

ARNOSO LOPEZ, ANDRES

Data de nacemento: 10/01/1963 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **7,53** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	26/02/2011	7,53	13		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

ARNOSO SANJURJO, NURIA

Data de nacemento: 08/06/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3 km marcha	25.18.07	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de peso 3 kg	4,29	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de xabalina 400 g	6,39	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	4,37	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha	09/04/2011	25.18.07	2		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
3 km marcha	30/04/2011	25:49.6	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Salto de lonxitude	02/04/2011	NULOS		F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	09/04/2011	NULOS			A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Triplo salto	26/03/2011	nulos			A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Lanzamento de peso 3 kg	26/03/2011	4,01	7		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2011	4,29	7		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	02/04/2011	6,39	3	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/03/2011	4,37	20		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

BREA NUÑEZ, ADRIAN

Data de nacemento: 18/05/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.34.24	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de altura	0,90	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	1,92	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de Peso 1kg	4,60	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de pelota	12,21	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	0,80	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	3,32	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	09/04/2011	2.34.24	21		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
MMT Salto de altura	26/03/2011	0,90	3		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT Salto de lonxitude	09/04/2011	1,92	26		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
MMT Lanzamento de Peso 1kg	02/04/2011	4,60	6	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT Lanzamento de pelota	26/03/2011	12,21	11		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Lanzamento de pelota	02/04/2011	8,72	13	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	20/03/2011	0,80	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
MMT Lanzamento de peso 2 kg	20/03/2011	3,32	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		25	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar

CARRAL PARRADO, ALEXANDRE

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **4,20** 26/03/2011 I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
Lanzamento de pelota **12,64** 09/04/2011 III Xornada Interzonal Escolares

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **5,07** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	26/03/2011	4,20	9		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT Lanzamento de pelota	09/04/2011	12,64	21		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	20/03/2011	5,07	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

COBAS SILVESTRE, CARLOS

Data de nacemento: 11/08/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	2.18.60	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	1,93	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	20/03/2011	2.18.60	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	20/03/2011	1,93	25		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

ENNES ZUBIELA, PAULA

Data de nacemento: 31/12/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10,35	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	1,47	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de Peso 1kg	4,18	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de pelota	11,15	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10,43	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	2,50	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/03/2011	10,35	4		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
500 metros lisos	09/04/2011	s.t.	26		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	1,47	22		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/04/2011	4,18	3	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de pelota	26/03/2011	9,53	17		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	02/04/2011	11,15	8	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	10,43	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/03/2011	2,50	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

FERNANDEZ MEJUTO, CANDELA

Data de nacemento: 04/02/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **1,90** 26/03/2011 I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
Lanzamento de pelota **12,44** 26/03/2011 I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **2.04.59** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	26/03/2011	1,90	15		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT Lanzamento de pelota	26/03/2011	12,44	10		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/03/2011	2.04.59	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
Salto de altura	20/03/2011	nulos			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		6	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar

FERNANDEZ RAMOS, MONTSE

Data de nacemento: 06/11/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.59	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
800 metros lisos	3.07.56	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	8.59	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
400 metros lisos	26/02/2011	desc.162.6			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/02/2011	3.07.56	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

FERREIRA TEMBRA, XABI

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **9.96** 02/04/2011 II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude **2,83** 02/04/2011 II Xornada Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.55.61** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg **4,48** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/04/2011	9.96	3	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	2,83	18	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/03/2011	1.55.61	11		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
MMT Lanzamento de peso 2 kg	20/03/2011	4,48	17		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

FONTAO SAAVEDRA, AMARA

Data de nacemento: 15/08/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.38	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
500 metros lisos	1.59.85	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
1.000 metros lisos	4.08.92	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	2,69	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	2,70	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
Triatlón Alevín	386 p.	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/04/2011	10.40	2		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
60 metros lisos	30/04/2011	10.5	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/05/2011	10.38	3		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/05/2011	1.59.85	8		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	4.08.92	5	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	2,69	23	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	30/04/2011	2,60	9		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/04/2011	2,70	10		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	30/04/2011	386 p.	9		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI



GONZALEZ MUIÑOS, ALEJANDRO

Data de nacemento: 06/11/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		8	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar

GONZALEZ MUIÑOS, NADIA

Data de nacemento: 01/03/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **2.04.03** 09/04/2011 III Xornada Interzonal Escolares
Salto de lonxitude **1,89** 26/03/2011 I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **9.42** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos **2.02.21** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	26/03/2011	2.07.00	9		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2011	2.04.03	16		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	1,89	22		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Salto de lonxitude	02/04/2011	NULOS		F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	9.42	4		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2011	2.02.21	8		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

JARAMA DIAZ, IRIA

Data de nacemento: 14/03/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **10.21** 02/04/2011 II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude **3,09** 02/04/2011 II Xornada Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.53.85** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude **3,10** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta **25:20** 13/02/2011 CAMPIOANATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/04/2011	10.21	3	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	3,09	9	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/03/2011	1.53.85	5		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
MMT Salto de lonxitude	20/03/2011	3,10	17		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		10	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	13/02/2011	25:20	15		Pontevedra	CAMPIOANATO GALEGO DE MARCHA EN RU

JARAMA DIAZ, J. ANGEL

Data de nacemento: 14/03/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,61** 02/04/2011 II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg **4,19** 02/04/2011 II Xornada Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **3.10.01** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude **2,30** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	2,61	25	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2011	4,19	10	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/03/2011	3.10.01	11		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
MMT Salto de lonxitude	20/03/2011	2,30	33		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		28	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	13/02/2011	(RT. 230 6.A			Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

LOPEZ ABRAIRA, SARA

Data de nacemento: 07/07/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **4,70** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta **22:08** 13/02/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	20/03/2011	4,70	17		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	13/02/2011	22:08	12		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

LOPEZ CASAL, FELIX

Data de nacemento: 08/02/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.40	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,12	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2011	10.40	5	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	3,12	10	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

LOPEZ CASAL, NIDIA

Data de nacemento: 23/07/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.58	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	2.02.35	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de lonxitude	1,44	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de pelota	6,42	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/04/2011	10.58	6	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2011	2.02.35	14		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	1,44	23		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	02/04/2011	6,42	14	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

LOPEZ ROJAS, JOSELIN TATIANA

Data de nacemento: 03/08/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.87	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
150 metros lisos	23.22	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	1.40.60	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
1.000 metros lisos	4.09.17	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Salto de altura	1,30	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	3,78	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	21.52	17/09/2011	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE MARCHA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	26/03/2011	11.96	1		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/04/2011	11.87	2		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
80 metros lisos	30/04/2011	11.8	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> 150 metros lisos	02/04/2011	23.22	3	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	1.40.60	3		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
500 metros lisos	09/04/2011	1.44.91	5		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	02/04/2011	4.09.17	5	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	02/04/2011	1,30	3	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	3,78	8		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		10	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	13/02/2011	22:07	11		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	17/09/2011	21.52	13	F	A Coruña	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE

LOPEZ ROJAS, TATIANA

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.83	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,12	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	7.83	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de altura	20/03/2011	1,12	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

LORENZO FREILE, OSCAR

Data de nacemento: 02/10/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,02** 02/04/2011 II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg **4,31** 26/03/2011 I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,72** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg **4,03** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/04/2011	DESCALF.			A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	3,02	12	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	09/04/2011	2,70	25		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Triplo salto	26/03/2011	nulos			A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/03/2011	4,31	11		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2011	4,13	4		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/03/2011	2,72	23		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/03/2011	4,03	15		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

MAURIZ SANCHEZ, ALEJANDRO

Data de nacemento: 16/07/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.02** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/03/2011	10.02	4		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

MENDEZ DUMONT, ALBA

Data de nacemento: 03/06/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.70	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
1.000 metros lisos	4.12.53	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
1 Km. Marcha	7.36.22	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	2,69	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de pelota	11,36	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.58.92	20/03/2011	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	3,87	20/03/2011	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	14:38	13/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	-------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/03/2011	9.70	2		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
50 metros lisos	02/04/2011	9.73	4	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/04/2011	4.12.53	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
1.000 metros lisos	30/04/2011	4.14.2	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	26/03/2011	7.36.22	1		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	2,69	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de lonxitude	30/04/2011	2,60	7		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	02/04/2011	11,36	7	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2011	1.58.92	6		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	20/03/2011	3,87	6		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		1	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar
Campo a Traves	09/01/2011	3.44	7		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal
Campo a Traves	29/01/2011		4	F	Acea da Ma	Fase Intercomarcal de Campo a Través
Campo a Traves	19/02/2011		11	F	A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	13/02/2011	14:38	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

MENDEZ DUMONT, CARMEN

Data de nacemento: 26/10/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2.18.17	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
1.000 metros lisos	4.09.11	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	3,42	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Triplo salto	7,73	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/04/2011	2.18.17	7		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/03/2011	4.09.11	6		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	3,42	15		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Triplo salto	26/03/2011	7,73	3		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		7	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar
Campo a Traves	09/01/2011	12.05	23		A Pobra	II Cross Concello da Pobra do Caramiñal

MENDEZ LOPEZ, JUAN

Data de nacemento: 02/10/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.81	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
400 metros lisos	1.06.66	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	43.12	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	7.81	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/02/2011	1.06.66	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	110		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	43.12	205 F		A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

MIGUEZ FERNANDEZ, ALBA

Data de nacemento: 23/03/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.41	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
500 metros lisos	2.03.14	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
1 Km. Marcha	7:10.5	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
Salto de lonxitude	2,12	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
Lanzamento de Peso 1kg	3,81	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.00	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,04	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 km ruta	7.10	17/09/2011	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE MARCHA
2 km marcha ruta	15:37	13/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/04/2011	9.41	2	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
50 metros lisos	30/04/2011	9.2	3		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
50 metros lisos	06/05/2011	9.46	3		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
MMT 500 metros lisos	06/05/2011	2.03.14	9		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
500 metros lisos	18/06/2011	2.06.84	14	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
1 Km. Marcha	26/03/2011	7.36.42	2		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT 1 Km. Marcha	30/04/2011	7:10.5	2		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
1 Km. Marcha	18/06/2011	7.15.87	10	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVIN - BENXAMI
MMT Salto de lonxitude	26/03/2011	2,12	8		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
MMT Lanzamento de Peso 1kg	02/04/2011	3,81	4	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/03/2011	10.00	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
MMT Salto de lonxitude	20/03/2011	2,04	17		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		10	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1 km ruta	17/09/2011	7.10	8	F	A Coruña	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE
MMT 2 km marcha ruta	13/02/2011	15:37	5		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO

Data de nacemento: 02/02/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.89	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMIN EN PISTA
500 metros lisos	1.41.51	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
1.000 metros lisos	3.47.73	18/06/2011	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de peso 2 kg	5,35	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.55	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	4.00.65	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVÍN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	25:19	13/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	-------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/04/2011	9.90	1	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	18/06/2011	9.89	6	SF	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/03/2011	1.41.51	4		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
500 metros lisos	30/04/2011	1:42.9	6		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
1.000 metros lisos	02/04/2011	3.48.20	6	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
1.000 metros lisos	30/04/2011	3.56.4	8		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/06/2011	3.47.73	14	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO ALEVÍN - BENXAMI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/03/2011	5,35	3		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	8.55	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/03/2011	4.00.65	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010	6	F		Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar
Campo a Traves	29/01/2011	6	F		Acea da Ma	Fase Intercomarcal de Campo a Través
Campo a Traves	19/02/2011	29	F		A Pobra do Carami	Campionato Provincial Escoalr de Campo a

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	13/02/2011	25:19	12		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO

Data de nacemento: 11/12/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.40** 09/10/2011 A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	26/02/2011	RETIRADO			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	09/10/2011	44.40	242 F		A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

MIRAS RODRIGUEZ, AITANA

Data de nacemento: 15/12/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.16	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
150 metros lisos	25.59	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
3 km marcha	26.15.42	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de lonxitude	3,13	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	26/03/2011	13.65	3		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> 80 metros lisos	09/04/2011	13.16	5		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 150 metros lisos	02/04/2011	25.59	5	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
3 km marcha	02/04/2011	28.00.64	2	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 3 km marcha	09/04/2011	26.15.42	3		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/04/2011	3,13	8	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	09/04/2011	2,89	21		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Tripla salto	26/03/2011	nulos			A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO

MIRAS, AITANA

Data de nacemento: 01/01/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8.50** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/03/2011	8.50	4		A Coruña	CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

PAREDES CABADO, LAURA

Data de nacemento: 22/02/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.98	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
500 metros lisos	2.01.02	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/05/2011	10.98	2		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
MMT 500 metros lisos	06/05/2011	2.01.02	11		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO

PORTELA FERNANDEZ, OSCAR BENITO

Data de nacemento: 28/01/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.04.49	26/02/2011	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
800 metros lisos	2.28.4	26/02/2011	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/02/2011	1.04.49	2		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/02/2011	2.28.4	6		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

REINLEN FARRE, CARLOS

Data de nacemento: 06/09/1967 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.11.00	26/02/2011	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
Lanzamento de peso 7,260 kg	6,64	26/02/2011	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	44.40	09/10/2011	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 Km. ruta
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	26/02/2011	1.11.00	4		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS
MMT Lanzamento de peso 7,26	26/02/2011	6,64	14		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2011	44.40	241	F	A Coruña	A Coruña 10 - Campionato Galego de 10 K

REINLEN GARCIA, HUGO

Data de nacemento: 06/08/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.43	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
500 metros lisos	2.06.58	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
1 Km. Marcha	7.40.52	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
Salto de altura	0,75	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	1,87	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de Peso 1kg	7,08	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.38	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos	2.04.65	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 km ruta	7.12	17/09/2011	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE MARCHA
2 km marcha ruta	15:39	13/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	02/04/2011	9.46	4	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/05/2011	9.43	4		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/05/2011	2.06.58	12		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha	26/03/2011	7.40.52	3		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
1 Km. Marcha	30/04/2011	8:08.9	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Salto de altura	26/03/2011	0,75	4		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	1,87	27		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de Peso 1kg	02/04/2011	1,73	13	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	09/04/2011	7,08	2		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de Peso 1kg	30/04/2011	6,24	4		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	20/03/2011	9.38	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/03/2011	2.04.65	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		23	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1 km ruta	17/09/2011	7.12	6	F	A Coruña	FINAL I CIRCUITO JOSEFINA ROMERO DE
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	13/02/2011	15:39	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

REINLEN GARCIA, LUCAS

Data de nacemento: 11/06/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,66** 02/04/2011 II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg **4,98** 02/04/2011 II Xornada Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8.89** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de altura **1,02** 20/03/2011 CAMPIOANATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	2,66	23	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2011	4,98	8	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/03/2011	8.89	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
MMT Salto de altura	20/03/2011	1,02	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

RIDPATH SANTAMARIA, CARMEN

Data de nacemento: 07/01/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha ruta **25:36** 13/02/2011 CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010	DESCL.		F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar
Campo a Traves	20/11/2010		22	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	13/02/2011	25:36	17		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

RODRIGUEZ CORREDOIRA, ANA

Data de nacemento: 08/03/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

2 km marcha	15.50.36	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Lanzamento de pelota	5,24	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha	09/04/2011	15.50.36	3		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
2 km marcha	30/04/2011	16.32.6	5		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	09/04/2011	5,24	28		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

RODRIGUEZ CORREDOIRA, RUTH

Data de nacemento: 08/03/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.29	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
2 km marcha	16.03.10	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/04/2011	10.29	3		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
<i>MMT</i> 2 km marcha	09/04/2011	16.03.10	4		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
2 km marcha	30/04/2011	18.35.5	7		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI

RODRIGUEZ LOPEZ, MARIA

Data de nacemento: 02/08/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3 km marcha	26.16.03	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de lonxitude	2,52	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha	02/04/2011	28.01.04	3	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 3 km marcha	09/04/2011	26.16.03	4		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de lonxitude	02/04/2011	2,39	16	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2011	2,52	24		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares

SEIJO GURDIEL, IRENE

Data de nacemento: 04/09/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.80	06/05/2011	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
150 metros lisos	26.43	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
3 km marcha	23:06.8	30/04/2011	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDIVIDUAL Y COMBINADAS
Salto de altura	1,10	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de lonxitude	2,76	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	4,81	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,04	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,92	20/03/2011	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha ruta	23:34	13/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	-------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	06/05/2011	13.80	5		A Coruña	I TROFEO MARINEDA ATLETICO
MMT 150 metros lisos	26/03/2011	26.43	5		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
3 km marcha	02/04/2011	27.26.86	1	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
3 km marcha	09/04/2011	25.04.88	1		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
MMT 3 km marcha	30/04/2011	23:06.8	1		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
Salto de altura	02/04/2011	1,05	5	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
MMT Salto de altura	09/04/2011	1,10	9		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de altura	30/04/2011	1,10	6		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
MMT Salto de lonxitude	02/04/2011	2,76	14	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
Salto de lonxitude	09/04/2011	2,59	23		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
MMT Lanzamento de peso 3 kg	26/03/2011	4,81	5		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	20/03/2011	1,04	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
MMT Salto de lonxitude	20/03/2011	2,92	23		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/11/2010		16	F	Acea da Ma	I Xornada Cross Escolar

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	13/02/2011	23:34	14		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

TABOADA RICOY, UXIA

Data de nacemento: 09/04/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	13.02	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
2 km marcha	16.40.73	09/04/2011	III Xornada Interzonal Escolares
Salto de lonxitude	1,75	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL
Lanzamento de peso 2 kg	3,26	02/04/2011	II Xornada Escolar en pista
Lanzamento de pelota	5,89	26/03/2011	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO INDIVIDUAL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/04/2011	13.02	6	SF	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> 2 km marcha	09/04/2011	16.40.73	5		A Coruña	III Xornada Interzonal Escolares
2 km marcha	30/04/2011	19:39.0	8		A Pobra do Carami	CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR INDI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/03/2011	1,75	23		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/04/2011	3,26	4	F	Ferrol	II Xornada Escolar en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	26/03/2011	5,89	13		A Coruña	I XORNADA 1ª FASE ESCOLAR ATLETISMO

VIDAL VICENTE, DANIEL

Data de nacemento: 11/07/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **7.08** 26/02/2011 CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/02/2011	7.08	4		A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE VETERANS