.93	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
MMT 150 metros lisos	14/04/2012	26.16	6	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
MMT 500 metros lisos	03/03/2012	1.44.3	8		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Salto de lonxitude	03/03/2012	2,80	16		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
MMT Salto de lonxitude	14/04/2012	2,93	19	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade

FERNANDEZ FERNANDEZ, LUCAS

Data de nacemento: 05/07/1996 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.10	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros lisos	12.89	29/09/2012	Campionato de España de Clubs Junior - Fase Previa Homes
Salto de lonxitude	5,92	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Triplo salto	12,01	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	5,96	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
Triplo salto	11,78	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2012	8.10	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
MMT 100 metros lisos	29/09/2012	12.89	4	F	Salamanca	Campionato de España de Clubs Junior - Fase Previa Homes
200 metros lisos	20/01/2012	28.09	6		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Salto de lonxitude	20/01/2012	5,41	3		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Salto de lonxitude	17/02/2012	5,48	5	F	Ferrol	Control Federado de marcas
MMT Salto de lonxitude	03/03/2012	5,92	1		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Salto de lonxitude	04/05/2012	5,73	2		A Coruña	II Trofeo Marineda Atlético
Salto de lonxitude	13/05/2012	5,77	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
Salto de lonxitude	19/05/2012	5,46	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
Triplo salto	20/01/2012	10,56	4		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
MMT Triplo salto	13/05/2012	12,01	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	26/02/2012	5,96	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
MMT Triplo salto	26/02/2012	11,78	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

FERNANDEZ FERNANDEZ, RAMON

Data de nacemento: 24/09/1998 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **10.05** 03/03/2012 I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8.31** 12/02/2012 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2012	10.05	7		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo
Salto de lonxitude	03/03/2012	3,17	12		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	12/02/2012	8.31	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

FERNANDEZ ITIOZ, NICOLAS

Data de nacemento: 16/04/1997 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,02** 28/04/2012 III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/04/2012	4,02	3	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

FERRER VELLEJERA, PABLO

Data de nacemento: 22/03/2003 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.86	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
500 metros lisos	1.44.3	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
Salto de altura	0,92	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
Lanzamento de pelota	24,32	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/04/2012	8.86	2	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
500 metros lisos	03/03/2012	1.47.7	1		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2012	1.44.3	1	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
500 metros lisos	04/05/2012	2.18.02	15		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
500 metros lisos	12/05/2012	1.51.97	6	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	24/03/2012	0,92	2	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	14/04/2012	24,32	1	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
Lanzamento de pelota	12/05/2012	21,28	3	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	31/03/2012	des.163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENJAMIN-ALEVIN-
Salto de altura	31/03/2012	nulo			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENJAMIN-ALEVIN-

GARCIA CAAMAÑO, LUCAS

Data de nacemento: 12/10/2004 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	2.17.68	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
50 metros valados	11.73	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
Salto de lonxitude	2,26	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
Lanzamento de peso 2 kg	6,35	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	28/04/2012	2.17.68	20	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT 50 metros valados	14/06/2012	11.73	6		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
Salto de lonxitude	28/04/2012	2,14	28	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT Salto de lonxitude	14/06/2012	2,26	7		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
MMT Lanzamento de peso 2 kg	22/06/2012	6,35	4		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada

GARCIA VAZQUEZ, DIANA

Data de nacemento: 08/01/1999 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.53	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
80 metros lisos	12.11	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
150 metros lisos	23.1	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
60 metros valados 0,762	11.72	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
80 metros valados 0,762	14.77	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
220 metros valados	40.6	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Salto de lonxitude	4,15	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
Triplo salto	8,80	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,762	9.49	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Triplo salto	8,63	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2012	9.53	1		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
MMT 80 metros lisos	04/05/2012	12.11	5		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
MMT 150 metros lisos	24/03/2012	23.1	3	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
150 metros lisos	14/04/2012	23.69	3	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
150 metros lisos	14/04/2012	25.32	4	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
MMT 60 metros valados 0,762	03/03/2012	11.72	1		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
80 metros valados 0,762	14/04/2012	15.65	2	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
80 metros valados 0,762	28/04/2012	16.23	1	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
80 metros valados 0,762	04/05/2012	14.94	1		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
80 metros valados 0,762	12/05/2012	14.91	1	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros valados 0,762	12/05/2012	14.86	2	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros valados 0,762	26/05/2012	15.48	2	SF	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
MMT 80 metros valados 0,762	26/05/2012	14.77	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
MMT 220 metros valados	24/03/2012	40.6	3	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
220 metros valados	14/06/2012	s.t.	3		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
Salto de lonxitude	28/04/2012	4,00	6	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
Salto de lonxitude	12/05/2012	3,95	3	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
MMT Salto de lonxitude	26/05/2012	4,15	9	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
Triplo salto	24/03/2012	8,58	5	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
Triplo salto	14/04/2012	8,00	6	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
MMT Triplo salto	12/05/2012	8,80	3	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Triplo salto	26/05/2012	8,66	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados 0,762	31/03/2012	9.76	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	31/03/2012	9.49	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Triplo salto	31/03/2012	8,63	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

GARCIA-BAHAMONDE LEDO, CARMEN

Data de nacemento: 31/03/2003 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.78	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
500 metros lisos	1.41.66	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
50 metros valados	9.11	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
Salto de altura	1,00	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
Salto de lonxitude	2,74	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.94	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.49.49	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/03/2012	8.7	1	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/04/2012	8.78	1	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
500 metros lisos	03/03/2012	1.46.9	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
500 metros lisos	28/04/2012	1.43.01	1	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
500 metros lisos	04/05/2012	1.48.99	3		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
500 metros lisos	12/05/2012	1.47.00	1	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	02/06/2012	1.41.66	3		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
<i>MMT</i> 50 metros valados	14/06/2012	9.11	2		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2012	1,00	1	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
Salto de altura	12/05/2012	0,90	2	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de altura	02/06/2012	1,00	2		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Salto de altura	22/06/2012	0,86	4		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
Salto de lonxitude	03/03/2012	2,64	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	2,74	1	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
Salto de lonxitude	28/04/2012	2,74	3	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	8.94	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.49.49	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

GARZO CALDAS, NICOLAS

Data de nacemento: 04/05/1990 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,67** 26/02/2012 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	26/02/2012	1,67	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y

GASAMANS GESTO, EZEQUIEL

Data de nacemento: 01/01/2004 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.41	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
500 metros lisos	2.14.20	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
50 metros valados	10.72	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
Salto de lonxitude	2,22	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
Lanzamento de peso 2 kg	2,94	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
Lanzamento de Peso 1kg	4,55	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
Lanzamento de pelota	16,29	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/03/2012	10.09	5		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/04/2012	9.41	5	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2012	2.14.20	14		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i> 50 metros valados	14/06/2012	10.72	2		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
Salto de lonxitude	03/03/2012	2,18	6		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/04/2012	2,22	26	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
Salto de lonxitude	14/06/2012	1,62	11		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/06/2012	2,94	10		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	28/04/2012	4,55	10	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
Lanzamento de pelota	14/04/2012	10,98	12	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	02/06/2012	16,29	8		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA

GINSTERBERGER BLANCO, CRISTINA

Data de nacemento: 13/02/1993 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,54** 20/01/2012 CONTROL DE INVIERNO EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/01/2012	3,54	14		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA

GOMEZ IGLESIAS, MARIA

Data de nacemento: 23/11/2001 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.90	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
500 metros lisos	1.58.41	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
Salto de altura	1,05	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	2,63	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Lanzamento de pelota	11,58	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/04/2012	9.97	2	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/05/2012	9.90	2		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2012	1.58.41	11		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
Salto de altura	28/04/2012	1,00	12	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
Salto de altura	12/05/2012	1,00	8	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	02/06/2012	1,05	11		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	2,63	11	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	24/03/2012	11,58	10	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,

GONZALEZ GOMEZ, SARA

Data de nacemento: 17/03/2000 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.68	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
80 metros lisos	12.34	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
500 metros lisos	1.45.9	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
80 metros valados 0,762	16.82	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
220 metros valados	41.09	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	2,90	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Lanzamento de peso 3 kg	5,57	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2012	9.68	2		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
80 metros lisos	24/03/2012	12.4	3	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
MMT 80 metros lisos	28/04/2012	12.34	3	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT 500 metros lisos	03/03/2012	1.45.9	10		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
80 metros valados 0,762	28/04/2012	16.93	5	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT 80 metros valados 0,762	12/05/2012	16.82	2	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
220 metros valados	24/03/2012	42.7	5	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
MMT 220 metros valados	12/05/2012	41.09	2	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
MMT Salto de lonxitude	03/03/2012	2,90	14		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
MMT Lanzamento de peso 3 kg	03/03/2012	5,57	4		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)

GONZALEZ-DANS VAZQUEZ-GUNDIN, MARIO

Data de nacemento: 15/09/2006 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: PREBENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros valados **12.65** 03/03/2012 I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados	03/03/2012	12.65	4		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)

GUERREIRO PANTALEON, ANTONIO

Data de nacemento: 31/08/1973 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **52.44** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	52.44	1334	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

HERMIDA CHOUZA, MANUEL

Data de nacemento: 26/09/2004 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.05	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
500 metros lisos	2.19.93	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
50 metros valados	10.44	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
Salto de lonxitude	2,17	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Lanzamento de peso 2 kg	4,28	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de Peso 1kg	5,51	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
Lanzamento de pelota	10,97	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	4,20	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/03/2012	10.22	4		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
50 metros lisos	24/03/2012	9.9	3	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/04/2012	10.05	5	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2012	2.19.93	16		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i> 50 metros valados	14/06/2012	10.44	1		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/03/2012	2,17	7		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
Salto de lonxitude	28/04/2012	1,95	35	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
Salto de lonxitude	14/06/2012	2,14	8		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
Lanzamento de peso 2 kg	03/03/2012	3,65	6		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/06/2012	4,28	9		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Lanzamento de peso 2 kg	22/06/2012	3,78	8		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	14/04/2012	5,51	11	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
Lanzamento de Peso 1kg	28/04/2012	5,19	6	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
Lanzamento de pelota	24/03/2012	10,72	11	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	02/06/2012	10,97	13		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	31/03/2012	4,20	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

HESLOP FERNANDEZ, DAVID

Data de nacemento: 10/11/1998 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8.44** 12/02/2012 CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO.
ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros valados 0,91	04/05/2012	RETIRADO			A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
100 metros valados 0,91	19/05/2012	23.96	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/02/2012	8.44	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

IGLESIAS AMADO, RAQUEL

Data de nacemento: 05/05/2001 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.52	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
500 metros lisos	1.52.6	03/03/2012	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
50 metros valados	8.86	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
Salto de altura	1,04	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
Salto de lonxitude	2,38	03/03/2012	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Lanzamento de peso 2 kg	5,64	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de pelota	16,30	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	5,51	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/03/2012	10.4	5		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/04/2012	10.52	2	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> 500 metros lisos	03/03/2012	1.52.6	8		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
500 metros lisos	04/05/2012	1.54.17	6		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
<i>MMT</i> 50 metros valados	14/06/2012	8.86	4		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i> Salto de altura	22/06/2012	1,04	2		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/03/2012	2,38	21		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Lanzamento de peso 2 kg	03/03/2012	4,91	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	5,50	3	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	12/05/2012	5,64	9	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de pelota	28/04/2012	15,72	16	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	12/05/2012	16,30	6	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de pelota	02/06/2012	15,91	11		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	31/03/2012	5,51	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

IGLESIAS GARNELO, PAULA

Data de nacemento: 21/08/1998 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	14.63	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
600 metros lisos	1.52.73	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
1.000 metros lisos	3.34.4	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
60 metros valados 0,762	11.21	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
300 metros valados	48.16	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
Salto de altura	1,41	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
Salto de lonxitude	4,43	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
Triplo salto	9,31	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	5,63	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVIERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
Lanzamento de martelo 3 kg	12,61	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Pentatlon	2006 p.	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVIERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	2:00.18	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros valados 0,762	9.12	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Salto de altura	1,42	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Salto de lonxitude	4,59	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Lanzamento de peso 3 kg	6,25	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Pentathlon	2374 P.	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2011	8.85	2	SF	Ferrol	Control Federado en pista
60 metros lisos	17/02/2012	8.97	6	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
100 metros lisos	05/05/2012	14.68	4		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
MMT 100 metros lisos	14/06/2012	14.63	4		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
600 metros lisos	20/01/2012	2.01.16	5		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
600 metros lisos	22/01/2012	2,00,28		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
MMT 600 metros lisos	28/04/2012	1.52.73	2	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT 1.000 metros lisos	24/03/2012	3.34.4	1	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
60 metros valados 0,762	22/12/2011	11.34	2	F	Ferrol	Control Federado en pista
MMT 60 metros valados 0,762	20/01/2012	11.21	2		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
60 metros valados 0,762	22/01/2012	11,28		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
300 metros valados	04/05/2012	51.62	1		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
MMT 300 metros valados	19/05/2012	48.16	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE

	300 metros valados	19/05/2012	48.37	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	300 metros valados	14/06/2012	48.37	4		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
	300 metros valados	30/06/2012	RETIRADA		SF	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	300 metros valados	08/09/2012	49.62	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
	Salto de altura	22/01/2012	1,28		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Salto de altura	05/05/2012	1,40	2		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
MMT	Salto de altura	19/05/2012	1,41	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	Salto de lonxitude	20/01/2012	4,30	4		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
	Salto de lonxitude	22/01/2012	4,17		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Salto de lonxitude	17/02/2012	4,33	3	F	Ferrol	Control Federado de marcas
	Salto de lonxitude	03/03/2012	4,24	6		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofe
MMT	Salto de lonxitude	28/04/2012	4,43	3	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
	Salto de lonxitude	04/05/2012	4,15	4		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
	Salto de lonxitude	19/05/2012	4,22	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	Salto de lonxitude	14/06/2012	4,34	6		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
MMT	Triplo salto	24/03/2012	9,31	1	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
	Lanzamento de peso 3 kg	20/01/2012	5,48	5		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	22/01/2012	5,63		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
MMT	Lanzamento de martelo 3	08/09/2012	12,61	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
MMT	Pentatlon	22/01/2012	2006 p.	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	600 metros lisos	31/03/2012	2:00.18	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
	50 metros valados 0,762	12/02/2012	9.31	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT	50 metros valados 0,762	31/03/2012	9.12	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
	Salto de altura	12/02/2012	1,41	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT	Salto de altura	31/03/2012	1,42	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
	Salto de lonxitude	12/02/2012	4,28	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
MMT	Salto de lonxitude	31/03/2012	4,59	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	31/03/2012	6,25	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
MMT	Pentathlon	31/03/2012	2374 P.	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	25/02/2012		24	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

JIMENEZ HERRERO, MARIA VICTORIA

Data de nacemento: 29/08/1997 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.05	03/03/2012	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros lisos	14.16	04/05/2012	II Trofeo Marinada Atletico
300 metros lisos	47.77	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
600 metros lisos	2.00.99	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
60 metros valados 0,762	10.85	03/03/2012	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros valados 0,762	17.21	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
300 metros valados	54.95	04/05/2012	II Trofeo Marinada Atletico
Salto de lonxitude	4,61	17/02/2012	Control Federado de marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/02/2012	9.19	6	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2012	9.05	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/05/2012	14.16	1		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
100 metros lisos	05/05/2012	14.41	2		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/06/2012	47.77	3		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/04/2012	2.00.99	5	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	03/03/2012	10.85	2		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
100 metros valados 0,762	05/05/2012	17.52	2		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
100 metros valados 0,762	19/05/2012	17.27	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	19/05/2012	17.21	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
100 metros valados 0,762	22/06/2012	17.36	3		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
100 metros valados 0,762	08/09/2012	17.65	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> 300 metros valados	04/05/2012	54.95	6		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
Salto de altura	22/06/2012	nulos			A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/02/2012	4,61	2	F	Ferrol	Control Federado de marcas
Salto de lonxitude	03/03/2012	3,95	9		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
Salto de lonxitude	28/04/2012	4,49	1	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
Salto de lonxitude	04/05/2012	4,43	2		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
Salto de lonxitude	05/05/2012	4,35	4		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
Salto de lonxitude	19/05/2012	4,59	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
Salto de lonxitude	08/09/2012	4,40	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

KOLAR STANKOVIC, DEJAN

Data de nacemento: 13/10/1961 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.42.43** 01/09/2012 CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	01/09/2012	1.42.43	24	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

LATORRE PAZO, ANDRES

Data de nacemento: 03/03/2002 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,36	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Lanzamento de pelota	17,80	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	2,36	18	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	24/03/2012	17,80	5	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,

LATORRE PAZO, ASSIA

Data de nacemento: 17/11/1998 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.18.5	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
60 metros valados 0,762	13.91	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
300 metros valados	1.07.87	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
Salto de lonxitude	3,23	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Triplo salto	6,80	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	24/03/2012	4.18.5	10	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
MMT 60 metros valados 0,762	03/03/2012	13.91	8		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofe
MMT 300 metros valados	04/05/2012	1.07.87	3		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
300 metros valados	14/06/2012	1.07.99	5		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
MMT Salto de lonxitude	03/03/2012	3,23	17		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofe
Salto de lonxitude	14/06/2012	3,02	16		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
MMT Triplo salto	24/03/2012	6,80	6	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,

LOPEZ PIÑEIRO, JAVIER

Data de nacemento: 08/04/1971 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	39.50	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
Maratón	3.07.43	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	39.50	188	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
MMT Maratón	15/04/2012	3.07.43	47	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

LOUREIRO MASEDA, IMANOL

Data de nacemento: 09/06/1976 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.09	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros lisos	13.03	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
3.000 metros lisos	11.38.1	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2012	8.09	2		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/05/2012	13.03	6		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
100 metros lisos	10/06/2012	DNS			Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	03/03/2012	11.38.1	4		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)

LOUREIRO ARROJO, UNAI

Data de nacemento: 13/05/2006 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: PREBENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros valados **11.63** 03/03/2012 I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados	03/03/2012	11.63	1		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)

MALVIDO GONZALEZ, RAQUEL

Data de nacemento: 24/01/1996 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.25	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros lisos	15.04	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
Salto de lonxitude	3,76	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2012	9.25	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/05/2012	15.04	5		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
100 metros lisos	14/06/2012	15.17	6		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/06/2012	3,76	10		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada

MARQUIZ HERNANDEZ, PILAR

Data de nacemento: 11/05/1953 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta	24.33	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	49.27	15/04/2012	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. en ruta
Medio Maratón	1.47.05	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	24.33	22	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	15/04/2012	49.27	19	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e
10 Km. Ruta	16/09/2012	49.31	9	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	07/10/2012	51.29	13	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.47.05	21	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

MARTINEZ MENA, ANA

Data de nacemento: 07/03/1997 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.23	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros lisos	14.37	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
600 metros lisos	2,15,71	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
1.000 metros lisos	3:47.18	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
60 metros valados 0,762	11.37	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros valados 0,762	17.35	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
300 metros valados	51.70	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
Salto de altura	1,31	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
Salto de lonxitude	3,88	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
Triplo salto	7,91	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Salto con pértiga	2,13	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
Lanzamento de peso 3 kg	6,18	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
Pentatlon	1781 p.	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2:03.25	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros valados 0,762	9.40	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Salto de altura	1,29	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
Salto de lonxitude	3,80	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Salto con pértiga	1,71	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
Lanzamento de peso 3 kg	5,99	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Pentathlon	1928 P.	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2012	9.23	5		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
100 metros lisos	05/05/2012	14.82	5		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
MMT 100 metros lisos	14/06/2012	14.37	7		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
MMT 600 metros lisos	22/01/2012	2,15,71		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
1.000 metros lisos	24/03/2012	3.52.3	8	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
MMT 1.000 metros lisos	08/09/2012	3:47.18	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

	60 metros valados 0,762	20/01/2012	11.89	2		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
	60 metros valados 0,762	22/01/2012	11,76		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	03/03/2012	11.37	6		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofe
	100 metros valados 0,762	05/05/2012	17.94	2		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,762	19/05/2012	17.35	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	100 metros valados 0,762	19/05/2012	17.64	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	100 metros valados 0,762	22/06/2012	17.71	4		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
	300 metros valados	04/05/2012	53.36	5		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
	300 metros valados	14/06/2012	52.55	3		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i>	300 metros valados	22/06/2012	51.70	4		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
<i>MMT</i>	Salto de altura	22/01/2012	1,31		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Salto de altura	05/05/2012	1,30	5		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
	Salto de altura	22/06/2012	1,24	3		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
	Salto de lonxitude	20/01/2012	3,53	15		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
	Salto de lonxitude	22/01/2012	3,92		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Salto de lonxitude	22/01/2012	3,80		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
	Salto de lonxitude	03/03/2012	3,85	10		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofe
	Salto de lonxitude	28/04/2012	3,55	12	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
	Salto de lonxitude	04/05/2012	3,67	10		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	14/06/2012	3,88	9		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i>	Triplo salto	24/03/2012	7,91	3	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	28/04/2012	2,13	2	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
	Salto con pértiga	05/05/2012	2,00	3		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
	Salto con pértiga	19/05/2012	2,02	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	Salto con pértiga	08/09/2012	2,10	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	22/01/2012	6,18		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE
<i>MMT</i>	Pentatlon	22/01/2012	1781 p.	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS INVE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	600 metros lisos	31/03/2012	2:03.25	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
	50 metros valados 0,762	12/02/2012	9.61	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	31/03/2012	9.40	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Salto de altura	12/02/2012	1,29	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	Salto de altura	31/03/2012	1,27	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/03/2012	3,80	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	12/02/2012	1,71	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	31/03/2012	5,99	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Pentathlon	31/03/2012	1928 P.	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN

MORO MARTINEZ, CARLOS

Data de nacemento: 20/05/1993 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.18	14/07/2012	GP Ciudad de Vigo
200 metros lisos	22.52	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
200 metros lisos - Crono Manu	22.4	12/05/2012	IV JUEGOS DEL CANTABRICO
300 metros lisos	36.74	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
400 metros lisos	50.95	14/07/2012	GP Ciudad de Vigo
1.000 metros lisos	3.29.61	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
60 metros valados 1,00	8.58	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
110 metros valados 1,067	15.40	09/06/2012	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIBRE
110 metros valados 0,990	14.94	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
110 metros valados 1,00	15,18	29/09/2012	Campioanto de España de Clubs Junior - Fase Previa Homes
400 metros valados	53.63	24/06/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUNIOR AIRE LIBRE
Salto de altura	1,60	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 700 g	28,66	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Octathlon	3974 p.	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.34	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
60 metros lisos	7.45	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
200 metros lisos	23.13	11/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA CUBERTA
400 metros lisos	52.42	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
1.000 metros lisos	3:07.54	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros valados	7.35	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
50 metros valados 1,00	7.31	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
60 metros valados 1,00	8,42	10/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA UBERTA
Salto de altura	1,57	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
Salto de lonxitude	5,95	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
Salto con pértega	2,40	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Lanzamento de peso 6 kg	9,20	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
Heptathlon Junior	3682 P.	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,914	08/07/2012	17.84	0	O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
100 metros lisos	07/07/2012	11.23	1	D	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

	100 metros lisos	14/07/2012	11.36	6	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i>	100 metros lisos	14/07/2012	11.18	2	SF	Vigo	GP Ciudad de Vigo
	200 metros lisos	17/02/2012	22.65	1	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
	200 metros lisos	20/05/2012	22.67	3	F	Durango	II XORNADA COT. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
<i>MMT</i>	200 metros lisos	09/06/2012	22.52	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	200 metros lisos	07/07/2012	22.16	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	200 metros lisos	08/09/2012	22.73	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
<i>MMT</i>	200 metros lisos - Crono	12/05/2012	22.4	3	F	Getxo	IV JUEGOS DEL CANTABRICO
<i>MMT</i>	300 metros lisos	03/03/2012	36.74	1		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo
	400 metros lisos	17/02/2012	53.01	3	F	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i>	400 metros lisos	14/07/2012	50.95	3	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	08/07/2012	3.29.61		O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	03/03/2012	8.58	1		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo
	110 metros valados 1,067	29/04/2012	15.99	2	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	09/06/2012	15.40	1		Ourense	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA AIRE LIB
	110 metros valados 1,067	01/07/2012	15.89	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
<i>MMT</i>	110 metros valados 0,990	08/09/2012	14.94	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,00	29/09/2012	15.18	1	F	Salamanca	Campioanto de España de Clubs Junior - F
	400 metros valados	14/04/2012	56.01	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
	400 metros valados	21/04/2012	56.30	1		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
	400 metros valados	29/04/2012	56.29	2	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
	400 metros valados	05/05/2012	55.79	4	SF	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO
	400 metros valados	12/05/2012	54.1	1	F	Getxo	IV JUEGOS DEL CANTABRICO
	400 metros valados	20/05/2012	56.21	1	F	Durango	II XORNADA COT. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
	400 metros valados	02/06/2012	53.91	2	F	Alcorcon	CTO. DE ESPAÑA DE CLUBES 1ª DIVISION
	400 metros valados	14/06/2012	54.44	1		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
	400 metros valados	23/06/2012	54.00	2	SF	Avilés	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUNIOR AIRE LI
<i>MMT</i>	400 metros valados	24/06/2012	53.63	4	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUNIOR AIRE LI
	400 metros valados	01/07/2012	59.13	1	SF	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	400 metros valados	01/07/2012	54.70	2	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	400 metros valados	25/08/2012	55.18	4	SF	Pamplona	92 CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
<i>MMT</i>	Salto de altura	08/07/2012	1,60		O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 7	08/07/2012	28,66		O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Octathlon	08/07/2012	3974 p.	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	12/02/2012	6.42	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	50 metros lisos	31/03/2012	6.34	1	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
<i>MMT</i>	60 metros lisos	13/01/2012	7.45	3		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
	200 metros lisos	12/02/2012	23.44	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	200 metros lisos	26/02/2012	23.64	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	200 metros lisos	26/02/2012	23.62	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i>	200 metros lisos	11/03/2012	23.13	4	SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA
<i>MMT</i>	400 metros lisos	26/02/2012	52.42	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	31/03/2012	3:07.54	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	50 metros valados	28/01/2012	7.35	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

	50 metros valados	28/01/2012	D.168.7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA	
	50 metros valados	31/03/2012	7.56	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN	
<i>MMT</i>	50 metros valados 1,00	26/02/2012	7.31	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y	
	60 metros valados 1,00	13/01/2012	8.53	1	Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube	
<i>MMT</i>	60 metros valados 1,00	10/03/2012	8,42	2	SF	San Sebastián	CAMPIONATO DE ESPAÑA JUNIOR PISTA U
	60 metros valados 1,00	11/03/2012	8.51	6	SF	San Sebastian	CAMPIONATO DE ES PAÑA JUNIOR PISTA
<i>MMT</i>	Salto de altura	31/03/2012	1,57	10	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
	Salto de altura	31/03/2012	1,57	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/03/2012	5,95	5	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
<i>MMT</i>	Salto con pértega	31/03/2012	2,40	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	31/03/2012	9,20	2	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
<i>MMT</i>	Heptathlon Junior	31/03/2012	3682 P.	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN

MORO MARTINEZ, JORGE

Data de nacemento: 22/08/1996 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.78	17/02/2012	Control Federado de marcas
100 metros lisos	12.46	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
200 metros lisos	25.58	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
400 metros lisos	57.33	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
60 metros valados 0,91	10.26	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
400 metros valados	1:00.35	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
Salto de lonxitude	6,21	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
Triplo salto	12,44	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
Lanzamento de peso 5 kg	10,71	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	6.64	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
60 metros lisos	8.05	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
1.000 metros lisos	3:24.77	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros valados 1,00	8.12	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros valados 0,91	8.21	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
60 metros valados 0,91	9.72	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
Salto de altura	1,57	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
Salto de lonxitude	5,96	28/01/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA
Triplo salto	12,30	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
Salto con pértiga	1,80	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Lanzamento de peso 5 kg	9,67	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
Heptathlon	3163 p.	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/01/2012	8.11	4		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	7.78	3	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/06/2012	12.46	2		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
100 metros lisos	07/07/2012	11.95	1	O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
100 metros lisos	14/07/2012	12.25	6	SF	Vigo	GP Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/06/2012	25.58	7		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
<i>MMT</i> 400 metros lisos	07/07/2012	57.33	1	O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	20/01/2012	10.26	3		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA

	110 metros valados 0,914	22/06/2012	17.42	2		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
	400 metros valados	21/04/2012	1:03.08	3		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
	400 metros valados	04/05/2012	1.06.26	3		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i>	400 metros valados	13/05/2012	1:00.35	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	400 metros valados	14/06/2012	1.02.99	1		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
	Salto de lonxitude	20/01/2012	5,67	2		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
	Salto de lonxitude	17/02/2012	5,15	6	F	Ferrol	Control Federado de marcas
	Salto de lonxitude	21/04/2012	6,02	2		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
	Salto de lonxitude	04/05/2012	5,18	5		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
	Salto de lonxitude	13/05/2012	5,98	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	Salto de lonxitude	19/05/2012	5,71	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	Salto de lonxitude	14/06/2012	5,81	2		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
	Salto de lonxitude	01/07/2012	6,01	11	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
	Salto de lonxitude	07/07/2012	5,94	2	O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	07/07/2012	6,01	2	O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	08/09/2012	6,21	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
	Salto de lonxitude	29/09/2012	5,30	4	F	Salamanca	Campioanto de España de Clubs Junior - F
<i>MMT</i>	Triplo salto	13/05/2012	12,44	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	Triplo salto	19/05/2012	11,66	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	07/07/2012	10,71	1	O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	26/02/2012	6.71	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i>	50 metros lisos	31/03/2012	6.64	1	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
<i>MMT</i>	60 metros lisos	13/01/2012	8.05	1		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	31/03/2012	3:24.77	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	50 metros valados 1,00	31/03/2012	8.12	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,91	26/02/2012	8.21	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	13/01/2012	9.72	2		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
<i>MMT</i>	Salto de altura	31/03/2012	1,57	8	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
	Salto de altura	31/03/2012	1,57	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
	Salto de lonxitude	13/01/2012	5,53	10		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	28/01/2012	5,96	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	Salto de lonxitude	26/02/2012	5,86	15		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	Salto de lonxitude	31/03/2012	5,74	8	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
<i>MMT</i>	Triplo salto	26/02/2012	12,30	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i>	Salto con pértega	31/03/2012	1,80	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	31/03/2012	9,67	2	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
<i>MMT</i>	Heptathlon	31/03/2012	3163 p.	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN

NOVOA MAXIMINO, PEDRO

Data de nacemento: 18/08/1999 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.54	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Salto de lonxitude	3,85	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2012	9.54	4		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/03/2012	3,85	4		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)

OITAVEN PASCUAL, INÉS

Data de nacemento: 19/03/1998 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.94	03/03/2012	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros lisos	14.14	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
300 metros lisos	46.27	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
600 metros lisos	2.00.31	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
1.000 metros lisos	3.38.3	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
60 metros valados 0,762	11.01	03/03/2012	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros valados 0,762	17.87	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
300 metros valados	52.13	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
Salto de lonxitude	3,86	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Triplo salto	7,85	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.64	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
300 metros lisos	47.73	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/01/2012	9.04	1		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2012	8.94	2		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
100 metros lisos	04/05/2012	14.24	2		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
100 metros lisos	19/05/2012	13.82	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
100 metros lisos	19/05/2012	13.83	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/06/2012	14.14	3		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i> 300 metros lisos	19/05/2012	46.27	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
300 metros lisos	19/05/2012	48.32	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
300 metros lisos	22/06/2012	46.62	1		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/04/2012	2.00.31	4	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/03/2012	3.38.3	3	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	03/03/2012	11.01	4		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	22/06/2012	17.87	5		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
300 metros valados	04/05/2012	53.42	2		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
<i>MMT</i> 300 metros valados	14/06/2012	52.13	2		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
300 metros valados	22/06/2012	53.47	5		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/01/2012	3,86	11		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Salto de lonxitude	03/03/2012	3,81	11		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
Salto de lonxitude	28/04/2012	3,59	10	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> Triplo salto	24/03/2012	7,85	4	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	12/02/2012	7.64	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	300 metros lisos	12/02/2012	47.73	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	300 metros lisos	12/02/2012	48.52	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	25/02/2012		40	F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

OITAVÉN PASCUAL, MARTIN

Data de nacemento: 15/04/2001 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.77	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
500 metros lisos	1.46.4	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
50 metros valados	8.57	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
Salto de altura	1,29	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	3,66	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,20	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,94	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2012	9.77	4		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
60 metros lisos	14/04/2012	10.70	5	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
<i>MMT</i> 500 metros lisos	03/03/2012	1.46.4	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
<i>MMT</i> 50 metros valados	14/06/2012	8.57	3		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
Salto de altura	24/03/2012	1,08	5	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
Salto de altura	12/05/2012	1,25	3	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	02/06/2012	1,29	2		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	03/03/2012	3,56	1		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Salto de lonxitude	24/03/2012	3,39	3	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
Salto de lonxitude	14/04/2012	3,49	2	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/05/2012	3,66	1	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	02/06/2012	3,46	15		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	14/06/2012	3,50	2		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	31/03/2012	1,20	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/03/2012	3,94	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

OREJUELA REINO, BYRON

Data de nacemento: 09/11/1971 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	38.39	03/03/2012	X Carreira Popular Concello de Padrón
Maratón	3.08.12	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	38.39	89	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	07/10/2012	38.47	138	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.08.12	49	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

OTERO GOMEZ, MANUEL

Data de nacemento: 09/07/1967 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.05** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	40.05	205	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

PARADELO PEREZ, JUAN

Data de nacemento: 01/10/1996 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **5,09** 20/01/2012 CONTROL DE INVIERNO EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/01/2012	8.77	6		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/01/2012	5,09	7		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Salto de lonxitude	04/05/2012	4,97	7		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico

PASTORIZA MIRANDA, MANUEL ABEL

Data de nacemento: 16/07/1973 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.24.04	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21
Maratón	3.05.16	15/04/2012	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.24.04	77	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.05.16	39	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - COR

PATIÑO CASTRO, CANDELA

Data de nacemento: 04/09/1998 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.32	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
100 metros lisos	14.46	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
300 metros lisos	48.36	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
600 metros lisos	2.05.21	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
1.000 metros lisos	3.38.5	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
3.000 metros lisos	13.30.06	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Salto de lonxitude	3,37	17/02/2012	Control Federado de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/01/2012	9.32	4		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
60 metros lisos	17/02/2012	8.97	1	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/06/2012	14.46	8		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
300 metros lisos	17/02/2012	49.03	2	F	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/06/2012	48.36	5		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
<i>MMT</i> 600 metros lisos	20/01/2012	2.05.21	8		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/03/2012	3.38.5	4	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/09/2012	13.30.06	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/02/2012	3,37	4	F	Ferrol	Control Federado de marcas
Salto de lonxitude	17/02/2012	3,72	4	F	Ferrol	Control Federado de marcas

PEÑA FORNEAS, CARLA

Data de nacemento: 28/12/2001 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.4	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
500 metros lisos	202.15	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
50 metros valados	9.96	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
Salto de altura	0,90	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
Salto de lonxitude	1,98	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Lanzamento de pelota	9,82	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2012	10.4	6		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
60 metros lisos	04/05/2012	10.90	4		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
500 metros lisos	03/03/2012	2.08.0	20		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2012	202.15	13		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i> 50 metros valados	14/06/2012	9.96	5		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i> Salto de altura	28/04/2012	0,90	15	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
Salto de altura	22/06/2012	0,86	4		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/03/2012	1,98	27		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	28/04/2012	9,82	33	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña

PEÑA FORNEAS, PAULA

Data de nacemento: 02/03/2000 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.37	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Salto de lonxitude	2,88	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Lanzamento de peso 3 kg	4,67	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2012	10.37	7		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
MMT Salto de lonxitude	03/03/2012	2,88	15		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
MMT Lanzamento de peso 3 kg	03/03/2012	4,67	6		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)

PEREIRA URTIAGA, MARIANA

Data de nacemento: 31/07/1998 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,60	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Lanzamento de disco 800 gr	17,70	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Lanzamento de xabalina 500 g	20,96	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primeira Jornada

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	20/01/2012	6,17	4		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Lanzamento de peso 3 kg	03/03/2012	7,50	2		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	08/09/2012	7,60	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	08/09/2012	17,70	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	14/06/2012	20,96	4		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada

PEREZ COUTO, JAVIER

Data de nacemento: 02/03/1997 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,09** 04/05/2012 II Trofeo Marineda Atletico

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	20/01/2012	3,25	15		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2012	4,09	9		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico

POMBO AMARELLE, ANTON

Data de nacemento: 18/05/1995 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.01	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
60 metros valados 0,91	9.74	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Salto de lonxitude	5,18	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.88	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
60 metros lisos	7.97	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
50 metros valados 0,91	7.88	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
60 metros valados 0,91	9.44	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
Salto de lonxitude	5,21	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/01/2012	8.01	3		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
MMT 60 metros valados 0,91	20/01/2012	9.74	2		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
MMT Salto de lonxitude	20/01/2012	5,18	4		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	12/02/2012	6.88	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
50 metros lisos	26/02/2012	6.95	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
MMT 60 metros lisos	13/01/2012	7.97	1		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
200 metros lisos	12/02/2012	d.163.3			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
50 metros valados 0,91	26/02/2012	7.92	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
MMT 50 metros valados 0,91	26/02/2012	7.88	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
MMT 60 metros valados 0,91	13/01/2012	9.44	1		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
MMT Salto de lonxitude	13/01/2012	5,21	12		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube

PORTOS IGLESIAS, AINHOA

Data de nacemento: 24/12/1997 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.77	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
300 metros lisos	44.35	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
600 metros lisos	1,48,02	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
1.000 metros lisos	3.14.99	17/02/2012	Control Federado de marcas
60 metros valados 0,762	10,58	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
100 metros valados 0,762	16.31	30/06/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
300 metros valados	47.72	30/06/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
1.500 m. Obstáculos	7:52.11	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Salto de altura	1,43	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
Salto de lonxitude	4,55	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
Triplo salto	11,01	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
Lanzamento de peso 3 kg	8,00	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS
Pentatlon	2623 p.	22/01/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVERNO CD/XV/XUN/PR/ABS y PENTATHLON VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.13.88	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
50 metros valados 0,762	8.69	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
Triplo salto	9,52	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	14/06/2012	13.77	2		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
MMT 300 metros lisos	22/06/2012	44.35	5		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
MMT 600 metros lisos	22/01/2012	1,48,02		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
1.000 metros lisos	22/12/2011	3.19.48	3	F	Ferrol	Control Federado en pista
MMT 1.000 metros lisos	17/02/2012	3.14.99	1	F	Ferrol	Control Federado de marcas
60 metros valados 0,762	22/12/2011	descf.		F	Ferrol	Control Federado en pista
MMT 60 metros valados 0,762	22/01/2012	10,58		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
100 metros valados 0,762	05/05/2012	16.75	1		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
100 metros valados 0,762	19/05/2012	16.62	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
100 metros valados 0,762	19/05/2012	16.97	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
100 metros valados 0,762	22/06/2012	16.41	2		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
MMT 100 metros valados 0,762	30/06/2012	16.31	6	EL	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
100 metros valados 0,762	07/07/2012	DSC.		EX	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
300 metros valados	04/05/2012	49.66	2		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico

	300 metros valados	19/05/2012	48.29	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	300 metros valados	19/05/2012	48.88	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	300 metros valados	14/06/2012	48.05	2		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i>	300 metros valados	30/06/2012	47.72	4	SF	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LI
	1.500 m. Obstáculos	05/05/2012	retirada	3		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
<i>MMT</i>	1.500 m. Obstáculos	08/09/2012	7:52.11	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i>	Salto de altura	22/01/2012	1,43		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
	Salto de lonxitude	22/01/2012	4,29		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	14/06/2012	4,55	2		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i>	Triplo salto	08/09/2012	11,01	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	22/01/2012	8,00		P	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE
<i>MMT</i>	Pentatlon	22/01/2012	2623 p.	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO COMBINALAS INVE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	12/02/2012	3.13.88	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros valados 0,762	12/02/2012	8.98	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,762	12/02/2012	8.69	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Triplo salto	12/02/2012	9,52	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	15/01/2012		12	F	Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I
	Campo a Traves	25/02/2012	RETIRADA		F	Portas	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR DE CAMP

POSSE VALIENTE, MARIA JOSE

Data de nacemento: 24/08/1999 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.39	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
80 metros lisos	11.98	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
150 metros lisos	24.45	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
60 metros valados 0,762	13.16	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
80 metros valados 0,762	16.83	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
220 metros valados	42.3	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
Salto de altura	1,25	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
Salto de lonxitude	3,14	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Lanzamento de peso 3 kg	3,73	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.95	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	10.55	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2012	9.39	5		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
80 metros lisos	24/03/2012	11.9	1	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
MMT 80 metros lisos	28/04/2012	11.98	2	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
80 metros lisos	04/05/2012	12.25	7		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
80 metros lisos	12/05/2012	12.31	5	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros lisos	12/05/2012	12.43	3	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
MMT 150 metros lisos	14/04/2012	24.45	5	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
MMT 60 metros valados 0,762	03/03/2012	13.16	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
80 metros valados 0,762	14/04/2012	17.43	4	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
MMT 80 metros valados 0,762	04/05/2012	16.83	4		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
MMT 220 metros valados	24/03/2012	42.3	4	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
220 metros valados	12/05/2012	43.17	3	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
220 metros valados	14/06/2012	s.t.	2		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
MMT Salto de altura	28/04/2012	1,25	6	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
Salto de altura	12/05/2012	1,23	4	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
MMT Salto de lonxitude	03/03/2012	3,14	9		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo)
Salto de lonxitude	14/04/2012	3,06	13	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
MMT Lanzamento de peso 3 kg	28/04/2012	3,73	7	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	31/03/2012	7.95	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT 50 metros valados 0,762 31/03/2012 10.55 5 A Coruña CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

PREGO TABUYO, ENRIQUE

Data de nacemento: 29/01/1992 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	48.69	02/06/2012	CTO. DE ESPAÑA DE CLUBES 1ª DIVISION HOMES- FINAL TITULO
800 metros lisos	1.56.92	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	07/07/2012	22.50	4	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
400 metros lisos	14/04/2012	50.04	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES AIRE LI
400 metros lisos	29/04/2012	50.43	1	F	Ferrol	I XORNADA CTO. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVI
400 metros lisos	20/05/2012	49.65	1	F	Durango	II XORNADA COT. ESPAÑA CLUBES 1ª DIV
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/06/2012	48.69	1	F	Alcorcon	CTO. DE ESPAÑA DE CLUBES 1ª DIVISION
400 metros lisos	16/06/2012	48.94	8	F	Barcelona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
400 metros lisos	01/07/2012	49.61	1	F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO - CAMPI
400 metros lisos	21/07/2012	50.92	7	SF	Toledo	CAMPIONATO DE ESPAÑA PROMESA AIRE
400 metros lisos	25/08/2012	49.60	5	SF	Pamplona	92 CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO
<i>MMT</i> 800 metros lisos	22/06/2012	1.56.92	1		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada

PRIETO SOUTO, JAVIER

Data de nacemento: 01/07/1976 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **1.01.01** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	1.01.01	1853	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

PRIETO SOUTO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 04/06/1974 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.26** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	37.26	83	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

PRIETO SOUTO, RAQUEL

Data de nacemento: 11/07/1990 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Maratón	15/04/2012	DECL.	F	A	Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

RADU, AURELIA

Data de nacemento: 19/07/1989 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **56.58** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	03/03/2012	56.58	22	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	15/04/2012	57.51	84	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e
10 Km. Ruta	07/10/2012	1.05.11	1961	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

REINOSO ROJO, JOSE DANIEL

Data de nacemento: 05/03/1969 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **7.02** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.02** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Medio Maratón **1.26.06** 27/05/2012 IV Medio Maraton A Coruña 21

Maratón **3.09.00** 15/04/2012 CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	14/01/2012	7.02	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	03/03/2012	40.02	154	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	17/06/2012	59.12	571	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
10 Km. Ruta	07/10/2012	41.15	280	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
MMT Medio Maratón	27/05/2012	1.26.06	110	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
MMT Maratón	15/04/2012	3.09.00	51	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - COR

RIAZOR CORUÑA, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	08/09/2012	30	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE

RIO GALDO, AITANA

Data de nacemento: 07/09/1996 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.79	03/03/2012	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros lisos	14.02	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
60 metros valados 0,762	11.60	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
Salto de lonxitude	3,49	20/01/2012	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.45	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
200 metros lisos	30.69	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2011	9.52	4	SF	Ferrol	Control Federado en pista
60 metros lisos	20/01/2012	9.10	2		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
60 metros lisos	17/02/2012	8.60	3	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2012	8.79	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
100 metros lisos	04/05/2012	14.25	3		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
<i>MMT</i> 100 metros lisos	13/05/2012	14.02	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
200 metros lisos	17/02/2012	29.20	1	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
60 metros valados 0,762	22/12/2011	15.98	3	F	Ferrol	Control Federado en pista
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	20/01/2012	11.60	3		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
60 metros valados 0,762	03/03/2012	11.66	7		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/01/2012	3,49	16		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	12/02/2012	7.56	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
50 metros lisos	26/02/2012	7.62	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2012	7.45	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/02/2012	30.69	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

RODRIGUEZ BLANCO, SAMUEL

Data de nacemento: 22/01/2005 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: PREBENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros valados **11.66** 03/03/2012 I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados	03/03/2012	11.66	2		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)

RODRIGUEZ BUGALLO, FRANCISCO

Data de nacemento: 27/06/1997 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.49	03/03/2012	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros lisos	11.22	19/05/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE
300 metros lisos	36.91	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
60 metros valados 0,91	9.74	01/02/2012	Control de marcas en pista
100 metros valados 0,91	15.16	05/05/2012	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
300 metros valados	43.45	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
Salto de lonxitude	5,36	21/04/2012	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.39	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
60 metros lisos	7.36	18/03/2012	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,91	8.23	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
Salto de altura	1,39	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
Salto de lonxitude	5,46	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
Lanzamento de peso 4 kg	7,39	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/01/2012	7.60	3		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
60 metros lisos	01/02/2012	7,85	1	SF	Santiago	Control de marcas en pista
60 metros lisos	17/02/2012	7.55	2	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2012	7.49	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
100 metros lisos	21/04/2012	11.67	1		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	04/05/2012	11.65	3		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
100 metros lisos	05/05/2012	12.01	1		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
<i>MMT</i> 100 metros lisos	19/05/2012	11.22	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
100 metros lisos	19/05/2012	11.19	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
100 metros lisos	02/06/2012	11.48	3	F	Zaragoza	CTO. ESPAÑA CADETE CSD-CC.AA.
100 metros lisos	02/06/2012	11.56	2	SF	Zaragoza	CTO. ESPAÑA CADETE CSD-CC.AA.
100 metros lisos	14/06/2012	11.56	3		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
100 metros lisos	30/06/2012	11.32	1	EL	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	30/06/2012	11.41	2	SF	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	01/07/2012	11.46	5	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
100 metros lisos	08/09/2012	11.75	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
300 metros lisos	17/02/2012	40.34	1	F	Ferrol	Control Federado de marcas
300 metros lisos	05/05/2012	39.12	1		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/06/2012	36.91	1		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
300 metros lisos	30/06/2012	37.24	3	SF	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE
300 metros lisos	01/07/2012	37.87	7	F	Castellon	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE LIBRE

	300 metros lisos	08/09/2012	39.50	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES CADETE
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	01/02/2012	9.74	1	F	Santiago	Control de marcas en pista
	60 metros valados 0,91	03/03/2012	10.04	1		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo
	100 metros valados 0,91	04/05/2012	15.55	1		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i>	100 metros valados 0,91	05/05/2012	15.16	1		Lugo	2ª XORNADA - II TROFEO COPA DEPUTACI
	100 metros valados 0,91	19/05/2012	14.92	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	300 metros valados	04/05/2012	44.91	1		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i>	300 metros valados	14/06/2012	43.45	1		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
	Salto de lonxitude	01/02/2012	4,69	2	F	Santiago	Control de marcas en pista
	Salto de lonxitude	17/02/2012	4,87	8	F	Ferrol	Control Federado de marcas
	Salto de lonxitude	03/03/2012	4,91	9		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	21/04/2012	5,36	5		Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	28/01/2012	6.54	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA
	50 metros lisos	12/02/2012	6.44	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
	50 metros lisos	12/02/2012	6.47	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	50 metros lisos	31/03/2012	6.39	1	EX	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
	60 metros lisos	17/03/2012	7.38	1	EL	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA C
<i>MMT</i>	60 metros lisos	18/03/2012	7.36	3	F	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA
	60 metros lisos	18/03/2012	7.40	1	SF	Oviedo	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE PISTA
	50 metros valados 0,91	12/02/2012	8.31	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,91	12/02/2012	8.23	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB
<i>MMT</i>	Salto de altura	31/03/2012	1,39	4	EX	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
	Salto de altura	31/03/2012	1,39	17		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/03/2012	5,46	2	EX	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	31/03/2012	7,39	3	EX	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
	Exathlon Cadete	31/03/2012	RETIRADO			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN

RODRIGUEZ FERREIRO, FRANCISCO JAVIER

Data de nacemento: 10/09/1961 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **49.42** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	17/06/2012	55.49	533	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	49.42	1030	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

RODRIGUEZ JARAZO, MARIA CARMEN

Data de nacemento: 29/12/1965 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.58** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	11	F		Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	44.58	570	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

RODRIGUEZ NAVAS REY, JULIO

Data de nacemento: 18/01/1996 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.92	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros lisos	12.21	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
Salto de lonxitude	5,41	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.91	12/02/2012	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA -CTO. ABSOLUTO DE 3000 METROS
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2012	7.92	1		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
100 metros lisos	04/05/2012	12.45	5		A Coruña	II Trofeo Marineda Atlético
<i>MMT</i> 100 metros lisos	13/05/2012	12.21	5		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
100 metros lisos	13/05/2012	12.27	6		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
100 metros lisos	14/06/2012	12.58	3		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
Salto de lonxitude	03/03/2012	5,30	4		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Salto de lonxitude	04/05/2012	5,01	6		A Coruña	II Trofeo Marineda Atlético
Salto de lonxitude	13/05/2012	5,39	8		Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
Salto de lonxitude	19/05/2012	5,23	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/06/2012	5,41	3		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/02/2012	6.91	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA

ROUCO FERNANDEZ, DANIEL

Data de nacemento: 27/05/1996 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.98	17/02/2012	Control Federado de marcas
100 metros lisos	12.39	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
400 metros lisos	1.00.51	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
1.000 metros lisos	3.41.02	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
60 metros valados 0,91	9.78	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
110 metros valados 1,067	16.90	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
110 metros valados 0,914	17.01	13/05/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA - CTO. GALEGO DE 5 Y 10 KM. MARCHA JUNIOR-PROMESA
Salto de altura	1,72	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	6,07	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Triplo salto	12,66	08/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
Lanzamento de peso 5 kg	6,92	07/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS
Octathlon	3419 p.	08/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.76	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
60 metros lisos	8.07	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
50 metros valados 1,00	8.25	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
50 metros valados 0,91	8.14	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
60 metros valados 0,91	10.14	13/01/2012	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cuberto
Salto de altura	1,57	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
Salto de lonxitude	5,94	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
Triplo salto	11,95	26/02/2012	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y PROMESA
Salto con pértega	0,00	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL
Lanzamento de peso 5 kg	6,32	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENIOR-PROMESA-JUNIOR E CRITERIUM CADETE-XUVENIL
Heptathlon	2375 p.	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBINADAS. CRITERIUM GALEGO CADETE-XUVENIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
110 metros valados 0,914	08/07/2012	17.18		O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	17/02/2012	7.98	4	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	04/05/2012	12.39	2		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
100 metros lisos	07/07/2012	12.09	2	O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
200 metros lisos	20/01/2012	27.06	3		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	07/07/2012	1.00.51	4	O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	08/07/2012	3.41.02	O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	60 metros valados 0,91	20/01/2012	10.44	4	A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	03/03/2012	9.78	2	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo
<i>MMT</i>	110 metros valados 1,067	04/05/2012	16.90	3	A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i>	110 metros valados 0,914	13/05/2012	17.01	4	Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	110 metros valados 0,914	13/05/2012	17.67	3	Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
<i>MMT</i>	Salto de altura	08/07/2012	1,72	O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Salto de lonxitude	20/01/2012	NULOS		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
	Salto de lonxitude	17/02/2012	5,90	3 F	Ferrol	Control Federado de marcas
	Salto de lonxitude	03/03/2012	5,77	2	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo
	Salto de lonxitude	21/04/2012	5,82	3	Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
	Salto de lonxitude	04/05/2012	5,75	1	A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
	Salto de lonxitude	13/05/2012	6,06	3	Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	Salto de lonxitude	19/05/2012	5,94	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
	Salto de lonxitude	14/06/2012	6,05	1	A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/07/2012	6,07	1 O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Triplo salto	20/01/2012	11,48	2	A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA
	Triplo salto	21/04/2012	11,81	3	Lugo	XXXV Memorial Gregorio Perez Rivera
	Triplo salto	13/05/2012	12,46	3	Cangas	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL EN PISTA
	Triplo salto	19/05/2012	11,93	1	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE
<i>MMT</i>	Triplo salto	08/09/2012	12,66	1	O Barco	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES XUNIOR
	Triplo salto	29/09/2012	12,62	2 F	Salamanca	Campioanto de España de Clubs Junior - F
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	07/07/2012	6,92	4 O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Lanzamento de xabalina 7	08/07/2012	nulos	O	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i>	Octathlon	08/07/2012	3419 p.	5 F	Vigo	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	26/02/2012	6.81	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i>	50 metros lisos	31/03/2012	6.76	4	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
<i>MMT</i>	60 metros lisos	13/01/2012	8.07	2		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
	1.000 metros lisos	31/03/2012	ABA			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	50 metros valados 1,00	31/03/2012	8.25	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,91	26/02/2012	8.14	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	50 metros valados 0,91	26/02/2012	8.16	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	13/01/2012	10.14	2		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
<i>MMT</i>	Salto de altura	31/03/2012	1,57	11	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
	Salto de altura	31/03/2012	1,57	12		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
	Salto de lonxitude	13/01/2012	5,62	8		Ourense	II Xornada Copa Deputacion - Modulo Cube
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/02/2012	5,94	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
	Salto de lonxitude	31/03/2012	5,86	6	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
<i>MMT</i>	Triplo salto	26/02/2012	11,95	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR Y
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	31/03/2012	0,00			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	31/03/2012	6,32	6	H	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO COMBINADAS SENI
<i>MMT</i>	Heptathlon	31/03/2012	2375 p.	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO COMBIN

SALAVERRY MASEDA, JOSE RAMON

Data de nacemento: 09/10/1970 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.31.39** 27/05/2012 IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.31.39	207	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

SANCHEZ CASTRO, BRAIS

Data de nacemento: 17/08/2006 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: PREBENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros valados **11.69** 03/03/2012 I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados	03/03/2012	11.69	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)

SARDIÑA RODRIGUEZ, DAVID

Data de nacemento: 10/01/2003 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.28	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
500 metros lisos	1.48.81	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
50 metros valados	9.08	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
Salto de lonxitude	2,61	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/05/2012	9.28	3		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
500 metros lisos	24/03/2012	1.53.1	3	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/04/2012	1.48.81	2	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
500 metros lisos	04/05/2012	1.54.15	6		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
500 metros lisos	12/05/2012	1.53.47	7	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 50 metros valados	14/06/2012	9.08	3		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
Salto de altura	24/03/2012	NULOS		F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/04/2012	2,61	11	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
Salto de lonxitude	14/06/2012	2,50	6		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	31/03/2012	des.163.2			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

SARDIÑA RODRIGUEZ, VICTOR

Data de nacemento: 10/01/2003 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.86	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
500 metros lisos	1.53.21	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
50 metros valados	10.23	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
Salto de altura	1,00	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	2,84	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.00.95	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,00	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	04/05/2012	9.86			A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
500 metros lisos	24/03/2012	1.54.5	5	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/04/2012	1.53.21	6	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
500 metros lisos	04/05/2012	1.55.75	7		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i> 50 metros valados	14/06/2012	10.23	8		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
Salto de altura	24/03/2012	0,98	1	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
<i>MMT</i> Salto de altura	12/05/2012	1,00	1	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	28/04/2012	2,73	7	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/05/2012	2,84	6	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	14/06/2012	2,54	5		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	2.00.95	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Salto de altura	31/03/2012	1,00	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

SOUTO GARCIA, RAQUEL

Data de nacemento: 13/02/1995 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.73** 20/01/2012 CONTROL DE INVIERNO EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/01/2012	9.73	7		A Coruña	CONTROL DE INVIERNO EN PISTA

SUAREZ GALAN, MIGUEL

Data de nacemento: 01/01/2004 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.19.81** 28/04/2012 III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	28/04/2012	2.19.81	21	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

SUAREZ LLERA, PABLO

Data de nacemento: 10/09/2001 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.06	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
500 metros lisos	1.52.76	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
50 metros valados	8.55	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
Salto de altura	1,02	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
Salto de lonxitude	3,63	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	6,62	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Lanzamento de pelota	24,75	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	5,61	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2012	10.06	6		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
60 metros lisos	28/04/2012	10.08	3	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2012	1.52.76	3		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i> 50 metros valados	14/06/2012	8.55	2		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i> Salto de altura	24/03/2012	1,02	14	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
Salto de lonxitude	03/03/2012	3,22	6		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Salto de lonxitude	14/04/2012	3,39	3	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/05/2012	3,63	3	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	02/06/2012	3,52	12		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	14/06/2012	3,26	4		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	03/03/2012	6,62	2		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Lanzamento de peso 2 kg	14/04/2012	6,30	7	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	22/06/2012	6,39	3		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	28/04/2012	24,75	2	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
Lanzamento de pelota	12/05/2012	21,70	6	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de pelota	02/06/2012	24,28	11		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	31/03/2012	5,61	17		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

TOMAS LOZANO, JOSE IGNACIO

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados	28/01/2012	RETIRADO			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA

VAAMONDE PAZOS, JENNIFER

Data de nacemento: 10/05/2001 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.08	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
50 metros valados	10.13	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
Salto de altura	0,86	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
Salto de lonxitude	1,52	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
Lanzamento de pelota	10,67	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	28/04/2012	11.74	7	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/05/2012	11.08	7		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i> 50 metros valados	14/06/2012	10.13	5		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i> Salto de altura	22/06/2012	0,86	6		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/04/2012	1,52	48	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	28/04/2012	10,67	30	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

VAAMONDE PAZOS, OLIVER

Data de nacemento: 10/05/2001 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.1	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
500 metros lisos	1.58.28	04/05/2012	II Trofeo Marineda Atletico
50 metros valados	9.18	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
Salto de lonxitude	2,96	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Lanzamento de peso 2 kg	6,12	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
Lanzamento de pelota	16,50	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	03/03/2012	10.1	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
	60 metros lisos	28/04/2012	10.72	3	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i>	500 metros lisos	04/05/2012	1.58.28	9		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
<i>MMT</i>	50 metros valados	14/06/2012	9.18	5		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	03/03/2012	2,96	9		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
	Salto de lonxitude	24/03/2012	2,34	19	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
	Salto de lonxitude	14/04/2012	2,35	31	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
	Salto de lonxitude	14/06/2012	2,60	9		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	03/03/2012	6,12	5		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
	Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	5,95	8	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
	Lanzamento de peso 2 kg	14/04/2012	6,10	12	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
	Lanzamento de peso 2 kg	22/06/2012	6,03	5		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
<i>MMT</i>	Lanzamento de pelota	28/04/2012	16,50	14	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

VALIÑO PARDO, LUIS

Data de nacemento: 05/09/1973 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	54.07	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
Maratón	4.23.26	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	54.07	1441	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	4.23.26	146	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

VARELA PAZO, JUAN

Data de nacemento: 18/12/2003 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.6	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
500 metros lisos	2.08.3	03/03/2012	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
50 metros valados	11.14	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
Salto de lonxitude	2,03	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	3,79	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de Peso 1kg	4,62	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.83	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/03/2012	10.04	4		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/03/2012	9.6	2	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
50 metros lisos	04/05/2012	10.12	5		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
<i>MMT</i> 500 metros lisos	03/03/2012	2.08.3	6		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
500 metros lisos	04/05/2012	2.12.73	12		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
<i>MMT</i> 50 metros valados	14/06/2012	11.14	5		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
Salto de lonxitude	03/03/2012	1,93	9		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	2,03	8	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Salto de lonxitude	28/04/2012	1,97	33	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
Salto de lonxitude	14/06/2012	1,63	10		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/06/2012	3,79	13		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de peso 2 kg	22/06/2012	3,68	9		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	28/04/2012	4,62	9	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	9.83	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

VARELA PAZO, SUSANA

Data de nacemento: 27/08/2001 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.5	03/03/2012	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
500 metros lisos	1.47.4	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
50 metros valados	9.28	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
Salto de altura	0,85	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
Salto de lonxitude	2,61	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.75	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.54.76	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2012	9.5	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
60 metros lisos	28/04/2012	10.60	5	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
500 metros lisos	03/03/2012	1.56.7	11		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2012	1.47.4	1	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
500 metros lisos	04/05/2012	1.55.15	7		A Coruña	II Trofeo Marineda Atletico
500 metros lisos	12/05/2012	1.53.79	7	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 50 metros valados	14/06/2012	9.28	2		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i> Salto de altura	28/04/2012	0,85	17	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
Salto de lonxitude	03/03/2012	2,37	22		A Coruña	I Xornada Circuito Marineda- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/03/2012	2,61	12	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	8.75	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/03/2012	1.54.76	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

VAZQUEZ COLLAZO, SANTIAGO

Data de nacemento: 19/10/1965 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.54.99** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **38.58** 03/03/2012 X Carreira Popular Concello de Padrón

Medio Maratón **1.25.16** 27/05/2012 IV Medio Maraton A Coruña 21

Maratón **2.56.07** 15/04/2012 CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	14/01/2012	10.54.99	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	20.49	37		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	03/03/2012	38.58	101	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
MMT Medio Maratón	27/05/2012	1.25.16	100	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
Medio Maratón	01/09/2012	1.30.02	11	F	Petin	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO
MMT Maratón	15/04/2012	2.56.07	20	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - COR

VAZQUEZ VAZQUEZ, HUGO

Data de nacemento: 06/12/2003 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.79	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
500 metros lisos	2.00.1	03/03/2012	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo José A. Bastos)
1.000 metros lisos	4.25.6	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
50 metros valados	9.39	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
Salto de lonxitude	2,68	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
Lanzamento de peso 2 kg	5,17	22/06/2012	Trofeo Riazor - II Jornada
Lanzamento de Peso 1kg	7,63	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.87	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	4,68	31/03/2012	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/03/2012	8.6	2	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/04/2012	8.79	2	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
50 metros lisos	12/05/2012	8.89	4	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
50 metros lisos	02/06/2012	9.26	5		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	03/03/2012	2.00.1	5		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
500 metros lisos	04/05/2012	2.06.14	10		A Coruña	II Trofeo Marinada Atletico
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/03/2012	4.25.6	7	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
<i>MMT</i> 50 metros valados	14/06/2012	9.39	5		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
Salto de lonxitude	03/03/2012	2,57	3		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
Salto de lonxitude	28/04/2012	2,64	10	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/06/2012	2,68	3		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
Lanzamento de peso 2 kg	03/03/2012	4,75	2		A Coruña	I Xornada Circuito Marinada- Riazor (Trofeo)
Lanzamento de peso 2 kg	02/06/2012	5,11	6		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/06/2012	5,17	6		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
Lanzamento de Peso 1kg	14/04/2012	6,74	4	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
Lanzamento de Peso 1kg	28/04/2012	6,83	3	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2012	7,63	5	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	31/03/2012	8.87	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	31/03/2012	4,68	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

VAZQUEZ VAZQUEZ, NICOLAS

Data de nacemento: 21/01/2001 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.57	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
50 metros valados	8.57	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
Salto de lonxitude	2,50	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
Lanzamento de peso 2 kg	7,85	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de pelota	20,02	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/04/2012	10.57	4	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT 50 metros valados	14/06/2012	8.57	5		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
MMT Salto de lonxitude	14/06/2012	2,50	10		A Coruña	Trofeo Riazor - Primeira Jornada
Lanzamento de peso 2 kg	12/05/2012	6,86	6	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
MMT Lanzamento de peso 2 kg	02/06/2012	7,85	6		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
Lanzamento de peso 2 kg	22/06/2012	6,95	1		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
MMT Lanzamento de pelota	28/04/2012	20,02	9	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

VAZQUEZ VILLAMIL, HECTOR

Data de nacemento: 24/03/2000 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10,00	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
Lanzamento de pelota	13,05	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/04/2012	10.00	1	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT Lanzamento de pelota	28/04/2012	13,05	26	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona

VERA DOMINGUEZ, CARLOS

Data de nacemento: 09/05/1967 **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	32,46	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
Salto de lonxitude	4,09	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,59	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	20,92	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g	18,42	14/06/2012	Trofeo Riazor - Primera Jornada
Lanzamento de martelo 7,260	15,66	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Heptathlon Veterano	1.077	06/05/2012	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABSOLUTA-CTO. GALEGO PENTATHLON VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,30	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,07	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,67	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	06/05/2012	32,46	5	P	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
1.500 metros lisos	06/05/2012	RETIRADO		P	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/05/2012	4,09	9	P	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
Salto de lonxitude	14/06/2012	4,05	5		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	10/06/2012	8,59	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	06/05/2012	20,77	8	H	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	10/06/2012	20,92	6		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	22/06/2012	18,42	7		A Coruña	Trofeo Riazor - II Jornada
Lanzamento de xabalina 8	06/05/2012	14,80	12	H	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	14/06/2012	18,42	10		A Coruña	Trofeo Riazor - Primera Jornada
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	10/06/2012	15,66	4		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Heptathlon Veterano	06/05/2012	1.077	3	F	Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE COMBINADAS ABS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	14/01/2012	1,30	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/01/2012	4,07	15		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	14/01/2012	8,67	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST