

ABAD GREGORIO, DAVID

Data de nacemento: 28/05/1975 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.30.47** 05/01/2019 Torneo de Reis 2019

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **43.39** 12/05/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	05/01/2019	11.30.47	73	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
10.000 metros lisos	24/03/2019	AB		F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	43.39	102	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

ABAD MIRANDA, RAUL

Data de nacemento: 09/10/2007 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.29.95	27/04/2019	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
1.000 metros lisos	3.48.19	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTIL
Salto de lonxitude	4,02	09/06/2019	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	500 metros lisos	27/04/2019	1.29.95	4	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
	500 metros lisos	12/05/2019	1.32.93	9	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
	500 metros lisos	09/06/2019	1.30.32	5	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
	500 metros lisos	22/06/2019	1.32.61	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
	500 metros lisos	29/12/2019	1.36.13	4	F	Vigo	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	06/04/2019	3.48.19	9	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
	Salto de lonxitude	06/04/2019	3,74	8	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
	Salto de lonxitude	27/04/2019	3,92	4	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
	Salto de lonxitude	12/05/2019	3,85	6	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	09/06/2019	4,02	9	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
	Salto de lonxitude	22/06/2019	3,77	15	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
	Salto de lonxitude	29/12/2019	NULOS		F	Vigo	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti

ACUÑA NOGUEIRA, MATILDE

Data de nacemento: 13/04/1972 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	36.32	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
400 metros lisos	1.20.55	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
800 metros lisos	2.55.79	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5.52.76	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	13.11.38	31/03/2019	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernandez

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.41.39	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.49.86	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	5.43.83	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana	6.41	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
---------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/01/2019	36.32	49	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
200 metros lisos	21/04/2019	34.99	38	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/02/2019	1.20.55	15	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
800 metros lisos	05/01/2019	3.00.60	16	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
800 metros lisos	10/02/2019	2.57.32	16	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
800 metros lisos	21/04/2019	2.56.78	14	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
<i>MMT</i> 800 metros lisos	09/06/2019	2.55.79	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	09/06/2019	5.52.76	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
1.500 metros lisos	15/06/2019	6.02.06	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	31/03/2019	13.11.38	9	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
3.000 metros lisos	13/07/2019	13.44.67	7	F	Malaga	XIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	02/02/2019	2.55.20	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i> 800 metros lisos	03/03/2019	2.49.86	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
800 metros lisos	09/03/2019	2.52.28	9	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/03/2019	5.43.83	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/03/2019	5.41.39	9	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E



Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Milla Urbana	07/04/2019	6.41	2	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN

ALVAREZ SANMIGUEL, CARLOS

Data de nacemento: 20/03/1968 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.96	06/04/2019	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
200 metros lisos	28.54	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
Salto de altura	1,67	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,45	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
Lanzamento de peso 6 kg	7,77	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.77	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,72	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	06/04/2019	13.96	34	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
<i>MMT</i> 200 metros lisos	21/04/2019	28.54	41	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
Salto de altura	06/04/2019	1,60	3	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
Salto de altura	21/04/2019	1,66	3	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
<i>MMT</i> Salto de altura	09/06/2019	1,67	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Salto de altura	15/06/2019	1,63	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Salto de altura	14/12/2019	1,50	2	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
Salto de altura	28/12/2019	1,55	6	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	14/12/2019	4,45	17	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 6 kg	09/06/2019	7,77	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de peso 6 kg	15/06/2019	7,65	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/03/2019	8.77	7	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
Salto de altura	12/01/2019	1,55	5	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
Salto de altura	02/02/2019	1,67	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
Salto de altura	03/03/2019	1,62	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> Salto de altura	09/03/2019	1,72	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

AMAT BENAVIDES, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 26/07/1980 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **38.38.16** 24/03/2019 CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000
ABS.-Control 500

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **3.08.11** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

Medio Maratón **1.28.41** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA
42- 10 KM. RUTA

10 Km. Ruta **39.47** 12/05/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2019	38.38.16	3	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		24	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	3.08.11	38	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.28.41		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	39.47	72	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

ANTEPAZO BRUM, PEDRO

Data de nacemento: 14/01/1980 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.06	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
200 metros lisos	24.53	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
400 metros lisos	54.06	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Triplo salto	10,73	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	24.32	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Triplo salto	10,73	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	09/06/2019	12.06	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
100 metros lisos	15/06/2019	12.09	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/02/2019	24.53	14	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/06/2019	54.06	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> Triplo salto	15/06/2019	10,73	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	02/02/2019	25.45	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/03/2019	24.32	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
200 metros lisos	08/03/2019	24.40	2	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i> Triplo salto	02/02/2019	10,73	5	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

ANTEPAZO COSTA, HELENA

Data de nacemento: 02/12/2006 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	13.91	12/05/2019	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista INFANTIL
Lanzamento de xabalina 400 g	13,32	05/05/2019	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFANTIL
2000 marcha	10.49.58	27/04/2019	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
3000 marcha	16.44.65	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

3 km marcha ruta	18.04	19/01/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
80 metros lisos	01/05/2019	14.36	42	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 80 metros lisos	12/05/2019	13.91	38	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
Lanzamento de xabalina 4	06/04/2019	11,04	8	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
Lanzamento de xabalina 4	27/04/2019	11,82	13	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	05/05/2019	13,32	9	F	Vilagarcia	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
Lanzamento de xabalina 4	12/05/2019	12,62	9	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
2000 marcha	06/04/2019	11.12.85	1	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
<i>MMT</i> 2000 marcha	27/04/2019	10.49.58	2	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
2000 marcha	05/05/2019	11.06.83	2	F	Vilagarcia	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
2000 marcha	12/05/2019	10.56.52	1	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
2000 marcha	17/05/2019	10.56.10	2	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
2000 marcha	09/06/2019	10.54.21	2	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
3000 marcha	24/03/2019	18.39.88	3	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
<i>MMT</i> 3000 marcha	22/06/2019	16.44.65	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
5000 marcha	20/07/2019	AB		F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3 km marcha ruta	19/01/2019	18.04	4	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

BARCIA PIDRE, ALBERTO

Data de nacemento: 04/01/1976 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **10.39.83** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.30.39** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta **42.23** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	15/06/2019	10.39.83	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		44	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	14/04/2019	1.37.44		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	25/05/2019	1.30.39	12	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.30.39	56	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	25/05/2019	42.23		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

BELFIORE , GIORGIO

Data de nacemento: 10/02/1982 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **42.15.85** 24/03/2019 CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000
ABS.-Control 500

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2019	42.15.85	7	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20

BERNARDEZ BASTON, MARTINA

Data de nacemento: 08/03/2009 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	11.57	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevin
500 metros lisos	2.00.25	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevin
1.000 metros lisos	4.30.08	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,69	01/05/2019	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de peso 2 kg	7,35	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
Lanzamento de pelota	24,71	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	30/03/2019	11.57	6	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
60 metros lisos	01/05/2019	11.59	37	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
500 metros lisos	05/01/2019	2.00.73	34	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2019	2.00.25	20	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.30.08	28	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2019	2,69	21	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de peso 2 kg	19/05/2019	NULOS		F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
Lanzamento de peso 2 kg	25/05/2019	7,21	1	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2019	6,77	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	09/11/2019	7,35	2	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
Lanzamento de pelota	30/03/2019	18,17	8	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
Lanzamento de pelota	04/05/2019	20,75	3	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
Lanzamento de pelota	17/05/2019	20,95	6	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de pelota	19/05/2019	22,12	1	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
Lanzamento de pelota	25/05/2019	21,53	1	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/06/2019	24,71	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

BERNARDEZ GONZALEZ, ANGELES

Data de nacemento: 03/04/1969 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.39	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
200 metros lisos	31.04	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
400 metros lisos	1.10.31	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Salto de altura	1,26	29/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,11	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
Lanzamento de xabalina 500 g	23,38	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.23	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.09.53	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.46.35	08/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1.29	08/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,08	08/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	6,41	08/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	12.27	08/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Pentathlon	2.675	08/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2019	9.39	63	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT 200 metros lisos	05/01/2019	31.04	32	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
200 metros lisos	21/04/2019	30.40	23	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
MMT 400 metros lisos	09/06/2019	1.10.31	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT Salto de altura	29/06/2019	1,26	4	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
MMT Salto de lonxitude	21/04/2019	4,11	25	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
Salto de lonxitude	09/06/2019	3,76	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Salto de lonxitude	28/06/2019	4,10	3	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
MMT Lanzamento de xabalina 5	09/06/2019	23,38	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de xabalina 5	15/06/2019	22,61	1	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Lanzamento de xabalina 5	30/06/2019	23,18	2	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
Lanzamento de xabalina 5	13/07/2019	23,17	2	F	Malaga	XIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	9.23	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
400 metros lisos	02/02/2019	1.09.94	2	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

<i>MMT</i>	400 metros lisos	03/03/2019	1.09.53	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i>	800 metros lisos	08/03/2019	2.46.35		P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
	Salto de altura	03/03/2019	1,23	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i>	Salto de altura	08/03/2019	1.29		P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	08/03/2019	4,08		P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 4 kg	08/03/2019	6,41		P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,84	08/03/2019	12.27		P	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i>	Pentathlon	08/03/2019	2.675	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

BROULLON DURAN, GONZALO

Data de nacemento: 18/12/1976 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **1.01.73** 18/05/2019 II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/05/2019	1.01.73	6	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc

BUDIÑO MEIRA, MARTA

Data de nacemento: 27/01/2010 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.27	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	1.56.32	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevin
1.000 metros lisos	4.31.08	01/05/2019	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/05/2019	9.94	15	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
50 metros lisos	04/05/2019	9.82	21	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
50 metros lisos	25/05/2019	9.45	13	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/12/2019	9.27	12	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	05/01/2019	2.10.38	19	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	1.56.32	9	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
500 metros lisos	04/05/2019	1.58.65	14	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
500 metros lisos	25/05/2019	2.00.61	10	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
500 metros lisos	29/12/2019	2.02.73	17	F	Vigo	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2019	4.31.08	14	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1.000 metros lisos	28/12/2019	4.39.23	15	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon

CARBALLO DURAN, JAVIER

Data de nacemento: 16/11/1971 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.28.38	25/05/2019	29	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	41.56	25/05/2019	29	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		19	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.28.38	52	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	25/05/2019	41.56		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

CASTRO RODRIGUEZ, MARCOS

Data de nacemento: 14/01/1975 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.59	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
100 metros lisos	13.77	18/05/2019	II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo
200 metros lisos	27.17	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
400 metros lisos	59.61	31/03/2019	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernandez
800 metros lisos	2.15.34	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.500 metros lisos	5.12.25	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	59.49	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.15.80	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2019	8.59	42	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT 100 metros lisos	18/05/2019	13.77	6	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
MMT 200 metros lisos	09/06/2019	27.17	6	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 400 metros lisos	31/03/2019	59.61	19	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
400 metros lisos	18/05/2019	1.00.61	8	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
800 metros lisos	05/01/2019	2.19.13	21	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT 800 metros lisos	10/02/2019	2.15.34	19	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
800 metros lisos	21/04/2019	2.18.61	24	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
800 metros lisos	09/06/2019	2.16.09	5	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
800 metros lisos	15/06/2019	2.16.74	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
800 metros lisos	10/07/2019	2.19.56	35	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
800 metros lisos	07/12/2019	2.25.83	36	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
MMT 1.500 metros lisos	14/12/2019	5.12.25	31	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	03/03/2019	59.49	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
800 metros lisos	02/02/2019	2.21.22	2	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
MMT 800 metros lisos	03/03/2019	2.15.80	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

COLADAS-GUZMAN GARCIA, JAIME

Data de nacemento: 15/11/2010 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.52.52	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
1.000 metros lisos	4.09.11	01/05/2019	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de Peso 1kg	4,88	01/05/2019	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de pelota	19,22	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	05/01/2019	1.52.52	15	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	30/03/2019	1.55.00	10	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2019	4.09.11	16	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	4,88	4	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/03/2019	19,22	6	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa

CORDEIRO COSTA, LAURA

Data de nacemento: 10/03/2006 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **8,31** 24/02/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	24/02/2019	8,31	4	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 EN

CORRALES MARCOS, RAUL

Data de nacemento: 01/01/1981 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10.000 metros lisos **35.53.44** 24/03/2019 CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000
ABS.-Control 500

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2019	35.53.44	2	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Maratón	14/04/2019	2.50.14	18	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
Medio Maratón	14/04/2019	1.22.24		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

COSTA MARTINEZ, EUGENIO A.

Data de nacemento: 01/01/1973 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		15	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

COSTA SALGUEIRO, MARIO

Data de nacemento: 21/09/2010 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.48	19/05/2019	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	1.41.30	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
1.000 metros lisos	3.39.73	01/05/2019	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de altura	1,20	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de lonxitude	3,82	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control
1000 m. Marcha	5.07.82	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control
Lanzamento de pelota	27.94	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevin

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos	3.39.95	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,03	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	10/02/2019	8.83	4	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
50 metros lisos	01/05/2019	8.77	1	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 50 metros lisos	19/05/2019	8.48	1	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
50 metros lisos	29/12/2019	8.57	1	F	Vigo	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti
500 metros lisos	05/01/2019	1.43.51	4	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	10/02/2019	1.42.95	4	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/05/2019	1.41.30	3	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
1.000 metros lisos	30/03/2019	3.45.11	2	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	01/05/2019	3.39.73	4	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
1.000 metros lisos	28/12/2019	3.40.83	4	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de altura	04/05/2019	1,15	1	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
Salto de altura	25/05/2019	1,15	1	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
Salto de altura	01/06/2019	1,15	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
<i>MMT</i> Salto de altura	28/12/2019	1,20	5	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de lonxitude	30/03/2019	3,37	1	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	23/11/2019	3,82	1	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
Salto de lonxitude	29/12/2019	3,36	1	F	Vigo	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti
1000 m. Marcha	19/05/2019	6.09.84	2	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
1000 m. Marcha	01/06/2019	5.43.18	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10,SUB ´1
<i>MMT</i> 1000 m. Marcha	23/11/2019	5.07.82	1	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2019	27.94	1	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	24/02/2019	3.39.95	4	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN
<i>MMT</i> Salto de altura	24/02/2019	1,03	6	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10 EN

CRUZ COUSO, XULIO

Data de nacemento: 10/07/1965 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.51.52	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.25.37	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019	8	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	2.51.52 20	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.25.37	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO



CURRA CARBALLO, AINVAR

Data de nacemento: 20/07/2007 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

CURRAS BUCETA, CLAUDIA

Data de nacemento: 22/10/2006 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos **1.40.42** 27/04/2019 XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos **11.2** 16/11/2019 VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo A

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	06/04/2019	1.43.42	13	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
<i>MMT</i> 500 metros lisos	27/04/2019	1.40.42	11	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	16/11/2019	11.2	33	F	Lugo	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

CURRAS IGLESIAS, DANIEL

Data de nacemento: 01/11/2006 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.000 metros lisos **3.26.89** 12/05/2019 XOGADE VII Xornada Atletismo en pista INFANTIL
2.000 metros lisos **6.46.62** 22/06/2019 CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

2.000 metros lisos **6.56.77** 24/02/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	12/05/2019	3.26.89	1	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
2.000 metros lisos	27/04/2019	7.04.44	1	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
2.000 metros lisos	09/06/2019	6.48.17	2	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	22/06/2019	6.46.62	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 2.000 metros lisos	24/02/2019	6.56.77	5	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

CURRAS PEQUEÑO, ANTIA

Data de nacemento: 04/11/2007 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.92	12/05/2019	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista INFANTIL
1.000 metros lisos	3.53.74	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
Salto de lonxitude	3,29	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 80 metros lisos	12/05/2019	11.92	8	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
80 metros lisos	17/05/2019	12.08	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
80 metros lisos	09/06/2019	12.19	13	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	17/05/2019	3.53.74	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	09/11/2019	3,29	33	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B

ESCANEO MACIÑEIRAS, LUCAS

Data de nacemento: 02/01/1980 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **57.11** 18/05/2019 II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/05/2019	57.11	2	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc

FANDIÑO BOUBETA, ROBERTO

Data de nacemento: 03/03/1975 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértiga	07/12/2019	NULOS		F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		46	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

FANDIÑO FERREIRA, RODRIGO

Data de nacemento: 05/08/2005 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9,03	29/12/2019	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atletismo
Salto de altura	1,45	29/12/2019	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atletismo
Salto de lonxitude	3,88	06/04/2019	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,39	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/12/2019	9.03	7	F	Vigo	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti
Salto de altura	06/04/2019	1,30	7	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
Salto de altura	28/12/2019	1,40	14	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Salto de altura	29/12/2019	1,45	1	F	Vigo	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	06/04/2019	3,88	16	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Salto de altura	02/03/2019	1,39	9	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E

FERNANDEZ ALVAREZ, MARCOS

Data de nacemento: 10/08/1973 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	30.76	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
800 metros lisos	2.39.46	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
Salto con pértega	1,90	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
Lanzamento de xabalina 800 g	25,09	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto con pértega	2,02	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
--------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	09/06/2019	30.76	6	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
800 metros lisos	05/01/2019	2.51.04	28	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/02/2019	2.39.46	28	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> Salto con pértega	21/04/2019	1,90	8	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
Lanzamento de xabalina 8	21/04/2019	21,62	4	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	09/06/2019	25,09	4	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de xabalina 8	15/06/2019	20,94	4	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	02/02/2019	1,90	5	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i> Salto con pértega	03/03/2019	2,02	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

FERVENZA FERRADAS, ZOE

Data de nacemento: 19/08/2007 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

500 metros lisos	1.41.8	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
1.000 metros lisos	3.50.44	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
1.000 m. Obstáculos	4.23.72	12/05/2019	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista INFANTIL
Lanzamento de martelo 2 kg	13,91	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
Lanzamento de xabalina 400 g	10,80	12/05/2019	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	06/04/2019	1.54.54	24	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTIL
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/11/2019	1.41.8	38	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	3.50.44	24	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
1.000 m. Obstáculos	27/04/2019	4.25.51	2	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
<i>MMT</i> 1.000 m. Obstáculos	12/05/2019	4.23.72	4	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
1.000 m. Obstáculos	17/05/2019	4.35.58	9	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1.000 m. Obstáculos	09/06/2019	4.28.64	4	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
1.000 m. Obstáculos	22/06/2019	4.26.63	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 2	17/05/2019	13,91	10	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 4	12/05/2019	10,80	12	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN

FIGUEROA FIGUEROA, MARÍA DEL ROSARIO

Data de nacemento: 31/08/1981 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.07.52** 15/06/2019 II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **5.23.48** 02/02/2019 II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón **3.07.13** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Medio Maratón **1.29.16** 14/04/2019 XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

10 Km. Ruta **41.49** 25/05/2019 29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	15/06/2019	11.07.52	1	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	02/02/2019	5.23.48	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	3.07.13	1	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.29.16		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.29.49	4	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	25/05/2019	41.49		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

GARCIA GARCIA, MIGUEL

Data de nacemento: 25/01/2007 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.85	29/12/2019	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atletismo
80 metros lisos	11.32	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
150 metros lisos	21.18	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 60 metros lisos	29/12/2019	8.85	6	F	Vigo	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti
80 metros lisos	01/05/2019	11.90	8	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
80 metros lisos	12/05/2019	11.44	4	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
80 metros lisos	09/06/2019	11.51	5	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
<i>MMT</i> 80 metros lisos	22/06/2019	11.32	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
150 metros lisos	27/04/2019	21.56	6	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
150 metros lisos	12/05/2019	21.08	5	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
150 metros lisos	09/06/2019	21.84	6	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
<i>MMT</i> 150 metros lisos	22/06/2019	21.18	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

GARCIA SOTELO, MARTA

Data de nacemento: 18/08/1975 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	29.52	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
400 metros lisos	1.05.11	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
500 metros lisos	1.05.66	14/08/2019	GP Rías Baixas-IV Festa do Atletismo Galego

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	30.08	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.07.50	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	09/06/2019	29.45	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 200 metros lisos	15/06/2019	29.52	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 400 metros lisos	09/06/2019	1.05.11	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
400 metros lisos	13/07/2019	1.06.48	3	F	Malaga	XIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CLUBES
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/08/2019	1.05.66	2	F	Marín	GP Rías Baixas-IV Festa do Atletismo Galego

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	02/02/2019	30.76	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i> 200 metros lisos	03/03/2019	30.08	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	03/03/2019	1.07.50	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

GONZALEZ IGLESIAS, CARLA

Data de nacemento: 06/12/2006 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.92	03/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
150 metros lisos	25.34	27/04/2019	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
Salto de lonxitude	3,49	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
60 metros valados 0,762	13.13	03/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
80 metros valados 0,762	15.86	27/04/2019	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
Lanzamento de disco 800 gr	12,45	27/04/2019	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	03/11/2019	9.92	30	F	Vilagarcia	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
150 metros lisos	06/04/2019	23.92	21	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
MMT 150 metros lisos	27/04/2019	25.34	19	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
Salto de lonxitude	17/05/2019	3,40	11	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Salto de lonxitude	09/11/2019	3,49	26	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
MMT 60 metros valados 0,762	03/11/2019	13.13	24	F	Vilagarcia	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
MMT 80 metros valados 0,762	27/04/2019	15.86	6	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
80 metros valados 0,762	12/05/2019	16.29	6	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
80 metros valados 0,762	09/06/2019	16.89	10	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
80 metros valados 0,762	22/06/2019	16.33	12	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
Lanzamento de disco 800	06/04/2019	9,56	6	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
MMT Lanzamento de disco 800	27/04/2019	12,45	7	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
Lanzamento de disco 800	12/05/2019	9,78	9	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
Lanzamento de disco 800	09/06/2019	12,36	11	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil

GONZALEZ OTERO, JOSE LUIS

Data de nacemento: 07/03/1974 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	12.59	18/05/2019	II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo
200 metros lisos	25.16	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
400 metros lisos	54.59	29/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
800 metros lisos	2.15.68	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	25.44	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
400 metros lisos	55.85	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	100 metros lisos	18/05/2019	12.59	2	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
	200 metros lisos	05/01/2019	25.94	21	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
	200 metros lisos	10/02/2019	25.66	22	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
	200 metros lisos	21/04/2019	25.50	28	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
<i>MMT</i>	200 metros lisos	09/06/2019	25.16	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
	200 metros lisos	15/06/2019	25.73	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
	200 metros lisos	28/06/2019	25.69	5	EL	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
	200 metros lisos	10/07/2019	25.18	1	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
	400 metros lisos	18/05/2019	56.11	3	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
	400 metros lisos	09/06/2019	55.58	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
	400 metros lisos	15/06/2019	56.39	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i>	400 metros lisos	29/06/2019	54.59	12	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i>	800 metros lisos	10/07/2019	2.15.68	32	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	200 metros lisos	03/03/2019	25.44	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
	200 metros lisos	08/03/2019	25.70	4	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
	400 metros lisos	02/02/2019	57.13	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i>	400 metros lisos	03/03/2019	55.85	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
	400 metros lisos	09/03/2019	56.22	8	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

GUIMERANS BUDIÑO, JOSE M.

Data de nacemento: 07/03/1958 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros valados 0,84	19.59	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Salto de altura	1,26	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,31	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.78	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	1,30	08/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,17	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,84	9.64	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	11.57	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 5 kg	7,29	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	09/06/2019	14.34	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 100 metros valados 0,84	09/06/2019	19.59	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
100 metros valados 0,84	15/06/2019	25.94	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
100 metros valados 0,84	29/06/2019	20.06	4	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i> Salto de altura	09/06/2019	1,26	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Salto de altura	29/06/2019	nulos		F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	15/06/2019	4,31	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Salto de lonxitude	28/06/2019	4,25	8	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
60 metros valados 0,84	28/12/2019	dq		F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	09/03/2019	8.81	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i> 60 metros lisos	09/03/2019	8.78	4	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
Salto de altura	03/03/2019	1,29	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> Salto de altura	08/03/2019	1,30	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	02/02/2019	4,17	7	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i> 50 metros valados 0,84	02/02/2019	9.64	2	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
60 metros valados 0,84	03/03/2019	12.10	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,84	09/03/2019	11.57	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 5 kg	03/03/2019	7,29	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

IGLESIAS GESTIDO, XOEL

Data de nacemento: 20/04/2010 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	9.73	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	2.16.51	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevin
Salto de lonxitude	2,32	01/05/2019	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de Peso 1kg	6,54	29/12/2019	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atletismo
Lanzamento de pelota	26,05	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	19/05/2019	10.05	20	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> 50 metros lisos	25/05/2019	9.73	25	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
50 metros lisos	29/12/2019	10.78	16	F	Vigo	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti
500 metros lisos	05/01/2019	2.17.97	31	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 500 metros lisos	30/03/2019	2.16.51	31	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2019	2,32	10	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	19/05/2019	2,23	11	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	5,02	2	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de Peso 1kg	04/05/2019	5,00	8	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> Lanzamento de Peso 1kg	29/12/2019	6,54	5	F	Vigo	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti
Lanzamento de pelota	30/03/2019	22,84	1	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
Lanzamento de pelota	04/05/2019	22,81	3	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
Lanzamento de pelota	25/05/2019	21,75	2	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	01/06/2019	26,05	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

IGLESIAS SUAREZ, LARA

Data de nacemento: 18/11/2007 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.68	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	1.28.4	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
1.000 metros lisos	3.27.57	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
2.000 metros lisos	7.46.24	09/06/2019	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
Triplo salto	8,02	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
Lanzamento de peso 3 kg	6,79	22/12/2019	Control de marcas
Lanzamento de disco 800 gr	18,99	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 400 g	25,52	09/06/2019	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
Lanzamento de xabalina 500 g	25,40	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.62	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
1.000 metros lisos	3.30.29	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	28/12/2019	9.68	27	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
MMT 500 metros lisos	09/11/2019	1.28.4	2	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
1.000 metros lisos	30/11/2019	3.29.09	6	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
MMT 1.000 metros lisos	28/12/2019	3.27.57	5	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
2.000 metros lisos	06/04/2019	8.08.27	3	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
2.000 metros lisos	12/05/2019	7.54.47	3	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
MMT 2.000 metros lisos	09/06/2019	7.46.24	5	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
Triplo salto	06/04/2019	7,33	12	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
MMT Triplo salto	30/11/2019	8,02	18	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	6,72	9	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
MMT Lanzamento de peso 3 kg	22/12/2019	6,79	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
Lanzamento de disco 800	27/04/2019	14,70	5	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
Lanzamento de disco 800	05/05/2019	15,49	3	F	Vilagarcia	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
Lanzamento de disco 800	12/05/2019	17,95	4	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
Lanzamento de disco 800	17/05/2019	17,24	4	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de disco 800	09/06/2019	16,88	7	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
MMT Lanzamento de disco 800	22/06/2019	18,99	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
Lanzamento de xabalina 4	06/04/2019	20,37	1	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
Lanzamento de xabalina 4	27/04/2019	23,65	1	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
Lanzamento de xabalina 4	05/05/2019	24,31	1	F	Vilagarcia	XOGADE : Atletismo en pista escolar INFA
Lanzamento de xabalina 4	12/05/2019	22,17	1	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
Lanzamento de xabalina 4	17/05/2019	21,47	1	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT Lanzamento de xabalina 4	09/06/2019	25,52	1	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
Lanzamento de xabalina 4	14/06/2019	23,75	1	F	Cangas	XIV Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pis
Lanzamento de xabalina 4	22/12/2019	25,08	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas

MMT Lanzamento de xabalina 5 22/06/2019 25,40 2 F Lugo CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/12/2019	9.62	58	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
MMT 1.000 metros lisos	29/12/2019	3.30.29	7	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

JUNCAL IGLESIAS, ALBERTO

Data de nacemento: 11/12/1975 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.55.01** 09/06/2019 XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	09/06/2019	4.55.01	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		20	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Medio Maratón	17/02/2019	DNF		F	A Coruña	Coruña 21

JUNCAL VAZQUEZ, SARA

Data de nacemento: 06/01/2009 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.04	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	1.54.20	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevin
Salto de altura	1,06	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	3,18	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/05/2019	10.32	14	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
60 metros lisos	04/05/2019	10.32	12	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	10.04	13	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
60 metros lisos	03/11/2019	10.53	24	F	Vilagarcia	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2019	1.54.20	17	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
500 metros lisos	17/05/2019	2.01.31	12	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de altura	30/11/2019	1,06	11	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	01/05/2019	3,07	11	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/05/2019	3,18	10	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
Salto de lonxitude	03/11/2019	3,05	14	F	Vilagarcia	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada

LEDET PIÑEIRO, VALERIE

Data de nacemento: 08/11/2006 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

2.000 metros lisos **8.20.19** 17/05/2019 VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2.000 metros lisos	17/05/2019	8.20.19	6	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

MARTINEZ NOGUEIRA, IRENE

Data de nacemento: 11/02/2007 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude **2,89** 06/04/2019 XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	06/04/2019	2,89	30	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTIL

MARTINEZ RIOBO, IGNACIO

Data de nacemento: 01/01/1985 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/02/2019		146	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

MARTINEZ SANTOME, JOSE

Data de nacemento: 21/03/1963 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		5	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

MEIRA BUDIÑO, ELSA

Data de nacemento: 27/01/2010 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	8.58	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	1.43.12	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
1.000 metros lisos	3.57.26	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	01/05/2019	9.16	6	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
50 metros lisos	04/05/2019	8.96	3	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
50 metros lisos	25/05/2019	8.82	4	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> 50 metros lisos	28/12/2019	8.58	3	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	05/01/2019	1.57.37	8	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	30/03/2019	1.48.00	4	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
500 metros lisos	04/05/2019	1.49.17	5	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/05/2019	1.43.12	1	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
500 metros lisos	01/06/2019	1.46.60	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10, SUB 11
500 metros lisos	29/12/2019	1.45.14	5	F	Vigo	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti
1.000 metros lisos	01/05/2019	4.07.87	11	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	28/12/2019	3.57.26	5	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon

MENDEZ PEREZ, CARLA

Data de nacemento: 04/04/2009 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.39	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	1.59.3	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
Salto de altura	1,00	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	2,87	01/05/2019	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de peso 2 kg	4,81	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	30/03/2019	10.43	16	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
60 metros lisos	01/05/2019	10.66	21	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
60 metros lisos	04/05/2019	10.90	20	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	10.39	16	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
500 metros lisos	30/03/2019	2.03.68	17	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
500 metros lisos	04/05/2019	2.04.66	22	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
500 metros lisos	25/05/2019	2.01.13	22	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/11/2019	1.59.3	31	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<i>MMT</i> Salto de altura	30/11/2019	1,00	13	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2019	2,87	17	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	09/11/2019	4,81	13	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B

MERA SANTOME, ANIA

Data de nacemento: 08/03/2004 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **15.28** 15/05/2019 XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super Froiz

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	15/05/2019	15.28	31	F	Pontevedra	XLVI Trofeo Boa Vila - XXXII Trofeo Super

MIRANDA CRUZ, RUBEN

Data de nacemento: 15/11/2010 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **2.03.64** 25/05/2019 XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de pelota **14,56** 30/03/2019 XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevin

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	05/01/2019	2.11.95	28	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	30/03/2019	2.05.38	24	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/05/2019	2.03.64	19	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/03/2019	14,56	10	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
Lanzamento de pelota	25/05/2019	10,98	15	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE

MOREIRA MILAN, ANASTASIA

Data de nacemento: 27/06/2009 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **13.66** 30/03/2019 XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevín
Salto de lonxitude **1,89** 30/03/2019 XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/03/2019	13.66	28	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
MMT Salto de lonxitude	30/03/2019	1,89	21	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa

NOGUEIRA PENA, CARMEN

Data de nacemento: 09/09/2009 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.62	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	2.05.10	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevín
1.000 metros lisos	4.46.11	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevín
Salto de lonxitude	2,34	01/05/2019	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de pelota	12,48	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/05/2019	10.91	28	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
60 metros lisos	04/05/2019	11.10	24	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevín
<i>MMT</i> 60 metros lisos	25/05/2019	10.62	18	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
60 metros lisos	03/11/2019	10.94	32	F	Vilagarcía	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
500 metros lisos	05/01/2019	2.09.32	45	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 500 metros lisos	04/05/2019	2.05.10	23	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevín
500 metros lisos	25/05/2019	2.08.68	24	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
500 metros lisos	09/11/2019	2.12.4	33	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/03/2019	4.46.11	7	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevín
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2019	2,34	29	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	30/03/2019	12,48	15	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevín

PARADA RODRIGUEZ, MANUEL ALEJANDRO

Data de nacemento: 20/09/1972 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.05.29	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.28.42	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019	18	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.05.29 33	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.28.42	PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

PARCERO RODRIGUEZ, JORGE

Data de nacemento: 01/01/1977 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	3.23.46	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.37.44	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Maratón	14/04/2019	3.23.46	53	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
<i>MMT</i> Medio Maratón	14/04/2019	1.37.44		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

PASTORIZA PIDRE, AINHOA

Data de nacemento: 18/06/2006 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

150 metros lisos	23.79	27/04/2019	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
500 metros lisos	1.47.98	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 150 metros lisos	27/04/2019	23.79	12	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
150 metros lisos	17/05/2019	23.85	11	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> 500 metros lisos	17/05/2019	1.47.98	12	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

PAZO BARREIRO, ELISABETH

Data de nacemento: 30/05/1972 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	8,68	13/07/2019	XIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER -1º DIVISION
Lanzamento de disco 1kg	22,95	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	8,64	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
-------------------------	-------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	05/01/2019	8,42	7	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
Lanzamento de peso 4 kg	09/06/2019	8,35	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de peso 4 kg	15/06/2019	8,25	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	13/07/2019	8,68	1	F	Malaga	XIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CLUBES
Lanzamento de disco 1kg	16/12/2018	17,89	12	F	Cangas	I Liga individual de Lanzamentos
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	09/06/2019	22,95	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
Lanzamento de disco 1kg	15/06/2019	20,92	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
Lanzamento de disco 1kg	13/07/2019	31,49		F	Malaga	XIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	23/12/2018	8,57	3	F	Pereiro de Aguiar (II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
Lanzamento de peso 4 kg	02/02/2019	8,54	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	03/03/2019	8,64	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
Lanzamento de peso 4 kg	09/03/2019	8,21	6	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

PEDREÑO NIETO, ENRIQUE

Data de nacemento: 21/12/1945 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 70 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.40.66	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
800 metros lisos	3.34.45	30/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	7.16.20	29/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	15.20.71	05/01/2019	Torneo de Reis 2019

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	7.21.23	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3.37.76	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	7.12.54	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	15.37.69	08/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	400 metros lisos	28/12/2019	1.40.66	15	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
	800 metros lisos	10/02/2019	3.51.46	30	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i>	800 metros lisos	30/06/2019	3.34.45	4	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
	800 metros lisos	07/12/2019	3.40.49	43	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello de V
	1.500 metros lisos	10/02/2019	7.35.27	21	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	29/06/2019	7.16.20	4	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
	1.500 metros lisos	14/12/2019	7.25.79	35	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
	1.500 metros lisos	28/12/2019	7.32.16	17	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	05/01/2019	15.20.71	84	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	800 metros lisos	03/03/2019	3.37.76	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
	800 metros lisos	09/03/2019	3.38.51	8	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	03/03/2019	7.12.54	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	08/03/2019	15.37.69	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	10/03/2019	7.21.23	7	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

PENA CRUZ, ANTIA

Data de nacemento: 09/03/2006 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.09	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
80 metros lisos	11.13	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE
500 metros lisos	1.56.82	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
Salto de lonxitude	4,17	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
Triplo salto	9,10	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
60 metros valados 0,762	11.18	03/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
80 metros valados 0,762	14.66	09/06/2019	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
Lanzamento de peso 3 kg	6,16	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
Lanzamento de xabalina 400 g	10,76	27/04/2019	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
220 metros valados	37.76	27/04/2019	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	10/02/2019	9.09	5	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
	60 metros lisos	03/11/2019	9.18	11	F	Vilagarcia	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
	80 metros lisos	27/04/2019	11.40	2	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
	80 metros lisos	01/05/2019	11.25	3	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
	80 metros lisos	12/05/2019	11.20	1	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
	80 metros lisos	09/06/2019	11.23	3	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
<i>MMT</i>	80 metros lisos	22/06/2019	11.13	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
	150 metros lisos	06/04/2019	21.86	2	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
<i>MMT</i>	500 metros lisos	10/02/2019	1.56.82	35	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
	Salto de lonxitude	06/04/2019	3,50	13	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
	Salto de lonxitude	01/05/2019	3,77	10	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
	Salto de lonxitude	09/06/2019	4,08	8	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	09/11/2019	4,17	7	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
	Triplo salto	17/05/2019	8,77	5	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Triplo salto	30/11/2019	9,57	2	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<i>MMT</i>	Triplo salto	30/11/2019	9,10	2	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<i>MMT</i>	60 metros valados 0,762	03/11/2019	11.18	3	F	Vilagarcia	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
	60 metros valados 0,762	28/12/2019	14.22	16	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
	80 metros valados 0,762	06/04/2019	14.74	2	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
	80 metros valados 0,762	12/05/2019	14.82	3	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
	80 metros valados 0,762	17/05/2019	14.84	1	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i>	80 metros valados 0,762	09/06/2019	14.66	2	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
	80 metros valados 0,762	22/06/2019	21.24	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI
	Lanzamento de peso 3 kg	12/05/2019	5,65	5	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	6,16	16	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<i>MMT</i>	Lanzamento de xabalina 4	27/04/2019	10,76	14	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
<i>MMT</i>	220 metros valados	27/04/2019	37.76	2	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil

PENA FERNANDEZ, SABELA

Data de nacemento: 26/06/2009 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.78	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevín
500 metros lisos	1.50.29	29/12/2019	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atletismo
1.000 metros lisos	4.10.23	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
Salto de lonxitude	2,99	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
Lanzamento de peso 2 kg	3,02	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
2000 marcha	14.07.82	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12
Lanzamento de pelota	7,19	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevín

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	60 metros lisos	04/05/2019	10.78	18	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
	60 metros lisos	28/12/2019	11.04	24	F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
	60 metros lisos	29/12/2019	10.79	12	F	Vigo	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti
	500 metros lisos	09/11/2019	1.51.9	18	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<i>MMT</i>	500 metros lisos	29/12/2019	1.50.29	11	F	Vigo	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti
	1.000 metros lisos	04/05/2019	4.22.44	6	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
	1.000 metros lisos	30/11/2019	4.21.18	27	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
<i>MMT</i>	1.000 metros lisos	28/12/2019	4.10.23		F	Marín	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i>	Salto de lonxitude	25/05/2019	2,99	15	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
	Salto de lonxitude	23/11/2019	2,82	6	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i>	Lanzamento de peso 2 kg	09/11/2019	3,02	28	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
	2000 marcha	30/03/2019	14.51.60	6	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
<i>MMT</i>	2000 marcha	17/05/2019	14.07.82	7	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	2000 marcha	25/05/2019	14.51.67	2	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
	2000 marcha	23/11/2019	14.24.87	19	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
<i>MMT</i>	Lanzamento de pelota	30/03/2019	7,19	26	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa

PENA GONZALEZ, JAVIER

Data de nacemento: 09/05/1970 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.07	29/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
200 metros lisos	26.63	28/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
400 metros lisos	1.01.13	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.02	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.11	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
200 metros lisos	25.87	08/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	29/06/2019	13.07	3	EL	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
MMT 200 metros lisos	28/06/2019	26.63	6	EL	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
MMT 400 metros lisos	28/12/2019	1.01.13	10	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/02/2019	7.02	5	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
MMT 60 metros lisos	03/03/2019	8.11	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
60 metros lisos	09/03/2019	8.12	4	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
200 metros lisos	03/03/2019	26.19	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 200 metros lisos	08/03/2019	25.87	4	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

PIÑEIRO BERNARDEZ, LUA

Data de nacemento: 17/05/2008 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.62	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
500 metros lisos	1.46.85	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude	2,87	01/05/2019	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de peso 2 kg	7,89	29/12/2019	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atletismo
Lanzamento de pelota	13,42	04/05/2019	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxamin-Alevin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/05/2019	9.95	8	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
60 metros lisos	04/05/2019	9.98	9	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
60 metros lisos	17/05/2019	9.80	10	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
60 metros lisos	19/05/2019	9.92	7	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
60 metros lisos	03/11/2019	9.65	4	F	Vilagarcia	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
<i>MMT</i> 60 metros lisos	28/12/2019	9.62	6	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
60 metros lisos	29/12/2019	9.65	1	F	Vigo	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti
500 metros lisos	05/01/2019	2.02.40	38	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	19/05/2019	1.53.59	14	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/05/2019	1.46.85	10	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
500 metros lisos	09/11/2019	1.53.8	24	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	01/05/2019	2,87	18	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Lanzamento de peso 2 kg	17/05/2019	6,93	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de peso 2 kg	25/05/2019	7,08	2	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2019	7,04	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
Lanzamento de peso 2 kg	09/11/2019	7,47	1	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	29/12/2019	7,89	2	F	Vigo	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti
<i>MMT</i> Lanzamento de pelota	04/05/2019	13,42	20	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam

PIÑEIRO GRAÑA, SANTIAGO

Data de nacemento: 16/04/1978 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **35.31.37** 24/03/2019 CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000
ABS.-Control 500

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.17.17** 17/02/2019 Coruña 21

10 Km. Ruta **35.58** 12/05/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2019	35.31.37	1	F	Marín	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	17/02/2019	1.17.17	35	F	A Coruña	Coruña 21
10 Km. Ruta	17/02/2019	41.13		PA	A Coruña	Coruña 21
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	35.58	20	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

PIRES, LUIS MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1969 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón	1.39.08	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	44.04	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	25/05/2019	1.39.08	84	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	25/05/2019	44.04		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

POMBAL PORTELA, DAVID

Data de nacemento: 01/10/1999 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	59.00	18/05/2019	II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo
800 metros lisos	2.14.09	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
1.500 metros lisos	4.45.29	10/02/2019	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
3.000 metros lisos	10.32.30	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
400 metros lisos	31/03/2019	1.00.19	20	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
<i>MMT</i> 400 metros lisos	18/05/2019	59.00	4	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
800 metros lisos	05/01/2019	2.15.29	17	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
800 metros lisos	21/04/2019	2.17.31	22	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
800 metros lisos	28/06/2019	2.15.20	5	F	Pontevedra	Gran Premio Jim Sports
<i>MMT</i> 800 metros lisos	10/07/2019	2.14.09	31	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
800 metros lisos	07/12/2019	2.20.43	30	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/02/2019	4.45.29	13	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
1.500 metros lisos	05/06/2019	4.47.35	16	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
1.500 metros lisos	14/12/2019	4.51.91	25	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
1.500 metros lisos	28/12/2019	4.51.22	12	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	07/12/2019	10.32.30	30	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
Campo a Traves	03/02/2019		105	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

RIAL SALGUEIRO, ADRIANA

Data de nacemento: 06/02/2006 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

80 metros lisos	11.96	01/05/2019	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de altura	1,43	03/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
Salto de lonxitude	4,92	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
Salto con pértiga	1,86	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
60 metros valados 0,762	9.97	03/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
80 metros valados 0,762	13.71	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 400 g	16,21	27/04/2019	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
Triatlón Alevín	1.516	02/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL AIRE LIBRE
220 metros valados	34.35	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Triplo salto	9,37	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	10.40	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 80 metros lisos	01/05/2019	11.96	12	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de altura	06/04/2019	1,25	1	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTIL
Salto de altura	12/05/2019	1,30	2	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
Salto de altura	01/06/2019	1,42		TI	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVID
Salto de altura	14/08/2019	1,40	2	F	Marín	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Gale
MMT Salto de altura	03/11/2019	1,43	2	F	Vilagarcía	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
Salto de lonxitude	27/04/2019	4,48	2	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
Salto de lonxitude	01/05/2019	4,40	1	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	02/06/2019	4,53		TI	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVID
Salto de lonxitude	09/06/2019	4,64	1	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
MMT Salto de lonxitude	09/11/2019	4,92	1	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
MMT Salto con pértiga	17/05/2019	1,86	4	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT 60 metros valados 0,762	03/11/2019	9.97	1	F	Vilagarcía	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
80 metros valados 0,762	06/04/2019	14.11	1	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTIL
80 metros valados 0,762	27/04/2019	14.11	1	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
80 metros valados 0,762	12/05/2019	13.75	1	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
80 metros valados 0,762	01/06/2019	13.72		TI	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVID
80 metros valados 0,762	09/06/2019	13.95	1	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
MMT 80 metros valados 0,762	22/06/2019	13.71	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
MMT Lanzamento de xabalina 4	27/04/2019	16,21	8	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
MMT Triatlón Alevín	02/06/2019	1.516	14	F	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVID
220 metros valados	06/04/2019	36.04	1	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTIL
220 metros valados	12/05/2019	36.23	1	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
220 metros valados	17/05/2019	35.27	1	F	O Barco de Valde	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
220 metros valados	09/06/2019	35.44	1	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil

MMT 220 metros valados 22/06/2019 34.35 1 F Lugo CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Triplo salto	24/02/2019	9,37	2	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN
60 metros valados 0,762	24/02/2019	10.60	1	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN
<i>MMT</i> 60 metros valados 0,762	24/02/2019	10.40	2	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN

RIAL SALGUEIRO, EMMA

Data de nacemento: 31/01/2009 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.24	03/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
500 metros lisos	1.39.5	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
1.000 metros lisos	3.57.53	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevin
Salto de altura	1,28	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	3,34	03/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
Lanzamento de peso 2 kg	5,57	09/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	01/05/2019	10.43	16	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/11/2019	10.24	17	F	Vilagarcia	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
500 metros lisos	04/05/2019	1.41.87	3	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
500 metros lisos	25/05/2019	1.45.40	8	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> 500 metros lisos	09/11/2019	1.39.5	3	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/03/2019	3.57.53	4	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
1.000 metros lisos	17/05/2019	4.11.65	11	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
1.000 metros lisos	19/05/2019	4.03.08	8	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
Salto de altura	30/03/2019	1,15	2	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
Salto de altura	17/05/2019	1,12	6	F	O Barco de Valdeco	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de altura	25/05/2019	1,05	5	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
Salto de altura	01/06/2019	nulos		F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB `10,SUB `1
<i>MMT</i> Salto de altura	30/11/2019	1,28	1	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	01/05/2019	3,20	8	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	04/05/2019	3,16	8	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
Salto de lonxitude	19/05/2019	3,26	8	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/11/2019	3,34	8	F	Vilagarcia	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 2 kg	09/11/2019	5,57	7	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B

RIOS ALONSO, ANTIA

Data de nacemento: 17/02/2008 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	10.31	03/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
500 metros lisos	1.50.32	25/05/2019	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
1.000 metros lisos	4.13.54	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	3,23	03/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	10/02/2019	11.44	18	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
60 metros lisos	30/03/2019	10.92	21	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
60 metros lisos	01/05/2019	10.90	27	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
60 metros lisos	04/05/2019	11.11	26	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
60 metros lisos	19/05/2019	10.81	17	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> 60 metros lisos	03/11/2019	10.31	18	F	Vilagarcia	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
500 metros lisos	05/01/2019	2.09.53	46	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
500 metros lisos	10/02/2019	2.06.48	21	F	Pontevedra	II Control de Inverno SGP - Trofeo Froiz
<i>MMT</i> 500 metros lisos	25/05/2019	1.50.32	13	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
500 metros lisos	09/11/2019	1.52.9	20	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B
500 metros lisos	29/12/2019	1.51.98	14	F	Vigo	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti
<i>MMT</i> 1.000 metros lisos	30/11/2019	4.13.54	17	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,84	11	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
Salto de lonxitude	01/05/2019	3,03	13	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	04/05/2019	3,06	14	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
Salto de lonxitude	17/05/2019	3,00	9	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Salto de lonxitude	19/05/2019	3,01	12	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
Salto de lonxitude	25/05/2019	2,98	16	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	03/11/2019	3,23	11	F	Vilagarcia	VIII Liga Galega ABANCA - I Xornada
Salto de lonxitude	29/12/2019	3,15	12	F	Vigo	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti

RIOS OYA, ALEJANDRO

Data de nacemento: 23/07/1985 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Meliores marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.51** 12/05/2019 CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	12/05/2019	46.51	110	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

RIVAS PIÑEIRO, CLAUDIA

Data de nacemento: 31/08/2001 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **14.17.13** 07/12/2019 IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	07/12/2019	14.17.13	30	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

RODRIGUEZ GONZALEZ, HELENA

Data de nacemento: 01/01/1965 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	33.54	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
400 metros lisos	1.18.16	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
800 metros lisos	3.06.10	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
1.500 metros lisos	6.35.75	13/07/2019	XIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER -1º DIVISION
Lanzamento de disco 800 gr	13,60	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	33.85	08/03/2019	XXX CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.16.49	03/03/2019	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	05/01/2019	33.54	45	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT 400 metros lisos	09/06/2019	1.18.16	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
800 metros lisos	09/06/2019	3.11.84	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 800 metros lisos	15/06/2019	3.06.10	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
MMT 1.500 metros lisos	13/07/2019	6.35.75	7	F	Malaga	XIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CLUBES
MMT Lanzamento de disco 800	14/12/2019	13,60	3	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	03/03/2019	34.84	3	F	Ourense	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE
MMT 200 metros lisos	08/03/2019	33.85	5	SF	Ourense	XXX CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER E
MMT 400 metros lisos	03/03/2019	1.16.49	2	F	Ourense	XXX CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER DE
400 metros lisos	09/03/2019	1.17.81	7	F	Ourense	XXX CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER E

RODRIGUEZ SANCHEZ, LEO

Data de nacemento: 21/10/2007 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	8.68	29/12/2019	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atletismo
80 metros lisos	11.74	01/05/2019	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
500 metros lisos	1.30.85	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
Salto de lonxitude	4,46	27/04/2019	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
60 metros valados 0,84	10.32	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
80 metros valados 0,84	14.47	12/05/2019	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista INFANTIL
220 metros valados	35.08	09/06/2019	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,29	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN PISTA CUBERTA
------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	29/12/2019	8.68	4	F	Vigo	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti
MMT 80 metros lisos	01/05/2019	11.74	6	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
MMT 500 metros lisos	05/01/2019	1.30.85	37	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT Salto de lonxitude	27/04/2019	4,46	1	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
Salto de lonxitude	01/05/2019	4,43	4	F	Vigo	XIII Trofeo AVA - Memorial Eugenio Torres
Salto de lonxitude	12/05/2019	4,28	2	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
Salto de lonxitude	09/06/2019	4,46	3	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
MMT 60 metros valados 0,84	28/12/2019	10.32	2	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
80 metros valados 0,84	27/04/2019	18.51	5	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
MMT 80 metros valados 0,84	12/05/2019	14.47	2	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
80 metros valados 0,84	09/06/2019	14.82	1	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
80 metros valados 0,84	22/06/2019	14.65	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 AIRE LI
220 metros valados	27/04/2019	36.75	1	F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
220 metros valados	12/05/2019	36.47	2	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
MMT 220 metros valados	09/06/2019	35.08	1	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
220 metros valados	22/06/2019	35.65	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	24/02/2019	1,29	12	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´14 EN

ROMAN REFOJOS, SERGIO

Data de nacemento: 06/07/1976 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: MASTER (CAMB) **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	9.57.00	05/06/2019	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
3.000 m. Obstáculos	11.28.69	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3.000 metros lisos	21/04/2019	10.13.72	5	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	05/06/2019	9.57.00	15	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
3.000 metros lisos	07/12/2019	9.58.01	19	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
<i>MMT</i> 3.000 m. Obstáculos	09/06/2019	11.28.69	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

RUA LOPEZ, DANIELA

Data de nacemento: 11/10/2007 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Salto de altura	1,05	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
Salto de lonxitude	3,24	12/05/2019	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista INFANTIL

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	06/04/2019	1,00	8	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
<i>MMT</i> Salto de altura	17/05/2019	1,05	12	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	12/05/2019	3,24	17	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
Salto de lonxitude	09/11/2019	2,96	49	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B

RUA PENA, DANIEL

Data de nacemento: 29/09/1977 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros valados	1.09.76	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
3.000 m. Obstáculos	10.53.85	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

3.000 metros lisos	10.02.93	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-----------------	------------	--

RUTA - Melloras marcas da tempada

Maratón	2.50.45	14/04/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATON - CORUÑA 42- 10 KM. RUTA
Medio Maratón	1.17.32	17/02/2019	Coruña 21
10000 Marcha	37.22	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	41.12	17/02/2019	Coruña 21

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros valados	15/06/2019	1.09.76	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
MMT 3.000 m. Obstáculos	15/06/2019	10.53.85	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	02/02/2019	10.02.93	4	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	10/02/2019		14	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Maratón	14/04/2019	2.50.45	19	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	17/02/2019	1.17.32	40	F	A Coruña	Coruña 21
MMT Medio Maratón	14/04/2019	1.22.25		PA	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.19.41	10	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
MMT Medio Maratón	25/05/2019	1.19.41	26	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10000 Marcha	25/05/2019	37.22		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT 10 Km. Ruta	17/02/2019	41.12		PA	A Coruña	Coruña 21

SALGUEIRO VARELA, ARACELI

Data de nacemento: 11/01/1972 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	13.94	18/05/2019	II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo
200 metros lisos	29.23	05/06/2019	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froiz
400 metros lisos	1.05.15	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
500 metros lisos	1.07.18	14/08/2019	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Galego
800 metros lisos	2.33.56	13/07/2019	XIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER -1º DIVISION
400 metros valados	1.08.61	28/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
Salto de altura	1,20	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
Triplo salto	8,89	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
Lanzamento de peso 4 kg	6,18	22/12/2019	Control de marcas
80 metros valados 0,762	13.38	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
Lanzamento de xabalina 500 g	15,15	18/05/2019	II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	29.16	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	28.74	08/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.33.47	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	8.74	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	10.07	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	18/05/2019	13.94	6	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
	200 metros lisos	05/01/2019	29.76	22	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT	200 metros lisos	05/06/2019	29.23	10	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi
MMT	400 metros lisos	15/06/2019	1.05.15	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
	400 metros lisos	14/12/2019	1.10.02		F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
MMT	500 metros lisos	14/08/2019	1.07.18	3	F	Marín	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Gale
	800 metros lisos	05/01/2019	2.37.47	7	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT	800 metros lisos	13/07/2019	2.33.56	4	F	Malaga	XIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CLUBES
	800 metros lisos	07/12/2019	2.39.71	8	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
	800 metros lisos	22/12/2019	2.49.81	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
	400 metros valados	18/05/2019	1.11.16	2	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
	400 metros valados	05/06/2019	1.08.91	1	F	Pontevedra	XLIV Trofeo SGP - XXXII Trofeo Super Froi

MMT	400 metros valados	28/06/2019	1.08.61	2	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
MMT	Salto de altura	28/12/2019	1,20	7	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
MMT	Triplo salto	14/12/2019	8,89	17	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	22/12/2019	6,18	1	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT	80 metros valados 0,762	15/06/2019	13.38	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
	80 metros valados 0,762	29/06/2019	AB		F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
MMT	Lanzamento de xabalina 5	18/05/2019	15,15	6	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	03/03/2019	29.19	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 200 metros lisos	08/03/2019	28.74	2	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT 800 metros lisos	03/03/2019	2.33.47	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
800 metros lisos	09/03/2019	2.33.95	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT 50 metros valados 0,762	02/02/2019	8.74	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
MMT 60 metros valados 0,762	03/03/2019	10.07	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
60 metros valados 0,762	09/03/2019	10.11	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/03/2019	29.16	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

SALGUEIRO VARELA, TERESA

Data de nacemento: 26/09/1969 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Meliores marcas da tempada

80 metros valados 0,762	13.79	13/07/2019	XIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER -1º DIVISION
3000 marcha	20.29.37	10/07/2019	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial Celso Mariño
5000 marcha	36.39-96	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
200 metros lisos	09/06/2019	35.76	3	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 80 metros valados 0,762	13/07/2019	13.79	3	F	Malaga	XIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CLUBES
3000 marcha	15/06/2019	21.24.88	4	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 3000 marcha	10/07/2019	20.29.37	2	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C
3000 marcha	13/07/2019	20.38.59	7	F	Malaga	XIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CLUBES
<i>MMT</i> 5000 marcha	23/11/2019	36.39-96	11	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
3000 marcha	03/03/2019	DQ		F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

SAMERTOLAMEU, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	50.63	29/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
4 x 400 metros relevos	4.08.08	30/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

4 x 200 metros relevos	1.47.44	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
-------------------------------	----------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

4 x 200 metros relevos	1.44.73	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
-------------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/06/2019	82,054	2	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
4 x 100 metros relevos	15/06/2019	52.79	1	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	29/06/2019	50.63	7	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
4 x 400 metros relevos	15/06/2019	4.27.11	4	F	Bastiagueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	30/06/2019	4.08.08	4	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 200 metros relevos	03/03/2019	1.57.53	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 4 x 200 metros relevos	03/03/2019	1.44.73	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
4X1 Vuelta	02/02/2019	1.26.30	3	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2019	117	9	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER
<i>MMT</i> 4 x 200 metros relevos	10/03/2019	1.47.44	7	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	14/04/2019	8.32.51	2	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO

SAMERTOLAMEU, ABSOLUTO MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	55.92	29/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
4 x 400 metros relevos	4.32.28	30/06/2019	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

4 x 200 metros relevos	2.03.69	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
-------------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	15/06/2019	64,09	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
CLASIFICACION	13/07/2019	39	7	F	Malaga	XIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CLUBES
4 x 100 metros relevos	09/06/2019	59.24	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
4 x 100 metros relevos	15/06/2019	56.76	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 100 metros relevos	29/06/2019	55.92	2	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
4 x 100 metros relevos	13/07/2019	1.01.29	5	F	Malaga	XIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CLUBES
<i>MMT</i> 4 x 400 metros relevos	30/06/2019	4.32.28	1	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	02/02/2019	36	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
4 x 200 metros relevos	03/03/2019	2.17.85	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
<i>MMT</i> 4 x 200 metros relevos	03/03/2019	2.03.69	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
4X1 Vuelta	02/02/2019	1.36.43	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 200 metros relevos	10/03/2019	DQ		F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

SAMERTOLAMEU, ALEVIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2006 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

4 x 60 metros relevos **38.6** 09/11/2019 VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/05/2019	50	10	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 60 metros relevos	30/03/2019	42.11	7	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
4 x 60 metros relevos	04/05/2019	42.40	6	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
4 x 60 metros relevos	04/05/2019	39.78	4	F	Vigo	XOGADE: Atletismo en pista Zonal Benxam
4 x 60 metros relevos	17/05/2019	41.52	11	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 60 metros relevos	19/05/2019	41.59	5	F	Pontevedra	XOGADE Atletismo en pista BENXAMIN-ALE
4 x 60 metros relevos	25/05/2019	41.42	7	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
4 x 60 metros relevos	25/05/2019	39.50	4	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
4 x 60 metros relevos	01/06/2019	40.09	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´10, SUB ´1
<i>MMT</i> 4 x 60 metros relevos	09/11/2019	38.6	3	F	Pontevedra	VIII Liga ABANCA de Menores - modelo B

SAMERTOLAMEU, BENXAMIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2009 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

RELEVOS 4X50 **36.15** 25/05/2019 XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> RELEVOS 4X50	25/05/2019	36.15	6	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE

SAMERTOLAMEU, INFANTIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/2007 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 80 metros relevos **45.83** 22/06/2019 CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
4 x 80 metros relevos	12/05/2019	46.47	1	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
4 x 80 metros relevos	09/06/2019	46.31	1	F	Pontevedra	XOGADE: Campionato Provincial Infantil
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	22/06/2019	45.83	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB 14 AIRE LI

SAMERTOLAMEU, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2006 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 80 metros relevos **45.18** 22/06/2019 CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	17/05/2019	133	6	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 80 metros relevos	06/04/2019	46.17	1	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI
4 x 80 metros relevos	27/04/2019	DQ		F	Cangas	XOGADE - Zonal Escolar en pista Infantil
4 x 80 metros relevos	12/05/2019	45.83	2	F	Pontevedra	XOGADE VII Xornada Atletismo en pista IN
4 x 80 metros relevos	17/05/2019	51.95	10	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
4 x 80 metros relevos	09/06/2019	45.89	3	F	Pontevedra	XOGADE: Campioanto Provincial Infantil
<i>MMT</i> 4 x 80 metros relevos	22/06/2019	45.18	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

SAMPEDRO MARTINEZ, ORLANDO

Data de nacemento: 26/10/1961 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.16.97	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
800 metros lisos	2.42.76	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
1.500 metros lisos	5.36.97	15/06/2019	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES AIRE LIBRE - Control
Lanzamento de xabalina 800 g	16,87	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

1.500 metros lisos	5.33.77	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
---------------------------	----------------	------------	---

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	28/12/2019	1.16.97	14	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> 800 metros lisos	05/01/2019	2.42.76	26	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	15/06/2019	5.36.97	5	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
1.500 metros lisos	28/12/2019	5.49.96	16	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
<i>MMT</i> Lanzamento de xabalina 8	21/04/2019	16,87	5	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
1.500 metros lisos	02/02/2019	5.42.59	7	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	03/03/2019	5.33.77	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

SANMERTOLAMEU, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1992 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	10/02/2019	87	8	F	Fene	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MASTER

SANMERTOLAMEU, VETERANOS HOMES

Data de nacemento: 10/10/1950 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	48.91	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
4 x 400 metros relevos	4.22.72	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 4 x 100 metros relevos	09/06/2019	48.91	2	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 4 x 400 metros relevos	09/06/2019	4.22.72	3	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	02/02/2019	53	5	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E

SANTOS RIOS, ROSA ANA

Data de nacemento: 25/05/1968 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

60 metros lisos	9.25	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo
100 metros lisos	14.28	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
200 metros lisos	29.79	13/07/2019	XIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER -1º DIVISION
Triplo salto	8,14	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo

CAMPO A TRAVÉS - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos	30.13	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
-------------------------	--------------	------------	--

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos	7.82	02/02/2019	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
60 metros lisos	8.96	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	29.71	08/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	14/12/2019	9.25	45	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
MMT 100 metros lisos	09/06/2019	14.28	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
100 metros lisos	15/06/2019	14.36	2	F	Bastiaqueiro (Oleir	II COPA DE GALICIA MASTER DE CLUBES
100 metros lisos	29/06/2019	14.41	3	F	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
100 metros lisos	29/06/2019	14.77	1	EL	Sagunto	LIV CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
100 metros lisos	13/07/2019	14.63	4	F	Malaga	XIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CLUBES
200 metros lisos	09/06/2019	29.81	1	F	Bastiaqueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT 200 metros lisos	13/07/2019	29.79	3	F	Malaga	XIII CAMPIOANTO DE ESPAÑA DE CLUBES
200 metros lisos	07/12/2019	30.08	14	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
MMT Triplo salto	14/12/2019	8,14	20	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	02/02/2019	7.82	1	F	A Coruña	II COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER E
MMT 60 metros lisos	09/03/2019	8.96	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
60 metros lisos	09/03/2019	9.02	2	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
200 metros lisos	03/03/2019	29.75	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT 200 metros lisos	08/03/2019	29.71	2	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	10/03/2019	30.13	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

SUAREZ VILA, MARIA TERESA

Data de nacemento: 24/04/1970 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.09.16** 14/08/2019 GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Galego

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 500 metros lisos	14/08/2019	1.09.16	4	F	Marín	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Gale

TENORIO COSTA, JAIME

Data de nacemento: 12/06/2001 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	4.52.21	28/12/2019	II xornada circuito Primitivo Simon
3.000 metros lisos	10.48.85	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	28/12/2019	4.52.21	13	F	Marin	II xornada circuito Primitivo Simon
MMT 3.000 metros lisos	07/12/2019	10.48.85	34	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

VAILLAFIN MARTINEZ, NICOLAS

Data de nacemento: 24/04/2011 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

50 metros lisos **8,67** 25/05/2019 XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN
Salto de lonxitude **3,03** 25/05/2019 XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALEVIN

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
50 metros lisos	30/03/2019	8.92	6	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
<i>MMT</i> 50 metros lisos	25/05/2019	8.67	5	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE
50 metros lisos	29/12/2019	8.90	5	F	Vigo	IV Trofeo Solidario do Nadal Celta de Atleti
Salto de lonxitude	30/03/2019	2,83	6	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
<i>MMT</i> Salto de lonxitude	25/05/2019	3,03	2	F	Pontevedra	XOGADE Ateltismo en pista BENXAMIN-ALE

VALDERRAMA NUÑEZ, ALEJANDRO

Data de nacemento: 13/02/2009 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.08	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevín
Lanzamento de pelota	21,70	30/03/2019	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxamin-Alevín

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	30/03/2019	11.08	23	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa
MMT Lanzamento de pelota	30/03/2019	21,70	4	F	Vigo	XOGADE Atletismo Escolar en pista Benxa

VEGA ALVES, LUCIA

Data de nacemento: 17/08/2006 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg **6,32** 17/05/2019 VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2019	6,32	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	6,22	15	F	Vigo	VIII Liga ABANCA de Menores - Modelo C

VIDAL DE SA, DAVID

Data de nacemento: 05/11/1977 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10.000 metros lisos **38.38.25** 24/03/2019 CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20 M 10000
ABS.-Control 500

RUTA - Melloras marcas da tempada

Milla Urbana **5.29** 29/09/2019 XXII Milla Urbana San Miguel de Marin

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10.000 metros lisos	24/03/2019	38.38.25	3	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla Urbana	29/09/2019	5.29	10	F	Marin	XXII Milla Urbana San Miguel de Marin