

## ABELLA PONTE, PABLO

**Data de nacemento:** 14/04/2011      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.09</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.4</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de altura</b>	<b>0,88</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,72</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.46</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
------------------------	-------------	------------	------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/11/2019	9.09	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.53.4	30	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de altura	16/11/2019	0,88	29	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	4,72	34	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	9.46	5	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
500 metros lisos	12/01/2019	DS		F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## ALONSO PEREZ, MARTA

**Data de nacemento:** 23/01/2009      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.49</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.1</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.11.3</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,83</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.04.07</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.49	34	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	01/12/2018	1.56.09	15	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.46.1	29	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.11.3	24	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,83	29	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.04.07	23	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## ALONSO PONTE, NICOLAS

**Data de nacemento:** 21/08/2010      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.59.4</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.17.1</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>0,96</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,48</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.59.4	42	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.17.1	26	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	01/12/2018	0,93	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
MMT Salto de altura	16/11/2019	0,96	15	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	01/12/2018	2,43	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	2,48	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

## ALVAREZ ARRONIS, HUGO

**Data de nacemento:** 24/12/2010      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.50.1**    16/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.50.1	20	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de altura	16/11/2019	NULOS		F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

## ALVAREZ MACEIRAS, DIEGO

**Data de nacemento:** 19/05/2006      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.26.4</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.12.6</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Triplo salto</b>	<b>8,33</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.06.74</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
---------------------------	----------------	------------	------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.26.4	11	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.12.6	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Triplo salto	23/11/2019	8,33	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	15/12/2019	3.06.74	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

## ARIAS LOPEZ, JAIME

**Data de nacemento:** 01/01/1981      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.25.11</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.37.43</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.25.11	55	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.37.43		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

**ARIAS VIEITEZ, JAIME**

**Data de nacemento:** 04/02/2000      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>13,21</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>27,12</b>	22/12/2018	I Xornada de Lanzamento de Lovelhe
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>14,55</b>	04/05/2019	4ª Xornada de Lançamentos de Lovelhe

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>13,49</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
------------------------------------	--------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	27/04/2019	13,21	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Lanzamento de peso 7,26	02/06/2019	12,61	4	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
Lanzamento de peso 7,26	15/06/2019	12,56	6	F	Santander	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL P
Lanzamento de peso 7,26	14/12/2019	12,43	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	22/12/2018	27,12	3	F	Vila Nova Cervera	I Xornada de Lanzamento de Lovelhe
Lanzamento de peso 6 kg	06/04/2019	14,53	1	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	04/05/2019	14,55	1	F	Vila Nova de Cerve	4ª Xornada de Lançamentos de Lovelhe

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	20/01/2019	13,49	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

**ARIAS VIETEZ, JAIME**

**Data de nacemento:** 04/02/2000      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>13,32</b>	12/05/2019	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Encuentro DCAPEX-UNIOV-NARON-CELTA
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>46,39</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>14,63</b>	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>15,43</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	05/05/2019	36,67	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Lanzamento de peso 7,26	05/01/2019	12,24	3	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	12/05/2019	13,32	4	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
Lanzamento de peso 7,26	20/07/2019	13,26	4	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	05/05/2019	46,39	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	22/06/2019	14,63	1	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
Lanzamento de peso 6 kg	07/07/2019	14,08	10	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	23/02/2019	15,43	1	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
Lanzamento de peso 6 kg	02/03/2019	14,92	8	F	Madrid	XLVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 EN



## ARMADA SANTOS, IRENE

**Data de nacemento:** 16/01/2009      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.97</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.4</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.24.3</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,01</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,64</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	10.97	47	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.53.4	63	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.24.3	27	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de altura	01/12/2018	1,01	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de lonxitude	02/11/2019	2,64	36	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

## ARROJO GOMEZ, PAULA

**Data de nacemento:** 19/09/1976      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.81</b>	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.06</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>5,27</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	7.81	5	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	28/12/2018	9.08	5	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2019	9.06	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	13/01/2019	5,27	7	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

## BARREIRO FUENTES, M<sup>a</sup> LUISA

**Data de nacemento:** 04/11/1974      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.53.01**      14/04/2019      XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA  
42- 10 KM. RUTA

**10 Km. Ruta**      **52.53**      06/10/2019      Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.53.01		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	25/05/2019	1.59.29	23	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	25/05/2019	55.08		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	52.53	144	F	A Coruña	Coruña 10

## BLAZQUEZ CRUZ, MARTINA

**Data de nacemento:** 24/05/2007      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.63</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Salto de altura</b>	<b>1,06</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	10.63	39	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Salto de altura	02/11/2019	1,06	22	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

## BOUZA CANOSA, CARLOS

**Data de nacemento:** 26/02/1978      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **2.56.49**      24/11/2018      XVIII Trofeo Cidade de Narón

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **19.58**      10/02/2019      XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.33.04**      12/01/2019      Control de marcas de anel 2019

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Milla Urbana**      **5.04**      07/04/2019      XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

**10 Km. Ruta**      **35.48**      12/05/2019      CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

**5 Km. Ruta**      **16.42**      17/03/2019      CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	24/11/2018	2.56.49	7	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	12/01/2019	4.33.04	4	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2019	19.58	3	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.04	1	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	35.48	17	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	16.42	20	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU



## BREA PEON, PABLO

**Data de nacemento:** 11/11/1982      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada



## BUCETA SEIJAS, RAQUEL

**Data de nacemento:** 27/06/2005      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

## CALVO BARRIO, BLANCA

**Data de nacemento:** 26/06/2001      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.32.51**    16/12/2018    XVI Memorial Ramon Peña

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.42.55**    23/02/2019    62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

**1.500 metros lisos**      **5.29.39**    13/01/2019    XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	16/12/2018	2.32.51	7	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	23/02/2019	2.42.55	5	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
MMT 1.500 metros lisos	13/01/2019	5.29.39	8	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST



## CANDALES ALEGRE, MARTIN

**Data de nacemento:** 06/04/2008      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.29</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.7</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.46.9</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,06</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,33</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,68</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.71</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,25</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 12

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	10.29	28	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.45.7	33	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	01/12/2018	4.14.49	14	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.46.9	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de altura	23/11/2019	1,06	13	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de lonxitude	02/11/2019	3,33	9	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,68	29	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	12/01/2019	1.56.71	27	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
MMT Lanzamento de peso 2 kg	15/12/2019	6,25	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 12

## CARBALLAS FONTELA, ARTURO

**Data de nacemento:** 29/07/1997      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **23.93**    22/06/2019    CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `20 AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/06/2019	23.93	4	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `2

## CARDONA BENKHOYA, RAIHANA

**Data de nacemento:** 16/04/2009      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.83</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.4</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.04.1</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,06</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,38</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,55</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>594</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.47</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.08</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,22</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 12

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2018	10.03	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
60 metros lisos	16/03/2019	10.18		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.83	14	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	23/03/2019	1.45.25	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.42.4	18	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.04.1	18	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	23/03/2019	0,90	19	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,06	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,04		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	3,38	8	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	4,55		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	3,89	62	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	594	12	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	8.47	3	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.46.08	4	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
Salto de lonxitude	03/02/2019	2,90	9	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/12/2019	3,22	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 12

## CAROU BARREIRO, SOFIA

**Data de nacemento:** 12/05/2009      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.00</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.99</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 12
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,75</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	9.00	10	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/12/2019	1.44.99	8	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 12
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/02/2019	2,75	12	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

## CARREIRA COUCEIRO, LUCAS

**Data de nacemento:** 25/06/2005      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>44.15</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Salto de altura</b>	<b>1,48</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB ´16
<b>Triplo salto</b>	<b>10,93</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.76</b>	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
<b>Salto de altura</b>	<b>1,44</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>Triplo salto</b>	<b>10,14</b>	02/03/2019	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	31/05/2019	44.15	5	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de altura	05/05/2019	1,48	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Salto de altura	25/05/2019	1,45	7	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB ´18 e
Triplo salto	05/05/2019	10,69	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Triplo salto	17/05/2019	10,82	6	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> Triplo salto	25/05/2019	10,93	8	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB ´18 e

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2018	8.76	3	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
Salto de altura	22/12/2018	1,40	15	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> Salto de altura	03/02/2019	1,44	1	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
Salto de altura	02/03/2019	1,42	8	F	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E
Triplo salto	28/12/2018	10,13	10	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> Triplo salto	02/03/2019	10,14	10	F	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E

## CASAL NOGUEROL, MILKIAS

**Data de nacemento:** 14/02/2009      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.35</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.11.6</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.53.7</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,60</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,85</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.62</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,74</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	10.35	30	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	2.11.6	78	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.53.7	54	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de lonxitude	02/11/2019	2,60	32	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,85	27	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	9.62	24	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
MMT Salto de lonxitude	03/02/2019	2,74	13	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

## CASALS RODRIGUEZ, JUAN

**Data de nacemento:** 26/01/2005      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **2.58.2**      25/05/2019      LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16  
**Salto de lonxitude**      **4,42**      05/05/2019      XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB ´16

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	05/05/2019	3.00.23	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	25/05/2019	2.58.2	8	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB ´18 e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2019	4,42	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Salto de lonxitude	05/05/2019	4,45	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

## CASTRO CASETE, ALBA

**Data de nacemento:** 14/07/2008      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.34**    10/05/2019    VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **8.99**    03/02/2019    Control de marcas en pista cuberta  
**500 metros lisos**      **2.16.43**    12/01/2019    Control de marcas de anel 2019  
**Salto de lonxitude**      **2,93**    03/02/2019    Control de marcas en pista cuberta

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/05/2019	10.34	14	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	8.99	9	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
MMT 500 metros lisos	12/01/2019	2.16.43	36	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
MMT Salto de lonxitude	03/02/2019	2,93	8	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta



**CHAN PRADO, LAURA**

**Data de nacemento:** 25/02/2004      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.50</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Salto de altura</b>	<b>1,31</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>14,06</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.34</b>	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.35</b>	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	05/05/2019	13.64	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
100 metros lisos	10/05/2019	13.68	17	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	25/05/2019	13.71	10	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
MMT 100 metros lisos	31/05/2019	13.50	6	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	15/06/2019	13.16	3	F	Pereiro de Aguiar (	III Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ou
MMT Salto de altura	31/05/2019	1,31	4	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 5	10/05/2019	13,35	6	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT Lanzamento de xabalina 5	31/05/2019	14,06	4	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/02/2019	7.34	1	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	22/12/2018	8.73	1	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	28/12/2018	8.50	2	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
MMT 60 metros lisos	28/12/2018	8.35	5	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	20/01/2019	8.46	5	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	02/03/2019	8.50	7	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
60 metros lisos	02/03/2019	8.51	3	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
60 metros lisos	15/12/2019	8.54		F	Ourense	Control de marcas en pc
60 metros lisos	21/12/2019	8.45	5	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
MMT Salto de altura	22/12/2018	1,30	6	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport

## CHAN PRADO, ALICIA

**Data de nacemento:** 26/04/2007      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.84**    02/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores  
**Salto de altura**      **1,18**    02/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.55**    15/12/2019    Fase Final ABANCA categoría Sub 14

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	8.84	2	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Salto de altura	02/11/2019	1,18	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/12/2019	8.55	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14

## CILLERO SEOANE, PABLO

**Data de nacemento:** 25/11/2011      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.62</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.3</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.56.6</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,78</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,10</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.46</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.03.15</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/11/2019	8.62	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.48.3	15	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	01/12/2018	4.13.97	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.56.6	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	2,78	9	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	5,10	26	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	12/01/2019	1.56.46	6	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
MMT 1.000 metros lisos	15/12/2019	4.03.15	8	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

## CILLERO SEOANE, ANTON

**Data de nacemento:** 30/07/2007      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.15</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>10.47</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE
<b>150 metros lisos</b>	<b>19.45</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.21.3</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,30</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>Triplo salto</b>	<b>7,17</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>20.12</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,02</b>	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>858</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>220 metros valados</b>	<b>38.90</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.25</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.94</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.29.89</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 14 EN PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.37.50</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4.29</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2018	8.63	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	8.15	1	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
80 metros lisos	06/04/2019	11.27	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
80 metros lisos	27/04/2019	10.85		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
80 metros lisos	12/05/2019	10.97		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
80 metros lisos	17/05/2019	10.78	1	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 80 metros lisos	22/06/2019	10.47	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
150 metros lisos	16/03/2019	19.95	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
150 metros lisos	17/05/2019	20.02	2	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 150 metros lisos	26/05/2019	19.45	2	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
150 metros lisos	22/06/2019	19.76	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
500 metros lisos	01/12/2018	1.30.87	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.21.3	4	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	16/03/2019	4,00	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,86	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	4,30		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de lonxitude	12/05/2019	3,78		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

	Salto de lonxitude	26/05/2019	4,01	11	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Salto de lonxitude	16/11/2019	4,23	7	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
	Triplo salto	23/11/2019	7,82	14	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i>	Triplo salto	23/11/2019	7,17	14	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,84	27/04/2019	20.12		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	80 metros valados 0,84	12/05/2019	20.96		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	5,00		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2019	5,02		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	27/04/2019	858	7	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	Tetratlon Infantil	12/05/2019	841	13	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i>	220 metros valados	06/04/2019	38.90	8	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	03/02/2019	7.25	1	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
	60 metros lisos	22/12/2018	8.51	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST
	60 metros lisos	24/02/2019	8.66	7	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN
	60 metros lisos	24/02/2019	8.55	4	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN
	60 metros lisos	15/12/2019	8.12	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<i>MMT</i>	60 metros lisos	21/12/2019	7.94	3	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<i>MMT</i>	500 metros lisos	22/12/2018	1.29.89	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	12/01/2019	3.37.50	22	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	03/02/2019	4.29	3	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
	Salto de lonxitude	24/02/2019	4,04	16	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN

## CILLERO SEOANE, JORGE

**Data de nacemento:** 25/11/2011      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.95</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.8</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.10.5</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,39</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,79</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.07</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
-------------------------	----------------	------------	------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/11/2019	8.95	14	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.46.8	12	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.10.5	19	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	2,39	19	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	4,79	32	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	15/12/2019	1.48.07	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

## CORTIZ ESPARZA, GONZALO

**Data de nacemento:** 18/08/2008      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.52</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.0</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.29.4</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,06</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,05</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,60</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.14</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,08</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.52	8	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.53.0	59	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.29.4	50	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de altura	23/11/2019	1,06	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de lonxitude	02/11/2019	3,05	18	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,60	31	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	8.14	4	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
MMT Salto de lonxitude	03/02/2019	3,08	5	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

**COUCEIRO GARCIA, ADELA**

**Data de nacemento:** 24/10/2010      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.68</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.20.5</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,25</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,94</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.83</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
------------------------	-------------	------------	------------------------------------

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/11/2019	9.68	30	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.20.5	17	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	2,25	26	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	3,94	33	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	9.83	10	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta



## COUSELO PARDO, LUCIA

**Data de nacemento:** 10/10/2003      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.45</b>	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
<b>Salto de altura</b>	<b>1,45</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.32</b>	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.38</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>Salto de altura</b>	<b>1,45</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,90</b>	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
<b>Triplo salto</b>	<b>9,66</b>	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/12/2018	8.45	1	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
100 metros lisos	10/05/2019	13.61	16	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Salto de altura	27/04/2019	1,45	5	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Salto de altura	05/05/2019	1,45	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	7.32	2	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	22/12/2018	8.53	1	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	28/12/2018	8.44	2	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/01/2019	8.38	8	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	26/01/2019	8.45	9	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	23/02/2019	8.52	11	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros lisos	23/02/2019	8.52	2	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> Salto de altura	13/01/2019	1,45	5	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/12/2018	4,90	1	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
Salto de lonxitude	23/02/2019	4,87	3	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> Triplo salto	28/12/2018	9,66	8	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou

## DE LA IGLESIA ARTIGAS, ANTONIO

**Data de nacemento:** 12/06/2003      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **5,25**    05/05/2019    XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/05/2019	12.70	30	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
200 metros lisos	05/05/2019	26.02	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2019	5,25	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

## DE LA PEÑA CORONA, CARLOS

**Data de nacemento:** 06/06/1970      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,57**    15/06/2019    II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,69**    09/03/2019    XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	15/06/2019	1,57	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	03/03/2019	1,65	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT Salto de altura	09/03/2019	1,69	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

## DE LA PEÑA LOPEZ, CARLOTA

**Data de nacemento:** 15/07/2008      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.1</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,37</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.53.1	60	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	5,39	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2019	6,37	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

## DE LEON VALVERDE, MATEO

**Data de nacemento:** 31/03/2001      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.10.44**      22/03/2019      VI Trofeo Once Enki Arceclima

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **11.43.50**      12/01/2019      Control de marcas de anel 2019

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/03/2019	5.10.44	7	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/01/2019	11.43.50	8	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## DOMINGUEZ VAZQUEZ, DAMIAN

**Data de nacemento:** 09/04/2003      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros valados</b>	<b>1.03.50</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16
<b>Triplo salto</b>	<b>10,71</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.92</b>	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<b>400 metros lisos</b>	<b>58.89</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>50 metros valados 0,91</b>	<b>8.73</b>	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>10.08</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/05/2019	12.36	25	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
400 metros valados	10/05/2019	1.04.87	3	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 400 metros valados	25/05/2019	1.03.50	6	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
Triplo salto	05/05/2019	10,61	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Triplo salto	05/05/2019	10,63	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> Triplo salto	10/05/2019	10,71	8	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	6.92	5	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/01/2019	58.89	8	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,91	02/02/2019	8.73	4	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	23/02/2019	10.08	3	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

**DON SANCHEZ, AINOA**

**Data de nacemento:** 27/02/1998      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>13,41</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>Salto de altura</b>	<b>1,47</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,35</b>	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,88</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
---------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/05/2019	13.41	11	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Salto de altura	31/05/2019	1,47	2	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	31/05/2019	5,07	1	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/06/2019	5,35	2	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	13/01/2019	4,81	6	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/01/2019	4,88	8	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

## ESTOQUERA SANTAMARIA, DIEGO

**Data de nacemento:** 11/07/2005      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **7.39**    02/02/2019    Control de marcas 50 lisos e 50 valados

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/02/2019	7.39	3	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados



## FARIÑA BARRO, CARLOTA

**Data de nacemento:** 30/09/2007      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.23</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.1</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de altura</b>	<b>1,22</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,40</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>13.77</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,21</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>722</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>220 metros valados</b>	<b>41.28</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.27</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,44</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>12.50</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	30/03/2019	12.23		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.45.1	52	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de altura	01/12/2018	1,15	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Salto de altura	16/03/2019	1,19	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
MMT Salto de altura	06/04/2019	1,22	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,66		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,40	26	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 60 metros valados 0,762	01/12/2018	13.77	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
80 metros valados 0,762	30/03/2019	17.61		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	4,21		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT Tetratlon Infantil	30/03/2019	722	14	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
220 metros valados	16/03/2019	42.22	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
MMT 220 metros valados	06/04/2019	41.28	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	8.27	6	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
MMT Salto de lonxitude	03/02/2019	3,44	7	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
MMT 60 metros valados 0,762	15/12/2019	12.50	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

## FERNÁNDEZ BOUZA, MARÍA

**Data de nacemento:** 10/03/2003      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.45</b>	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.16</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.38</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB 20
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,69</b>	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.28</b>	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.24</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.11</b>	23/02/2019	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,58</b>	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
<b>Triplo salto</b>	<b>10,73</b>	23/02/2019	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/12/2018	8.69	1	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
60 metros lisos	05/01/2019	8.46	8	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/02/2019	8.45	7	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/05/2019	13.16	6	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
200 metros lisos	16/12/2018	28.62	5	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	05/01/2019	27.68	9	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
200 metros lisos	10/02/2019	27.19	4	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
200 metros lisos	21/04/2019	26.87	7	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/05/2019	26.38	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/04/2019	4,69	5	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	7.28	1	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	22/12/2018	8.49	1	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	22/12/2018	8.49	9	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	23/12/2018	8.56	26	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros lisos	28/12/2018	8.41	1	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	28/12/2018	8.44	6	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	26/01/2019	8.24	4	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/01/2019	8.24	4	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
200 metros lisos	23/12/2018	28.04	15	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
200 metros lisos	13/01/2019	27.89		F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
200 metros lisos	20/01/2019	27.79	10	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
200 metros lisos	20/01/2019	27.84	3	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
200 metros lisos	23/02/2019	27.65	2	SF	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/02/2019	27.11	4	F	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	22/12/2018	4,58	3	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
	Triplo salto	23/12/2018	9,84	10	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	Triplo salto	28/12/2018	9,86	6	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	Triplo salto	13/01/2019	10,31	4	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
	Triplo salto	20/01/2019	10,16	9	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i>	Triplo salto	23/02/2019	10,73	2	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

## FERNANDEZ BOUZA, CELIA

**Data de nacemento:** 23/09/2008      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.90</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.26.21</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.37.18</b>	13/04/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Salto de altura</b>	<b>1,37</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,18</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,43</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>1.194</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>11,80</b>	13/04/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.94</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.04</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.31.45</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.35.74</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>Salto de altura</b>	<b>1,33</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 12
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,15</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/02/2019	9.35	1	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
60 metros lisos	16/03/2019	9.32		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
60 metros lisos	10/05/2019	9.00	1	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
60 metros lisos	26/05/2019	8,98		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	8.90	2	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	05/01/2019	1.33.41	2	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	10/02/2019	1.31.56	1	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
500 metros lisos	23/03/2019	1.30.62	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
500 metros lisos	12/05/2019	1.27.93	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
500 metros lisos	17/05/2019	1.29.20	2	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2019	1.26.21	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
500 metros lisos	10/07/2019	1.29.41	1	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/04/2019	3.37.18	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de altura	01/12/2018	1,31	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de altura	23/03/2019	1,28	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de altura	12/05/2019	1,33	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Salto de altura	17/05/2019	1,37	1	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de altura	01/06/2019	1,34	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Salto de altura	23/11/2019	1,31	2	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,75		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/05/2019	4,18	TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Salto de lonxitude	02/11/2019	3,97	2 F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
	Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	7,37	TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
	Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	6,79	TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	7,43	5 F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
	Triatlón Alevín	16/03/2019	1.098	1 F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i>	Triatlón Alevín	26/05/2019	1.194	1 F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Triatlón Alevín	26/05/2019	717	17 F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Lanzamento de pelota	13/04/2019	11,80	6 F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	03/02/2019	7.94	1	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
	60 metros lisos	19/01/2019	9.26	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
<i>MMT</i>	60 metros lisos	29/12/2019	9.04	44	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i>	500 metros lisos	12/01/2019	1.31.45	1	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	29/12/2019	3.35.74	8	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
	Salto de altura	19/01/2019	1,32	1	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	Salto de altura	24/02/2019	1,28	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 12 EN
<i>MMT</i>	Salto de altura	15/12/2019	1,33	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
	Salto de lonxitude	19/01/2019	3,55	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	Salto de lonxitude	03/02/2019	3,86	1	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	24/02/2019	4,15	1	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 12 EN

## FERNANDEZ BOUZA, MARIA

**Data de nacemento:** 10/03/2003      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.99</b>	18/05/2019	Ourense Termal Athletic Meeting
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.43</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.23.03</b>	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,93</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Triplo salto</b>	<b>10,84</b>	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.26</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.01.01</b>	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,06</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>Triplo salto</b>	<b>10,75</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	18/05/2019	12.99	5	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
	100 metros lisos	31/05/2019	13.12	2	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
	100 metros lisos	10/07/2019	13.16	7	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
	100 metros lisos	20/07/2019	13.02	5	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
	200 metros lisos	18/05/2019	26.82	2	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
	200 metros lisos	25/05/2019	27.18	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
MMT	200 metros lisos	31/05/2019	26.43	4	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
	200 metros lisos	22/06/2019	26.55	7	EL	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 18 AIRE LI
	200 metros lisos	10/07/2019	27.14	3	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
MMT	800 metros lisos	07/12/2019	2.23.03	1	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
MMT	Salto de lonxitude	31/05/2019	4,93	2	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
	Triplo salto	25/05/2019	10,47	2	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
MMT	Triplo salto	10/07/2019	10,84	2	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
	Triplo salto	20/07/2019	10,77	8	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	21/12/2019	8.26	3	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
	60 metros lisos	21/12/2019	8.29	5	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
	60 metros lisos	29/12/2019	8.28	11	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
MMT	400 metros lisos	29/12/2019	1.01.01	3	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
MMT	Salto de lonxitude	21/12/2019	5,06	5	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
MMT	Triplo salto	21/12/2019	10,75	1	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

## FERNANDEZ GARCÍA, MANUEL

**Data de nacemento:** 13/07/2010      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.43</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.06.7</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,21</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>140</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,86</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.40</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.18.82</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/12/2018	10.32	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/03/2019	9.43	20	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
50 metros lisos	13/04/2019	9.84		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
50 metros lisos	27/04/2019	9.99	20	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.06.7	53	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	30/03/2019	1,72	24	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	2,21		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	27/04/2019	2,18	7	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de lonxitude	23/11/2019	1,72	36	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	13/04/2019	140	23	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	3,86		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/02/2019	10.15	13	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/12/2019	9.40	8	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.18.82	22	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## FERNANDEZ GARCIA, ANXO

**Data de nacemento:** 15/08/2008      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.09</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.5</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,53</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,81</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>16,85</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.48</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.01.54</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,51</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/03/2019	11.09	44	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + comb
500 metros lisos	01/12/2018	1.55.57	17	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.52.5	57	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	23/03/2019	2,53	20	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + comb
MMT Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2019	4,81	10	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	3,87	64	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Lanzamento de pelota	13/04/2019	16,85	19	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	9.48	20	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
MMT 500 metros lisos	12/01/2019	2.01.54	38	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
MMT Salto de lonxitude	03/02/2019	2,51	19	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta



## FIAÑO GARCÍA, SABELA

**Data de nacemento:** 22/01/2006      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>12,37</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,01</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>14,52</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>Lanzamento de martelo 2 kg</b>	<b>21,73</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	01/12/2018	12,37	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
	Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	4,74	16	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	5,01	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	Lanzamento de disco 800	16/03/2019	12,50	6	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	26/05/2019	14,52	6	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Lanzamento de disco 800	22/06/2019	13,24	15	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
	Lanzamento de martelo 2	16/03/2019	19,24	4	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
	Lanzamento de martelo 2	06/04/2019	16,65	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	21,73	8	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Lanzamento de martelo 2	22/06/2019	19,12	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI

## FIAÑO GARCIA, XIAN

**Data de nacemento:** 09/01/2008      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.36</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,79</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + cambinadas ALV
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,97</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>262</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>16,46</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/03/2019	12.10		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2019	11.36		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	2,79		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,67	15	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,70		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	5,83	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	5,10		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	5,97	8	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	5,62		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2019	5,89	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Triatlón Alevín	16/03/2019	240	36	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	262	25	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2019	16,46	20	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

## FRANCO TARRIO, CARMEN

**Data de nacemento:** 10/02/2008      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.39</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.4</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.28.5</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,64</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,65</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>384</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	10.39	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	06/04/2019	10.66		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
60 metros lisos	02/11/2019	11.63	54	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.48.4	40	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.28.5	31	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,64	10	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,10		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	02/11/2019	1,92	50	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	3,74		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,65	42	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	384	22	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

## FRANCO TARRIO, ROSALIA

**Data de nacemento:** 07/07/2009      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.70</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.58.6</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.35.8</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,51</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,78</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>366</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	10.70	19	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	06/04/2019	10.75		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
60 metros lisos	02/11/2019	10.71	42	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.58.6	73	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.35.8	32	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,23	22	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	2,51		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	02/11/2019	2,44	44	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	3,05		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	3,78	63	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	366	23	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

## FRANCO VÁZQUEZ, MARÍA

**Data de nacemento:** 09/07/2005      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **7.88**    02/02/2019    Control de marcas 50 lisos e 50 valados

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/05/2019	15.35	45	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	7.88	8	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados

## GAGO CEBRIÁN, ADRIANA

**Data de nacemento:** 15/03/2007      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.93</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.47.36</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,33</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>Triplo salto</b>	<b>7,33</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.61</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,27</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>810</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>220 metros valados</b>	<b>41.66</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.53</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.33.32</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,42</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	30/03/2019	12.93		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT 1.000 metros lisos	01/12/2018	3.47.36	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
1.000 metros lisos	23/11/2019	3.47.7	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de lonxitude	30/03/2019	3,33		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,20	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Triplo salto	01/12/2018	7,33	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Triplo salto	23/11/2019	6,74	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Triplo salto	23/11/2019	7,18	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT 80 metros valados 0,762	30/03/2019	17.61		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	5,27		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	5,22	15	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Tetratlon Infantil	30/03/2019	810	11	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
220 metros valados	06/04/2019	43.69	8	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 220 metros valados	26/05/2019	41.66	8	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	8.53	13	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
1.000 metros lisos	12/01/2019	3.50.71	13	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	15/12/2019	3.33.32	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	03/02/2019	3,42	8	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

**GAGO CEBRIAN, JIMENA**

**Data de nacemento:** 22/04/2009      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.42</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.11.0</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,76</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.21</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.25</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,96</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	10.42	10	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
1.000 metros lisos	01/12/2018	4.16.79	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.11.0	23	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,00	25	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,76	8	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	9.21	14	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.55.25	15	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/02/2019	2,96	6	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta



## GAGO FERREIRO, BRUNO

**Data de nacemento:** 13/01/2010      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.31</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.7</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.14.9</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>0,99</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,55</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>7,21</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/11/2019	9.31	24	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.52.7	28	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.14.9	24	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de altura	16/11/2019	0,99	12	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	2,55	15	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	7,21	2	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

## GARCIA DIAZ, UXIA

**Data de nacemento:** 17/07/1992      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **39.58**    06/10/2019    Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	39.58	9	F	A Coruña	Coruña 10

## GARCIA FERNANDEZ, MARCOS

**Data de nacemento:** 19/02/2005      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**300 metros lisos**      **44.58**    10/05/2019    VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	22/03/2019	44.69	6	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 300 metros lisos	10/05/2019	44.58	9	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2019	6,05	11	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

**GARCIA LOPEZ, ELOY**

**Data de nacemento:** 23/04/2005      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>45.02</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,56</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>300 metros valados</b>	<b>47.47</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.59</b>	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
------------------------	-------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	31/05/2019	45.02	6	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT Salto de lonxitude	31/05/2019	4,56	11	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros valados 0,91	05/05/2019	19.34	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
300 metros valados	05/05/2019	49.68	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
300 metros valados	11/05/2019	49.39	4	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 300 metros valados	25/05/2019	47.47	6	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
300 metros valados	15/06/2019	47.63	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/02/2019	7.59	4	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados

## GARCÍA MACEIRAS, MARTÍN

**Data de nacemento:** 31/08/2000      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.25.70</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.26.59</b>	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>51.37</b>	06/10/2019	Coruña 10
--------------------	--------------	------------	-----------

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	05/05/2019	2.25.70	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
MMT 1.500 metros lisos	22/03/2019	5.26.59	9	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	51.37	1376	F	A Coruña	Coruña 10

## GARCÍA MACEIRAS, ANTONIO

**Data de nacemento:** 25/03/2002      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.08.36</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.37.82</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.38.44</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	17/05/2019	2.08.36	4	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
800 metros lisos	25/05/2019	2.09.22	9	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
1.500 metros lisos	22/03/2019	4.39.08	5	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
1.500 metros lisos	05/05/2019	4.40.94	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/05/2019	4.37.82	10	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/01/2019	4.38.44	6	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## GARCIA PAIS, ISMAEL

**Data de nacemento:** 22/03/2009      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.51</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.43.3</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,56</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,81</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>580</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.71</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>60 metros lisos</b>	<b>8,75</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,10</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	9.27	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	01/12/2018	9.26	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
60 metros lisos	16/03/2019	9.20		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/04/2019	8.51	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
60 metros lisos	12/05/2019	8.84	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
60 metros lisos	01/06/2019	8.77	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10, SUB ´1
60 metros lisos	02/11/2019	8.77	1	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.43.3	22	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	3,56		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Salto de lonxitude	12/05/2019	3,36	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	4,81		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	580	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	7.71	1	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/02/2019	8,75	1	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´12 EN
60 metros lisos	24/02/2019	8.82	1	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´12 EN
60 metros lisos	15/12/2019	8.87	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 12
500 metros lisos	12/01/2019	DS		F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/02/2019	3,10	4	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

## GARCÍA-ARANGO PÉREZ, IGNACIO

**Data de nacemento:** 30/07/2010      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.74**    01/12/2018    VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.34**    03/02/2019    Control de marcas en pista cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/12/2018	10.74	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	10.34	14	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
500 metros lisos	12/01/2019	DS		F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019



## GARCIA-BOENTE RIVERA, LUCAS

**Data de nacemento:** 12/06/2002      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.42.02**      05/05/2019      XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.49.78**      12/01/2019      Control de marcas de anel 2019

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/05/2019	10.42.02	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	12/01/2019	4.49.78	10	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## GAREA VAZQUEZ, ANTIA

**Data de nacemento:** 20/10/2009      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.14**    03/02/2019    Control de marcas en pista cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	10.14	17	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

## GOMEZ ALLO, LUIS

**Data de nacemento:** 15/04/2009      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.89</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.5</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.89	15	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.42.5	21	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

## GOMEZ IGLESIAS, MARIA

**Data de nacemento:** 23/11/2001      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.45</b>	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.50</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>100 metros valados 0,84</b>	<b>16.55</b>	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.33</b>	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>9.66</b>	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/12/2018	8.45	3	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
100 metros lisos	05/05/2019	13.16	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/05/2019	13.50	15	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	31/05/2019	13.55	8	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	22/06/2019	13.62	6	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB '23- SUB '2
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	27/04/2019	16.55	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
100 metros valados 0,84	05/05/2019	15.98	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
100 metros valados 0,84	31/05/2019	16.60	3	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	8.49	4	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2018	8.33	6	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	28/12/2018	8.35	5	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	20/01/2019	8.44	6	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	21/12/2019	8.60	6	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros valados 0,84	22/12/2018	10.06	5	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros valados 0,84	28/12/2018	9.79	3	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros valados 0,84	20/01/2019	10.04	6	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	26/01/2019	9.66	4	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros valados 0,84	23/02/2019	10.44	4	F	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros valados 0,84	21/12/2019	9.92	4	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

## GOMEZ NIETO, MARTINA

**Data de nacemento:** 06/03/2011      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.15.9</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.49.8</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,73</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.15.9	40	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.49.8	33	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	2,73	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

## GÓMEZ RODRÍGUEZ, SOFÍA

**Data de nacemento:** 13/07/2005      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.94</b>	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
<b>300 metros lisos</b>	<b>50.11</b>	28/06/2019	Gran Premio Jim Sports
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.52.07</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.23.76</b>	17/05/2019	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.25.84</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB ´16
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,63</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>20.28</b>	28/06/2019	Gran Premio Jim Sports
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>5.59.57</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.25.89</b>	02/03/2019	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,21</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>12.96</b>	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/12/2018	9.94	4	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
300 metros lisos	10/05/2019	SM		F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT 300 metros lisos	28/06/2019	50.11	1	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
600 metros lisos	16/12/2018	1.59.00	4	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
MMT 600 metros lisos	11/05/2019	1.52.07	13	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	22/03/2019	3.31.26	3	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 1.000 metros lisos	17/05/2019	3.23.76	6	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
1.000 metros lisos	31/05/2019	3.28.17	6	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 3.000 metros lisos	05/05/2019	12.25.84	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Salto de lonxitude	22/03/2019	3,52	11	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	11/05/2019	NULOS		F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT Salto de lonxitude	31/05/2019	3,63	8	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 100 metros valados 0,762	28/06/2019	20.28	3	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
1.500 m. Obstáculos	07/04/2019	6.10.91	4	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
MMT 1.500 m. Obstáculos	25/05/2019	5.59.57	6	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB ´18 e
Lanzamento de peso 3 kg	10/05/2019	5,33	6	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	SM		SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
MMT 1.000 metros lisos	02/03/2019	3.25.89	7	F	Ourense	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 E
MMT Salto de altura	03/02/2019	1,21	6	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
MMT 60 metros valados 0,762	22/12/2018	12.96	21	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport

## GONZALEZ NAVEIRAS, MARCOS

**Data de nacemento:** 01/01/2010      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.19.7</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,19</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.19.7	27	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	2,19	27	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

## GONZÁLEZ VIEITEZ, NOELIA

**Data de nacemento:** 18/06/2006      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 3 kg**      **5,15**      01/12/2018      VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2018	5,15	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	5,12	8	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de martelo 2	06/04/2019	NULOS		F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co



## GÜRGEN CARREIRA, LUKA

**Data de nacemento:** 14/12/2010      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.05.92**    01/12/2018    VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A  
Coruña

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/12/2018	2.05.92	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa

## HERMIDA CHOUZA, MANUEL

**Data de nacemento:** 26/09/2004      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.35.64</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.02.20</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,10</b>	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>23,97</b>	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.08.21</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	05/05/2019	1.37.19	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 600 metros lisos	11/05/2019	1.35.64	5	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
600 metros lisos	25/05/2019	1.38.08	6	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB 18 e
1.000 metros lisos	22/03/2019	3.16.34	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/05/2019	3.02.20	10	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/03/2019	4,10	10	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2019	8,33	2	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
Lanzamento de martelo 4	05/05/2019	22,32	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	11/05/2019	23,97	4	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/01/2019	3.08.21	1	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## HERMIDA CHOUZAS, CLARA

**Data de nacemento:** 22/07/2009      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>12.01</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,22</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.26</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.19.04</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	12.01	50	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	02/11/2019	12.67	55	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	3,75	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	4,22	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	10.26	18	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.19.04	38	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## HERNANDEZ ALVAREZ DE MON, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 06/11/2007      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.32**    02/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.09**    03/02/2019    Control de marcas en pista cuberta

**Salto de lonxitude**      **2,66**    03/02/2019    Control de marcas en pista cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	11.32	30	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	10.09	14	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
MMT Salto de lonxitude	03/02/2019	2,66	14	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

## HERRERA GARCIA, GABRIELA

**Data de nacemento:** 23/02/2009      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.91</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,56</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	10.91	45	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Salto de lonxitude	02/11/2019	2,56	40	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

## HIDALGO BARROS, SARA

**Data de nacemento:** 03/10/2007      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.80</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.82</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.7</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,96</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>13.31</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>18.58</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,43</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>656</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.45</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,47</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.80	24	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros lisos	30/03/2019	12.82		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.49.7	64	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de altura	02/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Salto de lonxitude	30/03/2019	2,96		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	16/11/2019	2,96	59	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 60 metros valados 0,762	02/11/2019	13.31	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros valados 0,762	30/03/2019	18.58		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	4,43		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT Tetratlon Infantil	30/03/2019	656	20	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	8.45	9	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
MMT Salto de lonxitude	03/02/2019	3,47	6	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

## IBINARRIAGA FERNANDEZ, MARKEL

**Data de nacemento:** 29/05/2007      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.08</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.9</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,16</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,67</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.90</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.22.98</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	10.08	24	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.52.9	42	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de altura	02/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,16	35	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	4,67	19	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	22/12/2018	1.51.90	14	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.22.98	37	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## IGLESIAS CAMBON, IAGO

**Data de nacemento:** 29/05/2002      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>26.70</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>Triplo salto</b>	<b>10,11</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>7,19</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.31</b>	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
<b>50 metros valados 0,91</b>	<b>8.63</b>	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>10.35</b>	23/02/2019	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/05/2019	26.70	21	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
MMT Triplo salto	10/05/2019	10,11	9	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
Triplo salto	10/05/2019	10,45	9	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
MMT Lanzamento de peso 6 kg	05/05/2019	7,19	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/12/2018	8.31	2	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
MMT 50 metros valados 0,91	02/02/2019	8.63	3	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros valados 0,91	22/12/2018	11.23	8	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
MMT 60 metros valados 0,91	23/02/2019	10.35	4	SF	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB



## IGLESIAS CONDE, TSEHAY

**Data de nacemento:** 11/04/2008      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.72</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.38.99</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
<b>Salto de altura</b>	<b>1,08</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,85</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,08</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>970</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.69</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 12
------------------------	-------------	------------	------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	06/04/2019	9.19		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
60 metros lisos	13/04/2019	9.15		F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
60 metros lisos	12/05/2019	9.03	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
60 metros lisos	17/05/2019	9.05	1	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
60 metros lisos	26/05/2019	8.93		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
60 metros lisos	01/06/2019	8.91	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	8.72	1	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/12/2018	1.38.99	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
500 metros lisos	23/03/2019	1.39.46	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
500 metros lisos	16/11/2019	1.40.6	11	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de altura	23/03/2019	1,08	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,57		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	13/04/2019	3,83	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	12/05/2019	3,39	5	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de lonxitude	17/05/2019	3,72	4	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,68		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/06/2019	3,85	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Salto de lonxitude	02/11/2019	3,84	4	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	5,07		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	4,89		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,08	14	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triatlón Alevín	06/04/2019	907	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	26/05/2019	970	5	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2019	8.69	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 12

## IGLESIAS GARNELO, PAULA

**Data de nacemento:** 21/08/1998      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.42</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.64</b>	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>54.02</b>	10/02/2019	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´23 PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.20.61</b>	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.88</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.49</b>	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
<b>400 metros lisos</b>	<b>54.25</b>	17/02/2019	LV CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.18.22</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/05/2019	12.42	1	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
200 metros lisos	21/04/2019	25.05	1	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
200 metros lisos	31/05/2019	25.09	1	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/06/2019	24.64	1	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/02/2019	54.02	1	F	Salamanca	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´23
400 metros lisos	04/05/2019	56.85	1	SF	Castellon	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSI
400 metros lisos	05/05/2019	55.59	2	F	Castellon	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSI
400 metros lisos	25/05/2019	55.79	1	F	Valladolid	Reunion de Valladolid Trofeo Ana Perez
400 metros lisos	16/06/2019	54.89	1	F	Soria	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MU
400 metros lisos	29/06/2019	55.92	1	SF	Tarragona	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 A
400 metros lisos	30/06/2019	55.17	3	F	Tarragona	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 A
400 metros lisos	20/07/2019	54.59	1	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
400 metros lisos	27/07/2019	55.00	4	F	Pamplona	XLIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE FEDERA
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/12/2018	2.20.61	1	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2018	7.88	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/12/2018	25.49	1	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
400 metros lisos	15/12/2018	56.67	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
400 metros lisos	20/01/2019	55.11	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
400 metros lisos	09/02/2019	55.51	1	SF	Salamanca	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´23
400 metros lisos	16/02/2019	54.90	1	SF	Antequera	LV CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	17/02/2019	54.25	4	F	Antequera	LV CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PI
800 metros lisos	23/12/2018	2.19.11	2	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/01/2019	2.18.22	1	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

## IGLESIAS LEMA, PABLO

**Data de nacemento:** 18/04/2011      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.61</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,10</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/11/2019	9.61	30	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	5,10	27	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

## LEDO FERNANDEZ, MIGUEL

**Data de nacemento:** 16/07/2004      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>47,79</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,34</b>	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>17,66</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB ´16
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>32,21</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB ´16

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>48.12</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>Salto de altura</b>	<b>1,40</b>	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	10/05/2019	47.79	16	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/03/2019	4,34	7	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2019	6,99	7	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
Lanzamento de disco 1kg	22/03/2019	16,60	5	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	05/05/2019	17,66	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	05/05/2019	32,21	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/01/2019	48.12	7	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> Salto de altura	22/12/2018	1,40	15	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport

## LOPEZ MOLINELI, ANTIA

**Data de nacemento:** 02/03/2009      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.17</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.9</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.06.58</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,89</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.45</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.50.56</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 12

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	10.17	23	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.41.9	15	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	01/12/2018	4.10.34	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
MMT 1.000 metros lisos	13/04/2019	4.06.58	9	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
1.000 metros lisos	12/05/2019	4.07.24	15	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
1.000 metros lisos	23/11/2019	4.06.9	20	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de altura	23/11/2019	1,00	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,56	20	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
MMT Salto de lonxitude	02/11/2019	2,89	25	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	9.45	15	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
MMT 1.000 metros lisos	15/12/2019	3.50.56	8	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 12

## LOPEZ MOLINELLI, IAGO

**Data de nacemento:** 24/07/2006      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.07</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>13.49</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.32.0</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.30.4</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,12</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,38</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>12.19</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>220 metros valados</b>	<b>39.33</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.54.84</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,55</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 14

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	10.07	23	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros lisos	16/03/2019	13.49	10	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
500 metros lisos	16/03/2019	1.39.86	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
500 metros lisos	22/03/2019	1.37.89	7	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	1.34.02	5	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.32.0	18	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	01/12/2018	3.57.52	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
1.000 metros lisos	17/05/2019	3.37.86	7	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.30.4	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	16/03/2019	1,10	18	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
MMT Salto de altura	02/11/2019	1,12	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Salto de lonxitude	06/04/2019	3,38	12	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	16/11/2019	3,29	34	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 60 metros valados 0,84	02/11/2019	12.19	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
220 metros valados	06/04/2019	40.21	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 220 metros valados	26/05/2019	39.33	8	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	22/12/2018	3.54.84	15	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST
1.000 metros lisos	12/01/2019	3.56.04	28	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
MMT Lanzamento de peso 3 kg	15/12/2019	5,55	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14

## LORENZO BRANTUAS, BLANCA

**Data de nacemento:** 19/02/1998      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.63</b>	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.82</b>	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.00</b>	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.10</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	27/04/2019	12.79	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
100 metros lisos	10/05/2019	12.81	2	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	25/05/2019	12.64	2	F	Valladolid	Reunion de Valladolid Trofeo Ana Perez
100 metros lisos	16/06/2019	12.68	3	F	Soria	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MU
MMT 100 metros lisos	22/06/2019	12.63	3	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
100 metros lisos	29/06/2019	12.96	7	EL	Tarragona	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 A
100 metros lisos	20/07/2019	12.74	3	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
100 metros lisos	20/07/2019	12.80	2	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
200 metros lisos	21/04/2019	26.44	3	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
200 metros lisos	10/05/2019	26.85	3	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT 200 metros lisos	22/06/2019	25.82	4	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
200 metros lisos	30/06/2019	26.46	5	SF	Tarragona	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 A
200 metros lisos	20/07/2019	26.64	3	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
200 metros lisos	20/07/2019	26.66	6	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/02/2019	7.00	1	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	15/12/2018	8.20	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	22/12/2018	8.13	3	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	22/12/2018	8.13	1	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	13/01/2019	8.15	4	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
60 metros lisos	20/01/2019	8.17	6	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	20/01/2019	8.15	4	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	20/01/2019	8.23	2	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	26/01/2019	8.21	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	26/01/2019	8.21	3	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	21/12/2019	AB	F	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
MMT 60 metros lisos	21/12/2019	8.10	5	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

## LORENZO MUIÑA, CARLA

**Data de nacemento:** 30/04/2009      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.98</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.54.8</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,67</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,25</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>9,21</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.76</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.15.32</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2018	11.46	16	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	10.98	30	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	13/04/2019	11.28	46	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
60 metros lisos	02/11/2019	11.19	50	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.54.8	34	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	1,67	51	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	3,25	13	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2019	9,21	11	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	9.76	16	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.15.32	35	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019



## LOUREIRO ARROJO, LIA

**Data de nacemento:** 09/06/2009      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.60</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.29</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,43</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,37</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>671</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.36</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.56</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,67</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/03/2019	9.63		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
60 metros lisos	13/04/2019	9.74	3	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.60	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/03/2019	1.47.29	11	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de altura	23/03/2019	1,00	15	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	01/12/2018	3,08	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,23		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Salto de lonxitude	13/04/2019	3,24	4	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	01/06/2019	3,36	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10, SUB ´1
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	3,43	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	3,37		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	671	11	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	8.36	2	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/02/2019	9.56	7	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´12 EN
Salto de lonxitude	03/02/2019	3,35	4	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/02/2019	3,67	7	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´12 EN

## LOUREIRO ARROJO, UNAI

**Data de nacemento:** 13/05/2006      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.15</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.72</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.9</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de altura</b>	<b>1,26</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,46</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>Triplo salto</b>	<b>9,51</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
<b>Salto con pértega</b>	<b>1,31</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>11.46</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>15.40</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,39</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>1.067</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>220 metros valados</b>	<b>37.82</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.75</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.25</b>	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,65</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>Triplo salto</b>	<b>8,75</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,84</b>	<b>9.81</b>	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>11.14</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.15	9	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros lisos	27/04/2019	11.72		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.44.9	39	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de altura	02/11/2019	1,26	13	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,96	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Salto de lonxitude	27/04/2019	4,46		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de lonxitude	16/11/2019	4,28	5	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triplo salto	01/12/2018	8,88	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl
Triplo salto	01/12/2018	8,70	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl
Triplo salto	16/03/2019	9,42	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
MMT Triplo salto	17/05/2019	9,51	2	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Triplo salto	26/05/2019	9,28	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Triplo salto	22/06/2019	9,28	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
Triplo salto	23/11/2019	10,13	2	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

<i>MMT</i>	Salto con pértiga	17/05/2019	1,31	7	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	60 metros valados 0,84	01/12/2018	12.03	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	02/11/2019	11.46	4	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
	80 metros valados 0,84	16/03/2019	15.78	1	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
	80 metros valados 0,84	06/04/2019	15.81	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	80 metros valados 0,84	27/04/2019	17.12		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	80 metros valados 0,84	26/05/2019	15.17	1	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,84	22/06/2019	15.40	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	6,39		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	6,05	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	27/04/2019	1.067	3	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	220 metros valados	06/04/2019	37.82	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	50 metros lisos	03/02/2019	7.75	4	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i>	60 metros lisos	28/12/2018	9.25	5	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	Salto de lonxitude	28/12/2018	3,75	8	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	Salto de lonxitude	03/02/2019	4,27	4	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
	Salto de lonxitude	24/02/2019	4,37	11	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	15/12/2019	4,65	7	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i>	Triplo salto	22/12/2018	8,75	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
<i>MMT</i>	50 metros valados 0,84	02/02/2019	9.81	1	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
	60 metros valados 0,84	22/12/2018	11.33	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	60 metros valados 0,84	28/12/2018	11.95	1	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	60 metros valados 0,84	24/02/2019	11.32	1	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	24/02/2019	11.14	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
	60 metros valados 0,84	15/12/2019	11.34	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14

**LOUREIRO MASEDA, IMANOL**

**Data de nacemento:** 09/06/1976      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7,93</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,77</b>	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>11,89</b>	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2019	7,93	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/02/2019	5,77	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
Salto de lonxitude	03/03/2019	5,69	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
Salto de lonxitude	15/12/2019	5,50	3	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i> Triplo salto	02/02/2019	11,89	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

## MACEIRAS SUAREZ, DIEGO

**Data de nacemento:** 05/07/2010      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.7</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de altura</b>	<b>0,84</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.52.7	29	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	0,84	32	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

## MACIEL MONTERO, MARTÍN

**Data de nacemento:** 21/06/2006      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.38.06</b>	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.30.14</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
<b>Salto de altura</b>	<b>1,13</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,79</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
<b>Triplo salto</b>	<b>7,21</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV
<b>1.000 m. Obstáculos</b>	<b>3.33.42</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>13,43</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.32.26</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	22/03/2019	1.38.06	8	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 1.000 metros lisos	01/12/2018	3.30.14	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
1.000 metros lisos	16/03/2019	3.34.65	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
MMT Salto de altura	06/04/2019	1,13	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Salto de lonxitude	01/12/2018	3,79	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,48	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
MMT Triplo salto	16/03/2019	7,21	10	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
1.000 m. Obstáculos	06/04/2019	3.47.13	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
1.000 m. Obstáculos	17/05/2019	3.41.43	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1.000 m. Obstáculos	26/05/2019	3.39.28	4	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT 1.000 m. Obstáculos	22/06/2019	3.33.42	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
MMT Lanzamento de disco 800	17/05/2019	13,43	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	3.32.26	16	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

**MALOY VARELA, JIMENA**

**Data de nacemento:** 17/03/2006      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.6</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.05.0</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,25</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triplo salto</b>	<b>7,69</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,83</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.45.6	56	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.05.0	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,25	40	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Triplo salto	23/11/2019	7,69	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	4,83	20	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

## MARTIN LALINDE, JAVIER

**Data de nacemento:** 12/10/2009      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.4</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.05.5</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,60</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.44.4	27	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.05.5	33	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,60	32	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo



**MARTIN LALINDE, SABELA**

**Data de nacemento:** 12/12/2007      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.58.1</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.30.1</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,50</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>3,87</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.58.1	89	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.30.1	20	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	2,50	80	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Tripla salto	23/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	3,87	31	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

## MARTÍNEZ DIZ-LOIS, SOFIA

**Data de nacemento:** 01/08/2006      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.45.80</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
<b>Salto de altura</b>	<b>1,19</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF + combinadas ALV
<b>Triplo salto</b>	<b>7,38</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF + combinadas ALV

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.29</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,36</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	01/12/2018	3.45.80	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
MMT Salto de altura	16/03/2019	1,19	4	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF +
MMT Triplo salto	16/03/2019	7,38	6	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF +

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	8.29	7	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
MMT Salto de lonxitude	03/02/2019	3,36	9	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

## MARTINEZ GOMEZ, SOFIA

**Data de nacemento:** 10/08/2005      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.60</b>	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
<b>600 metros lisos</b>	<b>1.53.77</b>	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.32.48</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>100 metros valados 0,762</b>	<b>17.29</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>1.500 m. Obstáculos</b>	<b>5.58.73</b>	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.49.92</b>	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.28.72</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.26.63</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,21</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.43</b>	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/12/2018	9.60	3	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
MMT 600 metros lisos	16/12/2018	1.53.77	2	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
MMT 1.000 metros lisos	31/05/2019	3.32.48	7	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 100 metros valados 0,762	31/05/2019	17.29	1	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros valados 0,762	28/06/2019	17.58	4	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
1.500 m. Obstáculos	07/04/2019	6.00.60	2	F	Lugo	XOGADE II Preparatoria Escolar en pista IN
1.500 m. Obstáculos	05/05/2019	SM		F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
MMT 1.500 m. Obstáculos	25/05/2019	5.58.73	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	SM		SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
MMT 600 metros lisos	02/03/2019	1.49.92	8	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	3.28.72	3	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
MMT 3.000 metros lisos	13/01/2019	12.26.63	8	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
MMT Salto de altura	03/02/2019	1,21	6	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
MMT 60 metros valados 0,762	22/12/2018	11.43	10	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport

**MERA LOPEZ, AITOR**

**Data de nacemento:** 06/02/2008      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,01**    01/12/2018    VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **8.84**    03/02/2019    Control de marcas en pista cuberta

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	01/12/2018	1,01	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	8.84	12	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

## MOLINA GARCIA, CARMEN

**Data de nacemento:** 06/03/2007      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.36.29**      12/01/2019      Control de marcas de anel 2019

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.36.29	40	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

**MOLINA GARCIA, FERNANDO**

**Data de nacemento:** 12/07/2008      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.92</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.41.3</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,06</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,49</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.07</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.63</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.43.39</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 12
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,66</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.92	17	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.41.3	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de altura	23/11/2019	1,06	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de lonxitude	02/11/2019	3,49	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	9.07	17	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
MMT 500 metros lisos	12/01/2019	1.49.63	15	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
MMT 1.000 metros lisos	15/12/2019	3.43.39	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 12
MMT Salto de lonxitude	03/02/2019	2,66	15	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

## MONTENEGRO DOMINGUEZ, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 02/11/2011      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.22.5</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,41</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	01/12/2018	2.26.07	12	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.22.5	46	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/12/2018	1,41	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa

## MONTENEGRO DOMINGUEZ, ADRIANA

**Data de nacemento:** 06/10/2009      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.13.9**    16/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.13.9	81	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model



## MONTOYA ALONSO, LUIS

**Data de nacemento:** 07/07/2008      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 2 kg**      **5,39**    01/12/2018    VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.55**    03/02/2019    Control de marcas en pista cuberta

**Salto de lonxitude**      **2,35**    03/02/2019    Control de marcas en pista cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	5,39	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	9.55	23	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
MMT Salto de lonxitude	03/02/2019	2,35	21	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

## MONTOYA ALONSO, MARIO

**Data de nacemento:** 29/09/2003      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>24.45</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>400 metros valados</b>	<b>1.05.99</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
<b>Salto de altura</b>	<b>1,45</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.65</b>	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.55</b>	23/02/2019	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
<b>50 metros valados 0,91</b>	<b>7.86</b>	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>8.94</b>	23/02/2019	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	31/05/2019	24.45	11	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 400 metros valados	05/05/2019	1.05.99	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
MMT Salto de altura	05/05/2019	1,45	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/02/2019	6.65	1	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	23/02/2019	7.58	11	F	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB
MMT 60 metros lisos	23/02/2019	7.55	2	SF	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB
MMT 50 metros valados 0,91	02/02/2019	7.86	2	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros valados 0,91	26/01/2019	9.49	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
MMT 60 metros valados 0,91	23/02/2019	8.94	3	F	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros valados 0,91	23/02/2019	9.00	1	SF	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB

## MORO MARTINEZ, JORGE

**Data de nacemento:** 22/08/1996      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,36</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>41,47</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/05/2019	5,36	6	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de peso 7,26	10/05/2019	8,72	2	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
Lanzamento de xabalina 8	22/03/2019	37,87	3	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	10/05/2019	41,47	2	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
Lanzamento de xabalina 8	31/05/2019	39,30	2	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 8	20/07/2019	33,91	10	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

**MOYA BLANES, SUSANA**

**Data de nacemento:** 02/10/2006      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.68</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.53</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.38.4</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.56.5</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,12</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,41</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triplo salto</b>	<b>6,30</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,74</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.48</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.75</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 14
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,92</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.68	20	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros lisos	10/05/2019	12.53	10	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
500 metros lisos	01/12/2018	1.44.58	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.38.4	15	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.56.5	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de altura	02/11/2019	1,12	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,41	25	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Triplo salto	23/11/2019	6,30	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Triplo salto	23/11/2019	6,85	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	4,74	22	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	8.48	11	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
MMT 500 metros lisos	15/12/2019	1.54.75	8	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14
MMT Salto de lonxitude	03/02/2019	2,92	17	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

## NAVAS SÓÑORA, JAVIER

**Data de nacemento:** 01/05/2007      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.77</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,85</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>21.42</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,82</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + cambinadas ALV
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>311</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>220 metros valados</b>	<b>45.79</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.37</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.16.30</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,03</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,72</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	16/03/2019	14.12	18	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
80 metros lisos	30/03/2019	13.94		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2019	13.77	13	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
80 metros lisos	27/04/2019	13.92		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,85		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	27/04/2019	2,80		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
80 metros valados 0,84	30/03/2019	21.48		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	27/04/2019	21.42		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2018	4,69	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	4,82	18	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	4,58		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	4,43	11	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	4,24		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	30/03/2019	311	23	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Tetratlon Infantil	27/04/2019	290	19	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 220 metros valados	06/04/2019	45.79	11	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	9.37	11	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.16.30	36	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/02/2019	3,03	12	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta



---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

MMT Lanzamento de peso 3 kg 22/12/2018 4,72 14 F Ourense FINAL VII LIGA A BANCA SUB 14 EN PIST

## NAVEIRA CORNIDE, CAROLINA

**Data de nacemento:** 15/03/2010      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.50</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.57.7</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.27.7</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>0,84</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,27</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>549</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,07</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.79</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.05.8</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/12/2018	8.96	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
50 metros lisos	23/03/2019	8.63		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
50 metros lisos	30/03/2019	8.70	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
50 metros lisos	13/04/2019	8.71		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
50 metros lisos	27/04/2019	8.77	2	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
50 metros lisos	12/05/2019	8.67	7	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/06/2019	8.50	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
50 metros lisos	02/11/2019	8.52	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	01/12/2018	2.03.62	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.57.7	15	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.27.7	22	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	0,84	34	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,01		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,88	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,69		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	27/04/2019	3,11	2	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de lonxitude	12/05/2019	3,07	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/06/2019	3,27	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Salto de lonxitude	23/11/2019	2,89	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Triatlón Benxamín	23/03/2019	494	10	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	13/04/2019	549	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	3,85		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	3,98		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	5,07	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	03/02/2019	8.85	3	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

## OITAVEN PASCUAL, INES

**Data de nacemento:** 19/03/1998      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.95</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.82</b>	16/06/2019	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MULLERES
<b>400 metros lisos</b>	<b>57.05</b>	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.27</b>	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.23</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
<b>400 metros lisos</b>	<b>57.66</b>	09/02/2019	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´23 PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	22/06/2019	12.95	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´20
	200 metros lisos	04/05/2019	26.43	4	SF	Castellon	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSI
	200 metros lisos	31/05/2019	26.07	2	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i>	200 metros lisos	16/06/2019	25.82	4	F	Soria	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MU
	400 metros lisos	27/04/2019	1.00.15	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBE
	400 metros lisos	04/05/2019	1.01.01	6	SF	Castellon	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSI
	400 metros lisos	22/06/2019	57.60	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´23- SUB´20
	400 metros lisos	29/06/2019	57.90	6	SF	Tarragona	XXXIV CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB-23 A
<i>MMT</i>	400 metros lisos	20/07/2019	57.05	3	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	15/12/2018	8.27	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i>	200 metros lisos	20/01/2019	26.23	5	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	200 metros lisos	20/01/2019	26.28	1	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	400 metros lisos	15/12/2018	58.86	3	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	400 metros lisos	13/01/2019	58.02	1	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
<i>MMT</i>	400 metros lisos	09/02/2019	57.66	4	SF	Salamanca	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´23



## OITAVÉN PASCUAL, MARTIN

**Data de nacemento:** 15/04/2001      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>23.40</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>400 metros lisos</b>	<b>52.16</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
<b>110 metros valados 1,067</b>	<b>16.04</b>	15/06/2019	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL PERMANENCIA
<b>400 metros valados</b>	<b>55.38</b>	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
<b>110 metros valados 1,00</b>	<b>15.37</b>	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.36</b>	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<b>50 metros valados 1,00</b>	<b>8.89</b>	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>8.58</b>	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
<b>60 metros valados (1,067)</b>	<b>8.81</b>	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/05/2019	23.40	4	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
MMT 400 metros lisos	05/05/2019	52.16	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
110 metros valados 1,067	02/06/2019	16.54	4	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
MMT 110 metros valados 1,067	15/06/2019	16.04	7	F	Santander	PRIMERA DIVISION MASCULINA - FINAL P
400 metros valados	27/04/2019	56.23	1	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
400 metros valados	12/05/2019	55.68	2	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
400 metros valados	02/06/2019	55.72	1	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
MMT 400 metros valados	22/06/2019	55.38	1	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
400 metros valados	06/07/2019	56.14	4	SF	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB
400 metros valados	20/07/2019	55.59	2	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
110 metros valados 1,00	05/05/2019	15.55	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
MMT 110 metros valados 1,00	22/06/2019	15.37	1	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
110 metros valados 1,00	06/07/2019	15.18	6	EL	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/12/2019	7.36	1	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
MMT 50 metros valados 1,00	02/02/2019	8.89	1	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
MMT 60 metros valados 1,00	22/12/2018	8.58	2	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros valados 1,00	26/01/2019	8.63	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros valados 1,00	23/02/2019	8.58	2	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros valados 1,00	02/03/2019	8.74	5	EL	Madrid	XLVI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 EN
60 metros valados 1,00	21/12/2019	8.58	2	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros valados (1,067)	13/01/2019	8.86	3	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
MMT 60 metros valados (1,067)	20/01/2019	8.81	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros valados (1,067)	20/01/2019	9.00	4	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

**OLVEIRA BARTOLOME, PEDRO**

**Data de nacemento:** 01/11/2008      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **11.56**    02/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores  
**Salto de lonxitude**      **3,19**    02/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **8.76**    03/02/2019    Control de marcas en pista cuberta  
**60 metros lisos**      **9.0**    16/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A  
**Salto de lonxitude**      **2,96**    03/02/2019    Control de marcas en pista cuberta

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	11.56	47	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de lonxitude	01/12/2018	2,89	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
MMT Salto de lonxitude	02/11/2019	3,19	14	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	8.76	11	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
MMT 60 metros lisos	16/11/2019	9.0	12	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A
MMT Salto de lonxitude	03/02/2019	2,96	7	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

## ORDOÑEZ MASSO, ANTONIO

**Data de nacemento:** 22/03/2003      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.92</b>	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.92</b>	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,65</b>	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	05/05/2019	12.42	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	6.92	6	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	22/12/2018	8.07	3	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	26/01/2019	8.01	31	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/02/2019	7.92	6	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/12/2018	4,65	16	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport

## PAJARRON PUGA, ANA M<sup>a</sup>

**Data de nacemento:** 03/12/1999      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.00	24/07/2019	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
200 metros lisos	26.54	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
400 metros lisos	58.93	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
800 metros lisos	2.21.30	24/07/2019	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
100 metros valados 0,84	16.02	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
400 metros valados	1.02.63	16/06/2019	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MULLERES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.32	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
200 metros lisos	27.55	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.00.33	09/02/2019	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´23 PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,84	8.38	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros valados 0,84	9.91	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/05/2019	13.03	4	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT 100 metros lisos	24/07/2019	13.00	3	SF	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
MMT 200 metros lisos	21/04/2019	26.54	4	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
MMT 400 metros lisos	22/06/2019	58.93	2	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
MMT 800 metros lisos	24/07/2019	2.21.30	3	F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
MMT 100 metros valados 0,84	31/05/2019	16.02	1	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros valados 0,84	20/07/2019	16.44	5	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
400 metros valados	22/03/2019	1.08.35	1	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
400 metros valados	27/04/2019	1.04.31	2	F	Ferrol	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBE
400 metros valados	04/05/2019	1.03.59	2	SF	Castellon	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSI
400 metros valados	05/05/2019	1.02.64	3	F	Castellon	LXXX CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSI
400 metros valados	10/05/2019	1.04.69	2	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT 400 metros valados	16/06/2019	1.02.63	3	F	Soria	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MU
400 metros valados	29/06/2019	1.03.34	3	SF	Tarragona	XXXIV CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB-23 A
400 metros valados	30/06/2019	1.04.22	7	F	Tarragona	XXXIV CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB-23 A
400 metros valados	20/07/2019	1.02.85	2	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
400 metros valados	31/08/2019	AB		SF	La Nucia	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/02/2019	7.32	4	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
MMT 200 metros lisos	13/01/2019	27.55	6	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
400 metros lisos	20/01/2019	1.00.72	5	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
MMT 400 metros lisos	09/02/2019	1.00.33	6	SF	Salamanca	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´23
MMT 50 metros valados 0,84	02/02/2019	8.38	2	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

60 metros valados 0,84	20/01/2019	10.17	8	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	20/01/2019	9.91	4	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros valados 0,84	09/02/2019	10.11	8	EL	Salamanca	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 23

## PARDO CIORRAGA, ANA

**Data de nacemento:** 28/08/2008      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.71</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.01.09</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12
<b>Salto de altura</b>	<b>1,08</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/03/2019	9.71	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
MMT 1.000 metros lisos	17/05/2019	4.01.09	10	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Salto de altura	23/03/2019	1,08	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de altura	12/05/2019	1,00	14	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

**PAZ CELEIRO, ADRIAN**

**Data de nacemento:** 10/02/2010      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.32</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.9</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.59.9</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,09</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,37</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>571</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>7,42</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.72</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.58.27</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>Salto de altura</b>	<b>0,75</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,45</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2019	8.58		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
50 metros lisos	30/03/2019	8.48	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
50 metros lisos	27/04/2019	8.74	2	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
50 metros lisos	12/05/2019	8.54	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/05/2019	8.32		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
50 metros lisos	01/06/2019	8.53	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
50 metros lisos	02/11/2019	8.33	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	01/12/2018	1.56.11	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.48.9	16	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.59.9	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	01/12/2018	1,09	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Salto de altura	27/04/2019	1,00	3	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de altura	16/11/2019	0,99	11	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,91		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	30/03/2019	3,06	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	12/05/2019	2,88	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,22		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	01/06/2019	3,29	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	3,37	1	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Triatlón Benxamín	23/03/2019	468	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	26/05/2019	571	5	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	6,21		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	26/05/2019	6,57		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

*MMT* Lanzamento de Peso 1kg 02/11/2019 7,42 1 F A Coruña VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	8.72	2	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
50 metros lisos	24/02/2019	8.89	7	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.58.27	8	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> Salto de altura	24/02/2019	0,75	17	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/12/2019	3,45	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10



## PÉREZ LYTHABY, AITANA

**Data de nacemento:** 01/08/2011      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.36</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,77</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>414</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,34</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>8.74</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.59.59</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/04/2019	9.45		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/04/2019	9.36	6	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de lonxitude	13/04/2019	1,76		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	1,77	20	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	13/04/2019	414	12	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	4,34		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/03/2019	8.74	12	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.59.59	8	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## PÉREZ RODRÍGUEZ, LUCIA

**Data de nacemento:** 03/01/2005      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,30**    22/12/2018    IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	22/12/2018	1,30	9	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
Salto de altura	03/02/2019	1,27	4	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
Salto de altura	21/12/2019	1,30	12	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

**PÉREZ VÁZQUEZ, ALEJANDRA**

**Data de nacemento:** 12/01/2005      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**100 metros lisos**      **15.14**    10/05/2019    VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **7.88**    02/02/2019    Control de marcas 50 lisos e 50 valados

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	10/05/2019	15.14	42	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/02/2019	7.88	9	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados

## PIA RIAL, AHITANA

**Data de nacemento:** 17/01/2010      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.02.9</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.49.8</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,76</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.02.9	23	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.49.8	34	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	2,76	8	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

**PONTE MESÍAS, IAGO**

**Data de nacemento:** 07/08/2007      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.30</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.65</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.5</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,51</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>11.85</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>16.68</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,05</b>	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>993</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.68</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.09</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,49</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>12.23</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/12/2018	9.30	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
80 metros lisos	06/04/2019	11.81	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2019	11.65		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
80 metros lisos	01/05/2019	12.01	10	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
80 metros lisos	12/05/2019	11,65		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.35.5	24	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	01/12/2018	3,98	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Salto de lonxitude	16/03/2019	4,19	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,97	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	4,51		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de lonxitude	01/05/2019	4,46	2	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	12/05/2019	4,25		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de lonxitude	17/05/2019	4,32	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	26/05/2019	4,31	7	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	22/06/2019	4,47	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 AIRE LI
Salto de lonxitude	16/11/2019	4,34	4	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	02/11/2019	11.85	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
80 metros valados 0,84	16/03/2019	16.77	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	06/04/2019	16.68	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
80 metros valados 0,84	27/04/2019	17.00		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

	80 metros valados 0,84	12/05/2019	20.08	TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	80 metros valados 0,84	17/05/2019	16.92	8 F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	80 metros valados 0,84	26/05/2019	16.08	4 F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	4,63	TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2019	5,05	TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	27/04/2019	993	6 F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	Tetratlon Infantil	12/05/2019	825	14 F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	03/02/2019	7.68	3	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i>	60 metros lisos	22/12/2018	9.09	8	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	60 metros lisos	28/12/2018	9.22	4	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	Salto de lonxitude	22/12/2018	4,21	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	Salto de lonxitude	28/12/2018	3,89	5	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	03/02/2019	4,49	2	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
	Salto de lonxitude	24/02/2019	4,28	13	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
	Salto de lonxitude	15/12/2019	4,16	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
	60 metros valados 0,84	28/12/2018	12.24	2	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	24/02/2019	12.23	4	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

## PORAMA MORAL, ALICIA

**Data de nacemento:** 04/07/2007      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.4</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,77</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.49.4	63	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	2,77	71	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

## POZURAMA MORAL, SOFIA

**Data de nacemento:** 04/09/2009      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.8</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,22</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.47.8	36	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,22	55	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo



**PRIETO CANDIDA, REBECA**

**Data de nacemento:** 30/05/2010      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.02</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.4</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.19.1</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>0,84</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,65</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,85</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/11/2019	9.02	13	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.56.4	13	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.19.1	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de altura	16/11/2019	0,84	32	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	2,65	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	4,85	20	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

**QUISPE ESQUICHE, EDGAR S.**

**Data de nacemento:** 13/10/2010      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.01</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.42.3</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,65</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/11/2019	10.01	37	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.42.3	35	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	1,65	37	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

## RAMOS PONTE, ALEJANDRA

**Data de nacemento:** 09/12/2011      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.06.7**    16/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.06.7	31	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

## REAL DIEGUEZ, DIEGO

**Data de nacemento:** 31/01/2006      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.85</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.39</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.24.1</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,83</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>Triplo salto</b>	<b>8,76</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>11.28</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>15.92</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,81</b>	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
<b>Lanzamento de martelo 2 kg</b>	<b>22,16</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>1.096</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.32.73</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>Salto de altura</b>	<b>1,31</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<b>Triplo salto</b>	<b>7,93</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,24</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	8.85	4	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
80 metros lisos	30/03/2019	11.41		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
80 metros lisos	27/04/2019	11.68		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
MMT 80 metros lisos	10/05/2019	11.39	2	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
80 metros lisos	12/05/2019	11.47		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
500 metros lisos	22/03/2019	1.26.03	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	06/04/2019	1.31.01	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	26/05/2019	1.28.70	5	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.24.1	9	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de altura	16/03/2019	1,16	14	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT Salto de altura	02/11/2019	1,30	8	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Salto de lonxitude	30/03/2019	3,73		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,55	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Salto de lonxitude	27/04/2019	3,83		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de lonxitude	12/05/2019	3,56		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de lonxitude	16/11/2019	3,63	24	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triplo salto	01/12/2018	7,75	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Triplo salto	16/03/2019	7,77	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

	Triplo salto	26/05/2019	8,45	9	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Triplo salto	23/11/2019	9,11	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i>	Triplo salto	23/11/2019	8,76	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	02/11/2019	11.28	2	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,84	30/03/2019	15.92		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	80 metros valados 0,84	27/04/2019	16.59		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	80 metros valados 0,84	12/05/2019	16.47		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	80 metros valados 0,84	26/05/2019	16.05	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2018	7,20	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
	Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	6,77	3	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
	Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	7,06		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	7,44		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2019	7,81		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2019	7,21	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 2	17/05/2019	22,16	5	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	30/03/2019	1.096	3	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Tetratlon Infantil	27/04/2019	1.066	4	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	Tetratlon Infantil	12/05/2019	1.090	7	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	12/01/2019	3.32.73	17	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i>	Salto de altura	15/12/2019	1,31	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14
	Triplo salto	22/12/2018	7,74	10	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 14 EN PIST
<i>MMT</i>	Triplo salto	24/02/2019	7,93	14	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 EN
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	22/12/2018	7,24	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 14 EN PIST
	Lanzamento de peso 3 kg	24/02/2019	7,15	11	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 EN

## REAL DIEGUEZ, MIGUEL

**Data de nacemento:** 06/04/2009      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.11</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.14</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.04.3</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,12</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,43</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,19</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>349</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoالر en pista INF + combinadas ALV
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>21,89</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.68</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.00</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 12
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,00</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2018	10.34	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
60 metros lisos	16/03/2019	10.23		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoالر en pista INF +
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2019	10.11		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
60 metros lisos	02/11/2019	10.19	22	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/03/2019	1.42.14	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
500 metros lisos	31/05/2019	1.48.03	3	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.49.3	45	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.04.3	30	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	23/03/2019	1,11	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de altura	12/05/2019	1,03	14	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,12	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,07		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoالر en pista INF +
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	3,43		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	02/11/2019	3,02	19	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	4,91		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoالر en pista INF +
Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2019	5,04	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,19	21	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	349	18	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoالر en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2019	21,89	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de pelota	12/05/2019	18,80	13	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	8.68	7	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.51.00	20	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> Salto de altura	15/12/2019	1,00	8	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 12
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/02/2019	3,00	6	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

## REAL RODRIGUEZ, CONSTANTINO

**Data de nacemento:** 11/09/1965      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>30.96</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.08.87</b>	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Milla Urbana</b>	<b>6.21</b>	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	---

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	03/03/2019	30.96	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 400 metros lisos	03/03/2019	1.08.87	8	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		26	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	6.21	14	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN



## REY CACHALDORA, CLARA

**Data de nacemento:** 07/06/2007      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.25</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>Salto de altura</b>	<b>1,13</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + cambinadas ALV
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,25</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>15,12</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl - Fase A Coruña
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.69</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>3,63</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>789</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>220 metros valados</b>	<b>44.81</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	30/03/2019	12.25		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de altura	01/12/2018	1,10	12	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl
MMT Salto de altura	16/03/2019	1,13	9	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Salto de altura	06/04/2019	1,05	8	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Salto de lonxitude	30/03/2019	3,25		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT 60 metros valados 0,762	01/12/2018	15,12	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl
80 metros valados 0,762	16/03/2019	18.69	3	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT 80 metros valados 0,762	30/03/2019	17.69		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	3,63		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT Tetratlon Infantil	30/03/2019	789	12	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT 220 metros valados	06/04/2019	44.81	11	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

## RIAZOR CORUÑA, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>57.56</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>3.51.49</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	05/05/2019	83	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	31/05/2019	57.56	5	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	05/05/2019	3.51.49	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

## RIAZOR CORUÑA, ABSOLUTO MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1993      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>47.96</b>	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>4.00.39</b>	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>RELEVOS 4X3X2X1</b>	<b>5.142.95</b>	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
------------------------	-----------------	------------	---

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	20/07/2019	47.96	1	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
MMT 4 x 400 metros relevos	20/07/2019	4.00.39	1	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	13/01/2019	53,5	6	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
MMT RELEVOS 4X3X2X1	13/01/2019	5.142.95	5	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

## RIAZOR CORUÑA, ALEVIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2008      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>4 x 60 metros relevos</b>	<b>35.06</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
<b>RELEVOS 4X50</b>	<b>32.87</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	142,5	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
4 x 60 metros relevos	23/03/2019	37.54	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
4 x 60 metros relevos	13/04/2019	40.95	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
4 x 60 metros relevos	12/05/2019	37.62	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	01/06/2019	35.06	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
4 x 60 metros relevos	16/11/2019	35.6	2	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	01/12/2018	32.87	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/12/2019	26	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
4 x 60 metros relevos	15/12/2019	41.40	8	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

## RIAZOR CORUÑA, ALEVIN MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2008      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>4 x 60 metros relevos</b>	<b>34.76</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
<b>RELEVOS 4X50</b>	<b>36.57</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	97,5	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
CLASIFICACION	17/05/2019	70	6	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 60 metros relevos	23/03/2019	37.21	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
4 x 60 metros relevos	13/04/2019	41.06	4	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
4 x 60 metros relevos	12/05/2019	36.13	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
4 x 60 metros relevos	17/05/2019	37.20	3	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	01/06/2019	34.76	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
4 x 60 metros relevos	16/11/2019	37.0	2	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	01/12/2018	36.57	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/12/2019	27	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
4 x 60 metros relevos	15/12/2019	38.19	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

## RIAZOR CORUÑA, BENXAMIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2010      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**RELEVOS 4X50**      **33.5**    16/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	81	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
RELEVOS 4X50	01/12/2018	40.36	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
RELEVOS 4X50	30/03/2019	36.74	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
RELEVOS 4X50	12/05/2019	35.41	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
RELEVOS 4X50	01/06/2019	35.14	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	16/11/2019	33.5	2	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/12/2019	29	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
RELEVOS 4X50	15/12/2019	35.18	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

## RIAZOR CORUÑA, BENXAMIN MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2008      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**RELEVOS 4X50**      **35.5**    16/11/2019    VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	78	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
RELEVOS 4X50	30/03/2019	37.07	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
RELEVOS 4X50	27/04/2019	37.00	2	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
RELEVOS 4X50	12/05/2019	36.79	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	16/11/2019	35.5	4	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

## RIAZOR CORUÑA, CADETE HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **54.02**    05/05/2019    XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	05/05/2019	92	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	05/05/2019	54.02	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
4 x 300 metros relevos	05/05/2019	3.07.84	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
4 x 300 metros relevos	05/05/2019	2.49.94	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES



## RIAZOR CORUÑA, CADETE MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **56.47**    31/05/2019    VII Trofeo Once Enki Arceclima

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	31/05/2019	56.47	4	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

## RIAZOR CORUÑA, HOMES MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**RELEVOS 4X50**      **34.83**    01/12/2018    VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A  
Coruña

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	01/12/2018	34.83	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil

## RIAZOR CORUÑA, INFANTIL HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>4 x 60 metros relevos</b>	<b>32.9</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>4 x 80 metros relevos</b>	<b>43.44</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE
<b>RELEVOS 4X50</b>	<b>32.64</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>1.05.66</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 14 EN PISTA CUBERTA
-------------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	142,5	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
CLASIFICACION	17/05/2019	103	4	F	O Barco de Valdeol	VIII CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	16/11/2019	32.9	1	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
4 x 80 metros relevos	16/03/2019	44.47	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolár en pista INF +
4 x 80 metros relevos	06/04/2019	47.81	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	22/06/2019	43.44	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	01/12/2018	32.64	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/12/2018	146	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 14 EN PIST
CLASIFICACION	15/12/2019	39	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	22/12/2018	1.05.66	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 14 EN PIST
4 x 60 metros relevos	15/12/2019	DQ		F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14

## RIAZOR CORUÑA, INFANTIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 80 metros relevos**      **49.88**    16/03/2019    XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	64,5	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	16/03/2019	49.88	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
4 x 80 metros relevos	06/04/2019	51.57	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

## RIAZOR CORUÑA, JUNIOR HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1998      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **49.58**    05/05/2019    XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	05/05/2019	49.58	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

## RIAZOR CORUÑA, PROMESA MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1998      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 100 metros relevos**      **48.00**      30/06/2019      XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 100 metros relevos	31/05/2019	48.38	1	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
4 x 100 metros relevos	09/06/2019	48.08	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
4 x 100 metros relevos	22/06/2019	48.29	1	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB `23- SUB `2
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	30/06/2019	48.00	3	F	Tarragona	XXXIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB-23 A

## RILO FERRER, MARTINA

**Data de nacemento:** 23/05/2007      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.93</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>14.34</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.8</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,97</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triplo salto</b>	<b>7,92</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.93	41	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/03/2019	14.34	35	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
500 metros lisos	01/12/2018	1.58.10	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.48.8	62	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	01/12/2018	2,47	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Salto de lonxitude	16/03/2019	2,55	25	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,35	30	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,39	30	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	2,97	58	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triplo salto	06/04/2019	7,92	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Triplo salto	06/04/2019	8,01	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Triplo salto	26/05/2019	6,42	13	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

**RIVEIRO LOPEZ, MATEO HAILE**

**Data de nacemento:** 25/02/2005      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**300 metros lisos**      **47.57**    22/03/2019    VI Trofeo Once Enki Arceclima  
**Lanzamento de peso 4 kg**      **5,86**    05/05/2019    XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **3.26.36**    12/01/2019    Control de marcas de anel 2019

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	22/03/2019	47.57	7	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2019	5,86	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	3.26.36	14	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019



## RODRÍGUEZ DE OLIVEIRA, ALEXANDER VINICIUS

**Data de nacemento:** 26/02/2004      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.59</b>	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
<b>300 metros lisos</b>	<b>41.35</b>	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB ´16

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.16</b>	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/12/2018	10.59	6	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
100 metros lisos	05/05/2019	12.81	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
100 metros lisos	10/05/2019	12.76	32	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	05/05/2019	41.35	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
300 metros lisos	10/05/2019	41.78	5	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
300 metros lisos	25/05/2019	41.97	9	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB ´18 e

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	8.34	1	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2018	8.16	1	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou

## RODRIGUEZ GONZALEZ, MARTIN

**Data de nacemento:** 26/03/2010      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.68</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.2</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,32</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	8.68	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.50.2	23	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	5,32	23	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

## RODRIGUEZ MARTINEZ, MATEO

**Data de nacemento:** 20/01/2008      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.84</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.55.5</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,22</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,38</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,43</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>456</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	10.02	14	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	06/04/2019	9.95		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.84	14	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
1.000 metros lisos	01/12/2018	4.08.41	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.55.5	22	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,22	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	23/03/2019	3,15	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,37		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	3,38	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	5,43		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	456	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

## RODRIGUEZ MIGUELEZ, TERESA

**Data de nacemento:** 14/11/1991      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros valados 0,84**      **16.75**    20/07/2019    LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **7.02**    02/02/2019    Control de marcas 50 lisos e 50 valados  
**60 metros lisos**      **8.21**    22/12/2018    IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva  
**50 metros valados 0,84**      **7.91**    02/02/2019    Control de marcas 50 lisos e 50 valados  
**60 metros valados 0,84**      **8.99**    20/01/2019    CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros valados 0,84	20/07/2019	16.75	6	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/02/2019	7.02	2	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
MMT 60 metros lisos	22/12/2018	8.21	3	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
MMT 50 metros valados 0,84	02/02/2019	7.91	1	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros valados 0,84	22/12/2018	9.14	2	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros valados 0,84	13/01/2019	9.15	2	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
60 metros valados 0,84	20/01/2019	9.08	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
MMT 60 metros valados 0,84	20/01/2019	8.99	2	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros valados 0,84	16/02/2019	9.12	6	EL	Antequera	LV CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PI

## RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, SIMÓN

**Data de nacemento:** 04/11/2006      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.61</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.31</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>Salto de altura</b>	<b>1,37</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + cambinadas ALV
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,66</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>10.74</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>3.89</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,46</b>	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>1.247</b>	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
<b>220 metros valados</b>	<b>32.76</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.56</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>Salto de altura</b>	<b>1,36</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,50</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>11.66</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	8.61	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros lisos	27/04/2019	11.31		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
80 metros lisos	12/05/2019	11.31		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de altura	01/12/2018	1,33	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
MMT Salto de altura	16/03/2019	1,37	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Salto de altura	17/05/2019	1,34	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de altura	02/11/2019	1,37	4	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Salto de lonxitude	27/04/2019	4,39		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de lonxitude	12/05/2019	4,41		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de lonxitude	26/05/2019	4,35	6	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT Salto de lonxitude	22/06/2019	4,66	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
Triplo salto	06/04/2019	9,61	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Triplo salto	23/11/2019	10,15	1	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
60 metros valados 0,84	01/12/2018	11.90	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
MMT 60 metros valados 0,84	02/11/2019	10.74	1	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
80 metros valados 0,84	06/04/2019	15.87	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
80 metros valados 0,84	27/04/2019	16.29		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
80 metros valados 0,84	12/05/2019	15.46		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
MMT 80 metros valados 0,84	17/05/2019	3.89	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	6,35		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2019	6,46	TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	Tetratlon Infantil	27/04/2019	1.173	2 F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	12/05/2019	1.247	5 F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	220 metros valados	16/03/2019	35.77	1 F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
	220 metros valados	06/04/2019	34.99	2 F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	220 metros valados	26/05/2019	33.11	1 F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	220 metros valados	22/06/2019	32.76	2 F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	03/02/2019	7.56	2	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
	Salto de altura	22/12/2018	1,28	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
<i>MMT</i>	Salto de altura	24/02/2019	1,36	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	03/02/2019	4,50	1	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
	Salto de lonxitude	24/02/2019	4,26	14	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	22/12/2018	11.66	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST

## RODRIGUEZ RODRIGUEZ, VALENTINA

**Data de nacemento:** 07/05/2008      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,21</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>14,61</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.62</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,48</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/12/2018	3,21	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de lonxitude	13/04/2019	3,15	7	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de pelota	13/04/2019	14,24	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de pelota	12/05/2019	12,74	15	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincial BENX-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	17/05/2019	14,61	12	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	8.62	6	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/02/2019	3,48	2	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
Salto de lonxitude	24/02/2019	3,24	15	F	Ourense	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´12 EN

## ROMERO MARTÍNEZ, PEDRO

**Data de nacemento:** 21/07/2000      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.40.95**    16/12/2018    XVI Memorial Ramon Peña  
**3.000 m. Obstáculos**      **11.15.73**    22/06/2019    CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	16/12/2018	4.40.95	4	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
MMT 3.000 m. Obstáculos	22/06/2019	11.15.73	3	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20
2.000 m. Obstáculos	05/05/2019	SM	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB



## RUIZ MORAIS, JAVIER

**Data de nacemento:** 11/03/2004      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.04**    16/12/2018    XVI Memorial Ramon Peña

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **6.71**    02/02/2019    Control de marcas 50 lisos e 50 valados

**60 metros lisos**      **7.73**    02/03/2019    XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

**300 metros lisos**      **39.96**    02/03/2019    XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/12/2018	8.04	1	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/02/2019	6.71	1	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	22/12/2018	7.82	1	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	26/01/2019	7.94	28	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	02/03/2019	7.85	6	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
MMT 60 metros lisos	02/03/2019	7.73	2	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
300 metros lisos	12/01/2019	41.06	2	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
300 metros lisos	02/03/2019	39.96	2	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
MMT 300 metros lisos	02/03/2019	39.96	1	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

## SAMANIEGO ROCHA, ROQUE

**Data de nacemento:** 06/10/2010      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.52</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.57.5</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.14.3</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>0,99</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,11</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>483</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>6,23</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.02</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>Salto de altura</b>	<b>1,14</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>6,34</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2019	8.96		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
50 metros lisos	30/03/2019	9.21	11	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
50 metros lisos	13/04/2019	9.20		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
50 metros lisos	27/04/2019	9.07	6	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/05/2019	8.52		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
50 metros lisos	02/11/2019	8.77	8	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.57.5	36	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	01/12/2018	4.14.69	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.14.3	23	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	0,99	9	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,84		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,94	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	3,11		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	27/04/2019	2,91	1	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de lonxitude	12/05/2019	2,63	7	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de lonxitude	26/05/2019	2,97		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	01/06/2019	2,99	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10,SUB 1
Salto de lonxitude	23/11/2019	2,89	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Triatlón Benxamín	23/03/2019	403	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Triatlón Benxamín	13/04/2019	387	7	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	26/05/2019	483	8	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de Peso 1kg	01/12/2018	5,53	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	6,19		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	5,89		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2019	5,82	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

Lanzamento de Peso 1kg	26/05/2019	6,20	TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	6,23	7 F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	9.02	3	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de altura	15/12/2019	1,14	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	24/02/2019	6,34	4	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN

## SAMANIEGO ROCHA, TEO

**Data de nacemento:** 21/07/2008      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.15</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.33.1</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.34.8</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,11</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,16</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,98</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>744</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>21,90</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.12</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.28</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,08</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,13</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2019	9.15		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
60 metros lisos	26/05/2019	9.24		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
60 metros lisos	02/11/2019	9.18	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	13/04/2019	1.36.75	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.33.1	4	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.34.8	4	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	01/12/2018	1,11	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de altura	23/11/2019	1,06	13	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	23/03/2019	3,81	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	4,16		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	12/05/2019	3,58	8	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de lonxitude	26/05/2019	4,06		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	01/06/2019	3,84	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Salto de lonxitude	02/11/2019	3,79	2	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	5,85		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	6,13		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,98	10	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	744	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Triatlón Alevín	26/05/2019	724	6	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2019	21,90	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de pelota	12/05/2019	20,92	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	8.12	3	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/02/2019	9.28	2	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 12 EN
<i>MMT</i> Salto de altura	24/02/2019	1,08	13	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 12 EN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/12/2019	4,13	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

## SANCHEZ CASTRO, BRAIS

**Data de nacemento:** 17/08/2006      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Triplo salto**      **8,99**    15/12/2019    Fase Final ABANCA categoria Sub 14

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	15/12/2019	8,99	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

## SANCHEZ GERPE, PAULA

**Data de nacemento:** 02/05/2011      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>11.08</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.35.9</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>5.50.8</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,80</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>310</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,16</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>11,06</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.80</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
------------------------	--------------	------------	------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/03/2019	11.08		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
50 metros lisos	02/11/2019	11.17	44	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.35.9	51	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	5.50.8	40	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	1,80		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	23/11/2019	1,77	36	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	310	27	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	01/12/2018	4,90	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	5,05		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	4,69	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	27/04/2019	5,16	1	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2019	4,62	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Lanzamento de pelota	30/03/2019	9,81	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	11,06	4	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Lanzamento de pelota	12/05/2019	9,53	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	10.80	16	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

## SANCHEZ GERPE, ANABEL

**Data de nacemento:** 09/10/2007      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Triplo salto</b>	<b>6,55</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,11</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>Lanzamento de martelo 2 kg</b>	<b>18,46</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.21</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,89</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	01/12/2018	6,55	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Triplo salto	01/12/2018	6,80	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2018	5,64	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	6,01	7	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2019	6,11	13	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de martelo 2	16/03/2019	15,64	7	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	18,46	10	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	9.21	24	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/02/2019	2,89	18	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta



## SANCHEZ GERPE, DARIO

**Data de nacemento:** 18/04/2009      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.25</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.6</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.13.4</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,24</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,43</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>16,42</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.68</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,86</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.25	25	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.49.6	48	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.13.4	37	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	01/12/2018	2,90	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,64	17	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	3,24	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	6,15	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2019	6,03	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,43	18	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2019	16,42	21	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	8.68	8	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/02/2019	2,86	10	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

## SÁNCHEZ MOUZO, JORGE

**Data de nacemento:** 23/04/2006      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.20</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros lisos</b>	<b>11.59</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.22.48</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.15.1</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,26</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,03</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Triplo salto</b>	<b>9,03</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>12.92</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>17.53</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,16</b>	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>17,34</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>977</b>	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
<b>220 metros valados</b>	<b>35.57</b>	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.19.60</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
-------------------------	----------------	------------	------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	02/11/2019	9.20	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
	80 metros lisos	30/03/2019	11.65		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	80 metros lisos	27/04/2019	11.87		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	80 metros lisos	10/05/2019	11.59	3	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
	80 metros lisos	12/05/2019	11.76		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	500 metros lisos	01/12/2018	1.32.11	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
	500 metros lisos	22/03/2019	1.25.11	1	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
	500 metros lisos	06/04/2019	1.27.51	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	500 metros lisos	17/05/2019	1.24.80	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	500 metros lisos	26/05/2019	1.24.27	2	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	500 metros lisos	31/05/2019	1.22.48	1	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
	500 metros lisos	22/06/2019	1.22.77	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
	500 metros lisos	16/11/2019	1.23.8	8	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
	1.000 metros lisos	16/03/2019	3.20.73	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	23/11/2019	3.15.1	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
	Salto de altura	06/04/2019	1,25	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i>	Salto de altura	02/11/2019	1,26	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
	Salto de lonxitude	30/03/2019	3,92		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Salto de lonxitude	27/04/2019	3,97		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	Salto de lonxitude	12/05/2019	3,99		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	16/11/2019	4,03	12	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
	Triplo salto	16/03/2019	8,28	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
	Triplo salto	26/05/2019	8,50	8	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Triplo salto	23/11/2019	9,21	4	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i>	Triplo salto	23/11/2019	9,03	4	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	02/11/2019	12.92	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
	80 metros valados 0,84	30/03/2019	17.92		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,84	27/04/2019	17.53		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	80 metros valados 0,84	12/05/2019	17.97		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	6,27		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	6,53		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2019	7,16		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	17/05/2019	17,34	5	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Tetratlon Infantil	30/03/2019	918	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	Tetratlon Infantil	27/04/2019	946	8	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	12/05/2019	977	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
	220 metros valados	16/03/2019	38.56	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
	220 metros valados	26/05/2019	35.69	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	220 metros valados	22/06/2019	35.57	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	15/12/2019	1.19.60	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14

## SANCHEZ RUIZ, ANGEL

**Data de nacemento:** 04/01/2006      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.19.23**    22/12/2018    FINAL VII LIGA A BANCA SUB 14 EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2018	3.19.23	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 14 EN PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	12/01/2019	3.24.26	11	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

## SANCHEZ RUIZ, JOSE GUILLERMO

**Data de nacemento:** 16/12/2004      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**600 metros lisos**      **1.45.42**    11/05/2019    V Xornada Copa Deputacion de Lugo  
**3.000 metros lisos**      **10.25.69**    25/05/2019    LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.16.42**    02/03/2019    XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	16/12/2018	1.47.18	5	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 600 metros lisos	11/05/2019	1.45.42	10	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
3.000 metros lisos	05/05/2019	10.37.71	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	25/05/2019	10.25.69	6	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	12/01/2019	10.47.50	6	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/03/2019	10.16.42	3	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	16/02/2019		26	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE - CAMPIONATO DE GALICIA ESCO

## SANTIAGO FREIJANES, JULIO

**Data de nacemento:** 07/02/1973      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **2,25**    15/06/2019    II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto con pértiga	15/06/2019	2,25	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

**SEGRET VARELA, ANTON**

**Data de nacemento:** 01/06/2011      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.80</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.42.8</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.14.2</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,39</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,96</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/11/2019	8.80	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.42.8	6	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.14.2	22	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	2,39	18	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	4,96	29	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

## SERRANO NUÑEZ, SILVIA

**Data de nacemento:** 10/04/2008      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.97</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.2</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.25.3</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,06</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,58</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,00</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
<b>2000 marcha</b>	<b>18.31.89</b>	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB 12
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>496</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF + combinadas ALV

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.03</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.97</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,35</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,67</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 12

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/03/2019	10.38		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF +
60 metros lisos	13/04/2019	10.41	18	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.97	17	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	23/03/2019	1.56.77	21	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.52.2	53	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.25.3	28	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,06	14	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	16/03/2019	2,55		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF +
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,47	24	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,58	39	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	5,00	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	4,76		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF +
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	4,77	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de peso 2 kg	17/05/2019	4,80	13	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,71	41	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 2000 marcha	17/05/2019	18.31.89	12	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	496	21	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF +

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	9.03	11	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.54.97	14	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/02/2019	2,35	13	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta





---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

MMT Lanzamento de peso 2 kg 15/12/2019 5,67 8 F Ourense Fase Final ABANCA categoria Sub 12

**SILVA VARELA, LUIS**

**Data de nacemento:** 06/06/2010      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.14.0</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>5.03.0</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,60</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,50</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>10,29</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	2.14.0	63	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	5.03.0	39	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	1,60	38	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	5,50	3	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT Lanzamento de pelota	30/03/2019	10,29	17	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

## SOUTO NAVEIRO, DAVID

**Data de nacemento:** 17/03/1995      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.16</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.44</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>5,03</b>	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>28,73</b>	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>25.40</b>	15/12/2019	Control de marcas en pc
<b>400 metros lisos</b>	<b>54.26</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/05/2019	12.16	22	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
200 metros lisos	10/05/2019	SM		F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	31/05/2019	24.44	10	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/05/2019	5,03	7	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de peso 7,26	10/05/2019	7,87	4	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	10/05/2019	28,73	4	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
Lanzamento de xabalina 8	31/05/2019	27,81	5	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/12/2019	25.40	15	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/01/2019	54.26	2	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
400 metros lisos	15/12/2019	55.33	8	F	Ourense	Control de marcas en pc
800 metros lisos	20/01/2019	DQ		F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

## SUAREZ COMPANY, NICOLAS

**Data de nacemento:** 23/12/2008      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.16</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.21</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
------------------------	-------------	------------	------------------------------------

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	01/12/2018	1.54.43	15	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/03/2019	1.49.16	13	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de altura	23/03/2019	1,00	12	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	8.21	5	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

## SUAREZ-VENTE MORENO, MARCOS

**Data de nacemento:** 18/09/2009      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.3</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.52.9</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,41</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.41.3	16	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.52.9	18	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	3,41	67	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

## TAIBO ARGUELLES, YAGO

**Data de nacemento:** 14/07/2010      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.46</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.0</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.01.0</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>0,88</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,22</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,40</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>6,60</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
-------------------------------	-------------	------------	------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/11/2019	9.46	27	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.49.0	17	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.01.0	14	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de altura	16/11/2019	0,88	28	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	2,22	24	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	5,40	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de Peso 1kg	15/12/2019	6,60	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

## TARRIO OUTEIRIÑO, DAVID

**Data de nacemento:** 28/10/2005      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **4,16**    31/05/2019    VII Trofeo Once Enki Arceclima  
**100 metros valados 0,91**      **19.30**    31/05/2019    VII Trofeo Once Enki Arceclima

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros valados 0,91**      **11.29**    21/12/2019    III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/05/2019	14.93	52	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/05/2019	4,16	15	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,91	31/05/2019	19.30	5	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros valados 0,91	22/12/2018	12.08	10	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	21/12/2019	11.29	4	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

## TIMIRAOS PARGA, HECTOR

**Data de nacemento:** 12/10/2007      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.93</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>150 metros lisos</b>	<b>23.31</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + cambinadas ALV
<b>Salto de altura</b>	<b>1,03</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,27</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>Triplo salto</b>	<b>7,48</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + cambinadas ALV
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>19.57</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,74</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>493</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>220 metros valados</b>	<b>42.23</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + cambinadas ALV

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.58</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>Salto de altura</b>	<b>1,04</b>	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,64</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	30/03/2019	12.93		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT 150 metros lisos	16/03/2019	23.31	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT Salto de altura	01/12/2018	1,03	12	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
MMT Salto de lonxitude	30/03/2019	3,27		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT Triplo salto	16/03/2019	7,48	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT 80 metros valados 0,84	30/03/2019	19.57		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	4,74		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT Tetratlon Infantil	30/03/2019	493	21	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT 220 metros valados	16/03/2019	42.23	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	8.58	9	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
MMT Salto de altura	22/12/2018	1,04	15	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST
MMT Salto de lonxitude	22/12/2018	3,05	16	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´14 EN PIST
MMT Salto de lonxitude	03/02/2019	3,64	8	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta



## TROITEIRO ARENAS, RUBEN

**Data de nacemento:** 02/10/2011      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10,06</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,25</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/11/2019	10.06	39	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	3,25	39	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

## UWABOR , LUCKY

**Data de nacemento:** 14/05/2008      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.88</b>	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.30.3</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.53.3</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>1,18</b>	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,54</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,28</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.29.22</b>	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
-------------------------	----------------	------------	------------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	9.15	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	13/04/2019	9.15	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
60 metros lisos	12/05/2019	9.08	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/06/2019	8.88	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
60 metros lisos	02/11/2019	9.02	4	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.30.3	2	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.53.3	19	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	13/04/2019	1,17	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de altura	12/05/2019	1,18	8	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de altura	01/06/2019	NULOS		F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Salto de altura	23/11/2019	1,12	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,27	29	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,54	35	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,28	60	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	12/01/2019	1.46.11	6	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/12/2019	1.29.22	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

## VAQUERO MONDELO, ALICIA

**Data de nacemento:** 04/02/2010      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.66</b>	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.57.6</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Salto de altura</b>	<b>0,93</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,78</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>803</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>8,16</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.85</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
------------------------	-------------	------------	------------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/12/2018	8.97	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
50 metros lisos	30/03/2019	8.72	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
50 metros lisos	13/04/2019	8.77		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
50 metros lisos	27/04/2019	9.37	8	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
50 metros lisos	12/05/2019	8.83	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/05/2019	8.66		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
50 metros lisos	01/06/2019	8.91	15	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
50 metros lisos	02/11/2019	8.87	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.57.6	36	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	01/12/2018	0,93	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,75	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	2,78		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	27/04/2019	2,29	7	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de lonxitude	26/05/2019	2,64		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	23/11/2019	2,74	9	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	13/04/2019	803	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Triatlón Benxamín	26/05/2019	714	10	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	7,95		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2019	7,06	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Lanzamento de Peso 1kg	26/05/2019	6,60		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2019	7,55	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	8,16	1	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	8.85	4	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

## VAZQUEZ COLLAZO, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 19/10/1965      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>2.44.38</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.19.02</b>	17/02/2019	Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.38</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		12	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	2.44.38	7	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Maratón	06/10/2019	2.45.52	5	F	Logroño	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE MAR
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.19.02	54	F	A Coruña	Coruña 21
Medio Maratón	14/04/2019	1.21.17		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	25/05/2019	1.20.20	6	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
Medio Maratón	25/05/2019	1.20.20	27	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	17/02/2019	41.42		PA	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	25/05/2019	37.38		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

**VAZQUEZ SANDE, MANUELA**

**Data de nacemento:** 22/03/2010      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.36</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.04.0</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.27.94</b>	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
<b>Salto de altura</b>	<b>0,92</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,32</b>	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
<b>Triatlón Benxamín</b>	<b>423</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>4,46</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.65</b>	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
<b>Salto de altura</b>	<b>0,91</b>	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2019	9.59		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
50 metros lisos	30/03/2019	9.87	19	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/04/2019	9.36	7	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.04.0	25	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/12/2018	4.27.94	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
1.000 metros lisos	23/11/2019	4.37.4	29	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	01/12/2018	0,83	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	0,92	18	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,30		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	27/04/2019	2,18	9	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	2,32	22	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	423	16	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	4,46		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	9.65	8	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de altura	24/02/2019	0,91	6	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN

## VILAS MARTÍNEZ, MARTA

**Data de nacemento:** 25/10/2002      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **2,05**    13/01/2019    XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2.000 m. Obstáculos	05/05/2019	SM	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértiga	13/01/2019	2,05	7	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

## WADE MHIA, SAMBA

**Data de nacemento:** 14/04/2009      **Clube:** ATLETISMO RIAZOR CORUÑA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.45</b>	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.1</b>	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,86</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,94</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>271</b>	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.52.58</b>	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/03/2019	10.76		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.45	33	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.47.1	37	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	2,86		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	4,94		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	271	31	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.52.58	22	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019