

ALARCON , MONICA

Data de nacemento: 29/09/1979 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **1.03.28** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
Medio Maratón **2.26.52** 27/05/2012 IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	32.51	47		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	1.03.28	22	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	2.26.52	67	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

ALVAREZ CHINCHILLA, JESUS

Data de nacemento: 04/06/1966 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **36:24.25** 10/06/2012 CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.44.31** 14/01/2012 CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón **2.59.50** 15/04/2012 CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	10/06/2012	36:24.25	5		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	14/01/2012	10.44.31	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	20.31	34		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	44.13	111		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	15/04/2012	2.59.50	32	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - COR

BENITO BARRAL, INES

Data de nacemento: 07/04/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 km ruta **7.52** 09/06/2012 V XORNADA CIRCUITO GALEGO DE MARCHA - MEMORIAL JOSEFINA ROMERO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1 km ruta	09/06/2012	7.52	7		A Coruña	V XORNADA CIRCUITO GALEGO DE MARCH

BLANCO MONTERO, RAMIRO

Data de nacemento: 17/06/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **1.00.10** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	1.00.10	1805	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

BREA NUÑEZ, ADRIAN

Data de nacemento: 18/05/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	2.22.2	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Salto de lonxitude	1,90	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	24/03/2012	2.22.2	14	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
MMT Salto de lonxitude	24/03/2012	1,90	22	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,

FERNANDEZ FERNANDEZ, JAIME

Data de nacemento: 02/12/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Triatlón Alevín **485** 12/05/2012 Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	12/05/2012	485	4	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT

Data de nacemento: 06/11/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.75	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
400 metros lisos	1:14.31	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.64	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.16.02	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.58.6	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	47.53	16/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
Medio Maratón	1.43.16	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21
Maratón	4.10.11	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	10/06/2012	15.75	2		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 400 metros lisos	10/06/2012	1:14.31	5		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	14/01/2012	8.64	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 400 metros lisos	14/01/2012	1.16.02	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 800 metros lisos	14/01/2012	2.58.6	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	24.44	20		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	33.55	31		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/09/2012	47.53	8	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	07/10/2012	49.34	1016	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
MMT Medio Maratón	27/05/2012	1.43.16	486	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
MMT Maratón	15/04/2012	4.10.11	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

FERNANDO RAMOS, JOSE JAVIER

Data de nacemento: 08/06/1967 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.41.52** 27/05/2012 IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/06/2012	DNS			Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.41.52	451	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

FERREIRA MELENDRES, MARTA

Data de nacemento: 12/11/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Triatlón Alevín **390** 12/05/2012 Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	12/05/2012	390	18	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

FERREIRA MELENDREZ, ALEJANDRO

Data de nacemento: 17/07/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.01.84	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	2,49	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	02/06/2012	4.01.84	9		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
MMT Salto de lonxitude	12/05/2012	2,49	10	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

FERREIRA VARELA, MANUEL

Data de nacemento: 10/05/1960 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.99	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.10.25	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.33.6	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	43.01	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
Medio Maratón	1.32.59	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Maratón	3.47.53	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	14/01/2012	7.99	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 400 metros lisos	14/01/2012	1.10.25	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 800 metros lisos	14/01/2012	2.33.6	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	17/06/2012	43.58	233	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	43.01	411	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
10 Km. Ruta	21/10/2012	44.22		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	27/05/2012	1.35.28	287	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
MMT Medio Maratón	21/10/2012	1.32.59	439	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
MMT Maratón	15/04/2012	3.47.53	116	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

FONTAO SAAVEDRA, AMARA

Data de nacemento: 15/08/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	13.21.49	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Triplo salto	7,39	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/05/2012	13.21.49	3	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
3.000 metros lisos	26/05/2012	13.23.2	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i> Triplo salto	12/05/2012	7,39	8	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

GARCIA BALSA, PAULA

Data de nacemento: 18/05/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Tetratlon Infantil **438** 12/05/2012 Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	12/05/2012	438	15	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

GARCIA COUCEIRO, BLANCA

Data de nacemento: 14/05/1992 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **55.24** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	55.24	16	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

GARCIA PAZOS, ROBERTO

Data de nacemento: 07/06/1984 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	18.28	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	38.44	17/06/2012	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
Medio Maratón	1.26.08	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Maratón	3.24.27	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	44.03	110		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	18.28	61	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	06/11/2011	40.59	547	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/06/2012	38.44	46	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
10 Km. Ruta	16/09/2012	38.54	46	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	07/10/2012	40.11	208	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
10 Km. Ruta	21/10/2012	40.16		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	27/05/2012	1.27.40	144	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.26.08	186	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	3.24.27	82	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

GONZALEZ FERNANDEZ, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 01/12/1966 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	48.22	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	1.43.27	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	27.33	112		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	07/10/2012	49.17	993	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	48.22		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	27/05/2012	1.54.21	705	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	1.43.27	850	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra



GONZALEZ MUIÑOS, ALEJANDRO

Data de nacemento: 06/11/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012	40	F		Ourense	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-CADETE I

GONZALEZ MUIÑOS, NADIA

Data de nacemento: 01/03/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.68	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Courña
500 metros lisos	1.59.6	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	4,08	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/04/2012	10.68	4	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT 500 metros lisos	24/03/2012	1.59.6	9	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
500 metros lisos	28/04/2012	2.01.33	18	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
MMT Lanzamento de peso 2 kg	24/03/2012	4,08	13	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,

GONZALEZ SENIN, BEATRIZ

Data de nacemento: 08/06/1966 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.75	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
400 metros lisos	1:20.99	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.46	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.19.88	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,11	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	48.15	15/04/2012	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. en ruta
Medio Maratón	1.49.56	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	10/06/2012	15.75	3		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 400 metros lisos	10/06/2012	1:20.99	3		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	14/01/2012	8.46	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 400 metros lisos	14/01/2012	1.19.88	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT Salto de lonxitude	14/01/2012	3,11	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	15/04/2012	48.15	14	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e
10 Km. Ruta	07/10/2012	52.19	15	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
MMT Medio Maratón	27/05/2012	1.49.56	631	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

GROBAS GONZALEZ, JUAN

Data de nacemento: 14/04/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.91	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
80 metros valados 0,762	20.38	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
Salto de lonxitude	3,40	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg	5,97	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
Tetratlon Infantil	570	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	26/05/2012	12.91	11	TE	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
MMT 80 metros valados 0,762	26/05/2012	20.38	11	TE	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
MMT Salto de lonxitude	26/05/2012	3,40	9	TE	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
MMT Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2012	5,97	5	TE	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
Tetratlon Infantil	12/05/2012	448	6	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
MMT Tetratlon Infantil	26/05/2012	570	11	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL

GUNTIN RODRIGUEZ, NOELIA

Data de nacemento: 29/05/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11,83	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Triplo salto	7,07	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	4,53	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	12/05/2012	11.83	4	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros lisos	12/05/2012	11.92	2	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	12/05/2012	7,07	9	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2012	4,53	9	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

LOMBA MOLINOS, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 30/01/1965 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **4.14.58** 15/04/2012 CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	4.14.58	140	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO DE MARATON - COR

LOPEZ PEREZ, FELIPE

Data de nacemento: 14/06/1971 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	27.85	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,57	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g	33,10	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.35	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,55	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	45.37	15/04/2012	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. en ruta
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/06/2012	27.85	5		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT Lanzamento de peso 7,26	10/06/2012	8,57	5		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT Lanzamento de xabalina 8	10/06/2012	33,10	6		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	14/01/2012	7.35	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT Salto de lonxitude	14/01/2012	4,55	13		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	49.26	139		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	15/04/2012	45.37	201	F	A Coruña	I Maraton Coruña 42 - Carreira de 10Km. e

LOPEZ ROJAS, JOSELÍN TATIANA

Data de nacemento: 03/08/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2.06.05	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
1.000 metros lisos	4.08.8	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
Salto de lonxitude	3,68	17/02/2012	Control Federado de marcas
Triplo salto	7,64	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	17/02/2012	9.15	3	SF	Ferrol	Control Federado de marcas
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/04/2012	2.06.05	6	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/03/2012	4.08.8	5	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/02/2012	3,68	5	F	Ferrol	Control Federado de marcas
Salto de lonxitude	28/04/2012	3,68	8	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> Triplo salto	24/03/2012	7,64	5	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa

LOPEZ VIZCAINO, AROA

Data de nacemento: 10/05/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Triatlón Alevín **436** 12/05/2012 Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	12/05/2012	436	15	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

LOPEZ VIZCAINO, TOMAS

Data de nacemento: 03/04/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8,22	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de Peso 1kg	7,82	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	12/05/2012	8.22	1	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
50 metros lisos	12/05/2012	8.43	1	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2012	7,82	4	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

LORENZO COLINAS, ROI

Data de nacemento: 06/03/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.57.69** 02/06/2012 CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	02/06/2012	1.57.69	13		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST

LORENZO COLINAS, XOEL

Data de nacemento: 07/02/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.03.15** 12/05/2012 Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	12/05/2012	4.03.15	7	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
	1.000 metros lisos	02/06/2012	4.09.21	11		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST

LORENZO FREILE, OSCAR

Data de nacemento: 02/10/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	27.8	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
Salto de lonxitude	2,55	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
Triplo salto	6,87	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	5,36	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
Tetratlon Infantil	293	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	24/03/2012	27.8	7	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
150 metros lisos	14/04/2012	28.53	8	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/04/2012	2,55	29	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	24/03/2012	6,87	15	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
Triplo salto	14/04/2012	6,37	11	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	24/03/2012	5,36	6	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	28/04/2012	5,30	7	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	12/05/2012	293	7	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

MARTINEZ GARCIA, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 26/02/1962 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **36:57.48** 10/06/2012 CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.50** 07/10/2012 VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10

Medio Maratón **1.37.18** 27/05/2012 IV Medio Maraton A Coruña 21

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	10/06/2012	36:57.48	10		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	17/06/2012	39.11	56	F	Carballo	10 KM. CONCELLO DE CARBALLO
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	37.50	94	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
MMT Medio Maratón	27/05/2012	1.37.18	333	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21

MENDEZ DUMONT, ALBA

Data de nacemento: 03/06/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	6.22	17		Santiago	I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR

MENDEZ LOPEZ, JUAN

Data de nacemento: 02/10/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.55	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.05.21	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.40.6	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	43.25	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
Medio Maratón	1.33.13	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Maratón	3.35.04	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	14/01/2012	7.55	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 400 metros lisos	14/01/2012	1.05.21	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 800 metros lisos	14/01/2012	2.40.6	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	31.15	91		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	49.32	140		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	07/10/2012	48.15	884	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	43.25	442	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
10 Km. Ruta	21/10/2012	44.11		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
MMT Medio Maratón	21/10/2012	1.33.13	452	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
MMT Maratón	15/04/2012	3.35.04	101	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H47.49	48	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

MIGUEZ FERNANDEZ, ALBA

Data de nacemento: 23/02/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.9	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
500 metros lisos	2.00.7	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,a Xogade
1.000 metros lisos	4.34.97	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Salto de lonxitude	2,79	28/04/2012	III Xornada Deporte Escolar en pista zona Ferrol-Coruña
Lanzamento de Peso 1kg	5,13	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 km ruta	6.51	09/06/2012	V XORNADA CIRCUITO GALEGO DE MARCHA - MEMORIAL JOSEFINA ROMERO
2 km marcha ruta	15.01	05/02/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	24/03/2012	8.9	3	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
MMT 500 metros lisos	24/03/2012	2.00.7	3	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - progra,
1.000 metros lisos	28/04/2012	4.35.07	1	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
1.000 metros lisos	12/05/2012	4.50.77	9	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
MMT 1.000 metros lisos	02/06/2012	4.34.97	11		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
MMT Salto de lonxitude	28/04/2012	2,79	2	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
Salto de lonxitude	12/05/2012	2,75	6	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	02/06/2012	2,74	9		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PIST
MMT Lanzamento de Peso 1kg	14/04/2012	5,13	15	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - progra

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	7.24	41		Santiago	I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1 km ruta	09/06/2012	6.51	3		A Coruña	V XORNADA CIRCUITO GALEGO DE MARCH
MMT 2 km marcha ruta	05/02/2012	15.01	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO

Data de nacemento: 02/02/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.8	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
150 metros lisos	22.22	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
500 metros lisos	1.31.89	26/05/2012	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
3.000 metros lisos	13.52.99	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/03/2012	11.8	2	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
80 metros lisos	28/04/2012	12.56	2	SF	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
80 metros lisos	12/05/2012	12.43	6	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
80 metros lisos	12/05/2012	12.38	3	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	14/04/2012	22.22	2	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
150 metros lisos	12/05/2012	23.54	4	SF	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	24/03/2012	1.31.9	3	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
500 metros lisos	12/05/2012	1.36.45	7	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2012	1.31.89	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR INFANTIL
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	14/04/2012	13.52.99	5	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade

MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO

Data de nacemento: 11/12/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.77	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
400 metros lisos	1:02.49	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Triplo salto	10,74	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.28	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.04.74	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.35.0	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	44.26	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
Medio Maratón	1.37.25	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21
Maratón	4.10.11	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	10/06/2012	13.77	5		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 400 metros lisos	10/06/2012	1:02.49	6		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT Triplo salto	10/06/2012	10,74	3		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	14/01/2012	7.28	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 400 metros lisos	14/01/2012	1.04.74	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 800 metros lisos	14/01/2012	2.35.0	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	33.48	99		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	54.48	149		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/09/2012	44.57	74	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	07/10/2012	44.26	527	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
10 Km. Ruta	21/10/2012	47.45		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
MMT Medio Maratón	27/05/2012	1.37.25	335	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
Medio Maratón	21/10/2012	1.43.29	852	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
MMT Maratón	15/04/2012	4.10.11	136	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

MORAN OTERO, JESUS ALBERTO

Data de nacemento: 19/04/1978 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	49.24	138		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

REINLEIN GARCIA, HUGO

Data de nacemento: 06/08/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.16	14/04/2012	II Xornada previa Atletismo pista - programa Xogade
500 metros lisos	2.02.1	24/03/2012	Xornada Previa Atletismo en pista - programa Xogade
Salto de lonxitude	2,77	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	5,58	02/06/2012	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de Peso 1kg	7,30	12/05/2012	Campionato Provincial Escolar - Xogade

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 km ruta	7.02	09/06/2012	V XORNADA CIRCUITO GALEGO DE MARCHA - MEMORIAL JOSEFINA ROMERO
------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/03/2012	9.0	1	SF	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/04/2012	9.16	4	SF	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/03/2012	2.02.1	11	F	Naron	Xornada Previa Atletismo en pista - programa
Salto de lonxitude	28/04/2012	2,69	9	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/05/2012	2,77	9	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Salto de lonxitude	02/06/2012	2,61	13		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/06/2012	5,58	4		Ferrol	CTO. GALEGO ALEVIN-BENXAMIN EN PISTA
Lanzamento de Peso 1kg	14/04/2012	6,47	5	F	A Coruña	II Xornada previa Atletismo pista - programa
Lanzamento de Peso 1kg	28/04/2012	6,88	2	F	A Coruña	III Xornada Deporte Escolar en pista zona
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2012	7,30	8	F	Riveira	Campionato Provincial Escolar - Xogade

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	6.59	31		Santiago	I CROSS DE COMPOSTELA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1 km ruta	09/06/2012	7.02	4		A Coruña	V XORNADA CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

REINLEN FARRE, CARLOS

Data de nacemento: 06/09/1967 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.13	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.12.87	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	47.45	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	1.43.27	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Maratón	3.47.53	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	14/01/2012	8.13	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 400 metros lisos	14/01/2012	1.12.87	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	29/01/2012	56.12	150		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	21/10/2012	47.45		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
MMT Medio Maratón	21/10/2012	1.43.27	848	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
MMT Maratón	15/04/2012	3.47.53	115	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

RUA PRIETO, MARISA

Data de nacemento: 20/05/1982 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta	58.34	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	2.07.36	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Maratón	4.15.26	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	29.18	44		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	29/01/2012	39.45	35		Santiago	CPTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA-ABSOLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	21/10/2012	58.34		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/10/2012	2.07.36	53	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	4.15.26	141	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR

Detalle das participación en probas de Montaña

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MONTAÑA	10/06/2012	1H47.52	6	F	Esgos	CAMPIONATO GALEGO DE MONTAÑA

VALDES PORTO, JORGE

Data de nacemento: 17/08/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	45.07	07/10/2012	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
Medio Maratón	1.39.30	27/05/2012	IV Medio Maraton A Coruña 21
Maratón	4.07.10	15/04/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - CORUÑA42

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/10/2012	45.07	584	F	A Coruña	VI Carreira Urbana 10 Km. Coruña 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	27/05/2012	1.39.30	380	F	A Coruña	IV Medio Maraton A Coruña 21
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2012	4.07.10	132	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON - COR