

## ALVAREZ ALVAREZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 01/01/1960      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	68		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS



## ALVAREZ RODRIGUEZ, JOSE

**Data de nacemento:** 22/05/1945      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	84		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

**CAMEAN LAMPON, JUAN**

**Data de nacemento:** 22/07/1954      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

**Medio Maratón**      **1.44.24**    03/09/2011    CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	56		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS
Campo a Traves	27/02/2011		25	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	03/09/2011	1.44.24	5	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

## COLLAZO PUGA, JOSE

**Data de nacemento:** 17/01/1935      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 75      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**400 metros lisos**      **1:42.98**      04/06/2011      CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

#### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	04/06/2011	1:42.98	6		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

#### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	descalf.			A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS



## DIAZ IGLESIAS, ADOLFO

**Data de nacemento:** 05/08/1946      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

## FERNANDEZ COSTA, RICARDO

**Data de nacemento:** 27/05/1962      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

**1.500 metros lisos**      **4:46.92**    04/06/2011    CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE /  
GALEGO DE MARCHA

**3.000 metros lisos**      **10.36.07**    29/06/2011    V Trofeo I Alfonso Posada

### Detalle das participacións en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i>	1.500 metros lisos	04/06/2011	4:46.92	18		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
<i>MMT</i>	3.000 metros lisos	29/06/2011	10.36.07	17	F	Vigo	V Trofeo I Alfonso Posada

## FERNANDEZ COSTAS, RICARDO

**Data de nacemento:** 27/05/1962      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

<b>400 metros lisos</b>	<b>1:03.87</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
<b>1.500 metros lisos</b>	<b>4.55.89</b>	07/07/2011	V Xornada Serie Municipal

### RUTA - Melloras marcas da tempada

<b>5 Km. Ruta</b>	<b>18.30</b>	19/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA
-------------------	--------------	------------	-----------------------------------

### Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	04/06/2011	1:03.87	4		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 1.500 metros lisos	07/07/2011	4.55.89	13	SF	Vigo	V Xornada Serie Municipal

### Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	23		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	19/06/2011	18.30	31	F	Maceda	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM EN RUTA



## GONZALEZ RODRIGUEZ, BENITO

**Data de nacemento:** 28/07/1951      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada





## LANDESA MACIAS, ENRIQUE

**Data de nacemento:** 10/03/1942      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada



## MARTINEZ CAÑAS, MONTSERRAT

**Data de nacemento:** 12/02/1966      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

**MENDEZ GIL, JOSE A.**

**Data de nacemento:** 01/01/1942      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

**- Meliores marcas da tempada**

**Detalle das participacións en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	92		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS



## MENDEZ GIL, JOSE ANTONIO

**Data de nacemento:** 12/11/1942      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada



## PAMPIN FACORRO, ANGELES

**Data de nacemento:** 01/01/1955      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



## PRADO NIETO, ANGEL

**Data de nacemento:** 29/06/1949      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada



## RAMOS VIGO, SERGIO

**Data de nacemento:** 16/09/1948      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada



## RIOS RODRIGUEZ, MANUEL

**Data de nacemento:** 01/01/1959      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 50      **Adestrador:**

- Meliores marcas da tempada





## RIVAS MARTINEZ, ARTURO

**Data de nacemento:** 17/07/2029      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 85      **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

## ROCA RODRIGUEZ, CARLOS

**Data de nacemento:** 06/10/1968      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 40      **Adestrador:**

### RUTA - Melloras marcas da tempada

**Medio Maratón**      **1.25.24**    23/10/2011    Media Maraton de Pontevedra

### Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> Medio Maratón	23/10/2011	1.25.24	151	F	Pontevedra	Media Maraton de Pontevedra

**RODRIGUEZ GOMEZ, ANTOLIN**

**Data de nacemento:** 24/01/1941      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 70      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>800 metros lisos</b>	<b>3:16.29</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
<b>5.000 metros lisos</b>	<b>22:32.13</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

**RUTA - Mellores marcas da tempada**

<b>Medio Maratón</b>	<b>1.50.05</b>	03/09/2011	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON VETERANS
----------------------	----------------	------------	---

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 800 metros lisos	04/06/2011	3:16.29	16		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 5.000 metros lisos	04/06/2011	22:32.13	9		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	descalf.			A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

**Detalle das participación en probas de Ruta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	03/09/2011	1.50.05	1	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

**SANCHEZ GESTIDO, CEFERINO**

**Data de nacemento:** 14/10/1951      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 60      **Adestrador:**

**AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1:15.20</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA
<b>800 metros lisos</b>	<b>3:06.47</b>	04/06/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AIRE LIBRE / GALEGO DE MARCHA

**PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada**

<b>400 metros lisos</b>	<b>1.12.37</b>	26/02/2011	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS
-------------------------	----------------	------------	-------------------------------

**Detalle das participación en probas de Aire Libre**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	04/06/2011	1:15.20	7		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI
MMT 800 metros lisos	04/06/2011	3:06.47	14		Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO DE VETERÁNS Ó AI

**Detalle das participación en probas de Pista Cubierta**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	26/02/2011	1.12.37	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS

**Detalle das participación en probas de Campo a Través**

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	86		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS

## VARELA COSTAS, ALFONSO

**Data de nacemento:** 12/06/1945      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 65      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	s.t.	82		A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS



## VELILLA CASTRO, JESUS ANTONIO

**Data de nacemento:** 09/01/1954      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 55      **Adestrador:**

### - Melloras marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/02/2011		23	F	Haro	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

## VETERANOS SAMIL, VETERANOS 45

**Data de nacemento:** 01/01/1963      **Clube:** CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL  
**Categoría:** VETERÁNS 45      **Adestrador:**

### - Meliores marcas da tempada

#### Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	09/01/2011	147 P.	10	F	A Pobra	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANOS