

ABUIN TREUS, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 26/10/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **27.32** 15/02/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/02/2015	27.32	10	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

ACEBRAS SUAREZ, LUCIA

Data de nacemento: 20/07/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.95	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
500 metros lisos	1.38.32	18/06/2015	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -Memorial Ana Dominguez Almao
1.000 metros lisos	3.41.10	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Salto de altura	1,18	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Salto de lonxitude	2,59	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín (Ferrol-Coruña)
			Escolares Benxamin-Alevín
Lanzamento de peso 2 kg	4,90	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.45.70	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4,20	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/03/2015	10.13	2	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/04/2015	9.95	5	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
500 metros lisos	23/01/2015	1.40.45	3	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
500 metros lisos	21/03/2015	1.43.10	3	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/06/2015	1.38.32	3	F	Bastiaqueiro	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
1.000 metros lisos	11/04/2015	3,53,28	2	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
1.000 metros lisos	01/05/2015	4.00.42	9	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
1.000 metros lisos	30/05/2015	3,44,88	4	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/06/2015	3.41.10	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Salto de altura	01/05/2015	1,13	3	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de altura	23/05/2015	1,15	6	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPO
<i>MMT</i> Salto de altura	13/06/2015	1,18	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
Salto de altura	17/06/2015	1,13	1	F	A Coruña	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2015	2,59	11	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2015	4,90	7	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/02/2015	1.45.70	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EN PIST

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,20	8	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

ALONSO EXPOSITO, CELIA

Data de nacemento: 22/12/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11,54	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
500 metros lisos	2.00.89	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Salto de lonxitude	2,66	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de peso 2 kg	4,02	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5,13	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/04/2015	11,54	4	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
500 metros lisos	21/03/2015	2.11.48	12	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
500 metros lisos	18/04/2015	2.02.38	14	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/05/2015	2.00.89	9	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
Salto de lonxitude	21/03/2015	2,13	26	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
Salto de lonxitude	18/04/2015	2,45	13	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/05/2015	2,66	7	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	11/04/2015	4,02	9	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	5,13	25	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

ALONSO RODRIGUEZ, CLAUDIA

Data de nacemento: 18/04/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.59.34	17/01/2015	III Liga Escolar federada Fase Final - INFANTIL
50 metros valados 0,762	11.14	17/01/2015	III Liga Escolar federada Fase Final - INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	17/01/2015	1.59.34	13	F	A Coruña	III Liga Escolar federada Fase Final - INFA
MMT 50 metros valados 0,762	17/01/2015	11.14	11	F	A Coruña	III Liga Escolar federada Fase Final - INFA

ALONSO RODRIGUEZ, ANDRES

Data de nacemento: 10/02/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.35** 23/01/2015 I Xornada III Circuito Coruña corre en pista

RUTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros ruta **4,02** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/01/2015	8.35	6	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,02	25	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

ALVAREZ CHINCHILLA, JESUS

Data de nacemento: 04/06/1966 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.20.41	18/10/2015	XX Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
10 Km. Ruta	37.53	18/10/2015	XX Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/10/2015	1.20.41	72	F	Pontevedra	XX Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/10/2015	37.53		PA	Pontevedra	XX Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

ALVAREZ DEL RIO, NICOLAS

Data de nacemento: 01/09/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2,49,92	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín (Ferrol-Coruña)
			Escolares Benxamin-Alevín
Salto de lonxitude	1,63	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín (Ferrol-Coruña)
			Escolares Benxamin-Alevín

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	6,34	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	21/03/2015	2,49,92	15	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
MMT Salto de lonxitude	21/03/2015	1,63	35	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	12/04/2015	6,34	35	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

ALVAREZ VARELA, JOSU

Data de nacemento: 15/03/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.18	15/11/2014	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevin e Infantil
150 metros lisos	27,98	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
500 metros lisos	1.58.52	15/11/2014	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevin e Infantil
1.000 metros lisos	4,08,27	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
Salto de lonxitude	2,79	14/03/2015	Xogade Escolar en pista infantil
Lanzamento de xabalina 500 g	10,03	14/03/2015	Xogade Escolar en pista infantil
3000 marcha	19.57.54	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	20.20	15/02/2015	CAMPIONATO DE MARCHA EN RUTA
1.000 metros ruta	4,34	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/11/2014	11.18	4	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevin
MMT 150 metros lisos	07/03/2015	27,98	6	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
MMT 500 metros lisos	15/11/2014	1.58.52	7	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevin
MMT 1.000 metros lisos	07/03/2015	4,08,27	5	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
MMT Salto de lonxitude	14/03/2015	2,79	29	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
MMT Lanzamento de xabalina 5	14/03/2015	10,03	8	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
Lanzamento de xabalina 5	23/05/2015	nulos		F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
3000 marcha	14/03/2015	20.47.88	1	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
MMT 3000 marcha	23/05/2015	19.57.54	2	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/02/2015		20	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	15/02/2015	20.20	4	F	Marin	CAMPIONATO DE MARCHA EN RUTA
MMT 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,34	26	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

AMADO RODRIGUEZ, CONSUELO

Data de nacemento: 30/08/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **28.57** 15/02/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **7,27** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

10 Km. Ruta **56.47** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron

5 Km. Ruta **25,12** 10/05/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	15/02/2015	28.57	11	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	7,27	19	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT 10 Km. Ruta	07/03/2015	56.47	563	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron
MMT 5 Km. Ruta	10/05/2015	25,12	41	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

AMOR CASTRO, SUSANA

Data de nacemento: 02/07/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.06	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
1.000 metros lisos	3.43.46	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EQUIPOS
Salto de lonxitude	2,40	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
Lanzamento de peso 2 kg	2,83	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.86	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.49.33	17/01/2015	III Liga Escolar Federada FASE FINAL - Benxamin - Benxamines
1.000 metros lisos	3.54.62	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4,26	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	11/04/2015	9.06	1	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
50 metros lisos	08/05/2015	9.13	2	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
50 metros lisos	30/05/2015	9.06	12	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
1.000 metros lisos	15/11/2014	3.58.06	1	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevin
1.000 metros lisos	21/03/2015	3.51.82	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/05/2015	3.43.46	2	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EQU
1.000 metros lisos	30/05/2015	3,58,91	1	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
1.000 metros lisos	13/06/2015	3.44.01	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/04/2015	2,40	7	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	2,83	13	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	17/01/2015	8.95	5	F	A Coruña	III Liga Escolar Federada FASE FINAL - Be
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/02/2015	8.86	3	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN P
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/01/2015	1.49.33	1	F	A Coruña	III Liga Escolar Federada FASE FINAL - Be
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	14/02/2015	3.54.62	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,26	3	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

APARICIO FERNANDEZ, MARTIN

Data de nacemento: 19/08/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.94	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
100 metros lisos	15.70	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
300 metros lisos	54.12	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
600 metros lisos	1.57.32	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/01/2015	9.94	6	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
MMT 100 metros lisos	01/05/2015	15.70	6	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
MMT 300 metros lisos	23/01/2015	54.12	5	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
MMT 600 metros lisos	01/05/2015	1.57.32	9	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada

ARES FILLOY, ANGELES

Data de nacemento: 09/01/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.42	17/01/2015	III Liga Escolar federada Fase Final - INFANTIL
60 metros lisos	10.07	15/11/2014	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín e Infantil
80 metros lisos	12.22	04/07/2015	XIII Memorial Ramon Peña Blanco
150 metros lisos	23.30	09/05/2015	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
500 metros lisos	1.40.61	18/06/2015	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -Memorial Ana Dominguez Almao

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.50	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/01/2015	8.42	9	F	A Coruña	III Liga Escolar federada Fase Final - INFA
MMT 60 metros lisos	15/11/2014	10.07	4	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
80 metros lisos	14/03/2015	12.87	2	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
80 metros lisos	09/05/2015	12.32	4	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
MMT 80 metros lisos	04/07/2015	12.22	3	F	Ferrol	XIII Memorial Ramon Peña Blanco
150 metros lisos	14/03/2015	23.69	1	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
MMT 150 metros lisos	09/05/2015	23.30	4	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
500 metros lisos	23/01/2015	1.41.73	5	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
MMT 500 metros lisos	18/06/2015	1.40.61	7	F	Bastiaqueiro	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	14/02/2015	8.50	5	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PI

ARMAIZ ALVAREZ, CLARA

Data de nacemento: 24/08/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.90	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
100 metros lisos	16.79	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
300 metros lisos	53.13	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.41	28/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4,38	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/01/2015	9.90	5	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
60 metros lisos	20/02/2015	10.33	7	F	Ferrol	Control de marcas
100 metros lisos	18/04/2015	16.97	7	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/05/2015	16.79	7	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
100 metros lisos	08/05/2015	AB		F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	23/01/2015	53.13	4	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
300 metros lisos	08/05/2015	53.78	5	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
300 metros lisos	12/06/2015	53.79	3	F	Bastiaqueiro	IV Xornada III Circuito Coruña Corre
300 metros lisos	18/06/2015	DS		F	Bastiaqueiro	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/02/2015	8.41	5	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,38	24	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA

ARRESTO ABELAIRA, LUCIA C.

Data de nacemento: 28/01/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.46.45	19/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - Coruña 42
Medio Maratón	1.49.57	19/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - Coruña 42

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	19/04/2015	3.46.45	10	F	A CORUÑA	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> Medio Maratón	19/04/2015	1.49.57		PA	A CORUÑA	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -

ARRESTO MIGUEL, MARÍA LUISA

Data de nacemento: 02/12/1950 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Milla Urbana **8,29** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	8,29	22	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

ARMESTO PINEDO, RAQUEL

Data de nacemento: 31/12/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.57.03** 29/05/2015 XIV Trofeo Riazor

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **25.14** 15/02/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.55.60** 01/03/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **6,22** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	29/05/2015	2.57.03	7	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	01/03/2015	2.55.60	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		36	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
MMT Campo a Traves	15/02/2015	25.14	5	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	6,22	6	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

ARROJO DUEÑAS, MIGUEL

Data de nacemento: 07/02/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1,53,48	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín (Ferrol-Coruña)
			Escolares Benxamin-Alevín
Salto de lonxitude	2,34	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín (Ferrol-Coruña)
			Escolares Benxamin-Alevín

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4,58	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	21/03/2015	1,53,48	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
MMT Salto de lonxitude	21/03/2015	2,34	13	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,58	19	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

ATLETISMO SADA, ABSOLUTA MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1991 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **40,46** 23/05/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	23/05/2015	102	1	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPO
4 x 60 metros relevos	11/04/2015	43,35	5	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	23/05/2015	40,46	11	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPO

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/01/2015	78	5	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
CLASIFICACION	15/02/2015	22	1	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

ATLETISMO SADA, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **54.04** 29/05/2015 XIV Trofeo Riazor
RELEVOS 4X50 **40,36** 11/04/2015 XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	23/05/2015	33	11	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPO
4 x 100 metros relevos	08/05/2015	54.52	3	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
4 x 100 metros relevos	29/05/2015	1.11.58	4	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	29/05/2015	54.04	2	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	11/04/2015	40,36	6	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/01/2015	372	21	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
CLASIFICACION	15/02/2015	128	9	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

ATLETISMO SADA, BENXAMIN

Data de nacemento: 01/01/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

RELEVOS 4X50 **35.90** 23/05/2015 CAMPIOANTO DE GALICIA BENXAMIN EQUIPOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	23/05/2015	102	1	F	Ribeira	CAMPIOANTO DE GALICIA BENXAMIN EQU
RELEVOS 4X50	15/11/2014	39.03	1	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevin
RELEVOS 4X50	21/03/2015	36.05	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
RELEVOS 4X50	11/04/2015	36,80	4	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	23/05/2015	35.90	3	F	Ribeira	CAMPIOANTO DE GALICIA BENXAMIN EQU
RELEVOS 4X50	23/05/2015	42,48	10	F	Ribeira	CAMPIOANTO DE GALICIA BENXAMIN EQU
RELEVOS 4X50	30/05/2015	36,39	4	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4X1 VUELTA	17/01/2015	1.02.25	2	F	A Coruña	III Liga Escolar Federada FASE FINAL - Be

ATLETISMO SADA, HOMES BENXAMIN

Data de nacemento: 01/01/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	23/05/2015	33	11	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA BENJAMIN EQU

ATLETISMO SADA, INFANTIL

Data de nacemento: 01/01/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 80 metros relevos	47.93	14/03/2015	Xogade Escolar en pista infantil
4 x 80 metros relevos	47.18	14/03/2015	Xogade Escolar en pista infantil

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	23/05/2015	86	6	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
4 x 80 metros relevos	15/11/2014	49.39	2	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevin
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	14/03/2015	47.18	1	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
4 x 80 metros relevos	09/05/2015	51.03	3	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infanti
4 x 80 metros relevos	23/05/2015	47.72	5	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	21/02/2015	108	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

BABÍO PRADA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 05/11/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.55	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas
300 metros lisos	42.88	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	18/04/2015	13.64	8	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	08/05/2015	13.55	5	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
300 metros lisos	18/04/2015	43.53	2	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	08/05/2015	42.88	2	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
300 metros lisos	30/05/2015	43.03	4	SF	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI

BALDO MACIA, LUIS

Data de nacemento: 02/01/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.75	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
100 metros lisos	13.03	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
200 metros lisos	27.12	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
400 metros lisos	59.77	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.14	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.02.74	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.31.53	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/01/2015	8.75	5	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
MMT 100 metros lisos	14/06/2015	13.03	3	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 200 metros lisos	14/06/2015	27.12	4	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
400 metros lisos	23/01/2015	1.04.01	4	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
MMT 400 metros lisos	14/06/2015	59.77	3	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/03/2015	7.14	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 400 metros lisos	01/03/2015	1.02.74	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 800 metros lisos	01/03/2015	2.31.53	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

BANGUESES GARCIA, JOSE A.

Data de nacemento: 06/08/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	6,35	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
10 Km. Ruta	51.44	07/03/2015	XIII Carreira Concello de Padron

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/04/2015	6,35	27	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	07/03/2015	51.44	499	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

BANGUESES ROMAN, JAVIER

Data de nacemento: 23/02/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8,9	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENJAMIN EQUIPOS
500 metros lisos	2.19.96	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
1.000 metros lisos	5.02.37	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de lonxitude	1,84	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de peso 2 kg	3,11	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín (Ferrol-Coruña)
			Escolares Benxamin-Alevín

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	6,04	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	21/03/2015	10.17	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
50 metros lisos	01/05/2015	10.45	5	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/05/2015	8,9	10	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA BENJAMIN EQU
500 metros lisos	11/04/2015	2.23.88	14	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/05/2015	2.19.96	10	F	Bastiagueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2015	5.02.37	9	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de lonxitude	11/04/2015	1,76	29	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/05/2015	1,84	11	F	Bastiagueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2015	3,11	7	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	6,04	34	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

BARBEITO PAPIN, AREA

Data de nacemento: 15/02/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.60	30/05/2015	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas
500 metros lisos	1.52.66	18/06/2015	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -Memorial Ana Dominguez Almao
1.000 metros lisos	4,14,07	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
Salto de lonxitude	2,36	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín (Ferrol-Coruña) Escolares Benxamin-Alevín
Lanzamento de peso 2 kg	3,87	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
1000 m. Marcha	7,00,36	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.17.50	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 Km. Marcha ruta	7,11	06/06/2015	GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Romero
1.000 metros ruta	4,58	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	07/03/2015	9.93	4	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
50 metros lisos	11/04/2015	9.74	3	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
50 metros lisos	08/05/2015	9.66	3	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/05/2015	9.60	13	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
500 metros lisos	21/03/2015	1.58.13	5	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/06/2015	1.52.66	2	F	Bastiaqueiro	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
1.000 metros lisos	15/11/2014	4.15.73	4	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/04/2015	4,14,07	2	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
1.000 metros lisos	30/05/2015	4,14,13	2	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2015	2,36	8	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2015	3,87	6	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	3,33	8	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
1000 m. Marcha	23/05/2015	8.11.71	8	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EQU
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	13/06/2015	7,00,36	10	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	17/01/2015	4.20.52	3	F	A Coruña	III Liga Escolar Federada FASE FINAL - Be
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	14/02/2015	4.17.50	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha ruta	06/06/2015	7,11	7	F	A Coruña	GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Rom
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,58	13	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

BARDANCA SANJURGO, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 31/12/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Milla Urbana **6,19** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	6,19	25	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

BARDANCA TACON, ETALEM

Data de nacemento: 02/07/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.76	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
500 metros lisos	1.48.24	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín (Ferrol-Coruña) Escolares Benxamin-Alevín
Salto de lonxitude	2,23	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín (Ferrol-Coruña) Escolares Benxamin-Alevín
Lanzamento de peso 2 kg	6,88	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
Lanzamento de pelota	21,34	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN EQUIPOS

RUTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros ruta	5,02	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	07/03/2015	9.76	2	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
60 metros lisos	08/05/2015	9.79	2	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/03/2015	1.48.24	4	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2015	2,23	24	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2015	6,88	1	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	6,55	1	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
Lanzamento de peso 2 kg	13/06/2015	6,71	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	23/05/2015	21,34	4		Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN EQUIPO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	5,02	23	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

BARDANCA TACOS, MISGANECH

Data de nacemento: 09/05/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.23	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas
500 metros lisos	1.52.12	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EQUIPOS
Salto de altura	0,85	15/11/2014	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín e Infantil
Lanzamento de peso 2 kg	4,45	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.56.26	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	0,95	17/01/2015	III Liga Escolar Federada FASE FINAL - Benxamin - Benxamines

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4,48	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	07/03/2015	9.27	3	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/05/2015	9.23	3	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
500 metros lisos	21/03/2015	1.58.25	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/05/2015	1.52.12	5	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EQU
<i>MMT</i> Salto de altura	15/11/2014	0,85	6	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2015	4,45	3	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	4,32	2	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
Lanzamento de peso 2 kg	13/06/2015	4,40	11	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/02/2015	1.56.26	13	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN P
<i>MMT</i> Salto de altura	17/01/2015	0,95	5	F	A Coruña	III Liga Escolar Federada FASE FINAL - Be
Salto de altura	14/02/2015	0,90	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,48	8	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

BASTERRECHEA NOYA, SUSANA

Data de nacemento: 28/04/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **7,26** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	7,26	18	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

BATALLA COBAS, CLARA

Data de nacemento: 06/12/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,91	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marineda . Lolo Penas
500 metros lisos	1.47.36	18/06/2015	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -Memorial Ana Dominguez Almao
1.000 metros lisos	4,05,60	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPOS
Salto de altura	0,95	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
Salto de lonxitude	2,76	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de peso 2 kg	5,09	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marineda . Lolo Penas

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4,41	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/04/2015	10,20	1	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
60 metros lisos	01/05/2015	10.08	6	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/05/2015	9.91	4	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
500 metros lisos	21/03/2015	1.52.85	6	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
500 metros lisos	29/05/2015	1.48.78	5	F	Bastiagueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/06/2015	1.47.36	6	F	Bastiagueiro	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/05/2015	4,05,60	16	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPO
<i>MMT</i> Salto de altura	11/04/2015	0,95	10	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
Salto de lonxitude	21/03/2015	2,59	12	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/05/2015	2,76	5	F	Bastiagueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	5,09	6	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,41	20	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

BELLO CASTRO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 20/09/1971 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	6,26	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
5 Km. Ruta	23,13	10/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	6,26	26	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT 5 Km. Ruta	10/05/2015	23,13	147	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

BENITO BARRAL, INES

Data de nacemento: 07/04/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.47	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
150 metros lisos	23.82	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
500 metros lisos	1.50.67	14/03/2015	Xogade Escolar en pista infantil
1.000 metros lisos	3.58.66	15/11/2014	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín e Infantil
Salto de lonxitude	3,25	09/05/2015	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
Triplo salto	7,03	09/05/2015	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4,31	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/02/2015	12.81	2	F	Ferrol	Control de marcas
<i>MMT</i> 80 metros lisos	01/05/2015	12.47	3	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
<i>MMT</i> 150 metros lisos	07/03/2015	23.82	5	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/03/2015	1.50.67	12	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/11/2014	3.58.66	10	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
1.000 metros lisos	07/03/2015	4.16.01	10	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/05/2015	3,25	9	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infanti
Salto de lonxitude	23/05/2015	3,16	15	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
Salto de lonxitude	29/05/2015	2,78	18	F	Bastiagueiro	XIV Trofeo Riazor
Triplo salto	17/01/2015	6,76	11	F	A Coruña	III Liga Escolar federada Fase Final - INFA
Triplo salto	14/03/2015	6,91	9	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
<i>MMT</i> Triplo salto	09/05/2015	7,03	10	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infanti

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,31	28	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

BERNARDEZ POUSA, LAMROT

Data de nacemento: 01/04/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

1.000 metros ruta **4,59** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,59	23	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

BLAS PIÑEIRO, FRANCISCO

Data de nacemento: 11/11/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **4,35** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,35	14	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

BUJAN OTERO, NOELA

Data de nacemento: 17/05/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.04	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marineda . Lolo Penas
500 metros lisos	2.05.88	18/04/2015	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
Salto de lonxitude	2,08	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de peso 2 kg	3,04	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marineda . Lolo Penas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.36.99	17/01/2015	III Liga Escolar Federada FASE FINAL - Benxamin - Benxamines
Lanzamento de peso 2 kg	2,59	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5,27	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/05/2015	10.04	4	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
500 metros lisos	15/11/2014	2.05.91	8	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
500 metros lisos	11/04/2015	2,09,91	17	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/04/2015	2.05.88	3	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
500 metros lisos	29/05/2015	2.10.62	8	F	Bastiagueiro	XIV Trofeo Riazor
Salto de lonxitude	11/04/2015	1,42	39	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
Salto de lonxitude	18/04/2015	1,66	20	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/05/2015	2,08	10	F	Bastiagueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	3,04	11	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/01/2015	4.36.99	8	F	A Coruña	III Liga Escolar Federada FASE FINAL - Be
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	14/02/2015	2,59	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	5,27	20	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

CAINZOS PAN, PILAR

Data de nacemento: 05/06/1964 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.22.16	19/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - Coruña 42
Medio Maratón	1.38.57	19/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - Coruña 42

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	19/04/2015	3.22.16	2	F	A CORUÑA	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> Medio Maratón	19/04/2015	1.38.57		PA	A CORUÑA	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -

CALLON TREUS, KARINA

Data de nacemento: 15/04/1980 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015	29	F		Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

CANTUA GUARDIOLA, FELIX

Data de nacemento: 01/10/1962 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	6,12	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
5 Km. Ruta	21,38	10/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	6,12	17	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT 5 Km. Ruta	10/05/2015	21,38	139	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

CARRO MERCHAN, JAIME

Data de nacemento: 14/09/1966 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **6,50** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/04/2015	6,50	23	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE



CHOUCIÑO NOYA, ANXO

Data de nacemento: 07/11/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

CIRIA CAO, JORGE

Data de nacemento: 18/04/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.63	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
500 metros lisos	2.07.20	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Salto de altura	1,02	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EQUIPOS
Salto de lonxitude	2,60	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de pelota	18,96	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EQUIPOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5,07	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	11/04/2015	9.63	2	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
	500 metros lisos	23/01/2015	2.14.20	6	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
<i>MMT</i>	500 metros lisos	29/05/2015	2.07.20	6	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i>	Salto de altura	23/05/2015	1,02	3	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EQU
	Salto de altura	13/06/2015	1,00	10	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
	Salto de lonxitude	11/04/2015	2,08	18	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	29/05/2015	2,60	7	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i>	Lanzamento de pelota	23/05/2015	18,96	7	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EQU
	Lanzamento de pelota	13/06/2015	15,30	14	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros ruta	12/04/2015	5,07	23	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

CIRIA CAO, LUCIA

Data de nacemento: 15/04/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10,55	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
500 metros lisos	2.05.02	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,52	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5,14	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	11/04/2015	10,55	1	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
MMT 500 metros lisos	23/01/2015	2.05.02	11	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
MMT Lanzamento de peso 2 kg	11/04/2015	4,52	7	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	12/04/2015	5,14	26	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

CONDE CAMBRE, DANIEL

Data de nacemento: 09/05/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.58.17	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Salto de lonxitude	2,50	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/05/2015	1.58.17	9	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/05/2015	2,50	14	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor

CRESPO LOPEZ, IGNACIO

Data de nacemento: 14/05/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Milla Urbana **7,11** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	7,11	29	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

CRUZ SOTO, DAVID

Data de nacemento: 11/02/1994 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.28.24	30/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVIDUAL
3.000 metros lisos	9.54.60	07/03/2015	III Trofeo Fontes do Sar

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	4.48	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
5 Km. Ruta	17,26	10/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	23/01/2015	4.33.57	7	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
1.500 metros lisos	22/02/2015	4.32.55	7	F	Lugo	II Xornada Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	30/05/2015	4.28.24	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/03/2015	9.54.60	5	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		60	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/04/2015	4.48	18	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	10/05/2015	17,26	44	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

CRUZ SOTO, IVAN

Data de nacemento: 01/02/1988 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.29.89** 22/02/2015 II Xornada Deputacion de Lugo
3.000 metros lisos **9.43.31** 07/03/2015 III Trofeo Fontes do Sar

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **4.49** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
5 Km. Ruta **17,21** 10/05/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	23/01/2015	4.33.07	5	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/02/2015	4.29.89	4	F	Lugo	II Xornada Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/03/2015	9.43.31	3	F	Santiago	III Trofeo Fontes do Sar

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		70	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/04/2015	4.49	19	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	10/05/2015	17,21	40	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

DE CASTRO PAMPIN, NURIA

Data de nacemento: 07/05/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros valados 0,762 **12,07** 23/01/2015 I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
100 metros valados 0,762 **22,41** 08/05/2015 III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **8.51** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros valados 0,762	23/01/2015	12.07	4	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
MMT 100 metros valados 0,762	08/05/2015	22,41	3	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	8.51	23	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
10 Km. Marcha Ruta	15/02/2015	AB		F	Marin	CAMPIONATO DE MARCHA EN RUTA

DIAZ PEREIRA, LUCIA

Data de nacemento: 26/03/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	14.14	14/03/2015	Xogade Escolar en pista infantil
50 metros valados 0,762	12.02	17/01/2015	III Liga Escolar federada Fase Final - INFANTIL
60 metros valados 0,762	14.33	15/11/2014	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín e Infantil
Lanzamento de peso 3 kg	7,78	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS
Lanzamento de xabalina 400 g	14,27	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	14/03/2015	14.14	5	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
MMT 50 metros valados 0,762	17/01/2015	12.02	14	F	A Coruña	III Liga Escolar federada Fase Final - INFA
MMT 60 metros valados 0,762	15/11/2014	14.33	4	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
Lanzamento de peso 3 kg	15/11/2014	6,05	1	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
Lanzamento de peso 3 kg	17/01/2015	5,98	5	F	A Coruña	III Liga Escolar federada Fase Final - INFA
Lanzamento de peso 3 kg	14/03/2015	6,90	1	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2015	7,78	6	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
Lanzamento de peso 3 kg	13/06/2015	6,34	15	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
MMT Lanzamento de xabalina 4	23/05/2015	14,27	9	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E

DIAZ SANCHEZ, ISMAEL

Data de nacemento: 04/10/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.22	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
500 metros lisos	2.05.18	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín (Ferrol-Coruña)
			Escolares Benxamin-Alevín
Lanzamento de peso 2 kg	4,36	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
2000 marcha	16.39.44	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN EQUIPOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5,13	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/04/2015	11.22	3	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
60 metros lisos	08/05/2015	11.29	2	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/03/2015	2.05.18	8	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	11/04/2015	4,36	15	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
Lanzamento de peso 2 kg	23/05/2015	4,15	15	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN EQUIPO
<i>MMT</i> 2000 marcha	23/05/2015	16.39.44	7	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN EQUIPO
2000 marcha	13/06/2015	DS		F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha ruta	06/06/2015	DQ		F	A Coruña	GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Rom
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	5,13	26	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

FARIÑA LOPEZ, BEATRIZ

Data de nacemento: 01/01/1982 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **7.46** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/04/2015	7.46	20	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

FERNANDEZ ACOSTA, ARANTXA

Data de nacemento: 01/01/1976 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **8,18** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	8,18	21	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

FERNANDEZ DARNIS, MIGUEL

Data de nacemento: 24/04/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2,07,94	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín (Ferrol-Coruña)
			Escolares Benxamin-Alevín
Salto de lonxitude	2,13	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín (Ferrol-Coruña)
			Escolares Benxamin-Alevín

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5,28	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	21/03/2015	2,07,94	9	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
MMT Salto de lonxitude	21/03/2015	2,13	19	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	12/04/2015	5,28	31	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

FERNANDEZ DAVILA, MATEO

Data de nacemento: 21/03/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.22.25** 23/01/2015 I Xornada III Circuito Coruña corre en pista

RUTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros ruta **5,12** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	23/01/2015	2.22.25	9	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	12/04/2015	5,12	26	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

FERNANDEZ DE LA PRADILLA, NOA

Data de nacemento: 24/02/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.45	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
500 metros lisos	1.52.71	18/04/2015	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
1.000 metros lisos	4.23.80	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de altura	1,05	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENJAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Salto de lonxitude	2,47	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de peso 2 kg	5,04	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,00	17/01/2015	III Liga Escolar Federada FASE FINAL - Benxamin - Benxamines
Salto de lonxitude	2,57	17/01/2015	III Liga Escolar Federada FASE FINAL - Benxamin - Benxamines

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 Km. Marcha ruta	7,19	06/06/2015	GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Romero
1.000 metros ruta	5,00	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	20/02/2015	9.90	1	F	Ferrol	Control de marcas
<i>MMT</i> 50 metros lisos	07/03/2015	9.45	5	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/04/2015	1.52.71	1	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
500 metros lisos	29/05/2015	2.03.16	5	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2015	4.23.80	7	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de altura	21/03/2015	1,03	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
Salto de altura	01/05/2015	1,00	1	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de altura	23/05/2015	1,02	3	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA BENJAMIN EQU
Salto de altura	30/05/2015	0,95	5	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
<i>MMT</i> Salto de altura	13/06/2015	1,05	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENJAMIN,ALE
Salto de lonxitude	15/11/2014	1,88	8	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
Salto de lonxitude	21/03/2015	2,40	4	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
Salto de lonxitude	11/04/2015	2,28	11	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
Salto de lonxitude	18/04/2015	2,19	7	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/05/2015	2,47	2	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2015	5,04	1	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
Lanzamento de peso 2 kg	11/04/2015	4,10	3	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
Lanzamento de peso 2 kg	30/05/2015	4,62	4	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
Lanzamento de peso 2 kg	13/06/2015	4,33	12	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENJAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	17/01/2015	1,00	3	F	A Coruña	III Liga Escolar Federada FASE FINAL - Be
Salto de altura	14/02/2015	0,90	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENJAMIN EN P

<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	17/01/2015	2,57	4	F	A Coruña	III Liga Escolar Federada FASE FINAL - Be
	Salto de lonxitude	14/02/2015	2,39	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN P

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1 Km. Marcha ruta	06/06/2015	7,19	9	F	A Coruña	GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Rom
<i>MMT</i>	1.000 metros ruta	12/04/2015	5,00	15	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

FERNANDEZ DE LA PRADILLA, ZELTIA

Data de nacemento: 11/03/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.46	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
150 metros lisos	22.97	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
500 metros lisos	1.39.11	18/06/2015	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -Memorial Ana Dominguez Almas
Salto de altura	1,42	14/03/2015	Xogade Escolar en pista infantil
Salto de lonxitude	3,40	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Triplo salto	8,48	09/05/2015	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
80 metros valados 0,762	16.80	14/03/2015	Xogade Escolar en pista infantil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,29	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4,49	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/02/2015	11.89	1	F	Ferrol	Control de marcas
<i>MMT</i> 80 metros lisos	01/05/2015	11.46	3	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
80 metros lisos	23/05/2015	11.60	5	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
80 metros lisos	13/06/2015	11.56	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> 150 metros lisos	07/03/2015	22.97	2	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
500 metros lisos	18/04/2015	1.39.39	4	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/06/2015	1.39.11	6	F	Bastiagueiro	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
Salto de altura	15/11/2014	1,32	1	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
Salto de altura	17/01/2015	1,35	1	F	A Coruña	III Liga Escolar federada Fase Final - INFA
<i>MMT</i> Salto de altura	14/03/2015	1,42	1	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
Salto de altura	01/05/2015	1,39	1	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de altura	09/05/2015	1,37	2	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infanti
Salto de altura	23/05/2015	1,35	2	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
Salto de altura	13/06/2015	1,34	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/05/2015	3,40	8	F	Bastiagueiro	XIV Trofeo Riazor
Triplo salto	15/11/2014	7,39	5	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
<i>MMT</i> Triplo salto	09/05/2015	8,48	2	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infanti
Triplo salto	30/05/2015	7,80	9	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	14/03/2015	16.80	2	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	14/02/2015	1,29	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT 1.000 metros ruta

12/04/2015

4,49 41 F

Sada

CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

FERNANDEZ GONZALEZ, HUGO

Data de nacemento: 12/02/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.55	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
500 metros lisos	1.57.57	18/04/2015	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
Salto de lonxitude	2,52	18/04/2015	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,79	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
Lanzamento de pelota	13,40	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5,05	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/03/2015	10,74	5	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/04/2015	10.55	3	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
500 metros lisos	21/03/2015	2,02,17	7	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/04/2015	1.57.57	10	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
500 metros lisos	29/05/2015	1.58.40	10	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
Salto de lonxitude	21/03/2015	2,34	24	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2015	2,52	9	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
Salto de lonxitude	29/05/2015	2,33	17	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2015	4,60	9	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	11/04/2015	4,79	11	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	23/05/2015	13,40	13	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	5,05	25	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

FERNANDEZ MARTINEZ, JACOBO

Data de nacemento: 09/09/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.71	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
150 metros lisos	25.50	09/05/2015	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
500 metros lisos	2.04.32	18/06/2015	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -Memorial Ana Dominguez Almao
Salto de altura	1,05	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de lonxitude	2,89	15/11/2014	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín e Infantil
Triplo salto	7,44	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS

RUTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros ruta	5,11	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	01/05/2015	13.71	2	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
MMT 150 metros lisos	09/05/2015	25.50	6	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
MMT 500 metros lisos	18/06/2015	2.04.32	13	F	Bastiaqueiro	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
MMT Salto de altura	01/05/2015	1,05	3	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de altura	23/05/2015	nulos		F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
MMT Salto de lonxitude	15/11/2014	2,89	9	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
Salto de lonxitude	09/05/2015	2,81	11	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
Triplo salto	15/11/2014	6,30	9	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
MMT Triplo salto	23/05/2015	7,44	9	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	12/04/2015	5,11	32	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

FERNANDEZ PAZ, JUAN JOSÉ

Data de nacemento: 11/11/1973 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	6,43	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
5 Km. Ruta	24,07	10/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	6,43	28	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT 5 Km. Ruta	10/05/2015	24,07	153	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

FERNANDEZ RAMOS, MONSERRAT

Data de nacemento: 06/11/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.98	27/06/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS AIRE LIBRE
200 metros lisos	31.70	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	24.53	15/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANOS
----------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.04	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	32.92	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.15.66	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.39.32	19/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - Coruña 42
Milla Urbana	6,17	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
Medio Maratón	1.46.23	19/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - Coruña 42
5 Km. Ruta	22,45	10/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	14/06/2015	15.14	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 100 metros lisos	27/06/2015	14.98	6	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
MMT 200 metros lisos	29/05/2015	31.70	3	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
200 metros lisos	14/06/2015	32.10	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
200 metros lisos	28/06/2015	31.74	6	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/03/2015	8.04	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 200 metros lisos	01/03/2015	32.92	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 400 metros lisos	01/03/2015	1.15.66	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		35	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
MMT Campo a Traves	15/02/2015	24.53	4	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	19/04/2015	3.39.32	7	F	A CORUÑA	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
MMT Milla Urbana	12/04/2015	6,17	5	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT Medio Maratón	19/04/2015	1.46.23	PA		A CORUÑA	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT 5 Km. Ruta

10/05/2015

22,45 28 F

A Estrada

CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

FERNANDEZ SAN GIL, INES

Data de nacemento: 22/11/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.00	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
500 metros lisos	2.11.32	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
1.000 metros lisos	4.46.77	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de lonxitude	2,60	18/04/2015	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
Lanzamento de peso 2 kg	3,86	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
2000 marcha	16.34.52	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5,34	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	07/03/2015	11.00	5	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
60 metros lisos	11/04/2015	11.09	5	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
60 metros lisos	01/05/2015	11.08	6	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
60 metros lisos	08/05/2015	11.02	5	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
500 metros lisos	21/03/2015	2.17.21	10	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
500 metros lisos	18/04/2015	2.15.88	17	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/05/2015	2.11.32	11	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2015	4.46.77	16	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de lonxitude	21/03/2015	1,76	32	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2015	2,60	11	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
Salto de lonxitude	23/05/2015	2,05	18		Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPO
Salto de lonxitude	29/05/2015	1,90	16	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2015	3,86	11	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
Lanzamento de peso 2 kg	11/04/2015	3,42	11	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	3,59	10	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
<i>MMT</i> 2000 marcha	23/05/2015	16.34.52	13	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	5,34	31	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

FERREIRA MELENDREZ, ALEJANDRO

Data de nacemento: 17/07/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	22,72	14/03/2015	Xogade Escolar en pista infantil
500 metros lisos	1,30,49	14/03/2015	Xogade Escolar en pista infantil
1.000 metros lisos	3,21,87	30/05/2015	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas
Salto de altura	1,15	15/11/2014	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín e Infantil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.29.60	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	14/03/2015	22,72	1	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
500 metros lisos	23/01/2015	1.32.07	3	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/03/2015	1,30,49	3	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
1.000 metros lisos	09/05/2015	3.24.69	1	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/05/2015	3,21,87	2	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas
1.000 metros lisos	13/06/2015	3,23,88	9	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVÍN
<i>MMT</i> Salto de altura	15/11/2014	1,15	1	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/02/2015	1.29.60	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2015		39	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CAMPO A TRAVÉS



FERREIRA MELENDREZ, MARTA

Data de nacemento: 12/11/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015	39	F	Friol	CAMPIONATO XUVENIL-CADETE INDIVIDU	

FERREIRA TEMBRAS, XABI

Data de nacemento: 11/01/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.42	20/02/2015	Control de marcas
100 metros lisos	12,53	30/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVIDUAL
300 metros lisos	40.89	18/06/2015	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -Memorial Ana Dominguez Almao

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.15	28/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
300 metros lisos	44.64	28/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/01/2015	8.59	3	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/02/2015	8.42	2	F	Ferrol	Control de marcas
100 metros lisos	18/04/2015	13.20	3	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
100 metros lisos	01/05/2015	13.16	3	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
100 metros lisos	08/05/2015	12.75	5	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
100 metros lisos	23/05/2015	12.42	5	SF	Lugo	IV Xornada de control
<i>MMT</i> 100 metros lisos	30/05/2015	12,53	2	SF	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
100 metros lisos	04/07/2015	12.67	7	F	Ferrol	XIII Memorial Ramon Peña Blanco
100 metros lisos	10/07/2015	12.74	6	F	Bastiaqueiro	VI Xornada III Circuito Coruña Corre en pista
300 metros lisos	23/01/2015	41.60	1	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
300 metros lisos	18/04/2015	45.07	4	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
300 metros lisos	08/05/2015	42.42	8	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
300 metros lisos	23/05/2015	42.73	6	F	Lugo	IV Xornada de control
300 metros lisos	30/05/2015	42,04	2	SF	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
300 metros lisos	30/05/2015	43,76	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
<i>MMT</i> 300 metros lisos	18/06/2015	40.89	2	F	Bastiaqueiro	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
300 metros lisos	04/07/2015	42.68	6	F	Ferrol	XIII Memorial Ramon Peña Blanco

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/02/2015	7.15	3	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/02/2015	44.64	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA

FERREIRA VARELA, MANUEL

Data de nacemento: 10/05/1960 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **6,26** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/04/2015	6,26	18	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

FONTAO SAAVEDRA, AMARA

Data de nacemento: 15/08/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.09	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
100 metros lisos	14.40	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
300 metros lisos	46.89	18/06/2015	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -Memorial Ana Dominguez Almao
400 metros lisos	1.52.10	12/06/2015	IV Xornada III Circuito Coruña Corre
600 metros lisos	1.50.33	30/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVIDUAL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.53	28/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
600 metros lisos	1.54.3	28/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4,06	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/01/2015	9.09	3	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
60 metros lisos	20/02/2015	10.32	6	F	Ferrol	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	01/05/2015	14.40	2	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
100 metros lisos	08/05/2015	14.65	5	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
300 metros lisos	23/01/2015	49.52	3	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
300 metros lisos	08/05/2015	48.06	6	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	18/06/2015	46.89	1	F	Bastiaqueiro	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/06/2015	1.52.10	2	F	Bastiaqueiro	IV Xornada III Circuito Coruña Corre
600 metros lisos	20/02/2015	1.59.06	6	F	Ferrol	Control de marcas
600 metros lisos	01/05/2015	1.52.20	6	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
<i>MMT</i> 600 metros lisos	30/05/2015	1.50.33	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/02/2015	7.53	3	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/02/2015	1.54.3	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,06	6	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

GARCIA ASTRAY, ALVARO

Data de nacemento: 06/12/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,78	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPOS
500 metros lisos	1.45.00	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
1.000 metros lisos	4.04.01	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
Salto de lonxitude	3,30	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4,27	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/03/2015	10,60	5	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
60 metros lisos	11/04/2015	9,97	1	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/05/2015	9,78	10	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPO
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/01/2015	1.45.00	7	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
500 metros lisos	21/03/2015	1.46.03	3	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	11/04/2015	4.04.01	6	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/06/2015	3,30	14	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,27	15	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

GARCIA ASTRAY, LUCIA

Data de nacemento: 18/10/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.13	17/01/2015	III Liga Escolar federada Fase Final - INFANTIL
60 metros lisos	9.79	15/11/2014	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevin e Infantil
80 metros lisos	12.08	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
150 metros lisos	22,33	30/05/2015	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas
500 metros lisos	1.37.92	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
Salto de altura	1,28	17/06/2015	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
Salto de lonxitude	3,98	30/05/2015	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas
80 metros valados 0,762	16.84	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Lanzamento de xabalina 400 g	7,28	09/05/2015	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.90	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4,47	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	17/01/2015	8.13	6	F	A Coruña	III Liga Escolar federada Fase Final - INFA
MMT 60 metros lisos	15/11/2014	9.79	3	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevin
80 metros lisos	20/02/2015	12.64	1	F	Ferrol	Control de marcas
80 metros lisos	14/03/2015	12.20	4	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
MMT 80 metros lisos	01/05/2015	12.08	5	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
150 metros lisos	07/03/2015	23.01	3	F	Ferrol	I Xornada II Circuito Ferrolan en pista
150 metros lisos	09/05/2015	22.39	3	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infanti
MMT 150 metros lisos	30/05/2015	22,33	7	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
MMT 500 metros lisos	23/01/2015	1.37.92	4	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
500 metros lisos	18/04/2015	1.40.52	12	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
MMT Salto de altura	17/06/2015	1,28	1	F	A Coruña	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
Salto de lonxitude	14/03/2015	3,36	13	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
Salto de lonxitude	09/05/2015	3,59	4	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infanti
Salto de lonxitude	29/05/2015	3,74	2	F	Bastiagueiro	XIV Trofeo Riazor
MMT Salto de lonxitude	30/05/2015	3,98	3	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
Salto de lonxitude	13/06/2015	3,89	12	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
MMT 80 metros valados 0,762	01/05/2015	16.84	3	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
MMT Lanzamento de xabalina 4	09/05/2015	7,28	9	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infanti

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	14/02/2015	7.90	5	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PI



Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,47	39	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

GARCIA BARREIRO, FRANCISCO JAVIER

Data de nacemento: 16/01/1973 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **5,41** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/02/2015	27	F		A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/04/2015	5,41	19	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

GARCIA CRISTOBAL, ELISEO

Data de nacemento: 02/08/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.59.26	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5.50.25	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	14/06/2015	2.59.26	4	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 1.500 metros lisos	14/06/2015	5.50.25	4	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/02/2015		42	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

GARCIA PAPIN, MARIO

Data de nacemento: 09/04/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	23,48	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
500 metros lisos	1.33.17	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
1.000 metros lisos	3,35,20	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
3.000 metros lisos	11,38,46	14/03/2015	Xogade Escolar en pista infantil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

2.000 metros lisos	7.00.78	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3,51	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	07/03/2015	23,48	4	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
500 metros lisos	15/11/2014	1.38.48	6	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevin
MMT 500 metros lisos	23/01/2015	1.33.17	5	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
500 metros lisos	18/06/2015	1.36.31	7	F	Bastiaqueiro	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
MMT 1.000 metros lisos	07/03/2015	3,35,20	6	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
MMT 3.000 metros lisos	14/03/2015	11,38,46	1	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
3.000 metros lisos	09/05/2015	11.47.13	3	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infanti
3.000 metros lisos	23/05/2015	11.53.39	5	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
3.000 metros lisos	30/05/2015	11,54,35	3	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2.000 metros lisos	14/02/2015	7.00.78	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2015		25	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	12/04/2015	3,51	9	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

GARCIA PAPIN, SARA

Data de nacemento: 05/12/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.30.84** 23/01/2015 I Xornada III Circuito Coruña corre en pista

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **8.38** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	23/01/2015	1.30.84	7	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	8.38	21	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
10 Km. Marcha Ruta	15/02/2015	AB		F	Marin	CAMPIONATO DE MARCHA EN RUTA

GARCIA PORTAS, LINA

Data de nacemento: 17/01/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1,24,47	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas
800 metros lisos	3.03.15	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	25.21	15/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANOS
----------------	-------	------------	--

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	6,30	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
--------------	------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	08/05/2015	1,24,47	3	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
MMT 800 metros lisos	29/05/2015	3.03.15	9	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
800 metros lisos	14/06/2015	3.03.64	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		45	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
MMT Campo a Traves	15/02/2015	25.21	6	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	6,30	8	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

GARCIA VAZQUEZ, INDIA

Data de nacemento: 19/04/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.32	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
500 metros lisos	2.21.81	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín (Ferrol-Coruña)
			Escolares Benxamin-Alevín
Salto de lonxitude	1,76	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de peso 2 kg	1,13	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	6,06	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	11/04/2015	10.32	4	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
50 metros lisos	08/05/2015	10.33	1	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/03/2015	2.21.81	10	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
500 metros lisos	18/04/2015	2.28.93	10	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
500 metros lisos	29/05/2015	2.26.77	14	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
Salto de lonxitude	21/03/2015	1,43	42	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
Salto de lonxitude	18/04/2015	1,42	24	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/05/2015	1,76	15	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	11/04/2015	1,13	18	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	6,06	28	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

GOMEZ FERNANDEZ, CLAUDIA

Data de nacemento: 30/01/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.12.66** 21/03/2015 XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín (Ferrol-Coruña)

Escolares Benxamin-Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/03/2015	2.12.66	14	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
Salto de lonxitude	21/03/2015	NULOS		F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale

GOMEZ PATIÑO, RUTH

Data de nacemento: 04/02/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,78	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
500 metros lisos	2,13,09	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
Salto de altura	0,80	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5,37	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	11/04/2015	9,78	4	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
MMT 500 metros lisos	11/04/2015	2,13,09	18	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
MMT Salto de altura	01/05/2015	0,80	6	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	12/04/2015	5,37	22	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

GONZALEZ BALZA, ALEJANDRA

Data de nacemento: 25/10/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.26.5** 23/01/2015 I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
Lanzamento de peso 2 kg **3,22** 15/11/2014 III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín e Infantil

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **2,98** 17/01/2015 III Liga Escolar Federada FASE FINAL - Benxamin - Benxamines

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	23/01/2015	2.26.5	9	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
MMT Lanzamento de peso 2 kg	15/11/2014	3,22	2	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	17/01/2015	2,98	7	F	A Coruña	III Liga Escolar Federada FASE FINAL - Benxamin
Lanzamento de peso 2 kg	14/02/2015	2,81	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN P

GONZALEZ CHARLOS, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 09/06/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5,47** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	5,47	20	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

GONZALEZ FERNANDEZ, MARIÑA

Data de nacemento: 03/09/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.81	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas
500 metros lisos	2.09.83	18/04/2015	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
Salto de lonxitude	2,74	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de peso 2 kg	3,68	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5,58	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	21/03/2015	10.08	3	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/05/2015	9.81	2	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
500 metros lisos	23/01/2015	2.18.0	6	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
500 metros lisos	11/04/2015	2.16.26	21	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/04/2015	2.09.83	13	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
500 metros lisos	29/05/2015	2.10.86	10	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
Salto de altura	21/03/2015	NULOS		F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
Salto de altura	17/06/2015	nulos		F	A Coruña	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
Salto de lonxitude	11/04/2015	2,64	1	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin
Salto de lonxitude	18/04/2015	2,46	2	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
Salto de lonxitude	23/05/2015	2,62	7	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA BENJAMIN EQU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/05/2015	2,74	1	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
Salto de lonxitude	30/05/2015	2,69	7	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	3,68	6	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	5,58	25	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA

GONZALEZ RODRIGUEZ, MARIO

Data de nacemento: 01/01/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Triplo salto **11,53** 14/06/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **5,51** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	14/06/2015	11,53	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	5,51	22	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

GONZALEZ SENIN, BEATRIZ

Data de nacemento: 08/06/1966 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.86	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
200 metros lisos	26,3	07/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNIOR, XUVENIL
400 metros valados	1,13,15	07/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNIOR, XUVENIL
Lanzamento de peso 4 kg	6,92	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.05.56	31/01/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA EN PISTA CUBERTA
------------------	----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	7,07	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
5 Km. Ruta	23,24	10/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	08/05/2015	15.90	4	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/06/2015	15.86	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
200 metros lisos	07/02/2015	27.59	1	F	Ourense	III Xornada Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/06/2015	26,3	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI
200 metros lisos	14/06/2015	33.35	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 400 metros valados	07/06/2015	1,13,15	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI
Lanzamento de peso 4 kg	29/05/2015	6,42	2	F	Bastiaqueiro	Control de marcas- Sector lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	14/06/2015	6,92	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	31/01/2015	1.05.56	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		39	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/04/2015	7,07	13	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	10/05/2015	23,24	31	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

GRANELL TASCON, IRIA

Data de nacemento: 22/06/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.81	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas
500 metros lisos	2.17.98	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Salto de lonxitude	1,91	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de peso 2 kg	2,55	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/05/2015	9.81	4	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
MMT 500 metros lisos	29/05/2015	2.17.98	11	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
MMT Salto de lonxitude	29/05/2015	1,91	13	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
MMT Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	2,55	17	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo

GROBAS GONZALEZ, JUAN

Data de nacemento: 14/04/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 6	17/05/2015	28,34	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

GROBAS GONZALEZ, SOFIA

Data de nacemento: 15/03/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.76	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas
500 metros lisos	2.04.46	18/04/2015	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
1.000 metros lisos	4.48.86	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de lonxitude	2,16	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de peso 2 kg	3,71	30/05/2015	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.18.62	17/01/2015	III Liga Escolar Federada FASE FINAL - Benxamin - Benxamines
-------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5,27	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	15/11/2014	10.34	4	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
50 metros lisos	11/04/2015	10.02	4	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/05/2015	9.76	1	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/04/2015	2.04.46	2	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
500 metros lisos	29/05/2015	2.10.68	9	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
500 metros lisos	18/06/2015	2.05.04	9	F	Bastiaqueiro	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2015	4.48.86	12	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de altura	15/11/2014	NULOS		F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
Salto de lonxitude	18/04/2015	2,11	11	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/05/2015	2,16	8	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2015	3,00	12	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
Lanzamento de peso 2 kg	11/04/2015	2,88	11	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/05/2015	3,71	11	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/01/2015	2.18.62	10	F	A Coruña	III Liga Escolar Federada FASE FINAL - Be
Salto de lonxitude	17/01/2015	NULOS		F	A Coruña	III Liga Escolar Federada FASE FINAL - Be

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	5,27	21	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

GUERRA VAZQUEZ, AITANA

Data de nacemento: 13/01/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	24.22	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
500 metros lisos	1.35.87	18/06/2015	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -Memorial Ana Dominguez Almao
1.000 metros lisos	3,30,78	30/05/2015	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas
Salto de altura	1,13	17/06/2015	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
Salto de lonxitude	3,28	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
60 metros valados 0,762	14.43	15/11/2014	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín e Infantil
80 metros valados 0,762	39,60	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS
Lanzamento de xabalina 400 g	5,82	09/05/2015	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
220 metros valados	40.73	09/05/2015	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	22,14	06/06/2015	GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Romero
1.000 metros ruta	4,17	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	150 metros lisos	07/03/2015	24.22	6	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
	500 metros lisos	15/11/2014	1.44.70	5	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
	500 metros lisos	23/01/2015	1.37.85	2	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
	500 metros lisos	18/04/2015	1.36.87	6	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i>	500 metros lisos	18/06/2015	1.35.87	5	F	Bastiaqueiro	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
	1.000 metros lisos	17/01/2015	4.29.15	5	F	A Coruña	III Liga Escolar federada Fase Final - INFA
	1.000 metros lisos	07/03/2015	3.51.37	4	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
	1.000 metros lisos	14/03/2015	3.51.46	4	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
	1.000 metros lisos	01/05/2015	3.55.79	7	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
	1.000 metros lisos	09/05/2015	3.34.22	1	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
	1.000 metros lisos	23/05/2015	3,47,40	9	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	30/05/2015	3,30,78	2	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
	1.000 metros lisos	13/06/2015	3.40.54	16	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
	Salto de altura	01/05/2015	1,10	5	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
<i>MMT</i>	Salto de altura	17/06/2015	1,13	4	F	A Coruña	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
	Salto de lonxitude	14/03/2015	2,39	40	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	29/05/2015	3,28	12	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
	Salto con pértiga	17/01/2015	NULOS		F	A Coruña	III Liga Escolar federada Fase Final - INFA
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	15/11/2014	14.43	7	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	23/05/2015	39,60	7	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	09/05/2015	5,82	12	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
<i>MMT</i>	220 metros valados	09/05/2015	40.73	2	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	3 km marcha ruta	06/06/2015	22,14	18	F	A Coruña	GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Rom
<i>MMT</i>	1.000 metros ruta	12/04/2015	4,17	16	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

IGLESIAS MEDINA, GABRIEL

Data de nacemento: 10/04/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.06	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS
150 metros lisos	20,82	30/05/2015	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas
500 metros lisos	1.29.14	18/06/2015	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -Memorial Ana Dominguez Almao
1.000 metros lisos	3,41,94	14/03/2015	Xogade Escolar en pista infantil
220 metros valados	35.41	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4,15	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/02/2015	12.05	2	F	Ferrol	Control de marcas
80 metros lisos	08/05/2015	11.67	1	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
<i>MMT</i> 80 metros lisos	23/05/2015	11.06	1	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
80 metros lisos	13/06/2015	11,28	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
150 metros lisos	14/03/2015	21,65	3	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
<i>MMT</i> 150 metros lisos	30/05/2015	20,82	2	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
150 metros lisos	13/06/2015	21,47	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
500 metros lisos	23/01/2015	1.30.85	2	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/06/2015	1.29.14	1	F	Bastiaqueiro	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	14/03/2015	3,41,94	3	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
<i>MMT</i> 220 metros valados	23/05/2015	35.41	1	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,15	20	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

ILLOBRE JIMENEZ, ANTONIO

Data de nacemento: 30/10/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.04.24	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.25.20	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	5,27	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	01/03/2015	1.04.24	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 800 metros lisos	01/03/2015	2.25.20	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	5,27	14	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

KHINDROUN MELENDREZ, NORA

Data de nacemento: 18/10/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10,66	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPOS
500 metros lisos	2,03,93	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPOS
Salto de lonxitude	2,13	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de pelota	6,95	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín (Ferrol-Coruña)
			Escolares Benxamin-Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	21/03/2015	10.99	3	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
60 metros lisos	11/04/2015	11.05	4	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/05/2015	10,66	17	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPO
500 metros lisos	11/04/2015	2,04,86	10	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/05/2015	2,03,93	17	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPO
500 metros lisos	29/05/2015	2.04.04	10	F	Bastiagueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/05/2015	2,13	15	F	Bastiagueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	21/03/2015	6,95	12	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale

LATAS CHICO, CECILIA

Data de nacemento: 14/04/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.59.84	18/06/2015	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -Memorial Ana Dominguez Almao
Salto de lonxitude	2,71	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de disco 800 gr	10,36	09/05/2015	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
Lanzamento de xabalina 400 g	8,05	09/05/2015	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	29/05/2015	2.03.07	8	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/06/2015	1.59.84	14	F	Bastiaqueiro	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/05/2015	2,71	19	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	09/05/2015	10,36	3	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infanti
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	09/05/2015	8,05	7	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infanti

LATAS CHICO, JACOBO

Data de nacemento: 26/05/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.19	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marineda . Lolo Penas
500 metros lisos	1,49,88	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPOS
Salto de altura	0,96	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPOS
Salto de lonxitude	3,05	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de peso 2 kg	4,04	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marineda . Lolo Penas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/05/2015	10.19	1	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	23/05/2015	1,49,88	11	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPO
500 metros lisos	29/05/2015	1.56.23	6	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> Salto de altura	23/05/2015	0,96	11	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/05/2015	3,05	3	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	4,04	14	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo

LATAS CHICO, MIGUEL E.

Data de nacemento: 14/08/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	21,87	09/05/2015	XOGADE	- Xornada Escolar en pista infantil
500 metros lisos	1,30,42	30/05/2015	XOGADE	. Cto. Provincial indiv. Y combinadas
1.000 metros lisos	3,32,80	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan	en pista
Salto de lonxitude	3,94	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS	
Lanzamento de xabalina 500 g	11,39	14/03/2015	Xogade Escolar en pista infantil	

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3,54	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA	
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	07/03/2015	22,44	3	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	09/05/2015	21,87	2	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infanti
150 metros lisos	13/06/2015	22,58	13	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
500 metros lisos	23/01/2015	1.44.45	12	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
500 metros lisos	14/03/2015	1,32,33	5	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/05/2015	1,30,42	7	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
500 metros lisos	18/06/2015	1.34.41	5	F	Bastiaqueiro	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/03/2015	3,32,80	4	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
Salto de lonxitude	14/03/2015	3,17	17	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
Salto de lonxitude	09/05/2015	3,58	2	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infanti
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/05/2015	3,94	7	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	14/03/2015	11,39	5	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2015		38	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	3,54	11	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

LLANES MARTINEZ, NOA

Data de nacemento: 19/12/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.17	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas
500 metros lisos	2.09.62	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Salto de lonxitude	2,46	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de peso 2 kg	3,41	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/05/2015	9.17	2	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
MMT 500 metros lisos	29/05/2015	2.09.62	6	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
MMT Salto de lonxitude	29/05/2015	2,46	3	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
MMT Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	3,41	7	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo

LÓPEZ CEA, MARIO

Data de nacemento: 10/02/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.87	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
100 metros lisos	13.83	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
200 metros lisos	26.53	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
300 metros lisos	47.59	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marineda . Lolo Penas
600 metros lisos	1.56.76	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Lanzamento de peso 4 kg	6,33	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4,11	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/01/2015	8.87	4	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
MMT 100 metros lisos	01/05/2015	13.83	3	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
MMT 200 metros lisos	29/05/2015	26.53	5	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
MMT 300 metros lisos	08/05/2015	47.59	5	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
MMT 600 metros lisos	01/05/2015	1.56.76	8	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
MMT Lanzamento de peso 4 kg	23/01/2015	6,33	8	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,11	31	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

LOPEZ PEREZ, ADRIANNE

Data de nacemento: 13/11/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 Km. Marcha ruta **7,19** 06/06/2015 GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Romero

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha ruta	06/06/2015	7,19	8	F	A Coruña	GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Rom

LOPEZ PEREZ, FELIPE

Data de nacemento: 14/06/1971 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	8,60	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	16,90	29/05/2015	Control de marcas- Sector lanzamentos
Lanzamento de xabalina 800 g	31,58	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5,47	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	14/06/2015	8,60	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT Lanzamento de disco 2kg	29/05/2015	16,90	3	F	Bastiagueiro	Control de marcas- Sector lanzamentos
Lanzamento de xabalina 8	29/05/2015	31,40	5	F	Bastiagueiro	Control de marcas- Sector lanzamentos
MMT Lanzamento de xabalina 8	14/06/2015	31,58	3	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/02/2015		26	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	5,47	21	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

LOPEZ PEREZ, ADRIANE

Data de nacemento: 13/11/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.44	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas
500 metros lisos	2.01.04	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevin (Ferrol-Coruña) Escolares Benxamin-Alevin
1.000 metros lisos	4.47.47	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de altura	0,85	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
Salto de lonxitude	2,85	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevin (Ferrol-Coruña) Escolares Benxamin-Alevin
Lanzamento de peso 2 kg	2,08	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5,07	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	11/04/2015	9.56	2	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
50 metros lisos	01/05/2015	9.45	6	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/05/2015	9.44	5	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/03/2015	2.01.04	6	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
500 metros lisos	18/04/2015	2.05.17	10	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2015	4.47.47	10	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
<i>MMT</i> Salto de altura	11/04/2015	0,85	7	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2015	2,85	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
Salto de lonxitude	18/04/2015	1,89	14	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
Salto de lonxitude	30/05/2015	2,71	6	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
Salto de lonxitude	13/06/2015	2,56	15	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENJAMIN,ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	2,08	24	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	5,07	18	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

LOPEZ VIZCAINO, AROA

Data de nacemento: 10/05/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.26	20/02/2015	Control de marcas
300 metros lisos	52.01	18/06/2015	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -Memorial Ana Dominguez Almao

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.23	28/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

RUTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros ruta	4,42	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/01/2015	9.85	5	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/02/2015	9.26	2	F	Ferrol	Control de marcas
300 metros lisos	23/01/2015	55.89	6	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
<i>MMT</i> 300 metros lisos	18/06/2015	52.01	3	F	Bastiaqueiro	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/02/2015	8.23	6	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,42	25	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

LOPEZ VIZCAINO, TOMAS

Data de nacemento: 03/04/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	21,91	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
500 metros lisos	1.27.112	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
600 metros lisos	1,53,89	30/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVIDUAL
1.000 metros lisos	3.15.22	15/11/2014	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín e Infantil
3.000 metros lisos	10.52.31	09/05/2015	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.18.15	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3,49	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	07/03/2015	21,91	1	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
MMT 500 metros lisos	23/01/2015	1.27.112	2	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
500 metros lisos	18/06/2015	1.30.01	2	F	Bastiaqueiro	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
MMT 600 metros lisos	30/05/2015	1,53,89	26	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
MMT 1.000 metros lisos	15/11/2014	3.15.22	2	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
1.000 metros lisos	07/03/2015	3,16,28	1	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
1.000 metros lisos	23/05/2015	3.21.79	3	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
3.000 metros lisos	04/01/2015	11.39.54	15	F	Vigo	I Xornada Serie Municipal
MMT 3.000 metros lisos	09/05/2015	10.52.31	2	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infanti
3.000 metros lisos	30/05/2015	11,01,21	1	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
3.000 metros lisos	13/06/2015	11,25,97	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	14/02/2015	3.18.15	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		59	F	Friol	CAMPIONATO XUVENIL-CADETE INDIVIDU
Campo a Traves	21/02/2015		6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	12/04/2015	3,49	7	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

MARQUIZ HERNANDEZ, M^a DEL PILAR

Data de nacemento: 11/05/1953 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **6.41.37** 14/06/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón **4.10.29** 19/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - Coruña 42
Milla Urbana **7,21** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
Medio Maratón **2.01.36** 19/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - Coruña 42

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	14/06/2015	6.41.37	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		56	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	19/04/2015	4.10.29	16	F	A CORUÑA	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
MMT Milla Urbana	12/04/2015	7,21	17	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT Medio Maratón	19/04/2015	2.01.36		PA	A CORUÑA	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -

MARTIN LAGO, MARCOS

Data de nacemento: 31/05/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	21.53	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS
500 metros lisos	1.30.73	18/06/2015	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -Memorial Ana Dominguez Almao
Lanzamento de peso 3 kg	4,63	15/11/2014	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín e Infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	07/03/2015	23,15	3	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
150 metros lisos	14/03/2015	22,90	2	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
150 metros lisos	09/05/2015	22,78	3	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
<i>MMT</i> 150 metros lisos	23/05/2015	21,53	3	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
150 metros lisos	13/06/2015	22,75	15	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
500 metros lisos	23/01/2015	SM		F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
500 metros lisos	14/03/2015	1,38,02	10	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
500 metros lisos	09/05/2015	1.32.23	5	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/06/2015	1.30.73	3	F	Bastiaqueiro	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	15/11/2014	4,63	7	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín

MARTINEZ GARCIA, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 26/02/1961 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Milla Urbana **5,30** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/04/2015	5,30	9	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

MARTINEZ TENREIRO, INES

Data de nacemento: 01/05/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **11.43** 11/04/2015 XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
Lanzamento de peso 2 kg **1,38** 11/04/2015 XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **6,04** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	11/04/2015	11.43	5	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
MMT Lanzamento de peso 2 kg	11/04/2015	1,38	17	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	12/04/2015	6,04	27	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

MATO DIAZ, UXIA

Data de nacemento: 05/02/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.56	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
500 metros lisos	2.18.48	18/04/2015	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
1.000 metros lisos	5.10.71	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de lonxitude	2,16	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de peso 2 kg	2,22	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	6,01	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	11/04/2015	10.56	3	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
50 metros lisos	01/05/2015	10.66	4	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
50 metros lisos	08/05/2015	10.56	3	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
500 metros lisos	21/03/2015	2.32.86	15	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/04/2015	2.18.48	7	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
500 metros lisos	29/05/2015	2.19.65	13	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2015	5.10.71	18	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de lonxitude	21/03/2015	1,76	31	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
Salto de lonxitude	18/04/2015	1,72	19	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/05/2015	2,16	7	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de peso 2 kg	11/04/2015	2,19	16	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	2,22	22	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	6,01	26	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

MENDEZ DUMONT, ALBA

Data de nacemento: 03/06/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.58	09/05/2015	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
150 metros lisos	23.39	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
500 metros lisos	1.33.48	18/06/2015	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -Memorial Ana Dominguez Almao
1.000 metros lisos	3.41.86	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de altura	1,23	17/06/2015	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
Salto de lonxitude	3,35	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Salto con pértega	1,85	30/05/2015	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas
1.000 m. Obstáculos	4,03,52	30/05/2015	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas
Lanzamento de xabalina 400 g	11,96	09/05/2015	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
3000 marcha	19,12,69	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.36.99	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto con pértega	1,92	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	19.36	15/02/2015	CAMPIONATO DE MARCHA EN RUTA
1.000 metros ruta	4,16	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	09/05/2015	12.58	1	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
MMT 150 metros lisos	07/03/2015	23.39	3	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
500 metros lisos	23/01/2015	1.33.93	1	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
500 metros lisos	18/04/2015	1.33.68	3	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
MMT 500 metros lisos	18/06/2015	1.33.48	3	F	Bastiaqueiro	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
1.000 metros lisos	07/03/2015	3.46.49	2	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
1.000 metros lisos	14/03/2015	3.49.35	2	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2015	3.41.86	3	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de altura	15/11/2014	1,15	8	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevin
Salto de altura	17/01/2015	1,15	8	F	A Coruña	III Liga Escolar federada Fase Final - INFA
Salto de altura	14/03/2015	1,16	9	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
MMT Salto de altura	17/06/2015	1,23	3	F	A Coruña	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
MMT Salto de lonxitude	29/05/2015	3,35	10	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
Salto con pértega	17/01/2015	1,80	4	F	A Coruña	III Liga Escolar federada Fase Final - INFA
Salto con pértega	14/03/2015	1,80	1	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
Salto con pértega	01/05/2015	1,80	2	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto con pértega	23/05/2015	1,65	7	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
MMT Salto con pértega	30/05/2015	1,85	2	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
Salto con pértega	13/06/2015	1,70	12	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

	1.000 m. Obstáculos	09/05/2015	4.14.46	2	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infanti
<i>MMT</i>	1.000 m. Obstáculos	30/05/2015	4,03,52	2	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	09/05/2015	11,96	4	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infanti
	3000 marcha	23/05/2015	19,54,31	7	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
<i>MMT</i>	3000 marcha	13/06/2015	19,12,69	9	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	14/02/2015	1.36.99	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PI
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	14/02/2015	1,92	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PI

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	3 km marcha ruta	15/02/2015	19.36	8	F	Marin	CAMPIONATO DE MARCHA EN RUTA
	3 km marcha ruta	06/06/2015	20,09	12	F	A Coruña	GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Rom
<i>MMT</i>	1.000 metros ruta	12/04/2015	4,16	14	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

MIGUEZ FERNANDEZ, ALBA

Data de nacemento: 23/02/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.45	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
150 metros lisos	24.05	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
Salto de altura	1,10	14/03/2015	Xogade Escolar en pista infantil
Salto de lonxitude	3,76	17/01/2015	III Liga Escolar federada Fase Final - INFANTIL
Triplo salto	8,64	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
80 metros valados 0,762	17.47	09/05/2015	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	8,20	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------	-------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4,48	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	20/02/2015	12.47	3	F	Ferrol	Control de marcas
<i>MMT</i> 80 metros lisos	01/05/2015	12.45	2	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
<i>MMT</i> 150 metros lisos	07/03/2015	24.05	4	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	14/03/2015	1,10	12	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
Salto de altura	01/05/2015	1,05	8	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de lonxitude	15/11/2014	3,51	1	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevin
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/01/2015	3,76	5	F	A Coruña	III Liga Escolar federada Fase Final - INFA
Salto de lonxitude	29/05/2015	3,52	6	F	Bastiagueiro	XIV Trofeo Riazor
Triplo salto	15/11/2014	7,80	3	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevin
Triplo salto	17/01/2015	8,42	3	F	A Coruña	III Liga Escolar federada Fase Final - INFA
<i>MMT</i> Triplo salto	07/03/2015	8,64	9	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
Triplo salto	14/03/2015	8,63	2	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
Triplo salto	09/05/2015	7,97	4	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infanti
Triplo salto	23/05/2015	8,64	4	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
Triplo salto	30/05/2015	8,04	8	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
Triplo salto	13/06/2015	8,31	13	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	09/05/2015	17.47	4	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infanti
80 metros valados 0,762	30/05/2015	17,59	11	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	14/02/2015	8,20	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,48	40	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO

Data de nacemento: 02/02/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	45,29	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas
Salto de lonxitude	5,25	30/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVIDUAL
Triplo salto	10,72	17/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,77	22/02/2015	II Xornada Control en pista cubierta
Triplo salto	10,98	28/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/01/2015	SM		F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	08/05/2015	45,29	3	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
Salto de lonxitude	08/05/2015	4,96	2	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
Salto de lonxitude	23/05/2015	5,05	12	F	Lugo	IV Xornada de control
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/05/2015	5,25	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVIDUAL
Salto de lonxitude	12/06/2015	4,98	7	F	Bastiaqueiro	IV Xornada III Circuito Coruña Corre
Triplo salto	23/01/2015	10,00	12	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
Triplo salto	07/03/2015	10,27	3	F	Ferrol	I Xornada II Circuito Ferrolan en pista
Triplo salto	01/05/2015	10,35	4	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
<i>MMT</i> Triplo salto	17/05/2015	10,72	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES
Triplo salto	30/05/2015	10,36	9	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVIDUAL

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/02/2015	4,77	10	F	Lugo	II Xornada Control en pista cubierta
Salto de lonxitude	28/02/2015	4,62	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA
Triplo salto	22/02/2015	10,32	3	F	Lugo	II Xornada Control en pista cubierta
<i>MMT</i> Triplo salto	28/02/2015	10,98	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA

MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO

Data de nacemento: 11/12/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.30	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
200 metros lisos	27.10	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
400 metros lisos	1.02.77	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas
Triplo salto	11,02	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.24	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.02.54	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	11,03	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5,30	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
5 Km. Ruta	20,41	10/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	14/06/2015	13.30	3	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
100 metros lisos	27/06/2015	13.34	17	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE VETERANOS
200 metros lisos	29/05/2015	27.23	3	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/06/2015	27.10	3	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/05/2015	1.02.77	6	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
Triplo salto	23/01/2015	10,69	9	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
<i>MMT</i> Triplo salto	14/06/2015	11,02	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/03/2015	7.24	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	01/03/2015	1.02.54	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
<i>MMT</i> Triplo salto	01/03/2015	11,03	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		157	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
Campo a Traves	15/02/2015		33	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/04/2015	5,30	10	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	10/05/2015	20,41	127	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

MIRA FERNANDEZ, UNAI

Data de nacemento: 05/12/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,95	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín (Ferrol-Coruña)
			Escolares Benxamin-Alevín
500 metros lisos	2.08.68	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevín
Salto de lonxitude	2,53	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de peso 2 kg	3,47	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marineda . Lolo Penas

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5,26	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	21/03/2015	9.95	7	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
50 metros lisos	08/05/2015	10.38	4	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
500 metros lisos	23/01/2015	2.15.82	7	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/04/2015	2.08.68	11	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
500 metros lisos	29/05/2015	2.15.03	9	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
Salto de lonxitude	11/04/2015	1,78	28	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/05/2015	2,53	8	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2015	3,13	6	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	3,47	10	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	5,26	30	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

MIRÁS MARTIN, SAUL

Data de nacemento: 16/05/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.14.52** 23/01/2015 I Xornada III Circuito Coruña corre en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **6.50** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	23/01/2015	1.14.52	6	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
5000 marcha	29/11/2014	DESCAL.		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	6.50	38	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

MORLAN OTERO, JESUS ALBERTO

Data de nacemento: 19/04/1978 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Triplo salto **9,89** 23/01/2015 I Xornada III Circuito Coruña corre en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **28.42** 01/03/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
Triplo salto **9,76** 01/03/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **5,28** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	23/01/2015	9,89	13	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	01/03/2015	28.42	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT Triplo salto	01/03/2015	9,76	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/02/2015		26	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	5,28	15	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

NAVEIRA LACHAOUI, JANYS

Data de nacemento: 10/08/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.79	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
500 metros lisos	2.29.94	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevin (Ferrol-Coruña) Escolares Benxamin-Alevin
Salto de lonxitude	1,87	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevin (Ferrol-Coruña) Escolares Benxamin-Alevin
Lanzamento de peso 2 kg	2,88	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	11/04/2015	9.79	2	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
MMT 500 metros lisos	21/03/2015	2.29.94	13	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
MMT Salto de lonxitude	21/03/2015	1,87	25	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
MMT Lanzamento de peso 2 kg	11/04/2015	2,88	12	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami

NUÑEZ MACEIRAS, RODRIGO

Data de nacemento: 07/05/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.43	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
500 metros lisos	1.51.06	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
1.000 metros lisos	4,04,86	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPOS
Salto de lonxitude	2,72	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de peso 2 kg	3,43	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4,41	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/04/2015	10.43	2	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
60 metros lisos	08/05/2015	SM	4	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
500 metros lisos	23/01/2015	1.55.07	10	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
500 metros lisos	21/03/2015	1.56.43	4	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/05/2015	1.51.06	3	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
1.000 metros lisos	11/04/2015	4.10.95	9	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/05/2015	4,04,86	15	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN EQUIPO
Salto de lonxitude	21/03/2015	2,43	19	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/05/2015	2,72	7	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	3,43	18	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,41	22	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA

NUÑEZ MENENDEZ, PANDORA

Data de nacemento: 04/10/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.53	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas
500 metros lisos	2.19.42	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Salto de lonxitude	1,48	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de peso 2 kg	2,62	15/11/2014	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín e Infantil

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5,50	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	15/11/2014	10.84	4	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
50 metros lisos	07/03/2015	11.06	6	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/05/2015	10.53	2	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
500 metros lisos	18/04/2015	2.21.49	9	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/05/2015	2.19.42	12	F	Bastiagueiro	XIV Trofeo Riazor
Salto de lonxitude	18/04/2015	1,41	25	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/05/2015	1,48	16	F	Bastiagueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/11/2014	2,62	7	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2015	2,27	20	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	2,49	20	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	5,50	24	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

PAPIN ESTEVEZ, INES

Data de nacemento: 05/12/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **20.28.42** 14/06/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **23.08** 15/02/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.36.68** 01/03/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón **3.29.29** 19/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - Coruña 42

Milla Urbana **6,04** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Medio Maratón **1.45.44** 19/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - Coruña 42

5 Km. Ruta **20,46** 10/05/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5.000 metros lisos	29/05/2015	20.45.10	3	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	14/06/2015	20.28.42	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	01/03/2015	5.36.68	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		24	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
<i>MMT</i> Campo a Traves	15/02/2015	23.08	3	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	19/04/2015	3.29.29	4	F	A CORUÑA	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/04/2015	6,04	4	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
<i>MMT</i> Medio Maratón	19/04/2015	1.45.44		PA	A CORUÑA	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	10/05/2015	20,46	20	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

PAPIN ESTEVEZ, NOELIA

Data de nacemento: 30/12/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.38.07** 14/06/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **22.55** 15/02/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.42.50** 01/03/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón **3.33.28** 19/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - Coruña 42

Milla Urbana **6,03** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Medio Maratón **1.45.29** 19/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - Coruña 42

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	14/06/2015	5.38.07	1	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	01/03/2015	5.42.50	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		23	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO
MMT Campo a Traves	15/02/2015	22.55	2	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	19/04/2015	3.33.28	5	F	A CORUÑA	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
MMT Milla Urbana	12/04/2015	6,03	3	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT Medio Maratón	19/04/2015	1.45.29	PA		A CORUÑA	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -

PARGA FERNANDEZ, JACINTO

Data de nacemento: 22/10/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	29.47	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
400 metros lisos	1.03.56	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5.23.74	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.60	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.05.10	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5,45	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
5 Km. Ruta	22,08	10/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	14/06/2015	29.47	7	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 400 metros lisos	14/06/2015	1.03.56	3	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 1.500 metros lisos	23/01/2015	5.23.74	21	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/03/2015	7.60	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 400 metros lisos	01/03/2015	1.05.10	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	5,45	14	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT 5 Km. Ruta	10/05/2015	22,08	143	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

PERTIERRA CASTAÑO, PATRICIA

Data de nacemento: 05/11/1971 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **3.09.42** 23/01/2015 I Xornada III Circuito Coruña corre en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **6,59** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	23/01/2015	3.09.42	9	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	6,59	12	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

PINEDO ARMESTO, LUIS

Data de nacemento: 03/05/1982 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,12** 11/04/2015 XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **5.11** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/04/2015	3,12	3	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/04/2015	5.11	30	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

POLO FREIRE, ENRIQUE

Data de nacemento: 21/10/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.85	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas
500 metros lisos	2.11.62	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Salto de lonxitude	2,08	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de peso 2 kg	2,78	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/05/2015	9.85	2	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
500 metros lisos	23/05/2015	2,15,31	12	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EQU
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/05/2015	2.11.62	8	F	Bastiagueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/05/2015	2,08	10	F	Bastiagueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	2,78	17	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo

PRADO JUSTO, INES

Data de nacemento: 25/05/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11,51	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas
500 metros lisos	2,04,73	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
Lanzamento de peso 2 kg	3,23	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5,15	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/04/2015	12,09	5	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/05/2015	11,51	3	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/04/2015	2,04,73	8	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	3,23	13	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	5,15	27	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

PRADO JUSTO, FELIX

Data de nacemento: 20/10/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **10,22** 11/04/2015 XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
Salto de lonxitude **1,34** 11/04/2015 XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **5,10** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	11/04/2015	10,22	3	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
MMT Salto de lonxitude	11/04/2015	1,34	36	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	12/04/2015	5,10	24	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

PUERTAS PEREZ, JORGE

Data de nacemento: 01/06/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.34	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas
200 metros lisos	28.76	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
400 metros lisos	1.04.36	12/06/2015	IV Xornada III Circuito Coruña Corre

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	08/05/2015	14.34	6	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
100 metros lisos	12/06/2015	14.53	3	F	Bastiaqueiro	IV Xornada III Circuito Coruña Corre
<i>MMT</i> 200 metros lisos	29/05/2015	28.76	7	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
400 metros lisos	08/05/2015	1.04.64	7	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/06/2015	1.04.36	4	F	Bastiaqueiro	IV Xornada III Circuito Coruña Corre

QUINTAIROS FERNANDEZ, CRISTINA

Data de nacemento: 23/02/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **11.08** 08/05/2015 III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/05/2015	11.08	2	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo

RAICES QUINTÁS, LUIS

Data de nacemento: 18/09/1967 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015	174	F		Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

REINLEIN FARRE, CARLOS

Data de nacemento: 06/09/1967 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Milla Urbana **6,04** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	6,04	15	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

REINLEIN GARCIA, HUGO

Data de nacemento: 06/08/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	23,16	14/03/2015	Xogade Escolar en pista infantil
500 metros lisos	1.36.39	09/05/2015	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
Salto de lonxitude	3,02	15/11/2014	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín e Infantil
60 metros valados 0,84	13.85	15/11/2014	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín e Infantil
80 metros valados 0,84	18.24	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS
220 metros valados	39,53	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	14/03/2015	23,16	3	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
150 metros lisos	09/05/2015	23.42	4	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
500 metros lisos	23/01/2015	1.43.59	13	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
500 metros lisos	14/03/2015	1,41,08	11	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/05/2015	1.36.39	8	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
500 metros lisos	23/05/2015	1.38.08	8	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS
500 metros lisos	29/05/2015	1.37.35	2	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
500 metros lisos	18/06/2015	1.37.94	11	F	Bastiaqueiro	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/11/2014	3,02	8	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	15/11/2014	13.85	5	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	23/05/2015	18.24	7	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS
220 metros valados	29/05/2015	39.71	3	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> 220 metros valados	13/06/2015	39,53	10	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2015		53	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CAMPO A TRAVES

REINLEIN GARCIA, LUCAS

Data de nacemento: 11/06/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.85	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
300 metros lisos	52.28	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas
Salto de lonxitude	4,04	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4,18	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/01/2015	9.85	8	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
MMT 300 metros lisos	08/05/2015	52.28	5	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
MMT Salto de lonxitude	08/05/2015	4,04	9	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,18	33	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

REMUIÑAN DE UÑA, PABLO

Data de nacemento: 28/03/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	11,28	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin
500 metros lisos	2,18,36	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevin (Ferrol-Coruña) Escolares Benxamin-Alevin
Salto de lonxitude	1,68	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevin (Ferrol-Coruña) Escolares Benxamin-Alevin
Lanzamento de peso 2 kg	3,96	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevin

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5,26	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	11/04/2015	11,28	5	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
MMT 500 metros lisos	21/03/2015	2,18,36	13	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
MMT Salto de lonxitude	21/03/2015	1,68	33	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
MMT Lanzamento de peso 2 kg	11/04/2015	3,96	4	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
Lanzamento de peso 2 kg	23/05/2015	3,76	10	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA BENJAMIN EQU
Lanzamento de peso 2 kg	30/05/2015	3,52	16	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	12/04/2015	5,26	29	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

REPRESAS FACHADO, SANTIAGO

Data de nacemento: 16/08/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.58	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
100 metros lisos	11.16	12/07/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE IBRE
300 metros lisos	36.74	12/06/2015	IV Xornada III Circuito Coruña Corre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.34	28/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.38	21/03/2015	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/01/2015	7.58	7	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
60 metros lisos	20/02/2015	7.73	3	F	Ferrol	Control de marcas
100 metros lisos	18/04/2015	11.77	1	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
100 metros lisos	01/05/2015	11.72	2	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
100 metros lisos	08/05/2015	11.52	1	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
100 metros lisos	17/05/2015	11.33	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
100 metros lisos	23/05/2015	11.41	6	SF	Lugo	IV Xornada de control
100 metros lisos	30/05/2015	11.58	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
100 metros lisos	30/05/2015	11.49	1	SF	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
100 metros lisos	20/06/2015	11.28	1	SF	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
100 metros lisos	21/06/2015	11.42	1	F	Alcobendas	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
100 metros lisos	04/07/2015	11.31	1	F	Ferrol	XIII Memorial Ramon Peña Blanco
100 metros lisos	11/07/2015	11.42	1	SF	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE IB
100 metros lisos	11/07/2015	11.40	1	EL	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE IB
<i>MMT</i> 100 metros lisos	12/07/2015	11.16	1	F	Valladolid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE AIRE IB
300 metros lisos	18/04/2015	39.07	1	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
300 metros lisos	08/05/2015	38.07	1	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
300 metros lisos	23/05/2015	38.64	1	F	Lugo	IV Xornada de control
300 metros lisos	30/05/2015	41.61	1	SF	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
300 metros lisos	30/05/2015	38.65	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE INDIVI
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/06/2015	36.74	1	F	Bastiaqueiro	IV Xornada III Circuito Coruña Corre

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	28/02/2015	6.34	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/02/2015	6.34	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA
50 metros lisos	28/02/2015	6.37	1	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE PISTA
60 metros lisos	04/01/2015	7.65	2	F	Lugo	I Xornada control pc
60 metros lisos	10/01/2015	7.65	3	F	Lugo	Control de marcas PC
60 metros lisos	07/02/2015	7.77	4	F	Lugo	CTO. GALICIA DE PROBAS COMBINADAS -
60 metros lisos	07/02/2015	7.65	4	EL	Lugo	I CAMPIONATO GALEGO DE 60 METROS LI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/03/2015	7.38	2	SF	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST
60 metros lisos	22/03/2015	7.53	5	SF	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA CADETE EN PIST



RIOTORTO VARELA, GELASIO

Data de nacemento: 02/06/1982 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015	173	F		Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

RIVAS SOTO, MARTINA

Data de nacemento: 23/06/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.44.58	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
1.000 metros lisos	4.14.89	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de altura	1,00	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Lanzamento de peso 2 kg	5,85	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Lanzamento de pelota	21,09	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EQUIPOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/05/2015	1.44.58	1	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
500 metros lisos	13/06/2015	1.47.09	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2015	4.14.89	5	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
<i>MMT</i> Salto de altura	01/05/2015	1,00	4	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Lanzamento de peso 2 kg	23/05/2015	5,72	1	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EQU
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/06/2015	5,85	1	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	23/05/2015	21,09	1	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EQU

RODRIGUEZ LOPEZ, LUCIA

Data de nacemento: 30/01/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	25.30	14/03/2015	Xogade Escolar en pista infantil
500 metros lisos	1.46.13	14/03/2015	Xogade Escolar en pista infantil
Lanzamento de peso 3 kg	5,57	15/11/2014	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín e Infantil
Lanzamento de disco 800 gr	7,85	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	07/03/2015	25.67	7	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	14/03/2015	25.30	4	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
500 metros lisos	15/11/2014	1.48.06	8	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
500 metros lisos	17/01/2015	1.53.92	11	F	A Coruña	III Liga Escolar federada Fase Final - INFA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/03/2015	1.46.13	9	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	15/11/2014	5,57	3	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
Lanzamento de peso 3 kg	17/01/2015	5,52	7	F	A Coruña	III Liga Escolar federada Fase Final - INFA
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	23/05/2015	7,85	15	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E

RODRIGUEZ LOPEZ, SANDRA

Data de nacemento: 21/11/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10,31	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
Salto de lonxitude	1,49	15/11/2014	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín e Infantil
Lanzamento de peso 2 kg	2,90	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	2,89	17/01/2015	III Liga Escolar Federada FASE FINAL - Benxamin - Benxamines
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	07/03/2015	10,31	5	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/11/2014	1,49	10	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2015	2,90	14	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	17/01/2015	2,89	8	F	A Coruña	III Liga Escolar Federada FASE FINAL - Be

RODRIGUEZ OTERO, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 08/03/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.08.40	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.36.69	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5,51	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
5 Km. Ruta	21,07	10/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	01/03/2015	1.08.40	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 800 metros lisos	01/03/2015	2.36.69	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		165	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	5,51	23	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT 5 Km. Ruta	10/05/2015	21,07	131	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

ROMAN, I ONELA

Data de nacemento: 23/11/1982 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **3.10.95** 23/01/2015 I Xornada III Circuito Coruña corre en pista

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **6.46** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

10 Km. Ruta **50.39** 07/03/2015 XIII Carreira Concello de Padron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	23/01/2015	3.10.95	10	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	6.46	17	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT 10 Km. Ruta	07/03/2015	50.39	483	F	Padron	XIII Carreira Concello de Padron

ROMERO YUSTE, FEDERICO

Data de nacemento: 14/07/1964 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **30.12** 18/06/2015 V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -Memorial Ana Dominguez Almao

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	18/06/2015	30.12	8	F	Bastiaqueiro	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -

SAAVEDRA MOLINERO, ANDRES

Data de nacemento: 06/06/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.97	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
200 metros lisos	27.08	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.00	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	27.27	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5,40	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	14/06/2015	12.97	2	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 200 metros lisos	14/06/2015	27.08	3	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/03/2015	7.00	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 200 metros lisos	01/03/2015	27.27	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	5,40	18	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

SANCHEZ MONDACA, SARA

Data de nacemento: 02/08/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8,6	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EQUIPOS
500 metros lisos	1.58.99	18/04/2015	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
1.000 metros lisos	4.22.11	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de altura	0,95	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de lonxitude	2,17	18/04/2015	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
Lanzamento de peso 2 kg	4,72	30/05/2015	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas
1000 m. Marcha	6,38,38	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.01	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 Km. Marcha ruta	7,11	06/06/2015	GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Romero
1.000 metros ruta	4,59	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	07/03/2015	9.13	2	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
50 metros lisos	21/03/2015	8.90	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
50 metros lisos	08/05/2015	9.02	1	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
<i>MMT</i> 50 metros lisos	23/05/2015	8,6	4	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EQU
50 metros lisos	30/05/2015	8.90	11	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
500 metros lisos	15/11/2014	2.03.87	6	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevin
<i>MMT</i> 500 metros lisos	18/04/2015	1.58.99	7	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2015	4.22.11	6	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
<i>MMT</i> Salto de altura	01/05/2015	0,95	5	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de lonxitude	11/04/2015	1,57	33	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/04/2015	2,17	8	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2015	4,52	2	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
Lanzamento de peso 2 kg	11/04/2015	4,16	2	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	4,49	1	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/05/2015	4,72	3	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
Lanzamento de peso 2 kg	13/06/2015	4,42	10	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	13/06/2015	6,38,38	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	17/01/2015	9.10	7	F	A Coruña	III Liga Escolar Federada FASE FINAL - Be
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/02/2015	9.01	4	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EN P

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1 Km. Marcha ruta	06/06/2015	7,11	6	F	A Coruña	GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Rom
<i>MMT</i>	1.000 metros ruta	12/04/2015	4,59	14	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

SANTOS CAMEAN, HERMINIO

Data de nacemento: 17/07/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.59.73** 14/06/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	14/06/2015	2.59.73	6	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/02/2015		30	F	A Pobra do Carami	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

SANTOS GARCIA, EVA

Data de nacemento: 14/01/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.55	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
500 metros lisos	2.10.28	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín (Ferrol-Coruña) Escolares Benxamin-Alevín
1.000 metros lisos	4.44.18	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de lonxitude	2,40	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de peso 2 kg	7,17	30/05/2015	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	5,18	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5,36	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	07/03/2015	10.93	4	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
60 metros lisos	11/04/2015	11,01	3	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/05/2015	10.55	3	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
60 metros lisos	08/05/2015	10.89	4	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/03/2015	2.10.28	11	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2015	4.44.18	15	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de lonxitude	21/03/2015	2,10	28	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/05/2015	2,40	10	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2015	5,68	3	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
Lanzamento de peso 2 kg	11/04/2015	5,47	1	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	5,50	5	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
Lanzamento de peso 2 kg	23/05/2015	5,95	5		Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN EQUIPO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	30/05/2015	7,17	4	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
Lanzamento de peso 2 kg	13/06/2015	6,30	13	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	14/02/2015	5,18	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN EN PIST

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	5,36	32	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

SANTOS GARCIA, MARTIN

Data de nacemento: 28/06/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.06	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas
500 metros lisos	2,07,67	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín (Ferrol-Coruña) Escolares Benxamin-Alevín
1.000 metros lisos	4.42.45	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de lonxitude	2,34	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EQUIPOS
Lanzamento de peso 2 kg	3,66	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5,12	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	07/03/2015	10,47	4	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
50 metros lisos	21/03/2015	10.15	4	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
50 metros lisos	01/05/2015	10.42	4	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/05/2015	10.06	1	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
500 metros lisos	23/01/2015	2.22.27	10	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/03/2015	2,07,67	8	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
500 metros lisos	11/04/2015	2.15.78	12	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
500 metros lisos	29/05/2015	2.09.04	7	F	Bastiagueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2015	4.42.45	8	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
1.000 metros lisos	23/05/2015	4,53,42	12	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EQU
Salto de altura	17/06/2015	nulos		F	A Coruña	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
Salto de lonxitude	11/04/2015	2,30	10	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/05/2015	2,34	10	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EQU
Salto de lonxitude	29/05/2015	2,14	9	F	Bastiagueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2015	3,66	5	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	3,40	11	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	5,12	25	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

SENDÓN RICO, BEGOÑA

Data de nacemento: 01/07/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **7,07** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015	59	F		Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/04/2015	7,07	14	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

SEOANE LOUREDA, LUCIA

Data de nacemento: 20/01/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.81	20/02/2015	Control de marcas
150 metros lisos	23.52	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
500 metros lisos	1.39.41	14/03/2015	Xogade Escolar en pista infantil
1.000 metros lisos	3.47.82	07/03/2015	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
3.000 metros lisos	13,32,45	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS
Salto de altura	1,00	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de lonxitude	3,41	14/03/2015	Xogade Escolar en pista infantil
1.000 m. Obstáculos	4,17,06	30/05/2015	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combinadas

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4,39	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	20/02/2015	12.81	3	F	Ferrol	Control de marcas
MMT 150 metros lisos	07/03/2015	23.52	1	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
MMT 500 metros lisos	14/03/2015	1.39.41	4	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
500 metros lisos	18/04/2015	1.41.32	15	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
500 metros lisos	18/06/2015	1.42.16	8	F	Bastiaqueiro	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
1.000 metros lisos	15/11/2014	3.49.27	6	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevin
1.000 metros lisos	17/01/2015	4.35.26	7	F	A Coruña	III Liga Escolar federada Fase Final - INFA
MMT 1.000 metros lisos	07/03/2015	3.47.82	1	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
1.000 metros lisos	01/05/2015	3.56.23	8	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
MMT 3.000 metros lisos	23/05/2015	13,32,45	9	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
3.000 metros lisos	13/06/2015	13.34.18	13	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALE
MMT Salto de altura	01/05/2015	1,00	10	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de altura	17/06/2015	nulos		F	A Coruña	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -
Salto de lonxitude	15/11/2014	2,96	2	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevin
Salto de lonxitude	17/01/2015	3,25	11	F	A Coruña	III Liga Escolar federada Fase Final - INFA
MMT Salto de lonxitude	14/03/2015	3,41	10	F	A Coruña	Xogade Escolar en pista infantil
Salto de lonxitude	09/05/2015	3,35	8	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infanti
Salto de lonxitude	29/05/2015	3,12	14	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
1.000 m. Obstáculos	09/05/2015	4.24.80	3	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infanti
MMT 1.000 m. Obstáculos	30/05/2015	4,17,06	3	F	Ferrol	XOGADE . Cto. Provincial indiv. Y combina
Lanzamento de xabalina 4	09/05/2015	NULOS		F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infanti

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT 1.000 metros ruta

12/04/2015

4,39 34 F

Sada

CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

SEOANE LOUREDA, RUTH

Data de nacemento: 01/01/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.35.28** 18/04/2015 II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
1.500 metros lisos **5.35.21** 07/03/2015 I Xornda II Circuito Ferrolan en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **6.01** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	18/04/2015	2.35.28	2	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
MMT 1.500 metros lisos	07/03/2015	5.35.21	2	F	Ferrol	I Xornda II Circuito Ferrolan en pista
1.500 metros lisos	18/06/2015	5.39.71	3	F	Bastiagueiro	V Xornada Circuito Coruña Corre en pista -

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		22	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	6.01	9	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

SESAR POUSO, ANDREA

Data de nacemento: 20/07/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.26.42** 23/01/2015 I Xornada III Circuito Coruña corre en pista

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **8.46** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	23/01/2015	1.26.42	6	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	8.46	22	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

SOBRINO MOSQUERA, FRANCISCO

Data de nacemento: 08/09/1953 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **6.44.50** 01/03/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **7,05** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	01/03/2015	6.44.50	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	7,05	26	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

SOUTO MUIÑO, OSCAR

Data de nacemento: 18/11/1971 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.55	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas
400 metros lisos	1.08.86	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5.25.09	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
5.000 metros lisos	21.10.32	14/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.11.61	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.37.05	01/03/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6,18	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
5 Km. Ruta	21,21	10/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	08/05/2015	15.55	7	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
MMT 400 metros lisos	14/06/2015	1.08.86	5	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 1.500 metros lisos	23/01/2015	5.25.09	22	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
MMT 5.000 metros lisos	14/06/2015	21.10.32	4	F	O Barco	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	01/03/2015	1.11.61	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS
MMT 800 metros lisos	01/03/2015	2.37.05	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	6,18	24	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT 5 Km. Ruta	10/05/2015	21,21	136	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

SOUTO PARGA, ROQUE

Data de nacemento: 25/04/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.94	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín (Ferrol-Coruña)
			Escolares Benxamin-Alevín
500 metros lisos	2.06.73	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevín
Salto de lonxitude	1,88	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevín
Lanzamento de peso 2 kg	3,50	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marinada . Lolo Penas
1000 m. Marcha	8,23,85	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EQUIPOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 Km. Marcha ruta	7,14	06/06/2015	GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Romero
1.000 metros ruta	5,38	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	21/03/2015	9.94	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
50 metros lisos	08/05/2015	10.15	3	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
500 metros lisos	23/01/2015	2.16.93	8	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/04/2015	2.06.73	10	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/04/2015	1,88	24	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
Lanzamento de peso 2 kg	21/03/2015	3,18	5	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	3,50	8	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	23/05/2015	8,23,85	10	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN EQU

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha ruta	06/06/2015	7,14	5	F	A Coruña	GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Rom
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	12/04/2015	5,38	32	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

SUBIAS BOTANA, CLAUDIA

Data de nacemento: 23/03/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.09.16** 01/05/2015 II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2015	4.09.16	11	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada

TEMPRANO PEREZ, DARIO

Data de nacemento: 19/07/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 m. Obstáculos **4.24.62** 23/05/2015 CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS

RUTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros ruta **4,43** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 m. Obstáculos	23/05/2015	4.24.62	7	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E
Lanzamento de martelo 3	23/05/2015	nulos		F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	12/04/2015	4,43	28	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1KM EN RUT

UZAL JANEIRO, CARMEN

Data de nacemento: 21/02/1966 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	4.10.18	19/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - Coruña 42
Milla Urbana	7,09	12/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA
Medio Maratón	2.01.36	19/04/2015	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - Coruña 42

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	25/01/2015		61	F	Friol	CAMPIONATO GALEGO DE CROSS CORTO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	19/04/2015	4.10.18	15	F	A CORUÑA	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/04/2015	7,09	15	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
<i>MMT</i> Medio Maratón	19/04/2015	2.01.36		PA	A CORUÑA	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON -

VALDES PAZOS, ABENU

Data de nacemento: 01/11/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.15	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
500 metros lisos	2.00.08	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín (Ferrol-Coruña) Escolares Benxamin-Alevín
1.000 metros lisos	4.28.72	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de lonxitude	2,46	11/04/2015	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxamin-alevín
Lanzamento de peso 2 kg	3,25	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marineda . Lolo Penas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	11/04/2015	11.52	5	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/05/2015	11.15	5	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
60 metros lisos	08/05/2015	11.44	3	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
500 metros lisos	23/01/2015	SM		F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2015	4.28.72	6	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de lonxitude	21/03/2015	2,36	23	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/04/2015	2,46	19	F	A Coruña	XOGADE Xornada Escolar en pista Benxami
Salto de lonxitude	23/05/2015	2,22		F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN EQUIPO
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	3,25	19	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha ruta	06/06/2015	DQ		F	A Coruña	GP Cantones Marcha - Trofeo Josefina Rom

VALDES PAZOS, YOHANES

Data de nacemento: 15/08/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.62	15/11/2014	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín e Infantil
80 metros lisos	16.20	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
500 metros lisos	2.13.58	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
1.000 metros lisos	5.01.09	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Lanzamento de peso 3 kg	6,80	13/06/2015	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Lanzamento de disco 800 gr	11,46	23/05/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS
Lanzamento de xabalina 500 g	12,99	09/05/2015	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	6,24	14/02/2015	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/11/2014	11.62	5	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
MMT 80 metros lisos	01/05/2015	16.20	4	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
MMT 500 metros lisos	23/01/2015	2.13.58	24	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2015	5.01.09	7	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Lanzamento de peso 3 kg	15/11/2014	6,16	3	F	Ferrol	III Liga Escolar Federada Benxamin, Alevín
Lanzamento de peso 3 kg	09/05/2015	6,74	4	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
Lanzamento de peso 3 kg	23/05/2015	6,43	4	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS
MMT Lanzamento de peso 3 kg	13/06/2015	6,80	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
MMT Lanzamento de disco 800	23/05/2015	11,46	7	F	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE EQUIPOS
MMT Lanzamento de xabalina 500 g	09/05/2015	12,99	5	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	14/02/2015	6,24	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL EN PISTA CUBERTA

VARELA MENDEZ, AARON

Data de nacemento: 01/01/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.51.75	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Salto de lonxitude	2,63	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
Lanzamento de peso 2 kg	4,19	08/05/2015	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo Marineda . Lolo Penas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	29/05/2015	1.51.75	3	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	29/05/2015	2,63	6	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/05/2015	4,19	13	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo

VAZQUEZ AMOR, ELENA

Data de nacemento: 11/04/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.94	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
500 metros lisos	2.13.61	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín (Ferrol-Coruña) Escolares Benxamin-Alevín
1.000 metros lisos	5.01.64	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de lonxitude	1,72	21/03/2015	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Alevín (Ferrol-Coruña) Escolares Benxamin-Alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/05/2015	9.94	2	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
MMT 500 metros lisos	21/03/2015	2.13.61	15	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale
MMT 1.000 metros lisos	01/05/2015	5.01.64	17	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
MMT Salto de lonxitude	21/03/2015	1,72	34	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista Benxamin-Ale

VAZQUEZ MARIÑO, SOFIA

Data de nacemento: 10/11/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.20.14** 23/01/2015 I Xornada III Circuito Coruña corre en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **7.00** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	23/01/2015	1.20.14	5	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pist

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	12/04/2015	7.00	19	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

VAZQUEZ PEREZ, RICARDO

Data de nacemento: 10/09/1967 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **6,52** 12/04/2015 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE MILLA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	12/04/2015	6,52	24	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE

VIEJO MONTERO, LUCIA

Data de nacemento: 05/09/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	15.26	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
500 metros lisos	1.48.38	09/05/2015	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
Salto de altura	0,90	01/05/2015	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
Salto de lonxitude	2,75	09/05/2015	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
Lanzamento de xabalina 400 g	12,78	09/05/2015	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	01/05/2015	15.26	6	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
500 metros lisos	18/04/2015	1.52.00	16	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/05/2015	1.48.38	8	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
500 metros lisos	29/05/2015	1.52.40	7	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> Salto de altura	01/05/2015	0,90	11	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/05/2015	2,75	14	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil
Salto de lonxitude	29/05/2015	2,33	20	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	09/05/2015	12,78	3	F	Ferrol	XOGADE - Xornada Escolar en pista infantil

VILA CHAVES, TIRSA

Data de nacemento: 24/09/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.74	23/01/2015	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
100 metros lisos	15.03	12/06/2015	IV Xornada III Circuito Coruña Corre
200 metros lisos	30.52	29/05/2015	XIV Trofeo Riazor
400 metros lisos	1.15.34	12/06/2015	IV Xornada III Circuito Coruña Corre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	23/01/2015	9.74	5	F	A Coruña	I Xornada III Circuito Coruña corre en pista
	60 metros lisos	20/02/2015	10.23	5	F	Ferrol	Control de marcas
	100 metros lisos	18/04/2015	15.34	4	F	Ferrol	II Xornada I Circuito Ferrolan en pista
	100 metros lisos	01/05/2015	15.25	6	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
	100 metros lisos	08/05/2015	15.13	6	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
<i>MMT</i>	100 metros lisos	12/06/2015	15.03	5	F	Bastiaqueiro	IV Xornada III Circuito Coruña Corre
	200 metros lisos	20/02/2015	34.62	2	F	Ferrol	Control de marcas
	200 metros lisos	01/05/2015	32.29	3	F	Ferrol	II Circuito Ferrolan en pista - III Xornada
<i>MMT</i>	200 metros lisos	29/05/2015	30.52	4	F	Bastiaqueiro	XIV Trofeo Riazor
	200 metros lisos	07/06/2015	30,8	8	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA, JUNI
	400 metros lisos	08/05/2015	1,15,95	2	F	A Coruña	III Circuito Coruña corre en pista - Trofeo
<i>MMT</i>	400 metros lisos	12/06/2015	1.15.34	7	F	Bastiaqueiro	IV Xornada III Circuito Coruña Corre