

## BODELÓN ALFONSO, JUAN CARLOS

**Data de nacemento:** 09/08/1965      **Clube:** RUNAWAYS (RUNNING CLUB FOR GENTLEMEN)  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **51.21**    14/04/2019    XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA  
42- 10 KM. RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	51.21	571	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

## CASAS NOGUEROL , JOSE PABLO

**Data de nacemento:** 19/01/1976      **Clube:** RUNAWAYS (RUNNING CLUB FOR GENTLEMEN)  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.21.09</b>	17/02/2019	Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.33</b>	17/02/2019	Coruña 21

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		25	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.21.09	91	F	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/02/2019	42.33		PA	A Coruña	Coruña 21

**FERNANDEZ MARCOS, NOEL**

**Data de nacemento:** 16/02/1977      **Clube:** RUNAWAYS (RUNNING CLUB FOR GENTLEMEN)  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.15.11</b>	17/02/2019	Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>34.48</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		9	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.15.11	20	F	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	17/02/2019	38.47		PA	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/04/2019	34.48	14	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	10/11/2019	35.24	31	F	Negreira	10 Km. de Negreira

## GARCIA DE PAZ, BERNARDO

**Data de nacemento:** 03/01/1966      **Clube:** RUNAWAYS (RUNNING CLUB FOR GENTLEMEN)  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **39.56**      14/04/2019      XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA  
42- 10 KM. RUTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		19	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	17/02/2019	DNF		F	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/04/2019	39.56	91	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

**LOPEZ DE LAS HERAS, MANUEL**

**Data de nacemento:** 05/11/1975      **Clube:** RUNAWAYS (RUNNING CLUB FOR GENTLEMEN)  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.20.03</b>	17/02/2019	Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.15</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.20.03	73	F	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	17/02/2019	41.42		PA	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/04/2019	36.15	29	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

## MARTINEZ VAZQUEZ, JORGE

**Data de nacemento:** 01/01/1971      **Clube:** RUNAWAYS (RUNNING CLUB FOR GENTLEMEN)  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.20.21</b>	17/02/2019	Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.29</b>	17/02/2019	Coruña 21

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		21	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.20.21	78	F	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/02/2019	42.29		PA	A Coruña	Coruña 21

## PASANDÍN GARCÍA, JESÚS MANUEL

**Data de nacemento:** 09/05/1976      **Clube:** RUNAWAYS (RUNNING CLUB FOR GENTLEMEN)  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		18	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

## RUNAWAYS RC GENTELMENS, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** RUNAWAYS (RUNNING CLUB FOR GENTLEMEN)  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2019	105	8	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
CLASIFICACION	10/02/2019	144	10	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER



## SAAVEDRA PAZOS, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 09/01/1966      **Clube:** RUNAWAYS (RUNNING CLUB FOR GENTLEMEN)  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.43.28**    25/05/2019    29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019	24	F	Fene		XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.43.28	244	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

## SANCHEZ MARCOS, LORENZO JAVIER

**Data de nacemento:** 03/06/1964      **Clube:** RUNAWAYS (RUNNING CLUB FOR GENTLEMEN)  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019	17	F	Fene		XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	17/02/2019	DNF	F	A Coruña		Coruña 21