

## ARCOS LAGE, RAFAEL DE LOS

**Data de nacemento:** 14/07/1942      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1:29.37**    05/06/2010    CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE  
**1.500 metros lisos**      **6:34.82**    05/06/2010    CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	05/06/2010	1:29.37	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 1.500 metros lisos	05/06/2010	6:34.82	11		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	25.54	66		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	14/02/2010		30	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## CAMEAN LAMPON, JUAN

**Data de nacemento:** 22/07/1954      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>5.000 metros lisos</b>	<b>19.44.41</b>	04/07/2010	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIRE LIBRE
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.36.16</b>	05/09/2010	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
5.000 metros lisos	05/06/2010	19:57.03	6		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	04/07/2010	19.44.41	4	F	Arona	CAMPIONATO DE ESPAÑA VETERANOS AIR
<i>MMT</i> Medio Maratón	05/09/2010	1.36.16	48	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	21.49	45		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	14/02/2010		9	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		9	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

**COLLAZO PUGA, JOSE**

**Data de nacemento:** 17/01/1935      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 70      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**200 metros lisos**                      **46.51**    05/06/2010    CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE  
**400 metros lisos**                      **2:12.71**    05/06/2010    CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	05/06/2010	46.51	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 400 metros lisos	05/06/2010	2:12.71	7		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	35.38	70		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

## DIAZ IGLESIAS, ADOLFO

**Data de nacemento:** 05/08/1946      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010	29	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010	13	F		A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

**FERNANDEZ COSTAS, RICARDO**

**Data de nacemento:** 27/05/1962      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>200 metros lisos</b>	<b>29.33</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>400 metros lisos</b>	<b>1:04.84</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>800 metros lisos</b>	<b>2:21.12</b>	17/06/2010	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.25.53</b>	05/09/2010	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

**Detalle das participacións en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 200 metros lisos	05/06/2010	29.33	3		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
200 metros lisos	17/06/2010	30.01	8		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/06/2010	1:04.84	2		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> 800 metros lisos	17/06/2010	2:21.12	12		Vigo	4º Jornada de la Serie Municipal de Atletis
<i>MMT</i> Medio Maratón	05/09/2010	1.25.53	20	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	19.53	23		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

## FERNANDEZ OITABEN, JULIO

**Data de nacemento:** 09/06/1962      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.29.23**    05/09/2010    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO  
MARATON VILLA DE PETIN

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	05/09/2010	1.29.23	31	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

## LANDESA MACIAS, ENRIQUE

**Data de nacemento:** 10/03/1942      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

**800 metros lisos**                      **2:42.03**    05/06/2010    CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE  
**1.500 metros lisos**                    **5:29.03**    05/06/2010    CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	05/06/2010	2:42.03	10		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 1.500 metros lisos	05/06/2010	5:29.03	8		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	21.45	44		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	14/02/2010		15	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		2	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## PRADO NIETO, ANGEL

**Data de nacemento:** 29/06/1949      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	24.43	62		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER



## RIVAS MARTINEZ, ARTURO

**Data de nacemento:** 17/07/2029      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 85      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	34.02	69		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER

## ROCA RODRIGUEZ, CARLOS

**Data de nacemento:** 06/10/1968      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	<b>1:05.26</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	<b>4:54.91</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

### PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	<b>1.02.34</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	<b>4.56.89</b>	10/01/2010	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA CUBERTA

### RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta	<b>40.07</b>	10/10/2010	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA - A CORUÑA 10
-------------	--------------	------------	--

#### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	05/06/2010	1:05.26	4		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 1.500 metros lisos	05/06/2010	4:54.91	9		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

#### Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	10/01/2010	1.02.34	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C
MMT 1.500 metros lisos	10/01/2010	4.56.89	7		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO VETERANS PISTA C

#### Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	10/10/2010	40.07	120	F	A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA

**RODRIGUEZ GOMEZ, ANTOLIN**

**Data de nacemento:** 24/01/1941      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1:29.55</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>22:37.72</b>	05/06/2010	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE
<b>Medio Maratón</b>	<b>1.43.27</b>	05/09/2010	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO MARATON VILLA DE PETIN

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	05/06/2010	1:29.55	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> 5.000 metros lisos	05/06/2010	22:37.72	11		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
<i>MMT</i> Medio Maratón	05/09/2010	1.43.27	68	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	07/03/2010	RETIRADO		F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

**SANCHEZ GESTIDO, CEFERINO**

**Data de nacemento:** 14/10/1951      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

**200 metros lisos**                              **30.87**    05/06/2010    CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE  
**400 metros lisos**                              **1:14.64**    05/06/2010    CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE LIBRE

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 200 metros lisos	05/06/2010	30.87	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE
MMT 400 metros lisos	05/06/2010	1:14.64	5		Ourense	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS AIRE

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	23.32	56		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	14/02/2010		25	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		16	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## VARELA COSTAS, ALFONSO

**Data de nacemento:** 12/06/1945      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.52.18**    05/09/2010    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATON - I MEDIO  
MARATON VILLA DE PETIN

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	05/09/2010	1.52.18	82	F	A Rua de Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIA MARATO

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	03/01/2010	24.10	58		Pobra do Caramiña	CTO. GALEGO CAMPO A TRAVES DE VETER
Campo a Traves	14/02/2010		23	F	Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
Campo a Traves	07/03/2010		14	F	A Coruña	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR



## VETERANOS SAMIL, -

**Data de nacemento:** 01/01/1973      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 35      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	14/02/2010	4	F		Ribadavia	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR