

## ALETISMO SADA, ALV. HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	48	3	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## ALONSO EXPOSITO, CELIA

**Data de nacemento:** 22/12/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.53</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.16.8</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/03/2013	10.53	4	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/11/2012	2.16.8	7		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	10/11/2012	NULOS			A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

## ALVAREZ CHINCHILLA, JESUS

**Data de nacemento:** 04/06/1966      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.15.38**      10/02/2013      CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.19.39**      17/03/2013      Media Maraton Vig Bay

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	10/02/2013	10.15.38	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	17/03/2013	1.19.39	92	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay

## ALVAREZ VARELA, JOSU

**Data de nacemento:** 15/03/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.03.53</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.54.24</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,32</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>2 km marcha</b>	<b>14.05.87</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.06.2</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
-------------------------	---------------	------------	--

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>14.21</b>	20/04/2013	Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Romero
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/04/2013	2.03.53	14	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
MMT 1.000 metros lisos	16/03/2013	4.54.24	12	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2013	4,32	12	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
2 km marcha	01/12/2012	15.03.1	2		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
2 km marcha	20/04/2013	15.05.1	3	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
MMT 2 km marcha	12/10/2013	14.05.87	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/01/2013	2.06.2	11	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	20/04/2013	14.21	2	F	Cuntis	Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
2 km marcha ruta	01/06/2013	14.22	4	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can

## ATLETISMO SADA, ABS. HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	316	18	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

## ATLETISMO SADA, ALEVIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/10/2013	21	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
4 x 60 metros relevos	12/10/2013	40.24	5	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

## ATLETISMO SADA, ALEVIN MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/10/2013	12	5	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
4 x 60 metros relevos	12/10/2013	39.04	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

## BARDANCA TACON, ETALEM

**Data de nacemento:** 20/07/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.5</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>5.07.8</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de altura</b>	<b>0,80</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,19</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>8,34</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	06/04/2013	9.5	2	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
MMT 1.000 metros lisos	10/11/2012	5.07.8	8		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
MMT Salto de altura	10/11/2012	0,80	4		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
MMT Salto de lonxitude	20/04/2013	2,19	26	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
MMT Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2013	8,34	1	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Lanzamento de Peso 1kg	20/04/2013	6,27	1	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de Peso 1kg	04/05/2013	5,82	5	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade



## BATALLA COBAS, CLARA

**Data de nacemento:** 06/12/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **2.17.8**    10/11/2012    I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/11/2012	2.17.8	8		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	10/11/2012	NULOS			A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

## BENITO BARRAL, INES

**Data de nacemento:** 07/04/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.6</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.49</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.08.63</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,55</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>2 km marcha</b>	<b>18.18.6</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.89</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.6</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2013	9.6	2	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
60 metros lisos	20/04/2013	10.28	3	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
60 metros lisos	04/05/2013	10.06	5	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
500 metros lisos	10/11/2012	1.53.3	5		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
500 metros lisos	16/03/2013	1.55.85	7	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/10/2013	1.49.49	7	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
1.000 metros lisos	06/04/2013	4.15.7	4	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	04/05/2013	4.08.63	7	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2013	2,55	24	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 2 km marcha	20/04/2013	18.18.6	9	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	8.89	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.56.6	8	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## CARRAL PARRADO, ALEXANDRE

**Data de nacemento:** 18/05/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 3 kg**      **4,29**    20/04/2013    III Xornada Escolar Xogade

**Lanzamento de xabalina 500 g**      **10,61**    20/04/2013    III Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Triplo salto	16/03/2013	NULOS		F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2013	4,29	11	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	20/04/2013	10,61	17	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

## CURROS GARCIA, MIGUEL

**Data de nacemento:** 06/02/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.4</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,77</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2013	11.4	5	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2013	4,77	8	F	Ferrol	Esolares Xoagde

**FERNANDEZ FERNANDEZ, JAIME**

**Data de nacemento:** 02/12/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.99</b>	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.24</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.18.11</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,14</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,07</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,34</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.16.5</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,08</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2013	9.99	2	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
60 metros lisos	06/04/2013	9.8	3	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
60 metros lisos	20/04/2013	10.24	5	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	2.00.24	13	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	10/11/2012	4.31.1	10		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	4.18.11	10	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Salto de altura	10/11/2012	0,90	4		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Salto de altura	12/10/2013	1,14	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	3,07	7	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2013	6,77	2	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2013	6,86	3	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	12/10/2013	7,34	2	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	4.16.5	10	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/01/2013	7,08	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		28	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## FERNANDEZ FERNANDEZ, LUCIA

**Data de nacemento:** 13/02/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.59</b>	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.53</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.10</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.48</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.46.3</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,14</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,94</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.59.8</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	---------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2013	9.59	2	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
80 metros lisos	16/03/2013	12.58	2	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/04/2013	12.53	2	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2013	24.10	2	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	1.41.48	4	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/11/2012	3.46.3	4		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	10/11/2012	NULOS			A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Salto de altura	06/04/2013	1,10	15	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Salto de lonxitude	06/04/2013	3,02	6	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	3,14	7	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2013	4,94	6	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.59.8	12	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

**FERNANDEZ GONZALEZ, HUGO**

**Data de nacemento:** 12/02/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**500 metros lisos**      **2.13.2**    10/11/2012    I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA  
**Salto de altura**      **0,80**    10/11/2012    I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**500 metros lisos**      **2.16.5**    13/01/2013    CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL  
**Salto de altura**      **0,80**    13/01/2013    CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	10/11/2012	2.13.2	9		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
MMT Salto de altura	10/11/2012	0,80	4		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/01/2013	2.16.5	10	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI
MMT Salto de altura	13/01/2013	0,80	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## FERNANDEZ LUGO, DANIEL ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 10/11/1997      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.25</b>	24/05/2013	III Xornada Circuito Municipal Probas en pista
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.01</b>	07/06/2013	Xornada Coruña Corre
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,36</b>	25/01/2013	Control de Saltos horizontes
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>6,84</b>	02/02/2013	Control federado de marcas

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2013	8.18	6	F	Ferrol	Control federado de marcas
60 metros lisos	02/02/2013	8.17	6	SF	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/05/2013	12.25	1	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
100 metros lisos	07/06/2013	12.46	6	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
200 metros lisos	02/02/2013	26.73	7	SF	Ferrol	Control federado de marcas
200 metros lisos	24/05/2013	24.98	3	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/06/2013	25.01	4	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/01/2013	4,36	8	F	A Coruña	Control de Saltos horizontes
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	02/02/2013	6,84	4	F	Ferrol	Control federado de marcas



## FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT

**Data de nacemento:** 06/11/1968      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>33.34</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.02.10</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.14</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>33.12</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.16.02</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>10 Km. Ruta</b>	<b>46.21</b>	06/10/2013	VII Edicion A Coruña 10
--------------------	--------------	------------	-------------------------

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	16/06/2013	33.34	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 800 metros lisos	16/06/2013	3.02.10	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/02/2013	8.14	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 200 metros lisos	10/02/2013	33.12	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 400 metros lisos	10/02/2013	1.16.02	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		28	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2013	46.21	38	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

## FERNANDO RAMOS, JOSE JAVIER

**Data de nacemento:** 08/06/1967      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.19</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.11.85</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/02/2013	8.19	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/02/2013	1.11.85	6	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
Salto de lonxitude	10/02/2013	RETIRA		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

## FERREIRA MELENDREZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 17/07/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.47.46**    16/03/2013    Escolares Xogde en pista  
**Salto de altura**      **1,05**    16/03/2013    Escolares Xogde en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.01.4**    13/01/2013    CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL  
**Salto de altura**      **1,00**    13/01/2013    CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	10/11/2012	DESCLF.			A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/03/2013	3.47.46	5	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Salto de altura	10/11/2012	0,90	9		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Salto de altura	16/03/2013	1,05	3	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	4.01.4	8	SF	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI
<i>MMT</i> Salto de altura	13/01/2013	1,00	4	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

## FERREIRA MELENDREZ, MARTA

**Data de nacemento:** 12/11/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.33</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.1</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/03/2013	14.33	5	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/11/2012	1.55.1	8		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

## FERREIRA TEMBRAS, XABI

**Data de nacemento:** 11/01/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.03.8**    10/11/2012    I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/11/2012	4.03.8	9		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	10/11/2012	NULOS			A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

## FONTAO SAAVEDRA, AMARA

**Data de nacemento:** 15/08/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.21</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.48.5</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.32.46</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,09</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>Triplo salto</b>	<b>8,10</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>19.6</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.52.1</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>7,62</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/04/2013	1.39.21	1	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
MMT 1.000 metros lisos	10/11/2012	3.48.5	4		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
3.000 metros lisos	06/04/2013	14.05.3	12	F	Ferrol	Esolares Xoagde
MMT 3.000 metros lisos	04/05/2013	12.32.46	2	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
3.000 metros lisos	25/05/2013	12.46.45	8	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Salto de altura	10/11/2012	NULOS			A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de lonxitude	25/01/2013	NULOS		F	A Coruña	Control de Saltos horizontes
MMT Salto de lonxitude	20/04/2013	3,09	8	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Triplo salto	25/01/2013	NULOS		F	A Coruña	Control de Saltos horizontes
Triplo salto	06/04/2013	7,40	13	F	Ferrol	Esolares Xoagde
MMT Triplo salto	04/05/2013	8,10	9	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
MMT 80 metros valados 0,762	06/04/2013	19.6	6	SF	Ferrol	Esolares Xoagde

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.52.1	8	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
MMT Triplo salto	13/01/2013	7,62	8	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		41	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## GARCIA PAPIN, MARIO

**Data de nacemento:** 09/04/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.46</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.47</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.41.55</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,84</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,04</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>2 km marcha</b>	<b>16.13.1</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.08.1</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
---------------------------	---------------	------------	---

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>13.42</b>	01/06/2013	Memorial Josefina Romero de Marcha - Cantones A Coruña
<b>3 km marcha ruta</b>	<b>27.32</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/04/2013	10.46	4	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
MMT 500 metros lisos	12/10/2013	1.39.47	6	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
1.000 metros lisos	10/11/2012	3.57.5	9		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
1.000 metros lisos	16/03/2013	3.58.60	8	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
MMT 1.000 metros lisos	04/05/2013	3.41.55	6	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
MMT Salto de altura	16/03/2013	0,90	14	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
MMT Salto de lonxitude	06/04/2013	2,84	15	F	Ferrol	Esolares Xoagde
MMT Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2013	4,04	15	F	Ferrol	Esolares Xoagde
2 km marcha	01/12/2012	deslf.			Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
2 km marcha	27/01/2013	17.57.57	5	F	Vilagarcía	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
MMT 2 km marcha	20/04/2013	16.13.1	6	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	13/01/2013	4.08.1	9	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		29	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha ruta	20/04/2013	14.35	3	F	Cuntis	Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
MMT 2 km marcha ruta	01/06/2013	13.42	3	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can
MMT 3 km marcha ruta	10/02/2013	27.32	7	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## GARCIA PAPIN, SARA

**Data de nacemento:** 05/12/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.37.2</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>17.50.98</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>7,46</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>6,54</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>3 km marcha</b>	<b>23.51.37</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>23.07</b>	01/06/2013	Memorial Josefina Romero de Marcha - Cantones A Coruña
<b>5 km marcha ruta</b>	<b>39.21</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	06/04/2013	4.37.2	28	F	Ferrol	Esolares Xoagde
MMT 3.000 metros lisos	20/04/2013	17.50.98	8	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	06/04/2013	NULOS		F	Ferrol	Esolares Xoagde
MMT Lanzamento de disco 800	20/04/2013	7,46	15	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
MMT Lanzamento de xabalina 5	20/04/2013	6,54	8	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
MMT 3 km marcha	27/01/2013	23.51.37	5	F	Vilagarcía	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		66	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	20/04/2013	24.41		F	Cuntis	Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
MMT 3 km marcha ruta	01/06/2013	23.07	13	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can
MMT 5 km marcha ruta	10/02/2013	39.21	7	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU



## GARCIA PAZOS, ROBERTO

**Data de nacemento:** 07/06/1984      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **12.08**    04/05/2013    III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.23.47**    24/02/2013    Carrera Popular Coruña 21

**10 Km. Ruta**      **37.36**    02/03/2013    CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	04/05/2013	12.08	2	F	Lugo	III Trofeo Copa Deputacion de Lugo

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		102	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	24/02/2013	1.23.47	128	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
10 Km. Ruta	24/02/2013	39.24		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	37.36	124	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

## GARCIA RUIZ, JUAN LUIS

**Data de nacemento:** 04/04/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.44**    12/10/2013    CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**3 km marcha ruta**      **21.39**    10/02/2013    CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	12/10/2013	10.44	5	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	10/02/2013	21.39	4	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

## GONZALEZ MUIÑOS, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 06/11/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** JUVENIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.00.93</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.57.62</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>8,06</b>	02/02/2013	Control federado de marcas

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>59.04</b>	09/02/2013	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	02/02/2013	1.00.93	4	SF	Ferrol	Control federado de marcas
MMT 1.500 metros lisos	02/02/2013	4.57.62	9	F	Ferrol	Control federado de marcas
MMT Lanzamento de peso 5 kg	02/02/2013	8,06	2	F	Ferrol	Control federado de marcas

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	09/02/2013	59.04	3	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		22	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CADETE-XUVENIL C

## GONZALEZ MUIÑOS, NADIA

**Data de nacemento:** 01/03/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.38</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>27.92</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.01.8</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,03</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	16/03/2013	14.38	6	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
MMT 150 metros lisos	16/03/2013	27.92	8	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
MMT 500 metros lisos	10/11/2012	2.01.8	7		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
MMT Salto de altura	10/11/2012	1,10	6		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
MMT Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2013	4,03	14	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	13/01/2013	1,00	14	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

## GONZALEZ SENIN, BEATRIZ

**Data de nacemento:** 08/06/1966      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.40</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>35.42</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,80</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/02/2013	8.40	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2013	35.42	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	10/02/2013	6,80	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

## GONZALEZ-CARRERA ACOSTA, PABLO

**Data de nacemento:** 13/10/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>27.38</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.53.22</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.04.3</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,24</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>7,38</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2013	27.38	4	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2013	1.53.22	15	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/11/2012	4.04.3	8		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
1.000 metros lisos	20/04/2013	4.14.0	3	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	10/11/2012	NULOS			A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	3,24	12	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	20/04/2013	7,38	22	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade



## GRANDA FERNANDEZ, EDUARDO

**Data de nacemento:** 24/08/1976      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	116	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

## GROBAS GONZALEZ, JUAN

**Data de nacemento:** 14/04/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.4</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.6</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,76</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>19,91</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>28,60</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/11/2012	1.50.4	2		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
500 metros lisos	16/03/2013	1.53.28	16	F	A Coruña	Esolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	10/11/2012	1,10	11		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	06/04/2013	17.6	5	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2013	6,45	2	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	6,76	10	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de disco 800	20/04/2013	18,10	1	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	04/05/2013	19,91	6	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
Lanzamento de xabalina 5	06/04/2013	20,81	1	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Lanzamento de xabalina 5	20/04/2013	21,13	2	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 5	04/05/2013	24,82	2	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	25/05/2013	28,60	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	13/01/2013	DESCAL.		SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI



## IGLESIAS LOUZAO, ALEXANDRE

**Data de nacemento:** 14/02/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.26.4**    06/04/2013    Esolares Xoagde  
**Salto de altura**      **1,10**    06/04/2013    Esolares Xoagde

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	16/03/2013	3.31.15	5	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2013	3.26.4	7	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Salto de altura	16/03/2013	0,93	4	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	06/04/2013	1,10	17	F	Ferrol	Esolares Xoagde

## LAGO GONZALEZ, JOSE MANUEL

**Data de nacemento:** 04/05/1959      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **4,40**    25/01/2013    Control de Saltos horizontes

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/01/2013	4,40	7	F	A Coruña	Control de Saltos horizontes

**LOPEZ AMADO, NIDIA**

**Data de nacemento:** 23/07/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.67</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,63</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
<b>2 km marcha</b>	<b>14.12.46</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>14.07</b>	01/06/2013	Memorial Josefina Romero de Marcha - Cantones A Coruña
<b>3 km marcha ruta</b>	<b>23.17</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	12/10/2013	11.67	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT Lanzamento de peso 2 kg	12/10/2013	4,63	5	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
2 km marcha	01/12/2012	15.00.4	5		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
MMT 2 km marcha	27/01/2013	14.12.46	5	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha ruta	20/04/2013	15.10	6	F	Cuntis	Criterion Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
MMT 2 km marcha ruta	01/06/2013	14.07	7	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can
MMT 3 km marcha ruta	10/02/2013	23.17	7	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

**LOPEZ PEREZ, FELIPE**

**Data de nacemento:** 14/06/1971      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>28.24</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.09.80</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>8,75</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2013	28.24	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/02/2013	5.09.80	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	10/02/2013	8,75	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		139	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

## LOPEZ VIZCAINO, AROA

**Data de nacemento:** 10/05/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>14.08</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>29.77</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.06.1</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,88</b>	06/04/2013	Escolares Xoagde
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>20.5</b>	06/04/2013	Escolares Xoagde
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,36</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>9,35</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>3 km marcha</b>	<b>25.26.30</b>	01/12/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA - (Control en pista)

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>27.32</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/03/2013	14.08	6	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
80 metros lisos	20/04/2013	14.57	6	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2013	29.77	6	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/11/2012	2.06.1	7		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	10/11/2012	NULOS			A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	06/04/2013	NULOS		F	Ferrol	Escolares Xoagde
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	2,88	10	F	Ferrol	Escolares Xoagde
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	06/04/2013	20.5	8	SF	Ferrol	Escolares Xoagde
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2013	4,36	11	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	20/04/2013	9,35	13	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 3 km marcha	01/12/2012	25.26.30	16		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		78	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	10/02/2013	27.32	12	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
3 km marcha ruta	20/04/2013	DESALIF		F	Cuntis	Criterium Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro

## LOPEZ VIZCAINO, TOMAS

**Data de nacemento:** 03/04/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.0</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.75</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.27.34</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,06</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>2 km marcha</b>	<b>13.33.64</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>18,97</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.30</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.34.8</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>12.60</b>	01/06/2013	Memorial Josefina Romero de Marcha - Cantones A Coruña
<b>3 km marcha ruta</b>	<b>20.21</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/04/2013	9.0	2	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
60 metros lisos	04/05/2013	9.69	3	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	1.35.75	3	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.40.27	8	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
1.000 metros lisos	10/11/2012	3.34.0	2		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/10/2013	3.27.34	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
<i>MMT</i> Salto de altura	10/11/2012	0,90	4		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	3,06	8	F	Ferrol	Esolares Xoagde
2 km marcha	01/12/2012	14.57.8	1		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 2 km marcha	27/01/2013	13.33.64	1	F	Vilagarcía	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	20/04/2013	18,97	13	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	8.30	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.34.8	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		2	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

2 km marcha ruta	20/04/2013	13.29	1	F	Cuntis	Criterion Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	01/06/2013	12.60	1	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	10/02/2013	20.21	1	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

**LORENZO COLINAS, ROI**

**Data de nacemento:** 06/03/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.0</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.0</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de altura</b>	<b>0,80</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,75</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>5,44</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.8</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	06/04/2013	9.0	1	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
MMT 500 metros lisos	10/11/2012	1.56.0	2		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
MMT Salto de altura	10/11/2012	0,80	4		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de lonxitude	16/03/2013	2,67	3	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
MMT Salto de lonxitude	04/05/2013	2,75	8	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
1KM Marcha	27/01/2013	7.46.25	3	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
MMT Lanzamento de Peso 1kg	06/04/2013	5,44	6	F	Ferrol	Esolares Xoagde

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/01/2013	1.50.8	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN,ALEVI
MMT Salto de altura	13/01/2013	0,90	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		6	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo



**LORENZO COLINAS, XOEL**

**Data de nacemento:** 07/02/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.3</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.06.77</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,34</b>	06/04/2013	Escolares Xoagde
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>4,85</b>	06/04/2013	Escolares Xoagde
<b>2 km marcha</b>	<b>15.03.9</b>	01/12/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA - (Control en pista)

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	10/11/2012	1.56.3	6		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
MMT 1.000 metros lisos	16/03/2013	4.06.77	9	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Salto de altura	10/11/2012	NULOS			A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	16/03/2013	nulos		F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
MMT Salto de lonxitude	06/04/2013	2,34	26	F	Ferrol	Escolares Xoagde
MMT Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2013	4,85	7	F	Ferrol	Escolares Xoagde
MMT 2 km marcha	01/12/2012	15.03.9	3		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
2 km marcha	27/01/2013	17.07.00	4	F	Vilagarcía	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		13	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## LORENZO FREILE, OSCAR

**Data de nacemento:** 02/10/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.49.2</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>14.00.88</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>1,11</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>13,27</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>60 metros valados 0,91</b>	<b>14.74</b>	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>8,03</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	16/03/2013	3.58.50	9	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2013	3.49.2	16	F	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	20/04/2013	14.00.88	6	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	16/03/2013	1,11	3	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Salto de altura	06/04/2013	1,05	27	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Salto de lonxitude	25/01/2013	nulos		F	A Coruña	Control de Saltos horizontes
Triplo salto	25/01/2013	nulos		F	A Coruña	Control de Saltos horizontes
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	20/04/2013	13,27	5	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	22/02/2013	14.74	3	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	20/04/2013	8,03	21	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

## MARTINEZ GARCIA, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 26/02/1962      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **37.47**    06/10/2013    VII Edicion A Coruña 10

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2013	37.47	141	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

## MENDEZ DUMONT, ALBA

**Data de nacemento:** 03/06/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.41.05</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.45.01</b>	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.51.2</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>Salto de altura</b>	<b>1,05</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,31</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
<b>2 km marcha</b>	<b>13.39.89</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.10.4</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>13.16</b>	01/06/2013	Memorial Josefina Romero de Marcha - Cantones A Coruña
<b>3 km marcha ruta</b>	<b>20.49</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	1.41.05	1	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade	
1.000 metros lisos	10/11/2012	4.15.6	8		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA	
1.000 metros lisos	16/03/2013	3.59.59	3	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista	
1.000 metros lisos	04/05/2013	3.46.44	2	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade	
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/06/2013	3.45.01	8	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN	
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	06/04/2013	8.51.2	8	F	Ferrol	Esolares Xoagde	
Salto de altura	10/11/2012	0,90	3		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA	
<i>MMT</i> Salto de altura	16/03/2013	1,05	4	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista	
Salto de altura	04/05/2013	1,00	9	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade	
Salto de lonxitude	06/04/2013	2,82	2	F	Ferrol	Esolares Xoagde	
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/10/2013	3,31	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-	
<i>MMT</i> 2 km marcha	27/01/2013	13.39.89	3	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl	
2 km marcha	20/04/2013		ST	1	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	4.10.4	8	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de altura	13/01/2013	1,00	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		23	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha ruta	20/04/2013	13.29	3	F	Cuntis	Criterion Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	01/06/2013	13.16	3	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	10/02/2013	20.49	3	F	Cangas	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
Carrera Ruta	12/05/2013		5	F	Padron	CAMPIONATO GALEGO DE 1 KM. EN RUTA

## MENDEZ LOPEZ, JUAN

**Data de nacemento:** 02/10/1969      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.27.09</b>	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.00</b>	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.27.09	204	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2013	42.00		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21

## MIGUEZ FERNANDEZ, ALBA

**Data de nacemento:** 23/02/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.32</b>	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.54.19</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,36</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>2 km marcha</b>	<b>13.45.58</b>	27/01/2013	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atletica

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.28.3</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>0,95</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>13.49</b>	01/06/2013	Memorial Josefina Romero de Marcha - Cantones A Coruña
<b>3 km marcha ruta</b>	<b>21.56</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA -CIRCUITO GALEGO DE MARCHA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2013	10.32	3	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
60 metros lisos	06/04/2013	10.1	3	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
60 metros lisos	20/04/2013	10.52	2	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2013	1.54.19	6	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
1.000 metros lisos	10/11/2012	s.t.	11		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Salto de altura	10/11/2012	0,90	10		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de lonxitude	16/03/2013	2,12	56	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2013	2,36	16	F	Ferrol	Esolares Xoagde
2 km marcha	01/12/2012	14.25.4	4		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 2 km marcha	27/01/2013	13.45.58	4	F	Vilagarcia	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
2 km marcha	12/10/2013	14.55.99	3	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	4.28.3	11	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de altura	13/01/2013	0,95	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		37	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha ruta	20/04/2013	14.50	5	F	Cuntis	Criterion Marcha Vila Cuntis - Circuito Ro
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	01/06/2013	13.49	5	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can



---

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

MMT 3 km marcha ruta

10/02/2013

21.56 5 F

Cangas

CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU



## MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO

**Data de nacemento:** 02/02/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.35</b>	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
<b>80 metros lisos</b>	<b>12.11</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.59</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.31.37</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,64</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
<b>Triplo salto</b>	<b>9,93</b>	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.30.2</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BLENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
<b>Salto de altura</b>	<b>1,30</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/02/2013	9.35	2	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
MMT 80 metros lisos	20/04/2013	12.11	5	SF	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
MMT 150 metros lisos	16/03/2013	22.59	2	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
500 metros lisos	10/11/2012	1.32.0	3		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
500 metros lisos	16/03/2013	1.36.68	4	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
MMT 500 metros lisos	20/04/2013	1.31.37	7	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
MMT Salto de altura	10/11/2012	1,30	1		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	06/04/2013	1,20	11	F	Ferrol	Escolares Xogde
Salto de lonxitude	25/01/2013	3,79	10	F	A Coruña	Control de Saltos horizontes
Salto de lonxitude	06/04/2013	3,87	4	F	Ferrol	Escolares Xogde
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,74	2	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	4,47	2	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
MMT Salto de lonxitude	25/05/2013	4,64	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Triplo salto	25/01/2013	8,86	4	F	A Coruña	Control de Saltos horizontes
Triplo salto	22/02/2013	9,46	4	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
Triplo salto	16/03/2013	9,65	1	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Triplo salto	06/04/2013	9,10	1	F	Ferrol	Escolares Xogde
Triplo salto	04/05/2013	9,66	2	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
MMT Triplo salto	25/05/2013	9,93	1	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/01/2013	1.30.2	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BLENXAMIN,ALEVI
MMT Salto de altura	13/01/2013	1,30	5	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		10	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

## MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO

**Data de nacemento:** 11/12/1968      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.10</b>	24/05/2013	III Xornada Circuito Municipal Probas en pista
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.07</b>	07/06/2013	Xornada Coruña Corre
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,69</b>	25/01/2013	Control de Saltos horizontes
<b>Triplo salto</b>	<b>10,56</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.18</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.58</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>10,53</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/05/2013	13.10	5	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
100 metros lisos	07/06/2013	13.09	7	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
100 metros lisos	16/06/2013	13.25	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
200 metros lisos	24/05/2013	27.35	6	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/06/2013	27.07	7	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
200 metros lisos	16/06/2013	27.53	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/01/2013	4,69	6	F	A Coruña	Control de Saltos horizontes
Triplo salto	25/01/2013	10.31	3	F	A Coruña	Control de Saltos horizontes
<i>MMT</i> Triplo salto	16/06/2013	10,56		F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Triplo salto	16/06/2013	10,97	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/02/2013	7.18	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2013	27.58	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> Triplo salto	10/02/2013	10,53	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		150	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

**MIRAS RODRIGUEZ, AITANA**

**Data de nacemento:** 15/12/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>300 metros lisos</b>	<b>54.9</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.31.32</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,55</b>	25/01/2013	Control de Saltos horizontes
<b>Triplo salto</b>	<b>6,34</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,91</b>	02/02/2013	Control federado de marcas

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	02/02/2013	54.9	5	F	Ferrol	Control federado de marcas
MMT 1.000 metros lisos	16/03/2013	4.31.32	15	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
MMT Salto de lonxitude	25/01/2013	3,55	6	F	A Coruña	Control de Saltos horizontes
MMT Triplo salto	16/03/2013	6,34	4	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
60 metros valados 0,762	02/02/2013	13.07	6	F	Ferrol	Control federado de marcas
MMT Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2013	4,91	2	F	Ferrol	Control federado de marcas

## MORLAN OTERO, JESUS ALBERTO

**Data de nacemento:** 19/04/1978      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.26.48</b>	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>42.00</b>	24/02/2013	Carrera Popular Coruña 21

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	96	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	24/02/2013	1.26.48	192	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2013	42.00		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21

## PALOMO CAMPOS, JAVIER

**Data de nacemento:** 20/01/1969      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **37.54**    06/10/2013    VII Edicion A Coruña 10

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	37.54	144	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

## PAPIN ESTEVEZ, INES

**Data de nacemento:** 05/12/1969      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **3.03.66**    16/06/2013    CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.21.75**    10/02/2013    CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

**800 metros lisos**      **2.59.70**    10/02/2013    CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

**3.000 metros lisos**      **12.42.52**    10/02/2013    CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **43.58**    06/10/2013    VII Edicion A Coruña 10

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	16/06/2013	3.03.66	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
5.000 metros lisos	16/06/2013	SM	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	10/02/2013	1.21.75	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 800 metros lisos	10/02/2013	2.59.70	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 3.000 metros lisos	10/02/2013	12.42.52	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		31	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2013	43.58	24	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

## PORTO CUELLAR, ALEXANDRA

**Data de nacemento:** 03/02/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.51</b>	22/02/2013	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo Mariano Balsa"
<b>100 metros lisos</b>	<b>15.04</b>	28/06/2013	VI Xornada Circuito Municipal probas en pista
<b>200 metros lisos</b>	<b>32.44</b>	24/05/2013	III Xornada Circuito Municipal Probas en pista
<b>300 metros lisos</b>	<b>55.56</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.36.72</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,10</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>Triplo salto</b>	<b>7,09</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,14</b>	02/02/2013	Control federado de marcas
<b>Lanzamento de disco 800 gr</b>	<b>12,21</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>11,71</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	22/02/2013	9.51	8	F	A Coruña	I Xornada Circuito Marineda-Riazor "Trofeo
	100 metros lisos	03/05/2013	14.90	4	F	A Coruña	Coruña Corre - III Trofeo Marineda
	100 metros lisos	24/05/2013	14.78	5		A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
	100 metros lisos	07/06/2013	14.77	7	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
<i>MMT</i>	100 metros lisos	28/06/2013	15.04	6	F	A Coruña	VI Xornada Circuito Municipal probas en pi
<i>MMT</i>	200 metros lisos	24/05/2013	32.44			A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
	200 metros lisos	07/06/2013	33.28	2	F	A Coruña	Xornada Coruña Corre
<i>MMT</i>	300 metros lisos	02/02/2013	55.56	4	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	16/03/2013	4.36.72	16	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i>	Salto de altura	06/04/2013	1,10	20	F	Ferrol	Esolares Xoagde
	Salto de lonxitude	25/01/2013	NULOS		F	A Coruña	Control de Saltos horizontes
	Triplo salto	25/01/2013	NULOS		F	A Coruña	Control de Saltos horizontes
<i>MMT</i>	Triplo salto	16/03/2013	7,09	3	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
	60 metros valados 0,762	02/02/2013	14.60	7	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2013	6,14	1	F	Ferrol	Control federado de marcas
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	20/04/2013	12,21	10	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	20/04/2013	11,71	3	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

**REINLEIN GARCIA, HUGO**

**Data de nacemento:** 06/08/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.4</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.51.9</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.59.47</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,28</b>	12/10/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,43</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>2 km marcha</b>	<b>15.05.8</b>	01/12/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA - (Control en pista)
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>22,80</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.56.4</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
-------------------------	---------------	------------	---

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>2 km marcha ruta</b>	<b>13.41</b>	01/06/2013	Memorial Josefina Romero de Marcha - Cantones A Coruña
-------------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/04/2013	10.4	3	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
MMT 500 metros lisos	10/11/2012	1.51.9	2		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
MMT 1.000 metros lisos	16/03/2013	4.59.47	13	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
MMT Salto de altura	10/11/2012	0,90	6		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de lonxitude	06/04/2013	2,92	12	F	Ferrol	Esolares Xoagde
MMT Salto de lonxitude	12/10/2013	3,28	4	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2013	6,43	3	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2013	5,65	12	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
MMT 2 km marcha	01/12/2012	15.05.8	4		Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
2 km marcha	27/01/2013	15.25.69	3	F	Vilagarcía	I Xornada III Circuito Galego de Marcha Atl
2 km marcha	20/04/2013	15.06.2	4	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
MMT Lanzamento de pelota	20/04/2013	22,80	6	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/01/2013	1.56.4	7	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI
Salto de altura	13/01/2013	NULOS		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	01/06/2013	13.41	2	F	A Coruña	Memorial Josefina Romero de Marcha - Can



## REINLEIN GARCIA, LUCAS

**Data de nacemento:** 11/06/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.53.2**    10/11/2012    I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	10/11/2012	1.53.2	7		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	10/11/2012	NULOS			A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

## REINLEN FARRE, CARLOS

**Data de nacemento:** 06/09/1967      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>15.18</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>31.12</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,53</b>	25/01/2013	Control de Saltos horizontes
<b>Triplo salto</b>	<b>8,20</b>	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>31.88</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>7,65</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>7,06</b>	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	16/06/2013	15.18	6	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 200 metros lisos	16/06/2013	31.12	8	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Salto de lonxitude	25/01/2013	3,53	12	F	A Coruña	Control de Saltos horizontes
MMT Triplo salto	16/06/2013	8,20		F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
Triplo salto	16/06/2013	8,32	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/02/2013	31.88	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Triplo salto	10/02/2013	7,65	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Lanzamento de peso 7,26	10/02/2013	7,06	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

## ROCA VALDES, JUAN

**Data de nacemento:** 01/01/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>27.11</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.46.61</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.28.83</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,37</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>Triplo salto</b>	<b>6,73</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2013	27.11	6	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2013	1.46.61	12	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	20/04/2013	12.28.83	5	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
3.000 metros lisos	04/05/2013	14.08.95	7	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	2,37	23	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	16/03/2013	6,73	24	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Lanzamento de xabalina 5	20/04/2013	NULOS		F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade

## SENDON RICO, BEGOÑA

**Data de nacemento:** 01/07/1968      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**10 Km. Ruta**      **52.25**    06/10/2013    VII Edicion A Coruña 10

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2013	52.25	101	F	A Coruña	VII Edicion A Coruña 10

## SUVIAS BOTANA, ADRIANA

**Data de nacemento:** 05/09/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.15.41**    12/10/2013    CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-INFANTIL

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/10/2013	4.15.41	5	F	O Barco Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN-

**VALDES PAZOS, ABENIU**

**Data de nacemento:** 01/11/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**500 metros lisos**      **2.17.2**    10/11/2012    I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**500 metros lisos**      **2.15.9**    13/01/2013    CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	10/11/2012	2.17.2	7		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
Salto de altura	10/11/2012	NULOS	11		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/01/2013	2.15.9	9	F	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		29	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

**VALDES PORTO, JORGE**

**Data de nacemento:** 17/08/1968      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	142	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

## VAZQUEZ SAEZ, PATRICIA

**Data de nacemento:** 26/01/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>150 metros lisos</b>	<b>24.1</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.12</b>	24/05/2013	III Xornada Circuito Municipal Probas en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.56.2</b>	10/11/2012	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<b>220 metros valados</b>	<b>40.9</b>	06/04/2013	Esolares Xoagde

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.06.3</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	---------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	16/03/2013	24.87	3	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/04/2013	24.1	2	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/05/2013	1.39.12	2		A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/11/2012	3.56.2	6		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
1.000 metros lisos	06/04/2013	4.16.8	21	F	Ferrol	Esolares Xoagde
Salto de altura	10/11/2012	nulos			A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> 220 metros valados	06/04/2013	40.9	6	SF	Ferrol	Esolares Xoagde
220 metros valados	04/05/2013	42.94	5	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	4.06.3	12	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN



## VAZQUEZ SAEZ, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 26/01/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.03</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>24.2</b>	06/04/2013	Escolares Xoagde
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.44</b>	24/05/2013	III Xornada Circuito Municipal Probas en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.59.7</b>	06/04/2013	Escolares Xoagde
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,13</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>Triplo salto</b>	<b>7,65</b>	16/03/2013	Escolares Xogde en pista
<b>Lanzamento de xabalina 500 g</b>	<b>12,15</b>	20/04/2013	III Xornada Escolar Xogade
<b>220 metros valados</b>	<b>41.85</b>	04/05/2013	Campionato Provincial Escolar - Xogade

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.58.3</b>	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BLENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
---------------------------	---------------	------------	---

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/03/2013	13.03	5	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
150 metros lisos	16/03/2013	25.20	3	SF	A Coruña	Escolares Xogde en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/04/2013	24.2	5	SF	Ferrol	Escolares Xoagde
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/05/2013	1.39.44	2	F	A Coruña	III Xornada Circuito Municipal Probas en pi
1.000 metros lisos	10/11/2012	4.02.3	7		A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2013	3.59.7	21	F	Ferrol	Escolares Xoagde
1.000 metros lisos	20/04/2013	4.02.6	2	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	10/11/2012	NULOS			A Coruña	I Xornada I LIGA ESCOLAR FEDERADA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	3,13	14	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	16/03/2013	7,65	14	F	A Coruña	Escolares Xogde en pista
Triplo salto	04/05/2013	7,63	11	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	20/04/2013	12,15	13	F	A Coruña	III Xornada Escolar Xogade
220 metros valados	06/04/2013	42.6	4	F	Ferrol	Escolares Xoagde
<i>MMT</i> 220 metros valados	04/05/2013	41.85	4	SF	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade
220 metros valados	04/05/2013	42.08	5	F	A Coruña	Campionato Provincial Escolar - Xogade

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.58.3	9	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BLENXAMIN,ALEVI