

## ABUIN MASA, VERA

**Data de nacemento:** 23/09/2007      **Clube:** RUNNING OLEIROS  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.25</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.08</b>	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	06/04/2019	13.25	16	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 150 metros lisos	06/04/2019	24.08	11	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

## APARICIO DIAZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 01/01/1965      **Clube:** RUNNING OLEIROS  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**TRAIL**      **3,32,29**      19/05/2019      V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Maratón**      **3.47.07**      14/04/2019      XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA  
42- 10 KM. RUTA

**Medio Maratón**      **1.51.25**      14/04/2019      XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA  
42- 10 KM. RUTA

**10 Km. Ruta**      **44.15**      06/10/2019      Coruña 10

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT TRAIL	19/05/2019	3,32,29	28	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	3.47.07	78	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.51.25	78	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	44.15	560	F	A Coruña	Coruña 10

## CARREIRA MIRAGAYA, SAMUEL

**Data de nacemento:** 18/04/2011      **Clube:** RUNNING OLEIROS  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.81</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.09.25</b>	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.37.72</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,95</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>13,48</b>	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	30/03/2019	9.81	26	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT 500 metros lisos	22/03/2019	2.09.25	11	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 1.000 metros lisos	27/04/2019	4.37.72	13	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
MMT Salto de lonxitude	30/03/2019	1,95	22	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT Lanzamento de pelota	27/04/2019	13,48	12	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Lanzamento de pelota	12/05/2019	9,36	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

**CRESPO RODRIGUEZ, SABELA**

**Data de nacemento:** 04/06/2009      **Clube:** RUNNING OLEIROS  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.83</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,41</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,50</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	10.83	25	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	13/04/2019	11.10	42	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,41	16	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2019	4,50	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

## DE SANTIAGO GRUEIRO, RAQUEL

**Data de nacemento:** 01/08/2008      **Clube:** RUNNING OLEIROS  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.28**    10/05/2019    VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

**500 metros lisos**      **1.57.60**    22/03/2019    VI Trofeo Once Enki Arceclima

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **8.89**    03/02/2019    Control de marcas en pista cuberta

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/04/2019	10.52	22	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2019	10.28	12	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	1.57.60	8	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	13/04/2019	2.02.22	20	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	8.89	7	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

## DIAZ SANTISO, CARLOTA

**Data de nacemento:** 10/06/2009      **Clube:** RUNNING OLEIROS  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.83</b>	13/04/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,34</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +combinadas BENXAMIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	13/04/2019	11.83	54	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
MMT Salto de lonxitude	23/03/2019	2,34	20	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb

## DUARTE BAILON, INES

**Data de nacemento:** 27/01/2009      **Clube:** RUNNING OLEIROS  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.60</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>9.53.48</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +combinadas BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,71</b>	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,36</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +combinadas BENXAMIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/04/2019	10.60	27	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	23/03/2019	9.53.48	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
2.000 metros lisos	12/05/2019	10.28.93	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	2,71	17	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	4,36	8	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb

## FERNANDEZ ZAPATA, HUGO

**Data de nacemento:** 10/11/2011      **Clube:** RUNNING OLEIROS  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.38</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,46</b>	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/03/2019	9.38	15	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,46	9	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c



**GOMEZ ARROJO, SAUL**

**Data de nacemento:** 28/03/1959      **Clube:** RUNNING OLEIROS  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**5.000 metros lisos**      **19.35.30**      09/06/2019      XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **41.28**      06/10/2019      Coruña 10

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	09/06/2019	19.35.30	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		4	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	41.28	331	F	A Coruña	Coruña 10

## GOMEZ SENIN, MIGUEL A.

**Data de nacemento:** 06/06/1976      **Clube:** RUNNING OLEIROS  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.03.54</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.23.55</b>	17/02/2019	Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.56</b>	06/10/2019	Coruña 10

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.03.54	31	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.23.55	153	F	A Coruña	Coruña 21
Medio Maratón	14/04/2019	1.31.07		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	17/02/2019	44.58		PA	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	37.56	138	F	A Coruña	Coruña 10

## GONZALEZ LEDO, FRANCISCO J.

**Data de nacemento:** 08/08/1971      **Clube:** RUNNING OLEIROS  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.40.06</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>39.00</b>	06/10/2019	Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.40.06	87	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	25/05/2019	44.42		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	39.00	185	F	A Coruña	Coruña 10

## LEMA PEREZ, PABLO ANDRES

**Data de nacemento:** 15/05/1967      **Clube:** RUNNING OLEIROS  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>2.58.25</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.23.54</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	2.58.25	26	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.23.54		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

## NOVO DEL VALLE, XIANA

**Data de nacemento:** 18/03/2009      **Clube:** RUNNING OLEIROS  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.22</b>	13/04/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.96</b>	13/04/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,33</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/04/2019	10.22	10	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
500 metros lisos	23/03/2019	1.55.33	18	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2019	1.50.96	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	3,33	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb

## PEREIRO CALVIÑO, ANTONIO

**Data de nacemento:** 09/09/1976      **Clube:** RUNNING OLEIROS  
**Categoría:** MASTER (CAMB)      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.23.16</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.23.54</b>	17/02/2019	Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.10</b>	06/10/2019	Coruña 10

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.23.16	51	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.23.54	152	F	A Coruña	Coruña 21
Medio Maratón	14/04/2019	1.31.07		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	17/02/2019	44.59		PA	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	37.10	111	F	A Coruña	Coruña 10

**PETEIRO LOZANO, JOSE M.**

**Data de nacemento:** 01/01/1965      **Clube:** RUNNING OLEIROS  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.51.38</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.04</b>	06/10/2019	Coruña 10

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.51.38	103	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	25/05/2019	50.46		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	42.04	378	F	A Coruña	Coruña 10

**PETEIRO ROSENDE, PEDRO**

**Data de nacemento:** 19/08/1970      **Clube:** RUNNING OLEIROS  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Milla Urbana</b>	<b>6.57</b>	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.51.37</b>	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>48.44</b>	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>22.36</b>	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		29	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	6.57	14	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.51.37	102	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/04/2019	48.44	428	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	25/05/2019	50.55		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	06/10/2019	48.58	1093	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	22.36	124	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU



## PETEIRO VAZQUEZ, PAULA

**Data de nacemento:** 26/05/2008      **Clube:** RUNNING OLEIROS  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>2.000 metros lisos</b>	<b>10.09.49</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,57</b>	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	2.000 metros lisos	23/03/2019	10.09.49	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
	2.000 metros lisos	13/04/2019	10.35.69	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
	2.000 metros lisos	12/05/2019	10.34.65	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	4,57	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
	Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2019	3,96	12	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi

## REGUEIRA VEIGA, MIGUEL

**Data de nacemento:** 10/01/1981      **Clube:** RUNNING OLEIROS  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **35.05**    06/10/2019    Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	35.05	45	F	A Coruña	Coruña 10

**RIO SILVA, JOSE LUIS**

**Data de nacemento:** 16/06/1966      **Clube:** RUNNING OLEIROS  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

**TRAIL**      **2.44.53**      19/05/2019      V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**Milla Urbana**      **5.59**      07/04/2019      XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA  
**Medio Maratón**      **1.29.53**      25/05/2019      29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON  
**10 Km. Ruta**      **39.58**      06/10/2019      Coruña 10  
**5 Km. Ruta**      **19.54**      17/03/2019      CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		21	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT TRAIL	19/05/2019	2.44.53	16	F	A Pobra do Carami	V CAMPIOANTO DE GALICIA DE TRAIL

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.59	10	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.29.53	54	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	25/05/2019	42.18		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	39.58	250	F	A Coruña	Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	19.54	95	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

**Detalle das participacións en probas de Montaña**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	19/06/2019	1.17.24	21	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

## RIOS GIBELLO, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 28/08/1961      **Clube:** RUNNING OLEIROS  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**300 metros lisos**      **47.60**      24/07/2019      Festa Escola Gustavo Dacal 2019

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Maratón**      **4.04.38**      14/04/2019      XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA  
42- 10 KM. RUTA

**Medio Maratón**      **1.44.52**      14/04/2019      XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA  
42- 10 KM. RUTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	24/07/2019	47.60	8	F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	4.04.38	82	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.44.52	82	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

## RUNNING OLEIROS, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1991      **Clube:** RUNNING OLEIROS  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2019	151	11	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	14/04/2019	9.25.35	7	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
CLASIFICACION	25/05/2019	5.01.36	16	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

## RUNNING OLEIROS, ALEVIN MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2009      **Clube:** RUNNING OLEIROS  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 60 metros relevos**      **41.27**    13/04/2019    XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combinadas  
BENXAMIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 60 metros relevos	23/03/2019	44.16	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	13/04/2019	41.27	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi