

ABAL MOLANES, IRIA

Data de nacemento: 08/03/2000 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	23.12	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
500 metros lisos	1.41.08	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	5,83	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de martelo 3 kg	19,28	25/05/2013	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 400 g	23,94	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	5,68	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	20/04/2013	23.85	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2013	23.12	3	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	06/04/2013	1.41.08	7	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2013	5,83	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	4,99	9	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2013	4,99	11	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de martelo 3	11/05/2013	17,07	4	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 3	25/05/2013	19,28	6	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Lanzamento de xabalina 4	06/04/2013	15,28	2	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de xabalina 4	20/04/2013	20,96	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 4	04/05/2013	19,56	1	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	11/05/2013	23,94	1	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 4	25/05/2013	23,58	4	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	13/01/2013	5,68	7	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		51	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

ALONSO ACUÑA, LUCAS

Data de nacemento: 01/01/2004 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	2.02.13	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	1,65	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
Lanzamento de Peso 1kg	2,77	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	09/03/2013	2.08.39	8	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/04/2013	2.02.13	14	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	27/04/2013	2.03.27	11	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	2.02.36	10	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	1,58	19	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/06/2013	1,65	12	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	13/04/2013	2,77	20	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	09/03/2013	NULOS		F	Vigo	Zonal Escolar Xogade

ALONSO CASAL, JACOBO

Data de nacemento: 05/09/1981 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.20	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
200 metros lisos	27.25	07/04/2013	Memorial Francisco Castro
800 metros lisos	2.25.89	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/01/2013	8.20	3	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/04/2013	27.25	5	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/05/2013	2.25.89	8	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal

ALVES MARTINEZ, CLARA

Data de nacemento: 24/07/2001 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	23.43	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
500 metros lisos	1.36.25	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	3,01	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
Triplo salto	6,84	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.37	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	06/04/2013	23.68	2	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
150 metros lisos	20/04/2013	23.52	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2013	23.43	3	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
150 metros lisos	11/05/2013	23.61	2	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
500 metros lisos	06/04/2013	1.38.77	4	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	20/04/2013	1.36.25	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	11/05/2013	1.37.43	6	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	3,01	20	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,00	14	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	04/05/2013	6,84	17	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	8.37	4	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

ANTEPAZO BRUN, PABLO

Data de nacemento: 01/08/1976 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	23.65	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	52.51	20/07/2013	GP Ciudad de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	6.76	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
200 metros lisos	25.38	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	56.59	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	16/06/2013	DESCAL.		F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
200 metros lisos	30/12/2012	24.65	8	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
200 metros lisos	09/05/2013	24.42	5	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/05/2013	23.65	5	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
200 metros lisos	22/05/2013	24.89	3	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
200 metros lisos	16/06/2013	24.97	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
400 metros lisos	05/01/2013	55.29	2	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
400 metros lisos	02/05/2013	55.23	7	F	Vigo	Serie Municipal en pista
400 metros lisos	16/06/2013	55.62	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	20/07/2013	52.51	4	F	Vigo	GP Ciudad de Vigo

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	10/02/2013	6.76	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
200 metros lisos	10/02/2013	39.63	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2013	25.38	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/02/2013	56.59	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

ANTEPAZO BRUN, PEDRO

Data de nacemento: 14/01/1980 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	11.59	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
200 metros lisos	23.56	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE
400 metros lisos	52.87	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	23/05/2013	11.95	2	F	Vigo	III Serie Municipal
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2013	11.59	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
100 metros lisos	22/06/2013	11.65	1	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
100 metros lisos	27/06/2013	11.71	5	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
100 metros lisos	14/07/2013	11.70	4	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
200 metros lisos	30/12/2012	23.77	6	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
200 metros lisos	07/04/2013	23.62	1	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/07/2013	23.56	4	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
200 metros lisos	14/07/2013	23.63	4	SF	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2013	52.87	1	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada

ANTEPAZO GIL, OLGA

Data de nacemento: 25/07/1959 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	40.10	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
400 metros lisos	1.22.11	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
800 metros lisos	3.18.26	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.26.91	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	3.15.15	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/06/2013	40.10	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/06/2013	1.22.11	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
400 metros lisos	22/06/2013	1.27.23	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
800 metros lisos	30/12/2012	3.18.41	8	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
800 metros lisos	07/04/2013	3.23.17	10	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
800 metros lisos	09/05/2013	3.19.43	8	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	22/05/2013	3.21.40	7	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/06/2013	3.18.26	3	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/02/2013	1.26.91	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/02/2013	3.15.15	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/02/2013	31.29	23	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

BLANCO PEREZ, AGUEDA O.

Data de nacemento: 01/01/1977 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.13** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2013		5	F	Riveira	CAMPIONATO GALERGO ABSOLUTO-PROM
Campo a Traves	17/02/2013	23.12	1	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE
Campo a Traves	10/03/2013		74	F	Granollers	XXXVI CAMPIONATO DE ESPAÑA CAMPO A

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	37.13	2	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

CABEZAS FERNANDEZ, CRISTAL

Data de nacemento: 09/12/1971 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	17/02/2013	33.14	26	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

CALVAR CORBACHO, ALEXANDRE

Data de nacemento: 01/07/1982 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **26.90** 09/05/2013 II Xornada Serie Municipal

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/05/2013	26.90	4	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal

CARBALLAL LOPEZ, COLOMBA

Data de nacemento: 07/04/2003 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.13	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
Salto de altura	1,03	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	2,65	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/03/2013	10.13	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
60 metros lisos	13/04/2013	10.24	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
60 metros lisos	27/04/2013	10.19	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
60 metros lisos	01/06/2013	10.13	10	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	13/04/2013	1,03	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	27/04/2013	0,95	18	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/03/2013	2,65	15	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade

CARBALLIDO COSTAS, ALVARO

Data de nacemento: 11/11/1980 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.52	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
200 metros lisos	25.53	07/04/2013	Memorial Francisco Castro
400 metros lisos	54.97	02/05/2013	Serie Municipal en pista
Lanzamento de peso 3 kg	5,70	10/03/2013	Xornada Escolar

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/01/2013	8.52	7	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
200 metros lisos	30/12/2012	27.03	6	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/04/2013	25.53	1	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
400 metros lisos	05/01/2013	1.02.40	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i> 400 metros lisos	02/05/2013	54.97	1	F	Vigo	Serie Municipal en pista
400 metros lisos	26/05/2013	55.61	5	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	10/03/2013	5,70	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar

CARBALLIDO COSTAS, CARMEN

Data de nacemento: 28/01/2001 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	13.14	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
150 metros lisos	25.30	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	2,76	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	5,38	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	10/03/2013	13.66	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> 80 metros lisos	04/05/2013	13.14	3	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
80 metros lisos	11/05/2013	13.35	5	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
150 metros lisos	06/04/2013	25.89	6	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	11/05/2013	25.30	2	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	2,76	18	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	06/04/2013	4,88	10	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	5,38	7	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2013	5,30	9	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade

CERQUEIRA DOCIO, ANA

Data de nacemento: 11/10/2004 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.56	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
Salto de altura	0,95	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	2,57	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
50 metros lisos - Crono Manua	9.4	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.74	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	09/03/2013	9.13	1	SF	Vigo	Zonal Escolar Xogade
50 metros lisos	13/04/2013	8.77	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
50 metros lisos	27/04/2013	9.12	2	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/06/2013	8.56	3	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	13/04/2013	0,95	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	01/06/2013	0,90	5	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/03/2013	2,57	7	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	2,48	6	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos - Crono M	08/06/2013	9.4	5	SF	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	8.74	4	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
50 metros lisos	13/01/2013	8.77	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

COLORET RODRIGUEZ, ALVARO

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.09	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
500 metros lisos	2.13.13	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	3,33	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	27/04/2013	11.83	5	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/06/2013	11.09	8	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/03/2013	2.13.13	13	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/03/2013	3,33	6	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	2,67	19	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de lonxitude	01/06/2013	2,62	20	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

CORRAL LOPEZ, ELOI

Data de nacemento: 20/12/2001 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.27.59	10/03/2013	Xornada Escolar
Salto de altura	1,21	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
Triplo salto	7,35	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
80 metros valados 0,762	17.76	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
80 metros valados 0,84	17.55	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.40.8	13/01/2013	CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVIN E INFANTIL
---------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/03/2013	3.27.59	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar
1.000 metros lisos	06/04/2013	3.32.61	3	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
1.000 metros lisos	20/04/2013	3.37.54	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
1.000 metros lisos	11/05/2013	3.30.64	3	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
1.000 metros lisos	25/05/2013	3.35.30	12	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Salto de altura	10/03/2013	nulos		F	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> Salto de altura	20/04/2013	1,21	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	04/05/2013	1,15	6	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Salto de altura	11/05/2013	1,18	5	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	04/05/2013	7,35	8	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
80 metros valados 0,762	06/04/2013	17.90	5	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	20/04/2013	17.76	5	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
80 metros valados 0,84	04/05/2013	17.78	4	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	11/05/2013	17.55	4	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.40.8	6	SF	A Coruña	CAMPIOANTO GALEGO BBENXAMIN,ALEVI

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		16	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

COSTA GALLO, SANDRA

Data de nacemento: 25/01/1995 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	14.61	02/05/2013	Serie Municipal en pista
200 metros lisos	31.02	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	02/05/2013	14.61	3	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/05/2013	31.02	5	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal

CRUZ COUSO, XULIO

Data de nacemento: 10/07/1965 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.50.43	21/04/2013	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERANOS
Medio Maratón	1.21.32	17/03/2013	Media Maraton Vig Bay

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	138	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	21/04/2013	2.50.43	4	F	A Coruña	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERAN
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/03/2013	1.21.32	149	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay

CRUZ RIOS, AARON

Data de nacemento: 22/02/1991 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **12.46** 27/06/2013 VII Trofeo Alfonso Posada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/06/2013	12.46	3	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada

CURRA PASTORIZA, SERGIO

Data de nacemento: 23/12/1981 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.20.56	17/03/2013	Media Maraton Vig Bay
10 Km. Ruta	36.34	02/03/2013	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	24/02/2013	1.22.01	94	F	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> Medio Maratón	17/03/2013	1.20.56	135	F	Vigo	Media Maraton Vig Bay
10 Km. Ruta	24/02/2013	38.45		PA	A Coruña	Carrera Popular Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	36.34	96	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

CURRAS PAREDES, ANXO

Data de nacemento: 01/01/2002 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.47.72	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de lonxitude	3,10	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	13/04/2013	1.50.82	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2013	1.47.72	7	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
500 metros lisos	01/06/2013	1.49.62	5	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2013	3,10	11	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	3,04	11	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de lonxitude	01/06/2013	2,94	19	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade

CURRAS SANTOME, ANDREA

Data de nacemento: 15/01/2001 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12.64	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
150 metros lisos	24.51	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	3,04	10/03/2013	Xornada Escolar

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	10/03/2013	13.45	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
80 metros lisos	06/04/2013	13.08	3	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 80 metros lisos	04/05/2013	12.64	4	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2013	24.51	6	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/03/2013	3,04	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Salto de lonxitude	06/04/2013	2,90	15	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,00	15	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade

DOCIO PEREIRO, CLARA

Data de nacemento: 23/11/2000 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	8.69	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,00	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/01/2013	8.69	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de altura	13/01/2013	1,00	14	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		72	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

ENTENZA REBOIRAS, ROI

Data de nacemento: 05/08/1994 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **12.24** 27/06/2013 VII Trofeo Alfonso Posada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/06/2013	12.24	1	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada

FERNANDEZ VAZQUEZ, RAQUEL

Data de nacemento: 20/02/2001 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.62	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	1.32.15	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade
1.000 metros lisos	3.50.30	10/03/2013	Xornada Escolar
Salto de lonxitude	3,05	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
Triplo salto	6,85	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.37.5	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,15	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/04/2013	12.62	6	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	20/04/2013	1.34.64	4	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
500 metros lisos	04/05/2013	1.34.25	3	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	11/05/2013	1.32.15	5	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/03/2013	3.50.30	6	F	Pontevedra	Xornada Escolar
1.000 metros lisos	06/04/2013	3.55.62	7	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	10/03/2013	2,88	17	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Salto de lonxitude	06/04/2013	2,87	16	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	2,82	25	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	3,05	12	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Triplo salto	04/05/2013	6,85	16	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Triplo salto	11/05/2013	6,81	15	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	13/01/2013	1.37.5	6	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Salto de altura	13/01/2013	1,15	12	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		22	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

FREIRE LEMNITZ, YAIZA

Data de nacemento: 01/01/2004 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,04	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
Salto de lonxitude	3,07	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	3,17	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/04/2013	9.44	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/06/2013	9.04	9	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
Salto de lonxitude	13/04/2013	2,65	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	27/04/2013	2,66	4	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/06/2013	3,07	4	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	27/04/2013	3,17	11	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

GARCIA GARCIA, FRANCISCO

Data de nacemento: 12/11/2001 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.23	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	3,02	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	4,46	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	10/03/2013	14.08	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/04/2013	13.23	6	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	10/03/2013	2,61	18	F	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	3,02	17	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/04/2013	4,46	16	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

GIL FERNANDEZ, SALOME

Data de nacemento: 03/06/1993 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: PROMESA **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.68	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
100 metros lisos	13.93	02/05/2013	Serie Municipal en pista
200 metros lisos	28.55	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	05/01/2013	8.68	2	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i> 100 metros lisos	02/05/2013	13.93	2	F	Vigo	Serie Municipal en pista
100 metros lisos	01/06/2013	13.81	2	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA
200 metros lisos	30/12/2012	29.31	2	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
200 metros lisos	07/04/2013	29.95	2	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/05/2013	28.55	4	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
200 metros lisos	01/06/2013	28.66	3	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR-PROMESA

GUIMERANS BUDIÑO, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 07/03/1958 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.89	05/01/2013	II Xornada Torneo de Inverno 2013
100 metros lisos	14.21	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
200 metros lisos	31.03	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Salto de altura	1,35	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
Salto de lonxitude	3,29	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.51	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
200 metros lisos	30.56	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,30	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2013	8.89	4	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
MMT 100 metros lisos	16/06/2013	14.21	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT 200 metros lisos	16/06/2013	31.03	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Salto de altura	16/06/2013	1,35	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
MMT Salto de lonxitude	16/06/2013	3,29	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
100 metros valados 0,91	16/06/2013	DESCL.		F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	10/02/2013	7.51	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 200 metros lisos	10/02/2013	30.56	2	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT Salto de lonxitude	10/02/2013	4,30	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

LEIROS RIOS, SAID

Data de nacemento: 22/08/1984 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.30	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada
200 metros lisos	24.40	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	52.06	27/06/2013	VII Trofeo Alfonso Posada
400 metros valados	1.00.09	14/07/2013	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV MULLERES AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	53.60	19/01/2013	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROMESA EN PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	23/05/2013	12.74	4	F	Vigo	III Serie Municipal
<i>MMT</i> 100 metros lisos	27/06/2013	12.30	1	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
200 metros lisos	30/12/2012	24.68	1	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
200 metros lisos	07/04/2013	24.61	3	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/05/2013	24.40	4	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
200 metros lisos	17/05/2013	24.54	5	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
400 metros lisos	23/05/2013	54.36	1	F	Vigo	III Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros lisos	27/06/2013	52.06	1	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
400 metros lisos	14/07/2013	52.17	7	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H
400 metros valados	17/05/2013	1.00.80	2	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
400 metros valados	16/06/2013	1.02.43	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 400 metros valados	14/07/2013	1.00.09	5	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	19/01/2013	53.60	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO-PROME

MARIÑO MARTÍNEZ, LUCIA

Data de nacemento: 18/01/2000 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	23.73	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	3,34	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade
80 metros valados 0,762	18.09	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de peso 3 kg	5,61	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
150 metros lisos	10/03/2013	25.06	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
150 metros lisos	06/04/2013	28.54	6	SF	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
150 metros lisos	20/04/2013	24.34	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2013	23.73	1	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
150 metros lisos	11/05/2013	23.89	4	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	10/03/2013	2,88	16	F	Pontevedra	Xornada Escolar
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,18	15	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/05/2013	3,34	9	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
80 metros valados 0,762	20/04/2013	18.46	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
80 metros valados 0,762	04/05/2013	18.42	2	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	11/05/2013	18.09	7	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2013	5,61	6	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade

MARIÑO MARTÍNEZ, NOA

Data de nacemento: 01/01/2002 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	12,14	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	2,22	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Lanzamento de pelota	13,08	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/04/2013	12.14	6	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2013	2,22	29	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Lanzamento de pelota	13/04/2013	11.42	11	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	27/04/2013	13,08	15	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Lanzamento de pelota	01/06/2013	11,17	12	F	Pontevedra	Escolares Alevíns - Xogade

MARTINEZ FERVENZA, PAULA

Data de nacemento: 05/06/1998 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **3.13.59** 09/05/2013 II Xornada Serie Municipal

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/05/2013	3.13.59	7	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal

MARTINEZ MARTINEZ, DANIEL

Data de nacemento: 28/10/1995 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: JUNIOR **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **7.71** 05/01/2013 II Xornada Torneo de Inverno 2013
Salto de lonxitude **5,09** 30/12/2012 I Xornada Torneo de Inverno

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **6.80** 09/02/2013 CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2013	7.71	1	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
MMT Salto de lonxitude	30/12/2012	5,09	8	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	09/02/2013	6.80	3	SF	A Coruña	CTO. GALEGO XUVENIL_JUNIOR PISTA CU

MARTINEZ MARTINEZ, RAUL

Data de nacemento: 10/02/2003 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11,36	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	0,95	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Lanzamento de pelota	10,55	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/04/2013	11.36	6	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
60 metros lisos	27/04/2013	11.81	6	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	27/04/2013	0,95	19	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2013	10,55	12	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

MIRANDA MAGALLANES, JESSICA

Data de nacemento: 15/01/1997 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.53.69** 09/05/2013 II Xornada Serie Municipal

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	09/05/2013	2.53.69	4	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal

OLIVERAS ARGIBAY, MARINA

Data de nacemento: 30/04/2002 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9,76	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
Salto de altura	1,13	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade
Salto de lonxitude	3,26	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	27/04/2013	10.11	2	SF	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> 60 metros lisos	01/06/2013	9.76	8	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	09/03/2013	1,13	2	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	27/04/2013	3,26	4	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de lonxitude	01/06/2013	3,14	13	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

OUTEIRAL CURRÁS, LIDIA

Data de nacemento: 04/01/2001 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.46.01	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
Salto de altura	1,15	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	2,94	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
220 metros valados	42.05	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	4.05.7	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2013	1.46.01	8	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Salto de altura	06/04/2013	1,10	9	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Salto de altura	04/05/2013	1,15	10	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	04/05/2013	2,94	17	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	11/05/2013	2,91	11	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
220 metros valados	06/04/2013	44.12	6	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 220 metros valados	11/05/2013	42.05	4	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	4.05.7	13	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

PAREDES CARBALLAL, KAROL

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12.58	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
150 metros lisos	24.11	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	3,18	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/04/2013	12.58	5	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 150 metros lisos	20/04/2013	24.11	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	10/03/2013	2,92	15	F	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	20/04/2013	3,18	16	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

PAREDES CARBALLAL, RAUL

Data de nacemento: 01/01/2001 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	12.63	10/03/2013	Xornada Escolar
Salto de lonxitude	3,21	10/03/2013	Xornada Escolar

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/03/2013	12.63	2	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/03/2013	3,21	14	F	Pontevedra	Xornada Escolar

PAREDES CORDEIRO, ANA

Data de nacemento: 20/10/2000 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	24.05	04/05/2013	Zona Escolar Infantil Xogade
1.000 metros lisos	3.57.39	10/03/2013	Xornada Escolar
Salto de lonxitude	2,80	10/03/2013	Xornada Escolar
80 metros valados 0,762	18.06	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 400 g	21,22	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.58.2	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
---------------------------	---------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	04/05/2013	24.05	3	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
150 metros lisos	11/05/2013	25.10	5	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	10/03/2013	3.57.39	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar
1.000 metros lisos	06/04/2013	3.59.78	8	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
1.000 metros lisos	20/04/2013	4.27.81	10	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	10/03/2013	2,80	19	F	Pontevedra	Xornada Escolar
80 metros valados 0,762	20/04/2013	18.47	4	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
80 metros valados 0,762	04/05/2013	20.51	5	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	11/05/2013	18.06	6	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 4	06/04/2013	13,49	6	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Lanzamento de xabalina 4	20/04/2013	18,29	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 4	04/05/2013	15,97	3	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	11/05/2013	21,22	3	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de xabalina 4	25/05/2013	17,45	12	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/01/2013	3.58.2	10	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		15	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

PENA GONZALEZ, JAVIER

Data de nacemento: 09/05/1970 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	12.07	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
200 metros lisos	24.40	17/05/2013	V Xornada XXX Copa Deputacion
400 metros lisos	55.20	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	05/01/2013	DESCAL		SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
100 metros lisos	23/05/2013	12.47	3	F	Vigo	III Serie Municipal
100 metros lisos	16/06/2013	12.44	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2013	12.07	6	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
100 metros lisos	22/06/2013	12.15	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
100 metros lisos	20/07/2013	11.93	7	SF	Vigo	GP Ciudad de Vigo
200 metros lisos	30/12/2012	25.09	4	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
200 metros lisos	07/04/2013	25.12	6	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
200 metros lisos	09/05/2013	24.60	6	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/05/2013	24.40	3	F	Ourense	V Xornada XXX Copa Deputacion
200 metros lisos	22/05/2013	24.52	1	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
200 metros lisos	16/06/2013	25.46	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
400 metros lisos	23/05/2013	55.44	2	F	Vigo	III Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/06/2013	55.20	4	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

PIÑEIRO FERREIRA, ROBERTO CARLOS

Data de nacemento: 20/06/1971 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros valados (1,067) **11.67** 27/01/2013 CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMBINADAS DE INVIERNO

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **36.34** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros valados (1,067)	27/01/2013	11.67	3	H	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE PROBRAS COMB

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		132	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	36.34	97	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

PIÑEIRO MARTINEZ, JESUS

Data de nacemento: 18/02/1958 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	14.33	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
200 metros lisos	27.96	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	1.00.82	02/05/2013	Serie Municipal en pista

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.50	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
200 metros lisos	28.57	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.02.88	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	16/06/2013	14.33	4	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
	100 metros lisos	27/06/2013	14.36	5	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
	200 metros lisos	30/12/2012	28.14	7	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	200 metros lisos	07/04/2013	28.42	3	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i>	200 metros lisos	09/05/2013	27.96	5	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
	200 metros lisos	16/06/2013	29.26	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
	400 metros lisos	05/01/2013	1.01.63	5	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i>	400 metros lisos	02/05/2013	1.00.82	6	F	Vigo	Serie Municipal en pista
	400 metros lisos	16/06/2013	1.02.22	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
	400 metros lisos	22/06/2013	1.01.85	7	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
	400 metros lisos	27/06/2013	1.02.50	5	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	50 metros lisos	10/02/2013	7.50	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i>	200 metros lisos	10/02/2013	28.57	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i>	400 metros lisos	10/02/2013	1.02.88	1	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

POMBAL PORTELA, DAVID

Data de nacemento: 01/10/1999 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: CADETE **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

600 metros lisos	2.19.14	02/05/2013	Serie Municipal en pista
1.000 metros lisos	4.02.94	07/04/2013	Memorial Francisco Castro
Salto de lonxitude	3,35	30/12/2012	I Xornada Torneo de Inverno

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 600 metros lisos	02/05/2013	2.19.14	12	F	Vigo	Serie Municipal en pista
1.000 metros lisos	05/01/2013	4.07.00	17	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	07/04/2013	4.02.94	8	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	30/12/2012	3,35	12	F	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno

PORTELA CORDEIRO, LINO

Data de nacemento: 24/02/1969 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **35.32** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	84	F		Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	02/03/2013	35.32	72	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

PORTELA ROSALES, PEDRO

Data de nacemento: 13/06/2002 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.56.39	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Salto de lonxitude	2,55	27/04/2013	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	27/04/2013	1.56.39	13	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
MMT Salto de lonxitude	27/04/2013	2,55	22	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade

RIOS OYA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 23/07/1985 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.53** 02/03/2013 CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	02/03/2013	37.53	137	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. RUTA

RIOS SOTELO, JESSICA

Data de nacemento: 19/12/1996 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.43.81** 30/12/2012 I Xornada Torneo de Inverno
1.500 metros lisos **5.43.81** 05/01/2013 II Xornada Torneo de Inverno 2013

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	30/12/2012	2.43.81	5	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Inverno
	800 metros lisos	07/04/2013	2.48.32	5	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
	800 metros lisos	09/05/2013	2.44.06	3	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
	800 metros lisos	26/05/2013	2.47.68	6	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	05/01/2013	5.43.81	11	F	Vigo	II Xornada Torneo de Inverno 2013
	1.500 metros lisos	02/05/2013	5.45.63	10	F	Vigo	Serie Municipal en pista
	1.500 metros lisos	26/05/2013	5.53.09	4	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE

RIVERO SOBRINO, RAQUEL

Data de nacemento: 06/03/2004 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9,06	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
Salto de lonxitude	2,66	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de peso 2 kg	4,73	08/06/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN EN PISTA
Lanzamento de Peso 1kg	6,10	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	13/04/2013	9.19	1	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> 50 metros lisos	01/06/2013	9.06	10	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	13/04/2013	2,66	2	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	08/06/2013	4,73	4	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2013	6,10	10	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

RODRIGUEZ MARTINEZ, PABLO

Data de nacemento: 01/01/2005 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: BENJAMÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	14.68	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	8,86	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	13/04/2013	14.68	6	SF	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	13/04/2013	8,86	23	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

ROMAN REFOJOS, SERGIO

Data de nacemento: 06/07/1976 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013		109	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

SALGUEIRO VARELA, ARACELI

Data de nacemento: 11/01/1972 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	16.09	16/06/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PISTA
200 metros lisos	29.22	22/05/2013	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
400 metros lisos	1.06.58	02/05/2013	Serie Municipal en pista

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	16/06/2013	16.09	2	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS
	200 metros lisos	09/05/2013	29.54	2	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i>	200 metros lisos	22/05/2013	29.22	3	F	Pontevedra	XL Trofeo Bola Vila - Trofeo Super Froiz
<i>MMT</i>	400 metros lisos	02/05/2013	1.06.58	2	F	Vigo	Serie Municipal en pista
	400 metros lisos	16/06/2013	1.07.30	1	F	Ribeira	CAMPIONATO GALEGO VETERANOS EN PIS

SANMARTOLAMEU, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 400 metros relevos **3.38.20** 14/07/2013 LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO HOMES XLV
MULLERES AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón **9.38.06** 21/04/2013 CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERANOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 400 metros relevos	14/07/2013	3.38.20	3	F	Pontevedra	LXXX CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO H

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	320	19	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO CROSS CORTO DE

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	21/04/2013	9.38.06	6	F	A Coruña	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERAN

SANMERTOLAMEU, ABSOL. MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1980 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/02/2013	50	2	F	Santiago	CAMPIONATO GALEGO DE CAMPO A TRAVE

SANMERTOLAMEU, INF. MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2000 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	20/01/2013	112	7	F	Santiago	XVI Memorial Alejandro Lorenzo de Campo

SANTOME CORDEIRO, CARLOS

Data de nacemento: 30/10/2000 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	12.17	10/03/2013	Xornada Escolar
Salto de altura	1,27	06/04/2013	Zonal Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	3,81	11/05/2013	Zonal Escolar Xogade
80 metros valados 0,762	18.78	20/04/2013	Xornada Escolar Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,20	13/01/2013	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	10/03/2013	12.17	3	SF	Pontevedra	Xornada Escolar
80 metros lisos	04/05/2013	12.24	2	SF	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
80 metros lisos	11/05/2013	12.58	6	SF	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Salto de altura	10/03/2013	1,20	1	F	Pontevedra	Xornada Escolar
<i>MMT</i> Salto de altura	06/04/2013	1,27	3	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Salto de altura	20/04/2013	1,24	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de altura	04/05/2013	1.21	3	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
Salto de altura	11/05/2013	1,24	4	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
Salto de altura	25/05/2013	1,25	10	F	Lugo	CAMPIONATO GALEGO INFANTIL AIRE LIB
Salto de lonxitude	06/04/2013	3,49	9	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude	20/04/2013	3,55	8	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Salto de lonxitude	04/05/2013	3,69	6	F	Vigo	Zona Escolar Infantil Xogade
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	11/05/2013	3,81	5	F	Cangas	Zonal Escolar Xogade
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	20/04/2013	18.78	7	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	13/01/2013	1,20	9	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

SANTOME SANTOS, AITANA

Data de nacemento: 26/05/2001 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: INFANTIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura **1,27** 06/04/2013 Zonal Escolar Infantil Xogade
Salto de lonxitude **3,67** 06/04/2013 Zonal Escolar Infantil Xogade

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **7.90** 13/01/2013 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude **4,05** 13/01/2013 CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN E INFANTIL EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	06/04/2013	1,27	4	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade
MMT Salto de lonxitude	06/04/2013	3,67	5	F	Vigo	Zonal Escolar Infantil Xogade

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	13/01/2013	7.90	1	SF	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN
MMT Salto de lonxitude	13/01/2013	4,05	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO BENXAMIN-ALEVIN

SOBRAL OLIVEIRA, DANIEL

Data de nacemento: 14/09/1996 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: JUVENIL **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	57.08	26/05/2013	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE - JUNIOR E PROMESA MARCHA
800 metros lisos	2.11.07	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
1.500 metros lisos	4.35.15	05/01/2013	II Xornada Torneo de Invierno 2013

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	02/05/2013	57.52	4	F	Vigo	Serie Municipal en pista
<i>MMT</i> 400 metros lisos	26/05/2013	57.08	8	F	O Barco	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL AIRE LIBRE
800 metros lisos	30/12/2012	2.11.31	3	SF	Vigo	I Xornada Torneo de Invierno
800 metros lisos	07/04/2013	2.11.40	2	F	Vigo	Memorial Francisco Castro
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/05/2013	2.11.07	7	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
800 metros lisos	03/08/2013	2.12.42	7	F	Vigo	V Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	05/01/2013	4.35.15	10	SF	Vigo	II Xornada Torneo de Invierno 2013

SOLLA COSTAS, VICTOR

Data de nacemento: 01/01/2003 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ALEVÍN **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	2.01.97	01/06/2013	Escolares Alevines - Xogade
1.000 metros lisos	4.28.73	13/04/2013	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	12,67	09/03/2013	Zonal Escolar Xogade

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	09/03/2013	2.04.82	12	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
500 metros lisos	27/04/2013	2.06.53	15	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
<i>MMT</i> 500 metros lisos	01/06/2013	2.01.97	6	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	13/04/2013	4.28.73	3	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	09/03/2013	12,67	10	F	Vigo	Zonal Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	13/04/2013	12,44	11	F	Pontevedra	Xornada Escolar Xogade
Lanzamento de pelota	27/04/2013	11,22	22	F	Vigo	Zonal Escolar Benxamin-Alevín - Xogade
Lanzamento de pelota	01/06/2013	11,62	10	F	Pontevedra	Escolares Alevines - Xogade

VEIGA ENTENZA, PEDRO

Data de nacemento: 31/12/1977 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.43	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
200 metros lisos	25.11	09/05/2013	II Xornada Serie Municipal
400 metros lisos	55.78	22/06/2013	GP Atletismo Festas de Ourense 2013

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	57.59	10/02/2013	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	22/06/2013	12.43	5	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
100 metros lisos	27/06/2013	12.51	5	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/05/2013	25.11	1	F	Vigo	II Xornada Serie Municipal
<i>MMT</i> 400 metros lisos	22/06/2013	55.78	5	F	Ourense	GP Atletismo Festas de Ourense 2013
400 metros lisos	27/06/2013	56.22	6	F	Vigo	VII Trofeo Alfonso Posada

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	10/02/2013	DESCF.		F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/02/2013	57.59	3	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

VILLAR ESTEVEZ, JESUS

Data de nacemento: 01/01/1962 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

Maratón **3.16.24** 21/04/2013 CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	21/04/2013	3.16.24	11	F	A Coruña	CAMPIONATO ESPAÑA MARATON VETERAN