



ABAD GREGORIO, DAVID

Data de nacemento: 28/05/1975 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	87	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

ABAD MIRANDA, RAUL

Data de nacemento: 09/10/2007 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.30.03** 11/10/2020 CAMPIOANTO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	11/10/2020	1.30.03	12	F	Pontevedra	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB

ACUÑA NOGUEIRA, MATILDE

Data de nacemento: 13/04/1972 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.28.78	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	3.11.3	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	22/02/2020	1.28.78	5	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 800 metros lisos	22/02/2020	3.11.3	5	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

ALVAREZ SANMIGUEL, CARLOS

Data de nacemento: 20/03/1968 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,66	12/01/2020	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,75	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Salto de altura	12/01/2020	1,66	1	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
	Salto de altura	22/02/2020	1,65	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT	Salto de lonxitude	22/02/2020	4,75	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

ANTEPAZO BRUM, PEDRO

Data de nacemento: 14/01/1980 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.88	15/02/2020	III	Control de inverno SGP
200 metros lisos	24.73	15/02/2020	III	Control de inverno SGP

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	7.85	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA	
200 metros lisos	24.33	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA	
Triplo salto	8,64	12/01/2020	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA	

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	15/02/2020	7.88	17	F	Pontevedra	III Control de inverno SGP
MMT 200 metros lisos	15/02/2020	24.73	11	F	Pontevedra	III Control de inverno SGP

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/02/2020	7.85	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
200 metros lisos	12/01/2020	25.22	2	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
MMT 200 metros lisos	22/02/2020	24.33	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT Triplo salto	12/01/2020	8,64	8	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER



BELFIORE , GIORGIO

Data de nacemento: 10/02/1982 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	85	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

BERMUDEZ RODRIGUEZ, YOBANA

Data de nacemento: 17/03/1972 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5000 marcha **28.46.09** 26/09/2020 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3000 marcha **17.17.9** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha ruta **17.29** 01/02/2020 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
5 km marcha ruta **29.38** 01/02/2020 XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5000 marcha	30/08/2020	29.13.1	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
MMT 5000 marcha	26/09/2020	28.46.09	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3000 marcha	22/02/2020	17.17.9	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	01/02/2020	17.29	PA		Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT 5 km marcha ruta	01/02/2020	29.38	9	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

BERNARDEZ GONZALEZ, ANGELES

Data de nacemento: 03/04/1969 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	32.24	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
400 metros lisos	1.13.62	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	4,22	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	1,25	15/02/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	3,90	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
4 x 200 metros relevos	2.07.03	15/02/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	26/09/2020	32.24	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT 400 metros lisos	26/09/2020	1.13.62	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT Salto de lonxitude	26/09/2020	4,22	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto de altura	12/01/2020	1,18	4	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
MMT Salto de altura	15/02/2020	1,25	6	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLU
Salto de altura	22/02/2020	1,22	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT Salto de lonxitude	22/02/2020	3,90	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 4 x 200 metros relevos	15/02/2020	2.07.03	6	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLU

BROULLON DURAN, GONZALO

Data de nacemento: 18/12/1976 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	27.91	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	1.03.09	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	22/02/2020	27.91	9	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 400 metros lisos	22/02/2020	1.03.09	5	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

BUDIÑO MEIRA, ELSA

Data de nacemento: 27/01/2010 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.38	05/01/2020	II Torneo de Reis
500 metros lisos	1.43.55	03/10/2020	II Gran Premio Rias Baixas
1.000 metros lisos	3.54.91	05/01/2020	II Torneo de Reis

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2020	10.38	16	F	Pontevedra	II Torneo de Reis
MMT 500 metros lisos	03/10/2020	1.43.55	13	F	Pontevedra	II Gran Premio Rias Baixas
MMT 1.000 metros lisos	05/01/2020	3.54.91	10	F	Pontevedra	II Torneo de Reis

BUDIÑO MEIRA, MARTA

Data de nacemento: 27/01/2010 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.29	05/01/2020	II Torneo de Reis
1.000 metros lisos	4.37.21	05/01/2020	II Torneo de Reis

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2020	11.29	29	F	Pontevedra	II Torneo de Reis
MMT 1.000 metros lisos	05/01/2020	4.37.21	25	F	Pontevedra	II Torneo de Reis



CARBALLO DURAN, JAVIER

Data de nacemento: 16/11/1971 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	42	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

CASTRO RODRIGUEZ, MARCOS

Data de nacemento: 14/01/1975 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	27.64	15/02/2020	III Control de inverno SGP
400 metros lisos	2.41.59	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
800 metros lisos	2.21.48	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5.06.94	27/12/2020	Control de Marcas FGA Aire Libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	59.08	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.22.26	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	15/02/2020	27.64	26	F	Pontevedra	III Control de inverno SGP
MMT 400 metros lisos	26/09/2020	2.41.59	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT 800 metros lisos	26/09/2020	2.21.48	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT 1.500 metros lisos	27/12/2020	5.06.94	17	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	22/02/2020	59.08	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 800 metros lisos	22/02/2020	2.22.26	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

COLADAS-GUZMAN GARCIA, JAIME

Data de nacemento: 15/11/2010 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.11.50** 05/01/2020 II Torneo de Reis

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.000 metros lisos	05/01/2020	4.11.50	22	F	Pontevedra	II Torneo de Reis

COSTA SALGUEIRO, MARIO

Data de nacemento: 21/09/2010 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.04	05/01/2020	II Torneo de Reis
500 metros lisos	1.30.54	14/11/2020	VII Milla solidaria ANEDIA
1.000 metros lisos	3.31.06	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (500-1000-2000)
2000 marcha	12.03.97	22/11/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	3,91	19/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-------------	------------	--

RUTA - Mellores marcas da tempada

2 km marcha ruta	11.40	01/02/2020	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
-------------------------	--------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2020	10.04	9	F	Pontevedra	II Torneo de Reis
500 metros lisos	03/10/2020	1.37.66	7	F	Pontevedra	II Gran Premio Rias Baixas
MMT 500 metros lisos	14/11/2020	1.30.54	3	F	Pontevedra	VII Milla solidaria ANEDIA
1.000 metros lisos	05/01/2020	3.40.84	2	F	Pontevedra	II Torneo de Reis
MMT 1.000 metros lisos	26/12/2020	3.31.06	5	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (5
MMT 2000 marcha	22/11/2020	12.03.97	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	19/12/2020	3,91	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2 km marcha ruta	01/02/2020	11.40	3	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH



CRUZ COUSO, XULIO

Data de nacemento: 10/07/1965 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	61	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

CURRAS IGLESIAS, DANIEL

Data de nacemento: 01/11/2006 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos **56.95** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	22/02/2020	56.95	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

CURRO CORDEIRO, EFREN

Data de nacemento: 23/02/2010 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **10.30** 05/01/2020 II Torneo de Reis

1.000 metros lisos **3.58.01** 05/01/2020 II Torneo de Reis

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	05/01/2020	10.30	14	F	Pontevedra	II Torneo de Reis
MMT	1.000 metros lisos	05/01/2020	3.58.01	12	F	Pontevedra	II Torneo de Reis

DE SOUSA TRIGO, IRIS

Data de nacemento: 05/04/2008 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.64	05/01/2020	II Torneo de Reis
1.000 metros lisos	4.11.75	05/01/2020	II Torneo de Reis

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2020	10.64	27	F	Pontevedra	II Torneo de Reis
MMT 1.000 metros lisos	05/01/2020	4.11.75	25	F	Pontevedra	II Torneo de Reis

DIAZ ALONSO, GERMAN

Data de nacemento: 16/12/1974 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.05.91** 15/02/2020 III Control de inverno SGP

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.08.27** 18/01/2020 III Xornada Control de marcas FGA

1.500 metros lisos **4.27.54** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	15/02/2020	2.05.91	9	F	Pontevedra	III Control de inverno SGP

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	12/01/2020	2.09.88	1	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
MMT 800 metros lisos	18/01/2020	2.08.27	19	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA
MMT 1.500 metros lisos	22/02/2020	4.27.54	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

DIAZ CRISTOBAL, GORETI

Data de nacemento: 09/11/1978 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.63	11/10/2020	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE
200 metros lisos	28.38	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 4 kg	7,86	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	28.32	12/01/2020	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.48.99	15/02/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
4 x 200 metros relevos	2.07.03	15/02/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
100 metros lisos	29/08/2020	13.72	2	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
100 metros lisos	26/09/2020	13.83	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
100 metros lisos	11/10/2020	13.78	2	F	San Fernando (Cad	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
MMT 100 metros lisos	11/10/2020	13.63	1	SF	San Fernando (Cad	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
200 metros lisos	29/08/2020	28.30	9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
200 metros lisos	29/08/2020	28.05	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
MMT 200 metros lisos	26/09/2020	28.38	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
200 metros lisos	10/10/2020	28.74	2	SF	San Fernando (Cad	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
200 metros lisos	12/10/2020	38.34	3	F	San Fernando (Cad	54 CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER AIR
MMT Lanzamento de peso 4 kg	26/09/2020	7,86	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	12/01/2020	28.32	1	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
200 metros lisos	22/02/2020	29.21	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 800 metros lisos	15/02/2020	2.48.99	6	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLU
MMT 4 x 200 metros relevos	15/02/2020	2.07.03	6	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLU

ESCANEO MACIÑEIRAS, LUCAS

Data de nacemento: 02/01/1980 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	26.81	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
400 metros lisos	58.02	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	22/02/2020	26.81	8	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 400 metros lisos	22/02/2020	58.02	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

ESPINOSA DE SOTO, JOSE LUIS

Data de nacemento: 21/04/1961 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Triplo salto **8,667** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	22/02/2020	8,667	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

FANDIÑO BOUBETA, ROBERTO

Data de nacemento: 03/03/1975 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto con pértega **2,65** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Salto con pértega	12/01/2020	2,51	3	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
MMT Salto con pértega	22/02/2020	2,65	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

FERNANDEZ ALVAREZ, MARCOS

Data de nacemento: 10/08/1973 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Triplo salto **8,56** 26/09/2020 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **2.44.56** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Triplo salto	26/09/2020	8,56	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	22/02/2020	2.44.56	7	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

FERVENZA ENTENZA, PABLO

Data de nacemento: 10/01/1952 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.21.94	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
800 metros lisos	2.47.19	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5.32.23	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	26/09/2020	1.21.94	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT 800 metros lisos	26/09/2020	2.47.19	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT 1.500 metros lisos	26/09/2020	5.32.23	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		57	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

FERVENZA FERRADAS, ZOE

Data de nacemento: 19/08/2007 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos **4.06.10** 05/01/2020 II Torneo de Reis

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.000 metros lisos	05/01/2020	4.06.10	24	F	Pontevedra	II Torneo de Reis

FIGUEIRAS COMESAÑA, NAIARA

Data de nacemento: 24/06/2008 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **12.02** 05/01/2020 II Torneo de Reis

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2020	12.02	36	F	Pontevedra	II Torneo de Reis

FIGUEROA FIGUEROA, MARÍA DEL ROSARIO

Data de nacemento: 31/08/1981 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **11.28.78** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	3.000 metros lisos	22/02/2020	11.28.78	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

GARCIA GARCIA, MIGUEL

Data de nacemento: 25/01/2007 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

150 metros lisos **19.89** 11/10/2020 CAMPIOANTO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 150 metros lisos	11/10/2020	19.89	2	F	Pontevedra	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB

GARCIA SOTELO, MARTA

Data de nacemento: 18/08/1975 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.05.49	12/01/2020	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto con pértega	2,00	15/02/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
4 x 200 metros relevos	2.07.03	15/02/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	12/01/2020	1.05.49	1	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
400 metros lisos	22/02/2020	1.05.62	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
<i>MMT</i> Salto con pértega	15/02/2020	2,00	5	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLU
<i>MMT</i> 4 x 200 metros relevos	15/02/2020	2.07.03	6	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLU

GONZALEZ IGLESIAS, CARLA

Data de nacemento: 06/12/2006 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **9.57** 05/01/2020 II Torneo de Reis

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2020	9.57	20	F	Pontevedra	II Torneo de Reis

GONZALEZ OTERO, JOSE LUIS

Data de nacemento: 07/03/1974 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **26.14** 15/02/2020 III Control de inverno SGP

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **25.47** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

400 metros lisos **57.40** 18/01/2020 III Xornada Control de marcas FGA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	15/02/2020	26.14	20	F	Pontevedra	III Control de inverno SGP

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	22/02/2020	25.47	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
400 metros lisos	12/01/2020	57.62	1	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
MMT 400 metros lisos	18/01/2020	57.40	16	F	Ourense	III Xornada Control de marcas FGA

GUIMERANS BUDIÑO, JOSE M.

Data de nacemento: 07/03/1958 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	9.06	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	30.77	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
1.000 metros lisos	4.30.00	18/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS MASTER
Salto de altura	1,28	18/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS MASTER
Salto de lonxitude	3,9	18/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS MASTER
60 metros valados 0,84	11.91	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 5 kg	7,19	18/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS MASTER
Pentathlon	2.341	18/01/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS MASTER

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	22/02/2020	9.06	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 200 metros lisos	22/02/2020	30.77	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 1.000 metros lisos	18/01/2020	4.30.00		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT Salto de altura	18/01/2020	1,28		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
Salto de lonxitude	12/01/2020	3,90	7	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
MMT Salto de lonxitude	18/01/2020	3,9		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
60 metros valados 0,84	12/01/2020	12.35	1	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
60 metros valados 0,84	18/01/2020	11.98		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT 60 metros valados 0,84	22/02/2020	11.91	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT Lanzamento de peso 5 kg	18/01/2020	7,19		P	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO
MMT Pentathlon	18/01/2020	2.341	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS CO

IGLESIAS GESTIDO, XOEL

Data de nacemento: 20/04/2010 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **12.00** 05/01/2020 II Torneo de Reis

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2020	12.00	32	F	Pontevedra	II Torneo de Reis

IGLESIAS SUAREZ, LARA

Data de nacemento: 18/11/2007 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	1.26.76	26/09/2020	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista
1.000 metros lisos	3.22.55	24/10/2020	V CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL
2.000 metros lisos	7.28.87	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (500-1000-2000)
Salto de lonxitude	4,33	25/10/2020	V CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL
1.000 m. Obstáculos	3.43.33	11/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 400	28,45	11/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	4,03	19/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA
---------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 500 metros lisos	26/09/2020	1.26.76	2	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista
1.000 metros lisos	05/01/2020	3.30.23	6	F	Pontevedra	II Torneo de Reis
MMT 1.000 metros lisos	24/10/2020	3.22.55	7	F	Madrid	V CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIV
MMT 2.000 metros lisos	26/12/2020	7.28.87	7	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (5
Salto de lonxitude	03/10/2020	4,14	1	F	O Barco	II Xornada Copa Deputación de Ourense
MMT Salto de lonxitude	25/10/2020	4,33	7	F	Madrid	V CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIV
MMT 1.000 m. Obstáculos	11/10/2020	3.43.33	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
MMT Lanzamento de xabalina 4	11/10/2020	28,45	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
Lanzamento de xabalina 4	24/10/2020	25,72	5	F	Madrid	V CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIV
Triatlón Alevín	25/10/2020	1341	5	F	Madrid	V CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIV

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de lonxitude	19/12/2020	4,03	5	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	26/01/2020		12	F	A Rua	XXIV MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO-CA



JUNCAL IGLESIAS, ALBERTO

Data de nacemento: 11/12/1975 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	48	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

MIRANDA CRUZ, RUBEN

Data de nacemento: 15/11/2010 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.40	05/01/2020	II Torneo de Reis
1.000 metros lisos	4.56.50	05/01/2020	II Torneo de Reis

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2020	11.40	28	F	Pontevedra	II Torneo de Reis
MMT 1.000 metros lisos	05/01/2020	4.56.50	30	F	Pontevedra	II Torneo de Reis

PAZO BARREIRO, ELISABETH

Data de nacemento: 30/05/1972 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg **18,59** 26/09/2020 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de martelo 4 kg **23,27** 26/09/2020 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg **8,34** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de disco 1kg	26/09/2020	18,59	4	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
<i>MMT</i> Lanzamento de disco 1kg	26/09/2020	18,59	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
Lanzamento de martelo 4	05/01/2020	20,32	6	F	Pontevedra	II Torneo de Reis
<i>MMT</i> Lanzamento de martelo 4	26/09/2020	23,27	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Lanzamento de peso 4 kg	12/01/2020	8,33	2	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
Lanzamento de peso 4 kg	15/02/2020	8,29	3	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLU
<i>MMT</i> Lanzamento de peso 4 kg	22/02/2020	8,34	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

PEDREÑO NIETO, ENRIQUE

Data de nacemento: 21/12/1945 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 75 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.38.05	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	7.16.85	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	22/02/2020	1.38.05	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 1.500 metros lisos	22/02/2020	7.16.85	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

PENA CRUZ, ANTIA

Data de nacemento: 09/03/2006 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.63** 05/01/2020 II Torneo de Reis
100 metros valados 0,762 **19.35** 03/10/2020 II Gran Premio Rias Baixas

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros valados 0,762 **10.03** 07/03/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2020	8.63	3	F	Pontevedra	II Torneo de Reis
100 metros valados 0,762	19/09/2020	20.85	12	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
MMT 100 metros valados 0,762	03/10/2020	19.35	3	F	Pontevedra	II Gran Premio Rias Baixas
100 metros valados 0,762	10/10/2020	18.99	3	SF	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros valados 0,762	01/02/2020	10.49	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputación en Modulo Cu
60 metros valados 0,762	07/03/2020	10.14	4	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA
MMT 60 metros valados 0,762	07/03/2020	10.03	2	SF	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB '16 PISTA

PENA FERNANDEZ, SABELA

Data de nacemento: 26/06/2009 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

2000 marcha **13.49.28** 22/11/2020 CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 2000 marcha	22/11/2020	13.49.28	8	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN

PENA GONZALEZ, JAVIER

Data de nacemento: 09/05/1970 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	13.43	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
200 metros lisos	27.32	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.05	07/03/2020	XXXI CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	26.07	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	26/09/2020	13.43	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT 200 metros lisos	26/09/2020	27.32	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	12/01/2020	8.06	6	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
60 metros lisos	22/02/2020	8.09	5	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 60 metros lisos	07/03/2020	8.05	4	EL	Antequera	XXXI CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT 200 metros lisos	22/02/2020	26.07	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
200 metros lisos	06/03/2020	26.35	4	EL	Antequera	XXXI CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

PENA ROSENDO, AARON

Data de nacemento: 12/06/2010 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **12.04** 05/01/2020 II Torneo de Reis

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	05/01/2020	12.04	33	F	Pontevedra	II Torneo de Reis
	1.000 metros lisos	05/01/2020	AB		F	Pontevedra	II Torneo de Reis



CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

PEREZ DIEGUEZ, DANIEL

Data de nacemento: 01/01/1982 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	56	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

PIÑEIRO BERNARDEZ, LUA

Data de nacemento: 17/05/2008 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.12	05/01/2020	II Torneo de Reis
150 metros lisos	24.72	03/10/2020	II Gran Premio Rias Baixas
Lanzamento de peso 3 kg	6,96	11/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	7,17	19/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA
--------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2020	10.12	18	F	Pontevedra	II Torneo de Reis
150 metros lisos	05/01/2020	25.03	22	F	Pontevedra	II Torneo de Reis
MMT 150 metros lisos	03/10/2020	24.72	13	F	Pontevedra	II Gran Premio Rias Baixas
MMT Lanzamento de peso 3 kg	11/10/2020	6,96	6	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Lanzamento de peso 3 kg	19/12/2020	7,17	6	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S



PIRES, LUIS MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1969 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020	62	F		A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

POMBAL PORTELA, DAVID

Data de nacemento: 01/10/1999 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.49.73** 27/12/2020 Control de Marcas FGA Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
800 metros lisos	29/08/2020	2.15.93	16	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
1.500 metros lisos	29/08/2020	4.55.95	15	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
MMT 1.500 metros lisos	27/12/2020	4.49.73	13	F	Pontevedra	Control de Marcas FGA Aire Libre

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/02/2020		141	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53

RIAL SALGUEIRO, ADRIANA

Data de nacemento: 06/02/2006 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	1.58.03	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
Salto de altura	1,47	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
Salto de lonxitude	5,05	19/09/2020	II Control de Verán FGA de Menores
Triplo salto	10,70	30/08/2020	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18
60 metros valados 0,762	9.47	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
100 metros valados 0,762	15.44	25/10/2020	XVIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB16 AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 3 kg	7,71	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
Pentatlon cadete	2.863	26/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS DE CLUBES DE INVERNO
300 metros valados	49.50	26/09/2020	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Triplo salto	10,97	07/03/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB ´16 PISTA CUBERTA
50 metros valados 0,762	8.23	08/02/2020	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
60 metros valados 0,762	9.18	19/12/2020	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB ´16 PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	600 metros lisos	26/12/2020	1.58.03	P		Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
MMT	Salto de altura	26/12/2020	1,47	P		Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
	Salto de lonxitude	30/08/2020	4,89	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
	Salto de lonxitude	30/08/2020	4,79	7	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
MMT	Salto de lonxitude	19/09/2020	5,05	1	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
	Salto de lonxitude	26/12/2020	4,86	P		Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
	Triplo salto	07/08/2020	10,53	5	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism
MMT	Triplo salto	30/08/2020	10,70	5	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
	Triplo salto	10/10/2020	10,88	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
MMT	60 metros valados 0,762	26/12/2020	9.47	P		Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
	100 metros valados 0,762	19/09/2020	16.32	1	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
	100 metros valados 0,762	03/10/2020	16.25	1	F	Pontevedra	II Gran Premio Rias Baixas
	100 metros valados 0,762	10/10/2020	15.95	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
	100 metros valados 0,762	10/10/2020	16.27	1	SF	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 AIRE LIB
MMT	100 metros valados 0,762	25/10/2020	15.44	6	SF	Granollers	XVIV CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB16 AIR
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	26/12/2020	7,71	P		Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
MMT	Pentatlon cadete	26/12/2020	2.863	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADA
	300 metros valados	07/08/2020	49.69	2	F	Pontevedra	I Control de verán FGA "A Volta do Atletism

MMT 300 metros valados 26/09/2020 49.50 1 F Ourense I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Triplo salto	01/02/2020	10,83	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
Triplo salto	08/02/2020	10,76	3	F	A Coruña	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
MMT Triplo salto	07/03/2020	10,97	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16 PISTA
MMT 50 metros valados 0,762	08/02/2020	8.23	2	F	A Coruña	V Control de Inverno FGA en pista cuberta
60 metros valados 0,762	01/02/2020	9.79	3	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion en Modulo Cu
60 metros valados 0,762	07/03/2020	9.55	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16 PISTA
60 metros valados 0,762	07/03/2020	9.48	1	SF	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´16 PISTA
60 metros valados 0,762	12/12/2020	9.53	2	F	Ourense	IV Xornada Copa Deputacion de Ourense e
60 metros valados 0,762	19/12/2020	9.29	5	SF	Madrid	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´16
MMT 60 metros valados 0,762	19/12/2020	9.18	6	F	Madrid	XXXIII CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´16

RIAL SALGUEIRO, EMMA

Data de nacemento: 31/01/2009 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos **1.34.32** 26/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (500-1000-2000)

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura **1,28** 19/12/2020 CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
500 metros lisos	03/10/2020	1.34.91	4	F	Pontevedra	II Gran Premio Rias Baixas
500 metros lisos	14/11/2020	1.35.01	4	F	Pontevedra	VII Milla solidaria ANEDIA
MMT 500 metros lisos	26/12/2020	1.34.32	10	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA DE MENORES (5

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Salto de altura	19/12/2020	1,28	2	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

RIOS ALONSO, ANTIA

Data de nacemento: 17/02/2008 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	10.29	05/01/2020	II Torneo de Reis
1.000 metros lisos	4.14.95	05/01/2020	II Torneo de Reis

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	05/01/2020	10.29	20	F	Pontevedra	II Torneo de Reis
MMT 1.000 metros lisos	05/01/2020	4.14.95	26	F	Pontevedra	II Torneo de Reis

RIVAS PIÑEIRO, CLAUDIA

Data de nacemento: 31/08/2001 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves **27.09** 09/02/2020 85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53 MULLERS DE CROSS

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Campo a Traves	09/02/2020	27.09	12	F	Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53

RODRIGUEZ GONZALEZ, HELENA

Data de nacemento: 01/01/1965 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	34.39	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
400 metros lisos	1.17.15	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 1kg	13,37	26/09/2020	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	6.37.80	12/01/2020	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
4 x 200 metros relevos	2.07.03	15/02/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	26/09/2020	34.39	2	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT 400 metros lisos	26/09/2020	1.17.15	3	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
MMT Lanzamento de disco 1kg	26/09/2020	13,37	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	12/01/2020	6.37.80	4	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
1.500 metros lisos	15/02/2020	6.48.58	7	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLU
MMT 4 x 200 metros relevos	15/02/2020	2.07.03	6	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLU

RODRIGUEZ SANCHEZ, LEO

Data de nacemento: 21/10/2007 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	8.54	05/01/2020	II Torneo de Reis
150 metros lisos	19.96	03/10/2020	II Gran Premio Rias Baixas
80 metros valados 0,84	12.80	11/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE
220 metros valados	32.45	11/10/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros valados 0,84	9.55	19/12/2020	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,SUB14 EN PISTA CUBERTA
-------------------------------	-------------	------------	--

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	05/01/2020	8.54	2	F	Pontevedra	II Torneo de Reis
	150 metros lisos	05/01/2020	20.52	1	F	Pontevedra	II Torneo de Reis
MMT	150 metros lisos	03/10/2020	19.96	2	F	Pontevedra	II Gran Premio Rias Baixas
	80 metros valados 0,84	19/09/2020	13.07	1	F	Pontevedra	II Control de Verán FGA de Menores
MMT	80 metros valados 0,84	11/10/2020	12.80	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB
	220 metros valados	26/09/2020	32.78	1	F	Ourense	I Xornada XXXVII Copa Deputación en pist
MMT	220 metros valados	11/10/2020	32.45	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA SUB14 AIRE LIB

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros valados 0,84	19/12/2020	9.55	1	F	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10,SUB12,S

ROMAN REFOJOS, SERGIO

Data de nacemento: 06/07/1976 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos **9.51.19** 12/01/2020 III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3.000 metros lisos	12/01/2020	9.51.19	1	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		36	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

RUA PENA, DANIEL

Data de nacemento: 29/09/1977 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos **4.41.08** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 1.500 metros lisos	22/02/2020	4.41.08	5	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	02/02/2020		33	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

SALGUEIRO VARELA, ARACELI

Data de nacemento: 11/01/1972 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

400 metros lisos	1.06.67	15/02/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.37.07	12/01/2020	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	4,07	15/02/2020	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	6,43	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	10.45	12/01/2020	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	15/02/2020	1.06.67	6	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLUBES
MMT 800 metros lisos	12/01/2020	2.37.07	1	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
MMT Salto de lonxitude	15/02/2020	4,07	8	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLUBES
MMT Lanzamento de peso 4 kg	22/02/2020	6,43	3	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
MMT 60 metros valados 0,762	12/01/2020	10.45	1	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER

SALGUEIRO VARELA, TERESA

Data de nacemento: 26/09/1969 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Milla en Pista	7.42.11	14/11/2020	VII Milla solidaria ANEDIA
5000 marcha	33.49.2	30/08/2020	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	11.11	19/12/2020	Control de marca FGA en pista cuberta
3000 marcha	19.38.1	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha ruta	21.05	01/02/2020	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
5 km marcha ruta	35.01	01/02/2020	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Milla en Pista	14/11/2020	7.42.11	12	F	Pontevedra	VII Milla solidaria ANEDIA
MMT 5000 marcha	30/08/2020	33.49.2	12	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
5000 marcha	26/09/2020	DQ		F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 60 metros lisos	19/12/2020	11.11	44	F	Ourense	Control de marca FGA en pista cuberta
MMT 3000 marcha	22/02/2020	19.38.1	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 3 km marcha ruta	01/02/2020	21.05		PA	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT 5 km marcha ruta	01/02/2020	35.01	19	F	Marín	XXXI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

SAMERTOLAMEU, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

4 x 200 metros relevos **1.45.37** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/01/2020	65	3	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
4 x 200 metros relevos	12/01/2020	1.49.58	3	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
4 x 200 metros relevos	22/02/2020	1.48.31	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
4 x 200 metros relevos	22/02/2020	2.04.39	6	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT 4 x 200 metros relevos	22/02/2020	1.45.37	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	02/02/2020	108	11	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS
CLASIFICACION	02/02/2020	86	8	F	A Pobra do Carami	XXXIV CAMPIONATO DE GALICIA DE CROS

SAMERTOLAMEU, ABSOLUTO MULLERES

Data de nacemento: 01/01/1990 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

4 x 200 metros relevos **2.04.29** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	12/01/2020	57	1	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
CLASIFICACION	15/02/2020	39,5	8	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLU
4 x 200 metros relevos	12/01/2020	2.04.34	1	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
4 x 200 metros relevos	15/02/2020	2.07.03	6	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLU
MMT 4 x 200 metros relevos	22/02/2020	2.04.29	2	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E

SAMPEDRO MARTINEZ, ORLANDO

Data de nacemento: 26/10/1961 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2.45.57	22/02/2020	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	5.44.86	12/01/2020	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	800 metros lisos	22/02/2020	2.45.57	5	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT	1.500 metros lisos	12/01/2020	5.44.86	7	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
	1.500 metros lisos	22/02/2020	5.54.63	4	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E



SANMARTOLAMEU, VETERANOS HOMES

Data de nacemento: 01/01/1972 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

SANTOME SANTOS, ADRIAN

Data de nacemento: 15/03/1993 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **23.89** 29/08/2020 CAMPIONATO DE GALICIA
ABSOLUTO,SUB23,SUB20,SUB18

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	100 metros lisos	29/08/2020	11.53	5	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
MMT	200 metros lisos	29/08/2020	23.89	14	F	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB
	200 metros lisos	29/08/2020	23.80	3	SF	A Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO,SUB

SANTOS RIOS, ROSA ANA

Data de nacemento: 25/05/1968 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos **14.57** 26/09/2020 CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos **8.86** 12/01/2020 III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos **30.06** 22/02/2020 XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER EN PISTA CUBERTA
Triplo salto **7,96** 12/01/2020 III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das participación en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	26/09/2020	14.57	1	F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI
	200 metros lisos	26/09/2020	DQ		F	Pontevedra	CAMPIONATO DE GALICIA MASTER AIRE LI

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	12/01/2020	8.86	1	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER
	60 metros lisos	15/02/2020	8.89	3	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLU
	200 metros lisos	15/02/2020	30.07	5	F	Sabadell	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLU
MMT	200 metros lisos	22/02/2020	30.06	1	F	Ourense	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER E
MMT	Triplo salto	12/01/2020	7,96	2	F	Ourense	III COPA DE GALICIA DE CLUBES MASTER



TENORIO COSTA, JAIME

Data de nacemento: 12/06/2001 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/02/2020	22	F		Narón	85 CAMPIONATO DE GALICIA HOMES e 53

VAILLAFIN MARTINEZ, NICOLAS

Data de nacemento: 24/04/2011 **Clube:** ATLETISMO SAMERTOLAMEU
Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos **8.56** 05/01/2020 II Torneo de Reis

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 50 metros lisos	05/01/2020	8.56	3	F	Pontevedra	II Torneo de Reis