

## ABAD GREGORIO, DAVID

**Data de nacemento:** 28/05/1975      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2018		35	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

## ABAD MIRANDA, RAUL

**Data de nacemento:** 09/10/2007      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.39.52</b>	05/05/2018	XOGADE 8ª Xornada Escolar en pista Benxamin-Alevín
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.45.89</b>	08/04/2018	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,32</b>	08/04/2018	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	28/04/2018	1.43.38	13	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares e
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/05/2018	1.39.52	7	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolar en pista Benxamin-
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/04/2018	3.45.89	3	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/04/2018	3,32	6	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi

## ACUÑA NOGUEIRA, MATILDE

**Data de nacemento:** 13/04/1972      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>34.79</b>	07/01/2018	I Xornada III Circuito Concello de Vigo . Series Municipais
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.17.39</b>	06/05/2018	IV Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series Municipais
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.53.03</b>	06/06/2018	XLIII Trofeo SGP -III Xornada XXXI Trofeo Super Froiz
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.44.54</b>	26/07/2018	III Festa do Atletismo Galego
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.49.83</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>12.19.13</b>	07/07/2018	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.53.36</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.58.13</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	07/01/2018	34.79	29	Vigo	I Xornada III Circuito Concello de Vigo . Series
200 metros lisos	15/04/2018	34.28	6	Vigo	III Xornada III Circuito Concello de Vigo - Serie
200 metros lisos	06/06/2018	34.98	7	Pontevedra	XLIII Trofeo SGP -III Xornada XXXI Trofeo Supe
200 metros lisos	16/06/2018	34.58	7	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
400 metros lisos	21/01/2018	1.22.57	23	Vigo	II Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series
<i>MMT</i> 400 metros lisos	06/05/2018	1.17.39	7	Vigo	IV Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series
800 metros lisos	15/04/2018	3.01.48	9	Vigo	III Xornada III Circuito Concello de Vigo - Serie
<i>MMT</i> 800 metros lisos	06/06/2018	2.53.03	6	Pontevedra	XLIII Trofeo SGP -III Xornada XXXI Trofeo Supe
800 metros lisos	16/06/2018	2.53.59	3	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/07/2018	3.44.54	8	Pontevedra	III Festa do Atletismo Galego
1.500 metros lisos	21/01/2018	6.19.98	4	Vigo	II Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series
1.500 metros lisos	06/05/2018	5.52.31	8	Vigo	IV Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/06/2018	5.49.83	3	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
1.500 metros lisos	20/06/2018	5.51.98	12	Pontevedra	XXIV Trofeo Cidade Pontevedra - XX Memorial C
3.000 metros lisos	28/03/2018	13.34.74	4	Vigo	XXXI Reconsquista - Trofeo Antonio Fernandez
3.000 metros lisos	10/06/2018	12.37.01	8	Vigo	V Xornada III Circuito Concello de Vigo
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/07/2018	12.19.13	1	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
3.000 metros lisos	14/07/2018	12.31.59	6	Elche	XII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MAST
2X200 MIXTO	26/07/2018	1.02.83	3	Pontevedra	III Festa do Atletismo Galego

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/01/2018	2.53.36	6	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
1.500 metros lisos	23/12/2017	6.25.71	4	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	14/01/2018	5.58.13	3	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
-------	------	-------	-----	-------	---------------------



## CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo  
[www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)

---

Campo a Traves	28/01/2018	33 A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CURTO
Campo a Traves	10/02/2018	13 Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

## ALONSO ACUÑA, DOLORES

**Data de nacemento:** 18/02/2008      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10.96</b>	08/04/2018	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevin en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.89</b>	14/04/2018	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevin en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.04.84</b>	08/04/2018	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevin en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	08/04/2018	10.96	4	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevin en pi
60 metros lisos	14/04/2018	11.20	5	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevi
60 metros lisos	05/05/2018	11.47	8	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escoalr en pista Benxamin-
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/04/2018	1.49.89	9	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevi
500 metros lisos	05/05/2018	1.54.01	13	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escoalr en pista Benxamin-
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	08/04/2018	4.04.84	5	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevin en pi

## ALONSO ACUÑA, TELMA

**Data de nacemento:** 18/02/2008      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.50.62</b>	14/04/2018	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>0,95</b>	08/04/2018	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	08/04/2018	1.52.15	6	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/04/2018	1.50.62	11	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevi
500 metros lisos	05/05/2018	1.54.53	8	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolalr en pista Benxamin-
<i>MMT</i> Salto de altura	08/04/2018	0,95	8	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi
Salto de altura	14/04/2018	0,90	12	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevi
Salto de altura	05/05/2018	0,95	11	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolalr en pista Benxamin-

## ANTEPAZO BRUM, PEDRO

**Data de nacemento:** 14/01/1980      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>11.71</b>	07/07/2018	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<b>200 metros lisos</b>	<b>24.01</b>	17/05/2018	XIV Trofeo Vila de Canga de Atletismo e pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>53.30</b>	06/05/2018	IV Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series Municipais

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	16/06/2018	11.75	1	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 100 metros lisos	07/07/2018	11.71	1	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/05/2018	24.01	6	Cangas	XIV Trofeo Vila de Canga de Atletismo e pista
200 metros lisos	16/06/2018	23.70	1	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 400 metros lisos	06/05/2018	53.30	4	Vigo	IV Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series
400 metros lisos	16/06/2018	53.48	1	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

## ANTEPAZO COSTA, HELENA

**Data de nacemento:** 02/12/2006      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>12,92</b>	22/04/2018	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista
<b>2000 marcha</b>	<b>11.57.66</b>	08/04/2018	II Trofeo Escola de Marcha Atletica en pista
<b>3000 marcha</b>	<b>17.20.31</b>	09/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>3 km marcha ruta</b>	<b>18.19</b>	02/06/2018	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta
-------------------------	--------------	------------	--

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	22/04/2018	12,92	5	Vigo	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista
Lanzamento de xabalina 4	20/05/2018	12,64	9	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Infantil en pista
<i>MMT</i> 2000 marcha	08/04/2018	11.57.66	3	Pontevedra	II Trofeo Escola de Marcha Atletica en pista
3000 marcha	25/11/2017	17.50.56	6	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
3000 marcha	14/04/2018	18.33.34	2	Pontevedra	XOGADE - V xornada Escolar Infantil en pista
3000 marcha	22/04/2018	18.11.37	1	Vigo	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista
3000 marcha	20/05/2018	17.51.85	2	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Infantil en pista
<i>MMT</i> 3000 marcha	09/06/2018	17.20.31	5	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SU
4X400 MIXTO	26/07/2018	7.16.82	3	Pontevedra	III Festa do Atletismo Galego

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
3 km marcha ruta	11/02/2018	18.32	8	Cangas	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	02/06/2018	18.19	18	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha en ruta



## ANTEPAZO GIL, ISMAEL

**Data de nacemento:** 13/09/1969      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Meliores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.36.27**      03/06/2018      CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.36.27	106	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

## AVILES RODRIGUEZ, LUCIA

**Data de nacemento:** 22/12/2006      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.86</b>	14/04/2018	XOGADE - V xornada Escolar Infantil en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.49.82</b>	07/04/2018	XOGADE - Escolar Infantil en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.11.48</b>	22/04/2018	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista
<b>Lanzamento de martelo 2 kg</b>	<b>17,15</b>	22/04/2018	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	14/04/2018	12.86	3	Pontevedra	XOGADE - V xornada Escolar Infantil en pista
150 metros lisos	07/04/2018	25.09	4	Pontevedra	XOGADE - Escolar Infantil en pista
<i>MMT</i> 500 metros lisos	07/04/2018	1.49.82	12	Pontevedra	XOGADE - Escolar Infantil en pista
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	22/04/2018	4.11.48	8	Vigo	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	22/04/2018	17,15	3	Vigo	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista

## BARCIA PIDRE, ALBERTO

**Data de nacemento:** 04/01/1976      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4.52.30**    07/07/2018    I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.25.50**    18/02/2018    Media Maraton Coruña 21

**10 Km. Ruta**      **38.49**    24/02/2018    10 Km. Caoncello Padron

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	07/07/2018	4.52.30	5	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	18/02/2018	1.25.50	216	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
10 Km. Ruta	18/02/2018	40,48		A Coruña	Media Maraton Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	24/02/2018	38.49	132	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

## BELFIORE, GIORGIO

**Data de nacemento:** 10/02/1982      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.29.46</b>	20/05/2018	XV CAMPIONATO DE EUROPA MASTER EN RUTA (1/2 maratón)
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>41.32</b>	20/05/2018	XV CAMPIONATO DE EUROPA MASTER EN RUTA (1/2 maratón)

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	20/05/2018	1.29.46	29	Alicante	XV CAMPIONATO DE EUROPA MASTER EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	20/05/2018	41.32		Alicante	XV CAMPIONATO DE EUROPA MASTER EN RUTA

## BERNARDEZ BASTON, MARTINA

**Data de nacemento:** 08/03/2009      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9,91</b>	28/04/2018	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.02.67</b>	26/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Combinadas Alevín
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,25</b>	08/04/2018	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>13,98</b>	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXAMIN) CLUBES

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	14/04/2018	10.32	3	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevín
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/04/2018	9.91	2	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares e
50 metros lisos	05/05/2018	10.00	5	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolares en pista Benxamin-
500 metros lisos	08/04/2018	2.04.84	6	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi
500 metros lisos	14/04/2018	2.10.96	10	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevín
500 metros lisos	28/04/2018	2.10.65	13	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares e
500 metros lisos	05/05/2018	2.12.63	7	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolares en pista Benxamin-
500 metros lisos	12/05/2018	2.04.87	12	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXAMIN)
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2018	2.02.67	11	Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/04/2018	2,25	8	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	12/05/2018	13,98	5	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXAMIN)
Lanzamento de Pelota 20	09/06/2018	17,99	4	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SU

**BERNARDEZ GONZALEZ, ANGELES**

**Data de nacemento:** 03/04/1969      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>31.05</b>	06/06/2018	XLIII Trofeo SGP -III Xornada XXXI Trofeo Super Froiz
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.09.04</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.45.80</b>	08/04/2018	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PROBAS COMBINADAS
<b>Salto de altura</b>	<b>1,27</b>	07/04/2018	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PROBAS COMBINADAS
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,17</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>7,14</b>	07/04/2018	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PROBAS COMBINADAS
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>23,57</b>	14/07/2018	XII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER 1ª DIVISION
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>15.66</b>	07/04/2018	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PROBAS COMBINADAS
<b>Heptathlon Veterano</b>	<b>3718</b>	08/04/2018	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PROBAS COMBINADAS

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

<b>Campo a Traves</b>	<b>28.17</b>	10/02/2018	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES
-----------------------	--------------	------------	--

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9.38</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>31.37</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.50.82</b>	04/03/2018	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,26</b>	23/12/2017	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,09</b>	04/03/2018	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 4 kg</b>	<b>6,77</b>	04/03/2018	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.73</b>	04/03/2018	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,84</b>	<b>10.26</b>	27/01/2018	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS
<b>Pentathlon</b>	<b>2720</b>	27/01/2018	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	07/04/2018	31.41		Pontevedra	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PRO
<i>MMT</i> 200 metros lisos	06/06/2018	31.05	6	Pontevedra	XLIII Trofeo SGP -III Xornada XXXI Trofeo Supe
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/06/2018	1.09.04	1	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
800 metros lisos	27/01/2018	2.49.98		Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/04/2018	2.45.80		Pontevedra	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PRO
<i>MMT</i> Salto de altura	07/04/2018	1,27		Pontevedra	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PRO

	Salto de altura	07/07/2018	1,24	1	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
	Salto de lonxitude	08/04/2018	4,14		Pontevedra	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PRO
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	16/06/2018	4,17	1	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	07/04/2018	7,14		Pontevedra	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PRO
	Lanzamento de xabalina 6	08/04/2018	16,38		Pontevedra	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PRO
	Lanzamento de xabalina 6	16/06/2018	18,85	1	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
	Lanzamento de xabalina 6	07/07/2018	22,78	1	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	14/07/2018	23,57	4	Elche	XII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MAST
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	07/04/2018	15,66		Pontevedra	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PRO
<i>MMT</i>	Heptathlon Veterano	08/04/2018	3718	2	Pontevedra	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PRO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	14/01/2018	9.38	3	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
<i>MMT</i>	200 metros lisos	14/01/2018	31.37	3	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
<i>MMT</i>	800 metros lisos	04/03/2018	2.50.82		Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PIS
<i>MMT</i>	Salto de altura	23/12/2017	1,26	2	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
	Salto de altura	27/01/2018	1,20		Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Salto de altura	04/03/2018	1,26		Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PIS
	Salto de lonxitude	27/01/2018	3,53		Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	04/03/2018	4,09		Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PIS
	Lanzamento de peso 4 kg	27/01/2018	6,39		Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	04/03/2018	6,77		Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PIS
	60 metros valados 0,762	14/01/2018	12.13	2	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	04/03/2018	11.73		Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PIS
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	27/01/2018	10.26		Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
<i>MMT</i>	Pentathlon	27/01/2018	2720	1	Lugo	XXIX CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
	Pentathlon	04/03/2018	2729	3	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PIS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	Campo a Traves	10/02/2018	28.17	4	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

## CARBALLIDO COSTAS, CARMEN

**Data de nacemento:** 28/01/2001      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** SUB18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **32.64**    10/02/2018    I Xornada Froiz I Control de Inverno S.G. Pontevedra

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2018	32.64	20	Pontevedra	I Xornada Froiz I Control de Inverno S.G. Pontev



## COLADAS-GUZMAN GARCIA, JAIME

**Data de nacemento:** 15/11/2010      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.10.25</b>	05/05/2018	XOGADE 8ª Xornada Escoalr en pista Benxamin-Alevín
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,46</b>	26/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Combinadas Alevín

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
1.000 metros lisos	08/04/2018	4.25.46	5	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi
1.000 metros lisos	14/04/2018	4.12.03	4	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	05/05/2018	4.10.25	5	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escoalr en pista Benxamin-
1.000 metros lisos	26/05/2018	4.18.41	7	Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co
Salto de lonxitude	08/04/2018	2,19	12	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi
Salto de lonxitude	05/05/2018	2,25	16	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escoalr en pista Benxamin-
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/05/2018	2,46	9	Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co

## CORDEIRO COSTA, LAURA

**Data de nacemento:** 10/03/2006      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13,21</b>	07/04/2018	XOGADE	- Escolar Infantil en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,13</b>	07/04/2018	XOGADE	- Escolar Infantil en pista
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>7,40</b>	20/05/2018	XOGADE	- Campionato Provincial Infantil en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>10,23</b>	29/04/2018	XOGADE	- Escolar en pista Infantil

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>6,60</b>	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	07/04/2018	13.21	3	Pontevedra	XOGADE - Escolar Infantil en pista
<i>MMT</i> Salto de altura	07/04/2018	1,13	3	Pontevedra	XOGADE - Escolar Infantil en pista
Salto de altura	14/04/2018	1,10	18	Pontevedra	XOGADE - V xornada Escolar Infantil en pista
Salto de altura	22/04/2018	1,05	9	Vigo	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista
Salto de altura	29/04/2018	1,13	8	Vigo	XOGADE - Escolar en pista Infantil
Salto de altura	20/05/2018	1,10	12	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Infantil en pist
Lanzamento de peso 3 kg	07/04/2018	5,92	6	Pontevedra	XOGADE - Escolar Infantil en pista
Lanzamento de peso 3 kg	14/04/2018	6,42	4	Pontevedra	XOGADE - V xornada Escolar Infantil en pista
Lanzamento de peso 3 kg	22/04/2018	6,05	5	Vigo	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	20/05/2018	7,40	3	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Infantil en pist
Lanzamento de peso 3 kg	09/06/2018	6,61	10	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SU
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	29/04/2018	10,23	8	Vigo	XOGADE - Escolar en pista Infantil

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	25/02/2018	6,60	11	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;S

## CORDEIRO MAGARIÑOS, XABIER

**Data de nacemento:** 07/09/2008      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.04.10</b>	14/04/2018	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,73</b>	08/04/2018	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pista
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>16,37</b>	08/04/2018	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	14/04/2018	4.04.10	14	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevín
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/04/2018	2,73	14	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	08/04/2018	16,37	9	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi

## CORRAL LOPEZ, DIEGO

**Data de nacemento:** 31/07/2009      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>10,65</b>	28/04/2018	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,39</b>	05/05/2018	XOGADE 8ª Xornada Escolr en pista Benxamin-Alevín
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>6,98</b>	05/05/2018	XOGADE 8ª Xornada Escolr en pista Benxamin-Alevín

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/04/2018	10.65	4	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares e
Salto de lonxitude	28/04/2018	2,38	10	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	05/05/2018	2,39	13	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolr en pista Benxamin-
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	05/05/2018	6,98	17	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolr en pista Benxamin-

## CORRALES MARCOS, RAUL

**Data de nacemento:** 01/01/1981      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>2.57.18</b>	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.21.31</b>	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.11</b>	28/07/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2018	2.57.18	25	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORU
Medio Maratón	15/04/2018	1.27.52		A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORU
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.21.31	45	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	28/07/2018	38.11	120	Marín	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

**COSTA MARTINEZ, EUGENIO A.**

**Data de nacemento:** 01/01/1973      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**10 Km. Ruta**      **39.47**    28/07/2018    CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

**Detalle das participacións en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	28/07/2018	39.47	148	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

## COSTA SALGUEIRO, MARIO

**Data de nacemento:** 21/09/2010      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.03</b>	28/04/2018	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.45.01</b>	26/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Combinadas Alevín
<b>Salto de altura</b>	<b>1,00</b>	28/04/2018	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,50</b>	08/04/2018	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/04/2018	1.47.03	1	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares e
1.000 metros lisos	08/04/2018	4.03.86	2	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi
1.000 metros lisos	14/04/2018	3.53.68	2	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevi
1.000 metros lisos	05/05/2018	3.59.04	2	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolars en pista Benxamin-
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	26/05/2018	3.45.01	4	Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co
1.000 metros lisos	09/06/2018	4.05.43	13	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SU
Salto de altura	14/04/2018	0,95	3	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevi
<i>MMT</i> Salto de altura	28/04/2018	1,00	2	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares e
Salto de altura	05/05/2018	1,00	1	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolars en pista Benxamin-
Salto de altura	26/05/2018	0,95	5	Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co
Salto de altura	09/06/2018	0,96	11	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SU
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/04/2018	2,50	5	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi

**CRUZ COUSO, XULIO**

**Data de nacemento:** 10/07/1965      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.29,28**    16/09/2018    CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE LIBRE

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

**Maratón**      **2.56.15**    15/04/2018    CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42  
**Medio Maratón**      **1.22.42**    03/06/2018    CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON  
**10 Km. Ruta**      **38.35**    20/05/2018    XV CAMPIONATO DE EUROPA MASTER EN RUTA (1/2 maratón)

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	16/09/2018	1.29,28	42	Malaga	CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	15/04/2018	2.56.15	21	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORU
Medio Maratón	15/04/2018	1.24.22		A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORU
Medio Maratón	20/05/2018	1.23.07	16	Alicante	XV CAMPIONATO DE EUROPA MASTER EN RUTA
MMT Medio Maratón	03/06/2018	1.22.42	53	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	24/02/2018			Padrón	10 Km. Caoncello Padron
MMT 10 Km. Ruta	20/05/2018	38.35		Alicante	XV CAMPIONATO DE EUROPA MASTER EN RUTA



## CUÑADO JUNCAL, IAGO

**Data de nacemento:** 28/07/1998      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**200 metros lisos**      **23.92**    17/05/2018    XIV Trofeo Vila de Canga de Atletismo e pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	17/05/2018	23.92	2	Cangas	XIV Trofeo Vila de Canga de Atletismo e pista

**CURRAS IGLESIAS, DANIEL**

**Data de nacemento:** 01/11/2006      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**1.000 metros lisos**      **3.24.78**    14/04/2018    XOGADE - V xornada Escolar Infantil en pista  
**2.000 metros lisos**      **7.08.53**    07/04/2018    XOGADE - Escolar Infantil en pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**2.000 metros lisos**      **7.01.89**    25/02/2018    XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	14/04/2018	3.24.78	4	Pontevedra	XOGADE - V xornada Escolar Infantil en pista
MMT 2.000 metros lisos	07/04/2018	7.08.53	3	Pontevedra	XOGADE - Escolar Infantil en pista
2.000 metros lisos	22/04/2018	7.15.25	3	Vigo	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 2.000 metros lisos	25/02/2018	7.01.89	4	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10,SUB12;S

## DURAN PORTELA, ANDRES

**Data de nacemento:** 09/03/2001      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** SUB18      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**60 metros lisos**      **8.39**    21/01/2018    II Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series Municipais

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/01/2018	8.39	38	Vigo	II Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series

## ESPINOSA DE SOTO, JOSE LUIS

**Data de nacemento:** 21/04/1961      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**      **2.35.19**    14/01/2018    CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.57.30**    03/06/2018    CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON  
**10 Km. Ruta**      **49.43**    24/02/2018    10 Km. Caoncello Padron

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	14/01/2018	2.35.19	13	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	03/06/2018	1.57.30	142	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
MMT 10 Km. Ruta	24/02/2018	49.43	430	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

## FANDIÑO BOUBETA, ROBERTO

**Data de nacemento:** 03/03/1975      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Maratón</b>	<b>3.13.55</b>	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.34.40</b>	15/04/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>40.57</b>	24/02/2018	10 Km. Caoncello Padron

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		144	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	15/04/2018	3.13.55	46	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORU
<i>MMT</i> Medio Maratón	15/04/2018	1.34.40		A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORU
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	40.57	218	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

## FANDIÑO FERREIRA, RODRIGO

**Data de nacemento:** 05/08/2005      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.22</b>	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Infantil en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,41</b>	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Infantil en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,84</b>	14/04/2018	XOGADE - V xornada Escolar Infantil en pista
<b>80 metros valados 0,84</b>	<b>17.00</b>	13/05/2018	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e Combinadas Infantil
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5,48</b>	13/05/2018	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e Combinadas Infantil
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>783</b>	13/05/2018	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e Combinadas Infantil

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/04/2018	12.79	3	Pontevedra	XOGADE - Escolar Infantil en pista
80 metros lisos	14/04/2018	12.42	3	Pontevedra	XOGADE - V xornada Escolar Infantil en pista
80 metros lisos	22/04/2018	12.33	4	Vigo	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista
80 metros lisos	29/04/2018	12.24	3	Vigo	XOGADE - Escolar en pista Infantil
80 metros lisos	13/05/2018	12.64		Pontevedra	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/05/2018	12.22	6	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Infantil en pist
Salto de altura	07/04/2018	1,25	1	Pontevedra	XOGADE - Escolar Infantil en pista
Salto de altura	14/04/2018	1,22	8	Pontevedra	XOGADE - V xornada Escolar Infantil en pista
Salto de altura	22/04/2018	1,28	2	Vigo	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista
Salto de altura	29/04/2018	1,31	1	Vigo	XOGADE - Escolar en pista Infantil
<i>MMT</i> Salto de altura	20/05/2018	1,41	1	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Infantil en pist
Salto de altura	09/06/2018	1,35	8	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10, SUB ´12, SU
Salto de lonxitude	07/04/2018	3,96	4	Pontevedra	XOGADE - Escolar Infantil en pista
Salto de lonxitude	07/04/2018	3,75	4	Pontevedra	XOGADE - Escolar Infantil en pista
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/04/2018	3,84	5	Pontevedra	XOGADE - V xornada Escolar Infantil en pista
Salto de lonxitude	22/04/2018	3,62	5	Vigo	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista
Salto de lonxitude	29/04/2018	3,80	4	Vigo	XOGADE - Escolar en pista Infantil
Salto de lonxitude	13/05/2018	3,78		Pontevedra	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e
Salto de lonxitude	20/05/2018	3,71	11	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Infantil en pist
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,84	13/05/2018	17.00		Pontevedra	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	13/05/2018	5,48		Pontevedra	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	13/05/2018	783	8	Pontevedra	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e

## FERNANDEZ ALVAREZ, MARCOS

**Data de nacemento:** 10/08/1973      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.08.82</b>	28/03/2018	XXXI Reconsquista - Trofeo Antonio Fernandez
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.51.34</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.31.30</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,73</b>	07/07/2018	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.08.16</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,84</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	28/03/2018	1.08.82	33	Vigo	XXXI Reconsquista - Trofeo Antonio Fernandez
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/06/2018	2.51.34	7	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/06/2018	5.31.30	6	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/07/2018	3,73	7	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	14/01/2018	1.08.16	14	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/01/2018	3,84	2	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		132	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CURTO



## FERVENZA PEREZ, SAMUEL

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		127	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU



## FIGUEROA FIGUEROA, MARÍA DEL ROSARIO

**Data de nacemento:** 31/08/1981      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018	16		A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CURTO

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Maratón	15/04/2018	RET		A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORU

## GARCIA GARCIA, MIGUEL

**Data de nacemento:** 25/01/2007      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.18**    13/05/2018    XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e Combinadas Infantil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	08/04/2018	9.38	1	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pista
60 metros lisos	28/04/2018	9.26	4	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares e
60 metros lisos	05/05/2018	9.30	3	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolares en pista Benxamin-
<i>MMT</i> 60 metros lisos	13/05/2018	9.18	3	Pontevedra	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevín e
60 metros lisos	09/06/2018	9.18	6	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SU

**GARCIA GARCIA, XOAN**

**Data de nacemento:** 10/04/2000      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

**200 metros lisos**      **23.91**    10/02/2018    I Xornada Froiz I Control de Inverno S.G. Pontevedra  
**400 metros lisos**      **52.27**    21/01/2018    II Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series Municipais

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

**400 metros lisos**      **53.48**    24/02/2018    LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e XL Campionato de Galicia Sub20(JUN) de Pista Cuberta

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2018	23.91	12	Pontevedra	I Xornada Froiz I Control de Inverno S.G. Pontev
<i>MMT</i> 400 metros lisos	21/01/2018	52.27	1	Vigo	II Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	24/02/2018	DQ		Ourense	LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e XL Ca
400 metros lisos	24/02/2018	54.89	6	Ourense	LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e XL Ca
<i>MMT</i> 400 metros lisos	24/02/2018	53.48	1	Ourense	LXI Campionato de Galicia Sub18(XUV) e XL Ca

## GARCIA SOTELO, MARTA

**Data de nacemento:** 18/08/1975      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.11</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>200 metros lisos</b>	<b>29.18</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>400 metros lisos</b>	<b>1.05.07</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2018	14.11	3	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
200 metros lisos	06/06/2018	29.44	4	Pontevedra	XLIII Trofeo SGP -III Xornada XXXI Trofeo Supe
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/06/2018	29.18	1	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
200 metros lisos	07/07/2018	29.27	1	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
200 metros lisos	14/07/2018	29.30	6	Elche	XII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MAST
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/06/2018	1.05.07	1	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

## GONZALEZ COSTA, CLAUDIA

**Data de nacemento:** 17/02/2006      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12,56</b>	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Infantil en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>5,61</b>	22/04/2018	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	22/04/2018	12.72	3	Vigo	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	20/05/2018	12.56	14	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Infantil en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	22/04/2018	5,61	11	Vigo	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista

## GONZALEZ IGLESIAS, CARLA

**Data de nacemento:** 06/12/2006      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>13.40</b>	14/04/2018	XOGADE - V xornada Escolar Infantil en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>25.01</b>	14/04/2018	XOGADE - V xornada Escolar Infantil en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/04/2018	13.51	6	Pontevedra	XOGADE - Escolar Infantil en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	14/04/2018	13.40	4	Pontevedra	XOGADE - V xornada Escolar Infantil en pista
150 metros lisos	07/04/2018	26.19	5	Pontevedra	XOGADE - Escolar Infantil en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	14/04/2018	25.01	2	Pontevedra	XOGADE - V xornada Escolar Infantil en pista

## GONZALEZ OTERO, JOSE LUIS

**Data de nacemento:** 07/03/1974      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>25.49</b>	17/05/2018	XIV Trofeo Vila de Canga de Atletismo e pista
<b>400 metros lisos</b>	<b>55.39</b>	07/07/2018	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,35</b>	21/01/2018	II Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series Municipais

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>200 metros lisos</b>	<b>25.53</b>	02/03/2018	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>400 metros lisos</b>	<b>56.65</b>	03/03/2018	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>Lanzamento de peso 7,260 kg</b>	<b>7,35</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	10/02/2018	25.88	25	Pontevedra	I Xornada Froiz I Control de Inverno S.G. Pontev
200 metros lisos	15/04/2018	25.97	7	Vigo	III Xornada III Circuito Concello de Vigo - Serie
<i>MMT</i> 200 metros lisos	17/05/2018	25.49	2	Cangas	XIV Trofeo Vila de Canga de Atletismo e pista
200 metros lisos	16/06/2018	25.63	2	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
400 metros lisos	21/01/2018	58.12	21	Vigo	II Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series
400 metros lisos	06/05/2018	56.22	5	Vigo	IV Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series
400 metros lisos	16/06/2018	56.13	1	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 400 metros lisos	07/07/2018	55.39	1	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	21/01/2018	4,35	19	Vigo	II Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series
Salto de lonxitude	16/06/2018	nulos		Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	14/01/2018	26.29	3	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/03/2018	25.53	5	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PIS
400 metros lisos	14/01/2018	58.36	3	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
<i>MMT</i> 400 metros lisos	03/03/2018	56.65	12	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PIS
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 7,26	14/01/2018	7,35	9	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI

**GUIMERANS BUDIÑO, JOSE M.**

**Data de nacemento:** 07/03/1958      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>100 metros lisos</b>	<b>14.37</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.55</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>Salto de altura</b>	<b>1,33</b>	07/07/2018	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,32</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>Lanzamento de xabalina 600 g</b>	<b>12,53</b>	07/07/2018	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<b>Lanzamento de xabalina 800 g</b>	<b>24,52</b>	17/05/2018	XIV Trofeo Vila de Canga de Atletismo e pista

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.89</b>	03/03/2018	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>30.65</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
<b>Triplo salto</b>	<b>8,99</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	17/05/2018	14.79	8	Cangas	XIV Trofeo Vila de Canga de Atletismo e pista
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2018	14.37	2	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/06/2018	30.55	2	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Salto de altura	07/07/2018	1,33	5	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	16/06/2018	4,32	1	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	07/07/2018	12,53	1	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	17/05/2018	24,52	3	Cangas	XIV Trofeo Vila de Canga de Atletismo e pista

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	14/01/2018	8.94	2	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2018	8.89	6	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PIS
<i>MMT</i> 200 metros lisos	14/01/2018	30.65	2	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
<i>MMT</i> Triplo salto	14/01/2018	8,99	1	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
Triplo salto	04/03/2018	8,86	4	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PIS



## JUNCAL IGLESIAS, ALBERTO

**Data de nacemento:** 11/12/1975      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.28.12</b>	03/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>38.51</b>	24/02/2018	10 Km. Caoncello Padron

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		98	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CURTO
Campo a Traves	10/02/2018		18	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.28.12	83	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	24/02/2018	38.51	136	Padrón	10 Km. Caoncello Padron

## JUNCAL VAZQUEZ, SARA

**Data de nacemento:** 01/06/2009      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.06</b>	26/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Combinadas Alevín
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.01.16</b>	28/04/2018	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>0,85</b>	28/04/2018	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,64</b>	26/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Combinadas Alevín

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	05/05/2018	9.47	1	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolares en pista Benxamin-
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/05/2018	9.06	11	Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/04/2018	2.01.16	6	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares e
<i>MMT</i> Salto de altura	28/04/2018	0,85	3	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares e
Salto de lonxitude	05/05/2018	2,43	6	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolares en pista Benxamin-
Salto de lonxitude	12/05/2018	2,60	8	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 (BENXAMIN)
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/05/2018	2,64	9	Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co

**LEDET PIÑEIRO, SABELA**

**Data de nacemento:** 09/07/2003      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** CADETE      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>600 metros lisos</b>	<b>1.48.05</b>	10/06/2018	V Xornada III Circuito Concello de Vigo
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.22.76</b>	20/06/2018	XXIV Trofeo Cidade Pontevedra - XX Memorial Celso Mariño - Trofeo Super Froiz

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
600 metros lisos	10/02/2018	1.52.96	5	Pontevedra	I Xornada Froiz I Control de Inverno S.G. Pontev
600 metros lisos	15/04/2018	1.49.47	7	Vigo	III Xornada III Circuito Concello de Vigo - Serie
<i>MMT</i> 600 metros lisos	10/06/2018	1.48.05	3	Vigo	V Xornada III Circuito Concello de Vigo
1.000 metros lisos	21/01/2018	3.29.15	6	Vigo	II Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series
1.000 metros lisos	06/05/2018	3.23.15	4	Vigo	IV Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	20/06/2018	3.22.76	9	Pontevedra	XXIV Trofeo Cidade Pontevedra - XX Memorial C

## LEDET PIÑEIRO, VALERIE

**Data de nacemento:** 08/11/2006      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.000 metros lisos**      **4.06.08**    22/04/2018    XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	22/04/2018	4.06.08	6	Vigo	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista

**LEIROS RIOS, SAID**

**Data de nacemento:** 22/08/1984      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>24.54</b>	07/01/2018	I Xornada III Circuito Concello de Vigo . Series Municipais
<b>400 metros lisos</b>	<b>53.84</b>	28/03/2018	XXXI Reconsquista - Trofeo Antonio Fernandez
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.02.09</b>	07/01/2018	I Xornada III Circuito Concello de Vigo . Series Municipais

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>52.40</b>	13/01/2018	XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	07/01/2018	24.54	14	Vigo	I Xornada III Circuito Concello de Vigo . Series
MMT 400 metros lisos	28/03/2018	53.84	8	Vigo	XXXI Reconsquista - Trofeo Antonio Fernandez
MMT 800 metros lisos	07/01/2018	2.02.09	2	Vigo	I Xornada III Circuito Concello de Vigo . Series

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	13/01/2018	52.49	4	Ourense	XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO PI
MMT 400 metros lisos	13/01/2018	52.40	1	Ourense	XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO PI
800 metros lisos	13/01/2018	DNF		Ourense	XXXIII CAMPIOANTO DE GALICIA ABSOLUTO PI

## MENDEZ PEREZ, CARLA

**Data de nacemento:** 04/04/2009      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>8.87</b>	26/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Combinadas Alevin
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.02.74</b>	26/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Combinadas Alevin
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.50.06</b>	14/04/2018	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevin en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	14/04/2018	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevin en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	05/05/2018	9.33	1	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escoals en pista Benxamin-
50 metros lisos	12/05/2018	9.31	8	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 (BENJAMIN)
<i>MMT</i> 50 metros lisos	26/05/2018	8.87	8	Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co
500 metros lisos	28/04/2018	2.10.97	14	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevin Escoals e
500 metros lisos	05/05/2018	2.04.07	4	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escoals en pista Benxamin-
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2018	2.02.74	12	Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	14/04/2018	4.50.06	7	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevi
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2018	0,90	3	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevi
Salto de altura	28/04/2018	0,85	5	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevin Escoals e

## MIRANDA MAGALLANES, JESSICA

**Data de nacemento:** 15/01/1997      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### - Mellores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		29	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CURTO

**NOGUEIRA PENA, CARMEN**

**Data de nacemento:** 09/09/2009      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.92</b>	05/05/2018	XOGADE 8ª Xornada Escoalr en pista Benxamin-Alevín
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.15.21</b>	28/04/2018	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escoalres en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>0,85</b>	26/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Combinadas Alevín
<b>Lanzamento de Peso 1kg</b>	<b>3,58</b>	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXAMIN) CLUBES

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/05/2018	9.92	3	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escoalr en pista Benxamin-
500 metros lisos	14/04/2018	2.17.56	12	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	28/04/2018	2.15.21	16	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escoalres e
500 metros lisos	05/05/2018	2.25.32	9	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escoalr en pista Benxamin-
Salto de altura	14/04/2018	NULOS		Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevi
Salto de altura	28/04/2018	0,80	9	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escoalres e
<i>MMT</i> Salto de altura	26/05/2018	0,85	4	Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	12/05/2018	3,58	14	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXAMIN)
Lanzamento de Peso 1kg	26/05/2018	2,60	9	Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co



## NUÑEZ COYA, ARANCHA

**Data de nacemento:** 22/06/2007      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.71</b>	05/05/2018	XOGADE 8ª Xornada Escolr en pista Benxamin-Alevín
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,76</b>	05/05/2018	XOGADE 8ª Xornada Escolr en pista Benxamin-Alevín

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/05/2018	11.71	3	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolr en pista Benxamin-
MMT Salto de lonxitude	05/05/2018	1,76	22	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolr en pista Benxamin-

## NUÑEZ COYA, ROCIO

**Data de nacemento:** 23/10/2009      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>2.12.33</b>	05/05/2018	XOGADE 8ª Xornada Escolar en pista Benxamin-Alevín
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>1,74</b>	05/05/2018	XOGADE 8ª Xornada Escolar en pista Benxamin-Alevín

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	05/05/2018	2.12.33	6	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolar en pista Benxamin-
MMT Salto de lonxitude	05/05/2018	1,74	19	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolar en pista Benxamin-



## NUÑEZ PAREDES, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 21/05/1975      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

## PARADA RODRIGUEZ, MANUEL ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 20/09/1972      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### RUTA - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.24.59**      03/06/2018      CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018	109		A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CURTO

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.24.59	67	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

## PARCERO RODRIGUEZ, JORGE

**Data de nacemento:** 01/01/1977      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.31.15**      03/06/2018      CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.31.15	93	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

## PASTORIZA PIDRE, AINHOA

**Data de nacemento:** 18/06/2006      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.69</b>	29/04/2018	XOGADE - Escolar en pista Infantil
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.08.66</b>	22/04/2018	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>8,66</b>	29/04/2018	XOGADE - Escolar en pista Infantil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	29/04/2018	12.69	2	Vigo	XOGADE - Escolar en pista Infantil
MMT 1.000 metros lisos	22/04/2018	4.08.66	7	Vigo	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista
MMT Lanzamento de xabalina 4	29/04/2018	8,66	15	Vigo	XOGADE - Escolar en pista Infantil

**PAZO BARREIRO, ELISABETH**

**Data de nacemento:** 30/05/1972      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

Lanzamento de peso 4 kg	<b>8,66</b>	07/07/2018	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Lanzamento de disco 1kg	<b>20,79</b>	14/07/2018	XII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER 1ª DIVISION
Lanzamento de xabalina 600 g	<b>17,82</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

Lanzamento de peso 4 kg	<b>8,49</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
-------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	17/05/2018	8,54	4	Cangas	XIV Trofeo Vila de Canga de Atletismo e pista
Lanzamento de peso 4 kg	16/06/2018	8,51	1	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	07/07/2018	8,66	1	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Lanzamento de peso 4 kg	14/07/2018	8,07	3	Elche	XII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MAST
Lanzamento de disco 1kg	16/06/2018	20,20	2	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de disco 1kg	07/07/2018	18,20	2	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	14/07/2018	20,79	6	Elche	XII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MAST
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 6	16/06/2018	17,82	2	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	14/01/2018	8,49	2	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
Lanzamento de peso 4 kg	03/03/2018	8,08	6	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PIS

## PENA CRUZ, ANTIA

**Data de nacemento:** 09/03/2006      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.03</b>	14/04/2018	XOGADE - V xornada Escolar Infantil en pista
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.51</b>	20/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Infantil en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,81</b>	07/04/2018	XOGADE - Escolar Infantil en pista
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>17.25</b>	13/05/2018	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e Combinadas Infantil
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>4,94</b>	13/05/2018	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e Combinadas Infantil
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>11,39</b>	22/04/2018	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>965</b>	13/05/2018	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e Combinadas Infantil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	07/04/2018	12.28	1	Pontevedra	XOGADE - Escolar Infantil en pista
<i>MMT</i> 80 metros lisos	14/04/2018	12.03	5	Pontevedra	XOGADE - V xornada Escolar Infantil en pista
80 metros lisos	13/05/2018	12.29		Pontevedra	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e
150 metros lisos	07/04/2018	24.06	3	Pontevedra	XOGADE - Escolar Infantil en pista
150 metros lisos	14/04/2018	22.92	2	Pontevedra	XOGADE - V xornada Escolar Infantil en pista
150 metros lisos	22/04/2018	22.58	6	Vigo	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista
<i>MMT</i> 150 metros lisos	20/05/2018	22.51	7	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Infantil en pist
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	07/04/2018	3,81	8	Pontevedra	XOGADE - Escolar Infantil en pista
Salto de lonxitude	13/05/2018	3,52		Pontevedra	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	13/05/2018	17.25		Pontevedra	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	13/05/2018	4,94		Pontevedra	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	22/04/2018	11,39	7	Vigo	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista
Lanzamento de xabalina 4	20/05/2018	9,85	13	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Infantil en pist
<i>MMT</i> Tetratlon Infantil	13/05/2018	965	12	Pontevedra	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e



**PENA FERNANDEZ, SABELA**

**Data de nacemento:** 26/06/2009      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.91</b>	05/05/2018	XOGADE 8ª Xornada Escolr en pista Benxamin-Alevín
<b>500 metros lisos</b>	<b>2.00.01</b>	26/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Combinadas Alevín
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.17.08</b>	28/04/2018	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolres en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>0,90</b>	14/04/2018	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevín en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,30</b>	08/04/2018	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pista
<b>1000 m. Marcha</b>	<b>7.58.36</b>	05/05/2018	XOGADE 8ª Xornada Escolr en pista Benxamin-Alevín

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	05/05/2018	9.91	2	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolr en pista Benxamin-
500 metros lisos	08/04/2018	2.04.74	5	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2018	2.00.01	8	Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co
1.000 metros lisos	14/04/2018	4.39.33	6	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevi
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/04/2018	4.17.08	5	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolres e
<i>MMT</i> Salto de altura	14/04/2018	0,90	5	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevi
Salto de altura	28/04/2018	0,85	8	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolres e
Salto de altura	26/05/2018	nulos		Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/04/2018	2,30	7	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	05/05/2018	7.58.36	6	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolr en pista Benxamin-
1000 m. Marcha	12/05/2018	8.13.92	14	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 (BENXAMIN)

**PENA GONZALEZ, JAVIER**

**Data de nacemento:** 09/05/1970      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.13</b>	21/01/2018	II Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series Municipais
<b>100 metros lisos</b>	<b>12.61</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.55</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>Triplo salto</b>	<b>9,49</b>	07/07/2018	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<b>Lanzamento de martelo 7,260</b>	<b>16,91</b>	07/07/2018	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>7.99</b>	03/03/2018	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.00</b>	02/03/2018	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>1,28</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/01/2018	8.13	30	Vigo	II Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series
<i>MMT</i> 100 metros lisos	16/06/2018	12.61	3	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
200 metros lisos	07/01/2018	26.59	31	Vigo	I Xornada III Circuito Concello de Vigo . Series
<i>MMT</i> 200 metros lisos	16/06/2018	25.55	3	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
Triplo salto	07/01/2018	9,32	11	Vigo	I Xornada III Circuito Concello de Vigo . Series
<i>MMT</i> Triplo salto	07/07/2018	9,49	5	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 7,	07/07/2018	16,91	3	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	14/01/2018	8.16	2	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2018	7.99	4	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PIS
200 metros lisos	14/01/2018	26.31	2	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/03/2018	26.00	5	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PIS
<i>MMT</i> Salto de altura	14/01/2018	1,28	5	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI

## PIÑEIRO BERNARDEZ, LUA

**Data de nacemento:** 17/05/2008      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>10,15</b>	26/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Combinadas Alevín
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,60</b>	28/04/2018	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>5,47</b>	13/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Esolar Alevín e Combinadas Infantil
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>562</b>	26/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Combinadas Alevín
<b>Lanzamento de pelota</b>	<b>15,91</b>	05/05/2018	XOGADE 8ª Xornada Escolr en pista Benxamin-Alevín

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	08/04/2018	10.39	3	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi
60 metros lisos	14/04/2018	10.37	3	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevi
60 metros lisos	28/04/2018	10.48	6	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares e
60 metros lisos	05/05/2018	10.52	2	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolr en pista Benxamin-
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/05/2018	10.15		Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co
Salto de lonxitude	14/04/2018	2,49	20	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/04/2018	2,60	26	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares e
Salto de lonxitude	26/05/2018	2,57		Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co
Lanzamento de peso 2 kg	08/04/2018	5,04	3	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	13/05/2018	5,47	8	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Esolar Alevín e
Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2018	4,87		Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	26/05/2018	562	22	Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	05/05/2018	15,91	12	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolr en pista Benxamin-

## PIÑEIRO GRAÑA, SANTIAGO

**Data de nacemento:** 16/04/1978      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>3.000 metros lisos</b>	<b>9.54.5</b>	07/07/2018	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>17.24.23</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>10.000 metros lisos</b>	<b>35.24.11</b>	18/03/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5000 SUB18/SUB20 E 10000 METROS ABS. E MASTER

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.18.33</b>	20/05/2018	XV CAMPIONATO DE EUROPA MASTER EN RUTA (1/2 maratón)
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>35.31</b>	24/02/2018	10 Km. Caoncello Padron
<b>5 Km. Ruta</b>	<b>17.15</b>	03/09/2018	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	07/07/2018	9.54.5	1	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
MMT 5.000 metros lisos	16/06/2018	17.24.23	8	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT 10.000 metros lisos	18/03/2018	35.24.11	11	Santiago	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5000 SUB18/SUB20

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		60	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CURTO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	20/05/2018	1.18.33	19	Alicante	XV CAMPIONATO DE EUROPA MASTER EN RUTA
Medio Maratón	03/06/2018	1.19.03	32	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
MMT 10 Km. Ruta	24/02/2018	35.31	40	Padrón	10 Km. Caoncello Padron
10 Km. Ruta	20/05/2018	36.39		Alicante	XV CAMPIONATO DE EUROPA MASTER EN RUTA
10 Km. Ruta	03/06/2018	36.45		Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON
10 Km. Ruta	28/07/2018	36.07	63	Marin	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
MMT 5 Km. Ruta	03/09/2018	17.15	22	Vimianzo	IX CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

## POMBAL PORTELA, DAVID

**Data de nacemento:** 01/10/1999      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.02.71</b>	06/05/2018	IV Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series Municipais
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.21.46</b>	10/06/2018	V Xornada III Circuito Concello de Vigo
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.59.58</b>	10/02/2018	I Xornada Froiz I Control de Inverno S.G. Pontevedra
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>11.09.08</b>	07/01/2018	I Xornada III Circuito Concello de Vigo . Series Municipais

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	28/03/2018	1.03.51	32	Vigo	XXXI Reconsquista - Trofeo Antonio Fernandez
<i>MMT</i> 400 metros lisos	06/05/2018	1.02.71	4	Vigo	IV Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series
800 metros lisos	15/04/2018	2.21.96	9	Vigo	III Xornada III Circuito Concello de Vigo - Serie
800 metros lisos	17/05/2018	2.23.49	17	Cangas	XIV Trofeo Vila de Canga de Atletismo e pista
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/06/2018	2.21.46	24	Vigo	V Xornada III Circuito Concello de Vigo
800 metros lisos	20/06/2018	2.22.47	6	Pontevedra	XXIV Trofeo Cidade Pontevedra - XX Memorial C
1.500 metros lisos	21/01/2018	5.01.60	18	Vigo	II Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/02/2018	4.59.58	28	Pontevedra	I Xornada Froiz I Control de Inverno S.G. Pontevedra
1.500 metros lisos	09/05/2018	5.01.50	11	Pontevedra	XLV Trofeo Boa Vila - II Xornada XXXI Trofeo Fr
1.500 metros lisos	06/06/2018	5.00.74	12	Pontevedra	XLIII Trofeo SGP -III Xornada XXXI Trofeo Supe
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/01/2018	11.09.08	18	Vigo	I Xornada III Circuito Concello de Vigo . Series

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	04/02/2018		32	Ribadavia	83 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 51 MU

## PORTELA FERNANDEZ, ADRIAN

**Data de nacemento:** 23/11/2005      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### - Mellores marcas da tempada

#### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Salto de lonxitude**      **3,59**      19/05/2018      XOGADE - Campionato Provincial Escolar Brnxamin-Alevín e Combinadas Infantil

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	19/05/2018	3,59	1	Ribeira	XOGADE - Campionato Provincial Escolar Brnxa

**RIAL SALGUEIRO, ADRIANA**

**Data de nacemento:** 06/02/2006      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>80 metros lisos</b>	<b>12.42</b>	13/05/2018	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e Combinadas Infantil
<b>150 metros lisos</b>	<b>22.67</b>	14/04/2018	XOGADE - V xornada Escolar Infantil en pista
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.36.12</b>	07/04/2018	XOGADE - Escolar Infantil en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,19</b>	29/04/2018	XOGADE - Escolar en pista Infantil
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,23</b>	22/04/2018	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista
<b>Triplo salto</b>	<b>9,36</b>	09/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre
<b>80 metros valados 0,762</b>	<b>14.58</b>	09/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SUB´14 aire libre
<b>Lanzamento de peso 3 kg</b>	<b>5.50</b>	13/05/2018	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e Combinadas Infantil
<b>Lanzamento de xabalina 400 g</b>	<b>13,28</b>	22/04/2018	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista
<b>Tetratlon Infantil</b>	<b>1-343</b>	13/05/2018	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e Combinadas Infantil

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,15</b>	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	13/05/2018	12.42		Pontevedra	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e
MMT 150 metros lisos	14/04/2018	22.67	1	Pontevedra	XOGADE - V xornada Escolar Infantil en pista
MMT 500 metros lisos	07/04/2018	1.36.12	4	Pontevedra	XOGADE - Escolar Infantil en pista
MMT Salto de altura	29/04/2018	1,19	5	Vigo	XOGADE - Escolar en pista Infantil
Salto de lonxitude	07/04/2018	4,10	4	Pontevedra	XOGADE - Escolar Infantil en pista
MMT Salto de lonxitude	22/04/2018	4,23	1	Vigo	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista
Salto de lonxitude	13/05/2018	4,16		Pontevedra	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e
Triplo salto	07/04/2018	9,46	1	Pontevedra	XOGADE - Escolar Infantil en pista
Triplo salto	07/04/2018	9,21	1	Pontevedra	XOGADE - Escolar Infantil en pista
Triplo salto	20/05/2018	9,20	2	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Infantil en pist
MMT Triplo salto	09/06/2018	9,36	3	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SU
80 metros valados 0,762	14/04/2018	14.87	1	Pontevedra	XOGADE - V xornada Escolar Infantil en pista
80 metros valados 0,762	29/04/2018	15.56	4	Vigo	XOGADE - Escolar en pista Infantil
80 metros valados 0,762	13/05/2018	14.90		Pontevedra	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e
80 metros valados 0,762	20/05/2018	14.61	3	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Infantil en pist
MMT 80 metros valados 0,762	09/06/2018	14.58	6	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SU
MMT Lanzamento de peso 3 kg	13/05/2018	5.50		Pontevedra	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e
MMT Lanzamento de xabalina 4	22/04/2018	13,28	3	Vigo	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista
MMT Tetratlon Infantil	13/05/2018	1-343	5	Pontevedra	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e



## Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/02/2018	4,15	6	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;S



## RIAL SALGUEIRO, EMMA

**Data de nacemento:** 31/01/2009      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>50 metros lisos</b>	<b>9.49</b>	05/05/2018	XOGADE 8ª Xornada Escolar en pista Benxamin-Alevín
<b>500 metros lisos</b>	<b>1.47.07</b>	28/04/2018	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares en pista
<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.55.19</b>	26/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Combinadas Alevín
<b>Salto de altura</b>	<b>0,97</b>	12/05/2018	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXAMIN) CLUBES
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>3,08</b>	26/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Combinadas Alevín
<b>1000 m. Marcha</b>	<b>6.30.62</b>	05/05/2018	XOGADE 8ª Xornada Escolar en pista Benxamin-Alevín

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>4.39.02</b>	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA
<b>Salto de altura</b>	<b>0,97</b>	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	05/05/2018	9.49	1	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolar en pista Benxamin-
MMT 500 metros lisos	28/04/2018	1.47.07	1	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares e
1.000 metros lisos	08/04/2018	4.40.95	1	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi
1.000 metros lisos	14/04/2018	4.07.84	4	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevín
1.000 metros lisos	12/05/2018	4.03.72	4	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXAMIN)
MMT 1.000 metros lisos	26/05/2018	3.55.19	1	Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co
1.000 metros lisos	09/06/2018	4.06.30	13	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SU
Salto de altura	14/04/2018	0,90	3	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevín
Salto de altura	28/04/2018	0,95	1	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares e
MMT Salto de altura	12/05/2018	0,97	6	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 (BENXAMIN)
Salto de lonxitude	08/04/2018	3,01	1	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi
MMT Salto de lonxitude	26/05/2018	3,08	2	Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co
Salto de lonxitude	09/06/2018	2,99	10	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SU
MMT 1000 m. Marcha	05/05/2018	6.30.62	2	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolar en pista Benxamin-

### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	25/02/2018	4.39.02	16	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;S
MMT Salto de altura	25/02/2018	0,97	3	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;S

## RIOS ALONSO, ANTIA

**Data de nacemento:** 17/02/2008      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>11.31</b>	26/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Combinadas Alevín
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,78</b>	28/04/2018	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares en pista
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>3,76</b>	26/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Combinadas Alevín
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>349</b>	26/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Combinadas Alevín

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	08/04/2018	11.85	3	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi
60 metros lisos	14/04/2018	11.80	3	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevi
60 metros lisos	28/04/2018	11.82	2	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares e
60 metros lisos	05/05/2018	11.67	6	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolr en pista Benxamin-
<i>MMT</i> 60 metros lisos	26/05/2018	11.31		Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co
Salto de lonxitude	08/04/2018	2,22	26	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi
Salto de lonxitude	14/04/2018	2,34	28	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevi
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	28/04/2018	2,78	21	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares e
Salto de lonxitude	05/05/2018	2,54	17	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolr en pista Benxamin-
Salto de lonxitude	26/05/2018	2,50		Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2018	3,76		Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	26/05/2018	349	28	Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co



FEDERACION GALLEGA  
DE ATLETISMO

## RIOS OYA, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 23/07/1985      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.48.36**      03/06/2018      CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/06/2018	1.48.36	137	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

**RODRIGUEZ GONZALEZ, HELENA**

**Data de nacemento:** 01/01/1965      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.16.33</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>800 metros lisos</b>	<b>3.10.18</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>6.16.27</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

**CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada**

<b>Campo a Traves</b>	<b>34.00</b>	10/02/2018	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVÉS
-----------------------	--------------	------------	--

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	06/05/2018	1.20.12	8	Vigo	IV Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series
<i>MMT</i> 400 metros lisos	16/06/2018	1.16.33	1	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 800 metros lisos	16/06/2018	3.10.18	2	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
1.500 metros lisos	06/05/2018	6.26.33	10	Vigo	IV Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/06/2018	6.16.27	2	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
1.500 metros lisos	07/07/2018	6.20.84	2	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
1.500 metros lisos	14/07/2018	6.22.59	6	Elche	XII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MAST

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		38	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CURTO
<i>MMT</i> Campo a Traves	10/02/2018	34.00	5	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

**RODRIGUEZ SANCHEZ, LEO**

**Data de nacemento:** 21/10/2007      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>60 metros lisos</b>	<b>9,04</b>	28/04/2018	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares en pista
<b>Salto de altura</b>	<b>1,26</b>	28/04/2018	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares en pista
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,02</b>	26/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Combinadas Alevín
<b>Lanzamento de peso 2 kg</b>	<b>6,35</b>	26/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Combinadas Alevín
<b>Triatlón Alevín</b>	<b>758</b>	26/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Combinadas Alevín

**PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Salto de lonxitude</b>	<b>4,00</b>	25/02/2018	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;SUB14 EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-------------	------------	--

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	08/04/2018	9.11	2	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi
60 metros lisos	14/04/2018	9.30	1	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevi
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/04/2018	9.04	3	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares e
60 metros lisos	05/05/2018	9.11	1	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolr en pista Benxamin-
60 metros lisos	13/05/2018	9.32	5	Pontevedra	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevín e
60 metros lisos	26/05/2018	9.11		Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co
<i>MMT</i> Salto de altura	28/04/2018	1,26	1	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares e
Salto de altura	09/06/2018	1,13	14	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SU
Salto de lonxitude	08/04/2018	3,81	1	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi
Salto de lonxitude	14/04/2018	3,95	1	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevi
Salto de lonxitude	05/05/2018	3,95	1	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolr en pista Benxamin-
Salto de lonxitude	13/05/2018	3,72	2	Pontevedra	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevín e
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	26/05/2018	4,02		Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co
Salto de lonxitude	09/06/2018	3,99	3	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10, SUB´12, SU
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	26/05/2018	6,35		Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co
<i>MMT</i> Triatlón Alevín	26/05/2018	758	1	Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co

**Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/02/2018	4,00	2	Ourense	XI CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB12;S

## ROMAN REFOJOS, SERGIO

**Data de nacemento:** 06/07/1976      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.16.31</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>36.10</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	28/01/2018		79	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CURTO

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	18/02/2018	1.16.31	31	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	18/02/2018	36.10		A Coruña	Media Maraton Coruña 21

**RUA PENA, DANIEL**

**Data de nacemento:** 29/09/1977      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>1.000 metros lisos</b>	<b>3.01.95</b>	26/07/2018	III Festa do Atletismo Galego
<b>3.000 metros lisos</b>	<b>10.04.86</b>	28/03/2018	XXXI Reconsquista - Trofeo Antonio Fernandez
<b>400 metros valados</b>	<b>1.09.04</b>	07/07/2018	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<b>3.000 m. Obstáculos</b>	<b>11.10.67</b>	07/07/2018	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES

**RUTA - Melloras marcas da tempada**

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.18.48</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21
<b>10 Km. Ruta</b>	<b>37.15</b>	18/02/2018	Media Maraton Coruña 21

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 1.000 metros lisos	26/07/2018	3.01.95	6	Pontevedra	III Festa do Atletismo Galego
MMT 3.000 metros lisos	28/03/2018	10.04.86	7	Vigo	XXXI Reconsquista - Trofeo Antonio Fernandez
MMT 400 metros valados	07/07/2018	1.09.04	3	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
MMT 3.000 m. Obstáculos	07/07/2018	11.10.67	3	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
2X200 MIXTO	26/07/2018	1.02.83	3	Pontevedra	III Festa do Atletismo Galego

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	18/02/2018	1.18.48	54	A Coruña	Media Maraton Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	18/02/2018	37.15		A Coruña	Media Maraton Coruña 21

## SALGUEIRO VARELA, ARACELI

**Data de nacemento:** 11/01/1972      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	<b>28.84</b>	06/06/2018	XLIII Trofeo SGP -III Xornada XXXI Trofeo Super Froiz
400 metros lisos	<b>1.04.73</b>	01/06/2018	XII Trofeo Alfonso Posada
800 metros lisos	<b>2.42.85</b>	08/04/2018	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PROBAS COMBINADAS
400 metros valados	<b>1.10.33</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
Salto de altura	<b>1,24</b>	07/04/2018	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PROBAS COMBINADAS
Salto de lonxitude	<b>4,16</b>	08/04/2018	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de peso 4 kg	<b>6,22</b>	07/04/2018	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PROBAS COMBINADAS
Lanzamento de xabalina 600 g	<b>9,30</b>	08/04/2018	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PROBAS COMBINADAS
80 metros valados 0,762	<b>13.59</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
Heptathlon Veterano	<b>3877</b>	08/04/2018	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PROBAS COMBINADAS

### CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

Campo a Traves	<b>28.21</b>	10/02/2018	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CAMPO A TRAVES
----------------	--------------	------------	--

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	<b>30.16</b>	14/01/2018	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	<b>1.05.93</b>	03/03/2018	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos	<b>2.37.28</b>	03/03/2018	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	07/04/2018	29.65		Pontevedra	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PRO
200 metros lisos	15/04/2018	29.82	7	Vigo	III Xornada III Circuito Concello de Vigo - Serie
MMT 200 metros lisos	06/06/2018	28.84	1	Pontevedra	XLIII Trofeo SGP -III Xornada XXXI Trofeo Supe
200 metros lisos	16/06/2018	28.64	1	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT 400 metros lisos	01/06/2018	1.04.73	2	Vigo	XII Trofeo Alfonso Posada
400 metros lisos	07/07/2018	1.05.34	1	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
400 metros lisos	14/07/2018	1.05.41	2	Elche	XII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MAST
MMT 800 metros lisos	08/04/2018	2.42.85		Pontevedra	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PRO
MMT 400 metros valados	16/06/2018	1.10.33	1	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
MMT Salto de altura	07/04/2018	1,24		Pontevedra	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PRO
MMT Salto de lonxitude	08/04/2018	4,16		Pontevedra	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PRO
Salto de lonxitude	15/04/2018	4,16	22	Vigo	III Xornada III Circuito Concello de Vigo - Serie



<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	07/04/2018	6,22	Pontevedra	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PRO
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 6	08/04/2018	9,30	Pontevedra	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PRO
	80 metros valados 0,762	07/04/2018	13.74	Pontevedra	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PRO
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	16/06/2018	13.59	1 Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
	80 metros valados 0,762	07/07/2018	13.85	1 A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
	80 metros valados 0,762	14/07/2018	13.79	5 Elche	XII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MAST
<i>MMT</i>	Heptathlon Veterano	08/04/2018	3877	1 Pontevedra	XIV CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PRO

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	14/01/2018	30.16	2 Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
	400 metros lisos	14/01/2018	1.08.57	1 Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
<i>MMT</i>	400 metros lisos	03/03/2018	1.05.93	4 Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PIS
	800 metros lisos	23/12/2017	2.37.32	2 Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
	800 metros lisos	14/01/2018	2.40.87	2 Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
<i>MMT</i>	800 metros lisos	03/03/2018	2.37.28	9 Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PIS

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	28/01/2018	27	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CURTO
<i>MMT</i>	Campo a Traves	10/02/2018	28.21	5 Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

## SAMERTOLAMEU, ABSOLUTO HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	28/01/2018	289	16	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CURTO

#### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/04/2018	9.07.28	8	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORU
CLASIFICACION	03/06/2018	4.03.16	6	Ribeira	CAMPIONATO DE GALICIA DE MEDIA MARATON

## SAMERTOLAMEU, ABSOLUTO MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1990      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	14/07/2018	55	5	Elche	XII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MAST

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	28/01/2018	79	5	A Rua	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE CROSS CURTO

## SAMERTOLAMEU, ALEVIN MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2006      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 60 metros relevos**      **46.33**    08/04/2018    XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	08/04/2018	46.33	4	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi

## SAMERTOLAMEU, ALEVIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2007      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**4 x 60 metros relevos**      **37.91**    13/05/2018    XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e  
Combinadas Infantil

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 60 metros relevos	13/05/2018	37.91	2	Pontevedra	XOGADE - Campioanto Provincial Esolar Alevin e

## SAMERTOLAMEU, BENXAMIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2009      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**RELEVOS 4X50**      **38.36**    26/05/2018    XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Combinadas Alevín

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT RELEVOS 4X50	26/05/2018	38.36	6	Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co

## SAMERTOLAMEU, BENXAMIN MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2010      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**RELEVOS 4X50**      **35.82**    26/05/2018    XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Combinadas Alevín

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/05/2018	76	8	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 (BENXAMIN)
RELEVOS 4X50	14/04/2018	38.30	5	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevín
RELEVOS 4X50	05/05/2018	36.47	2	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolares en pista Benxamin-
RELEVOS 4X50	12/05/2018	36.1	6	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10 (BENXAMIN)
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	26/05/2018	35.82	3	Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co

## SAMERTOLAMEU, INFANTIL MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2005      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 80 metros relevos**      **47.80**    20/05/2018    XOGADE - Campionato Provincial Infantil en pista

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
4 x 80 metros relevos	14/04/2018	48.85	1	Pontevedra	XOGADE - V xornada Escolar Infantil en pista
4 x 80 metros relevos	22/04/2018	48.17	1	Vigo	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista
4 x 80 metros relevos	22/04/2018	53.07	6	Vigo	XOGADE Xonal Escoalr Infantil en pista
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	20/05/2018	47.80	5	Pontevedra	XOGADE - Campionato Provincial Infantil en pist



## SAMPEDRO MARTINEZ, ORLANDO

**Data de nacemento:** 26/10/1961      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.50.15</b>	07/07/2018	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>5.51.94</b>	16/06/2018	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	16/06/2018	2.57.26	3	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 800 metros lisos	07/07/2018	2.50.15	7	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	16/06/2018	5.51.94	1	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

## SANMERTOLAMEU, ABSOLUTO MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1992      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** ABSOLUTO      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cuberta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	23/12/2017	51	1	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2018	67	4	Cabañas	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CA

## SANMERTOLAMEU, ALEVIN HOMES

**Data de nacemento:** 01/01/2006      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** INFANTIL      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 60 metros relevos**      **43.07**    28/04/2018    XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	28/04/2018	43.07	5	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares e

## SANMERTOLAMEU, ALEVIN MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2007      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** ALEVÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**4 x 60 metros relevos**      **44.90**    05/05/2018    XOGADE 8ª Xornada Escoalr en pista Benxamin-Alevín

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	05/05/2018	44.90	8	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escoalr en pista Benxamin-

## SANMERTOLAMEU, BENXAMIN MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/2009      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**RELEVOS 4X50**      **36.99**    28/04/2018    XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	28/04/2018	36.99	2	Pontevedra	XOGADE - Xornada Benxamin-Alevín Escolares e

## SANMERTOLAMEU, VETERANAS MULLERES

**Data de nacemento:** 01/01/1980      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Mellores marcas da tempada

#### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>56.10</b>	14/07/2018	XII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER 1ª DIVISION
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>4.37.77</b>	17/05/2018	II CAMPIONATO DE GALICIA DE RELEVOS

#### PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

<b>4 x 200 metros relevos</b>	<b>2.06.13</b>	23/12/2017	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
-------------------------------	----------------	------------	--------------------------------

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	07/07/2018	38	1	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
4 x 100 metros relevos	07/07/2018	59.19	1	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	14/07/2018	56.10	1	Elche	XII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MAST
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	17/05/2018	4.37.77	1	Ourense	II CAMPIONATO DE GALICIA DE RELEVOS

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 4 x 200 metros relevos	23/12/2017	2.06.13	1	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA

## SANMERTOLAMEU, VETERANOS HOMES

**Data de nacemento:** 10/10/1950      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>4 x 100 metros relevos</b>	<b>49.03</b>	07/07/2018	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<b>4 x 400 metros relevos</b>	<b>4.35.69</b>	07/07/2018	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES

#### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

<b>4 x 200 metros relevos</b>	<b>1.48.29</b>	04/03/2018	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA
-------------------------------	----------------	------------	---

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	07/07/2018	82	3	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
MMT 4 x 100 metros relevos	07/07/2018	49.03	1	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
MMT 4 x 400 metros relevos	07/07/2018	4.35.69	3	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES

#### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 200 metros relevos	04/03/2018	1.48.29	4	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PIS
4 x 200 metros relevos	04/03/2018	1.57.47	1	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PIS

## SANTOME CORDEIRO, CARLOS

**Data de nacemento:** 30/10/2000      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** SUB 20      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.04</b>	21/01/2018	II Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series Municipais
<b>200 metros lisos</b>	<b>26.14</b>	15/04/2018	III Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series Municipais

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	21/01/2018	8.04	25	Vigo	II Xornada III Circuito Concello de Vigo - Series
60 metros lisos	10/02/2018	8.06	26	Pontevedra	I Xornada Froiz I Control de Inverno S.G. Pontev
200 metros lisos	07/01/2018	26.60	32	Vigo	I Xornada III Circuito Concello de Vigo . Series
200 metros lisos	10/02/2018	26.16	27	Pontevedra	I Xornada Froiz I Control de Inverno S.G. Pontev
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/04/2018	26.14	6	Vigo	III Xornada III Circuito Concello de Vigo - Serie



## SANTOS RIOS, ROSA ANA

**Data de nacemento:** 25/05/1968      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**100 metros lisos**      **14.27**    07/07/2018    I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

**60 metros lisos**      **9.04**    23/12/2017    I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA

**200 metros lisos**      **29.43**    02/03/2018    XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA

**Triplo salto**      **8,56**    03/03/2018    XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	07/07/2018	14.27	2	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
100 metros lisos	14/07/2018	15.09	5	Elche	XII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MAST

### Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	23/12/2017	9.04	1	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	23/12/2017	30.09	1	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	14/01/2018	29.69	1	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
<i>MMT</i> 200 metros lisos	02/03/2018	29.43	4	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PIS
Triplo salto	14/01/2018	7,82	1	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
<i>MMT</i> Triplo salto	03/03/2018	8,56	4	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PIS

**SUAREZ VILA, MARIA TERESA**

**Data de nacemento:** 24/04/1970      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>29.73</b>	06/06/2018	XLIII Trofeo SGP -III Xornada XXXI Trofeo Super Froiz
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.31.39</b>	14/07/2018	XII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER 1ª DIVISION

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>2.37.75</b>	03/03/2018	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA
<b>60 metros valados 0,762</b>	<b>11.06</b>	03/03/2018	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBERTA

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	06/06/2018	29.73	7	Pontevedra	XLIII Trofeo SGP -III Xornada XXXI Trofeo Supe
200 metros lisos	16/06/2018	29.14	2	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
800 metros lisos	16/06/2018	2.33.43	1	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
800 metros lisos	07/07/2018	2.34.80	1	A Coruña	I CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 800 metros lisos	14/07/2018	2.31.39	3	Elche	XII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MAST
2X200 MIXTO	26/07/2018	55.33	4	Pontevedra	III Festa do Atletismo Galego

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	14/01/2018	2.40.15	1	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/03/2018	2.37.75	10	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PIS
60 metros valados 0,762	23/12/2017	11.26	1	Ourense	I COPA MASTER DE PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	14/01/2018	11.10	1	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE VETERANS EN PI
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	03/03/2018	11.06	3	Salamanca	XXIX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE PIS

## VALDERRAMA NUÑEZ, ALEJANDRO

**Data de nacemento:** 13/02/2009      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**50 metros lisos**      **10.05**    14/04/2018    XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevín en pista  
**Lanzamento de pelota**      **15,95**    14/04/2018    XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 50 metros lisos	14/04/2018	10.05	2	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevín
50 metros lisos	05/05/2018	10.58	8	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolares Benxamin-Alevín en pista
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	14/04/2018	15,95	8	Pontevedra	XOGADE - III Xornada Escolares Benxamin-Alevín
Lanzamento de pelota	05/05/2018	15,52	10	Vigo	XOGADE 8ª Xornada Escolares Benxamin-Alevín en pista
Lanzamento de Pelota 20	26/05/2018	19,60	8	Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co

## VEGA GESTIDO, EYOB

**Data de nacemento:** 15/05/1998      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** SUB 23      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>60 metros lisos</b>	<b>8.07</b>	10/02/2018	I Xornada Froiz I Control de Inverno S.G. Pontevedra
<b>200 metros lisos</b>	<b>25.93</b>	10/02/2018	I Xornada Froiz I Control de Inverno S.G. Pontevedra
<b>800 metros lisos</b>	<b>2.08.61</b>	20/06/2018	XXIV Trofeo Cidade Pontevedra - XX Memorial Celso Mariño - Trofeo Super Froiz

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	10/02/2018	8.07	27	Pontevedra	I Xornada Froiz I Control de Inverno S.G. Pontev
MMT 200 metros lisos	10/02/2018	25.93	26	Pontevedra	I Xornada Froiz I Control de Inverno S.G. Pontev
800 metros lisos	10/06/2018	2.11.28	16	Vigo	V Xornada III Circuito Concello de Vigo
MMT 800 metros lisos	20/06/2018	2.08.61	7	Pontevedra	XXIV Trofeo Cidade Pontevedra - XX Memorial C

## VEIGA CASAL, MARTIN

**Data de nacemento:** 07/02/2009      **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU  
**Categoría:** BENJAMÍN      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>500 metros lisos</b>	<b>1.48.22</b>	26/05/2018	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Combinadas Alevín
<b>Salto de lonxitude</b>	<b>2,81</b>	08/04/2018	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pista

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	08/04/2018	1.53.95	7	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi
<i>MMT</i> 500 metros lisos	26/05/2018	1.48.22	8	Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	08/04/2018	2,81	2	Vigo	XOGADE Escolares Zonal Benxamin-Alevín en pi
Salto de lonxitude	26/05/2018	2,76	6	Vigo	XOGADE - Campionato Provincial Benxamin e Co