

**ABUIN TREUS, JOSE ANTONIO**

**Data de nacemento:** 26/10/1972      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **16.18**    02/02/2020    XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS MASTER

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	02/02/2020	16.18	8	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

## ACEBRAS SUAREZ, LUCIA

**Data de nacemento:** 20/07/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**200 metros lisos**      **30.66**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre  
**800 metros lisos**      **2.41.44**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.08.52**    08/02/2020    LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA  
**1.500 metros lisos**      **5.38.40**    04/01/2020    Control de marcas SGP - CA SADA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/02/2020	30.66	29	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
<i>MMT</i> 800 metros lisos	01/02/2020	2.41.44	7	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
800 metros lisos	29/08/2020	2.41.36	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	04/01/2020	1.10.45	9	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/02/2020	1.08.52	16	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	04/01/2020	5.38.40	16	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		19	F	A Rua	48º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPOS

## ALVAREZ CHINCHILLA, JESUS

**Data de nacemento:** 04/06/1966      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.28.39**    12/01/2020    III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	12/01/2020	10.28.39	5	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		20	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

## AMBITE SANTANA, DARIO

**Data de nacemento:** 22/02/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**300 metros lisos**      **45.58**    08/02/2020    V Control de Inverno FGA en pista cuberta  
**1.000 metros lisos**      **3.09.15**    08/02/2020    V Control de Inverno FGA en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	08/02/2020	45.58	9	F	A Coruña	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/02/2020	3.09.15	8	F	A Coruña	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
1.000 metros lisos	07/03/2020	3.11.81	20	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16 PISTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		50	F	A Rua	15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO

## AMIGO MATO, NEREA

**Data de nacemento:** 21/12/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **7.73**    08/02/2020    LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA  
**60 metros lisos**      **8.99**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/02/2020	7.73	5	EL	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
60 metros lisos	04/01/2020	9.05	1	SF	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/02/2020	8.99	2	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
200 metros lisos	04/01/2020	30.95	25	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA

## ANULA CARRO, DIEGO

**Data de nacemento:** 06/03/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **3.16.64**    07/03/2020    CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	07/03/2020	3.16.64	21	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		54	F	A Rua	15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO

**ARES FILLOY, JAIME**

**Data de nacemento:** 09/01/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Salto de lonxitude**      **5,28**    11/01/2020    XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/01/2020	5,28	8	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS

## ARMESTO MIGUEL, LUISA

**Data de nacemento:** 02/12/1950      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 70      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.43.98**    26/09/2020    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/09/2020	1.43.98	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
400 metros lisos	11/10/2020	1.44.39	2	F	San Fernando (Cad 54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR



## ARRESTO PINEDO, RAQUEL

**Data de nacemento:** 31/12/1975      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **22.31.42**    26/09/2020    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros valados 0,762**      **13.80**    12/01/2020    III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	26/09/2020	22.31.42	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros valados 0,762	12/01/2020	13.80	4	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER

## ATLETISMO SADA, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**RELEVOS 4X3X2X1**      **5.14.28**    11/01/2020    XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	11/01/2020	34	7	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS
<i>MMT</i> RELEVOS 4X3X2X1	11/01/2020	5.14.28	8	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS

## ATLETISMO SADA, VETERANAS MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1972      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**4 x 200 metros relevos**      **2.10.38**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/01/2020	53	2	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
4 x 200 metros relevos	12/01/2020	2.20.26	3	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
4 x 200 metros relevos	22/02/2020	2.41.30	5	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
4 x 200 metros relevos	22/02/2020	2.11.33	4	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
<i>MMT</i> 4 x 200 metros relevos	22/02/2020	2.10.38	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	02/02/2020	8	1	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
CLASIFICACION	02/02/2020	29	3	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

## ATLETISMO SADA, VETERANOS HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1972      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 200 metros relevos</b>	<b>1.55.31</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>4 x 200 metros relevos</b>	<b>1.57.63</b>	12/01/2020	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/01/2020	52	6	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
<i>MMT</i> 4 x 200 metros relevos	12/01/2020	1.57.63	7	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	02/02/2020	43	4	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

**BABIANO GARCIA, EVA ISABEL**

**Data de nacemento:** 08/06/1974      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.13.80</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.37.61</b>	12/01/2020	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/02/2020	1.13.80	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	12/01/2020	12.37.61	3	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
3.000 metros lisos	22/02/2020	12.39.54	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		28	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

**BALAIRON GARCIA, SERGIO**

**Data de nacemento:** 12/02/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**200 metros lisos**      **25.85**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre  
**800 metros lisos**      **2.16.44**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**200 metros lisos**      **25.90**    08/02/2020    LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	01/02/2020	25.85	22	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
MMT 800 metros lisos	01/02/2020	2.16.44	14	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	08/02/2020	25.90	2	SF	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI

## BALSEIRO PITA, CRISTOBAL

**Data de nacemento:** 08/01/1970      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5.000 metros lisos**      **20.06.06**    26/09/2020    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5.000 metros lisos	26/09/2020	20.06.06	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

## BARRAL FERNANDEZ, KEVIN

**Data de nacemento:** 16/11/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 700**      **47,34**      29/08/2020      CAMPIONATO DE GALICIA  
ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 7	01/02/2020	37,64	6	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	29/08/2020	47,34	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
Lanzamento de xabalina 7	19/09/2020	43,45	1	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores



**BARREIRO SENRA, PILAR**

**Data de nacemento:** 11/01/1971      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**400 metros lisos**                      **1.13.23**    27/12/2020    Control de Marcas FGA Aire Libre  
**800 metros lisos**                      **2.48.40**    12/12/2020    I Control de marcas federado "Vila de Noia"

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**800 metros lisos**                      **2.38.76**    12/01/2020    III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/12/2020	1.13.23	13	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre
800 metros lisos	26/09/2020	2.55.68	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	12/12/2020	2.48.40	4	F	Noia (Santiago)	I Control de marcas federado "Vila de Noia"

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	12/01/2020	2.38.76	2	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER

**BAS ROTH, NICOLAS F.**

**Data de nacemento:** 06/02/1985      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.34.27</b>	15/02/2020	III Control de inverno SGP
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17.30.70</b>	30/08/2020	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>11.10.66</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.34.28</b>	08/02/2020	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
---------------------------	----------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	15/02/2020	4.34.27	10	F	Pontevedra	III Control de inverno SGP
MMT 5.000 metros lisos	30/08/2020	17.30.70	15	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
MMT 3.000 m. Obstáculos	26/09/2020	11.10.66	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	08/02/2020	4.34.28	2	F	A Coruña	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
1.500 metros lisos	22/02/2020	4.39.99	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

## CALLON TREUS, KARINA

**Data de nacemento:** 15/04/1980      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.59.68**    27/12/2020    Control de Marcas FGA Aire Libre  
**5.000 metros lisos**      **18.53.49**    26/09/2020    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.47.68**    23/02/2020    XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	01/02/2020	11.07.5	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	27/12/2020	10.59.68	4	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre
5.000 metros lisos	30/08/2020	19.13.58	3	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	26/09/2020	18.53.49	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
5.000 metros lisos	12/10/2020	18.54.35	7	F	San Fernando (Cad	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	23/02/2020	10.47.68	1	F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO

## CANTUA GUARDIOLA, FELIX

**Data de nacemento:** 01/10/1962      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.15</b>	11/10/2020	54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.61</b>	26/09/2020		CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.97</b>	22/02/2020		XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.18</b>	22/02/2020		XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	26/09/2020	14.27	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/10/2020	14.15	5	SF	San Fernando (Cad	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/09/2020	29.61	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
200 metros lisos	10/10/2020	29.83	7	SF	San Fernando (Cad	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2020	8.97	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/02/2020	30.18	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

## CEBRAL LOPEZ, MICHAEL

**Data de nacemento:** 22/06/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 k**      **9,77**    21/08/2020    Ourense Termal Athletics 2020  
**Lanzamento de peso 6 kg**      **10,98**    28/08/2020    CAMPIONATO DE GALICIA  
ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 6 kg**      **11,70**    07/03/2020    XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Disco 1,750 Kg.	07/08/2020	36,53	2	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
Disco 1,750 Kg.	30/08/2020	37,10	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	21/08/2020	9,77	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	28/08/2020	10,98	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 6 kg	25/01/2020	10,80	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 6 kg	15/02/2020	10,82	1	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en Modulo Cub
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	07/03/2020	11,70	1	F	Ourense	XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PI

## CHAVES MATEO, TIRSA

**Data de nacemento:** 27/11/1963      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>18.04</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>38.33</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	26/09/2020	18.04	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT 200 metros lisos	26/09/2020	38.33	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

## CHOUSA ALVAREZ, HUGO

**Data de nacemento:** 08/02/1992      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.77**    15/02/2020    III    Control de inverno SGP  
**200 metros lisos**      **25.25**    15/02/2020    III    Control de inverno SGP

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.59**    04/01/2020    Control de marcas SGP - CA SADA  
**200 metros lisos**      **25.03**    11/01/2020    XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/02/2020	7.77	11	F	Pontevedra	III Control de inverno SGP
100 metros lisos	29/08/2020	11.80	7	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/02/2020	25.25	17	F	Pontevedra	III Control de inverno SGP
200 metros lisos	29/08/2020	24.10	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/01/2020	7.59	7	SF	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
60 metros lisos	23/02/2020	7.74	7	EL	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
200 metros lisos	04/01/2020	DQ		F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	11/01/2020	25.03	7	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS

## CONDE BAO, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 07/06/1974      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 7,260      35,61      27/12/2020      Control de Marcas FGA Aire Libre**

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de martelo 7,	27/12/2020	35,61	5	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre



## COUCEIRO MARTINEZ, BRAIS

**Data de nacemento:** 06/01/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **7.01**    08/02/2020    LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA  
**60 metros lisos**      **8.12**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	08/02/2020	7.01	4	EL	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
	60 metros lisos	19/01/2020	8.27	13	F	Ourense	IV Control de marcas FGA
<i>MMT</i>	60 metros lisos	01/02/2020	8.12	5	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
	60 metros lisos	15/02/2020	8.18	3	SF	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en Modulo Cub

## DEL BUEY HERNANDEZ, IGNACIO

**Data de nacemento:** 03/04/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.17.89**    29/08/2020    CAMPIONATO DE GALICIA  
ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **50.97**    18/01/2020    III Xornada Control de marcas FGA

**800 metros lisos**      **1.55.65**    23/02/2020    XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO EN PISTA  
CUBERTA

**1.500 metros lisos**      **4.14.14**    04/01/2020    Control de marcas SGP - CA SADA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	01/02/2020	AB		F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	29/08/2020	4.17.89	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	04/01/2020	51.41	3	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/01/2020	50.97	3	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA
800 metros lisos	11/01/2020	1.56.00	4	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS
<i>MMT</i> 800 metros lisos	23/02/2020	1.55.65	2	F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	04/01/2020	4.14.14	8	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
1.500 metros lisos	18/01/2020	4.27.53	3	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA

**DEVESA BLANCO, JULO**

**Data de nacemento:** 22/03/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**300 metros lisos**      **46.89**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre  
**600 metros lisos**      **1.48.90**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,43**    08/02/2020    V Control de Inverno FGA en pista cuberta

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	01/02/2020	46.89	9	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
MMT 600 metros lisos	01/02/2020	1.48.90	7	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	08/02/2020	1,43	3	F	A Coruña	V Control de Inverno FGA en pista cuberta

**DIAZ PEREIRA, LUCIA**

**Data de nacemento:** 26/03/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de xabalina 600**      **27,77**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de xabalina 6	01/02/2020	27,77	6	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire

## DIAZ SANCHEZ, ISMAEL

**Data de nacemento:** 04/10/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>5000 marcha</b>	<b>23.54.47</b>	30/08/2020	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18
<b>10000 Marcha</b>	<b>54.50.98</b>	18/10/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIBRE

### RUTA - Mellores marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>15.21</b>	01/02/2020	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
<b>5 km marcha ruta</b>	<b>25.45</b>	01/02/2020	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
<b>10 Km. Marcha Ruta</b>	<b>52.57</b>	01/02/2020	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5000 marcha	30/08/2020	23.54.47	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
5000 marcha	05/09/2020	26.21.95	3	F	Madrid	COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG
5000 marcha	22/11/2020	24.43.08	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
MMT 10000 Marcha	18/10/2020	54.50.98	9	F	Tarragona	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIB

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	01/02/2020	15.21		PA	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT 5 km marcha ruta	01/02/2020	25.45		PA	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT 10 Km. Marcha Ruta	01/02/2020	52.57	7	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
10 Km. Marcha Ruta	16/02/2020	57.42	29	F	Torrevieja (Alicant	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

**DIAZ SANCHEZ, MANUEL**

**Data de nacemento:** 09/06/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**3 km marcha ruta**      **20.48**    01/02/2020    XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	01/02/2020	20.48	9	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

## ESCALANTE DIEGO, JULIO

**Data de nacemento:** 16/10/1958      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>16,23</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,26</b>	10/10/2020	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>29,79</b>	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER
<b>Lanzamento de xabalina 600</b>	<b>18,87</b>	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>7,,69</b>	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER
<b>Lanzamento de martelo 5 kg</b>	<b>21,43</b>	25/01/2020	II Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9,83</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>34,01</b>	04/01/2020	Control de marcas SGP - CA SADA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,31</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>7,84</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/09/2020	16,23	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
Salto de altura	12/09/2020	1,25	2	F	Lousada (Portugal)	Campionato Regional Master
Salto de altura	26/09/2020	1,25	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> Salto de altura	10/10/2020	1,26	8		San Fernando (Cad	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	08/02/2020	29,79		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Lanzamento de disco 1kg	12/09/2020	26,97	3	F	Lousada (Portugal)	Campionato Regional Master
Lanzamento de disco 1kg	26/09/2020	26,63	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
Lanzamento de xabalina 6	01/02/2020	17,58	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	08/02/2020	18,87		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	08/02/2020	7,,69		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 5	25/01/2020	21,43	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire L
Lanzamento de martelo 5	08/02/2020	17,55		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Pentatlon Veterán lanzam	08/02/2020	1,736	2	F	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Martelo Pesado	08/02/2020	8,74		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2020	10,42	8	SF	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2020	9,83	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
<i>MMT</i> 200 metros lisos	04/01/2020	34,01	24	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
Salto de altura	12/01/2020	1,30	8	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
www.atletismo.gal

---

<i>MMT</i>	Salto de altura	22/02/2020	1,31	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
	Lanzamento de peso 5 kg	25/01/2020	7,58	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 5 kg	22/02/2020	7,84	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E



## EZQUERRO FERNANDEZ, MARIA

**Data de nacemento:** 16/06/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 1kg**      **38,98**    30/08/2020    CAMPIONATO DE GALICIA  
ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 4 kg**      **10,60**    23/02/2020    XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO EN PISTA  
CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	15/02/2020	36,36	4	F	Pontevedra	IX CAMPIOANTO DE GALICIA LANZAMENT
Lanzamento de disco 1kg	07/08/2020	37,20	1	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	30/08/2020	38,98	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	19/01/2020	9,70	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´23 EN PIS
Lanzamento de peso 4 kg	25/01/2020	9,83	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	23/02/2020	10,60	5	F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO

## FAJARDO MORENO, MERCEDES

**Data de nacemento:** 21/10/1963      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.11</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>0,92</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2020	11.11	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
<i>MMT</i> Salto de altura	22/02/2020	0,92	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

**FERNANDEZ ARCA, CARLA**

**Data de nacemento:** 02/05/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**200 metros lisos**      **28.79**    18/01/2020    III Xornada Control de marcas FGA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	18/01/2020	28.79	9	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA

## FERNANDEZ DE LA PRADILLA, NOA

**Data de nacemento:** 24/02/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **3,91**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	01/02/2020	3,91	30	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu

**FERNANDEZ ESPADA, LUIS**

**Data de nacemento:** 10/01/1973      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		23	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
Campo a Traves	09/02/2020		100	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53

## FERNANDEZ GARCIA, JORGE

**Data de nacemento:** 20/02/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **6.97**    08/02/2020    LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA  
**60 metros lisos**      **8.10**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/02/2020	6.97	6	SF	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/02/2020	6.97	4	EL	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/02/2020	8.10	3	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu

## FERNANDEZ GONZALEZ, HUGO

**Data de nacemento:** 12/02/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 4 kg**      **46,81**      24/10/2020      XVIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB16 AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 4	25/01/2020	44,28	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire L
Lanzamento de martelo 4	09/02/2020	42,66	2	F	Vilagarcia	IV CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAME
Lanzamento de martelo 4	22/02/2020	45,60	3	F	Castellon	V CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE LANZAMEN
Lanzamento de martelo 4	10/10/2020	43,06	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	24/10/2020	46,81	7	F	Granollers	XVIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB16 AIR

## FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT

**Data de nacemento:** 06/11/1968      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.87</b>	11/10/2020	54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>31.79</b>	26/09/2020		CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.15.83</b>	27/12/2020		Control de Marcas FGA Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.90</b>	08/02/2020	V	Control de Inverno FGA en pista cuberta
<b>60 metros lisos</b>	<b>9.02</b>	22/02/2020		XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>31.13</b>	12/01/2020		III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>7,27</b>	04/01/2020		Control de marcas SGP - CA SADA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	26/09/2020	14.93	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/10/2020	14.87	2	F	San Fernando (Cad	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
200 metros lisos	12/09/2020	32.34	2	F	Lousada (Portugal)	Campionato Regional Master
<i>MMT</i> 200 metros lisos	26/09/2020	31.79	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
200 metros lisos	12/10/2020	31.14	2	F	San Fernando (Cad	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
400 metros lisos	11/10/2020	1.16.15	6	F	San Fernando (Cad	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/12/2020	1.15.83	16	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/02/2020	7.90	19	F	A Coruña	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
60 metros lisos	04/01/2020	9.27	7	SF	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
60 metros lisos	12/01/2020	9.26	2	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2020	9.02	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/01/2020	31.13	4	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
<i>MMT</i> Triplo salto	04/01/2020	7,27	15	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA



**FERNANDEZ RODRIGUEZ, ELVA**

**Data de nacemento:** 01/01/1960      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**100 metros lisos**                      **19.96**    26/09/2020    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE  
**200 metros lisos**                      **43.06**    26/09/2020    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	26/09/2020	19.96	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT 200 metros lisos	26/09/2020	43.06	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		65	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

## FILGUEIRAS BARCENILLA, MARIA

**Data de nacemento:** 16/10/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **12.24.04**    11/01/2020    XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	11/01/2020	12.24.04	8	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		17	F	A Rua	15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO

## GALAN MENDEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 14/09/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **25.96**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **7.00**    08/02/2020    LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA

**60 metros lisos**      **8.15**    04/01/2020    Control de marcas SGP - CA SADA

**200 metros lisos**      **25.66**    04/01/2020    Control de marcas SGP - CA SADA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	01/02/2020	25.96	23	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2020	7.00	4	EL	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
MMT 60 metros lisos	04/01/2020	8.15	4	SF	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
MMT 200 metros lisos	04/01/2020	25.66	19	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
200 metros lisos	08/02/2020	25.89	2	SF	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		31	F	A Rua	48º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPOS

## GARCIA ABALO, CANDELA

**Data de nacemento:** 18/12/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.08.73**    27/12/2020    Control de Marcas FGA Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.13.86**    04/01/2020    Control de marcas SGP - CA SADA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	27/12/2020	1.08.73	11	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	04/01/2020	1.13.86	12	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		23	F	A Rua	48º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPOS

## GARCIA ASTRAY, ALVARO

**Data de nacemento:** 06/12/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto con pértega**      **2,40**    04/01/2020    Control de marcas SGP - CA SADA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto con pértega	04/01/2020	2,40	6	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
Salto con pértega	08/02/2020	2,31	4	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI

**GARCIA ASTRAY, LUCIA**

**Data de nacemento:** 18/10/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Salto con pértega**      **2,30**    07/03/2020    XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	04/01/2020	1,95	8	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
<i>MMT</i> Salto con pértega	07/03/2020	2,30	2	F	Ourense	XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PI

## GARCIA CRISTOBAL, ELISEO

**Data de nacemento:** 02/08/1968      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.17.75**    26/09/2020    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.18.26**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	26/09/2020	1.17.75	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	22/02/2020	1.18.26	9	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		91	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

## GARCIA PAPIN, MARIO

**Data de nacemento:** 09/04/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.17.75**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre  
**1.500 metros lisos**      **4.46.61**    27/12/2020    Control de Marcas FGA Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **59.32**    04/01/2020    Control de marcas SGP - CA SADA  
**1.500 metros lisos**      **4.37.70**    04/01/2020    Control de marcas SGP - CA SADA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	01/02/2020	2.17.75	18	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
MMT 1.500 metros lisos	27/12/2020	4.46.61	11	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	04/01/2020	59.32	11	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
MMT 1.500 metros lisos	04/01/2020	4.37.70	20	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
1.500 metros lisos	08/02/2020	4.47.37	9	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		22	F	A Rua	48º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPOS



**GARCIA PORTAS, LINA**

**Data de nacemento:** 17/01/1969      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **5.47.77**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	22/02/2020	5.47.77	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		25	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

**GARCIA SANCHEZ, NATALIA**

**Data de nacemento:** 07/03/1977      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		14	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

## GONZALEZ BARCON, DAVID

**Data de nacemento:** 25/07/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9,44**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto  
**Triplo salto**      **9,16**    08/02/2020    V Control de Inverno FGA en pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/02/2020	9,44	4	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
Triplo salto	01/02/2020	8,84	16	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i> Triplo salto	08/02/2020	9,16	5	F	A Coruña	V Control de Inverno FGA en pista cuberta

**GONZALEZ SENIN, BEATRIZ**

**Data de nacemento:** 08/06/1966      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**200 metros lisos**      **32.43**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/02/2020	32.43	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

**IGLESIAS DIAZ, ELENA**

**Data de nacemento:** 07/01/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **8.50**    19/12/2020    CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	19/12/2020	8.50	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

## JIMENEZ NUÑEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 27/04/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.26</b>	15/02/2020	III Control de inverno SGP
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.22</b>	21/08/2020	Ourense Termal Athletics 2020
<b>200 metros lisos</b>	<b>22.97</b>	18/10/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.27</b>	08/02/2020	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.20</b>	07/03/2020	XLII CAMPIONATO ESPAÑA SUB '18 EN PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.69</b>	04/01/2020	Control de marcas SGP - CA SADA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	15/02/2020	7.26	2	F	Pontevedra	III Control de inverno SGP
	100 metros lisos	07/08/2020	11.34	1	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
	100 metros lisos	14/08/2020	11.45	5	F	Pontevedra	V Festo do Atletismo Galego - Peregrina 20
<i>MMT</i>	100 metros lisos	21/08/2020	11.22	2	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
	100 metros lisos	29/08/2020	11.12	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
	100 metros lisos	29/08/2020	11.27	1	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
	100 metros lisos	05/09/2020	11.30	2	F	Madrid	COPA DE ESPAÑA DE CLUBES - 2ª CATEG
	100 metros lisos	03/10/2020	11.22	4	F	Pamplona	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACION
	100 metros lisos	17/10/2020	11.58	3	SF	Tarragona	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIB
	100 metros lisos	17/10/2020	11.25	7	F	Tarragona	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIB
	200 metros lisos	15/02/2020	23.32	4	F	Pontevedra	III Control de inverno SGP
	200 metros lisos	07/08/2020	23.25	2	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
	200 metros lisos	21/08/2020	23.04	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
	200 metros lisos	29/08/2020	22.88	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
	200 metros lisos	29/08/2020	23.05	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
<i>MMT</i>	200 metros lisos	18/10/2020	22.97	4	SF	Tarragona	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	08/02/2020	6.28	3	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
	50 metros lisos	08/02/2020	6.29	1	SF	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
<i>MMT</i>	50 metros lisos	08/02/2020	6.27	1	EL	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
	60 metros lisos	04/01/2020	7.40	15	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
	60 metros lisos	04/01/2020	7.42	7	SF	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
	60 metros lisos	11/01/2020	7.40	6	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS
	60 metros lisos	01/02/2020	7.32	8	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
	60 metros lisos	01/02/2020	7.32	3	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
	60 metros lisos	23/02/2020	7.25	6	F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
	60 metros lisos	23/02/2020	7.28	5	SF	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
	60 metros lisos	23/02/2020	7.33	3	EL	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
<i>MMT</i>	60 metros lisos	07/03/2020	7.20	5	EL	Valencia	XLII CAMPIONATO ESPAÑA SUB '18 EN PIS
	60 metros lisos	08/03/2020	7.22	8	SF	Valencia	XLII CAMPIONATO ESPAÑA SUB '18 EN PIS
<i>MMT</i>	200 metros lisos	04/01/2020	23.69	12	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA

## KRASNOV KATERNAIA, KRISTIAN

**Data de nacemento:** 04/03/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.70</b>	15/02/2020	III	Control de inverno SGP
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.32</b>	15/02/2020	III	Control de inverno SGP
<b>400 metros lisos</b>	<b>49.48</b>	21/08/2020	Ourense	Termal Athletics 2020

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>23.50</b>	04/01/2020	Control de marcas SGP - CA SADA
<b>400 metros lisos</b>	<b>49.76</b>	07/03/2020	XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	15/02/2020	7.70	8	F	Pontevedra	III Control de inverno SGP
200 metros lisos	01/02/2020	23.75	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/02/2020	23.32	5	F	Pontevedra	III Control de inverno SGP
200 metros lisos	07/08/2020	23.32	4	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
400 metros lisos	14/08/2020	50.26	3	F	Pontevedra	V Festo do Atletismo Galego - Peregrina 20
<i>MMT</i> 400 metros lisos	21/08/2020	49.48	2	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
400 metros lisos	03/10/2020	50.25	4	SF	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´20 AIRE LI
400 metros lisos	04/10/2020	50.06	5	F	Madrid	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 AIRE LIB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	04/01/2020	23.50	10	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
400 metros lisos	04/01/2020	51.44	4	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
400 metros lisos	11/01/2020	50.88	4	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	07/03/2020	49.76	1	F	Ourense	XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PI



## LAMEIRO NIETO, MIGUEL

**Data de nacemento:** 01/01/1976      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	89	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS



**LOPEZ LOPEZ, ALVARO A.**

**Data de nacemento:** 01/07/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Salto de lonxitude**      **11,01**    11/01/2020    XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA  
**Triplo salto**      **10,74**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/01/2020	11,01	8	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS
<i>MMT</i> Triplo salto	01/02/2020	10,74	8	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
Triplo salto	08/02/2020	10,74	5	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
Triplo salto	23/02/2020	AB		F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO

## LOPEZ VIAN, JORGE

**Data de nacemento:** 07/12/1960      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 7,260 k</b>	<b>8,73</b>	21/08/2020	Ourense Termal Athletics 2020
<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>28,48</b>	29/08/2020	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>10,12</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>Lanzamento de disco 1,5 kg</b>	<b>23,20</b>	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER
<b>Lanzamento de martelo 6 kg</b>	<b>33,49</b>	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER
<b>Lanzamento de xabalina 700</b>	<b>26,09</b>	01/02/2020	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,19</b>	04/01/2020	Control de marcas SGP - CA SADA
<b>Lanzamento de peso 7,260 k</b>	<b>8,49</b>	04/01/2020	Control de marcas SGP - CA SADA
<b>Lanzamento de peso 6 kg</b>	<b>10,12</b>	25/01/2020	II Xornada Copa Deputacion de Lugo

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	21/08/2020	8,73	6	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
Lanzamento de peso 7,26	30/08/2020	8,57	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	29/08/2020	28,48	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
Lanzamento de peso 6 kg	08/02/2020	9,25		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	26/09/2020	10,12	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1,5	08/02/2020	23,20		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Lanzamento de martelo 6	25/01/2020	33,26	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire L
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 6	08/02/2020	33,49		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Lanzamento de martelo 6	26/09/2020	31,65	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	01/02/2020	26,09	8	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
Lanzamento de xabalina 7	08/02/2020	23,28		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Pentatlon Veterán lanzam	08/02/2020	2.337	4	F	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Martelo Pesado	08/02/2020	9,22		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Martelo Pesado	26/09/2020	9,62	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/01/2020	3,19	14	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	04/01/2020	8,49	5	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
Lanzamento de peso 6 kg	12/01/2020	9,38	2	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	25/01/2020	10,12	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 6 kg	22/02/2020	9,10	4	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

## LOPEZ VIZCAINO, TOMAS

**Data de nacemento:** 03/04/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto con pértega**      **4,16**    17/10/2020    CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.86**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

**Salto con pértega**      **4,21**    08/02/2020    LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto con pértega	17/10/2020	4,16	7	F	Tarragona	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	01/02/2020	7.86	2	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
Salto con pértega	04/01/2020	3,75	1	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
Salto con pértega	11/01/2020	4,00	2	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS
Salto con pértega	01/02/2020	4,05	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
MMT Salto con pértega	08/02/2020	4,21	1	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
Salto con pértega	23/02/2020	4,02	4	F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
Salto con pértega	07/03/2020	4,00	11	F	Valencia	XLII CAMPIONATO ESPAÑA SUB´ 18 EN PIS

## LOPEZ-PARDO FERRER, JAVIER

**Data de nacemento:** 12/08/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.98</b>	15/02/2020	III Control de inverno SGP
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.64</b>	07/08/2020	I Control de verán FGA "A Volta do Atletismo Galego"
<b>200 metros lisos</b>	<b>23.21</b>	29/08/2020	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>7.01</b>	08/02/2020	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.77</b>	23/02/2020	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,45</b>	11/01/2020	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/02/2020	7.98	19	F	Pontevedra	III Control de inverno SGP
MMT 100 metros lisos	07/08/2020	11.64	1	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
100 metros lisos	21/08/2020	11.74	6	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
100 metros lisos	29/08/2020	11.78	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
200 metros lisos	15/02/2020	25.23	16	F	Pontevedra	III Control de inverno SGP
MMT 200 metros lisos	29/08/2020	23.21	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
200 metros lisos	29/08/2020	23.30	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
200 metros lisos	18/10/2020	23.43	5	SF	Tarragona	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2020	7.01	3	EL	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
60 metros lisos	01/02/2020	7.87	2	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
MMT 60 metros lisos	23/02/2020	7.77	6	EL	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
MMT Salto de altura	11/01/2020	1,45	8	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS

**MARQUIZ HERNANDEZ, PILAR**

**Data de nacemento:** 11/05/1953      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**200 metros lisos**      **42.69**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	22/02/2020	42.69	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

**MARTINEZ PRIETO, ANTIA**

**Data de nacemento:** 18/03/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,45**    19/12/2020    CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	19/12/2020	1,45	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

## MARTINEZ RIVAS, M<sup>a</sup> ESTHER

**Data de nacemento:** 02/07/1958      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **18.66**    26/09/2020    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE  
**200 metros lisos**      **39.15**    26/09/2020    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.91**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA  
**200 metros lisos**      **39.14**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	26/09/2020	18.66	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT 200 metros lisos	26/09/2020	39.15	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/02/2020	10.91	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 200 metros lisos	22/02/2020	39.14	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		63	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

## MARTINEZ SIMON, LAUREANO

**Data de nacemento:** 13/10/1977      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros valados**      **1.04.01**    07/08/2020    I Control de verán FGA "A Volta do Atletismo Galego"  
**Lanzamento de xabalina 800**      **44,21**    26/09/2020    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros valados	07/08/2020	1.04.01	4	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
	400 metros valados	26/09/2020	1.05.09	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 8	26/09/2020	44,21	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI



## MESAS RODRIGO, JULIA

**Data de nacemento:** 28/09/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**300 metros lisos**      **50.66**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	01/02/2020	50.66	18	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire

## MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO

**Data de nacemento:** 02/02/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **11,79**    29/08/2020    CAMPIONATO DE GALICIA  
ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **6,09**    19/01/2020    CAMPIOANTO DE GALICIA SUB '23 EN PISTA CUBERTA  
**Triplo salto**      **12,59**    19/01/2020    CAMPIOANTO DE GALICIA SUB '23 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	29/08/2020	11.79	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	19/01/2020	6,09	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '23 EN PIS
MMT Triplo salto	19/01/2020	12,59	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '23 EN PIS

## MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO

**Data de nacemento:** 11/12/1968      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>12.96</b>	11/10/2020	54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.35</b>	12/09/2020		Campionato Regional Master
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.00.79</b>	27/12/2020		Control de Marcas FGA Aire Libre
<b>Triplo salto</b>	<b>10,80</b>	11/10/2020	54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.08</b>	22/02/2020		XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.24</b>	12/01/2020		III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	26/09/2020	13.09	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/10/2020	12.96	8	F	San Fernando (Cad 54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
100 metros lisos	11/10/2020	13.02	5	SF	San Fernando (Cad 54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/09/2020	26.35	2	EL	Lousada (Portugal)	Campionato Regional Master
200 metros lisos	26/09/2020	26.71	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
200 metros lisos	10/10/2020	26.93	3	SF	San Fernando (Cad 54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
200 metros lisos	12/10/2020	26.53	8	F	San Fernando (Cad 54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
400 metros lisos	11/10/2020	AB		F	San Fernando (Cad 54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/12/2020	1.00.79	13	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre
<i>MMT</i> Triplo salto	11/10/2020	10,80	3	F	San Fernando (Cad 54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	04/01/2020	8.20	5	SF	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2020	8.08	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
200 metros lisos	04/01/2020	26.54	22	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	12/01/2020	26.24	4	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
200 metros lisos	22/02/2020	26.57	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

## MOSQUERA CAINZOS, XIAN

**Data de nacemento:** 08/09/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **6.38**    08/02/2020    LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA  
**60 metros lisos**      **7.49**    23/02/2020    XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/02/2020	6.40	4	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/02/2020	6.38	2	SF	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
50 metros lisos	08/02/2020	6.43	2	EL	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
60 metros lisos	19/01/2020	7.59	7	F	Ourense	IV Control de marcas FGA
60 metros lisos	01/02/2020	7.58	3	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
60 metros lisos	23/02/2020	7.50	8	F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/02/2020	7.49	4	EL	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO



## MUIÑOS COTELO, RAMON

**Data de nacemento:** 01/01/1985      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		24	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

## NOVAIS TRONCOSO, CONCHA

**Data de nacemento:** 08/12/1978      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.14</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.61</b>	10/10/2020	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.04.07</b>	11/10/2020	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.57</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.82</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.04.57</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/09/2020	14.14	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
100 metros lisos	11/10/2020	15.03	4	SF	San Fernando (Cad	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
200 metros lisos	26/09/2020	29.29	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/10/2020	28.61	2	SF	San Fernando (Cad	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
200 metros lisos	12/10/2020	28.19	2	F	San Fernando (Cad	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
400 metros lisos	26/09/2020	1.08.23	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/10/2020	1.04.07	2	F	San Fernando (Cad	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2020	8.57	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/02/2020	28.82	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
400 metros lisos	12/01/2020	1.08.19	2	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/02/2020	1.04.57	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

## NUÑEZ MACEIRAS, RODRIGO

**Data de nacemento:** 07/05/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **26.40**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **7.07**    08/02/2020    LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA

**60 metros lisos**      **8.01**    04/01/2020    Control de marcas SGP - CA SADA

**200 metros lisos**      **26.55**    08/02/2020    LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	01/02/2020	26.40	27	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	08/02/2020	7.07	5	EL	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
MMT 60 metros lisos	04/01/2020	8.01	3	SF	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
MMT 200 metros lisos	08/02/2020	26.55	2	SF	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI

## OURENS ANIDO, MARIA

**Data de nacemento:** 11/09/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**200 metros lisos**      **30.84**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre  
**Lanzamento de martelo 3 kg**      **19,36**    25/01/2020    II Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.25**    04/01/2020    Control de marcas SGP - CA SADA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	29/08/2020	14.42	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/02/2020	30.84	30	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
200 metros lisos	29/08/2020	30.03	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	25/01/2020	19,36	16	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire L

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	04/01/2020	9.25	4	SF	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA





## PAPIN ESTEVEZ, CAROLINA

**Data de nacemento:** 08/09/1978      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	50	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

**PAPIN ESTEVEZ, INES**

**Data de nacemento:** 05/12/1969      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **5.20.60**    26/09/2020    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **19.21**    02/02/2020    XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS MASTER

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **5.21.32**    12/01/2020    III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

**3.000 metros lisos**      **11.20.61**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	26/09/2020	5.20.60	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	26/09/2020	5.20.60	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
1.500 metros lisos	11/10/2020	5.26.54	3	F	San Fernando (Cad 54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	12/01/2020	5.21.32	1	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/02/2020	11.20.61	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Campo a Traves	02/02/2020	19.21	8	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

## PAPIN ESTEVEZ, NOELIA

**Data de nacemento:** 30/12/1974      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**                      **2.46.48**    26/09/2020    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE  
**1.500 metros lisos**                    **5.39.30**    26/09/2020    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**Campo a Traves**                              **19.12**    02/02/2020    XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS MASTER

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**                      **2.454.5**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA  
**1.500 metros lisos**                    **5.27.23**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	26/09/2020	2.46.48	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT 1.500 metros lisos	26/09/2020	5.39.30	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	22/02/2020	2.454.5	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 1.500 metros lisos	22/02/2020	5.27.23	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	02/02/2020	19.12	6	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

## PARGA FERNANDEZ, JACINTO

**Data de nacemento:** 22/10/1969      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.48</b>	11/10/2020	54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.69</b>	10/10/2020	54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.01.53</b>	11/10/2020	54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.55</b>	22/02/2020	XXXI	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.01.42</b>	12/01/2020	III	COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	26/09/2020	13.95	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/10/2020	13.48	4	SF	San Fernando (Cad	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
200 metros lisos	26/09/2020	28.69	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/10/2020	27.69	5	SF	San Fernando (Cad	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
400 metros lisos	26/09/2020	1.03.63	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/10/2020	1.01.53	7	F	San Fernando (Cad	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2020	8.55	2	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA MASTER E
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/01/2020	1.01.42	5	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
400 metros lisos	22/02/2020	1.01.90	4	F	Ourense	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA MASTER E

## PAZ SOUTO, ELISA

**Data de nacemento:** 18/02/1959      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.27.07</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.13.63</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.27.12</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/09/2020	1.27.07	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/09/2020	3.13.63	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	26/09/2020	5.27.12	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
1.500 metros lisos	26/09/2020	6.17.12	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI



## PAZOS MALLO, DOLORES

**Data de nacemento:** 22/03/1969      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	47	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

## PENAS ROIBAS, MANUEL

**Data de nacemento:** 26/02/1973      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 7,260 k</b>	<b>10,78</b>	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER
<b>Lanzamento de disco 2kg</b>	<b>33,24</b>	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER
<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>25.45</b>	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER
<b>Lanzamento de xabalina 800</b>	<b>20,20</b>	08/02/2020	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHLON LANZAMENTOS MASTER

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 7,260 k</b>	<b>10,97</b>	11/01/2020	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
-----------------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	08/02/2020	10,78		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Lanzamento de peso 7,26	21/08/2020	10,72	2	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
Lanzamento de peso 7,26	30/08/2020	10,38	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
Lanzamento de peso 7,26	26/09/2020	10,01	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	08/02/2020	33,24		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Lanzamento de disco 2kg	07/08/2020	32,73	1	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
Lanzamento de disco 2kg	30/08/2020	30,80	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
Lanzamento de disco 2kg	26/09/2020	32,26	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
Lanzamento de martelo 7,	25/01/2020	22,94	6	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire L
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	08/02/2020	25.45		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	08/02/2020	20,20		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Pentatlon Veterán lanzam	08/02/2020	2.286	2	F	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL
Martelo Pesado	08/02/2020	7.27		P	Pontevedra	V CAMPIONATO DE GALICIA DE PENTATHL

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	11/01/2020	10,97	6	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS
Lanzamento de peso 7,26	25/01/2020	10,19	3	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo
Lanzamento de peso 7,26	22/02/2020	10.74	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
www.atletismo.gal

### PEREIRA FERNANDEZ, ICIA

**Data de nacemento:** 02/12/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

#### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.14**    04/01/2020    Control de marcas SGP - CA SADA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	04/01/2020	9.14	1	SF	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA



**PEREIRA FERNANDEZ, NICOLAO**

**Data de nacemento:** 27/12/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **4.15.85**    27/12/2020    Control de Marcas FGA Aire Libre

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	29/08/2020	2.04.09	10	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/12/2020	4.15.85	1	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre

## PINEDO ARMESTO, LUIS

**Data de nacemento:** 03/05/1982      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.23.12</b>	29/08/2020	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>10.49.87</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	29/08/2020	4.23.12	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
	3.000 metros lisos	27/12/2020	AB		F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre
<i>MMT</i>	3.000 m. Obstáculos	26/09/2020	10.49.87	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI



## POSE FARIÑA, MARIA

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	67	F		A Rua	15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO

## REGUEIRO VIDAL, MATIAS

**Data de nacemento:** 09/01/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>2.53.5</b>	10/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE E SUB 14 MARCHA
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.59.32</b>	27/12/2020	Control de Marcas FGA Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>300 metros lisos</b>	<b>49.48</b>	08/02/2020	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.00.38</b>	07/03/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´ 16 PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	19/09/2020	3.00.64	10	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/10/2020	2.53.5	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	27/12/2020	9.59.32	18	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 300 metros lisos	08/02/2020	49.48	13	F	A Coruña	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
1.000 metros lisos	08/02/2020	3.06.49	7	F	A Coruña	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/03/2020	3.00.38	11	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´ 16 PISTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		29	F	A Rua	15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO

**REINLEIN FARRE, CARLOS**

**Data de nacemento:** 06/09/1967      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 7,260 k**      **6,77**    04/01/2020    Control de marcas SGP - CA SADA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	04/01/2020	6,77	8	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA

**RIOS VELO, LAURA**

**Data de nacemento:** 22/06/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **9.22**    19/12/2020    CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN  
PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	19/12/2020	9.22	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

## RIPOLL PERNAS, ANGELES

**Data de nacemento:** 13/03/1959      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **6.29.18**    26/09/2020    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**800 metros lisos**      **3.15.4**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

**1.500 metros lisos**      **6.36.41**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	26/09/2020	6.29.18	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	26/09/2020	6.29.18	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	22/02/2020	3.15.4	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/02/2020	6.36.41	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		52	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

## RODRIGUEZ GOMEZ, PABLO

**Data de nacemento:** 07/12/1981      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,98</b>	18/01/2020	III Xornada Control de marcas FGA
<b>Salto con pértiga</b>	<b>2,85</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>12.06</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados (1,067)</b>	<b>13.10</b>	18/01/2020	III Xornada Control de marcas FGA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	18/01/2020	4,98	11	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA
MMT Salto con pértiga	22/02/2020	2,85	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 60 metros valados 1,00	22/02/2020	12.06	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 60 metros valados (1,067)	18/01/2020	13.10	4	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA



## RODRIGUEZ LOPEZ, FRANCISCO JOSE

**Data de nacemento:** 31/07/1974      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.96</b>	08/02/2020	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
<b>60 metros lisos</b>	<b>8.01</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.55</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	08/02/2020	6.96	15	F	A Coruña	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
60 metros lisos	12/01/2020	8.06	5	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2020	8.01	4	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/02/2020	26.55	4	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

## RODRIGUEZ QUINTANA, SERGIO

**Data de nacemento:** 27/10/1994      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.03.91</b>	18/01/2020	III Xornada Control de marcas FGA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.15.57</b>	23/02/2020	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	18/01/2020	2.03.91	12	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA
	1.500 metros lisos	04/01/2020	4.20.43	14	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
	1.500 metros lisos	11/01/2020	4.17.28	7	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS
	1.500 metros lisos	18/01/2020	4.22.43	1	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	23/02/2020	4.15.57	6	F	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO

**RODRIGUEZ SAAVEDRA, HUGO**

**Data de nacemento:** 03/03/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **6.56**    08/02/2020    LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA  
**60 metros lisos**      **7.54**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	08/02/2020	6.56	3	SF	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
	50 metros lisos	08/02/2020	6.63	2	EL	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
	60 metros lisos	19/01/2020	7.80	9	F	Ourense	IV Control de marcas FGA
<i>MMT</i>	60 metros lisos	01/02/2020	7.54	2	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
	60 metros lisos	15/02/2020	7.67	4	SF	Lugo	V Xornada Copa Deputacion en Modulo Cub
	60 metros lisos	23/02/2020	7.67	4	EL	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO

## ROEL SANDE, ABEL

**Data de nacemento:** 21/05/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **11.90**    07/08/2020    I Control de verán FGA "A Volta do Atletismo Galego"  
**200 metros lisos**      **25.05**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.56**    07/03/2020    XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PISTA CUBERTA  
**200 metros lisos**      **24.25**    07/03/2020    XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	07/08/2020	11.90	3	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
	100 metros lisos	29/08/2020	12.05	4	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
<i>MMT</i>	200 metros lisos	01/02/2020	25.05	13	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
	200 metros lisos	21/08/2020	24.33	4	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
	200 metros lisos	29/08/2020	24.51	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	01/02/2020	7.69	6	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
	60 metros lisos	07/03/2020	7.78	8	F	Ourense	XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PI
<i>MMT</i>	60 metros lisos	07/03/2020	7.56	5	SF	Ourense	XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PI
	200 metros lisos	07/03/2020	24.56	5	F	Ourense	XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PI
<i>MMT</i>	200 metros lisos	07/03/2020	24.25	2	SF	Ourense	XLIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB20 - PI



## RUA PRIETO, MARISA

**Data de nacemento:** 20/05/1982      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	62	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

## RUIZ BREIJO, DIEGO

**Data de nacemento:** 07/06/1985      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.16.23</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.15.67</b>	15/02/2020	III Control de inverno SGP
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>15.49.16</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.15.83</b>	11/01/2020	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	26/09/2020	2.16.23	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT 3.000 metros lisos	15/02/2020	9.15.67	7	F	Pontevedra	III Control de inverno SGP
5.000 metros lisos	30/08/2020	16.12.93	6	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
MMT 5.000 metros lisos	26/09/2020	15.49.16	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	11/01/2020	9.15.83	6	F	Ourense	XVI COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/02/2020		37	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53

## SALIDO JOVE, BRUNO

**Data de nacemento:** 01/01/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.34.01**    27/12/2020    Control de Marcas FGA Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **58.02**    04/01/2020    Control de marcas SGP - CA SADA

**1.500 metros lisos**      **4.32.70**    04/01/2020    Control de marcas SGP - CA SADA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	27/12/2020	4.34.01	8	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	04/01/2020	58.02	9	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
MMT 1.500 metros lisos	04/01/2020	4.32.70	17	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
1.500 metros lisos	08/02/2020	4.39.31	6	F	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		38	F	A Rua	48º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPOS

**SANDERSON , HELEN JANE**

**Data de nacemento:** 03/10/1970      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.49.31</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.05.94</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>Salto de altura</b>	<b>1,28</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.49.53</b>	08/02/2020	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
<b>Salto de altura</b>	<b>1,33</b>	12/01/2020	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,16</b>	12/01/2020	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	26/09/2020	2.49.31	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT 1.500 metros lisos	26/09/2020	6.05.94	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT Salto de altura	26/09/2020	1,28	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	08/02/2020	2.49.53	2	F	A Coruña	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
MMT Salto de altura	12/01/2020	1,33	2	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
MMT Salto de lonxitude	12/01/2020	3,16	4	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER



## SANTAYA ARUFE, JESUS

**Data de nacemento:** 07/07/1969      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **11.08.03**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	22/02/2020	11.08.03	5	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		88	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

## SANTOS CAMEAN, HERMINIO

**Data de nacemento:** 17/07/1972      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **31.29**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	22/02/2020	31.29	8	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		98	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

## SANTOS GARCIA, EVA

**Data de nacemento:** 14/01/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 3 kg**      **43,83**    25/01/2020    II Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Lanzamento de martelo 3	25/01/2020	43,83	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire L
	Lanzamento de martelo 3	09/02/2020	39,26	2	F	Vilagarcia	IV CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAME

## SANTOS GARCIA, MARTIN

**Data de nacemento:** 28/06/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**3 km marcha ruta**      **17.57**    01/02/2020    XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	01/02/2020	17.57	4	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH



## SEOANE AMOR, PABLO

**Data de nacemento:** 20/12/1982      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	62	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

## SIERRA PALMEIRO, ELENA

**Data de nacemento:** 28/08/1963      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>16.20</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,54</b>	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/09/2020	16.20	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/09/2020	3,54	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

## SIERRA PALMEIRO, ROSA

**Data de nacemento:** 28/08/1963      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**3000 marcha**      **16.18.4**      22/02/2020      XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3000 marcha	22/02/2020	16.18.4	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

## SOUTO DIZ, JULIO J.

**Data de nacemento:** 05/10/1964      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.14.48**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	12/01/2020	5.20.87	5	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	22/02/2020	5.14.48	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		43	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS



**TOME CARRASCO, VICTORIA**

**Data de nacemento:** 01/10/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **3.47.53**    26/12/2020    CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (500-1000-2000)

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	26/12/2020	3.47.53	13	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (5



## VALDES PAZOS, ABENU

**Data de nacemento:** 01/11/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	04/01/2020	NULOS	F		Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA

**VALDES PAZOS, LYDIA**

**Data de nacemento:** 27/06/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 2 kg**      **7,53**    19/12/2020    CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN  
PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	19/12/2020	7,53	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

## VALDES PAZOS, YOHANES

**Data de nacemento:** 15/08/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 700**      **49,10**      29/08/2020      CAMPIONATO DE GALICIA  
ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 7	01/02/2020	47,92	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
Lanzamento de xabalina 7	09/02/2020	40,25	3	F	Vilagarcia	IV CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAME
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 7	29/08/2020	49,10	2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
Lanzamento de xabalina 7	19/09/2020	42,58	2	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores

**VALIÑO RODRIGUEZ, XIANA**

**Data de nacemento:** 20/09/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **3.21.70**    07/03/2020    CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	07/03/2020	3.21.70	9	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		22	F	A Rua	15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO

## VARELA MOSTEIRO, ANA

**Data de nacemento:** 05/07/1974      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.49.65</b>	01/02/2020	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.36.50</b>	27/12/2020	Control de Marcas FGA Aire Libre

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	01/02/2020	2.49.65	13	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/12/2020	5.36.50	1	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre

**VAZQUEZ ALVAREZ, CANDELA**

**Data de nacemento:** 19/08/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020	58	F		A Rua	15º CAMPIOANTO DE GALICIA DE CAMPO

**VAZQUEZ CONDE , MARINA**

**Data de nacemento:** 27/02/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **9.37**    19/12/2020    CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN  
PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/12/2020	9.37	10	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S



## VAZQUEZ NOVO, NIEVES

**Data de nacemento:** 01/07/1972      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **14.51**    26/09/2020    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.00**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

**200 metros lisos**      **30.97**    22/02/2020    XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/09/2020	14.51	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
100 metros lisos	11/10/2020	14.63	2	F	San Fernando (Cad 54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
200 metros lisos	12/10/2020	30.43	6	F	San Fernando (Cad 54	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	22/02/2020	9.00	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
<i>MMT</i> 200 metros lisos	22/02/2020	30.97	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

## VAZQUEZ SANCHEZ, INES

**Data de nacemento:** 22/06/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**300 metros lisos**      **45.31**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.64**    01/02/2020    III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto

**600 metros lisos**      **1.50.45**    07/03/2020    CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	29/08/2020	13.72	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
<i>MMT</i> 300 metros lisos	01/02/2020	45.31	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/02/2020	8.64	1	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i> 600 metros lisos	07/03/2020	1.50.45	8	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA

## VILARIÑO AVILA, ROI

**Data de nacemento:** 17/06/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.80</b>	15/02/2020	III	Control de inverno SGP
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.35</b>	29/08/2020	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18	
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.14</b>	15/02/2020	III	Control de inverno SGP

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>6.65</b>	08/02/2020	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA	
<b>60 metros lisos</b>	<b>7.76</b>	01/02/2020	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuberto	

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/02/2020	7.80	12	F	Pontevedra	III Control de inverno SGP
MMT 100 metros lisos	29/08/2020	12.35	8	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
MMT 200 metros lisos	15/02/2020	25.14	14	F	Pontevedra	III Control de inverno SGP
200 metros lisos	21/08/2020	24.60	5	F	Ourense	Ourense Termal Athletics 2020
200 metros lisos	29/08/2020	24.89	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	08/02/2020	6.67	4	SF	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
MMT 50 metros lisos	08/02/2020	6.65	2	EL	A Coruña	LXIII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 PI
MMT 60 metros lisos	01/02/2020	7.76	2	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
60 metros lisos	23/02/2020	7.82	7	EL	Ourense	XXV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO

**VIZOSO DE LA VEGA, ALBA**

**Data de nacemento:** 18/05/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **9.23**    19/12/2020    CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/12/2020	9.23	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

## YAÑEZ LORENZO, JOSE MIGUEL

**Data de nacemento:** 23/07/1975      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.45.32</b>	18/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS MASTER
<b>Salto de altura</b>	<b>1,46</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,62</b>	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 7,260 k</b>	<b>7,45</b>	04/01/2020	Control de marcas SGP - CA SADA
<b>60 metros valados 1,00</b>	<b>13.37</b>	18/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS MASTER
<b>Pentathlon</b>	<b>1.487</b>	18/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS MASTER

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/01/2020	3.45.32		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Salto de altura	18/01/2020	1,43		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Salto de altura	22/02/2020	1,46	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
Salto de lonxitude	12/01/2020	4,47	4	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
Salto de lonxitude	18/01/2020	4,32		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/02/2020	4,62	5	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	04/01/2020	7,45	6	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
Lanzamento de peso 7,26	18/01/2020	5,63		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 60 metros valados 1,00	18/01/2020	13.37		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> Pentathlon	18/01/2020	1.487	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

## ZAPATA ESMORIS, MATEO

**Data de nacemento:** 21/10/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto con pértega**      **3,20**    07/03/2020    CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	04/01/2020	3,00	4	F	Ourense	Control de marcas SGP - CA SADA
Salto con pértega	01/02/2020	2,80	9	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
<i>MMT</i> Salto con pértega	07/03/2020	3,20	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA