

ALVAREZ RODRIGUEZ, JOSE

Data de nacemento: 22/05/1945 **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	35.00	16/11/2008	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón	1.36.25	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	2.49.40	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
3.000 metros lisos	12.36.89	08/02/2009	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
10 Km. Ruta	16/11/2008	43.52	887	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/11/2008	35.00	67	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	11/10/2009	47.51	194	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
<i>MMT</i> Medio Maratón	21/06/2009	1.36.25	253	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	08/02/2009	2.49.40	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
<i>MMT</i> 3.000 metros lisos	08/02/2009	12.36.89	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E



AMATRIAIN SUAREZ, SONIA

Data de nacemento: 04/08/1972 **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **49.31** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	49.31	35	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

ARCOS LAGE, RAFAEL DE LOS

Data de nacemento: 14/07/1942 **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

800 metros lisos	3:08.52	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	9:09.61	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	50.24	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA
Medio Maratón	1.48.59	21/06/2009	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	49.05	19/04/2009	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.
--------------------	--------------	------------	----------------------------------

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/06/2009	3:08.52	10		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 1.500 metros lisos	27/06/2009	9:09.61	19		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	50.24	205	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10
Medio Maratón	23/11/2008	1.49.53	182	F	Tui	Medio Maratón do Baixo Miño
MMT Medio Maratón	21/06/2009	1.48.59	450	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	49.05	6	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

COLLAZO PUGA, JOSE

Data de nacemento: 17/01/1935 **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 70 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos **3:55.18** 27/06/2009 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/06/2009	3:55.18	11		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
1.500 metros lisos	27/06/2009	S.T.	20		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

COUSIÑO VAZQUEZ, TOMAS

Data de nacemento: 07/12/1943 **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	3:06.88	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	6.49.46	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	48.28	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	27/06/2009	3:06.88	8		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 1.500 metros lisos	27/06/2009	6.49.46	18		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	48.28	196	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

FERNANDEZ COSTAS, RICARDO

Data de nacemento: 27/05/1962 **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.20.48** 29/03/2009 X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **29.52** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
400 metros lisos **1.04.32** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC
1.500 metros lisos **5.00.85** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **37.31** 19/04/2009 I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	29/03/2009	1.20.48	155	F	Vigo	X VIG-BAY 2009 - Medio Maratón Bahía

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	08/02/2009	29.52	1		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 400 metros lisos	08/02/2009	1.04.32	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 1.500 metros lisos	08/02/2009	5.00.85	4		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		11	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	37.31	11	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

FERNANDEZ DURAN, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 22/09/1960 **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **49.16** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	49.16	202	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

FERNANDEZ OITABEN, JULIO

Data de nacemento: 09/06/1962 **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	1.30.51	23/11/2008	Medio Maratón do Baixo Miño
Maratón	3.05.29	23/11/2008	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/11/2008	1.30.51	58	F	Tui	Medio Maratón do Baixo Miño
<i>MMT</i> Maratón	23/11/2008	3.05.29	11	F	Tui	CAMPIONATO GALEGO DE MARATON

LANDESA MACIAS, ENRIQUE

Data de nacemento: 10/03/1942 **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	2:44.08	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5:49.49	27/06/2009	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
10 Km. Ruta	46.23	11/10/2009	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 800 metros lisos	27/06/2009	2:44.08	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	27/06/2009	5:49.49	17		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	11/10/2009	46.23	174	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

NOVOA RODRIGUEZ, MIGUEL ANGEL

Data de nacemento: 17/02/1973 **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **39.15** 16/11/2008 XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	16/11/2008	39.15	308	F	Ourense	XXXII Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Cross	07/12/2008		17	F	Cangas	Trofeo Concello de Cangas

PRADO NIETO, ANGEL

Data de nacemento: 29/06/1949 **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **47.40** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **45.50** 19/04/2009 I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	47.40	193	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	45.50	7	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

RIOS RODRIGUEZ, MANUEL

Data de nacemento: 01/01/1959 **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **48.44** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	48.44	198	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

RODRIGUEZ GOMEZ, ANTOLIN

Data de nacemento: 24/01/1941 **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos **34.41** 27/06/2009 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE
5.000 metros lisos **23:44.48** 27/06/2009 CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA O AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta **42.50** 19/04/2009 I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	27/06/2009	34.41	4		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA
MMT 5.000 metros lisos	27/06/2009	23:44.48	11		O Barco	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	42.50	3	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

SANCHEZ GESTIDO, CEFERINO

Data de nacemento: 14/10/1951 **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **44.54** 11/10/2009 Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10 K. EN RUTA

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

200 metros lisos **30.87** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

400 metros lisos **1.10.57** 08/02/2009 CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS EN PC

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **46.49** 19/04/2009 I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	11/10/2009	44.54	162	F	A Coruña	Coruña 10 - CAMPIONATO GALEGO DE 10

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	08/02/2009	30.87	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E
MMT 400 metros lisos	08/02/2009	1.10.57	3		A Coruña	CAMPEONATO CALLEGO DE VETERANOS E

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	19/04/2009	46.49	9	F	Ribadavia	I CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM.