

ABAD PONTE, ANTIA

Data de nacemento: 12/08/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.72	13/04/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Salto de lonxitude	1,95	13/04/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/04/2019	10.72	31	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	1,95	32	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi

ABUIN TREUS, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 26/10/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **33.19** 03/02/2019 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **15.37** 10/02/2019 XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.42.79** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.11** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

5 Km. Ruta **17.45** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	03/02/2019	33.19	68	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	03/03/2019	4.42.79	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	10/02/2019	15.37	2	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	37.11	50	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	06/10/2019	38.46	170	F	A Coruña	Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	17.45	53	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

ACEBRAS SUAREZ, LUCIA

Data de nacemento: 20/07/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos **1.51.95** 07/12/2019 IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	07/12/2019	1.51.95	12	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/11/2019	135	F		Burgos	Cross Intercional Atapuerca

ACOSTA NEVES, YANINE MARIEL

Data de nacemento: 23/05/1987 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	2.08.01	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	55.20	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	2.08.01	209	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	25/05/2019	55.20		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

ALBA LOPEZ, HECTOR

Data de nacemento: 14/02/2009 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.75	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	1.42.07	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	3.53.44	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Salto de altura	1,16	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
Salto de lonxitude	3,47	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB 12
Lanzamento de peso 2 kg	5,10	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
2000 marcha	15.57.57	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Triatlón Alevín	391	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.50.19	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
Salto de altura	1,12	24/02/2019	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB 12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2018	10.18	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
60 metros lisos	06/04/2019	10.30		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
60 metros lisos	13/04/2019	10.17	11	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2019	9.75	8	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
60 metros lisos	02/11/2019	9.92	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	1.42.07	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	1.49.44	5	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.43.9	24	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/03/2019	3.53.44	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de altura	01/12/2018	1,16	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de altura	23/03/2019	1,14	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de altura	12/05/2019	1,15	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de altura	17/05/2019	1,02	10	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,38		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	17/05/2019	3,47	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	02/11/2019	3,36	8	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	5,10		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 2000 marcha	13/04/2019	15.57.57	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
2000 marcha	12/05/2019	16.46.96	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	391	13	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	500 metros lisos	12/01/2019	1.50.19	17	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i>	Salto de altura	24/02/2019	1,12	11	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 12 EN

ALBARRAN ORAZA, JANA

Data de nacemento: 06/01/2011 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.11	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.58.75	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	4.28.1	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,46	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Triatlón Benxamín	447	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	4,62	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de pelota	8,41	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.08.82	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/04/2019	9.42		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	9.11	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	1.58.75	6	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	30/03/2019	2.01.02		F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
500 metros lisos	27/04/2019	2.06.04	15	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
500 metros lisos	31/05/2019	2.04.01	7	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.28.1	23	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,46	7	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,12		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	23/11/2019	2,41	19	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	13/04/2019	447	9	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	4,62		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	4,56	26	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	8,41	12	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.08.82	17	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

ALBARRÁN OROZA, DANIELA

Data de nacemento: 29/01/2009 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.35	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.48.89	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	4.27.8	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	1,00	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,58	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 2 kg	4,06	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Triatlón Alevín	392	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.09.25	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/03/2019	10.57		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
60 metros lisos	23/03/2019	10.44	11	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	13/04/2019	10.47	20	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.35	31	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	1.58.53	11	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	13/04/2019	2.02.68	21	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	1.48.89	12	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.27.8	30	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	23/03/2019	0,95	18	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,00	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	16/03/2019	2,31		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,58	38	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	4,06		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	392	25	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.09.25	30	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

ALDAO PRADA, IRIA

Data de nacemento: 29/01/1979 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.32.32	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.500 metros lisos	6.21.81	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	49.36	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
--------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	24/11/2018	1.32.32	19	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 1.500 metros lisos	24/11/2018	6.21.81	13	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	49.36	11	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

ALEN FERNANDEZ, IREA ADRIANA

Data de nacemento: 12/03/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.60	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	13.19	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
150 metros lisos	25.29	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
500 metros lisos	1.35.35	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	3.41.87	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Salto de lonxitude	3,34	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
60 metros valados 0,762	14.44	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros valados 0,762	19.90	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + cambinadas ALV

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.61	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
1.000 metros lisos	3.45.67	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
Salto de lonxitude	3,33	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	10.60	38	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros lisos	17/05/2019	13.19	11	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT 150 metros lisos	06/04/2019	25.29	19	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	01/12/2018	1.36.70	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
500 metros lisos	22/03/2019	1.36.59	5	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	06/04/2019	1.39.52	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 500 metros lisos	31/05/2019	1.35.35	4	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.38.7	17	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	16/03/2019	3.46.98	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT 1.000 metros lisos	26/05/2019	3.41.87	6	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,96	15	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Salto de lonxitude	17/05/2019	3,34	12	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	16/11/2019	3,33	33	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 60 metros valados 0,762	02/11/2019	14.44	13	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros valados 0,762	16/03/2019	19.90	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	8.61	15	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	3.45.67	10	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
MMT Salto de lonxitude	03/02/2019	3,33	10	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta



Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019	21	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

ALVAREZ CHINCHILLA, JESUS

Data de nacemento: 04/06/1966 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.40.54	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
3.000 m. Obstáculos	11.39.00	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de peso 6 kg	6,36	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
5000 marcha	34.15.36	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.24.53	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.21.15	17/02/2019	Coruña 21
10 Km. Ruta	39.13	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
5 Km. Ruta	20.48	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	27/04/2019	10.40.54	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
MMT 3.000 m. Obstáculos	22/03/2019	11.39.00	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT Lanzamento de peso 6 kg	24/11/2018	6,36	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 5000 marcha	15/06/2019	34.15.36	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Campo a Traves	03/02/2019		97	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	02/02/2019	2.24.53	3	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		4	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	17/02/2019	1.21.15	94	F	A Coruña	Coruña 21
Medio Maratón	14/04/2019	1.41.21		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	25/05/2019	1.23.51	9	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
Medio Maratón	25/05/2019	1.23.51	36	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	17/02/2019	42.35		PA	A Coruña	Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	25/05/2019	39.13		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	20.48	108	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

ALVAREZ LEON, CELIA

Data de nacemento: 21/04/2011 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.46	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	2.03.1	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.34.7	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	0,96	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,28	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de Peso 1kg	4,66	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.14.78	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
Salto de lonxitude	2,30	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/03/2019	9.46	12	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
50 metros lisos	10/05/2019	9.57	9	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
50 metros lisos	02/11/2019	9.57	27	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	2.10.56	11	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	2.05.63	8	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.03.1	95	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.34.7	25	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	30/03/2019	0,95	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de altura	12/05/2019	0,90	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de altura	01/06/2019	0,89	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	0,96	17	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	01/12/2018	2,05	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	2,28	25	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	4,66	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.14.78	21	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/12/2018	2,30	11	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PIST

ALVAREZ TOURIÑAN, LUCIA

Data de nacemento: 08/07/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.21	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.40.2	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.43.36	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12
2.000 metros lisos	7.49.27	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 2 kg	6,05	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.39.89	24/02/2019	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	5,39	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	10.52	13	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.21	24	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	1.42.50	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.40.2	10	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	01/12/2018	3.50.54	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
1.000 metros lisos	23/03/2019	3.43.82	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/05/2019	3.43.36	7	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1.000 metros lisos	23/11/2019	3.48.2	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
2.000 metros lisos	13/04/2019	7.58.36	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
2.000 metros lisos	12/05/2019	8.03.45	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	01/06/2019	7.49.27	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	5,25	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,05	15	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	22/12/2018	3.42.84	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/02/2019	3.39.89	10	F	Ourense	XII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´12 EN
1.000 metros lisos	15/12/2019	3.43.32	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 12
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	22/12/2018	5,39	8	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST

AMADOR CAAMAÑO, LAURA

Data de nacemento: 21/02/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.49	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.43.98	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de altura	1,22	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Salto de lonxitude	3,46	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
80 metros valados 0,762	18.93	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg	7,62	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 800 gr	14,26	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Tetratlon Infantil	926	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
220 metros valados	43.93	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.26.52	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/11/2019	AB		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
80 metros lisos	16/03/2019	12.72	9	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2019	12.49		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
150 metros lisos	16/03/2019	23.93	10	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	1.43.98	12	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de altura	06/04/2019	1,19	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Salto de altura	26/05/2019	1,22	8	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de altura	02/11/2019	1,22	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	3,46		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de lonxitude	16/11/2019	NULOS		F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	27/04/2019	18.93		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2018	5,87	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	6,45	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	6,58		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2019	7,17	4	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	22/06/2019	7,62	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
Lanzamento de disco 800	06/04/2019	12,11	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	26/05/2019	14,26	7	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de disco 800	22/06/2019	13,94	12	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	27/04/2019	926	8	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT 220 metros valados 06/04/2019 43.93 10 F Ferrol XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.26.52	38	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

AMBITE SANTANA, DANIEL

Data de nacemento: 03/06/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.87	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	2.02.74	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	4.45.7	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,42	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 2 kg	4,40	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	12.13	20	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	10/05/2019	12.31	39	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	11.87	49	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	24/11/2018	2.11.28	11	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	2.02.74	15	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	2.15.88	18	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.45.7	53	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,22	26	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,42	39	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2019	4,22	14	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,40	57	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

AMBITE SANTANA, DARIO

Data de nacemento: 22/02/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.25	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	11.97	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	1.22.8	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.14.3	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
2.000 metros lisos	7.28.49	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Salto de lonxitude	3,79	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
60 metros valados 0,84	13.57	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl - Fase A Coruña
80 metros valados 0,84	17.40	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
1.000 m. Obstáculos	3.46.61	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 3 kg	7,02	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Lanzamento de martelo 2 kg	28.47	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB ´14
Tetratlon Infantil	897	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.17	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
1.000 metros lisos	3.07.41	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
Salto de lonxitude	3,70	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	9.84	8	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.25	22	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
80 metros lisos	30/03/2019	12.25		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
80 metros lisos	27/04/2019	12.28		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/05/2019	11.97	7	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
150 metros lisos	06/04/2019	22.44	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
150 metros lisos	26/05/2019	21.96	8	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
500 metros lisos	22/03/2019	1.27.26	3	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	1.28.09	3	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	22/06/2019	1.24.21	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 AIRE LI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.22.8	6	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	01/12/2018	3.36.85	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.14.3	4	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
2.000 metros lisos	16/03/2019	7.32.11	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	26/05/2019	7.28.49	8	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

	Salto de lonxitude	30/03/2019	3,45	TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	27/04/2019	3,79	TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	01/12/2018	13.57	12 F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
	80 metros valados 0,84	30/03/2019	18.27	TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,84	27/04/2019	17.40	TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	1.000 m. Obstáculos	06/04/2019	3.46.61	2 F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	1.000 m. Obstáculos	17/05/2019	3.54.71	7 F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Lanzamento de peso 3 kg	24/11/2018	5,83	6 F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
	Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	6,10	TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	7,02	TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	Lanzamento de martelo 2	16/03/2019	23,98	2 F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
	Lanzamento de martelo 2	06/04/2019	24,43	1 F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 2	17/05/2019	28.47	2 F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	24,40	5 F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Lanzamento de martelo 2	22/06/2019	24,53	5 F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
	Tetratlon Infantil	30/03/2019	737	14 F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	27/04/2019	897	10 F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	03/02/2019	8.17	7 F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta	
	1.000 metros lisos	12/01/2019	3.25.98	13 F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019	
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	15/12/2019	3.07.41	2 F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14	
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	03/02/2019	3,70	6 F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta	

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	27/01/2019		48 F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi	

AMBITE SANTANA, DIEGO

Data de nacemento: 29/06/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.52	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	1.49.95	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	4.04.0	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	0,95	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	2,63	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Triatlón Benxamín	287	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	6,23	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Lanzamento de pelota	17,93	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.14.16** 22/12/2018 FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	10.07	13	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
50 metros lisos	13/04/2019	9.65		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/05/2019	9.52	11	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
500 metros lisos	24/11/2018	1.59.00	9	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	1.49.95	3	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	1.57.68	6	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	01/12/2018	4.14.94	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
1.000 metros lisos	27/04/2019	4.05.94	7	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
1.000 metros lisos	12/05/2019	4.17.66	8	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
1.000 metros lisos	17/05/2019	4.12.49	8	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.04.0	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	30/03/2019	0,95	7	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	2,63		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	23/11/2019	2,36	20	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	13/04/2019	287	12	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	6,23	1	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	5,76		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2019	17,93	6	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Lanzamento de pelota	12/05/2019	15,00	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2018	4.14.16	12	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST

AMIGO MATO, NEREA

Data de nacemento: 21/12/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.32	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	13.95	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	30.91	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
300 metros lisos	50.47	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	3,86	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.77	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	9.15	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
300 metros lisos	52.13	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	9.32	33	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	22/03/2019	14.44	4	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	06/04/2019	14.68	25	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
100 metros lisos	05/05/2019	14.07	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
100 metros lisos	10/05/2019	14.27	29	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/05/2019	13.95	14	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/12/2019	30.91	16	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
300 metros lisos	24/11/2018	59.45	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 300 metros lisos	22/03/2019	50.47	5	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
300 metros lisos	10/05/2019	51.43	12	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/05/2019	3,86	6	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	07/12/2019	NULOS		F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	7.77	5	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2018	9.15	3	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/01/2019	52.13	6	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

AMOR CASTRO, SUSANA

Data de nacemento: 02/07/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019	23	F		A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

AMOR GOMEZ, CARLOS

Data de nacemento: 02/07/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.51.07** 02/02/2019 II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **3.23.59** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Medio Maratón **1.37.42** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	12/01/2019	11.04.99	7	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	02/02/2019	10.51.07	7	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.23.59	54	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.37.42		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

ANDUJAR VILLAR, CELIA

Data de nacemento: 23/11/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.16	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	2.07.24	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	2,50	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.10.39	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/03/2019	11.16	35	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
MMT 500 metros lisos	22/03/2019	2.07.24	17	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT Salto de lonxitude	23/03/2019	2,50	15	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	12/01/2019	2.10.39	33	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

ANNICCHIARICO BARREIRO, LAURA

Data de nacemento: 04/12/2009 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.15	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.48.5	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,85	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 2 kg	4,21	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
2000 marcha	14.16.94	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.54.77	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	12.58	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	10.54	15	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	10/05/2019	10.16	9	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.15	22	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	1.54.43	5	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	1.52.24	13	F	Bastiagueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.48.5	42	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	23/03/2019	1,91	29	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,85	27	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,21	56	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 2000 marcha	13/04/2019	14.16.94	4	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
2000 marcha	12/05/2019	14.28.25	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.54.77	13	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	08/06/2019	12.58	11	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

ANNICCHIARICO BARREIRO, PAULA

Data de nacemento: 16/02/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.55	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
150 metros lisos	29.05	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	16/03/2019	13.55	24	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT 150 metros lisos	16/03/2019	29.05	46	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		78	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

ANULA CARRO, DIEGO

Data de nacemento: 06/03/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	47.71	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
600 metros lisos	1.41.82	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
1.000 metros lisos	3.08.99	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de peso 4 kg	6,32	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	50.46	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	--------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/05/2019	14.17	48	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	10/05/2019	47.71	15	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 600 metros lisos	07/12/2019	1.41.82	15	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.20.04	12	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
1.000 metros lisos	05/05/2019	3.18.93	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	31/05/2019	3.08.99	13	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2019	6,32	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2019	6,22	8	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
Lanzamento de peso 4 kg	07/12/2019	5,92	16	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/01/2019	50.46	8	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

ARES FILLOY, ANGELES

Data de nacemento: 09/01/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.20	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
200 metros lisos	30.88	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
400 metros lisos	1.08.68	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	9.20	28	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/12/2018	30.88	11	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	10/05/2019	29.74	12	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
400 metros lisos	24/11/2018	1.11.04	13	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/05/2019	1.08.68	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
400 metros lisos	25/05/2019	1.08.90	14	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

ARMAIZ ALVAREZ, CLARA

Data de nacemento: 24/08/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.54.18	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
1.000 metros lisos	3.58.55	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	16/12/2018	2.54.18	15	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
MMT 1.000 metros lisos	24/11/2018	3.58.55	16	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

ARMESTO MIGUEL, LUISA

Data de nacemento: 02/12/1950 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.32.59	29/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 500 g	11,80	13/07/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER -2º DIVISION

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	29/06/2019	1.32.59	3	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	13/07/2019	11,80	4	F	Tres Cantos (Madri	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MA

ARRESTO PINEDO, RAQUEL

Data de nacemento: 31/12/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.49.51	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de disco 1kg	15,16	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
80 metros valados 0,762	18.76	13/07/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER -2º DIVISION

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	55.02	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
--------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/03/2019	5.49.51	7	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de disco 1kg	22/03/2019	14,02	5	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	09/06/2019	15,16	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de disco 1kg	15/06/2019	13,51	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
80 metros valados 0,762	31/05/2019	AB		F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	13/07/2019	18.76	5	F	Tres Cantos (Madri	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		9	F	Fene	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/04/2019	55.02	17	F	A Coruña	XII CAMPIOANTO DE GALICIA DE MARATO

ARMESTO PULIDO, JAVIER

Data de nacemento: 11/11/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.53	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	27.58	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.00.76	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	8.53	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 200 metros lisos	03/03/2019	27.58	7	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 400 metros lisos	12/01/2019	1.00.76	11	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
400 metros lisos	02/02/2019	1.01.58	6	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
400 metros lisos	03/03/2019	1.00.90	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

ARNAIZ RUBIO, FERNANDO

Data de nacemento: 05/09/1966 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **51.30** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

5 Km. Ruta **23.44** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/04/2019	51.30	580	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	06/10/2019	55.12	169	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	23.44	128	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

ATLETISMO SADA, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	46.05	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
4 x 400 metros relevos	3.57.47	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	03/02/2019	184	12	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
CLASIFICACION	27/04/2019	42,5	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
CLASIFICACION	05/05/2019	68,5	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
4 x 100 metros relevos	06/04/2019	49.30	3	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
4 x 100 metros relevos	06/04/2019	54.19	6	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	27/04/2019	46.05	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
4 x 100 metros relevos	05/05/2019	47.95	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
4 x 100 metros relevos	31/05/2019	53.50	3	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
4 x 100 metros relevos	31/05/2019	54.27	4	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
4 x 100 metros relevos	31/05/2019	1.02.46	6	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
4 x 100 metros relevos	28/06/2019	52.62	5	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
4 x 100 metros relevos	29/06/2019	54.70	2	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	27/04/2019	3.57.47	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
4 x 400 metros relevos	05/05/2019	3.58.69	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	14/04/2019	9.33.39	9	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
CLASIFICACION	25/05/2019	4.06.35	6	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

ATLETISMO SADA, ABSOLUTO MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **57.77** 31/05/2019 VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 100 metros relevos	31/05/2019	1.00.58	7	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	31/05/2019	57.77	5	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
4 x 100 metros relevos	29/06/2019	1.08.64	2	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
4 x 100 metros relevos	29/06/2019	59.26	3	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/05/2019	5.30.11	4	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

ATLETISMO SADA, ALEVIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **37.4** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
RELEVOS 4X50 **36.11** 01/12/2018 VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	146	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
CLASIFICACION	17/05/2019	51	9	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 60 metros relevos	23/03/2019	41.69	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
4 x 60 metros relevos	13/04/2019	DQ		F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
4 x 60 metros relevos	12/05/2019	39.50	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
4 x 60 metros relevos	17/05/2019	40.29	7	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT 4 x 60 metros relevos	16/11/2019	37.4	5	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT RELEVOS 4X50	01/12/2018	36.11	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -

ATLETISMO SADA, ALEVIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **36.1** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
RELEVOS 4X50 **35.47** 01/12/2018 VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **1.11.59** 22/12/2018 FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	142	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
CLASIFICACION	17/05/2019	72,5	5	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 60 metros relevos	23/03/2019	41.35	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
4 x 60 metros relevos	13/04/2019	38.80	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
4 x 60 metros relevos	12/05/2019	DQ		F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincial BENX-ALE
4 x 60 metros relevos	17/05/2019	39.90	6	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	16/11/2019	36.1	1	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	01/12/2018	35.47	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/12/2018	98	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PIST
CLASIFICACION	15/12/2019	29	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	22/12/2018	1.11.59		F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 12 EN PIST
4 x 60 metros relevos	15/12/2019	40.83	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

ATLETISMO SADA, BENXAMIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos	43.42	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´10
RELEVOS 4X50	34.87	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	1.19.42	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
-------------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	96,5	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
CLASIFICACION	17/05/2019	40	6	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	17/05/2019	43.42	6	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
RELEVOS 4X50	01/12/2018	38.90	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	30/03/2019	34.87	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
RELEVOS 4X50	12/05/2019	35.74	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/12/2018	99,5	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
CLASIFICACION	15/12/2019	25	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	22/12/2018	1.19.42	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
RELEVOS 4X50	15/12/2019	DQ		F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

ATLETISMO SADA, BENXAMIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **42.45** 17/05/2019 VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´10
RELEVOS 4X50 **31.2** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **1.20.91** 22/12/2018 FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	150	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
CLASIFICACION	17/05/2019	58	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	17/05/2019	42.45	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
RELEVOS 4X50	01/12/2018	39.01	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
RELEVOS 4X50	30/03/2019	34.24	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
RELEVOS 4X50	27/04/2019	33.19	1	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
RELEVOS 4X50	12/05/2019	33.48	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
RELEVOS 4X50	01/06/2019	33.48	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	16/11/2019	31.2	1	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	22/12/2018	155,5	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
CLASIFICACION	15/12/2019	35	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	22/12/2018	1.20.91	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
RELEVOS 4X50	15/12/2019	DQ		F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

ATLETISMO SADA, CADETE HOMES

Data de nacemento: 01/01/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **51.56** 25/05/2019 LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	05/05/2019	85	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
4 x 100 metros relevos	05/05/2019	53.80	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	25/05/2019	51.56	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

ATLETISMO SADA, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **58.47** 05/05/2019 XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	05/05/2019	75	13	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
4 x 100 metros relevos	06/04/2019	59.34	4	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	05/05/2019	58.47	11	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
4 x 100 metros relevos	31/05/2019	58.81	6	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
4 x 300 metros relevos	05/05/2019	3.31.29	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

ATLETISMO SADA, INFANTIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 60 metros relevos	33.3	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
4 x 80 metros relevos	45.35	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE
RELEVOS 4X50	34.9	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	87,5	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
CLASIFICACION	17/05/2019	68	9	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	16/11/2019	33.3	2	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
4 x 80 metros relevos	16/03/2019	46.89	3	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
4 x 80 metros relevos	06/04/2019	50.20	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	22/06/2019	45.35	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
RELEVOS 4X50	01/12/2018	35.50	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	16/11/2019	34.9	4	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/12/2019	41	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
4 x 60 metros relevos	15/12/2019	36.58	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	100	7	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

ATLETISMO SADA, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 60 metros relevos	34.7	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
4 x 80 metros relevos	44.15	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
RELEVOS 4X50	30.65	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	136	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
CLASIFICACION	17/05/2019	120,5	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	16/11/2019	34.7	1	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
4 x 80 metros relevos	16/03/2019	47.79	1	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
4 x 80 metros relevos	06/04/2019	46.78	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	17/05/2019	44.15	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 80 metros relevos	22/06/2019	46.40	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	01/12/2018	30.65	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	47	3	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

ATLETISMO SADA, VETERANAS MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	59.06	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
4 x 400 metros relevos	4.43.12	30/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

4 x 200 metros relevos	2.10.60	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
-------------------------------	----------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

4 x 200 metros relevos	2.12.96	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
-------------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/06/2019	54,05	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
CLASIFICACION	13/07/2019	75	1	F	Tres Cantos (Madri	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MA
4 x 100 metros relevos	06/04/2019	1.00.98	5	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
4 x 100 metros relevos	09/06/2019	1.00.44	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
4 x 100 metros relevos	09/06/2019	1.05.17	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
4 x 100 metros relevos	09/06/2019	1.13.07	6	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 4 x 100 metros relevos	15/06/2019	59.06	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
4 x 100 metros relevos	29/06/2019	1.16.89	1	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
4 x 100 metros relevos	13/07/2019	1.00.60	4	F	Tres Cantos (Madri	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MA
4 x 400 metros relevos	09/06/2019	5.22.29	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 4 x 400 metros relevos	30/06/2019	4.43.12	2	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	02/02/2019	27	2	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
4 x 200 metros relevos	03/03/2019	DQ		F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
4 x 200 metros relevos	03/03/2019	2.46.05	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
4 x 200 metros relevos	03/03/2019	2.18.63	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 4 x 200 metros relevos	03/03/2019	2.12.96	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
4X1 Vuelta	02/02/2019	2.01.19	3	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2019	33	2	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
4 x 200 metros relevos	10/03/2019	2.37.07	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT 4 x 200 metros relevos	10/03/2019	2.10.60	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
4 x 200 metros relevos	10/03/2019	2.12.89	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

ATLETISMO SADA, VETERANOS HOMES

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	57.83	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
4 x 100 metros relevos	56.63	06/04/2019	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
4 x 400 metros relevos	4.55.50	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

4 x 200 metros relevos	2.02.00	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
-------------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	06/04/2019	56.63	10	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	02/02/2019	39	6	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
4 x 200 metros relevos	03/03/2019	2.15.71	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 4 x 200 metros relevos	03/03/2019	2.02.00	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
4X1 Vuelta	02/02/2019	1.37.79	6	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2019	28	1	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

ATLETISMO SADA, XUVENIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos **47.29** 25/05/2019 LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	25/05/2019	47.29	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
4 x 100 metros relevos	10/07/2019	50.64	1	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C

ATLETISMO SADA, XUVENIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	53.38	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
4 x 100 metros relevos	53.24	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	25/05/2019	53.24	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

BABIANO GARCIA, EVA ISABEL

Data de nacemento: 08/06/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.10.42	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
800 metros lisos	2.42.13	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5.30.95	29/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	32.67	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.33.63	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
3.000 metros lisos	11.51.64	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.25	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
--------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	24/11/2018	1.12.16	15	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/06/2019	1.10.42	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
400 metros lisos	13/07/2019	1.12.07	4	F	Tres Cantos (Madri	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MA
800 metros lisos	16/12/2018	2.43.24	11	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/06/2019	2.42.13	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
800 metros lisos	30/06/2019	2.42.80	10	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
1.500 metros lisos	24/11/2018	5.36.04	9	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.500 metros lisos	09/06/2019	5.36.69	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	29/06/2019	5.30.95	9	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/02/2019	32.67	3	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/12/2018	2.33.63	21	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
800 metros lisos	03/03/2019	2.40.22	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
800 metros lisos	09/03/2019	2.42.08	13	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/01/2019	11.51.64	3	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	6.25	6	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

BALAIRON GARCIA, SERGIO

Data de nacemento: 12/02/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.59	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	24.97	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
800 metros lisos	2.12.17	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	57.98	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	--------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	22/03/2019	12.59	3	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 200 metros lisos	10/05/2019	24.97	12	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
200 metros lisos	07/12/2019	25.64	20	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
MMT 800 metros lisos	07/12/2019	2.12.17	18	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	12/01/2019	57.98	6	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

BALDO MACIA, LUIS

Data de nacemento: 02/01/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.42	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
110 metros valados 1,067	25.05	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
400 metros valados	1.16.26	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
Salto de lonxitude	4,45	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
110 metros valados 1,00	22.77	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,93	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/05/2019	13.42	32	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,067	27/04/2019	25.05	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
400 metros valados	09/06/2019	1.20.35	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 400 metros valados	15/06/2019	1.16.26	4	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Salto de lonxitude	31/05/2019	4,19	13	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/06/2019	4,45	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
110 metros valados 1,00	09/06/2019	24.86	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,00	15/06/2019	22.77	2	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/02/2019	4,93	3	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

BALSA CANTO, MONSERRAT

Data de nacemento: 17/06/1976 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.05	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	15.94	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
400 metros valados	1.37.18	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
80 metros valados 0,762	17.30	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros valados 0,762	10.92	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	10.05	4	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 100 metros lisos	09/06/2019	15.94	5	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 400 metros valados	22/03/2019	1.37.18	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
80 metros valados 0,762	09/06/2019	17.80	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 80 metros valados 0,762	15/06/2019	17.30	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros valados 0,762	02/02/2019	10.92	3	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

BALSEIRO PITA, CRISTOBAL

Data de nacemento: 08/01/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.36.37	25/05/2019	29	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	40.59	06/10/2019	Coruña 10	
5 Km. Ruta	20.08	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA	

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019		148	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		27	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	14/04/2019	1.37.56		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.36.37	75	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	25/05/2019	43.53		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	40.59	305	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	20.08	99	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

BANGUESES ROMAN, JAVIER

Data de nacemento: 23/02/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	14.37	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
150 metros lisos	29.99	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	2.08.55	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de peso 3 kg	7,21	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,68	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
--------------------------------	-------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	16/03/2019	14.85	23	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/05/2019	14.37	21	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2019	29.99	25	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	2.08.55	20	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	6,04	9	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	7,21	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	15/12/2019	7,68	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

BAO DOSIL, IRENE

Data de nacemento: 05/05/2011 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.11	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	2.05.9	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.39.3	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,10	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Lanzamento de Peso 1kg	4,28	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.18.36	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/03/2019	10.11	22	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
50 metros lisos	02/11/2019	10.26	39	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	2.08.99	10	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	27/04/2019	2.14.37	25	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
500 metros lisos	31/05/2019	2.09.77	10	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.05.9	29	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	30/03/2019	4.58.20	11	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.39.3	30	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	2,10	12	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de lonxitude	23/11/2019	1,79	35	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	4,28	29	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.18.36	25	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

BAO DOSIL, SOFIA

Data de nacemento: 19/10/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.35	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	1.47.32	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	4.26.1	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,50	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 2 kg	4,88	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Triatlón Alevín	406	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.07.06	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	11.35	40	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	06/04/2019	11.41		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
60 metros lisos	02/11/2019	11.49	53	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	1.59.93	12	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	1.47.32	6	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.52.9	59	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.26.1	29	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,34	19	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,47		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,50	43	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	4,88		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2019	4,65	7	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,57	45	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	406	19	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.07.06	28	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

BARBEITO PAPIN, AREA

Data de nacemento: 15/02/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.96	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
150 metros lisos	24.85	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + cambinadas ALV
500 metros lisos	1.38.55	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl - Fase A Coruña
Salto de altura	1,15	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl - Fase A Coruña
Salto de lonxitude	2,97	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros valados 0,91	9.14	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
-------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	16/03/2019	13.15	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2019	12.96	10	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2019	24.85	19	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
150 metros lisos	06/04/2019	24.83	14	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/12/2018	1.38.55	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl
500 metros lisos	22/03/2019	1.41.08	10	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	1.46.44	16	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de altura	01/12/2018	1,15	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	2,97	57	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	15/12/2018	9.14	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019	41	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi	

BARDANCA SANJURGO, JUAN CARLOS

Data de nacemento: 31/12/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.30** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/04/2019	40.55	116	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	39.30	204	F	A Coruña	Coruña 10

BARDANCA TACOS, MİSGANECH

Data de nacemento: 09/05/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	23.09	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
500 metros lisos	1.36.49	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	3.43.75	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
Salto de lonxitude	3,13	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 m. Obstáculos	4.18.88	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de martelo 2 kg	23,99	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de xabalina 400 g	9,55	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	16/03/2019	23.40	6	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> 150 metros lisos	17/05/2019	23.09	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	22/03/2019	1.38.02	6	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	1.36.49	5	F	Bastiagueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.43.5	40	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/12/2018	3.43.75	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	3,13	47	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto con pértiga	01/12/2018	NULOS		F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
1.000 m. Obstáculos	06/04/2019	4.26.67	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	26/05/2019	4.18.88	4	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de martelo 2	16/03/2019	20,09	3	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Lanzamento de martelo 2	06/04/2019	21,00	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	23,99	4	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	16/03/2019	9,55	8	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		50	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

BARR, BENJAMIN

Data de nacemento: 18/11/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	15.56	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de peso 3 kg	5,68	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.33.63	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/03/2019	15.56	24	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
150 metros lisos	16/03/2019	29.09	23	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	5,68	12	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.33.63	38	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

BARRADO POLO, PABLO

Data de nacemento: 08/02/2009 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.96	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	1.54.27	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	4.04.1	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de peso 2 kg	5,88	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.05.24	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/04/2019	10.96	33	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
500 metros lisos	13/04/2019	1.58.30	21	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	1.54.27	10	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.54.3	63	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.04.1	29	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,88	26	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.05.24	45	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

BARRAL FERNANDEZ, KEVIN

Data de nacemento: 16/11/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 6	22/03/2019	NULOS		F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima

BARRAL LAMAS, MARTIN

Data de nacemento: 27/01/2011 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.03	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	2.12.2	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,19	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de Peso 1kg	5,92	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/11/2019	10.03	38	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	2.12.2	59	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	2,19	28	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	5,92	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

BARREIRO SENRA, PILAR

Data de nacemento: 11/01/1971 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.10.07	22/12/2019	Control de marcas
800 metros lisos	2.42.04	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5.37.35	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	45.03	06/10/2019	Coruña 10
5 Km. Ruta	22.00	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	22/12/2019	1.10.07	4	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT 800 metros lisos	09/06/2019	2.42.04	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
800 metros lisos	07/12/2019	2.46.43	10	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
MMT 1.500 metros lisos	22/03/2019	5.37.35	5	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	45.03	25	F	A Coruña	Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	22.00	34	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

BAS ROTH, NICOLAS F.

Data de nacemento: 06/02/1985 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos	17.06.50	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
3.000 m. Obstáculos	11.08.49	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.11.46	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	-----------------	------------	--------------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	5.24	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
Medio Maratón	1.21.36	17/02/2019	Coruña 21
10 Km. Ruta	35.45	06/10/2019	Coruña 10
5 Km. Ruta	17.39	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	10/05/2019	17.06.50	6	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT 3.000 m. Obstáculos	27/04/2019	11.08.49	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Campo a Traves	03/02/2019		107	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	12/01/2019	10.11.46	5	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	5.24	18	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT Medio Maratón	17/02/2019	1.21.36	97	F	A Coruña	Coruña 21
Medio Maratón	25/05/2019	1.23.11	35	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	17/02/2019	42.41		PA	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	14/04/2019	36.49	43	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	12/05/2019	37.14	32	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
10 Km. Ruta	25/05/2019	38.34		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	35.45	64	F	A Coruña	Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	17.39	51	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

BELLAS SOTO, PAULA

Data de nacemento: 20/04/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.95	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	13.20	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
500 metros lisos	1.33.84	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	3.31.83	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
2.000 metros lisos	8.05.93	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Salto de lonxitude	3,41	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
60 metros valados 0,762	13.41	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	7.27	27/01/2019	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campioanto de Galicia Menores
-----------------------	-------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.42.41	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.95	28	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros lisos	06/04/2019	13.20	14	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 500 metros lisos	22/03/2019	1.33.84	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	1.38.03	7	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	01/12/2018	3.34.46	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl
1.000 metros lisos	16/03/2019	3.33.11	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
MMT 1.000 metros lisos	17/05/2019	3.31.83	3	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1.000 metros lisos	26/05/2019	3.35.87	4	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
1.000 metros lisos	23/11/2019	3.40.3	2	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT 2.000 metros lisos	06/04/2019	8.05.93	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,21	9	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,41	24	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 60 metros valados 0,762	02/11/2019	13.41	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	3.42.41	8	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	27/01/2019	7.27	10	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

BENITO BARRAL, INES

Data de nacemento: 07/04/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.54.35** 05/05/2019 XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	05/05/2019	5.54.35	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

BLANCO GARCIA, PELAYO

Data de nacemento: 09/09/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.73	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	13.14	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
150 metros lisos	23.96	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.34.02	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
1.000 metros lisos	3.35.39	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
Salto de lonxitude	3,37	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de peso 3 kg	2,39	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.36.72	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 14
1.000 metros lisos	3.35.55	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
Salto de lonxitude	3,53	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.73	18	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros lisos	17/05/2019	13.14	10	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT 150 metros lisos	16/03/2019	23.96	9	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
500 metros lisos	01/12/2018	1.35.96	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
500 metros lisos	16/03/2019	1.35.92	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
500 metros lisos	22/03/2019	1.36.81	6	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 500 metros lisos	26/05/2019	1.34.02	9	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
500 metros lisos	31/05/2019	1.38.22	8	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.39.33	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 1.000 metros lisos	17/05/2019	3.35.39	6	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1.000 metros lisos	23/11/2019	3.41.5	14	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de lonxitude	16/03/2019	3,37	13	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,94	16	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	2,39	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	15/12/2019	1.36.72	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	3.35.55	21	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
MMT Salto de lonxitude	03/02/2019	3,53	9	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		38	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

BOUZON BLANCO, JUAN

Data de nacemento: 24/04/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.12.52** 16/03/2019 XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	16/03/2019	4.12.52	13	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

BRA VILLAVERDE, ALBA

Data de nacemento: 24/07/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.27	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.51.4	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,28	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Lanzamento de Peso 1kg	4,61	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	30/03/2019	9.61	15	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	9.27	23	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	30/03/2019	1.59.98		F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
500 metros lisos	27/04/2019	2.07.86	17	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.51.4	7	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	2,28	8	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	4,61	23	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

BRAVO GARCIA , BIRUK

Data de nacemento: 25/09/2011 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.5.193** 12/01/2019 Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.5.193	24	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

BRICEÑO HENRIQUEZ, SOFÍA ALEJANDRA

Data de nacemento: 04/08/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **17.21** 10/05/2019 VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

800 metros lisos **4.14.85** 05/05/2019 XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/05/2019	17.21	56	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	31/05/2019	17.18	31	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/05/2019	4.14.85	11	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

BUJAN ANTELO, MARIÑA

Data de nacemento: 19/02/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.28	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
500 metros lisos	1.41.8	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.46.53	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Salto de altura	1,02	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	3,05	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Triatlón Benxamín	804	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	6,36	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.37.57	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
Salto de altura	0,91	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2019	8.43		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
50 metros lisos	10/05/2019	8.38	3	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
50 metros lisos	12/05/2019	8.41	5	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/05/2019	8.28		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
50 metros lisos	01/06/2019	8.42	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
50 metros lisos	02/11/2019	8.34	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	01/12/2018	1.48.24	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.41.8	31	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/03/2019	3.46.53	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
1.000 metros lisos	27/04/2019	3.52.33	2	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
1.000 metros lisos	12/05/2019	3.52.38	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
1.000 metros lisos	17/05/2019	4.00.30	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
1.000 metros lisos	01/06/2019	3.54.83	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
1.000 metros lisos	23/11/2019	3.51.3	1	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	01/12/2018	0,97	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	1,02	6	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,43		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/05/2019	3,05		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	23/11/2019	2,94	4	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Triatlón Benxamín	23/03/2019	660	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	26/05/2019	804	7	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	5,59		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	26/05/2019	6,02		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	6,36	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	22/12/2018	1.48.62	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
500 metros lisos	12/01/2019	1.44.68	1	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
500 metros lisos	24/02/2019	1.44.15	6	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/12/2019	1.37.57	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
Salto de altura	22/12/2018	0,90	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
<i>MMT</i> Salto de altura	24/02/2019	0,91	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN

BUJAN ANTELO, NOELA

Data de nacemento: 17/05/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	14.06	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
500 metros lisos	1.44.2	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.06.94	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Salto de lonxitude	2,78	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de peso 3 kg	4,79	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2019	14.06	35	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.44.2	45	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2019	4.06.94	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
1.000 metros lisos	23/11/2019	4.49.9	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	2,78	69	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	4,12	18	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	4,79	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		63	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

BUJIA MIGUEZ, LUCAS

Data de nacemento: 04/05/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.86	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
150 metros lisos	26.20	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.39.6	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.56.2	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	3,32	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
60 metros valados 0,84	13.18	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros valados 0,84	44.59	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
Lanzamento de peso 3 kg	5,20	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.11.32	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
60 metros valados 0,84	13.02	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 14

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2018	10.58	12	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.86	19	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2019	26.20	18	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
500 metros lisos	16/03/2019	1.48.64	15	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
500 metros lisos	22/03/2019	1.50.72	11	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	17/05/2019	1.44.22	8	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	31/05/2019	1.47.44	13	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.39.6	32	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.58.96	11	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.56.2	19	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	16/03/2019	2,73	25	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	3,32	32	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	02/11/2019	13.18	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	17/05/2019	44.59	9	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	4,05	12	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	5,20	13	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.11.32	34	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	15/12/2019	13.02	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		63	F	A Rúa	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

BUJIA MIGUEZ, MARTINA

Data de nacemento: 12/10/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.74	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	2.08.8	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1000 m. Marcha	6.47.29	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Lanzamento de Peso 1kg	3,63	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.28.36	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 Km. Marcha ruta	7.02	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	30/03/2019	10.84	30	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
50 metros lisos	27/04/2019	11.53		F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	10.74	41	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	2.18.10	12	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	30/03/2019	2.18.41	20	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
500 metros lisos	31/05/2019	2.20.73	13	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.08.8	32	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1000 m. Marcha	27/04/2019	7.52.6	2	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
1000 m. Marcha	12/05/2019	7.42.93	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	01/06/2019	6.47.29	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
1000 m. Marcha	23/11/2019	8.11.75	7	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	3,63	35	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.28.36	30	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha ruta	08/06/2019	7.02	5	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

CALLON TREUS, KARINA

Data de nacemento: 15/04/1980 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.07.06** 09/06/2019 XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.01.67** 10/03/2019 XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos **2.32.85** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

1.500 metros lisos **4.56.12** 15/12/2018 I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

3.000 metros lisos **10.40.13** 12/01/2019 Control federado de marcas en pistas cuberta

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.08** 06/10/2019 Coruña 10

5 Km. Ruta **18.52** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	31/05/2019	5.11.08	1	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/06/2019	5.07.06	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/03/2019	2.32.85	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/12/2018	4.56.12	4	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
1.500 metros lisos	20/01/2019	5.00.54	8	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
1.500 metros lisos	03/03/2019	5.08.05	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/01/2019	10.40.13	1	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/03/2019	5.01.67	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	42.08	15	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	18.52	5	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

CAMPRUBI GONZALEZ-GARCES, LIA

Data de nacemento: 18/03/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **11.46** 13/04/2019 XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas
BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/04/2019	11.46	50	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

CANTUA GUARDIOLA, FELIX

Data de nacemento: 01/10/1962 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.27	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
200 metros lisos	29.43	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.500 metros lisos	5.34.23	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	30.74	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.41.23	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.10	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
5 Km. Ruta	20.58	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/06/2019	14.27	5	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
100 metros lisos	29/06/2019	14.39	5	EL	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
200 metros lisos	10/05/2019	30.29	29	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	31/05/2019	29.43	26	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	09/06/2019	AB		F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
200 metros lisos	28/06/2019	29.52	6	EL	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/03/2019	5.34.23	10	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/03/2019	30.74	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/03/2019	2.41.23	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	6.10	6	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	20.58	110	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

CARBAJALAS CASAL, ISABEL

Data de nacemento: 01/08/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.12.36	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.44.67	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	6,74	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	12/01/2019	1.15.18	9	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 400 metros lisos	03/03/2019	1.12.36	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/03/2019	2.44.67	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	02/02/2019	6,74	3	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

CARBALLEIRA CAMPOS, PAOLA

Data de nacemento: 13/05/2011 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	10.56	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	2.17.04	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	2.45.02	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	30/03/2019	10.78	29	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/05/2019	10.56	14	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
500 metros lisos	30/03/2019	2.36.20	30	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	2.17.04	12	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.45.02	34	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

CARBALLEIRA CAMPOS, AMARA

Data de nacemento: 24/07/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.41	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.42.44	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	3.58.5	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	1,06	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	3,23	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de peso 2 kg	4,75	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triatlón Alevín	546	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.36.24	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
-------------------------	----------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/03/2019	10.41		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
500 metros lisos	22/03/2019	1.45.04	4	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	1.42.44	2	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.46.6	31	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.58.5	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,06	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,17		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	3,23	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	4,08		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,75	39	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	546	18	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	12/01/2019	1.53.57	12	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/12/2019	1.36.24	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

CASTILLO CARRERAS , PABLO

Data de nacemento: 15/09/2011 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.02.26** 22/03/2019 VI Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	2.02.26	7	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima

CASTRO FERNANDEZ, ANGELES

Data de nacemento: 10/04/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **49.52** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	49.52	85	F	A Coruña	Coruña 10

CELIS FERNANDEZ, MARIO

Data de nacemento: 09/08/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.38	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
Salto de lonxitude	2,19	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.14	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.49.33	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	01/12/2018	9.38	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
MMT Salto de lonxitude	01/12/2018	2,19	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	22/12/2018	9.14	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
MMT 500 metros lisos	22/12/2018	1.49.33	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST

CELIS FERNANDEZ, MATEO

Data de nacemento: 09/08/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.33	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
Lanzamento de peso 2 kg	5,95	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +combinadas BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	11.41	49	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2019	11.33	36	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	5,95	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb

CHACÓN LÓPEZ, LARA

Data de nacemento: 23/07/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.43.28	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Salto de lonxitude	2,87	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
60 metros valados 0,762	13.66	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
80 metros valados 0,762	18.82	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
220 metros valados	43.83	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	16/03/2019	1.46.39	16	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
500 metros lisos	22/03/2019	1.45.76	15	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/04/2019	1.43.28	12	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	31/05/2019	1.48.75	22	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.50.7	68	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	2,87	16	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Salto de lonxitude	16/11/2019	2,83	67	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	01/12/2018	13.66	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	06/04/2019	18.82	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
80 metros valados 0,762	17/05/2019	18.96	11	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
220 metros valados	16/03/2019	48.02	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> 220 metros valados	06/04/2019	43.83	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
220 metros valados	17/05/2019	45.07	12	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
220 metros valados	26/05/2019	45.06	13	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		57	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

CHACON LOPEZ, ALBA

Data de nacemento: 25/09/2009 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.84	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	1.45.0	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.57.86	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Salto de lonxitude	3,06	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 2 kg	4,81	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
2000 marcha	15.08.13	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.52.94	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
1.000 metros lisos	4.03.64	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/04/2019	11.29	47	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2019	10.84	19	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
60 metros lisos	02/11/2019	10.84	44	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	1.54.64	6	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	1.48.87	11	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.45.0	26	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	01/12/2018	4.08.45	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/03/2019	3.57.86	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
1.000 metros lisos	12/05/2019	3.59.41	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
1.000 metros lisos	23/11/2019	4.03.3	17	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	3,06	17	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,81	35	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 2000 marcha	13/04/2019	15.08.13	7	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.52.94	11	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2018	4.03.64	14	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST

CHAVES MATEO, TIRSA

Data de nacemento: 27/11/1963 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	17.93	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
200 metros lisos	38.98	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	59.05	06/10/2019	Coruña 10
--------------------	--------------	------------	-----------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/05/2019	18.93	60	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/06/2019	17.93	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/05/2019	38.98	23	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/04/2019	59.53	29	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	59.05	313	F	A Coruña	Coruña 10

CHOUSA ALVAREZ, HUGO

Data de nacemento: 08/02/1992 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **12.38** 31/05/2019 VII Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **7.55** 29/12/2019 II Xornda de Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/05/2019	12.29	24	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/05/2019	12.38	23	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	21/12/2019	7.56	6	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/12/2019	7.55	19	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

CORDERO ILLANES, VANESA

Data de nacemento: 23/02/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	15.23	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
150 metros lisos	29.23	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
500 metros lisos	2.15.31	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 3 kg	4,91	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	16/03/2019	15.23	41	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT 150 metros lisos	06/04/2019	29.23	30	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 500 metros lisos	06/04/2019	2.15.31	23	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	4,91	10	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

CORUÑA COMARCA, BENXAMIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

RELEVOS 4X50 **37.0** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	01/12/2018	65,5	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
RELEVOS 4X50	01/12/2018	41.03	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	16/11/2019	37.0	6	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

COSTA MUÑIZ, UNAI

Data de nacemento: 29/10/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.22	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	11.46	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
150 metros lisos	21.77	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
500 metros lisos	1.36.09	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de altura	1,18	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de lonxitude	3,70	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
80 metros valados 0,84	17.25	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg	6,04	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Lanzamento de martelo 2 kg	20,12	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de xabalina 500 g	20,00	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Tetratlon Infantil	911	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.03	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
Salto de lonxitude	3,70	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	10.07	9	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.22	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
80 metros lisos	30/03/2019	11.63		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
80 metros lisos	26/05/2019	11.37	6	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> 80 metros lisos	22/06/2019	11.46	15	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
150 metros lisos	06/04/2019	21.68	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
150 metros lisos	17/05/2019	22.28	8	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
150 metros lisos	26/05/2019	21.26	6	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> 150 metros lisos	22/06/2019	21.77	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
500 metros lisos	01/12/2018	1.44.66	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	1.36.09	5	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de altura	02/11/2019	1,18	19	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Salto de lonxitude	01/12/2018	3,04	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,42	12	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	3,70		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	30/03/2019	17.25		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Lanzamento de peso 3 kg	24/11/2018	3,40	9	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	6,04		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 2	06/04/2019	20,12	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	Lanzamento de xabalina 5	16/03/2019	16,93	2	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
	Lanzamento de xabalina 5	06/04/2019	17,60	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	Lanzamento de xabalina 5	17/05/2019	19,38	4	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	26/05/2019	20,00	7	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	30/03/2019	911	6	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	50 metros lisos	03/02/2019	8,03	6	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	03/02/2019	3,70	7	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	27/01/2019	60	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

COUCEIRO MARTINEZ, BRAIS

Data de nacemento: 06/01/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.27	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	12.63	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	25.95	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.10	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	8.04	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	8.27	16	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	22/03/2019	12.86	3	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	06/04/2019	13.33	28	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
100 metros lisos	10/05/2019	12.83	34	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/05/2019	12.63	27	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	10/05/2019	27.14	24	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 200 metros lisos	31/05/2019	25.95	19	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	15/06/2019	DQ		F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	7.10	8	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	28/12/2018	8.21	4	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	23/02/2019	8.07	6	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/12/2019	8.04	5	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

CRESPO NAYA, DIEGO

Data de nacemento: 10/12/1978 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.17.00** 15/12/2018 I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	15/12/2018	4.17.00	3	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

CRUZ SOTO, DAVID

Data de nacemento: 11/02/1994 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.25** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	36.25	82	F	A Coruña	Coruña 10

DANIEL NAVARRO, ALEXANDRE

Data de nacemento: 26/05/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.33	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de altura	1,37	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de lonxitude	3,70	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.20	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 14
------------------------	-------------	------------	------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	8.33	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Salto de altura	02/11/2019	1,37	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,70	21	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/12/2019	8.20	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14

DEL BUEY HERNANDEZ, IGNACIO

Data de nacemento: 03/04/1996 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.88	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	23.37	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
400 metros lisos	51.75	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
600 metros lisos	1.24.37	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	1.58.61	23/06/2019	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
1.500 metros lisos	4.20.07	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
3.000 metros lisos	9.51.59	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	23.64	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
400 metros lisos	51.75	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
800 metros lisos	1.58.41	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
1.500 metros lisos	4.31.44	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	22/03/2019	11.88	1	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 200 metros lisos	15/06/2019	23.37	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
MMT 400 metros lisos	27/04/2019	51.75	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
400 metros lisos	11/05/2019	51.77	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
400 metros lisos	14/12/2019	52.44	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
MMT 600 metros lisos	11/05/2019	1.24.37	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
800 metros lisos	18/05/2019	2.00.06	11	F	Ourense	Ourense Termal Athletic Meeting
MMT 800 metros lisos	23/06/2019	1.58.61	7	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
800 metros lisos	28/06/2019	2.00.11	3	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
1.500 metros lisos	02/02/2019	4.42.94	8	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.500 metros lisos	22/03/2019	4.23.20	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 1.500 metros lisos	31/05/2019	4.20.07	3	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.500 metros lisos	14/12/2019	AB		F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
MMT 3.000 metros lisos	07/12/2019	9.51.59	15	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	23/12/2018	23.64	9	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT 400 metros lisos	15/12/2018	51.75	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
800 metros lisos	23/12/2018	1.59.33	3	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT 800 metros lisos	12/01/2019	1.58.41	1	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
800 metros lisos	20/01/2019	2.04.41	13	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
MMT 1.500 metros lisos	15/12/2018	4.31.44	4	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

DEVESA BLANCO, JULO

Data de nacemento: 22/03/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.50	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.21.1	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de altura	1,46	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de lonxitude	4,58	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,34	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 14
---------------------------	-------------	------------	------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	8.50	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	16/03/2019	1.31.33	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
500 metros lisos	26/05/2019	1.39.50	13	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.21.1	3	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de altura	16/03/2019	1,31	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto de altura	26/05/2019	1,42	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Salto de altura	02/11/2019	1,46	2	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,94	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,90	12	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	4,58	2	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/12/2019	4,34	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 14

DIAZ MANTEIRGA , JOSÉ

Data de nacemento: 31/08/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.69	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.52.8	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.15.9	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,68	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de peso 2 kg	7,55	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triatlón Alevín	334	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de pelota	25,93	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/03/2019	10.69		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
60 metros lisos	02/11/2019	11.02	42	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	1.55.46	11	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.52.8	58	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.15.9	38	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	2,68		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Salto de lonxitude	02/11/2019	2,58	34	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	6,24		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2019	6,44	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de peso 2 kg	12/05/2019	6,87	8	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Lanzamento de peso 2 kg	17/05/2019	6,44	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	7,55	4	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	334	21	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2019	25,93	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de pelota	12/05/2019	23,27	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Lanzamento de pelota	17/05/2019	25,18	3	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de pelota	01/06/2019	25,09	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1

DIAZ PEREIRA, LUCIA

Data de nacemento: 26/03/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	6,72	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
Lanzamento de xabalina 600 g	26,88	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
Lanzamento de xabalina 500 g	32,43	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2019	6,72	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Lanzamento de xabalina 6	10/02/2019	26,23	2	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	05/05/2019	26,88	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Lanzamento de xabalina 5	16/02/2019	29,97	4	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
Lanzamento de xabalina 5	22/03/2019	27,94	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 5	25/05/2019	NULOS		F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	31/05/2019	32,43	1	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima

DIAZ SANCHEZ, ISMAEL

Data de nacemento: 04/10/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	14.14	28/06/2019	Gran Premio Jim Sports
300 metros lisos	44.45	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
600 metros lisos	1.47.09	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	3.15.26	06/04/2019	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
3.000 metros lisos	10.59.33	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
3000 marcha	14.58.98	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
5000 marcha	25.21.87	23/11/2019	XXX CAMPIOANATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	11.55	09/11/2019	Cross Intercional Atapuerca
----------------	--------------	------------	-----------------------------

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1.44.73	02/03/2019	XXXII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
------------------	----------------	------------	---

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 km marcha ruta	26.08	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	28/06/2019	14.14	6	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
300 metros lisos	10/05/2019	45.67	11	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
300 metros lisos	28/06/2019	45.94	7	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
MMT 300 metros lisos	10/07/2019	44.45	6	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
MMT 600 metros lisos	02/02/2019	1.47.09	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT 1.000 metros lisos	06/04/2019	3.15.26	8	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
MMT 3.000 metros lisos	07/12/2019	10.59.33	36	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
MMT 3000 marcha	05/05/2019	14.58.98	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
5000 marcha	24/11/2018	27.15.77	7	F	Narón	XVI CAMPIOANATO DE GALICIA DE MARCHA
5000 marcha	24/03/2019	26.06.84	4	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
5000 marcha	27/04/2019	26.24.67	5	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANATO DE GALICIA DE CLUBE
5000 marcha	18/05/2019	26.27.37	7	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
5000 marcha	25/05/2019	26.50.41	2	F	Vigo	LXVII CAMPIOANATO DE GALICIA SUB 18 e
5000 marcha	15/06/2019	AB		F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
5000 marcha	06/07/2019	25.59.58	20	F	Gijon	CAMPIOANATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIB
MMT 5000 marcha	23/11/2019	25.21.87	4	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIOANATO DE GALICIA DE MARCH

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
300 metros lisos	12/01/2019	DS		F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
600 metros lisos	15/12/2018	1.47.01	15	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

MMT 600 metros lisos 02/03/2019 1.44.73 14 F Ourense XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	09/11/2019	11.55	201	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	19/01/2019	27.14	4	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
5 km marcha ruta	10/02/2019	26.46	22	F	El Vendrell	87 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA
MMT 5 km marcha ruta	08/06/2019	26.08	7	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

DIAZ SANCHEZ, MANUEL

Data de nacemento: 09/06/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.84	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.51.6	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de altura	1,00	13/04/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Salto de lonxitude	2,97	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
2000 marcha	12.12.76	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.59.56	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	11.57	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/05/2019	10.07	11	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.84	13	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	13/04/2019	2.08.35	28	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.51.6	53	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de altura	13/04/2019	1,00	11	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,18	31	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,97	20	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
2000 marcha	24/11/2018	12.58.4	4	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
2000 marcha	23/03/2019	12.22.46	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
2000 marcha	12/05/2019	12.30.02	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
2000 marcha	17/05/2019	12.21.67	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 2000 marcha	23/11/2019	12.12.76	5	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.59.56	32	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
2 km marcha ruta	19/01/2019	12.54	4	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	08/06/2019	11.57	3	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

DIAZ TOUBES, VICTOR

Data de nacemento: 17/07/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **19.55** 31/05/2019 VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	22/03/2019	20.39	6	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/05/2019	19.55	39	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima

ESCALANTE DIEGO, JULIO

Data de nacemento: 16/10/1958 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.36	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
200 metros lisos	33.63	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Salto de altura	1,32	29/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
Triplo salto	27,62	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
Lanzamento de disco 1kg	27,92	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de disco 2kg	20,57	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 7,260	12,94	30/03/2019	I Liga de lanzamentos IV Xornada
Lanzamento de xabalina 600 g	23,42	05/10/2019	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
Lanzamento de xabalina 800 g	19,59	30/03/2019	I Liga de lanzamentos IV Xornada
Lanzamento de peso 5 kg	7,70	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de martelo 5 kg	22,28	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de xabalina 500 g	21,63	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
PENTATHLON LANZAMENTOS	1.715	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.14	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
Salto de altura	1,30	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	27.11	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	10.36	44	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	10/05/2019	16.25	53	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
MMT 200 metros lisos	09/06/2019	33.63	4	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Salto de altura	22/03/2019	1,30	6	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de altura	06/04/2019	1,20	8	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
Salto de altura	31/05/2019	1,26	6	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de altura	09/06/2019	1,26	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Salto de altura	15/06/2019	1,30	6	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
MMT Salto de altura	29/06/2019	1,32	6	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
MMT Triplo salto	10/07/2019	27,62	3	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
Lanzamento de disco 1kg	10/02/2019	21,12		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
MMT Lanzamento de disco 1kg	22/03/2019	27,92	3	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de disco 1kg	11/05/2019	26,84	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 1kg	09/06/2019	27,72	2	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de disco 1kg	05/10/2019	27,90	2	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos

MMT	Lanzamento de disco 2kg	27/04/2019	20,57	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
MMT	Lanzamento de martelo 7,	30/03/2019	12,94	9	F	Cangas	I Liga de lanzamentos IV Xornada
	Lanzamento de xabalina 6	10/02/2019	22,44		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
MMT	Lanzamento de xabalina 6	05/10/2019	23,42	2	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
MMT	Lanzamento de xabalina 8	30/03/2019	19,59	4	F	Cangas	I Liga de lanzamentos IV Xornada
	Lanzamento de peso 5 kg	24/11/2018	6,84	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT	Lanzamento de peso 5 kg	10/02/2019	7,70		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
	Lanzamento de peso 5 kg	06/04/2019	7,50	3	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
	Lanzamento de peso 5 kg	05/10/2019	7,21	2	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
MMT	Lanzamento de martelo 5	10/02/2019	22,28		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
	Lanzamento de martelo 5	11/05/2019	18,97	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
	Lanzamento de martelo 5	15/06/2019	19,70	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
	Lanzamento de martelo 5	05/10/2019	19,22	3	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
MMT	Lanzamento de xabalina 5	10/05/2019	21,63	4	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
	Pentatlon Veterán lanzam	05/10/2019	1.743	2	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
	Martelo Pesado	10/02/2019	6,51		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
	Martelo Pesado	05/10/2019	5,989	3	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
MMT	PENTATHLON LANZAMEN	10/02/2019	1.715	1	F	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/12/2018	10.14	4	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
400 metros lisos	12/01/2019	AB		F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
MMT Salto de altura	22/12/2018	1,30	21	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
Salto de altura	02/02/2019	1,26	6	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
Salto de altura	03/03/2019	1,29	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
Salto de altura	08/03/2019	1,24	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	27.11	136	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

ESTEVEZ RIVEIRO, ANTONIO

Data de nacemento: 05/02/1964 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g **18,39** 22/03/2019 VI Trofeo Once Enki Arceclima

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.27** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

5 Km. Ruta **21.09** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de xabalina 8	22/03/2019	18,39	12	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	44.27	240	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
10 Km. Ruta	06/10/2019	44.44	618	F	A Coruña	Coruña 10
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	21.09	112	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

EZQUERRO FERNANDEZ, MARIA

Data de nacemento: 16/06/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg **32,60** 20/07/2019 LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LI
MULLERES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **9,06** 15/12/2019 Control de marcas en pc

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	22/06/2019	29,63	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 23- SUB 2
Lanzamento de disco 1kg	10/07/2019	31,17	4	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	20/07/2019	32,60	3	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	15/12/2019	9,06	4	F	Ourense	Control de marcas en pc

FAJARDO MORENO, MERCEDES

Data de nacemento: 21/10/1963 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **18.43** 10/05/2019 VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **11.27** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	10/05/2019	18.43	58	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	09/06/2019	18.46	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	11.27	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
200 metros lisos	03/03/2019	AB		F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

FARALDO GARCIA, GUILLERMO

Data de nacemento: 02/12/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.28	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	1.48.5	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.12.9	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,62	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	4,95	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
2000 marcha	14.22.27	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
Triatlón Alevín	279	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	12.57	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	10.28	20	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	06/04/2019	10.43		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
60 metros lisos	17/05/2019	10.39	10	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
60 metros lisos	02/11/2019	10.37	31	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	1.52.15	8	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.48.5	42	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.12.9	36	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,37	26	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	2,62		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	02/11/2019	2,60	33	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	4,95		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
2000 marcha	13/04/2019	14.31.54	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 2000 marcha	12/05/2019	14.22.27	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
2000 marcha	01/06/2019	15.03.37	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	279	23	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha ruta	08/06/2019	12.57	7	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

FARALDO GARCIA, SARA

Data de nacemento: 28/09/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.92	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.56.81	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	4.08.3	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	1,05	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	2,72	13/04/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
1000 m. Marcha	8.56.03	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Triatlón Benxamín	480	13/04/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	6,22	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de pelota	11,05	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.04.48	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
1.000 metros lisos	4.16.24	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	0,91	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 Km. Marcha ruta	7.09	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/04/2019	9.26	7	TI	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	8.92	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	1.56.81	5	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	1.59.40	3	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.57.3	87	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	01/12/2018	4.23.99	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.08.3	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	01/12/2018	0,89	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Salto de altura	30/03/2019	1,00	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Salto de altura	27/04/2019	1,05	1	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de altura	12/05/2019	1,01	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincial BENX-ALE
Salto de altura	17/05/2019	1,01	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de altura	01/06/2019	0,94	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Salto de altura	16/11/2019	1,02	7	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	2,72		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	23/11/2019	2,66	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	30/03/2019	8.56.03	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

<i>MMT</i>	Triatlón Benxamín	13/04/2019	480	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
	Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	4,01		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i>	Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	6,22	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i>	Lanzamento de pelota	27/04/2019	11,05	5	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	Lanzamento de pelota	12/05/2019	9,68	8	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	12/01/2019	2.04.48	12	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
	1.000 metros lisos	22/12/2018	4.27.56	9	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	24/02/2019	4.16.24	11	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
	Salto de altura	22/12/2018	0,84	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
<i>MMT</i>	Salto de altura	24/02/2019	0,91	4	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
	Salto de altura	15/12/2019	0,90	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1 Km. Marcha ruta	08/06/2019	7.09	6	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

FERNANDEZ ARCA, CARLA

Data de nacemento: 02/05/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.75	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
200 metros lisos	27.91	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
400 metros lisos	1.10.07	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	29.19	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	8.75	14	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	16/12/2018	8.89	7	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	16/12/2018	29.77	8	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	05/05/2019	28.73	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
200 metros lisos	10/05/2019	28.71	8	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
200 metros lisos	25/05/2019	28.24	7	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i> 200 metros lisos	31/05/2019	27.91	8	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/11/2018	1.10.07	9	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/12/2018	29.19	21	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure



FERNÁNDEZ ARES, MIGUEL ÁNGEL

Data de nacemento: 16/05/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	16/03/2019	AB	F		Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF +

FERNANDEZ DAVILA, MATEO

Data de nacemento: 21/03/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.26	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	13.70	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
150 metros lisos	26.77	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.48.9	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de altura	1,13	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Salto de lonxitude	3,32	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de peso 3 kg	4,63	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de disco 800 gr	12,14	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.09.75	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.26	26	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
80 metros lisos	16/03/2019	13.79	13	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/05/2019	13.70	18	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2019	26.77	19	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
500 metros lisos	22/03/2019	1.54.91	14	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.48.9	41	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de altura	06/04/2019	1,13	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de altura	02/11/2019	1,06	24	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Salto de lonxitude	01/12/2018	3,05	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,19	19	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	3,32	33	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	4,63	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de disco 800	06/04/2019	10,00	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	26/05/2019	12,14	11	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.09.75	33	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

FERNANDEZ DE LA PADILLA, ZELTIA

Data de nacemento: 11/03/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.43	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
100 metros lisos	13.38	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
200 metros lisos	28.52	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.21	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
200 metros lisos	27.23	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	8.64	11	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/12/2018	8.43	2	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
100 metros lisos	05/05/2019	13.45	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/05/2019	13.38	9	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	25/05/2019	13.71	10	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/12/2018	28.52	4	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	25/05/2019	28.97	12	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/12/2018	8.21	8	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros lisos	28/12/2018	8.27	3	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	28/12/2018	8.25	4	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	12/01/2019	8.26	2	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	20/01/2019	8.27	5	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	20/01/2019	8.23	5	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
60 metros lisos	23/02/2019	8.25	3	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros lisos	23/02/2019	8.26	1	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/12/2018	27.23	9	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
200 metros lisos	12/01/2019	28.02	3	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
200 metros lisos	20/01/2019	28.29	11	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
200 metros lisos	20/01/2019	27.76	3	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
200 metros lisos	23/02/2019	28.31	3	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
200 metros lisos	23/02/2019	28.17	8	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

FERNANDEZ DE LA PRADILLA NOYA, AFRICA

Data de nacemento: 25/09/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.13	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
1.000 metros lisos	3.5.43	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
Salto de altura	1,35	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
Salto de lonxitude	3,35	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.57.41	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
Salto de altura	1,28	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,07	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.13	19	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
1.000 metros lisos	23/03/2019	3.51.53	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/05/2019	3.5.43	8	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
1.000 metros lisos	23/11/2019	4.09.0	22	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	01/12/2018	1,35	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de altura	23/03/2019	1,14	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de altura	12/05/2019	1,30	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de altura	17/05/2019	1,23	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	01/12/2018	3,15	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	3,35	2	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	02/11/2019	3,06	18	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.57.41	16	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
Salto de altura	22/12/2018	1,26	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST
<i>MMT</i> Salto de altura	24/02/2019	1,28	2	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´12 EN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/12/2018	3,07	12	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST

FERNANDEZ DE LA PRADILLA, NOA

Data de nacemento: 24/02/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.15	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
150 metros lisos	22.66	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV
Salto de altura	1,42	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
Salto de lonxitude	3,87	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
80 metros valados 0,762	15.99	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg	5,70	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Lanzamento de xabalina 400 g	9,82	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV
Tetratlon Infantil	1.160	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.03	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
Salto de altura	1,42	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,96	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	30/03/2019	12.15		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
80 metros lisos	12/05/2019	12.35		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2019	22.66	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
150 metros lisos	06/04/2019	22.40	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Salto de altura	01/12/2018	1,42	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Salto de altura	16/03/2019	1,34	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
Salto de lonxitude	01/12/2018	3,61	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Salto de lonxitude	30/03/2019	3,85		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/05/2019	3,87		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de lonxitude	16/11/2019	3,86	5	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
80 metros valados 0,762	30/03/2019	16.37		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	12/05/2019	15.99		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
80 metros valados 0,762	26/05/2019	AB		F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	5,70		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2019	5,66		TE	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	16/03/2019	9,82	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
Tetratlon Infantil	30/03/2019	1.151	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	12/05/2019	1.160	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	03/02/2019	8.03	4	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i>	Salto de altura	24/02/2019	1,42	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 EN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	03/02/2019	3,96	2	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

FERNANDEZ ESPADA, LUIS

Data de nacemento: 10/01/1973 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5.000 metros lisos **20.00.73** 10/05/2019 VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **3.28.54** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Medio Maratón **1.23.12** 17/02/2019 Coruña 21

10 Km. Ruta **44.34** 17/02/2019 Coruña 21

5 Km. Ruta **18.12** 17/03/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/05/2019	13.99	46	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	10/05/2019	20.00.73	10	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		12	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.28.54	61	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.23.12	139	F	A Coruña	Coruña 21
Medio Maratón	14/04/2019	1.41.16		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	25/05/2019	1.36.43	77	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/02/2019	44.34		PA	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	25/05/2019	45.05		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	18.12	60	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, UXIA

Data de nacemento: 02/01/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.97	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
150 metros lisos	26.43	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
500 metros lisos	1.55.18	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	3,22	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	5.13.02	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	06/04/2019	13.97	31	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 150 metros lisos	06/04/2019	26.43	26	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 500 metros lisos	22/03/2019	1.55.18	21	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,02	14	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,22	41	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	5.13.02	42	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

FERNANDEZ GARCIA, HELENA

Data de nacemento: 24/06/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.13	06/04/2019	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
300 metros lisos	52.17	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
Salto de altura	1,20	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB ´16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.10	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	9.51	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
Salto de altura	1,20	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
50 metros valados 0,762	10.67	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros valados 0,762	12.77	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	22/03/2019	15.24	4	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/04/2019	15.13	30	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
300 metros lisos	06/04/2019	52.29	16	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> 300 metros lisos	10/05/2019	52.17	14	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Salto de altura	05/05/2019	1,20	12	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	8.10	12	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2018	9.51	1	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> Salto de altura	22/12/2018	1,20	14	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	02/02/2019	10.67	6	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros valados 0,762	15/12/2018	12.80	7	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	28/12/2018	12.77	4	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/11/2019		205	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

FERNANDEZ GARCIA, JORGE

Data de nacemento: 20/02/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12,92	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de altura	1,21	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 6 kg	7,56	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
Lanzamento de martelo 6 kg	18,97	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7,11	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	8,17	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
Salto de altura	1,30	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
Lanzamento de peso 5 kg	8,62	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	22/03/2019	12,92	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT Salto de altura	27/04/2019	1,21	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
MMT Lanzamento de peso 6 kg	05/05/2019	7,56	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
MMT Lanzamento de martelo 6	05/05/2019	18,97	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/02/2019	7,11	9	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
MMT 60 metros lisos	15/12/2018	8,17	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	22/12/2018	8,19	3	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
MMT Salto de altura	22/12/2018	1,30	20	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
MMT Lanzamento de peso 5 kg	15/12/2018	8,62	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
Lanzamento de peso 5 kg	28/12/2018	8,45	7	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Lanzamento de peso 5 kg	23/02/2019	8,62	6	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

FERNANDEZ GONZALEZ, HUGO

Data de nacemento: 12/02/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13,83	06/04/2019	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
Lanzamento de peso 4 kg	6,50	06/04/2019	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
Lanzamento de disco 1kg	22,32	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	22/03/2019	13.90	4	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/04/2019	13.83	33	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	06/04/2019	6,50	3	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	22/03/2019	22,32	4	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima

FERNANDEZ GONZALEZ, HUGO

Data de nacemento: 12/02/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.72	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
100 metros lisos	13.94	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
300 metros lisos	47.35	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
Lanzamento de disco 1kg	26,24	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
Lanzamento de martelo 4 kg	37,00	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/12/2019	8.72	43	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
100 metros lisos	10/05/2019	13.87	44	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	11/05/2019	14.00	25	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/05/2019	13.94	35	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
300 metros lisos	31/05/2019	47.36	7	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 300 metros lisos	14/12/2019	47.35	11	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2019	6,12	10	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
Lanzamento de disco 1kg	05/05/2019	20.56	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Lanzamento de disco 1kg	11/05/2019	22,14	4	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	14/12/2019	26,24	5	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
Lanzamento de martelo 4	05/05/2019	23,10	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	07/12/2019	37,00	1	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

FERNANDEZ HERNANDEZ, CRISTINA

Data de nacemento: 20/08/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	31,13	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de disco 800 gr	12,89	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de martelo 2 kg	18,60	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de xabalina 400 g	11,81	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	150 metros lisos	16/03/2019	31,13	47	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	16/03/2019	12,89	4	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
	Lanzamento de disco 800	06/04/2019	12,70	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	Lanzamento de disco 800	26/05/2019	12,59	11	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Lanzamento de martelo 2	06/04/2019	16,13	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	18,60	9	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Lanzamento de martelo 2	22/06/2019	16,60	15	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
	Lanzamento de xabalina 4	16/03/2019	10,32	5	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	06/04/2019	11,81	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
	Lanzamento de xabalina 4	26/05/2019	11,70	12	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

FERNANDEZ RAMOS, JOSE J.

Data de nacemento: 08/06/1967 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.21.42	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.37.36	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.21.42	48	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.37.36		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT

Data de nacemento: 06/11/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.29	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	14.56	29/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
200 metros lisos	30.08	30/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	3,83	06/04/2019	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
80 metros valados 0,762	17.65	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	30.80	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.92	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	9.00	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	30.51	08/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.13.19	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	9.29	32	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	10/05/2019	14.71	36	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	09/06/2019	14.69	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 100 metros lisos	29/06/2019	14.56	5	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
100 metros lisos	29/06/2019	14.72	2	EL	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
200 metros lisos	10/05/2019	31.78	20	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
200 metros lisos	31/05/2019	30.93	17	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	09/06/2019	30.61	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
200 metros lisos	28/06/2019	30.99	2	EL	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i> 200 metros lisos	30/06/2019	30.08	3	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
200 metros lisos	07/12/2019	31.51	18	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
Salto de lonxitude	22/03/2019	NULOS		F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	3,83	14	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
Salto de lonxitude	15/06/2019	3,74	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Triplo salto	14/12/2019	NULOS		F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	31/05/2019	17.65	1	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	7.92	2	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
60 metros lisos	03/03/2019	9.17	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/03/2019	9.00	2	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

60 metros lisos	09/03/2019	9.05	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
200 metros lisos	03/03/2019	30.72	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/03/2019	30.51	3	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/01/2019	1.13.19	8	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/03/2019	30.80	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

FERNANDEZ SUAREZ, JOSE

Data de nacemento: 11/03/1971 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g **25,02** 22/03/2019 VI Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	22/03/2019	25,02	7	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 8	27/04/2019	23,60	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE

FERREIRA TEMBRAS, XABI

Data de nacemento: 11/01/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.33	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
200 metros lisos	22.77	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.50	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	23.07	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/05/2019	11.54	6	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	31/05/2019	11.61	4	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2019	11.33	3	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
100 metros lisos	22/06/2019	11.61	4	SF	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
100 metros lisos	06/07/2019	11.54	8	EL	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB
200 metros lisos	16/12/2018	24.36	4	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	27/04/2019	22.95	5	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
200 metros lisos	05/05/2019	24.20	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
200 metros lisos	10/05/2019	DQ		F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
200 metros lisos	31/05/2019	23.04	2	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	15/06/2019	23.14	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/06/2019	22.77	2	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
200 metros lisos	06/07/2019	22.85	5	EL	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	7.59	3	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	23/02/2019	7.52	3	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/02/2019	7.50	7	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
200 metros lisos	12/01/2019	23.55	5	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
200 metros lisos	20/01/2019	23.57	7	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
200 metros lisos	20/01/2019	23.57	4	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/02/2019	23.07	3	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
200 metros lisos	23/02/2019	23.08	2	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

FILGUEIRAS BARCENILLA, MARIA

Data de nacemento: 16/10/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 2 kg **22,79** 26/05/2019 XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **7.10** 27/01/2019 XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campioanto de Galicia Menores

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 2	16/03/2019	21,80	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	22,79	6	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	27/01/2019	7.10	4	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

FRAGA RIOS, SAMUEL

Data de nacemento: 10/02/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.05	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	12.24	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.27.31	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	3.20.45	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
2.000 metros lisos	7.08.71	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
Salto de altura	1,43	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de lonxitude	4,11	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
80 metros valados 0,84	16.87	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV
1.000 m. Obstáculos	3.30.41	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de peso 3 kg	6,90	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de xabalina 500 g	20,15	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Tetratlon Infantil	856	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.23.08	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
Salto de altura	1,41	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 14

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.05	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros lisos	30/03/2019	12.24		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT 500 metros lisos	22/03/2019	1.27.31	4	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	1.31.45	4	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 1.000 metros lisos	01/12/2018	3.20.45	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
1.000 metros lisos	23/11/2019	3.23.5	8	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT 2.000 metros lisos	17/05/2019	7.08.71	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
2.000 metros lisos	22/06/2019	7.10.51	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
Salto de altura	01/12/2018	1,36	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Salto de altura	16/03/2019	1,28	6	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
Salto de altura	26/05/2019	1,42	2	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de altura	22/06/2019	1,31	12	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
MMT Salto de altura	02/11/2019	1,43	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Salto de lonxitude	30/03/2019	3,63		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT Salto de lonxitude	06/04/2019	4,11	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	17/05/2019	3,72	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

<i>MMT</i>	80 metros valados 0,84	16/03/2019	16.87	4	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
	80 metros valados 0,84	30/03/2019	17.27		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	1.000 m. Obstáculos	16/03/2019	3.43.12	4	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i>	1.000 m. Obstáculos	26/05/2019	3.30.41	2	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
	Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	6,78		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	6,90	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	06/04/2019	20,15	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + c
	Lanzamento de xabalina 5	26/05/2019	19,64	10	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	30/03/2019	856	9	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	12/01/2019	3.23.08	10	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i>	Salto de altura	15/12/2019	1,41	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	27/01/2019	18	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

FRAGA RIOS, STELA

Data de nacemento: 09/03/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.99	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.41.60	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	3,02	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
80 metros valados 0,762	19.54	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg	4,88	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Lanzamento de disco 800 gr	14,54	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + cambinadas ALV
Lanzamento de martelo 2 kg	24,46	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de xabalina 400 g	14,15	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
Tetratlon Infantil	484	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
220 metros valados	52.10	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + cambinadas ALV

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.09.59	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
Salto de lonxitude	3,31	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	30/03/2019	13.99		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
500 metros lisos	22/03/2019	1.47.64	16	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 500 metros lisos	31/05/2019	1.41.60	11	F	Bastiagueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT Salto de lonxitude	30/03/2019	3,02		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT 80 metros valados 0,762	30/03/2019	19.54		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	4,88		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT Lanzamento de disco 800	16/03/2019	14,54	1	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Lanzamento de disco 800	06/04/2019	10,37	10	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de disco 800	26/05/2019	10,44	14	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de martelo 2	16/03/2019	20,14	2	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Lanzamento de martelo 2	06/04/2019	21,58	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	24,46	1	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de martelo 2	22/06/2019	22,35	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
Lanzamento de xabalina 4	06/04/2019	11,94	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Lanzamento de xabalina 4	17/05/2019	14,15	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 4	26/05/2019	14,00	6	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT Tetratlon Infantil	30/03/2019	484	26	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

MMT 220 metros valados 16/03/2019 52.10 7 F Bastiaqueiro XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

Detalle das participación en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.09.59	25	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/02/2019	3,31	11	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		70	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

FRANCO FELPETO, IAGO

Data de nacemento: 29/12/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.65	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	1.48.1	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.02.19	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Salto de lonxitude	2,52	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +combinadas BENXAMIN
Lanzamento de peso 2 kg	4,68	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.55.63	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2019	10.65	25	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
60 metros lisos	02/11/2019	10.78	39	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	1.50.43	6	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.48.1	40	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/04/2019	4.02.19	10	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
1.000 metros lisos	23/11/2019	4.02.3	28	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,52	21	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	02/11/2019	2,32	40	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2019	4,28	13	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,68	52	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.55.63	25	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

FRANCO FELPETO, IRIA

Data de nacemento: 20/10/2011 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	11.70	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	2.15.2	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.50.0	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	1,51	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de Peso 1kg	4,23	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.34.80	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/03/2019	11.70	38	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
50 metros lisos	02/11/2019	12.02	45	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	2.20.51	14	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.15.2	39	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	30/03/2019	5.00.98	12	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.50.0	35	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	1,51	38	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	4,23	31	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.34.80	33	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

GALAN MENDEZ, JAVIER

Data de nacemento: 14/09/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.08	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
100 metros lisos	12.83	28/06/2019	Gran Premio Jim Sports
200 metros lisos	25.98	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
300 metros lisos	40.44	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
400 metros lisos	58.11	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
600 metros lisos	1.35.31	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
1.000 metros lisos	3.15.12	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	11.03	09/11/2019	Cross Intercional Atapuerca
-----------------------	--------------	------------	-----------------------------

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.53	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
300 metros lisos	42.13	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
600 metros lisos	1.42.70	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
1.000 metros lisos	3.08.08	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	14/12/2019	8.08	23	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
	100 metros lisos	06/04/2019	13.13	24	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
	100 metros lisos	11/05/2019	SM	29	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
	100 metros lisos	31/05/2019	12.97	29	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
	100 metros lisos	23/06/2019	12.97	7	SF	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
	100 metros lisos	23/06/2019	12.88	6	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
<i>MMT</i>	100 metros lisos	28/06/2019	12.83	5	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
<i>MMT</i>	200 metros lisos	07/12/2019	25.98	25	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
	300 metros lisos	22/03/2019	42.08	2	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
	300 metros lisos	06/04/2019	42.27	4	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
	300 metros lisos	05/05/2019	40.79	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIONATO DE GALICIA CLUBES
	300 metros lisos	10/05/2019	41.65	4	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
	300 metros lisos	25/05/2019	40.64	7	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
<i>MMT</i>	300 metros lisos	31/05/2019	40.44	2	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i>	400 metros lisos	14/12/2019	58.11	15	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
	600 metros lisos	02/02/2019	1.44.34	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
	600 metros lisos	05/05/2019	1.41.43	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIONATO DE GALICIA CLUBES
	600 metros lisos	11/05/2019	1.41.29	8	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	600 metros lisos	07/12/2019	1.35.31	3	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	22/03/2019	3.15.12	1	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2018	8.53	7	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	12/01/2019	8.54	35	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
300 metros lisos	12/01/2019	42.50	6	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/03/2019	42.13	3	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/12/2018	1.42.70	10	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/12/2018	3.08.08	13	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	09/11/2019	11.03	127	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

GALAN MENDEZ, MARCOS

Data de nacemento: 05/09/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.15	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.44.4	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.42.37	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Salto de lonxitude	3,10	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de peso 2 kg	6,60	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triatlón Alevín	356	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.51.27	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2018	10.22	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
60 metros lisos	16/03/2019	10.54		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.15	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.44.4	26	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	01/12/2018	3.43.76	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/03/2019	3.42.37	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + comb
1.000 metros lisos	12/05/2019	3.45.36	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
1.000 metros lisos	17/05/2019	3.47.63	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1.000 metros lisos	23/11/2019	3.46.2	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	3,10		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,90	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	02/11/2019	2,93	22	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	5,59		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,60	16	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	356	17	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.51.27	21	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

GALAN PRESAS, XOAN

Data de nacemento: 23/06/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.22.41	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
5.000 metros lisos	19.58.63	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	40.22	06/10/2019	Coruña 10
--------------------	--------------	------------	-----------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/03/2019	5.22.41	8	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
3.000 metros lisos	31/05/2019	SM		F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	10/05/2019	19.58.63	9	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	14/04/2019	41.02	124	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	40.22	280	F	A Coruña	Coruña 10

GARCIA ABALO, CANDELA

Data de nacemento: 18/12/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **13.18** 09/11/2019 Cross Intercional Atapuerca

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	09/11/2019	13.18	87	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

GARCIA ASTRAY, ALVARO

Data de nacemento: 06/12/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.18	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros valados 0,91	18.57	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.60	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	8.95	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
Triplo salto	8,72	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
50 metros valados 0,91	9.57	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros valados 0,91	11.10	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/03/2019	14.18	7	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros valados 0,91	05/05/2019	18.57	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,91	31/05/2019	18.57	4	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	7.60	5	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2018	8.95	3	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> Triplo salto	28/12/2018	8,72	13	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,91	02/02/2019	9.57	1	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros valados 0,91	22/12/2018	11.41	8	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	28/12/2018	11.10	4	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou

GARCIA ASTRAY, LUCIA

Data de nacemento: 18/10/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.77	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de lonxitude	4,72	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto con pértega	2,10	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.42	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	8.58	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
Salto de lonxitude	4,72	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	9,67	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
Salto con pértega	2,00	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	8.77	15	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de lonxitude	24/11/2018	4,52	4	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de lonxitude	22/03/2019	4,47	4	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	05/05/2019	4,43	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUB
Salto de lonxitude	25/05/2019	4,67	6	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
MMT Salto de lonxitude	31/05/2019	4,72	3	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto con pértega	05/05/2019	1,80	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUB
Salto con pértega	25/05/2019	2,06	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
MMT Salto con pértega	31/05/2019	2,10	2	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/02/2019	7.42	3	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
MMT 60 metros lisos	15/12/2018	8.58	3	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	22/12/2018	8.60	2	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	28/12/2018	8.63	4	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Salto de lonxitude	22/12/2018	NULOS		F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
MMT Salto de lonxitude	23/02/2019	4,72	4	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
Triplo salto	28/12/2018	9,64	9	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
MMT Triplo salto	23/02/2019	9,67	9	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
MMT Salto con pértega	28/12/2018	2,00	6	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou

GARCIA ASTRAY, PABLO

Data de nacemento: 28/05/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.59	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.46.65	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	3.58.9	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,65	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Triatlón Benxamín	337	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	5,56	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.72	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
500 metros lisos	2.01.00	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2019	8.81		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
50 metros lisos	30/03/2019	8.73	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
50 metros lisos	27/04/2019	8.98	3	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
50 metros lisos	10/05/2019	8.80	2	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
50 metros lisos	12/05/2019	9.07	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
50 metros lisos	17/05/2019	9.03	5	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	8.59	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	01/12/2018	2.08.02	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
500 metros lisos	22/03/2019	1.49.34	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	1.46.65	1	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.50.2	22	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	27/04/2019	4.10.96	9	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
1.000 metros lisos	12/05/2019	4.22.15	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.58.9	9	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,65		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	23/11/2019	2,32	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	337	11	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	5,01		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	5,56	18	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/12/2019	8.72	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.01.00	10	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

GARCIA CRISTOBAL, ELISEO

Data de nacemento: 02/08/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.20.21	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
800 metros lisos	2.56.54	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	34.86	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.18.49	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	6.46	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
5 Km. Ruta	22.08	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	09/06/2019	1.20.21	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 800 metros lisos	15/06/2019	2.56.54	6	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	03/03/2019	34.86	9	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 400 metros lisos	03/03/2019	1.18.49	10	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		27	F	Fene	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	07/04/2019	6.46	17	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	22.08	120	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

GARCÍA IGLESIAS, DAVID

Data de nacemento: 02/05/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.77	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.49.33	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	3.59.7	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	1,25	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,98	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	6,24	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Triatlón Alevín	378	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	06/04/2019	10.55		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
60 metros lisos	10/05/2019	10.27	13	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.77	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	1.53.34	10	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	1.49.33	4	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.50.1	49	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.59.7	25	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	01/12/2018	1,06	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,25	1	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	01/12/2018	2,72	14	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	2,98		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	6,24		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	378	15	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	12/01/2019	DS		F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

GARCIA LAGO , RUBÉN

Data de nacemento: 06/11/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.79	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	2.06.0	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,27	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de Peso 1kg	6,34	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.17.23	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
Lanzamento de Peso 1kg	5,79	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	9.79	34	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	2.20.75	14	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.06.0	52	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	2,27	23	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Lanzamento de Peso 1kg	01/12/2018	4,00	5	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	6,34	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.17.23	21	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	22/12/2018	5,79	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
Lanzamento de Peso 1kg	24/02/2019	5,25	13	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 EN

GARCIA PAPIN, MARIO

Data de nacemento: 09/04/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.78	06/04/2019	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
400 metros lisos	1.00.94	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
800 metros lisos	2.13.93	28/06/2019	Gran Premio Jim Sports
1.000 metros lisos	3.08.70	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.500 metros lisos	4.34.61	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
3.000 metros lisos	9.57.61	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	14,25	09/11/2019	Cross Intercional Atapuerca
-----------------------	--------------	------------	-----------------------------

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.40.27	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
3.000 metros lisos	10.27.31	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	18.40	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	06/04/2019	13.78	32	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
MMT	400 metros lisos	14/12/2019	1.00.94	28	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
	800 metros lisos	06/04/2019	2.14.79	16	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
	800 metros lisos	23/06/2019	2.14.96	18	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
MMT	800 metros lisos	28/06/2019	2.13.93	3	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
	800 metros lisos	10/07/2019	2.16.07	33	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
MMT	1.000 metros lisos	24/11/2018	3.08.70	17	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
	1.500 metros lisos	02/02/2019	4.46.06	10	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
	1.500 metros lisos	22/03/2019	4.43.60	6	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
	1.500 metros lisos	27/04/2019	4.40.41	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
	1.500 metros lisos	10/05/2019	4.41.67	12	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
	1.500 metros lisos	25/05/2019	4.46.6	9	F	Vigo	LXVII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´18 e
MMT	1.500 metros lisos	31/05/2019	4.34.61	7	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
	1.500 metros lisos	14/12/2019	4.35.35	14	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
MMT	3.000 metros lisos	07/12/2019	9.57.61	18	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.500 metros lisos	15/12/2018	4.40.27	8	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	1.500 metros lisos	20/01/2019	4.44.70	21	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
MMT	3.000 metros lisos	12/01/2019	10.27.31	15	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
--	-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT Campo a Traves 09/11/2019 14,25 112 F Burgos Cross Intercional Atapuerca

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	18.40	74	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

GARCIA PORTAS, LINA

Data de nacemento: 17/01/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.49.73	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	3,45	13/07/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER -2º DIVISION
Lanzamento de xabalina 600 g	11,89	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 500 g	13,66	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.49.01	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.45.91	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.45.30	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	46.27	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
5 Km. Ruta	21.54	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/06/2019	5.49.73	3	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
1.500 metros lisos	29/06/2019	5.49.79	6	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
3.000 metros lisos	31/05/2019	SM	1	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	22/03/2019	3,02	12	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,31	16	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/07/2019	3,45	7	F	Tres Cantos (Madri	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MA
Lanzamento de xabalina 6	22/03/2019	7,19	2	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	31/05/2019	11,89	3	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 5	09/06/2019	13,20	2	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 5	15/06/2019	13,66	2	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/03/2019	5.45.91	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
Salto de lonxitude	02/02/2019	NULOS		F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/03/2019	5.49.01	9	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
Campo a Traves	10/02/2019		4	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Medio Maratón	25/05/2019	1.45.30	16	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
	Medio Maratón	25/05/2019	1.45.30	7	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	14/04/2019	46.27	6	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
	10 Km. Ruta	25/05/2019	48.29		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
	10 Km. Ruta	06/10/2019	46.39	833	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i>	5 Km. Ruta	17/03/2019	21.54	33	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

GARCIA RODRIGUEZ, EMILIO

Data de nacemento: 27/11/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.51.85** 16/03/2019 XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	16/03/2019	3.51.85	11	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

GARCIA RODRIGUEZ, JOSE LUIS

Data de nacemento: 03/03/1976 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.13.48	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
800 metros lisos	2.43.58	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5.23.50	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	11.43.71	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	-----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	24/11/2018	1.13.48	23	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 800 metros lisos	09/06/2019	2.43.58	8	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 1.500 metros lisos	09/06/2019	5.23.50	6	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	12/01/2019	11.43.71	9	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		50	F	Fene	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

GARCIA ROEL, ALVARO

Data de nacemento: 03/01/2011 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	11.45	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
500 metros lisos	2.20.63	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/04/2019	11.45	25	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
500 metros lisos	27/04/2019	AB		F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	2.20.63	15	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

GARCIA SANCHEZ, NATALIA

Data de nacemento: 07/03/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.38.82	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Campo a Traves	42.25	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.36.40	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	45.18	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
5 Km. Ruta	20.45	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/03/2019	5.38.82	6	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	42.25	23	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		5	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	25/05/2019	1.36.40	7	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.36.40	11	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	25/05/2019	45.18		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	20.45	25	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

GARCIA TOUZA, CELIA

Data de nacemento: 06/02/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8.48** 03/02/2019 Control de marcas en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	8.48	10	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

GARCIA TUÑAS, IRIA

Data de nacemento: 26/05/2009 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **2.06.83** 22/03/2019 VI Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **2.12.91** 12/01/2019 Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	22/03/2019	2.06.83	16	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	12/01/2019	2.12.91	34	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

GOMEZ CANDEDO, ANGELA

Data de nacemento: 04/05/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.71	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.59.1	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.18.0	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	0,92	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,07	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de Peso 1kg	4,85	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/11/2019	9.71	31	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.59.1	92	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.18.0	14	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de altura	16/11/2019	0,92	18	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	2,07	30	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	4,85	19	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

GÓMEZ GONZÁLEZ, BEATRIZ

Data de nacemento: 01/10/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.23	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.51.1	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,93	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de peso 3 kg	5,92	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de disco 800 gr	14,25	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de martelo 2 kg	25,14	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 400 g	9,85	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.64	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
------------------------	-------------	------------	------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.23	34	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
150 metros lisos	16/03/2019	25.04	23	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.51.1	69	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	2,93	60	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2018	4,98	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	5,67	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	5,92	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Lanzamento de disco 800	06/04/2019	12,65	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	26/05/2019	14,25	8	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de disco 800	22/06/2019	13,75	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
Lanzamento de martelo 2	16/03/2019	8,70	9	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Lanzamento de martelo 2	06/04/2019	22,90	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de martelo 2	17/05/2019	23,16	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	24,31	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	22/06/2019	25,14	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	06/04/2019	9,85	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de xabalina 4	26/05/2019	9,46	16	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	8.64	16	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

GOMEZ PUENTE, CARMEN A.

Data de nacemento: 30/12/1967 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **4.27.08** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	31/05/2019	SM	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima	

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	4.27.08	13	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

GONZALEZ BARCON, DAVID

Data de nacemento: 25/07/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.21	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.39.30	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Salto de lonxitude	3,88	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triplo salto	8,36	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
60 metros valados 0,84	13.02	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
80 metros valados 0,84	16.62	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	5,00	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Tetratlon Infantil	725	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.40	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
Salto de lonxitude	3,39	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
Triplo salto	8,87	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
60 metros valados 0,84	13.09	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	30/03/2019	12.21		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
80 metros lisos	06/04/2019	12.25	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
80 metros lisos	10/05/2019	12.33	11	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
500 metros lisos	22/03/2019	1.43.91	9	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 500 metros lisos	06/04/2019	1.39.30	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	26/05/2019	1.44.42	16	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
500 metros lisos	31/05/2019	1.39.62	10	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	16/03/2019	2,81	23	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto de lonxitude	30/03/2019	3,45		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,88	17	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triplo salto	01/12/2018	7,99	4	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Triplo salto	16/03/2019	8,09	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Triplo salto	06/04/2019	8,22	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Triplo salto	26/05/2019	8,24	10	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Triplo salto	26/05/2019	7,97	10	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT Triplo salto	23/11/2019	8,36	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT 60 metros valados 0,84	01/12/2018	13.02	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
80 metros valados 0,84	30/03/2019	17.37		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
80 metros valados 0,84	17/05/2019	16.73	7	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
80 metros valados 0,84	26/05/2019	16.78	6	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT 80 metros valados 0,84	22/06/2019	16.62	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	5,00	TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	30/03/2019	725	17 F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	03/02/2019	8.40	8 F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	03/02/2019	3,39	10 F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
	Triplo salto	24/02/2019	7,90	15 F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
<i>MMT</i>	Triplo salto	15/12/2019	8,87	5 F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	24/02/2019	13.09	6 SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	27/01/2019	61	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi



GONZALEZ CHARLOS, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 09/06/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada



GONZALEZ FERNANDEZ, MARIÑA

Data de nacemento: 03/09/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

GONZALEZ GRUEIRO, GILBERTO

Data de nacemento: 01/11/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.13** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	43.13	462	F	A Coruña	Coruña 10



GONZALEZ NOGUEIRA, CARMEN

Data de nacemento: 03/09/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

GONZALEZ RODRIGUEZ, MARIO

Data de nacemento: 13/03/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto con pértega **2,20** 02/02/2019 II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto con pértega	02/02/2019	2,20	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E



GONZALEZ RODRIGUEZ, MIGUEL

Data de nacemento: 22/11/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

GONZALEZ SENIN, BEATRIZ

Data de nacemento: 08/06/1966 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	33,45	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
Lanzamento de peso 4 kg	6,50	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de peso 3 kg	7,96	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/12/2019	33.45	25	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2019	6,44	1	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	31/05/2019	6,50	3	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de peso 3 kg	24/11/2018	6,84	1	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	09/06/2019	7,96	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de peso 3 kg	15/06/2019	7,49	1	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Lanzamento de peso 3 kg	29/06/2019	7,41	11	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
Lanzamento de peso 3 kg	13/07/2019	7,84	3	F	Tres Cantos (Madri	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MA



GONZALEZ-LLANOS RODRÍGUEZ DE RIVERA, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 03/01/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

GRACIA LADO, ALBERTO

Data de nacemento: 25/04/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.96	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
150 metros lisos	26.06	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.37.1	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.44.6	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	3,49	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de peso 3 kg	6,10	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.00.16	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	10/05/2019	12.96	15	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
MMT 150 metros lisos	16/03/2019	26.06	17	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.37.1	27	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.44.6	17	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,49	27	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	5,99	10	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	6,10	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.00.16	29	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

GRACIA LADO, BLANCA

Data de nacemento: 25/04/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.22	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	12.82	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
150 metros lisos	22.35	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Salto de altura	1,22	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de lonxitude	3,56	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg	5,87	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Tetratlon Infantil	778	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.93	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
Salto de lonxitude	3,89	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.22	8	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros lisos	27/04/2019	12.82		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
MMT 150 metros lisos	16/03/2019	22.35	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT Salto de altura	02/11/2019	1,22	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Salto de lonxitude	01/12/2018	3,32	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,49	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT Salto de lonxitude	27/04/2019	3,56		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
80 metros valados 0,762	27/04/2019	AB		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
MMT Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	5,87		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
MMT Tetratlon Infantil	27/04/2019	778	13	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	7.93	2	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
MMT Salto de lonxitude	03/02/2019	3,89	4	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

GRANELL TASCON, SILVIA

Data de nacemento: 11/12/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.17	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	2.20.11	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	1,78	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/03/2019	10.17	23	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	2.20.11	22	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
500 metros lisos	27/04/2019	2.25.47	30	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	1,78	19	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

GRANELL TASCÓN, IRIA

Data de nacemento: 22/06/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.73	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	12.53	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.35.96	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	3.40.8	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	1,05	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Salto de lonxitude	3,04	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
60 metros valados 0,762	12.54	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros valados 0,762	19.28	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
1.000 m. Obstáculos	4.09.16	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	5,34	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + cambinadas ALV
Tetratlon Infantil	729	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.53.11	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2018	9.77	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.73	22	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 80 metros lisos	27/04/2019	12.53		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
150 metros lisos	16/03/2019	23.76	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	1.35.96	4	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.40.8	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	06/04/2019	1,05	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	3,04		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de lonxitude	16/11/2019	2,88	65	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	02/11/2019	12.54	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	27/04/2019	19.28		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
1.000 m. Obstáculos	06/04/2019	4.19.50	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
1.000 m. Obstáculos	17/05/2019	4.10.94	6	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	22/06/2019	4.09.16	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	5,34	10	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	5,05		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	27/04/2019	729	15	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/01/2019	3.53.11	16	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		34	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

GROBAS GONZALEZ, SOFIA

Data de nacemento: 15/03/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.39.4	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	3,25	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.39.4	23	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	3,25	39	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

HILARIO GESTAL, MARÍA

Data de nacemento: 08/02/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.23	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	13.27	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
150 metros lisos	24.95	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
500 metros lisos	1.42.35	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de altura	1,30	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.87	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
------------------------	-------------	------------	------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.23	35	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	16/03/2019	13.88	31	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2019	13.27	17	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
150 metros lisos	16/03/2019	25.26	24	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/04/2019	24.95	15	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	1.42.35	12	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de altura	16/03/2019	1,19	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto de altura	17/05/2019	1,26	8	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	26/05/2019	1,30	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de altura	22/06/2019	1,21	16	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
Salto de altura	02/11/2019	1,22	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	8.87	22	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

HILARIO GESTAL, ROI

Data de nacemento: 10/01/2011 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.55	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.59.0	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.23.7	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	3,07	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de Peso 1kg	5,67	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	2,45	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
---------------------------	-------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/11/2019	9.55	29	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.59.0	41	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.23.7	30	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	3,07	4	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	5,67	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	15/12/2019	2,45	8	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

IGLESIAS BALSA, MATEO

Data de nacemento: 20/09/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg **6,68** 17/05/2019 VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´10

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8.86** 22/12/2018 FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	5,75	2	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	17/05/2019	6,68	3	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	22/12/2018	8.86	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST

IGLESIAS DIAZ, ELENA

Data de nacemento: 07/01/2011 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.07	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	1.58.79	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	4.28.5	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	0,96	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,80	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
1000 m. Marcha	7.27.77	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB ´10
Triatlón Benxamín	399	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	4,65	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.05.2	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	---------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	30/03/2019	9.09	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
50 metros lisos	13/04/2019	9.64		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
50 metros lisos	27/04/2019	9.35	5	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/05/2019	9.07	6	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
50 metros lisos	12/05/2019	9.20	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
50 metros lisos	02/11/2019	9.17	18	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	1.58.79	7	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	2.01.34	5	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	2.04.2	26	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.28.5	24	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	0,96	14	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,46	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,42		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	2,80	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
1000 m. Marcha	27/04/2019	7.51.3	1	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
1000 m. Marcha	12/05/2019	7.45.18	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	17/05/2019	7.27.77	5	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1000 m. Marcha	01/06/2019	7.34.90	12	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10, SUB ´1
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	13/04/2019	399	13	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	4,06		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	4,65	22	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.05.2	14	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

IGLESIAS FRAGA, INES

Data de nacemento: 25/04/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **4.26.19** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	4.26.19	12	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

IGLESIAS MURIAS, HUGO

Data de nacemento: 18/08/2009 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.83	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.48.1	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.55.1	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,67	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/05/2019	11.04	33	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.83	41	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	01/12/2018	1.53.25	14	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
500 metros lisos	31/05/2019	1.51.33	7	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.48.1	41	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.55.1	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	23/11/2019	NULOS		F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,67	27	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

IGLESIAS MURIAS, MARINA

Data de nacemento: 26/12/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.40	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
500 metros lisos	1.38.8	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.31.87	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
2.000 metros lisos	8.04.94	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB 14
Salto de lonxitude	3,01	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	16/03/2019	13.43	20	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF +
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2019	13.40	23	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	22/03/2019	1.40.07	8	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.38.8	18	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.33.77	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/05/2019	3.31.87	3	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
1.000 metros lisos	23/11/2019	3.48.4	8	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
2.000 metros lisos	16/03/2019	8.07.57	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF +
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	17/05/2019	8.04.94	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	3,01	54	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		22	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

JIMENEZ NUÑEZ, JAVIER

Data de nacemento: 27/04/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.72	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	11.41	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
200 metros lisos	23.51	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	5,06	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.34	23/02/2019	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	23.95	23/02/2019	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
Salto con pértiga	5,20	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	7.72	5	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	22/03/2019	11.62	1	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	06/04/2019	11.72	3	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/04/2019	11.41	5	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
100 metros lisos	05/05/2019	11.50	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
100 metros lisos	10/05/2019	11.52	5	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	25/05/2019	11.59	6	F	Vigo	LXVII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB 18 e
100 metros lisos	31/05/2019	11.65	7	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	22/06/2019	11.53	7	EL	Castellón	CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB 18 AIRE LI
200 metros lisos	16/12/2018	24.60	6	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	10/05/2019	SM		F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
200 metros lisos	25/05/2019	23.65	6	F	Vigo	LXVII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i> 200 metros lisos	31/05/2019	23.51	4	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/11/2018	5,06	7	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	7.46	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	22/12/2018	7.56	4	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	23/12/2018	7.61	20	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros lisos	28/12/2018	7.50	9	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	28/12/2018	7.52	5	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	12/01/2019	7.47	6	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	26/01/2019	7.44	8	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	26/01/2019	7.48	8	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	02/02/2019	7.35	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
60 metros lisos	02/02/2019	7.40	1	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/02/2019	7.34	7	F	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros lisos	23/02/2019	7.35	2	SF	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros lisos	21/12/2019	7.34	3	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros lisos	29/12/2019	7.41	9	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

	200 metros lisos	12/01/2019	23.98	7	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	200 metros lisos	20/01/2019	24.28	4	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	200 metros lisos	23/02/2019	23.95	5	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i>	200 metros lisos	23/02/2019	23.95	1	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	15/12/2018	5,20	13	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

KHIDROUN MELENDREZ, NORA

Data de nacemento: 18/10/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.93	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
300 metros valados	57.40	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.98	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	9.21	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
50 metros valados 0,762	10.58	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros valados 0,762	11.71	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	22/03/2019	14.93	5	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 300 metros valados	05/05/2019	57.40	11	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/02/2019	7.98	11	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
MMT 60 metros lisos	15/12/2018	9.21	3	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	22/12/2018	9.32	6	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
MMT 50 metros valados 0,762	02/02/2019	10.58	4	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
MMT 60 metros valados 0,762	15/12/2018	11.71	4	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros valados 0,762	22/12/2018	11.72	13	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport

KRASNOV KATERNAIA, KRISTIAN

Data de nacemento: 04/03/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	53.01	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
Salto de lonxitude	6,02	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g	35,42	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.82	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
400 metros lisos	52.60	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
Salto de lonxitude	6,00	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/12/2019	53.01	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
Salto de lonxitude	22/03/2019	5,53	2	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	06/04/2019	5,43	3	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	6,02	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	05/05/2019	6,02	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	31/05/2019	5,66	3	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	14/12/2019	5,75	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	22/03/2019	35,42	4	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 8	31/05/2019	33,06	3	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	7.85	1	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2018	7.82	1	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
60 metros lisos	12/01/2019	7.83	17	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cubertas
60 metros lisos	02/02/2019	7.91	4	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i> 400 metros lisos	29/12/2019	52.60	9	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
Salto de lonxitude	22/12/2018	5,84	1	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/01/2019	6,00	4	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cubertas
Salto de lonxitude	20/01/2019	5,66	10	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
Salto de lonxitude	02/02/2019	5,28	12	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
Salto de lonxitude	23/02/2019	5,89	3	F	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB
Salto de lonxitude	21/12/2019	5,77	8	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

LENZE ALVAREZ, VICTORIA G.

Data de nacemento: 31/01/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.32	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
200 metros lisos	31.84	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de disco 1kg	12,93	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/05/2019	14.32	31	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	31/05/2019	14.59	20	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 200 metros lisos	31/05/2019	31.84	20	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	05/05/2019	12,93	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

LOPEZ AGUIAR, ROI

Data de nacemento: 17/12/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.65	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	1.53.6	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.23.8	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de peso 2 kg	5,32	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.57.65	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/03/2019	10.65	28	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.53.6	61	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.23.8	46	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	5,05	12	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,32	42	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	12/01/2019	1.57.65	30	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

LOPEZ CASTRO, DAVID

Data de nacemento: 06/09/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.75	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	2.01.1	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,76	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 2 kg	6,77	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.04.27	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	10.75	37	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	2.01.1	71	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	02/11/2019	2,76	25	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	5,49	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	5,86	10	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
MMT Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,77	14	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	12/01/2019	2.04.27	44	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019



LÓPEZ CEA, MARIO

Data de nacemento: 10/02/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

LOPEZ LOPEZ, ALVARO A.

Data de nacemento: 01/07/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.27	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	27.81	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
Salto de lonxitude	4,81	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Triplo salto	11,24	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.25	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
Salto de lonxitude	4,53	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
Triplo salto	10,84	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/03/2019	13.27	3	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	06/04/2019	13.28	27	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/12/2018	27.81	19	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/03/2019	4,81	5	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	06/04/2019	4,29	14	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> Triplo salto	27/04/2019	11,24	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Triplo salto	10/05/2019	10,97	5	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
Triplo salto	10/05/2019	11.41	5	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	8.40	4	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2018	8.25	2	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/12/2018	4,53	19	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
Triplo salto	28/12/2018	10,66	7	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> Triplo salto	02/02/2019	10,84	10	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m

LOPEZ LOPEZ, ELISA

Data de nacemento: 08/01/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.13	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	13.66	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
150 metros lisos	26.37	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Salto de lonxitude	2,65	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de peso 3 kg	3,60	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.13.20	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	10.13	31	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros lisos	16/03/2019	13.66	25	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT 150 metros lisos	16/03/2019	26.37	39	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	2,65	76	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	3,60	32	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.13.20	28	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019



LOPEZ PALEO, JESUS MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1965 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

LOPEZ PENEDO, SEGISMUNDO

Data de nacemento: 01/07/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada



LOPEZ PEREZ, FELIPE

Data de nacemento: 14/06/1971 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

LOPEZ PIÑEIRO, JAVIER

Data de nacemento: 08/04/1971 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.40.25** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

10 Km. Ruta **44.52** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.40.25		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	44.52	636	F	A Coruña	Coruña 10



LOPEZ POSSE, IAGO

Data de nacemento: 27/03/1981 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

LÓPEZ PRIETO, ALDÁN

Data de nacemento: 13/10/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.48	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	2.21.87	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	2,15	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de Peso 1kg	6,02	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de pelota	10,90	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg	4,65	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA CUBERTA
-------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/05/2019	10.48	18	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
50 metros lisos	02/11/2019	10.86	44	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	2.21.87	15	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	2,15	30	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Lanzamento de Peso 1kg	01/12/2018	5,52	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	4,83	6	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	6,02	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/03/2019	10,90	16	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	22/12/2018	4,65	11	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
Lanzamento de Peso 1kg	24/02/2019	4,57	15	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 EN

LÓPEZ PRIETO, BREIXO

Data de nacemento: 02/06/2009 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	12.02	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Salto de lonxitude	1,78	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 2 kg	4,18	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.16.40	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/04/2019	12.02	48	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
60 metros lisos	02/11/2019	12.72	50	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	1,78	44	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2019	4,18	15	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.16.40	53	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019



LOPEZ RODRIGUEZ, RAUL

Data de nacemento: 30/04/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada



LÓPEZ RODRÍGUEZ, RAÚL

Data de nacemento: 30/04/2004

Clube: CLUB ATLETISMO SADA

Categoría: SUB 16

Adestrador:

- Meliores marcas da tempada

LOPEZ SOUTO, SAUL

Data de nacemento: 17/11/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.44	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	1.55.2	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.08.64	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Salto de lonxitude	3,16	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	4,64	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Triatlón Alevín	283	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.00.96	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	10.64	26	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	06/04/2019	10.83		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
60 metros lisos	13/04/2019	11.00	34	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2019	10.44	18	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
500 metros lisos	22/03/2019	1.57.19	13	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	1.59.58	13	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.55.2	65	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/04/2019	4.08.64	13	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
1.000 metros lisos	23/11/2019	4.16.7	39	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,39	24	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	3,16		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	4,64		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,48	56	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	283	22	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.00.96	35	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019



LOPEZ VIZCAINO, AROA

Data de nacemento: 10/05/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

LOPEZ VIZCAINO, TOMAS

Data de nacemento: 03/04/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.00.24	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.000 metros lisos	2.55.96	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
400 metros valados	1.05.50	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto con pértega	4,00	15/06/2019	III Xornada Series Municipais Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.52	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
400 metros lisos	58.69	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
Salto con pértega	3,30	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	24/11/2018	1.00.24	15	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 1.000 metros lisos	24/11/2018	2.55.96	6	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 400 metros valados	22/03/2019	1.05.50	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto con pértega	22/03/2019	3,50	1	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto con pértega	27/04/2019	3,85	5	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
Salto con pértega	05/05/2019	3,90	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Salto con pértega	12/05/2019	3,60	7	F	Vigo	Cto España Clubes 1ª Div Hombres J1- Enc
Salto con pértega	25/05/2019	3,71	2	F	Vigo	LXVII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´18 e
Salto con pértega	31/05/2019	3,70	1	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto con pértega	02/06/2019	3,20	6	F	San Sebastian	CAMPIONATO CLUBES 1ª DIVISION HOME
Salto con pértega	05/06/2019	3,77	1	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
Salto con pértega	09/06/2019	3,67	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT Salto con pértega	15/06/2019	4,00	1	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/12/2018	8.52	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT 400 metros lisos	12/01/2019	58.69	7	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
Salto con pértega	15/12/2018	3,10	8	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
Salto con pértega	20/01/2019	3,01	10	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
MMT Salto con pértega	23/02/2019	3,30	5	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

LUCES BORDÓN, ERIKA SOFÍA

Data de nacemento: 13/05/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.27	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
150 metros lisos	25.65	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.51.76	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	2,55	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	16/03/2019	13.15	14	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/05/2019	12.27	8	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2019	25.65	30	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
150 metros lisos	06/04/2019	23.79	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	22/03/2019	1.58.47	22	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	1.51.76	24	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	2,55	25	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	12/01/2019	AB		F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

LUCES BORDÓN, MIGUEL

Data de nacemento: 12/05/2009 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.64	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	2.03.02	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	1,79	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.13.99	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	12.45	57	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2019	11.64	37	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
500 metros lisos	22/03/2019	2.16.42	17	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	13/04/2019	2.15.36	32	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	2.03.02	14	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	1,79	31	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	NULOS		F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.13.99	52	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

MACEIRAS RODRIGUEZ, MANUEL

Data de nacemento: 07/08/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.88	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.47.0	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.58.1	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	0,92	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,92	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Triatlón Benxamín	276	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	5,93	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.57.10	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
1.000 metros lisos	3.43.26	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/04/2019	9.46		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
50 metros lisos	27/04/2019	9.24	9	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
50 metros lisos	10/05/2019	8.91	3	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	8.88	13	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	1.55.92	5	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	27/04/2019	1.51.77	8	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
500 metros lisos	17/05/2019	2.00.42	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	31/05/2019	2.00.12	8	F	Bastiagueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.47.0	13	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	30/03/2019	4.16.86	6	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.58.1	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	0,92	21	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,71	5	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,64		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	2,92	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	13/04/2019	276	14	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	5,29		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	5,93	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.57.10	7	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/12/2019	3.43.26	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

MALO DIAZ, UXIA

Data de nacemento: 05/02/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.10.67** 22/03/2019 VI Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.26.28** 12/01/2019 Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	22/03/2019	2.10.67	23	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.26.28	37	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

MARIÑO RODRIGUEZ, DANIELA

Data de nacemento: 11/09/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.86	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.53.7	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.22.0	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	0,96	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,50	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de Peso 1kg	5,29	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/11/2019	8.86	9	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.53.7	79	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.22.0	19	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de altura	16/11/2019	0,96	16	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	2,50	17	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	5,29	14	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

MARQUEZ RICOY, JAIME

Data de nacemento: 22/11/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.53	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.53.7	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.16.8	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,44	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Triatlón Benxamín	207	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	6,04	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.16.28	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/04/2019	9.97		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
50 metros lisos	10/05/2019	9.92	16	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	9.53	28	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	30/03/2019	2.03.04	22	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
500 metros lisos	31/05/2019	2.02.70	10	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.53.7	31	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.16.8	25	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	01/12/2018	2,15	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,28	14	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,32		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	2,44	17	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	13/04/2019	207	19	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	5,11		TI	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	6,04	9	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.16.28	19	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

MARQUÉZ RICOY, NACHO

Data de nacemento: 20/02/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	25.01	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.46.43	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Salto de lonxitude	2,60	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
80 metros valados 0,84	23.28	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 3 kg	4,84	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl - Fase A Coruña

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.54.33	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	16/03/2019	25.01	11	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT 500 metros lisos	06/04/2019	1.46.43	12	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	31/05/2019	1.51.62	15	F	Bastiagueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT Salto de lonxitude	16/03/2019	2,60	27	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT 80 metros valados 0,84	06/04/2019	23.28	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2018	4,84	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	3.54.33	25	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		55	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

MARQUIZ HERNANDEZ, PILAR

Data de nacemento: 11/05/1953 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	19.96	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
200 metros lisos	41.58	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
400 metros lisos	1.30.23	29/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
800 metros lisos	3.19.24	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
1.500 metros lisos	5.35.24	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	6.47.35	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Campo a Traves	22.25	10/02/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.29.49	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	3.20.42	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	6.43.18	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	7.18	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	50.21	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
5 Km. Ruta	23.55	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	10/05/2019	19.96	61	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT 200 metros lisos	10/05/2019	41.58	24	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT 400 metros lisos	29/06/2019	1.30.23	2	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
800 metros lisos	09/06/2019	3.20.47	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 800 metros lisos	15/06/2019	3.19.24	5	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
800 metros lisos	30/06/2019	3.22.87	1	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
800 metros lisos	13/07/2019	3.22.16	7	F	Tres Cantos (Madri	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MA
1.500 metros lisos	22/03/2019	6.38.57	11	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 1.500 metros lisos	09/06/2019	5.35.24	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
1.500 metros lisos	29/06/2019	6.48.48	1	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
3.000 metros lisos	31/05/2019	SM		F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------

	400 metros lisos	03/03/2019	1.32.61	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i>	400 metros lisos	09/03/2019	1.29.49	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i>	800 metros lisos	02/02/2019	3.20.42	4	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
	800 metros lisos	03/03/2019	3.24.13	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
	800 metros lisos	09/03/2019	3.26.80	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	12/01/2019	6.43.18	6	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
	1.500 metros lisos	03/03/2019	7.11.63	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	10/03/2019	6.47.35	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i>	Campo a Traves	10/02/2019	22.25	1	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Milla Urbana	07/04/2019	7.18	1	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	14/04/2019	50.21	12	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
	10 Km. Ruta	12/05/2019	50.39	21	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
	10 Km. Ruta	06/10/2019	50.38	94	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i>	5 Km. Ruta	17/03/2019	23.55	44	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

MARRAS POSE, ROCIO

Data de nacemento: 08/08/2009 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.71	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	1.54.42	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Salto de lonxitude	2,20	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	10.71	20	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	13/04/2019	10.82	35	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2019	1.54.42	12	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,20	23	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb

MARTIN LAGO, MARCOS

Data de nacemento: 31/05/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.03	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
400 metros lisos	59.62	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	8.03	12	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
MMT 400 metros lisos	24/11/2018	59.62	12	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

MARTINEZ BOBO, PAULA

Data de nacemento: 13/09/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.87	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	13.29	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
150 metros lisos	25.96	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de peso 3 kg	5,00	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
2000 marcha	18.46.67	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.68	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
Salto de lonxitude	3,11	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.87	26	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
80 metros lisos	16/03/2019	13.37	18	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2019	13.29	18	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2019	25.96	34	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	4,75	15	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	4,81	12	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	5,00	19	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> 2000 marcha	06/04/2019	18.46.67	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	8.68	18	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/02/2019	3,11	15	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

MARTINEZ PRIETO, ANTIA

Data de nacemento: 18/03/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.38	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
500 metros lisos	1.58.31	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de altura	1,34	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	3,53	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 2 kg	6,78	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triatlón Alevín	830	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de pelota	18,91	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.58.80	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
Salto de altura	1,30	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
Lanzamento de peso 2 kg	5,74	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB `12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/03/2019	10.02		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/05/2019	9.38		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
60 metros lisos	02/11/2019	9.40	9	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	1.58.31	10	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de altura	01/12/2018	1,19	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de altura	23/03/2019	1,08	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,34	1	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,26		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto de lonxitude	26/05/2019	2,86		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	3,53	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	5,53	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	5,72		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2019	6,05	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de peso 2 kg	12/05/2019	6,28	5	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Lanzamento de peso 2 kg	17/05/2019	6,32	6	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2019	6,47		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2019	6,68	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `10,SUB `1
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,78	7	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Triatlón Alevín	16/03/2019	739	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	26/05/2019	830	12	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de pelota	13/04/2019	15,74	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	12/05/2019	18,91	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Lanzamento de pelota	17/05/2019	18,11	10	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	12/01/2019	1.58.80	19	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
	Salto de altura	22/12/2018	1,02	10	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
	Salto de altura	24/02/2019	1,08	8	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
<i>MMT</i>	Salto de altura	15/12/2019	1,30	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
	Lanzamento de peso 2 kg	22/12/2018	5,24	10	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	24/02/2019	5,74	9	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN

MARTINEZ RIVAS, M^a ESTHER

Data de nacemento: 02/07/1958 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	17.67	29/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
200 metros lisos	37.83	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
1.000 metros lisos	5.04.15	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	39.36	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Campo a Traves	25.44	10/02/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.11	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	39.49	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	8.38	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	58.09	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
5 Km. Ruta	27.12	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	22/03/2019	18.19	8	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	10/05/2019	17.73	40	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	09/06/2019	17.69	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 100 metros lisos	29/06/2019	17.67	5	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
MMT 200 metros lisos	10/05/2019	37.83	22	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
200 metros lisos	09/06/2019	38.44	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
200 metros lisos	30/06/2019	38.77	4	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
200 metros lisos	07/12/2019	40.19	28	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
MMT 1.000 metros lisos	24/11/2018	5.04.15	37	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	11.11	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
60 metros lisos	09/03/2019	11.12	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT 200 metros lisos	03/03/2019	39.49	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/03/2019	39.36	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT Campo a Traves	10/02/2019	25.44	3	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	8.38	5	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	14/04/2019	58.09	23	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	27.12	59	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

MENDEZ AGUIAR, UNAX

Data de nacemento: 04/04/2009 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.78	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	2.08.44	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
1.000 metros lisos	4.41.2	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,80	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.02.11	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/04/2019	10.86	26	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.78	40	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2019	2.08.44	29	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.41.2	52	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,80	24	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.02.11	39	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

MENDEZ DUMONT, ALBA

Data de nacemento: 03/06/2002 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		23	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

MENDEZ LOPEZ, JUAN

Data de nacemento: 02/10/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.18** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	40.18	275	F	A Coruña	Coruña 10

MENDEZ POSE, RODRIGO

Data de nacemento: 05/09/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.18	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	1.52.5	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.31.6	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	0,99	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,10	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de Peso 1kg	6,73	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.03.83	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
Salto de altura	0,84	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	1,74	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de Peso 1kg	7,00	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/05/2019	9.18	8	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
50 metros lisos	02/11/2019	9.32	25	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	1.53.10	4	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	1.52.60	4	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.52.5	27	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.31.6	32	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	01/12/2018	0,83	6	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Salto de altura	30/03/2019	0,85	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de altura	12/05/2019	0,90	7	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de altura	17/05/2019	0,96	6	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	0,99	8	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	2,10	32	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Lanzamento de Peso 1kg	30/03/2019	5,37	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	6,73	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.03.83	13	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> Salto de altura	22/12/2018	0,84	13	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/12/2018	1,74	16	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PIST
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	15/12/2019	7,00	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

MENENDEZ PEREZ, SIRA

Data de nacemento: 13/11/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.67	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.53.6	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.14.4	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	1,99	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de Peso 1kg	4,57	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	27/04/2019	9.90	15	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
50 metros lisos	10/05/2019	9.75	11	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	9.67	29	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	27/04/2019	1.57.96	8	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
500 metros lisos	12/05/2019	2.01.49	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
500 metros lisos	31/05/2019	1.57.86	2	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.53.6	10	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.14.4	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	1,99	33	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	4,57	25	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

MERA VARELA, VICTOR

Data de nacemento: 18/02/2009 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.67	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	1.51.45	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	4.05.1	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	1,00	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,70	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de peso 2 kg	6,23	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Triatlón Alevín	307	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF + combinadas ALV

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.47.31	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/03/2019	11.03		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2019	10.67	26	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	1.51.45	7	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.54.6	64	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.05.1	32	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,00	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	2,70		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	6,17		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2019	6,23	3	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,17	23	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	307	26	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.47.31	9	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

MERA VARELA, ALICIA

Data de nacemento: 15/05/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.42	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV
150 metros lisos	25.89	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.51.68	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	2,79	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV
80 metros valados 0,762	17.11	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
220 metros valados	43.18	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.14.30	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	16/03/2019	13.42	19	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
MMT 150 metros lisos	16/03/2019	25.89	33	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
MMT 500 metros lisos	22/03/2019	1.51.68	19	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT Salto de lonxitude	16/03/2019	2,79	20	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,52	28	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 80 metros valados 0,762	06/04/2019	17.11	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
80 metros valados 0,762	26/05/2019	17.68	11	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT 220 metros valados	06/04/2019	43.18	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
220 metros valados	26/05/2019	44.41	12	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.14.30	30	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		58	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

MESAS RODRIGO, JULIA

Data de nacemento: 28/09/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.98	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	11.56	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
150 metros lisos	21.82	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.28.91	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	3,48	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Triplo salto	7,47	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
Lanzamento de peso 3 kg	4,29	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Lanzamento de martelo 2 kg	17,77	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV
Tetratlon Infantil	1.013	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.81	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
------------------------	-------------	------------	------------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2018	9.22	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	8.98	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	16/03/2019	11.93	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV
<i>MMT</i> 80 metros lisos	30/03/2019	11.56		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
80 metros lisos	22/06/2019	11.72	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2019	21.82	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	22/03/2019	1.32.73	1	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	06/04/2019	1.30.17	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALV
500 metros lisos	17/05/2019	1.31.15	2	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	31/05/2019	1.31.26	1	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/06/2019	1.28.91	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	3,48		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	16/11/2019	2,59	78	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Menores
<i>MMT</i> Triplo salto	01/12/2018	7,47	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
80 metros valados 0,762	30/03/2019	17.56		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	4,29		TE	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2 kg	16/03/2019	17,77	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	30/03/2019	1.013	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT 50 metros lisos 03/02/2019 7.81 1 F A Coruña Control de marcas en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019	26	F	A	Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

MIGUEZ FERNANDEZ, ALBA

Data de nacemento: 23/02/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.85	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de altura	1,45	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16
Salto de lonxitude	4,36	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Triplo salto	10,43	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16
100 metros valados 0,762	18.31	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.87	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
Salto de altura	1,42	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	10,18	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	8.85	18	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de altura	05/05/2019	1,42	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
MMT Salto de altura	25/05/2019	1,45	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
Salto de altura	31/05/2019	1,36	3	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT Salto de lonxitude	24/11/2018	4,36	9	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Triplo salto	05/05/2019	9,03	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Triplo salto	05/05/2019	10,66	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
MMT Triplo salto	25/05/2019	10,43	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
MMT 100 metros valados 0,762	31/05/2019	18.31	2	F	Bastiaquero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	9.01	7	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT 60 metros lisos	22/12/2018	8.87	1	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
Salto de altura	22/12/2018	1,40	4	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
MMT Salto de altura	23/02/2019	1,42	6	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
Triplo salto	28/12/2018	9,89	5	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Triplo salto	20/01/2019	9,67	12	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
MMT Triplo salto	23/02/2019	10,18	5	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO

Data de nacemento: 02/02/2000 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Triplo salto **12,50** 07/12/2019 IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **6,23** 23/02/2019 62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

Triplo salto **13,33** 23/02/2019 62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	07/12/2019	12,50	2	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	23/02/2019	6,23	2	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
Salto de lonxitude	21/12/2019	6,11	6	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
Triplo salto	13/01/2019	13,12	3	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
MMT Triplo salto	23/02/2019	13,33	2	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
Triplo salto	21/12/2019	12,60	2	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO

Data de nacemento: 11/12/1968 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.05	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
100 metros lisos	12.94	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
200 metros lisos	26.57	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
400 metros lisos	1.00.04	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
1.000 metros lisos	3.31.66	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
Salto de altura	1,35	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Triplo salto	10,70	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
Salto con pértiga	2,15	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
Lanzamento de martelo 7,260	17,84	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Triplo salto	10,16	10/03/2019	XXX CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
---------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.10	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
200 metros lisos	26.94	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	58.74	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
Salto de altura	1,37	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,22	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	10,28	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	12.83	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 6 kg	8,65	26/01/2019	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	8.25	14	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	10/02/2019	8.17	26	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/12/2019	8.05	19	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
100 metros lisos	10/05/2019	13.00	37	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	09/06/2019	12.95	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
100 metros lisos	29/06/2019	13.25	4	EL	Sagunto	LIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/07/2019	12.94	5	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
200 metros lisos	10/02/2019	26.68	26	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
200 metros lisos	10/05/2019	26.72	22	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
200 metros lisos	09/06/2019	26.96	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

	200 metros lisos	28/06/2019	26.92	5	EL	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i>	200 metros lisos	10/07/2019	26.57	5	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
	200 metros lisos	07/12/2019	26.58	32	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
	400 metros lisos	24/11/2018	1.00.99	16	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i>	400 metros lisos	14/12/2019	1.00.04	23	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	26/01/2019	3.31.66		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS
<i>MMT</i>	Salto de altura	09/06/2019	1,35	2	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i>	Triplo salto	15/06/2019	10,70	3	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
	Triplo salto	29/06/2019	10,65	3	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i>	Salto con pértiga	15/06/2019	2,15	5	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 7,	27/04/2019	17,84	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
60 metros lisos	23/12/2018	8.39	50	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure	
60 metros lisos	28/12/2018	AB		SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou	
60 metros lisos	03/03/2019	8.33	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE	
60 metros lisos	21/12/2019	8.16	5	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.	
<i>MMT</i>	60 metros lisos	29/12/2019	8.10	30	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i>	200 metros lisos	02/02/2019	26.94	7	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
400 metros lisos	12/01/2019	1.00.58	10	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019	
400 metros lisos	03/03/2019	AB		F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE	
<i>MMT</i>	400 metros lisos	29/12/2019	58.74	17	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
<i>MMT</i>	Salto de altura	26/01/2019	1,37		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	26/01/2019	4,22		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	Triplo salto	02/02/2019	10,28	6	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
60 metros valados 0,91	23/12/2018	13.63	2	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure	
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	26/01/2019	12.83		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 6 kg	26/01/2019	8,65		P	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E
Pentathlon	26/01/2019	2.280	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA COMBINADAS E	

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	Triplo salto	10/03/2019	10,16	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

MIRA FERNANDEZ, UNAI

Data de nacemento: 05/12/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	14.00	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
150 metros lisos	27.98	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
500 metros lisos	1.58.69	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	2,60	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de peso 3 kg	6,25	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de disco 800 gr	12,91	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	16/03/2019	14.01	16	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2019	14.00	16	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
150 metros lisos	16/03/2019	27.49	20	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/04/2019	27.98	12	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	1.58.69	15	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	2.05.97	19	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	2,60	41	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Lanzamento de peso 3 kg	01/12/2018	5,47	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	6,25	7	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	5,98	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2019	6,08	6	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	6,10	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	17/05/2019	12,91	9	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		64	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

MONZON TABOADA, VEGA

Data de nacemento: 29/10/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	9.79	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	2.15.23	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	30/03/2019	9.79	18	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
MMT 500 metros lisos	30/03/2019	2.15.23	16	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

MOOSBRUGGER, LUNA SOPHIA

Data de nacemento: 09/01/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	26.78	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.53.3	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	3,22	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de martelo 2 kg	17,48	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de xabalina 400 g	7,53	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.80	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
Salto de lonxitude	3,01	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2019	26.78	43	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
500 metros lisos	22/03/2019	1.55.18	20	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.53.3	77	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	3,22	43	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto con pértiga	16/03/2019	NULOS		F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	16/03/2019	17,48	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Lanzamento de martelo 2	06/04/2019	17,18	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	16,18	14	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	06/04/2019	7,53	10	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	8.80	20	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/02/2019	3,01	16	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

MORAL NAVAZO, NOEMI

Data de nacemento: 02/02/1977 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.33.87** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.07** 16/03/2019 10 Km. de Laredo
5 Km. Ruta **20.20** 16/03/2019 10 Km. de Laredo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	03/03/2019	5.33.87	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/03/2019	40.07	18	F	Laredo	10 Km. de Laredo
MMT 5 Km. Ruta	16/03/2019	20.20		PA	Laredo	10 Km. de Laredo
5 Km. Ruta	17/03/2019	20.21	18	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

NOVAIS TRONCOSO, CONCHA

Data de nacemento: 08/12/1978 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.85	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	13.65	13/07/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER -2º DIVISION
200 metros lisos	28.93	28/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
400 metros lisos	1.04.29	29/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.59	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	8.74	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
400 metros lisos	1.04.90	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	8.85	19	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	22/12/2019	8.60	6	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
100 metros lisos	31/05/2019	14.02	15	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	09/06/2019	13.79	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
100 metros lisos	15/06/2019	14.00	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
100 metros lisos	29/06/2019	14.49	4	EL	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i> 100 metros lisos	13/07/2019	13.65	3	F	Tres Cantos (Madri	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MA
200 metros lisos	26/01/2019	29.21	10	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
200 metros lisos	31/05/2019	29.70	14	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	09/06/2019	29.79	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 200 metros lisos	28/06/2019	28.93	5	EL	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
400 metros lisos	24/11/2018	1.07.60	5	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
400 metros lisos	09/06/2019	1.05.98	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 400 metros lisos	29/06/2019	1.04.29	5	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
400 metros lisos	22/12/2019	1.06.16	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	7.59	3	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	26/01/2019	8.79	18	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	03/03/2019	8.87	1	F	Ourense	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/12/2019	8.74	29	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
400 metros lisos	12/01/2019	1.06.30	2	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
400 metros lisos	02/02/2019	1.05.43	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i> 400 metros lisos	29/12/2019	1.04.90	13	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

NOVÁS GONAZALEZ, HENRIQUE

Data de nacemento: 17/04/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.15	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	1.41.95	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	4.10.9	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de peso 2 kg	5,48	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín - Fase A Coruña
Lanzamento de pelota	21,63	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.50.72	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	10/05/2019	10.15	12	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
	500 metros lisos	01/12/2018	1.51.04	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
	500 metros lisos	22/03/2019	1.46.62	5	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
	500 metros lisos	23/03/2019	1.44.99	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i>	500 metros lisos	31/05/2019	1.41.95	1	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
	500 metros lisos	16/11/2019	1.49.2	44	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	23/11/2019	4.10.9	35	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	01/12/2018	5,48	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
	Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2019	4,82	9	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i>	Lanzamento de pelota	13/04/2019	21,63	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
	Lanzamento de pelota	12/05/2019	17,68	14	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	12/01/2019	1.50.72	19	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

NUÑEZ COZAR, CARLOS

Data de nacemento: 24/04/1949 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 70 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **33.95** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **10.80** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	09/06/2019	16.00	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
200 metros lisos	09/06/2019	35.93	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/06/2019	33.95	6	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2019	10.80	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

NUÑEZ MACEIRAS, RODRIGO

Data de nacemento: 07/05/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.75	28/06/2019	Gran Premio Jim Sports
300 metros lisos	41.13	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e XVIII SUB 16
400 metros lisos	1.00.56	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	46.50	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
600 metros lisos	1.45.66	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	14/12/2019	8.09	24	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
100 metros lisos	22/03/2019	13.37	5	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	05/05/2019	13.07	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
100 metros lisos	10/05/2019	12.94	35	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	11/05/2019	SM	31	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
100 metros lisos	31/05/2019	12.78	28	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 100 metros lisos	28/06/2019	12.75	4	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
300 metros lisos	06/04/2019	AB		F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
300 metros lisos	10/05/2019	43.76	8	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	25/05/2019	41.13	8	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
300 metros lisos	31/05/2019	42.14	3	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
300 metros lisos	28/06/2019	42.01	3	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
300 metros lisos	10/07/2019	42.45	2	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/12/2019	1.00.56	25	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/01/2019	46.50	6	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
600 metros lisos	15/12/2018	1.45.98	13	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	02/03/2019	1.45.66	15	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/11/2019		146	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

NUÑEZ MENENDEZ, LEON

Data de nacemento: 22/09/2009 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.50	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	1.52.0	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de altura	1,06	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
2000 marcha	15.57.49	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/03/2019	11.50	51	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.52.0	55	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de altura	23/11/2019	1,06	20	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT 2000 marcha	13/04/2019	15.57.49	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

NUÑEZ MENENDEZ, PANDORA

Data de nacemento: 04/10/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos	26.62	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.53.27	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de peso 3 kg	4,08	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
2000 marcha	15.35.01	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2019	26.62	42	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
150 metros lisos	06/04/2019	25.08	17	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2019	1.53.27	26	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Salto con pértega	16/03/2019	NULOS		F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Salto con pértega	16/11/2019	NULOS		F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	4,08	29	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
2000 marcha	06/04/2019	18.46.47	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
2000 marcha	17/05/2019	16.06.34	9	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 2000 marcha	26/05/2019	15.35.01	8	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		81	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

ORRO ARMESTO, MARIA

Data de nacemento: 14/01/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.29	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	1.52.0	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de altura	1,09	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	3,05	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
2000 marcha	13.35.83	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB ´12

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.59.17	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
Salto de lonxitude	2,80	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/04/2019	11.50	51	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2019	11.29	22	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
60 metros lisos	02/11/2019	11.48	52	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.52.0	52	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de altura	23/03/2019	1,08	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de altura	12/05/2019	1,09	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de altura	23/11/2019	1,06	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	01/12/2018	2,79	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	3,05	19	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
2000 marcha	24/11/2018	14.38.6	13	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
2000 marcha	23/03/2019	AB		F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
2000 marcha	13/04/2019	13.46.49	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
2000 marcha	12/05/2019	13.58.59	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> 2000 marcha	17/05/2019	13.35.83	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
2000 marcha	01/06/2019	13.39.72	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.59.17	20	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/12/2018	2,80	16	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST

OTERO MARTIN, NICOLAS

Data de nacemento: 28/02/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.11	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	2.04.09	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de Peso 1kg	6,66	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	9.11	20	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	2.04.09	10	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	6,66	4	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

OURENS ANIDO, MARIA

Data de nacemento: 11/09/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.55	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	15.15	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de peso 3 kg	5,69	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de disco 800 gr	20,22	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
Lanzamento de martelo 3 kg	23,33	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.46	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
Lanzamento de peso 3 kg	5,47	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	9.55	2	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
60 metros lisos	14/12/2019	9.22	43	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/03/2019	15.15	3	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	10/05/2019	15.09	62	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	24/11/2018	5,69	9	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de disco 800	02/02/2019	19,35	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	05/05/2019	20,22	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Lanzamento de disco 800	14/12/2019	17,00	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
Lanzamento de martelo 3	22/03/2019	21,49	4	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de martelo 3	31/05/2019	22,24	6	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	07/12/2019	23,33	5	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	9.46	41	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2019	5,47	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m

OURENS ANIDO, SARA

Data de nacemento: 23/01/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	26.17	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.43.59	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
1.000 metros lisos	3.59.17	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Salto de altura	1,12	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de lonxitude	2,76	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 3 kg	4,53	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de xabalina 400 g	6,15	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.09	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
1.000 metros lisos	4.12.12	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2019	26.17	37	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
150 metros lisos	06/04/2019	25.80	21	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/03/2019	1.43.59	10	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
500 metros lisos	22/03/2019	1.44.63	13	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	1.49.71	23	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.51.2	70	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2019	3.59.17	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Salto de altura	02/11/2019	1,12	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	2,76	23	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	4,53	24	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	16/03/2019	6,15	11	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	9.09	23	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.12.12	27	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		52	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

PALOMO CAMPOS, FRANCISCO J.

Data de nacemento: 20/01/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 m. Obstáculos **12.07.66** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.24.29** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta **39.27** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 m. Obstáculos	15/06/2019	12.07.66	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.24.29	37	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	25/05/2019	39.27		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

PAPIN ESTEVEZ, INES

Data de nacemento: 05/12/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.11.96	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
3.000 metros lisos	11.08.54	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
5.000 metros lisos	19.43.40	30/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	18.33	10/02/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPA A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.17.58	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	11.02.39	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.06	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	40.39	06/10/2019	Coruña 10
5 Km. Ruta	19.24	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	22/03/2019	5.16.37	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
1.500 metros lisos	10/05/2019	5..21.65	4	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	31/05/2019	5.11.96	2	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.500 metros lisos	09/06/2019	5.15.48	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/06/2019	11.08.54	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
3.000 metros lisos	13/07/2019	11.18.13	4	F	Tres Cantos (Madri	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MA
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	30/06/2019	19.43.40	2	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/03/2019	5.17.58	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	09/03/2019	11.02.39	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	10/02/2019	18.33	1	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	6.06	1	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	40.39	11	F	A Coruña	Coruña 10
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	19.24	10	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

PAPIN ESTEVEZ, NOELIA

Data de nacemento: 30/12/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.19.78** 31/05/2019 VII Trofeo Once Enki Arceclima

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.17.91** 10/03/2019 XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.21.01** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **6.06** 07/04/2019 XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	22/03/2019	5.25.56	3	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	31/05/2019	5.19.78	3	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.500 metros lisos	15/06/2019	5.26.71	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/03/2019	5.21.01	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/03/2019	5.17.91	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	6.06	2	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

PARADA NEIRA, ANTIA

Data de nacemento: 03/04/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg **2,53** 01/12/2018 VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A
Coruña

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de Peso 1kg	01/12/2018	2,53	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa

PARGA FERNANDEZ, JACINTO

Data de nacemento: 22/10/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.44	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
100 metros lisos	13.20	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
200 metros lisos	27.00	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
400 metros lisos	1.00.65	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
Lanzamento de xabalina 800 g	23,37	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.27	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	8.46	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	27.78	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.04.12	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.01	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	46.09	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	8.53	22	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/02/2019	8.44	33	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
100 metros lisos	22/03/2019	13.32	4	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/06/2019	13.20	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
100 metros lisos	15/06/2019	13.25	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
100 metros lisos	29/06/2019	13.92	6	EL	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
200 metros lisos	10/02/2019	27.70	32	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
200 metros lisos	10/05/2019	27.75	25	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
200 metros lisos	31/05/2019	27.05	22	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/06/2019	27.00	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
200 metros lisos	28/06/2019	27.17	6	EL	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
200 metros lisos	07/12/2019	27.43	36	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/06/2019	1.00.65	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	22/03/2019	23,37	10	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 8	10/05/2019	21,79	7	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
Lanzamento de xabalina 8	31/05/2019	22,73	7	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	7.27	6	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	23/12/2018	8.65	54	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

<i>MMT</i>	60 metros lisos	03/03/2019	8.46	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
	60 metros lisos	21/12/2019	8.50	5	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<i>MMT</i>	200 metros lisos	03/03/2019	27.78	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i>	400 metros lisos	12/01/2019	1.04.12	12	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	Milla Urbana	07/04/2019	6.01	12	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	14/04/2019	46.09	307	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

PARGA FERNANDEZ, MARCELA

Data de nacemento: 18/09/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **53.14** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	53.14	151	F	A Coruña	Coruña 10

PAZOS MALLO, DOLORES

Data de nacemento: 22/03/1969 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **53.42** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	14/04/2019	53.42	16	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

PAZOS MOREDA, LAURA

Data de nacemento: 03/12/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.20.99** 13/04/2019 XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas
BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/04/2019	2.20.99	27	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

PENA VAZQUEZ, ARTAI

Data de nacemento: 19/09/2009 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.62	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	1.43.99	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	3.48.1	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de peso 2 kg	4,70	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.49.66	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	10.76	32	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2019	10.62	24	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	1.43.99	3	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	1.50.14	6	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.46.4	36	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.48.1	15	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	4,66	15	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,70	51	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.49.66	16	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

PEREIRA FERNANDEZ, NICOLAO

Data de nacemento: 27/12/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	57.59	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
400 metros valados	1.00.23	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de altura	1,63	11/05/2019	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
110 metros valados 1,00	17.89	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB 18

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.29	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
400 metros lisos	56.13	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
Salto de altura	1,67	23/02/2019	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	9.62	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	24/11/2018	58.31	10	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/02/2019	57.59	9	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
400 metros valados	22/03/2019	1.01.11	1	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
400 metros valados	27/04/2019	1.05.68	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
400 metros valados	05/05/2019	1.02.49	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
400 metros valados	10/05/2019	1.01.84	2	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
400 metros valados	25/05/2019	1.00.73	5	F	Vigo	LXVII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i> 400 metros valados	31/05/2019	1.00.23	1	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
400 metros valados	05/06/2019	1.02.27	3	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
400 metros valados	15/06/2019	1.01.81	2	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Salto de altura	22/03/2019	1,60	3	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de altura	06/04/2019	1,50	4	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> Salto de altura	11/05/2019	1,63	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
Salto de altura	17/05/2019	1,55	8	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
Salto de altura	25/05/2019	1,55	6	F	Vigo	LXVII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB 18 e
Salto de altura	31/05/2019	1,59	2	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 110 metros valados 1,00	05/05/2019	17.89	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2018	8.29	3	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	15/12/2018	56.13	3	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
400 metros lisos	23/02/2019	57.61	9	F	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB
Salto de altura	22/12/2018	1,50	14	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
Salto de altura	23/12/2018	1,60	5	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
Salto de altura	28/12/2018	1,55	8	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
Salto de altura	12/01/2019	1,55	6	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> Salto de altura	23/02/2019	1,67	7	F	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros valados 0,91	22/12/2018	10.77	7	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

60 metros valados 0,91	23/12/2018	9.70	3	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	28/12/2018	9.62	2	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou

PEREIRA GONZALEZ, JAVIER

Data de nacemento: 01/04/1963 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	6.14.28	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
3.000 metros lisos	16.16.14	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.12	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
800 metros lisos	3.03.76	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	6.05.49	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	22/03/2019	6.14.28	11	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 3.000 metros lisos	15/06/2019	16.16.14	6	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/02/2019	9.12	9	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
MMT 800 metros lisos	03/03/2019	3.03.76	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 1.500 metros lisos	03/03/2019	6.05.49	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	07/04/2019	DNF		F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

PEREZ DIAZ, MARIA

Data de nacemento: 20/05/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	15.72	06/04/2019	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
600 metros lisos	2.06.20	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
1.000 metros lisos	3.54.58	06/04/2019	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	54.83	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
600 metros lisos	2.10.60	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/04/2019	15.72	35	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
100 metros lisos	31/05/2019	15.30	24	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 600 metros lisos	05/05/2019	2.06.20	12	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2019	3.54.58	15	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/01/2019	54.83	11	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/12/2018	2.10.60	12	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

PEREZ FERNANDEZ, ALBA LIEN

Data de nacemento: 01/07/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.58	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	2.15.30	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/03/2019	9.58	14	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	2.15.30	17	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

PEREZ SANCHEZ, PABLO

Data de nacemento: 19/09/2011 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.63	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	2.00.03	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	4.22.7	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,21	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
1000 m. Marcha	6.48.42	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Triatlón Benxamín	183	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	4,76	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +combinadas BENXAMIN
Lanzamento de pelota	11,75	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.07.99	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

1 Km. Marcha ruta	6.43	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
--------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2019	9.98		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
50 metros lisos	30/03/2019	9.94	27	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
50 metros lisos	27/04/2019	9.87	18	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/05/2019	9.63	12	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
50 metros lisos	02/11/2019	9.65	31	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	2.03.35	9	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	2.00.03	7	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	2.00.4	43	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.22.7	29	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,17		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	2,21	25	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
1000 m. Marcha	27/04/2019	7.50.8	1	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
1000 m. Marcha	12/05/2019	8.25.79	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
1000 m. Marcha	17/05/2019	7.27.77	4	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	01/06/2019	6.48.42	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	183	23	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	4,76		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	4,73	33	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/03/2019	11,75	14	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MMT 500 metros lisos 12/01/2019 2.07.99 17 F A Coruña Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1 Km. Marcha ruta	08/06/2019	6.43	4	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

PINEDO ARMESTO, LUIS

Data de nacemento: 03/05/1982 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.05.20	16/02/2019	II Control de marcas - Barbanza
1.500 metros lisos	4.22.50	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	9.11.08	05/01/2019	Torneo de Reis 2019

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.05.12	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.18.56	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	9.17.32	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	34.28	06/10/2019	Coruña 10
--------------------	--------------	------------	-----------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	16/02/2019	2.05.20	5	F	A Pobra do Caram	II Control de marcas - Barbanza
MMT 1.500 metros lisos	09/06/2019	4.22.50	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 3.000 metros lisos	05/01/2019	9.11.08	17	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	03/03/2019	2.05.12	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 1.500 metros lisos	02/02/2019	4.18.56	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
1.500 metros lisos	03/03/2019	AB		F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
3.000 metros lisos	20/01/2019	9.23.01	25	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
MMT 3.000 metros lisos	09/03/2019	9.17.32	7	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	34.28	41	F	A Coruña	Coruña 10

PINEDO IGLESIAS, EDUARDO MIGUEL

Data de nacemento: 27/10/1951 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **40.03** 16/12/2018 Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/12/2018	40.03	49	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -

PIZZARRO , LUNA GUADALUPE

Data de nacemento: 02/01/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.38	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.46.3	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de altura	1,18	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,24	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 2 kg	4,99	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.05.43	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/04/2019	10.52	23	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
60 metros lisos	10/05/2019	10.60	16	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.38	32	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	2.03.92	14	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	1.53.15	14	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.46.3	30	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,18	4	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,24	47	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2019	3,40	14	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,99	31	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.05.43	26	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

POLO FREIRE, ENRIQUE

Data de nacemento: 21/10/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,30	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de altura	1,37	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV
Salto de lonxitude	3,81	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Salto con pértega	2,00	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de peso 3 kg	4,90	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9,30	11	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Salto de altura	16/03/2019	1,37	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto de altura	22/06/2019	1,35	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
Salto de altura	02/11/2019	1,22	15	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Salto de lonxitude	06/04/2019	3,81	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto con pértega	16/03/2019	1,60	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto con pértega	22/06/2019	1,85	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
MMT Salto con pértega	16/11/2019	2,00	1	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	4,90	17	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

PORTELA MORAN, ADRIAN

Data de nacemento: 28/01/2009 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.28	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	1.44.2	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.47.4	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	1,06	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	3,10	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 2 kg	5,22	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF + combinadas ALV
Triatlón Alevín	313	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF + combinadas ALV

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.48.09	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/03/2019	10.68		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2019	10.28	14	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
60 metros lisos	02/11/2019	10.33	29	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	1.45.23	4	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	17/05/2019	1.46.81	10	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	31/05/2019	1.45.60	2	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.44.2	25	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	01/12/2018	4.10.14	12	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.47.4	13	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de altura	13/04/2019	1,00	9	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,06	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	01/12/2018	2,74	13	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
Salto de lonxitude	16/03/2019	3,03		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	3,10	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	5,22		TI	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	313	24	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolalr en pista INF +

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	1.48.09	13	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

PRADA CAGIAO, IRENE

Data de nacemento: 03/01/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,90** 22/03/2019 VI Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude **3,87** 23/02/2019 62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/03/2019	3,90	8	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	SM		SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
Salto de lonxitude	22/12/2018	3,49	20	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/02/2019	3,87	9	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

PREGO CANDAME, HUGO

Data de nacemento: 08/11/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.07	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
150 metros lisos	23.24	27/04/2019	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
500 metros lisos	2.04.7	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	5.01.3	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,51	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 2 kg	4,72	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.10.36	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	11.07	43	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + comb
60 metros lisos	02/11/2019	11.10	43	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 150 metros lisos	27/04/2019	23.24	12	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
500 metros lisos	22/03/2019	2.12.19	16	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.04.7	75	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	5.01.3	55	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,03	28	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,51	37	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	4,72	13	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,38	58	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.10.36	49	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

QUINTAS CASTILLO, JAIME

Data de nacemento: 31/12/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019	58	F		A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

RAICES SOPALSKA, PEDRO

Data de nacemento: 04/07/1997 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 2kg **27,31** 22/03/2019 VI Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	22/03/2019	27,31	3	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima

RAMOS CAO , BRUNO

Data de nacemento: 26/09/2011 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.16	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	2.03.20	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	4.42.7	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,06	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de pelota	9,75	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.17.13	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	30/03/2019	10.16	31	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	50 metros lisos	10/05/2019	10.17	17	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
	500 metros lisos	22/03/2019	2.10.10	12	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
	500 metros lisos	30/03/2019	2.12.37	27	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
	500 metros lisos	27/04/2019	2.04.44	18	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i>	500 metros lisos	31/05/2019	2.03.20	11	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
	500 metros lisos	16/11/2019	2.05.9	51	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	23/11/2019	4.42.7	36	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	23/11/2019	2,06	33	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i>	Lanzamento de pelota	27/04/2019	9,75	17	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	12/01/2019	2.17.13	20	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

RASCADO VIÑA, RUBEN

Data de nacemento: 21/01/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros valados **50.38** 05/05/2019 XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros valados	05/05/2019	50.38	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

REBOREDA APORTA, RODRIGO

Data de nacemento: 03/10/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.26	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.53.4	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.31.5	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	1,96	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 2 kg	7,81	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.26	26	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	31/05/2019	2.06.41	15	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.53.4	60	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.31.5	51	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	1,96	43	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	7,81	2	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

REDRUELLO CEDEIRA, EMILIO

Data de nacemento: 14/11/2011 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.19.76** 22/03/2019 VI Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	2.19.76	13	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima

REGUEIRA RIAL, INES

Data de nacemento: 14/03/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,12	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de lonxitude	3,08	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
60 metros valados 0,762	12.37	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 3 kg	5,88	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	02/11/2019	1,12	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,08	51	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 60 metros valados 0,762	02/11/2019	12.37	4	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	5,88	7	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

REGUEIRO VIDAL, MATIAS

Data de nacemento: 09/01/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.02	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.23.2	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de altura	1,26	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de lonxitude	3,99	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.02	5	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.23.2	7	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de altura	02/11/2019	1,26	12	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,99	14	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

REINLEIN FARRE, CARLOS

Data de nacemento: 06/09/1967 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg **7,08** 06/04/2019 I Encontro CA Sada - SG Pontevedra

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **31.23** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Lanzamento de peso 6 kg **8,38** 02/02/2019 II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	06/04/2019	7,08	2	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	03/03/2019	31.23	7	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT Lanzamento de peso 6 kg	02/02/2019	8,38	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
Lanzamento de peso 6 kg	03/03/2019	7,99	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

REINLEIN GARCIA, HUGO

Data de nacemento: 06/08/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/11/2019	AB	F		Burgos	Cross Intercional Atapuerca

REMUIÑAN DE UÑA, PABLO

Data de nacemento: 23/03/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	14.28	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
150 metros lisos	29.44	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Salto de lonxitude	2,42	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 3 kg	5,70	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
Lanzamento de disco 800 gr	14,17	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	16/03/2019	14.44	20	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/05/2019	14.28	20	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2019	29.44	24	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
150 metros lisos	06/04/2019	28.87	15	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	2,42	20	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	5,70	11	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Lanzamento de disco 800	06/04/2019	12,78	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	26/05/2019	14,17	9	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

REMUIÑAN DE UÑA, JAVIER

Data de nacemento: 20/01/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.12	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
Salto de lonxitude	2,93	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Triatlón Benxamín	386	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	6,49	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	0,90	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	2,83	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2019	9.34		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/05/2019	9.12	7	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
50 metros lisos	26/05/2019	9.12		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,93		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	12/05/2019	2,24	11	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de lonxitude	26/05/2019	2,72		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	386	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Triatlón Benxamín	26/05/2019	335	15	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	6,49		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2019	6,46	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Lanzamento de Peso 1kg	26/05/2019	5,57		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	22/12/2018	0,90	11	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
Salto de altura	24/02/2019	0,86	15	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 EN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/12/2018	2,83	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST
Salto de lonxitude	24/02/2019	2,83	12	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 EN

REY RAMALLO, OLGA

Data de nacemento: 01/10/2011 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	11.17	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	2.28.52	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.21.59	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/03/2019	11.17	34	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
50 metros lisos	27/04/2019	11.39		F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2019	2.28.52	31	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.21.59	26	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

RIOS VELO, LAURA

Data de nacemento: 22/06/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.01	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.42.3	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.08.7	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,74	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Triatlón Benxamín	693	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	4,83	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.02	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
Salto de lonxitude	2,82	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2019	8.20		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
50 metros lisos	10/05/2019	8.13	1	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
50 metros lisos	12/05/2019	8.20	1	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
50 metros lisos	01/06/2019	8.20	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	8.01	1	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	1.52.23	3	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	30/03/2019	1.48.92	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
500 metros lisos	27/04/2019	1.45.95	1	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
500 metros lisos	12/05/2019	1.55.54	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
500 metros lisos	01/06/2019	1.55.42	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.42.3	1	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.08.7	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,74		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	23/11/2019	2,62	13	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	693	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	4,83		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	4,34	27	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	22/12/2018	8.46	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PIST
50 metros lisos	24/02/2019	8.26	4	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN
50 metros lisos	24/02/2019	8.28	3	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN
<i>MMT</i> 50 metros lisos	15/12/2019	8.02	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
Salto de lonxitude	22/12/2018	2,67	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PIST
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/02/2019	2,82	10	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN

RIOTORTO LONGA, LEO

Data de nacemento: 18/02/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.98	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.48.14	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	4.14.26	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
Salto de altura	0,96	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de Peso 1kg	4,52	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.46.29	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
1.000 metros lisos	4.10.24	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	10/05/2019	8.99	5	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	8.98	15	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	30/03/2019	2.02.87	21	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	1.48.14	3	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.51.4	25	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/12/2018	4.14.26	8	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Salto de altura	01/12/2018	0,75	7	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	0,96	16	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	4,52	36	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	12/01/2019	2.02.91	2	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 500 metros lisos	15/12/2019	1.46.29	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2018	4.10.24	8	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB 10 EN PIST

RIPOLL PERNAS, ANGELES

Data de nacemento: 13/03/1959 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3.11.30	30/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	4.26.95	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.500 metros lisos	6.15.86	29/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	6.21.00	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
--------------------	----------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.26.64	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos	3.13.36	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	5.27.75	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	7.24	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	49.43	06/10/2019	Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	09/06/2019	3.14.36	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 800 metros lisos	30/06/2019	3.11.30	3	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
MMT 1.000 metros lisos	24/11/2018	4.26.95	31	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.500 metros lisos	22/03/2019	6.23.36	10	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
1.500 metros lisos	09/06/2019	6.20.42	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 1.500 metros lisos	29/06/2019	6.15.86	5	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
1.500 metros lisos	13/07/2019	6.19.39	6	F	Tres Cantos (Madri	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	03/03/2019	1.26.64	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
400 metros lisos	09/03/2019	1.27.02	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
800 metros lisos	03/03/2019	3.13.46	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 800 metros lisos	09/03/2019	3.13.36	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
1.500 metros lisos	12/01/2019	6.39.68	5	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
MMT 1.500 metros lisos	02/02/2019	5.27.75	3	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
1.500 metros lisos	03/03/2019	6.24.70	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	10/03/2019	6.21.00	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participación en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Milla Urbana	07/04/2019	7.24	2	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	06/10/2019	49.43	82	F	A Coruña	Coruña 10

RODRÍGUEZ ARÉVALO, JACOBO

Data de nacemento: 25/04/2011 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.22	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
500 metros lisos	2.17.28	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/04/2019	10.22	23	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2019	2.17.28	27	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

RODRIGUEZ COLODRERO, JUAN R.

Data de nacemento: 25/09/1999 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **8.95** 24/11/2018 XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos **13.47** 31/05/2019 VII Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **7.30** 02/02/2019 Control de marcas 50 lisos e 50 valados

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	8.95	33	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	22/03/2019	13.54	6	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/05/2019	13.47	33	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	7.30	8	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados

RODRIGUEZ LOPEZ, FRANCISCO JOSE

Data de nacemento: 31/07/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.26	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	12.57	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
Lanzamento de peso 7,260 kg	8,70	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.00	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.15	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	26.48	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	8.26	15	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	22/03/2019	12.85	7	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/05/2019	12.57	28	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	09/06/2019	12.64	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de peso 7,26	27/04/2019	8,35	8	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	15/06/2019	8,70	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	7.00	4	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2019	8.15	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/03/2019	26.48	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

RODRÍGUEZ MIRA, ALDARA

Data de nacemento: 04/12/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	7,11	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
Salto con pértega	1,51	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Triplo salto	01/12/2018	6,23	14	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> Triplo salto	17/05/2019	7,11	13	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto con pértega	01/12/2018	NULOS		F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
<i>MMT</i> Salto con pértega	17/05/2019	1,51	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

RODRIGUEZ OTERO, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 08/03/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **49.27** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/10/2019	49.27	1154	F	A Coruña	Coruña 10

RODRIGUEZ QUINTANA, SERGIO

Data de nacemento: 27/10/1994 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	59.11	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
1.500 metros lisos	4.33.91	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
3.000 metros lisos	9.43.87	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/12/2019	59.11	19	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	14/12/2019	4.33.91	13	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/12/2019	9.43.87	12	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

RODRIGUEZ SAAVEDRA, HUGO

Data de nacemento: 03/03/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.07	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	24.43	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.73	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	7.58	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	22/03/2019	12.21	1	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	06/04/2019	12.49	11	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
100 metros lisos	10/05/2019	12.16	21	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/05/2019	12.07	16	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	10/05/2019	24.87	11	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
200 metros lisos	25/05/2019	24.57	10	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
<i>MMT</i> 200 metros lisos	31/05/2019	24.43	8	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	15/06/2019	24.77	3	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	6.73	2	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	22/12/2018	8.05	1	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	28/12/2018	7.83	2	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
60 metros lisos	23/02/2019	7.72	14	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
60 metros lisos	23/02/2019	7.77	3	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/12/2019	7.58	5	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

ROEL SANDE, ABEL

Data de nacemento: 21/05/2001 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.85	16/12/2018	XVI Memorial Ramon Peña
100 metros lisos	11.98	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
200 metros lisos	24.32	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
400 metros lisos	58.14	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.64	23/02/2019	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	24.74	23/02/2019	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	7.95	11	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/12/2018	7.85	4	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
100 metros lisos	10/05/2019	12.09	20	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	31/05/2019	12.05	14	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2019	11.98	8	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20
100 metros lisos	22/06/2019	12.17	4	SF	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20
200 metros lisos	16/12/2018	25.39	10	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	10/05/2019	24.65	10	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
200 metros lisos	31/05/2019	24.44	9	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/06/2019	24.32	10	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20
400 metros lisos	24/11/2018	59.64	13	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/05/2019	58.14	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/12/2018	7.75	29	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/02/2019	7.64	4	SF	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 200 metros lisos	23/02/2019	24.74	5	SF	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB

ROIBAS CARRO, LUCIA

Data de nacemento: 30/05/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.45	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.58.62	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	1,93	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/03/2019	9.45	10	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
500 metros lisos	30/03/2019	2.04.51	10	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2019	1.58.62	10	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	1,93	18	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

ROIBAS FERNANDEZ, JOSE LUIS

Data de nacemento: 28/08/1971 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.02.53** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.18** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/06/2019	5.02.53	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Campo a Traves	03/02/2019		98	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		9	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	37.18	113	F	A Coruña	Coruña 10

RUA PRIETO, MARISA

Data de nacemento: 20/05/1982 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **1,.05.06** 06/10/2019 Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Maratón	14/04/2019	DNF		F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	1,.05.06	441	F	A Coruña	Coruña 10

RUIZ BREIJO, DIEGO

Data de nacemento: 07/06/1985 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **31.36** 03/02/2019 84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.20.77** 15/12/2018 I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón	2.47.58	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.16.40	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
10 Km. Ruta	37.40	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
5 Km. Ruta	15.49	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	31/05/2019	SM		F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Campo a Traves	03/02/2019	31.36	32	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/12/2018	4.20.77	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	2.47.58	12	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.16.40		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	25/05/2019	1.19.33	25	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	25/05/2019	37.40		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	15.49	5	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

SACRISTAN AREVALO, ALEJANDRO

Data de nacemento: 10/09/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.28	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	2.03.32	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	2,26	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +combinadas BENXAMIN
Triatlón Benxamín	259	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	5,76	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +combinadas BENXAMIN
Lanzamento de pelota	14,12	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2019	9.67		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/05/2019	9.28	9	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	2.03.32	8	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	27/04/2019	2.03.69	16	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
1.000 metros lisos	30/03/2019	AB		F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,26		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	259	14	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	5,76		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/03/2019	14,12	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Lanzamento de pelota	27/04/2019	10,17	16	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	12/01/2019	DS		F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

SACRISTÁN AREVALO, RAQUEL

Data de nacemento: 11/10/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.48	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.39.41	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	3,02	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + cambinadas ALV
80 metros valados 0,762	18.50	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg	5,89	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Lanzamento de martelo 2 kg	15,08	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Tetratlon Infantil	667	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
220 metros valados	47.35	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + cambinadas ALV

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.20	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
1.000 metros lisos	3.55.37	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	30/03/2019	12.48		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
80 metros lisos	06/04/2019	13.31	20	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	1.39.41	7	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	3,02	13	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,87		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	30/03/2019	18.50		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	4,84	14	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	5,89		TE	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	5,15	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de martelo 2	06/04/2019	13,42	8	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	15,08	15	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	30/03/2019	667	19	F	Bastiagueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 220 metros valados	16/03/2019	47.35	5	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	8.20	5	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/01/2019	3.55.37	17	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		29	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

SAIZ YUDEGO, JIMENA

Data de nacemento: 01/08/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.91	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	12.87	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
150 metros lisos	24.97	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.42.2	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.53.85	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Salto de altura	1,12	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de lonxitude	2,92	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de peso 3 kg	4,22	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.51	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
1.000 metros lisos	3.56.97	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	9.91	27	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
80 metros lisos	06/04/2019	13.33	22	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 80 metros lisos	10/05/2019	12.87	15	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT 150 metros lisos	16/03/2019	24.97	21	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
500 metros lisos	22/03/2019	1.44.90	14	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	1.48.14	21	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.42.2	34	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
1.000 metros lisos	06/04/2019	3.56.70	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 1.000 metros lisos	26/05/2019	3.53.85	11	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
1.000 metros lisos	23/11/2019	3.56.9	13	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de altura	02/11/2019	1,12	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Salto de lonxitude	16/03/2019	2,68	24	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	2,92	64	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	4,12	19	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	4,22	28	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	8.51	12	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
MMT 1.000 metros lisos	12/01/2019	3.56.97	19	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		49	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

SALIDO JOVE, BRUNO

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.76	06/04/2019	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
400 metros lisos	58.52	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
800 metros lisos	2.11.75	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	3.02.09	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.500 metros lisos	4.31.63	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
3.000 metros lisos	9.47.23	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.11.75	23/02/2019	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.37.09	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
3.000 metros lisos	10.18.30	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	18.00	17/03/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA
-------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	06/04/2019	13.76	31	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
MMT 400 metros lisos	14/12/2019	58.52	17	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
800 metros lisos	06/04/2019	2.12.58	12	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
MMT 800 metros lisos	27/04/2019	2.11.75	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
800 metros lisos	28/06/2019	2.17.25	11	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
MMT 1.000 metros lisos	24/11/2018	3.02.09	9	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
1.500 metros lisos	22/03/2019	4.32.93	4	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
1.500 metros lisos	05/05/2019	4.40.93	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1.500 metros lisos	10/05/2019	4.32.81	9	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
1.500 metros lisos	25/05/2019	4.44.5	8	F	Vigo	LXVII CAMPIOANTO DE GALICIA SUB 18 e
MMT 1.500 metros lisos	31/05/2019	4.31.63	6	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.500 metros lisos	14/12/2019	AB		F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
MMT 3.000 metros lisos	07/12/2019	9.47.23	14	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	23/02/2019	2.11.75	12	F	Ourense	62º CAMPIOANTO DE GALICIA SUB18-SUB20 EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	15/12/2018	DQ		F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
1.500 metros lisos	12/01/2019	4.44.20	7	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
MMT 1.500 metros lisos	20/01/2019	4.37.09	19	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
MMT 3.000 metros lisos	12/01/2019	10.18.30	13	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cubertas

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



FEDERACION GALLEGA
DE ATLETISMO

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

Campo a Traves 27/01/2019 23 F A Rua XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	17/03/2019	18.00	55	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

SANCHEZ RIAL, CLAUDIA

Data de nacemento: 27/02/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.26	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV
150 metros lisos	25.30	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.47.74	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	3,02	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
2000 marcha	13.31.69	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.64	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
Salto de lonxitude	3,21	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	16/03/2019	13.26	16	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2019	25.30	26	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolar en pista INF +
150 metros lisos	06/04/2019	25.40	20	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	22/03/2019	1.48.03	17	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	1.47.74	20	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	3,02	13	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Salto de lonxitude	16/11/2019	3,00	55	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
2000 marcha	06/04/2019	18.46.40	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
2000 marcha	26/05/2019	14.01.95	7	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> 2000 marcha	23/11/2019	13.31.69	20	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	8.64	17	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/02/2019	3,21	14	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

SANCHEZ ROMAN, IRENE

Data de nacemento: 03/03/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **16.25** 22/03/2019 VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de peso 3 kg **7,55** 05/05/2019 XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8.56** 02/02/2019 Control de marcas 50 lisos e 50 valados

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/03/2019	16.25	6	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	06/04/2019	16.29	38	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	6,95	4	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2019	7,55	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	8.56	13	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados

SANDERSON , HELEN JANE

Data de nacemento: 03/10/1970 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.05	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
200 metros lisos	31.68	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
400 metros lisos	1.12.40	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
800 metros lisos	2.50.66	22/12/2019	Control de marcas
1.500 metros lisos	5.59.73	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de altura	1,35	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.48	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	9.80	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto
200 metros lisos	32.63	08/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.12.52	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
Salto de altura	1,27	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	46.53	06/10/2019	Coruña 10
--------------------	--------------	------------	-----------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/06/2019	15.05	5	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
200 metros lisos	16/12/2018	32.29	16	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
200 metros lisos	26/01/2019	32.37	22	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<i>MMT</i> 200 metros lisos	31/05/2019	31.68	19	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	09/06/2019	31.83	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/11/2018	1.12.40	16	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
800 metros lisos	16/12/2018	2.51.08	13	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 800 metros lisos	22/12/2019	2.50.66	3	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	24/11/2018	5.59.73	12	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Salto de altura	31/05/2019	1,31	5	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de altura	09/06/2019	1,35	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Salto de altura	15/06/2019	1,28	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	8.48	6	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/01/2019	9.80	49	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
60 metros lisos	03/03/2019	9.91	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
60 metros lisos	09/03/2019	9.83	5	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
200 metros lisos	03/03/2019	32.91	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	08/03/2019	32.63	4	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

<i>MMT</i>	400 metros lisos	12/01/2019	1.12.52	7	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
	Salto de altura	02/02/2019	1,26	4	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i>	Salto de altura	09/03/2019	1,27		F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	10 Km. Ruta	06/10/2019	46.53	43	F	A Coruña	Coruña 10

SANJURJO MARTINEZ, DAVID

Data de nacemento: 10/10/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.72	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	1.51.2	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de altura	1,00	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,88	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.03.52	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	10.72	31	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + comb
60 metros lisos	13/04/2019	11.21	41	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
60 metros lisos	10/05/2019	10.73	30	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
500 metros lisos	22/03/2019	1.59.82	14	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	13/04/2019	2.02.14	24	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.51.2	52	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,00	22	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	2,88	9	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.03.52	41	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

SANTOS CAMEAN, HERMINIO

Data de nacemento: 17/07/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de disco 2kg	17,23	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
Lanzamento de xabalina 800 g	26,66	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.36	15/12/2019	Control de marcas en pc
200 metros lisos	33.26	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	15/06/2019	17,23	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 8	22/03/2019	24,56	9	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 8	10/05/2019	24,02	6	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	15/06/2019	26,66	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/03/2019	9.78	10	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2019	9.36	21	F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/03/2019	33.26	7	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		31	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

SANTOS GARCIA, EVA

Data de nacemento: 14/01/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15,42	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de peso 3 kg	7,62	06/04/2019	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
Lanzamento de disco 800 gr	24,46	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de martelo 3 kg	43,45	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,76	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
Lanzamento de peso 3 kg	9,36	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/03/2019	15,42	4	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	06/04/2019	15,82	36	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
100 metros lisos	10/05/2019	15,72	51	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	31/05/2019	15,84	27	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	7,62	3	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	02/02/2019	24,46	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de disco 800	16/02/2019	18,80	7	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
Lanzamento de martelo 3	16/02/2019	20,53	5	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
Lanzamento de martelo 3	22/03/2019	37,86	2	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de martelo 3	05/05/2019	35,99	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Lanzamento de martelo 3	25/05/2019	41,05	2	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
Lanzamento de martelo 3	31/05/2019	37,72	3	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de martelo 3	06/07/2019	37,59	11	F	Gijon	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIB
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	07/12/2019	43,45	2	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	9,76	47	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
Lanzamento de peso 3 kg	12/01/2019	8,16	4	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2019	8,28	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	02/03/2019	9,36	5	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

SANTOS GARCIA, MARTIN

Data de nacemento: 28/06/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.34	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
500 metros lisos	1.45.89	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	3,16	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Triplo salto	6,94	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil - Fase A Coruña
Salto con pértiga	1,71	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
2000 marcha	11.32.15	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
3000 marcha	17.18.55	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto con pértiga	1,76	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
--------------------------	-------------	------------	------------------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	17.35	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	01/12/2018	10.34	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
MMT 500 metros lisos	22/03/2019	1.45.89	10	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	1.53.89	16	F	Bastiagueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT Salto de lonxitude	06/04/2019	3,16	14	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Triplo salto	01/12/2018	7,21	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
MMT Triplo salto	01/12/2018	6,94	10	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantil
Triplo salto	16/03/2019	6,93	12	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto con pértiga	16/03/2019	1,60	2	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto con pértiga	17/05/2019	1,51	6	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Salto con pértiga	26/05/2019	1,71	1	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto con pértiga	22/06/2019	1,70	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
Salto con pértiga	16/11/2019	1,60	3	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
2000 marcha	24/11/2018	13.46.07	14	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
2000 marcha	16/03/2019	12.21.57	1	F	Bastiagueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
2000 marcha	06/04/2019	12.32.15	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 2000 marcha	17/05/2019	11.32.15	6	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
2000 marcha	26/05/2019	12.00.62	1	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
2000 marcha	23/11/2019	12.01.45	5	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT 3000 marcha	22/06/2019	17.18.55	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto con pértiga	15/12/2019	1,76	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019	46	F	A	Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	08/06/2019	17.35	7	F	A	Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

SANTOS PARDO, MATEO

Data de nacemento: 26/01/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.27	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
80 metros lisos	13.74	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	1.57.08	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV
1.000 metros lisos	4.59.6	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,76	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de peso 3 kg	6,07	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.79	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
Salto de lonxitude	3,34	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	02/11/2019	10.27	27	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 80 metros lisos	10/05/2019	13.74	19	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
150 metros lisos	16/03/2019	25.88	16	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
150 metros lisos	06/04/2019	26.79	10	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT 500 metros lisos	16/03/2019	1.57.08	18	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
500 metros lisos	22/03/2019	2.00.38	16	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	06/04/2019	1.59.39	16	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	31/05/2019	2.03.60	18	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	2.03.3	46	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.59.6	22	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	2,76	39	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	5,39	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
MMT Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	6,07	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	03/02/2019	8.79	10	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta
1.000 metros lisos	12/01/2019	DS		F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
MMT Salto de lonxitude	03/02/2019	3,34	11	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

SANTOS PARDO, LUCAS

Data de nacemento: 22/10/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.59	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	1.52.30	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	4.22.5	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,74	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.07.22	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	10.94	38	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	13/04/2019	11.18	39	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2019	10.59	23	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
60 metros lisos	02/11/2019	10.66	35	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	1.52.75	9	F	Bastiagueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	23/03/2019	1.53.21	20	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	1.52.30	8	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.53.9	62	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.22.5	44	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,31	24	F	Bastiagueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,74	26	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.07.22	47	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

SEOANE AMOR, PABLO

Data de nacemento: 20/12/1982 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.22.25	17/02/2019	Coruña 21
10 Km. Ruta	42.35	17/02/2019	Coruña 21

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.22.25	127	F	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/02/2019	42.35		PA	A Coruña	Coruña 21

SEOANE BOURIO, PAULA

Data de nacemento: 25/07/2004 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.81	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	16.98	06/04/2019	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
Lanzamento de peso 3 kg	5,62	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	24/11/2018	10.81	20	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	22/03/2019	17.02	7	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/04/2019	16.98	39	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	24/11/2018	5,62	10	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón

SEOANE SÁNCHEZ, JAVIER

Data de nacemento: 13/02/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.87	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
500 metros lisos	1.43.49	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
1.000 metros lisos	3.44.97	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	2,90	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.62	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.38.38	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/12/2018	8.87	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/12/2018	1.43.49	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/03/2019	3.44.97	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,90	3	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/02/2019	8.62	5	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN
500 metros lisos	12/01/2019	1.45.34	1	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/02/2019	1.38.38	1	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN

SIAZ YUDEGO, LEO

Data de nacemento: 30/03/2009 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.67	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	1.56.41	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	4.20.7	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,83	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 2 kg	4,19	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.00.97	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	10.91	37	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2019	10.67	27	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
60 metros lisos	02/11/2019	10.67	36	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	1.56.41	12	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.56.7	67	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.20.7	40	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,65	16	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,83	23	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,19	62	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.00.97	36	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

SIERRA PALMEIRO, ELENA

Data de nacemento: 28/08/1963 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **16.23** 10/05/2019 VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area

Salto de lonxitude **3,43** 07/12/2019 IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **10.35** 15/12/2019 Control de marcas en pc

3000 marcha **17.22.89** 03/03/2019 XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	22/03/2019	17.49	8	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/05/2019	16.23	54	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	31/05/2019	16.03	28	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	09/06/2019	AB		F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/12/2019	3,43	31	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2019	10.35		F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i> 3000 marcha	03/03/2019	17.22.89	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

SIERRA PALMEIRO, ROSA

Data de nacemento: 28/08/1963 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3000 marcha	16.45.00	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
5000 marcha	28.35.47	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3000 marcha	17.05.96	08/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
--------------------	-----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3000 marcha	15/06/2019	16.45.00	2	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
3000 marcha	13/07/2019	17.07.86	1	F	Tres Cantos (Madri	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MA
5000 marcha	24/11/2018	DS		F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
<i>MMT</i> 5000 marcha	23/11/2019	28.35.47	7	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3000 marcha	08/03/2019	17.05.96	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

SOMOZA SEOANE, ANXO

Data de nacemento: 05/12/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.51.34	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Lanzamento de peso 3 kg	5,16	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	06/04/2019	28.42	14	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	22/03/2019	1.51.97	12	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/04/2019	1.51.34	14	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	31/05/2019	1.56.35	17	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	5,16	6	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

SOMOZA SEOANE, CARLA

Data de nacemento: 10/04/2009 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.83	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.44.67	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	3.59.10	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
Salto de altura	1,06	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	3,22	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
2000 marcha	16.09.70	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.62	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 12
500 metros lisos	1.48.49	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2018	10.34	11	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
60 metros lisos	13/04/2019	10.22	11	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
60 metros lisos	10/05/2019	9.94	5	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.83	15	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	01/12/2018	1.47.89	9	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	1.44.67	3	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	1.46.59	5	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	23/03/2019	4.02.58	7	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/05/2019	3.59.10	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
1.000 metros lisos	23/11/2019	4.00.2	13	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,06	20	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	3,22	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 2000 marcha	13/04/2019	16.09.70	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	22/12/2018	10.25	12	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2019	9.62	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 12
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2018	1.48.49	13	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´12 EN PIST
500 metros lisos	12/01/2019	1.50.52	8	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

SOTORRIO DO REGO, MAGALI

Data de nacemento: 27/02/2009 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.93	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	1.59.34	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	23/03/2019	10.93	29	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
MMT 500 metros lisos	23/03/2019	1.59.34	24	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb

SOUTO DIZ, JULIO J.

Data de nacemento: 05/10/1964 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.24.56	17/02/2019	Coruña 21
10 Km. Ruta	44.41	17/02/2019	Coruña 21
5 Km. Ruta	19.21	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/02/2019	1.24.56	174	F	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	17/02/2019	44.41		PA	A Coruña	Coruña 21
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	17/03/2019	19.21	85	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

SOUTO MUIÑO, OSCAR

Data de nacemento: 18/11/1971 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.67	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	14.72	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	3,37	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
Lanzamento de peso 7,260 kg	6,83	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de disco 2kg	15,91	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de martelo 7,260	12,60	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de xabalina 800 g	22,19	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
PENTATHLON LANZAMENTOS	1.147	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.60	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.09.82	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
Lanzamento de peso 7,260 kg	6,89	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.25	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	46.02	06/10/2019	Coruña 10

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/11/2018	10.67	45	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
100 metros lisos	22/03/2019	15.05	6	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	06/04/2019	15.23	40	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
MMT 100 metros lisos	31/05/2019	14.72	38	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT Salto de lonxitude	15/06/2019	3,37	6	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
MMT Lanzamento de peso 7,26	24/11/2018	6,83	6	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
Lanzamento de peso 7,26	10/02/2019	6,70		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Lanzamento de peso 7,26	06/04/2019	6,79	3	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
Lanzamento de disco 2kg	10/02/2019	15,15		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
MMT Lanzamento de disco 2kg	22/03/2019	15,91	5	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT Lanzamento de martelo 7,	10/02/2019	12,60		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Lanzamento de xabalina 8	10/02/2019	19,74		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
Lanzamento de xabalina 8	22/03/2019	21,77	11	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT Lanzamento de xabalina 8	31/05/2019	22,19	8	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Martelo Pesado	10/02/2019	4,80		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
MMT PENTATHLON LANZAMEN	10/02/2019	1.147	3	F	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2019	9.60	9	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/01/2019	1.09.82	13	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
400 metros lisos	03/03/2019	1.10.26	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	03/03/2019	6,89	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	6.25	13	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
10 Km. Ruta	14/04/2019	47.33	379	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/10/2019	46.02	760	F	A Coruña	Coruña 10

SOUTO PARGA, VERA

Data de nacemento: 29/05/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.92	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
500 metros lisos	1.56.70	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	4.09.77	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxamin - Fase A Coruña
Salto de altura	0,90	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL
1000 m. Marcha	7.45.25	12/05/2019	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALEVIN + Combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.03.8	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
1.000 metros lisos	4.11.32	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	24/11/2018	10.38	11	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/04/2019	9.92	16	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	1.56.70	4	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	2.00.19	4	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/12/2018	4.09.77	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
1.000 metros lisos	27/04/2019	4.22.07	9	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de altura	30/03/2019	0,85	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Salto de altura	12/05/2019	0,90	9	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
1000 m. Marcha	30/03/2019	8.55.73	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	12/05/2019	7.45.25	4	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.03.8	10	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/12/2018	4.11.32	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PIST
1.000 metros lisos	24/02/2019	4.12.69	10	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN

SOUTO VILARIÑO, NOELIA

Data de nacemento: 09/06/2007 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.16	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Salto de lonxitude	3,12	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
60 metros valados 0,762	13.11	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.16	33	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	3,12	50	F	Bastiagueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	02/11/2019	13.11	8	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

TAIBO BECERRA, SILVIA

Data de nacemento: 11/02/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	14.02	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
150 metros lisos	26.64	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
500 metros lisos	1.44.2	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,66	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Lanzamento de peso 3 kg	4,11	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.42.05	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
---------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	06/04/2019	14.02	34	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 150 metros lisos	06/04/2019	26.64	27	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	22/03/2019	1.48.86	18	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.44.2	47	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/11/2019	2,66	75	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2019	4,11	20	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/01/2019	4.42.05	41	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

TALLÓN RODRIGUEZ, ALBA

Data de nacemento: 29/02/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.85	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.53.71	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Salto de altura	1,12	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	3,00	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 2 kg	4,98	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.04.23	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	11.11	34	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	13/04/2019	10.14	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	9.85	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2019	1.53.71	10	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,12	9	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Salto de lonxitude	23/03/2019	2,38	17	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	3,00	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,98	32	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.04.23	24	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

TOME CARRASCO, VICTORIA

Data de nacemento: 01/10/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.20	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.48.6	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	3.56.2	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	0,88	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,50	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de Peso 1kg	5,15	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.37.72	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
---------------------------	----------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/11/2019	9.20	20	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.48.6	2	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	3.56.2	2	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de altura	16/11/2019	0,88	27	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	23/11/2019	2,50	16	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	5,15	15	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	15/12/2019	3.37.72	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

TRILLO MOUZO, JULIA

Data de nacemento: 10/06/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.89	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
300 metros lisos	54.07	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
1.000 metros lisos	4.04.56	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16
Salto de lonxitude	3,55	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

300 metros lisos	54.63	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
600 metros lisos	2.11.88	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	06/04/2019	16.18	37	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/05/2019	15.89	52	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	31/05/2019	16.09	29	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 300 metros lisos	10/05/2019	54.07	21	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
1.000 metros lisos	06/04/2019	AB		F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/05/2019	4.04.56	11	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/05/2019	3,55	9	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/01/2019	54.63	9	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/12/2018	2.11.88	11	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

TRINCADO SOBRINO, CAROLINA

Data de nacemento: 10/05/2009 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.76	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	1.56.6	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,53	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 2 kg	3,97	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.05.89	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	10.91	28	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/04/2019	10.76	34	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
60 metros lisos	02/11/2019	11.04	48	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	2.01.56	13	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	13/04/2019	1.59.65	17	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.56.6	69	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,53	42	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	3,97	61	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.05.89	27	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

VALDES PAZOS, ABENU

Data de nacemento: 01/11/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.54	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto con pértiga	1,60	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 600 g	12,82	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.16	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	9.58	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutrición Deportiva

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	22/03/2019	15.54	7	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT Salto con pértiga	22/03/2019	1,60	3	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
MMT Lanzamento de xabalina 6	05/05/2019	12,82	11	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/02/2019	8.16	6	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	15/12/2018	9.66	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputación en pista
MMT 60 metros lisos	22/12/2018	9.58	5	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutrición Deportiva

VALDES PAZOS, LYDIA

Data de nacemento: 27/06/2009 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.46	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	1.58.8	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.41.2	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	1,00	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,35	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de peso 2 kg	6,55	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.16.82	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
Lanzamento de peso 2 kg	6,67	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	11.76	47	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/05/2019	11.46	24	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
500 metros lisos	22/03/2019	2.05.56	15	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	1.58.8	74	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.41.2	33	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	23/11/2019	1,00	25	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2019	2,35	26	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	5,56	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2019	5,54	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de peso 2 kg	12/05/2019	6,27	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,55	11	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.16.82	37	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	15/12/2019	6,67	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

VALDES PAZOS, YOHANES

Data de nacemento: 15/08/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 800 g **36,26** 05/05/2019 XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
Lanzamento de xabalina 700 g **44,34** 31/05/2019 VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	05/05/2019	20,41	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	05/05/2019	36,26	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
Lanzamento de xabalina 7	10/02/2019	37,39	2	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
Lanzamento de xabalina 7	16/02/2019	37,46	2	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
Lanzamento de xabalina 7	22/03/2019	38,10	1	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 7	10/05/2019	40,50	1	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
Lanzamento de xabalina 7	25/05/2019	42,56	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	31/05/2019	44,34	1	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de xabalina 7	10/07/2019	40,91	1	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
Lanzamento de xabalina 7	22/12/2019	40,48	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

VALIÑO RODRIGUEZ, XIANA

Data de nacemento: 20/09/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.14	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
300 metros lisos	49.86	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
600 metros lisos	1.56.11	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	3.18.82	06/04/2019	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
3.000 metros lisos	11.33.81	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	7.58	09/11/2019	Cross Intercional Atapuerca
-----------------------	-------------	------------	-----------------------------

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.25	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
600 metros lisos	1.54.96	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/03/2019	15.14	6	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	10/05/2019	14.67	34	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 300 metros lisos	10/05/2019	49.86	9	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 600 metros lisos	02/02/2019	1.56.11	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
1.000 metros lisos	22/03/2019	3.26.38	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	06/04/2019	3.18.82	7	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
1.000 metros lisos	25/05/2019	3.28.2	10	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
1.000 metros lisos	31/05/2019	3.91.31	5	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/05/2019	11.33.81	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
3.000 metros lisos	07/12/2019	11.57.08	22	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/12/2018	9.25	4	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/12/2018	1.54.96	4	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	09/11/2019	7.58	66	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

VARELA LOURIDO, CLAUDIA

Data de nacemento: 03/09/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.16	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	3,79	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros valados 0,762	21.72	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB 16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.97	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	8.65	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva
300 metros lisos	53.56	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
50 metros valados 0,762	10.30	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros valados 0,762	12.32	22/12/2018	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deportiva

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/03/2019	15.16	3	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	06/04/2019	15.36	34	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
100 metros lisos	10/05/2019	15.47	49	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
100 metros lisos	31/05/2019	15.41	26	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
300 metros lisos	10/05/2019	SM		F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,08	17	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	31/05/2019	3,79	7	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	05/05/2019	21.72	13	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	7.97	10	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	15/12/2018	9.34	3	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2018	8.65	1	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	28/12/2018	9.36	6	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
<i>MMT</i> 300 metros lisos	12/01/2019	53.56	8	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,762	02/02/2019	10.30	2	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros valados 0,762	15/12/2018	12.85	7	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	22/12/2018	12.32	18	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros valados 0,762	28/12/2018	12.48	2	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou

VARELA MOSTEIRO, ANA

Data de nacemento: 05/07/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.46.05** 10/05/2019 VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	22/03/2019	5.54.31	8	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/05/2019	5.46.05	9	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo

VAZQUEZ ALVAREZ, CANDELA

Data de nacemento: 19/08/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.38.1** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude **3,37** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	16/11/2019	1.38.1	14	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT Salto de lonxitude	16/11/2019	3,37	29	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo

VAZQUEZ CALVIÑO, SABELA

Data de nacemento: 09/06/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.98	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
150 metros lisos	24.20	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.43.39	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de altura	1,13	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN
Salto de lonxitude	3,33	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
60 metros valados 0,762	15,57	01/12/2018	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl - Fase A Coruña
80 metros valados 0,762	18.13	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Lanzamento de peso 3 kg	7,98	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de disco 800 gr	16.86	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
Tetratlon Infantil	908	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
220 metros valados	40.73	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.14.05** 12/01/2019 Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	27/04/2019	13.04		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/05/2019	12.98	19	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2019	24.20	12	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	1.43.39	11	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> Salto de altura	06/04/2019	1,13	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	3,33		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	01/12/2018	15,57	14	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Infantl
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	27/04/2019	18.13		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Lanzamento de peso 3 kg	16/03/2019	5,83	7	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Lanzamento de peso 3 kg	27/04/2019	7,25		TE	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2019	7,25	5	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	26/05/2019	7,98	2	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de peso 3 kg	22/06/2019	7,89	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
Lanzamento de peso 3 kg	23/11/2019	7,76	2	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Lanzamento de disco 800	06/04/2019	15,71	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de disco 800	17/05/2019	15,70	6	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de disco 800	26/05/2019	16,82	2	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

<i>MMT</i>	Lanzamento de disco 800	22/06/2019	16.86	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
<i>MMT</i>	Tetratlon Infantil	27/04/2019	908	9	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
	220 metros valados	06/04/2019	41.30	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i>	220 metros valados	26/05/2019	40.73	7	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	12/01/2019	4.14.05	29	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

VAZQUEZ CONDE , MARINA

Data de nacemento: 27/02/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.17	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.51.61	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	4.23.8	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	0,99	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	3,23	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Triatlón Benxamín	841	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	7,90	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Lanzamento de pelota	13,24	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.39	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de Peso 1kg	9,10	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	23/03/2019	8.31		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
50 metros lisos	26/05/2019	8.43		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
50 metros lisos	01/06/2019	8.45	10	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	8.17	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	1.51.61	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.59.9	93	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.23.8	21	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	0,99	11	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	3,23		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	27/04/2019	3,15	1	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Salto de lonxitude	12/05/2019	2,78	10	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de lonxitude	17/05/2019	2,86	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,02		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	23/11/2019	3,06	1	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	23/03/2019	841	1	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Triatlón Benxamín	26/05/2019	831	6	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de Peso 1kg	01/12/2018	6,26	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	6,19		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2019	6,92	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Lanzamento de Peso 1kg	17/05/2019	6,33	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de Peso 1kg	26/05/2019	6,95		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2019	7,90	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	7,38	3	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/03/2019	13,24	2	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	22/12/2018	8.49	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/02/2019	8.39	6	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
50 metros lisos	24/02/2019	8.46	2	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
Lanzamento de Peso 1kg	22/12/2018	5,92	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
Lanzamento de Peso 1kg	24/02/2019	6,42	2	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	15/12/2019	9,10	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

VAZQUEZ FARALDO, CARLA

Data de nacemento: 21/02/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.45	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
500 metros lisos	2.00.6	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
1.000 metros lisos	4.36.9	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	0,88	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	2,42	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Triatlón Benxamín	436	13/04/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	6,45	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Lanzamento de pelota	14,83	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.14.96	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	30/03/2019	9.45	11	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
50 metros lisos	13/04/2019	9.87		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
50 metros lisos	10/05/2019	9.65	10	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
50 metros lisos	02/11/2019	9.45	25	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	2.06.79	9	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	27/04/2019	2.10.39	22	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 500 metros lisos	16/11/2019	2.00.6	18	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.36.9	28	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	0,88	31	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/03/2019	2,42	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,30		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	23/11/2019	2,30	23	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	13/04/2019	436	11	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	5,23		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2019	5,50	7	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2019	6,45	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	5,84	9	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de pelota	27/04/2019	10,58	7	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
Lanzamento de pelota	12/05/2019	10,45	6	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Lanzamento de pelota	17/05/2019	12,80	3	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/06/2019	14,83	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.14.96	23	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

VAZQUEZ FARALDO, ROI

Data de nacemento: 13/02/2011 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.94	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
500 metros lisos	1.47.44	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	4.13.7	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	1,05	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	3,18	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Triatlón Benxamín	365	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	6,10	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de pelota	21,46	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.01.52	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,11	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	30/03/2019	9.09	9	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
50 metros lisos	13/04/2019	9.16		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
50 metros lisos	10/05/2019	9.08	6	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
MMT 50 metros lisos	26/05/2019	8.94		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
50 metros lisos	02/11/2019	9.10	19	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	1.59.19	6	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	27/04/2019	1.51.80	9	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
MMT 500 metros lisos	31/05/2019	1.47.44	2	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.52.4	26	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
MMT 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.13.7	20	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
MMT Salto de altura	16/11/2019	1,05	4	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,74	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
Salto de lonxitude	13/04/2019	2,77		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de lonxitude	12/05/2019	2,85	5	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de lonxitude	17/05/2019	2,82	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Salto de lonxitude	26/05/2019	3,18		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	01/06/2019	3,03	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Salto de lonxitude	23/11/2019	2,29	22	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Triatlón Benxamín	13/04/2019	357	8	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
MMT Triatlón Benxamín	26/05/2019	365	12	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2019	5,93		TI	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Lanzamento de Peso 1kg	26/05/2019	4,79		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
MMT Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	6,10	8	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de pelota	27/04/2019	20,69	2	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

Lanzamento de pelota	12/05/2019	12,87	7	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Lanzamento de pelota	17/05/2019	15,70	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/06/2019	21,46	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/12/2018	2.01.52	12	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
500 metros lisos	12/01/2019	2.03.85	42	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i> Salto de altura	15/12/2019	1,11	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoría Sub 10

VAZQUEZ GUERRA , ASIER

Data de nacemento: 26/12/2011 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.80	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
500 metros lisos	2.09.23	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
1.000 metros lisos	4.50.8	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	1,42	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Lanzamento de Peso 1kg	5,02	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	30/03/2019	10.14	30	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 50 metros lisos	27/04/2019	9.80	15	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
50 metros lisos	10/05/2019	9.89	15	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
50 metros lisos	02/11/2019	10.23	41	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	2.23.24	16	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	30/03/2019	2.21.35	37	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2019	2.09.23	24	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
500 metros lisos	31/05/2019	2.12.51	14	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	2.15.9	64	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.50.8	38	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	1,42	39	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	5,02	28	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	12/01/2019	DS		F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

VAZQUEZ NOVO, NIEVES

Data de nacemento: 01/07/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.37	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	29.35	30/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
800 metros lisos	2.59.83	06/04/2019	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.10	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
400 metros lisos	1.13.86	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	31/05/2019	14.37	17	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
	100 metros lisos	09/06/2019	14.37	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
	100 metros lisos	29/06/2019	14.45	7	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
	100 metros lisos	29/06/2019	14.65	3	EL	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
	200 metros lisos	31/05/2019	30.76	16	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
	200 metros lisos	09/06/2019	30.29	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
	200 metros lisos	15/06/2019	29.85	2	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
	200 metros lisos	28/06/2019	29.97	3	EL	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i>	200 metros lisos	30/06/2019	29.35	7	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
	200 metros lisos	13/07/2019	29.93	3	F	Tres Cantos (Madri	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MA
	200 metros lisos	07/12/2019	30.51	15	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
<i>MMT</i>	800 metros lisos	06/04/2019	2.59.83	10	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	21/12/2019	9.10	4	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
<i>MMT</i>	400 metros lisos	03/03/2019	1.13.86	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

VAZQUEZ REQUEIJO, YANIRE

Data de nacemento: 29/10/2011 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	10.71	10/05/2019	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	2.16.92	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.32.04	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	30/03/2019	10.90	32	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
50 metros lisos	27/04/2019	10.93		F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/05/2019	10.71	15	F	A Coruña	VIII Trofeo Marinada Atetico - Memorial Jo
500 metros lisos	22/03/2019	2.19.90	13	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	2.16.92	18	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
500 metros lisos	27/04/2019	2.21.15	28	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
500 metros lisos	31/05/2019	2.24.80	14	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.32.04	32	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

VAZQUEZ REQUEIJO, PAULA

Data de nacemento: 08/02/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.81	10/05/2019	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jose Francisco Area
500 metros lisos	1.59.08	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	4.32.32	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
Salto de lonxitude	2,06	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Lanzamento de Peso 1kg	3,69	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.83	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos	2.13.52	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	30/03/2019	10.21	24	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/05/2019	9.81	12	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 500 metros lisos	22/03/2019	1.59.08	8	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	31/05/2019	2.06.67	9	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/03/2019	4.32.32	5	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2019	2,06	15	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	27/04/2019	3,69	5	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	24/02/2019	9.83	8	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN
<i>MMT</i> 500 metros lisos	12/01/2019	2.13.52	20	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019

VAZQUEZ SANCHEZ, INES

Data de nacemento: 22/06/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.51	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
300 metros lisos	44.06	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e XVIII SUB ´16
600 metros lisos	1.50.47	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
Triplo salto	9,50	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB ´16

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.93	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
300 metros lisos	45.04	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
600 metros lisos	1.56.74	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
Salto de lonxitude	4,00	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	22/03/2019	13.96	1	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
100 metros lisos	06/04/2019	13.95	15	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
100 metros lisos	10/05/2019	13.88	23	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/05/2019	13.51	7	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
300 metros lisos	22/03/2019	45.06	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
300 metros lisos	06/04/2019	45.33	3	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
300 metros lisos	05/05/2019	44.62	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
300 metros lisos	10/05/2019	45.45	2	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
300 metros lisos	17/05/2019	45.19	6	F	Lugo	IX Copa Deputacion de Lugo - IV Xornada
<i>MMT</i> 300 metros lisos	25/05/2019	44.06	6	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´18 e
300 metros lisos	31/05/2019	44.23	1	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
600 metros lisos	02/02/2019	1.52.79	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> 600 metros lisos	07/12/2019	1.50.47	7	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
<i>MMT</i> Triplo salto	05/05/2019	9,50	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	8.93	27	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
60 metros lisos	02/02/2019	8.97	29	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
300 metros lisos	23/12/2018	45.79	11	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
300 metros lisos	12/01/2019	46.40	6	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
300 metros lisos	02/03/2019	45.81	10	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> 300 metros lisos	02/03/2019	45.04	3	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> 600 metros lisos	15/12/2018	1.56.74	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/02/2019	4,00	18	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/11/2019		159	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

VEIGA CASANOVA, SOFIA

Data de nacemento: 01/05/2009 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.59	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
500 metros lisos	1.48.31	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
1.000 metros lisos	4.14.1	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Modelo C
Salto de altura	1,08	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Salto de lonxitude	2,88	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + cambinadas ALV
Lanzamento de peso 2 kg	4,27	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
2000 marcha	15.07.80	13/04/2019	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combinadas BENXAMIN
Triatlón Alevín	417	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF + cambinadas ALV

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.09.25	12/01/2019	Control de marcas de anel 2019
-------------------------	----------------	------------	--------------------------------

RUTA - Melloras marcas da tempada

2 km marcha ruta	14.34	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	16/03/2019	10.84		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/03/2019	10.59	18	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	10/05/2019	10.62	17	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
500 metros lisos	22/03/2019	1.58.05	9	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	23/03/2019	1.52.37	15	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	1.48.31	9	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.52.6	56	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	23/11/2019	4.14.1	25	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	13/04/2019	1,08	4	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
Salto de altura	12/05/2019	0,95	15	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
Salto de altura	23/11/2019	1,06	10	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/03/2019	2,88		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
Salto de lonxitude	17/05/2019	2,82	11	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de peso 2 kg	16/03/2019	3,98		TI	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,27	52	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 2000 marcha	13/04/2019	15.07.80	6	F	Bastiaqueiro	XOGADE Aletismo en pista ALEVIN+ combi
2000 marcha	12/05/2019	16.18.24	7	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	16/03/2019	417	24	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escolr en pista INF +

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	-------	---------------------



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

<i>MMT</i>	500 metros lisos	12/01/2019	2.09.25	31	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
	Salto de altura	24/02/2019	NULOS		F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 12 EN

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición	
<i>MMT</i>	2 km marcha ruta	08/06/2019	14.34	15	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

VELASCO CAO, ALICIA

Data de nacemento: 20/10/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.69	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.48.72	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de lonxitude	2,78	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 2 kg	4,09	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Triatlón Alevín	334	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	23/03/2019	10.82	24	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
60 metros lisos	06/04/2019	10.92		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
60 metros lisos	13/04/2019	10.75	33	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
60 metros lisos	10/05/2019	10.72	18	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
<i>MMT</i> 60 metros lisos	02/11/2019	10.69	40	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	22/03/2019	1.56.86	7	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	23/03/2019	1.49.99	14	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	1.48.72	10	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	16/11/2019	1.51.2	50	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	06/04/2019	2,02		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	2,78	31	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	3,43		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
Lanzamento de peso 2 kg	13/04/2019	3,69	13	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN+ combi
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,09	58	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	334	25	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

VELASCO CAO, MANUEL

Data de nacemento: 08/11/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	28.38	16/03/2019	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF + combinadas ALV
500 metros lisos	1.50.83	31/05/2019	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de martelo 2 kg	20,38	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.82	03/02/2019	Control de marcas en pista cuberta
------------------------	-------------	------------	------------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	16/03/2019	28.38	21	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
150 metros lisos	06/04/2019	28.01	13	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
500 metros lisos	16/03/2019	1.54.35	17	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalr en pista INF +
500 metros lisos	22/03/2019	1.53.64	13	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	06/04/2019	1.55.40	15	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	31/05/2019	1.50.83	14	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Lanzamento de martelo 2	06/04/2019	15,83	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	26/05/2019	20,38	9	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	03/02/2019	9.82	13	F	A Coruña	Control de marcas en pista cuberta

VIDAL VICENTE, DANIEL

Data de nacemento: 11/07/1974 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.31	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
200 metros lisos	27.67	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.24	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	8.42	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	24/11/2018	9.69	41	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
<i>MMT</i> 60 metros lisos	10/02/2019	8.31	28	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2019	27.67	31	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/02/2019	7.24	5	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	22/12/2018	8.49	4	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
<i>MMT</i> 60 metros lisos	12/01/2019	8.42	33	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

VIEIRA RODRIGUEZ, KEVIN

Data de nacemento: 11/07/2006 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	16/03/2019	28.86	22	F	Bastiaqueiro	XOGADE I Xornada Escoalar en pista INF +

VILARIÑO AVILA, ROI

Data de nacemento: 17/06/2003 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos **12.27** 31/05/2019 VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos **24.93** 31/05/2019 VII Trofeo Once Enki Arceclima

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **7.75** 21/12/2019 III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	06/04/2019	12.99	21	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> 100 metros lisos	31/05/2019	12.27	21	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
200 metros lisos	16/12/2018	27.76	18	F	Ferrol	XVI Memorial Ramon Peña
<i>MMT</i> 200 metros lisos	31/05/2019	24.93	15	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	02/02/2019	8.25	2	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputación de Lugo en m
60 metros lisos	23/02/2019	8.15	4	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/12/2019	7.75	1	SF	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.

VIZOSO DE LA VEGA, ALBA

Data de nacemento: 18/05/2010 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.08	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
500 metros lisos	1.41.45	30/03/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + combinadas INFANTIL
1.000 metros lisos	3.52.27	27/04/2019	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e combinadas INFANTIL
Salto de altura	0,99	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Modelo B
Salto de lonxitude	3,03	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Triatlón Benxamín	833	26/05/2019	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil - Combinadas ALEVIN-BENXAMIN
Lanzamento de Peso 1kg	6,98	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.17	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.41.71	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,01	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoría Sub 10
Lanzamento de Peso 1kg	5,48	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/12/2018	8.61	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
50 metros lisos	23/03/2019	8.34		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
50 metros lisos	10/05/2019	8.14	2	F	A Coruña	VIII Trofeo Marineda Atetico - Memorial Jo
50 metros lisos	12/05/2019	8.33	3	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
50 metros lisos	17/05/2019	8.30	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
50 metros lisos	26/05/2019	8.12		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
50 metros lisos	01/06/2019	8.14	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
<i>MMT</i> 50 metros lisos	02/11/2019	8.08	2	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	01/12/2018	1.46.22	1	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Benxa
500 metros lisos	22/03/2019	1.42.19	1	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	1.41.45	1	F	Bastiaqueiro	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN + c
500 metros lisos	12/05/2019	1.41.95	2	F	A Pobra do Carami	XOGADE: Campionato Provincila BENX-ALE
500 metros lisos	17/05/2019	1.46.12	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	01/06/2019	1.42.06	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
500 metros lisos	16/11/2019	1.43.7	41	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	27/04/2019	3.52.27	1	F	Ferrol	XOGADE Escolar el pista BENXAMIN e com
1.000 metros lisos	23/11/2019	4.03.3	4	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
<i>MMT</i> Salto de altura	16/11/2019	0,99	10	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/03/2019	3,03		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Salto de lonxitude	26/05/2019	3,00		TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
Salto de lonxitude	23/11/2019	3,03	2	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA Menores - Model
Triatlón Benxamín	23/03/2019	790	2	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
<i>MMT</i> Triatlón Benxamín	26/05/2019	833	5	F	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -

	Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	6,02	TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
	Lanzamento de Peso 1kg	26/05/2019	6,19	TI	Ferrol	XOGADE : Campioanto Provincial Infantil -
<i>MMT</i>	Lanzamento de Peso 1kg	02/11/2019	6,98	5 F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	24/02/2019	8.17	2	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
	50 metros lisos	24/02/2019	8.24	1	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
	500 metros lisos	22/12/2018	1.50.58	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
	500 metros lisos	12/01/2019	1.49.5	4	F	A Coruña	Control de marcas de anel 2019
<i>MMT</i>	500 metros lisos	24/02/2019	1.41.71	1	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	15/12/2019	3,01	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
<i>MMT</i>	Lanzamento de Peso 1kg	22/12/2018	5,48	6	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST

YAÑEZ LORENZO, JOSE MIGUEL

Data de nacemento: 23/07/1975 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,44	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,84	9.65	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
60 metros valados (1,067)	14.27	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/03/2019	AB		F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
Salto de altura	12/01/2019	1,40	9	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
<i>MMT</i> Salto de altura	03/03/2019	1,44	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
Salto de altura	15/12/2019	NULOS		F	Ourense	Control de marcas en pc
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	02/02/2019	9.65	3	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i> 60 metros valados (1,067)	23/12/2018	14.27	5	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros valados (1,067)	15/12/2019	20.84	1	F	Ourense	Control de marcas en pc

ZAPATA ESMORIS, MATEO

Data de nacemento: 21/10/2005 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,36	22/03/2019	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto con pértega	3,05	15/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 SELECCIONES AUTONOMICAS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto con pértega	2,62	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,91	12.81	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	22/03/2019	1,36	5	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto de altura	05/05/2019	1,33	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Salto con pértega	22/03/2019	2,70	2	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
Salto con pértega	05/05/2019	2,75	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
Salto con pértega	25/05/2019	2,71	2	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 e
Salto con pértega	31/05/2019	3,00	4	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
Salto con pértega	09/06/2019	2,97	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Salto con pértega	15/06/2019	3,05	6	F	Mortalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 SELECCI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértega	02/03/2019	2,62	3	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,91	15/12/2018	12.81	4	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

ZAPATA ESMORIS, VALERIA

Data de nacemento: 11/09/2008 **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.97	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
500 metros lisos	1.31.93	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	3,99	02/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Menores
Lanzamento de peso 2 kg	4,97	23/03/2019	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN + combinadas BENXAMIN
Triatlón Alevín	793	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + combinadas ALEVIN

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.16	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos	1.38.27	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,48	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/12/2018	9.33	2	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
60 metros lisos	06/04/2019	9.45		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
60 metros lisos	17/05/2019	9.15	2	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/06/2019	8.97	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
60 metros lisos	02/11/2019	9.25	6	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
500 metros lisos	01/12/2018	1.38.24	3	F	A Coruña	VII Liga Galega A Banca Menores - Alevín -
500 metros lisos	22/03/2019	1.41.11	1	F	Bastiaqueiro	VI Trofeo Once Enki Arceclima
500 metros lisos	23/03/2019	1.37.30	3	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
500 metros lisos	17/05/2019	1.33.64	3	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
500 metros lisos	31/05/2019	1.34.15	1	F	Bastiaqueiro	VII Trofeo Once Enki Arceclima
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2019	1.31.93	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
500 metros lisos	16/11/2019	1.33.4	4	F	Bastiaqueiro	VIII Liga Galega ABANCA de menores - Mo
Salto de lonxitude	06/04/2019	3,33		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/11/2019	3,99	1	F	A Coruña	VIII Liga Galega ABANCA - Categoría Meno
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	23/03/2019	4,97	4	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista ALEVIN +comb
Lanzamento de peso 2 kg	06/04/2019	4,77		TI	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	06/04/2019	793	5	F	Ferrol	XOGADE Atletismo en pista INFANTIL + co

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/12/2018	9.16	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
60 metros lisos	24/02/2019	9.18	4	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
60 metros lisos	24/02/2019	9.23	1	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
500 metros lisos	22/12/2018	1.38.58	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
<i>MMT</i> 500 metros lisos	24/02/2019	1.38.27	6	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/12/2019	3,48	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12