

ABELED0 MANTEIGA, DANIEL

Data de nacemento: 06/03/1991 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 km marcha ruta	29.18	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero
10 Km. Marcha Ruta	1.03.41	13/02/2016	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	13/02/2016	31.26		PA	Pobra do Caramiña	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R
<i>MMT</i> 5 km marcha ruta	28/05/2016	29.18	11	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	13/02/2016	1.03.41	10	F	Pobra do Caramiña	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R

ABUIN TREUS, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 26/10/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **17.35.12** 10/06/2016 XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **30.41** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.43.16** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.14** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

10 Km. Ruta **38.52** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

5 Km. Ruta **17.56** 02/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	10/06/2016	17.35.12	5	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
5.000 metros lisos	18/06/2016	17.54.97	3	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	28/02/2016	4.43.16	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		76	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
MMT Campo a Traves	06/03/2016	30.41	3	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	5.14	9	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	38.52	86	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	17.56	36	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

ACEBRAS SUAREZ, LUCIA

Data de nacemento: 20/07/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.39.58	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	INFANTIL - Fase Zona Norte
Salto de altura	1,19	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil	
Salto de lonxitude	2,83	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil	
1.000 m. Obstáculos	4.19.53	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES	
Lanzamento de xabalina 400 g	10,94	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas	
220 metros valados	43.27	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas	

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.46	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA	
--------------------------	-------------	------------	--	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	09/04/2016	23.78	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/11/2015	1.39.58	7	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
Salto de altura	22/11/2015	1,00	14	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
<i>MMT</i> Salto de altura	24/04/2016	1,19	4	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de altura	21/05/2016	1,05	13	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2016	2,83	18	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
1.000 m. Obstáculos	24/04/2016	4.28.20	3	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	22/05/2016	4.19.53	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
Lanzamento de xabalina 4	24/04/2016	10,45	3	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	21/05/2016	10,94	15	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
220 metros valados	09/04/2016	44.11	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 220 metros valados	21/05/2016	43.27	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
220 metros valados	22/05/2016	43.65	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.46	14	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

ALONSO EXPOSITO, CELIA

Data de nacemento: 22/12/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	14.54	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
150 metros lisos	27.19	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
500 metros lisos	1.56.91	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
1.000 metros lisos	4.03.50	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase Zona Norte
Salto de lonxitude	2,92	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.22	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/06/2016	14.54	8	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
<i>MMT</i> 150 metros lisos	09/04/2016	27.19	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	1.56.91	13	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/11/2015	4.03.50	14	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
1.000 metros lisos	22/05/2016	4.09.20	15	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
Salto de lonxitude	09/04/2016	2,58	24	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	2,92	20	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.22	34	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

ALVAREZ CHINCHILLA, JESUS

Data de nacemento: 04/06/1966 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.55.22** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **22.19** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.20.15** 17/01/2015 Media Maraton Viana do Castelo

10 Km. Ruta **36.49** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	18/06/2016	4.55.22	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	06/03/2016	22.19	7	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	17/01/2015	1.20.15		F	Viana	Media Maraton Viana do Castelo
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	36.49	50	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

ALVAREZ SOAZ, PABLO

Data de nacemento: 17/12/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.46.40	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	49.37	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.46.40	239	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	49.37		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

ALVAREZ TOURIÑAN, CANDELA

Data de nacemento: 17/05/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.98	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
Lanzamento de peso 2 kg	5,02	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
Lanzamento de xabalina 400 g	3,15	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5.23	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/04/2016	13.65	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/06/2016	11.98	8	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	4,32	8	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	5,02	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	19/03/2016	3,15	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	5.23	38	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

ALVAREZ TOURIÑAN, LUCIA

Data de nacemento: 08/07/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.82	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	2.10.31	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.24	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/03/2016	10.25	8	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
50 metros lisos	16/04/2016	9.96	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/06/2016	9.82	8	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/03/2016	2.10.31	9	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.24	16	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

ALVAREZ VARELA, JOSU

Data de nacemento: 15/03/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **4,58** 22/11/2015 IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase Zona Norte

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2015	4,58	13	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase

ALVAREZ-LOSADA LOPEZ, MARTA EVA

Data de nacemento: 14/12/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros valados 0,762 **19.99** 18/06/2016 III Xornada en pista Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 3 kg **5,97** 18/06/2016 III Xornada en pista Deputacion de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.16.10** 27/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762 **9.87** 27/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	20/05/2016	15.19	6	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	18/06/2016	19.99	4	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	18/06/2016	5,97	4	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/02/2016	1.16.10	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	27/02/2016	9.87	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI

AMIGO SEOANE, SOFIA

Data de nacemento: 03/06/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	24.98	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
500 metros lisos	1.50.70	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	2,77	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de xabalina 400 g	9,05	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.17	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	10/06/2016	12.92	3	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuitu Municipal - I
<i>MMT</i> 150 metros lisos	09/04/2016	24.98	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
500 metros lisos	22/11/2015	1.53.59	16	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	1.50.70	11	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	09/04/2016	1,93	28	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	09/04/2016	2,39	28	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	2,77	25	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	22/05/2016	9,05	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.17	33	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

AMOR CASTRO, SUSANA

Data de nacemento: 02/07/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.06	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
500 metros lisos	1.43.11	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Zona Norte
1.000 metros lisos	3.33.70	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
2.000 metros lisos	8.19.67	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
Salto de lonxitude	2,91	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.35.43	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.46	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/03/2016	10.06	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
60 metros lisos	22/05/2016	10.14	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/11/2015	1.43.11	2	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/04/2016	3.33.70	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
1.000 metros lisos	21/05/2016	3.49.63	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
1.000 metros lisos	22/05/2016	3.38.77	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
1.000 metros lisos	11/06/2016	3.35.19	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	19/03/2016	8.19.67	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	2,91	6	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/03/2016	3.35.43	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		5	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.46	7	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

ANNICCHIARICO BARREIRO, PAULA

Data de nacemento: 16/02/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **10.04** 10/06/2016 XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/06/2016	10.04	5	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I

ARES FILLOY, ANGELES

Data de nacemento: 09/01/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.38	05/02/2016	Control de marcas
100 metros lisos	14.39	09/07/2016	Control de marcas Riazor Coruña
300 metros lisos	49.95	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.15	16/01/2016	Control 50 metros lisos e 50 valados
60 metros lisos	9.55	20/12/2015	I Trofeo Verxel indoor

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.24	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/02/2016	9.38	1	F	Santiago	Control de marcas
100 metros lisos	20/05/2016	14.70	3	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
100 metros lisos	28/05/2016	14.81	2	SF	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
100 metros lisos	04/06/2016	15.05	10	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
100 metros lisos	10/06/2016	14.33	4	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
100 metros lisos	01/07/2016	14.31	4	F	A Coruña	IV Xornada circuito Municipal en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/07/2016	14.39	4	F	Bastiaqueiro	Control de marcas Riazor Coruña
300 metros lisos	08/01/2016	52.45	4	SF	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
300 metros lisos	05/02/2016	51.84	5	F	Santiago	Control de marcas
300 metros lisos	29/04/2016	53.80	3	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	20/05/2016	49.95	3	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
300 metros lisos	28/05/2016	50.83	3	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
300 metros lisos	01/07/2016	50.12	5	F	A Coruña	IV Xornada circuito Municipal en pista

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/01/2016	8.15	6	F	A Coruña	Control 50 metros lisos e 50 valados
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/12/2015	9.55	4	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.24	23	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

ARES FILLOY, MARIA

Data de nacemento: 21/04/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.65	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
100 metros lisos	15.52	08/04/2016	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	10.65	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 100 metros lisos	08/04/2016	15.52	2	F	Santiago	Control de marcas
100 metros lisos	20/05/2016	14.15	1	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

ARMAIZ ALVAREZ, CLARA

Data de nacemento: 24/08/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.10.85	08/01/2016	Control probas de anillo - Concello A Coruña
800 metros lisos	2.33.89	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.29	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/01/2016	1.10.85	5	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
400 metros lisos	07/05/2016	1.11.17	10	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
800 metros lisos	20/05/2016	2.40.44	2	F	A Coruña	Trofeo Marinada - Ramon Tasende
800 metros lisos	28/05/2016	2.37.50	4	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
800 metros lisos	05/06/2016	2.34.91	7	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
800 metros lisos	10/06/2016	2.34.72	2	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
800 metros lisos	01/07/2016	2.35.54	1	F	A Coruña	IV Xornada circuito Municipal en pista
800 metros lisos	09/07/2016	2.34.51	1	F	Bastiaqueiro	Control de marcas Riazor Coruña
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/07/2016	2.33.89	9	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
Salto de altura	07/05/2016	NULOS		F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	10/04/2016	6.29	11	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

ARRESTO MIGUEL, MARÍA LUISA

Data de nacemento: 02/12/1950 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	51.53	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	26.42	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	51.53	32	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	26.42	30	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

ARMESTO PINEDO, RAQUEL

Data de nacemento: 31/12/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.48.18** 10/06/2016 XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **25.15** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **6.23** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Medio Maratón **1.41.52** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

10 Km. Ruta **47.49** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

5 Km. Ruta **21.51** 02/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	20/05/2016	2.52.43	4	F	A Coruña	Trofeo Marinada - Ramon Tasende
800 metros lisos	28/05/2016	2.51.20	6	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/06/2016	2.48.18	4	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
800 metros lisos	18/06/2016	2.49.39	2	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		34	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
<i>MMT</i> Campo a Traves	06/03/2016	25.15	2	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	10/04/2016	6.23	3	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.41.52	18	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	47.49		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	23/10/2016	51.54	33	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	02/07/2016	21.51	13	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

ATLETISMO SADA, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **50.68** 05/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **9.58.22** 21/02/2016 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON DE VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 100 metros relevos	20/05/2016	56.30	6	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
4 x 100 metros relevos	20/05/2016	51.87	5	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
4 x 100 metros relevos	05/06/2016	DS		F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	05/06/2016	50.68	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
4 x 100 metros relevos	10/06/2016	54.08	3	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 200 metros relevos	28/02/2016	2.02.75	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
4 x 200 metros relevos	28/02/2016	1.57.64	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	199	11	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
CLASIFICACION	06/03/2016	69	4	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	21/02/2016	9.58.22	21	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON DE

ATLETISMO SADA, ABSOLUTO MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	55.72	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
4 x 400 metros relevos	5.03.85	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	07/05/2016	40	12	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
4 x 100 metros relevos	20/05/2016	1.12.55	7	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
4 x 100 metros relevos	06/07/2016	56.20	3	F	Pontevedra	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Mem
4 x 100 metros relevos	09/07/2016	56.19	2	F	Bastiaqueiro	Control de marcas Riazor Coruña
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	16/07/2016	55.72	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	16/07/2016	5.03.85	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 200 metros relevos	28/02/2016	2.34.69	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	31/01/2016	61	4	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
CLASIFICACION	28/02/2016	492	26	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
CLASIFICACION	06/03/2016	20	1	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

ATLETISMO SADA, ALEVIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **41.50** 22/05/2016 CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/05/2016	74	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
4 x 60 metros relevos	22/11/2015	42.38	6	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	22/05/2016	41.50	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/03/2016	126	8	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

ATLETISMO SADA, ALEVIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **38.64** 22/05/2016 CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/05/2016	77	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
4 x 60 metros relevos	22/11/2015	42.18	3	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	22/05/2016	38.64	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU

ATLETISMO SADA, BENXAMIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

RELEVOS 4X50 **38.77** 22/05/2016 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLBES AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/05/2016	57	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB
RELEVOS 4X50	22/11/2015	42.86	4	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	22/05/2016	38.77	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/01/2016	80	8	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI
CLASIFICACION	16/01/2016	97,5	6	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI
4X1 VUELTA	16/01/2016	1.08.66	5	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

ATLETISMO SADA, BENXAMIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

RELEVOS 4X50 **36.69** 22/05/2016 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLBES AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/05/2016	55	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB
RELEVOS 4X50	22/11/2015	43.68	6	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
RELEVOS 4X50	16/04/2016	40.90	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	22/05/2016	36.69	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/01/2016	102	9	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI
4X1 VUELTA	16/01/2016	1.07.46	4	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

ATLETISMO SADA, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **57.44** 04/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	07/05/2016	64,5	12	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
4 x 100 metros relevos	07/05/2016	59.51	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU
4 x 100 metros relevos	20/05/2016	59.50	5	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	04/06/2016	57.44	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
4 x 300 metros relevos	07/05/2016	3.45.50	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

ATLETISMO SADA, INFANTIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 80 metros relevos **47.61** 09/04/2016 XOGADE - Escolares en pista infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/05/2016	162	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
CLASIFICACION	22/05/2016	111	14	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
4 x 80 metros relevos	22/11/2015	53.98	5	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	09/04/2016	47.61	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
4 x 80 metros relevos	21/05/2016	49.03	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
4 x 80 metros relevos	22/05/2016	47.99	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/01/2016	158,5	7	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN
4X1 VUELTA	16/01/2016	2.01.16	7	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/03/2016	35	1	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

ATLETISMO SADA, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 80 metros relevos **52.61** 24/04/2016 XOGADE - Escolares en pista infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 80 metros relevos	22/11/2015	54.09	7	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
4 x 80 metros relevos	09/04/2016	53.25	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	24/04/2016	52.61	4	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil

ATLETISMO SADA, VETERANAS MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 400 metros relevos **5.01.15** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	18/06/2016	5.01.15	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

ATLETISMO SADA, VETERANOS HOMES

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	53.73	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
4 x 400 metros relevos	4.13.34	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	18/06/2016	53.73	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
4 x 100 metros relevos	18/06/2016	56.35	3	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	18/06/2016	4.13.34	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

BABIO PRADA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 05/11/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **59.46** 20/05/2016 Trofeo Marineda - Ramon Tasende

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/05/2016	59.46	7	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

BALDO MACIA, LUIS

Data de nacemento: 02/01/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.00.88	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
400 metros valados	1.11.07	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Salto de lonxitude	4,86	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.25	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	28.16	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.02.34	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.34	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	18/06/2016	1.00.88	5	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 400 metros valados	18/06/2016	1.11.07	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Salto de lonxitude	08/04/2016	4,44	16	F	Santiago	Control de marcas
MMT Salto de lonxitude	18/06/2016	4,86	3	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Salto de lonxitude	18/06/2016	5,02	3	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	28/02/2016	7.25	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT 200 metros lisos	28/02/2016	28.16	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT 400 metros lisos	28/02/2016	1.02.34	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	5.34	13	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

BALSEIRO COUCEIRO, RAFAEL

Data de nacemento: 17/07/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.63	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	1.41.94	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
1.000 metros lisos	3.51.88	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
Salto de altura	1,00	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
Salto de lonxitude	3,73	07/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.03	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/06/2016	9.63	3	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
MMT 500 metros lisos	16/04/2016	1.41.94	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
MMT 1.000 metros lisos	19/03/2016	3.51.88	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
MMT Salto de altura	19/03/2016	1,00	15	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Salto de lonxitude	16/04/2016	3,62	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
Salto de lonxitude	22/05/2016	3,51	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN DE CLU
MMT Salto de lonxitude	07/06/2016	3,73	2	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		50	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.03	21	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

BANGUESES ROMAN, JAVIER

Data de nacemento: 23/02/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.79	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	2.15.41	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
Salto de lonxitude	2,32	07/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
Lanzamento de peso 2 kg	3,84	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte
Lanzamento de pelota	12,35	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.90	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5.04	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/06/2016	9.79	5	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
MMT 500 metros lisos	19/03/2016	2.15.41	10	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
MMT Salto de lonxitude	07/06/2016	2,32	8	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
MMT Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2015	3,84	3	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
MMT Lanzamento de pelota	19/03/2016	12,35	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Lanzamento de pelota	22/05/2016	10,23	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/01/2016	10.18	4	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI
MMT 50 metros lisos	05/03/2016	9.90	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	5.04	24	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

BARBEITO PAPIN, AREA

Data de nacemento: 15/02/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.72	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	1.49.60	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
1.000 metros lisos	4.02.44	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Zona Norte
2000 marcha	15.22.4	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.10	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/03/2016	11.27	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/06/2016	10.72	6	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	1.49.60	5	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/11/2015	4.02.44	7	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
<i>MMT</i> 2000 marcha	19/03/2016	15.22.4	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.10	20	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

BARDANCA SANJURGO, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 31/12/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **4.19.55** 17/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	4.19.55	153	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

BARDANCA TACON, ETALEM

Data de nacemento: 02/07/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.82	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	INFANTIL - Fase Zona Norte
80 metros lisos	12.35	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES	
Salto de lonxitude	1,93	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil	
80 metros valados 0,762	17.72	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil	
Lanzamento de peso 3 kg	6,56	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil	
Lanzamento de disco 800 gr	12,97	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil	

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2015	9.82	5	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
80 metros lisos	24/04/2016	12.57	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 80 metros lisos	22/05/2016	12.35	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
80 metros lisos	10/06/2016	12.34	1	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2016	1,93	34	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	09/04/2016	2,14	34	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	09/04/2016	17.72	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2015	6,22	5	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2016	5,49	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	24/04/2016	6,56	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	24/04/2016	12,97	3	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil

BARDANCA TACOS, MISGANECH

Data de nacemento: 09/05/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.12	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	1.43.68	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Salto de lonxitude	2,42	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Zona Norte
Lanzamento de peso 2 kg	4,74	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	6,86	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.09	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/06/2016	10.12	3	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
MMT 500 metros lisos	20/05/2016	1.43.68	1	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
MMT Salto de lonxitude	22/11/2015	2,42	14	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
MMT Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	4,74	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
MMT Lanzamento de xabalina 4	19/03/2016	6,86	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.09	18	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

BARROS REBOURAS, DANIEL

Data de nacemento: 06/05/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	12.44	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
500 metros lisos	2.33.43	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Salto de lonxitude	1,70	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
Lanzamento de peso 2 kg	3,94	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2015	13.72	6	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/03/2016	12.44	8	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	16/04/2016	2.52.63	15	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	2.33.43	7	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	1,70	29	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	3,94	17	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

BATALLA COBAS, CLARA

Data de nacemento: 06/12/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.07	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
500 metros lisos	1.44.90	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
Salto de altura	1,27	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
Salto de lonxitude	3,14	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/03/2016	10.07	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	1.44.90	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
500 metros lisos	21/05/2016	1.46.59	9	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Salto de altura	22/11/2015	1,00	8	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVÍN - Fase Z
Salto de altura	19/03/2016	1,11	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Salto de altura	21/05/2016	1,27	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Salto de altura	11/06/2016	1,27	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVÍN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	3,14	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
Salto de lonxitude	22/05/2016	2,86	13	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN DE CLU

BELLAS SOTO, PAULA

Data de nacemento: 20/04/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.37	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
500 metros lisos	1.51.00	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLBES AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 2 kg	2,94	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.56.02	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/03/2016	9.47	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/04/2016	9.37	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
500 metros lisos	22/11/2015	1.57.04	5	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
500 metros lisos	19/03/2016	1.55.54	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
500 metros lisos	16/04/2016	2.00.28	8	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
500 metros lisos	20/05/2016	1.59.99	3	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/05/2016	1.51.00	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2015	2,94	7	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/01/2016	1.56.02	4	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

BELLAS SOTO, RAUL

Data de nacemento: 15/07/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	2.00.69	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Salto de altura	0	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase Zona Norte

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	2.00.69	5	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> Salto de altura	22/11/2015	0		F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase

BENITO BARRAL, INES

Data de nacemento: 07/04/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	22.94	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
500 metros lisos	1.45.23	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
1.000 metros lisos	4.11.24	08/01/2016	Control probas de anillo - Concello A Coruña
3.000 metros lisos	13.58.42	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
Triplo salto	7,70	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.04	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	10/06/2016	12.99	4	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
150 metros lisos	09/04/2016	22.95	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 150 metros lisos	21/05/2016	22.94	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
150 metros lisos	22/05/2016	22.83	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	1.45.23	10	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/01/2016	4.11.24	7	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruñ
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/05/2016	13.58.42	13	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
Triplo salto	22/11/2015	7,55	9	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
Triplo salto	09/04/2016	7,18	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Triplo salto	24/04/2016	7,70	8	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Triplo salto	21/05/2016	7,29	11	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.04	25	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

BLANCO GARCIA, PELAYO

Data de nacemento: 09/09/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.95	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	1.55.56	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
Salto de altura	0,95	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.40.49	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN
---------------------------	----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.23	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/03/2016	9.44	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/06/2016	8.95	2	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
500 metros lisos	19/03/2016	1.59.00	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	1.55.56	6	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> Salto de altura	16/04/2016	0,95	3	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/01/2016	4.40.49	7	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.23	15	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

BOUZA FERNANDEZ, ANTON

Data de nacemento: 17/05/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.12	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
500 metros lisos	2.30.02	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
Lanzamento de peso 2 kg	4,46	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/03/2016	11.12	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
60 metros lisos	16/04/2016	11.89	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	2.30.02	14	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	4,46	16	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

BUJAN ANTELO, NOELA

Data de nacemento: 17/05/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.60	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
1.000 metros lisos	4.31.24	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Zona Norte
2.000 metros lisos	9.09.51	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
Salto de lonxitude	2,00	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
Lanzamento de peso 2 kg	3,21	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.22	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/03/2016	11.60	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/11/2015	4.31.24	16	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
2.000 metros lisos	16/04/2016	9.27.19	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	21/05/2016	9.09.51	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
2.000 metros lisos	11/06/2016	9.22.32	11	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/03/2016	2,00	20	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	3,21	8	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.22	26	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

CALLON TREUS, KARINA

Data de nacemento: 15/04/1980 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5.000 metros lisos **19.48.66** 10/06/2016 XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **6.04** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
5 Km. Ruta **20.16** 02/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	10/06/2016	19.48.66	1	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
5.000 metros lisos	18/06/2016	21.12.99	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		30	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	28/02/2016		157	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	06/03/2016		6	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	6.04	1	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
Medio Maratón	16/10/2016	DNF		F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
Medio Maratón	16/10/2016	DNF		F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	20.16	6	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

CANTUA GUARDIOLA, FELIX

Data de nacemento: 01/10/1962 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos	20.58.19	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Lanzamento de peso 7,260 kg	7,23	07/05/2016	III Xornada de lanzamentos

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.31.34	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	1.35.53	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	44.58	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	18/06/2016	20.58.19	7	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT Lanzamento de peso 7,26	07/05/2016	7,23	2	F	Bastiaqueiro	III Xornada de lanzamentos

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	3.31.34	100	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.35.53	180	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	16/10/2016	44.58		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

CARBAJALAS CASAL, ISABEL

Data de nacemento: 01/08/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	6.47	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
5 Km. Ruta	23.21	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2016	8	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR	

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	10/04/2016	6.47	4	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	02/07/2016	23.21	23	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

CASTELO RODRIGUEZ, EDGAR

Data de nacemento: 12/06/1992 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.48** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	37.48	66	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

CERNADAS VAZQUEZ, EDUARDO

Data de nacemento: 20/05/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.37.48	21/02/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON DE VETERANS
Medio Maratón	1.33.16	22/05/2016	XIV CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERANS EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	21/02/2016	3.37.48	77	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON DE
<i>MMT</i> Medio Maratón	22/05/2016	1.33.16	28	F	Vila Real	XIV CAMPIONATO DE EUROPA DE VETERA

CIRIA CAO, JORGE

Data de nacemento: 18/04/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.02.92	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
1.000 metros lisos	4.39.44	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte
Salto de altura	1,12	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
Lanzamento de peso 2 kg	5,91	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	0,95	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	5,64	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.40	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	20/05/2016	2.02.92	6	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
MMT 1.000 metros lisos	22/11/2015	4.39.44	10	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
Salto de altura	22/11/2015	0,95	1	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
Salto de altura	19/03/2016	1,00	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
MMT Salto de altura	21/05/2016	1,12	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Salto de altura	22/05/2016	1,03	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB
Salto de altura	11/06/2016	1,02	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
MMT Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	5,91	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	5,59	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de peso 2 kg	22/05/2016	5,40	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB
Lanzamento de peso 2 kg	11/06/2016	5,66	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	16/01/2016	0,90	5	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI
MMT Salto de altura	05/03/2016	0,95	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/01/2016	5,64	2	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.40	20	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

CIRIA CAO, LUCIA

Data de nacemento: 15/04/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.14	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	1.58.11	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Salto de lonxitude	2,73	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
Lanzamento de peso 2 kg	5,27	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Zona Norte

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.30	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/03/2016	10.48	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/06/2016	10.14	3	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	1.58.11	6	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/03/2016	2,73	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2015	5,27	4	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.30	30	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

CORTES INSUA, CLARA

Data de nacemento: 11/07/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.53.18	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de altura	1,13	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	2,88	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	1.53.18	9	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto de altura	24/04/2016	1,13	7	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de altura	21/05/2016	1,05	12	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	2,88	21	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil

CORTIZO ALBIÑANA, MARTINA

Data de nacemento: 27/02/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **2.05.77** 19/03/2016 XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
Salto de lonxitude **2,36** 16/04/2016 XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **4.48** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	19/03/2016	2.05.77	8	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
MMT Salto de lonxitude	16/04/2016	2,36	5	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.48	29	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

CORUÑA COMARCA, BENXAMIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

RELEVOS 4X50 **38.08** 22/05/2016 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLBES AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/05/2016	84	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB
RELEVOS 4X50	22/11/2015	DS		F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
RELEVOS 4X50	16/04/2016	39.46	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
RELEVOS 4X50	21/05/2016	41.72	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	22/05/2016	38.08	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	16/01/2016	125	2	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI
4X1 VUELTA	16/01/2016	1.03.17	2	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

CRUZ SOTO, DAVID

Data de nacemento: 11/02/1994 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.30.33** 21/05/2016 II Xornda en pista Deputacion de Lugo

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **4.55** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
5 Km. Ruta **17.43** 02/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	21/05/2016	4.30.33	11	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		70	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	4.55	15	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	17.43	32	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

CRUZ SOTO, IVAN

Data de nacemento: 01/02/1988 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.39.22** 21/05/2016 II Xornda en pista Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	21/05/2016	4.39.22	13	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		66	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

DE CASTRO PAMPIN, NURIA

Data de nacemento: 07/05/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.36	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
100 metros lisos	16.18	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
100 metros valados 0,84	25.22	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES
400 metros valados	1.57.34	08/04/2016	Control de marcas
Lanzamento de xabalina 600 g	7,50	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES
60 metros valados 0,762	11.78	28/11/2015	XIV Trofeo Naron

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,762	11.43	27/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/11/2015	11.36	7	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 100 metros lisos	20/05/2016	16.18	7	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	07/05/2016	25.22	11	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
<i>MMT</i> 400 metros valados	08/04/2016	1.57.34	3	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	07/05/2016	7,50	12	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	28/11/2015	11.78	3	F	Naron	XIV Trofeo Naron
100 metros valados 0,762	05/06/2016	21.92	10	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros valados 0,762	16/01/2016	12.13	5	F	A Coruña	Control 50 metros lisos e 50 valados
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	27/02/2016	11.43	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI

DEL ARCO MARQUIZ, SERGIO

Data de nacemento: 01/01/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.39.17	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	46.31	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.39.17	200	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	46.31		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	23/10/2016	46.56	179	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

DEL PUERTO PEREZ, TERESA

Data de nacemento: 07/07/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **13.60** 05/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **7.66** 27/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	08/04/2016	14.33	1	F	Santiago	Control de marcas
100 metros lisos	29/04/2016	13.43	1	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	05/06/2016	13.60	5	SF	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR
100 metros lisos	06/07/2016	13.94	3	F	Pontevedra	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Mem
100 metros lisos	09/07/2016	13.88	5	F	Bastiaqueiro	Control de marcas Riazor Coruña

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/01/2016	7.80	4	F	A Coruña	Control 50 metros lisos e 50 valados
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/02/2016	7.66	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR

DIAZ LORENZO, IKER

Data de nacemento: 19/10/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.09	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	2.05.74	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/03/2016	9.61	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/06/2016	9.09	2	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/03/2016	2.05.74	9	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

DIAZ PEREIRA, LUCIA

Data de nacemento: 26/03/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **7,42** 04/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 500 g **16,49** 07/05/2016 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **7,28** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	04/06/2016	7,42	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
MMT Lanzamento de xabalina 5	07/05/2016	16,49	9	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2016	7,28	15	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

DIAZ RODRIGUEZ, UXIA

Data de nacemento: 13/08/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.68	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	2.11.31	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Salto de lonxitude	2,23	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5.01	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/04/2016	11.16	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/06/2016	10.68	6	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	2.11.31	12	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	2,23	11	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	5.01	36	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

DIAZ SANCHEZ, ISMAEL

Data de nacemento: 04/10/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.54.22	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de peso 3 kg	4,42	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de xabalina 500 g	10,21	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
3000 marcha	18.15.68	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	4,69	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFANTIL
--------------------------------	-------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	18.30	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	24/04/2016	13.95	5	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
150 metros lisos	09/04/2016	25.95	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
500 metros lisos	22/11/2015	1.58.88	14	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	1.54.22	6	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
60 metros valados 0,84	22/11/2015	AB		F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2016	4,42	16	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	24/04/2016	10,21	12	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de xabalina 5	22/05/2016	5,10	14	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
3000 marcha	09/04/2016	21.08.23	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
3000 marcha	21/05/2016	19.39.89	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
3000 marcha	22/05/2016	18.43.49	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
<i>MMT</i> 3000 marcha	11/06/2016	18.15.68	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/01/2016	4,69	15	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	13/02/2016	19.49	3	F	Pobra do Caramiña	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	28/05/2016	18.30	4	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo

DIAZ SANCHEZ, MANUEL

Data de nacemento: 09/10/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.38	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
500 metros lisos	2.10.35	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
1.000 metros lisos	5.05.14	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
Lanzamento de peso 2 kg	2,53	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.54	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	19/03/2016	10.38	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
MMT 500 metros lisos	20/05/2016	2.10.35	10	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
MMT 1.000 metros lisos	16/04/2016	5.05.14	15	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	2,53	10	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.54	23	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

DIAZ TOUBES, VICTOR

Data de nacemento: 17/07/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	14.14	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	2.41.34	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/03/2016	15.21	8	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
60 metros lisos	16/04/2016	16.04	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/06/2016	14.14	7	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
500 metros lisos	16/04/2016	2.52.69	9	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	2.41.34	8	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

DON RODRIGUEZ, LUCIA

Data de nacemento: 16/02/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10,09	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
Salto de altura	0,85	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
Lanzamento de peso 2 kg	5,80	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2015	10.18	3	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/03/2016	10.09	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Salto de altura	16/04/2016	0,85	8	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	5,80	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	5,70	8	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de peso 2 kg	22/05/2016	5,62	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN DE CLU

ESTEVEZ FERNANDEZ, ANA

Data de nacemento: 22/04/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	07/05/2016	3,59	11	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
2.000 m. Obstáculos	07/05/2016	DS		F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE

FARIÑA LETONA, ENRIQUE

Data de nacemento: 11/01/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.41.30** 20/05/2016 Trofeo Marineda - Ramon Tasende

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	10/06/2016	12.31	4	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	1.41.30	2	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

FARIÑA LOPEZ, BEATRIZ

Data de nacemento: 27/07/1982 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	4.32.38	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
10 Km. Ruta	59.33	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	28.53	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		58	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	17/04/2016	4.32.38	13	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	59.33	48	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	02/07/2016	28.53	32	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

FERNANDEZ DE LA PRADILLA NOYA, AFRICA

Data de nacemento: 25/09/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.55.74	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
Salto de lonxitude	2,29	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte
Lanzamento de peso 2 kg	3,20	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
1000 m. Marcha	7.4.53	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLBES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,67	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN
--------------------	-------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.41	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
-------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	19/03/2016	1.57.09	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	16/04/2016	2.14.13	13	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/05/2016	1.55.74	11	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/11/2015	2,29	7	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
Salto de lonxitude	19/03/2016	2,24	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	3,09	8	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	3,20	11	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	22/05/2016	7.4.53	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/01/2016	2,67	3	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.41	24	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

FERNANDEZ DE LA PRADILLA, NOA

Data de nacemento: 24/02/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.52	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
Salto de altura	1,17	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/03/2016	10.52	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Salto de altura	22/11/2015	1,05	5	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
<i>MMT</i> Salto de altura	19/03/2016	1,17	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Salto de altura	21/05/2016	1,05	9	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Salto de altura	22/05/2016	1,15	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
Salto de altura	11/06/2016	1,17	10	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

FERNANDEZ DE LA PRADILLA, ZELTIA

Data de nacemento: 11/03/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	20.41	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Salto de altura	1,42	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase Zona Norte
Salto de lonxitude	4,47	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
Triplo salto	9,17	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
60 metros valados 0,762	12.85	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase Zona Norte
80 metros valados 0,762	16.00	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,40	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.16	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	24/04/2016	20.82	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
150 metros lisos	21/05/2016	21.36	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 150 metros lisos	11/06/2016	20.41	1	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de altura	22/11/2015	1,42	1	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
Salto de altura	09/04/2016	1,41	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de altura	21/05/2016	1,31	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Salto de altura	22/05/2016	1,38	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
Salto de altura	11/06/2016	1,38	2	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Salto de lonxitude	09/04/2016	3,68	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	4,47	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	22/05/2016	4,31	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
<i>MMT</i> Triplo salto	24/04/2016	9,17	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Triplo salto	21/05/2016	9,12	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	22/11/2015	12.85	6	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	09/04/2016	16.00	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	05/03/2016	1,40	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.16	32	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

FERNANDEZ GARCIA, HELENA

Data de nacemento: 24/06/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.35	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	1.46.00	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
1.000 metros lisos	4.10.80	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
Salto de altura	0,95	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
Salto de lonxitude	2,46	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.32	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/06/2016	10.35	4	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
500 metros lisos	19/03/2016	1.52.44	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	1.46.00	3	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/04/2016	4.10.80	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> Salto de altura	19/03/2016	0,95	9	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	2,46	8	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.32	31	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

FERNANDEZ GONZALEZ, HUGO

Data de nacemento: 12/02/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.28	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
Salto de lonxitude	2,45	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
Lanzamento de peso 2 kg	5,13	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/04/2016	10.70	3	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/06/2016	10.28	6	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	2,45	24	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/05/2016	5,13	15	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU

FERNANDEZ GRAÑA, JAVIER

Data de nacemento: 23/05/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	12.37	09/07/2016	Control de marcas Riazor Coruña
400 metros lisos	58.93	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Lanzamento de disco 1,5 kg	15,33	16/04/2016	II Xornada de lanzamentos
Lanzamento de xabalina 700 g	31,32	29/04/2016	Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	20/05/2016	12.70	2	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
100 metros lisos	10/06/2016	12.42	4	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/07/2016	12.37	3	F	Bastiagueiro	Control de marcas Riazor Coruña
400 metros lisos	29/04/2016	1.00.96	2	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/05/2016	58.93	6	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	16/04/2016	15,33	2	F	Bastiagueiro	II Xornada de lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	29/04/2016	31,32	2	F	Noia	Control de marcas en pista
Lanzamento de xabalina 7	07/05/2016	28,03	1	F	Bastiagueiro	III Xornada de lanzamentos
Lanzamento de xabalina 7	05/06/2016	23,66	6	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL,JUNIO

FERNANDEZ HERNANDEZ, AVRIL

Data de nacemento: 28/03/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.47	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	2.04.28	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
Salto de altura	0,80	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLBES AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	2,01	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/03/2016	9.85	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/06/2016	9.47	4	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
500 metros lisos	19/03/2016	2.07.70	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	2.04.28	3	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> Salto de altura	22/05/2016	0,80	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	2,01	15	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa

FERNANDEZ MARTINEZ, JACOBO

Data de nacemento: 09/09/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	6,97	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	INFANTIL - Fase Zona Norte
Lanzamento de disco 800 gr	9,87	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil	
Lanzamento de xabalina 500 g	7,72	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil	

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	6,49	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA	- INFANTIL
---------------------	-------------	------------	-----------------------------	------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	22/11/2015	6,97	11	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	09/04/2016	9,87	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	09/04/2016	7,72	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	16/01/2016	NULOS		F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN
<i>MMT</i> Triplo salto	16/01/2016	6,49	16	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN

FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT

Data de nacemento: 06/11/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.60	25/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE
200 metros lisos	30.76	26/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	3,43	08/04/2016	Control de marcas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.91	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	31.48	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.33	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	46.37	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	22.35	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	08/04/2016	15.05	4	F	Santiago	Control de marcas
100 metros lisos	17/05/2016	14.82	4	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
100 metros lisos	20/05/2016	14.76	7	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
100 metros lisos	18/06/2016	14.75	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
100 metros lisos	25/06/2016	14.87	6	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
<i>MMT</i> 100 metros lisos	25/06/2016	14.60	3	SF	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
200 metros lisos	08/01/2016	32.81	4	SF	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/06/2016	30.76	6	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
200 metros lisos	26/06/2016	30.87	4	SF	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/04/2016	3,43	17	F	Santiago	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/02/2016	7.91	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/02/2016	31.48	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		43	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	06/03/2016		5	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	10/04/2016	6.33	2	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
Milla Urbana	24/09/2016	6.42	3	F	Marín	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MILLA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	46.37	22	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	02/07/2016	22.35	17	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

FERNANDEZ SAN GIL, INES

Data de nacemento: 22/11/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.00	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	INFANTIL - Fase Zona Norte
150 metros lisos	27.91	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil	
500 metros lisos	2.02.23	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil	
Salto de lonxitude	2,62	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil	
3000 marcha	24.34.10	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES	

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.42	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	22/11/2015	11.00	6	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
	80 metros lisos	09/04/2016	13.93	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
	80 metros lisos	10/06/2016	13.80	6	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
<i>MMT</i>	150 metros lisos	09/04/2016	27.91	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i>	500 metros lisos	24/04/2016	2.02.23	10	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
	Salto de lonxitude	22/11/2015	2,43	17	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
	Salto de lonxitude	09/04/2016	1,78	34	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	24/04/2016	2,62	28	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i>	3000 marcha	22/05/2016	24.34.10	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros ruta	10/04/2016	4.42	37	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

FERNANDEZ SANGIL, ANA

Data de nacemento: 28/12/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.10	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	2.24.93	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5.21	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/03/2016	10.30	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/06/2016	10.10	6	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/03/2016	2.24.93	14	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	5.21	40	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

FERREIRA MELENDREZ, MARTA

Data de nacemento: 12/11/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 800 gr **12,94** 07/05/2016 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros ruta **4.21** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de disco 800	07/05/2016	12,94	11	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.21	21	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

FERREIRA TEMBRAS, XABI

Data de nacemento: 11/01/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.70	09/07/2016	Control de marcas Riazor Coruña
300 metros lisos	38.24	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6,77	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	7.85	13/02/2016	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo cuberto
300 metros lisos	40,0	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	20/05/2016	12.09	1	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/07/2016	12.70	6	F	Bastiagueiro	Control de marcas Riazor Coruña
300 metros lisos	08/01/2016	41.12	1	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
300 metros lisos	13/02/2016	41.08	1	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo
300 metros lisos	20/05/2016	38.85	1	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
300 metros lisos	28/05/2016	38.34	1	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
<i>MMT</i> 300 metros lisos	04/06/2016	38.24	1	SF	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
300 metros lisos	04/06/2016	38.32	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
300 metros lisos	01/07/2016	39.18	1	F	A Coruña	IV Xornada cirucuito Municipal en pista
300 metros lisos	02/07/2016	39.23	2	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/01/2016	6.86	4	F	A Coruña	Control 50 metros lisos e 50 valados
50 metros lisos	06/03/2016	6,84	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
<i>MMT</i> 50 metros lisos	06/03/2016	6,77	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/02/2016	7.85	1	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	06/03/2016	40,0	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
300 metros lisos	06/03/2016	40.5	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

FERREIRA VARELA, MANUEL

Data de nacemento: 10/05/1960 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.58.46	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	1.34.45	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	44.55	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	17/04/2016	3.58.46	143	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.34.45	168	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/10/2016	44.55		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA

FILGUEIRAS BARCENILLA, MARIA

Data de nacemento: 16/10/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.76	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
500 metros lisos	1.46.19	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
1.000 metros lisos	4.17.55	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
Salto de lonxitude	2,68	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.06	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/04/2016	10.76	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
MMT 500 metros lisos	16/04/2016	1.46.19	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
MMT 1.000 metros lisos	19/03/2016	4.17.55	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
MMT Salto de lonxitude	19/03/2016	2,68	8	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.06	15	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

FRAGA RIOS, SAMUEL

Data de nacemento: 10/02/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.70	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	1.40.48	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
1.000 metros lisos	3.39.23	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
2.000 metros lisos	7.34.97	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pista
Salto de altura	1,21	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN DE CLUBES
Salto de lonxitude	3,42	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

RUTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.39	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/06/2016	9.70	4	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
MMT 500 metros lisos	20/05/2016	1.40.48	1	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
MMT 1.000 metros lisos	16/04/2016	3.39.23	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
MMT 2.000 metros lisos	19/03/2016	7.34.97	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
Salto de altura	19/03/2016	1,14	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
MMT Salto de altura	22/05/2016	1,21	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN DE CLU
Salto de lonxitude	22/11/2015	3,17	10	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVÍN - Fase Z
MMT Salto de lonxitude	16/04/2016	3,42	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		25	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.39	8	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

FRAGA RIOS, STELA

Data de nacemento: 09/03/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.26	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	1.56.99	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Salto de lonxitude	2,43	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
Lanzamento de pelota	12,63	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLBES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.38.32	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN
---------------------------	----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.35	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/04/2016	9.71	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/06/2016	9.26	1	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
500 metros lisos	19/03/2016	2.05.84	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	1.56.99	2	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/03/2016	2,43	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	22/05/2016	12,63	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/01/2016	4.38.32	6	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.35	20	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

GALAN MENDEZ, MARCOS

Data de nacemento: 05/09/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **9.16** 19/03/2016 XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
500 metros lisos **2.03.16** 16/04/2016 XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **2.02.54** 16/01/2016 Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **4.20** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/03/2016	9.16	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
50 metros lisos	16/04/2016	10.27	5	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
50 metros lisos	10/06/2016	9.85	6	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
500 metros lisos	19/03/2016	2.04.61	9	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	2.03.16	9	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
500 metros lisos	20/05/2016	2.04.88	8	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/01/2016	2.02.54	6	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.20	13	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

GALAN MENDEZ, JAVIER

Data de nacemento: 14/09/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.07	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
500 metros lisos	1.30.58	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
1.000 metros lisos	3.32.40	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase Zona Norte
3.000 metros lisos	11.34.78	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
Salto de lonxitude	2,88	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.32.87	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFANTIL
Salto de lonxitude	3,03	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFANTIL

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.31	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	24/04/2016	11.93	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 80 metros lisos	21/05/2016	12.07	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2016	1.30.58	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
500 metros lisos	21/05/2016	1.35.66	6	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/11/2015	3.32.40	5	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
3.000 metros lisos	24/04/2016	11.50.80	4	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/05/2016	11.34.78	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
3.000 metros lisos	11/06/2016	11.42.82	11	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/04/2016	2,88	12	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	09/04/2016	3,11	12	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de xabalina 5	24/04/2016	NULOS		F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/01/2016	1.32.87	2	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/01/2016	3,03	17	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		21	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.31	16	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

GARCIA ASTRAY, ALVARO

Data de nacemento: 06/12/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.27	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
150 metros lisos	24.43	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
Salto de lonxitude	3,24	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
Triplo salto	7,81	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
1.000 m. Obstáculos	4.09.14	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.43.10	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFANTIL
Triplo salto	7,14	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFANTIL

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.46	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/04/2016	12.27	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
150 metros lisos	09/04/2016	23.12	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 150 metros lisos	21/05/2016	24.43	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Salto de lonxitude	22/11/2015	3,16	12	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	3,24	10	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Triplo salto	22/11/2015	7,39	8	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
Triplo salto	09/04/2016	7,36	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Triplo salto	21/05/2016	6,77	7	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Triplo salto	22/05/2016	7,81	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	24/04/2016	4.09.14	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
1.000 m. Obstáculos	11/06/2016	4.09.30	10	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/01/2016	3.43.10	7	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN
<i>MMT</i> Triplo salto	16/01/2016	7,14	12	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		43	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.46	24	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

GARCIA ASTRAY, LUCIA

Data de nacemento: 18/10/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.18	06/07/2016	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Memorial Celso Mariño
100 metros valados 0,84	19.68	09/07/2016	Control de marcas Riazor Coruña
Salto de altura	1,27	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,10	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,17	20/12/2015	I Trofeo Verxel indoor
---------------------------	-------------	------------	------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.30	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	20/05/2016	14.59	2	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
100 metros lisos	10/06/2016	14.36	7	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/07/2016	14.18	2	F	Pontevedra	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Mem
100 metros lisos	09/07/2016	14.22	3	F	Bastiaqueiro	Control de marcas Riazor Coruña
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	09/07/2016	19.68	1	F	Bastiaqueiro	Control de marcas Riazor Coruña
Salto de altura	20/05/2016	1,20	7	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> Salto de altura	04/06/2016	1,27	6	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
Salto de altura	06/07/2016	NULOS		F	Pontevedra	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Mem
Salto de lonxitude	29/04/2016	4,00	10	F	Noia	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	29/04/2016	4,24	10	F	Noia	Control de marcas en pista
Salto de lonxitude	04/06/2016	4,18	10	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/06/2016	4,10	10	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
Salto de lonxitude	02/07/2016	4,25	4	F	Ferrol	XIV Memorial Ramon Peña Blanco

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/12/2015	4,17	14	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
Salto de lonxitude	07/02/2016	3,97	11	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion - Modulo cube
Salto de lonxitude	06/03/2016	3,90	20	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.30	25	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

GARCIA CRISTOBAL, ELISEO

Data de nacemento: 02/08/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.50	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
1.500 metros lisos	5.38.10	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	28.14	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS
-----------------------	--------------	------------	---

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	6.19	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	46.24	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	22.00	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	21/05/2016	9.50	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
MMT 1.500 metros lisos	18/06/2016	5.38.10	12	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		156	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
MMT Campo a Traves	06/03/2016	28.14	23	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	6.19	13	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	46.24	174	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	22.00	85	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

GARCIA FERNANDEZ, MIRIAM

Data de nacemento: 04/12/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.80	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
500 metros lisos	2.02.50	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5.01	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	19/03/2016	9.80	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
MMT 500 metros lisos	19/03/2016	2.02.50	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	5.01	35	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

GARCIA PAPIN, MARIO

Data de nacemento: 09/04/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.22.58	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	INFANTIL - Fase Zona Norte
3.000 metros lisos	11.08.42	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas	
80 metros valados 0,84	16.65	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL	
1.000 m. Obstáculos	3.44.96	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES	

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.26.81	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA	- INFANTIL
2.000 metros lisos	7.46.83	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA	
50 metros valados 0,84	11.16	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA	- INFANTIL

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	18.50	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero
1.000 metros ruta	3.30	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	22/11/2015	3.22.58	2	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
1.000 metros lisos	08/01/2016	3.27.64	13	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
1.000 metros lisos	09/04/2016	3.35.23	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
3.000 metros lisos	24/04/2016	11.34.31	3	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
MMT 3.000 metros lisos	21/05/2016	11.08.42	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
3.000 metros lisos	11/06/2016	11.38.15	9	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
80 metros valados 0,84	22/05/2016	16.56	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
MMT 80 metros valados 0,84	11/06/2016	16.65	9	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
MMT 1.000 m. Obstáculos	22/05/2016	3.44.96	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	16/01/2016	3.26.81	2	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN
MMT 2.000 metros lisos	05/03/2016	7.46.83	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
MMT 50 metros valados 0,84	16/01/2016	11.16	6	SF	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		32	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	28/05/2016	18.50	5	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.30	15	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

GARCIA PAPIN, SARA

Data de nacemento: 05/12/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	18.04	08/04/2016	Control de marcas
800 metros lisos	3.35.76	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
Lanzamento de disco 1kg	9,10	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de peso 3 kg	5,48	29/04/2016	Control de marcas en pista
3000 marcha	21.02.94	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES
5000 marcha	37.44.82	16/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	08/04/2016	18.04	3	F	Santiago	Control de marcas
MMT 800 metros lisos	28/11/2015	3.35.76	11	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT Lanzamento de disco 1kg	07/05/2016	9,10	10	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
MMT Lanzamento de peso 3 kg	29/04/2016	5,48	2	F	Noia	Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 3 kg	20/05/2016	4,93	2	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Lanzamento de peso 3 kg	18/06/2016	4,48	5	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
MMT 3000 marcha	07/05/2016	21.02.94	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
5000 marcha	05/06/2016	AB		F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
MMT 5000 marcha	16/07/2016	37.44.82	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR

GARCIA PARADELA, JORGE

Data de nacemento: 30/04/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.13.11	29/04/2016	Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 5 kg	5,81	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Lanzamento de disco 1,5 kg	20,97	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 700 g	20,30	29/04/2016	Control de marcas en pista

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	6.41	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	29/04/2016	1.13.11	4	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	20/05/2016	5,81	1	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Lanzamento de disco 1,5	16/04/2016	19,37	1	F	Bastiagueiro	II Xornada de lanzamentos
Lanzamento de disco 1,5	07/05/2016	19,90	1	F	Bastiagueiro	III Xornada de lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	05/06/2016	20,97	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	29/04/2016	20,30	3	F	Noia	Control de marcas en pista

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	10/04/2016	6.41	38	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

GARCIA PORTAS, LINA

Data de nacemento: 17/01/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3.01.00	20/05/2016	Trofeo Marinada - Ramon Tasende
1.500 metros lisos	6.04.37	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.41	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
Medio Maratón	1.45.25	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	46.24	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	23.15	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	20/05/2016	3.01.00	7	F	A Coruña	Trofeo Marinada - Ramon Tasende
800 metros lisos	10/06/2016	3.03.47	7	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/06/2016	6.04.37	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		40	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	06/03/2016		14	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	10/04/2016	6.41	3	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.45.25	23	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	48.04		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	46.24	21	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	02/07/2016	23.15	22	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

GARCIA RODRIGUEZ, JOSE LUIS

Data de nacemento: 03/03/1976 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.09.52	25/05/2016	Control de marcas
800 metros lisos	2.36.40	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
1.500 metros lisos	5.15.26	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	5.58	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	25/05/2016	1.09.52	5	F	Noia	Control de marcas
400 metros lisos	18/06/2016	1.10.53	10	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/06/2016	2.36.40	5	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
1.500 metros lisos	25/05/2016	5.25.6	5	F	Noia	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/06/2016	5.15.26	4	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	10/04/2016	5.58	17	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

GARCIA VAZQUEZ, INDIA

Data de nacemento: 19/04/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.81	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	2.02.90	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5.07	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/03/2016	12.08	8	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/06/2016	11.81	3	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
500 metros lisos	22/11/2015	2.12.41	15	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	2.02.90	7	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	5.07	37	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

GAREA BARBEITO, MARIA

Data de nacemento: 08/03/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.47.28	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
3.000 metros lisos	12.47.52	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.28	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	28/11/2015	2.55.51	8	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> 800 metros lisos	20/05/2016	2.47.28	3	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/05/2016	12.47.52	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
3.000 metros lisos	05/06/2016	12.54.44	2	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	10/04/2016	6.28	10	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

GOMEZ ARIAS, HUGO

Data de nacemento: 26/01/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.59.85** 20/05/2016 Trofeo Marineda - Ramon Tasende

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	1.59.85	5	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

GONZALEZ BARCON, DAVID

Data de nacemento: 25/07/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.58	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
500 metros lisos	2.09.22	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Zona Norte
Salto de lonxitude	2,11	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/03/2016	11.58	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
60 metros lisos	16/04/2016	11.74	5	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/11/2015	2.09.22	15	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
500 metros lisos	19/03/2016	2.26.12	10	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	2,11	28	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa

GONZALEZ CHARLOS, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 09/06/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Milla Urbana **5.55** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	5.55	7	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

GONZALEZ FERNANDEZ, MARIÑA

Data de nacemento: 03/09/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,33	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
Salto de altura	0,80	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte
Salto de lonxitude	2,93	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
Lanzamento de peso 2 kg	4,32	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,73	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5.16	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	19/03/2016	9.33	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
MMT Salto de altura	22/11/2015	0,80	10	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
Salto de lonxitude	22/11/2015	2,56	3	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
MMT Salto de lonxitude	16/04/2016	2,93	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
Salto de lonxitude	21/05/2016	2,83	5	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Salto de lonxitude	22/05/2016	2,59	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB
Salto de lonxitude	11/06/2016	2,70	12	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	4,32	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	4,32	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de peso 2 kg	22/05/2016	3,93	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB
Lanzamento de peso 2 kg	11/06/2016	3,92	11	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	16/01/2016	2,60	6	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI
MMT Salto de lonxitude	05/03/2016	2,73	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	5.16	38	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

GONZALEZ RODRIGUEZ, MARIO

Data de nacemento: 13/03/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Triplo salto **11,90** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana **5.50** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	28/02/2016	11,90	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	5.50	6	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

GONZALEZ RODRIGUEZ, MIGUEL

Data de nacemento: 22/11/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.45.53	08/01/2016	Control probas de anillo - Concello A Coruña
1.000 metros lisos	3.44.36	07/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON VETERANS
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,21	07/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,40	07/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON VETERANS
Salto de lonxitude	4,65	07/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON VETERANS
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,45	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 1,00	9,57	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 1,00	10.90	07/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON VETERANS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	08/01/2016	2.45.53	13	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
MMT 1.000 metros lisos	07/02/2016	3.44.36	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO
MMT Lanzamento de peso 7,26	07/02/2016	8,21	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO
Pentatlon Veterán	07/02/2016	1807	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	07/02/2016	1,40	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON V
Salto de altura	28/02/2016	1,40	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT Salto de lonxitude	07/02/2016	4,65	2	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON V
MMT Lanzamento de peso 7,26	28/02/2016	8,45	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT 50 metros valados 1,00	28/02/2016	9.57	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT 60 metros valados 1,00	07/02/2016	10.90	1	P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA PENTATHLON V

GONZALEZ-LLANOS RODRÍGUEZ DE RIVERA, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 03/01/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **4.21.26** 17/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	17/04/2016	4.21.26	154	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

GRANELL TASCÓN, IRIA

Data de nacemento: 22/06/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.11	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLBES AIRE LIBRE
500 metros lisos	2.14.85	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Salto de altura	0	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte
Salto de lonxitude	1,92	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
Lanzamento de peso 2 kg	3,95	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.36	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/03/2016	9.30	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
50 metros lisos	16/04/2016	9.74	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2016	9.11	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	2.14.85	10	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> Salto de altura	22/11/2015	0		F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	1,92	19	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	3,42	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	3,95	7	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/01/2016	9.36	4	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

GROBAS GONZALEZ, SOFIA

Data de nacemento: 15/03/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.38	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
500 metros lisos	2.10.77	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
Salto de lonxitude	2,01	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Zona Norte

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.18	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/03/2016	11.38	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
MMT 500 metros lisos	16/04/2016	2.10.77	10	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
MMT Salto de lonxitude	22/11/2015	2,01	17	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
Salto de lonxitude	19/03/2016	1,86	24	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.18	24	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

GUERRA VAZQUEZ, AITANA

Data de nacemento: 13/01/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	23.26	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
500 metros lisos	1.31.0	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
1.000 metros lisos	3.50.54	08/01/2016	Control probas de anillo - Concello A Coruña
Salto de altura	1,25	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
Triplo salto	8,77	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
60 metros valados 0,762	12.31	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase Zona Norte
80 metros valados 0,762	16.68	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
220 metros valados	40.61	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros valados 0,762	10.21	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.50	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	24/04/2016	21.97	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 150 metros lisos	21/05/2016	23.26	5	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/04/2016	1.31.0	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
500 metros lisos	21/05/2016	1.33.14	5	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
500 metros lisos	22/05/2016	1.40.28	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
1.000 metros lisos	22/11/2015	3.56.10	12	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/01/2016	3.50.54	4	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
Salto de altura	09/04/2016	1,22	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto de altura	21/05/2016	1,25	4	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Triplo salto	24/04/2016	8,77	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	22/11/2015	12.31	2	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	24/04/2016	16.68	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
80 metros valados 0,762	22/05/2016	16.87	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
<i>MMT</i> 220 metros valados	09/04/2016	40.61	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	05/03/2016	10.21	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		35	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA



Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.50	17	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

GUERRA VAZQUEZ, AINHOA

Data de nacemento: 02/05/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 4 kg **9,68** 07/05/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de martelo 4	07/05/2016	9,68	11	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE

GUVE FERNANDEZ, JENS

Data de nacemento: 11/07/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.29	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
1.000 metros lisos	3.24.64	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 400 g	10,58	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.32	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/03/2016	9.69	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/05/2016	9.29	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
60 metros lisos	22/05/2016	9.31	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
1.000 metros lisos	16/04/2016	3.33.74	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
1.000 metros lisos	21/05/2016	3.30.20	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2016	3.24.64	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	19/03/2016	10,58	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.32	4	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

IGLESIAS FRAGA, INES

Data de nacemento: 25/04/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	4.33.46	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	1.55.16	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	51.53	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	17/04/2016	4.33.46	14	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.55.16	31	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	54.16		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	51.53	31	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

INFANTE RAMOS, MARTA

Data de nacemento: 02/07/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	16.59	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
300 metros lisos	1.00.47	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
600 metros lisos	2.30.78	29/04/2016	Control de marcas en pista
1.000 metros lisos	4.52.51	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	4,92	29/04/2016	Control de marcas en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.45	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	10/06/2016	16.59	7	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
MMT 300 metros lisos	20/05/2016	1.00.47	5	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
600 metros lisos	08/01/2016	2.45.09	7	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
MMT 600 metros lisos	29/04/2016	2.30.78	10	F	Noia	Control de marcas en pista
MMT 1.000 metros lisos	04/06/2016	4.52.51	12	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
MMT Lanzamento de peso 3 kg	29/04/2016	4,92	3	F	Noia	Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 3 kg	20/05/2016	4,72	5	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.45	27	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

KHIDROUN MELENDREZ, NORA

Data de nacemento: 18/10/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.82	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	1.47.88	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Lanzamento de xabalina 400 g	6,54	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.46	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/04/2016	10.28	3	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/06/2016	9.82	1	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	1.47.88	4	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	16/04/2016	6,54	6	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.46	34	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

LAFUENTE VARELA, VANESSA

Data de nacemento: 22/12/1986 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **38.33** 13/03/2016 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.28.68** 24/01/2016 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.19.29** 17/01/2015 Media Maraton Viana do Castelo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	24/01/2016	10.28.68	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		4	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	28/02/2016		38	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
<i>MMT</i> Campo a Traves	13/03/2016	38.33	44	F	Calatayud	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/01/2015	1.19.29	7	F	Viana	Media Maraton Viana do Castelo

LATAS CHICO, JACOBO

Data de nacemento: 26/05/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.45	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	1.40.95	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
1.000 metros lisos	4.07.22	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Zona Norte
Salto de lonxitude	2,79	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.55	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/06/2016	9.45	1	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
500 metros lisos	19/03/2016	1.41.16	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	20/05/2016	1.41.82	2	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/05/2016	1.40.95	7	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
500 metros lisos	22/05/2016	1.41.82	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/11/2015	4.07.22	13	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/03/2016	2,79	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		48	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.55	17	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

LATAS CHICO, MIGUEL EUSEBIO

Data de nacemento: 14/08/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.92	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	INFANTIL - Fase Zona Norte
150 metros lisos	23.21	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL	
1.000 metros lisos	3.08.95	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL	
Salto de altura	1,32	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES	
Salto con pértiga	0	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	INFANTIL - Fase Zona Norte

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.62	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFANTIL	
1.000 metros lisos	3.18.77	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA	
Salto de altura	1,20	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFANTIL	

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.20	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA	
--------------------------	-------------	------------	--	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2015	8.92	1	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
150 metros lisos	22/05/2016	20.69	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
MMT 150 metros lisos	11/06/2016	23.21	13	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
1.000 metros lisos	09/04/2016	3.22.03	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
MMT 1.000 metros lisos	11/06/2016	3.08.95	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
MMT Salto de altura	22/05/2016	1,32	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
MMT Salto con pértiga	22/11/2015	0		F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	16/01/2016	7.62	3	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN
MMT 1.000 metros lisos	05/03/2016	3.18.77	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
MMT Salto de altura	16/01/2016	1,20	10	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		15	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.20	7	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

LATAS CHICO, ROSA MARIA

Data de nacemento: 08/09/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.65	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	2.09.85	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.46	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/03/2016	10.04	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
50 metros lisos	16/04/2016	10.07	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/06/2016	9.65	7	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
500 metros lisos	19/03/2016	2.11.47	10	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	2.09.85	5	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.46	26	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

LEIRA VILA, CLAUDIA

Data de nacemento: 16/02/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros valados **1.10.61** 04/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros valados	04/06/2016	1.10.61	12	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L

LEIRA VILA, IRENE

Data de nacemento: 16/02/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos **2.04.77** 04/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	04/06/2016	2.04.77	7	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L

LIÑO BASTERRECHEA, PEDRO

Data de nacemento: 09/01/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.38	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
500 metros lisos	1.48.97	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
1.000 metros lisos	3.55.03	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLBES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.59.97	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN
---------------------------	----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.07	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/03/2016	10.38	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	22/11/2015	1.53.72	2	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	1.48.97	1	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2016	3.55.03	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	16/01/2016	3.59.97	3	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.07	7	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

LOPEZ ABAD, JORGE

Data de nacemento: 07/04/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.61	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	2.49.33	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	19/03/2016	14.67	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
60 metros lisos	16/04/2016	13.20	3	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/06/2016	9.61	2	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	2.49.33	8	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

LOPEZ AGUIAR, ROI

Data de nacemento: 17/12/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.66	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
500 metros lisos	2.19.88	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
1.000 metros lisos	4.56.77	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
Lanzamento de peso 2 kg	2,61	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.43	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	19/03/2016	10.66	8	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
MMT 500 metros lisos	19/03/2016	2.19.88	12	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
MMT 1.000 metros lisos	16/04/2016	4.56.77	14	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	2,61	9	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.43	21	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

LOPEZ CASTRO, DAVID

Data de nacemento: 06/09/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.65	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	BENXAMIN - Fase Zona Norte
Salto de lonxitude	1,67	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin	
Lanzamento de peso 2 kg	3,10	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin	

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5.06	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	22/11/2015	10.65	5	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
MMT Salto de lonxitude	16/04/2016	1,67	23	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	3,10	6	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	5.06	26	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

LÓPEZ CEA, MARIO

Data de nacemento: 10/02/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	43.66	29/04/2016	Control de marcas en pista
Triplo salto	9,78	29/04/2016	Control de marcas en pista
Lanzamento de peso 4 kg	7,02	08/04/2016	Control de marcas
Lanzamento de disco 1kg	17,46	16/04/2016	II Xornada de lanzamentos

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.25	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	28/11/2015	45.20	2	F	Naron	XIV Trofeo Naron
300 metros lisos	08/01/2016	44.05	3	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
<i>MMT</i> 300 metros lisos	29/04/2016	43.66	1	F	Noia	Control de marcas en pista
300 metros lisos	20/05/2016	43.89	4	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Salto de lonxitude	08/04/2016	4,26	18	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> Triplo salto	29/04/2016	9,78	8	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	08/04/2016	7,02	8	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	16/04/2016	17,46	3	F	Bastiaquero	II Xornada de lanzamentos

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.25	19	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

LOPEZ LOPEZ, ALVARO A.

Data de nacemento: 01/07/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.25.55	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
1.000 metros lisos	3.21.60	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.37	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	24/04/2016	1.30.04	2	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
500 metros lisos	20/05/2016	1.31.41	1	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/06/2016	1.25.55	8	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2016	3.21.60	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.37	20	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

LOPEZ PENEDO, SEGI SMUNDO

Data de nacemento: 01/07/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	5.46	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
Medio Maratón	1.30.56	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	41.01	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	20.03	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	10/04/2016	5.46	10	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.30.56	133	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	42.21		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	41.01	121	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	02/07/2016	20.03	73	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

LOPEZ PEREZ, FELIPE

Data de nacemento: 14/06/1971 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **8,20** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Lanzamento de xabalina 700 g **31,70** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **7,71** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **3.46.04** 17/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	18/06/2016	8,20	2	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT Lanzamento de xabalina 7	18/06/2016	31,70	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	28/02/2016	7,71	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	3.46.04	125	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

LOPEZ VIZCAINO, AROA

Data de nacemento: 10/05/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	56.25	08/01/2016	Control probas de anillo - Concello A Coruña
1.000 metros lisos	4.21.89	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
100 metros valados 0,762	22.92	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.30	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	08/01/2016	56.25	7	SF	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
300 metros lisos	04/06/2016	DS		F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/05/2016	4.21.89	9	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	04/06/2016	22.92	12	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.30	26	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

LOPEZ VIZCAINO, TOMAS

Data de nacemento: 03/04/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.26.03	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	INFANTIL - Fase Zona Norte
1.000 metros lisos	3.18.98	08/01/2016	Control probas de anillo	Concello A Coruña
3.000 metros lisos	11.02.66	24/04/2016	XOGADE	Escolares en pista infantil
Salto con pértega	1,85	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E	INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.23.29	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA	- INFANTIL
2.000 metros lisos	6.35.92	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E	INFANTIL EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,84	10.28	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA	- INFANTIL

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.18	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	22/11/2015	1.26.03	2	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
MMT 1.000 metros lisos	08/01/2016	3.18.98	11	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
1.000 metros lisos	09/04/2016	3.19.51	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
MMT 3.000 metros lisos	24/04/2016	11.02.66	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
3.000 metros lisos	11/06/2016	11.14.14	7	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Salto con pértega	24/04/2016	1,50	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
MMT Salto con pértega	11/06/2016	1,85	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	16/01/2016	1.23.29	1	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN
MMT 2.000 metros lisos	05/03/2016	6.35.92	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
MMT 50 metros valados 0,84	16/01/2016	10.28	4	SF	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		3	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA
Campo a Traves	12/03/2016		36	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.18	5	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

LOPEZ-PERALES GARCIA, ANTONIO

Data de nacemento: 11/03/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.22	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
Lanzamento de peso 2 kg	4,65	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	7,13	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.40	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/06/2016	10.22	5	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
MMT Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	4,65	15	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
MMT Lanzamento de xabalina 4	19/03/2016	7,13	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.40	26	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

MALO DIAZ, UXIA

Data de nacemento: 05/02/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.94	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	2.14.51	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Lanzamento de peso 2 kg	2,93	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.38	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN
Lanzamento de peso 2 kg	3,07	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/03/2016	10.43	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/06/2016	9.94	4	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
500 metros lisos	22/11/2015	2.22.72	14	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
500 metros lisos	19/03/2016	2.18.56	13	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	16/04/2016	2.16.12	15	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	2.14.51	9	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	2,93	9	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/01/2016	10.38	5	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/01/2016	3,07	12	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

MARQUIZ HERNANDEZ, M^a DEL PILAR

Data de nacemento: 11/05/1953 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3.15.53	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
1.500 metros lisos	6.24.48	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3.18.62	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	6.45.74	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	24.53	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
------------	-------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	18/06/2016	3.15.53	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 1.500 metros lisos	18/06/2016	6.24.48	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	28/02/2016	3.18.62	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT 1.500 metros lisos	28/02/2016	6.45.74	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		57	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	24.53	26	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

MARTIN LAGO, MARCOS

Data de nacemento: 31/05/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.64	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	INFANTIL - Fase Zona Norte
80 metros lisos	11.02	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL	
Salto de lonxitude	3,79	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES	

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.31	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA	
500 metros lisos	1.27.97	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA	
Salto de lonxitude	3,66	16/01/2016	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFANTIL	

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/11/2015	8.64	2	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
80 metros lisos	22/05/2016	11.08	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
MMT 80 metros lisos	11/06/2016	11.02	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
MMT Salto de lonxitude	22/05/2016	3,79	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/01/2016	7.48	1	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN
50 metros lisos	05/03/2016	7.32	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
MMT 50 metros lisos	05/03/2016	7.31	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
MMT 500 metros lisos	05/03/2016	1.27.97	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
MMT Salto de lonxitude	16/01/2016	3,66	8	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN

MARTIN SAMPEDRO, RUBEN

Data de nacemento: 29/11/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.60	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
500 metros lisos	2.32.47	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/03/2016	10.60	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/03/2016	2.32.47	12	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

MARTIN SANPEDRO, LUCIA

Data de nacemento: 25/06/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.06.34** 19/03/2016 XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	19/03/2016	2.06.34	9	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

MARTINEZ BOBO, PAULA

Data de nacemento: 13/09/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.66** 19/03/2016 XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
Lanzamento de peso 2 kg **4,19** 21/05/2016 XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/03/2016	9.66	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	4,09	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	3,75	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	4,19	5	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

MARTINEZ GARCIA, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 26/02/1961 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Medio Maratón **1.25.01** 17/01/2015 Media Maraton Viana do Castelo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/01/2015	1.25.01		F	Viana	Media Maraton Viana do Castelo

MENDEZ DUMONT, ALBA

Data de nacemento: 03/06/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.57.64	28/05/2016	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
1.000 metros lisos	3.54.48	08/01/2016	Control probas de anillo - Concello A Coruña
100 metros valados 0,84	21.43	09/07/2016	Control de marcas Riazor Coruña
Salto de altura	1,25	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Salto con pértega	1,82	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
1.500 m. Obstáculos	6.53.54	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
Lanzamento de xabalina 500 g	14,77	29/04/2016	Control de marcas en pista
3000 marcha	20.22.21	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLUBES AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.53	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	20/05/2016	15.17	7	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> 600 metros lisos	28/05/2016	1.57.64	5	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
600 metros lisos	06/07/2016	2.01.19	6	F	Pontevedra	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Mem
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/01/2016	3.54.48	6	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
1.000 metros lisos	05/02/2016	3.55.40	13	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	09/07/2016	21.43	2	F	Bastiaqueiro	Control de marcas Riazor Coruña
<i>MMT</i> Salto de altura	20/05/2016	1,25	6	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Salto de altura	06/07/2016	NULOS		F	Pontevedra	XXIII Trofeo Cidade Pontevedra -XIX Mem
Salto con pértega	08/04/2016	1,80	5	F	Santiago	Control de marcas
Salto con pértega	04/06/2016	1,80	8	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> Salto con pértega	04/06/2016	1,82	11	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	10/06/2016	6.53.54	4	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	29/04/2016	14,77	3	F	Noia	Control de marcas en pista
<i>MMT</i> 3000 marcha	07/05/2016	20.22.21	5	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE DE CLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.53	14	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

MENDEZ LOPEZ, JUAN

Data de nacemento: 02/10/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **4.32.46** 17/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	17/04/2016	4.32.46	160	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

MIGUEZ FERNANDEZ, ALBA

Data de nacemento: 23/02/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11,94	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto de lonxitude	4,01	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Triplo salto	9,34	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Salto con pértiga	1,50	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase Zona Norte
80 metros valados 0,762	16.34	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,37	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	8,95	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	24/04/2016	11.94	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
150 metros lisos	09/04/2016	23.64	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/06/2016	4,01	9	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Triplo salto	22/11/2015	8,68	2	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
Triplo salto	09/04/2016	NULOS		F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Triplo salto	24/04/2016	8,68	3	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Triplo salto	21/05/2016	8,62	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Triplo salto	22/05/2016	8,72	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
<i>MMT</i> Triplo salto	11/06/2016	9,34	3	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
<i>MMT</i> Salto con pértiga	22/11/2015	1,50	4	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
Salto con pértiga	24/04/2016	1,50	4	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto con pértiga	22/05/2016	nulos		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
80 metros valados 0,762	09/04/2016	17.18	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	21/05/2016	16.34	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/03/2016	4,37	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
<i>MMT</i> Triplo salto	05/03/2016	8,95	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO

Data de nacemento: 02/02/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,64	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES
Salto de lonxitude	5,24	08/04/2016	Control de marcas
Triplo salto	12,05	05/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1,5 kg	21,73	18/06/2016	III Xornada en pista Deputacion de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	5,14	20/12/2015	I Trofeo Verxel indoor
---------------------------	-------------	------------	------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	08/04/2016	1,62	2	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de altura	07/05/2016	1,64	3	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
Salto de altura	20/05/2016	1,60	2	F	A Coruña	Trofeo Marinada - Ramon Tasende
Salto de altura	05/06/2016	1,56	6	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
Salto de lonxitude	28/11/2015	5,18	5	F	Naron	XIV Trofeo Naron
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/04/2016	5,24	6	F	Santiago	Control de marcas
Salto de lonxitude	29/04/2016	4,94	7	F	Noia	Control de marcas en pista
Triplo salto	05/02/2016	11,51	3	F	Santiago	Control de marcas
Triplo salto	03/04/2016	NULOS		F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con
Triplo salto	29/04/2016	12,00	4	F	Noia	Control de marcas en pista
Triplo salto	07/05/2016	11,99	4	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
Triplo salto	17/05/2016	11,65	2	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pist
Triplo salto	22/05/2016	12,02	7	F	Monzon	Cto. Clubes 1ª Div. Homes 2ª Xornada ATS
<i>MMT</i> Triplo salto	05/06/2016	12,05	4	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	18/06/2016	21,73	1	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/12/2015	5,14	12	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
Triplo salto	27/02/2016	NULOS		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI

MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO

Data de nacemento: 11/12/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.15	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
400 metros lisos	1.03.99	29/04/2016	Control de marcas en pista
1.500 metros lisos	5.27.41	08/01/2016	Control probas de anillo - Concello A Coruña
Salto de altura	1,35	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Triplo salto	10,88	26/06/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	16,20	03/04/2016	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Concello de Vigo

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.17.38	21/02/2016	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON DE VETERANS
Medio Maratón	1.34.58	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	43.30	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	22.34	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	18/06/2016	13.15	4	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 400 metros lisos	29/04/2016	1.03.99	2	F	Noia	Control de marcas en pista
MMT 1.500 metros lisos	08/01/2016	5.27.41	11	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
MMT Salto de altura	20/05/2016	1,35	7	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Salto de lonxitude	08/04/2016	4,50	15	F	Santiago	Control de marcas
Triplo salto	17/05/2016	10,71	7	F	Cangas	XII Trofeo Vila de Cangas atletismo en pista
Triplo salto	18/06/2016	10,37		F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
Triplo salto	18/06/2016	10,78	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT Triplo salto	26/06/2016	10,88	5	F	Elche	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS AIRE
MMT Lanzamento de disco 2kg	03/04/2016	16,20	3	F	Vigo	III Xornada Serie Municipal - I Circuito Con

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	21/02/2016	3.17.38	35	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON DE
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.34.58	175	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	45.09		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	43.30	149	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	22.34	89	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

MIRA FERNANDEZ, UNAI

Data de nacemento: 05/12/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.92	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	2.04.15	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
1.000 metros lisos	4.39.52	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte
Salto de lonxitude	2,59	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte
Lanzamento de peso 2 kg	4,01	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,43	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN
---------------------------	-------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.24	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/06/2016	8.92	3	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
MMT 500 metros lisos	20/05/2016	2.04.15	7	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
MMT 1.000 metros lisos	22/11/2015	4.39.52	11	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
MMT Salto de lonxitude	22/11/2015	2,59	2	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
Salto de lonxitude	19/03/2016	2,33	8	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Salto de lonxitude	22/05/2016	2,37	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB
Salto de lonxitude	07/06/2016	2,49	6	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
MMT Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	4,01	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	16/01/2016	2,43	11	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.24	17	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

MOLINA SOMOZA, JORGE

Data de nacemento: 12/02/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Maratón **3.26.14** 17/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	17/04/2016	3.26.14	85	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

MONTERO DIAZ, IRIS

Data de nacemento: 05/06/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	13.03	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
500 metros lisos	2.23.81	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/03/2016	13.03	8	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	2.23.81	13	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

MORLAN OTERO, JESUS ALBERTO

Data de nacemento: 19/04/1978 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.19.53** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón **3.42.06** 17/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

5 Km. Ruta **20.16** 02/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	28/02/2016	5.19.53	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		133	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	3.42.06	122	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	20.16	76	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

NEIRA TELLADO, XULIA

Data de nacemento: 06/09/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.30	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
500 metros lisos	2.26.41	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/03/2016	10.30	8	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/03/2016	2.26.41	15	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

NUNES DE LA ROSA, EVERTON

Data de nacemento: 24/03/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **3,38** 16/04/2016 XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	3,38	3	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

NUÑEZ MACEIRAS, RODRIGO

Data de nacemento: 07/05/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.47.11	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Salto de lonxitude	2,70	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase Zona Norte
Lanzamento de peso 3 kg	4,63	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	10/06/2016	13.09	6	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
150 metros lisos	09/04/2016	25.75	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	1.47.11	3	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/11/2015	2,70	15	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2016	4,63	15	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil

NUÑEZ MENENDEZ, PANDORA

Data de nacemento: 04/10/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.00	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	BENXAMIN - Fase Zona Norte
500 metros lisos	2.15.86	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende	
Lanzamento de peso 2 kg	3,57	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	BENXAMIN - Fase Zona Norte

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	3,48	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada	BENXAMIN
--------------------------------	-------------	------------	----------------------------------	----------

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	5.12	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA	
--------------------------	-------------	------------	--	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/11/2015	10.00	5	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
50 metros lisos	19/03/2016	10.02	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	16/04/2016	2.16.26	16	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	2.15.86	11	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2015	3,57	1	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	3,06	9	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	3,36	6	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
Lanzamento de peso 2 kg	21/05/2016	3,38	9	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/01/2016	3,48	10	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	5.12	36	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

NUÑEZ NAVEIRA, LAURA

Data de nacemento: 01/11/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **6.58.76** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **3.12.55** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

1.500 metros lisos **6.26.68** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	18/06/2016	6.58.76	1	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	28/02/2016	3.12.55	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT 1.500 metros lisos	28/02/2016	6.26.68	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		55	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	06/03/2016		13	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

NUÑEZ REY, SARA

Data de nacemento: 06/04/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.95	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
200 metros lisos	38.10	28/11/2015	XIV Trofeo Naron
800 metros lisos	3.50.36	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES
Lanzamento de peso 4 kg	4,95	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/11/2015	10.95	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 200 metros lisos	28/11/2015	38.10	6	F	Naron	XIV Trofeo Naron
MMT 800 metros lisos	07/05/2016	3.50.36	11	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
MMT Lanzamento de peso 4 kg	07/05/2016	4,95	12	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE

ORDONEZ CRUZ, CANDELA

Data de nacemento: 02/09/1998 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **3.33.09** 28/11/2015 XIV Trofeo Naron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	28/11/2015	3.33.09	10	F	Naron	XIV Trofeo Naron

ORRO ARMESTO, MARIA

Data de nacemento: 14/01/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.13	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	2.09.95	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
Salto de altura	0,90	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
Salto de lonxitude	2,07	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	0,80	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN
------------------------	-------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.53	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/04/2016	10.52	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/06/2016	10.13	5	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/03/2016	2.09.95	11	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Salto de altura	16/04/2016	0,80	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> Salto de altura	21/05/2016	0,90	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/03/2016	2,07	9	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	16/01/2016	0,80	11	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.53	31	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

OURENS ANIDO, MARIA

Data de nacemento: 11/09/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos **13.64** 10/06/2016 XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez

Salto de lonxitude **2,74** 22/11/2015 IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase Zona Norte

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	10/06/2016	13.64	7	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
MMT Salto de lonxitude	22/11/2015	2,74	14	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase

OURENS ANIDO, SARA

Data de nacemento: 23/01/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.72	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	2.06.02	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.48	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
-------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/03/2016	9.89	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
50 metros lisos	16/04/2016	9.99	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/06/2016	9.72	2	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
500 metros lisos	19/03/2016	2.12.81	11	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	2.06.02	6	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.48	28	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

PALOMO CAMPOS, FRANCISCO J.

Data de nacemento: 20/01/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **23.49** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		107	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
<i>MMT</i> Campo a Traves	06/03/2016	23.49	17	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

PAPIN ESTEVEZ, INES

Data de nacemento: 05/12/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **19.56.21** 10/06/2016 XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves **24.42** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **3.23.00** 21/02/2016 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON DE VETERANS

Milla Urbana **6.19** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

10 Km. Ruta **42.40** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

5 Km. Ruta **21.00** 02/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	10/06/2016	19.56.21	2	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		23	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
MMT Campo a Traves	06/03/2016	24.42	2	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	21/02/2016	3.23.00	5	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON DE
MMT Milla Urbana	10/04/2016	6.19	1	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	42.40	9	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	21.00	10	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

PAPIN ESTEVEZ, NOELIA

Data de nacemento: 30/12/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.30.02** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **23.51** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón **3.23.26** 21/02/2016 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON DE VETERANS
Milla Urbana **6.00** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/06/2016	5.30.02	1	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		22	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	28/02/2016		163	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
<i>MMT</i> Campo a Traves	06/03/2016	23.51	1	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	21/02/2016	3.23.26	10	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARATON DE
<i>MMT</i> Milla Urbana	10/04/2016	6.00	1	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

PARGA FERNANDEZ, JACINTO

Data de nacemento: 22/10/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.05.29** 18/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos **1.05.69** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **3.39.21** 17/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON

10 Km. Ruta **44.53** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

5 Km. Ruta **21.59** 02/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	18/06/2016	1.05.29	8	F	Vilagarcía	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	28/02/2016	1.05.69	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	3.39.21	114	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	44.53	164	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	21.59	84	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

PAZ GONZALEZ, MARINA

Data de nacemento: 07/12/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.67	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
500 metros lisos	2.40.55	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/03/2016	10.67	8	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/03/2016	2.40.55	15	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

PAZOS MALLO, DOLORES

Data de nacemento: 22/03/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Milla Urbana **7.09** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	06/03/2016	13	F	Fene		CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	10/04/2016	7.09	4	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU

PINEDO ARMESTO, LUIS

Data de nacemento: 03/05/1982 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.10.58	28/05/2016	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
1.500 metros lisos	4.32.36	08/01/2016	Control probas de anillo - Concello A Coruña

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.03	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	35.55	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	17.38	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	28/05/2016	2.10.58	6	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT 1.500 metros lisos	08/01/2016	4.32.36	3	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
1.500 metros lisos	08/04/2016	4.35.41	8	F	Santiago	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		55	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	10/04/2016	5.03	17	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	35.55	31	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	17.38	28	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

PINEDO IGLESIAS, EDUARDO MIGUEL

Data de nacemento: 27/10/1951 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.26.95** 08/01/2016 Control probas de anillo - Concello A Coruña

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **25.47** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TRAVES DE VETERANS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.19.34** 28/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.22** 23/10/2016 IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

5 Km. Ruta **21.18** 02/07/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	08/01/2016	5.26.95	10	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	28/02/2016	5.19.34	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	06/03/2016	25.47	2	F	Fene	CAMPIONATO DE GALICIA DE CAMPO A TR

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	44.22	160	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	21.18	80	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

PLAZA PEDRE, MARTA

Data de nacemento: 03/11/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **11.48** 16/04/2016 XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
Lanzamento de xabalina 400 g **6,72** 16/04/2016 XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **4.52** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	16/04/2016	11.48	3	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
MMT Lanzamento de xabalina 4	16/04/2016	6,72	5	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.52	35	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

POLO FREIRE, ENRIQUE

Data de nacemento: 21/10/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8.91** 22/05/2016 CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLBES AIRE LIBRE
500 metros lisos **1.55.45** 16/04/2016 XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **9.07** 16/01/2016 Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN
500 metros lisos **1.57.90** 16/01/2016 Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/03/2016	9.09	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
50 metros lisos	16/04/2016	9.11	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/05/2016	8.91	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB
500 metros lisos	22/11/2015	2.01.34	6	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
500 metros lisos	19/03/2016	1.58.18	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	1.55.45	5	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
500 metros lisos	20/05/2016	1.56.95	5	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
500 metros lisos	22/05/2016	1.55.54	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/01/2016	9.07	4	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/01/2016	1.57.90	5	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

PORTABALES ENRIQUEZ, LAURA

Data de nacemento: 05/01/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	16/01/2016	AB	F	A	Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

PORTABALES MEIJIDE, ALVARO

Data de nacemento: 06/07/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos **45.43** 28/11/2015 XIV Trofeo Naron
Salto de altura **1,35** 20/05/2016 Trofeo Marineda - Ramon Tasende

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **3.29** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/06/2016	13.07	8	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
<i>MMT</i> 300 metros lisos	28/11/2015	45.43	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron
300 metros lisos	20/05/2016	45.45	6	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Salto de altura	05/02/2016	1,30	11	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> Salto de altura	20/05/2016	1,35	8	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	20/12/2015	NULOS		F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.29	23	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

REGOZO BOUMAUD, MAXIME

Data de nacemento: 22/05/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.48	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	2.10.55	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/03/2016	10.21	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/06/2016	9.48	6	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
500 metros lisos	19/03/2016	2.19.10	11	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	2.10.55	11	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

REINLEIN GARCIA, HUGO

Data de nacemento: 06/08/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.25.25	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas
1.000 metros lisos	3.31.15	09/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
Salto con pértiga	0	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase Zona Norte
60 metros valados 0,84	13.31	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase Zona Norte
220 metros valados	37.53	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.37	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	24/04/2016	1.29.31	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	21/05/2016	1.25.25	2	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
500 metros lisos	22/05/2016	1.25.55	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
500 metros lisos	11/06/2016	1.31.14	10	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
1.000 metros lisos	08/01/2016	3.40.58	14	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	09/04/2016	3.31.15	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto con pértiga	22/11/2015	0		F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
Salto con pértiga	24/04/2016	NULOS		F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	22/11/2015	13.31	7	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
<i>MMT</i> 220 metros valados	22/05/2016	37.53	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
220 metros valados	11/06/2016	38.36	13	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		48	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.37	21	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

REINO FERREIRO, GUILLERMO

Data de nacemento: 24/11/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **9.95** 19/03/2016 XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
500 metros lisos **2.01.55** 19/03/2016 XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **4.23** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	22/11/2015	10.67	6	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/03/2016	9.95	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/03/2016	2.01.55	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.23	16	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

REMUIÑAN DE UÑA, PABLO

Data de nacemento: 23/03/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **4,32** 22/11/2015 IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg **4,00** 16/01/2016 Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2015	4,32	2	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/01/2016	4,00	7	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

REPRESAS FACHADO, SANTIAGO

Data de nacemento: 16/08/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **11.05** 11/06/2016 Cto. Clubes 1ª División - FINAL PERMANENCIA
200 metros lisos **22.59** 21/05/2016 II Xornda en pista Deputacion de Lugo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **6.11** 24/01/2016 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA E 1500-3000 JUNIOR/XUVENIL
60 metros lisos **7.06** 05/03/2016 CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos **23,65** 27/02/2016 CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	16/04/2016	11.26	4	F	Pontevedra	Control de marcas
100 metros lisos	17/04/2016	11.17	3	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal I Circuito Conc
100 metros lisos	30/04/2016	11.16	2	F	Oviedo	I Xornada 1ª División Hombres UNIOV-CEL
100 metros lisos	07/05/2016	11.72	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
100 metros lisos	21/05/2016	11.09	2	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
100 metros lisos	28/05/2016	11.58	6	SF	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
MMT 100 metros lisos	11/06/2016	11.05	6	F	Mortalaz	Cto. Clubes 1ª División - FINAL PERMANEN
100 metros lisos	25/06/2016	11.31	7	F	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
100 metros lisos	25/06/2016	11.32	2	SF	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
100 metros lisos	25/06/2016	11.34	1	EL	Mataro	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
100 metros lisos	29/06/2016	11.23	3	F	Vigo	X Trofeo Alfonso Posada atletismo en pista
100 metros lisos	29/06/2016	11.11	2	SF	Vigo	X Trofeo Alfonso Posada atletismo en pista
100 metros lisos	01/07/2016	11.29	1	F	A Coruña	IV Xornada circuíto Municipal en pista
100 metros lisos	09/07/2016	11.25	4	F	Bastiaqueiro	Control de marcas Riazor Coruña
100 metros lisos	16/07/2016	11.21	3	SF	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR
200 metros lisos	13/02/2016	23.40	1	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo
MMT 200 metros lisos	21/05/2016	22.59	2	F	Lugo	II Xornda en pista Deputacion de Lugo
200 metros lisos	18/06/2016	22.90	2	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/01/2016	6.11	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
MMT 50 metros lisos	24/01/2016	6.11	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
50 metros lisos	24/01/2016	6.19	1	EL	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PR
50 metros lisos	27/02/2016	6,27	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
50 metros lisos	27/02/2016	6,22	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
60 metros lisos	20/12/2015	7.19	1	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
60 metros lisos	20/12/2015	7.19	1	F	Lugo	I Trofeo Verxel indoor
60 metros lisos	09/01/2016	7.20	3	F	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
60 metros lisos	09/01/2016	7.23	3	SF	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
60 metros lisos	09/01/2016	7.25	3	F	Lugo	I Xornada Pista cuberta - Copa Deputacion
60 metros lisos	06/02/2016	7.10	4	F	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA DE 60 LISOS
60 metros lisos	06/02/2016	7.12	1	EL	Lugo	II CAMPIONATO DE GALICIA DE 60 LISOS
60 metros lisos	13/02/2016	7.12	2	F	Lugo	III Xornada Deputacion de Lugo en modulo



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

60 metros lisos	05/03/2016	7.12	7	F	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPANA XUVENIL EN PIS
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/03/2016	7.06	2	SF	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPANA XUVENIL EN PIS
60 metros lisos	05/03/2016	7.14	2	EL	Salamanca	CAMPIONATO DE ESPANA XUVENIL EN PIS
200 metros lisos	27/02/2016	24,78	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI
<i>MMT</i> 200 metros lisos	27/02/2016	23,65	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNI

RODRIGUEZ FERNANDEZ, CANDELA

Data de nacemento: 19/07/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.58** 10/06/2016 XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez

Lanzamento de peso 2 kg **2,92** 16/04/2016 XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/04/2016	9.99	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/06/2016	9.58	5	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/04/2016	2,92	10	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

RODRIGUEZ FERNANDEZ, PEPE

Data de nacemento: 13/06/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **9.66** 10/06/2016 XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta **5.06** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/06/2016	9.66	4	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	5.06	25	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

RODRIGUEZ OTERO, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 08/03/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.16	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
400 metros lisos	1.04.94	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	29.97	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.34.48	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Medio Maratón	1.39.22	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	45.22	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	21.41	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	18/06/2016	14.16	5	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 400 metros lisos	18/06/2016	1.04.94	8	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	28/02/2016	29.97	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	3.34.48	106	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.39.22	202	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	45.25	PA		Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	45.22	168	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	21.41	82	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

SAIZ YUDEGO, JIMENA

Data de nacemento: 01/08/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.80	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	2.01.75	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
Salto de lonxitude	1,56	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.40	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/06/2016	8.80	1	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
MMT 500 metros lisos	16/04/2016	2.01.75	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
MMT Salto de lonxitude	16/04/2016	1,56	26	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.40	23	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

SANCHEZ MONDACA, SARA

Data de nacemento: 02/08/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.95	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
2000 marcha	14.32.01	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

RUTA - Mellores marcas da tempada

2 km marcha ruta	14.07	13/02/2016	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
1.000 metros ruta	4.21	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/11/2015	11.81	5	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
60 metros lisos	19/03/2016	10.25	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/06/2016	9.95	2	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
2000 marcha	19/03/2016	15.06.7	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 2000 marcha	21/05/2016	14.32.01	7	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
2000 marcha	22/05/2016	15.09.88	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	13/02/2016	14.07	9	F	Pobra do Caramiña	CAPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN R
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.21	25	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

SANTAYA SANCHEZ, ALBA

Data de nacemento: 26/01/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2.15.30	08/01/2016	Control probas de anillo - Concello A Coruña
1.000 metros lisos	3.47.68	05/02/2016	Control de marcas
1.500 m. Obstáculos	7.30.54	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.51.5	06/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
---------------------------	---------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.26	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	08/01/2016	2.15.30	6	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
MMT 1.000 metros lisos	05/02/2016	3.47.68	9	F	Santiago	Control de marcas
1.500 m. Obstáculos	04/06/2016	7.47.86	9	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
MMT 1.500 m. Obstáculos	10/06/2016	7.30.54	6	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	06/03/2016	3.51.5	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.26	24	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

SANTOS GARCIA, EVA

Data de nacemento: 14/01/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.54.84	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
1.000 metros lisos	4.58.43	08/01/2016	Control probas de anillo - Concello A Coruña
Salto de lonxitude	3,20	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de peso 3 kg	6,12	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
Lanzamento de disco 800 gr	15,41	24/04/2016	XOGADE - Escolares en pista infantil

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.33	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	10/06/2016	13.37	5	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/04/2016	1.54.84	12	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/01/2016	4.58.43	8	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2016	3,20	13	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2015	6,04	6	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
Lanzamento de peso 3 kg	09/04/2016	5,45	4	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de peso 3 kg	21/05/2016	5,97	6	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	22/05/2016	6,12	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
Lanzamento de disco 800	09/04/2016	13,20	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	24/04/2016	15,41	1	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de disco 800	21/05/2016	11,90	6	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de disco 800	22/05/2016	12,12	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
Lanzamento de disco 800	11/06/2016	13,33	15	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.33	36	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

SANTOS GARCIA, MARTIN

Data de nacemento: 28/06/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.50	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	2.06.93	20/05/2016	Trofeo Marinada - Ramon Tasende
Salto de altura	0,90	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte
Salto de lonxitude	2,27	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
1000 m. Marcha	7.53.51	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLBES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	0,90	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,39	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 Km. Marcha ruta	7.47	28/05/2016	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Josefina Romero
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/06/2016	9.50	6	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
500 metros lisos	16/04/2016	2.16.57	12	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
MMT 500 metros lisos	20/05/2016	2.06.93	9	F	A Coruña	Trofeo Marinada - Ramon Tasende
MMT Salto de altura	22/11/2015	0,90	5	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas
MMT Salto de lonxitude	16/04/2016	2,27	12	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
MMT 1000 m. Marcha	22/05/2016	7.53.51	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN CLB
1000 m. Marcha	11/06/2016	8.29.92	13	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	16/01/2016	0,80	12	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI
MMT Salto de altura	05/03/2016	0,90	11	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE
MMT Salto de lonxitude	16/01/2016	2,39	14	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1 Km. Marcha ruta	28/05/2016	7.47	5	F	A Coruña	GP Cantones de Marcha en ruta - Trofeo Jo

SEOANE LOUREDA, LUCIA

Data de nacemento: 20/01/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.58	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
300 metros lisos	53.35	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
3.000 metros lisos	14.12.93	04/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE
1.500 m. Obstáculos	7.23.10	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	20/05/2016	15.60	4	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/06/2016	15.58	6	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
<i>MMT</i> 300 metros lisos	20/05/2016	53.35	4	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	04/06/2016	14.12.93	11	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> 1.500 m. Obstáculos	10/06/2016	7.23.10	5	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I

SEOANE LOUREDA, RUTH

Data de nacemento: 04/08/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.45.66** 28/11/2015 XIV Trofeo Naron

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	28/11/2015	2.45.66	4	F	Naron	XIV Trofeo Naron

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		37	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR

SOMOZA SEOANE, ANXO

Data de nacemento: 05/12/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.07	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	2.08.14	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	16/04/2016	10.46	5	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/06/2016	10.07	7	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/04/2016	2.08.14	10	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

SOUTO MUIÑO, OSCAR

Data de nacemento: 18/11/1971 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.27.96	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
5.000 metros lisos	21.13.26	18/06/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	32.79	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.26.57	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Milla Urbana	6.03	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
Medio Maratón	1.37.15	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	44.04	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	22.01	02/07/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	18/06/2016	5.27.96	7	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS
MMT 5.000 metros lisos	18/06/2016	21.13.26	7	F	Vilagarcia	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANAS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	28/02/2016	32.79	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	3.26.57	88	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT Milla Urbana	10/04/2016	6.03	18	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.37.15	188	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	44.48	PA		Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	23/10/2016	44.04	154	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E
MMT 5 Km. Ruta	02/07/2016	22.01	86	F	Curtis	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

SOUTO PARGA, ROQUE

Data de nacemento: 25/04/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.47.26** 22/11/2015 IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Zona Norte

RUTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros ruta **4.44** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	22/11/2015	4.47.26	16	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.44	28	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

SOUTO VILARIÑO, NOELIA

Data de nacemento: 09/06/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.18	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
500 metros lisos	2.09.29	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
1.000 metros lisos	4.34.62	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fase Zona Norte

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.14.27	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN
Salto de altura	0,80	16/01/2016	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/03/2016	10.37	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 50 metros lisos	16/04/2016	10.18	3	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
500 metros lisos	16/04/2016	2.13.68	12	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	2.09.29	7	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/11/2015	4.34.62	8	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada BENXAMIN - Fas

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/01/2016	2.14.27	7	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI
<i>MMT</i> Salto de altura	16/01/2016	0,80	16	F	A Coruña	Fase Final Liga Escolar Federada BENXAMI

TALLON RODRIGUEZ, LUCIA

Data de nacemento: 10/08/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.82	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	1.53.92	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
Salto de altura	0,93	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
Salto de lonxitude	2,83	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	14,99	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv., y combinadas

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.12	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/06/2016	10.82	2	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
MMT 500 metros lisos	19/03/2016	1.53.92	8	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
MMT Salto de altura	16/04/2016	0,93	6	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
MMT Salto de lonxitude	19/03/2016	2,83	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
Lanzamento de xabalina 4	16/04/2016	12,24	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
MMT Lanzamento de xabalina 4	21/05/2016	14,99	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de xabalina 4	22/05/2016	14,16	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN DE CLU

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.12	21	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

TEJEIRO MENDEZ, INDALECIO

Data de nacemento: 01/01/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.55.16	16/10/2016	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	46.34	23/10/2016	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	16/10/2016	1.55.16	258	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	16/10/2016	54.16		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	23/10/2016	46.34	177	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

TOURIS FORNOS, JAVIER

Data de nacemento: 30/09/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.35.42	08/04/2016	Control de marcas
5.000 metros lisos	16.19.26	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.13.70	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	9.27.13	28/02/2016	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón	2.45.59	17/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
Milla Urbana	4.55	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	34.02	09/10/2016	X Edicion Coruña 10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	08/04/2016	4.35.42	9	F	Santiago	Control de marcas
MMT 5.000 metros lisos	10/06/2016	16.19.26	1	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	28/02/2016	2.13.70	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P
MMT 3.000 metros lisos	28/02/2016	9.27.13	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA VETERANS EN P

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		39	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	14/02/2016		30	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,PRO

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	17/04/2016	2.45.59	13	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON
MMT Milla Urbana	10/04/2016	4.55	2	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RU
MMT 10 Km. Ruta	09/10/2016	34.02	16	F	A Coruña	X Edicion Coruña 10

VALDES PAZOS, ABENU

Data de nacemento: 01/11/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.08	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	1.45.90	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Salto de altura	1,00	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin
Salto de lonxitude	2,96	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.04	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/04/2016	11.06	3	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/06/2016	10.08	5	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
500 metros lisos	19/03/2016	1.47.94	7	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	1.45.90	3	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> Salto de altura	16/04/2016	1,00	7	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa
Salto de lonxitude	22/11/2015	2,68	16	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	19/03/2016	2,96	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		40	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.04	23	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

VALDES PAZOS, YOHANES

Data de nacemento: 15/08/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,62	07/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
Lanzamento de peso 3 kg	7,53	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CLUBES
Lanzamento de disco 800 gr	18,80	11/06/2016	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
Lanzamento de xabalina 500 g	20,17	21/05/2016	XOGADE - Campionato Provincial Escolar indiv. , y combinadas

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,86	05/03/2016	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	09/04/2016	13,27	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/06/2016	2,62	5	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
Lanzamento de peso 3 kg	22/11/2015	7,04	2	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada INFANTIL - Fase
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	22/05/2016	7,53	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
Lanzamento de peso 3 kg	11/06/2016	7,38	10	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Lanzamento de disco 800	09/04/2016	17,62	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de disco 800	24/04/2016	NULOS		F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de disco 800	21/05/2016	16,30	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
Lanzamento de disco 800	22/05/2016	17,17	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA INFANTIL DE CL
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	11/06/2016	18,80	10	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN,ALEVIN
Lanzamento de xabalina 5	09/04/2016	13,94	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares en pista infantil
Lanzamento de xabalina 5	24/04/2016	16,51	3	F	Ferrol	XOGADE - Escolares en pista infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	21/05/2016	20,17	3	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 3 kg	16/01/2016	7,57	4	F	A Coruña	FINAL LIGA ESCOLAR FEDERADA - INFAN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	05/03/2016	7,86	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA BENXAMIN, ALE

VALEIRO CORTIZO, ROQUE

Data de nacemento: 20/08/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.20** 10/06/2016 XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/06/2016	9.20	3	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I

VALIÑO RODRIGUEZ, XIANA

Data de nacemento: 20/09/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.66	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
500 metros lisos	1.45.34	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLUBES
1.000 metros lisos	3.47.73	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista
2.000 metros lisos	7.56.82	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
Lanzamento de xabalina 400 g	4,95	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.48	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/03/2016	10.66	2	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
MMT 500 metros lisos	22/05/2016	1.45.34	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU
MMT 1.000 metros lisos	19/03/2016	3.47.73	1	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
MMT 2.000 metros lisos	16/04/2016	7.56.82	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
2.000 metros lisos	21/05/2016	8.03.40	1	F	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar in
2.000 metros lisos	11/06/2016	8.05.15	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALICIA BENXAMIN, ALEVIN
MMT Lanzamento de xabalina 4	16/04/2016	4,95	8	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.48	9	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

VARELA LOURIDO, CLAUDIA

Data de nacemento: 03/09/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.60	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	2.02.44	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin
Salto de altura	0,93	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxamin

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	3.42	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/06/2016	10.60	5	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Cirucuito Municipal - I
MMT 500 metros lisos	16/04/2016	2.02.44	10	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
500 metros lisos	20/05/2016	2.08.87	10	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
MMT Salto de altura	16/04/2016	0,93	5	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	3.42	32	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

VARELA MOSTEIRO, ANA

Data de nacemento: 05/07/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **15.11** 28/05/2016 XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	08/04/2016	15.33	4	F	Santiago	Control de marcas
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/05/2016	15.11	2	SF	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera

VAZQUEZ DIAZ, RAQUEL

Data de nacemento: 06/07/1990 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.36.54** 08/01/2016 Control probas de anillo - Concello A Coruña

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.32.04** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

10 Km. Ruta **42.20** 16/10/2016 XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	08/01/2016	5.36.54	3	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	31/01/2016		21	F	Friol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS COR
Campo a Traves	28/02/2016		134	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/10/2016	1.32.04	11	F	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
MMT 10 Km. Ruta	16/10/2016	42.20		PA	Pontevedra	XXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA
10 Km. Ruta	23/10/2016	42.54	10	F	Ames	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. E

VELASCO CAO, ALICIA

Data de nacemento: 20/10/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.77	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	2.10.57	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.47	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
-------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/03/2016	10.34	6	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
50 metros lisos	16/04/2016	10.48	2	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/06/2016	9.77	3	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
500 metros lisos	19/03/2016	2.13.19	11	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
500 metros lisos	16/04/2016	2.16.70	7	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	2.10.57	8	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.47	27	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

VELASCO CAO, MANUEL

Data de nacemento: 08/11/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.84	10/06/2016	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - II Memorial Ana Dminguez
500 metros lisos	2.04.87	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Lanzamento de peso 2 kg	4,84	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Zona Norte
Lanzamento de xabalina 400 g	11,16	22/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLUBES

RUTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros ruta	4.46	10/04/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/04/2016	12.41	4	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/06/2016	11.84	6	F	A Coruña	XV Trofeo Riazor -IV Circuito Municipal - I
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/05/2016	2.04.87	6	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2015	4,84	12	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
Lanzamento de peso 2 kg	19/03/2016	4,73	14	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
Lanzamento de xabalina 4	19/03/2016	8,21	5	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevín en pis
Lanzamento de xabalina 4	16/04/2016	8,78	8	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	22/05/2016	11,16	13	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVIN DE CLU

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	12/03/2016		54	F	A Estrada	CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.46	29	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR

VIEJO MONTERO, JUAN

Data de nacemento: 23/03/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.11.59** 19/03/2016 XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	19/03/2016	2.11.59	9	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis

VILA CHAVES, TIRSA

Data de nacemento: 24/09/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	31.22	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES
400 metros lisos	1.10.64	20/05/2016	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
Triplo salto	8,43	07/05/2016	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	20/05/2016	14.32	5	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
200 metros lisos	08/01/2016	31.30	4	SF	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/05/2016	31.22	12	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/05/2016	1.10.64	4	F	A Coruña	Trofeo Marineda - Ramon Tasende
<i>MMT</i> Triplo salto	07/05/2016	8,43	11	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE JUNIOR DE
Triplo salto	05/06/2016	8,12	10	F	Vigo	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL, JUNIO

VILARIÑO RUBIO, NATALIA

Data de nacemento: 31/03/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,10** 18/06/2016 III Xornada en pista Deputacion de Lugo
Triplo salto **10,05** 04/06/2016 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **4,38** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA
Triplo salto **10,10** 06/03/2016 CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	18/06/2016	NULOS		F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	18/06/2016	4,10	9	F	Lugo	III Xornada en pista Deputacion de Lugo
Triplo salto	05/02/2016	9,44	5	F	Santiago	Control de marcas
Triplo salto	05/02/2016	9,52	5	F	Santiago	Control de marcas
Triplo salto	29/04/2016	NULOS		F	Noia	Control de marcas en pista
Triplo salto	28/05/2016	9,64	3	F	Lugo	XXIX Memorial Gregorio Perez Rivera
Triplo salto	04/06/2016	NULOS		F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
<i>MMT</i> Triplo salto	04/06/2016	10,05	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
Triplo salto	04/06/2016	10,21	2	F	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE AIRE L
Triplo salto	16/07/2016	9,17	11	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO AIR

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/03/2016	4,38	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS
<i>MMT</i> Triplo salto	06/03/2016	10,10	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA CADETE EN PIS

YGLESIAS MEDINA, GABRIEL ENRIQUE

Data de nacemento: 10/04/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos **44.00** 08/01/2016 Control probas de anillo - Concello A Coruña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **7.11** 16/01/2016 Control 50 metros lisos e 50 valados

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	08/01/2016	44.00	2	F	A Coruña	Control probas de anillo - Concello A Coruña

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	16/01/2016	7.11	6	F	A Coruña	Control 50 metros lisos e 50 valados

ZAPATA ESMORIS, MATEO

Data de nacemento: 21/10/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.75	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	ALEVIN - Fase Zona Norte
500 metros lisos	1.51.00	22/11/2015	IV Liga Escolar Federada	ALEVIN - Fase Zona Norte
Salto de altura	1,00	19/03/2016	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pista	
Salto de lonxitude	2,62	16/04/2016	XOGADE Escolares en pista	Alevín e Benxamin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/11/2015	10.75	5	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
60 metros lisos	19/03/2016	10.87	3	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/11/2015	1.51.00	10	F	Ferrol	IV Liga Escolar Federada ALEVIN - Fase Z
<i>MMT</i> Salto de altura	19/03/2016	1,00	12	F	A Coruña	XOGADE - Escolares Benxami-alevin en pis
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/04/2016	2,62	21	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevín e Benxa
2000 marcha	22/05/2016	DS		F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ALEVÍN DE CLU

ZAPATA ESMORIS, VALERIA

Data de nacemento: 11/09/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **9.49** 16/04/2016 XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxamin

RUTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros ruta **4.28** 10/04/2016 CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METROS EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	16/04/2016	9.49	1	F	Ferrol	XOGADE Escolares en pista Alevin e Benxa

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros ruta	10/04/2016	4.28	18	F	Sada	CAMPIONATO DE GALICIA DE 1000 METR