



ALONSO PEREZ, FRANCISCO JAVIER

Data de nacemento: 11/10/1950 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	23.56	87		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	04/03/2012	28.58	11	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

ALVAREZ ALVAREZ, MANUEL

Data de nacemento: 18/08/1960 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	20.25	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	41.59	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	23.23	82		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	20.25	82	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	06/11/2011	41.59	668	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

ARCOS LAGE, RAFAEL DE LOS

Data de nacemento: 14/07/1942 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 70 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	27.29	111		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

CAMEAN LAMPON, JUAN

Data de nacemento: 22/07/1954 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	16.03	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Medio Maratón	1.33.23	26/05/2012	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATON DE VETERANOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	19.56	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	41.26	16/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
Medio Maratón	1.43.11	01/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/06/2012	16.03	5		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
10.000 metros lisos	10/06/2012	DNF			Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Medio Maratón	26/05/2012	1.33.23	12	F	Cangas de Oins	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	22.26	64		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	04/03/2012	25.59	15	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	5.52	5	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	19.56	76	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> 10 Km. Ruta	16/09/2012	41.26	60	F	Riveira	CAMPIONATO GALEGO DE 10 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> Medio Maratón	01/09/2012	1.43.11	25	F	Petín	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

COLLAZO PUGA, JOSE

Data de nacemento: 17/01/1935 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 75 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	22.49	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
200 metros lisos	46.91	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
400 metros lisos	1:52.22	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.58.14	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	4.29.8	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 100 metros lisos	10/06/2012	22.49	5		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 200 metros lisos	10/06/2012	46.91	5		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 400 metros lisos	10/06/2012	1:52.22	7		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	14/01/2012	1.58.14	4		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 800 metros lisos	14/01/2012	4.29.8	5		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	39.23	117		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

DIAZ IGLESIAS, ADOLFO

Data de nacemento: 05/08/1946 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	27.14	110		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

FERNANDEZ COSTA, RICARDO

Data de nacemento: 27/05/1962 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1:06.78	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	5:05.72	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	20.02.41	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	18.45	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	39.11	06/11/2011	XXXV Carreira Pedestre San Martiño

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	10/06/2012	1:06.78	7		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 1.500 metros lisos	10/06/2012	5:05.72	8		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 5.000 metros lisos	10/06/2012	20.02.41	5		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	20.44	36		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	18.45	66	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	39.11	358	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
10 Km. Ruta	03/03/2012	39.24	119	F	Padron	X Carreira Popular Concello de Padrón
10 Km. Ruta	27/05/2012	40.40	86	F	Gondomar (Vigo)	XII Memorial Manuel Barros

IBAÑEZ DA SILVA, MANUEL

Data de nacemento: 03/11/1949 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

100 metros lisos	15.94	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
200 metros lisos	33.04	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
400 metros lisos	1:16.87	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	22.09	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
Medio Maratón	1.57.55	01/09/2012	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATON

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 100 metros lisos	10/06/2012	15.94	2		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 200 metros lisos	10/06/2012	33.04	5		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/06/2012	1:16.87	3		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	25.19	104		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participacións en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Milla Urbana	06/05/2012	6.21	2	F	Padrón	CAMPIONATO GALEGO DE MILLA URBANA-
<i>MMT</i> 5 Km. Ruta	15/07/2012	22.09	90	F	Vilagarcia	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
<i>MMT</i> Medio Maratón	01/09/2012	1.57.55	34	F	Petin	CAMPIONATO GALEGO DE MEDIO MARATO

MENDEZ GIL, JOSE ANTONIO

Data de nacemento: 12/11/1942 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 70 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	32.01	115		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -



OVENZA MOURIÑO, ALBERTO

Data de nacemento: 15/03/1965 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	23.02	76		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

PRADO NIETO, ANGEL

Data de nacemento: 29/06/1949 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	26.45	109		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

RAMOS VIGO, SERGIO

Data de nacemento: 16/09/1948 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

- Melloras marcas da tempada

Detalle das participacións en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	24.19	95		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

RODRIGUEZ GOMEZ, ANTOLIN

Data de nacemento: 24/01/1941 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 70 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1:32.51	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	6:31.86	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Medio Maratón	1.45.51	26/05/2012	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATON DE VETERANOS

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
<i>MMT</i> 400 metros lisos	10/06/2012	1:32.51	5		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> 1.500 metros lisos	10/06/2012	6:31.86	15		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
<i>MMT</i> Medio Maratón	26/05/2012	1.45.51	2	F	Cangas de Oins	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	15/01/2012		13	F	Ourense	MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO DE CAMP
Campo a Traves	22/01/2012	25.14	103		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	04/03/2012	30.58	5	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SERGIO

Data de nacemento: 10/05/1954 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón **1.32.58** 26/05/2012 CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATON DE VETERANOS

Detalle das participacións en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	26/05/2012	1.32.58	11	F	Cangas de Oins	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATON DE VETERANOS

SANCHEZ GESTIDO, CEFERINO

Data de nacemento: 14/10/1951 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 60 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1:10.48	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
800 metros lisos	2:55.67	10/06/2012	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
Medio Maratón	1.52.47	26/05/2012	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATON DE VETERANOS

PISTA CUBIERTA - Melloras marcas da tempada

400 metros lisos	1.12.68	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA
800 metros lisos	2.54.7	14/01/2012	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PISTA CUBERTA

RUTA - Melloras marcas da tempada

5 Km. Ruta	21.00	15/07/2012	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
10 Km. Ruta	52.26	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
Medio Maratón	1.55.12	21/10/2012	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	10/06/2012	1:10.48	2		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT 800 metros lisos	10/06/2012	2:55.67	7		Lugo	CTO. GALEGO VETERANS AIRE LIBRE
MMT Medio Maratón	26/05/2012	1.52.47	15	F	Cangas de Oins	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATO

Detalle das participación en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 400 metros lisos	14/01/2012	1.12.68	1		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST
MMT 800 metros lisos	14/01/2012	2.54.7	3		A Coruña	CAMPIONATO GALEGO DE VETERANS PIST

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	24.42	101		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -
Campo a Traves	04/03/2012	30.24	14	F	Gijón	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 5 Km. Ruta	15/07/2012	21.00	95	F	Vilagarcía	CAMPIONATO GALEGO DE 5 KM. EN RUTA
MMT 10 Km. Ruta	21/10/2012	52.26		PA	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra
MMT Medio Maratón	21/10/2012	1.55.12	1104	F	Pontevedra	Medio Maraton Ciudad de Pontevedra

VELILLA CASTRO, JESUS ANTONIO

Data de nacemento: 09/01/1954 **Clube:** VETERANOS DE SAMIL
Categoría: VETERÁNS 55 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Melloras marcas da tempada

Medio Maratón **1.34.28** 26/05/2012 CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATON DE VETERANOS

RUTA - Melloras marcas da tempada

10 Km. Ruta **41.03** 06/11/2011 XXXV Carreira Pedestre San Martiño
Medio Maratón **1.30.54** 18/03/2012 Media Maraton Ciudad de Leon

Detalle das participación en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT Medio Maratón	26/05/2012	1.34.28	13	F	Cangas de Oins	CAMPIONATO ESPAÑA DE MEDIO MARATO

Detalle das participación en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	22/01/2012	21.59	55		A Pobra do Carami	CAMPIONATO GALEGO CROSS VETERANS -

Detalle das participación en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT 10 Km. Ruta	06/11/2011	41.03	561	F	Ourense	XXXV Carreira Pedestre San Martiño
MMT Medio Maratón	18/03/2012	1.30.54	366	F	Leon	Media Maraton Ciudad de Leon