

### ABAD PONTE, ANTIA

<b>Data de nacemento:</b>	12/08/2008	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

**ABADES FRAGA, ANTÓN**

<b>Data de nacemento:</b>	02/12/2009	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

**- Melloras marcas da tempada**

## **ABUIN TREUS, JOSE ANTONIO**

**Data de nacemento:** 26/10/1972      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

### ACEBRÁS SUAREZ, LUCÍA

<b>Data de nacemento:</b>	25/11/2004	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 18	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### AGUILAR MARTINEZ, YULENMIS

**Data de nacemento:** 03/08/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 600**      **48,70**    06/03/2021    CAMPIONATOS DE GALICIA DE INVERNO MEDIO FONDO  
E LANZ. LONGOS ABSOLUTO

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de xabalina 600	06/03/2021	48,70	2	F	Pontevedra	CAMPIONATOS DE GALICIA DE INVERNO

### ALBA LOPEZ, HECTOR

**Data de nacemento:** 14/02/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.28.26**    27/02/2021    II Control de Inverno FGA Aire Libre

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	27/02/2021	1.28.26	4	F	Pontevedra	II Control de Inverno FGA Aire Libre

## ALBARRÁN ORAZA, JANA

**Data de nacemento:** 06/01/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.92</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.88</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.34</b>	13/03/2021	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuerto
------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/04/2021	9.92	3	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M
MMT 500 metros lisos	24/04/2021	1.44.88	4	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	13/03/2021	10.34	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo C
Salto de altura	13/03/2021	NULOS		F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo C

### ALBARRÁN OROZA, DANIELA

**Data de nacemento:** 29/01/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.47.2**    13/03/2021    III Xornada Copa Deputacion Aire Libre

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/03/2021	1.47.2	7	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion Aire Libre



## ALBARRÁN OROZA, NOA

**Data de nacemento:** 20/03/2013      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.49**    05/03/2021    I Control de marcas de Inverno Elviña 2021  
**500 metros lisos**      **2.11.1**    13/03/2021    III Xornada Copa Deputacion Aire Libre

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	05/03/2021	10.49	7	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202
MMT 500 metros lisos	13/03/2021	2.11.1	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion Aire Libre

### ALVAREZ CHINCHILLA, JESUS

**Data de nacemento:** 04/09/1966      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **10.23.20**      21/03/2021      CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	21/03/2021	10.23.20	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER

### ÁLVAREZ LEÓN, CELIA

<b>Data de nacemento:</b>	21/04/2011	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## ALVAREZ TOURIÑAN, LUCIA

**Data de nacemento:** 08/07/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.35.4</b>	13/03/2021	III Xornada Copa Deputacion Aire Libre
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.01.08</b>	27/02/2021	II Control de Inverno FGA Aire Libre
<b>2.000 metros lisos</b>	<b>8.29.49</b>	28/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/03/2021	1.35.4	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 1.000 metros lisos	27/02/2021	4.01.08	8	F	Pontevedra	II Control de Inverno FGA Aire Libre
MMT 2.000 metros lisos	28/03/2021	8.29.49	13	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO ME

### AMADO ARES, CAMILA

<b>Data de nacemento:</b>	09/02/2005	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 18	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### AMADO PREGO, NICOLÁS

<b>Data de nacemento:</b>	17/02/2014	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 8	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## **AMADOR CAAMAÑO, LAURA**

<b>Data de nacemento:</b>	21/02/2006	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

### **- Melloras marcas da tempada**

### AMBITE SANTANA, DANIEL

**Data de nacemento:** 03/06/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

#### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 3 kg**      **5,29**    13/03/2021    III    Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuerto

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	13/03/2021	5,29	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo C



## AMBITE SANTANA, DARIO

**Data de nacemento:** 22/02/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**300 metros lisos**      **44.91**    13/03/2021    XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 300 metros lisos	13/03/2021	44.91	4	SF	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

### AMBITE SANTANA, DIEGO

**Data de nacemento:** 29/06/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

#### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.79**    13/03/2021    Control marcas FGA en pista cuberta Sub10,Sub12,Sub14

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	13/03/2021	10.79	6	F	Ourense	Control marcas FGA en pista cuberta Sub1

## **AMIGO MATO, ALBA**

<b>Data de nacemento:</b>	20/08/2009	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

### **- Melloras marcas da tempada**

### AMIGO MATO, ANTIA

<b>Data de nacemento:</b>	20/08/2009	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## AMIGO MATO, NEREA

**Data de nacemento:** 21/12/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **14.03**    24/04/2021    I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

**100 metros valados 0,84**      **19.88**    10/04/2021    I Trofeo Ourense de Atletismo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.89**    20/02/2021    II Control inverno FGA pista cuberta

**200 metros lisos**      **29.94**    14/03/2021    XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	10/04/2021	14.28	9	F	Ourense	I Trofeo Ourense de Atletismo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	24/04/2021	14.03	3	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	10/04/2021	19.88	4	F	Ourense	I Trofeo Ourense de Atletismo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/01/2021	9.15	7	SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/02/2021	8.89	2	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cuberta
60 metros lisos	28/02/2021	9.39	7	SF	Ourense	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB
60 metros lisos	14/03/2021	8.99	6	SF	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT
200 metros lisos	03/01/2021	31.72	28	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
200 metros lisos	16/01/2021	30.59	25	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts
200 metros lisos	28/02/2021	30.22	4	SF	Ourense	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/03/2021	29.94	3	SF	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT

### AMOR GOMEZ, CARLOS

**Data de nacemento:** 02/07/1970      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

## **ANDUJAR VILLAR, CELIA**

**Data de nacemento:** 23/11/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

### ANNICCHIARICO BARREIRO, LAURA

**Data de nacemento:** 04/12/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.45.9**    13/03/2021    III Xornada Copa Deputacion Aire Libre

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/03/2021	1.45.9	7	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion Aire Libre



### ANTELO ROMERO, BERTA

**Data de nacemento:** 30/03/1970      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

### ANULA CARRO, DIEGO

<b>Data de nacemento:</b>	06/03/2005	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 18	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## ARES FILLOY, ANGELES

**Data de nacemento:** 09/01/2002      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **31.15**    16/01/2021    I control de marcas FGA en pista cuberts

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	03/01/2021	31.28	25	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/01/2021	31.15	28	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts

### ARES LAGO, SOFÍA

<b>Data de nacemento:</b>	03/04/2007	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### ARMAIZ ALVAREZ, CLARA

<b>Data de nacemento:</b>	24/08/2000	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 23	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## ARRESTO MIGUEL, MARÍA LUISA

**Data de nacemento:** 02/12/1950      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 70      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.38.42**    21/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **12.24**    27/02/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	21/03/2021	1.38.42	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	27/02/2021	12.24	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
200 metros lisos	27/02/2021	AB		F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

## ARRESTO PINEDO, RAQUEL

**Data de nacemento:** 31/12/1975      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

**Campo a Traves**      **28.35**    14/03/2021    CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CAMPO A TRAVES

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros valados 0,762**      **14.00**    27/02/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros valados 0,762	27/02/2021	14.00	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	14/03/2021	28.35	48	F	Almodovar del Rio	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CA

**ARNAIZ RUBIO, FERNANDO**

**Data de nacemento:** 05/09/1966      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**



## ARNOSO BERMUDEZ, ELIAS

**Data de nacemento:** 12/07/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.37**    24/04/2021    I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/04/2021	10.37	3	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

### BABIANO GARCIA, EVA ISABEL

**Data de nacemento:** 08/06/1974      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

## **BALDÓ MACÍA, LUIS**

**Data de nacemento:** 02/01/1974      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

## BALSEIRO PITA, CRISTOBAL

**Data de nacemento:** 08/01/1970      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **12.10.77**    21/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	21/03/2021	12.10.77	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER

### BARBEITO PAPIN, AREA

<b>Data de nacemento:</b>	15/02/2006	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

**BARDANCA SANJURJO, JUAN CARLOS**

**Data de nacemento:** 31/12/1970      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

### BARRADO POLO, PABLO

<b>Data de nacemento:</b>	08/02/2009	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### BARRAL DIZ, SERKALEM

<b>Data de nacemento:</b>	04/12/2004	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 18	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada



### BARRAL DIZ, WORKE

<b>Data de nacemento:</b>	25/09/2009	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### BARRAL FERNANDEZ, KEVIN

<b>Data de nacemento:</b>	16/11/2004	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 18	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### BARRAL ROQUER, JAVIER

<b>Data de nacemento:</b>	17/08/2013	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 10	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## BARREIRO SENRA, PILAR

**Data de nacemento:** 11/01/1971      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.11.27</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.47.8</b>	13/03/2021	III Xornada Copa Deputacion Aire Libre

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	21/02/2021	1.12.03	2	F	Pontevedra	I Control Inverno FGA Aire Libre
400 metros lisos	21/03/2021	1.11.61	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/04/2021	1.11.27	8	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M
<i>MMT</i> 800 metros lisos	13/03/2021	2.47.8	6	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion Aire Libre

## BAS ROTH, NICOLAS FERNANDO

**Data de nacemento:** 06/02/1985      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.38.69</b>	21/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.33.5</b>	13/03/2021	III Xornada Copa Deputacion Aire Libre

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	21/03/2021	4.38.69	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER
1.500 metros lisos	24/04/2021	4.39.20	5	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	13/03/2021	10.33.5	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion Aire Libre

### BELLO GÓMEZ, PABLO

<b>Data de nacemento:</b>	30/07/2013	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 10	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### BLANCO CASARES, RUBÉN

<b>Data de nacemento:</b>	14/06/2006	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### BLANCO LIQUETE, MATEO

**Data de nacemento:** 02/07/2015      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 8      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada



### BLANCO LIQUETE, NICOLAS

<b>Data de nacemento:</b>	14/02/2012	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 10	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

**BRA VILLAVERDE, ALBA**

**Data de nacemento:** 24/07/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

### BREZNES RODRIGUEZ, PABLO

<b>Data de nacemento:</b>	25/03/2008	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## BUJAN ANTELO, MARIÑA

**Data de nacemento:** 19/02/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.36.21</b>	28/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO MEDIO FONDO-FONDO
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,63</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.43</b>	13/03/2021	Control marcas FGA en pista cuberta Sub10,Sub12,Sub14
------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	06/03/2021	1.39.18	2	F	Pontevedra	III Control de Inverno FGA
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/03/2021	1.36.21	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO ME
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	24/04/2021	2,63	1	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/03/2021	9.43	1	F	Ourense	Control marcas FGA en pista cuberta Sub1

### BUJIA MIGUEZ, LUCAS

<b>Data de nacemento:</b>	04/05/2007	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### BUJIA MIGUEZ, MARTINA

<b>Data de nacemento:</b>	12/10/2010	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### CA SADA, HOMES ABSOLUTO

**Data de nacemento:** 01/01/1998      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/04/2021	65	6	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D

## CA SADA, MULLERES MASTER

**Data de nacemento:** 01/01/1975      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	14/03/2021	1.20.09	3	F	Almodovar del Rio	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CA



## **CABANAS MEDINA, GABRIEL ANTON**

**Data de nacemento:** 31/01/2012      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

**CALLON TREUS, KARINA**

**Data de nacemento:** 15/04/1980      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **10.33.58**    21/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**3.000 metros lisos**      **10.51.67**    14/03/2021    XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	05/01/2021	11.22.06	11	F	Pontevedra	III Torneo de Reis 2021
MMT 3.000 metros lisos	21/03/2021	10.33.58	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	14/03/2021	10.51.67	10	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT

**CALVO GARCÍA, VICTOR LUCA**

**Data de nacemento:** 22/06/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

### CALVO MIGUEZ, GRETA

<b>Data de nacemento:</b>	12/11/2014	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 8	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### CALVO MIGUEZ, TEO

**Data de nacemento:** 05/07/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

#### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **12.38**    13/03/2021    Control marcas FGA en pista cuberta Sub10,Sub12,Sub14

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	13/03/2021	12.38	6	F	Ourense	Control marcas FGA en pista cuberta Sub1

## **CAMERA ALDAO, VERA**

**Data de nacemento:** 08/01/2013      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

### CANEDO AMOR, ALBA

<b>Data de nacemento:</b>	31/01/2006	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

**CANTUA GUARDIOLA, FELIX**

**Data de nacemento:** 01/10/1962      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **8.95**    05/03/2021    I Control de marcas de Inverno Elviña 2021

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **8.72**    27/02/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA

**200 metros lisos**      **29.02**    27/02/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/03/2021	8.95	8	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/01/2021	9.00		SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
MMT 60 metros lisos	27/02/2021	8.72	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
200 metros lisos	03/01/2021	29.42	31	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
MMT 200 metros lisos	27/02/2021	29.02	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA



## CAÑAS GESTAL, GABRIELLA

<b>Data de nacemento:</b>	08/12/2007	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

### - Melloras marcas da tempada

## CARAMES DOMINGUEZ, VALERIA

**Data de nacemento:** 02/09/2013      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10.07</b>	05/03/2021	I Control de marcas de Inverno Elviña 2021
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.22.38</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.87</b>	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	05/03/2021	10.07	6	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202
MMT 500 metros lisos	24/04/2021	2.22.38	8	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/03/2021	9.87	46	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

## CARBALLEIRA CAMPOS, AMARA

**Data de nacemento:** 24/07/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.12</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3.92</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.44</b>	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	24/04/2021	12.12	3	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M
MMT Salto de lonxitude	24/04/2021	3.92	2	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/03/2021	9.51	1	F	Ourense	Control marcas FGA en pista cuberta Sub1
MMT 60 metros lisos	20/03/2021	9.44	40	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

### CARREIRA CANCELA, NIEVES

**Data de nacemento:** 07/03/1970      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

### CARRO BELLO, IVÁN

<b>Data de nacemento:</b>	11/04/2005	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 18	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## **CASTRO CANDAMIO, MARÍA ASUNCIÓN**

**Data de nacemento:** 27/11/1974      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

## **CASTRO FERNANDEZ, MARIA ANGELES**

**Data de nacemento:** 10/04/1972      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

### CASTRO NOVOA, IZAN

<b>Data de nacemento:</b>	30/07/2011	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada



### CASTRO NOVOA, NOA

<b>Data de nacemento:</b>	18/04/2015	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 8	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## CEBRAL LOPEZ, MICHAEL

**Data de nacemento:** 22/06/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.08**    03/01/2021    II Control de marcas pista cuberta SGP-CA SADA  
**Lanzamento de peso 7,260 k**      **10,37**    03/01/2021    II Control de marcas pista cuberta SGP-CA SADA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	03/01/2021	8.08		SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 7,26	03/01/2021	10,37	4	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
	Lanzamento de peso 7,26	28/02/2021	10,18	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB
	Lanzamento de peso 7,26	14/03/2021	9,68	8	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT

### CEBREIROS RILO, PABLO

<b>Data de nacemento:</b>	21/10/2011	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### CEDERIA MARTINEZ, DANIELA

**Data de nacemento:** 03/02/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

#### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.16**    13/03/2021    Control marcas FGA en pista cuberta Sub10,Sub12,Sub14

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	13/03/2021	11.16	6	F	Ourense	Control marcas FGA en pista cuberta Sub1

### CELIS FERNANDEZ, MARIO

<b>Data de nacemento:</b>	09/08/2010	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## **CERVIÑO FERNÁNDEZ, DENNIS TATIANA**

**Data de nacemento:** 15/02/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

### CHACON LOPEZ, ALBA

<b>Data de nacemento:</b>	25/09/2009	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### CHAVERT GARCIA, GONZALO

<b>Data de nacemento:</b>	15/12/2001	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 23	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada



## CHAVES MATEO, TIRSA

**Data de nacemento:** 27/11/1963      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.30.65**    21/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.06**    27/02/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA  
**200 metros lisos**      **38.02**    27/02/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	21/03/2021	1.30.65	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/01/2021	11.21	7	SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
MMT 60 metros lisos	27/02/2021	11.06	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
200 metros lisos	03/01/2021	38.28	32	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
MMT 200 metros lisos	27/02/2021	38.02	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/03/2021	AB		F	Almodovar del Rio	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CA

## CHOUSA ALVAREZ, HUGO

**Data de nacemento:** 08/02/1992      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**100 metros lisos**      **11.77**    24/04/2021    I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.80**    03/01/2021    II Control de marcas pista cuberta SGP-CA SADA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	24/04/2021	11.77	2	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/01/2021	7.80	5	SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
60 metros lisos	16/01/2021	7.81	24	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts

### CONDE BAO, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 07/06/1974      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 7,260      38,37      06/03/2021      CAMPIONATOS DE GALICIA DE INVERNO MEDIO FONDO E LANZ. LONGOS ABSOLUTO**

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 7	14/02/2021	37,53	2	F	Oviedo	Control Nacional de lanzamentos longos
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7	06/03/2021	38,37	10	F	Pontevedra	CAMPIONATOS DE GALICIA DE INVERNO
Lanzamento de martelo 7	17/04/2021	36,16	5	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D

## CONDE GAGO, IRENE

**Data de nacemento:** 27/11/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 400**      **17,33**    24/04/2021    CTO,. XUNTA GALICIA 10000 ABS-SUB23 e 5000 SUB20-SUB18 + control

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de xabalina 4	24/04/2021	17,33	3	F	Noia	CTO,. XUNTA GALICIA 10000 ABS-SUB23

### CORREIA SÁNCHEZ, ANTONIO

**Data de nacemento:** 12/07/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.45.94**    27/02/2021    II Control de Inverno FGA Aire Libre

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	27/02/2021	1.45.94	3	F	Pontevedra	II Control de Inverno FGA Aire Libre

## **CORTÉS PÉREZ, TIAGO**

<b>Data de nacemento:</b>	19/07/2013	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 10	<b>Adestrador:</b>	

### **- Melloras marcas da tempada**

## CORTÓN PÉREZ, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 19/03/2012      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.28</b>	05/03/2021	I Control de marcas de Inverno Elviña 2021
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.45.11</b>	28/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.19</b>	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	05/03/2021	9.28	3	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202
500 metros lisos	13/03/2021	1.54.2	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 500 metros lisos	28/03/2021	1.45.11	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO ME

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/03/2021	9.19	23	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

## **COTÓN PÉREZ, PABLO**

<b>Data de nacemento:</b>	02/05/2014	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 8	<b>Adestrador:</b>	

### **- Melloras marcas da tempada**



### COUCEIRO MARTINEZ, BRAIS

<b>Data de nacemento:</b>	05/01/2003	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 20	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## **COUSILLAS SENDÓN, OLGA ZENEBECH**

**Data de nacemento:** 09/07/2014      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 8      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

### CRESPO NAYA, DIEGO

**Data de nacemento:** 10/12/1978      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

### CRUZ SOTO, DAVID

<b>Data de nacemento:</b>	11/02/1994	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	ABSOLUTO	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### CUELLAR GONZÁLEZ, ARIADNA

**Data de nacemento:** 15/06/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

## DANIEL NAVARRO, ALEXANDER

**Data de nacemento:** 26/05/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.91</b>	13/03/2021	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
<b>300 metros lisos</b>	<b>42.67</b>	13/03/2021	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/02/2021	7.98	4	SF	Oviedo	V Control marcas nimiras Campioanto de E
60 metros lisos	20/02/2021	8.08	6	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cuberta
60 metros lisos	13/03/2021	8,02	8	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/03/2021	7.91	2	SF	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
300 metros lisos	20/02/2021	42.71	3	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cuberta
300 metros lisos	13/03/2021	42.89	8	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
<i>MMT</i> 300 metros lisos	13/03/2021	42.67	3	SF	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

## DANS CASTRO, CARMEN

**Data de nacemento:** 07/09/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.47.88**    06/03/2021    III Control de Inverno FGA

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.69**    13/03/2021    Control marcas FGA en pista cuberta Sub10,Sub12,Sub14

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	06/03/2021	1.47.88	3	F	Pontevedra	III Control de Inverno FGA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	13/03/2021	9.69	1	F	Ourense	Control marcas FGA en pista cuberta Sub1

**DEL BUEY HERNANDEZ, IGNACIO**

**Data de nacemento:** 03/04/1996      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**800 metros lisos**      **1.55.08**    27/02/2021    II Control de Inverno FGA Aire Libre  
**1.500 metros lisos**      **4.18.09**    24/04/2021    I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**400 metros lisos**      **51.3**    13/02/2021    V Control marcas nminas Campioanto de España  
**800 metros lisos**      **1.56.92**    14/03/2021    XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/02/2021	1.55.08	2	F	Pontevedra	II Control de Inverno FGA Aire Libre
800 metros lisos	17/04/2021	1.58.61	2	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D
MMT 1.500 metros lisos	24/04/2021	4.18.09	4	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	13/02/2021	51.3	3	F	Oviedo	V Control marcas nminas Campioanto de E
800 metros lisos	07/02/2021	1.57.86	3	F	Oviedo	III Control Nacional c minimas Campionato
MMT 800 metros lisos	14/03/2021	1.56.92	2	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT



### DEVESA BLANCO, JAIME

<b>Data de nacemento:</b>	17/12/2009	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### DÍAZ FERNÁNDEZ, URKO

<b>Data de nacemento:</b>	08/10/2012	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 10	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### DIAZ MANTEIRGA, JOSÉ

<b>Data de nacemento:</b>	31/08/2008	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## DÍAZ SÁEZ, MARCOS

**Data de nacemento:** 03/02/1977      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8,54</b>	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,03</b>	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 7,260 k</b>	<b>9,38</b>	16/01/2021	I control de marcas FGA en pista cuberts

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/01/2021	8.71		SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
60 metros lisos	16/01/2021	8.65	55	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/02/2021	8.54	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/02/2021	4,03	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
Lanzamento de peso 7,26	03/01/2021	8,76	5	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	16/01/2021	9,38	8	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts
Lanzamento de peso 7,26	27/02/2021	9,35	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

## DIAZ SANCHEZ, ISMAEL

**Data de nacemento:** 04/10/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**5000 marcha**      **25.27.95**    17/04/2021    XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**10 Km. Marcha Ruta**      **51.42**    14/02/2021    CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA RUTA SUB20-SUB16 AUTONOMIAS

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5000 marcha	17/04/2021	25.27.95	6	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Marcha Ruta	14/02/2021	51.42	14	F	Sevilla	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA RU

### DIAZ TOUBES, VICTOR

<b>Data de nacemento:</b>	17/07/2005	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 18	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### DIEZ GOMEZ, FERNANDO

**Data de nacemento:** 13/05/1981      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

### DIZ CASAL, SIMÓN

<b>Data de nacemento:</b>	11/01/2014	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 8	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada



## **ECHANIZ PITA, AMAIA**

<b>Data de nacemento:</b>	26/02/2007	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

### **- Melloras marcas da tempada**

## ESCALANTE DIEGO, JULIO

**Data de nacemento:** 16/10/1958      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.18.15</b>	21/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>26,84</b>	28/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PENTATTHLON LANZAMENTOS
<b>Lanzamento de xabalina 600</b>	<b>19,78</b>	28/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PENTATTHLON LANZAMENTOS
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>6,97</b>	28/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PENTATTHLON LANZAMENTOS
<b>Lanzamento de martelo 5 kg</b>	<b>18,94</b>	28/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PENTATTHLON LANZAMENTOS

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>34.80</b>	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,22</b>	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>7,55</b>	03/01/2021	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA SADA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	21/03/2021	1.18.15	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER
MMT Lanzamento de disco 1kg	28/03/2021	26,84		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN
Lanzamento de disco 1kg	10/04/2021	25,08	1	F	Ourense	I Trofeo Ourense de Atletismo
MMT Lanzamento de xabalina 6	28/03/2021	19,78		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN
MMT Lanzamento de peso 5 kg	28/03/2021	6,97		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN
MMT Lanzamento de martelo 5	28/03/2021	18,94		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN
Pentatlon Veterán lanzam	28/03/2021	1696	2	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN
Martelo Pesado	28/03/2021	7,25		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/01/2021	9.92		SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
MMT 200 metros lisos	27/02/2021	34.80	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
MMT Salto de altura	27/02/2021	1,22	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
MMT Lanzamento de peso 5 kg	03/01/2021	7,55	3	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA

### ESCARIS GARCÍA, INÉS

<b>Data de nacemento:</b>	31/10/2008	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

**ESPINOSA LOUREDA, JUAN**

**Data de nacemento:** 11/05/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

**ESPINOSA LOUREDA, SOFÍA**

<b>Data de nacemento:</b>	11/05/2010	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

**- Melloras marcas da tempada**

## EZQUERRO FERNÁNDEZ, MARÍA

**Data de nacemento:** 16/06/1999      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 1kg**      **37,81**    06/03/2021    CAMPIONATOS DE GALICIA DE INVERNO MEDIO FONDO  
E LANZ. LONGOS ABSOLUTO

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 4 kg**      **9.84**    16/01/2021    I control de marcas FGA en pista cuberts

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	14/02/2021	36,15	1	F	Oviedo	Control Nacional de lanzamentos longos
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	06/03/2021	37,81	2	F	Pontevedra	CAMPIONATOS DE GALICIA DE INVERNO
Lanzamento de disco 1kg	10/04/2021	37,18	1	F	Ourense	I Trofeo Ourense de Atletismo
Lanzamento de disco 1kg	17/04/2021	36,49	3	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D
Lanzamento de disco 1kg	24/04/2021	37,54	3	F	Gijón	I XORNADA LIGA IBERDROLA 1ª DIVISION

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	16/01/2021	9.84	2	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts

## FAJARDO MORENO, MERCEDES

**Data de nacemento:** 21/10/1963      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.36.90**    21/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.55**    27/02/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA  
**200 metros lisos**      **41.38**    27/02/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	21/03/2021	1.36.90	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	27/02/2021	11.55	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
MMT 200 metros lisos	27/02/2021	41.38	7	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

### FARALDO GARCIA, GUILLERMO

**Data de nacemento:** 02/12/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.51.7**    13/03/2021    III Xornada Copa Deputacion Aire Libre

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/03/2021	1.51.7	6	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion Aire Libre



## FARALDO GARCIA, SARA

**Data de nacemento:** 28/09/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,00**    13/03/2021    III    Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuerto

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	13/03/2021	1,00	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo C

### FAULKNER FERNÁNDEZ, ALEX

<b>Data de nacemento:</b>	12/12/2008	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### FERNANDEZ ARCA, CARLA

<b>Data de nacemento:</b>	02/05/2003	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 20	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## **FERNÁNDEZ DAVILA, MARTINA**

**Data de nacemento:** 24/11/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

### FERNANDEZ DAVILA, MATEO

<b>Data de nacemento:</b>	21/03/2007	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## FERNANDEZ DE LA PRADILLA NOYA, AFRICA

**Data de nacemento:** 25/09/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.95**    05/03/2021    I Control de marcas de Inverno Elviña 2021

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.88**    20/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/03/2021	8.95	3	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/03/2021	8.88	12	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

## **FERNANDEZ DE LA PRADILLA, NOA**

**Data de nacemento:** 24/02/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

### FERNANDEZ ESPADA, LUIS

**Data de nacemento:** 10/01/1973      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada



## **FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, UXIA**

**Data de nacemento:** 02/01/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

**FERNANDEZ FIDALGO, IRENE**

**Data de nacemento:** 26/02/1975      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,89</b>	17/04/2021	II Control Nacional Aire Libre
<b>Lanzamento de disco 1kg</b>	<b>17,13</b>	28/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PENTATTLON LANZAMENTOS
<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>26,44</b>	17/04/2021	II Control Nacional Aire Libre
<b>Lanzamento de xabalina 600</b>	<b>12,52</b>	28/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PENTATTLON LANZAMENTOS

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>5,97</b>	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	28/03/2021	6,57		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	17/04/2021	6,89	4	F	Oviedo	II Control Nacional Aire Libre
Lanzamento de disco 1kg	14/02/2021	16,98	9	F	Oviedo	Control Nacional de lanzamentos longos
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	28/03/2021	17,13		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN
Lanzamento de martelo 4	06/03/2021	20,24	9	F	Pontevedra	CAMPIONATOS DE GALICIA DE INVERNO
Lanzamento de martelo 4	28/03/2021	24,68		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	17/04/2021	26,44	9	F	Oviedo	II Control Nacional Aire Libre
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	28/03/2021	12,52		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN
Pentatlon Veterán lanzam	28/03/2021	1914	2	P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN
Martelo Pesado	28/03/2021	7,87		P	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PEN

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	27/02/2021	5,97	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

**FERNANDEZ GARCIA, HELENA**

**Data de nacemento:** 24/06/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**100 metros valados 0,84**      **20.85**    10/04/2021    I Trofeo Ourense de Atletismo

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **9.25**    14/03/2021    XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

**200 metros lisos**      **30.91**    16/01/2021    I control de marcas FGA en pista cuberts

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	10/04/2021	20.85	7	F	Ourense	I Trofeo Ourense de Atletismo

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/01/2021	9.34	4	SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	14/03/2021	9.25	6	SF	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT
200 metros lisos	03/01/2021	31.44	26	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/01/2021	30.91	27	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts
200 metros lisos	14/03/2021	31.44	4	SF	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT

### FERNÁNDEZ GÓMEZ, XABIER

<b>Data de nacemento:</b>	12/06/2010	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### FERNANDEZ GONZALEZ, HUGO

**Data de nacemento:** 12/02/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de martelo 5 kg**      **45,65**    17/04/2021    II Control Nacional Aire Libre

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de martelo 5	27/02/2021	42,39	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16-SUB18 L
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 5	17/04/2021	45,65	1	F	Oviedo	II Control Nacional Aire Libre

### FERNANDEZ HERNANDEZ, MARTA

<b>Data de nacemento:</b>	01/04/2005	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 18	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### FERNÁNDEZ LÓPEZ, JUAN

<b>Data de nacemento:</b>	12/10/2010	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## **FERNÁNDEZ MEIRAMA, DAVID**

**Data de nacemento:** 24/08/1978      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**



## FERNANDEZ RAMOS, MONTSERRAT

**Data de nacemento:** 06/11/1968      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.34</b>	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>31.92</b>	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,77</b>	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/02/2021	9.46	7	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cuberta
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/02/2021	9.34	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
200 metros lisos	03/01/2021	32.36	30	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	27/02/2021	31.92	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/02/2021	3,77	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

## FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, ELVA

**Data de nacemento:** 19/05/1960      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.32.30**    21/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

**Campo a Traves**      **35.57**    14/03/2021    CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CAMPO A TRAVES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.70**    27/02/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA  
**200 metros lisos**      **41.60**    27/02/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	21/03/2021	1.32.30	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/01/2021	12.74	8	SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
MMT 60 metros lisos	27/02/2021	11.70	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
200 metros lisos	03/01/2021	45.14	34	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
MMT 200 metros lisos	27/02/2021	41.60	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	14/03/2021	35.57	7	F	Almodovar del Rio	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CA

### FERNÁNDEZ SAN GIL, ANA

<b>Data de nacemento:</b>	28/12/2008	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## **FERNÁNDEZ SANTIAGO, RAQUEL**

**Data de nacemento:** 16/09/1975      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

### FERREIRA VARELA, MANUEL

**Data de nacemento:** 10/05/1960      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.02**      05/03/2021      I Control de marcas de Inverno Elviña 2021

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/03/2021	10.02	7	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202

### FIDALGO GARCÍA, DANIELA

<b>Data de nacemento:</b>	25/03/2010	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

**FIDALGO GARCÍA, VILMA**

**Data de nacemento:** 27/01/2012      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

### FILLOY CAROLLO, MARÍA

**Data de nacemento:** 20/08/1967      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada



### FRAGA FERNÁNDEZ, UXÍA

<b>Data de nacemento:</b>	03/08/2009	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### FRAGA RIOS, SAMUEL

<b>Data de nacemento:</b>	10/02/2006	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### FRAGA RIOS, STELA

<b>Data de nacemento:</b>	09/03/2007	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### FREIXEIRO LÓPEZ, XOEL

<b>Data de nacemento:</b>	06/10/2013	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 10	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## GALAN MENDEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 14/09/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>55.47</b>	06/03/2021	CAMPIONATOS DE GALICIA DE INVERNO MEDIO FONDO E LANZ. LONGOS ABSOLUTO
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.11.31</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	27/02/2021	56.66	2	F	Pontevedra	II Control de Inverno FGA Aire Libre
<i>MMT</i> 400 metros lisos	06/03/2021	55.47	5	F	Pontevedra	CAMPIONATOS DE GALICIA DE INVERNO
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/04/2021	2.11.31	5	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

### GALAN MENDEZ, MARCOS

**Data de nacemento:** 05/09/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.38.7**    13/03/2021    III Xornada Copa Deputacion Aire Libre

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/03/2021	1.38.7	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion Aire Libre

### GALAN PRESAS, XOAN

**Data de nacemento:** 23/06/1969      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

### GARCIA ABALO, CANDELA

**Data de nacemento:** 18/12/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**3.000 m. Obstáculos**      **15.43.05**      24/04/2021      I XORNADA LIGA IBERDROLA 1ª DIVISION      MULLERES

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 m. Obstáculos	17/04/2021	16.52.11	5	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	24/04/2021	15.43.05	8	F	Gijón	I XORNADA LIGA IBERDROLA 1ª DIVISION



### GARCIA ASTRAY, ALVARO

<b>Data de nacemento:</b>	06/12/2004	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 18	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### GARCIA ASTRAY, LUCIA

<b>Data de nacemento:</b>	18/10/2002	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 20	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### GARCIA ASTRAY, PABLO

<b>Data de nacemento:</b>	28/05/2010	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## GARCIA CRISTOBAL, ELISEO

**Data de nacemento:** 02/08/1968      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.18.05**    21/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **36.10**    27/02/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	21/03/2021	1.18.05	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	27/02/2021	36.10	9	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

### GARCÍA DÍAZ, DAVID

<b>Data de nacemento:</b>	22/07/2008	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## **GARCÍA DÍAZ, IVÁN**

<b>Data de nacemento:</b>	03/06/2012	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 10	<b>Adestrador:</b>	

### **- Melloras marcas da tempada**

### GARCÍA IGLESIAS, DAVID

<b>Data de nacemento:</b>	02/05/2008	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## **GARCÍA IGLESIAS, GUILLERMINA**

**Data de nacemento:** 27/10/1975      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**



## **GARCÍA IGLESIAS, MARTÍN**

<b>Data de nacemento:</b>	06/07/2007	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

### **- Melloras marcas da tempada**

## GARCIA PAPIN, MARIO

**Data de nacemento:** 09/04/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.14.84</b>	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB23-SUB20 (400-800-1500)
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>13.01.63</b>	17/04/2021	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/02/2021	2.14.84	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB23-SUB20 (
MMT 3.000 m. Obstáculos	17/04/2021	13.01.63	8	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D

### GARCÍA PICO, LEIRE

<b>Data de nacemento:</b>	05/11/2010	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### GARCIA PORTAS, LINA

**Data de nacemento:** 17/01/1969      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

## **GARCÍA ROEL, VICTORIA**

**Data de nacemento:** 08/02/2012      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

### GARCÍA ROLLE, IAN

<b>Data de nacemento:</b>	15/04/2011	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### GARCIA SANCHEZ, NATALIA

**Data de nacemento:** 07/03/1977      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **11.46.49**      21/03/2021      CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	21/03/2021	11.46.49	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER

## **GARCÍA SOBIECKI, SOFÍA**

<b>Data de nacemento:</b>	15/10/2013	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 10	<b>Adestrador:</b>	

### **- Melloras marcas da tempada**



### GARCÍA VIÑAL, CRISTIAN

<b>Data de nacemento:</b>	16/12/2010	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### GESTAL BOLEA, IRENE

**Data de nacemento:** 03/07/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.62**    06/03/2021    III Control de Inverno FGA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	05/03/2021	10.69	7	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202
<i>MMT</i> 60 metros lisos	06/03/2021	10.62	2	F	Pontevedra	III Control de Inverno FGA

### GESTAL BOLEA, MATEO

**Data de nacemento:** 25/07/2013      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.22**    24/04/2021    I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	24/04/2021	10.22	4	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

## GIMENEZ ITURRALDE, DANIEL FRANCISCO

**Data de nacemento:** 15/09/1978      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,71**    17/04/2021    XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,69**    20/02/2021    II Control inverno FGA pista cuberta  
**Salto de lonxitude**      **5,65**    27/02/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	17/04/2021	1,71	7	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	20/02/2021	1,69	4	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cuberta
Salto de altura	14/03/2021	1,64	7	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT
MMT Salto de lonxitude	27/02/2021	5,65	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

### GÓMEZ CANDEDO, ÁNGELA

**Data de nacemento:** 04/05/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.56**    06/03/2021    III Control de Inverno FGA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/03/2021	10.56	5	F	Pontevedra	III Control de Inverno FGA

## **GÓMEZ GONZÁLEZ, ALEJANDRO**

<b>Data de nacemento:</b>	31/01/2011	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

### **- Melloras marcas da tempada**

## **GÓMEZ GONZÁLEZ, BEATRIZ**

**Data de nacemento:** 01/10/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

## **GÓMEZ MARTINEZ, ADRIÁN**

**Data de nacemento:** 27/11/2014      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 8      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**



### GÓMEZ MARTÍNEZ, MATEO

<b>Data de nacemento:</b>	05/05/2010	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## **GOMEZ PUENTE, CARMEN AMERICA**

**Data de nacemento:** 30/12/1967      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

### GONZALEZ BARCON, DAVID

**Data de nacemento:** 25/07/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

#### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **4,31**    03/01/2021    II Control de marcas pista cuberta SGP-CA SADA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	03/01/2021	4,31	8	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA

### GONZÁLEZ BELLET, JUAN

**Data de nacemento:** 23/02/2012      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.79**    05/03/2021    I Control de marcas de Inverno Elviña 2021

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	05/03/2021	9.79	4	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202

### GONZALEZ RODRIGUEZ, MARIO

**Data de nacemento:** 13/03/1977      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

### GONZALEZ SENIN, BEATRIZ

**Data de nacemento:** 08/06/1966      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

### GRACIA LADO, BLANCA

**Data de nacemento:** 25/04/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

## GRANELL TASCÓN, IRIA

**Data de nacemento:** 22/06/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros valados 0,762**      **12.82**    05/03/2021    I Control de marcas de Inverno Elviña 2021

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros valados 0,762**      **12.87**    13/03/2021    XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros valados 0,762	05/03/2021	12.82	5	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros valados 0,762	13/03/2021	12.87	5	SF	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E



### GRANEL TASCON, SILVIA

<b>Data de nacemento:</b>	11/12/2010	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## **GROBAS GONZÁLEZ, SOFÍA**

**Data de nacemento:** 15/03/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

### **GUVE FERNANDEZ, JENS**

<b>Data de nacemento:</b>	11/07/2005	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 18	<b>Adestrador:</b>	

#### **- Melloras marcas da tempada**

## GUZMAN ARES, FRANCISCO JAVIER

**Data de nacemento:** 03/04/1975      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de disco 2kg**      **46,68**    14/02/2021    Control Nacional de lanzamentos longos

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 k**      **13,95**    14/03/2021    XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 2kg	06/02/2021	42,53	2	F	Leon	Control RFEA Lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 2kg	14/02/2021	46,68	1	F	Oviedo	Control Nacional de lanzamentos longos
Lanzamento de disco 2kg	06/03/2021	45,13	1	F	Pontevedra	CAMPIONATOS DE GALICIA DE INVERNO
Lanzamento de disco 2kg	17/04/2021	45,87	2	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 7,26	27/02/2021	13,71	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	14/03/2021	13,95	3	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT

## **GUZMÁN CABRERA, JIMENA**

**Data de nacemento:** 26/11/2015      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 8      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

**GUZMÁN CABRERA, MARTINA**

**Data de nacemento:** 07/09/2012      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

### HEVIA GÓMEZ, JESÚS

**Data de nacemento:** 14/11/1975      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

### HILARIO GESTAL, MARÍA

<b>Data de nacemento:</b>	08/02/2006	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada



## HILARIO GESTAL, ROI

**Data de nacemento:** 10/01/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.09**    05/03/2021    I Control de marcas de Inverno Elviña 2021

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.18**    20/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/03/2021	10.09	5	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	20/03/2021	10.18	56	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

## IGLESIAS DIAZ, ELENA

**Data de nacemento:** 07/01/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.76**    20/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/03/2021	9.77	2	F	Ourense	Control marcas FGA en pista cuberta Sub1
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/03/2021	9.76	28	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

### IGLESIAS MURIAS, HUGO

**Data de nacemento:** 18/08/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.42.2**    13/03/2021    III Xornada Copa Deputacion Aire Libre

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	13/03/2021	1.42.2	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion Aire Libre

## IGLESIAS MURIAS, MARINA

**Data de nacemento:** 26/12/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**600 metros lisos**      **2.01.43**    05/03/2021    I Control de marcas de Inverno Elviña 2021

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	05/03/2021	2.01.43	2	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202

## JIMENEZ NUÑEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 27/04/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **11.39**    17/04/2021    XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.00**    28/02/2021    CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB23 EN PISTA CUBERTA

**200 metros lisos**      **22.77**    03/01/2021    II Control de marcas pista cuberta SGP-CA SADA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	17/04/2021	11.39	4	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/01/2021	7.16	2	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
60 metros lisos	03/01/2021	7.16	3	SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
60 metros lisos	16/01/2021	7.24	4	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts
60 metros lisos	30/01/2021	7.12	1	F	Madrid	Reunión FMA pista cuberta
60 metros lisos	06/02/2021	7.07	2	F	Oviedo	III Control Nacional c minimas Campionato
60 metros lisos	13/02/2021	7.06	4	F	Oviedo	V Control marcas nimiras Campioanto de E
60 metros lisos	13/02/2021	7.03	4	SF	Oviedo	V Control marcas nimiras Campioanto de E
60 metros lisos	28/02/2021	7.02	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB
MMT 60 metros lisos	28/02/2021	7.00	1	SF	Ourense	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB
60 metros lisos	06/03/2021	7.06	5	SF	Antequera	XLVIII CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB20 E
MMT 200 metros lisos	03/01/2021	22.77	4	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
200 metros lisos	16/01/2021	22.86	4	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts

## KRASNOV KATERNAIA, KRISTIAN

**Data de nacemento:** 04/03/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **49.35**    27/02/2021    CAMPIONATO DE GALICIA SUB23-SUB20 (400-800-1500)

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**200 metros lisos**      **23.77**    03/01/2021    II Control de marcas pista cuberta SGP-CA SADA

**400 metros lisos**      **50.48**    13/02/2021    CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB23 EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	27/02/2021	49.35	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB23-SUB20 (
400 metros lisos	17/04/2021	50.32	4	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	03/01/2021	23.77	13	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
400 metros lisos	30/01/2021	50.89	1	F	Madrid	Reunión FMA pista cuberta
400 metros lisos	06/02/2021	50.84	3	F	Oviedo	III Control Nacional c mínimas Campionato
MMT 400 metros lisos	13/02/2021	50.48	6	SF	Valencia	CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB23 EN PISTA
400 metros lisos	14/03/2021	51.58	7	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT

### LAGE TEMPRANO, ALEX

<b>Data de nacemento:</b>	17/06/2013	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 10	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## **LAGO LOUZÁN, JIMENA**

<b>Data de nacemento:</b>	09/07/2013	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 10	<b>Adestrador:</b>	

### **- Melloras marcas da tempada**



**LAMEIRO BARREIRO, LOLA**

<b>Data de nacemento:</b>	24/08/2009	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

**- Melloras marcas da tempada**

### LAMEIRO NIETO, MIGUEL

**Data de nacemento:** 14/03/1976      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

### LENCE ÁLVAREZ, BORBÁLA

<b>Data de nacemento:</b>	09/12/2003	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 20	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### LEON RODRIGUEZ, ANDREA

<b>Data de nacemento:</b>	05/11/2003	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 20	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

**LERMA RODRÍGUEZ, IRENE**

**Data de nacemento:** 12/07/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

### LERMA RODRIGUEZ, LEONOR

**Data de nacemento:** 10/02/2013      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.94**    05/03/2021    I Control de marcas de Inverno Elviña 2021

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	05/03/2021	9.94	5	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202

### LIQUETE PÉREZ, EVA

**Data de nacemento:** 06/10/1973      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

### LIZCANO CÓRDOVA, ANAHÍ

**Data de nacemento:** 27/01/2013      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.77**    05/03/2021    I Control de marcas de Inverno Elviña 2021

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	05/03/2021	10.77	8	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202



### LOPEZ ABAD, JORGE

<b>Data de nacemento:</b>	07/04/2005	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 18	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### LÓPEZ BELLO, BRUNO

<b>Data de nacemento:</b>	30/11/2014	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 8	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### LOPEZ CASTRO, DAVID

<b>Data de nacemento:</b>	06/09/2008	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### LÓPEZ FERNÁNDEZ, PAULA

**Data de nacemento:** 25/08/1976      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

### LOPEZ LOPEZ, ALVARO ALONSO

**Data de nacemento:** 01/07/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Triplo salto**      **10,62**    17/04/2021    XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	17/04/2021	10,62	7	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D

### LOPEZ PIÑEIRO, JAVIER

**Data de nacemento:** 08/04/1971      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

## LÓPEZ PRIETO, ALDÁN

<b>Data de nacemento:</b>	13/10/2010	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

### - Melloras marcas da tempada

### LÓPEZ PRIETO, BREIXO

<b>Data de nacemento:</b>	02/06/2009	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada



## LOPEZ VIAN, JORGE

**Data de nacemento:** 07/12/1960      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10,06</b>	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>7,04</b>	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 7,260 k</b>	<b>8,89</b>	16/01/2021	I control de marcas FGA en pista cuberts
<b>Lanzamento de peso 5 kg</b>	<b>10,85</b>	03/01/2021	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA SADA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/01/2021	10,49		SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	27/02/2021	10,06	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
<i>MMT</i> Triplo salto	27/02/2021	7,04	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	16/01/2021	8,89	9	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	03/01/2021	10,85	1	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
Lanzamento de peso 5 kg	27/02/2021	10,51	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

## LOPEZ VIZCAINO, TOMAS

**Data de nacemento:** 03/04/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **4,20**    17/04/2021    XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **4,38**    28/02/2021    CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB23 EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto con pértiga	17/04/2021	4,20	4	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	03/01/2021	4,10	1	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
Salto con pértiga	06/02/2021	4,05	1	F	Oviedo	III Control Nacional c mínimas Campionato
Salto con pértiga	13/02/2021	4,22	1	F	Oviedo	V Control marcas mínimas Campionato de E
Salto con pértiga	20/02/2021	4,21	2	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cuberta
MMT Salto con pértiga	28/02/2021	4,38	1	F	Ourense	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB
Salto con pértiga	07/03/2021	4,20	1	F	Ourense	II Trofeo + Deporte La Región Atletismo en

## LÓPEZ-LARROSA SÁNCHEZ, SILVANA

**Data de nacemento:** 18/07/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

## LÓPEZ-PARDO FERRER, JAVIER

**Data de nacemento:** 12/08/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.65**    03/01/2021    II Control de marcas pista cuberta SGP-CA SADA  
**200 metros lisos**      **23.91**    03/01/2021    II Control de marcas pista cuberta SGP-CA SADA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/01/2021	7.65	21	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
60 metros lisos	03/01/2021	7.66	2	SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
60 metros lisos	16/01/2021	7.91	33	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/01/2021	23.91	16	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA

## **LOUZÁN FUENTES, CLARA**

<b>Data de nacemento:</b>	31/01/2013	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 10	<b>Adestrador:</b>	

### **- Melloras marcas da tempada**

### MACEIRAS RODRIGUEZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 07/08/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **11.24**    06/03/2021    III Control de Inverno FGA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/03/2021	11.24	6	F	Pontevedra	III Control de Inverno FGA

## MÁIZ MULET, PAZ

**Data de nacemento:** 22/02/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.22</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.55.49</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	24/04/2021	12.22	5	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M
MMT 500 metros lisos	24/04/2021	1.55.49	8	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

### MANTEIGA URBÓN, BEGOÑA

**Data de nacemento:** 28/01/1971      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.31.07**    21/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	21/03/2021	1.31.07	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER



## MARIÑO RODRIGUEZ, CANDELA

**Data de nacemento:** 19/03/2012      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.22</b>	05/03/2021	I Control de marcas de Inverno Elviña 2021
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.25</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,48</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.92</b>	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	05/03/2021	9.22	1	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202
MMT 500 metros lisos	24/04/2021	1.50.25	1	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M
MMT Salto de lonxitude	24/04/2021	2,48	2	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/03/2021	8.92	14	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

## MARIÑO RODRIGUEZ, DANIELA

**Data de nacemento:** 11/09/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.47**    24/04/2021    I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.65**    20/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/04/2021	9.47	2	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/03/2021	9.81	3	F	Ourense	Control marcas FGA en pista cuberta Sub1
MMT 60 metros lisos	20/03/2021	9.65	22	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

### MARQUEZ RICOY, JAIME

**Data de nacemento:** 22/11/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.98**    06/03/2021    III Control de Inverno FGA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	06/03/2021	10.98	5	F	Pontevedra	III Control de Inverno FGA

## MARQUIZ HERNANDEZ, M<sup>a</sup> DEL PILAR

**Data de nacemento:** 11/05/1953      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

### MARTINEZ BOBO, PAULA

<b>Data de nacemento:</b>	13/09/2007	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### MARTINEZ GARCIA, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 26/02/1961      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

## MARTINEZ PRIETO, ANTIA

**Data de nacemento:** 18/03/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,45**    05/03/2021    I Control de marcas de Inverno Elviña 2021

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,48**    20/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	05/03/2021	1,45	1	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	20/03/2021	1,48	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

**MARTINEZ RIVAS, M<sup>a</sup> ESTHER**

**Data de nacemento:** 02/07/1958      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**400 metros lisos**      **1.35.46**    21/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

**Campo a Traves**      **36.47**    14/03/2021    CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CAMPO A TRAVES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **11.07**    27/02/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA  
**200 metros lisos**      **39.44**    27/02/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	21/03/2021	1.35.46	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/01/2021	11.09	6	SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
MMT 60 metros lisos	27/02/2021	11.07	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
200 metros lisos	03/01/2021	40.49	33	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
MMT 200 metros lisos	27/02/2021	39.44	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	14/03/2021	36.47	8	F	Almodovar del Rio	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CA



### MARTINEZ SIMON, LAUREANO

**Data de nacemento:** 13/10/1977      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros valados**      **1.03.19**    17/04/2021    XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros valados	17/04/2021	1.03.19	8	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D

### MARX DA QUINTA, AINARA

<b>Data de nacemento:</b>	22/03/2013	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 10	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### MARX DA QUINTA, ALEJANDRO

<b>Data de nacemento:</b>	26/12/2014	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 8	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### MEIJIDE MARTINEZ, AMELIA

**Data de nacemento:** 19/06/1963      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.43.51**    21/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	21/03/2021	1.43.51	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER

### MENDEZ AGUIAR, UNAX

<b>Data de nacemento:</b>	04/04/2009	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## **MENDEZ AGUILAR, EDER**

<b>Data de nacemento:</b>	19/03/2012	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 10	<b>Adestrador:</b>	

### **- Melloras marcas da tempada**

## MENDEZ POSE, RODRIGO

**Data de nacemento:** 05/09/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.13**    24/04/2021    I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	24/04/2021	10.13	2	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

## NERA VARELA, VICTOR

**Data de nacemento:** 18/02/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.66</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.73</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	24/04/2021	12.66	7	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M
MMT 500 metros lisos	24/04/2021	1.39.73	5	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M



## MESAS RODRIGO, JULIA

**Data de nacemento:** 28/09/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

### MIGUENS MORAIS, ESTHER

<b>Data de nacemento:</b>	16/12/2003	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 20	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## MIGUEZ FERNANDEZ, DIEGO

**Data de nacemento:** 02/02/2000      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.30</b>	05/03/2021	I Control de marcas de Inverno Elviña 2021
<b>100 metros lisos</b>	<b>11.45</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte
<b>400 metros lisos</b>	<b>53.63</b>	21/02/2021	I Control Inverno FGA Aire Libre
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,61</b>	17/04/2021	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>6,60</b>	28/02/2021	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB23 EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-------------	------------	---

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/03/2021	7.30	1	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202
MMT 100 metros lisos	24/04/2021	11.45	5	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M
MMT 400 metros lisos	21/02/2021	53.63	1	F	Pontevedra	I Control Inverno FGA Aire Libre
MMT Salto de lonxitude	17/04/2021	6,61	3	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de lonxitude	03/01/2021	6,32	2	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
Salto de lonxitude	16/01/2021	6,06	8	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts
Salto de lonxitude	13/02/2021	6,37	3	F	Oviedo	V Control marcas nimiras Campioanto de E
MMT Salto de lonxitude	28/02/2021	6,60	3	F	Ourense	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB
Salto de lonxitude	14/03/2021	6,25	5	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT

## MIGUEZ SANCHEZ, FERNANDO

**Data de nacemento:** 11/12/1968      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **59.57**    21/02/2021    I Control Inverno FGA Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8,23**    13/02/2021    V Control marcas nimiras Campioanto de España

**200 metros lisos**      **26.78**    16/01/2021    I control de marcas FGA en pista cuberts

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	21/02/2021	59.57	5	F	Pontevedra	I Control Inverno FGA Aire Libre
400 metros lisos	21/03/2021	59.87	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/01/2021	8.30	8	SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
60 metros lisos	16/01/2021	8.31	45	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts
MMT 60 metros lisos	13/02/2021	8,23	6	SF	Oviedo	V Control marcas nimiras Campioanto de E
60 metros lisos	20/02/2021	8.32	8	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cuberta
200 metros lisos	03/01/2021	27.32	30	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
MMT 200 metros lisos	16/01/2021	26.78	32	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts

### MIRA FERNANDEZ, UNAI

<b>Data de nacemento:</b>	05/12/2007	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### MONTERO BELLAS, MARTÍN

<b>Data de nacemento:</b>	21/05/2013	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 10	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## **MOOSBRUGGER , LUNA SOPHIA**

**Data de nacemento:** 09/01/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

## MORAL NAVAZO, NOEMI

**Data de nacemento:** 02/02/1977      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.49.20**    21/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	21/03/2021	5.49.20	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER



## MOSQUERA CAINZOS, XIAN

**Data de nacemento:** 08/09/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.41**    28/02/2021    CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB23 EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/01/2021	7.51	13	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
60 metros lisos	03/01/2021	7.49	1	SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
60 metros lisos	16/01/2021	7.49	12	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberta
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/02/2021	7.41	5	F	Ourense	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB
60 metros lisos	28/02/2021	7.49	3	SF	Ourense	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB
60 metros lisos	14/03/2021	7.49	7	SF	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT
60 metros lisos	14/03/2021	7.49	4	EL	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT

### MOSQUERA CASAL, AROA

<b>Data de nacemento:</b>	14/10/2010	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### MOSQUERA CASAL, TANIA

<b>Data de nacemento:</b>	17/03/2014	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 8	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### MUÑOZ BARRIENTOS, VALERIA

<b>Data de nacemento:</b>	12/05/2014	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 8	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### NAYA BADALLO, MARCOS

<b>Data de nacemento:</b>	05/09/1991	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	ABSOLUTO	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### NIMO ANEIROS, IRENE

<b>Data de nacemento:</b>	13/04/2010	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### NIMO ANEIROS, PAULA

**Data de nacemento:** 01/05/2013      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.79**    05/03/2021    I Control de marcas de Inverno Elviña 2021

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	05/03/2021	9.79	4	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202

### NIMO MARTINEZ, CRISTINA

<b>Data de nacemento:</b>	11/01/2014	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 8	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada



## NOVAIS TRONCOSO, CONCHA

**Data de nacemento:** 08/12/1978      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.19</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.03.92</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.69</b>	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.69</b>	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	24/04/2021	14.19	8	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M
400 metros lisos	21/03/2021	1.04.97	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER
MMT 400 metros lisos	24/04/2021	1.03.92	4	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	27/02/2021	8.69	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
MMT 200 metros lisos	27/02/2021	28.69	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

## **NUÑEZ MACEIRAS, RODRIGO**

<b>Data de nacemento:</b>	07/05/2004	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 18	<b>Adestrador:</b>	

### **- Melloras marcas da tempada**

### NUÑEZ MENENDEZ, LEON

<b>Data de nacemento:</b>	22/09/2009	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## ORRO ARMESTO, MARIA

**Data de nacemento:** 14/01/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **3,11**    06/03/2021    II Xornada Copa Deputacion Aire Libre  
**2000 marcha**      **13.20.19**    17/04/2021    Control de Marcha ao Aire Libre

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	06/03/2021	3,11	9	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT 2000 marcha	17/04/2021	13.20.19	4	F	O Barco de Valdeor	Control de Marcha ao Aire Libre

## OURENS ANIDO, MARIA

**Data de nacemento:** 11/09/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>13.82</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.06.33</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte
<b>400 metros valados</b>	<b>1.15.07</b>	10/04/2021	I Trofeo Ourense de Atletismo

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.79</b>	14/03/2021	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.34</b>	14/03/2021	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	24/04/2021	13.82	1	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M
MMT 400 metros lisos	24/04/2021	1.06.33	7	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M
MMT 400 metros valados	10/04/2021	1.15.07	2	F	Ourense	I Trofeo Ourense de Atletismo

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/01/2021	9.05	2	SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
60 metros lisos	20/02/2021	8.92	1	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cuberta
60 metros lisos	28/02/2021	8.94	5	SF	Ourense	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB
MMT 60 metros lisos	14/03/2021	8.79	5	SF	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT
200 metros lisos	03/01/2021	30.27	23	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
200 metros lisos	16/01/2021	30.15	22	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts
200 metros lisos	28/02/2021	29.51	3	SF	Ourense	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB
MMT 200 metros lisos	14/03/2021	29.34	3	SF	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT

### OURENS ANIDO, SARA

<b>Data de nacemento:</b>	23/01/2007	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

**PAN VILARIÑO, XIANA CRISTINA**

**Data de nacemento:** 28/12/2015      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 8      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

### PAPIN ESTEVEZ, CAROLINA

**Data de nacemento:** 08/09/1978      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada



**PAPIN ESTEVEZ, INES**

**Data de nacemento:** 05/12/1969      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.12.46</b>	16/01/2021	ii Control de marcas Villa de Noia
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.12.56</b>	05/03/2021	I Control de marcas de Inverno Elviña 2021
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.09.03</b>	21/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

**CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada**

<b>Campo a Traves</b>	<b>24.58</b>	14/03/2021	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	---

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>33.90</b>	03/01/2021	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA SADA
-------------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	16/01/2021	1.12.46	9	F	Noia	ii Control de marcas Villa de Noia
MMT 1.500 metros lisos	05/03/2021	5.12.56	4	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 2021
1.500 metros lisos	24/04/2021	5.13.96	5	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M
MMT 3.000 metros lisos	21/03/2021	11.09.03	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	03/01/2021	33.90	31	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
200 metros lisos	27/02/2021	34.04	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	14/03/2021	24.58	14	F	Almodovar del Rio	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CA

## PAPIN ESTEVEZ, NOELIA

**Data de nacemento:** 30/12/1974      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.51.19</b>	21/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.41.03</b>	21/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

<b>Campo a Traves</b>	<b>26,36</b>	14/03/2021	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	---

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>33.77</b>	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	21/03/2021	2.51.19	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER
MMT 1.500 metros lisos	21/03/2021	5.41.03	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	27/02/2021	33.77	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	14/03/2021	26,36	30	F	Almodovar del Rio	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CA

## PARGA FERNANDEZ, JACINTO

**Data de nacemento:** 22/10/1969      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.82</b>	05/03/2021	I Control de marcas de Inverno Elviña 2021
<b>100 metros lisos</b>	<b>13.36</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.01.78</b>	21/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.53</b>	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>28.26</b>	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/03/2021	8.82	7	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202
MMT 100 metros lisos	24/04/2021	13.36	7	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M
MMT 400 metros lisos	21/03/2021	1.01.78	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/01/2021	8.62		SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
60 metros lisos	20/02/2021	8.59	7	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cuberta
MMT 60 metros lisos	27/02/2021	8.53	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
MMT 200 metros lisos	27/02/2021	28.26	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

### PARRA AMEIJIDE, MIGUEL GUILLERMO

**Data de nacemento:** 24/01/1982      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.41.33**    21/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	21/03/2021	4.41.33	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER
	1.500 metros lisos	24/04/2021	4.43.15	6	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

## PASCUAL SANDERSON, GUILLERMO

**Data de nacemento:** 22/02/2012      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.76**    05/03/2021    I Control de marcas de Inverno Elviña 2021

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**50 metros lisos**      **9.52**    20/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	05/03/2021	9.76	3	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/03/2021	9.52	58	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

## PAZ SOUTO, MARIA ELISA

**Data de nacemento:** 18/02/1959      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.33.50</b>	21/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.17.39</b>	21/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.24.85</b>	21/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	21/03/2021	1.33.50	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER
MMT 800 metros lisos	21/03/2021	3.17.39	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER
MMT 1.500 metros lisos	21/03/2021	6.24.85	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER

## PAZOS MALLO, DOLORES

**Data de nacemento:** 22/03/1969      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

### PAZOS MOREDA, LAURA

<b>Data de nacemento:</b>	03/12/2008	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada



### PEDREGAL CARBALLEIRA, LAURA

<b>Data de nacemento:</b>	31/08/2007	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### PENA VÁZQUEZ, ALOIA

<b>Data de nacemento:</b>	22/05/2012	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 10	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## PENA VAZQUEZ, ARTAI

**Data de nacemento:** 19/09/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.60</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,94</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	24/04/2021	12.60	6	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M
MMT Salto de lonxitude	24/04/2021	2,94	2	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

## PENAS ROIBAS, MANUEL

**Data de nacemento:** 26/02/1973      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de peso 7,260 k**      **10,43**    17/04/2021    XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,16**    27/02/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA  
**Lanzamento de peso 7,260 k**      **11,08**    27/02/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 7,26	17/04/2021	10,43	5	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	27/02/2021	1,16	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
Lanzamento de peso 7,26	03/01/2021	10,74	3	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
Lanzamento de peso 7,26	16/01/2021	10,85	5	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts
MMT Lanzamento de peso 7,26	27/02/2021	11,08	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
Lanzamento de peso 7,26	14/03/2021	10,22	7	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT

### PEREIRA BERNARDEZ, ELENA

**Data de nacemento:** 09/11/1976      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

## PEREIRA FERNANDEZ, ICIA

**Data de nacemento:** 02/12/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.95**    03/01/2021    II Control de marcas pista cuberta SGP-CA SADA  
**200 metros lisos**      **30.25**    03/01/2021    II Control de marcas pista cuberta SGP-CA SADA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	03/01/2021	8.95	2	SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
<i>MMT</i>	200 metros lisos	03/01/2021	30.25	22	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
	200 metros lisos	16/01/2021	30.73	26	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts

**PEREIRA FERNANDEZ, NICOLAO**

**Data de nacemento:** 27/12/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.07.67</b>	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB23-SUB20 (400-800-1500)
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>8.56.67</b>	21/02/2021	I Control Inverno FGA Aire Libre

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.17.40</b>	14/03/2021	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.03.21</b>	07/02/2021	III Control Nacional c minimas Campionato de España PC
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.08.17</b>	13/02/2021	V Control marcas nininas Campioanto de España

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	27/02/2021	4.07.67	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB23-SUB20 (
MMT 3.000 metros lisos	21/02/2021	8.56.67	1	F	Pontevedra	I Control Inverno FGA Aire Libre
3.000 metros lisos	21/03/2021	8.59.96	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB23-SUB20
3.000 metros lisos	17/04/2021	AB		F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	14/03/2021	1.17.40		PA	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT
MMT 800 metros lisos	07/02/2021	2.03.21	3	F	Oviedo	III Control Nacional c minimas Campionato
MMT 1.500 metros lisos	13/02/2021	4.08.17	6	F	Oviedo	V Control marcas nininas Campioanto de E
1.500 metros lisos	14/03/2021	4.18.67	9	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT

### PEREIRA GONZALEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 01/04/1963      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada



### PEREIRO LÓPEZ, MARTÍN

<b>Data de nacemento:</b>	16/06/2010	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## PÉREZ GARCÍA, MARIO

**Data de nacemento:** 07/10/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>11.31</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.23.78</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	24/04/2021	11.31	2	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M
MMT 500 metros lisos	24/04/2021	1.23.78	1	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

### PÉREZ MÉNDEZ, SAMUEL

<b>Data de nacemento:</b>	24/03/2010	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### PÉREZ PAREDES, MARCELA

<b>Data de nacemento:</b>	25/09/2010	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## PEREZ SANCHEZ, PABLO

**Data de nacemento:** 19/09/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.51.62**    06/03/2021    III Control de Inverno FGA

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.78**    13/03/2021    Control marcas FGA en pista cuberta Sub10,Sub12,Sub14

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	06/03/2021	1.51.62	5	F	Pontevedra	III Control de Inverno FGA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	13/03/2021	10.78	5	F	Ourense	Control marcas FGA en pista cuberta Sub1

### PÉREZ UCIEDA, ANTÍA

<b>Data de nacemento:</b>	17/09/2008	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### PINEDO ARMESTO, LUIS

**Data de nacemento:** 03/05/1982      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

**PINTO RODRIGUEZ, MIGUEL**

**Data de nacemento:** 28/11/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**



### PIÑEIRO FERNÁNDEZ, AROA

<b>Data de nacemento:</b>	10/08/2004	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 18	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## PIZZARRO , LUNA GUADALUPE

**Data de nacemento:** 02/01/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.41.64**    27/02/2021    II Control de Inverno FGA Aire Libre

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,10**    13/03/2021    III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuerto

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	27/02/2021	1.41.64	6	F	Pontevedra	II Control de Inverno FGA Aire Libre

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	13/03/2021	1,10	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo C

### POLO FREIRE, ENRIQUE

**Data de nacemento:** 21/10/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,4**    24/04/2021    I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	24/04/2021	1,4	6	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

### POLO FREIRE, FELIPE

**Data de nacemento:** 08/06/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	06/03/2021	DQ		F	Pontevedra	III Control de Inverno FGA

## PORTELA MORAN, ADRIAN

**Data de nacemento:** 28/01/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.37</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.38.67</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	24/04/2021	12.37	4	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M
MMT 500 metros lisos	24/04/2021	1.38.67	4	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

## **PORTELA MORÁN, MANUEL**

**Data de nacemento:** 02/06/2013      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

### POSE ZAMORA, AINHOA

<b>Data de nacemento:</b>	04/04/2007	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## PREGO SILVESTRE, MARA

**Data de nacemento:** 10/01/2012      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.83</b>	05/03/2021	I Control de marcas de Inverno Elviña 2021
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.03.72</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.77</b>	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	05/03/2021	9.83	2	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202
MMT 500 metros lisos	24/04/2021	2.03.72	6	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/03/2021	9.77	41	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-



### PRIETO NUÑEZ, MARTÍN

<b>Data de nacemento:</b>	26/07/2014	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 8	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### RAICES SOPLASKA, LUCÍA

<b>Data de nacemento:</b>	20/03/2008	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### RAMOS ANDRADE, LUCAS

<b>Data de nacemento:</b>	18/09/2009	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### RAMOS CAO, BRUNO

<b>Data de nacemento:</b>	26/09/2011	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## RASCADO VIÑA, RUBEN

**Data de nacemento:** 21/01/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,39**    24/04/2021    I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	24/04/2021	1,39	3	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

## **REGO VAZQUEZ, LUCIA**

<b>Data de nacemento:</b>	01/02/2009	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

### **- Melloras marcas da tempada**

### REGUEIRA RIAL, INÉS

<b>Data de nacemento:</b>	14/03/2007	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### REGUEIRO RIAL, LUCAS

<b>Data de nacemento:</b>	27/09/2008	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada



## REGUEIRO RIAL, MATÍAS

**Data de nacemento:** 09/01/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **9.32.92**    06/03/2021    CAMPIONATOS DE GALICIA DE INVERNO MEDIO FONDO E LANZ. LONGOS ABSOLUTO

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **9.30.75**    20/03/2021    CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB16 EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	21/02/2021	9.38.61	4	F	Pontevedra	I Control Inverno FGA Aire Libre
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	06/03/2021	9.32.92	2	F	Pontevedra	CAMPIONATOS DE GALICIA DE INVERNO

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	07/02/2021	9.42.21	6	F	Oviedo	III Control Nacional c minimas Campionato
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	20/03/2021	9.30.75	14	F	Oviedo	CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB16 EN PISTA

### REINLEIN FARRE, CARLOS

**Data de nacemento:** 06/09/1967      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

### RICO FERNÁNDEZ, MATEO

<b>Data de nacemento:</b>	01/12/2009	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### RIOS CARRO, PAULA

<b>Data de nacemento:</b>	01/10/2010	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### RIOS VELO, LAURA

**Data de nacemento:** 22/06/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

#### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.80**    20/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/03/2021	8.92	2	F	Ourense	Control marcas FGA en pista cuberta Sub1
<i>MMT</i> 60 metros lisos	20/03/2021	8.80	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

## RIPOLL PERNAS, M<sup>a</sup> ANGELES

**Data de nacemento:** 13/03/1959      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>3.28.66</b>	21/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.46.61</b>	21/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	21/03/2021	3.28.66	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER
MMT 1.500 metros lisos	21/03/2021	6.46.61	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER

## RODRIGUEZ GOMEZ, PABLO

**Data de nacemento:** 07/12/1981      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**110 metros valados 1,067**      **23.13**    17/04/2021    XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros valados 1,00**      **11.71**    27/02/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA  
**60 metros valados (1,067)**      **11.66**    20/02/2021    II Control inverno FGA pista cuberta

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 110 metros valados 1,067	17/04/2021	23.13	7	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros valados 1,00	27/02/2021	11.71	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
MMT 60 metros valados (1,067)	20/02/2021	11.66	2	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cuberta
60 metros valados (1,067)	14/03/2021	12.32	5	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT

### RODRIGUEZ LOPEZ , FRANCISCO JOSE

**Data de nacemento:** 31/07/1974      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada



### RODRIGUEZ MACEIRAS, PEDRO

**Data de nacemento:** 05/05/2012      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.50**    05/03/2021    I Control de marcas de Inverno Elviña 2021

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	05/03/2021	10.50	7	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202

### RODRIGUEZ MACEIRAS, SABELA

<b>Data de nacemento:</b>	20/09/2015	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 8	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### RODRIGUEZ QUINTANA, SERGIO

**Data de nacemento:** 27/10/1994      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

**RODRIGUEZ SAAVEDRA, HUGO**

**Data de nacemento:** 03/03/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.92</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte
<b>400 metros lisos</b>	<b>51.95</b>	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB23-SUB20 (400-800-1500)

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.57</b>	03/01/2021	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA SADA
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.38</b>	03/01/2021	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA SADA
<b>400 metros lisos</b>	<b>53.42</b>	14/03/2021	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	24/04/2021	11.92	4	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M
400 metros lisos	16/01/2021	54.37	3	F	Noia	ii Control de marcas Villa de Noia
MMT 400 metros lisos	27/02/2021	51.95	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB23-SUB20 (
400 metros lisos	24/04/2021	54.39	6	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/01/2021	7.57	16	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
60 metros lisos	03/01/2021	7.66	4	SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
MMT 200 metros lisos	03/01/2021	24.38	21	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
MMT 400 metros lisos	14/03/2021	53.42	11	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT

### RODRIGUEZ SANTIAGO, SABELA

<b>Data de nacemento:</b>	06/01/2011	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

**ROEL SANDE, ABEL**

**Data de nacemento:** 21/05/2001      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**100 metros lisos**      **11.98**    24/04/2021    I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**60 metros lisos**      **7.75**    16/01/2021    I control de marcas FGA en pista cuberts

**200 metros lisos**      **24.15**    16/01/2021    I control de marcas FGA en pista cuberts

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	24/04/2021	11.98	4	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/01/2021	7.81	6	SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
MMT 60 metros lisos	16/01/2021	7.75	22	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts
200 metros lisos	03/01/2021	24.56	23	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
MMT 200 metros lisos	16/01/2021	24.15	17	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts

**ROIBAS CARRO, LUCIA**

<b>Data de nacemento:</b>	30/05/2010	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

**- Melloras marcas da tempada**

### ROIBAS FERNANDEZ, JOSE LUIS

**Data de nacemento:** 28/08/1971      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada



### ROMÁN PEREZ, LUCIA

<b>Data de nacemento:</b>	10/03/2015	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 8	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## **ROMÁN PÉREZ, UNAI**

<b>Data de nacemento:</b>	18/10/2012	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 10	<b>Adestrador:</b>	

### **- Melloras marcas da tempada**

### RUIZ BREIJO, DIEGO

**Data de nacemento:** 07/06/1985      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

### SAIZ YUDEGO, JIMENA

<b>Data de nacemento:</b>	01/08/2007	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### SAIZ YUDEGO, LEO

**Data de nacemento:** 30/03/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

#### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,05**    13/03/2021    III    Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuerto

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	13/03/2021	1,05	5	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo C

### SALGADO ABELLEIRA, LUIS

**Data de nacemento:** 18/03/1953      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

### SALGADO DIEGUEZ, AIMAR

<b>Data de nacemento:</b>	01/01/2006	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

**SALIDO JOVE, BRUNO**

**Data de nacemento:** 12/11/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.02.48</b>	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB23-SUB20 (400-800-1500)
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.29.22</b>	17/04/2021	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.02.78</b>	14/03/2021	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	21/02/2021	2.06.36	1	F	Pontevedra	I Control Inverno FGA Aire Libre
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/02/2021	2.02.48	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB23-SUB20 (
800 metros lisos	24/04/2021	2.02.79	4	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	17/04/2021	4.29.22	7	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/03/2021	2.02.78	7	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT



## **SALIDO JOVE, SOFÍA**

<b>Data de nacemento:</b>	18/12/2011	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

### **- Melloras marcas da tempada**

## **SÁNCHEZ CALVO, IAGO**

**Data de nacemento:** 03/05/2013      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

### SÁNCHEZ RIAL, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 27/02/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**600 metros lisos**      **2.03.91**    05/03/2021    I Control de marcas de Inverno Elviña 2021

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 600 metros lisos	05/03/2021	2.03.91	3	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202

### SÁNCHEZ RIAL, DANIELA

**Data de nacemento:** 11/04/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**Lanzamento de peso 2 kg**      **3,29**    06/03/2021    III Control de Inverno FGA

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 2 kg	06/03/2021	3,29	7	F	Pontevedra	III Control de Inverno FGA

## **SÁNCHEZ ROMÁN, GONZÁLO**

**Data de nacemento:** 03/06/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

### SÁNCHEZ VÁZQUEZ, JOSEFA

**Data de nacemento:** 26/03/1971      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.26.47**    21/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	21/03/2021	1.26.47	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER

### SANDE BLAS, SARA

<b>Data de nacemento:</b>	20/08/2013	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 10	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### SANDERSON , HELEN JANE

**Data de nacemento:** 03/10/1970      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.16.20</b>	21/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.52.98</b>	21/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	21/03/2021	1.16.20	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER
MMT 800 metros lisos	21/03/2021	2.52.98	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER



### SANJURJO MARTINEZ, DAVID

**Data de nacemento:** 10/10/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.56.05**    27/02/2021    II Control de Inverno FGA Aire Libre

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	27/02/2021	1.56.05	5	F	Pontevedra	II Control de Inverno FGA Aire Libre

### SANTAYA ARUFE, JESÚS

**Data de nacemento:** 07/07/1969      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**3.000 metros lisos**      **12.56.37**      21/02/2021      I Control Inverno FGA Aire Libre

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	21/02/2021	12.56.37	7	F	Pontevedra	I Control Inverno FGA Aire Libre
3.000 metros lisos	21/03/2021	12.56.40	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER

## SANTOS GARCIA, EVA

**Data de nacemento:** 14/01/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de martelo 4 kg</b>	<b>40.15</b>	06/03/2021	CAMPIONATOS DE GALICIA DE INVERNO MEDIO FONDO E LANZ. LONGOS ABSOLUTO
<b>Lanzamento de martelo 3 kg</b>	<b>48.61</b>	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16-SUB18 LANZAMENTOS LONGOS

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	06/03/2021	40.15	5	F	Pontevedra	CAMPIONATOS DE GALICIA DE INVERNO
Lanzamento de martelo 4	24/04/2021	39,52	3	F	Gijón	I XORNADA LIGA IBERDROLA 1ª DIVISION
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	27/02/2021	48,61	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16-SUB18 L

### SANTOS GARCIA, MARTIN

<b>Data de nacemento:</b>	28/06/2007	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### SANTOS PARDO, LUCAS

<b>Data de nacemento:</b>	22/10/2008	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## **SEOANE LOUREIRO, JOSE MARCIAL**

**Data de nacemento:** 16/09/1951      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 70      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

## **SEOANE RODRIGUEZ, SILVIA**

**Data de nacemento:** 15/04/1977      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

## SEOANE SÁNCHEZ, JAVIER

**Data de nacemento:** 13/02/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.38.45**    27/02/2021    II Control de Inverno FGA Aire Libre

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	27/02/2021	1.38.45	2	F	Pontevedra	II Control de Inverno FGA Aire Libre
500 metros lisos	28/03/2021	1.38.73	18	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO ME



### SERRA SISO, ALICIA

<b>Data de nacemento:</b>	02/08/2008	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## SIERRA PALMEIRO, ELENA

**Data de nacemento:** 28/08/1963      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.09</b>	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,56</b>	27/02/2021	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	27/02/2021	10.09	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
MMT Salto de lonxitude	27/02/2021	3,56	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

### SIERRA PALMEIRO, ROSA

**Data de nacemento:** 28/08/1963      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

### SOBRINO CASALES, JULIA

<b>Data de nacemento:</b>	15/12/2014	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 8	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

**SOMOZA ARGIBAY, IVAN**

**Data de nacemento:** 13/07/1974      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

## SOMOZA SEOANE, CARLA

**Data de nacemento:** 10/04/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**500 metros lisos**      **1.34.7**    13/03/2021    III Xornada Copa Deputacion Aire Libre

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	27/02/2021	1.37.65	4	F	Pontevedra	II Control de Inverno FGA Aire Libre
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/03/2021	1.34.7	6	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion Aire Libre
500 metros lisos	28/03/2021	1.35.90	21	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO ME

## **SOTO GONZÁLEZ, ROI**

<b>Data de nacemento:</b>	01/03/2004	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 18	<b>Adestrador:</b>	

### **- Melloras marcas da tempada**

### SOTORRIO DO REGO, MAGALI

<b>Data de nacemento:</b>	27/02/2009	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada



**SOUSA PEREIRA, NICOLAS**

**Data de nacemento:** 14/05/2012      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **9.80**    05/03/2021    I Control de marcas de Inverno Elviña 2021

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**50 metros lisos**      **9.27**    20/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	05/03/2021	9.80	5	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	20/03/2021	9.27	42	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

### SOUTO BLANCO, PABLO

<b>Data de nacemento:</b>	14/04/2009	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

**SOUTO DIZ, JULIO JOSE**

**Data de nacemento:** 05/10/1964      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**1.500 metros lisos**      **5.18.25**    21/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	21/03/2021	5.18.25	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER

## **SOUTO VILARIÑO, NOELIA**

**Data de nacemento:** 09/06/2007      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

### SUAREZ CHIAFFITELLA, CARLA

<b>Data de nacemento:</b>	12/03/2008	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## **SUAREZ SANTOS, SILVIA**

**Data de nacemento:** 23/09/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### **- Melloras marcas da tempada**

### SUEIRAS COUCE, SAÚL

<b>Data de nacemento:</b>	22/07/2014	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 8	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## SYLLA MBAYE, THIerno JUNIOR

**Data de nacemento:** 06/08/2004      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **7.94**    13/02/2021    V Control marcas nimiras Campioanto de España  
**60 metros valados 0,91**      **10.04**    20/02/2021    II Control inverno FGA pista cuberta

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	13/02/2021	7.94	3	F	Oviedo	V Control marcas nimiras Campioanto de E
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,91	20/02/2021	10.04	6	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cuberta
	60 metros valados 0,91	28/02/2021	10.73	5	SF	Ourense	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB



**TAIBO BECERRA, SILVIA**

**Data de nacemento:** 11/02/2006      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 16      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

### TEBA POUSO, MARIA

<b>Data de nacemento:</b>	24/06/2005	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 18	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### TENREIRO RECOUSO, IVAN

**Data de nacemento:** 08/05/1987      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

### TOBIO PRIEGUE, ANTÓN

<b>Data de nacemento:</b>	03/06/2014	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 8	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## TOMÉ CARRASCO, M<sup>a</sup> VICTORIA

**Data de nacemento:** 01/10/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.66</b>	06/03/2021	III Control de Inverno FGA
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.36.23</b>	28/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	06/03/2021	1.39.66	1	F	Pontevedra	III Control de Inverno FGA
MMT 1.000 metros lisos	28/03/2021	3.36.23	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO ME

### TUIMIL GIL, AMAIA

<b>Data de nacemento:</b>	25/01/2011	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## VALDES PAZOS, ABENU

**Data de nacemento:** 01/11/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto con pértiga**      **2,00**    03/01/2021    II Control de marcas pista cuberta SGP-CA SADA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto con pértiga	03/01/2021	2,00	8	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA

**VALDES PAZOS, LIDYA**

**Data de nacemento:** 27/06/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 3 kg**      **6,70**    06/03/2021    III Control de Inverno FGA

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Lanzamento de peso 3 kg**      **6,06**    13/03/2021    III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuerto

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	06/03/2021	6,70	3	F	Pontevedra	III Control de Inverno FGA

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	13/03/2021	6,06	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo C



### VALDES PAZOS, YOHANES

**Data de nacemento:** 15/08/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Lanzamento de xabalina 800**      **46,25**    17/04/2021    XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de xabalina 8	06/03/2021	43,43	5	F	Pontevedra	CAMPIONATOS DE GALICIA DE INVERNO
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	17/04/2021	46,25	3	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D

### VARELA BAAMONDE, DANIEL

<b>Data de nacemento:</b>	13/10/2013	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 10	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### VARELA MOSTEIRO, ANA

**Data de nacemento:** 05/07/1994      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **5.32.24**    05/03/2021    I Control de marcas de Inverno Elviña 2021

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	05/03/2021	5.32.24	5	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202

## VÁZQUEZ ÁLVAREZ, CANDELA

<b>Data de nacemento:</b>	19/08/2006	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

### - Melloras marcas da tempada

### VAZQUEZ CALVIÑO, SABELA

<b>Data de nacemento:</b>	09/06/2006	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## VAZQUEZ CONDE, MARINA

**Data de nacemento:** 27/02/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.71</b>	05/03/2021	I Control de marcas de Inverno Elviña 2021
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.44.29</b>	06/03/2021	III Control de Inverno FGA
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,66</b>	06/03/2021	III Control de Inverno FGA

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.23</b>	13/03/2021	Control marcas FGA en pista cuberta Sub10,Sub12,Sub14
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>7,57</b>	20/03/2021	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/03/2021	9.71	4	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202
MMT 500 metros lisos	06/03/2021	1.44.29	2	F	Pontevedra	III Control de Inverno FGA
MMT Lanzamento de peso 2 kg	06/03/2021	6,66	1	F	Pontevedra	III Control de Inverno FGA

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	13/03/2021	9.23	5	F	Ourense	Control marcas FGA en pista cuberta Sub1
60 metros lisos	20/03/2021	9.26	9	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-
MMT Lanzamento de peso 2 kg	20/03/2021	7,57	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-

### VAZQUEZ DIAZ, RAQUEL

**Data de nacemento:** 06/07/1990      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

#### - Melloras marcas da tempada

### VÁZQUEZ FARALDO, BRUNO

**Data de nacemento:** 05/11/2013      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.19**      05/03/2021      I Control de marcas de Inverno Elviña 2021

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	05/03/2021	10.19	6	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202



### VÁZQUEZ FARALDO, CARLA

**Data de nacemento:** 21/02/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

#### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **10.53**    13/03/2021    Control marcas FGA en pista cuberta Sub10,Sub12,Sub14

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	13/03/2021	10.53	4	F	Ourense	Control marcas FGA en pista cuberta Sub1

**VÁZQUEZ FARALDO, ROI**

**Data de nacemento:** 13/02/2011      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,11**    05/03/2021    I Control de marcas de Inverno Elviña 2021

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

**Salto de altura**      **1,10**    13/03/2021    III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cuerto

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	05/03/2021	1,11	7	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	13/03/2021	1,10	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo C

### VAZQUEZ GUERRA, ASIER

<b>Data de nacemento:</b>	26/12/2011	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 12	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### VÁZQUEZ MOSTEIRO, BRUNO

**Data de nacemento:** 21/09/2012      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 10      **Adestrador:**

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.64**    05/03/2021    I Control de marcas de Inverno Elviña 2021

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	05/03/2021	10.64	8	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202

## VAZQUEZ NOVO, M<sup>a</sup> NIEVES

**Data de nacemento:** 01/07/1972      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1.11.22**    21/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.02**    27/02/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA  
**200 metros lisos**      **31.01**    27/02/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA  
**Salto de lonxitude**      **3,48**    03/01/2021    II Control de marcas pista cuberta SGP-CA SADA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	21/03/2021	1.11.22	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER INVER

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	20/02/2021	9.14	6	F	Ourense	II Control inverno FGA pista cuberta
MMT 60 metros lisos	27/02/2021	9.02	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
MMT 200 metros lisos	27/02/2021	31.01	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA
MMT Salto de lonxitude	03/01/2021	3,48	7	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA

## VAZQUEZ SANCHEZ, INES

**Data de nacemento:** 22/06/2005      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.01.10</b>	06/03/2021	CAMPIONATOS DE GALICIA DE INVERNO MEDIO FONDO E LANZ. LONGOS ABSOLUTO
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.32.92</b>	24/04/2021	I XORNADA LIGA IBERDROLA 1ª DIVISION MULLERES

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.38</b>	03/01/2021	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA SADA
<b>200 metros lisos</b>	<b>27.93</b>	03/01/2021	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA SADA
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.01.68</b>	14/03/2021	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	21/02/2021	1.01.23	3	F	Pontevedra	I Control Inverno FGA Aire Libre
<i>MMT</i> 400 metros lisos	06/03/2021	1.01.10	1	F	Pontevedra	CAMPIONATOS DE GALICIA DE INVERNO
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/04/2021	2.32.92	6	F	Gijón	I XORNADA LIGA IBERDROLA 1ª DIVISION

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/01/2021	8.44	15	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/01/2021	8.38	1	SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/01/2021	27.93	8	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
200 metros lisos	16/01/2021	28.72	11	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts
400 metros lisos	13/02/2021	1.02.66	3	F	Oviedo	V Control marcas nininas Campioanto de E
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/03/2021	1.01.68	6	F	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT

## VÁZQUEZ SISO, LEO

<b>Data de nacemento:</b>	31/07/2013	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 10	<b>Adestrador:</b>	

### - Melloras marcas da tempada

### VEIGA CASANOVA, SOFIA

<b>Data de nacemento:</b>	01/05/2009	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada



### VELASCO CAO, ALICIA

<b>Data de nacemento:</b>	20/10/2008	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 14	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### VELASCO CAO, MANUEL

<b>Data de nacemento:</b>	08/11/2006	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## VIDAL PAN, DIEGO

**Data de nacemento:** 29/06/2009      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.47</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.43.69</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	24/04/2021	12.47	5	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M
MMT 500 metros lisos	24/04/2021	1.43.69	7	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M

### VIEIRA RODRIGUEZ, KEVIN

<b>Data de nacemento:</b>	11/07/2006	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

### VIEJO MONTERO, IRENE

<b>Data de nacemento:</b>	09/08/2004	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 18	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## VILARIÑO AVILA, ROI

**Data de nacemento:** 17/03/2003      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.48</b>	24/04/2021	I Control de marcas Coruña Comarca-La Mochila del Deporte
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.40</b>	17/04/2021	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.50</b>	14/03/2021	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.09</b>	16/01/2021	I control de marcas FGA en pista cuberts

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	24/04/2021	11.48	1	F	A Coruña	I Control de marcas Coruña Comarca-La M
MMT 200 metros lisos	17/04/2021	24.40	6	F	O Barco Valdeorras	XXXII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA D

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	03/01/2021	7.58	17	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
60 metros lisos	03/01/2021	7.60	1	SF	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
60 metros lisos	16/01/2021	7.82	26	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts
60 metros lisos	28/02/2021	7.64	6	F	Ourense	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB
60 metros lisos	28/02/2021	7.56	4	SF	Ourense	CAMPIONATO GALICIA SUB18,SUB20,SUB
60 metros lisos	14/03/2021	7.60	7	SF	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT
MMT 60 metros lisos	14/03/2021	7.50	5	EL	Ourense	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUT
200 metros lisos	03/01/2021	24.37	20	F	Ourense	II Control de marcas pista cuberta SGP-CA
MMT 200 metros lisos	16/01/2021	24.09	16	F	Ourense	I control de marcas FGA en pista cuberts

### VILLARQUIDE ESTEVEZ, EMMA

<b>Data de nacemento:</b>	13/10/2007	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 16	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## VIZOSO DE LA VEGA, ALBA

**Data de nacemento:** 18/05/2010      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 12      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.10**    05/03/2021    I Control de marcas de Inverno Elviña 2021  
**500 metros lisos**      **1.33.36**    28/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO MEDIO FONDO-FONDO

### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.79**    20/03/2021    CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-SUB10 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/03/2021	9.10	2	F	A Coruña	I Control de marcas de Inverno Elviña 202
500 metros lisos	27/02/2021	1.37.19	1	F	Pontevedra	II Control de Inverno FGA Aire Libre
MMT 500 metros lisos	28/03/2021	1.33.36	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO ME

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	13/03/2021	8.95	3	F	Ourense	Control marcas FGA en pista cuberta Sub1
MMT 60 metros lisos	20/03/2021	8.79	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14-SUB12-



**VIZOSO RIO, RAMÓN**

**Data de nacemento:** 07/01/1971      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**- Melloras marcas da tempada**

### YAÑEZ LORENZO, JOSE MIGUEL

**Data de nacemento:** 23/07/1975      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

#### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

**Salto de altura**      **1,44**    27/02/2021    CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	27/02/2021	1,44	3	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER PISTA

### ZAPATA ESMORIS, MATEO

<b>Data de nacemento:</b>	21/10/2005	<b>Clube:</b>	CLUB ATLETISMO SADA
<b>Categoría:</b>	SUB 18	<b>Adestrador:</b>	

#### - Melloras marcas da tempada

## ZAPATA ESMORIS, VALERIA

**Data de nacemento:** 11/09/2008      **Clube:** CLUB ATLETISMO SADA  
**Categoría:** SUB 14      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---