

ALVAREZ LAMEIRO, DAVID

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.80	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	11.92	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
Salto de lonxitude	6,16	18/07/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE LIBRE
Triplo salto	12,91	31/05/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL SELECCIÓN AUTONOMICA CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL SELECCIÓN AUTONOMICA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de lonxitude	5,58	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
Triplo salto	11,89	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	11/01/2009	7.80	5	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
	100 metros lisos	11/04/2009	12.12	2	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i>	100 metros lisos	02/07/2009	11.92	1	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
	Salto de lonxitude	11/01/2009	5,47	6	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
	Salto de lonxitude	11/04/2009	5,84	4	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
	Salto de lonxitude	13/05/2009	5,66	2	F	Vigo	I Xornada Serie Municipapl
	Salto de lonxitude	18/06/2009	6,00	1	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
	Salto de lonxitude	27/06/2009	6,04	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Salto de lonxitude	18/07/2009	6,32	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	18/07/2009	6,16	4	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	Triplo salto	04/01/2009	11,94	3	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	Triplo salto	28/05/2009	12,56	3	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	Triplo salto	31/05/2009	12,91	11	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL SELEC
	Triplo salto	06/06/2009	12,63	8	F	Pamplona	Campionato Nacional de Clubs D. honor -
	Triplo salto	06/06/2009	12,89	8	F	Pamplona	Campionato Nacional de Clubs D. honor -
	Triplo salto	11/06/2009	12,36	2	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
	Triplo salto	27/06/2009	12,59	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Triplo salto	11/07/2009	11,86	2	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Salto de lonxitude	18/01/2009	5,29	15		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	07/02/2009	5,58	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
<i>MMT</i>	Triplo salto	18/01/2009	11,89	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	Triplo salto	07/02/2009	11,80	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

ARRIBAS SIMON, PABLO

Data de nacemento: 30/12/1991 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	12.61	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
200 metros lisos - Crono Manu	25.2	28/05/2009	II xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	02/07/2009	12.61	4	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i>	200 metros lisos - Crono	28/05/2009	25.2	4	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal

BLANCO MILLARA, JOSE ENRIQUE

Data de nacemento: 19/02/1991 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.16.69** 11/01/2009 II xornada Torneo de Inverno en pista
3.000 metros lisos **9.18.7** 04/01/2009 I Xornada Torneo de Inverno

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.23.57** 07/02/2009 CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos **9.27.86** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	11/01/2009	4.16.69	3	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 3.000 metros lisos	04/01/2009	9.18.7	2	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	07/02/2009	4.23.57	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
MMT 3.000 metros lisos	18/01/2009	9.27.86	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	22.30	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Cross	30/11/2008		1	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	20/12/2008		4	F	Pontevedra	V Campo a Través Cidade de Pontevedra

CAAVEIRO RUEDA, JUAN DAVID

Data de nacemento: 30/08/1969 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.23** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	43.23	814	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

CALVO GONZALEZ, ERIK

Data de nacemento: 27/01/1992 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1.58.83	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
1.500 metros lisos	4.12.43	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES
3.000 metros lisos	9.31.9	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.03.60	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	4.23.91	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	11/04/2009	1.58.83	3	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
800 metros lisos	25/04/2009	2.00.45	8	F	Aviles	I Xornada Campionato de España Clubes D.
800 metros lisos	30/05/2009	2.03.93	5	SF	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
800 metros lisos	31/05/2009	2.05.43	6		Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL SELEC
800 metros lisos	20/06/2009	2.03.29	7	SF	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
800 metros lisos	27/06/2009	2.03.04	1		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
800 metros lisos	18/07/2009	2:01.60	5	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
1.500 metros lisos	11/01/2009	4.14.45	1	F	Vigo	II xornada Torneo de Invierno en pista
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/04/2009	4.12.43	3		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
1.500 metros lisos	08/05/2009	4.16.22	1		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
1.500 metros lisos	13/05/2009	4.13.6	1	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
1.500 metros lisos	27/06/2009	4:17.33	4		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Milla Urbana	24/05/2009	4.56	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
3.000 metros lisos	05/04/2009	9.50.42	2	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/05/2009	9.31.9	16	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/01/2009	2.03.60	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	18/01/2009	4.23.91	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	01/03/2009		40	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	08/03/2009		23	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	15/02/2009	20:55	12		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

CARRACELAS PEREIRA, SHEILA

Data de nacemento: 08/03/1998 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.52.0** 07/03/2009 COMPOSTELA CUP ATLETISMO
Salto de lonxitude **2,09** 21/03/2009 I Xornada Benxamin-Alevín en pista

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/03/2009	1.52.0	4		Noia	COMPOSTELA CUP ATLETISMO
500 metros lisos	21/03/2009	1.52.2	7	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/03/2009	2,09	13	F	Vigo	I Xornada Benxamin-Alevín en pista

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		15	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

CASTRO LORENZO, SENEN A.

Data de nacemento: 10/03/1991 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	25.15	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
400 metros lisos	56.33	01/05/2009	Control Federado - Coruña Comarca
800 metros lisos	2.08.69	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.09.89	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA
-------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	01/05/2009	25.15	5		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
MMT 400 metros lisos	01/05/2009	56.33	6		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
MMT 800 metros lisos	27/06/2009	2.08.69	8		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	07/02/2009	2.09.89	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	21.55	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		84	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

CIDRAS FERRADAS, JOSE

Data de nacemento: 01/01/1948 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.48	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	14.70	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
100 metros lisos - Crono Manu	14.2	13/05/2009	I Xornada Serie Muniapl
200 metros lisos	29.86	13/06/2009	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletismo en Pista
200 metros lisos - Crono Manu	29.6	18/06/2009	IV Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	1.06.99	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	30.19	01/03/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.08.97	28/02/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/01/2009	9.48	7	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	05/04/2009	14.74	5	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/04/2009	14.70	7	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
100 metros lisos	29/05/2009	14.96	5	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	13/05/2009	14.2	7	EL	Vigo	I Xornada Serie Muniapl
100 metros lisos - Crono	18/06/2009	14.5	4	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	13/06/2009	29.86	3		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
200 metros lisos - Crono	04/01/2009	29.7	5	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
200 metros lisos - Crono	28/05/2009	29.4	5	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	18/06/2009	29.6	5	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/06/2009	1.06.99	5	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
400 metros lisos	13/06/2009	1:08.11	6		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
400 metros lisos	26/06/2009	1.09.21	5	F	Vigo	V Xornada Serie Muncipal
400 metros lisos	04/07/2009	1.07.66	3	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	08/02/2009	30.66	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
200 metros lisos	01/03/2009	31.96	3	EL	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
200 metros lisos	01/03/2009	31.96	3	SF	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	01/03/2009	30.19	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
400 metros lisos	08/02/2009	1.13.69	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 400 metros lisos	28/02/2009	1.08.97	2	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

COSTAS GOMEZ, ANDREA

Data de nacemento: 09/02/1993 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	7,67	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Lanzamento de disco 1kg	22,72	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
Lanzamento de martelo 4 kg	20,17	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	7,63	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	11/01/2009	6,56	7	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	26/09/2009	7,67	4		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	27/06/2009	22,72	8		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de disco 1kg	12/07/2009	21,04	11		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE SALTOS E LANZAM
Lanzamento de disco 1kg	19/09/2009	21,89	5	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	27/06/2009	20,17	8		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	18/01/2009	7,63	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		12	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo

COSTAS GOMEZ, CRISTIAN

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.04.59	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
3.000 metros lisos	10.05.24	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
5 km marcha	27.34.59	21/12/2008	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/06/2009	2.04.59	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
MMT 3.000 metros lisos	11/04/2009	10.05.24	7	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
MMT 5 km marcha	21/12/2008	27.34.59	10		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		8	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Cross	15/02/2009	21:13	17		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Marcha Ruta	01/02/2009	RETIRADO			A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

COSTAS GÓMEZ, CRISTIÁN

Data de nacemento: 09/02/1993 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	55.14	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo
800 metros lisos	2.07.6	28/05/2009	II xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	4.25.20	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
2.000 m. Obstáculos	7.07.80	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/06/2009	55.14	2	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
800 metros lisos	28/03/2009	2.10.82	5	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/05/2009	2.07.6	5	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/07/2009	4.25.20	7	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 2.000 m. Obstáculos	05/04/2009	7.07.80	6	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	08/03/2009		91	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

COSTAS GOMEZ, MIRIAM

Data de nacemento: 09/02/1993 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.47.6	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
3 km marcha	16.40.78	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
5 km marcha	28.49.20	07/06/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLERES (ascenso)

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 km marcha	29.30	20/06/2009	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA - MARCHA - Probas Promoción
10 Km. Marcha Ruta	59.24	01/02/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	19/09/2009	2.59.48	6	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/09/2009	2.47.6	2		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> 3 km marcha	09/05/2009	16.40.78	4		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
5 km marcha	21/12/2008	29.01.33	6		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	28/03/2009	30.55.83	4	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
5 km marcha	18/04/2009	29.54.70	4		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
5 km marcha	17/05/2009	29.08.74	5	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
<i>MMT</i> 5 km marcha	07/06/2009	28.49.20	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
5 km marcha	27/06/2009	29:40.55	8		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
5 km marcha	18/07/2009	29.13.89	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
5 km marcha ruta	22/08/2009	29:56	3		Cuntis	VII CRITERIUM DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	30/11/2008		7	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	15/02/2009	17:41	73		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha	20/06/2009	29.30	6		A Coruña	GRAN PREMIO CANTONES DE A CORUÑA -
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	01/02/2009	59.24	14		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

DOMINGUEZ PORTAS, JOSE LUIS

Data de nacemento: 01/01/1959 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.09.34	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo
800 metros lisos	2:30.67	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5:13.30	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	29/05/2009	1.11.38	5	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/06/2009	1.09.34	6	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
400 metros lisos	27/06/2009	1:09.95	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
800 metros lisos	28/05/2009	2.36.5	10	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
800 metros lisos	18/06/2009	2.32.4	8	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/06/2009	2:30.67	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
1.500 metros lisos	13/05/2009	5.25.6	18	F	Vigo	I Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/06/2009	5:13.30	10		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		39	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

ELENA CORBAL, ALBERTO

Data de nacemento: 23/04/1992 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.15	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
Salto de lonxitude	5,99	18/06/2009	IV Xornada Serie Municipal
Triplo salto	12.59	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.03	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Salto de lonxitude	5,67	31/01/2009	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cuberta
Triplo salto	11,60	07/02/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	11/01/2009	8.15	4	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
	100 metros lisos	05/04/2009	12.45	5	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
	100 metros lisos	11/04/2009	12.72	6	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
	Salto de lonxitude	11/01/2009	5,07	10	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
	Salto de lonxitude	11/04/2009	5,37	8	F	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
	Salto de lonxitude	29/05/2009	5.80	4	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	18/06/2009	5,99	2	F	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
	Salto de lonxitude	27/06/2009	5,52	10		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Salto de lonxitude	18/07/2009	5,50	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
	Triplo salto	28/05/2009	12,09	4	F	Vigo	II xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	Triplo salto	11/06/2009	12.59	1	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
	Triplo salto	27/06/2009	12,02	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
	Triplo salto	11/07/2009	11,77	3	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
	Triplo salto	11/07/2009	11,69	3	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	31/01/2009	8.03	4		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	Salto de lonxitude	18/01/2009	5,19	17		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	31/01/2009	5,67	5		Ourense	II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubert
	Salto de lonxitude	07/02/2009	5,45	10		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST
	Triplo salto	18/01/2009	11,32	9		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	Triplo salto	07/02/2009	11,60	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE PIST

FREIRE COMEDEIRO, MARTA

Data de nacemento: 01/01/1981 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	14.17	26/06/2009	V Xornada Serie Municipal
100 metros lisos - Crono Manu	13.8	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
200 metros lisos - Crono Manu	30.0	18/06/2009	IV Xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	26/06/2009	14.17	2	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	100 metros lisos - Crono	02/07/2009	13.8	3	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i>	200 metros lisos - Crono	18/06/2009	30.0	3	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal

GARCIA RODRIGUEZ, ANDREA

Data de nacemento: 01/01/1997 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.08.20** 28/03/2009 VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/03/2009	2.08.20	20	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas

GRAÑA GONZALEZ, LAURA

Data de nacemento: 12/03/1992 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	8,53	19/09/2009	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CUBS JUNIOR
Lanzamento de disco 1kg	24,02	26/09/2009	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
Lanzamento de xabalina 600 g	19,00	06/05/2009	Lanzamentos de Maio
Lanzamento de martelo 4 kg	44,08	28/03/2009	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVIERNO

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	8,81	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	19/09/2009	8,53	2	F	León	FASE PREVIA CAMPIONATO DE ESPAÑA DE
Lanzamento de disco 1kg	25/06/2009	21,37	2	F	Viana do Castelo	Lanzamentos en Junho
Lanzamento de disco 1kg	27/06/2009	20,30	9		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	26/09/2009	24,02	3		O Barco de Valdeor	CPTO. GALEGO CLUBES JUNIOR
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	06/05/2009	19,00	1	F	Vila Nova de Cerve	Lanzamentos de Maio
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	28/03/2009	44,08	1		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS D
Lanzamento de martelo 4	05/04/2009	40,35	6	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Lanzamento de martelo 4	01/05/2009	39,82	3	F	Porto	Dia Nacional do Martelo
Lanzamento de martelo 4	06/05/2009	40,72	3	F	Vila Nova de Cerve	Lanzamentos de Maio
Lanzamento de martelo 4	08/05/2009	39,68	4		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
Lanzamento de martelo 4	24/05/2009	41,75	2		Vilagarcía	II Trofeo Liceo Casino de base
Lanzamento de martelo 4	30/05/2009	40,00	6	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
Lanzamento de martelo 4	25/06/2009	41,66	2	F	Viana do Castelo	Lanzamentos en Junho
Lanzamento de martelo 4	26/06/2009	39,93	3	F	Vigo	V Xornada Serie Muncipal
Lanzamento de martelo 4	27/06/2009	42,41	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Lanzamento de martelo 4	23/07/2009	39,99	3	F	Vilanova de Cervei	Lanzamentos en Julho

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	18/01/2009	8,81	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

JUNCAL IGLESIAS, ALBERTO

Data de nacemento: 01/01/1975 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	4.39.6	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo
800 metros lisos	2.19.92	26/06/2009	V Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	4.41.28	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
3.000 metros lisos	9.56.2	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
10 Km. Ruta	38.51	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/06/2009	4.39.6	11	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
800 metros lisos	18/06/2009	2.23.1	7	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	26/06/2009	2.19.92	6	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	13/05/2009	4.46.3	15	F	Vigo	I Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	02/07/2009	4.41.28	8	F	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/05/2009	9.56.2	21	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	38.51	278	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	16:46	68		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

LEMAT CABRAL, BELEN

Data de nacemento: 12/07/1967 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	36.42	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
400 metros lisos	1:20.90	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	21:40.81	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	45.25	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Medio Maratón	1.39.38	23/11/2008	Medio Maratón do Baixo Miño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	27/06/2009	36.42	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 400 metros lisos	27/06/2009	1:20.90	3		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 5.000 metros lisos	27/06/2009	21:40.81	9		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	45.25	22	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
MMT Medio Maratón	23/11/2008	1.39.38	1	F	Tui	Medio Maratón do Baixo Miño

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		16	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

LOPEZ CABALLERO, IRENE

Data de nacemento: 02/10/1993 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.99	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	13.90	11/04/2009	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pontevedra
600 metros lisos	1:51.53	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
60 metros valados 0,762	11.08	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
100 metros valados 0,762	17.78	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de altura	1,34	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,81	22/02/2009	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMBINADAS DE INVIERNO
Lanzamento de peso 4 kg	5,45	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 500 g	14,58	08/08/2009	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBINADAS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	7.54	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,72	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Exathlon Juvenil	08/08/2009	2341 p.	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/01/2009	8.99	4	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/04/2009	13.90	3	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
100 metros lisos	27/06/2009	14.00	5		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
600 metros lisos	22/02/2009	1:53.79	2		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> 600 metros lisos	08/08/2009	1:51.53	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	22/02/2009	11.08	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	08/08/2009	17.78	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Salto de altura	22/02/2009	1,24	6		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> Salto de altura	08/08/2009	1,34	2		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Salto de lonxitude	11/01/2009	4,48	5	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	22/02/2009	4,81	4		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
Salto de lonxitude	28/03/2009	4.41	1	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
Salto de lonxitude	27/06/2009	4,57	7		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Salto de lonxitude	18/07/2009	4,63	10	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
Salto de lonxitude	08/08/2009	4,16	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
Lanzamento de peso 4 kg	22/02/2009	5,40	9		Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	08/08/2009	5,45	3		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI

<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 5	08/08/2009	14,58	3	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE PROBAS COMBI
	Pentathlon	22/02/2009	2198 p.	3	Pontevedra	CAMPEONATO GALEGO DE PRUEBAS COMB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	18/01/2009	7.54	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
	50 metros lisos	18/01/2009	7.56	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	18/01/2009	4,72	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

MARTINEZ SANTOME, JOSE

Data de nacemento: 21/03/1963 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	55.74	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
800 metros lisos	2.02.3	18/06/2009	IV Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	4.19.00	05/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
3.000 metros lisos	9.08.7	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	56.35	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
800 metros lisos	2.07.40	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	11/06/2009	56.77	4	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2009	55.74	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
400 metros lisos	03/07/2009	55.99	1	SF	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
400 metros lisos	04/07/2009	56.02	4	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
800 metros lisos	11/01/2009	2.03.35	3	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
800 metros lisos	28/05/2009	2.04.3	2	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	18/06/2009	2.02.3	6	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	27/06/2009	2:03.10	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
800 metros lisos	04/07/2009	2.09.20	2	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
1.500 metros lisos	13/05/2009	4.22.5	4	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
1.500 metros lisos	27/06/2009	4:27.99	1		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/07/2009	4.19.00	2	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/05/2009	9.08.7	9	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/02/2009	56.35	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/02/2009	2.07.40	2		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		3	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	15:03	24		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

PAZ SANCHEZ, ANDREA

Data de nacemento: 12/10/1992 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

5 km marcha **32.56.65** 21/12/2008 CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PISTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta **1.04.00** 01/02/2009 CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 km marcha	21/12/2008	32.56.65	10		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
5 km marcha	28/03/2009	descal.		F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Marcha Ruta	01/02/2009	1.04.00	18		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU

PEREZ CURRAS, VICTOR

Data de nacemento: 18/11/1997 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,00	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
Lanzamento de peso 3 kg	6,82	25/06/2009	Lanzamentos en Junho
Lanzamento de peso 2 kg	8,09	02/05/2009	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALEVÍN "DEPORTE EN IDADE ESCOLAR"
Lanzamento de disco 800 gr	19,44	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de disco 750 gr	16,66	28/03/2009	Torneo de Lanzamentos de Marzo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	7,81	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
--------------------------------	-------------	------------	-------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	22/11/2008	1,00	3	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Lanzamento de peso 3 kg	27/12/2008	5.50	1	F	Vila Nova da Cerve	Lanzamentos de Decembro
Lanzamento de peso 3 kg	07/02/2009	6.47	2	F	Vila Nova de Cerve	Control de lanzamentos
Lanzamento de peso 3 kg	28/03/2009	6.21	3	F	Vila Nova de Cerve	Torneo de Lanzamentos de Marzo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	25/06/2009	6,82	3	F	Viana do Castelo	Lanzamentos en Junho
Lanzamento de peso 2 kg	22/11/2008	6,90	5	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
Lanzamento de peso 2 kg	07/03/2009	6,86	2		Vilagarcía	DEPORTE EN IDADE ESCOLAR ALEVIN E BE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	02/05/2009	8,09	2		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 800	22/05/2009	19,44	4	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de disco 750	27/12/2008	13.79	1	F	Vila Nova da Cerve	Lanzamentos de Decembro
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 750	28/03/2009	16,66	1	F	Vila Nova de Cerve	Torneo de Lanzamentos de Marzo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 2 kg	20/12/2008	7,76	8		A Coruña	FASE FINAL LIGA CAIXANOVA
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/03/2009	7,81	7		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

PEREZ NOVAS, ALBERTO

Data de nacemento: 27/08/1993 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **54.86** 11/06/2009 Serie Municipal de Atletismo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	11/01/2009	55.56	3	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	11/06/2009	54.86	1	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
400 metros lisos	27/06/2009	55.19	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		15	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	08/03/2009		189	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	15/02/2009	22:06	35		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

PIÑEIRO JUNCAL, NEREA

Data de nacemento: 17/12/1992 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	15.21	26/06/2009	V Xornada Serie Municipal
100 metros valados 0,762	17.8	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Salto de altura	1,42	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON
Salto de lonxitude	4.34	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Lanzamento de peso 4 kg	7,71	10/05/2009	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINADAS ABSOLUTO (XUV/JUN/PROM/VET) CAMPIONATO GALEGO VETERÁN DE PENTATHLON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	05/04/2009	14.67	4	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 100 metros lisos	26/06/2009	15.21	6	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,762	10/05/2009	17.8	4		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
100 metros valados 0,762	26/06/2009	17.98	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
Salto de altura	05/04/2009	1.40	4	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> Salto de altura	10/05/2009	1,42	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/04/2009	4.34	5	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
Lanzamento de peso 4 kg	05/04/2009	5,83	4	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	10/05/2009	7,71	3		Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA
Exathlon	10/05/2009				Lugo	CRITERIUM GALEGO DE PROBAS COMBINA

PIÑEIRO MARTINEZ, JESUS

Data de nacemento: 18/02/1958 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	28.63	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
400 metros lisos	1:01.30	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
800 metros lisos	2:16.68	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	4.54.07	05/07/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.01.96	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
800 metros lisos	2.22.50	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	27/06/2009	28.63	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
400 metros lisos	29/05/2009	1.02.00	4	EL	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI Serie Municipal de Atletismo
400 metros lisos	11/06/2009	1.02.02	4	EL	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2009	1:01.30	2		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
800 metros lisos	05/04/2009	2.18.30	7	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
800 metros lisos	28/05/2009	2.19.0	9	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
800 metros lisos	18/06/2009	2.19.1	6	EL	Vigo	IV Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/06/2009	2:16.68	5		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
800 metros lisos	04/07/2009	2.19.26	9	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/07/2009	4.54.07	9	F	Vitoria	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANS

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	08/02/2009	1.01.96	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/02/2009	2.22.50	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	15/02/2009	17:39	84		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

PORTO PAZOS, CARLOS

Data de nacemento: 11/01/1993 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	1.57.39	24/07/2009	TROFEO CAIXANOVA
1.500 metros lisos	4.03.27	11/07/2009	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
3.000 metros lisos	9.10.77	18/04/2009	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	05/04/2009	1.59.70	4	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
800 metros lisos	11/04/2009	1.58.69	2	SF	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
800 metros lisos	20/05/2009	2.00.9	6		Santiago	CONTROL DE MARCAS
800 metros lisos	26/06/2009	1.58.25	1	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	02/07/2009	1.57.70	5	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
800 metros lisos	18/07/2009	1:59.52	2	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	24/07/2009	1.57.39	2		Pontevedra	TROFEO CAIXANOVA
1.500 metros lisos	28/03/2009	4.12.83	3	EL	Maia - Portugal	Torneo Atleta completo - Probas extras
1.500 metros lisos	25/04/2009	4.04.89	6	F	Aviles	I Xornda Campionato de España Clubes D.
1.500 metros lisos	30/05/2009	4.08.48	5	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
1.500 metros lisos	20/06/2009	4.07.31	4	SF	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
1.500 metros lisos	21/06/2009	4.19.54	9	F	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	11/07/2009	4.03.27	8	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	18/04/2009	9.10.77	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
3.000 metros lisos	06/06/2009	9.17.68	7	F	Pamplona	Campionato Nacional de Clubs D. honor -

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		2	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Campo a Traves	08/03/2009		11	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

QUINTEIRO LOPEZ, PABLO

Data de nacemento: 27/03/1993 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.84	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
200 metros lisos - Crono Manu	28.3	04/01/2009	I Xornada Torneo de Inverno
1.500 metros lisos	4.54.4	13/05/2009	I Xornada Serie Muniapl
3.000 metros lisos	10.48.5	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/01/2009	8.84	8	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	05/04/2009	13.31	8	EL	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
100 metros lisos	11/04/2009	13.12	8	EL	Pontevedra	XXXIV Trofeo Sociedad Gimnastica de Pont
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	04/01/2009	28.3	8	EL	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	13/05/2009	4.54.4	16	F	Vigo	I Xornada Serie Muniapl
1.500 metros lisos	27/06/2009	5:06.73	12		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
Milla Urbana	24/05/2009	5.36	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	22/05/2009	10.48.5	28	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		36	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Cross	15/02/2009	24:16	82		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

RODRIGUEZ GOMEZ, SAMUEL

Data de nacemento: 12/11/1992 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.20.00	11/06/2009	Serie Municipal de Atletismo
3.000 metros lisos	9.16.4	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
5.000 metros lisos	16.39.06	31/05/2009	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL SELECCIÓN AUTONOMICA CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL SELECCIÓN AUTONOMICA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	11/06/2009	4.20.00	5	F	Vigo	Serie Municipal de Atletismo
MMT 3.000 metros lisos	22/05/2009	9.16.4	10	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT 5.000 metros lisos	31/05/2009	16.39.06	9	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL SELEC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	01/03/2009		34	F	Linares	CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	08/03/2009		37	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	07/12/2008		1	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	19:53	2		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

RODRIGUEZ GONZALEZ, DARIO

Data de nacemento: 11/07/1990 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.09.35** 28/03/2009 VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	28/03/2009	2.09.35	4	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas

RODRIGUEZ MOREIRA, ALBERTO

Data de nacemento: 30/09/1994 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	1.34.70	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	3.01.1	18/04/2009	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
3.000 metros lisos	10.27.11	29/05/2009	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XIV MEMORIAL CELSO MARIÑO- III XORNADA SUPER FROIZ

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	2.58.12	15/03/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	09/05/2009	1.34.70	2		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
<i>MMT</i> 600 metros lisos	09/05/2009	1.34.70	1		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA
600 metros lisos	23/05/2009	1.35.0	3	F	Cangas	Escola Provincial de Atletismo - Deputación
1.000 metros lisos	11/01/2009	3.04.23	2	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
1.000 metros lisos	05/04/2009	3.01.60	3	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	18/04/2009	3.01.1	3		Riveira	4º XORNADA COMPOSTELA CUP RIVEIRA
1.000 metros lisos	13/05/2009	3.07.9	2	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
Milla Urbana	24/05/2009	5.17	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
3.000 metros lisos	04/01/2009	10.44.2	17	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	29/05/2009	10.27.11	6	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	15/03/2009	2.58.12	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO CADETE PISTA CUB

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	21/02/2009		26	F	Lugo	Campionato Galego Escolar de Campo a Tr
Cross	15/02/2009	21:49	32		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
RUTA	21/12/2008		8	F	Vigo	XLVII Gran Premio Pedestre de Navidad - C

RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SERGIO

Data de nacemento: 10/05/1954 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.41** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón **1.39.31** 23/11/2008 Medio Maratón do Baixo Miño

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.29.34** 01/03/2009 CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos **10.31.12** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	10 Km. Ruta	16/11/2008	42.41	702	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
	10 Km. Ruta	11/10/2009	43.28	151	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
MMT	Medio Maratón	23/11/2008	1.39.31	104	F	Tui	Medio Maratón do Baixo Miño

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.500 metros lisos	01/03/2009	5.29.34	16	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS
MMT	3.000 metros lisos	08/02/2009	10.31.12	7		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
	3.000 metros lisos	28/02/2009	11.44.84	12	F	Zaragoza	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS PIS

SANTOME SANTOS, ADRIAN

Data de nacemento: 15/03/1993 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	7.61	11/01/2009	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	11.58	11/07/2009	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
100 metros lisos - Crono Manu	11.2	28/05/2009	II xornada Serie Municipal
200 metros lisos	23.49	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre
200 metros lisos - Crono Manu	23.9	28/05/2009	II xornada Serie Municipal

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	11/01/2009	7.61	1	EL	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
100 metros lisos	01/05/2009	12.18	3		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
100 metros lisos	26/06/2009	11.38	2	EL	Vigo	V Xornada Serie Municipal
100 metros lisos	27/06/2009	11.59	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
100 metros lisos	27/06/2009	11.78	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
100 metros lisos	02/07/2009	11.87	6	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 100 metros lisos	11/07/2009	11.58	4	F	Vigo	XXX Gran Premio Ciudad de Vigo
100 metros lisos	18/07/2009	11.73	7	F	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
100 metros lisos	18/07/2009	11.89	2	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
100 metros lisos - Crono	13/05/2009	11.4	2	EL	Vigo	I Xornada Serie Municipi
<i>MMT</i> 100 metros lisos - Crono	28/05/2009	11.2	3	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal
200 metros lisos	01/05/2009	23.89	2		A Coruña	Control Federado - Coruña Comarca
200 metros lisos	08/05/2009	23.95	3		PONTEVEDRA	XXXVI Trofeo Boa Vila. 2ª Xornada XXII Tr
200 metros lisos	30/05/2009	23.38	4	SF	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL DE SEL
200 metros lisos	31/05/2009	23.75	7	F	Aviles	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL SELEC
200 metros lisos	13/06/2009	23.67	3		Ourense	9ª Xornada XXVI Copa Deputación Atletism
200 metros lisos	27/06/2009	24.33	3		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
<i>MMT</i> 200 metros lisos	27/06/2009	23.49	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai
200 metros lisos	18/07/2009	23.91	4	SF	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO Ó AIRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos - Crono	28/05/2009	23.9	6	EL	Vigo	II xornada Serie Municipal

SOLLA CORBACHO, ANA

Data de nacemento: 13/04/1993 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,60** 07/06/2009 CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVISION MULLERES
(ascenso)

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,47** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE
PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	17/05/2009	1,50	4	F	Vigo	II XORNADA CAMPIONATO DE ESPAÑA 1º
<i>MMT</i> Salto de altura	07/06/2009	1,60	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBS 1º DIVIS
Salto de altura	20/06/2009	1,58	6	F	Motril	CAMPIONATO DE ESPAÑA XUVENIL AIRE L
Salto de altura	27/06/2009	1,48	6		Pontevedra	Cpto. Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	18/01/2009	1,47	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

TARRIO HERVA, FERNANDO

Data de nacemento: 27/05/1991 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.34.53** 28/03/2009 VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.39.22** 18/01/2009 CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	28/03/2009	9.34.53	3	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	18/01/2009	9.39.22	6		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	21.34	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		34	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	15/03/2009		42	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Cross	30/11/2008		7	F	Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	04/01/2009		5	F	Amorebieta	55 Cross Internacional de Amorebieta

TOBIO SEQUEIROS, AARON

Data de nacemento: 19/06/1995 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

2 km marcha	12.56.8	22/11/2008	I xornada Liga Caixanova
3 km marcha	19.10.8	14/03/2009	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . Infantil
5 km marcha	31.36.15	09/05/2009	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUAL AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2 km marcha	22/11/2008	12.56.8	1	F	Vigo	I xornada Liga Caixanova
3 km marcha	21/12/2008	19.29.31	5		Ferrol	CAMPEONATO GALEGO DE MARCHA EN PIS
<i>MMT</i> 3 km marcha	14/03/2009	19.10.8	1	F	Vigo	Deporte Edad Escolar atletismo en pista . I
3 km marcha	25/04/2009	19.21.1	1		Pontevedra	Competición de Atletismo "Deporte en Idad
5 km marcha	28/03/2009	32.19.17	7	F	Cangas	VI Trofeo Club Atletismo Vila de Cangas
<i>MMT</i> 5 km marcha	09/05/2009	31.36.15	7		Cangas	CAMPIONATO GALEGO CADETE INDIVIDUA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5 km marcha ruta	01/02/2009	32.38	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MARCHA EN RU
5 km marcha ruta	01/03/2009	32.50	26	F	San Pedro de Pinat	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN

VILLAR CORRALES, JOSE

Data de nacemento: 29/12/1999 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.22.8	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1.000 metros ruta	3.30	24/05/2009	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS EN RUTA BENXAMIN, ALEVIN E INFANTIL / CAMPIONATO GALEGO DE MILLA EN RUTA CADETE, XUVENIL, JUNIOR, PROMESA, SENIOR E VETERANS
2.000 metros lisos	7:04:92	06/06/2009	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MENORES
Salto de altura	1,00	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.30.5	08/03/2009	II Copa Galicia Menores en PC
---------------------------	---------------	------------	-------------------------------

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	28/03/2009	3:30.89	1		Ourense	Fase Previa Escolar Atletismo en Pista
1.000 metros lisos	02/05/2009	3:26.0	1		Pontevedra	CAMPEONATO PROVINCIAL BENJAMÍN ALE
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/05/2009	3.22.8	1	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 1.000 metros ruta	24/05/2009	3.30	2		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	06/06/2009	7:04:92	2		Pontevedra	CRITERIUM GALEGO DE CATEGORIAS MEN
<i>MMT</i> Salto de altura	22/05/2009	1,00	5	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/03/2009	3.30.5	1		A Coruña	II Copa Galicia Menores en PC

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	29/11/2008	3	F		Santiago	I Trofeo Campo a Través "Cidade Santiago"
Cross	30/11/2008	7	F		Vigo	XXX Memorial Belarmino Alonso de Campo
Cross	07/12/2008	3	F		Cangas	Trofeo Concello de Cangas
Cross	15/02/2009	09:11	8		Ourense	XII Memorial Alejandro Lorenzo - Cpto. Gal

YAÑEZ ALONSO, CARLOS

Data de nacemento: 26/02/1991 **Clube:** ATLETISMO SANMERTOLAMEU
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.04.28	02/07/2009	III Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	4.25.5	13/05/2009	I Xornada Serie Municipi
3.000 metros lisos	9.22.2	22/05/2009	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
2.000 m. Obstáculos	6.33.90	05/04/2009	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 m. Obstáculos	10:20.39	27/06/2009	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.28.80	18/01/2009	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E PROMESA DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	02/07/2009	2.04.28	4	EL	Vigo	III Trofeo Alfonso Posada
1.500 metros lisos	11/01/2009	4.27.13	11	F	Vigo	II xornada Torneo de Inverno en pista
MMT 1.500 metros lisos	13/05/2009	4.25.5	7	F	Vigo	I Xornada Serie Municipi
3.000 metros lisos	04/01/2009	9.40.7	6	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
MMT 3.000 metros lisos	22/05/2009	9.22.2	12	F	Vigo	Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
3.000 metros lisos	29/05/2009	9.42.24	4	F	Pontevedra	XVII TROFEO CIDADE DE PONTEVEDRA- XI
MMT 2.000 m. Obstáculos	05/04/2009	6.33.90	4	F	Vigo	XXII Trofeo Reconquista de Vigo
3.000 m. Obstáculos	18/04/2009	10.29.14	5		Vigo	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO DE CLU
3.000 m. Obstáculos	25/04/2009	10.22.24	7	F	Aviles	I Xornda Campionato de España Clubes D.
MMT 3.000 m. Obstáculos	27/06/2009	10:20.39	2		Pontevedra	Cpto.Galego Xuvenil, Junior e Promesa o Ai

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	18/01/2009	4.28.80	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL, JUNIOR E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/02/2009	22.14	8		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR, PROMESA
Campo a Traves	08/03/2009		57	F	Cáceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	15/03/2009		58	F	Albacete	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR